



ХОККЕЙ
УШЛИ НА ПЕРЕРЫВ
НА ПОЗИТИВЕ



БАСКЕТБОЛ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ
ЛУКИЧ



ПОЕЗДКА
В ГОСТЯХ
У СЕЧЕНОВЦЕВ

БАДМИНТОН

Двойной успех в Прибалтике

В Тарту завершились юниорские соревнования по бадминтону Yonex Estonian Junior 2018 и YONEX Estonian U17 International 2018. С двумя медалями вернулась из Эстонии Мария Голубева.

Спортсменка Центра спортивной подготовки выступала среди юниорок до 17 лет. В личном турнире она заняла первое место, обыграв в финале свою соотечественницу Василису Кузнецову. В миксте с Егором Борисовым у Голубевой – серебро.

Всего российские спортсмены завоевали на этих соревнованиях 22 медали разного достоинства.

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Сегодня нижегородский клуб проведёт матч чемпионата России против «Байкала-Энергии». Вместе со «Стартом» в Иркутск отправился 35-летний нападающий Сергей Почкунов, во вторник пополнивший ряды красно-синих.

Почкунов вернулся в «Старт»

Это уже второе пришествие в «Старт» четырёхкратного бронзового призёра чемпионатов мира в составе сборной Казахстана. За нашу команду он отыграл один сезон-2015/16 и был главной ударной силой в атаке (забил 27 голов

в 26 матчах). Уроженец Алма-Аты затем перебрался в «Уральский трубник» (Первоуральск). Там за два года наколотил 35 мячей в 61 игре. Этот сезон Почкунов начал в «Зорком», где тоже действовал результативно: 9 матчей – 9



Фото Игоря ГАВРИЛОВА

голов. Но финансовый кризис, грянувший в красногорском клубе, сподвиг на уход многих ведущих хоккеистов.

В «Старте» Почкунов, как и раньше, будет выступать под 71-м номером.

КОНЬКИ

Пять медалей из пятнадцати, завоеванных россиянами. Таков итог выступления нижегородских мастеров скоростного бега на коньках на третьем этапе Кубка мира, который в минувшее воскресенье завершился в польском городе Томашув-Мазовецки.

По мнению специалистов, в этом сезоне Дарья Качанова здорово прогрессирует.

НАШИ СКОРОХОДЫ ДЕЛАЮТ ПОГОДУ

Отлично провела старт Дарья Качанова, на её счету бронзовый дубль. В первый день соревнований воспитанница заслуженного тренера России Владимира Акилова показала третье время на дистанции 500 метров – 38,296. Как отмечают специалисты, 21-летняя спортсменка очень хорошо выполнила разбег и ровно, в высоком темпе прошла всю дистанцию. В итоге она уступила лишь занявшей первое место Ванессе Херцог из Австрии (37,971) и ставшей второй Ольге Фаткулиной (38,078).

Спортивная удача была на стороне спортсменки и в беге на 1000 метров: 1.16,579 и ещё одна бронзовая медаль. Серебряный призёр Олимпийских игр Ольга Фаткулина была здесь уже седь-

мой (1.17,185), а выиграла соревнования американка Бриттани Боу (1.15,399), серебро – у японки Мию Такаги (1.16,423).

Ещё одну бронзу в копилку российской сборной положила наша Наталья Воронина. Она была третьей на дистанции 5000 метров – 7.08,686, пропустив вперёд голландку Эсми Виссер (7.05,188) и канадку Изабель Вайдман (7.06,190). Как утверждают знатоки, лёд в Томашув-Мазовецки не очень быстрый, Наташа от начала до конца отработала всю дистанцию и выложились на сто процентов.

24-летняя спортсменка сделала всё, чтобы женская сборная России поднялась на пьедестал этапа Кубка мира и в командной гонке. Ей это удалось вместе с Елизаветой Казелиной и Евгени-

ей Лаленковой. У нашего трио второй результат – 3.04,100. Победили японки (3.02,490), третьи – канадки (3.05,700).

Отличилась в командной гонке и мужская сборная России, за которую выступали Александр Румянцев, Данила Семериков и наш Сергей Трофимов. У российских скороходов третье время – 3.47,820. Золото у японцев (3.47,500), серебро – у норвежцев (3.47,760).

Нижегородские конькобежцы, которых мы готовили на протяжении нескольких лет, на этом этапе Кубка мира вновь доказали, что на сегодняшний день они являются лидерами национальной сборной, – отметил президент Союза конькобежцев Нижегородской области Юрий Круглов.

Пять медалей из пятнадцати, что завоевали российские спортсмены, говорят о многом. Хочу отметить Дарью Качанову – она вошла в конькобежную элиту. Её результаты позволяют надеяться, что на соревнованиях самого высокого уровня она в состоянии попасть в тройку призёров. В свою силу выступила в Польше Наташа Воронина, как всегда, продемонстрировав высокий уровень. С каждым стартом добавляет Сергей Трофимов. Этого 23-летнего спортсмена мы рассматриваем в будущем как хорошего многоборца. Потому что у Сергея неплохо получаются все дистанции – от 500 до 5000 и 10 000 метров. Рад, что вместе со своими девочками на этапе Кубка мира был заслуженный тренер России Влади-

мир Константинович Акилов. Мы постоянно были с ним на связи. По его словам, проблем у наших спортсменов нет, они готовятся к следующим соревнованиям.

Уже в эту пятницу, 14 ноября, российские мастера скоростного бега на коньках стартуют на очередном, четвёртом этапе Кубка мира. Он пройдёт в Нидерландах, в городе Херенвене. Потом спортсмены вернутся домой и 27 – 30 декабря выступят в Коломне на Всероссийских соревнованиях, посвящённых памяти Бориса Шавырина. Этот старт будет отборочным на чемпионат Европы.

Очень надеемся, что наши ведущие конькобежцы войдут в состав национальной команды, – подчеркнул Юрий Круглов.

Елена ВЛАСОВА

Фото с сайта RuSkating.com

**ЗОНА ПЛЕЙ-ОФФ ВСЁ ДАЛЬШЕ
Судя по тому, какие результаты демонстрирует ХК «Саров», он рискует нынче остаться без игр на вылет. В прошлом сезоне, напомним, команда из города физиков-ядерщиков заняла достойное 9-е место в регулярном чемпионате Высшей хоккейной лиги.**

«Саров» и новокузнецкий «Металлург» сейчас разделяет целая пропасть. «Сталева-ры» набрали почти вдвое больше очков. Но всё равно такого начала на саровском льду вряд ли кто ожидал. 21 секунда – в ворота Николая Молькова влетает первая шайба, а затем хронометр остановился на отметке 4.11, когда гости удвоили своё преимущество. Собственно, такое шо-

кирующее начало для хозяев и предопределило ход поединка. Интересно, что последнее слово осталось за саровчанами за секунду (!) до финальной сирены – 2:4. Отличился Иван Каштанов (в ассистентах – Павел Новожилов и Николай Полунин). Ещё один гол у хозяев на счету Глеба Бондарука (голевая передача Егора Огиенко).

– В первом периоде «проспали» две контратаки, которые впоследствии решили исход матча, – посетовал главный тренер ХК «Саров» Игорь Аверкин. – Несмотря на все усилия, приложенные нашими игроками, и заброшенные две шайбы, добиться победного результата не получилось.

Для любителей статистики публикуем состав хозяев в этом матче: Мольков (запасной –

Суханов); Миронов – Огиенко, Шахворостов – Ильин – Бондарук; Полунин – Зеленин, Грибов – Полуэкто-вы – Коннов; Трубкин – Медведев, Каштанов – Есаян – Новожилов; Белоглазов, Милехин – Турукин – Забабурин.

Следующий матч саровчане проводили в Санкт-Петербурге в спорткомплексе «Юбилейный» против «Динамо», которое, как и предыдущий соперник, тоже сражается за высокие позиции. Если верить протокольным данным, то за поединком наблюдала внушительная аудитория – 6154 зрителя.

На подмогу саровчанам из «Торпедо» был командирован вратарь Андрей Тихомиров, а Денис Шураков сменил Даниила Ильина. Увы,

перестановки нашим землякам не помогли. Хотя начало встречи было оптимистичным. Едва секундная стрелка пошла на четвёртый оборот, как с передачи Шуракова Николай Владимиров открыл счёт. Развить успех не получилось, более того, благодаря мощному давлению динамовцы успели выйти вперёд ещё до перерыва – 2:1. После второго периода счёт был 3:2, причём саровчанин Виктор Шахворостов (ассистенты Руслан Трубкин и Шураков) отличился за 29 секунд до сирены. В заключительной 20-минутке зрители голов больше не увидели, хотя соперники имели шансы разыграть лишнего. На последней минуте гости заменили голкипера на шестого полевого игрока, но спа-

КХЛ

Наставник «Торпедо» Дэвид Немировский уже превзошёл своего предшественника Петериса Скудру. По крайней мере, по заброшенным его подопечными шайбам. Так, за весь прошлый регулярный чемпионат КХЛ команда латвийского специалиста чужие ворота поразила только 116 раз в 56 матчах. А с новым тренером автозаводцы уже превысили этот показатель на один гол, хотя провели только 38 поединков. Такая игра, разумеется, не может не нравиться болельщикам!

РЕКОРДНЫЙ «СУХАРЬ»

Правда, прошлая неделя начиналась для торпедовцев отнюдь не весело. Разогнавшийся в последнее время СКА жаждал в своём прекрасном Дворце поквитаться со своими обидчиками за сентябрьское поражение на Волге (3:4). Первый период ушёл у питерцев на раскачку, хотя преимущество по броскам в створ 14:5 явно говорило о грозных намерениях хозяев. Здесь волжане должны благодарить своего голкипера Станислава Галимова, который стоял стеной. Впрочем, долго подобное продолжаться не могло, и буквально со старта второй 20-минутки армейцы начали забивать один гол за другим. В конце концов, после пятой пропущенной шайбы Галимов (он отразил 29 из 34 бросков) уступил место Денису Костину, который тоже успел вынуть шайбу из сетки за три с небольшим минуты до финальной сирены – 6:0. Интересно, что шестая шайба в исполнении Алексея Бывальцева позволила СКА обойти «Торпедо» в сводной статистике между этими клубами за 182 игры – 600:599. И ещё один факт: в российской истории мы никогда так крупно не проигрывали питерцам. Это поражение стало для дружины Немировски четвёртым подряд. А с «сухим» счётом наши проиграли второй раз. До этого был «сухарь» в домашнем матче против ЦСКА – 0:6.

Кстати, сам наставник на пресс-конференции подтвердил, что СКА для него не пустое слово:

– Три сезона провел здесь, много хороших воспоминаний осталось, очень понравился город, когда я тут жил. Конечно, принципиально играть против такой команды, как СКА, матчи против таких соперников – праздник. И очень обидно так проиграть сегодня.

