

**ВЫЕЗД ИЗ СТРАНЫ
СДЕЛАЮТ
ПЛАТНЫМ**

7с.



**КАК В КРЕЩЕНИЕ
ИСКУПАТЬСЯ И В ЖИВЫХ
ОСТАТЬСЯ**

24с.



НЕОЖИДАННЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР

НОВОЕ ДЕЛО

№ 2 (937) // 17 – 23 ЯНВАРЯ 2019

ОБЛАСТНОЙ ВЫПУСК

ДЕНЬ ВЫХОДА – ЧЕТВЕРГ



НА ГОЛУБОМ ГАЗУ

**Могла ли в Павлове
повториться магнитогорская
трагедия?**

4,7 с.

НЕТОВАРНЫЙ ВИД

3с.

**Что и на сколько подорожало
в Нижегородской области
в новом году?**



ОСТРОВ НЕВЕЗЕНИЯ

**Россия может остаться
без Курильских островов**

6с.

**РЕАЛЬНЫЙ
ПАПА**

**Евгений Миронов
три года
скрывал
рождение
своего сына**

18с.



ЗНАЙ НАШИХ!

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ ЛИДИРУЕТ ПО ИННОВАЦИЯМ

Нижегородская область вошла в группу лидеров рейтинга инновационных регионов России, который был презентован на Гайдаровском форуме в Москве. В 2018 году регион улучшил свои позиции и поднялся вверх сразу на три строчки, войдя в группу регионов-лидеров – «сильных инноваторов».

– Причины такого скачка – в активной инновационной политике руководства региона, – отметил представитель Фонда содействия инновациям в Нижегородской области Тимур Радаев. – Губернатор Глеб Никитин сформировал новую управленческую команду, поставил четкие задачи по созданию эффективной экосистемы поддержки инновационного и высокотехнологичного предпринимательства. Один из акцентов – более активное сотрудничество с федеральными структурами, чтобы привлечь больше средств на воплощение в жизнь прорывных проектов. Новый подход к инновационной политике дал заметные результаты.

Эксперты уверены: благодаря тому что глава Нижегородской области активно развивает инновации, регион будет неизменно улучшать свои позиции.



Глеб Никитин активно развивает инновации

// ЧТО НА ЯЗЫКЕ

«Все доживут до пенсии! И все будут жить! Только по-разному...»

Владимир ТАРАСОВ, управляющий отделением Пенсионного фонда России по Нижегородской области (по поводу пенсионной реформы).

НЕУДАЧНЫЙ МАРШРУТ

МАРШРУТКИ ВЫТЕСНЯЮТ С УЛИЦ НИЖНЕГО НОВГОРОДА

Социальные автобусы вытеснят маршрутки с улиц Нижнего Новгорода. Об этом заявил мэр Владимир Панов. По его словам, отменяемые маршрутки администрация города намерена заменять социальным транспортом. Это поможет нижегородцам ездить дешевле (так как на муниципальном транспорте действуют бесплатные пересадки по транспортным картам), а Нижегородпассажиравтотранспорту – увеличить прибыль и погасить долги.

Поэтому с 1 июля нынешнего года могут отменить маршруты Т-37, Т-46, Т-47, Т-76, Т-78, Т-83 и Т-98.

Планируется, что основой новой транспортной системы станут низкопольные автобусы большой вместимости, которые будут ходить по расписанию. Также в городе появятся выделенные полосы для движения общественного транспорта.

– По моему поручению департамент транспорта работает над проектом по выделению полос для общественного транспорта, что, безусловно, должно повысить скорость перемещения автобусов в городе, – заявил Владимир Панов.

Исполняющий обязанности заместителя мэра по вопросам транспорта Роман Колесов заявил, что маршрутная сеть будет меняться, чтобы улучшить сервис перевозок для жителей. А это, по мнению чиновника, предполагает пересадки.

КАДРОВЫЙ ВОПРОС

СЕРГЕЙ НАУМОВ ПЕРЕБРАЛСЯ НА САХАЛИН

Экс-министр образования Нижегородской области Сергей Наумов перебрался на Сахалин. Он занял должность зампреда правительства, и теперь будет курировать образование, социальную и молодежную политику под руководством бывшего вице-губернатора Нижегородской области Валерия Лимаренко. Он недавно стал главой Сахалинского региона.

– Их связывает совместная работа в правительстве Нижегородской области, ведь и тот и другой когда-то работали в одной команде. В том, что на Сахалине появится достаточно серьезная диаспора нижегородцев – можно не сомневаться. Там правительство будет формироваться из трех источников – из Росатома, нижегородцев и незначительного количества местных кадров, – считает нижегородский политолог Евгений Семенов.

Как сообщили в правительстве Сахалина, Валерий Лимаренко впервые ввел должности зампреда правительства, которых не существовало в структуре.

ПОСТ СДАЛ – ПОСТ ПРИНЯЛ

АРХИТЕКТОР ИЗ ВОРОНЕЖА ИЗМЕНИТ ВИД РЕГИОНА

В департаменте градостроительной деятельности и развития агломераций региона сменился руководитель. Александра Бодриевского, который возглавлял его с 2005 года, сменила Марина Ракова.

Новый директор нижегородского депграда – по профессии архитектор и юрист, долгое время работала в Воронеже, а последние месяцы руководила департаментом архитектуры и градостроительства Севастополя.

– Марина Ракова обладает всеми необходимыми качествами и опытом для работы на этом посту, – отметил губернатор Нижегородской области Глеб Никитин. – Развитие городской среды – один из важнейших приоритетов работы правительства региона, и департамент в этом процессе играет ключевую роль. Мы должны постоянно работать над формированием комфортных условий для горожан и гостей Нижнего Новгорода, и важнейшее значение имеет сохранение исторического лица города.

Как будет меняться и преобразоваться регион под руководством Марины Раковой, нижегородцы смогут оценить совсем скоро.

ПОДРЕЗАЛИ КРЫЛЬЯ

ПРОТИВ ЭКС-ДИРЕКТОРА АЭРОПОРТА СТРИГИНО ВОЗБУДИЛИ УГОЛОВНОЕ ДЕЛО

В отношении гендиректора АО «Ижавиа» Александра Синельникова возбуждено уголовное дело по статье «Халатность». С 2012-го по 2018 год он возглавлял нижегородский аэропорт Стригино.

По версии следствия, «Ижавиа» вовремя не оплатило топливо. Это привело к задержке двух рейсов по маршруту Самара–Сочи и Самара–Симферополь в декабре 2018 года, на которые был зарегистрирован 191 пассажир. Это повлекло задержку сразу 13 рейсов. Резервных судов для рейсов компания не предоставила. В результате оказались нарушены права более 900 пассажиров.

– Про уголовное дело я сам узнал из СМИ, – рассказал нам Александр Синельников. – Со мной на эту тему из силовых структур никто не разговаривал.

Теперь экс-руководителю грозит штраф в размере до 120 тысяч рублей, обязательные или исправительные работы или арест на срок до трех месяцев.

СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ

ИЗВЕСТНЫЙ ЖУРНАЛИСТ СТАЛ ЧИНОВНИКОМ

Известный в Нижнем Новгороде журналист, пиарщик и продюсер Дмитрий Гительсон будет работать в мэрии. Он назначен заместителем главы городской администрации по социальным коммуникациям. Его кандидатуру мэр Владимир Панов выбрал из 16 финалистов программы «Команда правительства».

– Дмитрий Гительсон будет отвечать за формирование социальной политики, реализовывать соцпроекты, работать с городскими сообществами и активистами, которые в последнее время проделали большую работу, – сообщил Владимир Панов.

Еще одного заместителя мэра, который будет отвечать за спорт, образование и культуру, должны представить на следующей неделе.

Социальными вопросами, но только в Дзержинске, будет теперь заниматься и экс-директор Нижегородского департамента культуры Наталья Суханова. Она заняла пост заместителя мэра Дзержинска. Ее предшественница Валентина Сахарова перешла на должность директора местного Дворца культуры химиков.

ДАЛА ВОЛНУ

НА БОЛЬШОЙ ПОКРОВСКОЙ СНОВА РАЗВАЛИВАЕТСЯ БРУСЧАТКА

На главной пешеходной улице Нижнего Новгорода Большой Покровской снова разрушается брусчатка. Там стали отваливаться плиты, которые год назад перед чемпионатом мира по футболу уложили вместо красной брусчатки. Такой недобросовестный ремонт на участке от площади Минина до улицы Октябрьской сделала Управляющая компания «Возрождение Торговый Дом». К ней у администрации города сейчас много вопросов.

– Причины периодической деформации брусчатого покрытия в осенне-зимний период неизвестны. Решением Арбитражного суда Нижегородской области от 7 ноября 2018 года на ООО «Управляющая компания «Возрождение Торговый Дом» возложена обязанность исполнить гарантийные обязательства на объекте. Однако решение суда в настоящее время в силу не вступило и обжалуется в первом Арбитражном апелляционном суде. Таким образом, вопрос о гарантийном ремонте улицы Большой Покровской (от улицы Октябрьской до площади Минина и Пожарского) будет решен после вступления в законную силу решения суда.

К слову, вторая часть пешеходной улицы от трамвайных путей до площади Горького так и осталась без ремонта. По словам администрации города, её начнут ремонтировать в этом году.

**ВОТ ЧТО ГЛАВНОЕ**

Нижегородский ЗАГС озвучил самые редкие и экзотические имена, которыми нижегородцы называли своих детей в прошедшем году. Многие родители оказались большими фантазерами. Так, среди коренных нижегородцев появились Эрдоган, Эсмеральда и Аскольд.

Топ самых популярных имён среди детей в Нижегородской области не меняется на протяжении последних нескольких лет. У мальчиков по-прежнему лидирует имя Артём. Ещё в пятерке популярных имён 2018 года – Иван, Михаил, Александр, Максим.

Первое место у девочек неизменно занимала Анастасия. Но в прошлом году Настя оказалась лишь на третьем месте. «Золото» досталось имени Виктория, «серебро» – Софья. Также в пятёрке самых популярных девчачьих имён – Мария и Дарья.

Впрочем, некоторые родители в плане выбора имени ребёнку проявля-

КАК ТЫ МЕНЯ НАЗВАЛ?**Нижегородцы полюбили давать детям странные имена**

ют большую фантазию. На пример, в прошедшем году нижегородцы называли мальчиков такими редкими именами, как Потап, Самсон, Аскольд и Эрдоган. У девочек популярностью пользовались старославянские Устинья, Велеслава, Радослава, и совсем экзотическое для России – Эсмеральда.

Вообще фантазии нижегородцев можно только позавидовать. В предыдущие годы в регионе появились Гамлет, Князь и Княгиня, Султан, Студент, Дурдона, Мидия. Также родители любят давать старинные имена, такие как Матрена, Аксинья, Адель, Степанида, Веста, Златомира, Божена, Забава, Магдалена, Устинья.



Родителям есть где разгуляться

– Если ребёнку дают необычное, странное имя – это целиком на совести родителей, – говорит психолог Вера Молевская. – Например, родителям нравятся значение и звучание имени. Или

же родители хотят привлечь внимание окружающих, «выделиться» через имя ребёнка. То есть это некая амбиция родителей, недополучивших чего-то в детстве или во взрослой жизни. Им кажется, что редкое имя сделает их ребёнка неповторимым, принесёт ему удачу.

Однако порой это приводит к противоположному результату. По мнению специалистов, у детей со странными именами может образоваться необычный склад мышления, который затруднит их общение со сверстниками и, как следствие, помешает полноценному развитию ребенка в социуме.

По наблюдениям педагогов, ребят с оригинальными именами чаще дразнят и игнорируют во время детских игр. Многие люди с необычными именами, уже будучи взрослыми, рассказывали, сколько переживаний им это принесло в детстве. Поэтому, прежде чем называть детей экзотическими именами, психологи призывают родителей как следует подумать.

Юлия МАКСИМОВА.
Фото Александра ВОЛОЖАНИНА.

ЦЕНИЗМ

Наступивший новый год преподнёс нижегородцам неприятный сюрприз: в магазинах начали расти цены. О том, что это неизбежно, эксперты предупреждали заранее, ведь с 1 января произошло повышение налога на добавочную стоимость (НДС) с 18 до 20 процентов. В результате стало дорожать буквально всё: продукты, одежда, бензин, автомобили и сотовая связь.

Еда не приходит одна

Первые десять дней января 2019 года, по данным Росстата, показали самый высокий рост цен по стране за последние два года. Это сразу же ощутили покупатели.

В магазинах и супермаркетах ценники ненамного, но поднялись, — вздыхает жительница Советского района Наталья Борисова. — На 3–5 рублей подорожали свежие овощи: капуста, картошка, морковь. У нас в доме на первом этаже магазин с фермерскими продуктами — там курица и свинина стали дороже на 5–7 рублей. Спрашиваю: почему? Продавцы говорят, что из-за повышения НДС поставщики цены подняли. Яйца вообще скоро золотыми станут! Полгода назад деревенские покупала за 65 рублей, недавно в магазине увидела их по 90!

И это только начало, предупреждают эксперты.

Из-за повышения ставки НДС с 18 до 20 процентов себестоимость продуктов вырастет на 4–12 процентов, — прогнозирует специалист Института конъюнктуры продовольственного рынка Михаил Большухин. — НДС отразится на стоимости сырья, упаковки и оборудования. Мы ожидаем, что в совокупности повышение цен в этот период на прилавках будет в районе 8 процентов, может, чуть больше.

По мнению специалистов, наиболее сильно цены будут расти в первом квартале года, а покупатели заметят это в феврале-марте. Например, яйца, молоко, хлеб, свинина могут подорожать от 4 до 10 процентов. Так, молоко станет дороже на 5–6 рублей, хлеб — на 1,5–2 рубля, яйца — на 3 рубля, сви-



Считать деньги придётся тщательней

Фото Александра ВОЛОЖАНИНА

ДОРОГОГО СТОИТ

На что вырастут цены в ближайший месяц

нина — на 10–15 рублей. Больше же всего может подорожать сахар, производство которого отличается не только длиной технологической цепочки, но и напрямую зависит от урожая свеклы, который в 2018 году сократился на 15 процентов. Если сейчас килограмм сахара стоит в среднем 45 рублей, то уже к началу весны его цена может увеличиться до 55 рублей.

Машинная возня

С нового года начали расти цены на бензин. Только за неделю топливо на нижегородских заправках подорожало на 60–70 копеек за литр! АИ-92 стоит в среднем 41,65–41,80 рубля за литр; АИ-95 — 45,25 рубля, а дизельное топливо вот-вот перешагнёт цену в 47 рублей за литр.

Повышение цен на бензин по всей стране связывают с увеличением ставки НДС, а также с повышением топливных акцизов в полтора раза, — констатирует специалист независимого Топливного союза Валерий Иванов. — Ожидается, что в 2019 году вклад акциза в прирост розничных цен на

бензин будет положительным и составит 3,06 рубля на литр, а вместе с повышенным НДС — 3,59 рубля.

Не повезло и тем автомобилистам, кто в новом году планировал сменить машину. Практически все известные компании — АвтоВАЗ, Mitsubishi, Nissan, Renault, BMW, Ford, Jeep, Lexus, Mazda, Mercedes-Benz, Skoda, Smart, Toyota — уже объявили о повышении цен.

К примеру, Ульяновский автозавод поднял цены на свои автомобили на сумму от 12 до 20 тысяч рублей. Подорожание коснулось всех моделей, представленных на российском рынке. Компания Hyundai повысила стоимость своих машин на российском рынке. Цена подросла на 19–50 тысяч рублей. Citroen поднял цены у четырех своих моделей в среднем (на 20–100 тысяч рублей), Peugeot — тоже у четырех (на 20–80 тысяч рублей), Renault — у двух (на 15–38 тысяч рублей).

В результате за весь 2019 год автомобили в России могут подорожать на 10 процентов. Такая ситуация, считают эксперты, заставит автомобилистов отложить покупку, взять

кредит или выбрать машину с пробегом.

Встретили по одежке

Колебания курса валют, повышение ставки НДС повлечет за собой рост цен на одежду и обувь в этом году. В итоге дорогие бренды могут повысить цены на 10–20 процентов, компании, которые рассчитаны на массового покупателя, — на 5–10 процентов. Например, джинсы ценой 2000 рублей будут стоить уже 2200. Причем в начале года повышение стоимости вещей не будет сильно заметно, магазины станут распродавать завезенные ранее коллекции, а вот на вещи сезона весна-лето-2019 уже будет заложена ставка НДС 20 процентов.

По оценке экспертов, это еще больше снизит покупательскую способность жителей. Чтобы удерживать цены, продавцы будут жертвовать своей прибылью или закупать недорогие, но менее качественные вещи.

Потеряли связь

На рост НДС отреагировали и сотовые операторы. «Вымпелком» («Билайн»), «Мегафон» и Tele2 уже увеличили стоимость тарифов и услуг от 1 до 5 процентов, другие только готовятся к переписыванию ценников. Планируется, что удорожание составит примерно 1,6 процента. Но чтобы компенсировать повышение НДС по всей цепочке ценообразования, тарифы в перспективе могут подорожать на 10–20 процентов.

Потратить больше денег придется и будущим отпускникам, поскольку цены на отдых тоже стали расти.

Стоимость отдыха за границей в среднем выросла на 15–20 процентов по сравнению с 2018 годом, — рассказал исполнительный директор Ассоциации туроператоров Дмитрий Воропаев. — Турпакеты по России подорожали меньше, в пределах 5–10 процентов, и на них повлияли такие факторы, как резкое подорожание топлива, уровень инфляции и повышение НДС. В состав турпакета входит перевозка, питание, размещение, которыми занимаются контрагенты. А поскольку они являются плательщиками НДС, то турпакет будет дороже, чем в прошлом году.

Посмотрим, какие ценники к весне мы в итоге увидим в магазинах...

Юлия МАКСИМОВА.

ОДОБРЯМ-С

АВИАПЕРЕЛЁТЫ СТАНУТ ДЕШЕВЛЕ

АвиAPERелёты из Нижнего Новгорода станут дешевле — за счет субсидий, которые выделяют регионы по постановлению правительства РФ. Так, улететь со скидками из Нижнего Новгорода можно с 1 февраля по 31 декабря в Калугу, с 1 по 30 апреля и с 12 октября по 31 декабря в Краснодар. А прилететь дешевле в наш город можно будет из Перми и Ростова-на-Дону, а также Казани и Калининграда. В среднем стоимость билетов должна стать ниже в 2,5 раза.

Также с 15 января появился прямой регулярный рейс по маршруту Казань — Нижний Новгород — Калининград. Доступен он будет по вторникам и четвергам.

НА БОРЬБУ С ОНКОЛОГИЕЙ ВЫДЕЛЯТ СРЕДСТВА

В Нижегородской области усилится борьба с онкологическими заболеваниями в рамках нацпроекта «Здравоохранение». Как сообщил губернатор Глеб Никитин, в ближайшие три года на эти цели будет выделено 3,2 миллиарда рублей и из регионального, и из федерального бюджетов.

Планируется приобрести новое современное оборудование для Нижегородского онкологического диспансера, Павловской и Арзамасской центральных районных больниц, а также создать 13 новых центров первичной амбулаторной онкологической помощи.

По данным регионального министерства здравоохранения, смертность от рака в области за последние несколько лет снизилась почти на 20%.

УМНО!.....

«Многие неудачники — это люди, которые просто не понимали, насколько близко они находились от успеха, когда сдались».

Томас ЭДИСОН (1847–1931), известный американский изобретатель и бизнесмен.

НЕ ОДОБРЯМ-С

ЖИТЕЛИ ДОМА НА ЛОМОНОСОВА НЕ ПОЛУЧАТ КОМПЕНСАЦИЙ

Жителям печально известного семиэтажного дома на Ломоносова выплачивать компенсации больше не будут. В прошлом году в доме 2003 года постройки появились трещины — на фасаде, в подъездах, в квартирах. Здание признали аварийным. Жильцов выселили, а тем, кому негде жить, стали выплачивать компенсации на аренду квартиры. За однокомнатную семью ежемесячно получали 18 600 руб., за двухкомнатную — 24 500 руб., за трехкомнатную — 33 200 руб.

Однако после Нового года выплаты прекратились, и люди обеспокоены. У многих нет средств оплачивать съемное жилье самостоятельно.

Окончательно судьба дома должна решиться 31 января, после заседания городской комиссии по чрезвычайным ситуациям.

КЛАДБИЩЕ ДОМАШНЕГО СКОТА УГРОЖАЕТ ЖИТЕЛЯМ

Опасное кладбище появилось в Лысковском районе. Хозяин одной из ферм рядом с селом Княжиха незаконно сваливает трупы коров на своей территории. Там нет специального скотомогильника. Самовольство фермера может привести к настоящей экологической катастрофе. Жители беспокоятся, что смертельно опасный для людей трупный яд может проникнуть в землю и попасть в близлежащую речку.

Обращения в районную ветслужбу результатов не принесли. Специалисты просто не пустили на опасное кладбище, так как это частная территория.

В Лысковском комитете Госветнадзора подтвердили, что такое «захоронение» незаконно, опасно для жителей, и начали проверку.

КАК ВЫ ДОШЛИ ДО ЖИЗНИ ТАКОЙ?

ПОЧТА РОССИИ



Необычный товар появился в отделениях «Почты России» — вместе с газетами и календарями посетителям теперь предлагают купить... пиво. Представители почтового ведомства пояснили, что «продажа алкоголя производится в соответствии с законом» и «позволяет привлечь дополнительные деньги на модернизацию отделений и повысить их рентабельность».

...Мы считаем, что это можно только приветствовать! «Почта России» борется за каждого клиента. Для кого-то, может, раньше поход за письмами и бандеролями мучением был, а теперь — одно удовольствие! Надеюсь, что в продаже также появятся водка, коньяк, текила и другие серьезные напитки. Причем в рамках модернизации их лучше сразу продавать в розлив и на входе. Тогда-то уж на очереди в отделениях точно никто больше не пожалуется!

ПРЕДПРИИМЧИВЫЙ АВТОИНСПЕКТОР



Замкомандира полка ДПС УГИБДД решил помочь своему отцу, который разбил машину. Он обратился к знакомому — директору фирмы, который предоставил свой грузовик. Было оформлено мнимое ДТП, после чего страховая выплатила на ремонт авто 398 300 рублей. Часть этих денег отец и сын потратили по своему усмотрению.

ЛЮБИТЕЛЬ КОНЬЯКА



34-летний житель Арзамаса украл из магазина две бутылки коньяка общей стоимостью 3400 рублей. Однако использовать напиток по назначению ему не удалось — по горячим следам похитителя задержала полиция. Он пояснил стражам порядка, что два дня назад осво-

Однако обман вскрылся, и решением суда ГИБДДшник приговорен к 2,5 года тюрьмы за мошенничество.

...Какого же ценного сотрудника лишилась ГИБДД! Он ведь добыл деньги на обеспечение безопасности дорожного движения. И не как все, банально выколачивая штрафы с автомобилей, а не побоявшись вступить в сговор со страховщиками! Да если бы каждый сотрудник хотя бы пару мнимых ДТП оформлял, деньги в автоинспекции и не переводились бы! Ну а то, что он их по своему усмотрению потратил — так имеет право. Сытый инспектор — главный залог дорожной безопасности.

бодился из мест лишения свободы и решил отметить свое возвращение. Но денег на спиртное не было, поэтому пришлось пойти на крайние меры.

...Ну так всё понятно! Это вообще никакой не вор. Это просто преданный фанат советской киноклассики. Он на своем личном примере придерживается знаменитого принципа «Украл, выпил — в тюрьму!» Романтика! Главное, чтобы и суд теперь тоже не забыл, что он «самый гуманный в мире».

ВОТ КАК БЫВАЕТ

АМЕРИКАНСКАЯ НОРКА
ПОКУСАЛА НИЖЕГОРОДЦА

Житель Починковского района поймал в лесу американскую норку и поселил её у себя дома. В один из вечеров мужчина решил показать зверька друзьям, и тот его укусил. Испугавшись заражения, он обратился к врачам. Медики предложили госпитализировать его. Норку отправили на проверку к ветеринарам.



Историей заинтересовались специалисты регионального комитета по охране объектов животного мира. За то, что мужчина поймал норку, ему грозит штраф до пяти тысяч рублей. Кроме того, дикие звери зачастую являются переносчиками опасных болезней – бешенство, лептоспироз и прочее.

Госсохотнадзор напоминает, что вылавливать диких зверей из их естественной среды обитания запрещено. Если кто-либо обнаружил пострадавшее животное, нужно обратиться на горячую экологическую диспетчерскую службу «Зеленый телефон» по номеру 433-22-11.

ПЕНСИОНЕР ПОЗВАЛ
ЗНАКОМУЮ ЗАМУЖ,
УГРОЖАЯ ПИСТОЛЕТОМ

60-летний житель Вознесенского района, приняв на грудь в новогодние праздники, зашел в магазин, где продащицей работала его знакомая. Вытащив из кармана пистолет, мужчина рухнул на колени и стал признаваться в любви женщине, предлагая стать его женой. Та испугалась и выбежала из магазина. Прохожие сумели обезоружить мужчину и передали его в руки полиции. Изъятое у него оружие в настоящее время находится на экспертизе. По предварительным данным, это газовый пистолет, переделанный под стрельбу боевыми патронами. Несостоявшегося «Ромео» ждёт суд.

ЗАКЛЮЧЁННЫЕ СЛЕПИЛИ
ИЗ СНЕГА «МЕРСЕДЕС»

Заключённые Арзамасской воспитательной колонии слепили из снега «Мерседес Гелендваген» – легендарный немецкий внедорожник, который выпускается с 1979 года. Люксовая машина получилась в натуральную величину. Осужденные первого отряда раскрасили снежную скульптуру чёрной краской. В результате внедорожник получился как настоящий – садись и езжай.



Другие заключённые слепили из снега огромного медведя и свинью. Самые активные получили сладкие призы.

В ЦЕНТРЕ НИЖНЕГО
НОВОГОРОДА ЗАГОРЕЛАСЬ
МАРШРУТКА

В центре Нижнего Новгорода на площади Минина внезапно загорелась маршрутка №45. ЧП произошло утром, когда нижегородцы ехали на работу и учёбу. Из маршрутки повалил густой чёрный дым, ликвидировать который смогли только пожарные, приехавшие через несколько минут.

По счастливой случайности никто из пассажиров не пострадал. По словам очевидцев, маршрутка была старая, и, скорее всего, пожар вспыхнул из-за короткого замыкания электропроводки или неисправностей в топливной системе.

СМЕРТЕЛЬНАЯ ВОЛНА

Кошмарная трагедия в Павлове прогремела на всю Нижегородскую область. От отравления газом погибли мужчина, молодая девушка и её восьмимесячная дочурка. В причинах разбираются следователи, возбудившие уголовное дело. Самое печальное, что это не первый случай в регионе, когда газ становится причиной гибели людей.

Не хватило воздуха

Фотография Любы Ложкиной (фамилия изменена), держащей на руках восьмимесячную улыбающуюся дочурку, облетела группы в социальных сетях. На фото малютка празднует свой первый и последний Новый год.

Как пишут пользователи в социальных сетях, девочка была долгожданным ребёнком для супругов Ложкиных.

Вечером 9 января глава семьи вернулся домой и обнаружил, что его жена и дочка не дышат. Мужчина вызвал медиков, но врачи вынуждены были только констатировать смерть.

Ложкины проживали в одной из квартир на втором этаже 16-квартирного дома № 80 по улице Перчанкина. В квартире, расположенной под ними, на первом этаже было обнаружено тело 44-летнего мужчины.

Соседи рассказывают, что на протяжении последних нескольких лет квартира на первом этаже пустовала, а буквально за несколько дней до трагедии сюда въехал 44-летний мужчина.

Прибывшие на место трагедии следователи видимых телесных повреждений ни у погибшего мужчины, ни у девушки с ребёнком не обнаружили.

По предварительной версии, погибшие отравились угарным газом. В квартире на первом этаже работала колонка, продукты горения заполнили квартиру и по вентиляционной трубе поднялись этажом выше, в квартиру, где Люба с маленькой дочуркой ждали возвращения папы с работы. Сначала задохнулся сосед с первого этажа, а затем девушка с ребёнком.

Что именно произошло, теперь предстоит разобраться следователям, которые возбудили уголовное дело по части 3 статьи 109 УК РФ – «Причинение смерти по неосторожности двум и более лицам».

Пустили газ

Случай отравления угарным газом в Нижегородской области, увы, нередки. Чаще всего виной тому – неправильная эксплуатация газовых приборов. В декабре прошлого года на улице Бекетова в Нижнем Новгороде от отравления угарным газом погибла семья из трёх человек – 67-летняя женщина, её 68-летний супруг и их 43-летний сын. Выяснилось, что хозяйка квартиры установила принудительную вентиляцию, которая не соответствует проектной документации. Это могло стать причиной трагедии.

СООБЩАЕМ В ПОДРОБНОСТЯХ

Жуткая история произошла в Нижегородской области. Озверевшие овчарки сорвались с цепи и набросились на девятилетнего ребёнка. Псы рвали мальчика, как кусок мяса, и не оставили на нём живого места. Ребёнок потерял много крови и чудом остался жив, но состояние его тяжёлое.

В тот роковой день девятилетний Лёша шёл по хорошо знакомой улице в посёлке Вахтан Шахунского района домой. Вдруг на него кинулись две озверевшие овчарки. Собаки в остервенении вырывали из тела мальчика куски мяса. Маленький Лёша кричал, но поблизости никого не было. Сколько это продолжалось – неизвестно.

Леденящую душу картину увидел случайно проходивший мимо молодой человек. Он бросился отгонять псов, и те переключили внимание на него. Но парень, как рассказали местные жители, перемахнул через калитку и вызвал ребёнка скорую помощь.

ЗВЕРИНЫЙ ИНСТИНКТ

Собаки растерзали девятилетнего ребёнка

В это время окровавленный, полураздетый Лёша лежал на голом снегу. Приехавшим медикам, по словам местных жителей, тоже пришлось отбиваться от псов, пока хозяева, наконец, не привязали их.

Медики диагностировали у ребёнка множественные раны – у него отсутствуют 15 процентов кожных покровов, а также травматический и геморрагический шок. Мальчика госпитализировали в Нижегородский институт травматологии в областном центре.

