

**В КАКИХ ГОРОДАХ
ОБЛАСТИ БЕЗОПАСНЕЙ
ВСЕГО ЖИТЬ** **2с.**



**КАК ВЫГЛЯДЕТЬ
МОДНО
ЭТОЙ ОСЕНЬЮ?** **18с.**



НЕОЖИДАННЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР

НОВОЕ ДЕЛО

№ 36 (971) // 12 – 18 СЕНТЯБРЯ 2019

ОБЛАСТНОЙ ВЫПУСК

ДЕНЬ ВЫХОДА – ЧЕТВЕРГ



Фото Александра ВОЛОЖАНИНА

СТОП, КАДРЫ

**Можно ли нижегородцам предпенсионного
возраста устроиться на работу**

8с.



ПРОВАЛИТЬСЯ НА МЕСТЕ
**Грозит ли Чкаловской лестнице
полное обрушение** **3с.**

ВЕЧНАЯ НЕВЕСТА

**Почему
большинство
мужчин
Ксении Собчак
так и не захотели
на ней жениться**

19с.



**КТО ХОЧЕТ СТАТЬ
МИЛЛИОНЕРОМ** **22с.**
**Как сделать так, чтобы деньги
текли рекой**



ВО ВСЕЬ ГОЛОС

СТАЛИ ИЗВЕСТНЫ ИТОГИ ВЫБОРОВ В РЕГИОНЕ

В Нижегородской области подвели итоги единого дня голосования. 8 сентября в регионе выбрали 1295 депутатов разных уровней.

В результате больше 85 процентов мандатов ожидаемо досталось представителям «Единой России». Так, лидером на довыборах в Законодательное собрание региона на участке № 20 в Кстовском районе стал Антон Гребень. Пять депутатских кресел в Гордуме Нижнего Новгорода заняли Татьяна Скоробогатова (9-й округ Ленинского района), в № 15 и № 16 (Канавинский район) лидерами стали Руслан Станчев и Инна Ванькина, в округах № 21 и № 24 (Сормовский район) – Павел Пашинин и Евгений Костин.

– В целом выборы прошли организованно, в соответствии с избирательным законодательством, – рассказала председатель избирательной комиссии Нижегородской области Оксана Кислицына. – Нарушений, которые могли



На участках обошлось без нарушений

Фото Александра Воложанина

бы повлиять на ход голосования и подведение итогов выборов, не установлено.

По предварительным данным, явка по региону составила 29,2 процента. Самые высокие показатели у Починковского и Тонкинского районов – там явка составила более 80 процентов.

НА КОНТРОЛЕ

ДЕЛОМ МЕЩЕРСКОЙ БАНДЫ ЗАИНТЕРЕСОВАЛИСЬ В СЛЕДСТВЕННОМ КОМИТЕТЕ РОССИИ

Председатель Следственного комитета России (СКР) Александр Бастрыкин поручил подчинённым разобраться в деле банды подростков, терроризировавшей микрорайон Мещерское озеро в Нижнем Новгороде.

Глава ведомства потребовал от подчинённых, чтобы дали оценку случившемуся и при наличии оснований инициировали передачу материалов из полиции в СКР. Оснований для этого действительно оказалось достаточно.

– Следственными органами СК России по Нижегородской области приняты к производству уголовные дела и материалы для организации тщательного расследования, – сообщила старший помощник руководителя СУ СКР по Нижегородской области Юлия Складова.

По версии следователей, подвыпившие подростки обстреливали машины и прохожих из похищенного травматического пистолета. Они также напали на директора магазина «Удачная покупка» и её мужа. В региональном СУ СКР считают, что могут быть выявлены и другие эпизоды.

СМЕНА КАДРА

В НИЖЕГОРОДСКОМ ЦИРКЕ УВОЛИЛСЯ ДИРЕКТОР

Директор Нижегородского цирка Инна Ванькина ушла со своего поста. В воскресенье Инна победила на довыборах в городскую Думу Нижнего Новгорода по округу №16 в Канавинском районе. За неё отдали 63,22% голосов.

– 10 сентября я закончила свои трудовые отношения с российской государственной цирковой компанией, чтобы сосредоточиться на исполнении своих обязанностей перед избирателями в статусе депутата, – сообщила нам Инна Ванькина.

Месяц назад она отметила 5-летие работы в нижегородском цирке. Сначала её пригласили на должность замдиректора, а вскоре ей доверили пост руководителя цирка.

Новым директором цирка назначили Алёну Кирилову. Она окончила Нижнетагильский педагогический институт. Работала на различных должностях в коммерческих медиаструктурах. С 2014-го по 2017 годы – генеральный директор ООО «Видео Интернэшнл – Нижний Новгород». До прихода в цирк занимала должность регионального директора компании «Медиа Траст» в Москве.

А НУ-КА, ОТДОХНИ!

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ НИЖЕГОРОДЕЦ ПРОВЁЛ ОТПУСК ДОМА



Социологи выяснили, как нижегородцы провели летние отпуска. Оказалось, отдых за границей смогли позволить себе только 5,5% жителей

лишь молодые люди до 25 лет. 78,4% представителей этого возраста провели отпуск за пределами Ни-

жегородской области, – рассказал директор Института проблем социального управления Максим Лубяной.

На крымских курортах побывало в три с половиной раза меньше нижегородцев, чем в Краснодарском крае (7,1% против 24,0%). Каждый пятый проехал по другим городам страны.

– Наиболее мобильными, что и неудивительно, оказались молодые люди до 25 лет. 78,4% представителей этого возраста провели отпуск за пределами Ни-

жегородской области, – рассказал директор Института проблем социального управления Максим Лубяной. – Посетивших Крым и зарубежные страны среди них больше. На крымские курорты, видимо, за воспоминаниями молодости предпочитают ездить и люди в возрасте 65+. Предпочтения представителей активного возраста (от 26 до 55 лет) колеблются между краснодарскими курортами и поездками по другим городам России.

Не брали летний отпуск в этом году 13,4% мужчин и только 4,1% женщин. Примечательно, что все затруднившиеся с ответом на вопрос «Где вы отдыхали этим летом?» оказались женщинами.

ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ

«ВЫДЕЛЕНКУ» НА ПРОСПЕКТЕ ГАГАРИНА РЕШИЛИ ОСТАВИТЬ

Выделенная полоса для общественного транспорта на проспекте Гагарина на участке дороги от микрорайона «Щербинки II» до остановки «Нител» продолжит работу. В нижегородской мэрии считают эксперимент успешным. Теперь власти хотят протестировать «выделенку» и в начале учебного года. В это время поток автомобилей на городских дорогах значительно возрастает по сравнению со школьными каникулами.

– В настоящее время мы можем подвести итоги проекта за летний период, – рассказала и. о. заместителя мэра Нижнего Новгорода, директор городского департамента транспорта Елена Лекомцева. – Каждый день автобусы и троллейбусы, проходящие по выделенной полосе, перевозят около 250 тысяч нижегородцев. Проект позволил увеличить скорость движения общественного транспорта на этом маршруте на 62 процента, что способствует сокращению потери рейсов, а пассажиры экономят от 15 до 30 минут в пути.

По данным МП «Нижегородпассажиравтотранс», после введения выделенной полосы на проспекте Гагарина на социальных автобусах маршрутов № 12 и № 66 сократился расход газового топлива.

Действовать выделенная полоса будет только в рабочие дни.

ЧТО НА ЯЗЫКЕ

«Идите на биржу труда, вас там переобучат из нефтехимика в маляра или повара».

Сергей ВОСТРЕЦОВ, депутат Государственной Думы (о необходимости обложить безработных налогами).

СОП ИЗ ИЗБЫ

В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ ПОЯВИЛАСЬ «УМНАЯ» КОНТЕЙНЕРНАЯ ПЛОЩАДКА

Первая в регионе «умная» контейнерная площадка для раздельного сбора мусора появилась в Нижнем Новгороде. Обзавёлся ею дом № 7а по Верхнепечерской улице. Председатель ТСЖ Михаил Швыганов уверен, что такой нет не только в Нижегородской области, но и по всей России. Все контейнеры стоят на электронных весах. Люки открываются электромагнитными ключами, которые фиксируют, кто, что и в каком количестве сдаёт.

– А потом, в конце месяца, мы все вместе посмотрим по отчету, сколько и какого мусора выбросила каждая квартира. Мы хотим ввести для своего ТСЖ такой принцип: если люди разделяют мусор, у них будет меньше тариф на вывоз, – рассказал нам знаменитый управдом.

Площадку назвали «Никитинский контейнер» (сокращенно НИКОНТ). Жильцам она обошлась в 800 тысяч рублей. Теперь жильцы ждут, когда областное правительство заключит договор с регоператором «Нижэкология-НН» об оплате не по нормативам, как сейчас, а по факту. Такая возможность предусмотрена законодательством.



