

30 мая -
6 июняЕженедельное
приложение к газете
«Нижегородская правда»ХОККЕЙ
НОВЫЕ ПРИОБРЕТЕНИЯ
«ТОРПЕДО»БЕНДИ
ИТОГИ ОБЛАСТНОГО
СЕЗОНАФУТБОЛ
ЛУЧШИЙ БОМБАРДИР
РАДИК ХАЙРУЛЛОВ

НАВСТРЕЧУ МУНДИАЛЮ

«Играй с открытым сердцем»

Под таким девизом будет выступать сборная России на чемпионате мира по футболу 2018 года.

Этот слоган выбрали для наших игроков болельщики. Кроме него было предложено ещё два варианта: «Всем сердцем и всей страной следуем за мечтой» и «Русские медведи движутся к победе». Девиз «Играй с открытым сердцем» теперь будет размещён на автобусе российской команды.

У соперников россиян по группе, египтян, девиз такой: «Когда вы говорите про фараонов, мир должен встать и слушать». Сборная Саудовской Аравии лаконична: «Рыцари пустыни». Уругвай романтичен: «Солнце сияет в России на светло-голубом небе». Германия выступит под девизом «Давайте вместе напишем историю», Бразилия – «Больше, чем 5 звёзд, 200 миллионов сердец».

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Столько наград завоевали Любовь Тэнцер (на снимке), Элизабет Абраамян и Сергей Рыжов на открытом первенстве Польши по настольному теннису в городе Владиславово.



Фото предоставлено
Центром спортивной подготовки

Четыре медали в Польше забрали

Там состязались спортсмены до 19 и до 16 лет. Наши девушки отличились в командных соревнованиях тех, кому до 16. В полуфинале первая сборная России, за которую выступала Элизабет, уступила теннисисткам из Китая

и в итоге остановилась на третьей позиции. Наша вторая команда, с Любовью Тэнцер, в полуфинальном сражении обошла японок и вышла в финал, где со счётом 0:3 проиграла всё тем же китайкам, завоевав серебро турнира.

Затем Люба и Элиз выступили в паре. Сильнее наших теннисисток оказались только японские девушки – у Тэнцер и Абраамян серебро. Второе место занял и наш Сергей Рыжов, выступавший в паре с москвичом Владиславом Макаровым.

БАСКЕТБОЛ

Потрясающую интригу подарили болельщикам в четвертьфинальной серии Единой лиги ВТБ «Нижний Новгород» и УНИКС! Понятно, что после обескураживающей для нас понедельничной победы казанцы сделали очень серьёзную заявку на общий успех: счёт стал 2:1 в их пользу. Однако «хоронить» нашу команду мы всё-таки не торопимся.

Точку ставить НЕ СПЕШИМ

◀ Сербский форвард «горожан» Стеван Еловац в каждой игре доказывает, что он больше чем половина команды.

Фото с сайта БК «НН»

Субботний выигреш, безусловно, придал «горожанам» уверенности. Они доказали, что Казань не так уж и страшна. Другое дело, если про нас все знают, от кого ждать угрозы, то в рядах УНИКСа может «выстрелить» едва ли не любой игрок. Так, собственно, и произошло. Позавчера свой лучший матч в сезоне выдал канадский форвард Мэлвин Эджим (21 очко), с сиреной забросивший решающий мяч в овертайме.

Впрочем, и до дополнительного времени было много всего интересного. Несмотря на сумбур в начале встречи (почти две с половиной минуты мы не могли ничего забить), БК «НН» вдруг начал

удачно «палить» из-за дуги. Один за другим попадают Джейкоб Одум, Стеван Еловац, дважды – Дмитрий Узинский, и вот уже 12:7! Но разве испугаешь опытного соперника таким наскоком? Во втором периоде УНИКС перехватил инициативу, его мощные центровые стали успешно толкаться под нашим щитом, зарабатывая на себе фолы. И всё-таки психологический перевес к большому перерыву получили «горожане». Это Вадим Панин на последней секунде отметился трёхочковым попаданием, вызвав бурные эмоции на трибунах, – 42:42.

«Жара» продолжилась и во второй половине встречи.



Уже завтра, 31 мая, в Казани команды проведут четвёртый матч серии. Пятая игра, если потребуется, состоится там же 2 июня.

Гости оторвались на 5 пунктов, но их порыв моментально остудил Пётр Губанов, с олимпийским спокойствием отправивший в цель две «трёхи» подряд, – 50:49. А на 27-й минуте тренерский штаб казанцев был вынужден брать тайм-аут уже после дальнего попадания Ивана Стребкова – 58:51. Помогло. Перед четвёртым периодом наш перевес был символическим – 64:62.

Заключительные три минуты основного времени, наверное, вынули из болельщиков все нервы. То у нас –5, то –2, то –4. За полминуты до сирены Панину удаётся из угла площадки забросить трёхочковый – 83:82. УНИКС идёт

на риск, вывода на дальний бросок американца Джамара Смита, и тот тоже попадает – 83:85! Наша последняя атака. Наставник хозяев Зоран Лукич активно жестикулирует, показывая, чтобы все раступились для прохода Стребкова. Иван не подводит: на скорости продирается к кольцу – и 85:85. У гостей 5 секунд на ответ, но после броска Эджима корзина буквально «выплёвывает» мяч.

В начале овертайма из-за пятого персонального замечания Панина мы теряем важную боевую единицу. А тут ещё явно устал Еловац. Вот от него передача в руки сопернику, вот неподготовленный трёхочковый, да ещё вдобавок не-

оправданный фол. Для короткого отрезка, согласитесь, это очень много. Тем не менее Стребков за 7 секунд до сирены зарабатывает два штрафных. Нервы у него крепкие – 94:93. Увы, развязка не в нашу пользу. Смит попадает в дужку кольца, но быстроногий Эджим подбирает мяч и с разворота, не глядя, делает счёт 94:95! Казанцы устраивают на площадке победные танцы, при этом арбитры решают удостовериться, что канадец успел выбросить мяч до сирены. Выясняется – успел.

Дмитрий ВИТЮГОВ

Продолжение темы
– на 4-й стр.

Кто в «Сарове», с кем играть?

Не стоит на месте жизнь в Высшей хоккейной лиге. Есть новости и о составе участников следующего чемпионата, и об изменениях в командах. ХК «Саров» не исключение.

ПИТЕРСКИЕ НОВИЧКИ

Первым новобранцем торпедовского фарм-клуба стал воспитанник петербургского хоккея Павел Новожилов (21.02.1996, 185 см, 92 кг). Выступая за молодёжную команду «Динамо» из Се-

верной столицы, он завоевал бронзовые медали чемпионата МХЛ 2015/16. В ВХЛ этот нападающий играл за «Динамо СПб» в сезоне 2016/17, начал там и прошлый чемпионат, но в октябре перешёл в «Куныльунг Ред Стар Хэйлуунцзян». Статистика Новожилова в китайской команде – 37 игр, 10 очков (5 + 5), показатель полезности – минус 21. Всего в Высшей хоккейной лиге на его счету 76 матчей и 15 очков (7 + 8) при таком же показателе полезности.

Ещё один новичок – нападающий Глеб Бондарук (4.08.1998, 175 см, 78 кг). Родился он в Норильске, а хоккейное образование получал уже в Санкт-Петербурге. Играл в Молодёжной хоккейной лиге за юниорскую сборную стра-

ны (U-18), СКА-1946, «СКА – Серебряные Львы». За две питерские команды в минувшем чемпионате МХЛ 34 матча и заработал 12 очков (4 + 8) при показателе полезности плюс 6.

Попытается закрепиться в «Сарове» воспитанник местной ДЮСШ форвард Михаил Румынин, которому 7 июня исполнится 23 года. Он выступал за нижегородскую «Чайку» и саровскую «Ракету» (МХЛ-Б), испытал себя и в главной команде города атомщиков – это были сезоны 2015/16, 2016/17: 32 матча, 4 очка (1 + 3), показатель полезности минус 9. С Михаилом заключён пробный контракт.

Также приглашён на просмотр игрок атаки Артём Садретдинов (19.05.1997). За его

плечами 132 матча в МХЛ (86 очков, 35 + 51), а вот дебюта в ВХЛ ещё не состоялось. В сезоне 2017/18 Садретдинов надевал форму столичных «Крыльев Советов» и петербургского клуба «СКА – Серебряные Львы»: 44 игры, 38 очков (13 + 25), показатель полезности – плюс 11.

Кроме того, остаются в торпедовском фарм-клубе защитники Евгений Белохвостиков (заволжанин, год рождения – 1992), Евгений Калинин (казанец, 1994), Сергей Парфирьев (альметьевец, 1985) и нападающий Владислав Грибов (саровчанин, 1996). Парфирьев отыграл в 55 матчах минувшего сезона (0 + 5), Белохвостиков – в 46 (1 + 11). У Грибова

КХЛ

Наш хоккейный клуб объявил об очередных изменениях в составе. Как и следовало ожидать, в команде появились те, с кем прежде работал новый главный тренер «Торпедо» Дэвид Немировский. Но есть и те, кто под его руководством не играл.

ЛУЧШИЕ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

Сначала напомним о переходе в «Торпедо» гражданина США Энди Миле (мы сообщили об этом неделю назад). 30-летний невысокий – 173 см – форвард, пробовавший свои силы в НХЛ и на двух чемпионатах мира, семь лет назад выиграл титул чемпиона Национальной ассоциации студенческого спорта (NCAA). Защищая честь Университета Майами, он стал и самым ценным игроком турнира. Торпедовская пресс-служба, представляя американца, отметила его «превосходную технику обработки шайбы». А ещё привела слова генерального менеджера клуба НХЛ «Детройт Ред Уингз» Кена Холланда: говоря о его умении владеть шайбой и создавать голевые моменты для партнёров, тот назвал Миле аж «вторым Дацюком». Однако в сильнейшей лиге мира Энди так и не закрепился: довольствовался 15 матчами в составе «Финикс Койотс». Последний из них был в сезоне 2013–2014 годов. Находясь в системе «Детроита», за команду НХЛ Миле, увы, ни разу не сыграл.

Следующим в списке торпедовцев появился защитник Михаил Орлов (21.09.1992, 188 см, 82 кг). Воспитанник зеленоградской «Орбиты» (Зеленоград – административный округ Москвы) принял участие лишь в одном матче Континентальной хоккейной лиги: 17 ноября 2017 года отыграл шесть с половиной минут за «Витязь» в домашней встрече с «Нефтехимиком». После этого судьба подарила Орлову возможность выступать за петербургское «Динамо», с которым он стал чемпионом Высшей хоккейной лиги – обладателем Кубка Петрова. Статистика Михаила – 59 матчей, 30 очков (7 + 23), в том числе в плей-офф – 20 игр, 7 очков (2 + 5); показатель полезности – плюс 33, сюда входят плюс 14 на кубковой стадии. В этой части турнира динамовский защитник проводил на льду почти 24 минуты в среднем за матч. В двух предыдущих сезонах ВХЛ он выходил на площадку как игрок Тверского хоккейного клуба, в 2016-м получил бронзовую медаль первенства.