Мама мальчика, которая ждёт ребёнка, после случившегося тоже попала в больницу. Её положили на сохранение.

По словам жителей посёлка



Вахтан, немецкие овчарки не впервые кидаются на людей. Хозяев давно просили принять меры, но жалобы соседей те попросту игнорировали.

«Собаки эти агрессивные и не первый раз кусают людей. А мальчик шёл домой из гостей вечером, собаки, как всегда, бежали на улице...» – написала в социальной сети Татьяна Волюшук.

без ведома газовой службы – ведь два раза в месяц мы должны были обойти каждую квартиру на своем участке с проверкой и получить подпись абонента. А если не ставали его дома, то выходили во вторую смену до 10 вечера. Потом за нами шел еще мастер-контролёр, так что никаких утечек просто не могло быть.

В ПавлоЖилСервисе заявили, что вентиляция в доме последний раз проверялась 20 ноября, а вот в квартиру на первом этаже специалисты попасть не смогли – доступа не было...

В итоге получается, что даже если бы в одной квартире дома проживает нерадивый собственник, чьё газовое оборудование неисправно, то все остальные жители рискуют своей жизнью.

Именно взрыв бытового газа называют в качестве основной версии трагедии в Магнитогорске, унёсшей жизни 39 человек, и в городе Шахты Ростовской области, где погибли пять человек. По какой причине произошла утечка этого газа и его взрыв, пока так и не выяснено.

...Родственникам погибших в Павлове будет оказана материальная помощь.

Ее предоставят из регионального бюджета по линии министерства социальной политики. С каждой семьей сумма будет обсуждаться индивидуально, – рассказал замгубернатора Андрей Гнеушев.

Главы региона Глеб Никитин с первых минут трагедии взял ситуацию в Павлове на контроль. По его поручению во всех районах Нижегородской области проводят внеплановую проверку по эксплуатации газового оборудования.

Виктория ГРОМОВА.
(Продолжение темы на стр. 7)



Люба долго мечтала стать мамой



В этом доме и произошла трагедия

ПОПАЛИ
В ГАЗ

Почему газ в квартирах превратился в смертельное оружие

В Нижнем Новгороде после долгой реконструкции откроется концертный зал «Юпитер». Новое здание станет самой крупной в регионе площадкой для проведения культурных мероприятий. Уже весной нижегородцы и гости города смогут посмотреть в «Юпитере» спектакль или сходить на концерт отечественных и зарубежных звёзд. Как же изменится знаменитый концертный зал?

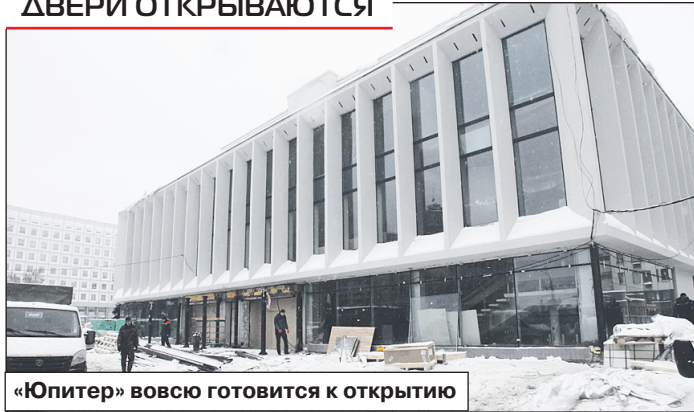
Все на сцену

Центральный концертный зал «Юпитер» долгое время считался одной из главных культурных площадок Нижнего Новгорода, где выступали отечественные и зарубежные звёзды. Его судьба изменилась в 2012 году, когда «Юпитер» перешёл из федеральной в муниципальную собственность. К тому времени здание ЦКЗ нуждалось в масштабном ремонте, на который у городских властей не было денег.

Здание «Юпитера» выставили на торги. В итоге лишь с пятой попытки здание и землю под ним купила компания «Сити-центр» за 214,5 миллиона рублей (вместо первоначальных 320 млн). Как выяснилось, руководители компании «Сити-центр» также являются совладельцами более чем 100 региональных компаний, в их числе Сормовский парк, «Квадро», СК «Сормович», «Гармония», завод «Бальзам» и другие. А «Гармонию», в свою очередь, контролирует бизнесмен Михаил Жихин, экс-депутат городской Думы Нижнего Новгорода и брат экс-главы департамента дорожного хозяйства городской администрации Андрея Жижина.

Долгое время новые владельцы не раскрывали своих планов по поводу того, что будет в здании «Юпитера». Ходили слухи, что бизнесмены выждут положенные пять лет, в течение которых они не могли менять культурный профиль здания, после чего здесь появится очередной бизнес-центр. Впрочем, эти мрачные прогнозы не сбылись. Уже в марте откроется обновлённый концертный зал «Юпитер», который станет самой крупной в регионе площадкой для проведения культурных мероприятий. Его максимальная вместимость составит 2,3 тысячи человек при заполнении танцевального партера и сидячих мест. Вместимость «Юпитера», когда не будет задействован танцпол (к примеру, во время

ДВЕРИ ОТКРЫВАЮТСЯ



«Юпитер» вовсю готовится к открытию

ВЫШЕЛ НА БИС

Возрождённый «Юпитер» станет самым крупным концертным залом в регионе



Так здание будет выглядеть уже в марте

спектаклей), увеличена с прежних 1 тысячи кресел до 1,43 тысячи.

Разработкой проекта реконструкции «Юпитера» занималось архитектурное бюро Станислава Горшунова.

Интерьер «Юпитера» будет выполнен в стиле минимализма с намёком на советскую эпоху – как дань историческому прошлому здания, – рассказал нам архитектор.

Кроме того, в стенах «Юпитера» расположатся два ресторана. Один из них – «Магадан» – впервые в Нижегородской области откроет известный ресторатор Аркадий Новиков.

Ресторан «Магадан» неплохо показал себя в Москве, и мы решили попробовать открыться в Нижнем Новгороде, где у нас набралась хорошая команда, партнеры по проекту и есть интересная площадка,

– рассказал нам Аркадий Новиков. – Нижегородский ресторан будет рассчитан на 150 посадочных мест, а за счёт летней веранды это количество планируется увеличить ещё минимум на 50.

Ресторан «Магадан» – рыбный. Средний чек в столице составляет 1500 рублей (без напитков). Например, здесь можно попробовать винегрет с пряной килькой стоимостью 350 рублей за порцию или салат «Тёплый с морепродуктами» за 950 рублей. На горячее можно заказать филе карпа с сеймчанским соусом стоимостью 650 рублей или стейк за 1500 рублей. Запить всё это можно фирменным коктейлем «Для тебя моря и океаны» или «Я не такая!» ценой в 650 рублей.

Впрочем, как заверил нас Аркадий Новиков, компания будет делать скидку на регионы, поэтому цены в нижегородском

ЗНАЕШЬ?

Здание, в котором располагался концертный зал «Юпитер», построено в 1972 году в качестве Дома партийного просвещения. В советское время в нём проводились партийные съезды, симпозиумы и семинары. В 1994 году оно было передано Торгово-промышленной палате Нижегородской области, и в течение последних лет «Юпитер» был одним из главных очагов культуры Нижнего Новгорода. В нём проводились концерты звёзд российской и зарубежной эстрады, спектакли и другие зрелищные мероприятия.

ресторане будут ниже московских. В ближайшее время нижегородские повара отправятся стажироваться в столичные рестораны Novikov Group.

Что позволено «Юпитеру»?

Открытия площадки с нетерпением ждут организаторы концертов и зрители.

– Это будет одна из лучших и самых крупных площадок в городе, с хорошим техническим оснащением, удобными мягкими креслами, – уверен генеральный продюсер компании «Нижегородконцерт» Александр Бениш. – Острая нехватка концертной площадки в городе была давно. При этом в течение пяти лет в центре Нижнего Новгорода стоял культурный объект, который не работал, на который все оглядывались... «Юпитер» разгрузит площадки, которые сейчас сдаются в аренду для коммерческих гастролей. Теперь в большей степени они будут сосредоточены на работе с репертуарными спектаклями, не отвлекаясь на второстепенную работу. Театры и филармонии всё-таки должны заниматься не подобными коммерческими мероприятиями, а совершенствованием собственного репертуара.

По словам Александра Бениша, при приемлемой цене за аренду «Юпитер» окажется востребованной и привлекательной площадкой для выступления многих русских и зарубежных артистов.

Кстати, на март и апрель репертуар «Юпитера» расписан буквально по дням. Весной на новой площадке выступят Кристина Орбакайте, Лев Лещенко, Наталья Орейро, Сергей Безруков, Вячеслав Бутусов и многие другие.

Так что совсем скоро нижегородцы и гости столицы Приволжья смогут лично оценить новый концертный зал.

ЮЛИЯ МАКСИМОВА.
Фото Николая НЕСТЕРЕНКО.

ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО

«НОВИНКИ SMART CITY» ПЕРЕДАЛИ НОВОМУ ЗАСТРОЙЩИКУ

У печально известного долгостроя «Новинки Smart City» наконец-то появился новый застройщик. Доляшки жилого комплекса (а это 1600 человек) уже передали пост охраны объекта представителям компании.

Все потенциальные застройщики отказались работать с долгостроем в Богородском районе. В результате был выбран региональный оператор, который будет достраивать ЖК, – «Специализированный застройщик Нижегородской области «Дирекция по строительству». Представителям компании придётся достроить 25 домов разной степени готовности, а также ещё девять домов, которые пока находятся на стадии котлована.

В ПАВЛОВЕ ОТКРЫЛСЯ НАПЛАВНОЙ МОСТ ЧЕРЕЗ ОКУ

В Павловском районе через Оку открылся наплавной мост, который связывает Павлово с посёлком Тумботино. Кроме того, благодаря переправе нижегородцы могут попасть в соседнюю Владимирскую область и выехать на московскую трассу.

Новый мост предназначен для перевозки всех видов легкового и грузового транспорта, передвигаться через мост пешком также разрешено. Работать наплавной мост будет только зимой при условии образования ледовой корки не менее пяти сантиметров. По тонкому льду будет разрешено передвижение автомобилей массой до пяти тонн и машинам экстренных служб.

ТЕЛЕФОН В ПОМОЩЬ

Вам нахамили в городской или районной администрации? Чиновники отказываются принимать заявления или намекают на взятку? Звоните на горячую линию «Соблюдение муниципальных служащими Кодекса этики и служебного поведения по тел. 8 (831) 419-74-18 с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу с 9.00 до 17.00.

ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО

ПРОТИВ «ПАВЛОВСКОЙ КУРОЧКИ» ВОЗБУДИЛИ УГОЛОВНОЕ ДЕЛО

На крупного нижегородского производителя куриного мяса и яиц ООО «УК «Русское поле», известного жителям региона под брендом «Павловская курочка», завели уголовное дело. Проверки региональной налоговой службы показали, что в 2014–2015 годах компания не заплатила 82 миллиона налогов. Дело передали в Следственный комитет РФ по Нижегородской области.

По информации следователей, компания создала схему ухода от налогообложения, разбив единую бизнес-структуру на несколько организаций. Расследование по уголовному делу продолжается. В «Русском поле» с этими претензиями не согласны.

БАЛАХНИНСКИЙ ДУК ЗАДОЛЖАЛ ДЕНЬГИ ЗА ВЫВОЗ МУСОРА

Управляющая компания Балахнинского района почти год не платила компаниям-мусороперевозчикам за вывоз отходов. При этом с жителей многоквартирных домов ДУК деньги исправно взимал. За 11 месяцев просрочки платежей управляющая компания набрала долг в 1,4 млн руб.

Куда ДУК потратил деньги – неизвестно. О существующем долге директор компании должен был знать, потому что на адрес организации каждый месяц приходили счета с просрочкой. Сейчас прокуратура хочет привлечь его к уголовной ответственности.

КТО ВИНОВАТ? И ЧТО С НИМ ДЕЛАТЬ?

Нижегородские школьники и их родители стали жертвами массовой аферы. Люди покупали билеты в цирк, аквапарк и на концерты по заниженным ценам, но так никуда и не попали. Собрав около трёх миллионов рублей, распространительница билетов скрылась в неизвестном направлении.

В ноябре прошлого года знакомая предложила жительнице Бора Ирине Морозовой билеты в цирк.

– Знаменитое шоу Гии Эрадзе, цена – всего лишь 300 рублей, – вспоминает молодая мама. – На вопрос: почему так дешево? (в кассах цирка билеты на шоу можно было купить по цене от тысячи рублей. – Ред.) знакомая рассказала,

ЦИРК УСТРОИЛА

Мошенница обманула школьников и их родителей на миллионы рублей

что билеты, мол, льготные и какой-то спонсор якобы оплатил часть суммы. Только деньги надо было по номеру карты перевести. И побыстрее.

Оказалось, что льготные билеты в цирк купило полшколы, куда ходил сын Ирины. Родители школьников передавали друг другу информацию о невиданном аттракционе щедрости. Билеты в цирк, на концерты и даже поездку в аквапарк предлагали буквально за копейки. «Халяжные» билеты разлетелись по школам и детсадам как горячие пирожки. По

предварительным подсчётам, распространительница получила около трёх миллионов рублей. А после – исчезла.

На первом же представлении в цирке нижегородцев вместе с детьми развернули назад: билеты оказались обычной бумажной подделкой. Тогда-то люди и забили тревогу, но было поздно: номер распространительницы не отвечал.

Оказалось, обманывать людей распространительница умела профессионально. В 2018 году жительницу Борского района Ека-

терину Котелкову уже признали виновной в мошенничестве по другому делу. Женщина вместе с подельниками представлялась сотрудником администрации и обещала включить жителей в льготную программу по предоставлению жилья. Доверчивые нижегородцы передавали мошенникам деньги в качестве первоначального взноса, сумма могла достигать до 600 тысяч рублей. Липовой чиновнице удалось тогда обмануть десятки нижегородцев, вытянув с них около шести миллионов рублей.

Суд приговорил Ека-

терину Котелкову к семи годам лишения свободы. Но в колонию она так и не отправилась: из-за наличия несовершеннолетних детей ей дали отсрочку. С момента приговора прошло всего лишь несколько месяцев – и вот новая афера.

Сейчас обманутые нижегородцы массово пишут заявления в полицию. Проводится проверка, по результатам которой будет принято процессуальное решение, – сообщили в борской полиции. Сама Екатерина Ключева на связь ни с кем не выходит и с журналистами не общается.

А представители Нижегородского цирка и аквапарка рекомендуют покупать билеты только в кассах и официальных точках продаж.

ЮЛИЯ МАКСИМОВА.

Недавно с очень резким заявлением выступил МИД России. В министерство вызвали посла Японии, которому указали на грубое искажение сути договорённостей лидеров России и Японии по проблеме мирного договора между двумя странами. Речь идёт о ряде скандальных заявлений японских политиков и японской прессы.

Как известно, мирный договор упирается в проблему Курильских островов, на южную часть которых претендует Япония. В последнее время японцы по этому поводу уже много чего наговорили, причём на самом высоком государственном уровне. Так, премьер-министр Синдзо Абэ в интервью телеканалу «Асахи» в ответ на вопрос о том, как будет решаться вопрос с нынешним населением островов, если их передадут Японии, сказал:

«Все жители северных территорий (так в Японии называют четыре острова Курильской гряды. – В.А.) – россияне. Наша позиция на переговорах не заключается в том, что, мол, вы, пожалуйста, уходите отсюда. Передача территорий Японии должна происходить с согласия местных жителей... Необходимо добиться понимания жителей Южных Курил по вопросу о переходе территориальной принадлежности островов к Японии».

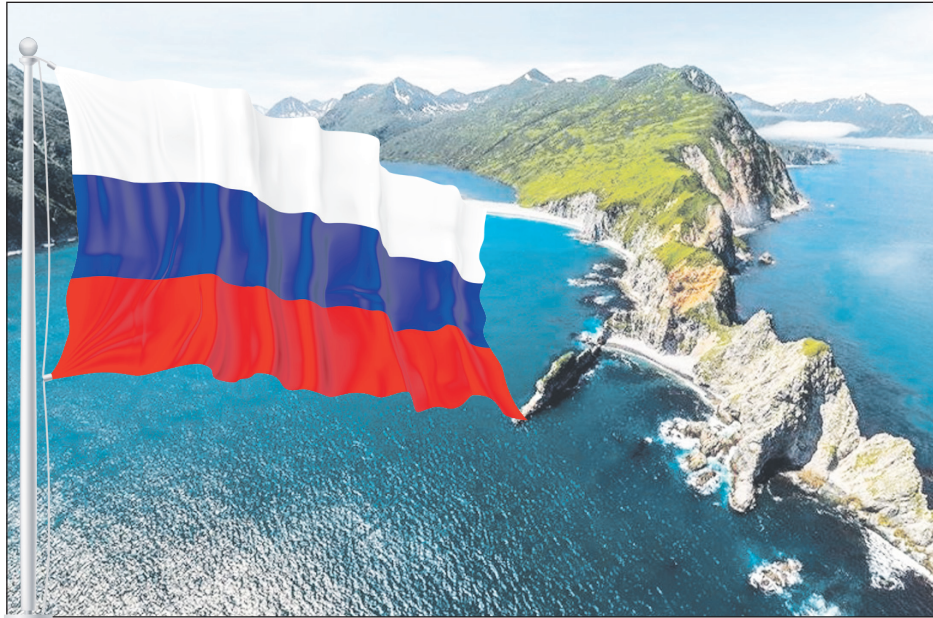
Российская общественность справедливо расценила эти слова как претензию на территорию России, причём претензию, уже почти решённую для Японии положительно! А ещё японские чиновники публично пообещали – в случае передачи им спорных островов – не ставить более вопрос о выплате Россией денежной компенсации японцам, бывшим жителям Курил, бежавшим с островов после 1945 года – мол, Япония всё им оплатит сама. То есть налицо новая попытка представить дело так, будто Россия согласилась на уступки! Вот это и вызвало резкую реакцию нашего МИДа.

«Такие заявления не могут быть расценены иначе как попытка искусственно нагнетать атмосферу вокруг проблемы мирного договора, навязать другой стороне собственный сценарий её урегулирования», – заявил японскому послу заместитель министра иностранных дел Игорь Моргулов. Также Моргулов подчеркнул, что ни о какой территориальной уступке российских территорий не может быть и речи...

Хрущёв подложил нам большую... «мину»

Курильские острова стали осваиваться русскими в самом начале XVIII столетия. В 1739-1740 годы их посетила специальная имперская комиссия из Петербурга, которая выяснила, что острова неподвластны никому, в том числе и соседней Японии. Русские начали их осваивать: сюда прибыли тысячи поселенцев из России и Сибири. В начале XIX века японцы стали предъявлять претензии на Курилы. Между русскими казаками и японскими пиратами начали происходить вооружённые стычки. В конце концов, император Александр II – в обмен на отказ Японии от претензий на остров Сахалин – передал Курилы японцам. В 1904 году началась русско-японская война, которую Россия проиграла. Согласно тексту Портсмутского мира, наша страна потеряла Южный Сахалин. Тем самым, как считают специалисты по международному праву, Япония грубо нарушила все предыдущие договорённости с Россией, на основе которых Токио не имел к нам территориальных претензий. Это означало, что теперь наша страна теоретически могла предъявить Японии любые претензии, даже право на сами Японские острова.

Это хорошо понял Иосиф Сталин. Во время Второй мировой войны, когда США и Англия попросили СССР о помощи в войне против Японии, Сталин дал согласие, но при условии возвращения земель, которые когда-то потеряла Российская империя на Дальнем Востоке. Сначала в Ялте, а потом в Потсдаме на встречах «большой тройки» претензии СССР на Южный Сахалин и Курильские острова были признаны законными и подписаны соответствующие соглашения. В августе 1945 года Советский Союз вступил в войну с Японией. Над Сахалином и Курилами поднялся флаг СССР... Но с наступлением «холодной войны»



ОБИТАЕМЫЕ ОСТРОВЫ

Кто толкает Путина на передачу Японии Курильских островов

США стали нарушать все предыдущие договорённости с Советским Союзом. Американцы заключили с Японией односторонний мирный договор с очень хитрым подтекстом. Например, договор признавал, что Япония отказывается от Курильских островов. Но эти острова не перечислены конкретно. Тем самым, по мнению профессора-международника Анатолия Кошкина, «японскому правительству сознательно предоставлялась возможность выдвигать требования к СССР».

В деле сраживания японцев и русских американцы подыграл и незабвенный Никита Сергеевич Хрущёв. Он самолучно, без согласия остальных членов советского руководства, на советско-японских переговорах 1955-1956 годов подписал Совместную декларацию, по которой наше правительство в обмен на мирный договор соглашалось уступить японцам архипелаг Хабомаи и остров Шикотан, входящие в Южно-Курильскую гряду. Как пишет академик Сергей Тихвинский, «это недальновидное самолучное решение Хрущёва стало миной замедленного действия, которая вот уже много лет угрожает добрососедству народов России и Японии». Дабы не допустить воплощения Декларации в жизнь, советской стороне оставалось только тянуть время с подписанием договора и думать, как бы нивелировать письменные обещания «великого кукурузника».

Тревожная хроника

Ситуация с новой силой вновь обострилась во времена последователь Хрущёва в деле «либерализации» страны – при Горбачёве и Ельцине. В общем-то, об их предательском поведении я писал много и подробно, в том числе и в нашей газете. Скажу только, что эти два деятеля пыталась отдать японцам даже за банальную взятку! По словам бывшего советника Горбачёва Валерия Болдина, японцы через южнокорейского диктатора Ро Дэ У передали советскому президенту мзду в 100 тысяч долларов – только за то, чтобы Горбачёв официально признал острова спорной территорией, на которую имеют равные права как Советский Союз, так и Япония. Что Михаил Сергеевич и сделал.

А вот при Ельцине вопросом занялось его окружение, которое в начале 90-х дружно выступило за передачу Южных Курил Японии. Как выяснил известный советский журналист-международник Иона Андронов, каждому из этого окружения японцы выделили по 700 тысяч долла-

ров... Остановило этих деятелей только массовое народное негодование да твёрдая позиция нашего Министерства обороны в лице ныне покойного начальника Генерального штаба Вооружённых сил Российской Федерации, генерала армии Виктора Петровича Дубынина, жёстко выступившего против любых территориальных уступок.

Увы, с приходом к власти президента Владимира Путина вопрос с островами так и не был закрыт окончательно. Информация об очередных тайных шашнях с японцами по поводу Курил всплывает с пугающей периодичностью.

Февраль 2002 года. Российский комитет по защите Курильских островов распространил заявление о том, что во время недавнего посещения Японии тогдашний российский министр иностранных дел Игорь Иванов тайно договорился с Токио о передаче японской стороне части российской территории. Речь шла о двух островах – Итуруп и Кунашире. Якобы наши власти уже подписали соответствующие договорённости. После некоторого молчания МИД опроверг эти заявления.

Гораздо более серьёзная ситуация возникла в 2004 году, когда российскую общественность всколыхнуло весьма подозрительное заявление уже нового министра иностранных дел Сергея Лаврова. Он вдруг заговорил о проблеме Южно-Курильских островов, вспомнив о хрущёвской декларации 1956 года. Стало очевидно, что на самом вершине готовится какая-то мутная внешнеполитическая интрига, которая вполне может вылиться в потерю больших кусков российской территории.

Впрочем, сразу после всех этих заявлений наши государственные средства массовой информации попытались смягчить тон Лаврова. Появились телесюжеты, в которых утверждалось, что министру на самом деле не имел ничего против российского территориального единства. Мол, он просто вспомнил декларацию 1956 года, в которой была обозначена проблема Южных Курил – министр предложил японской стороне взять её за основу двусторонних отношений и подписать, наконец, мирный договор. И только после этого вернуться к вопросу об островах. В общем, подчеркнули официальные СМИ, речь шла всего лишь о позиции России в отношениях с Японией и желании улучшить эти отношения...

Январь 2012 года. В ходе визита в Японию Сергей Лавров на вопрос корреспондента японской телекомпании NHK о территориальном споре по поводу Юж-

ных Курил вдруг заявил: «В нашем случае, в любом варианте, это – вопрос, который решается через референдум». То есть министр таким образом давал согласие на референдум о территориальной принадлежности островов. И снова в стране возникло сильное общественное негодование, и МИДу снова пришлось оправдываться...

Заговор против президента?

Кстати, все эти сюжеты всегда развивались по сходному сценарию. Реакция МИДа наступала лишь после очень длинной паузы, когда общественные страсти достигали сильного накала. Последний случай, когда на ковёр вызвали посла Японии, не стал исключением. Японцы начали делать свои наглые заявления ещё с конца прошлого, 2018 года, а МИД долго отмалчивался. Мало того, японцам фактически подыграл... Кремль! К примеру, многих в стране смутило декабрьское заявление пресс-секретаря

президента России Дмитрия Пескова, чьи слова процитировало одно информационное агентство: «в вопросе переговоров с Японией относительно южных Курильских островов потребуются компромисс, который учитывает интересы обеих сторон». Независимые эксперты оценили это именно как готовность России пойти на территориальную уступку. Все новогодние праздники этот вопрос активно обсуждался в российских соцсетях, что, собственно, и подвигло российский МИД занять резкую антияпонскую позицию. Но надолго ли? Ведь очевидно, что в Кремле кому-то выгодно уступить японцам Курильские острова...

Одни аналитики сегодня пишут о том, что это якобы надо самому президенту Владимиру Путину – он, мол, хочет любой ценой помириться с Японией, чтобы получить доступ к японским инвестициям и к передовым технологиям. Другие говорят, что это позиция вовсе не Путина, а нашей элиты, которая хочет подставить президента. Вот что, например, написал по этому поводу известный политолог Максим Калашников:

«Путину его же «элита» выдавливает из власти, как живое тело – занозу... Окружая её гноем и выталкивая наружу... Сперва Путин рушит свою популярность повышением пенсионного возраста. Следующий шаг – уступка части Курил Японии... Почему «элита» выдавливает «занозу»? Ей до смерти не нравится конфликт с Западом и западные санкции. Поглядите на самых крупных шишек режима, на его самые значимые фигуры: у их детей – гражданство западных стран. У них самих – либо западное гражданство, либо вид на жительство... По мнению такой «элиты» (настоящему мнению, а не публичным закливаниям), Путин испортит сладкую жизнь и поставит под удар судьбы их чад и заграничных активов их самих. Потому Путина надо свалить. Как? Толкая его на идиотские решения, вызывая к нему массовую ненависть, окружая слепого и глухого «царя» частотой разномыслия кризисов с провалами. Уверен, что между собою расейские «элитчики» об этом говорят. И им это непременно говорят с Запада».

Наверное, время покажет, что на самом деле стоит за готовностью уступить Курилы японцам. А пока приведу текст аналитической записки Генерального штаба, подготовленной ещё в 90-е генералом Дубыниным, где говорится о том, какими серьёзными проблемами России обернётся капитуляция перед Японией:

«Передача Курильских островов будет создан прецедент территориальных притязаний для других стран. Это по существу явится шагом к пересмотру итогов Второй мировой войны, за которым могут последовать территориальные претензии к России со стороны Германии, Эстонии, Латвии, Турции и т.д. Возможно понижение престижа Российской Федерации на международной арене, поскольку территориальные уступки иностранной державе, как правило, не прибавляют уважения государству и вызывают сомнения в независимости от внешней политики».

К этим словам мне лично добавить нечего...

Вадим АНДРОХИН.

В нашей стране произошла новая страшная авария с бытовым газом. В городе Шахты Ростовской области из-за утечки газа взорвались две жилые квартиры. Погибло несколько человек. А двумя неделями ранее, в ночь на 31 декабря, взорвался целый подъезд девятиэтажки в Магнитогорске Челябинской области. Тогда погибло порядка 39 человек.



ЧТО БЫ ЭТО ЗНАЧИЛО?

НА РОССИЮ ОБРУШИЛАСЬ ГАЗОВАЯ АТАКА

И это – только самые крупные и трагические ЧП! По данным МЧС России, обрушение подъезда в Магнитогорске стало 29-м по счёту чрезвычайным «газовым» происшествием в 2018 году. Только в декабре взрывы бытового газа фиксировались трижды. Так, 20 декабря взорвался газ в жилом доме в Северной Осетии – в результате возникшего пожара пострадали пять человек, в том числе двое детей. А 15 декабря около полуночи в Вологде взорвался газ в одной из квартир многоэтажного дома – хозяйка квартиры скончалась в машине скорой медицинской помощи, сильно пострадали ещё три человека...

В общем, вывод напрашивается неутешительный – дома, к которым подведён газ, становятся опасными для жизни. Надо признать, что мы сами во многом виноваты в сложившейся ситуации. К примеру, в холода зимой многие используют газовые конфорки как способ согреться. Иногда такой прогрев квартиры продолжается ночью, и когда люди уже спят, огонь по каким-то причинам гаснет, а газ продолжает идти. Или огонь заливается водой при приготовлении пищи. Находятся и те, кто, не имея ни специальных знаний, ни специального оборудования, самовольно начинают чинить неисправные газовые приборы или менять трубы газопровода, могут ещё подсоединить к сети дополнительные приборы или горелки. При этом очень часто во время ремонта закрывают вентиляционные отверстия, которые как раз предназначены для отвода излишнего выброса газа, и это становится причиной многих трагедий.

Уже не один год соответствующие организации и должностные лица ломают голову над тем, как исправить ситуацию. Как пишет издание Газета.ру, недавно депутат Госдумы Валерий Рашкин предложил оснастить жилые помещения специальными датчиками загазованности – в случае неконтролируемого выброса газа эти датчики должны давать сигнал тревоги. Однако депутат получил из Минстроя ответ, что «*примерная стоимость оснащения жилых помещений сигнализаторами загазованности составит от 137 млрд до 320 млрд руб. Для сравнения: примерно столько же – 324,65 млрд руб. – Газпром за 12 лет инвестировал в газификацию регионов России (в 2005 – 2017 гг.)*». Ещё предлагалось заменить газовые плиты на электрические. Однако и здесь проблема упирается в огромные и фактически неподъёмные суммы, ибо в России сетевым или сжиженным газом оснащено почти 70% жилых домов!