ПРОРЫВ В МИНСКЕ И ГРУСТЬ МИЛЕ

Затянувшуюся чёрную серию торпедовцам нужно было прерывать в белорусской столице. Местное «Динамо» находится в числе аутсайдеров Лиги, и полновесных трёх очков не получало аж с 12 ноября. Вдобавок шведский воротничок Юнас Энрот не блещет в этом сезоне надёжностью, посему мы с оптимизмом прильнули к экранам монитора. Единственное настораживало, что до этого на «Минск-Арене» мы уступили в пяти матчах подряд. Но сейчас то у нас есть Немировский!

Вот только начало встречи получилось неприятным – 0:2 к 9-й минуте. В обеих шайбах у динамовцев поучаствовали бывшие торпедовцы – неувядаемые Андрей и Сергей Костицыны, которым на двоих 64 года. Ну, а дальше на льду солировало «Торпедо». Даже при счёте 1:3 не покидала уверенность, что всё в итоге закончится для наших благополучно. Гости были быстрее, напористее, опять же слабенько в «рамке» выглядел Энрот. В итоге автозаводцы во второй раз за сезон добрались до отметки 6 заброшенных шайб.

– Начало матча для нас не сложилось, – сказал после матча автор торпедовского дубля Дамир Жафяров. – Но потом собрались, и выиграли матч. Никого выделять не буду, все ребята бились, старались. Сейчас все игры важные, надо набирать очки.

Другой нападающий нашей команды Энди Миле уверенно заявил, что «Торпедо» нашло свою игру. А ещё легионер признался, что грустит по американской еде, но в целом ему в России всё нравится.

БРОСАЛИ МЕНЬШЕ, ЗАБИЛИ БОЛЬШЕ

Этот подзаголовок можно применить сразу к двум крайним домашним матчам наших парней против «Нефтехимика» и «Локомотива». Если взять встречу с нижекамцами, то, глядя на количество бросков в створ ворот (20:49), можно только поразиться тому, что akurat на экваторе поединка «Торпедо» выигрывало со счётом 4:0! Отметим первую шайбу защитника Дмитрия Коробова за нижегородский клуб. На это у него ушло 30 игр.

Впрочем, даже при таком солидном преимуществе автозаводцы умудрились поматать болельщикам нервы. За две с небольшим минуты до второго перерыва негибкие бойцы Андрея Назарова отправили в ворота Галимова сразу две шайбы – в меньшинстве и большинстве! В заключительной 20-минутке при счёте 5:3 тоже было всё достаточно тревожно. «Нефтехимик» прилично наседал и запросто мог перевернуть игру. И хорошо, что всё хорошо закончилось.

Положение в конференции «Восток»									
	И	В	ВО	ВБ	ПБ	ПО	П	Ш	О
1. Автомобилист	38	26	5	0	0	1	6	128-71	63
2. Авангард	39	19	3	3	0	3	11	110-80	53
3. Ак Барс	39	25	1	2	3	0	8	107-82	59
4. Metallurg Mg	40	20	4	1	1	1	13	112-87	52
5. Барыс	36	16	3	3	1	5	8	116-99	50
6. Торпедо	38	16	3	1	2	4	12	117-111	46
7. Салават Юлаев	37	17	3	0	2	2	13	94-74	44
8. Куныльн PC	35	13	0	1	3	4	14	80-97	35
9. Трактор	36	9	6	1	0	3	17	67-99	35
10. Нефтехимик	38	11	3	1	2	2	19	90-104	34
11. Сибирь	37	9	0	3	1	3	21	77-107	28
12. Амур	36	9	0	1	3	4	19	73-109	27
13. Адмирал	36	5	0	3	3	1	24	71-115	20



В матче против «Локомотива» Дамир Жафяров забросил свою 50-ю шайбу в регулярных чемпионатах КХЛ, а Денис Паршин отметилс-я 200-й голевой передачей.

Устроили догонялки торпедовцы и во встрече с «Локо», который плохо играет в этом году на выезде, хотя и идёт в четвёрке лучших Западной конференции. Соперники с первых минут действовали в ураганном темпе, быстро обменялись голами. Ярославцы, надо признать, атаковали острее, но их подвёл 20-летний голкипер Илья Коновалов, «проспавший» дальний бросок Миле – 2:1. Но в дебюте второго игрового отрезка гости вновь выровняли положение, разыграв добротную комбинацию. Далее у «Торпедо» было больше минуты в формате «5 на 3», но мы не только не реализовали большинство, но и едва не умудрились пропустить! И всё же на заключительный период мы ушли, ведя в счёте. И вновь не лучшим образом сыграл Коновалов – бросок Роберта Саболича вполне можно было брать. Далее нижегородцы действовали строго

в обороне, буквально по рукам и ногам связав лидеров железнодорожников. Окончательно вопрос о победителе был снят за 35 секунд до сирены, когда Эндрю Кэйлоф установил окончательный счёт – 4:2.

После игры наставник «Торпедо» отметил голкипера Дениса Костина, впервые отыгравшего полный матч за два месяца:

– Вратарь у нас сыграл здорово, много раз выручал команду, – подчеркнул Дэвид Немировский. – Мы знали, что ожидать от «Локомотива», серьёзно готовились к матчу, стараясь учесть ошибки октябрьского поединка в Ярославле, в котором мы выигрывали 2:0, но в итоге уступили по буллитам. Не скажу, что сыграли без-ошибочно, но настроен ребят я доволен. Команда билась, и лавка у нас была живая.

Впереди команды КХЛ ждёт пауза в чемпионате, связанная с играми национальных сборных. А уже 17 декабря «Торпедо» вернется на лёд «Нагорного» для того, чтобы сразиться с магнитогорским «Металлургом». Также до конца года в наш город пожалуют челябинский «Трактор» (19 декабря) и екатеринбургский «Автомобилист» (21 декабря). (6+).

Дмитрий ВИТЮГОВ



Фото с сайта ХК «Торпедо»

**Азартная игра
голами полна**

сти матч не удалось. Состав «Сарова»: Тихомиров (запасной – Мольков); Миронов – Огиенко, Шураков – Шахворостов – Владимирив; Полуниин – Зеленин, Грибов – Полуэктов – Коннов; Трубкин – Медведев, Каштанов – Есаян – Новожилов; Белоглазов, Милёхин – Турукин – Бондарук.

– Так сложилось, что за два года мы каждый раз проигрывали «Динамо» с «сухим» счётом. Сегодня мы забили, я доволен самоотдачей ребят, ошибки всегда будут, их надо просто исправлять. Думаю, что мы сегодня дали бой динамовцам, всё могло качнуться в любую сторону, – подытожил Игорь Аверкин.

Вчера поздно вечером наши хоккеисты завершили ещё один выездной поединок про-

тив питерского клуба «СКА-Нева», занимавшего третье место (71 очко после 31 игры). Выше шли только альметьевский «Нефтяник» (71, 30) и тольяттинская «Лада» (77, 33). У «Сарова», занимавшего 26-ю позицию из 29 команд, было в активе 32 очка после 32 игр (разница шайб – 63-95).

МЕСТЕЧКОВАЯ РАДОСТЬ

Слишком уж много очков потеряла нижегородская «Чайка», и даже 10 набранных баллов в домашней серии против китайского КРС «Хэйлунцзян» – явного аутсайдера Молодёжной хоккейной лиги – не особо радуют. Плей-офф в этом сезоне для волжан будет настоящим чудом.

ЖХЛ

Покой им только снится

Несмотря на то что в Женской хоккейной лиге почти месячный перерыв, жизнь на ледовых площадках кипит на полную катушку!

ОДНИ – В КАНАДУ, ДРУГИЕ – В КИТАЙ

Так, в конце ноября национальная сборная России отправилась за океан на выставочные матчи против клуба женской НХЛ Buffalo Beauts. В состав команды вошли двое нападающих нижегородского «СКИФа» – Александра Вафина и Виктория Кулишова. Кстати, наибольшее представительство в команде составили хоккеистки подмосковного «Торнадо». Их было шестеро.

Матчи проходили в Канаде. В стартовом поединке россиянки уступали к первому перерыву 0:2, но в итоге вырвали победу за 47 секунд до финальной сирены – 4:3. А вот вторую игру наши девочки откровенно провалили – 1:7. Возможно, сказалась акклиматизация. Зато оставшиеся две встречи остались за подопечными Александра Чистякова – 4:1 и 4:2. В обеих победных играх Виктория Кулишова сделала по одной результативной передаче.

Ещё одна сборная России (игроки до 23) под руководством главного тренера Дениса Афиногенова (среди его помощников – нижегородец Евгений Бобарико) с 26 по 29 ноября тренировалась на базе в подмосковном Новогорске, после чего отправится

Первые две игры «Чайка» выступала в роли гостей, поэтому её игроки облачились в светлую форму. И начали эту серию подопечные Тойво Суурсоо словно действительно гости. С одной заброшенной шайбой (её автором стал Вячеслав Коротин) не обыграешь даже китайцев – поражение в овертайме 1:2. На следующий день тоже всё складывалось для нижегородцев туговато, но всё-таки волевая победа была добыта в третьем периоде – 2:1. Отличились Андрей Никонов (он самый юный игрок «Чайки», родился 2 ноября 2002 года) и Донат Стальнов.

Спустя пару дней отдыха команды вновь числялись отношения, теперь «Чайка» уже считалась полноправным хозяином льда. Ну, и результаты

получились более впечатляющими. В понедельник наши выиграли со счётом 3:1. Отличились Алексей Смирнов (это его первый гол в МХЛ), Данила Платонов и Семён Баринов. А вчера 250 зрителей во Дворце спорта имени Коноваленко, наконец, дождались крупного успеха – 6:2, хотя волжане уступали дважды в счёте. У нас забивали Дмитрий Родионычев, Баринов, Аким Коломаров (дважды), Коротин и Денис Венгрыжановский.

В нашей западной конференции «Чайка» идет только 13-й из 17 команд. В её активе 38 очков после 34 игр (разница шайб – 71-106). От 8-го места, которые занимают «Русские витязи» из подмосковного Чехова, нас отделяют 19 очков.

Дмитрий ВИТЮГОВ



▲ Оранжевый мяч девчата из «СКИФа» гоняли своими клюшками.

ТАБЛО

СКА (Санкт-Петербург) – Торпедо (Нижний Новгород) – 6:0 (0:0, 3:0, 3:0). 4 декабря. «Ледовый Дворец». 10 500 зрителей.
Голы: 1:0 – Хафизуллин (Белов, Кетов, 22.18). 2:0 – Гусев (Карпов, 24.59). 3:0 – Кузьменко (Барabanов, 36.15). 4:0 – Карпов (Гусев, Дацюк, 40.45, бол.). 5:0 – Коскиранта (Гусев, Карпов, 46.53). 6:0 – Бывальцев (Барabanов, Гавриков, 56.47).
Броски в створ ворот: 39 – 24 (14:5, 14:13, 11:6).
«Торпедо»: Галимов (Костин, 45.53); Хольм – Боди, Баранцев – Орлов, Коробов – Сергиенко, Родионычев; Паршин – Миле – Жафяров, Саболлич – Галузин – Кэйлоф, Шенфельд – Сёмин – Веряев, Смолин – Макаренко – Сетдииков; Марковин.
Штрафное время: 8 – 20 (Смолин – 14, Баранцев – 4, Сетдииков – 2).
Главные судьи: Кулаков (Тверь), Шенёв (Тольятти).