В биографии Орлова есть и весомый международный успех. Он представлял ТХК в студенческой сборной России, которая в феврале 2017-го победила на Всемирной зимней Универсиаде в Алма-Ате. Проведя все 6 игр, Михаил набрал

7 очков (3 + 4). Единственную шайбу в финале Россия – Казахстан (1:0) забросил нападающий «Торпедо» и «Сарова» Даниил Ильин, остающийся в нашей системе. Кстати, на Универсиаде цифры Ильина и Орлова по системе «гол + пас» оказались одинаковыми, а по показателю +/- (плюс 15) Михаил превзошёл абсолютно всех участников соревнования.

СЛЕД «АДМИРАЛА»

Дальше речь пойдёт о крайнем нападающем Дамире Жафярове (17.03.1994, 175 см, 76 кг). Как и Орлов, он москвич. Так получилось, что воспитанник столичной «Руси» начал профессиональную карьеру в «Кузнецких Медведях» из Новокузнецка (МХЛ). Зарекомендовал себя так, что его пригласили на матч за Кубок будущего – для игроков не старше 18 лет. По результатам голосования Дамир получил место в первой пятёрке «Востока». Такой же чести удостоились полуфиналист Кубка Стэнли 2018 года Андрей Василевский («Тампа-Бэй Лайтнинг») – на «Востоке» – и олимпийский чемпион Пхёнчхана Александр Барабанов (СКА) – на «Западе».

Затем Жафяров выступал в КХЛ в составе новокузнецкого «Металлурга», ЦСКА, «Сибиряки» и «Адмирала». Во Владивостоке, перебравшись туда из Новосибирска по ходу сезона 2016/17, познакомился с Дэвидом Немировским, поэтому неудивительно, что теперь он торпедовец. В регулярном чемпионате 2017–2018 годов провёл за тонущий «Адмирал» 35 матчей и набрал 15 очков (8 + 7). Сводная статистика Жафярова в Континентальной хоккейной лиге за шесть сезонов – 280 встреч, 78 баллов (41 + 37).

Лишь сезон Дамир защищал цвета ЦСКА, зато стал чемпионом России (2015 год), поскольку армейцы выиграли регулярную часть турнира. А в 2014-м он привёз домой бронзовую медаль молодёжного чемпионата мира. В семи матчах наш новобранец, тогдашний новокузнецанин, заработал 6 очков (3 + 3). Главным тренером сборной России работал Михаил Варнаков,

! Самым ценным игроком прошедшего регулярного чемпионата признан питерский армеец Никита Гусев – воспитанник нижегородского тренера Геннадия Курдина. Лучшим в плей-офф назван канадец Джастин Азеведо из «Ак Барса».

ему помогал Игорь Аверкин, по-прежнему стоящий у руля ХК «Саров».

Ещё один новобранец – американец Джонатон Блум (30.06.1989, 185 см, 85 кг). За три неполных сезона в «Адмирале» этот защитник набрал в 143 матчах 72 очка (11 + 61), став лучшим ассистентом в истории дальневосточного клуба. С января 2018-го помогал ХК «Сочи» – 15 игр, 7 баллов (1 + 6).

«Умение не только хорошо справляться с оборонительными обязанностями, но и результативно подключаться к атакующим действиям Джонатон начал демонстрировать ещё на ранних этапах карьеры, – рассказывает сайт ХК «Торпедо». – Выступления в Канадской хоккейной лиге принесли ему звание лучшего защитника турнира, место в команде самых перспективных игроков чемпионата и включение в другие символические юниорские сборные. Помимо этого, на счету Блума – два молодёжных чемпионата мира в составе сборной США, один из которых – с капитанской нашивкой на форме. Его успешная игра помогла команде «Ванкувер Джайантс» выиграть чемпионство Западной хоккейной лиги и Канадской хоккейной лиги, а сам Джонатон уже в 22 года дебютировал в НХЛ в составе «Нэшвилл Предаторз».

В Национальной хоккейной лиге Блум провёл 122 матча, забросив 7 шайб и совершив 22 голевые передачи». Кроме «Нэшвилла» он выступал за «Миннесоту Уайлд».

Нельзя не сказать, что Блум бился и за сборную США на Олимпиаде-2018. Баллов за результативность в пяти матчах не заработал. Его команда проиграла в полуфинале чехов, проиграв им по итогам серии буллитов – 2:3.

ХУ ИЗ КЭЙЛОФ ЭНД СТИЛМАН?

О крайнем нападающем Эндрю Кэйлофе мы мало знаем в силу того, что он новобранец в КХЛ. Родился 9 мая 1991 года в канадской столице – Оттаве, рост – 177 см, вес – 81 кг. И снова цитируем торпедовский сайт:

«Своей результативной игрой новобранец «Торпедо» обратил на себя внимание уже в юном возрасте. Выступая в Канадской юниорской хоккейной лиге, он дважды подряд зарабатывал более сотни очков за сезон, удостаиваясь при этом различных индивидуальных наград. Перейдя в соревнования рангом выше, форвард продолжил доказывать свою состоятельность на уровне

Национальной ассоциации студенче-

ского спорта. Набирая в среднем более одного балла за игру (в команде Принстонского университета. – Прим. «НС»), он регулярно завоевывал места в символических сборных чемпионата, признавался лучшим новичком и включался в составы звёздных команд. Заключив профессиональный контракт со шведским клубом «Шеллефтео», уже в дебютном европейском сезоне Кэйлоф набрал 46 очков, чем помог своей команде завоевать серебряные медали чемпионата (2015 год. – «НС»). Любопытно, что год спустя ему удалось повторить показатель результативности (в статистике, однако, 44 очка. – «НС»), и снова итогом этого стало второе место «Шеллефтео» на пьедестале почёта. Наконец, в сезоне 2017–2018 годов Эндрю довелось познать вкус долгожданного чемпионства. Покорить Страну трёх королей он смог в составе «Векше Лейкерс». В финальной серии был обыгран всё тот же «Шеллефтео», а состав победителей Эндрю Кэйлоф защищал вместе с другим нападающим «Торпедо» – Энди Миле.

Добавим, что в 65 матчах минувшего сезона гражданин Канады записал себе в актив рекордные на этом этапе карьеры 50 очков (29 + 21). Его договор с клубом, как и соглашения Миле, Орлова, Жафярова, действует до 30 апреля 2019 года. Двусторонний контракт (ВХЛ/КХЛ) – только у Орлова.

Между тем защитник Джеффри Кинрейд – другой канадский легионер – вычеркнут из списка наших игроков. Также нет в перечне на сайте нижегородского клуба голкипера Ивана Лисутина, защитников Степана Захарчука, Евгения Курбатова, нападающих Егора Дугина, Михаила Жукова, Ивана Захарчука, Вадима Краснослободцева. Об уходе Томаша

▲ Джонатон Блум был капитаном существующей с 2013 года команды «Адмирал», создание которой курировал член Совета Федерации от Приморского края Вячеслав Фетисов.

«ТОРПЕДО» приглашает чемпионов

набралось 29 встреч (3 + 4), а у Калинина – 23 (0 + 1). Ещё раньше было объявлено о продлении контракта с 23-летним защитником-барнаульцем Никитой Зелениным (26 матчей, 2 + 0).

МИНУС «СПУТНИК», ПЛЮС «ТАМБОВ»

Между тем Высшая хоккейная лига лишилась одного из самых ярких своих игроков – форварда красноярского «Сокола» Александра Сёмина, попортившего саровчанам много крови в плей-офф-2018. Бывший энхаэловец и торпедовец продолжит карьеру в КХЛ: он подписал контракт с подмосковным «Витязем». За-

то болельщики, живущие в городе атомщиков, могут вживую увидеть талантливого Дмитрия Моноу. Экс-нападающий ЦСКА, «Сибири», «Автомобилиста» и «Югры», в этом календарном году игравший в чемпионате Латвии, принят в воскресенский «Химик». Пригласил Моноу главный тренер Вячеслав Козлов.

Новыми соперниками «Сарова» станут «Лада», «Югра» и победитель первенства ВХЛ «Тамбов». В то же время покинул чемпионат нижнетагильский «Спутник». А вот пермский «Молот-Прикамье» подтвердил участие: насчёт этого были сомнения, но правительство края гарантировало финансирование в размере 100 миллионов рублей, что позволяет клубу

остаться на плаву. Таким образом, во втором по значимости российском хоккейном турнире в следующем сезоне будут биться 28 команд.

Добавим, что клубы ВХЛ и КХЛ заключают соглашения о партнёрстве. Так, это сделали «Лада» и «Локомотив». «Авангард», главным тренером которого назначен канадец Боб Хартли, договорился с «Югрой», что сможет делегировать в её состав по ходу сезона до 10 игроков. Ещё одну пару составили «Сибирь» и новокузнецкий «Металлург». Особенность договора между ними в том, что «Металлург» сохраняет самостоятельность и не будет являться фарм-клубом «Сибири». Иными словами, хоккеисты, подписавшие на предстоящий сезон контракт с «Кузней»,

во время действия этого соглашения не смогут выступать ни за какой другой клуб, в том числе и новосибирский.

Александр РЫЛОВ

Р. С. 25 мая в Сочи состоялась церемония закрытия сезона ВХЛ, где состоялся его лауреатов. В частности, ими стали петербургские динамовцы Александр Самонов (самый ценный игрок плей-офф и лучший вратарь), Илья Назаревич (лучший защитник), Александр Шевченко (лучший нападающий), Леонид Тамбиев (лучший тренер) и Сергей Черкас (лучший руководитель клуба). Лучший бомбардир «регулярки» – это Никита Сетдинов («Горняк», Учалы), а лучший новичок – Владислав Сёмин («СКА-Нева»).

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

И снова к отцу

После Олимпиады, в которой Анастасия Седова завоевала эстафетную бронзу, в жизни саровской лыжницы произошло немало событий. В частности, она вышла замуж, а ещё раньше – сменила тренера, надеясь улучшить благодаря этому свои результаты.

САМОПОДГОТОВКА ПОСЛЕ СВАДЬБЫ

Узами Гименя 23-летняя спортсменка связала себя в уходящем месяце. Замуж она вышла за лыжника Александра Кулешова. Свадьба состоялась 11 мая в Сарове – на родине Анастасии. Ну а предложение руки и сердца Александр сделал ей прямо в аэропорту Шереметьево, куда возлюбленная прилетела с корейской Олимпиады. Растроганная девушка сразу ответила согласием.

Седова и Кулешов познакомились в молодёжной сборной России, «вместе уже пять лет» (цитируем сайт mir24.tv). Саша на Олимпиаду не попал, болел за любимую в родном Воронеже. По словам мамы Насти – Елены Седовой, «мы его знаем и тесно общаемся, он готовит очень хорошо». А отец – Николай Седов – признался, что лучшего зятя и не хотел бы. Родители Анастасии – тренеры-преподаватели СДЮСШОР «Атом», заслуженные тренеры страны.

– Дочь выиграла олимпийскую медаль в эстафете. Теперь надо улучшить результаты в личных гонках, в которых наблюдается застой. (На Олимпиаде Седова была 12-й в скиатлоне, 8-й – в гонке на 10 км коньковым стилем и 11-й – на 30 км классикой. – Прим. «НС».) В новом сезоне они с братом Петром больше не будут готовиться у Крамера. Настя на год-два возвращается на самоподготовку, – приводит слова Николая Седова сайт Team Russia.