За мусором следит электроника

ВОТ ЧТО ГЛАВНОЕ

Аналитики портала недвижимости **Domofond.ru** выяснили, как жители в России оценивают свою безопасность. Оказалось, что в Нижегородской области защищённее всего себя чувствуют жители Арзамаса.

В ежегодном опросе приняли участие более 90 тысяч человек из 200 городов. Горожанам предлагали оценить по 10-балльной системе утверждение: «Я живу в безопасном районе и не боюсь идти домой в темное время суток». В среднем жители российских городов оценили свою защищенность на 6,8 балла.

Из городов Нижегородской области выше всех в рейтинге, на 74-м месте, расположился Арзамас с оценкой чуть выше средней по России – 6,9 балла. Нижний Новгород занял 101-е место с результатом чуть ниже среднего – 6,7 балла. А дзержинцы поставили свой город на 149-е место, оценив свою безопасность в 6,3 балла.

Старший научный сотрудник Института социологии РАН Александр Прудник

НИЧЕГО СТРАШНОГО

Где в Нижегородской области жители чувствуют себя безопасней всего

считает, что реальный уровень безопасности в городе может существенно отличаться от ощущений его жителей. На восприятие горожан всегда влияет психологический момент.

– В небольших городах, особенно достаточно старых и компактных, с большой историей и практически с постоянным населением, которое там живет из поколения в поколение, у людей уровень ощущения психологической защищенности очень высок. Все принимают свой город как родное место, поэтому все ощущения, с которыми связано представление о доме, переносятся на город, – рассказал нам Александр Васи-



Арзамас выбился в лидеры

льевич. – А вот если город промышленный, с индустриальной застройкой или город с автомобильным населением, где каждый рай-

он не похож на другой, то человек не воспринимает среду, которая его окружает, как близкую и родную. Она становится для него источником опасности, часто он ее воспринимает как враждебную.

Данные регионального УМВД частично подтверждают мнение социолога. Так, в Арзамасе в 2018 году на 10 тысяч населения было зарегистрировано 122,5 преступления. В Нижнем Новгороде 136,7 преступления, а в Дзержинске значительно выше – 166,7.

Кроме того, на восприятие жителей, по мнению экспертов, влияют неблагоприятная экологическая обстановка и серия ЧП, произошедших на оборонных заводах города. В прошлом году произошел взрыв на заводе им. Свердлова, жертвами которого стали шесть человек. В апреле нынешнего года прогремел взрыв на ГосНИИ «Кристалл», а 1 июня – еще два.

Самым безопасным, по результатам опроса, стал Ейск в Краснодарском крае, набравший 8,6 балла. Самую низкую оценку от жителей получили город Шахты в Ростовской области – 4,5 балла.

Ирина ВИДОНОВА.

КТО ВИНОВАТ? И ЧТО С НИМ ДЕЛАТЬ?

В центре Нижнего Новгорода обрушился один из главных символов города – Чкаловская лестница. Днём неожиданно для всех рухнула вниз часть смотровой площадки. Лишь по счастливой случайности никто не пострадал. Власти сразу же признали происшествие чрезвычайной ситуацией.

Земля из-под ног

ЧП произошло около часу дня прямо на глазах у изумлённых прохожих. Люди услышали странный звук, после чего увидели, как часть смотровой площадки съехала вниз по склону.

– Ангел-хранитель меня бережёт: я стояла на месте обвала и успела отбежать! – поделилась нижегородка Ирина Кузнецова.

На место сразу же съехались городские спецслужбы, которые перекрыли все подходы к лестнице. Также в опасной зоне натянули оградительные ленты и выставили оцепление.

– С полицией достигнута договорённость, что на лестнице ночью будут дежурить сотрудники патрульно-постовой службы, – рассказал заместитель директора ГО и ЧС Сергей Михайлов. – Спасатели будут находиться на объекте круглосуточно до начала восстановительных работ.

Аварии сразу же присвоили статус чрезвычайной ситуации. А эксперты принялись гадать: почему обрушился главный символ города?

По одной из версий, лестница давно требовала ремонта. Очевидцы писали, что на протяжении нескольких месяцев они видели трещину на её фасаде, которую никто не спешил заделывать.

Хотя последний раз Чкаловскую лестницу капитально ремонтировали не так давно, в 2012–2013 годах. Тогда рабочие обновили внутренние инженерные конструкции, опоры, заменили часть ступенек, восстановили кирпичную кладку и все разрушенные элементы, а также починили ливнёвку. Весь объём выполненных работ обошелся в 39 млн рублей.

По второй версии, территория Нижегородского кремля расположена на опасных склонах, где всегда есть риск образования оползней.

Овраг у ворот

Оползни и в самом деле являются серьёзной проблемой Нижнего Новгорода. Так, накануне происшествия с Чкаловской лестницей произошёл провал на Зеленском съезде. Вниз по склону съехала часть пешеходной дорожки. По счастливой случайности, тогда тоже никто не пострадал. Место провала спешно огородили, пообещав восстановить дорогу до конца сентября.

Это уже не первый оползень на Зеленском съезде. Еще в 2015 году прямо напротив Театральной лестницы в Почаинский овраг съехал большой кусок грунта, а вместе с



Склон кремля считается одним из опасных

НИЖЕ НЕКУДА

В Нижнем Новгороде обрушилась Чкаловская лестница



На Зеленском съезде случился очередной оползень

ним – часть тротуара и даже знак пешеходного перехода. А уже через несколько дней ещё три оползня произошли на съезде с мостом в верхней части города.

Весной 2016 года земля обвалилась в Почаинском овраге вблизи улицы Ильинской и пешеходного мостика с Большой Покровской. До этого пласт земли сошёл на дорогу на Похвалинском съезде.

Уже не первый год как на пороховой бочке живут обитатели домов в районе площади Сенной, вблизи Кошелевского оврага, рядом с которым построена канатная дорога.

Этот самый овраг входит в число опасных «оползневых мест», список которых давно составили специалисты. В нём также значатся Почаинский овраг, Зеленский

съезд и практически все склоны парка «Швейцария». Кроме того, по прогнозам специалистов, под угрозой схода грунта рано или поздно могут оказаться набережная Федоровского, Верхневолжская и склоны Нижегородского кремля.

По словам специалистов, чтобы исправить ситуацию, необходимо строительство систем водоотведения и укрепления склонов подпорными стенками.

– Первая проблема в том, что в бюджете нет на это денег, – считает доцент кафедры экологии и природопользования ННГАСУ, кандидат экономических наук Александр Иванов. – Вторая – в том, что когда ведётся строительство, об оползнях все забывают. Потенциально опасных территорий становится больше, а финансирования и контроля за этим нет.

А пока дело обстоит таким образом – никто даже представить не может, где в следующий раз произойдут новые оползни.

...В администрации Нижнего Новгорода пока не могут назвать точных причин обрушения Чкаловской лестницы.

– Это может быть усталость конструкции, потому что лестница была построена в 1949 году, ей уже 70 лет, – предположил заместитель главы администрации Виктор Сдобняков. – Кроме того, на лестнице не предусмотрен отвод поверхностных вод. Безусловно, это могло накапливаться и привести к таким последствиям.

По его словам, обследование Чкаловской лестницы в течение двух недель будут проводить эксперты из Нижегородской архитектурно-строительной академии. Они должны установить причину обрушения и разработать проект её восстановления.

Юлия МАКСИМОВА.

Фото Александра ВОЛОЖАНИНА.

ОДОБРЯМ-С

ТАРИФЫ
НА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО
НЕ ДАЛИ ПОВЫСИТЬ

Нижегородской электросетевой компании ПАО «МРСК Центра и Приволжья», которая снабжает электричеством многие дома в Нижнем Новгороде и в регионе, не дадут повысить стоимость услуг.

Компания хотела включить в стоимость электричества налог на прибыль почти на 2 млрд рублей. В этом случае цена электроснабжения подорожала бы для всех нижегородских потребителей.

Региональная служба по тарифам (РСТ) не разрешила это сделать. Тогда поставщик ресурса обратился в суд. Однако, как стало известно на днях, суд решение РСТ признал законным.

НИЖЕГОРОДСКИЕ ЛЕСА
ЗАЩИТАТ ОТ ПОЖАРОВ

В лесах Нижегородской области станет больше камер видеонаблюдения.

Уже к следующему году с их помощью можно будет контролировать 100% всех лесных территорий, чтобы вовремя замечать и ликвидировать начинающиеся возгорания. Сейчас этот показатель составляет всего 70%.

Кроме того, несколько дней назад в рамках нацпроекта «Экология» лесники получили почти 200 единиц новой техники – патрульные комплексы, хозяйственные трактора и специальные автомобили УАЗ «Фермер». По словам губернатора Глеба Никитина, такого масштабного пополнения оборудования в нашем регионе не было уже больше десяти лет.

УМНО!.....

«Счастливые люди не могут быть злыми. Обидеть других пытается лишь тот, кто сам несчастен».