Динамо (Минск) – Торпедо – 3:6 (2:1, 1:2, 0:3). 6 декабря. «Минск-Арена». 7498 зрителей.
Голы: 1:0 – Ковыршин (А.Костицын, С.Костицын, 07.01, бол.). 2:0 – Буйницкий (А.Костицын, Лисовец, 08.13, бол.). 2:1 – Жафяров (Кэйлоф, 09.17). 3:1 – Хауден (Когалев, 27.47). 3:2 – Кэйлоф (Жафяров, 31.15). 3:3 – Паршин (Шенфельд, Боди, 39.41). 3:4 – Саболлич (Веряев, Сёмин, 45.12). 3:5 – Шенфельд (Паршин, 50.03). 3:6 – Жафяров (Галузин, Веряев, 59.53).
Броски в створ ворот: 31 – 39 (12:9, 10:13, 9:17).
«Торпедо»: Галимов (запасной – Тихомиров); Баранцев – Боди, Хольм – Орлов, Коробов – Волченков; Паршин – Миле – Шенфельд, Жафяров – Галузин – Кэйлоф, Саболлич – Сёмин – Веряев, Смолин – Макаренко – Марковин.
Штрафное время: 6 – 8 (Жафяров, Веряев, Макаренко, плюс командный штраф за нарушение численного состава).
Главные судьи: Кислов (Челябинск), Юдаков (Москва).

Торпедо – Нефтехимик (Нижнекамск) – 5:3 (1:0, 3:2, 1:1). 8 декабря. КРК «Нагорный». 5300 зрителей.
Голы: 1:0 – Боди (Шенфельд, Миле, 00.19). 2:0 – Коробов (Саболлич, Веряев, 22.58). 3:0 – Веряев (27.04). 4:0 – Хольм (Саболлич, 30.00, бол.). 4:1 – Падакин (Сергеев, 37.48, мен.). 4:2 – Няттинен (Сергеев, Пуустинен, 39.28, бол.). 5:2 – Миле (Шенфельд, Паршин, 45.30). 5:3 – Нестрашил (Шарипзянов, 53.21).
Броски в створ ворот: 20 – 49 (5:12, 8:16, 7:21).
«Торпедо»: состав тот же (запасной вратарь – Костин).
Штрафное время: 40 (Баранцев – 32, Орлов, Галимов, Боди плюс командный штраф за задержку игры) – 6.
Главные судьи: Р.Гофман (Москва), Беляев (Воскресенск).

Торпедо – Локомотив (Ярославль) – 4:2 (2:1, 1:1, 1:0). 10 декабря. КРК «Нагорный». 5000 зрителей.
Голы: 1:0 – Жафяров (Коробов, Кэйлоф, 04:10). 1:1 – Е.Аверин (Ильенко, 05:00). 2:1 – Миле (Шенфельд, Паршин, 12.29). 2:2 – Алексеев (Е.Аверин, Ильенко, 21:30). 3:2 – Саболлич (37.38). 4:2 – Кэйлоф (59.25).
Броски в створ ворот: 23 – 36 (8:16, 4:11, 11:9).
«Торпедо»: состав тот же (вратарь – Костин, запасной Галимов) плюс выходил на лёд Стальнов.
Штрафное время: 6 (Волченков, Саболлич, Макаренко) – 4.
Главные судьи: Шенёв (Тольятти), А.Гофман (Москва).



Трое форвардов «Торпедо» Данил Веряев, Дамир Жафяров и Даниил Ильин вызваны в олимпийскую сборную России, которая 13 и 14 декабря сыграет в Швейцарии на Кубке Люцерны.



15 декабря откроется каток и ярмарка «Зимняя Сказка» на стадионе «Нижний Новгород». Там хоккеисты «Торпедо» презентуют одежду и атрибутику из новой коллекции сезона. Присутствующих ждут розыгрыши и призы от любимого клуба, а также возможность сфотографироваться с талисманами команды – Ториком и Викторией.



23-летний нападающий Никита Сетдииков перешёл из «Торпедо» в «Автомобилист». Двусторонний контракт рассчитан до 30 апреля 2020 года. За нижегородский клуб хоккеист сыграл в КХЛ 18 матчей и набрал 6 очков (3 + 3).

ОБЛАСТЬ

Марш-бросок на 500 километров

Набирает ход мужской чемпионат Нижегородской области. Очень интересно нынче проходят матчи в высшей лиге, где сразу несколько команд претендуют на лидирующие роли. Особенно порадовал интригой поединок в Тоншаево.

Местный «Старт» после двух крупных побед на старте сезона над двумя аутсайдерами в трёх следующих поединках испытывает серьёзное сопротивление. В новеньком физкультурно-оздоровительном комплексе, который получил название... «Старт», гости из Сарова показали добротный

хоккей. И это при том, что новичкам «вышки» пришлось проделать почти 500-километровый путь до места назначения! «Саров-Инвест» даже повёл 2:0, однако дальняя дорога и усталость, судя по всему, сказались. До второго перерыва тоншаевцы сравнивали счёт, а на последних минутах матча забросили ещё две шайбы.

ВЫСШАЯ ЛИГА

5-й тур

«Старт» (Тоншаево) – СаровИнвест – 4:2, «Спартак» (Городец) – Кстово – 5:3, Павлово – «Уран» (Дзержинск) – 3:10, Дальнее Константиново – «Сокольские медведи» (Сокольское) – 3:4.

	И	О	Ш
1. Старт	5	14	42–13
2. Уран	5	12	32–19
3. Спартак	5	11	40–13
4. СаровИнвест	5	7	16–18
5. Павлово	5	7	31–28

6. Кстово 5 6 34–19
7. Сокольские медведи 5 3 13–73
8. Дальнее Константиново 5 0 8–33
Примечание. При равенстве очков учитываются личные встречи.

ПЕРВАЯ ЛИГА

5-й тур

«Волга» (Воротынец) – «Металлург» (Выкса) – 5:1, «Торпедо» (Лысково) – Сеченово – 3:6, Княгинино – Арзамас – 4:9.

	И	О	Ш
1. Кварц	4	12	24–18
2. Сеченово	4	8	32–27
3. Волга	5	8	26–24
4. Торпедо	4	7	24–12
5. Metallurg	4	4	25–27
6. Арзамас	5	3	26–37
7. Княгинино	4	3	14–26

ВТОРАЯ ЛИГА

9 декабря на старт вышли четыре коллектива. Они сыграют

СМЕНИЛИ ШАЙБУ НА МЯЧ

Оставшаяся группа игроков «СКИФа» под руководством главного тренера Владимира Голубовича работает в Нижнем Новгороде. На прошлой неделе одно из тренировочных занятий наши хоккеистки провели на открытом льду стадиона «Труд». После небольшой разминки девушки разделились на две команды (голубые против оранжевых) и провели двусторонний матч по хоккею с мячом. В «основное время» взяли верх оранжевые – 12:9. Они же выиграли и дополнительный матч «на кубок» – 4:2. По окончании игры хоккеистки провели ледовый кросс, состоявший из двух забегов по 10 кругов – сначала по часовой, а затем против часовой стрелки. Целью тренировочного занятия была проверка кондиций спортсменов, ведь на большом льду и на открытом воздухе в полной мере как раз проявляются физические качества.

Дмитрий ВИТЮГОВ

в 4 круга (по два раза с каждым соперником на своей площадке). Затем в марте весь квартет разыграет награды по системе плей-офф.

1-й тур

«Вознесенск» (Вознесенское) – Лукоянов – 3:8, «Прогресс» (Большое Мурашкино) – «Нива» (Гагино) – 9:7.

ПЕРВЕНСТВО ЮЖНЫХ РАЙОНОВ

4-й тур

«Чайка» (Перевоз) – «Горняк» (Гремячево) – 6:2, «Рубин» (Ардаатов) ВНИИЭФ (Саров) – 4:3 (ОТ), Сергач – Дивеево – перенос.

Здесь лидерство захватили «Чайка» – 9 очков (разница шайб – 18–5) и первомайский «Темп» – 8 (17–5). Обе команды провели по три игры.

Подготовил Дмитрий СЛАВИН

ПОПАЛА В ТОП-5

В норвежском городе Бейтоштолене состоялся третий этап Кубка мира по лыжным гонкам. Саровская лыжница Анастасия Седова вошла в ТОП-5 в гонке на 15 км свободным стилем.

Победительнице, олимпийской чемпионке Терезе Йохауг из Норвегии, остановившаяся на пятой позиции Седова уступила 1 минуту 23,8 секунды. Из российских спортсменов Анастасия показала лучший результат.

В эстафете 4x5 км первая команда России, в составе которой выступала наша землячка, за-

няла четвертое место. Добраться до подиума российским лыжницам не позволило падение Анны Нечаевской. Зато вторая команда России смогла завоевать серебро.

БОРЦЫ – МОЛОДЦЫ!

Юные нижегородские борцы греко-римского стиля отличились в Казани на международных детских играх на призы олимпийских чемпионов – XI Кубке Александра Попова.

В соревнованиях приняли участие 1600 спортсменов (возраст участников – до 16 лет) из 60 регионов России, а также из стран

СНГ и Европы (Германии, Сербии, Эстонии и других).

Международные детские игры объединили 6 видов спорта. Кроме греко-римской борьбы проходили соревнования по гандболу, лыжным гонкам, художественной гимнастике, плаванию и синхронному плаванию. Разыгрывались призы Александра Карелина, Игоря Лаврова, Александра Легкова, Дарьи Шурихиной, Александра Попова, Светланы Ромашиной.

Воспитанники нижегородских школ греко-римской борьбы завоевали 6 наград. Золото досталось Денису Метелькову (весовая категория до 35 кг) и Руслану Хакимову (до 75 кг),

Эдуард Барави (до 85 кг) поднялся на вторую ступень пьедестала почёта, на третьей позиции остановились Михаил Михайлов, Никита Усенков и Руслан Гарнов.

– Победа на международных детских играх – хороший старт на пути к новым достижениям. Я желаю нашим юным спортсменам удачи и успехов на выбранном спортивном пути! – поздравил борцов министр спорта Нижегородской области Сергей Панов.

В Казани также выступали воспитанники нижегородских школ художественной гимнастики. Завоевать призовые места им не удалось.

БАСКЕТБОЛ

ЛУКИЧ собрался уходить?