– **Чьё это решение?**
– В первую очередь самой Насти, которая посоветовалась с Петром, а также побеседовала с Еленой Валерьевной Вяльбе (президент Федерации лыжных гонок России. – «НС»). Меня же поставили перед фактом уже в Сыктывкаре во время чемпионата России. Поначалу я возмутился, но после разговора с Вяльбе понял, что в принципе это правильное решение. Артём Мальцев, наоборот, с лета будет проходить подготовку у Крамера. Артём сомневался, спрашивал у меня: «Может, не будем экспериментировать?» «Нет, – говорю, – давай попробуем». Мальцев – талантливый спортсмен, был в юниорской и молодёжной сборных, но результаты снижались. Вернулся ко мне – и за два года мы опять поднялись.

Пуская теперь поработает с немецким специалистом, узнает его кухню.

Что касается Игр в Пхёнчхане, то Николай Евгеньевич сказал так: – Если честно, эта медаль всё-таки планировалась. Белорукова, Непряева и Седова – гонщицы топ-уровня. Вопрос был в четвёртом номере, поскольку Юлию Чекалёву от Игр отстранили. Но спортсменок правильно расставили по этапам. Олимпийская бронза – на 70 процентов заслуга Вяльбе как главного тренера. Она ведь курирует девчонок, всячески их опекает и постоянно вдохновляет.

СТАРАЛИСЬ ИЗБЕЖАТЬ ПЕРЕЖИВАНИЙ

Итог выступления Анастасии на чемпионате страны – золото в скиатлоне, бронза в гонке на 10 км. В недавнем интервью пресс-службе Олимпийского комитета России она говорила и об этом тоже.

– Хотелось бы получить мою любимую классическую раздельку на 10 километров, но на ней даже в России высокая конкуренция, и это хорошо, – отметила Седова. – Заняла в итоге третье место вслед за Натальей Непряевой и Марией Гушиной.

– **Вы ведь третий сезон подряд завоёвываете золото на национальном чемпионате.**

– Два года назад в Тюмени выиграла скиатлон, потом в Ханты-Мансийске – тридцатку, а теперь – снова скиатлон.

– **Почему же, говоря о любимой дисциплине, вы не скиатлон назвали?**

– Потому что он тяжёлый. После смены лыж трудно переключиться с классики на «конёк». Другие мышцы работают.

– **Вам какой стиль больше нравится?**

– Классика. Хотя сервисмен в сборной страны сказал, что я «конькистка». Возражала ему, но на самом деле чётких предпочтений у меня нет. Я вообще люблю бегать на лыжах. Бывают узкие специалисты, а у меня и то и другое получается.

– **Универсализм же теперь ценится.**

– Это понятие подразумевает умение бегать как длинные дис-



▲ С олимпийской бронзой Анастасию поздравил Владимир Путин.

танции, так и спринт, который мне не совсем удаётся.

– **В бронзовой эстафете на Олимпийских играх вы преодолели свой этап «коньком», самое высокое для себя место в индивидуальной гонке – восьмое – заняли на дистанции 10 километров также свободным стилем.**

– Поэтому сервисмен и назвал меня «конькисткой».

– **Когда мысленно обращаетесь к эстафетной гонке в Корее, что в первую очередь вспоминается? Собственный этап?**

– Нет, гонка в целом. Мы настраивались на неё, и я вспоминаю о ней с теплотой и гордостью за страну. Не каждый сможет завоевать олимпийскую медаль, а мы сумели выступить достойно, несмотря на общую сложную ситуацию.

– **Перед эстафетой были хорошие предчувствия?**

– Утром в день старта бегали вместе с партнёршами по эстафете кросс. У всех было отличное настроение, смеялись, разговаривали на посторонние темы. Понимали, что шанс есть, и старались избежать переживаний. Поэтому вплоть до старта не разговаривали о предстоящей гонке. Когда же находилась в накопителе, где спортсменки ожидают выхода на трассу, то смотрели друг другу в глаза и понимали, что у всех боевой настрой.

– **Предполагали, что придётся бороться с командой Финляндии за бронзу?**

– Соперницами считали норвежек, шведок и финок. Рассматривали также немку. Но эстафета во многом лотерея. В ней присутствует фактор случайности. Как и в спринте, кто-то может упасть. Бывает, что выстреливают те, от кого этого не ждут. Поэтому в первую очередь мы настраивались на собственный результат.

– **Испытывали тревогу, когда Пярмякоски на последнем этапе стала отыгрывать преимущество у Нецаевской?**

– Поначалу да. Но во втором круге разрыв больше не сокращался, и мы поняли, что будет медаль.

Хотя всё равно было волнительно. Стояли на финише и держали вместе кулачки.

В БИАТЛОНЕ БЫЛО БЫ СЛОЖНЕЕ

– **Вы решили покинуть группу Маркуса Крамера в расчёте на более высокие места в международных стартах?** – вопрос из того же интервью.

– Конечно. Много размышляла и пришла к выводу, что мне лучше вернуться к отцу, Николаю Седову, который вывел меня на международный уровень. Для Маркуса это стало сюрпризом, но он понял меня, и мы остались в добрых отношениях, так что и в дальнейшем будем сотрудничать.

– **В самоподготовке есть известный минус – не с кем консультироваться. Будете тянуться за старшим братом Петром и Артёмом Мальцевым, который в Сыктывкаре выиграл марафон?**

– Куда мне до них...

– **А в детстве пытались догнать Петра?**

– Конечно. Старшие парни были примером для подражания. Глядя на них, бежала быстрее.

– **Вам биатлон нравится?**

– Да, но, думаю, у меня в нём не получилось бы из-за психологии. Я очень эмоциональный человек, так что промахи в стрельбе, наверное, негативно влияли бы на физическое состояние.

...В этих интервью Анастасия и Николай Евгеньевич также рассказали, что из-за возможного приезда допинг-офицеров она и Пётр вынуждены часто выезжать за пределы родного закрытого города – сидеть на автозаправке в ожидании инспекторов. А ещё глава семейства подчеркнул, что в Сарове подготовлена группа мастеров спорта международного класса. В заслуженные мастера перешли Анастасия и Ирина Хазова – бронзовый призёр Олимпиады-2010 в командном спринте.

Александр РЫЛОВ

Кундратека, Дмитрия Шуленина, Каспарса Даугавиньша, Сергея Костицына, Евгения Мозера и Максима Лазарева мы проинформировали наших читателей в предыдущих номерах.

Кроме того, полку легионеров пришло в тренерском штабе. Ассистентом Дэвида Немировски стал олимпийский чемпион 1994 года, двукратный чемпион мира в составе сборной Швеции Фредрик Стиллман. Он тоже входил в группу наставников «Адмирала».

«Стиллман начал тренерскую деятельность в 2003 году, войдя в штаб ХВ-71. Проработав два сезона, шведский специалист стал генеральным менеджером родного клуба, пробыв на этой должности с 2005 по 2014 год. В сезоне 2014/15 Стиллман снова стал одним из тренеров ХВ-71, но уже следующий чемпионат начал в КХЛ, перейдя в тренерский штаб «Адмирала». Во Владивостоке Стиллман трудился три неполных сезона, а в октябре 2017-го возглавил команду после ухода в отставку Александра Андриевского. В конце декабря покинул «Адмирал» и доработал сезон в тренерском штабе ХК «Сочи», – даёт справку портал «Чемпионат».

НАЛАДИТЬ «СОЦИАЛЬНЫЙ ЛИФТ»

«Чемпионат» узнал про Стиллмана от председателя правления ХК «Торпедо» Дмитрия Сватковского. Ещё до прихода в команду группы новичков и.о. заместителя губернатора рассказал и о задачах клуба.

«Задача «Торпедо» на следующий сезон – выход в плей-офф. Мы будем ориентироваться на игроков, недооценённых с точки зрения рыночной стоимости. У нас амбициозный тренерский штаб, поэтому считаем, что вектор развития будет таким. Если игроки будут попадать под определённые критерии, такие как возраст, мышление и так далее, мы их пригласим. Нас интересует спортивный потенциал, а не принадлежность к тому или иному агенту. Мы должны наладить социальный лифт из «Чайки» и «Сарова» в главную команду. Есть хоккеисты, которые способны усилить «Торпедо».

Затронул Дмитрий Валерьевич и большой вопрос – строительство новой арены.

«Мы посмотрели опыт проведения матча на открытом воздухе в Хельсинки. Нас эта идея интересует. Обсуждали её с Чернышенко (Дмитрий Чернышенко – председатель правления и президент КХЛ. – «НС»). В Нижнем Новгороде любят хоккей и ходят на него. Сейчас мы подходим к идее строительства новой хоккейной арены. Закладываем это в стратегию развития региона. Один из вариантов финансирования – государственно-частное партнёрство. При Шанцеве была другая экономическая ситуация в стране. Пока идёт проработка, так что по датам сказать что-то не могу. Конкретика может появиться в ближайший месяц».

Александр РЫЛОВ



Настораживают показатели полезности Джонатона Блума в «Адмирале»: 2016/17 – минус 8 («регулярка») и минус 5 (плей-офф), 2017/18 – минус 5. Зато в «Сочи» он добился +1 на обеих стадиях.



В новом рейтинге клубов КХЛ «Торпедо» опустилось с 12-го места на 15-е. В десятке лучших – СКА, ЦСКА, «Йокерит», «Магнитка», «Ак Барс», «Локомотив», московское «Динамо», «Авангард», «Салават Юлаев» и «Трактор».



В октябре игры «регулярки» пройдут в Вене (Австрия), а в ноябре – в Цюрихе (Швейцария). При этом презентация календаря сезона 2018/19 сдвинута с ранее запланированного 15 июня на более позднее время.



Матчи КХЛ транслируются в 32 странах, в этом году присоединились Великобритания, Австрия, Люксембург и Германия. Что касается просмотров игр вживую, то средняя посещаемость в сезоне 2017/18 стала третьей за 10 лет существования лиги – 6377 зрителей.



Фото с сайта Федерации лыжных гонок России

САЛЬНИКОВ
ОБЕЩАЛ ПОМОЧЬ

На минувшей неделе в рамках рабочего визита президент Всероссийской федерации плавания (ВФП) четырёхкратный олимпийский чемпион Владимир Сальников посетил Нижегородскую область, где встретился с руководством и представителями спортивной общественности региона.

На встрече были наш министр спорта Сергей Панов, его заместитель Алина Горшунова, президент Федерации плавания «Мастерс» Александр Данилов, президент Федерации плавания Нижегородской области Павел Никитин. Об-

суждался ряд вопросов, касающихся развития этого вида спорта в нашей области, подготовки перспективных спортсменов. Итогом стало подписание трёхстороннего соглашения о сотрудничестве между ВФП, региональным министерством спорта и федерацией, объединяющей нижегородских пловцов. Оно определяет основные принципы и порядок взаимодействия при организации мероприятий, направленных на развитие плавания в регионе. Предполагается совершенствование материально-технической базы.

Особняком стоит встреча Владимира Сальникова с главой региона Лебом Никитиным. Они поговорили об актуальных вопросах,

в частности о строительстве в области 50-метрового бассейна.

Президент ВФП также посетил СДЮСШОР «Дельфин» – одну из основных баз подготовки лидеров сборной области по плаванию.

НАГРАДЫ ИЗ РУК
ЧЕМПИОНА

В Дзержинске прошёл детский турнир #ХОРОШИЙФУТБОЛ. Его победитель получил путёвку на всероссийские соревнования, где будет представлять Нижегородчину.