Энтони де МЕЛЛО (1931-1987), католический священник, писатель.

НЕ ОДОБРЯМ-С

ПАРК ПОБЕДЫ НЕКОМУ
БЛАГОУСТРАИВАТЬ

Парк Победы на Гребном канале в Нижнем Новгороде не могут благоустроить. В июне на его реконструкцию из областного и городского бюджетов было выделено больше 56 млн рублей. На эти деньги планировалось отремонтировать павильон, зону зрелищных мероприятий с трибунами, место для уличного фаст-фуда и фонтан.

Было проведено три аукциона по поиску подрядчика, который бы занялся реконструкцией парка. Но все они провалились из-за того, что не было подано ни одной заявки.

По мнению некоторых экспертов, провал аукционов может быть связан с тем, что подрядчикам просто нерентабельно и невыгодно брать этот объект.

Когда будет объявлен новый конкурс и кто будет проводить работы, если желающих так и не найдётся – пока неизвестно.

ПРОДУКТЫ В ШКОЛЫ
ЗАКУПАЮТ БЕЗ КОНКУРСА

Муниципальное предприятие «Единый центр муниципального заказа» (ЕЦМЗ), которое поставляет питание в нижегородские школы, снова заключило контракт с поставщиком без конкурса.

В этот раз ЕЦМЗ без торгов выбрал поставщика мяса – ООО «Интерторг», которое работает менее года. Причём центр согласился работать с компанией по максимальной цене, а это больше 300 млн рублей.

Между тем офис компании «Интерторг» по месту юридической регистрации отсутствует. Сведений о другом адресе компании не существует, и где она на самом деле находится, непонятно.

КАК ВЫ ДОШЛИ ДО ЖИЗНИ ТАКОЙ?

НИЖЕГОРОДСКИЙ ВОР



40-летний дважды судимый житель проспекта Гагарина совершил кражу в отделе полиции. Мужчину доставили туда за административное правонарушение в нетрезвом состоянии. Пока участковый оформлял протокол, нарушитель увидел на полу сумку с вещами уборщицы. Мужчина расстегнул сумку, нашёл в ней кошелек, достал из него 6000 рублей и спрятал их у себя. Но кражу заметили, грабителя арестовали. С учетом непогашенной судимости за тяжкое преступление вор получил 3 года колонии строгого режима.

...Нет, плохо еще полицейские воспитывают своих уборщиц! Ставят те прямо на полу сумки с денежными купюрами! Куда честному вору было деваться? Он же профессионал, а не любитель какой-нибудь. А теперь за это еще и срок мотать должен. Одно радует – человек в своей профессиональной среде окажется.

ВИТАЛИЙ МИЛОНОВ,
ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ

Виталий Милонов предложил запретить родителям одевать детей к школе в ЦУМе, поскольку это провоцирует расслоение в обществе. «Реклама идет: «Одень детей в ЦУМе». Ботинки – 30 тысяч рублей, ранец – 30 тысяч... Это безобразие».

ЭКС-ДИРЕКТОР
ТРАНСПОРТНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

Бывший директор Арзамасского пассажирского автотранспортного предприятия обвиняется в причинении имущественного ущерба и служебном подлоге. По версии следствия, по его заданию подчиненные в отчетах завысили количество проданных льготных проездных. В результате предприятие получило повышенную компенсацию из областного бюджета. Ущерб казне составил 4,5 млн рублей.

...Очень дельное предложение! Ну а как еще справиться с социальным неравенством? Неужели же перестраивать всю экономику, чтобы появился нормальный средний класс? Нет, конечно. Надо просто запретить дорогую школьную форму! Впрочем, этого тоже может быть мало. Считаем, что депутаты также должны внести свою лепту в борьбу с классовым расслоением и отказаться от дорогих костюмов, машин и квартир. Только как бы Госдума после этого не разбежалась...

...Никакой это не ущерб. Предприятие выполняло свою социальную миссию – перевозило льготников. Да, только в отчетах, но ведь у нас цифровое общество, поэтому главное, чтобы в числах всё совпадало. Вот сколько цифровых бабушек и дедушек перевезли – столько и получили. Словом, зря так с директором обошлись, который эту цифровизацию устроил.



ВОТ КАК БЫВАЕТ

ПИТОНУ СДЕЛАЛИ
КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ

Нижегородские ветеринары провели уникальную операцию. 11-летний питон по кличке Альбина не могла родиться на протяжении двух месяцев. Врачи пригласили для консультации специалиста по змеям, который принял решение о необходимости операции. Операция длилась 6 часов, всё это время змея находилась под газовым наркозом. Ветврачи извлекли 6 кг яиц. Правда все они оказались не оплодотворёнными.

Сейчас Альбина вернулась домой – на выставку экзотических животных в ДК имени Свердлова.

ГРУЗОВИК ЗАСЫПАЛ
ГОРЯЧИМ АСФАЛЬТОМ
«НИВУ»

Необычная авария произошла на улице Ларина в Нижнем Новгороде. Грузовик «МАЗ», нагруженный горячим асфальтом, задел «Ниву Шевроле» и перевернулся. При этом всё содержимое грузовика высыпалось на крышу легковушки и дорогу на месте ДТП. Вероятно, грузовик также задел провода вдоль дороги, в результате на дорогу упала верхняя часть столба уличного освещения с фонарями. Водитель «МАЗа» получил серьезные травмы и был госпитализирован, мужчина за рулём легковушки не пострадал.

НИЖЕГОРОДКА ПРОДАЛА
ФАЛЬШИВЫХ ПУТЁВОК
НА 6 МИЛЛИОНОВ

Жительница Нижегородской области продавала несуществующие путевки в Сочи. Она была директором турагентства и создала сайт, на котором размещала скопированную с других сайтов информацию о турах. Туристы оплачивали путёвки в гостиницу, но по приезду в отель выяснялось, что там деньги не получали. Все средства – а это около шести миллионов рублей – нижегородка присвоила себе. В итоге она обманула 85 граждан из разных регионов страны.

Женщину задержали. На днях суд Сочи признал её виновной в мошенничестве и приговорил к четырём годам тюрьмы.

В МАРШРУТКУ
С Пассажирами
ВРЕЗАЛАСЬ МАШИНА

На улице Октябрьской в Дзержинске произошло массовое ДТП. Водитель маршрутки №23 остановился на пешеходном переходе, чтобы пропустить пожилого мужчину. В этот момент в маршрутку влетела четырнадцатая модель «Жигулей». Удар был такой силы, что одного из пассажиров легковушки пришлось деблокировать спасателям.

В итоге двух человек госпитализировали, а семеро обратились в больницу с жалобами на ушибы и ранения, среди них было два ребенка семи и шести лет.

Больше новостей на сайте pravda-nn.ru

СУДНЫЙ ДЕНЬ

Жители Нижнего Новгорода купили более сотни путёвок в санатории Сочи, Ялты, Алушты и детский центр «Артек», заплатив в общей сложности 3,2 миллиона рублей. И все они оказались «липой»!

Обмана ничто не предвещало: путёвки продавал серьёзный мужчина с удостоверением майора Федеральной службы охраны. Говорил, что они выдаются для семей сотрудников ведомства, то есть льготные, поэтому дешевле обычного. Просто невостребованными остались, вот он и продаёт. Ни у кого не возникло сомнений! На деле же всё оказалось невероятным спектаклем.

Любимый «майор»

Нижегородка Наталья познакомилась с Андреем Игнатьевым на сайте знакомств. – Я оформляю подарочные блокноты, открытки, а Андрей представился художником – это меня привлекло, – рассказывает Наталья. – Стали встречаться, он предложил жить вместе. Сказал, что в Нижегородскую область приехал из Санкт-Петербурга, родственники, мол, нет – все умерли. Сначала мы снимали квартиру в Нижнем, потом в Кстове. Андрей говорил, что хочет уйти от городской суеты... За жильё он платил сам. Купил телевизор, планшет, сотовые телефоны, компьютер.

В финансовые вопросы Наталья не вникала. Была уверена, что избранник хорошо зарабатывает. Ведь когда они стали жить вместе, он показал ей удостоверение сотрудника ФСО. К тому же в шкафу висела какая-то тёмно-зелёная форма, вызывая дополнительное доверие к его словам.

– Я в формах не разбираюсь. Какая она у сотрудников ФСО – понятия не имею. Андрей её надевал – ну, значит, так надо, – объясняет Наталья, – Спрашивала про друзей, но он сказал, что они все – засекреченные сотрудники. Я обратила внимания, что он часто менял номера телефона. Ну мало ли – значит, надо.

Отсутствие паспорта у избранника её тоже не смутило – тот объяснил, что документ просто «в ячейке на службе». Наталья и поверила. Поэтому без-



Детские мечты об отдыхе оказались разбиты

СОЛНЕЧНЫЙ
УДАРМошенник продавал поддельные
путёвки в «Артек»

ропотно позволила ему оформить на себя три банковские карты.