1. ЦСКА
2. Химки
3. УНИКС
4. Астана
5. Зенит
6. Локомотив-Кубань
7. Калев
8. Автодор
9. Енисей
10. Парма
11. Зелёна Гура
12. Нижний Новгород
13. Цмоки-Минск
14. ВЭФ
16 декабря. Химки

«Я не знаю, нужно ли вообще что-то комментировать... Это позор, команда просто не хотела играть!» После провального матча в Единой лиге ВТБ наставник БК «НН» Зоран Лукич с трудом подбирал слова и намекал о своей отставке.

– Это только кажется, что дело лишь в неудачной третьей четверти, – сокрушался после встречи с «Автодором» сербский специалист. – Я себя даже сдерживал в

ряде моментов, когда некоторые игроки повели себя некрасиво. Хотя это видел полный зал, который пришел этих игроков поддерживать. Чтобы понимать всё это, надо быть внутри команды... Мне жалко болельщиков, которые сегодня пришли посмотреть игру, а увидели то, что было. Это – бесовственно так играть. Не хочу лезть глубже и искать виновных. Но кто-то должен иметь совесть. Нам надо всем посмотреться в зеркало. Я уже это сделал, поэтому сказал ребятам «пока». Надеюсь, что клуб сумеет с этим справиться.

Трудно сказать, то ли Лукич сделал подобное заявление на



Защитник Аарон Бруссард, начинавший сезон в БК «НН», перешёл в польский «Анвил». Именно с этой командой «горожане» сыграют дома 18 декабря в рамках Лиги чемпионов. Встреча начнётся в 19.00 (6+).

эмоциях, то ли действительно принял решение уходить. Но никаких официальных сообщений из клуба на вчерашний день не было. Если говорить исключительно о турнирном положении в банковской лиге, то оно, конечно, радует мало, но отнюдь не безнадежно. От зоны плей-офф «Нижний Новгород» отделяет всего один выигранный матч, при этом мы не прошли и трети дистанции. Однако проблемы внутри коллектива сейчас вышли на первый план и вызывают куда большее беспокойство. Непонятные трансферы, о чём мы говорили перед началом сезона,

не могли пройти безболезненно. Кто в этом виноват и что теперь делать – это уже прерогатива клуба. Остаётся лишь надеяться, что БК «НН» как можно с меньшими потерями выйдет из этой ситуации.

Единственное, что порадовало в матче, это игра 18-летнего воспитанника павловского баскетбола Никиты Михайловского, который вышел в стартовом составе «Автодора». За 27 минут и 49 секунд наш земляк ни разу не промахнулся с игры! Он реализовал три двухочковых и два трёхочковых броска. Ещё 4 балла Никита набрал с линии штраф-

ных (4 из 7 попаданий). Всего в его активе – 16 очков – третий показатель в команде. Также в активе защитника 3 перехвата, 2 подбора, 1 результативная передача плюс 8 заработанных фолов. Это был лучший матч в карьере молодого игрока на взрослом уровне.

– Заслужил ли Михайловский свое появление в стартовой пятёрке либо это была похвала для него? Я очень люблю работать с молодыми игроками и всегда стараюсь выводить их на более высокий уровень. Конечно, они должны заслужить свои минуты, и Никита в действительности

ВОЛЕЙБОЛ

Команды высокого полёта

Продолжают радовать нижегородских болельщиков наши мужской и женский коллективы в высшей лиге «А». АСК одержал уже 11 побед подряд, а «Спарта» – 6. Причём девчата со старта чемпионата России ещё никому не проигрывали.

Подопечные Игоря Шулепова отправились в гости к клубу «Трансгаз-Ставрополь», замыкающего турнирную таблицу. Вообще, у южан забавная визитная карточка. В названии присутствует Ставрополь, официальная прописка – в Георгиевске, а принимают «газовики» своих соперников в Кисловодске. Причём игры проходят в крохотном спортзале местного гуманитарно-технического института, где могут уместиться, наверное, не больше сотни зрителей.

Волжане ответственно подошли к матчам с аутсайдером, хотя «просто» отнюдь не было. В каждой партии хозяевам удавалось добраться как минимум до отметки в 20 очков, и во второй день противостояния им даже удалось урвать один сет.



Фото с сайта БК «Спарта»

• «Трансгаз-Ставрополь» – АСК – 1:3 (21:25, 23:25, 25:20, 22:25), 1:3 (21:25, 23:25, 25:20, 22:25).

У нас солировали знакомые лица. В первой игре с 14 очками самым результативным стал доигровщик Александр Пятёркин, а во второй – его коллега по амплу Иван Валеев – 18 баллов.

Концовка года обещает стать для АСК очень жаркой. Судите сами: 15-16 декабря мы принимаем «Локомотив-Изумруд», а 22-23 числа гостим в Челябинске у «Динамо». Удержим высокий полёт?

	И	В	П	СП	О
1. АСК (Нижегородская область)	16	13	3	43:18	38
2. Динамо (Челябинск)	14	10	4	36:18	30
3. Локомотив-Изумруд (Екатеринбург)	14	10	4	32:19	29
4. Нефтяник (Оренбург)	14	9	5	30:22	25
5. Грозный	16	8	8	32:29	25
6. МГТУ (Москва)	14	8	6	28:24	24
7. Академия-Казань	16	8	8	31:32	24
8. Университет (Барнаул)	16	7	9	27:37	20
9. Автомобилист (Санкт-Петербург)	14	6	8	29:30	20
10. Тюмень (Тюменская область)	14	5	9	23:33	14

▲ Из-за травмы игры против «Северянки» пропустила основную связующую «Спарты» Ольга Лифанова, чьё возвращение в строй ожидается в ближайшем туре.

11. Тархан (Стерлитамак)	16	4	12	21:41	14
12. Искра (Московская область)	14	4	10	22:35	13
13. Трансгаз-Ставрополь (Георгиевск)	14	4	10	21:37	12

Волею причудливого календаря «Спарта» не играла почти целый месяц. В минувшие выходные, наконец, наши девчата вернулись в игру, а в гости пожаловал не кто иной, как победитель высшей лиги «А» последних двух сезонов череповецкая «Северянка».

И в новом чемпионате дружина из Вологодской области стартовала очень прилично – 7 побед в 8 матчах. Но усилившаяся «Спарта» вряд ли смотрела на визитёров снизу вверх, даже несмотря на ужасающую статистику личных встреч (у нас было только два выигрыша в 24 встречах). Дело в том, что после очередного добровольного отказа от суперлиги «Северянка» полностью обновила состав, сделав курс на омоложение. Тем не менее матчи во Дворце спорта «Северная звезда» получились интересными, причём обе команды горячо поддерживали болельщики. Так, барабан из гостевого фан-сектора не умолкал обе игры, что явно вдохновляло волейболисток из Череповца. И

всё же опыт подшефных Слободана Радивоевича сказался на итоговых результатах.

• «Спарта» – «Северянка» 3:2 (17:25, 25:9, 25:18, 22:25, 15:10), 3:1 (25:10, 23:25, 25:22, 25:20).

В обеих играх лучшей у «Спарты» была диагональная Анастасия Азанова, набравшая по 18 очков.

В ближайшие выходные нашу команду ждёт серьёзная проверка на прочность – игры во Владивостоке против одного из фаворитов сезона.

	И	В	П	СП	О
1. Самрай-УГНТУ (Уфа)	8	8	0	24:6	22
2. Северянка (Череповец)	10	7	3	25:13	21
3. Приморочка (Владивосток)	8	6	2	22:8	20
4. Тюмень-ТюмГУ	10	6	4	23:14	20
5. Тулица (Тула)	6	6	0	18:1	18
6. Спарта (Нижний Новгород)	6	6	0	18:4	17
7. Динамо-Казань-УОР	10	3	7	12:22	9
8. Липецк (Липецкая область)	6	3	3	10:13	7
9. ЮЗГУ-Атом (Курская область)	6	2	4	6:12	6
10. Олимп (Новосибирская область)	10	2	8	9:26	5
11. Луч (Москва)	10	1	9	7:28	4
12. Импульс (Волгодонск)	10	0	10	3:30	1

Дмитрий ВИТЮГОВ

ПАС НА ОБЛАСТЬ

В Нижнем Новгороде завершился городской этап Всероссийских соревнований «Мини-футбол в школу».

За победу боролись команды юношей и девушек четырёх возрастных категорий: 2007-2008, 2005-2006, 2003-2004, 2001-2002 годов рождения. Сильнейшие получали право продолжить борьбу за награды турнира на уровне области. В итоге у девчат его добились футбольные дружины школ №171 и 58 из Автозаводского района, №121 из Канавинского и кадетской школы-интерната из Ленинского района. В соревнованиях ребят победу одержали сборные гимназии

№184 (Ленинский район), школ №111 (Приокский), №102 (Нижегородский), №187 (Советский).

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

- Семь золотых, одну серебряную и одну бронзовую медаль завоевали нижегородцы на Кубке России по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-

двигательного аппарата в Раменском. На пьедестал поднялись Дмитрий Кокарев (на снимке), Полина Шарова, Андрей Биткин, Александр Сольков.

- Кстовчанин Тахир Токарев стал чемпионом России по рукопашному бою в Красноярске. Он получил специальный приз «Лучший боец чемпионата России по рукопашному бою», а его наставник Сергей Кочетов по итогам соревнований был признан лучшим тренером.
- Нижегородка Софья Соловьёва завоевала бронзу на первенстве Европы по тхэквондо (ВТФ) среди кадетов в ис-



Фото с сайта ЦСП

панском городе Марина д'Ор. Софья заняла третье место в весовой категории до 44 кг (спортсмены 2004–2006 годов рождения).

- Спортсмен ЦСП Дамил Шарафутдинов (весовая категория свыше 91 кг) взял серебро на всероссийских соревнованиях по боксу среди юниоров «Кубок Н.А. Никифорова-Денисова» в Санкт-Петербурге.
- Борские легкоатлеты Яна Лаптева и Алексей Дмитриев заняли призовые места на всероссийских соревнованиях по многоборьям в Казани. С результатом 3289 очков Яна стала серебряным призёром турнира, Алексей – бронзовым (4411 очков).

Елена ВЛАСОВА

ФУТБОЛ

Дмитрий ЧЕРЫШЕВ:
«Ставлю ребятам
твёрдую «четвёрку»

Фото с сайта ФК «НН»



Наставник сборной России Станислав Черчесов в одном из интервью перечислил список городов, где может сыграть национальная команда в отборочном цикле Евро-2020. В его число вошёл и Нижний Новгород.

Футбольная национальная лига ушла на зимние каникулы, игроки команды «Нижний Новгород» – в отпусках. Тем временем пресс-служба «горожан» подвела промежуточные итоги чемпионата с главным тренером Дмитрием Черышевым.