В турнире приняли участие шесть команд мальчишек 10–12 лет. Сначала были матчи в группах, где

соперники провели друг с другом по три матча. А потом состоялись стыковые встречи. В финале юные футболисты дзержинского «Химика» уверенно обыграли земляков из «Салюта» – 4:1. В августе «Химик» отправится в Тобольск на решающие поединки. Там сыграют ещё три команды из городов, где расположены заводы холдинга «СИБУР». Главный приз – право привезти финальный турнир #ХОРОШИЙФУТБОЛ 2019 года в свой город.

По окончании состязания все участники – независимо от занятого места – получили дипломы и медали. Награды мальчишкам вручал заслуженный мастер спорта Евгений Алдонин – двукратный чемпион России, обладатель Кубка УЕФА в составе ЦСКА.

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Венец сезона -
ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЕЧЕР

На минувшей неделе в общественно-досуговом центре «Буревестник» в торжественной обстановке были подведены итоги сезона русского хоккея на Нижегородчине.

Как сообщает пресс-служба ХК «Старт», кубки и медали из рук прославленных ветеранов получили хоккеисты от мала до велика. Приятно отметить, что на праздник был приглашён воспитанник ДЮСШ «Нижегородец» полузащитник Михаил Сергеев, ныне выступаю-

щий за московское «Динамо». Ему начальник отдела зимних видов спорта министерства спорта Нижегородской области Пётр Куликов вручил значок и удостоверение мастера спорта России.

Такой же награды удостоился ещё один наш земляк – Александр Легошин, тоже играющий сейчас в столице. Из-за занятости по учёбе он присутствовать на церемонии не смог, но Михаил Сергеев,

конечно же, всё передаст партнёру по «Динамо».

– Сезон 2017/2018 был очень насыщенным в плане не только тренировочного процесса, но и различных турниров, – подчеркнул президент Федерации хоккея с мячом Нижегородской области Вячеслав Рябов. – В январе на стадионе «Старт» был проведён зональный турнир первенства России среди юниоров. В марте на «Труде» состоялись финальные соревнования молодёжных команд суперлиги.

Эти состязания получили высокую оценку от Федерации



Получить призы из рук двукратного чемпиона мира Алексея Дьякова – это для юных хоккеистов память на долгие годы.

хоккея с мячом России и самих участников. Большая благодарность – руководителям и работникам стадионов, а также ФОКов «Юность», «Олимпийский» (Балахна), «Флагман» (Навашино), «Звезда» (Павлово).

Хочется отметить успешное выступление сборной Нижегородской области, составленной из ребят 2000 года рождения (тренер – Олег Геннадьевич Хаванский). Она стала бронзовым призёром первенства России среди юниоров. Лучшим вратарём турнира признан Алексей Дружинин.

В прошедшем сезоне 19 хоккеистов выполнили

норматив кандидата в мастера спорта. Двое воспитанников ДЮСШ «Нижегородец» получили звания мастеров спорта России. Леонид Афанасьев в составе сборной страны стал в шведском Сёдерхамне чемпионом мира среди юношей.

Областные соревнования во всех возрастных группах прошли по новой формуле – с играми плей-офф. Матчи за бронзу и финалы прошли в один день, что, по моему мнению, привнесло в проведение областных состязаний определённый колорит. Считаю это положительным опытом: 11 марта получился настоящий праздник русского хоккея.

Наряду с этим, в связи с нехваткой кадров у нас возникают проблемы с судейством. Второй год подряд подключаем к этой работе молодых ребят из «Старта-2», организуем для них судейские семинары.

Спасибо родителям юных хоккеистов, которые на собственные средства организо-



Фото Игоря Гавриловой

ОБЛАСТНОЙ ФУТБОЛ

«Волна» едва не смыла чемпиона

В центральном матче 5-го тура чемпионата Нижегородской области ковернинская «Волна» не удержала в Богородске перевес в два мяча.

Незадолго до игры ковернинцы усилили и без того серьёзный состав ещё двумя футболистами. В заявку были включены 21-летний полузащитник Никита Козловский, имеющий опыт выступлений в премьер-лиге за краснодарскую «Кубань», и 38-летний голкипер Алексей Рогачёв, известный нашим болельщикам по игре за нижегородский «Локомотив» и павловское «Торпедо». И тот и другой вышли в стартовом составе «Волны», которая уже к 16-й минуте отправляла в ворота действующих чемпио-

Бомбардирскую гонку возглавляет Дмитрий Вершинин из богородского «Спартак», на счету которого семь голов.

нов два мяча. Вновь отличился бывший форвард калининградской «Балтики» Григорий Поставнов, забивающий пока во всех матчах (всего на его счету шесть голов). Он удвоил перевес гостей, а парой минут раньше пенальти реализовал Александр Абрамов. К чести богородских спартаковцев, они нашли в себе силы переломить ход игры. Незадолго до перерыва Андрей Сальников сократил разницу в счёте, а на 72-й минуте Денис Борисов спас свою команду от поражения – 2:2.

Ещё отметим очередной успех «Шахтёра» – единственной команды, идущей без потерь, а также пятую подряд игру на ноль борского «Спартак». В ближайшую субботу на Бору состоится непредсказуемое спартаковское дерби.

ВЫСШАЯ ЛИГА
Перенесённый матч 3-го тура
Локомотив-РПМ (Нижегород) – Уран (Дзержинск) – 2:4.

5-й тур
Спартак (Богородск) – Волна (Ковернино) – 2:2, Metallurg (Выкса) – ДЮСШ-НИК (Нижегород) – 1:0, Спартак (Бор) – Семёнов – 1:0, Шахтёр (Арзамас) – Торпедо-Павлово – 5:0, Уран – РЦПО-Олимпиец-М (Нижегород) – 4:2, Саров – Локомотив-РПМ – 0:4.

	И	В	Н	П	М	О
1. Шахтёр	5	5	0	0	19-3	15
2. Волна	5	4	1	0	12-3	13
3. Спартак (Бор)	5	4	1	0	7-0	13
4. Уран	5	4	0	1	16-12	12
5. Спартак (Бр)	5	3	1	1	20-5	10
6. Metallurg	5	3	0	2	12-4	9
7. Саров	5	2	1	2	6-10	7
8. Локомотив-РПМ	5	2	0	3	9-13	6
9. ДЮСШ-НИК	5	1	0	4	6-14	3
10. РЦПО-Олимпиец-М	5	0	0	5	2-13	0

	И	В	Н	П	М	О
11. Семёнов	5	0	0	5	1-12	0
12. Торпедо-Павлово	5	0	0	5	2-23	0

ПЕРВАЯ ЛИГА

5-й тур
Спартак-Тумботино – Сокол (Сокольское) – 3:3, Труд (Сосновское) – Городец – 2:2, Рубин (Ардатов) – Кулебаки-Темп – 0:0, Семар-Сервис (Семёнов) – ПРЗ-НИК (Балахна) – 3:3, Водник-СДЮСШОР-8 (Нижегород) – Спартак-Д (Бор) – 2:0, Шахтёр-Д (Арзамас) – Дзержинск-ТС-Д – 0:2.

	И	В	Н	П	М	О
1. Дзержинск-ТС-Д	5	5	0	0	15-2	15
2. Сокол	5	2	2	1	16-8	8
3. Семар-Сервис	5	2	2	1	10-9	8
4. Водник-СДЮСШОР-8	5	2	1	2	9-4	7
5. Городец	5	2	1	2	10-10	7
6. Спартак-Д (Бор)	5	2	1	2	7-8	7
7. Спартак-Тумботино	5	1	4	0	10-8	7
8. Труд	5	1	2	2	6-9	5
9. Рубин	5	1	2	2	4-9	5
10. Кулебаки-Темп	5	1	2	2	2-9	5

	И	В	Н	П	М	О
11. ПРЗ-НИК	5	1	1	3	7-11	4
12. Шахтёр-Д	5	1	0	4	4-13	3

ВТОРАЯ ЛИГА

3-й тур
Торпедо (Лысково) – Олимп (Ждановский) – 2:4, Чайка (Перевоз) – Волга (Воротынец) – 1:1, Факел (Бутурлино) – Нива (Гагино) – 2:0, Княгинино – Арсенал (Починки) – 1:3, Руслан (Большое Болдино) – Прогресс (Большое Мурашкино) – 2:3.

	И	В	Н	П	М	О
1. Прогресс	3	3	0	0	8-2	9
2. Волга	3	2	1	0	9-4	7
3. Руслан	3	2	0	1	9-4	6
4. Олимп	3	2	0	1	6-5	6
5. Факел	2	1	1	0	4-2	4
6. Арсенал	3	1	1	1	7-6	4
7. Чайка	3	1	1	1	4-4	4
8. Шатки	2	1	0	1	2-4	3
9. Торпедо	3	0	0	3	5-11	0
10. Княгинино	2	0	0	2	1-7	0
11. Нива	3	0	0	3	1-7	0

Дмитрий ВИТЮГОВ

САБЛИСТЫ-МЕДАЛИСТЫ ДОМА КАК ДОМА

На межрегиональном юношеском турнире в Пензе отлично выступили фехтовальщики спортклуба «Знамя» Арзамасского приборостроительного завода.

Выступали спортсмены до 15 лет из шести регионов страны. Арзамас представляли саблисты, которых тренирует мастер спорта России Вадим Карпычев.

В личном первенстве серебряным призёром стал Кирилл Суханов, бронзу завоевал Алексей Баскаков. А в командном зачёте саблисты из Арзамаса (Суханов, Баскаков, Владислав Волганов, Артём Грачёв) поднялась на высшую ступень пьедестала.

На манежном поле конноспортивного комплекса «Пассаж» прошли чемпионат и первенство Приволжского федерального округа по выездке. Участвовали всадники пяти регионов – Татарстана, Башкортостана, Самарской, Кировской и Нижегородской областей.

Награды разыгрывали взрослые, юниоры, юноши, дети. Соревнования, в которых наши земляки выступали двумя командами, завершились кюрами – зрелищными произвольными программами в исполнении лучших наездников всех возрастных категорий.

Нижегородские всадники традиционно побеждали в этих турнирах, фаворитами они были и теперь. Абсолютными победителями в личном зачёте стали Людмила Лямина на Хогвардсе (Большой приз) и Наталья Шандак на Каравелле (Средний приз № 1) – среди взрослых, Наталья Красильникова на лошади по кличке Фаер Флай – среди юниоров, Анастасия Корнилова на Эмигранте – в зачёте у юношей, Валерия Ганина на Глории – у детей. Хозяева турнира первенствовали и в командной борьбе, за исключением юниоров, где успеха добились гости из Казани.

Наивысшей оценки от арбитров, представлявших в этом виде программы Москву и Киров, удостоилась у нас Шандак: она проехала кюр

на 68,625%. Причём за артистичность нижегородская всадница получила 70 процентов равно. А самый высокий балл заработал рождённый в Германии Витас. Под седлом Надежды Флоринской, выступающей параллельно за столицу и Кировскую область, гнедой мерин выиграл тест для лошадей шести лет с результатом 80%.

По итогам этих стартов будет сформирована команда наших конников, которая выступит в «Пассаже» 7–10 июня. В эти дни здесь пройдут международные состязания, в том числе этап Кубка мира, участники которого выйдут на старт в 13-й раз подряд.