Мне кажется, что проблему надо решать в корне. То есть вернуться к тому, что было во вре-

мена Советского Союза, когда всё газовое распределение – от добычи сырья до подачи газа в конкретную квартиру находилось под жёстким контролем самих газовиков. Причём для контроля они могли зайти в любое жильё – если надо, то в сопровождении сотрудников милиции. А по всем городам и весям на видном месте висели огромные плакаты, призывавшие, что в случае обнаружения запаха газа звонить 04.

Увы, с распадом Советского Союза этот контроль фактически был уничтожен – в рамках шедшей либерализации экономики государство решило сбросить с себя большинство социальных обязательств, включая и обслуживание газового оборудования в жилищном фонде. Так, в 1992 году всё внутридомовое газовое оборудование было передано от газораспределительных организаций в муниципальную собственность. То есть необходимыми работами по замене изношенного оборудования стало заниматься просто некому, потому что у муниципалитетов на это не было и до сих пор нет денег. А в 1997 году вышел закон, исключавший газовое оборудование в домах из списка опасных производственных объектов, находившихся в ведении Ростехнадзора – с этого момента любое техническое обслуживание и ремонт начали осуществляться только по заявкам жильцов и за отдельную плату.

В 2005 году вступил в силу новый Жилищный кодекс, согласно которому управляющие компании получили возможность самостоятельно регулировать вопрос с обслуживанием газового оборудования. По оценке Газеты.ру: «*по факту контроль стал минимальным. А на федеральном уровне отсутствуют единые требования к компаниям, которые занимаются обслуживанием внутридомового газового оборудования*». И наконец, как апофеоз это постановление правительства, вступившее в силу в мае 2006 года и возложившее всю ответственность за исправное состояние газовых плит и колонок на самих жильцов. За их же счёт проводится и ремонт газового оборудования. Услуга эта отнюдь не дешёвая, поэтому люди на этом часто экономят, со всеми вытекающими трагическими последствиями...

Таким образом, если ситуацию не вернуть на позиции самого жесточайшего государственного контроля, существовавшего в советские годы, то дальше нас ждут только ухудшения. И газ из дешёвого и доступного средства по обеспечению комфортного проживания для россиян может стать настоящей бомбой замедленного действия, представляющей угрозу жизни тысячам и тысячам людей.

Вадим АНДРЕХИН.

1 Выезд из России хотят сделать платным

В России предложили ввести налог на выезд из страны. Тем, кто в ближайшее время поедет за границу, придётся заплатить 500 рублей. По мнению разработчиков нового закона, это будет способствовать развитию внутреннего туризма в стране. Чтобы проверить информацию, мы дозвонились в Москву.

– Такое предложение действительно было нами разработано и направлено в Госдуму, – рассказали в ассоциации предпринимателей по развитию бизнес-патриотизма «АВАНТИ». – В настоящее время существуют уникальные условия, при которых можно в относительно короткие сроки возродить туристическую отрасль России и повысить ее мировую конкурентоспособность. Поэтому те, кто покидает пределы страны, должны будут заплатить налог – 500 рублей с человека. Полученные деньги можно будет направить на развитие российского туристического сектора.

За уточнениями мы обратились в Госдуму. – Любый новый налог – это нагрузка на семейный бюджет. Она вызовет лишь недовольство в обществе, а желающих выехать на отдых за рубеж меньше не станет, – прокомментировал специалист комитета по бюджету и налогам Госдумы Вячеслав Миньшов. – Поэтому мы идею не одобряем.

По мнению законодателей, вливание денег в развитие российского туризма должно проходить за счёт бюджета, а не за счёт карманов жителей.



3 ГАЗ возобновит выпуск «Волги»

ГАЗ готовится снова производить легендарную модель отечественного автопрома «Волгу». Последний раз легковушки выпускали на заводе 10 лет назад, сейчас предприятие концентрируется только на коммерческом транспорте. Производство новой «Волги» собираются запустить по специнвестконтракту (СПИК), который подписали «Группа ГАЗ», правительство области и федеральный Минпром. Новая «Волга» будет в форме «каблучка», она станет альтернативой иномарке Volkswagen Caddy. Чтобы проверить эту информацию, мы обратились в министерство промышленности и торговли Нижегородской области.

– Самая достоверная информация о коммер-

ческих планах ГАЗа может быть только у самого предприятия, – заявили в региональном минпромторге.

Тогда мы связались с «Группой ГАЗ» для уточнения её планов на расширение производства.

– В рамках СПИК «Группа ГАЗ» инвестирует свыше 20 млрд рублей в организацию производства новых моделей коммерческих автомобилей и в компонентную базу. В том числе – в LCV следующего поколения собственной разработки ГАЗа, которая уже ведётся в нашем инженерном центре. Производство автомобилей в сегменте CDV (Car-Derived Van, к которому относятся так называемые «каблучки») в рамках СПИК не предполагается, – заявили в «Группе ГАЗ».

Об идее возродить «Волгу» ещё два года назад говорил представитель совета директоров компании «Русские машины» Зигфрид Вольф, но тогда эта инициатива так и не нашла воплощения.

4 В Нижнем Новгороде закрывают муниципальные бани

Муниципальное учреждение «Нижегородские бани» обанкротилось. Компания задолжала налоговой больше полутора миллионов рублей, и ведомство обратилось в суд. В результате девять муниципальных и доступных по цене бань во всех районах города решено закрыть в ближайшее время.

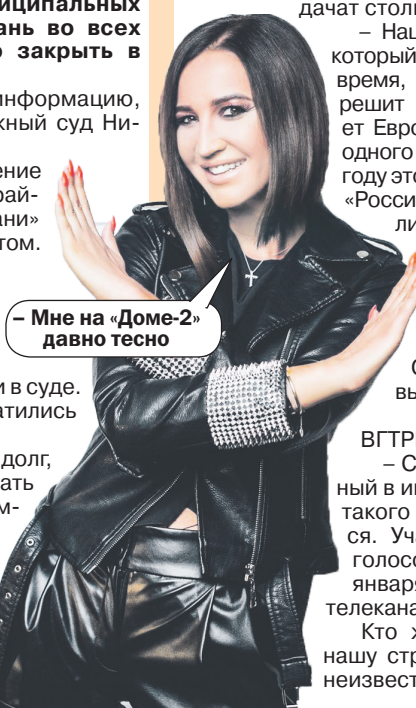
Для того чтобы проверить информацию, мы обратились в Арбитражный суд Нижегородской области.

– Поступило заявление ИФНС по Нижегородскому району к МП «Нижегородские бани» о признании его банкротом. Определено: заявление оставить без движения и предложить заявителю в срок не позднее 18 января 2019 года устранить обстоятельства, – сообщили в суде.

За уточнениями мы обратились в «Нижегородские бани».

– У нас погашен этот долг, и налоговая должна отозвать свой иск, – сообщили в компании.

Два года назад налоговая уже пыталась обанкротить «Нижегородские бани» из-за долга в 8,5 миллиона рублей. Тогда иск был отозван.



– Мне на «Доме-2» давно тесно

5 Ольга Бузова выступит на Евровидении

Стали известны имена претендентов на участие в Евровидении-2019 от России. Среди претендентов Егор Крид, Елена Темникова, Манижа, Сергей Лазарев, Филипп Киркоров, Александр Панайотов. Однако самой вероятной кандидатурой считается Ольга Бузова, которая пользуется внушительной популярностью у интернет-аудитории. О том, что ведущая «Дома-2» имеет все шансы выступить на знаменитом музыкальном конкурсе, всюду судачат столичные журналисты.

– Национального отбора исполнителя, который телеканалы проводили в своё время, в этом году снова не будет. Всё решит сам канал, который транслирует Евровидение, – рассказал журналист одного из известного издания. – В 2019 году это холдинг ВГТРК, то есть телеканал «Россия». А они с некоторыми пор полюбили Бузову – она у них и в новый год среди звёзд сияла. Пока не афишируется, но уже решено, что отправят её. Так на канале рассчитывают привлечь как можно больше аудитории к трансляции. Однако пока не ясно, как именно выберут исполнителя.

За уточнениями мы обратились в ВГТРК.

– Список кандидатов, обнародованный в интернете, является фейком. Пока такого списка нет, и вряд ли он появится. Участник будет определяться без голосования и станет известен в конце января, – сообщили в пресс-службе телеканала «Россия».

Кто же в итоге будет представлять нашу страну на Евровидении-2019, пока неизвестно.



проверка СЛУХА

«НЕТ ДЫМА БЕЗ ОГНЯ»

Народная поговорка

2 Иван Карнилин уходит из городской Думы

Бывший мэр Нижнего Новгорода, а ныне депутат городской Думы Иван Карнилин решил добровольно сдать мандат. Это связано с представлением прокуратуры из-за нарушения антикоррупционного законодательства. По этой причине от своих мандатов уже отказались Елизавета Солонченко и Алексей Гойхман.

Чтобы проверить эту информацию, мы связались с представителями депутата.

– Почему он должен уходить в отставку? У него прекрасная работа в округе, его народ любит и уважает. Я не вижу причин. Мне он об этом не говорил. А сейчас он находится в Нижегородской области, – заявила помощник депутата Тамара Анкудович.

Мы решили уточнить информацию в городской Думе Нижнего Новгорода.

– Информации о том, что депутат Иван Карнилин собирается покинуть городскую Думу, не поступало, – ответили нам здесь.

В приёмной депутата заверили, что Иван Карнилин обязательно будет присутствовать на предстоящем заседании Думы 30 января.



ПО ПОРЯДКУ РАССЧИТАЙСЬ!

1 Самый богатый человек в мире разводится

Самый богатый человек в мире, глава компании Amazon 54-летний Джефф Безос объявил о разводе с женой после 25 лет брака. Расстались супруги мирно. Они решили остаться друзьями и партнерами по бизнесу.

Причиной развода стала новая возлюбленная Джеффа – 49-летняя актриса Лорен Санчес.

Пока неизвестно, с кем останутся четверо детей супругов – трое сыновей и приемная дочь из Китая. Зато ясно, что бывшей жене главы Amazon достанется половина его состояния в 136 млрд долларов.

2 Матрона Московская предсказала конец света

Исследователи библейских текстов расшифровали предсказания Матроны Московской. Согласно её словам, 2019 год станет точкой отсчета Армагеддона. Людей, забывших о праведности и духовности, поразят неизлечимые болезни, а затем придет день Страшного суда. Ученые рассчитали, что конец света, по предсказанию святой, начнется на нашей планете уже 22 января этого года.

3 Мэра Гданьска зарезали во время выступления

На мэра польского Гданьска Павла Адамовича напали с ножом, когда он произносил речь на благотворительном концерте. Неизвестный выбежал на сцену и ударил его несколько раз в сердце и живот. Затем он рассказал присутствующим, что по вине Павла Адамовича его якобы «запытали» в тюрьме.

Преступником оказался 27-летний мужчина, который ограбил четыре банка. За это он получил 5,5 года лишения свободы и вышел из тюрьмы в декабре.

Мэра доставили в больницу, где он скончался, несмотря на все усилия врачей.

4 Алкоголь полезен для сердца

Американские ученые выяснили, что алкоголь может спасти от преждевременной смерти. Они определили, что люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями и в меру употребляющие алкоголь, в среднем живут на год-полтора дольше, чем трезвенники.

Предположительно, из-за того, что спиртное расширяет сосуды и снижает давление, а спирт замедляет формирование холестериновых бляшек.

5 Названы семь основных симптомов рака

Специалисты из онкоцентра Макмиллан в Лондоне перечислили семь основных симптомов рака, после обнаружения которых нужно срочно показаться врачу. Это долго не заживающая рана, тяжелый и хриплый кашель, изменение цвета или размера родинок, сложности при глотании. Также в число опасных признаков опухоли изменения в работе мочевого пузыря или кишечника и появление неизвестного утолщения или комка, непонятные кровотечения.

6 В Грузии началась эпидемия свиного гриппа

В Грузии началась эпидемия вируса H1N1, известного как свиной грипп. Диагноз поставили как минимум 158 пациентам, 15 из них скончались.

В связи со вспышкой заболевания власти выделили всю имеющуюся вакцину для бесплатных прививок, а минздрав продлил зимние каникулы для детей до 18 января.

НЕСРОЧНЫЙ ВЫЗОВ

В последнее время появляется много жалоб на то, что скорая помощь становится крайне неторопливой.

Год только начался, а в нашу редакцию обратились уже несколько читателей, сетовавших на долгое ожидание медиков. И это при том, что произошедшее пару лет назад в стране реформирование скорой помощи призвано было сделать работу медиков качественнее. Почему же порой этого не происходит?

Сердечная недостаточность

Новогодние праздники полторагодовой Арише стало плохо. У девочки поднялась температура до 39 градусов, открылась рвота. Родители пришли в ужас, их малышка за свои первые полтора года жизни толком-то и не болела. Родители вызвали скорую помощь, но бригада не торопилась.

Прошло 40 минут, ребёнку лучше не становилось, и отец семейства снова набрал 103. Медики приехали почти через час.

Другие наши читатели прождали скорую почти полтора часа. Главе семьи, ветерану МВД, стало плохо – начались судороги, он стал терять сознание. Он уже перенёс два инфаркта и один инсульт, поэтому родные встревожились не на шутку. Однако диспетчер скорой их тревогу разделять упорно не желал.

Подробно расспросив, на что жалуется глава семьи и что у него болит, она сухо велела: «Ждите». 40 минут ожидания результатов не принесли – скорая помощь так и не приехала.

– Я позвонила снова, – рассказала Екатерина Марковна, супруга Алексея Ивановича. – Спрашиваю, когда будет бригада, а диспетчер мне в ответ: а что, ему лучше не стало? Я даже не знала, что сказать на это! Вроде и не отказываются приехать, но время тянется. А если сердце не выдержит, остановится?!

Только после третьего обращения бригада медиков наконец-то добралась до больного...

Увы, подобные случаи – не редкость. Ещё пару лет назад вступили в силу новые правила работы скорой помощи, которые призваны были улучшить оказание медицинской помощи.

Не скорая помощь

По новым правилам скорая медицинская помощь разделена на экстренную и неотложную. Экстренная оказывается при внезапных острых заболеваниях и состояниях, обострении хронических заболеваний, которые угрожают жизни пациента, а также при психических расстройствах, если действия такого пациента угрожают окружающим или ему самому.

В экстренном случае бригада скорой должна приехать не позже, чем через 20 минут. Время может быть увеличено, если подстанция скорой помощи находится на

СУД ДА ДЕЛО

Крутой поворот намечался вчера, 16 января, на суде по делу экс-мэра Нижнего Новгорода Олега Сорокина и бывших сотрудников МВД Евгения Воронина и Романа Маркеева. Адвокаты заявили ходатайство о переносе процесса из Нижегородского районного суда в областную с переводом в закрытый режим, потому что обнаружили в деле материалы под грифом «секретно».

С нового года сторона защиты пополнилась новым участником – столичным адвокатом, членом Совета при президенте России по правам человека Шота Горгадзе. Среди его клиентов Валерий Меладзе, Иосиф Пригожин. Горгадзе защищает интересы Евгения Воронина. В итоге теперь у троих подсудимых 14 адвокатов.

Накануне Шота Горгадзе вынес обсуждение «дела Сорокина» на федеральный уровень. В программе Владимира Соловьёва «Полный контакт» на радиостанции «Вести FM» адвокат заявил, что для него дело чести добиться справедливости. «Благодаря Евгению Воронину Нижний Новгород был полностью зачищен от воров в законе, поэтому на него у многих остался зуб. Он работал на должности руководителя отдела по внедрению криминальной разведки. Сейчас его держат в СИЗО, хотя он невиновный – у него даже загранпаспорта нет»,



ТЯЖЁЛЫЙ СЛУЧАЙ

Нижегородцы недовольны работой скорой помощи

Имейте в виду

Если сроки не выдерживаются, пациенты могут пожаловаться на круглосуточную горячую линию министерства здравоохранения Нижегородской области: 8 (831) 250-94-03.

Кроме того, юристы говорят о праве пациента требовать моральной и материальной компенсации ущерба в суде. В этом случае нужно будет доказать, что ущерб был нанесён, а скорая помощь не приехала вовремя на вызов.

Симптомы экстренной помощи: потеря сознания, нарушение дыхания, болевой синдром, травмы, отравления, ранения, которые сопровождаются кровотечением; термические ожоги, роды или угроза прерывания беременности.

расстоянии 20 километров и более, или на улице непогода – гололёд, снегопад и т.д.

К неотложным вызовам относятся случаи, когда нет прямой угрозы жизни. Например, если подскочило давление или поднялась температура, а также обострилось хроническое заболевание. Таким пациентам придётся ждать в течение рабочего дня, пока не освободится бригада, занятая на экстренном вызове, а в некоторых случаях к пациенту и вовсе придёт участковый врач. При этом в первую очередь медики будут направляться к детям.

В какой именно помощи нуждается па-

циент, определяет диспетчер на основе задаваемых вопросов.

– Опрос проводится с использованием минимального количества вопросов для точного определения профиля необходимой выездной бригады скорой медицинской помощи и формы оказания медицинской помощи, – рассказали в ГКУЗ НО «Нижегородский территориальный центр медицины катастроф».

При этом, как заверили нас в центре, диспетчер имеет медицинское образование:

– На эту должность назначается специалист со средним медицинским образованием по специальности «лечебное дело», «сестринское дело», имеющий диплом и соответствующий сертификат.

В любом случае, по словам самих медиков, они стараются оказывать помощь как можно оперативнее. Проблемы если и возникают, то в основном из-за нехватки техники.

Однако в конце прошлого года стало известно, что Нижегородской области из федерального бюджета выделили деньги на новые машины скорой помощи. По словам главы Нижегородской области Глеба Никитина, всего наш регион получит 24 новые скорые. Губернатор подчеркнул, что такая помощь позволит серьезно улучшить ситуацию в сфере оказания неотложной медицинской помощи.

**Марина УХАБОВА.
Фото Александра ВОЛОЖАНИНА.**

ВРЕМЯ ПОШЛО

В деле Сорокина искали секретные материалы

– заявил адвокат. Сам судебный процесс он назвал беспределом.

Вчерашнее заседание суда чуть было не сорвалось. Один из трёх обвиняемых – оперативник Роман Маркеев обвинялся на высокое давление. Пришлось вызывать скорую помощь. Через два часа заседание возобновилось. Но Маркеев снова заявил, что ему нужно вызвать скорую. Опять объявили перерыв.

Вдобавок защита потребовала перенести процесс в областной суд в связи с обнаружением в деле секретных материалов.

Всё это в очередной раз вызвало разговоры о том, что сторона защиты намеренно затягивает процесс. Ведь 27 апреля истекает срок давности по эпизоду с похищением и избитием Александра Новосёлова.

Однако Шота Горгадзе заявил журналистам, что не считает, будто защита намеренно затягивает процесс.

– Мне интересно только полное оправдание моего подзащитного. Я не собираюсь доводить до того, чтобы уголовное дело было прекращено из-за истечения срока давности привлечения к уголовной

ответственности. Моя задача – доказать его невиновность, – объявил адвокат.

Гособвинитель Елена Шкаредная сообщила суду, что, по данным регионального ГУ МВД, засекреченных документов в деле нет, и, стало быть, возможно рассмотрение дела в районном суде. На это защита ответила новыми ходатайствами. В том числе в очередной уже раз об отводе судьи.

Кстати, со времени начала процесса удалось только огласить обвинительное заключение, а вчера наконец приступили к допросу потерпевшего Александра Новосёлова. Адвокаты подсудимых заявили в общей сложности около 80 различных ходатайств.

Между тем потерпевший Александр Новосёлов обратился за помощью к юристам Комитета против пыток. По их мнению, угроза, что до 27 апреля исход дела не определится и подсудимые уйдут от ответственности, действительно существует. Поэтому они решили обратиться в Комитет министров Совета Европы.

Юлия ПОЛЯКОВА.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
9.00 **Новости**
9.15 «Сегодня 21 января. День начинается» [6+]
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.00 **Новости**
12.15 «Время покажет» [16+]
15.00 **Новости**
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
17.00 «Время покажет» [16+]
18.00 **Вечерние новости**
18.25 «Время покажет» [16+]
18.50 «На самом деле» [16+]
19.50 «Пусть говорят» [16+]
21.00 **Время**
21.45 Т/с «Султан моего сердца» [16+]
23.40 «Большая игра» [12+]
0.40 Х/ф «БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ» [16+]
2.45 «На самом деле» [16+]
3.00 **Новости**
3.05 «На самом деле» [16+]
3.45 «Мужское / Женское» [16+]

2 РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00 **Вести**
9.25 «Утро России»
9.55 «О самом главном» [12+]
11.00 **Вести**
11.25 **Вести-Приволжье**
11.40 «Судьба человека» [12+]
12.50 «60 минут» [12+]
14.00 **Вести**
14.25 **Вести-Приволжье**
14.40 Т/с «Тайны следствия» [12+]
17.00 **Вести-Приволжье**
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
18.50 «60 минут» [12+]
20.00 **Вести**
20.45 **Вести-Приволжье**
21.00 Т/с «Другие» [12+]
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с «Каменская» [16+]

3 НТВ

5.15 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
6.00 **Сегодня**
6.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
7.00 **Сегодня**
7.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
8.00 **Сегодня**
8.05 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
10.00 **Сегодня**
10.20 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
13.00 **Сегодня**
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 **Сегодня**
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» [16+]
18.10 Т/с «Невский. Проверка на прочность» [16+]
19.00 **Сегодня**
19.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность» [16+]
21.00 Т/с «Один» [16+]
0.05 **Сегодня**
0.15 «Поздняков» [16+]
0.25 Т/с «Этаж» [18+]
2.00 «Место встречи» [16+]
3.45 «Поедем, поедим!» [0+]
4.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

До 11.30 - профилактика
11.30 Х/ф «ВНЕ ВРЕМЕНИ» [16+]
13.25 «Патруль ННТВ» [16+]
13.30 «Время новостей» + Интерактивный канал «День за днем»
14.30 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» [0+]
16.00 «Экспресс-новости» [12+]

16.10 М/ф «Маша и Медведь» [0+]
16.20 Т/с «Катя: Военная история» [16+]
17.15 «Патруль ННТВ»
17.30 «Время новостей» [12+]
18.00 «Земля и люди» [12+]
18.30 Т/с «Курортный роман» [16+]
19.00 «Невидимый фронт. Лайонел Крабб» [12+]
19.15 «Патруль ННТВ» [16+]
19.30 «Время новостей» [12+]
20.00 Х/ф «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА» [12+]
21.50 «Моя история. Александр Михайлов» [12+]
22.20 Т/с «Катя: Военная история» [16+]
23.15 «Патруль ННТВ» [16+]
23.30 «Время новостей» [12+]
0.00 Т/с «Курортный роман» [16+]

5 РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30 **Новости** [16+]
9.00 «Военная тайна» [16+]
12.00 «Информационная программа 112» [16+]
12.30 **Новости** [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Засекреченные списки» [16+]
16.00 «Информационная программа 112» [16+]
16.30 **Новости** [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
19.00 «Информационная программа 112» [16+]
19.30 **Новости** [16+]
20.00 Х/ф «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА» [16+]
22.10 «Водить по-русски» [16+]
23.00 **Новости** [16+]
23.25 «Загадки человечества» [16+]
0.30 «Анекдот шоу» [16+]
1.20 Х/ф «ИНКАССАТОР» [16+]
2.50 Х/ф «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА. ЗУЛУ» [16+]
4.30 «Территория заблуждений» [16+]

6 ВОЛГА

6.00 Х/ф «КУРАЖ» [12+]
6.54 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
7.00 **Послесловие**
7.59 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
8.00 Х/ф «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» [12+]
11.55 Х/ф «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ» [16+]
13.04 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
13.05 Х/ф «ШУЛЕР» [16+]
14.09 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
14.10 Х/ф «Я ЕМУ ВЕРЮ» [16+]
16.05 «Тайны нашего кино» [16+]
16.40 «Еда по правилам и без» [12+]
17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
17.50 **Экипаж**
18.00 **Новости**
18.30 «Вадим Булавинов: прямой разговор» [16+]
18.45 Х/ф «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ» [16+]
20.20 **Экипаж**
20.30 **Новости**
21.00 Х/ф «ШУЛЕР» [16+]
22.20 **Экипаж**
22.30 **Новости**
23.00 «Вадим Булавинов: прямой разговор» [16+]
23.15 Х/ф «КЛАН КЕННЕДИ» [16+]
0.10 «Американский жених» [16+]
1.10 «Невероятная наука» [16+]

7 ТНТ

7.00 «Где логика?» [16+]
9.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
20.00 Т/с «Ольга» [16+]
21.00 «Где логика?» [16+]
22.00 Т/с «Конная полиция» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.05 «Бородина против Бузовой» [16+]
2.05 «Открытый микрофон» [16+]
3.00 «Stand Up» [16+]
5.10 «Импровизация» [16+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
6.50 М/ф «Маленький вампир» [6+]
8.30 М/с «Том и Джерри» [0+]
9.30 Х/ф «КОПЫ В ЮБКАХ» [16+]
11.50 Х/ф «ПОЛТОРА ШПИОНА» [16+]
14.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
20.00 Т/с «Молодёжка» [16+]
21.00 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ» [16+]
23.30 «Кино в деталях» [18+]
0.30 «Уральские пельмени» [16+]
1.00 Т/с «Молодёжка» [16+]
2.00 Х/ф «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ» [12+]
3.40 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» [16+]
4.30 Т/с «Крыша мира» [16+]
5.15 «6 кадров» [16+]
5.40 «Музыка» [16+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+]
6.50 «Удачная покупка» [16+]
7.00 Д/с «Понять. Простить» [16+]
7.30 «6 кадров» [16+]
7.35 «По делам несовершеннолетних» [16+]
9.40 «Давай разведёмся!» [16+]
10.40 «Тест на отцовство» [16+]
11.40 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.40 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.25 Х/ф «ЛЮБКА» [16+]
18.00 «Кумиры 90-х» [16+]
18.30 «Полезно знать» [12+]
19.00 Х/ф «ШКОЛА ДЛЯ ТОНТУШЕК» [16+]
23.05 Т/с «Женский доктор-2» [16+]
0.00 «Кстати» [16+]
0.30 Т/с «Запретная любовь» [18+]
2.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
3.25 Д/с «Реальная мистика» [16+]
4.10 Х/ф «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» [16+]
5.50 «6 кадров» [16+]
6.00 «Домашняя кухня» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 **Известия**
5.20 Х/ф «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ» [16+]
8.35 Т/с «Дальнобойщики» [16+]
9.00 **Известия**
9.25 Т/с «Дальнобойщики» [16+]
13.00 **Известия**
13.25 Т/с «Дельта. Продолжение» [16+]
18.50 Т/с «След» [16+]
22.00 **Известия**
22.25 Т/с «След» [16+]
23.15 Т/с «Свои» [16+]
0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
0.25 Х/ф «КЛАССИК» [16+]
2.20 Т/с «Детективы» [16+]
3.15 **Известия**
3.25 Т/с «Детективы» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 **Новости культуры**
6.35 Д/с «Пешком...»

7.00 **Новости культуры**
7.05 «Правила жизни»
7.30 **Новости культуры**
7.35 «Театральная летопись»
8.00 Т/с «Сита и Рама» [16+]
8.50 Д/ф «Горный парк Вильгельмсхёе в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью»
9.10 Т/с «Эйнштейн» [16+]
10.00 **Новости культуры**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.15 «Цвет времени»
12.25 «Власть факта»
13.05 «Линия жизни»
14.00 Д/с «Цивилизации»
15.00 **Новости культуры**
15.10 Д/с «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 «Агора»
16.40 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» [12+]
17.50 Д/ф «Хаджисмел Варзиев. Сопротивление»
18.45 «Власть факта»
19.30 **Новости культуры**
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Цивилизации»
21.45 «Сати. Нескучная классика...»
22.25 Д/с «Запечатленное время»
22.55 Т/с «Эйнштейн» [16+]
23.45 **Новости культуры**
0.05 Д/с «Острова»
0.45 «Власть факта»
1.25 Д/ф «Горный парк Вильгельмсхёе в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью»
1.40 «XX век»
2.50 «Цвет времени»

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.20 Д/с «Слепая» [12+]
11.00 «Гадалка» [12+]
12.00 «Не ври мне» [12+]
15.00 «Мистические истории» [16+]
16.00 «Гадалка» [12+]
17.35 Д/с «Слепая» [12+]
18.40 Т/с «Касл» [12+]
23.00 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР» [16+]
1.00 Х/ф «КРИКУНЫ-2» [16+]
3.00 Т/с «Зоо-Апокалипсис» [16+]

13 ЧЕ

6.00 Мультфильмы [0+]
7.30 «Улетное видео» [16+]
7.50 «Удачная покупка» [16+]
8.00 «Кстати» [16+]
8.30 «Дорожные войны» [16+]
11.00 «Решала» [16+]
13.00 «Идеальный ужин» [16+]
15.00 Т/с «Дикий» [16+]
18.00 «КВН на бис» [16+]
18.30 «Полезно знать» [12+]
19.00 «Кстати» [16+]
19.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
20.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]
21.00 «Решала» [16+]
23.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
0.15 «+100500» [18+]
1.20 Т/с «Ответный удар» [18+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.05 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» [0+]
10.55 «Городское собрание» [12+]
11.30 **События**
11.50 Т/с «Чисто английское убийство» [12+]
13.40 «Мой герой» [12+]
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» [12+]

17.00 «Естественный отбор» [12+]
17.45 Т/с «Парфюмерша» [12+]
19.40 **События**
20.00 «Петровка, 38» [16+]
20.20 «Право голоса» [16+]
22.00 **События**
22.30 «Папа всея Украины». Спецрепортаж» [16+]
23.05 «Знак качества» [16+]
0.00 **События**. 25-й час
0.35 «Хроники московского быта. Сталин и чужие жены» [12+]
1.25 Д/ф «Железный занавес опущен» [12+]
2.15 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» [12+]
4.05 Т/с «Чисто английское убийство» [12+]

15 ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
9.00 **Новости дня**
9.15 Т/с «В зоне риска» [16+]
10.00 **Военные новости**
10.05 Т/с «В зоне риска» [16+]
13.00 **Новости дня**
13.15 Т/с «В зоне риска» [16+]
13.40 Т/с «Псевдоним «Албанец-2»» [16+]
14.00 **Военные новости**
14.05 Т/с «Псевдоним «Албанец-2»» [16+]
18.00 **Новости дня**
18.40 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» [0+]
19.35 «Скрытые угрозы» [12+]
20.20 Д/с «Загадки века» [12+]
21.10 «Специальный репортаж» [12+]
21.35 «Открытый эфир» [12+]
23.00 **Новости дня**
23.15 «Между тем» [12+]
23.45 Д/ф «Первый орден» [12+]
0.20 Т/с «Краповый берет» [16+]
4.00 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» [12+]
5.25 Д/с «Хроника Победы» [12+]

16 МАТЧ!