О ЗАДАЧАХ

– Я очень рад, что команда решает поставленные задачи, находясь в группе лидеров: перед уходом на зимний перерыв делим 4-5-е строчки с «Чертаново». Считаю, что после первого круга команда немного испугалась 4-го места в таблице. Кто-то из игроков позволил себе расслабиться, кто-то даже возмнил о себе, а футбол подбых вещей не прощает. Поэтому в октябре-ноябре у нас была чёрная полоса. Переломным стал матч с «Тамбовом». Победа в нём была очень важна для нас во всех отношениях. Ведь до этого мы, показывая интересную игру, порой проигрывали из-за индивидуальных ошибок, а потеря концентрации приводила к пропущенным голам. Но в поединке с «Тамбовом» ребята действовали предельно строго в обороне и сыграли активнее соперника в атаке, добившись очень важной победы. С «Томью» игра получилась уже не такой цельной. Но концовку матча ребята выдали просто потрясающую. А запоминается, как известно, последнее.

О НОВИЧКАХ

– Александр Сапета, Максим Палиенко, Артём Делькин, Алексей Сковрцов и Павел Игнатович поиграли в премьер-лиге, и довольно много времени ушло на их адаптацию к специфике и философии игры нашей команды. И если при игре команды в обороне они действовали грамотно, то при атакую-

щих действиях им порой не хватало концентрации. Да, эти ребята растут вместе с командой, но считаю, что они способны на большее. И сейчас раскрыли свой, несомненно, высокий потенциал примерно на шестьдесят процентов.

О ПРОГРЕССЕ ИГРОКОВ

– В этом сезоне прогресс заметен во всех линиях, недаром наша команда борется за высокие места. У нас очень хорошие вратари: молодой и перспективный воспитанник нижегородского футбола Николай Сысуев и Артур Анисимов. Оба они играли стабильно, задавая высокую планку полевым игрокам.

Среди игроков обороны вы видите, что вторую молодость переживает Юра Морозов, раскрывшись Артём Абрамов, прибавил по ходу сезона Лео Гогличидзе. В средней линии увереннее стал действовать Тимур Аюпов. Прогрессирует и Даниил Фомин. Выходя на замену, он уже не двигается размеренно и вальяжно, а ускоряет ритм командной игры, действуя агрессивно. А это очень важно для центрального полузащитника. Аркадий Симанов играет тактически грамотно. Но ему надо ещё прибавлять, и он знает, над чем ему нужно работать.

Игнатовичу не хватало стабильности, но в концовке осенней части сезона он разозлился на себя за нереализованный пенальти в

матче с «Чертаново» и забил очень важные мячи в поединках с лидерами – «Тамбовом» и «Томью». Сковрцов долго находился в тени, выдав шикарную игру в поединке с тамбовчанами. Лёша зацепился впереди за все мячи, выполнив то, что мы, тренеры, от него требовали. Добавили хладнокровия нашей игре Сапета и Палиенко, но, как я уже говорил, они способны на большее. А вообще всей команде за первую часть сезона можно поставить твёрдую «четвёрку».

О ЗИМНИХ СБОРАХ

– С 6 января мы отправимся на первый сбор – в Кисловодск, где в условиях среднегорья ребят ждут серьёзные физические нагрузки, большой объём аэробной работы, занятия в тренажёрном зале. Что касается контрольных матчей, то их будет не более двух. Кроме того, зимой команда проведёт ещё два турецких сбора. Вот там мы уже будем уделять большое внимание наигрыванию состава, отработке различных элементов игры. И спаррингов в Турции будет достаточное количество.

ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В СОСТАВЕ

– Ротация состава, конечно же, будет. Сейчас мы активно за-

нимаемся вопросами селекции. С кем-то из игроков клуб расстанется, кого-то отдаст в аренду, а кого-то мы пригласим на просмотр. Будут и новички, которые должны помочь нам в весенней части первенства. Так что мы планируем активно поработать на трансферном рынке в зимний период дозаявок.

О СЕБЕ

– Говорят, что я тренер-деспот? Наверное, в какой-то степени это правда. Когда я был футболистом, то всегда полностью отдавался игре. А сейчас требую того же и от своих подопечных. Чтобы не расслаблялись ни на минуту, строго соблюдали игровую дисциплину и не теряли концентрацию с первой и до последней секунды матча. Я работал в испанских клубах, где очень много занимаются тактикой. Это привнёс и в работу с ФК «Нижний Новгород». Практически все соперники играли с нами вторым номером, и на тактических занятиях мы большое внимание уделяли тому, как правильно «вскрывать» оборону соперника, прессинговать, контролировать мяч, кто и где должен располагаться в той или иной ситуации, и как правильно вести атакующую игру, не забывая об обороне.

заслужил появление в качестве игрока старта. Он по-настоящему талантлив, но должен продолжать каждый раз совершенствоваться. Это касается любого молодого игрока, – констатировал главный тренер «Автодора» Дущан Алимбиевич.

- **Нижний Новгород – Автодор (Саратов) – 75:98** (16:15, 20:22, 13:36, 26:25). 7 декабря. КРК «Нагорный». 2051 зритель.
- **«НН»:** Астапкович (13 очков), Стребков (11), Перри (9), Попов (9), Черпапович (8), Драгичевич (6), Жбанов (5), Торопов (5), Одом (4), Комолов (3), Бабурин (2), Говенс.

Дмитрий ВИТЮГОВ

Заканчивается
подписка
на «Нижегородский
спорт»

Дорогие друзья! Заканчивается подписка на I полугодие 2019 года.

Оформить её можно на «Почте России» или на сайте podpiska.pochta.ru. К сожалению, стоимость подписки немного поднялась. Но это исключительно из-за того, что в следующем году у газеты не будет пропусков, за исключением новогодних праздников. Если раньше «Нижегородский спорт» выходил в течение 12 месяцев 44 раза, то теперь выпусков будет 50.

«Нижегородский спорт» с вами каждую среду!

Подписной индекс – ПЗ549.

Внимание, есть спецпредложение! Для тех, кто может забирать свежую газету в редакции, мы предлагаем подписку на **I полугодие 2019 года** по супервыгодной цене – **80 рублей 00 копеек**.

Стоимость подписки на I полугодие 2019 года	Стоимость подписки на I полугодие 2019 года для ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп	Стоимость подписки на I полугодие 2019 года по спецпредложению (получение газеты в редакции)
182 руб. 82 коп.	149 руб. 88 коп.	80 руб. 00 коп.

Подписаться на «Нижегородский спорт» можно непосредственно в редакции по адресу: Нижний Новгород, ул. Ульянова, д. 10 А, 2-й подъезд, 5-й этаж (помещение Нижегородского областного информационного центра).

МИНИ-ФУТБОЛ

Утонули в красно-белом море

Вторая крауду неудача в первенстве России среди команд высшей лиги (конференция «Запад») отбросила «Орghим» уже на 8-е место по потерянным очкам. Впрочем, в двух предновогодних матчах у нашей команды есть все шансы поправить турнирное положение.

- **Спартак (Москва) – Орghим (Нижегородская область) – 5:3** (3:2).
- 9 декабря. Дворец спорта «Триумф».
- 2000 зрителей.
- **Голы:** Синцов (9), Рагожников (17),

- Аносов (24), Филатов (27, 34) – Серебряков (3, 21), Сури (34).

Организаторы устроили для болельщиков большую развлекательную программу с участием популярных в молодёжной среде музыкантов. Перед игрой публика громкими овациями встретила появление на площадке известных спартаковцев – Евгения Ловчева, Олега Романцева, Вагиза Хидиятуллина, Валерия Кечинова, Рамиза Мамедова... Под стать была и атмосфера на арене. Две тысячи зрителей – абсолютный рекорд посещаемости для высшей лиги!

Хотя поединок начался с ушата холодной воды для «Спартак».

Обрез в середине площадки привёл к разящей контратаке, которую после выверенной передачи Александра Телегина завершил Максим Серебряков. Ему же удалось забить и второй гол нашей команды, но у же при счёте 1:2. Телегин от боковой линии пнул мяч на лучшего бомбардира «Орghима» (это был 15-й гол Серебрякова в чемпионате), и тот мощно пробил под перекладину. Жаль, что мы ещё успели пропустить «в раздевалку». Москвичи легко разбили прессинг «Орghима», последовала дальняя передача, которую, пожалуй, опрометчиво пытался прервать Андрей Боронин. Спартаковец быстро со-

ориентировался и запустил «паразитик» вратарю гостей.

Второй тайм также изобилует опасными моментами, но больше везло подопечным бразильского тренера Эдера, которые организовали ещё два гола в наши ворота – 5:2. Один гол волжане отыграли, но в оставшиеся 15 минут пробить красно-белую стену больше не удалось.

Лидирующая группа: «Алга» (Уфа) – 27 очков (после 10 игр), «Алмаз-Алроса» (Мирный) – 26 (11), «Беркут» (Грозный) – 24 (10), КРФ-2 (Москва) – 22 (9), «Орghим» – 18 (10), «Спартак» (Москва) – 17 (8), «Мосполитех» (Москва) – 16 (9), «Дельта» (Астрахань) – 13 (8).

Дмитрий СЛАВИН

ТЕННИС КАК УРОК

В Законодательном собрании Нижегородской области состоялось заседание круглого стола, темой обсуждения на котором стало возобновление действия программы дополнительного образования «Теннис как третий час урока физической культуры в школе». Организатором круглого стола выступил депутат Законодательного собрания Владислав Сивый.

В обсуждении этой программы также приняли участие первый заместитель министра социальной политики Нижегородской области Евгений Морозов, заместитель министра спорта региона Алина Горшунова, президент

федерации тенниса Нижегородской области Сергей Логинов.

– Считаю, что программа позволяет воспитывать устойчивый интерес и положительное отношение к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности в целом и к теннису в частности. В рамках апробации программа была открыта в нескольких школах и показала замечательные результаты. На мой взгляд, на текущий момент программа может быть реализована в качестве дополнительного образования, – сказал Владислав Валерьевич.

– Теннис – это спорт для любого возраста, им можно начать заниматься и в 4 года, и в 14, и в 40 лет: его крайне важно популяризи-

ровать. Планируется реализовать программу в 24 школах Нижнего Новгорода и 30 учебных заведениях Дзержинска, Бора, Кстова, Арзамаса, Семенова, Заволжья, Городца, – подчеркнул Сергей Логинов.

По итогам круглого стола было принято решение пролонгировать соглашение о сотрудничестве и совместной деятельности, которое было подписано ранее министерством спорта, министерством образования, федерацией тенниса Нижегородской области и Всероссийской федерацией школьного спорта. Будет создана рабочая группа для составления «дорожной карты» по возобновлению действия программы.

СУДЬБА ШКОЛЫ САМБО

С 1 января 2019 года кстовская школа самбо перейдет из муниципальной в региональную собственность. Об этом стало известно на прошлой неделе.