Дмитрий ВИТЮГОВ, Владимир МОЛЧАНОВ



Чемпион мира среди юношей Леонид Афанасьев был удостоен специальной награды.

вали для детей турниры межрегионального уровня. Благодаря за помощь в организации соревнований областное министерство спорта и городской департамент по спорту и молодёжной политике.

От редакции добавим, что в мужском чемпионате области не было равных команде «Старт-ветераны» под руководством Александра Вихарева. Серебро выиграла сборная Нижегородчины, сформированная из хоккеистов 2000 года рождения. Бронзу завоевала балахнинская «Волна». Называем и лучших игроков чемпионата:

- **вратарь** – Юрий Ерофеев («Старт-ветераны»),
- **защитник** – Игорь Карагайчев («Волна», Балахна),
- **полузащитник** – Никита Кочетов (сборная Нижегородской области-2000),
- **нападающий** – Тимофей Игнатенков («Старт-ветераны»),
- **бомбардир** – Владислав Кобызов («Ока», Навашино).

Подготовил Дмитрий СЛАВИН

КУБОК МФС «ПРИВОЛЖЬЕ»

В перенесённом матче 3-го тура в группе «С» команда из Дзержинска продолжила свою победную серию в кубковом турнире. Подопечные Сергея Нагаева уже фактически обеспечили себе выход в плей-офф.

Одной ногой в плей-офф

• **Чувашия (Чебоксары)** – Дзержинск-ТС – 0:1 (0:0). 26 мая.
• **Гол:** Квасов (90).

Команды должны были встретиться 30 мая в Дзержинске, однако по просьбе чебоксарцев игра состоялась 26-го числа на их поле. По словам очевидцев, обладатели приволжского Кубка-2014, выступающие сейчас на республиканском уровне, выглядели достойно, однако в компенсированное время гостям удалось вырвать победу благодаря голу Сергея Квасова. Добавим, что 34-летний хавбек вышел на замену на 55-й минуте.

Положение команд: Дзержинск-ТС – 9 очков (3 игры), Локомотив-РПМ (Нижегород) – 3 (2), Чувашия – 1 (3), УОР-ШОР (Йошкар-Ола) – 1 (2).

И Я ТАМ БЫЛ

Нижегородские журналисты взяли за оружие. К счастью, только в развлекательных целях. Руководители, редакторы, обозреватели региональных изданий померились силами на полигоне в стрельбе.

Взвод «Правды»

Журналисты посетили стрелковый клуб «Антей» и доказали, что умеют сражаться наповал не только словом, но и оружием. Представителям СМИ предстояло пройти курс молодого бойца. В жаркий полдень 10 самых смелых и отчаянных собрались показать, на что они способны.

Первым делом всех переодели в военную форму и разделили на две команды – «Правда» и «Истина». Первой команде предстояло пройти полосу препятствий и эвакуировать раненого бойца с поля боя, второй – выкопать траншею и оборудовать окоп. Затем обе команды должны были поменяться ролями.



Фото Юлиа ТАРПОШАН

Итак, первая команда бросилась спасать воображаемого раненого. Эту роль исполнил деревянный манекен. К счастью, он был лёгким. Несмотря на горячий песок и палящее солнце, отчаянные молодые бойцы быстро преодолели полосу препятствий. Пробежали, проползли, закинули гранаты в окоп воображаемого противника, погрузили раненого на носилки и эвакуировали «пострадавшего» с поля сражения.

– Держим носилки крепко, – командовал командир взвода «Правды».

Следующим испытанием была стрельба из двух видов боевого оружия. Под руководством опыт-

ных инструкторов участники опустошили обоймы и поразили мишени. Каждый почувствовал себя профессиональным стрелком, участвующим в соревнованиях.

– Чтобы метко стрелять, надо сродниться с оружием и стать с ним единым организмом, – пояснил один из инструкторов.

В итоге победили азарт, драйв, предельная концентрация и стойкость.

– Особые впечатления – от стрельбы из автомата Калашникова, с которым получились сложные отношения, – признался участник акции Евгений Деревяноко. – Но два раза я всё же попал в цель. Настоящим открытием для меня было то,

что я метко стреляю из пистолета. Такие испытания – не просто развлечение: они дают тебе чувство единства в командной работе, позволяют увидеть какие-то слабости и достоинства.

Директор по развитию ГАУ НО «Нижегородский областной информационный центр» Екатерина Чудакова призналась, что впервые стреляла из пистолета.

– Никогда не предполагала, что пистолет стреляет так мощно, – сказала Екатерина Викторовна.

В конце мероприятия всем участникам раздали почётные грамоты о прохождении курса молодого бойца.

Майя СИМАКИНА

БАСКЕТБОЛ

Точку ставить не спешим

«Поволжское дерби» оказалось самым интересным в четвертьфинальной серии Единой лиги ВТБ. И хотя, возможно, БК «НН» мы не увидим дома уже до следующего сезона, всё равно будет что вспомнить!

Несмотря на крупное поражение в первом матче, назвать игру «горожан» безнадежной было нельзя. Смазав начало (6:15, 21:37), к середине третьего периода мы уже были совсем рядом – 45:47. И тут в составе УНИКСа на авансцену неожиданно выскочил Евгений Колесников, ставший на пару с Мэлвином Эджимом (по 16 очков) самым результативным игроком. С его дальними бросками «Нижегород», к сожалению, справиться не смог. Да и сил на ещё одну погоню у наших уже не оставалось.

Благодаря новой схеме плей-офф следующие две игры прошли в Нижнем. Естественно, необходимо было сравнивать счёт в серии, так как оты-

грать 0:2 у фаворита было бы безнадежной затеей. И «горожане» сделали большое дело, ведь УНИКС, кроме как ЦСКА, в нынешнем турнире ещё никому не проигрывал. Возможно, казанцы не были настроены на полную катушку. Возможно, их убаюкала выигранная первая половина – 38:32. Как бы то ни было, нижегородцы переломили ход встречи, вдобавок сработало их главное оружие – трёхочковые (48 процентов попаданий). Концовку хозяева провели идеально, что позволило наконец положить УНИКС на лопатки.

А вот через день удача от подопечных Зорана Лукича отвернулась (подробности игры – на 1-й странице). Сумасшедшее попадание

Мэлвина Эджима почти не оставляет им шансов на выход в полуфинал. Выиграть на заказ два матча в Казани будет невероятно трудно. Но почему бы не попробовать?

Добавим, что победитель нашей пары в полуфинале сыграет с «Химками». Подмосквовские баскетболисты, имея шестой номер посева, уверенно разобрались с «Локомотивом-Кубанью», который в регулярном чемпионате стал третьим. В Краснодаре команда Алексея Шведа победила со счётом 79:66, а дома дожала южан – 77:72 и 86:73.

- ***
- **УНИКС – Нижний Новгород** – 84:66 (25:15, 16:11, 26:29, 17:11). 23 мая.
 - «Баскет-холл».
 - 3840 зрителей.
 - «НН»: Еловац (14 очков), Григорьев (12), Губанов (10), Одум (8), Торопов (8), Веремеенко (4), Узинский (4), Панин (3), Жбанов (2), Стребков (1), Комолов.

- **Нижний Новгород – УНИКС** – 77:74 (19:14, 13:24, 26:13, 19:23). 26 мая. КРК «Нагорный». 1946 зрителей.
- «НН»: Еловац (29), Одум (15), Губанов (12), Панин (8), Григорьев (6), Комолов (3), Торопов (2), Узинский (2), Жбанов, Стребков, Мартынов.

- **Нижний Новгород – УНИКС** – 94:95 ОТ (21:19, 21:23, 22:20, 21:23, 9:10). 28 мая. КРК «Нагорный». 2175 зрителей.

- «НН»: Еловац (21), Губанов (20), Стребков (16), Одум (13), Панин (11), Узинский (6), Торопов (5), Григорьев (2), Жбанов, Комолов, Мартынов.

Дмитрий ВИТЮГОВ

424,4

МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ СОСТАВИЛ БЮДЖЕТ БК «НН» В СЕЗОНЕ 2017/2018.

ПОДПИСКА-2018

«Нижегородский спорт» с вами каждую среду

Дорогие друзья! Подписывается подписка на нашу газету на II полугодие 2018 года.

Её можно оформить на «Почте России», а также на сайте

podpiska.pochta.ru. Стоимость подписки – 159 руб. 18 коп. Подписной индекс – П3549.

Для ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп стоимость подписки составит 130 руб. 92 коп.

Есть ещё и специальное предложение. Читателям, которые смогут сами забирать газету в день её выхода прямо из редакции, она обойдётся всего в 80 руб. 00 коп.

Напомним, что теперь редакция «НС» находится по адресу Нижний Новгород, улица Ульянова, 10 А (5 этаж). Именно здесь можно написать газету по спецпредложению.

Мы выходим по средам. Успеете подписаться!

«Нижегородский спорт» – это все спортивные новости региона, информация о спортсменах и тренерах, достижениях наших атлетов на соревнованиях самого высокого уровня. Также это еженедельный рассказ о выступлениях как совсем юных поклонников здорового образа жизни, так и опытных ветеранов.

Бежим в лето

Достаточно поздно начали летний сезон нижегородские легкоатлеты. Центральный стадион столицы Приволжья – «Локомотив» – готовили к чемпионату мира по футболу, и в конце апреля он не смог принять бегунов, прыгунов и метателей.

Тем не менее открытие сезона всё же состоялось. Оно прошло в рамках первенства КСДЮСШОР № 1 на учебно-тренировочном стадионе. Уже первый старт показал, что атлеты, хорошо зарекомендовавшие себя в зимнем сезоне, достойно подготовились к летнему. На пьедестал поднялись Софья Карпова, Ок-

сана Калабашина, Денис Вдовин и ряд других спортсменов.

Свой успех они закрепили на стадионе «Торпедо» в Павлове, где прошли областные соревнования «Кубок ФЛАНО – I этап Гран-при» на призы заслуженного мастера спорта Екатерины Кондратьевой. Состязались спортсмены четырёх возрастных групп: 2003–2004-го, 2001–2002-го, 1999–2000 годов рождения, 1998-го и старше. Некоторые показали хорошие для своего возраста результаты. Так, павловчанин Роман Борисов (1999–2000) преодолел дистанцию 100 метров за 10,54, балахинец Алексей Серов (2001–2002) пробежал 400 метров за 50,38. У девушек в этой возрастной кате-

гории победу на 400-метровке праздновала саровчанка Мария Девяткина – 57,11. Александра Сорокина из Дзержинска (2003–2004) была лучшей в беге на 100 метров с результатом уровня кандидата в мастера спорта – 12,39. Выиграла Саша и прыжки в длину – 5 м 32 см.

Отметим, что Сорокина – не единственная спортсменка, которой удалось в Павлове золотой дубль. Софья Карпова (Нижегород, КСДЮСШОР № 1, 2001–2002) выиграла бег на 100 (11,90) и 200 метров (24,73). Такого же успеха добился павловчанин Даниил Колденков (2003–2004) – 11,68 и 23,96 соответственно. А выступавшая среди женщин Оксана Калабашина (КСДЮСШОР № 1) поднималась на пьедестал трижды. Она вы-



Фото с сайта ФЛАНО

ФУТБОЛ

23 мая свой 26-й день рождения отметил воспитанник ульяновского футбола Радик ХАЙРУЛЛОВ. 190-сантиметровый защитник в минувшем сезоне уверенно дебютировал в Футбольной национальной лиге: отыграл 25 матчей за «Олимпиец» (мог и больше, но помешали надрывы мышцы бедра и икроножной мышцы, пришлось пропустить по шесть туров), забил 5 мячей и стал лучшим бомбардиром команды. Неудивительно, что он попал на карандаш селекционерам екатеринбургского «Урала». Во время отпуска в родном Ульяновске лидер нижегородского клуба дал интервью местному еженедельнику «Чемпион».