– Я же говорю, я не вдавалась в финансовые дела. Знаете, меня всё устраивало. Однажды у нас была романтическая поездка в Москву, много гуляли... мечтательно вспоминает она.

По словам Натальи, Андрей каждое утро уходил из дома. Говорил, что на службу. А вот куда на самом деле уходил её любимый засекреченный майор, Наталья и представить не могла! И уж тем более что ненаглядный живёт под чужим именем и фамилией.

Ждите ответа

Нижегородцам майор ФСО стал известен как Бероев. Именно под этой фамилией он размещал объявления «Льготные путёвки в санаторий «Автомобилист» города Сочи». Нижегородка Алина, обнаружив такое объявление на одном из сайтов, позвонила продавцу.

– Он сказал, что от этих путёвок отказались, теперь цена снижена – две взрослые и одна детская почти на три недели всего за 82 тысячи рублей с авиаперелётом, – рассказывает Алина. – Предложил привезти путёвки

домой. Я сказала, что лучше встретиться в другом месте. Но Бероев сообщил, что работает в службе охраны аэропорта «Стригино» и встречается в общественных местах не может. Мне это показалось странным, но предложение так понравилось!

Алина отправила по электронке копии паспортов своего и мужа, свидетельства о рождении пятилетней дочки. Бероев приехал, показал удостоверение сотрудника ФСО и передал бланки путёвок. Добавил, что, мол, на самом-то деле они стоят 160 тысяч рублей. Но для Алины цена – как договорились.

Нижегородка отдала деньги, а за неделю до поездки решила посмотреть на сайте аэропорта, во сколько вылет. Но рейса на Сочи из Нижнего Новгорода в этот день не оказалось! Алина позвонила в санаторий «Автомобилист».

– Такой брони нет, – уверенно заявили на том конце провода.

Женщина набрала номер Бероева. Тот сказал, что произошла накладка – поездка переносится с июля на август, а когда Алина возмутилась, пообещал вернуть деньги. И перестал отвечать на звонки.

На ту же удочку попалась подруга Алины Галя, которой та,

ещё не зная, чем дело кончится, рассказала о дешёвом отдыхе. За путёвки на себя, маму, двухлетнего сына и шестилетнюю дочь женщина также заплатила 82 тысячи рублей.

Нижегородец Дмитрий за путёвки для своей семьи и для родителей в гурзуфский пансионат «Жемчужина Крыма» выложил 168,4 тысячи рублей. Туда же «майор ФСО» предложил отправиться нижегородцам, которые решили отдохнуть большой компанией – 8 взрослых, 5 детей. Они отдали 275,7 тысячи рублей...

Только
не для полиции

«Майор» между тем решил развернуться как следует. Познакомился с директором турфирмы с хорошей репутацией и большой клиентурой.

– Приехал в офис, показал удостоверение сотрудника ФСО. Я видела документ из его рук, копию делать не стала, – разводит руками Наталья Владимировна, теперь уже бывший руководитель турфирмы.

Путёвки в «Артек» у «майора» стоили от 50 тысяч рублей за 21 день с перелётом. О выгодном предложении стало известно в школах. Сообщения сделали на родительском собрании в лице №180.

От желающих не было отбоя! 90 путёвок в «Артек» и «Жемчужину Крыма» на 2 миллиона 850 тысяч рублей разлетелись как горячие пирожки.

Дети уже представляли, как отдохнут в знаменитом «Артеке», как вдруг Бероев позвонил директору турфирмы и, сославшись на масштабную проверку военной прокуратуры, заявил, что путёвки аннулируются.

Директор осталась один на один с возмущёнными родителями школьников. Деньги за все 90 путёвок ей пришлось возместить из своего кармана...

Обманщика задержали летом прошлого года. Оказалось, что к ФСО 44-летний Андрей никакого отношения никогда не имел. В Нижегородскую область приехал в 2012 году из Ленинградской, освободившись после очередной отсидки. А по-прежнему на скамье подсудимых ему довелось четырежды. Через интернет он купил водительские права и удостоверение, которым и козырял.

Что и как было в этой истории на самом деле, разберётся суд. На завтра, 13 сентября, назначено предварительное слушание. Потерпевшими признаны 52 человека.

Юлия ПОЛЯКОВА.

СООБЩАЕМ В ПОДРОБНОСТЯХ

В минувший вторник вечером соцсети заволокли фото и видео гигантского чёрного столба дыма. Они были видны с Автозавода, из Кузнечихи в Нижнем Новгороде, с Бора. «Что происходит?» – спрашивали в соцсетях обеспокоенные нижегородцы. Оказалось, загорелся склад горюче-смазочных материалов в Богородском районе.

Сообщение о пожаре в Кудьминской промзоне поступило в 18.20. Пламя распространилось стремительно, охватив ёмкости с маслом на открытой площадке, два склада, металлический и кирпичный, два административных здания, бытовое помещение. Загорелись также три личных автомобиля. Всего огнём была охвачена площадь в 5 тысяч квадратных метров – почти как футбольное поле.

«Здорово горит. Всполохи огня видны из Федякова. Видимо, что-то взрывается. Бывает, всё небо озаряется», – писали очевидцы.

В это время ранг пожара уже был повышен с первоначального 3-го до 4-го. С огнём боролись 96 человек при 26 единицах техники.

В 19.30 региональное ГУ МЧС перешло в режим «Повышенная готовность». На месте с пламенем пытались справиться уже 128 человек и 37 единиц техники.

ГОРЮЧАЯ НОЧЬ

Пожар в промзоне перепугал нижегородцев



Столбы дыма были видны издалека

Но локализовать пожар долгое время не удавалось. Со станции Зелецеино Кстовского района были направлены два пожарных поезда – в одном 100 тонн воды и четыре тонны пенообразователя, во втором 122 тонны воды и пять тонн пены.

– Происходит горение на площади 5 тысяч квадратных метров, – прокомментировал выехавший на место первый заместитель начальника ГУ МЧС по Нижегородской области Владимир Бирючков. – Образовал-

ся разлив нефтепродуктов, предположительно, масел.

В 22.10 пожар удалось локализовать, но борьба с огнём продолжилась. Лишь в третьем часу утра, то есть почти через восемь часов после начала пожара его удалось потушить.

В огне пострадали два человека. Одного направили в Приволжский исследовательский медицинский университет, в ожоговый центр. Мужчина госпитализирован. У него ожоги 25 процентов тела. Другому пострадавшему госпитализация не потребовалась.

Причина пожара, наделавшего столько шума в регионе, пока выясняется. В региональном ГУ МЧС нам сообщили, что есть версии. По предварительной информации, склад ГСМ мог загореться из-за аварийного режима работы электрооборудования.

Несмотря на силу огня, превышения предельно допустимой концентрации отравляющих веществ не зафиксировано, а стало быть, опасности для жителей нет.

Юлия ПОЛЯКОВА.

С ПОПУТНЫМ ВЕТРОМ

Впервые за 60 лет в Нижнем Новгороде состоялся спуск на воду круизного лайнера. Судно «Мустай Карим» строилось на заводе «Красное Сормово» по заказу компании «Водоходъ» два года. Спустя несколько месяцев оно отправится в первую навигацию. Судов подобного уровня в регионе еще не было.

Поймали волну

На днях, 11 сентября, на нижегородском заводе «Красное Сормово» спустили на воду новейший круизный лайнер «Мустай Карим». Четырёхпалубное пассажирское судно проекта RV300 строилось у нас по заказу компании «Водоходъ».

В свой первый рейс корабль выйдет будущей весной, первые круизы запланированы на май 2020 года. Он станет первым судном подобного класса за последние 60 лет, построенным на отечественной верфи и переданным заказчику. Ряд технологий при строительстве лайнера были освоены впервые, – рассказал губернатор Глеб Никитин, который присутствовал при торжественном спуске лайнера на воду.

Лайнер не уступает по уровню 4-5-звёздочному отелю. Для пассажиров будет действовать несколько ресторанов, библиотека, конференц-зал, спа-салон, бары, большая открытая прогулочная зона-соларий на верхней палубе.

Дизайны интерьеров разработаны знаменитым яхтенным архитектором Guido de Groot и соответствуют уровню пятизвёздочного отеля, – рассказали в компании «Водоходъ». – Все каюты представляют собой просторные номера с французским балконом, которые позволят наслаждаться уникальной красотой русской природы не покидая каюты.