Напомним, в 2014 году школа самбо была передана в муниципальную собственность администрации Кстовского района. За последние три года ситуация с финансированием учебного заведения ухудшилась. В сентябре 2018 года несколько тренеров хотели уволиться из-за того, что был отменен повышающий коэффициент и зарплата оказалась меньше обычной. В связи с этим школа рисковала лишиться и ведущих спортсменов. Также из-за

В ГОСТИ В СЕЧЕНОВО



В конце лета на страницах «Нижегородского спорта» мы рассказывали, как юные хоккеисты 2009 - 2010 годов рождения из села Сеченово стали победителями Всероссийского турнира «Первая шайба» в Самаре. По сути, это был первый серьезный успех подопечных Ивана Абыгина - бывшего форварда нижегородской «Чайки», который работал с мальчишками с 2015 года, с момента открытия ледового дворца. Оказавшись на прошлой неделе на родине известного русского физиолога Ивана Михайловича Сеченова, не зайти в «Звёздный» мы не могли. Приятно, что вместе с Иваном Абыгиным и директором Александром Алексаевым (на снимке слева) в ледовом дворце нас встретил глава администрации Сеченовского района Евгений Наборнов.



Сеченовские мальчишки готовы с утра до вечера тренироваться, чтобы постигнуть хоккейную науку.

Фото предоставлено ЛД «Звёздный»

ЖАРКИЙ ЛЁД «ЗВЁЗДНОГО»

СЕЧЕНОВО – УДИВИТЕЛЬНОЕ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЕ

Разговаривали о многом. С удивлением узнала, что далеко не в самом большом по площади Сеченовском районе в этом году вырастили и собрали больше всех в Нижегородской области зерновых – 92 тысячи тонн. И планов по дальнейшему развитию сельского хозяйства у сеченовцев предостаточно. Кроме этого, они активно реализуют у себя проект «Формирование комфортной городской среды», а ещё планируют привлечь туристов: на границе с Мордовией расположено одно из паломнических мест – Старцев Угол, где бьют целебные источники. Есть целебные источники и у села Болтинка. У Сеченова вообще богатая история, ведь основано село в 1552 году самим Иваном Грозным. И называлось оно изначально Тёплый Стан. Название Сеченово село получило в 1945 году. Оно было переименовано к 40-летию со дня смерти Ивана Михайловича Сеченова, который здесь родился.

Но, конечно, основной акцент в разговоре был сделан на развитие физкультуры и спорта в Сеченовском районе. Было очень интересно узнать, чем живёт ледовый дворец, а также расположившийся по соседству спортивный комплекс «Олимпийские надежды». Не упустили возможности пообщаться и с Иваном Абыгиным. 27-летний тренер перебрался на юго-восток Нижегородской области как раз в тот момент, когда в Сеченове планировали открывать ледовый дворец.

– Это был довольно серьёзный шаг – уехать из Нижнего Новгорода на окраину региона, – обращаюсь к Ивану Викторовичу.

– Согласен, – улыбается молодой человек. – 2015 год, мне 24 года, хотелось развиваться,

быть самостоятельным, не зависеть от родителей. И я стал искать варианты. Нет, я и до этого работал – на стадионе «Полёт» в Нижнем Новгороде, но результаты меня не устраивали. Дело в том, что там была открытая коробка. А зимы у нас, сами знаете, достаточно короткие. Не успели лёд залить, через пару месяцев он растаял, хоккей кончился. А проводить занятия только на земле... Это хоккеем уже сложно назвать.

– И вы решили изменить свою судьбу.

– Судьбу я решил изменить, когда в 19 лет вообще с хоккеем попытался завязать, – смеётся Абыгин. – Просто возникло ощущение: всё, «наелся». Я отслужил в армии, полгода проработал на ГАЗе, потом ушёл на стройку.

– Не пошло?

– Понял, что это – не моё. В то же время осознал, есть дело, в котором я разбираюсь, многое знаю и умею. В итоге вернулся в хоккей.

– Сразу Сеченово для себя выбрали?

– Нет, искал работу по действующим на тот момент в Нижегородской области ФОкам, но все вакансии были заняты. В 2015 году в строй должны были вступить четыре новых физкультурно-оздоровительных комплекса: в Выездном, Навашине, Починках и Сеченове. Я везде разослал резюме. Но так получилось, что электронного адреса ледового дворца в Сеченове я не нашёл. Позвонил в администрацию района, и меня сразу соединили с главой. Был приятно удивлён, что с руководителем района можно так запросто пообщаться. Я ему всё рассказал, что хочу работать, готов переехать.

– Но ведь к тому моменту программа поддержки молодых специалистов, которая практиковалась в Нижегородской области, уже завершилась.

– К сожалению, да. Но всё равно в Сеченове мне предложили отличные условия: зарплата в пределах 25 тысяч рублей плюс квартира. Десять лет я здесь живу, работаю, через десять лет имею право квартиру приватизировать.

– Действительно, хороший вариант!

– Да, до этого я пытался в другом городе Нижегородской области работу найти, мне пообещали зарплату в пять тысяч и съёмное жильё за свои деньги. Поэтому долго не раздумывая я поехал в Сеченово. 13 августа открыли ледовый дворец, с этого дня я здесь тружусь.

– Не пожалели, что перебрались сюда из Нижнего?

– Ни разу! Здесь живут очень добрые открытые люди, всегда готовы помочь. И ребятами сеченовские такие же – откровенные, искренние, в чём-то наивные. Становятся постарше, у них появляется невероятное чувство юмора. От общения с ними, от работы получаю настоящую радость.

– Насколько я знаю, вы и свою вторую половинку здесь нашли.

– Да, в сентябре была свадьба. Супруга Аня зовут.

ФАНАТЫ И ПОКЛОННИКИ

– Недавно стартовало очередное первенство области по хоккею. Выступающий в первой лиге хоккейный клуб «Сеченово» сейчас находится в лидирующей тройке. Какие задачи поставлены перед хоккеистами на сезон? – обращаюсь к директору «Звёздного» Александру Алексаеву.

– Задача одна – первое место, – говорит Александр Николаевич. – Хотя, конечно, выиграть нам будет непросто: приходится решать проблемы с игроками.



В течение дня ледовый дворец «Звёздный» посещают около 180 человек.

В Сеченове живёт всего 6000 человек. Из населённых пунктов, где есть ФОКи, это самая маленькая численность, поэтому собрать команду не легко. За три года, что работает ледовый дворец, у нас уже подросли мальчишки, трое воспитанников Ивана Абыгина (им по 16 лет) уже играют за команду, но этого, конечно, недостаточно. Поэтому приходится приглашать людей со стороны. Но делаем мы это в рамках, предусмотренных Нижегородской областной федерацией хоккея.

– В этом сезоне вы неплохо укрепились. За «Сеченово», например, играет обладатель Кубка Харламова в составе нашей «Чайки» Андрей Крупикин.

– Так сложилось, что в преддверии этого сезона мы остались без вратаря. Пришлось, так сказать, поднимать свои старые связи. Обратились к бывшему торпедовцу Алексею Полунину – он раньше за нас стоял в рамке, когда мы были в высшей лиге. Он согласился играть и стал



Играющий тренер Иван Абыгин входит в топ-5 бомбардиров Первой лиги после пяти туров.

подтягивать уже своих ребят. В итоге у нас в составе появился Игорь Сиротинин, который, в свою очередь, пригласил Андрея Крупкина. Есть у нас ещё три хоккеиста из Новочебоксарска.

– Наслышана, что у ХК «Сеченово» есть настоящие фанаты, да и вообще хоккей у вас в районе очень любят.

– На игры собираются поболее 500 человек, в то время как зрительских мест в «Звёздном» всего 146. Забито всё, люди вдоль бортов стоят. Есть у нас и фан-сектор. Болельщики приходят с барабанами, сочиняют специальные кричалки, песни. Поддерживают сеченовцы команду и на выезде. Играем мы, например, в Лыскове – нам специальный сектор выделяют. Потому что знают: человек 50 сеченовцев будет. Люди просто садятся на свои машины и едут болеть за команду.

– Как руководство района относится к хоккею?

– Глава администрации Евгений Геннадьевич Наборнов – наш главный болельщик! Он всегда встречается с командой перед домашними играми, да и на выезде старается игроков поддержать. Они сами не раз говорили, что это здорово мотивирует.

– Получается, хоккей в Сеченове – один из приоритетных видов спорта.

– Безусловно. У нас даже в чемпионате района участвуют 10 команд: 6 своих плюс играют Сергач, Пильна, Мордовия и Чувашия.

ДАЕШЬ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ!

– О чём мы ещё мечтаем, так это о фигурном катании, – вздыхает глава администрации Сеченовского района Евгений Наборнов. – Никогда не удаётся найти тренера. А спрос есть. У нас работала один тренер, так к ней в секцию 60 человек ходили. К сожалению,

недостаточного финансирования не обновлялся спортивный инвентарь.

Уже в октябре губернатор Нижегородской области Глеб Никитин сообщил, что идёт процедура передачи СШОР по самбо в собственность региона.

– Решение по передаче образовательного учреждения в собственность региона было обусловлено непростым финансовым состоянием Кстовского района, – отметил Глеб Сергеевич. – Школа самбо за время своей работы подготовила около 1000 спортсменов, среди которых заслуженные мастера спорта СССР и России, чемпионы мира и Европы. Судьба этой кузницы чемпионов не может оставить равнодушным.

В начале декабря по поручению главы региона школу посетил и.о. заместителя губернатора Александр Югов. Он сообщил о переходе учебного заведения в собственность Нижегородской области с 1 января 2019 года.

– Хотелось бы выразить благодарность губернатору Нижегородской области Глебу Никитину за то внимание, которое он оказывает спорту. Это решение очень важно для нас, потому что Кстовский муниципальный район, к сожалению, больше не может содержать такую большую школу, – сказал директор кстовской школы самбо Александр Давыдов. – Переход школы самбо в региональную собственность и увеличение бюджета учебного заведения, в первую

очередь, поможет нам сохранить тренерский штаб и нормализовать обстановку в коллективе. Это значит, что мы сможем полностью сконцентрироваться на подготовке спортсменов и показывать результаты, о которых будут говорить не только в России, но и за ее пределами.

В СЕМЁРКЕ ЛИДЕРОВ

Приказом Минспорта России от 25 апреля утверждён перечень базовых видов спорта в регионах страны на 2018–2022 годы. Среди них – шахматы.

Об этом говорится в письме, опубликованном на сайте Российской шахматной федерации. В то же время в нём отмечается, что как базовый

вид спорта шахматы представлены, к сожалению, в незначительном количестве регионов. Их всего семь (из 85 субъектов РФ): Нижегородская область, Калмыкия, ХМАО–Югра, Свердловская область, Удмуртия, Тюменская область и Крым. Регионы, которые добились признания шахмат в качестве базового вида спорта, ставятся в пример руководителям региональных Федераций шахмат.

«Приятно, что Нижегородская область – в лидерах по развитию шахмат. На нас можно равняться», – пишут на своём сайте уже представители Федерации шахмат Нижегородской области.