6.00 Д/с «Вся правда про...» [12+]
6.30 «ФУТБОЛЬНО» [12+]
7.00 **Новости**
7.05 «Все на Матч!»
8.55 **Новости**
9.00 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» [12+]
9.30 «Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины» [0+]
10.25 **Новости**
10.30 «Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины» [0+]
11.30 **Новости**
11.35 «Футбол. «Хаддерсфилд» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии» [0+]
13.35 **Новости**
13.40 «Все на Матч!»
14.10 «Футбол. «Наполи» - «Лацио». Чемпионат Италии» [0+]
16.00 **Новости**
16.05 «Все на Матч!»
16.35 «Специальный репортаж» [12+]
16.55 «Футбол. «Дженоа» - «Милан». Чемпионат Италии»
18.55 **Новости**
19.00 «Все на Матч!»
19.30 «Футбол. «Спартак» (Москва) - «Ростов». Фонбет. «Кубок «Матч Премьер»»
22.15 **Новости**
22.25 «Футбол. «Ювентус» - «Кьево». Чемпионат Италии»
0.25 «Все на Матч!»
1.00 Х/ф «БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ» [16+]
3.00 «Смешанные единоборства. Женские бои. Лучшее-2018. Специальный обзор» [16+]
3.30 «КиберАрена» [12+]
4.00 «Смешанные единоборства. UFC. Ч. С. Юнг - Я. Родригес. Д. Серроне - М. Перри» [16+]

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
 9.00 **Новости**
 9.15 «Сегодня 22 января. День начинается» [6+]
 9.55 «Модный приговор» [6+]
 10.55 «Жить здорово!» [16+]
 12.00 **Новости**
 12.15 «Время покажет» [16+]
 15.00 **Новости**
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]
 17.00 «Время покажет» [16+]
 18.00 **Вечерние новости**
 18.25 «Время покажет» [16+]
 18.50 «На самом деле» [16+]
 19.50 «Пусть говорят» [16+]
 21.00 **Время**
 21.45 Т/с «Султан моего сердца» [16+]
 23.40 «Большая игра» [12+]
 0.40 Х/ф «БЛОКАДА. ПУЛКОВСКИЙ МЕРИДИАН» [16+]
 2.10 «На самом деле» [16+]
 3.00 **Новости**
 3.05 «На самом деле» [16+]
 3.20 «Мужское / Женское» [16+]
 4.10 «Контрольная закупка»

2 РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
 9.00 **Вести**
 9.25 «Утро России»
 9.55 «О самом главном» [12+]
 11.00 **Вести**
 11.25 **Вести-Приволжье**
 11.40 «Судьба человека» [12+]
 12.50 «60 минут» [12+]
 14.00 **Вести**
 14.25 **Вести-Приволжье**
 14.40 Т/с «Тайны следствия» [12+]
 17.00 **Вести-Приволжье**
 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
 18.50 «60 минут» [12+]
 20.00 **Вести**
 20.45 **Вести-Приволжье**
 21.00 Т/с «Другие» [12+]
 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
 2.00 Т/с «Каменская» [16+]

3 НТВ

5.10 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
 6.00 **Сегодня**
 6.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
 7.00 **Сегодня**
 7.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
 8.00 **Сегодня**
 8.05 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
 10.00 **Сегодня**
 10.20 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
 13.00 **Сегодня**
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 **Сегодня**
 16.30 «Место встречи»
 17.10 «ДНК» [16+]
 18.10 Т/с «Невский. Проверка на прочность» [16+]
 19.00 **Сегодня**
 19.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность» [16+]
 21.00 Т/с «Один» [16+]
 0.00 **Сегодня**
 0.10 Т/с «Этаж» [18+]
 1.45 «Место встречи» [16+]
 3.30 «Квартирный вопрос» [0+]
 4.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

9.00 «Время новостей» [12+]
 9.30 Х/ф «КЛАД» [6+]
 11.00 «Экспресс-новости» [12+]
 11.10 Т/с «Маша в законе» [16+]
 12.00 «Экспресс-новости» [12+]
 12.55 «Моя история. Александр Михайлов» [12+]
 13.25 «Патруль ННТВ» [16+]
 13.30 «Время новостей» + Интерактивный канал «День за днем»
 14.30 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» [12+]
 16.00 «Экспресс-новости» [12+]

16.05 М/ф «Маша и Медведь» [0+]
 16.20 Т/с «Катя: Военная история» [16+]
 17.15 «Патруль ННТВ»
 17.30 «Время новостей» [12+]
 18.00 Т/с «Курортный роман» [16+]
 19.00 «Невидимый фронт. Лайонел Крабб» [12+]
 19.15 «Патруль ННТВ» [16+]
 19.30 «Время новостей» [12+]
 20.00 Х/ф «ДЕЛО В ТЕБЕ» [16+]
 21.35 Т/с «Катя: Военная история» [16+]
 22.30 «Баскетбол. Лига Чемпионов ФИФА. БК «Леман» (Франция) - БК «Нижний Новгород». В перерыве «Патруль ННТВ» [16+]

5 РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
 6.00 «Документальный проект» [16+]
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]
 8.30 **Новости** [16+]
 9.00 «Военная тайна» [16+]
 11.00 «Документальный проект» [16+]
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]
 12.30 **Новости** [16+]
 13.00 «Загадки человечества» [16+]
 14.00 «Засекреченные списки» [16+]
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]
 16.30 **Новости** [16+]
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
 19.30 **Новости** [16+]
 20.00 Х/ф «КОРОЛЬ АРТУР» [12+]
 22.30 «Водить по-русски» [16+]
 23.00 **Новости** [16+]
 23.25 «Загадки человечества» [16+]
 0.30 «Анекдот шоу» [16+]
 1.20 Х/ф «МЕТРО» [16+]
 3.15 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 4.00 «Тайны Чапман» [16+]

6 ВОЛГА

6.00 **Экипаж**
 6.10 **Новости** [16+]
 6.20 «Вадим Булавинов: прямой разговор» [16+]
 6.34 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 6.55 Х/ф «КУРАЖ» [12+]
 8.00 **Экипаж**
 8.10 **Новости** [16+]
 8.20 «Вадим Булавинов: прямой разговор» [16+]
 8.34 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 8.35 «Еда по правилам и без» [12+]
 9.35 Х/ф «Я ЕМУ ВЕРЮ» [16+]
 11.20 «Модный Нижний» [16+]
 11.45 Х/ф «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ» [16+]
 12.50 **Экипаж**
 13.04 «Телевизионная биржа труда» [16+]
 13.05 Х/ф «ШУЛЕР» [16+]
 14.09 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 14.10 Х/ф «Я ЕМУ ВЕРЮ» [16+]
 16.05 «Тайны нашего кино» [16+]
 16.40 «Еда по правилам и без» [12+]
 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 17.50 **Экипаж**
 18.00 **Новости**
 18.30 «Герои «Волги» [16+]
 18.45 Х/ф «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ» [16+]
 19.50 «Тайны нашего кино» [16+]
 20.20 **Экипаж**
 20.30 **Новости**
 21.00 Х/ф «ШУЛЕР» [16+]
 22.20 **Экипаж**
 22.30 **Новости**
 23.00 «Герои «Волги» [16+]

23.15 Х/ф «КЛАН КЕННЕДИ» [16+]
 0.10 «Американский жених» [16+]
 1.10 «Невероятная наука» [16+]

7 ТНТ

7.00 «Где логика?» [16+]
 9.00 «Дом-2» [16+]
 11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
 12.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
 20.00 Т/с «Ольга» [16+]
 21.00 «Импровизация» [16+]
 22.00 Т/с «Конная полиция» [16+]
 23.00 «Дом-2» [16+]
 1.05 «Бородина против Бузовой» [16+]
 2.05 «Открытый микрофон» [16+]
 3.00 «Stand Up» [16+]
 5.10 «Импровизация» [16+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
 6.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
 7.05 М/с «Семейка Крудс. Начало» [6+]
 7.30 М/с «Три кота» [0+]
 7.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
 8.30 М/с «Том и Джерри» [0+]
 9.30 Х/ф «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ» [12+]
 11.30 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ» [16+]
 14.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
 20.00 Т/с «Молодёжка» [16+]
 21.00 Х/ф «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» [12+]
 23.45 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
 0.30 «Уральские пельмени» [16+]
 1.00 Т/с «Молодёжка» [16+]
 2.00 Х/ф «КРАСОТКИ В БЕГАХ» [16+]
 3.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» [16+]
 4.15 Т/с «Крыша мира» [16+]
 5.05 «6 кадров» [16+]
 5.50 «Музыка» [16+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+]
 6.50 «Удачная покупка» [16+]
 7.00 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 7.30 «6 кадров» [16+]
 7.45 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 9.50 «Давай разведёмся!» [16+]
 10.50 «Тест на отцовство» [16+]
 11.50 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 12.50 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 14.00 Х/ф «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА» [16+]
 18.00 «Кумиры 90-х» [16+]
 18.30 «Автоклуб» [12+]
 19.00 Х/ф «ЕЩЁ ОДИН ШАНС» [16+]
 22.45 Т/с «Женский доктор-2» [16+]
 23.45 «6 кадров» [16+]
 0.00 «Кстати» [16+]
 0.30 Т/с «Запретная любовь» [18+]
 2.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 3.00 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 3.50 «Тест на отцовство» [16+]
 4.40 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 5.30 «6 кадров» [16+]
 5.35 «Домашняя кухня» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 **Известия**
 5.25 Т/с «Дельта. Продолжение» [16+]
 9.00 **Известия**
 9.25 Т/с «Дальнобойщики» [16+]
 13.00 **Известия**
 13.25 Т/с «Дельта. Продолжение» [16+]
 18.50 Т/с «След» [16+]
 22.00 **Известия**

22.25 Т/с «След» [16+]
 23.15 Т/с «Свои» [16+]
 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
 0.25 Т/с «След» [16+]
 1.10 Т/с «Детективы» [16+]
 3.25 **Известия**
 3.30 Т/с «Детективы» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 **Новости культуры**
 6.35 Д/с «Пешком...»
 7.00 **Новости культуры**
 7.05 «Правила жизни»
 7.30 **Новости культуры**
 7.35 «Театральная летопись»
 8.00 Т/с «Сита и Рама» [16+]
 8.50 Д/ф «Пестум и Велла. О неизменном и преходящем»
 9.10 Т/с «Эйнштейн» [16+]
 10.00 **Новости культуры**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 «XX век»
 12.10 Д/ф «Гавр. Поэзия бетона»
 12.25 «Тем временем. Смыслы»
 13.15 Д/с «Острова»
 13.55 Д/с «Цивилизации»
 15.00 **Новости культуры**
 15.10 «Эрмитаж»
 15.40 «Белая студия»
 16.25 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» [12+]
 17.35 «Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл, Кристиан Тецлафф и Лондонский симфонический оркестр»
 18.40 «Тем временем. Смыслы» [16+]
 19.30 **Новости культуры**
 19.45 «Главная роль»
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д/с «Цивилизации»
 21.45 «Искусственный отбор»
 22.25 Д/с «Запечатленное время»
 22.55 Т/с «Эйнштейн» [16+]
 23.45 **Новости культуры**
 0.05 Д/ф «Империя балета»
 1.00 «Тем временем. Смыслы»
 1.45 «XX век»
 2.40 «Цвет времени»

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
 9.20 Д/с «Слепая» [12+]
 11.00 «Гадалка» [12+]
 12.00 «Не ври мне» [12+]
 15.00 «Мистические истории» [16+]
 16.00 «Гадалка» [12+]
 17.35 Д/с «Слепая» [12+]
 18.40 Т/с «Касл» [12+]
 23.00 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ» [16+]
 1.00 Х/ф «ОНА ИСПЕКЛА УБИЙСТВО: ЗАГАДКА ПЕРСИКОВОГО ПИРОГА» [12+]
 2.45 Т/с «Элементарно» [16+]
 5.45 Мультфильмы [0+]

13 ЧЕ

6.00 Т/с «Дикий» [16+]
 6.55 «Улетное видео» [16+]
 7.50 «Удачная покупка» [16+]
 8.00 «Кстати» [16+]
 8.30 «Дорожные войны» [16+]
 10.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]
 11.00 «Решала» [16+]
 13.00 «Идеальный ужин» [16+]
 15.00 Т/с «Дикий» [16+]
 18.00 «КВН на бис» [16+]
 18.30 «Один дома» [0+]
 19.00 «Кстати» [16+]
 19.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
 20.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]
 21.00 «Решала» [16+]
 23.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
 0.15 «+100500» [18+]
 1.20 Т/с «Ответный удар» [18+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
 8.00 «Доктор И...» [16+]
 8.30 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» [0+]
 10.35 Д/ф «Борис Андреев. Богатырь союзного значения» [12+]

11.30 **События**
 11.50 Т/с «Чисто английское убийство» [12+]
 13.35 «Мой герой» [12+]
 14.30 **События**
 14.50 **Город новостей**
 15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» [12+]
 17.00 «Естественный отбор» [12+]
 17.50 Т/с «Парфюмерша» [12+]
 19.40 **События**
 20.00 «Петровка, 38» [16+]
 20.20 «Право голоса» [16+]
 22.00 **События**
 22.30 «Осторожно, мошенники!» [16+]
 23.05 Д/ф «Женщины Валерия Золотухина» [16+]
 0.00 **События. 25-й час**
 0.35 Д/ф «Удар властью. Валентин Павлов» [16+]
 1.25 Д/ф «Если бы Сталин поехал в Америку» [12+]
 2.15 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» [12+]
 4.05 Т/с «Чисто английское убийство» [12+]

15 ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
 9.00 **Новости дня**
 9.15 Т/с «В зоне риска» [16+]
 10.00 **Военные новости**
 10.05 Т/с «В зоне риска» [16+]
 13.00 **Новости дня**
 13.15 Т/с «В зоне риска» [16+]
 13.40 Т/с «Псевдоним «Алба-нец-2»» [16+]
 14.00 **Военные новости**
 14.05 Т/с «Псевдоним «Алба-нец-2»» [16+]
 18.00 **Новости дня**
 18.40 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» [0+]
 19.35 «Легенды армии» [12+]
 20.20 Д/с «Улика из прошлого» [16+]
 21.10 «Специальный репортаж» [12+]
 21.35 «Открытый эфир» [12+]
 23.00 **Новости дня**
 23.15 «Между тем» [12+]
 23.45 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» [12+]
 1.45 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» [0+]
 3.55 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» [12+]
 5.20 Д/с «Хроника Победы» [12+]

16 МАТЧ!

6.00 Д/с «Вся правда про...» [12+]
 6.30 «ФутБОЛЬНО» [12+]
 7.00 **Новости**
 7.05 «Все на Матч!»
 8.55 **Новости**
 9.00 «Футбол. «Кубок «Матч Премьер. Спартак» (Москва) - «Ростов». Фонбет» [0+]
 11.00 **Новости**
 11.05 «Все на Матч!»
 11.45 «Футбол. «Эйбар» - «Эспаньол». Чемпионат Испании» [0+]
 13.35 «Специальный репортаж» [12+]
 14.05 **Новости**
 14.10 «Все на Матч!»
 14.55 «Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Газпром-Югра» (Сургут). Чемпионат России. Мужчины»
 16.55 «Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Барыс» (Астана). КХЛ»
 19.25 **Новости**
 19.30 «Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Фонбет. «Кубок «Матч Премьер»»
 21.55 «Кубок «Матч Премьер»»
 22.30 «Специальный репортаж» [12+]
 22.50 «Все на Матч!»
 23.30 «Волейбол. «Динамо-Казань» (Россия) - «Экзачибаши» (Турция). Лига чемпионов. Женщины» [0+]
 1.30 Х/ф «ВЗРЫВ» [12+]
 3.30 «КиберАрена» [12+]
 4.00 «Смешанные единоборства. UFC. С. Понцинибио - Н. Мэгни» [16+]

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Сегодня 23 января. День начинается» [6+]
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» [16+]
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019. Женщины. Короткая программа»
17.00 «Время покажет» [16+]
18.00 Вечерние новости
18.25 «Время покажет» [16+]
18.50 «На самом деле» [16+]
19.50 «Пусть говорят» [16+]
21.00 Время
21.45 Т/с «Султан моего сердца» [16+]
23.40 «Большая игра» [12+]
0.40 Х/ф «БЛОКАДА. ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ» [16+]
2.35 «На самом деле» [16+]
3.00 Новости
3.05 «На самом деле» [16+]
3.45 «Мужское / Женское» [16+]

2 РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00 Вести
9.25 «Утро России»
9.55 «О самом главном» [12+]
11.00 Вести
11.25 Вести-Приволжье
11.40 «Судьба человека» [12+]
12.50 «60 минут» [12+]
14.00 Вести
14.25 Вести-Приволжье
14.40 Т/с «Тайны следствия» [12+]
17.00 Вести-Приволжье
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
18.50 «60 минут» [12+]
20.00 Вести
20.45 Вести-Приволжье
21.00 Т/с «Другие» [12+]
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с «Каменская» [16+]

3 НТВ

5.10 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
6.00 Сегодня
6.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
7.00 Сегодня
7.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
8.00 Сегодня
8.05 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
10.00 Сегодня
10.20 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
13.00 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК» [16+]
18.10 Т/с «Невский. Проверка на прочность» [16+]
19.00 Сегодня
19.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность» [16+]
21.00 Т/с «Один» [16+]
0.00 Сегодня
0.10 Т/с «Этаж» [18+]
1.45 «Место встречи» [16+]
3.30 «Дачный ответ» [0+]
4.25 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

9.00 «Время новостей» [12+]
9.30 Х/ф «ДЕЛО В ТЕБЕ» [16+]
11.00 «Экспресс-новости» [12+]
11.10 Т/с «Маша в законе» [16+]
12.00 «Экспресс-новости» [12+]
12.55 «Моя история. Иосиф Кобзон» [12+]
13.25 «Патруль ННТВ» [16+]
13.30 «Время новостей» + Интерактивный канал «День за днем»
14.30 Х/ф «ГАРМОНИЯ» [0+]

15.50 «Моя история. Александр Михайлов» [12+]
16.00 «Экспресс-новости» [12+]
16.20 Т/с «Катя: Военная история» [16+]
17.15 «Патруль ННТВ»
17.30 «Время новостей» [12+]
18.00 Т/с «Курортный роман» [16+]
19.15 «Патруль ННТВ» [16+]
19.30 «Время новостей» [12+]
20.00 Х/ф «КОДОВОЕ ИМЯ «ДЖЕРОНИМО» [16+]
21.50 «Моя история. Иосиф Кобзон» [12+]
22.20 Т/с «Катя: Военная история» [16+]
23.15 «Патруль ННТВ» [16+]
23.30 «Время новостей» [12+]
0.00 Т/с «Курортный роман» [16+]

5 РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрим утром!» [16+]
8.30 Новости [16+]
9.00 «Территория заблуждений» [16+]
11.00 «Документальный проект» [16+]
12.00 «Информационная программа 112» [16+]
12.30 Новости [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Засекреченные списки» [16+]
16.00 «Информационная программа 112» [16+]
16.30 Новости [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
19.00 «Информационная программа 112» [16+]
19.30 Новости [16+]
20.00 Х/ф «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА» [12+]
22.00 «Смотреть всем!» [16+]
23.00 Новости [16+]
23.25 «Загадки человечества» [16+]
0.30 «Анекдот шоу» [16+]
1.20 Х/ф «НЕИЗВЕСТНЫЙ» [16+]
3.15 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
4.00 «Тайны Чапман» [16+]

6 ВОЛГА

6.00 Экипаж
6.10 Новости [16+]
6.20 «Герои «Волги» [16+]
6.34 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
6.55 Х/ф «КУРАЖ» [12+]
8.00 Экипаж
8.10 Новости [16+]
8.20 «Герои «Волги» [16+]
8.34 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
8.35 «Еда по правилам и без» [12+]
9.35 Х/ф «Я ЕМУ ВЕРЮ» [16+]
11.45 Х/ф «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ» [16+]
12.50 Экипаж
13.04 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
13.05 Х/ф «ШУЛЕР» [16+]
14.09 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
14.10 Х/ф «Я ЕМУ ВЕРЮ» [16+]
16.05 «Тайны нашего кино» [16+]
16.40 «Еда по правилам и без» [12+]
17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
17.50 Экипаж
18.00 Новости
18.30 «Герои «Волги» [16+]
18.45 Х/ф «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ» [16+]
19.55 «Телекабинет врача» [16+]
20.20 Экипаж
20.30 Новости
21.00 Х/ф «ШУЛЕР» [16+]
22.20 Экипаж
22.30 Новости
23.00 «Герои «Волги» [16+]

23.15 Х/ф «КЛАН КЕННЕДИ» [16+]
0.10 «Американский жених» [16+]
1.10 «Невероятная наука» [16+]

7 ТНТ

7.00 «Где логика?» [16+]
9.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
20.00 Т/с «Ольга» [16+]
21.00 «Однажды в России» [16+]
22.00 Т/с «Конная полиция» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.05 «Бородина против Бузовой» [16+]
2.05 «Открытый микрофон» [16+]
3.00 «Stand Up» [16+]
5.10 «Импровизация» [16+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
6.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» [6+]
7.30 М/с «Три кота» [0+]
7.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
8.30 М/с «Том и Джерри» [0+]
9.40 Х/ф «КРАСОТКИ В БЕГАХ» [16+]
11.25 Х/ф «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» [12+]
14.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
20.00 Т/с «Молодёжка» [16+]
21.00 Х/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» [16+]
23.30 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
0.30 «Уральские пельмени» [16+]
1.00 Т/с «Молодёжка» [16+]
2.00 Х/ф «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» [16+]
3.45 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» [16+]
4.35 Т/с «Крыша мира» [16+]
5.25 «6 кадров» [16+]
5.45 «Музыка» [16+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+]
6.50 «Удачная покупка» [16+]
7.00 Д/с «Понять. Простить» [16+]
7.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
9.30 «Давай разведёмся!» [16+]
10.30 «Тест на отцовство» [16+]
11.30 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.10 Х/ф «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ» [16+]
18.00 «Кумиры 90-х» [16+]
18.30 «Время ЭКС» [16+]
19.00 Т/с «Избранница» [16+]
23.15 «6 кадров» [16+]
0.00 «Кстати» [16+]
0.30 Т/с «Запретная любовь» [18+]
2.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
3.25 Д/с «Реальная мистика» [16+]
4.05 «Тест на отцовство» [16+]
4.55 «По делам несовершеннолетних» [16+]
5.45 «6 кадров» [16+]
6.00 «Домашняя кухня» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Известия
5.35 Т/с «Дельта. Продолжение» [16+]
9.00 Известия
9.25 Т/с «Дальнобойщики» [16+]
13.00 Известия
13.25 Т/с «Дельта. Продолжение» [16+]
18.50 Т/с «След» [16+]
22.00 Известия
22.25 Т/с «След» [16+]
23.15 Т/с «Свои» [16+]
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.25 Т/с «След» [16+]
1.10 Т/с «Детективы» [16+]

3.30 Известия
3.35 Т/с «Детективы» [16+]
4.05 Т/с «Дельта. Продолжение» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 Новости культуры
6.35 Д/с «Пешком...»
7.00 Новости культуры
7.05 «Правила жизни»
7.30 Новости культуры
7.35 «Театральная летопись»
8.00 Т/с «Сита и Рама» [16+]
8.50 Д/ф «Гавр. Поэзия бетона»
9.10 Т/с «Эйнштейн» [16+]
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.25 «Что делать?»
13.15 «Искусственный отбор»
13.55 Д/с «Цивилизации»
15.00 Новости культуры
15.10 «Библейский сюжет»
15.40 «Сати. Нескучная классика...»
16.25 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» [12+]
17.35 «Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл и Лондонский симфонический оркестр»
18.30 «Цвет времени»
18.40 «Что делать?»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Цивилизации»
21.45 «Абсолютный слух»
22.25 Д/с «Запечатленное время»
22.55 Т/с «Эйнштейн» [16+]
23.45 Новости культуры
0.05 Д/ф «Люди-птицы. Хроники преодоления»
0.50 «Что делать?»
1.40 «XX век»

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.20 Д/с «Слепая» [12+]
11.00 «Гадалка» [12+]
12.00 «Не ври мне» [12+]
15.00 «Мистические истории» [16+]
16.00 «Гадалка» [12+]
17.35 Д/с «Слепая» [12+]
18.40 Т/с «Касл» [12+]
23.00 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» [16+]
1.30 Х/ф «ОНА ИСПЕКЛА УБИЙСТВО: СМЕРТЕЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ» [12+]
3.15 Т/с «Скорпион» [16+]
5.15 Д/ф «Андрей Курбский. Предать царя ради женщины» [12+]

13 ЧЕ

6.00 Т/с «Дикий» [16+]
6.45 «Улетное видео» [16+]
7.50 «Удачная покупка» [16+]
8.00 «Кстати» [16+]
8.30 «Дорожные войны» [16+]
10.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]
11.00 «Решала» [16+]
13.00 «Идеальный ужин» [16+]
15.00 Т/с «Дикий» [16+]
18.00 «КВН на бис» [16+]
18.30 «Автоклуб» [12+]
19.00 «Кстати» [16+]
19.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
20.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]
21.00 «Решала» [16+]
23.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
0.25 «+100500» [18+]
1.25 Т/с «Ответный удар» [18+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.05 «Доктор И...» [16+]
8.35 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» [12+]
10.35 Д/ф «Илья Саввина. Что будет без меня?» [12+]
11.30 События
11.50 Т/с «Чисто английское убийство» [12+]

13.40 «Мой герой» [12+]
14.30 События
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» [12+]
17.00 «Естественный отбор» [12+]
17.50 Т/с «Парфюмерша» [12+]
19.40 События
20.00 «Петровка, 38» [16+]
20.20 «Право голоса» [16+]
22.00 События
22.30 «Линия защиты» [16+]
23.05 «Прощание. Иосиф Кобзон» [16+]
0.00 События. 25-й час
0.35 «Хроники московского быта. Рюмка от генсека» [12+]
1.25 Д/ф «Точку ставит пуля» [12+]
2.15 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» [12+]
4.05 Т/с «Чисто английское убийство» [12+]

15 ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
9.00 Новости дня
9.15 Т/с «В зоне риска» [16+]
10.00 Военные новости
10.05 Т/с «В зоне риска» [16+]
13.00 Новости дня
13.15 Т/с «В зоне риска» [16+]
13.40 Т/с «Псевдоним «Албанец-2» [16+]
14.00 Военные новости
14.05 Т/с «Псевдоним «Албанец-2» [16+]
18.00 Новости дня
18.40 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» [0+]
19.35 «Последний день» [12+]
20.20 Д/с «Секретная папка» [12+]
21.10 «Специальный репортаж» [12+]
21.35 «Открытый эфир» [12+]
23.00 Новости дня
23.15 «Между тем» [12+]
23.45 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» [0+]
1.45 Х/ф «КРУГ» [0+]
3.40 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» [12+]
5.20 Д/с «Хроника Победы» [12+]

16 МАТЧ!