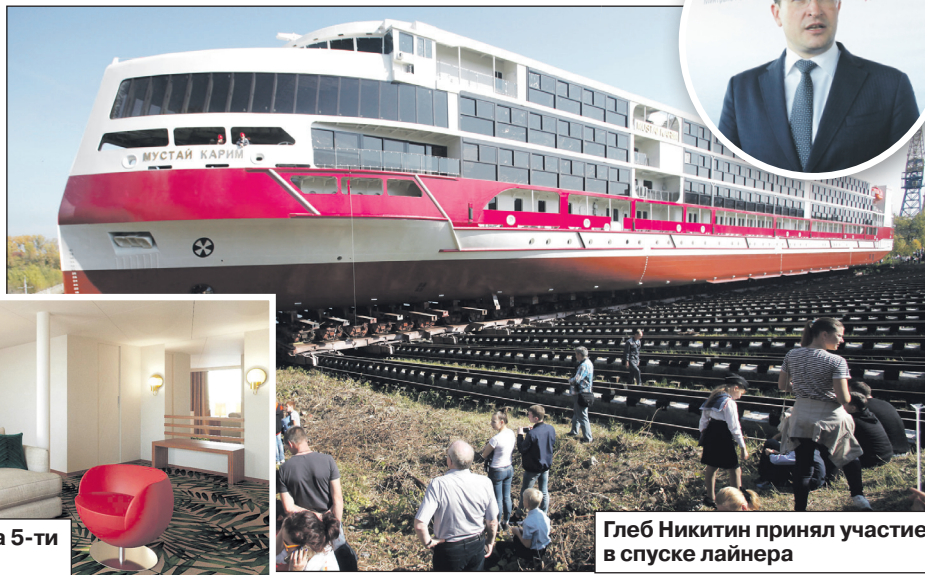
Четырёхпалубный теплоход будет работать на 8-дневном или 12-дневном маршрутах «Москва – Санкт-Петербург» или «Санкт-Петербург – Москва». Во время поездки гости судна посетят Углич, Киж, Ярославль и Верхние Мандроги.

Сначала теплоход хотели назвать «Князь Владимир». Однако прежнего генерального директора «Водохода» Александра Трофимова в начале 2019 года сняли за слишком большие расходы, понесённые компанией. Пост занял председатель совета директоров «Волжское пароходство», «В.Ф. Танкер» и ОАО «Окская судостроительная компания» – родом из Уфы. После этого судно решено было назвать в честь знаменитого нижегородского поэта, писателя и драматурга Мустая Каримова.

Стоимость тура на элитном лайнере соответствующая. 12-дневная поездка



Внутри он похож на 5-ти звёздочный отель



Глеб Никитин принял участие в спуске лайнера

НА ПОЛНОМ ХОДУ

В области спустили на воду элитный теплоход

будет стоить от 2200 евро (154 тысячи рублей) до 7 тысяч евро (505 тысяч рублей). Цена единственной трёхдневной поездки начинается от 39 тысяч рублей.

Водные процедуры

Некоторые эксперты считают, что, несмотря на цены, желающих приобрести путёвки на «Мустай Карим» будет достаточно.

У нас в стране есть люди с тем уровнем дохода, который позволит им без проблем отправиться в поездку на «Му-

стай Кариме», – считает нижегородский организатор путешествий Анна Вингурт. – Только в Нижнем Новгороде их около 5 тысяч. Они путешествуют на Сейшелы, на Мальдивы. Но в последнее время обратили внимание на морские круизы. В основном по Средиземному морю. И они крайне редко садятся на теплоходы, которые идут по Волге или другим российским рекам. Потому что состоятельному человеку необходимы просторные каюты, комфортные места в ресторанах, интересный досуг.

По словам полпреда в ПФО Игоря Комарова, «Мустай Карим» стал доказательством востребованности высоких профессиональных компетенций тех, кто работает на заводе.

Я горжусь тем, что происходит эта судостроительная «премьера» на нашем «Красном Сормове», – заявил губернатор Глеб Никитин. – Горжусь, но не удивляюсь, потому что завод на протяжении всей своей истории удерживал и продолжает удерживать передовые позиции.

Игорь Комаров напомнил, что Владимир Путин уделяет большое внимание развитию внутреннего туризма, и выразил уверенность, что такой современный корабль будет способствовать и росту количества туристов, отправляющихся в речные путешествия по регионам ПФО.

Анастасия КАЗАКОВА.
Фото Николая НЕСТЕРЕНКО.

КСТАТИ

До этого в наш регион после почти десятилетнего перерыва вернулся речной транспорт. В июле впервые спустились на воду новые суда на подводных крыльях, или так называемые речные трамвайчики «Валдай 45Р».

С комфортным салоном, удобными креслами и кондиционером новые трамвайчики сразу же привлекли внимание нижегородцев. Пока они ходят три раза в неделю до Городца и Макария. Но, как рассказал губернатор Глеб Никитин, в следующем году область получит ещё три таких судна и можно будет говорить уже и о новых направлениях – Павлово, Лысково, Кстово, а также о межрегиональных перевозках в Муром и Казань.

ПЛОХО ПАХНЕТ

На днях нижегородцы стали свидетелями того, как на Волге забили черные гейзеры непонятного происхождения с резким неприятным запахом. Жители региона сразу подняли тревогу. Подобного в нашем регионе ещё не было. Мы попытались разобратся, откуда появились таинственные фонтаны и кто должен за это ответить. Несколько дней назад нижегородец Сергей Марин снял на видео, как из Волги в Балахнинском районе, недалеко от пансионата с одноимённым названием, бьют чёрные гейзеры. По его словам, от них идет резкий, неприятный запах. Вода рядом с этими фонтанами была настолько темная, что даже на расстоянии 20 сантиметров не было видно дна. Шокирующее видео сразу же облетело социальные сети и вызвало большой резонанс.

«Превратили Волгу в сточную канаву», – написала Лен'ок Вилкова. «Ни река стала, а помойка», – возмущается Андрей Шумилов. «Потому что все сливают и всё сливают в Волгу. И ничего не будет за это никому», – считает Алексей Попиков.

Для того чтобы выяснить причину появления таинствен-

ГРЯЗНОЕ ДЕЛО

На Волге забили чёрные фонтаны

ных фонтанов, на место прибыли специалисты Росприроднадзора по ПФО.

В оперативном режиме было организовано проведение рейдовых мероприятий, – рассказали в ведомстве. – В ходе выезда установлено, что примерно в 200 метрах от берега из-под воды бьют несколько «гейзеров» черного цвета с характерным запахом сточных вод. Произведен отбор проб природной воды.

Анализ этих проб позволит специалистам Росприроднадзора установить тип загрязнения и его возможный источник. Некоторые экологи уже высказали версию о том, что могло стать причиной появления чёрных гейзеров.

Судя по видео, это похоже на прорыв канализационного коллектора, – рассказал нижегородский эколог Асхат Каюмов. – Но без заключения



Жители засняли гейзер на видео

официальных органов точную причину назвать нельзя.

Сейчас ситуация находится на постоянном контроле Росприроднадзора по ПФО.

В настоящее время решается вопрос о возбуждении административного расследования либо проведении внеплановой проверки в отношении вероятных нарушителей природоохранного законодательства, – рассказали в ведомстве.

Правда, о каких именно «вероятных нарушителях» идёт речь, в ведомстве пока не рассказывают.

Состояние Волги в этом районе уже давно вызывает беспокойство. Так, вблизи всё того же Балахнинского района, у Борского моста, регулярно появляются пятна нефти.

Специалисты объясняют это сильным загрязнением территории Бурнаковской низины нефтепродуктами. В течение многих десятилетий здесь располагались нефтехранилища и предприятия, связанные с переработкой отходов: «Варя», Сормовская нефтебаза и Сормовская ТЭЦ.

Однако сейчас регион активно работает над решением этой проблемы. Так, несколько месяцев назад в рамках федерального проекта «Оздоровление Волги» нацпроекта «Экология» минэкологии нашей области вместе с РАН подготовил техзадание по выявлению и оценке объектов накопленного вреда на территории низины. Результаты исследований будут известны к концу этого года и лягут в основу проекта реконструкции и очищения реки.

Анастасия КАЗАКОВА.

ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО

ЖК «СЕРДЦЕ НИЖНЕГО» НАШЛИ ЗАСТРОЙЩИКА

Проблемный ЖК «Сердце Нижнего», расположенный на улице Ильинской в Нижнем Новгороде, готова достроить нижегородская компания. Сейчас правительство Нижегородской области ведёт переговоры с ГК «Каскад» о завершении строительства.

Напомним, ещё в 2009 году московская «Международная строительная компания» выкупила участок земли в районе Почаинского оврага. Здесь планировалось построить элитный жилой комплекс с подземными стоянками и офисами. Затем стройка замерла. 70 дольщиков остались без долгожданного жилья.

Сейчас власти планируют обанкротить застройщика, заменив на другого. Дело о банкротстве рассматривается в областном арбитражном суде.

В НОВИНКАХ ОТКРЫЛСЯ ДЕТСАД

Новый детский сад на 240 мест открылся в посёлке Новинки Богородского района. В двухэтажном здании расположились 13 групп, из которых четыре – ясельные, музыкальный и физкультурный залы, пять кружков, кабинет логопеда, два кабинета психологической разгрузки, детский бассейн, пищеблок, медицинский блок и прачечная.