Подготовила Елена ВЛАСОВА



0+

novogodniyzabeg@gmail.com (до 27 декабря). Обязательно нужно указать свои фамилию, имя, отчество и год рождения. Можно будет объявить о своём желании выйти на старт и непосредственно в день забега: 30 декабря сбор и регистрация участников запланированы на 14.00 в гимназии №1. В 14.45 участники выходят к месту старта на Большую Покровскую, а в 15.00 отправятся навстречу Новому году, бегом!

Елена ВЛАСОВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Бегом в Новый год!

30 декабря на Большой Покровской состоится Новогодний забег.

Вам когда-нибудь выпадало такое счастье – в преддверии самого сказочного праздника в году под рвущиеся из динамиков музыкальные аккорды пробежаться по центральной улице города. Нет? Тогда приходите к нам! 30 декабря в 15.00 будет дан старт Новогоднему забегу.

– Более 30 лет в Нижегородском районе 31 декабря проводился Новогодний забег, – отметил депутат

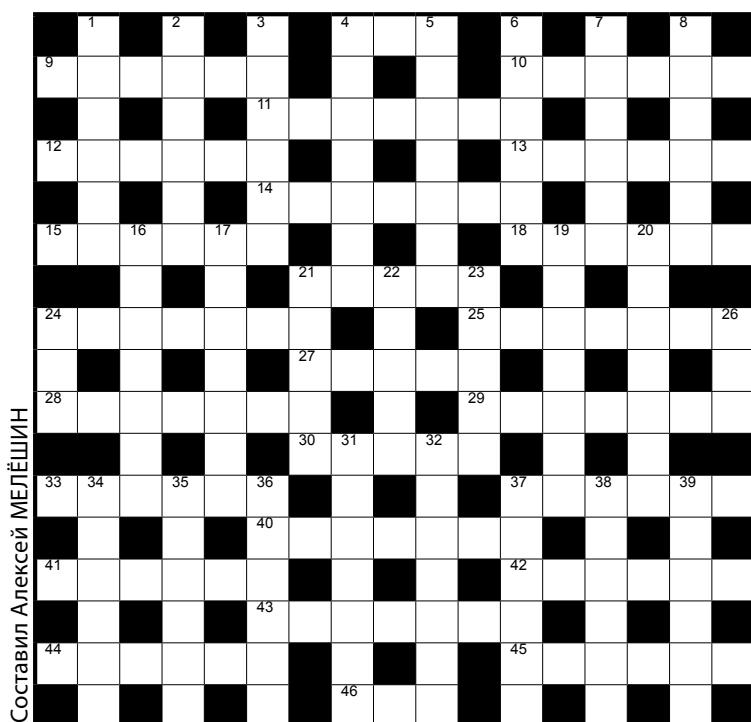
Законодательного собрания Нижегородской области Андрей Тарасов. – Однако в последние годы по каким-то причинам от него отказались. А люди вспоминали его с таким теплом, такой добротой! Обратились ко мне с просьбой его возобновить. Мы бросили клич – тут же подключились десятки людей, и поняли: нужно проводить!

Так что, если вы не чужды здорового образа жизни, любите общение, весёлые компании и в преддверии Нового года не прочь пробежать символические 2019 метров – поставьте новогодний забег

в свои планы. Это будет не спортивный старт, где нужно будет кровь из носу показать лучшее время, это будет массовое мероприятие, направленное в первую очередь, на популяризацию здорового образа жизни. Поэтому не забудьте прихватить с собой весёлое настроение, шутки, смех, улыбки. Новогодние костюмы также приветствуются! Организаторы, конечно, позаботятся о замечательных красных шапочках для каждого участника, но мы уверены, нижегородцы – креативный народ и обязательно нарядятся во что-нибудь эдакое: яркое, необычное, запоминающееся.

Итак, дорогие друзья, если вы решили принять участие в Новогоднем забеге, регистрируйтесь:

КРОССВОРД



Составил Алексей МЕЛЁШИН

По горизонтали: 4. Чиновник Минпромторга, пострадавший в инциденте с футболистами Александром Кокориным и Павлом Мамаевым. 9. Как зовут бывшего футболиста нижегородских «Электроники» и «Волги» Георгиева? 10. Специальное место, служащее для развертывания моторхоумов команд «Формулы-1» и пребывания высокопоставленных персон. 11. С какой командой в рамках чемпионатов СССР по футболу трижды играла в Риге горьковская «Волга»? 12. Столица государства, где одна из улиц носит имя единственной олимпийской чемпионки этой страны бегуньи на 800 метров Марии Муталы. 13. Имя австралийского актёра Кроу, исполнившего главную роль боксёра Джеймса Брэддока в фильме «Нокдаун» (2005). 14. Скоростное судно, наиболее подходящее для водно-моторных гонок «Формулы-1». 15. Составленная шахматным композитором позиция, где одной из сторон предлагается объявить мат сопернику в указанное число ходов. 18. Детский киножурнал с сюжетом о футболе

«Бразильская система». 21. Снукер – фрейм, бокс – ..., дартс – лэг. 24. Единственный полевой игрок в чемпионатах России по футболу, которому дважды приходилось вставать в ворота своей команды после удаления вратаря. 25. Наиболее статусная серия гонок на машинах с открытыми колёсами в Северной Америке. 27. Воспитанник юношеских команд горьковских клубов «Локомотив» и «Трудовые резервы», проведший всю свою футбольную карьеру в московском «Динамо», и даже четыре раза сыгравший за сборную СССР. 28. Американский город с «Клинками» из НХЛ. 29. Доброкачественная опухоль железистых тканей. 30. Призёр чемпионатов СССР по классической борьбе, начавший карьеру киноактёра главной ролью в фильме «Чемпион мира» (1954). 33. Главный участник самого знаменитого кросса в истории советского кино. 37. Волейбольный мяч, получивший известность после фильма «Изгой» с Томом Хэнксом в главной роли. 40. Прозвище нападающего сборной Уругвая по футболу Эдинсона

Кавани. 41. Знаменитый мексиканский художник, оформивший Олимпийский стадион в Мехико. 42. Выстрел по двум одновременно поданным мишеням в стендовой стрельбе. 43. Рыцарский шлем – ..., хоккейный шлем – визор. 44. «Вот это для мужчин – ... и ледоруб, и нет таких причин, чтоб не вступать в игру» (Юрий Визбор). 45. Не спортивная ходьба, а прогулка с целью отдыха. 46. Имя одного из братьев Дасслер, основавших главную мировую империю спортивной одежды и обуви.

По вертикали: 1. Японская фирма, производитель официальных мячей, утвержденных международной федерацией волейбола. 2. Видеооператор ХК «Торпедо» (Нижний Новгород) или естественная «упаковка» банана. 3. Футбольный финт с перебрасыванием мяча сзади из-за спины через голову, получивший название от атмосферного оптического явления. 4. «Продукция» членистоногого насекомого для иносказательного обозначения верхних углов футбольных ворот. 5. Шведский конькобежец, чемпион мира в классическом многоборье 1973 года. 6. Спортивный комментатор, коллега Николая Озерова по хоккейным баталиям. 7. Родной город лучшего футболиста Европы 1986 года Игоря Беланова. 8. Металлический предмет, в результате жеребьёвки лишивший сборную СССР места в финале чемпионата Европы по футболу 1968 года. 16. Груз-балансир, являющийся частью стабилизатора лука, обеспечивающий его устойчивость и гашение вибрации. 17. Бренд итальянского производителя вермутов, принимающий участие в организации спортивных соревнований, самое известное из которых – чемпионат мира по кольцевым мотогонкам MotoGP. 19. Ключевой игрок обороны сборной Аргентины, выигравшей в 1986 году чемпионат мира по футболу. 20. Популярный в США и Канаде командный контактный вид спорта с клюшками-сачками и небольшим резиновым мячом. 21. Уроженец Горького, извест-

ный парашютист, скайсёрфер и бейсджампер, погибший в Непале год назад. 22. Чемпион СССР 1970 года по футболу в составе ЦСКА, родившийся в Тумботине. 23. «Всю игру в спортивном раже я орал, что было сил! Как шальной болел за наших – чуть ... не проломил!». 24. Наиболее подходящее дерево для изготовления спортивного паркета. 26. Знаменитый канадский хоккейный вратарь по прозвищу Святой Патрик, чей игровой номер 33 выведен из обращения в клубах НХЛ «Колорадо Эвеланш» и «Монреаль Канаденс». 31. Приспособление для крепления и передвижения ремня на винтовке у биатлониста. 32. Чемпион мира 2006 года в составе сборной Италии – единственный футболист, забивавший голы во всех турнирах УЕФА и ФИФА. 34. Автор романа «Потерянный кров», народный писатель бывшей союзной республики СССР, где видом спорта №1 является баскетбол. 35. Латышский саночник, в 1978 году ставший чемпионом мира в двойках вместе с Айгирсом Криксом. 36. Процесс придания лыжам определённой степени скольжения. 37. Река в Ярославской области, впадающая в Горьковское водохранилище. 38. Город с крупнейшим металлургическим комбинатом России, председателем совета директоров которого является Владимир Лисин, недавно возглавивший Международную федерацию спортивной стрельбы. 39. Штат США, где базируется баскетбольный клуб НБА «Портленд Трэйл Блэйзерс».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №41

По горизонтали: 1. Пушкин. 5. Риск. 7. Ухов. 10. Коби. 12. Холод. 14. Орибе. 16. Клара. 17. Кокос. 18. Бетон. 21. «Охота». 24. Сваха. 25. Билан. 26. Опыт. 27. Ладос. 28. Сокк. 29. Суркис.

По вертикали: 1. Пиала (Piala Cup). 2. Шкода. 3. Кубок. 4. Носик. 6. Скоростной. 8. Хирохито. 9. ЖХК (Женский хоккейный клуб). 11. Вес. 13. Олев. 15. Бота. 18. БСА (Большая спортивная арена). 19. Тарас. 20. Напор. 21. Обыск. 22. «Олекс». 23. Аня.

продержалась она недолго. Хотя, я считаю, условия были достойные: зарплата в районе 30 тысяч рублей, жильё, которое через 10 лет можно приобрести в собственность.

– А какие ещё секции сегодня работают в «Звёздном»?

– Кроме хоккея есть ещё самбо и детский фитнес. Но у нас за просто можно заняться лыжными гонками, плаванием, футболом, мини-футболом, шахматами, теннисом – эти и другие секции работают в спортивном комплексе «Олимпийские надежды», который рядом со «Звёздным». Причём на занятия туда приходят не только дети, представители старшего поколения, например, с удовольствием посещают бассейн. Вообще, людей, которые выбирают здоровый образ жизни, у нас не мало. И это, кстати, им служит добрую службу не только в плане хорошего самочувствия. Руководители ряда наших организаций признавались, что при приёме человека на работу они отдадут предпочтение тем, кто занимается физкультурой и спортом.

– Зная, что в вашем районе наряду с хоккеем большой популярностью пользуется футбол. А вот футбольное поле оставляет желать лучшего.