6.00 Д/с «Вся правда про...» [12+]
6.30 «ФУТБОЛЬНО» [12+]
7.00 Новости
7.05 «Все на Матч!»
8.55 Новости
9.00 «Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Фонбет. «Кубок «Матч Премьер» [0+]
11.00 «Специальный репортаж» [12+]
11.20 Новости
11.30 «Все на Матч!»
12.00 «Профессиональный бокс. М. Пакьяо - Э. Бронер. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе» [16+]
14.00 «Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша-2019» [16+]
14.30 Новости
14.35 «Все на Матч!»
15.00 «Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Короткая программа»
16.55 Новости
17.00 «Все на Матч!»
18.00 «Самые сильные» [12+]
18.35 Новости
18.45 «Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пары. Короткая программа»
20.55 «Ген победы» [12+]
21.25 Новости
21.30 «Специальный репортаж» [12+]
22.00 «Кубок «Матч Премьер» [12+]
22.30 «Специальный репортаж» [12+]
22.50 «Все на Матч!»
23.30 Х/ф «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ» [16+]
1.30 «Фигурное катание. Чемпионат Европы» [0+]
3.30 «КиберАрена» [12+]
4.00 «Смешанные единоборства. UFC. К. Блейдс - Ф. Нганну. А. Оверим - С. Павлович» [16+]

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Сегодня 24 января. День начинается» [6+]
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» [16+]
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
17.00 «Время покажет» [16+]
18.00 Вечерние новости
18.25 «Время покажет» [16+]
18.50 «На самом деле» [16+]
19.50 «Пусть говорят» [16+]
21.00 Время
21.45 Т/с «Султан моего сердца» [16+]
23.40 «Большая игра» [12+]
0.40 Х/ф «БЛОКАДА. ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА» [16+]
2.00 «На самом деле» [16+]
3.00 Новости
3.05 «Мужское / Женское» [16+]
4.00 «Давай поженимся!» [16+]

2 РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00 Вести
9.25 «Утро России»
9.55 «О самом главном» [12+]
11.00 Вести
11.25 Вести-Приволжье
11.40 «Судьба человека» [12+]
12.50 «60 минут» [12+]
14.00 Вести
14.25 Вести-Приволжье
14.40 Т/с «Тайны следствия» [12+]
17.00 Вести-Приволжье
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
18.50 «60 минут» [12+]
20.00 Вести
20.45 Вести-Приволжье
21.00 Т/с «Другие» [12+]
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с «Каменская» [16+]

3 НТВ

5.10 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
6.00 Сегодня
6.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
7.00 Сегодня
7.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
8.00 Сегодня
8.05 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
10.00 Сегодня
10.20 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
13.00 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК» [16+]
18.10 Т/с «Невский. Проверка на прочность» [16+]
19.00 Сегодня
19.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность» [16+]
21.00 Т/с «Один» [16+]
0.00 Сегодня
0.10 Т/с «Этаж» [18+]
1.45 «Место встречи» [16+]
3.35 «НашПотребНадзор» [16+]
4.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

9.00 «Время новостей» [12+]
9.30 Х/ф «КОДОВОЕ ИМЯ «ДЖЕРОНИМО» [16+]
11.00 «Экспресс-новости» [12+]
11.10 Т/с «Маша в законе» [16+]
12.00 «Экспресс-новости» [12+]
12.55 «Моя история. Карен Шахназаров» [12+]
13.25 «Патруль ННТВ» [16+]
13.30 «Время новостей» + Интерактивный канал «День за днем»
14.30 Х/ф «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ» [0+]

15.45 «Моя история. Иосиф Кобзон» [12+]
16.00 «Экспресс-новости» [12+]
16.20 Т/с «Катя: Военная история» [16+]
17.15 «Патруль ННТВ» [16+]
17.30 «Время новостей» [12+]
18.00 Т/с «Курортный роман» [16+]
19.15 «Патруль ННТВ» [16+]
19.30 «Время новостей» [12+]
20.00 Х/ф «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК» [16+]
21.40 «Моя история. Светлана Дружинина» [12+]
22.20 Т/с «Катя: Военная история» [16+]
23.15 «Патруль ННТВ» [16+]
23.30 «Время новостей» [12+]
0.00 Т/с «Курортный роман» [16+]

5 РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30 Новости [16+]
9.00 «Документальный проект» [16+]
12.00 «Информационная программа 112» [16+]
12.30 Новости [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Засекреченные списки» [16+]
16.00 «Информационная программа 112» [16+]
16.30 Новости [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
19.00 «Информационная программа 112» [16+]
19.30 Новости [16+]
20.00 Х/ф «ДЕЖАВЮ» [16+]
22.30 «Смотреть всем!» [16+]
23.00 Новости [16+]
23.25 «Загадки человечества» [16+]
0.30 «Анекдот шоу» [16+]
1.20 Х/ф «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ» [16+]
3.10 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
4.00 «Тайны Чапман» [16+]

6 ВОЛГА

6.00 Экипаж
6.10 Новости [16+]
6.20 «Герои «Волги» [16+]
6.34 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
6.55 Х/ф «КУРАЖ» [12+]
8.00 Экипаж
8.10 Новости [16+]
8.20 «Герои «Волги» [16+]
8.34 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
8.35 «Еда по правилам и без» [12+]
9.35 Х/ф «Я ЕМУ ВЕРЮ» [16+]
11.45 Х/ф «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ» [16+]
12.50 Экипаж
13.04 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
13.05 Х/ф «ШУЛЕР» [16+]
14.09 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
14.10 Х/ф «Я ЕМУ ВЕРЮ» [16+]
16.05 «Тайны нашего кино» [16+]
16.40 «Еда по правилам и без» [12+]
17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
17.50 Экипаж
18.00 Новости
18.30 «Программа партии» [16+]
18.45 Х/ф «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ» [16+]
19.45 «Телекабинет врача» [16+]
20.05 «Спорт-тайм» [16+]
20.20 Экипаж
20.30 Новости
21.00 Х/ф «ШУЛЕР» [16+]
22.20 Экипаж
22.30 Новости
23.00 «Программа партии» [16+]
23.15 Х/ф «КЛАН КЕННЕДИ» [16+]

0.10 «Американский жених» [16+]
1.40 «Невероятная наука» [16+]

7 ТНТ

7.00 «Где логика?» [16+]
9.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
20.00 Т/с «Ольга» [16+]
21.00 «Студия Союз» [16+]
22.00 Т/с «Конная полиция» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.05 «Бородина против Бузовой» [16+]
2.05 «ТНТ-Club» [16+]
2.10 «Открытый микрофон» [16+]
3.00 «Stand Up» [16+]
5.10 «Импровизация» [16+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
6.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» [6+]
7.30 М/с «Три кота» [0+]
7.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
8.30 М/с «Том и Джерри» [0+]
9.30 Х/ф «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» [16+]
11.35 Х/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» [16+]
14.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
20.00 Т/с «Молодёжка» [16+]
21.00 Х/ф «ЗНАКИ» [12+]
23.10 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
0.30 «Уральские пельмени» [16+]
1.00 Т/с «Молодёжка» [16+]
2.00 Х/ф «КАДРЫ» [12+]
3.55 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» [16+]
4.45 Т/с «Крыша мира» [16+]
5.35 «6 кадров» [16+]
5.50 «Музыка» [16+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+]
6.50 «Удачная покупка» [16+]
7.00 Д/с «Понять. Простить» [16+]
7.30 «6 кадров» [16+]
7.40 «По делам несовершеннолетних» [16+]
9.45 «Давай разведёмся!» [16+]
10.45 «Тест на отцовство» [16+]
11.45 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.45 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.30 Х/ф «ЛЮБОВНИЦА» [16+]
18.00 «Кумиры 90-х» [16+]
18.30 «Полезно знать» [12+]
19.00 Х/ф «ГАДКИЙ УТЁНОК» [16+]
22.50 Т/с «Женский доктор-2» [16+]
23.50 «6 кадров» [16+]
0.00 «Кстати» [16+]
0.30 Т/с «Запретная любовь» [18+]
2.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
3.25 Д/с «Реальная мистика» [16+]
4.15 «Тест на отцовство» [16+]
5.05 «По делам несовершеннолетних» [16+]
5.55 «6 кадров» [16+]
6.00 «Домашняя кухня» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Известия
5.20 Т/с «Дельта. Продолжение» [16+]
8.35 «День ангела»
9.00 Известия
9.25 Т/с «Дальнобойщики» [16+]
13.00 Известия
13.25 Т/с «Одинокый волк» [16+]
18.50 Т/с «След» [16+]
22.00 Известия
22.25 Т/с «След» [16+]
23.15 Т/с «Свои» [16+]
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.25 Т/с «След» [16+]

1.10 Т/с «Детективы» [16+]
3.30 Известия
3.35 Т/с «Детективы» [16+]
4.40 Т/с «Одинокый волк» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 Новости культуры
6.35 Д/с «Пешком...»
7.00 Новости культуры
7.05 «Правила жизни»
7.30 Новости культуры
7.35 «Театральная летопись»
8.00 Т/с «Сита и Рама» [16+]
8.50 Д/ф «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоёмы Черногории»
9.10 Т/с «Эйнштейн» [16+]
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.25 «Игра в бисер»
13.05 «Линия жизни»
14.00 Д/с «Цивилизации»
15.00 Новости культуры
15.10 «Моя любовь - Россия!»
15.40 «2 Верник 2»
16.25 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОИЩИК...» [12+]
17.40 «Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл, Леонидас Кавакос и Лондонский симфонический оркестр»
18.35 «Цвет времени»
18.45 «Игра в бисер»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Цивилизации»
21.45 «Энигма»
22.25 Д/с «Запечатленное время»
22.55 Т/с «Эйнштейн» [16+]
23.45 Новости культуры
0.05 «Черные дыры. Белые пятна»
0.45 «Игра в бисер»
1.25 «XX век»
2.40 Д/ф «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоёмы Черногории»

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.20 Д/с «Слепая» [12+]
11.00 «Гадалка» [12+]
12.00 «Не ври мне» [12+]
15.00 «Мистические истории» [16+]
16.00 «Гадалка» [12+]
17.35 Д/с «Слепая» [12+]
18.40 Т/с «Касл» [12+]
23.00 Х/ф «28 ДНЕЙ СПУСТЯ» [16+]
1.15 Х/ф «ОНА ИСПЕКЛА УБИЙСТВО: ВОЗМЕЗДИЕ НА ДЕСЕРТ» [12+]
3.00 Т/с «С.С.I. Место преступления» [16+]

13 ЧЕ

6.00 Т/с «Дикий» [16+]
6.50 «Улетное видео» [16+]
7.50 «Удачная покупка» [16+]
8.00 «Кстати» [16+]
8.30 «Дорожные войны» [16+]
10.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]
11.00 «Решала» [16+]
13.00 «Идеальный ужин» [16+]
15.00 Т/с «Дикий» [16+]
18.00 «КВН на бис» [16+]
18.30 «Здравствуй!» [12+]
19.00 «Кстати» [16+]
19.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
20.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]
21.00 «Решала» [16+]
23.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
0.15 «+100500» [18+]
1.15 Т/с «Ответный удар-2» [18+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» [16+]
8.45 Х/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» [0+]
10.35 Д/ф «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия» [12+]

11.30 События
11.50 Т/с «Чисто английское убийство» [12+]
13.40 «Мой герой» [12+]
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» [12+]
17.00 «Естественный отбор» [12+]
17.50 Т/с «Парфюмерша» [12+]
19.40 События
20.00 «Петровка, 38» [16+]
20.20 «Право голоса» [16+]
22.00 События
22.30 «10 самых...» [16+]
23.05 Д/ф «Как отдыхали вожди» [12+]
0.00 События. 25-й час
0.35 «Прощание. Жанна Фриске» [16+]
1.25 Д/ф «Истерика в особо крупных масштабах» [12+]
2.15 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» [12+]
4.10 Т/с «Чисто английское убийство» [12+]

15 ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром»
9.00 Новости дня
9.15 Т/с «В зоне риска» [16+]
10.00 Военные новости
10.05 Т/с «В зоне риска» [16+]
13.00 Новости дня
13.15 Т/с «В зоне риска» [16+]
13.40 Т/с «Псевдоним «Албанец-3» [16+]
14.00 Военные новости
14.05 Т/с «Псевдоним «Албанец-3» [16+]
18.00 Новости дня
18.40 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» [0+]
19.35 «Легенды космоса» [6+]
20.20 «Код доступа» [12+]
21.10 «Специальный репортаж» [12+]
21.35 «Открытый эфир» [12+]
23.00 Новости дня
23.15 «Между тем» [12+]
23.45 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» [12+]
1.20 Х/ф «КОМИССАР» [12+]
3.30 Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» [6+]

16 МАТЧ!

6.00 Д/с «Вся правда про...» [12+]
6.30 «ФУТБОЛЬНО» [12+]
7.00 Новости
7.05 «Все на Матч!»
8.55 Новости
9.00 «Смешанные единоборства. Bellator. А. Сакара - К. Коппинен» [16+]
10.35 Новости
10.40 «Все на Матч!»
11.10 «Специальный репортаж» [12+]
11.30 «Профессиональный бокс. Д. Андраде - А. Акавов. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в среднем весе» [16+]
13.30 Новости
13.35 «Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Короткая программа»
16.10 «Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины»
18.20 Новости
18.25 «Все на Матч!»
18.45 «Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Короткая программа» [0+]
19.20 «Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пары. Произвольная программа»
21.55 Новости
22.00 «Специальный репортаж» [12+]
22.50 «Все на Матч!»
23.30 «Волейбол. «Уралочка-НТМК» (Россия) - «Хяменлинна» (Финляндия). Лига чемпионов. Женщины» [0+]
1.30 «Волейбол. «Хемик» (Польша) - «Динамо» (Москва, Россия). Лига чемпионов. Женщины» [0+]
3.30 «КиберАрена» [12+]
4.00 «Смешанные единоборства. UFC. «The Ultimate Fighter 28. Finale». К. Усман - Р. Дос Аньос» [16+]

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
9.00 **Новости**
9.15 «Сегодня 25 января. День начинается» [6+]
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.00 **Новости**
12.15 «Время покажет» [16+]
15.00 **Новости**
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
17.00 «Время покажет» [16+]
18.00 **Вечерние новости**
18.25 «Время покажет» [16+]
18.50 «Человек и закон» [16+]
19.55 «Поле чудес» [16+]
21.00 **Время**
21.30 «Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019. Женщины. Произвольная программа»
22.30 «Своя колея». К дню рождения Владимира Высоцкого» [16+]
0.30 Д/ф «Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй» [16+]
1.35 «На самом деле» [16+]
2.35 «Модный приговор» [6+]
3.35 «Мужское / Женское» [16+]
4.25 «Давай поженимся!» [16+]
5.15 «Контрольная закупка»

2 РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00 **Вести**
9.25 «Утро России»
9.55 «О самом главном» [12+]
11.00 **Вести**
11.25 **Вести-Приволжье**
11.40 «Судьба человека» [12+]
12.50 «60 минут» [12+]
14.00 **Вести**
14.25 **Вести-Приволжье**
14.40 Т/с «Тайны следствия» [12+]
17.00 **Вести-Приволжье**
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
18.50 «60 минут» [12+]
20.00 **Вести**
20.45 **Вести-Приволжье**
21.00 «Юморина» [16+]
23.20 «Выход в люди» [12+]
0.40 «XVII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл»
3.25 Х/ф «ПОДРУГИ» [12+]

3 НТВ

5.10 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
6.00 **Сегодня**
6.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
7.00 **Сегодня**
7.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» [16+]
8.00 **Сегодня**
8.05 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
10.00 **Сегодня**
10.20 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
13.00 **Сегодня**
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 **Сегодня**
16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК» [16+]
18.10 «Жди меня» [12+]
19.00 **Сегодня**
19.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность» [16+]
21.50 Т/с «Пёс» [16+]
23.40 «ЧП. Расследование» [16+]
0.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» [12+]
0.45 «Место встречи» [16+]

2.25 Х/ф «НА ДНЕ» [16+]
4.35 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

9.00 «Время новостей» [12+]
9.30 Х/ф «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК» [16+]
11.00 «Экспресс-новости» [12+]
11.10 Т/с «Маша в законе» [16+]
12.00 «Экспресс-новости» [12+]
12.55 «Моя история. Эдвард Радзинский» [12+]
13.25 «Патруль ННТВ» [16+]
13.30 «Время новостей» + Интерактивный канал «День за днем»
14.30 Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» [12+]
15.45 «Моя история. Карен Шахназаров» [12+]
16.00 «Экспресс-новости» [12+]
16.20 Т/с «Катя: Военная история» [16+]
17.15 «Патруль ННТВ»
17.30 «Время новостей» [12+]
18.00 «Хет-трик» [12+]
18.30 «Земля и люди» [12+]
19.00 «Оружие» [16+]
19.15 «Патруль ННТВ» [16+]
19.30 «Время новостей. Итоги недели» [12+]
20.30 Х/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» [16+]
22.20 Т/с «Катя: Военная история» [16+]
23.15 «Патруль ННТВ» [16+]
23.30 «Время новостей. Итоги недели» [12+]

5 РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30 **Новости** [16+]
9.00 «Документальный проект» [16+]
12.00 «Информационная программа 112» [16+]
12.30 **Новости** [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Засекреченные списки» [16+]
16.00 «Информационная программа 112» [16+]
16.30 **Новости** [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
19.00 «Информационная программа 112» [16+]
19.30 **Новости** [16+]
20.00 «Документальный спецпроект» [16+]
23.00 Х/ф «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2» [16+]
1.00 Х/ф «ПУЛЯ» [16+]
2.30 Х/ф «АЛАМО» [12+]
4.30 «Территория заблуждений» [16+]

6 ВОЛГА

6.00 **Экипаж**
6.10 **Новости** [16+]
6.20 «Программа партии» [16+]
6.35 «Телекабинет врача» [16+]
6.55 Х/ф «КУРАЖ» [12+]
8.00 **Экипаж**
8.10 **Новости** [16+]
8.20 «Спорт-тайм» [16+]
8.30 «Еда по правилам и без» [12+]
9.30 Х/ф «Я ЕМУ ВЕРЮ» [16+]
11.20 «Тайны нашего кино» [16+]
11.50 Х/ф «ПРЕДЧУВСТВИЕ» [16+]

12.50 **Экипаж**
13.05 «Тайны нашего кино» [16+]
13.30 Х/ф «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ РОМАН» [12+]
15.50 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» [0+]
17.50 **Экипаж**
18.00 **Новости**
18.30 «Герои «Волги» [16+]
18.45 «Спорт-тайм» [16+]
18.55 Х/ф «ПРЕДЧУВСТВИЕ» [16+]
20.20 **Экипаж**
20.30 **Новости**
21.00 «Модный Нижний» [16+]
21.25 «Время зарабатывать» [16+]
21.55 «Без галстука» [16+]
22.20 **Экипаж**
22.30 **Новости**
23.00 «Герои «Волги» [16+]
23.15 «Для тех, чья душа не спит»
23.50 Х/ф «НА КРАЮ СТОЮ» [16+]

7 ТНТ

7.00 «Где логика?» [16+]
9.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
20.00 «Comedy Woman» [16+]
21.00 «Комеди Клаб. Дайджест» [16+]
22.00 «Comedy Баттл» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.05 «Такое кино!» [16+]
1.40 Х/ф «ЗАСТРЯЛ В ТЕБЕ» [16+]
3.45 «Stand Up» [16+]
5.10 «Импровизация» [16+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
6.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» [6+]
7.30 М/с «Три кота» [0+]
7.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
8.30 М/с «Том и Джерри» [0+]
9.30 Х/ф «КАДРЫ» [12+]
11.50 Х/ф «ЗНАКИ» [12+]
14.00 «Уральские пельмени» [16+]
19.30 Шоу «Уральских пельмений» [16+]
21.00 Х/ф «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА» [16+]
23.20 «Слава богу, ты пришел!» [16+]
0.20 Х/ф «КРЕПИСЬ!» [18+]
2.15 Х/ф «МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ» [16+]
3.45 Х/ф «ЯГУАР» [0+]
5.20 «6 кадров» [16+]
5.45 «Музыка» [16+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+]
6.50 «Удачная покупка» [16+]
7.00 Д/с «Понять. Простить» [16+]
7.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
9.30 «Давай разведёмся!» [16+]
10.30 «Тест на отцовство» [16+]
11.30 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.10 Х/ф «ГАДКИЙ УТЁНОК» [16+]
18.00 «Время ЭКС» [16+]
18.30 «Для тех, чья душа не спит» [16+]
19.00 Х/ф «ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ» [16+]
23.05 Т/с «Женский доктор-2» [16+]
0.00 «Кстати» [16+]
0.30 Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» [16+]
2.40 Д/с «Понять. Простить» [16+]

3.35 Д/с «Реальная мистика» [16+]
4.15 «Тест на отцовство» [16+]
5.00 «По делам несовершеннолетних» [16+]
5.50 «6 кадров» [16+]
6.00 «Домашняя кухня» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 **Известия**
5.20 Т/с «Одиноким волк» [16+]
9.00 **Известия**
9.25 Т/с «Дальнобойщики» [16+]
13.00 **Известия**
13.25 Т/с «Одиноким волк» [16+]
18.50 Т/с «След» [16+]
1.20 Т/с «Детективы» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 **Новости культуры**
6.35 Д/с «Пешком...»
7.00 **Новости культуры**
7.05 «Правила жизни»
7.30 **Новости культуры**
7.35 «Театральная летопись»
8.00 Т/с «Сита и Рама» [16+]
8.50 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» [12+]
10.00 **Новости культуры**
10.20 «Шедевры старого кино»
12.05 Д/ф «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»
12.20 Д/ф «Империя балета»
13.15 «Черные дыры. Белые пятна»
14.00 Д/с «Цивилизации»
15.00 **Новости культуры**
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.20 Х/ф «ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ...» [12+]
17.40 «Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл, Джулия Баллок и Лондонский симфонический оркестр»
18.35 «Цвет времени»
18.45 «Царская ложа»
19.30 **Новости культуры**
19.45 «Линия жизни»
20.45 Д/с «Цивилизации»
21.40 Х/ф «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ» [12+]
23.20 **Новости культуры**
23.40 «Клуб 37»
0.45 Х/ф «977» [12+]
2.25 М/ф «Перевал»

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.20 Д/с «Слепая» [12+]
11.00 «Гадалка» [12+]
12.00 «Не ври мне» [12+]
15.00 «Мистические истории» [16+]
16.00 «Гадалка» [12+]
17.30 Д/с «Слепая» [12+]
18.30 «Дневник экстрасенса» [16+]
19.30 Х/ф «ХИЩНИКИ» [16+]
21.45 Х/ф «ПЕЩЕРА» [12+]
23.45 Т/с «Река» [16+]

13 ЧЕ

6.00 Т/с «Дикий» [16+]
6.50 «Улетное видео» [16+]
7.50 «Удачная покупка» [16+]
8.00 «Кстати» [16+]
8.30 «Дорожные войны» [16+]
9.50 «Дорожные войны 2.0» [16+]
11.00 «Решала» [16+]
13.00 «Идеальный ужин» [16+]
14.00 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» [16+]
18.30 «Полезно знать» [16+]
19.00 «Кстати» [16+]
19.30 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА» [12+]
21.30 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ» [12+]
23.45 Х/ф «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА» [16+]

1.15 Т/с «Больница Никербокер» [18+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.05 Т/с «Город» [12+]
11.30 **События**
11.50 Т/с «Город» [12+]
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 Т/с «Город» [12+]
17.35 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» [0+]
19.20 «Петровка, 38» [16+]
19.40 **События**
20.05 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» [12+]
22.00 «В центре событий»
23.10 «Приют комедиантов» [12+]
1.00 Х/ф «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ» [12+]
2.50 Х/ф «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ» [12+]
4.55 «Осторожно, мошенники!» [16+]

15 ЗВЕЗДА

6.10 Х/ф «СЫЩИК» [6+]
9.00 **Новости дня**
9.15 Х/ф «СЫЩИК» [6+]
9.40 Т/с «Котовский» [16+]
10.00 **Военные новости**
10.05 Т/с «Котовский» [16+]
13.00 **Новости дня**
13.15 Т/с «Котовский» [16+]
14.00 **Военные новости**
14.05 Т/с «Котовский» [16+]
18.00 **Новости дня**
18.40 Х/ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» [6+]
20.20 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» [0+]
22.00 Т/с «Узник замка Иф» [12+]
23.00 **Новости дня**
23.15 Т/с «Узник замка Иф» [12+]
3.00 Х/ф «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ» [0+]
4.25 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» [12+]

16 МАТЧ!

6.00 Д/с «Вся правда про...» [12+]
6.30 «ФутБОЛЬНО» [12+]
7.00 **Новости**
7.05 «Все на Матч!»
8.55 **Новости**
9.00 «Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины» [0+]
10.40 «Специальный репортаж» [12+]
11.00 **Новости**
11.05 «Все на Матч!»
11.35 «Смешанные единоборства. Bellator. Ф. Емельяненко - Ч. Соннен. А. Шлеменко - А. Токова» [16+]
13.10 **Новости**
13.15 «Бобслей и скелетон. Кубок мира»
14.05 **Новости**
14.15 «Фигурное катание. Чемпионат Европы. Танцы на льду. Ритм-танец»
16.20 «Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины»
18.05 «Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Фонбет. «Кубок «Матч Премьер»
20.25 «Кубок «Матч Премьер»
21.00 «Футбол. «Ростов» - «Локомотив» (Москва). Фонбет. «Кубок «Матч Премьер»
23.45 «Все на Матч!»
0.15 «Баскетбол. «Барселона» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины» [0+]
2.15 «Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Бавария» (Германия). Евролига. Мужчины» [0+]
4.15 «Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Произвольная программа» [0+]

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Новости
6.10 X/ф «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНΙΑ» [0+]
8.00 Д/ф «Чтобы жили!» [12+]
9.00 Д/ф «Война и мир Даниила Гранина» [16+]
10.00 Новости
10.15 X/ф «ЛАДОГА» [16+]
12.00 Новости
12.15 X/ф «ЛАДОГА» [16+]
14.30 X/ф «ЛЕНИНГРАД» [16+]
18.35 «Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019. Показательные выступления» [0+]
19.30 «Лучше всех!» [0+]
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 X/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» [12+]
0.30 Д/ф «Великая война. «Блокада Ленинграда» [12+]
1.30 «Модный приговор» [6+]
2.30 «Мужское / Женское» [16+]
3.20 «Давай поженимся!» [16+]
4.10 «Контрольная закупка»

2 РОССИЯ 1

4.20 X/ф «СВАТЫ» [12+]
6.35 «Сам себе режиссёр»
7.30 «Смехопанорама»
8.00 «Утренняя почта»
8.40 «Местное время»
9.20 «Когда все дома»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.20 Т/с «Чужая» [12+]
20.00 Вести недели
22.00 «Москва. Кремль. Путин»
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
0.30 X/ф «КРИК ТИШИНЫ» [16+]
2.30 Д/ф «Блокада. День 901-й» [16+]

3 НТВ

5.00 X/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» [6+]
6.20 «Центральное телевидение» [16+]
8.00 Сегодня
8.20 «Их нравы» [0+]
8.40 «Кто в доме хозяин?» [12+]
9.25 «Едим дома» [0+]
10.00 Сегодня
10.20 «Первая передача» [16+]
10.55 «Чудо техники» [12+]
11.50 «Дачный ответ» [0+]
12.55 «НашПотребНадзор» [16+]
14.00 «У нас выигрывают!» [12+]
15.05 «Своя игра» [0+]
16.00 Сегодня
16.20 «Следствие вели...» [16+]
19.00 «Итоги недели»
20.10 Т/с «Пёс» [16+]
0.15 «Urban: Музыка больших городов» [12+]
1.30 X/ф «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ» [16+]
3.05 «Поедем, поедим!» [0+]
3.35 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

11.00 «Моя история. Эдвард Радзинский» [12+]
11.30 «Время новостей. Итоги недели» [12+]

12.30 X/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» [16+]
14.30 «Источник жизни» [12+]
15.00 «Соседи» [12+]
15.30 М/ф «Маша и Медведь» [0+]
15.50 М/ф «Морская бригада» [0+]
17.30 «Хоккей. КХЛ. ХК «Нефтехимик» (Нижнекамск) - ХК «Торпедо». В перерывах: «Оружие» (16+), «Невидимый фронт» [12+]
20.00 X/ф «ОТРЯД» [12+]

5 РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.50 X/ф «ПАССАЖИР 57» [16+]
8.30 X/ф «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ» [16+]
11.30 X/ф «ДЕЖАВЮ» [16+]
14.00 X/ф «ПЛАН ПОБЕГА» [16+]
16.15 X/ф «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ» [16+]
18.15 X/ф «БОГИ ЕГИПТА» [16+]
20.40 X/ф «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ» [16+]
23.00 «Добров в эфире» [16+]
0.00 «Военная тайна» [16+]
4.30 «Территория заблуждений» [16+]

6 ВОЛГА

5.00 «Без галстука» [16+]
5.20 «Седмица» [16+]
5.35 «Невероятная наука» [16+]
6.30 X/ф «ИЩИТЕ МАМУ» [16+]
8.25 X/ф «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ» [12+]
12.00 Послесловие
13.05 «Герои «Волги» [16+]
13.20 «Телекабинет врача» [16+]
13.40 «Время зарабатывать» [16+]
14.20 «Концерт Леонида Агутина и Анжелики Варум» [16+]
16.40 X/ф «ИМЕНИНЫ» [12+]
18.15 X/ф «ОДИССЕЯ» [16+]
20.20 «Модный Нижний» [16+]
20.45 «Герои «Волги» [16+]
21.00 Послесловие
22.00 «Формула жизни» [16+]
22.30 X/ф «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ» [12+]
1.50 X/ф «ЖЕНИТЬСЯ НА РОЖДЕСТВО» [16+]

7 ТНТ

7.00 «Где логика?» [16+]
9.00 «Дом-2» [16+]
11.00 «Перезагрузка» [16+]
12.00 «Однажды в России» [16+]
19.00 «Комеди Клаб» [16+]
22.00 «Stand Up» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.05 «Такое кино!» [16+]
1.40 X/ф «МОЛОДОЖЕНЫ» [16+]
3.20 «ТНТ Music» [16+]
3.40 «Stand Up» [16+]
5.15 «Импровизация» [16+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
6.25 М/с «Приключения Кота в сапогах» [6+]
7.40 М/с «Три кота» [0+]
8.05 М/с «Царевны» [0+]
9.00 «Уральские пельмени» [16+]

9.30 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
10.30 М/ф «Тролли» [6+]
12.20 X/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ» [16+]
14.20 X/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2» [16+]
16.35 X/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ» [16+]
19.10 X/ф «ДОМ С ПРИВИДИНИЯМИ» [12+]
21.00 X/ф «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА» [16+]
23.25 X/ф «СТУКАЧ» [12+]
1.30 X/ф «СУДЬЯ» [18+]
3.50 X/ф «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА» [16+]
5.35 «Музыка» [16+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+]
7.35 X/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» [16+]
10.00 X/ф «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» [16+]
13.45 X/ф «ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ» [16+]
18.00 «Кумиры 90-х» [16+]
18.30 «Автоклуб» [12+]
19.00 X/ф «ЗНАХАРКА» [16+]
23.05 «6 кадров» [16+]
0.30 X/ф «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА» [16+]
2.15 X/ф «ВОПРЕКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ» [16+]
3.45 Д/с «Предсказания: 2019» [16+]
5.20 «6 кадров» [16+]
5.35 «Домашняя кухня» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 «Внуки Победы»
5.05 Д/ф «Ленинградские истории. За блокадным кольцом» [12+]
5.50 Д/ф «Ленинградские истории. Синявинские высоты» [12+]
6.35 Д/ф «Ленинградский фронт» [12+]
9.45 «Известия. Специальный выпуск»
10.00 «Парад, посвящённый 75-летию полного освобождения Ленинграда от блокады»
11.00 Д/ф «Ленинградские истории. Ладога» [12+]
11.50 X/ф «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» [16+]
15.50 Т/с «Дознаватель» [16+]
2.45 Т/с «Дальнобойщики» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 Мультфильмы
7.55 Т/с «Сита и Рама» [16+]
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.40 X/ф «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА» [12+]
11.50 «Письма из провинции»
12.20 Д/с «Планета Земля»
13.15 Д/ф «Сириус» или лифты для ломоносовых
14.00 Д/с «Маленькие секреты великих картин»
14.30 X/ф «САНСЕТ БУЛЬВАР» [16+]
16.25 Д/с «Пешком...»
16.55 Д/ф «26 Января. Польша»
17.25 Д/с «Первые в мире»
17.40 «Ближний круг «Союзмультфильма»»
18.35 «Романтика ромansa»
19.30 **Новости культуры**
20.10 Д/ф «Блокада. Искушение»
20.50 X/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» [16+]

22.45 «Надя Михаэль в опере Д. Шостаковича «Катерина Измайлова»
1.45 Д/с «Планета Земля»
2.40 Мультфильмы для взрослых [16+]

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
10.00 Т/с «Элементарно» [16+]
12.45 X/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ» [16+]
14.45 X/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР» [16+]
16.45 X/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ» [16+]
19.00 X/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ» [16+]
21.00 X/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО» [16+]
23.00 X/ф «ОМЕН» [16+]
1.15 X/ф «КРУПНАЯ РЫБА» [12+]
3.45 X/ф «ТВАРИ БЕРИНГОВА МОРЕ» [16+]
5.00 Д/с «Тайные знаки» [12+]
5.45 Мультфильмы [0+]

13 ЧЕ

6.00 Мультфильмы [0+]
6.40 X/ф «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» [16+]
8.30 «Полезно знать» [12+]
9.00 «Жизнь, полная радости» [12+]
10.20 «Улетное видео. Лучшее» [16+]
10.50 X/ф «16 КВАРТАЛОВ» [12+]
13.00 X/ф «ВИКИНГИ» [16+]
22.40 «+100500» [16+]
23.30 X/ф «ПОБЕГ» [16+]
1.15 X/ф «ПОБЕГ-2» [16+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.00 X/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» [0+]
7.45 «Фактор жизни» [12+]
8.20 Д/с «Большое кино» [12+]
8.55 X/ф «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ» [12+]
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» [12+]
11.30 **События**
11.45 «Петровка, 38» [16+]
11.55 X/ф «СУЕТА СУЕТ» [6+]
13.45 «Смех с доставкой на дом» [12+]
14.30 «Московская неделя»
15.00 «Хроники московского быта. Многомужницы» [12+]
15.55 «Хроники московского быта. «Левые» концерты» [12+]
16.40 «Прощание. Ян Арлазоров» [16+]
17.35 X/ф «МИЛЛИОНЕРША» [12+]
21.35 X/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2» [12+]
0.20 **События**
0.35 X/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2» [12+]
1.35 X/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» [12+]
3.20 X/ф «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ» [12+]
5.30 «Линия защиты» [16+]

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

15 ЗВЕЗДА

5.50 X/ф «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» [12+]
7.25 X/ф «КАРАВАН СМЕРТИ» [12+]
9.00 «Новости недели»
9.25 «Служу России»
9.55 «Военная приемка» [6+]
10.45 «Код доступа» [12+]
11.35 «Скрытые угрозы» [12+]
12.20 X/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» [6+]
13.00 **Новости дня**
13.15 X/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» [6+]
14.00 Т/с «Приказано уничтожить. Операция «Китайская шкатулка» [16+]
18.00 **Новости. Главное**
18.45 Д/с «Легенды советского сыска» [16+]
23.00 «Фетисов» [12+]
23.45 X/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» [0+]
1.40 X/ф «МИССИЯ В КАБУЛЕ» [12+]
4.20 X/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» [0+]

16 МАТЧ!