Сейчас в новый детсад ходят около 100 детей, однако к концу года его планируется укомплектовать полностью. Всего же в рамках нацпроекта «Демография» в 2019 году в регионе предусмотрено строительство 21 нового детского сада.

ТЕЛЕФОН В ПОМОЩЬ

В школе или детском саду заставляют платить за охрану или канцелярские принадлежности? В университете требуют скидываться на ремонт? Пожалуйста на незаконные поборы на горячую линию министерства образования Нижегородской области 8 (831) 433-45-80 (круглосуточно).

ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО

ДЕПУТАТЫ СКРЫЛИ СВОИ ДОХОДЫ

Депутаты Шарангского района скрыли свои доходы. Это вскрылось при проверке прокуратуры Нижегородской области.

При составлении справок о доходах, расходах и имуществе за 2018 год четыре депутата Земского собрания района скрыли свое участие в коммерческих организациях, а также доход от работы в качестве индивидуальных предпринимателей.

Сейчас главе местного самоуправления внесено представление, которое находится на рассмотрении.

Это не первый подобный случай в регионе. Все скрывшие доходы депутаты лишились своих мандатов.

ПАССАЖИР УМЕР ВО ВРЕМЯ ПЕРЕЛЁТА

Пассажир скончался на борту самолёта, выполнявшего рейс из Владивостока в Москву.

Во время полёта 63-летний мужчина внезапно почувствовал себя плохо. Командир решил посадить самолет в ближайшем аэропорту для оказания медицинской помощи. Самолёт удачно приземлился в нижегородском Стригино, на борт заранее вызвали бригаду реанимации. Однако спасти мужчину не удалось: он скончался до приезда врачей. По предварительным данным, причиной смерти пассажира стала остановка сердца.

Этим трагическим событиям исполнилось ровно 20 лет. В сентябре 1999 года прогремели взрывы, уничтожившие многоэтажные жилые дома (по одному зданию в Буйнакске и в Волгодонске, два здания в Москве). Всего тогда погибли 307 человек... Страна была потрясена! Ещё бы, ведь Россия тогда впервые столкнулась со столь масштабными террористическими актами...

Кто же организовал столь жестокие преступления? По Буйнаксу и Волгодонску всё более-менее ясно – то были кровавые вылазки радикальных исламистов, действовавших по одной схеме: взрывы припаркованных рядом с домами грузовиков, начинённых взрывчаткой. Имена преступников, сделавших это, сегодня известны – часть из них были пойманы и осуждены на длительные тюремные сроки, вплоть до пожизненного, а часть уничтожены в ходе антитеррористической операции на Северном Кавказе...

То ли бизнесмен, то ли террорист

А вот с Москвой всё не так однозначно. Здесь дома были взорваны гексогеном, взрывным веществом страшной силы. Гексоген под видом мешков с сахарным песком был завезён в подвалы жилых домов, арендованных под складские помещения, и в нужный момент приведён в действие... Сегодня назван лишь главный исполнитель московских терактов. Это некто Ачмез Гочияев, карачаевец по национальности.

В середине 90-х годов он якобы увлёкся идеями радикального ислама, на время переехал жить в Чечню, которая в то время находилась под властью местных сепаратистов. Там он прошёл диверсионную подготовку в одном из лагерей известного полевого командира Хаттаба. Летом 1999 года с некоторыми своими приверженцами прибыл в Москву и там устроился жить под фамилией Лайпанов. На имя Лайпанова были арендованы складские помещения в подвалах жилых домов на улицах Гурьянова и на Каширском шоссе. Туда и были завезены мешки с гексогеном. В сентябре завезённая взрывчатка сработала...

По версии ФСБ, Гочияев-Лайпанов осуществил террористические акции по заданию Хаттаба, раздосадованного неудачами чеченских боевиков, вторгшихся в августе всё того же 1999 года в Дагестан. Со временем эта точка зрения стала официальной. Гочияев был объявлен во всероссийский розыск. Его ищут до сих пор... Любопытно, но спустя несколько лет после трагедии, в 2002 году, Гочияев неожиданно дал о себе знать. Он направил обращение в ряд западных средств массовой информации. В тексте обращения, в частности, говорилось, что его автор на самом деле не имеет никакого отношения к исламистскому подполью, и все утверждения на сей счёт являются ложью:

«Я жил и работал в Москве, где у меня была собственная строительная фирма «Капстрой 2000». Ко мне на фирму пришёл один человек, которого я хорошо знал ещё со школьной скамьи. Он предложил мне совместно заняться одним делом, он сказал, что имеет хорошие возможности для реализации продуктов питания... Потом он мне сказал, что ему нужно помещение на юго-востоке Москвы, где якобы у него есть точки реализации.

Я помог найти и снять помещения на Гурьянова, на Каширке, Борисовских прудах и Копотне. 9 сентября я находился в гостях, и мне часов в пять утра позвонил на мобильный этот человек и сказал, что на складе на Гурьянова возник небольшой пожар и мне туда надо ехать. Я сказал, что скоро приеду, и стал собираться. Включил телевизор и увидел, что на самом деле там прогремел взрыв. Я решил никуда не ехать и переждать. 13 сентября, когда произошёл второй взрыв, я окончательно понял, что меня подставили. Я сразу позвонил в милицию, в «скорую» и даже в «Службу спасения 911» и сообщил о складах на Борисовских прудах и Копотне, где после этого взрывы удалось предотвратить. Но меня объявили подозреваемым, затем организатором, и с тех пор мне приходится скрываться.

Анализируя все эти события, я при-



Организаторы терактов до сих пор не названы

ГОСПОДИН ГЕКСОГЕН

Так кто же взрывал дома в Москве в 1999 году?

хожу к выводу, что весь этот чудовищный план был разработан и осуществлён теми людьми, которым это было тогда выгодно...».

Заговор Путина?

Это обращение было тут же подхвачено тогдашней антипутинской оппозицией в лице бывшего олигарха Бориса Березовского. Его ближайшие помощники – беглый подполковник ФСБ Александр Литвиненко и американский историк российского происхождения Юрий Фельштинский – в том же 2002 году собрали в Лондоне пресс-конференцию и объявили о том, что слова Гочияева только подтверждают факты, изложенные ими в книге «ФСБ взрывает Россию».

В этой книге выдвигалась теория о некоем грандиозном заговоре российских спецслужб, вознамерившихся захватить власть в стране и подавить в ней «демократические свободы». Центральным сюжетом книги является история с обнаружением мешков с гексогеном в подвале жилого дома в Рязани.

Мешки случайно обнаружили рязанское милиционеры сразу после взрывов в Москве. Нашёлся свидетель, который видел, что мешки закладывали трое неизвестных людей, приехавших на автомобиле с московскими номерами. Оказалось, что эти трое являлись сотрудниками ФСБ. Через несколько дней после этого ЧП чекистское руководство сообщило, что в Рязани проходили учения, в ходе которых проверялась готовность силовых ведомств к работе по предотвращению террористических акций. А в мешках находился вовсе не гексоген, а обычный сахар...

Авторы книги сильно засомневались в этом и написали, что в Рязани был предотвращён настоящий взрыв. И к его подготовке, считали Литвиненко с Фельштинским, ФСБ имеет прямое отношение. Мало того, они посчитали, что и взрывы в Москве, Волгодонске и Буйнакске – тоже дело рук спецслужб.

Для чего это спецслужбам понадобилось? Чтобы якобы создать в стране чрезвычайную ситуацию и установить полный контроль над властными структурами. Не зря, мол, в это самое время преемником больного президента Ельцина стал бывший офицер КГБ Владимир Путин. Его соратники по Лубянке решили создать ему имидж бескомпромиссного борца с врагами России. Ими были спровоцированы взрывы в Москве и других городах. Это дало Путину повод обвинить в организации террора чеченских сепаратистов. После чего были проведены

успешные военные операции в Чечне и Дагестане, и на волне этих побед Путин стал президентом страны...

Увы, все доказательства в книге буквально притянуты за уши. Да их практически и не было, этих доказательств. Только пространные рассуждения, намёки, полунамёки, ссылки на высказывания ярых поборников демократии, которых буквально трясёт только при упоминании ФСБ, на заявления чеченских боевиков, прикинувшихся «жертвами путинской агрессии». Даже известный правозащитник Сергей Ковалёв, особо никогда не жаловавший наши силовые органы, заявил, что опус Литвиненко-Фельштинского больше походит на чей-то политический заказ, чем на попытку искренне разобраться в событиях осени 1999 года...

Мало того, есть серьёзное основание говорить о том, что сама книга стала попыткой увести подозрения от настоящего заказчика преступления!

«Буря в Москве»

Выскажу свои соображения на этот счёт. В 1999 году многим стало ясно, что правление президента Ельцина близится к концу.

Однако закат наступал не только для самого Бориса Николаевича, но и для его окружения, прозванного в народе Семейей.