▼ За «Олимпиец» Радик Хайруллов отыграл в 27 матчах, включая два в Кубке России. А всего в ПФЛ, ФНЛ и Кубке набралось ровно 100 игр и 7 забитых мячей.

НА НОВОЙ АРЕНЕ – МУРАШКИ ПО Телу

– Радик, когда летом 2017-го ты отправлялся на просмотр в «Олимпиец», мог представить, что старт в ФНЛ сложится для тебя так удачно?

– Сейчас с улыбкой вспоминаю тот момент, когда поехал на сборы в Кисловодск с командой «Олимпиец». Безусловно, уверенности в том, что ярко проведу дебютный сезон в ФНЛ, не было. Да что греха таить, я не предполагал, что сразу стану игроком основного состава, а уж тем более – что забью в своём первом же матче (с курским «Авангардом») и стану лучшим бомбардиром команды в сезоне.

– После какого матча пришло понимание: «Да, я потяну этот уровень»?

– Мой гол в дебютной встрече и вторая домашняя игра, с «Крыльями Советов», которая закончилась вничью (0:0) при полном преимуществе «олимпийцев», вселили уверенность, что этот уровень мне по силам. Как раз после матча с «Крыльями» я впервые попал в символическую сборную тура.

– Несомненно, одно из главных событий – то, что вы сыграли на арене будущего чемпионата мира. Каково это в присутствии 42 тысяч зрителей?

– С тех пор прошло достаточно времени, а во мне до сих пор бушуют эмоции. Нашу команду в день игры сопровождали ДПС, ФСБ и Росгвардия. Весь город стоял на ушах. Когда я из подтрибунного помещения вышел на поле и увидел, что на стадионе практически нет свободных зрительских мест, а затем когда слушал гимн России – мурашки бежали по коже.

Это был решающий матч с нашим прямым конкурентом за выживание – «Лучом-Энер-

гией». Победитель сохранял прописку в ФНЛ на следующий сезон. Играть при 42 тысячах было очень приятно, но в то же время непросто: болельщики ждали только победы, а мы не имели права их подвести. В итоге на 85-й минуте мы забili красивейший мяч дальним ударом и выиграли матч!

– В футбольном плане Нижний после Ульяновска – другая планета?

– Безусловно, Нижний Новгород с родным Ульяновском сравнивать нельзя. В пятом по численности населения городе страны хорошо развита футбольная инфраструктура. Особняком стоит новый стадион мирового уровня. Второе, что я хочу отметить, – спортивный центр «Борский», это футбольная база, построенная к чемпионату мира. Там во время мундиала будет жить сборная Уругвая. Спорткомплекс включает в себя два естественных поля отличного качества, новейший тренажёрный зал, фитнес-зал, восстановительный центр с двумя саунами, хаммамом, джакузи. Кроме того, в Нижнем Новгороде реконструировали стадион «Локомотив», на котором высадили новую траву. Здесь будет тренировочная арена для отечественных сборных разных возрастов. К чемпионату мира город имеет в общей сложности четыре тренировочных поля с отличным естественным покрытием, один искусственный газон и новейший стадион.

ПОРАБОТАЛ НАД РЕАЛИЗАЦИЕЙ

– Чем объяснял наставник «Олимпийца» Николай Писарев своё решение перевести тебя из центра обороны ближе к флангу?

– После ряда неудачных матчей наш тренерский штаб поменял схему. Вместо привычной 4 – 4 – 2 мы перешли на схему с тремя центральными защитниками: 5 – 4 – 1. Я по-прежнему играл в центре, но немного сместился на правый фланг. Писарев просил начинать и поддерживать атаки. Привык я быстро, так как ранее уже имел опыт игры при такой схеме.

– Сезон 2017/2018 стал для тебя лучшим в плане результативности. С чем же связан бомбардирский прорыв?

– В ульяновской «Волге» у меня всегда было немало моментов для взятия ворот, но подвела реализация. В Нижнем Новгороде я усердно работал над этим аспектом, что в дальнейшем принесло свои плоды.

– Как руководство клуба оценило выступление «Олимпийца» в чемпионате?

– Перед нами стояла задача завершить сезон в первой десятке. Мы заняли 12-е место, до 10-го не хвати-

В ЗЕРКАЛЕ ЦИФР

Откровенно трудный сезон для нижегородского клуба уже стал частью истории, и мы решили подвести некоторые статистические показатели дебютанта Футбольной национальной лиги.

- «Олимпиец» занял 12-е место среди 20 команд: 44 очка, 11 побед, 11 ничьих, 16 поражений, разница мячей – 37:50.
- Дома нижегородцы набрали 21 очко (5 побед, 6 ничьих, 8 поражений, разница мячей – 16:23), на выезде – 23 (6, 5, 8, 21:27).
- Самую убедительную победу «Олимпиец» одержал в гостевом матче против «Химок» – 2:0. Остальные десять выигрешей у подопечных Николая Писарева – с минимальным перевесом.
- Крупных поражений у волжан три: дома от «Кубани» – 0:3, на выезде от «Оренбурга» – 0:3, от «Факела» – 1:4.
- Самая длинная победная серия – 3 матча, ничейная – также 3, серия поражений – 4 (два раза).
- Самый удачный для нижегородцев временной отрезок – с 1-й по 15-ю минуту. В этом интервале они забili 8 мячей. А больше всего пропустили в промежутке с 76-й по 90-ю минуту – 11 (плюс ещё 3 в компенсированное время).
- «Олимпиец» превзошёл своих соперников и по ударам в целом – 312:285, и по ударам в створ ворот – 152:142, и по угловым – 157:135, и по числу попаданий в штанги или перекладины – 7:4.
- Лишь два раза волжане били пенальти. Даниил Фомин и Ловре Чирьяк были точны. Меньше (по одному разу) 11-метровые назначались в пользу команд «Ротор-Волгоград», «Тюмень» и «Луч-Энергия». В наши ворота были назначены три пенальти (все реализованы).
- Чаще всех в составе «Олимпийца» выходили на поле Игорь Беляков – 37 игр, Андрей Хрипков и Игорь Горбунов – по 35.
- Больше всего игрового времени получили Андрей Хрипков – 2815 минут, Игорь Горбунов – 2792, Тимур Аюпов – 2468, Юрий Морозов – 2420, Даниил Фомин – 2405.
- Меньше всех за «Олимпиец» сыграл Дмитрий Полянин, который вышел на замену в Красноярске на 85-й минуте. Вскоре он нарушил правила в своей штрафной, и благодаря реализованному пенальти «Енисей» праздновал успех – 1:0.
- Самые грубые игроки в составе нижегородцев: Юрий Морозов – 7 жёлтых + 2 красные карточки, Даниил Фомин – 6+1, Александр Филин – 4+1.
- Защитник «Олимпийца» Андрей Хрипков стал лидером сезона по количеству голов в свои ворота. Оба раза досадная неудача постигла его в домашних матчах. «Спартак-2» и «Балтика» мы в итоге проиграли – 1:3 и 1:2 соответственно.
- Больше всего зрителей в прошедшем сезоне собрал стадион «Нижний Новгород» – 27700 в среднем за игру. Далее идут «Самара Арена» – 27318, «Волгоград Арена» – 21807. Показательно, что в Дзержинске на «Олимпиец» приходили в среднем 925 человек.

Защитник-бомбардир в форме

«ОЛИМПИЙЦА»

Воспитанница Александра Герасимова и Юлии Струевой Софья Карпова в зимнем сезоне дважды поднималась на пьедестал первенства ПФО в Новочебоксарске: была второй (бег на 200 метров) и третьей (60 м). На первенстве России заняла четвёртое место на 200-метровой дистанции.

играла забеги на 100 (11,85), 200 (25,64) и 400 метров (56,65). «По взрослым» три золота на этих дистанциях заработал и Денис Вдовин (Нижегород, «Нижегородец»). Время – 10,74, 22,18 и 51,35.

На прошлой неделе всё же распахнул двери перед легкоатлетами стадион «Локомотив»: состоялась чемпионат и первенства Нижегородской области среди юниоров, юношей и девушек 2001–

2002, 2003–2004 годов рождения. Работы на «Локомотиве» ещё продолжаются (устанавливаются сиденья на трибунах, приводятся в порядок здания и помещения), но уже готовы футбольное поле и, что особенно важно для легкоатлетов, беговые дорожки. По словам участников соревнований, новое покрытие беговых дорожек – отличное.

И вновь среди лидеров оказались Карпова, Калабашина, Вдовин, Серов, Девяткина, Борисов. Борчане Владислав Иванов (1999–2000), Евгений Ермаков (2001–2002), Яна Лаптева (2001–2002) отличились в прыжках в высоту. 1 м 95 см достиг Влад, 2 м 05 см – Евгений, 1 м 70 см – Яна. Их землячка Анастасия Воронина выиграла прыжки в длину у женщин – 5 м 52 см. Дзержинец Ильдар Аюпов стал лучшим

в тройном прыжке у мужчин – 14 м 60 см. У женщин в этом виде программы первенствовала Валентина Долинина (КСДЮСШОР № 1) – 11 м 80 см.

Вчера, 29 мая, сильнейшие легкоатлеты Нижегородчины стартовали в Смоленске. Там начался командный чемпионат России, а также взяли разгон чемпионат и первенства страны среди юношей и девушек, юниоров и юниорок (до 20 лет) по эстафетному бегу. В начале июня нижегородских бегунов, прыгунов и метателей будут принимать в Пензе, где стартуют чемпионат и первенство ПФО по лёгкой атлетике.

В середине уходящего месяца в Москве состоялся чемпионат России по суточному бегу.

32-летний арзамасец Игорь Малыгин стал там серебряным призёром, преодолев расстояние 234 километра 271 метр – это его личный рекорд. Титул чемпиона страны впервые завоевал 38-летний Константин Чекулов из Подмосквы – 241 км 214 м. При этом Чекулов был дебютантом соревнований.

И обращаем внимание нижегородских любителей бега на то, что пробег на призы ЗАО «Хохломская роспись» (город Семёнов) перенесён с 16-го на 10-е июня. Дистанции – полумарафон, 10 км, 5 км и 2 км, старт – в 12.00 на площади Ленина. Подробности – на probeg.org/nrun.

Елена ВЛАСОВА

ЧМ-2018

Шанс для Черышева

Полузащитник «Вильярреала» и сборной России Денис Черышев, родившийся в Нижнем Новгороде, может попасть в итоговую заявку команды на главный футбольный турнир четырёхлетия.

«Пока меня наигрывают на моей позиции, на левом фланге. Чувствую себя комфортно. Конечно, переживаю, попаду ли в итоговую заявку. Переживаю все», – говорит Денис.