6.00 «Смешанные единоборства. Bellator. Гран-при тяжеловесов. Финал. Ф. Емельяненко - Р. Бейдер»
7.30 «Реальный спорт. Единоборства»
8.15 «Футбол. «Манчестер Сити» - «Бернли». Кубок Англии. 1/16 финала» [0+]
10.15 **Новости**
10.25 «Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины» [0+]
11.15 **Новости**
11.20 «Все на Матч!»
11.50 «Специальный репортаж» [12+]
12.20 «Смешанные единоборства. Bellator. Гран-при тяжеловесов. Финал. Ф. Емельяненко - Р. Бейдер» [16+]
13.50 **Новости**
13.55 «Все на Матч!»
14.25 «Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины»
15.55 **Новости**
16.00 «Все на Матч!»
16.30 «Специальный репортаж» [12+]
16.50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» [12+]
17.20 «Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины»
18.20 **Новости**
18.25 «Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Чемпионат России. Женщины»
20.25 «Футбол. «Валенсия» - «Вильярреал». Чемпионат Испании»
22.25 «Футбол. «Лацио» - «Ювентус». Чемпионат Италии»
0.25 «Все на Матч!»
1.00 «Бобслей и скелетон. Кубок мира» [0+]
2.00 «Фигурное катание. Чемпионат Европы» [0+]
4.00 «Футбол. Чемпионат Франции» [0+]

P.S.

Новое дело. Областной выпуск.
 РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ: ГАУ НО «НОИЦ».
 УЧРЕДИТЕЛЬ: Правительство Нижегородской области.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по ПФО.
 Свидетельство ПИ № ТУ 52-01226 от 29.12.2017 г.
 АДРЕС РЕДАКЦИИ: 603005, Нижний Новгород, ул. Ульянова, 10а, помещение П50, П51.

Главный редактор
В.И. Андрюхин.
Телефоны редакции:
 Приемная — 233-94-58.
 Рекламная служба — 233-94-52.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П4517. ТИРАЖ: 19756 экз. ДЕНЬ ВЫХОДА: четверг. ЗАКАЗ: № 1202.
 Газета печатается в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», Н. Новгород, ул. Вторчермета, 1.
 Цена - свободная.
 Редакция может публиковать материалы в порядке обсуждения, не разделяя мнения их авторов.
 Перепечатка материалов разрешается только с письменного разрешения редакции.
 Ссылка на газету «Новое Дело. Областной выпуск» обязательна.
 РЕДАКЦИЯ В ПЕРЕПИСКУ С ЧИТАТЕЛЯМИ НЕ ВСТУПАЕТ.
 ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ В ПЕЧАТЬ: 22.00. ФАКТИЧЕСКИ: 22.00 (16.01.2019 г.). Для детей старше 16 лет.

ОТ СТРОЧКИ ДО СТРОЧКИ

Нижегородку Татьяну Панову знают многие. Во-первых, врач-акушер с именем, которая помогла появиться на свет тысячам нижегородцев. Во-вторых, заботливая мама, которая в одиночку воспитывает четверых детей. А совсем недавно Татьяна Панова выпустила книгу «Рождение космоса: исповедь акушера». Сборник трогательных рассказов, от которых мурашки бегут по коже, мгновенно стал бестселлером. Впрочем, жизнь самой Татьяны Вадимовны также достойна того, чтобы ей посвятили целый роман...

С головой в работу

День Татьяны Пановой распisan буквально по минутам. С самого утра – приёмы, консультации, роды, операции. Возглавлять отделение патологии беременности в перинатальном центре при больнице №40 непросто. Сюда обычно попадают нижегородки, у которых сложно протекает беременность, есть серьёзные заболевания, которые угрожают здоровью ребёнка и будущей мамы. Иногда речь идёт о жизни и смерти.

Откровенные истории о своей работе и пациентах вошли в книгу «Рождение космоса: исповедь акушера», которая вышла совсем недавно.

– Последние лет десять я писала рассказы, зарисовки, – сначала для себя, потом в социальных сетях, – рассказывает Татьяна Панова. – Стали приходить отклики и кто-то из читателей предложил: вам надо написать книгу! Три года я вынашивала эту идею, и, наконец, всё сложилось.

Большая часть книги – случаи из медицинской практики. Истории, от которых замирает сердце.

«В соседний бокс привезли женщину в потугах. Крик просто душераздирающий. Выясняю: вторые роды, первый ребенок умер в родах. Слушаю живот, в ожидаемом месте ничего нет, перемещаю трубку чуть ниже – опять ничего. «Тише!» Все замирают. Беру доплот, но аппарат только трещит – ничего похожего на сердцебиение..

«Что-то не так?» – спрашивает между криками женщина. Тут начинается очередная потуга, и на стол выплескиваются черные воды. Всё становится ясно. Последняя потуга, и безжизненное тельце лежит на пеленке: ребен-



Идею книги она вынашивала три года

ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

Нижегородский врач-акушер стала автором бестселлера

нок погиб несколько дней назад. Женщина кричит в ужасе: «Он же утром шевелился! Сделайте что-нибудь! Оживите его!» – «Это невозможно. Нам очень жаль».

Человеческие трагедии и отчаяние, надежды и слёзы радости – всё это тесно переплетается в книге Татьяны Пановой. В конечном итоге все события связаны с самым радостным и важным событием в жизни человека – рождением ребёнка.

– Рождение человека – настолько уникальное событие, что о каждом случае можно рассказывать как о каком-то особенном, – говорит Татьяна Вадимовна. – Рождение ребенка – это рождение космоса, чего-то большого, несущего в себе огромный потенциал. Это как выход энергии. Энергии, которая позволяет врачам работать дальше.

«Не успеваю выйти из бокса – звонок из палаты беременных: отошли воды, схватки у тройни, срок 28 недель. Через 25 минут три крошечных малыша пищат на обогреваемом столе. Их мама плачет от счастья, не обращая внимания на продолжающуюся операцию: у нее за спиной бесплодие 10 лет, три неудачных попытки ЭКО, это четвертое».

В названии книги не зря есть слово «исповедь». Это исповедь

о самом сокровенном для автора. Например, рассказ под названием «Простить» – душераздирающая история о том, как во время родов умерла женщина. Страшный диагноз – тромбоэмболия. Мальчик родился здоровым, а мама умерла на столе.

«Я хочу просить прощения у Тани, – пишет Татьяна Панова. – Она умерла у меня на операционном столе. Я не спасла ее, не успела. Я не думала, что она погибнет вот так, просто заснет в наркозе и не проснется... Всего несколько минут назад я говорила с ней, она рассказывала мне о своей жизни, она ждала ребенка, а сейчас я стояла над мертвым телом, замерев от ужаса, считая секунды между разрядами дефибриллятора... Разряд... тишина... разряд... тишина...».

Семейные ценности

После тяжёлых суток, если нет ночного дежурства, Татьяна Вадимовна спешит домой. Там маму Таню ждут четверо детей: старший сын Александр, которому 16, двойняшки Миша и Маша и самый младший Вова, который появился в семье три года назад.

С его появлением также связана интересная история. Дело

в том, что Вовка – приёмный ребёнок. Его родители неизвестны. Однажды глубокой осенью коробку с младенцем подбросили к мусорным контейнерам возле одной из нижегородских больниц. К счастью, новорожденного нашли медики, а через несколько месяцев он попал в дружную семью Пановых.

Татьяна Вадимовна не скрывает, что многие не поняли её выбора. Женщина за сорок, которая одна воспитывает троих детей, постоянно занятая на работе, решается усыновить ребёнка. Зачем?

– Знаете, эта мысль появляется где-то глубоко внутри и уже не дает спокойно спать, работать, жить, – признаётся Татьяна Панова. – Мысль о том, что ты что-то не сделал очень важное, очень нужное, возможно, самое главное. Это приходит однажды и больше не отпускает.

По словам Татьяны Вадимовны, в детстве она никогда не хоте-

ском доме она обратила внимание на синяки на коленках Вовки. Главврач пожалала плечами и не смогла объяснить их происхождения. Присмотревшись дома, Татьяна заметила, что Вовка сам гладил себя по голловке перед сном, стучал ногой по полу и бил себя по коленке рукой с такой силой, что все колени были в синяках. «Если бы я не знала, что это, то приняла бы за проявление психопатии типа аутизма. Но оказалось, что Вовка так просто заменял тактильные ощущения, которых ему не хватало от мамы. Чем дольше нет мамы – тем хуже могут быть проявления. И это всего 5 месяцев! Что бы было через год-два?» – делится Татьяна.

Свободное время у нее появляется только после 23 часов.

Всех уложила спать, дела по дому сделала, и появилось время на свои любимые дела – что-то написать, почитать, по-



Татьяна считает семью главным смыслом жизни

ла много детей. Одног-двоих – и достаточно.

– И когда родились двойняшки, возникло ощущение, что я уже не могу брать всех на руки одновременно, – вспоминает она. – Стало понятно, что в эту структуру семьи можно вписать еще детей, которые будут получать ту же любовь и внимание. Чем больше детей, тем интереснее развиваться. Дети мои тоже изменились с приходом Вовки. Все с ним занимаются, а старший сын вообще испытывает отцовские чувства! Они его любят и не делают никаких различий между «родной»-«неродной».

При первом осмотре в дет-

рисовать, посидеть в интернете, – привычно улыбается Татьяна Вадимовна. – Остальное время посвящено детям, урокам, ежедневным заботам. По выходным мы вместе гуляем, общаемся, играем в настольные игры, ходим в кино. Зимой ездим отдыхать на турбазу, летом – на дачу в деревню.

По словам Татьяны Пановой, несмотря на то что времени на себя остаётся катастрофически мало, обделённой себя она не считает. Ведь из этих ежедневных радостей и трудностей, семейных посиделок и забот и состоит настоящая жизнь.

Юлия МАКСИМОВА.

ЗНАЙ НАШИХ

4-летняя нижегородка Милана Щетинина впечатлила звёзд Первого канала на шоу «Лучше всех». Она приготовила для Максима Галкина и Михаила Башкатова одно из самых популярных блюд японской кухни и очаровала их своей непосредственностью.

Готовить японские роллы Милана научилась, когда ей было всего три года. Но в этом, по словам ее мамы Евгении, нет ничего удивительного, ведь папа девочки – профессиональный повар в одном из ресторанов Нижнего Новгорода.

– Милана давно уже кухарничает, – рассказала Евгения. – У нас папа повар, работает в суши-ресторане. А я люблю есть роллы, и он мне иногда их готовит. Однажды Милана просто попросила его научить и её готовить. Сказала: «Папочка, можно я буду тебе помогать?». Вот с тех пор всё и завертелось. Они вместе вообще много чего готовят – каши, торты. Я теперь на кухне и не появляюсь.

На шоу решили отправиться практически случайно. Увидели объявление, прошли кастинг, приехали на съемки. Самым сложным моментом стала встреча с ведущим программы – Максимом Галкиным.

– Она обожает его, – делится мама девочки. – В день съемок надо было

МАСТЕР ШЕФ

4-летняя нижегородка впечатлила Галкина кулинарным талантом

очень рано вставать, и я никак не могла её поднять с кровати. Но стоило только напомнить про то, что она сегодня увидит Галкина, как Милана тут же подскочила с кровати. А когда его увидела, ступала-лась немного – ведь он ее кумир. Когда смотрит его передачу, всегда говорит: «Мама, папа, тихо!». Нам вообще разговаривать нельзя, когда это шоу идет.

Во время программы Милана учила Максима Галкина и приглашенную звезду Михаила Башкатова («Кухня», «Даёшь молодежь») готовить роллы «Филадельфия» со сливочным сыром и лососем. С ролью преподавателя юная кулинарка справилась отлично. Она смело раздавала звездам указания, объясняла, что руки надо сначала смочить водой, чтобы рис не прилипал, а сыр распределять лучше равномерно. И даже поделилась своими знаниями о Японии.



Милана накормила телеведущего

– Максим спросил, что она знает об этой стране, – вспоминает мама девочки. – И Милана рассказала, что «в Японии в

основном готовят не женщины, а мужчины». Тут зал засмеялся. Потом она объяснила, что «у женщин в Японии температура тела высокая, и они могут испортить блюдо, в России же могут готовить и мальчики, и девочки».

А на вопрос ведущего: «Означает ли это, что в России девочки холодные?» Милана ответила, что в нашей стране и у мальчиков, и у девочек температура одинаковая, чем снова заставила зрителей смеяться.

Изначально планировалось, что Милана будет готовить на камеру целых четыре вида роллов, но уже перед самыми съёмками решили остановиться на одном.

– В итоге осталось много лишних продуктов. И наш папа потом кормил всю съёмочную команду роллами. Всем всё понравилось, просили приходить еще, – смеется Евгения.

На достигнутом Милана останавливаться не собирается. Сейчас у нее в планах вести мастер-классы по приготовлению роллов для детей. А также стать победительницей шоу «Голос», ведь совсем недавно девочка увлеклась пением и уже начала заниматься с преподавателем. Будем надеяться, что у талантливой нижегородки всё получится и спустя несколько лет мы услышим о новой звезде.

Анастасия КАЗАКОВА

Мусорную реформу, которая началась в Нижегородской области с нового года, высоко оценили как сами жители, так и федеральные власти. Вице-премьер России Алексей Гордеев отметил наш регион как один из наиболее эффективных в организации работы с коммунальными отходами.

Чистые намерения

До реформы большинство нижегородцев даже не знали, кто занимается вывозом мусора в их дворе и сколько это стоит. Тариф был спрятан в строке платежей «Содержание и ремонт». Как результат – полные мусорные баки у некоторых домов и несанкционированные свалки прямо в городах.

Огромное количество стихийных свалок у нас образовалось из-за того, что не было порядка, не было ответственных людей и компаний, которые четко отвечали бы за передвижение мусора от мусорообразователя до конкретного объекта его переработки, – заявил председатель комитета по экологии и природопользованию Законодательного собрания Нижегородской области Владислав Аتماхов.

Чтобы исправить эту ситуацию, ликвидировать стихийные свалки и сделать систему прозрачной и понятной для жителей, и начата мусорная реформа. Теперь в Нижегородской области, как и во всех регионах нашей страны, за вывоз мусора, его доставку на полигоны и переработку отвечают специальные региональные операторы. Они же несут полную ответственность за возникновение несанкционированных свалок каждый на своей территории.

Всего в области теперь семь региональных операторов, выбранных по конкурсу. Каждый отвечает за одну из девяти территориальных зон.

У нас должны появляться не места захоронения, а новые современные технопарки, которые не только сортируют мусор, но и перерабатывают его, давая вторую жизнь, а значит, сохраняют ресурсы земли. Это касается и бумаги, и пластика, и металла, даже строительного мусора, который можно использовать повторно, – заявил Владислав Аتماхов.

Утвердились с 1 января и новые тарифы на вывоз мусора. Теперь жители могут посмотреть, сколько они платят, – в квитанциях появилась отдельная строка. Кроме того, губернатор Глеб Никитин поручил предусмотреть специальные льготы и компенсации для жителей региона.

– Я считаю, что меры поддержки должны распространяться не только на льготни-

НАЧИСТОТУ



Фото Александра ВОЛОЖАНИНА

ОТХОДНЫМИ ПУТЯМИ

Нижегородская область справилась с новой мусорной реформой

Имейте в виду

О проблемах с вывозом мусора можно сообщить на горячую линию по телефону (831) 430-79-19.

ков, но и на тех жителей области, кто проживает на территориях, где тариф выше среднеобластных значений, – отметил Глеб Никитин.

Пустили в отход

Как региональные операторы справляются со своей работой, на днях проверили сотрудники Госжилинспекции и областной администрации.

– Первые дни работы региональных операторов показали, что система работает. Могу с удовлетворением отметить, что количество жалоб на горячей линии Госжилинспекции снижается, – сказал руководитель государственной жилищной инспекции

Нижегородской области Игорь Сербул. – За вчерашний день мы приняли 25 обращений, до Нового года было 80-90 звонков в день.

Жители Нижегородской области также высоко оценили первые результаты реформы.

– Обычная картина во время новогодних праздников – переполненные контейнеры. Мы наблюдали ее много лет, – говорит жительница Арзамаса Екатерина Алексеева. – А сейчас приходим каждый день выбрасывать мусор, а здесь всё чисто и хорошо. Убирать стали лучше! Я думаю, что это результаты реформы.

Проверка работы региональных операторов на всех этапах – от контейнерных площадок до правильного захоронения мусора – будет продолжаться и дальше. На всех мусоровозах установлено навигационное оборудование, которое отслеживает перемещение машины и исключает вывоз мусора в ближайший лес, а не на полигон.

– Я проверяю, как организован вывоз му-

ЗНАЕШЬ? Более миллиона нижегородцев получают социальную поддержку по оплате вывоза мусора.

Льготы по оплате жилого помещения и коммунальных услуг, в том числе вывоза мусора, для федеральных льготников предоставляются: инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, гражданам, подвергшимся воздействию радиации, инвалидам и семьям, воспитывающим детей-инвалидов.

Также льготы предусмотрены для 18 категорий граждан, имеющих право на компенсации по оплате ЖКУ в соответствии с региональным законодательством, в том числе: сироты, многодетные семьи, ветераны труда и ветераны труда Нижегородской области, труженики тыла.

Кроме того, если расходы семьи на оплату ЖКУ превышают 22 процента от совокупного дохода семьи, независимо от наличия льготных категорий, граждане имеют право на помощь в виде субсидий.

– Реформа обращения с ТКО назрела, но она не должна ударить по кошелькам людей. В федеральном бюджете для Нижегородской области на данные цели запланировано необходимое софинансирование. Кроме того, около 7 млрд рублей предусмотрено на компенсацию расходов по оплате жилого помещения и коммунальных услуг, в том числе на вводную с 2019 года коммунальную услугу по обращению с твердыми коммунальными отходами из областного бюджета. Получателями новой льготы в Нижегородской области станут более 740 тысяч человек, – пояснил замгубернатора Андрей Гнеушев.

Даже при отсутствии права на компенсацию плата за ТКО будет снижена на 50 процентов для семей со среднедушевым доходом ниже установленной правительством Нижегородской области величины прожиточного минимума (9487 руб.) и для одиноко проживающих пенсионеров с доходом менее 21 674 руб. в месяц.

сора в районах Нижегородской области с 1 января. В первый день нового года не везде было идеально, но сейчас система работает хорошо. В Дзержинске, Заволжье, Гордце, где мы были, контейнеры и контейнерные площадки чистые, – сообщил заместитель губернатора Нижегородской области Андрей Харин.

Уже очевидно, что наша область вошла в реформу ТКО стабильно и без потрясений. А для дальнейшей успешной ее реализации новая система сбора и утилизации коммунальных отходов будет находиться на личном контроле у глав районов или их заместителей.

Анастасия КАЗАКОВА.

ЖИВОТНЫЙ МИР

РОГА И КОПЫТА

Впервые в Нижегородской области будут разводить маралов

Впервые в истории в Нижегородской области начали разводить благородных оленей. Совсем скоро регион сможет похвастаться собственным производством уникального мяса и целебных оленьих рогов.

Разводить животных будут в фермерском хозяйстве «Ивановское» на Бору. Туда уже завезены 120 голов благородных оленей-маралов. Планируется, что в скором времени их количество увеличится до тысячи. Разводить животных в нашем регионе будут для производства мяса и оленьих рогов, известных своими целебными свойствами (пантов).

– Оленина обладает очень ценными питательными свойствами. Это гипоаллергенное диетическое мясо, богатое полезными веществами. Его можно есть даже в сыром виде, – рассказала глава фермерского хозяйства.

А лекарственные препараты на основе пантов помогают в лечении многих болезней. Считается, что они укрепляют кости и зубы, улучшают зрение и слух, помогают при астме и пнев-

монии, проблемах с позвоночником, суставами и даже замедляют процесс старения. Срезаются такие рога абсолютно безболезненно для животных.

Как рассказала глава фермерского хозяйства Екатерина Плеханова, перед запуском проекта она изучила опыт разведения благородных оленей на Алтае и других регионах России, в Прибалтике.

– Решили, что животные смогут прижиться и в Нижегородской области, если создать для них подходящие условия, – отметила Екатерина Плеханова. – Мы продумали все детали, даже придумали свою конструкцию кормушек для оленей.

Для открытия уникального хозяйства были куплены земли, пустовавшие почти 30 лет. Фермеры уже посадили там специальные кормовые травы, обустроили вольеры для оленей и начали строительство мясоперерабатывающего цеха. Всё это стало возможным благодаря тому, что проект сельскохозяйственного оленеводства получил областную господдержку.



Благородные олени появятся в регионе

Губернатор Глеб Никитин подчеркнул важность подобных проектов для Нижегородской области.

– Развитие малого и среднего предпринимательства и, в частности, крестьянско-фермерских хозяйств – очень важное направление работы регионального правительства, – заявил Глеб Никитин. – Фермеры поставляют на рынок качественные продукты и создают новые рабочие места в районах, а также реализуют интересные проекты.

Губернатор призвал районные власти и профильные министерства искать новые решения проблем бизнеса вместе с предпринимателями. Ведь открытие новых производств позволит создать в регионе новые рабочие места и дать молодежи больше шансов на профессиональную самореализацию.

Анастасия КАЗАКОВА.

НА ПОЛНОМ ХОДУ

В начале года вся Нижегородская область полностью перешла на электронную оплату проезда. Теперь в большинстве маршруток или автобусов жители региона могут оплатить его банковской или транспортной картой.

Сейчас автоматизированная система оплаты проезда (АСОП) появилась в 48 транспортных предприятиях Нижегородской области. А это значит, что более чем на 100 маршрутах теперь действуют транспортные и банковские карты.

По словам министра транспорта и автомобильных дорог Нижегородской области Вадима Власова, главная цель внедрения АСОП – повышение комфорта и удобства пассажирских перевозок на территории региона.

– Бумажная билетная система неэффективна, – заявил Вадим Власов. – Барьеров между городским и пригородным транспортом больше не будет. Мы создаем «бесшовное пространство» – везде можно будет расплачиваться транспортными картами. Система оплаты проезда становится прозрачной

ТРАНСПОРТНАЯ ЗАВЯЗКА

В Выксе активнее всего пользуются безналичной оплатой проезда

для пассажиров, транспортных предприятий и муниципалитетов.

Оформить транспортную карту можно всего за 50 рублей в отделениях «СитиКарт» и некоторых киосках Роспечати. Или же по интернету через сайт siticard.ru. В таком случае её доставят в ближайший к вам пункт выдачи. Причем работать транспортные карты будут на территории всей области, а не только в том районе, где их выдали.

Пополнить карты можно в Сбербанке, через интернет, в отделениях «Почты России», киосках Роспечати и пунктах «СитиКарт».

Останутся и льготные проездные. Правда, вместо старого бумажного придется оформить именной пластиковый. Сделать это можно бесплатно в центрах «СитиКарт». Процесс займет около недели, поэтому лучше этим вопросом

озаботиться заранее. Старые проездные будут работать только до 1 февраля.

Как сообщили в министерстве транспорта Нижегородской области, внедрение новой системы прошло успешно. Активнее всего электронную оплату использовали в Выксе. Там жители за две недели совершили почти 20 тысяч поездок. Следом идут Богородск (15 тысяч) и Сергач (более 10,5 тысяч).

Анастасия КАЗАКОВА.

КСТАТИ. Адреса пунктов оформления льготных транспортных карт можно найти на официальном сайте регионального минтранса <https://mintrans.government-nnov.ru/?id=155952>.

Подробная информация о том, как пользоваться транспортными картами, размещена на сайте <http://promo.siticard.ru/oblust>.

ВЫЗВЕЗДИЛО

Новость выглядела несколько неправдоподобной и отдавала откровенной желтизной – знаменитый актёр Евгений Миронов стал отцом. И это при том, что ни о каких женщинах в его жизни в последнее время ничего не было слышно.

И тем не менее, как подтвердили знающие люди, у актёра действительно появился сын. Причём произошло это радостное событие уже как минимум два-три года назад.

Сыновний долг

52-летний худрук Театра Наций уже давно попал в список заядлых холостяков, покидать который он явно не собирается.

Некоторые объясняют это маминым влиянием. Сам Миронов тоже никогда не скрывал, что по сути является маминым сыном. «У меня было такое детство, знаете, надо мной не дышали. Я шёл в школу, а мама грела чайником мне стул, на котором я завтракал, чтобы попке моей было тепло, чтобы я учился хорошо. И это воспитание – оно к жизни меня не очень пригодило», – признавался как-то он.

Другие объясняют нежелание знаменитого актёра жениться несчастливой первой любовью. Ещё в Саратовском театральном училище Евгений Миронов увлёкся однокурсницей Машей Горелик. Они практически с первых же дней повсюду появлялись вместе. «Нас и воспринимали как пару. Он нравился другим девочкам, но дружил он только со мной», – вспоминала Мария. Однако в итоге она предпочла Миронову другого однокурсника, за которого и вышла замуж. Вместе они уехали в Израиль.

Миронов, говорят, очень сильно переживал разрыв. «Это была для меня огромная трагедия. Какая-то часть меня уехала вместе с Машей...» – признавался он сам.

Возможно, именно после этого Миронов никак не мог отважиться на новые отношения с кем-нибудь из девушек. Тем более что, по воспоминаниям однокурсников, будущий кумир зрительниц был крайне робок.

Актёр сам признавался, что отношения с женщинами у него не складываются. И объяснял это тем, что он чересчур серьёзно относится к понятию «семья». «Пока я не встретил той единственной, с которой в огонь и в воду, как говорится, до гроба», – делился он с журналистами несколько лет назад.

При этом, по словам самого Миронова, влюблялся он часто и безрассудно. И в период романа мог забыть обо всём на свете, даже в ущерб карьере. Правда, кому повезло, пусть и на время, завладеть сердцем и разумом знаменитого актёра, он не рассказывал.

Единственная актриса, которой приписывали роман с Мироновым, – Алёна Бабенко. Пара вместе появлялась на светских мероприятиях, демонстративно держась за руки. Именно эта демонстративность и заставила скептиков усомниться в реальности этих отношений. Тут же заговорили о том, что этот роман – не более чем пиар-



Знаменитый актёр последовал примеру коллег из шоу-бизнеса

ОТЕЦ У Евгения Миронова появился сын МОЛОДЕЦ

ход. А вскоре роман сошёл на нет. «Женя очень хороший, но... есть «но», о котором многие знают...» – проговорила Алёна в одном из интервью.

Жестокая любовь

Злые языки утверждают, что это «но» – равнодушие актёра к женскому полу, из-за которого он до сих пор и не обзавёлся семьёй.

Про отношения блистательного актёра с сильным полом действительно всегда ходило немало слухов.

Одним из самых обсуждаемых был как раз слух о романе с бывшим воронежским актёром Сергеем Астаховым. Поговаривали, что именно Миронову Астахов обязан стремительным взлётом своей карьеры. Однако позже светские сплетники стали судачить о том, что Сергей Астахов просто использовал Евгения Миронова. Притворился пылко влюблённым, чтобы воспользоваться влиянием знаменитого актёра, а когда цель была достигнута, вернулся к своим гетеросексуальным наклонностям.

Позже Евгению Миронову приписывали романы с актёром «Табакерки» Алексеем Комашко и актёром Театра Наций Александром Новиным, известного широкой публике по роли Игоря Латышева в сериале «Охотники за бриллиантами».