Особенно проблема касалась олигарха Бориса Березовского, который стал настоящим олицетворением всего плохого, что было в 90-е годы: коррупции, беззакония, криминальной приватизации, теневого управления Россией за спиной официально действующего президента...

Недовольство олигархом выражали не только рядовые граждане, но и силовые ведомства, многие представители политической элиты страны. В июне 1999 года собрался съезд партии «Отечество – вся Россия» во главе с московским мэром Юрием Лужковым, где Березовскому был сделан прямой намёк на то, что его ждёт скамья подсудимых. Одновременно на олигарха со страниц газет обрушился новый поток компромата, сделавший Березовского нарицательным персонажем нашей политической жизни. Вот-вот могла возникнуть ситуация, когда недовольный Ельцин, у которого и без того был низкий рейтинг, мог просто «сдать» олигарха на растерзание врагам. Положение усугу-

билось после того, как премьером стал выходец из ФСБ Владимир Путин. Этого Березовский никак не ожидал: он откровенно лоббировал на кресло главы правительства вице-премьера Николая Аксёненко, которого даже пытался сделать преемником Ельцина... Но всё же Лужков волновал олигарха куда больше.

Березовский воспользовался начавшейся войной в Дагестане, куда вторглись банды террориста Шамиля Басаева и Хаттаба. Между российскими войсками и чеченскими боевиками завязались тяжёлые бои. А в начале сентября прогремел взрыв в Буйнакске, унесший сразу 64 жизни. Видимо, под это дело и была начата операция по дискредитации Лужкова, которая явно готовилась загодя. Так, ещё в июле 1999 года редакции газеты «Московская правда» удалось раздобыть секретный документ под условным названием «Буря в Москве». Приведём небольшой отрывок из него:

«Из надёжных источников стало известно следующее. Одной из аналитических групп, работающих на администрацию президента, разработан план дискредитации Лужкова с помощью провокационных мероприятий, призванных дестабилизировать социально-психологическую обстановку в Москве. По утверждению источников, город ожидают потрясения. Так, планируется проведение громких террористических акций (или их попыток) в отношении ряда государственных учреждений: зданий ФСБ, МВД, Совета Федерации, Мосгорсуда, Московского арбитражного суда, ряда жилых зданий».

Обратим внимание, что операция разрабатывалась некой «аналитической группой администрации президента». А тогда администрацией рулил старый сподвижник Березовского Александр Волошин, через которого олигарх оказывал влияние на другие органы государственной власти. Кроме того, у олигарха имелась и своя мощная агентура в силовых ведомствах – достаточно сказать, что тогдашний глава МВД Владимир Рушайло чуть ли не официально считался человеком Бориса Абрамовича. Поэтому не исключено, что кто-то из этих агентов Березовского в погоне вышел на московского предпринимателя Гочияева, который в силу своего кавказского происхождения подходил на роль «террориста». Его попросили снять несколько складских помещений в жилых домах. Причём просил человек, с которым Гочияев действительно учился в школе. Поэтому предприниматель не мог ему отказать. Как и не мог отказать снять помещения на подложный паспорт Лайпанова: а вдруг у друга проблемы с налогами, вот и вынужден он заниматься коммерцией под чужой фамилией – ну с кем не бывает?

Гочияев помог школьному другу. Помог на свою голову и на беду москвичам. Взрывы загремели как раз в тех местах, на которые указал «школьный друг»...

Цель в общем-то была достигнута. О Березовском на время забыли и рядовые обыватели, и силовые ведомства, сбившиеся с ног в поисках неведомых террористов. Между тем другой человек олигарха, тележурналист Сергей Доренко начал мощную информационную атаку на московского мэра, якобы не умеющего обеспечить безопасность столицы. И надо сказать, что атака Доренко имела успех – Лужков был серьёзно дискредитирован и фактически выбит из большой политики...

...Сегодня уже нет в живых многих участников той эпопеи, включая Березовского, бежавшего в Лондон и умершего там несколько лет назад. Но вот что интересно. Минувшим летом стало известно, что скрывающийся где-то за границей Ачмез Гочияев нанял себе адвоката в Москве, который пытается судиться с ФСБ, по-прежнему обвиняющей Гочияева в самых разных террористических преступлениях, и не только за 1999 год. Не знаю, что это может означать, но для матерого террориста, якобы фанатично преданного идеям радикального ислама, такое поведение как минимум очень странное. Оно больше похоже на отчаянную реакцию человека, угловидшего в сложный жизненный переплёт, причём не по своей вине... Если это так, то вряд ли Гочияев чего-то добьётся – сомнительно, что наша власть захочет признаться в том, какими иногда страшными методами проводится в нашей стране большая политика.

Вадим АНДРЮХИН.

Россия и Украина обменялись пленными – 35 на 35 человек. Казалось бы, обычная процедура, уже не раз применявшаяся в ходе нынешнего противостояния между двумя странами. Однако этот обмен выходит далеко за рамки простой гуманитарной акции...



ЧТО БЫ ЭТО ЗНАЧИЛО?

РОССИЯ И УКРАИНА ОБМЕНЯЛИСЬ ПЛЕННЫМИ

В общем-то сегодня уже широко известно о том, кого на кого поменяли. На Украину вернулись 24 моряка, задержанные во время прошлогодней попытки прорваться через Керченский пролив, игнорируя сигналы российских пограничников. А также ряд украинских персон, которые у нас в стране обвинялись в террористической и иной противоправной деятельности. Что касается России, то нам передали известного журналиста Кирилла Вышинского, который до своего ареста возглавлял информационное агентство «РИА Новости – Украина», а также пленных бойцов ДНР и ЛНР, украинских активистов, которые у себя на родине пострадали за свои пророссийские убеждения...

Об этом обмене говорили уже давно. Особенно на Украине, где из своих задержанных российских стороной соотечественников сделали «национальных героев». Например, речь может идти о крымском «режиссёре» Олеге Сенцове, который в 2014 году пытался совершить террористический акт в знак протеста против воссоединения Крыма с Россией. Из этого «режиссёра» (который когда-то снял всего один любительский фильм) Украина сотворила культовую фигуру «героя», всегда и на всех уровнях поднимая вопрос о его освобождении. Чтобы хоть как-то нормализовать двусторонние отношения, Россия не раз выражала готовность провести обмен. Однако при президенте Петре Порошенко, который стал радикальным украинским националистом, эти отношения испортились настолько, что процесс практически был заморожен. А когда в ноябре прошлого года украинские военные катера нагло попытались прорваться через Керченский пролив, любые двусторонние контакты фактически были заморожены.

Словом, вопрос об обмене мог быть реанимирован лишь при условии смены власти на Украине. Эта смена и произошла весной нынешнего года – президентом Украины стал Владимир Зеленский. Переговоры об обмене возобновились. Говорят, что более всего на обмене настаивал украинский олигарх Виктор Медведчук, поддерживающий украинскую оппозицию и входящий во многие кремлёвские кабинеты, включая кабинет Путина. Когда на Украине начались парламентские выборы, Медведчук даже предлагал провести обмен при своём личном посредничестве. Понятно, что тем самым он приобретал себе лишние политические очки, особенно в канун выборов.

Однако, как свидетельствует хорошо осведомлённый в кремлёвских делах глава радиостанции «Эхо Москвы» Алексей Венедиктов, Путин на это не пошёл. Обмен состоялся только сегодня, когда выборы закончились. О чём это говорит? Скорее всего о том, что Москва намерена выстроить

нормальные отношения с новой украинской властью, а не только с оппозиционерами Медведчука. В Кремле недавно даже заявили о том, что намерены пригласить Владимира Зеленского на военный парад в честь 75-летия Победы, которая будет отмечаться в следующем году... Что ж, если это так, то такие шаги стоит приветствовать, и обмен пленными действительно имеет большое политическое значение...

И ещё об одной интриге, связанной с этим обменом. Украина в числе запрошенных Россией пленных без лишних слов передала Москве Владимира Цемаха, бывшего командира армии ДНР. Этого человека украинцы считали ключевым свидетелем по делу сбитого в небе над Донбассом малазийского «Боинга» рейса МН-17 летом 2014 года. Как известно, Украина и Россия обвиняют в этой трагедии друг друга и ищут всевозможные доказательства под свои версии. Владимир Цемах во время боевых действий 2014 года возглавлял ПВО Донецкой народной республики. Поэтому, по мнению украинцев, он вполне мог быть причастным к запуску ракеты, уничтожившей малазийский самолёт.

Под это дело украинцы в начале лета этого года провели целую спецоперацию, выкрав Цемаха из квартиры его дома в посёлке Снежное на территории ДНР. В ходе операции – при переправе Цемаха через линию фронта – один из украинских разведчиков погиб, подорвавшись на mine, другой получил тяжёлые ранения... Тем не менее Цемаха доставили в Киев, где тут же арестовали и предъявили обвинения в участии в незаконных вооружённых формированиях, а также в подозрении на причастность к уничтожению малазийского самолёта.