– Очень надеюсь, что эту проблему мы решим уже в наступающем году. Принято решение о строительстве у нас современного футбольного поля с искусственным покрытием. Все необходимые документы оформлены, и с наступлением тепла мы приступим к его возведению. А в ближайшее время займёмся благоустройством лыжни. Мы её оборудуем у нас в парке. Там есть тёплая раздевалка и освещённый участок. И взрослым и детям хватит покататься!

Елена ВЛАСОВА

P.S. В субботу, 8 декабря, в спорт-комплексе «Олимпийские надежды» прошёл открытый турнир по спортивному и боевому самбо, посвящённый памяти великого русского борца Ивана Михайловича Заикина. Он состоялся уже в восьмой раз и собрал более 190 спортсменов из Нижнего Новгорода, Заволжья, Арзамаса, Лукоянова, Сергача, Сеченова, а также из Новочебоксарска и Саранска. На протяжении семи часов на трёх коврах борцы выясняли, кто же имеет право называться сильнейшим. У сеченовских самбистов титулы чемпионов заслужили Иван Зайцев (весовая категория до 54 кг, 2004–2005 годы рождения), Даниил Маврин (до 55 кг, 2002–2003), Мухаммад Абдуллоев (до 28 кг, 2008–2009). Никита Филатов (до 46 кг, 2004–2005) остановился на второй позиции. Бронза досталась спортсменам, выступавшим в возрастной категории 2004–2005 годов рождения, – Сергею Голикову (свыше 65 кг), Александру Силкину (до 50 кг), Владиславу Булычёву (до 59 кг). Также третьи места заняли Максим Чурашов (до 38 кг, 2006–2007), Андрей Алексеев (до 24 кг), Егор Зайцев (до 31 кг), Лутфулло Абдуллоев (до 28 кг), Егор Горюханцев (до 26 кг, все спортсмены – 2008–2009 годов рождения). Всего на счету сеченовских самбистов 12 медалей.



Сеченовцы с удовольствием приходят в ледовый дворец на массовые катания. Для жителей там проводятся различные мероприятия и ледовые дискотеки.



Иван Аблыгин ведёт в «Звёздном» три группы хоккеистов в возрасте от 8 до 18 лет. Ещё одну тренирует Владимир Любичев.



Русский борец, авиатор, артист цирка Иван Михайлович Заикин родился в ноябре 1880 года в селе Верхнее Талызино, входившем тогда в Симбирскую губернию. Сегодня это Сеченовский район. Читался учеником Ивана Поддубного. Был чемпионом Российской империи по тяжёлой атлетике (1904), двукратным чемпионом мира по французской борьбе (1908, 1913).

ЖЕЛЕЗНЫЕ ЛЮДИ

Нижегородская земля традиционно славится богатырями. В том числе и крепкими женщинами. Недавняя победа мастера спорта 32-летней Александры Осиной на чемпионате России по пауэрлифтингу в Суздале – очередное тому свидетельство. Это – первый по-настоящему серьёзный успех нашей землячки, которая вдобавок установила новый рекорд страны!

ТАНГО со штангой

ЖИМ И РЕЖИМ

Прежде Осина выступала в троеборье, которое включает в себя три упражнения: приседание со штангой, жим лёжа и становая тяга. На чемпионатах России 2015 и 2016 годов нижегородка удостаивалась бронзы, после чего в пауэрлифтинге сосредоточилась исключительно на выступлениях в жиме. Результаты не заставили себя ждать. Александра одерживала уверенные победы в чемпионатах области и Приволжского федерального округа, в прошлом году взяла серебро чемпионата страны в Бердске, и вот – долгожданное золото в древнем городе Суздаль, что во Владимирской области.

– Так получилось, что год назад Саша выступала немного не в «своей» весовой категории: 63 килограмма, – рассказывает тренер спортсменки Сергей Шульпин. – Соответственно, соперничать за первое место было объективно трудно. В этот раз мы работали в категории 57 килограммов и ехали на чемпионат исключительно за золотом и рекордом России. В жиме лёжа без экипировки моя подопечная установила новое достижение в своём весе – 125 кг.

По признанию Осиной, для неё самое тяжёлое – это как раз сгонять вес.

– Просто я люблю поесть, иногда, не скрою, нарушаю режим, – смеётся пауэрлифтерша. – Хотя нам нельзя сладкого, излишек калорий нужен. Даже к выбору мороженого нужно подходить внимательно. Борьба с весом начинаю месяца за два до начала того или иного соревнования, но, как обычно, у меня всё откладывается на последние две недели. Был даже случай, когда вечером перед стартом на тренировке в коффе «сжигала» лишние полкило.

Кстати, наставник чемпионки культурой тела начал заниматься ещё в Советском Союзе. Позже стал третьим призёром чемпионата России по бодибилдингу, перешёл на тренерскую работу, разработал собственные программы питания и тренировок, которыми успешно пользуются многие атлеты. Сейчас под руководством Шульпина занимаются несколько десятков спортсменов от 15 до 35 лет.



НАЙТИ НУЖНУЮ КНОПКУ

Вообще к спорту у Александры предрасположенности не было, родители заняты в другой сфере. А в спортивный зал девушка пришла, как говорится, для себя.

– Я сразу обратил внимание на её силовые возможности, – рассказывает Сергей Шульпин. – Предложил заниматься не просто так, а с конкретными целями. После нескольких месяцев тренировок на чемпионате Нижегородской области по бодифитнесу Саша заняла первое место. Но далее пришло понимание, что в этом направлении нам будет сложно двигаться дальше (всё-таки в фитнесе очень всё жёстко с питанием), поэтому решили направить её потенциал в сторону пауэрлифтинга. И буквально через три недели тренировок Саша заняла второе место на чемпионате области, потом также серебро взяли на чемпионате Москвы, и пошло-поехало...

Правда, сначала родители не приняли выбор дочери.

– Их первая реакция – отрицательная, – признаётся Осина. – Мол, зачем тебе тягать железо, это вредно для девушки и так далее. И после первых занятий пауэрлифтингом действительно было тяжело. Но постепенно организм адаптировался к нагрузкам, я втянулась, поэтому отговаривать меня уже было бесполезно. Сейчас и родители, и муж полностью меня во всём поддерживают.

Как, наверное, и у любого другого спортсмена за пять лет работы с железом у Александры случались моменты, когда хотелось всё бросить. Но тренер всякий раз находил у своей подопечной нужные «кнопки».

– Девушки – существа эмоциональные, – улыбается Шульпин. – Бывали у нас небольшие срывы, когда Саше казалось, что она упёрлась в стену, находится в тупике. Приходилось работать психологом, объяснять, доказывать. – Где черпала мотивацию? – переспрашивает Осина. – Чувствовала ответственность перед своим тренером. Всё-таки столько сил и времени было в меня вложено, обидно было бы уйти из спорта. Тем более когда что-то получается.

СЕРЕБРУ БУДЕТ НЕ РАДА

Нам также было интересно узнать, как строится подготовка к соревнованиям.

– Пишется специальная программа к тому или иному турниру, – объясняет Сергей Шульпин. – Тренировочный процесс занимает у нас от 8 до 12 недель. У каждого занятия есть свой план. После того как мы отсоревнуемся, отдыхаем неделю, а потом приступаем к подготовке к следующим стартам, планомерно увеличивая нагрузки.

В 2019 году наша землячка получила право выступить на чемпионате Европы в Минске (март) и Токио (май). Правда, пока поездки под вопросом.

– Так получается, что на турниры мы в основном ездим за свой счёт, – поясняет тренер. – Как, например, на недавний чемпионат России в Суздаль. Благо, что этот город недалеко от нас, не так накладно. А в прошлом году в Бердске, что в Новосибирской области, мы бы не смогли выехать, если бы нам не помогла одна нижегородская компания. Надеюсь, в братскую Белоруссию мы ещё изыщем средства, а вот с Японией уже будет значительно сложнее. Очень бы хотелось выступить и там, и там, так как ставим серьёзные задачи – бить новые рекорды. Кто наши конкуренты? Трудно сказать. Пауэрлифтинг такой вид спорта, что «выстрелить» может кто угодно. Сама спортсменка, естественно, тоже мечтает выступить на крупнейших соревнованиях, тем более что прежде за границей ей ещё не доводилось бороться за награды.

– Несмотря на то что в Минске ожидается мой дебют, настрой будет самым серьёзным, – уверяет Осина. – Уже сейчас могу сказать, что даже серебряной награде я точно буду не рада. Поеду исключительно за золотом!

Дмитрий ВИТЮГОВ

Помимо спорта Александра Осина имеет живописный талант. За её плечами Нижегородское художественное училище по специальности «графический дизайнер». На протяжении нескольких лет она разрабатывает рекламные макеты, делает иллюстрации для журналов, оформляет нижегородские кафе.

АРЕНА

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

ВЫСШАЯ ЛИГА



«Старт-2» – «Динамо-Крылатское» (Москва)

13:00

12-13
ДЕКАБРЯ

Стадион «Старт»

6+

«Старт-2» - «Мончегорск»

13:00

16-17
ДЕКАБРЯ

Стадион «Старт»

6+

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

МХЛ



«Чайка» – «Русские витязи» (Чехов)

13:00

14-15
ДЕКАБРЯ

Дворец спорта имени Коноваленко

6+

КХЛ

«Торпедо» – «Металлург» (Магнитогорск)

19:00

17
ДЕКАБРЯ

КРК «Нагорный»

6+

ВОЛЕЙБОЛ

ВЫСШАЯ ЛИГА «А». МУЖЧИНЫ



АСК – «Локомотив-Изумруд» (Екатеринбург)

18:00

15-16
ДЕКАБРЯ

ФОК «Заречье»

6+

ШАХМАТЫ



Чемпионат Нижегородской области Репид

11:00

16
ДЕКАБРЯ

ДЮСШ №15

«Нижегородский спорт». Приложение к газете «Нижегородская правда». Издаётся с января 1994 года. Выходит по средам. Электронная версия – на сайте www.pravda-nn.ru. УЧРЕДИТЕЛЬ: Министерство спорта Нижегородской области. Редактор Е. А. ВЛАСОВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 603005, Нижний Новгород, ул. Ульянова, 10 А, помещение П 50, П 51. Телефон/факс: 233-94-55. E-mail: nnovsport@mail.ru. Рекламная служба: 233-94-53. Главный редактор Л. А. АВДЕЕВА. Редактор и издатель: ГАУ НО «НОИЦ».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ 52-01227 от 29.12.2017.

Время подписания номера в печать – 11 декабря 2018 г. по графику в 19.30, фактически в 20.00. Цена свободная. Заказ № 1053042. Тираж 3622. Отпечатано в типографии ОАО «Нижеполиграф», ул. Варварская, 32.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ЕЖЕНЕДЕЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ «НИЖЕГОРОДСКИЙ СПОРТ»: П 3549

16+

Газета предназначена для лиц старше 16 лет.

9 172 224 832 002 1 72 02