За «Вильярреал» он провёл в прошедшем чемпионате Испании 24 матча (920 минут), в стартовом составе выходил на поле 9 раз и ни в одной встрече не сыграл от свистка до свистка. На счету нашего земляка два гола. 20 января Денис на 50-й минуте забил победный мяч в домашнем поединке с «Леванте» (2:1), а 12 мая в Ла-Корунье на второй минуте компенсированного времени поставил точку в игре «Депортиво» – «Вильярреал» (2:4). Клуб Черышева, базирующийся в одноимённом городе про-

винции Кастильон (автономное сообщество Валенсия), набрал в 38 матчах 61 очко и занял пятое место, завоевав право выступить в Лиге Европы. Впереди финишировали «Барселона» (93 очка), мадридские «Атлетико» (79) и «Реал» (76), «Валенсия» (73). На одно очко от «Вильярреала» отстал севильский «Бетис», на три – «Севилья» (прежняя команда Дениса).

Напомним, что Денис Черышев родился в Нижнем Новгороде 26 декабря 1990 года. Его отец форвард Дмитрий Черышев, защищавший цвета дзержинского «Химика», нижегородского «Локомотива», московского «Динамо», испанских клубов и российской сборной, перевёз семью в четвёртое по площади государство Европы. Имея испанское гражданство,

воспитанник школы мадридского «Реала» мог бы выступать за сборные этой страны, но из-за слишком большой конкуренции предпочёл Россию. В нашей главной футбольной команде Черышев-младший дебютировал 14 ноября 2012 года в товарищеском матче с США (Краснодар, 2:2): на 80-й минуте заменил Максима Григорьева. Всего за плечами у Дениса – 10 игр за сборную, он входил в расширенный список Фабио Капелло перед чемпионатом мира в Бразилии. 27 марта нынешнего года в товарищеской встрече Россия – Франция (Санкт-Петербург, 1:3) наш хавбек появился на 83-й минуте вместо защитника Фёдора Кудряшова – так состоялось

долгожданное возвращение. Предыдущий, 9-й матч (Ростов-на-Дону, Россия – Хорватия – 1:3) был 17.11.2015. Кстати, в послужном списке Черышева-старшего – тоже 10 игр за национальную команду, но есть и один забитый мяч.

С 21 по 31 мая подопечные Станислава Черчесова проводят сбор в австрийской коммуне Нойштифт-им-Штубайталь. Впереди две контрольные игры: 30 мая в Инсбруке с Австрией и 5 июня в Москве с Турцией.

Александр РЫЛОВ



Фото с сайта sport24.ru

ло одного очка, поэтому результат признан удовлетворительным.

– Лучший и худший матчи сезона лично для тебя?

– Худшей оказалась игра в Оренбурге, где я уже на 12-й минуте первого тайма получил травму. Помочь команде после этого не смог. Мы потерпели поражение – 0:3, а я выбыл из строя на месяц. Лучшим же считаю матч с подмосковными «Химками», когда я, вернувшись после надрыва мышцы бедра (первая травма Радика по ходу сезона. – Прим. «НС»), забил мяч и сделал голеую передачу. Эта гостевая встреча закончилась нашей победой – 2:0.

НЕЛЮБОВЬ К ДОЛГОМУ ОТДЫХУ

– Какое впечатление оставили нижегородские любители футбола?

– Тяжело однозначно ответить на этот вопрос. Стадион «Локомотив» был на реконструкции, и мы провели практически все домашние встречи в Дзержинске, где за нас переживали очень немногие. Но на новой арене я почувствовал, что футбол в столице ПФО жив, а болельщики сильно соскучились по большой игре.

– В Нижнем Новгороде ты столкнулся с большим вниманием к себе, нежели в Ульяновске?

– Конечно, когда центральный защитник много забивает и является лучшим бомбардиром своей команды, к нему особое отношение. Приглашения на различные съёмки, постоянные интервью, комментарии, фотосессии, раздача автографов, общение с болельщиками. Но это часть моей работы, так что ко всему перечисленному я отношусь спокойно и с улыбкой.

– Новость о твоём просмотре в команде премьер-лиги «Урал» взбудоражила футбольное сообщество...

– Я немного огорчён тем, что эта информация появилась в Сети преждевременно. Могу сказать лишь одно: был звонок от генерального директора «Урала», который пригласил на просмотр. Но у меня действующий контракт с нижегородским клубом. Отпустят ли меня в «Урал»? Это будет решать руководство «Олимпийца».

– Кроме встреч с родными и друзьями, назови три обязательные вещи, которые нужно сделать во время отпуска в родном городе.

– Во-первых, сходить на стадион – поддержать мою бывшую команду, ульяновскую «Волгу». Во-вторых, отдохнуть и набраться положительных эмоций. Всё-таки сезон был очень напряжённым и эмоциональным. В-третьих, я не люблю долго отдыхать, поэтому начинаю готовиться к следующему сезону на своём родном стадионе «Старт» с моим первым тренером – Петром Александровичем Дементьевым.

Подготовили к публикации Дмитрий ВИТЮГОВ и Александр РЫЛОВ

P.S. Как стало известно «Матч ТВ», совет директоров «Олимпийца» принял решение, что главным тренером команды останется Николай Писарев. У него ещё год контракта с клубом.



До перехода в «Олимпиец» Радик Хайруллин провёл в профессиональном футболе три сезона – в ульяновской «Волге». В зоне «Урал-Поволжье» второго дивизиона защитник сыграл 66 матчей, забил 2 гола. И каждый раз волжане финишировали на шестом месте.

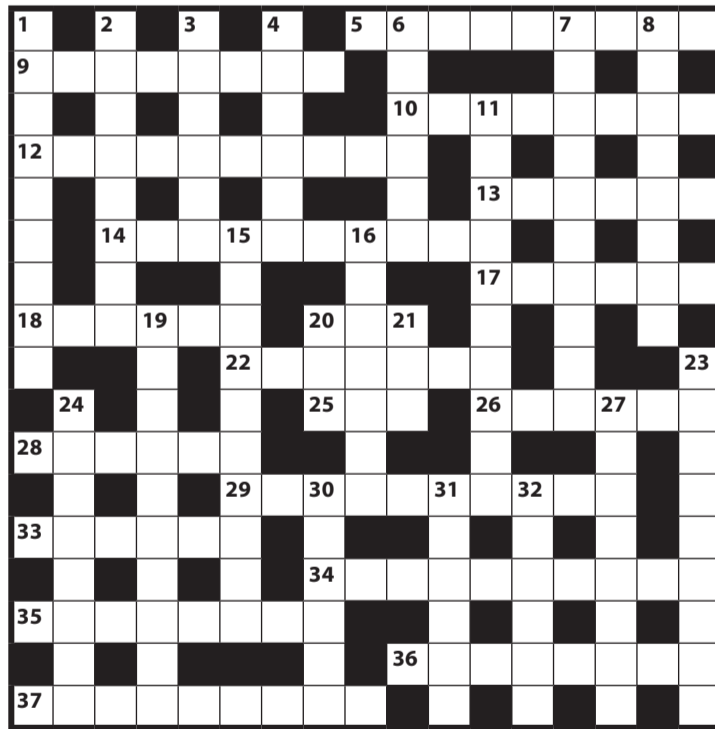


В одном из интервью Хайруллин признался, что болеет за мадридский «Реал», а лучшим игроком планеты считает португальца Криштиану Роналду. Среди игроков своего амплуа выделил Серхио Рамосу, Пепе и Джорджо Кьеллини.



По завершении сезона сразу несколько клубов ФНЛ лишились главных тренеров. Хорошо нам знакомый Андрей Талалаев покинул «Тамбов», Игорь Черевченко – «Балтику», Сергей Павлов – «Ротор-Волгоград», Владимир Маминов – «Тюмень», Дмитрий Гунько – «Спартак-2», а вылетевший из премьер-лиги «Тосно» расстался с Дмитрием Парфёновым.

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Наружная резиновая поверхность однотрубки гоночного велосипеда, соприкасающаяся с проезжей частью. 9. Судно с ядерной силовой установкой, например ледокол, носивший такое же название, как и клуб КХЛ из Новосибирска. 10. Лучший футболист Европы 2004 года, ныне – главный тренер сборной Украины. 12. Степень удалённости финиша от старта. 13. Как зовут четырёхкратную олимпийскую чемпионку (2014, 2018) немецкую саночницу Гайзенбергер? 14. Гибрид корабля и самолёта – одна из разработок нижегородца Ростислава Алексеева, конструировавшего также и яхты, благодаря гонкам на которых он удостоился звания мастера спорта СССР. 17. Знаменитый аме-

риканский баскетболист по прозвищу Доктор Джей. 18. Восемикратный олимпийский чемпион по плаванию из США (1988, 1992). 20. Воспитанник карагандинского «Шахтёра», ставший в 1988 году чемпионом СССР по футболу в составе «Днепра» из Днепрпетровска. 22. Штат в США, где базируются «Пантеры» из НХЛ. 25. Прессованная смесь из абразивного материала для создания трения между наклейкой бильярдного кия и шаром. 26. Столица африканского государства, чей тхэквондист Абдулпразак Исуфу на Олимпиаде-2016 в весовой категории свыше 80 кг сенсационно дошёл до финала, где уступил азербайджанцу Радик Исаяеву, после чего публично извинился за поражение

перед жителями своей страны. 28. Процесс воздействия на горючую смесь перед её воспламенением в двигателях внутреннего сгорания спортивных автомобилей. 29. Олимпийская чемпионка по фигурному катанию (2006) в паре с Максимом Марининым, но супруга другого победителя Игр – Алексея Ягудина. 33. «Униформа» кролиста или брассиста. 34. Исторический район на северо-востоке Москвы, в одноимённом спорткомплексе которого работает воспитанник нижегородского хоккея чемпион мира 1993 года Сергей Сорокин. 35. Родной город первого чернокожего чемпиона мира по боксу среди профессионалов канадца Джорджа Диксона. 36. «Шампанское, напиток чемпионов – ... шипучее вино». 37. Бывшая прима-балерина Мариинского театра, в детстве посещавшая секцию спортивной гимнастики.

По вертикали: 1. Город в Узбекистане с командой «Хисар», в начале 1980-х годов выступавшей во второй лиге чемпионата СССР по футболу. 2. Как зовут жену телеведущего Владимира Молчанова – родного брата известной теннисистки и спортивного комментатора Анны Дмитриевой? 3. Журнал для школьников, где была рубрика «Всесоюзный спортивный клуб «Кузнечик». 4. Команда, принимающая гостей. 6. Нью-... – северный жилой пригород мегаполиса, ежегодно принимающего Открытый чемпионат США по теннису. 7. Стык футбольных ворот между штангой и перекладиной. 8. Как в стародавние времена называли жителей города на Белгородчине, где живёт Фёдор Емельяненко? 11. Министр спорта Украины Игорь Жданов как представитель родного города. 15. «В синем небе птичьих стаи, ветер кружит вишни цвет. ... простая, да

не сходится ответ» (Лариса Рубальская). 16. Элемент целика спортивного оружия в виде узкой щёлки, визуально совмещаемый во время прицеливания с мушкой и целью. 19. Женщина-тренер. 20. В какой валюте получают зарплату киргизские футболисты? 21. Как зовут австралийского профессионального игрока в снукер Робертсона, чемпиона мира 2010 года? 23. Голландский город с футбольным ПСВ. 24. Имя итальянского горнолыжника Раццоли, завоевавшего золото Олимпиады-2010 в слаломе. 27. «Люблю я бешеную... и тесноту, и блеск, и радость, и дам обдуманный наряд» (Александр Пушкин). 30. Эстонский баскетболист, двукратный чемпион мира (1967, 1974) в составе сборной СССР. 31. Имя польской дискболки Вайс, сумевшей в 1936 году завоевать серебряную олимпийскую медаль на глазах у Гитлера. 32. Древнерусский сказочный зверь, владыка звериного царства.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 17

По горизонтали: 1. Анахайм. 4. Дейнека. 7. Душан. 10. Бушуев. 12. «Ацтека» (Мексика). 14. Обгон. 17. Калгари. 20. Бабушка. 24. Рио. 25. Бри. 26. Окинава. 30. Намибия. 34. «Ахмат». 36. Тренер. 37. Огород. 39. Якобс. 42. Слуцкий. 43. «Кунцево».