Ни о каких женщинах в окружении знаменитого актёра в последнее время речи не шло. Поэтому, судя по всему, мама ре-

бёнка знаменитого актёра – суррогатная.

– Честно говоря, самого Миронова с ребёнком не видел, врать не буду, – поделился с нами один из актёров Театра Наций, работающих здесь по контракту. – Хотя как-то, когда я был в театре, в фойе был какой-то Петя лет трёх, и наши с ним так носились, что я подумал – наверное, ребёнок кого-то из звёзд. У нас ведь многие знаменитости играют. А потом пошли слухи, что это сын Миронова.

Сына Евгения Миронова, если верить светским сплетникам, и в самом деле зовут Петя – в честь отца мамы знаменитого актёра. Звёздный папа довольно часто привозит мальчика с собой на работу в театр. Говорят, что там ему даже оборудовали специальную комнату для игр и сна.

А когда Евгений Миронов не имеет возможности заниматься сыном, за ним присматривает няня. Но в целом маленьким Петей, как уверяют сплетники, занимается мама Евгения Миронова – Тамара Петровна, которая давно мечтала стать бабушкой.

Одиноким папа

Евгений Миронов – не первый, кто изо всех сил пытается скрывать ребёнка от широкой публики. Так, например, Сергей Лазарев два года держал в тайне рождение своего сына.

Мальчик появился на свет ещё в 2014 году. Однако даже многие коллеги по шоу-бизнесу долгое время не догадывались об

А как у них?

Элтон Джон. Фактически с 1993 года он состоит в отношениях с Дэвидом Фернишем, с которым официально расписался в 2014 году. К услугам суррогатного материнства пара прибегала дважды. В 2010 году у них появился старший сын Захарий, а в 2013 – младший Элайджа.

Рикки Мартин. Знаменитый певец и его супруг – художник Джована Йозефа из Швеции, воспитывают уже троих детей, рождённых от суррогатной матери. В 2008 году у них появились сыновья-близнецы и в конце 2018 году – дочка.

Криштиану Роналду является отцом четверых детей, трое из них рождены суррогатной матерью. Причём старший появился на свет во время романа Роналду с моделью Ириной Шейк. Четвёртого ребёнка, дочку, ему родила модель Дж. Родригес.

этом. Публика же узнала об отцовстве известного певца вообще только два года спустя. Дотошные журналисты засняли Лазарева с сыном во время посещения одного из московских храмов. Сергей держал за руку маленького мальчика, а рядом шла мама певца.

После этого Лазарев признал, что у него есть сын, но что его мама, умолчал. В кулуарах шоу-бизнеса шептались, что мальчика Лазареву родила та же суррогатная мать, которая родила сына Филиппу Киркорову.

– В таких случаях, сами понимаете, всё же боятся огласки и ищут людей проверенных. Сергей сам обратился к Киркорову за помощью, чтобы он подобрал ему суррогатную мать. Филипп и связал Лазарева с женщиной, которая родила ему Мартина, – делился с нами один из столичных музыкантов.

Филипп Киркоров в отечественном шоу-бизнесе и в самом деле стал первым отцом, решившимся обязавшись наследниками от суррогатной мамы. Поначалу он скрывал это обстоятельство, уверяя публику, что в состоянии обязавшись ребёнком «обычным способом». Более того, по словам Киркорова, с матерью девочки его связывали давние близкие отношения.

Одно время поклонники даже подозревали, что это давняя подруга Киркорова, бизнесвумен Наталья Ефремова, которая является и крёстной мамой девочки. В пользу этой версии говорил и тот факт, что дочь Киркорова очень похожа на неё.

По слухам, она даже жила в доме Киркорова, помогая ему воспитывать детей.

Однако, похоже, Филипп всё же признался, что детей ему родила суррогатная мама. По его словам, многие поклонники готовы были бы родить ему ребёнка. Но Киркоров боялся, что тогда они станут предъявлять на него свои права.

«Не я первый, не я последний в этой жизни принял такое решение... Спаситься от одиночества можно вот таким вот путем, и ничего в этом страшного и неприличного нет. Моему примеру последовала волна суррогатного материнства в стране», – заявил Филипп Киркоров.

Как показала жизнь, король эстрады оказался прав.

Сам знаменитый актёр пока никоим образом не комментирует слухи о своём отцовстве.

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ.

ЗАГОЛОСИЛА

Украинская певица Светлана Лобода, обосновавшаяся на российских эстрадных подмостках, похоже, прочно вжилась в роль суперзвезды. На днях, возвращаясь в Москву с отдыха на Мальдивах, она закатила скандал в аэропорту Шереметьево. Певица обвинила сотрудников в непрофессионализме и невыполнении обязанностей. При этом в выражениях поп-дива не стеснялась.

Бывшая солистка «ВИА Гры» прибыла в аэропорт Шереметьево. Здесь ей пришлось идти к кабинетам паспортного контроля пешком, в то время как, по мнению Лободы, её как пассажирку бизнес-класса должны были подвезти туда на электрокаре. Данное обстоятельство вывело поп-диву из себя. В Сеть попало видео, как Светлана, матерясь, отчитывает сотрудницу аэропорта. На попытки сотрудницы извиниться вошедшая в раж знаменитость заявляет, что ей нужны не извинения, а профессионализм в работе.

ИСПОРЧЕННАЯ МЕЛОДИЯ

Светлана Лобода покрыла матом сотрудников аэропорта

«Мне не нужны извинения. Мне нужен профессионализм в работе. Вы любите мои песни потому, что я делаю всё правильно, отработываю, как в последний раз. А вы приходите на работу и не делаете всё возможное, чтобы клиенту было комфортно», – заявила певица.

Напоследок она пообещала сотрудникам Шереметьево «устроить большие неприятности и научить, как проходить паспортный контроль».

Позже певица объяснила своё поведение тем, что у нее нет толерантности к непрофессионализму.

Представители аэропорта уверяют, что поводов для столь бурного возмущения у новояв-

ленной звезды не было. Как показало проведенное расследование, певица сама отказалась воспользоваться электрокаром, поскольку ей надо было дождаться няню ребенка, которая летела тем же рейсом, но в эконом-классе. Задерживать остальных пассажиров ради неё не стали, и электрокар уехал без Лободы.

– В этой связи агент по встрече предложил подождать пару минут до прибытия электромобиля для комфортного перемещения пассажирки Светланы Лободы, ребенка и сопровождающего лица. В 19.10.42 пассажирка Светлана Лобода отказалась от ожидания электромобиля и пешком – в сопровождении агента – направилась к кабинетам паспорт-



Певица уверена, что её песни очень любят

ного контроля, – сообщили в пресс-службе Шереметьево.

При этом представители аэропорта отметили, что певица материлась. Несмотря на присутствие вокруг детей и даже собственной 7-летней дочери.

– Употребление нецензурной лексики в публичном пространстве, которая, вероятно, является нормой общения для гражданки Лободы, нарушает законода-

тельство РФ в части «нарушения общественного порядка путем выражения явного неуважения к обществу, сопровождающегося нецензурной бранью в общественных местах», что неблагоприятно влияет на окружающих пассажиров и сотрудников, психику и воспитание мира несовершеннолетними детьми, – сообщили в пресс-службе Шереметьево.

О том, что Светлана Лобода славится сложным характером, слухи ходили давно. Её продюсер Нателла Крапивина объясняет это общей требовательностью певицы к себе и, как следствие, к другим. Однако многие коллеги Лободы считают, что она просто страдает звёздной болезнью. И если в ближайшее время она не начнёт бороться с этим недугом, то не исключено, что и её популярность со временем пойдёт на спад.

Любовь ВОЛОДИНА.

ЧУЖИЕ ТАЙНЫ

Как признаётся сам Леонид Ярмольник, который 22 января отметит 65-летний юбилей, из почти 70 картин, в которых он снялся, 50 заслуживают быть забытыми. В молодости мечтал о Хлестакове и даже пробовался на эту роль у Гайдая. Но безуспешно. Потом надеялся, что удастся сыграть короля Лира. Тоже не получилось. Но, не сыграв практически ни одной главной роли, актёр умудрился снискать народную любовь. И это не единственное его противоречие в жизни. Обладая резким и сложным характером, он тем не менее славится своим умением приходить на помощь в тяжёлую минуту. И несмотря на влюбчивость и слухи о романах, вот уже более 30 лет слышит преданным мужем.

Цыплёнок табака

На заре творческой юности молодой Ярмольник со своей внешностью мог рассчитывать лишь на эпизоды, да и в тех играл лишь отрицательных героев. «Я эпизодник! С такой рожей и при нашем типажном кино... В совке с таким шнобелем я мог играть или ненормальных, или преступников, или иностранцев», — вспоминал он.

Но при этом любой эпизод он старался сделать запоминающимся. И это ему удавалось. Сыгранный им бандит Гнус в фильме «Сыщик» по популярности чуть было не затмил самого главного героя фильма. Фирменный жест Гнуса, придуманный самим Ярмольником, вместе с легендарной фразой «Не рычи!» повторяли все подряд.

Ну а образ цыплёнка табака, в котором Ярмольник появился на телеэкране в программе «Вокруг смеха», сразу сделал его настоящей знаменитостью.

Конечно, он по-прежнему мечтал о больших и серьёзных ролях. Но режиссёры упорно не замечали глубокого драматического таланта актёра.

Даже в Театре на Таганке, которому Ярмольник был предан всей душой, он не сыграл практически ни одной мало-мальски заметной роли. Правда, именно ему Владимир Высоцкий доверял заменять себя на время отъездов.

Пришедший на смену Любимову Анатолий Эфрос и вовсе заявил, что как актёр Ярмольник ему не интересен и не нужен. По словам актёра, бегать в массовке во всех спектаклях было обременительно и унижало его достоинство. Поэтому в 1983 году он покинул Таганку.

Друзья — Александр Абдулов и Олег Янковский — пытались пристроить его в Ленком к Марку Захарову, в фильме которого «Тот самый Мюнхгаузен» Ярмольник сыграл одну из своих самых заметных ролей. Но Захаров ему отказал. По одной из версий, поступлению Ярмольника в Ленком воспротивился Владимир Стеклов, который в ту пору был мужем дочери Марка Анатольевича. У них с Ярмольником был один типаж, и Стеклов будто бы испугался конкуренции. Так Ярмольник оказался на вольных хлебах.

Крутился как мог — выступал на эстраде, вместе с Александром Абдуловым разъезжал по стране с творческими вечерами, снимался в кино. По признанию Валерия Сюткина, Леонид был первым «творческим кооперативом», и в 90-е все учились именно у него, как самостоятельно вести бизнес.

Режиссёры, наконец, тоже оценили талант актёра и принялись наперебой приглашать его в свои картины. В итоге Ярмольник превратился в настоящий образец удачливости и успешности.

К этому моменту его личная жизнь уже успела совершить очередной резкий вираж, который оказался для него судьбоносным.

Ищите женщину

По признанию самого Ярмольника, он никогда не мог пожаловаться на недостаток влюбчивости. О героине его первого серьёзного



бе снова был Александр Абдулов. Многие, по словам Оксаны, не понимали, как она могла выбрать Ярмольника, который очень проигрывал Высоцкому. «Но я не собиралась их сравнивать. Они разные люди. У них разные достоинства и недостатки, но оба — сильные личности. Мне повезло — Лёня тонкий, тактичный человек, и мы никогда не поднимали этот вопрос», — делилась Оксана Ярмольник.

Сам Ярмольник не очень любит обсуждать эту тему. «Это не моя история», — объясняет он.

Всё это время Ярмольник пользовался репутацией верного семьянина. Правда, около четырёх лет назад страницы газет облетели снимки, на которых 59-летний любимец публики был заснят на горно-

ТОТ САМЫЙ ЯРМОЛЬНИК

Жена простила актёру измену

романа — Ольге, с которой они какое-то время жили вместе, известно очень мало. Довольно скоро она была вытеснена из сердца будущей звезды актрисой театра Таганки Зоей Пильновой. Она к тому времени только рассталась с актёром Владимиром Ильиным, который сильно пил, и с головой окунулась в роман со своим молодым коллегой. Вскоре они стали жить вместе.

«Мы замечательно и счастливо прожили с ней в гражданском браке семь лет, — вспоминал Ярмольник. — В нашей совместной биографии возникли определённые обстоятельства, не сумев преодолеть которые, мы вынуждены были расстаться».

Знающие люди утверждают, что этими обстоятельствами стала потеря Зоей ребёнка, которого они с Леонидом ждали. В итоге Зоя вернулась к бросившему пить Владимиру Ильину, с которым счастливо живёт и по сей день.

Расставание молодой Ярмольник переживал очень болезненно. Но вскоре увлёкся Леной Коневой, внучкой знаменитого маршала Ивана Конева. Он даже сделал ей официальное предложение. Свидетелем на свадьбе был главный друг жениха Александр Абдулов. «Мы действительно верили в то, что у нас всё всерьёз», — вспоминал Леонид Ярмольник. В этой уверенности они пребывали ровно... один месяц.

А потом в Театре на Таганке Ярмольник, куривший с Леонидом Филатовым во время перерыва между репетициями в фойе, заметил «немыслимо привлекательную девушку», которая стояла в очереди в билетную кассу.

Увидев у неё в руках модную длинную черную сигарету (такие тогда можно было купить только в валютных магазинах), он показал ей зажигалку. Под дверью, отделявшей их друг от друга, была щель. Девушка, не смущаясь своей коротенькой юбочки, нагнулась, чем привела всю очередь в шок, и прикурила под этой дверью.

А через пару недель они совершенно случайно встретились с ней на даче общего приятеля. Девушка оказалась Оксаной Афанасьевой, последней любовью Владимира Высоцкого (она — прототип героини Оксаны Акиньшиной в фильме «Спасибо, что живой»), и была вхожа в артистические круги.

Увидев её, Ярмольник начисто забыл о ждавшей его в машине жене и принялся ухаживать за Оксаной. Через день он переехал к ней с будильником и собакой.

С женой, разумеется, пришлось развестись. «Значит, то, что произошло между мной и Оксаной, было намного важнее всего того, что было до этого», — уверен Ярмольник.

Поженились они с Оксаной через полтора года после знакомства, когда она была уже на седьмом месяце беременности. Свидетелем на их свадь-

льном курорте с 25-летней актрисой театра «Современник» Викторией Романенко. Судя по снимкам, отношения у пары были далеко не служебными.

Однако на семейной жизни Леонида Ярмольника эта история никак не отразилась. Возможно, к этому времени душевная близость супругов достигла такого уровня, что мимолётная интрижка не смогла на неё повлиять.

«Все случайности можно простить. Это с одной стороны случайности. А с другой — проверки. Не семьи — себя. Самолюбие, возможность почувствовать, что ты кому-то ещё нравишься, кому-то ещё нужен», — делился он недавно в одном из интервью.

Реальная сказка

По словам знающих Ярмольника людей, если он поставил себе какую-либо цель, то добьётся её во что бы то ни стало. И это умение он успешно использует, когда надо помочь кому-то из друзей — найти лекарства, определить в больницу, добыть денег на лечение. Он изо всех сил старался помогать своим близким друзьям, сражавшимся с тяжёлой болезнью, — Леониду Филатову, Александру Абдулову, Олегу Янковскому.

«Я теперь точно знаю, что одиночество — это когда ты хоронишь друзей. Становится меньше звонков, вокруг меньше людей, с которыми хотел бы поделиться тем, чем хотел», — поделился актер недавно в телепрограмме.

Сегодня в ближнем кругу Ярмольника осталось не так уж много людей. Из старых друзей — каскадёр Александр Иншаков и Андрей Макаревич. При том, что многие взгляды последнего сам Ярмольник не разделяет. Из сравнительно недавно приобретённых — Валерий Тодоровский, Сергей Гармаш, Евгений Маргулис, Николай Расстригов и Михаил Прохоров.

Именно из-за Прохорова, как говорят, он в итоге и расстался с Александром Масляковым. Когда олигарх собрался баллотироваться в президенты, Масляков отказался пускать его на запись новогодней игры, поскольку ожидался приезд Путина, и заявил, что в зале нет свободных мест. С тех пор Ярмольник больше не появлялся в жюри КВНа, членом которого он был несколько лет. «Мы поспорили с Масляковым, кто из нас больше любит президента. Победил Александр Васильевич», — объяснял актёр своё отсутствие.

Сегодня он мечтает реже ходить друзей и подольше сохранять собственное здоровье. Его главный жизненный принцип — ценить каждый прожитый день, успевая делать то, что нравится, ради чего ты живёшь.

Возможно, в этом и кроется главный секрет удачливости Леонида Ярмольника.

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ.

ИЗ ЖИЗНИ
ЗНАМЕНИТОСТЕЙЕВГЕНИЙ МАЛКИН
ПЕРЕВЕЛ 4 МЛН
ПОСТРАДАВШИМ
В МАГНИТОГОРСКЕ

Знаменитый уроженец Магнитогорска хоккеист Евгений Малкин пожертвовал в фонд помощи пострадавшим от взрыва газа в родном городе около 60 тысяч долларов (4 миллиона рублей). Хоккеист заявил, что его партнеры по команде «Питтсбург Пингвинз» также сейчас собирают деньги для перечисления на специальный счет в банке.

А в начале января Евгений Малкин в знак поддержки во время матча с «Нью-Йорк Рейнджерс» вышел на лед в коньках, на которых маркером было написано «Магнитогорск, мы с тобой» и «Магнитогорск в моем сердце».

МАРИЯ ПОРОШИНА СТАЛА МАМОЙ
В ПЯТЫЙ РАЗ

Популярная российская актриса 45-летняя Мария Порошина стала мамой в пятый раз. У нее родился мальчик. Рост малыша 52 сантиметра, вес — 3560 г.

У Порошиной уже есть четыре дочки — 22-летняя Полина от актера Гоши Куценко, а также 13-летняя Серафима, 8-летняя Аграфена и 3-летняя Глафира от актера Ильи Древнова, с которым она развелась в прошлом году после 17 лет брака. По словам актрисы, она ждала ребенка не от Ильи, а от любимого мужчины, живущего за границей. Однако скорее всего эти заявления — лишь повод отвлечь журналистов, и на самом деле отец сына Порошиной всё-таки Илья Древнов. Говорят, он с самого начала был против появления ребенка на свет.

АЛЕКСАНДР ЦЕКАЛО
РАЗВЁЛСЯ

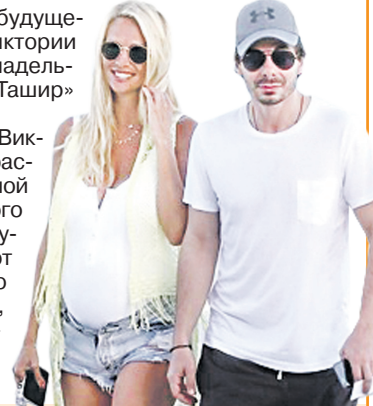
57-летний Александр Цекало развелся с женой 34-летней Викторией Галушко, сестрой Веры Брежневой. Продюсер сам об этом рассказал журналистам после того, как в прессе появились слухи о его измене. Несколько недель назад юмориста засняли в одном из итальянских ресторанов Москвы, целующимся со знойной брюнеткой азиатской внешности. Как выяснилось, новую избранницу Цекало зовут Дарина и они уже обручены, собираются в скором времени пожениться.

Цекало и Галушко прожили в браке 10 лет. За это время жена родила ему дочку Александру в 2008 году, сына Михаила в 2012-м.

ВИКТОРИЯ ЛОПЫРЕВА ОБНАРОДОВАЛА
ОТЦА РЕБЁНКА

Предполагаемый отец будущего первенца модели Виктории Лопыревой — зять владельца группы компаний «Ташир» Игорь Булатов.

По слухам, именно Виктория стала причиной расставания Игоря с женой Татой летом прошлого года. Представитель Булатова заверил, что тот развелся с женой до романа с Лопыревой, однако больше в семейном бизнесе он не работает.

КЕЙТ МИДДЛТОН
ПОССОРИЛАСЬ
С МЕГАН МАРКЛ

Жена принца Уильяма Кейт Миддлтон не пригласила на свой 37-й день рождения принца Гарри и его супругу Меган Маркл. Это только подтвердило слухи о вражде между двумя герцогинями.

По версии британских СМИ, Кейт Миддлтон недовольна поведением Меган Маркл, позволяющей себе грубость в отношении дворцовой прислуги и самой Кейт. Кроме того, герцогиня Сассекская уже не раз нарушала важные традиции и этим вызывала гнев многих представителей королевской семьи. Ходили даже слухи о том, что Меган и Кейт настраивают своих мужей друг против друга. Но Кенсингтонский дворец информацию о противостоянии королевских пар отрицает.

ЗДОРОВЫЙ ИНТЕРЕС

Врачи утверждают, что сорок лет – самое время задуматься о своём здоровье. В этом возрасте мы не только становимся зрелыми и мудрыми и переоцениваем свою жизнь, но и проходим своеобразный рубеж, после которого начинают появляться проблемы со здоровьем. Именно поэтому сорок лет – идеальный возраст для того, чтобы избавиться от многих привычек и начать жить по-новому. Для того, чтобы сохранить своё здоровье после сорока, у экспертов есть несколько правил.

Правило 1. Больше двигайтесь!

Очень важно вести активный образ жизни. Утренняя зарядка, занятия танцами или лёгким фитнесом, прогулки с детьми или с домашними любимцами на свежем воздухе – всё это даёт организму приток кислорода. Благодаря этому ускоряется обмен веществ, сжигаются жировые отложения, тренируется сердце и сосудистая система.

Кроме этого, физическая деятельность способствует выработке эндорфинов, которые повышают настроение, заряжают энергией и делают организм более устойчивым к стрессам.

Тем, кто много работает и не успевает (или ленится) заниматься в спортзале, медики советуют ходить пешком. Для этого не нужны абонемент в спортзал, дорогая амуниция или специальная подготовка. Можно просто использовать, например, путь от дома до работы, заменив поездку в транспорте на прогулку, либо пройти в обеденный перерыв. Если пешком добираться до работы далеко, паркуйте машину подальше от дома или офиса и ходите к ней пешком. Или выходите на пару остановок раньше.

Правило 2. Меньше стресса

Принцип простой: нужно уменьшить количество стресса и негатива в своей жизни. Понятно, что сделать это ой как непросто, но минимизировать воздействие стрессов можно. Старайтесь не расстраиваться по пустякам, не принимайте близко к сердцу то, на что сложно повлиять.

Займитесь тем, что приносит удовольствие. Если вам удастся получать его от работы – прекрасно. Если нет – найдите какое-нибудь хобби (речь, конечно же, не идёт о просмотре сериалов перед телевизором). Кто-то выбирает рыбалку, садоводство-огородничество, занятия спортом. Это может быть вязание или коллекционирование монет. Главное – пробудить интерес к жизни и стремление к чему-то.

Не забывайте про общение. Несмотря на то что с возрастом становится сложнее дружить и создавать какие-то отношения, надо быть среди людей. Важно выходить в социум, поддерживать дружеские отношения, устраивать праздники.



СОРОКОВЫЕ РОКОВЫЕ

Как сохранить здоровье в зрелом возрасте?

Правило 3. «Нет» вредным привычкам

Если вы до сих пор этого не сделали, исключите из своей жизни курение, крепкое спиртное, излишки кофе и сахара. Всё это заметно ускоряет старение и портит здоровье со скоростью света. Вредные привычки могли сходить вам с рук в 20 лет, но сейчас это непозволительная роскошь.

Здоровый образ жизни также включает в себя необходимость отдыха. Очень важно не допускать перегрузок, которые расходуют резервные силы организма. Надо улавливать сигналы усталости, сразу прерывать работу и отдыхать. Иногда даже небольшой передышки хватает, чтобы восстановить силы.

Правило 4. Питайтесь правильно

Чтобы сохранить стройную фигуру в зрелом возрасте, придётся приложить усилия. Теперь одних занятий физкультурой уже недостаточно, нужно ещё и тщательно следить за питанием. Но речь не идёт о строгих диетах. Резкое ограничение калорий – серьёзный стресс для организма, который может повредить работе сердечно-сосудистой системы (известно, что голодание заставляет печень вырабатывать вредный холестерин), нарушить работу желудочно-кишечного тракта, вызвать проблемы с памятью и ар-

териальным давлением. Так что не стоит пытаться втиснуться в платье, которое вы носили в 20 лет. Ваша задача – не допускать быстрого набора веса. Если хотите немного похудеть, полезно один-два раза в неделю устраивать разгрузочные дни.

В вашем суточном рационе должно быть до 600 г овощей и зелени и до 400 г фруктов и ягод. Для восполнения кальция следует отказаться от солёной пищи, кофе и крепкого чая и ежедневно включать в рацион молочные продукты, особенно творог 2,5%-ной жирности. Нужно также следить за тем, чтобы потребление витаминов и микроэлементов было достаточным, это поможет уменьшить проявление возрастных изменений. Особое внимание стоит обратить на витамины группы В, витамины А, D и Е.

Правило 5. Не забудь про докторов

Посещать врача – не значит быть больным. К сожалению, с возрастом наш организм не молодеет, а специалист поможет вовремя заметить проблемы со здоровьем. Часто визит к врачу мы откладываем до последнего, и у нас «находят» болезни на стадии, когда те уже и не прячутся.

Также возьмите в привычку регулярно посещать стоматолога и сдавать анализы. Например, имеет смысл проверять плотность костной ткани (особенно для жен-

ЗНАЕШЬ? По последним данным учёных, правильное питание способно продлить молодость до 50 процентов. Физическая активность, правильный режим сна и отдыха дадут ещё 20-25 процентов. А главным фактором для многих хронических заболеваний, ухудшающих качество жизни и укорачивающих её, считается курение.

щин в период менопаузы). Это нужно не только для того, чтобы, узнав о рыхлости и хрупкости ткани, начать ходить осторожнее, но и для того, чтобы подобрать препараты кальция и витаминов группы D.

Женщинам рекомендуется дважды в год проходить осмотр у гинеколога. Это поможет выявить наличие новообразований (например, рак шейки матки выявляется чаще всего у женщин после 35). Хотя бы ежегодно проходите маммографию. Чем старше женщина, тем, к сожалению, выше вероятность того, что у нее могут обнаружить рак груди.

И мужчинам, и женщинам после сорока лет рекомендуется проходить осмотр у эндокринолога, а также сдавать анализ на уровень глюкозы в крови. По статистике, каждый десятый житель планеты страдает от диабета. Мало того что это заболевание страшно само по себе (не зря его называют СПИДом XXI века), так оно ещё и наносит серьёзный урон многим органам.

Список врачей, обязательных к посещению хотя бы раз в год, должен обязательно включать и кардиолога. По данным ВОЗ, ежегодно от болезней сердца умирают около 18 миллионов человек. Большинство сердечно-сосудистых заболеваний можно предотвратить или, по крайней мере, успешно лечить, если выявить их на ранних стадиях.

Изменения в суставах важно заметить как можно раньше, сделав УЗИ. Если нет системных заболеваний – например, полиартрита, то боли в суставах всё равно настигают многих женщин от 45 лет и далее, и многих мужчин чуть позже, примерно к 60 годам.

И, наконец, ежегодная диспансеризация (не условность в виде переписывания прошлых данных показаний на новую страницу карты в перегруженной поликлинике, а настоящее обследование) – это шанс в будущем покупать в аптеках только витамины, а не тратить часть зарплаты на лекарства. Тем более с 1 января этого года сотрудник любой компании может быть освобожден от работы на один день, чтобы пройти диспансеризацию.

...Если придерживаться этих простых правил, то цифра 40 точно не окажется роковой, и вы сможете сохранить своё здоровье на годы вперёд.

Юлия МАКСИМОВА.

УМОРИЛ!.....
Родные заболевшего олигарха обращаются к врачу:
– Скажите, доктор, надежда есть?
– Нет, это обыкновенная простуда.
.....

ПРАВДА ЛИ, ЧТО...

ДЕЗОДОРАНТ НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НА НОЧЬ?

Учёные и косметологи сходятся во мнении, что наносить антиперспирант нужно на ночь, перед сном. Через 15-20 минут после душа, на чистую кожу. Дело в том, что когда мы спим, мы не двигаемся и меньше потеем. Значит, максимальное количество антиперспиранта останется на коже, «закроет» потовые железы и будет работать в течение дня. Днём мы более активны, поэтому пота вырабатывается больше. Если нанести антиперспирант утром, он не успеет впитаться в кожу и образовать «пробки», а будет просто «смыт» потом. А вы продолжите потеть дальше в течение дня.

И ещё запомните: не стоит злоупотреблять этим средством. Оно провоцирует аллергии, раздражение, закупорку желез. Если есть возможность (например, в выходные) не пользоваться дезодорантом – делайте перерывы.

ДОКТОР, У МЕНЯ ЭТО...

У меня часто слезятся глаза, причём не только на ветру, но иногда и в помещении. Пока иду утром на работу, только и успеваю вытирать слёзы и стирать подтекающую тушь. Что это может быть?

Анна Селезнёва, 44 года.

Слезотечение на ветру иногда связано с тем, что веки с годами деформируются. В уголках глаз находятся слезные точки. Смещаясь вместе с веком книзу, они не всасывают слезу должным образом, и она выкатывается наружу. Нужно правильно промокать веко: от наружного края к носу и вверх.

Если слёзы текут на ветру и на солнце, то, выходя на улицу, надевайте защитные очки без диоптрий, с легким затемнением. Можно также дважды в день закапывать борно-цинковые капли, которые быстро испаряются, высушивая слезную жидкость. Но применять их бесконечно, как и любые другие лекарства, нельзя. Через 10 дней необходим перерыв.

Если вас периодически беспокоят зуд, слезоточивость, светобоязнь, тяжесть век, возникает ощущение инородного тела в глазах – это аллергический конъюнктивит. Он возникает из-за повышенной чувствительности

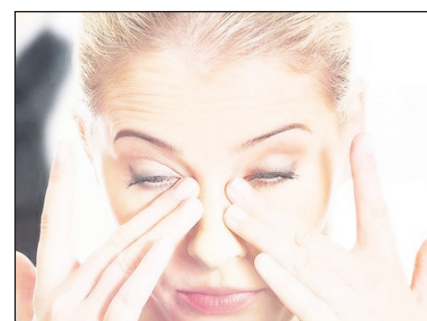
СЛЕЗЯТСЯ ГЛАЗА

организма к лекарствам, продуктам питания, контактным линзам или бактериям.

В группе риска те, чья работа связана с напряжением глаз при бумажной работе, работе с компьютером. В этих случаях глаза всегда напряжены, появляются резь, слезотечение.

Для исправления ситуации нужно найти источник аллергии, в идеале – избавиться от всех видов инфекции, находящихся в организме. Для этого необходимо начать оздоровление всего организма. Во-первых, перейти постепенно к здоровому питанию, исключить соленые, жареные, жирные продукты. Откажитесь от консервантов. Введите в рацион витамины для здоровья глаз – витамин А, каротин.

Попробуйте растительные рецепты. Для этого подойдёт прополис, который обладает антибактериальным и противовирусным действием. Растворите тщательно растолченный прополис в теплой воде. Вода не должна быть горячей – это убьет бактерицидные свойства прополиса. Дайте настояться, профильтруйте несколько раз через кофейную ситечко.



Закапывайте в глаза по 2-3 капли.

Можно также использовать 30%-ный раствор цветочного меда. Капайте его по три капли в каждый глаз два раза в сутки. Мед нужно развести теплой кипяченой водой (не выше 45 градусов) 1:2 или 1:3.

Особое внимание уделите гигиене глаз и ротовой полости. Сходите в зубному врачу, вылечите имеющиеся заболевания зубов или дёсен. Помните: чем меньше инфекций в организме, тем меньше вероятности, что аллергический конъюнктивит вас атакует.

ЗДЕСЬ КАКАЯ-ТО ТАЙНА

Большинство из нас уверены, что нам покровительствуют звери из восточного гороскопа. Однако нумерологи уверяют, что всё значительно сложнее. Определить тотемное животное действительно можно по году рождения, вот только на самом деле вариантов в разы больше, чем мы привыкли думать. Так какое же животное наиболее соответствует вам?

1938, 1970, 2002 годы. Жаба и олень. Они символизируют справедливость, благородство и хорошие поступки. Это приверженцы классики и консерваторы. В их жизни всё взвешенно и стабильно. Но как только на горизонте замаячит цель, они пойдут к ней напролом.

1939, 1971, 2003 годы. Баран и козёл. На первый взгляд они улыбчивы и дружелюбны, однако когда дело доходит до принципиальных вопросов, эти люди становятся жесткими и упертыми. Им по душе публичные выступления, массовые гуляния. Любящие и заботливые семьины.

1940, 1972, 2004 годы. Хорёк и мангуст. Обладатели отличных бойцовских качеств, победители от природы. Ловки, выносливы, хитры, любят богатство, хорошие добытки. По натуре индивидуалисты, поэтому часто с трудом находят достойную половину.

1941, 1973, 2005 годы. Волк и шакал. Любитель приключений, путешествий и прочего экстрима. Искренен в проявлении своих чувств, не любит телачих нежностей. Состояние войны для него более естественно, чем дипломатия улыбок.

1942, 1974, 2006 годы. Аист и дятел. Очень сложный психологически тип. Он тянется к людям, но с трудом адаптируется в компаниях. Несмотря на кажущуюся неприступность, ему важны моральная поддержка и восхищение. Главная ценность – свобода.

1943, 1975, 2007 годы. Паук тарантул. Живут в гармонии с собой, молчаливы, ленивы, при этом мастера на все руки. Чтобы заинтересовать паука, его нужно постоянно выводить из зоны комфорта, заставлять волноваться и ревновать.

1944, 1976, 2008 годы. Змея и уж. Природная гибкость позволяет им приспособиться к любым обстоятельствам. Они из тех, кто мягко стелет, да жестко спит. Обладает терпением, которое помогает переживать любые неприятности.

1945, 1977, 2009 годы. Бобёр и нутрия. Идеален для семьи: трудолюбив, заботлив, способен согреть душевным теплом, ценит деловитость и в партнере. Любит порядок и никуда не спешит.

1946, 1978, 2010 годы. Черепаха. Среди них больше всего начальников. Неторопливость, уверенность в себе, а также надежный панцирь помогают им преодолевать все препятствия и достигать своих целей.

1947, 1979, 2011 годы. Сорока и грач. Стремительны и непоседливы, любят путешествия и командировки. Всегда заняты миллионом дел, но из-за этого им порой не



НУТЫ ЗВЕРЬ!

Как определить своё тотемное животное

хватает времени на что-то по-настоящему важное. Имеют деньги и связи.

1948, 1980, 2012 годы. Белка и крыса. Работоспособны, бережливы, экономны, организованны, деловиты – всё время крутятся в колесе. Имеют множество друзей и знакомых, но порой излишне доверчивы. Умеют ценить любовь и дружбу.

1949, 1981, 2013 годы. Ворон и угод. Имеют горделивый вид, но очень ранимы. Из-за этого часто меняют среду обитания и окружение.

1950, 1982, 2014 годы. Петух и перепел. Символ смелости, яркости, а также самонадеянности и тщеславия. Любят нравиться и главенствовать. Обожают сплетни и драки, из-за этого им часто изменяет чувство опасности.

1950, 1983, 2015 годы. Бык и тур. Верные и надежные меланхолики, с ними тепло и уютно. Обходительны, обаятельны, но могут быть медлительны и «жевать резину» в делах.

1952, 1984, 2016 годы. Барсук и крот. Надежны, деловиты, обстоятельны, но слишком торопливы и уязвимы. Из-за этого опасаются сближаться с другими. Прекрасные хозяева. Любят делать запасы впрок.

1953, 1985, 2017 годы. Верблюд и гиена. Выносливы, терпеливы, умны, уравновешены. Их достаточно напоить, накормить и спать уложить – в остальном они совершенно неприхотливы. Часто профессии этих людей связаны с экстримом.

1954, 1986, 2018 годы. Ёж и землеройка. К этим людям нужен особый подход: иголки у них всегда наготове. Но если вам удастся добиться их расположения, более надежного друга не найти. Они практичны, легко управляемы и будут защищать своих.

1955, 1987, 2019 годы. Лань и козорова. Самые женственные покровители, передают своим подопечным красоту, романтизм и артистизм. Вместе с тем эти люди боязливы и трусоваты. Порой им недостает здравого смысла, из-за чего они могут стать жертвами хитростей и обманов.

1956, 1988 годы. Слон и муравей. Символизирует мудрость и терпение. Нелегко идет на контакт, но если уж пустит кого-то в ближний круг, станет заботливым и верным помощником в самых сложных делах.

1957, 1989 годы. Конь и лошадь. Символ жизненной энергии. Трудолюбивы, надежны, упрямы, упорны. Вместе с тем часто направляют свой потенциал не в то русло, в частности увлекаясь интрижками с противоположным полом, что может привести к саморазрушению.

1958, 1990 годы. Гепард и барс. Честные и благородные воины. Сила и выносливость помогают им одерживать верх над противниками. Любят притаиться и нанести неожиданный удар. Приручить их можно нежностью и лаской, а вот насилия они не приемлют.

1959, 1991 годы. Павлин и дрозд. Такие люди обладают большим потенциалом, который стремятся раскрыть во всей полноте, как павлиний хвост. Красивы и неординарны, стараются быть на виду. У них много планов, которые они не всегда в состоянии воплотить.

1960, 1992 годы. Лебедь и утка. Красивы, горды и грациозны. Эти люди стремятся к высокому идеалу, из-за чего часто бывают оторваны от реальности. Склонны замыкаться в себе, однако очень привязаны к самым близким людям и верны в любви.

ЗНАЕШЬ? Самый простой способ заручиться покровительством своего тотемного животного – это купить амулет или статуэтку с его изображением. Также проанализируйте сильные и слабые стороны своего «зверя», и вы поймете, какие качества вам помогут, а над какими нужно поработать.

1961, 1993 годы. Рысь. В них есть что-то кошачье: временами они спокойны и миролюбивы, а потом могут внезапно проявить агрессию и злость. Рыси полны планов и идей, они оптимисты, могут быстро мобилизоваться. Не любят бардак, хотя сами устраивают его повсюду.

1962, 1994 годы. Осёл и мул. Терпеливы, трудолюбивы, любят держаться в тени. Но чтобы сдвинуть их с места, требуется немало усилий. Они пойдут только за тем, кого любят и кому доверяют. Но уж если возьмутся за дело, то проявят здравомыслие и упорство.

1963, 1995 годы. Белый и бурый мед-

веди. Эти люди мыслят масштабно, у них грандиозные проекты, и они могут повести за собой других. Не терпят подлости и предательства и неспособны к этому сами. Надежны и практичны в семейной жизни.

1964, 1996 годы. Орёл. Сильные, отважные, творчески одаренные. Миролюбивы, но не упустят своего. Всегда прекрасно выглядят и не мыслят жизни вне общества, способны принести себя в жертву «большому делу».

1965, 1997 годы. Лисица и ласка. Полностью соответствуют своему сложившемуся образу: хитры, умны, осторожны, прозорливы, лицемерны и коварны. Легко обзаводятся связями и манипулируют другими. Ценят красоту.

1966, 1998 годы. Дельфин и карась. Всеобщие любимцы. Они обаятельны, стройны, могут расположить к себе любого. Всегда позаботятся и придут на помощь, причем готовы предложить ее сами. Любят мудрые мысли и философию, что дополняет их притягательный ореол.

1967, 1999 годы. Вепрь и свинья. Надежны, перспективны, сильны, правда, иногда бывают излишне агрессивны. Но их легко приручить заботой и лаской, своим они готовы простить всё. Эти люди умеют рассчитывать свои силы и не любят бесцельных действий.

1968, 2000 годы. Сова и филин. Мечтатели и философы. Они живут в своём ночном ритме жизни. По-настоящему могут раскрыться только в дружественной среде, противостоять трудностям им сложно.

1969, 2001 годы. Сокол и воробей. Храбры, уверены в себе, горды снаружи и внутри. Любят пафос и театральность. Это птицы высокого полёта, они часто одерживают патристическими, духовными или реформаторскими идеями. Однако им нужен талантливый организатор, иначе они завалят любое дело.

Рита ГРУПАЖ.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

Астрологический прогноз с 17 по 23 января

ОВЕН (21 марта — 19 апреля)
Вероятно, на этой неделе вашими идеями заинтересуются люди, которые могут помочь в реализации замыслов. Последние дни недели подходят для важных дел, решения сложных вопросов. Может стать ясным то, о чём вы прежде имели лишь отдалённое представление.

ТЕЛЕЦ (20 апреля — 20 мая)
Ваш решительный настрой поможет добиться успеха буквально в каждом проекте. Причем касается это не только работы, но и личной жизни. Откроются новые возможности, но очень важно не переоценивать свои силы и тщательно относиться к выбору союзников.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая — 21 июня)
Появятся заманчивые перспективы и возможности, которыми обидно было бы не воспользоваться. Не бойтесь

проявлять инициативу. Постарайтесь быть внимательнее к тем, кто вам дорог. В конце недели самое время делать крупные покупки.

РАК (22 июня — 22 июля)
Из-за того, что вы неправильно оцениваете события, вероятны сложные и неоднозначные ситуации. Нежелательно отправляться в поездки, особенно долгосрочные и плохо спланированные. Если путешествия не избежать, позаботьтесь о том, чтобы рядом был надёжный компаньон.

ЛЕВ (23 июля — 22 августа)
Вероятны неожиданные, удивительные предложения. Не торопитесь соглашаться или отказываться. Важно всё обдумать как можно тщательнее. Проявляйте инициативу даже тогда, когда ее не ждут и явно не собираются поддерживать. С реализацией многих планов вы можете справиться самостоятельно.

ДЕВА (23 августа — 22 сентября)
Забот на этой неделе ожидается больше, чем обычно. Будет трудно избежать разногласий и споров. Постарайтесь держать эмоции под контролем, не теряйте уверенности в себе,

даже если вас будут критиковать. Вскоре всем станет ясно, что вы во многом были правы.

ВЕСЫ (23 сентября — 23 октября)
Неделя, подходящая для того, чтобы исправить старые ошибки, что-то в своей жизни изменить к лучшему. Смело беритесь за всё новое, старайтесь отдавать предпочтение делам, позволяющим чему-то научиться.

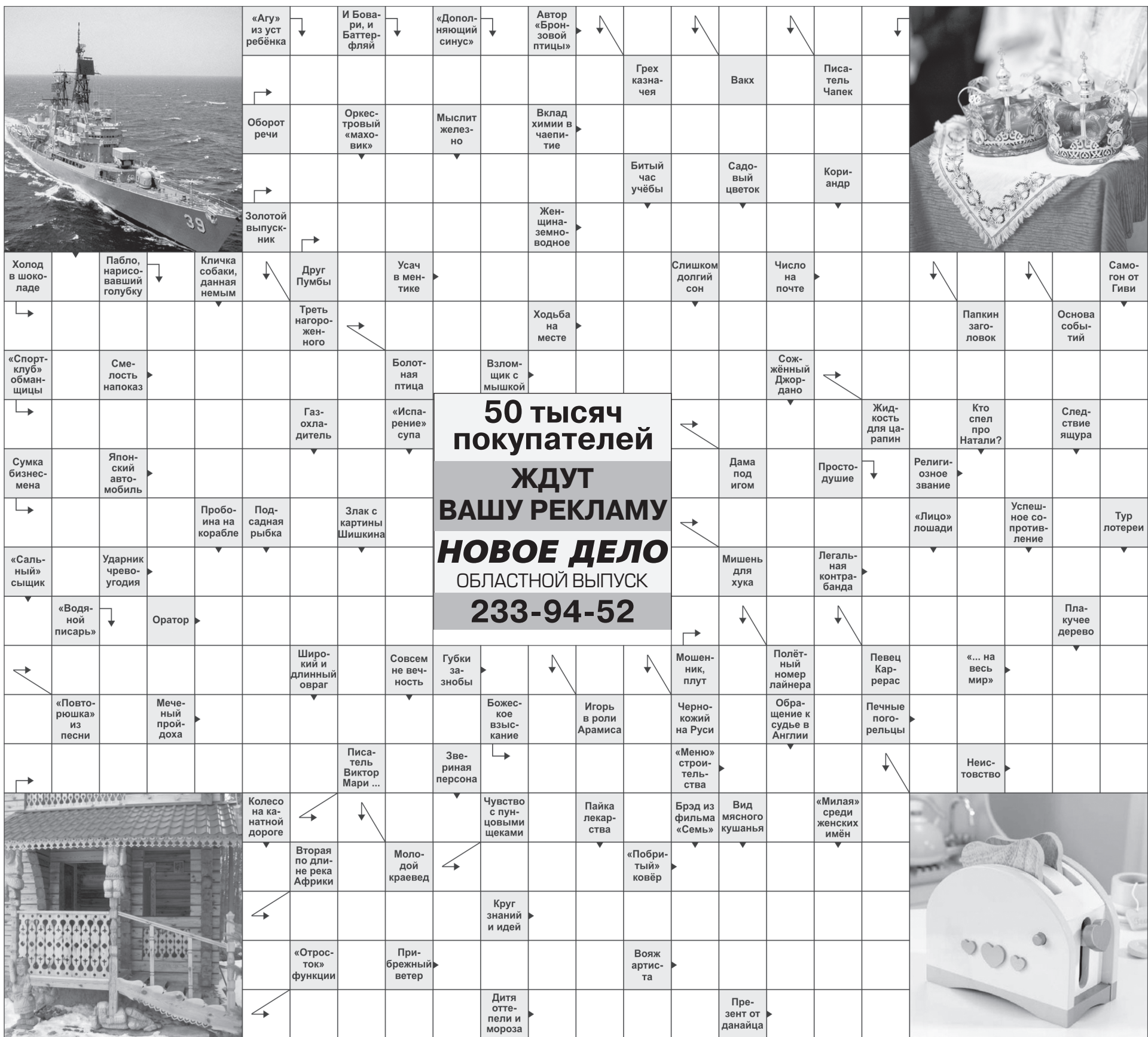
СКОРПИОН (24 октября — 22 ноября)
Решать все проблемы на этой неделе, скорее всего, придется в одиночку. Но это не помешает вам добиться успеха. Можно идти на риск, если он будет умеренным и оправданным. Касается это и романтических отношений, не бойтесь действовать и делать первый шаг.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября — 21 декабря)
Неделя будет не такой простой, как вам хотелось бы. Нужно внимательно следить за происходящим вокруг, чтобы вовремя дать отпор тем, кто захочет вмешаться в ваши дела. Активизируются тайные недоброжелатели, их будет не так-то легко разоблачить.

КОЗЕРОГ (22 декабря — 19 января)
Возможны значительные денежные поступления, возвращение старых долгов, получение награды за какую-то давно проделанную работу. Не забывайте о старых друзьях. На этой неделе они сыграют важную роль в вашей жизни.

ВОДОЛЕЙ (20 января — 18 февраля)
Главные цели пока остаются недостижимыми, но вы достаточно терпеливы и не ждете немедленного исполнения всех желаний. Будьте готовы проявить твердость, иначе вас опередят люди, куда меньше, чем вы, достойные успеха.

РЫБЫ (19 февраля — 20 марта)
На этой неделе будет много позитивных эмоций, приятных, запоминающихся моментов. Радуют отношения с близкими. Не бойтесь поддерживать друзей, помогать тем, кто оказался в сложной ситуации. Продолжайте начатое ранее, а с новыми проектами будьте осторожны. Если браться за них прямо сейчас, то реализовать всё именно так, как хотелось, будет непросто.



Ответы на сканворд читайте на 14-й стр. (ТВ)

СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ

Когда болеет ребенок, это ужасно. Еще ужаснее, когда из-за этой болезни он лишен элементарных радостей жизни, доступных сверстникам, и перестает верить в себя. Помочь справиться с этой проблемой самим детям и их родителям призвана «Школа счастья», уже четыре года работающая с семьями, дети которых тяжело больны.

Почему на тренингах родители проливают много слёз и как детям помогают поверить в себя?

Некоммерческая организация «Школа счастья» уже четыре года помогает семьям, в которых ребёнок страдает от тяжелого заболевания. Через руки директора организации Екатерины Лезовой прошло около 70 семей. За время этой практики она заметила, что главная проблема тяжелобольных детей – это их апатия и уныние, которые только усугубляют проблему.

– Работать надо не только с медицинскими параметрами, гораздо большее значение имеет внутреннее эмоциональное состояние ребёнка, – считает Екатерина.

Поэтому на тренингах «Школы счастья», куда семья приходит полным составом, с детьми работают больше над поднятием самооценки. Им помогают

ВСЕ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ

Для больных детей открыли «Школу счастья»



Ребят учат не опускать руки

осознать, что у них есть такой же шанс получить хорошую профессию и найти достойную работу. Ребята ведут личные дневники, куда записывают каждоднев-

ные приятные моменты, – так им наглядно показывают, что в их жизни тоже есть место счастью.

Возможность решения проблем тре-

неры «Школы счастья» показывают с помощью практических и творческих заданий для ребят, которые они делают целой группой. После каждой встречи, которая проходит раз в неделю, участникам дают домашние задания, а через семь дней подводят промежуточные итоги. В это время серьёзную психологическую работу над собой ведут и родители. С ними проводят отдельный «разбор полётов».

– Слёз на занятиях с родителями у нас много. Особенно когда начинаем ворошить этот муравейник. Люди долгие годы живут с ощущением, что они – жертва. У них есть классические вопросы, на которые они никогда не находят ответы: «почему это несчастье произошло именно с нами?», «в чём я виноват?», «почему Бог так меня наказывает?» – рассказала Екатерина.

Специалисты «Школы счастья» учат переформулировать эти вопросы так, что на них можно ответить.

Сейчас «Школа счастья» открывает новый набор для ребят от 13 до 18 лет и их родителей, где им бесплатно помогут не просто поверить в себя, но и наметить свой профессиональный путь.

Вероника КУЗЬМИНОВА.

ЗНАЙ И ВЫБИРАЙ

В ночь с 18 на 19 января тысячи нижегородцев по традиции отправятся купаться в проруби. Для одних крещенские купания – осознанное решение верующего человека, понимающего смысл важного христианского праздника. А для других – дань сложившейся «моде» на купания в холодной проруби.

Накануне крещения эксперты Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ Эпидемиологии подготовили ответы на самые частые вопросы про купание в Крещение. Рекомендации специалистов будут полезны как для опытных нижегородцев, которые уже не первый год окунаются в прорубь, так и для новичков.

Как заходить в воду?

Православная традиция подразумевает троекратное окунание в прорубь с головой.

– Тем не менее это не значит, что надо с разбега нырять в прорубь – в этом случае велика вероятность сильного спазма сосудов и остановки сердца. Чтобы избежать этого, заходить в купель следует постепенно, но достаточно быстро, – советует эксперт Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ Эпидемиологии Михаил Лебедев.

Новичкам, не имеющим опыта закаливания, с головой погружаться не стоит. Поскольку риск неприятных последствий такого купания в этом случае многократно возрастает.

Можно ли принять алкоголь, чтобы согреться?

Спиртное на Крещение, во-первых, противоречит самому смыслу праздника. Кроме того, это может привести к весьма печальным последствиям – алкоголь усиливает спазм сосудов в холодной воде, что может быть опасным для жизни.

Как подготовиться к погружению в прорубь?

Перед купанием нужно слегка разогреться с помощью небольшой разминки – короткой пробежки, нескольких приседаний, наклонов.

– Главное – не переусердствовать: кожные покровы должны быть горячими, но не потными, – объясняет Михаил Лебедев.

Дождаться своей очереди окунуться в купель следует в те-

ВОТ ВАМ КРЕСТ

Где и как правильно купаться в Крещение?

плной обуви и одежде, которую легко можно снять (например, в махровом халате, как это часто делают моржи).

Как согреться после купания?

После купания очень важно как можно быстрее оказаться в тепле. Поэтому стремительно оботритесь полотенцем и тут же переоденьтесь в сухую одежду.

Не стойте босиком, обуться следует в первую очередь. После того как оденетесь, необходимо сразу перейти в теплое помещение: оборудованную раздевалку или машину.

Какой водоем выбрать?

Согласно христианским верованиям, в Крещение освящается вся вода и во всех ее видах. Таким образом, для крещенского купания подходит любой водоем в любом месте Земли.

Но, тем не менее, к выбору места для купания нужно подойти разумно, чтобы не доставить неприятностей себе и лишней работы сотрудникам МЧС и скорой помощи. Окунайтесь в прорубь следует только в оборудованных для этих целей местах и под контролем спасателей и медиков.

Чем опасно купание в Крещение?

Вероятность простудиться в результате крещенского купания многократно возрастает, особенно если не следовать вполне разумным правилам. Да и простуда – это меньшее из возможных зол.

В результате переохлаждения могут развиваться гораздо более серьезные болезни: воспаление легких, почек, мочевого пузыря (цистит), яичников у женщин, предстательной железы у мужчин и др. И это еще не всё: при погружении в ледяную воду происходит спазм сосудов, а это грозит развитием острых сердечно-сосудистых заболеваний (инфарктов и инсультов), особенно если у человека уже есть какие-либо хронические заболевания, – предупреждает Михаил Лебедев.

...Поэтому прежде чем решиться окунуться в прорубь, трезво оцените свое состояние здоровья и погодные условия. И если есть хоть малейшие сомнения, то от погружения в прорубь лучше отказаться.

Юлия МАКСИМОВА.



Фото Николай НЕСТЕРЕНКО

Где искупаться в крещенскую ночь в Нижнем Новгороде и области:

В Нижнем Новгороде оборудуют семь площадок для купания: это Гребной канал, озера Сортировочное, Мещерское, Силикатное, второе озеро Щёлково хутора, парковое озеро на территории стадиона «Труд» и озеро первой очереди ПКО по ул. Смирнова.

Около купелей будут нести дежурство пожарные, спасатели, государственные инспекторы ГИМС, сотрудники МВД и медики. Места купаний оборудуют раздевалками, деревянными сходнями для спуска в воду и выхода из воды. Глубина купальни – не более 1,5 метра, толщина льда около нее – не менее 25 см.

Купели оборудуют в каждом районе области:

Арзамас – пруд 408-й км.
Балахнинский район – ул. Чкалова, пруд НГРЭС.
Богородский район – д. Хабарское, д. Сартаково, с. Оранки, с. Доскино, с. Лукино.
Большемурашинский район – пруд Пленный в р.п. Большое Мурашкино.
Бор – п. Октябрьский, р. Нуженка; с. Заскохиха, озеро; с. Кантаурово, р. Линда; с. Рожново, р.

Ватомы; п. Чернолесская пустынь, источник; п. Неклюдово, озеро Спасское.
Вадский район – Вадский сельсовет, Святые ключи 12 апостолов; Круто-майданский сельсовет, с. Борисово поле, с. Зеленые Горы.
Варнавинский район – п. Варнавино, р. Ветлуга, д. Карелиха, п. Мулино.
Володарский район – с. Старково; п. Золино, озеро; р.п. Юганец, оз. Пионерское (Парамоновское).
Воротынский район – п. Воротынец, р. Гремячка; Васильсурск, р. Волга.
Воскресенский район – с. Владимирское, оз. Светлояр; с. Троицкое, д. Асташиха, р. Ветлуга.
Выкса – Верхний пруд, Вильский пруд, р. Ока р-н пляжа.
Городецкий район – Ковригинский сельсовет, д. Белоглазово источник Никола ключ.
Дальнеконстантиновский район – с. Богоявление.
Дзержинск – озеро Святое; Православный приход храма в честь Воскресения Христова (Свято-Тихоновский проезд, 1), бассейн.
Дивеевский район – Казанский источник – с. Дивеево, Источник Матушки Александры – с. Дивеево, Явленский источник – с. Кременки; Источник Серафима Саровского – п. Новостройка.
Княгининский район – пруд Цимлянский, с. Ананье, а также пруд в с. Спешнево.

Краснооктябрьский район – с. Салганы.
Кстовский район – с. Федяково.
Кулебаки – р.п. Гремячево.
Лысковский район – г. Лысково, р. Сундовик.
Лукояновский район – с. Кудеярово.
Навашинский г.о. – с. Дедово, оз. Свято.
Павловский район – г. Павлово, р. Ока, оз. Тосканка.
Первомайск – с. Шутилово, родник Николая Чудотворца.
Саров – пруд «Боровое».
Семеновский г.о. – г. Семенов, оз. Верхнее, Шалдежский территориальный отдел, д. Быдреевка, река Керженец.
Сеченовский район – с. Болтинка (родник), с. Кочетовка (пруд), с. Сеченово (пруд).
Сосновский район – оз. Цимлянское.
Спасский район – п. Мары, купель у колодца, с. Вазьянка, купель.
Тонкинский район – пруд р.п. Тонкино, у парка.
Уренский район – Кочешковское озеро, родник Марьян ключ, п. Уста.
Чкаловск – г. Чкаловск, р. Санюхта.
Шарангский район – пруд в р.п. Шаранга.
Шатковский район – р.п. Шатки, ул. Заречная, ООО «Кипячий Ключ».
Шахунья – р.п. Вахтан река Вахтан, р.п. Сява река Сява, д. Большая Свеча, пруд, с. Большое Широкое, пруд; д. Туманино, пруд.

14 февраля – День всех влюблённых в Нижегородской филармонии

Валерий БАРИНОВ **Анна БОЛЬШОВА**

Концерт проводится при поддержке Московской государственной академической филармонии

14 февраля 18-30

Д. ГРИН «Алые паруса»

с музыкой А. Глазунова и М. Чюрлениса

АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

Дирижер – **Александр СКУЛЬСКИЙ**

14 февраля, в День всех влюбленных, в Нижегородской филармонии звёзды театра и кино Анна БОЛЬШОВА и Валерий БАРИНОВ прочтут «по ролям» одну из самых прекрасных и искренних историй о любви.

В программе концерта прозвучит музыка Александра Глазунова и Микалоюса Чюрлениса в исполнении симфонического оркестра филармонии под управлением Александра СКУЛЬСКОГО.

Начало концерта в 18.30. Стоимость билета 600 – 2000 руб. тел. 8(831) 439-11-87.

РАССКАЖИ АНЕКДОТ

Лучшей машиной Автоваза признана БМВ директора завода.

Девчонки! Помните, что ПИНГВИНЫ – это ласточки, которые ели после 18.00!

– Роза Моисеевна, сколько вам лет?
– Та каждый год по-разному!..

Совет стоматолога: Помните – ничто так не защищает ваши зубы 12 часов днем и 12 часов ночью как уважительное отношение к окружающим.

Кто рано встает, тому пару часов вообще делать нечего: всё закрыто, все спят.

– Почему вы опоздали на работу?!
– Поздно вышел из дома...
– А раньше нельзя было выйти?!
– Уже поздно было раньше выходить...

Преступники вернули украденную сумку уборщице Газпрома, когда узнали, что отмывает она не полы, а деньги, а убирает не помещения, а конкурентов.

Разговор двух подруг:
– Знаешь, врач сообщил мне вчера радостную новость – я беременна!
– Поздравляю! Ты уже придумала имя будущему ребенку?
– Да нет, пока думаю над отчеством...

В рекрутинговом агентстве:
– Я ищу работу.
– А что вы умеете?
– Ничего.
– Места в Госдуме уже заняты, попробуй-те в футбольные тренеры податься.

А ведь когда-то, когда не было соцсетей, только в семье знали, что ты дурачок.

Согласно статистике, тот, кто в 15 лет смешивал пиво с водкой, к двадцати смешивает песок с цементом.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ

Четверг, 17 января	Пятница, 18 января	Суббота, 19 января	Воскресенье, 20 января	Понедельник, 21 января	Вторник, 22 января	Среда, 23 января
Ветер Ю-З День -7 -5° Ночь -7 -5°	Ветер Ю-З День -2 -1° Ночь -2 -1°	Ветер Ю-З День -5 -3° Ночь -12 -10°	Ветер Ю-З День -9 -7° Ночь -11 -9°	Ветер Ю-З День -12 -10° Ночь -17 -15°	Ветер Ю-З День -12 -10° Ночь -12 -10°	Ветер Ю День -11 -9° Ночь -12 -10°

4 699565 433871

магнитная буря. Ветер – направление ветра