По вертикали: 1. Араб. 2. Хирург. 3. МГУ. 4. Два. 5. «Нистру». 6. Аида. 7. Двор. 8. Шаг. 9. Нана. 11. Уфа. 13. Кик. 15. Бирнбах (Бирнбахер). 33. Ино. 35. Мао. 36. Трус (Георгий Вицин). 38. Дело. 40. Кий. 41. Бек.

В выделенных серых клетках – столица зимней Олимпиады 2018 года ПХЁНЧХАН.

СУДЬБЕ НАПЕРЕКОР

ЖЕЛАННИЕ
ТВОРИТ ЧУДЕСА

С тренером по йоге Кириллом НЕПОМИЛУЕВЫМ автор этих строк познакомился 20 мая на нижегородском полумарафоне «Беги, герой!». Участвуя в развлекательной программе на Нижне-Волжской набережной, он продемонстрировал зрителям чудеса гибкости. Как потом выяснилось, жизнь 30-летнего Кирилла – наглядное свидетельство того, что человек способен преодолеть самые тяжёлые испытания.

ПОД ГНЁТОМ
БОЛЕЗНЕЙ

Проблемы со здоровьем были очень серьёзные. В 13 лет – запущенный менингит (тяжёлое воспаление оболочек головного мозга). Больше недели – в реанимации, ещё месяц – в больнице. Буквально заново учился ходить. А потом был вынужден горстями глотать лекарства: на завтрак, обед и ужин – по четыре-пять разных препаратов. Плюс раз в три месяца – курс уколов и капельниц. Да ещё масса ограничений: телевизор больше получаса в день – не смотреть, компьютером – не пользоваться, нагрузок организму – не давать. Никакого спорта – лишь пешие прогулки. Правда, к 17 годам запрет на спорт врачи сняли, но постоянные медикаментозные вмешательства не отменили.

Лекарства же, как известно, одно лечат, а другое калечат. К тому же – недостаток двигательной активности... Проблемы с позвоночником, быстрая утомляемость, гормональные сбои, в целом слабое здоровье и вдобавок стрессы из-за учёбы – всё это мешало юному полноценно жить. Привело к пику отчаянию и глубокой депрессии.

– Я старался всё держать в себе, почти никому не рассказывал о своих проблемах, – признаётся Непомилуев. – В десятом классе перешёл в другую школу и там не делился этой болью ни с кем. С родителями тогда общался мало и даже виделся редко: они много работали, строили дом, были в разъездах, так что уже в тот период я больше жил один. Стал думать, почему так всё происходит и можно ли всё изменить. Сперва никуда не мог деться от плохих мыслей. Но постепенно поверил в то, что сам могу выбрать, быть мне здоровым или больным, счастливым или несчастным. Стал радоваться возможности бегать, плавать. И понял, чего хочу от всей души: яркой, активной, насыщенной жизни. Без депрессий и без страданий. После этого я начал меняться...

! Есть разные направления спортивной йоги: атлетическая, ритмическая, асана-йога. В Нижнем Новгороде йога-спорт не развивается, её практикуют только как систему оздоровления.

! По данным Yoga Journal, йогой в России занимаются около двух миллионов человек, а количество специализированных центров составляет десятки тысяч. Более 80 процентов практикующих индийскую «гимнастику» – женщины.

СПОСОБНОСТЬ
ЖИЗНЬЮ
УПРАВЛЯТЬ

«Желание творит чудеса, – говорится в статье про нижегородца на сайте «Самопознание». – И кто ищет, тот всегда находит. Кирилл нашёл для себя йогу – как способ восстановления здоровья, как способ научиться управлять своим эмоциональным состоянием. Сначала просто смотрел разные позы в Интернете и выполнял их. Например, ежедневно по 15 минут стоял в позе дерева на одной ноге. Потом начал заниматься в группе по тайцзи (китайская оздоровительная гимнастика. – Прим. «НС»). Затем нашёл своих учителей в йоге. Через год занятий Кирилл перестал употреблять таблетки, делать уколы и капельницы. Он начал ходить на бильярдные турниры и успешно участвовал в них. А бильярдный спорт требует выносливости, концентрации внимания, эмоциональной стойкости. И йога в этом помогла – Кирилл смог занять второе место в чемпионате Нижегородской области, занимаясь бильярдом всего два года».

Дальше Непомилуева ждало новое испытание. В уличной стычке с двумя наркоманами 19-летний юноша получил четы-

ре ножевых ранения: одно в спину, два в ногу и ещё одно – проникающее в лёгкое. Под угрозой смерти он снова оказался в реанимации.

– Я притянул эту ситуацию, потому что до конца не изжил негативное мышление, – считает Кирилл. – Моё будущее зависит от моего мышления в настоящем, от моих внутренних реакций на происходящее. Наблюдая, как умиряют люди на соседних койках, я думал: значит, пришло их время. Но не моё! Я выживу и буду полностью здоров, потому что хочу этого! Интуитивно понимая, как мне лучше дышать, чтобы не грузить своё дыхание, я контролировал своё дыхание. Представляя, как купаюсь, бегаю, катаюсь на велосипеде, занимаюсь йогой, играю в бильярд. У меня же есть родственники, и они хотят видеть меня счастливым!

...Через полтора месяца Непомилуев принял участие в турнире по бильярду. Первое место не занял, но к тому времени он уже победил. В том, что научился позитивно мыслить и приобщился к искусству влияния на свою судьбу, управления своей жизнью.

– В 2009 году я всё-таки стал чемпионом Нижегородской области, и для меня это была не просто победа, – улыбается Кирилл. – Это непередаваемое ощущение эйфории от того, что я смог осуществить мечту. Огромное чувство радости, которое переполняет тебя всего! Каждому бы ощутить такое!

КАК ПРЕКРАСЕН
ЭТОТ МИР,
ПОСМОТРИ!

Он окончил экономический факультет университета имени Лобачевского, устроился в немецкую компанию на должность менеджера по планированию производства. Требовались большая концентрация внимания, высокая работоспособность и, конечно, стрессоустойчивость. Здесь опять выручала йога. В компании Непомилуев добился хороших результатов: рос

оклад, появились возможности для дальнейшего карьерного роста. Но наш герой, проработав три года, уволился по собственному желанию. Он уже точно знал, что это не его призвание. Меня по вечерам офисную обстановку на интерьер фитнес-клуба и проводя там занятия по йоге, Кирилл решил сменить сферу деятельности.

– Я стал инструктором, поскольку хотел показывать людям пользу йоги. Недаром о ней говорят как об искусстве оптимальной жизни. Это целая философия, способ познания мира и самого себя, забота о своём здоровье. Благодаря йоге человек избавляется от ложных ценностей, от комплексов и страхов, учится жить в гармонии с собой и с внешним миром.

Полумарафон «Беги, герой!» – одно из многочисленных спортивных событий, в которых Кирилл участвует ради утверждения ценностей здорового образа жизни. На тех соревнованиях он провёл ещё и мини-мастер-класс для любителей бега – как подготовить ноги перед стартом и как привести мышцы в норму после финиша. Благо легкоатлетический опыт у него тоже есть. Но главное – 13-летний опыт в йоге, которым он делился и на самом крупном в области специализированном фестивале «Нияма» (Городецкий район), и на комплексном спортивном празднике «Здоровая нация» (Нижний Новгород).

– Три года назад во время фестиваля по случаю Международного дня йоги (21 июня. – Прим. «НС»), организовать который помогло областное правительство, я в 35-градусную жару провёл для ста человек сильную практику. Сразу после этого переплыл туда-обратно Гребной канал, а затем прочитал часовую лекцию на тему положительного мышления. Но ведь когда-то мне нельзя было бегать, плавать, да и просто перегреваться на солнце... Невозможное – возможно. И как бы тяжело ни было, нужно помнить: мир, в котором мы живём, – прекрасен, удивителен и чудесен. Просто нужно уметь это видеть, – убеждён Кирилл.

Александр РЫЛОВ

◀ Кириллу очень нравится совет американского психолога и бизнес-тренера Джима Рона: «Научитесь отделять более важное от менее важного. Многие люди не делают успехов просто потому, что придают слишком большое значение незначительным вещам».

АРЕНА

ШАХМАТЫ



Первенство области среди мальчиков и девочек 2007 г. р. и младше

10:00

2-10
И Ю Н Я

6+

ДЮСШ № 15

ФУТБОЛ

ЧЕМПИОНАТ ОБЛАСТИ



«Спартак» (Бор) – «Спартак» (Богородск)

17:00

2
И Ю Н Я

6+

Стадион «Спартак»



«Шахтёр» (Арзамас) – «Металлург» (Выкса)

17:00

2
И Ю Н Я

6+

Стадион «Знамя»

АВТОГОНКИ



Чемпионат и Кубок России

9:30

2-3
И Ю Н Я

6+

АСК «Нижегородское кольцо»

КОННЫЙ СПОРТ



Этап Кубка мира по выездке

10:00

7
И Ю Н Я

6+

8
И Ю Н Я

10:00

9
И Ю Н Я

10
И Ю Н Я

КСК «Пассаж»

ПАУЭРЛИФТИНГ



Всероссийские соревнования на призы ЗМС Максима Гурьянова

11:00

8-10
И Ю Н Я

6+

Городецкий ФОК

«Нижегородский спорт». Приложение к газете «Нижегородская правда». Издаётся с января 1994 года. Выходит по средам. Электронная версия – на сайте www.pravda-nn.ru.
УЧРЕДИТЕЛЬ:
Министерство спорта Нижегородской области.
Редактор Е. А. ВЛАСОВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
603006, Нижний Новгород,
ул. Варварская, 32.
Телефон/факс: 233-94-52.
E-mail: nnovsport@mail.ru.
Рекламная служба: 419-63-11.

Главный редактор Л. А. АВДЕЕВА.
Редактор и издатель: ГАУ НО «НОИЦ».

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Приволжскому федеральному
округу.
Регистрационный номер
ПИ № ТУ 52-01227 от 29.12.2017.

Время подписания номера
в печать – 29 мая 2018 г.
по графику
в 19.30, фактически в 20.00.
Цена свободная.
Заказ № 1053018. Тираж 3100.
Отпечатано в типографии
ОАО «Нижполиграф»,
ул. Варварская, 32.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ЕЖЕНЕДЕЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ
«НИЖЕГОРОДСКИЙ СПОРТ»:
П 3549

16+

Газета предназначена
для лиц старше 16 лет.

91772241832002
117799