Об этом целый месяц потом шумела украинская пресса. Однако всё закончилось полным пшиком – Цемах категорически отказался признавать свою вину и на сделку с украинским следствием не пошёл. Следователи из Голландии, которые специально приехали в Киев, чтобы допросить бывшего начальника ПВО ДНР, тоже были явно разочарованы ценностью этого свидетеля. Поэтому, кроме службы в армии ДНР, Цемаху предъявлять было нечего. И когда Россия включила Цемаха в число обмениваемых пленных, никто особо возражать не стал. Так что операция по его похищению, а уж тем более погибшие в её ходе украинские разведчики явно того не стоили...

Кстати, сам факт освобождения Цемаха сильно играет в пользу России. Аргументов о непричастности нашей страны к гибели малазийского самолёта стало теперь куда больше, чем раньше. И это тоже большой плюс от произошедшего обмена пленными.

Вадим АНДРЮХИН.

1 В России появится ещё один выходной

Понедельник после Пасхи предложили сделать в России выходным днём. Авторы нового закона посетовали, что, отстояв долгое ночное богослужение, людям приходится идти в понедельник на работу. Поэтому они решили сделать поблажку для всех верующих страны и назначить следующий день после Пасхи выходным. Для проверки информации мы дозвонились в Москву.

– Мы не обладаем такой информацией, – сообщили нам в пресс-центре министерства труда и социальной защиты. – Эту инициативу уже обсуждали год назад, но так и не приняли.

Подробности мы уточнили у народных избранников.

– Такое предложение действительно высказали ряд депутатов, – подтвердил информатор специалист комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Владимир Чистов. – По их мнению, установление нового праздничного дня «Светлого пасхального понедельника» послужит данью уважения историческим традициям православного сообщества России. Также введение нового праздника высвободит время для полезных дел в семье.



Ожидается, что Госдума рассмотрит соответствующую инициативу уже в ближайшие дни.

3 Чиновников выселят из кремля

Администрации области и Нижнего Новгорода переедут из кремля. Такую идею высказал губернатор Глеб Никитин во время поездки на Восточный экономический форум. Предполагается, что после переезда в административных зданиях вместо кабинетов расположатся выставки и галереи, которые смогут посещать нижегородцы и туристы.

Для уточнения информации мы обратились в администрацию Нижнего Новгорода.

4 Банда подростков изрезала лицо прохожему

В Нижнем Новгороде банда подростков напала на 59-летнего нижегородца. Малолетки ударили его сзади бутылкой по голове, проломили череп, после чего уселись на упавшего мужчину и стали резать «розочкой» – разбитой бутылкой. Издевательства снимали на видео. В больнице раненому наложили 36 швов.

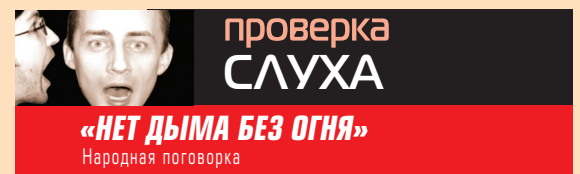
Об этом в соцсети рассказала сестра пострадавшего 59-летнего Леонида под ником «Таня Выюшина».

– Их было человек семь-восемь – все в возрасте 10 – 14 лет, – утверждает сестра пострадавшего. – В полиции сказали, что заявление примут, но вот привлечь по закону вряд ли смогут – они малолетки. Это полиция сказала дочери брата, – заявила она.

Мы обратились в Главное управление МВД по Нижегородской области.

– Информация, распространённая в социальной сети под ником «Таня Выюшина», не соответствует действительности, – прокомментировали в пресс-службе ведомства.

По информации регионального ГУ МВД, драка на проспекте Героев в Московском районе Нижнего Новгорода произошла между этим мужчиной и двумя его оппонентами – 33-летним мужчиной и женщиной 27 лет. Двоих последних отвезли в отдел, а пострадавшего – в больницу № 39 с сотрясением мозга, ушибами мягких тканей лица и рваной раной губы. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела. Никаких подростков с «розочками» на месте происшествия не было. «Таня Выюшина» свои посты убрала, но полицейские успели сделать скрин. Возможно, для неё это не останется без последствий.



«НЕТ ДЫМА БЕЗ ОГНЯ» Народная поговорка

2 В области введут налог на самозанятых

В Нижегородской области в ближайшее время введут специальное налогообложение для самозанятых. Оно предусматривает упрощенный процесс онлайн-регистрации и уплаты единого налога по льготной ставке – 4% или 6% вместе традиционного в 13%. Пилотный проект успешно работает в Москве, Татарстане и Калужской области. Местное отделение Общенационального народного фронта предложило ввести его и в Нижегородском регионе.

Чтобы выяснить подробности, мы обратились в нижегородское отделение ОНФ.

– Мы обратились к губернатору Глебу Никитину с просьбой поддержать нашу инициативу. Репетиторы, парикмахеры, няни, массажисты и другие самозанятые смогут перейти на удобный для себя режим налогообложения и выйти из тени, – рассказал руководитель НРО ОНФ Алексей Алехин.

Тогда мы обратились в правительство Нижегородской области.

– Действительно, ОНФ выступил с предложением о введении специального налогового режима. В правительстве состоялась встреча, на которой обсуждался проект, сейчас он находится на рассмотрении, – сказали нам в региональном кабмине.

В министерстве промышленности считают, что внедрение специального налогообложения займет 4-5 месяцев.

– По этому вопросу рекомендуем обратиться в пресс-службу областного правительства, – посоветовали нам в Управлении по связям со СМИ администрации Нижнего Новгорода.

За комментариями мы обратились туда.

– Возможность освобождения территории кремля от размещения органов исполнительной власти находится в стадии обсуждения, – сообщили в пресс-службе губернатора и правительства Нижегородской области. – В данный момент решения по этому вопросу не принято.

Кстати, в своё время переселить чиновников из кремля хотели бывшие губернаторы Борис Немцов и Геннадий Ходырев. Но дальше разговоров дело не пошло.

5 Федор Бондарчук и Паулина Андреева тайно поженились

52-летний Федор Бондарчук и 30-летняя Паулина Андреева теперь официально муж и жена. Свадьба состоялась в начале сентября в очень узком кругу. Молодожёны не стали устраивать пышных торжеств, а пригласили на свадьбу только самых близких.

Как рассказал нам источник из близкого окружения Бондарчука и Андреевой, пара уже успела расписаться в загсе.

– В загсе были только Федор Бондарчук и Паулина Андреева, пышных торжеств влюблённые устраивать не стали, это было их личное решение, – сообщил наш источник.

За комментарием мы обратились к официальным представителям Фёдора Бондарчука.

– Никакой свадьбы не было, и твёрдо заявили нам на «Ленфильме», в совет директоров которого входит знаменитый продюсер.

По некоторым же сведениям, пара всё-таки планирует отметить оформление своих отношений. Произойдёт это 17 сентября в Санкт-Петербурге.



– Ну чем мы не пара?

Слухи проверяли: Евгений КРУГЛОВ, Юлия МАКСИМОВА, Ирина ВИДОНОВА, Юлия ПОЛЯКОВА.



ПО ПОРЯДКУ РАССЧИТАЙСЯ!

1 Определены самые комфортные города

Аналитическая компания The Economist Intelligence Unit (EIU) назвала самые комфортные для проживания города планеты. Исследователи оценивали пять показателей – стабильность, окружающую среду, здравоохранение, инфраструктуру и образование. и выставили оценки по 100-балльной шкале.

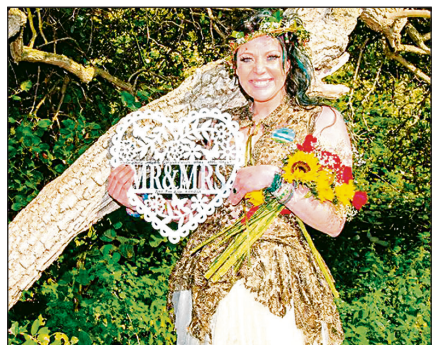
На первом месте рейтинга австрийская Вена. Следом – австралийские Мельбурн и Сидней. В топ-10 вошли Осака, Ванкувер, Торонто, Токио и Копенгаген. Единственным российским городом в списке стала Москва, которая заняла 68-е место из 140.

2 Короткую рабочую неделю признали опасной для здоровья

Медики считают, что переход на четырехдневную рабочую неделю увеличит риск развития многих заболеваний. В первую очередь, невротических и связанных с лишним весом. Например, диабета и гипертонии.

Кроме того, по словам врачей, появление ещё одного выходного приведет к увеличению у россиян страхов, фобий и неврозов.

3 Британка вышла замуж за дерево



34-летняя жительница Великобритании и мать двоих детей Кейт Каннингем вышла замуж за бузину. Отец поддерживал британку и даже помог организовать торжественную церемонию. А вот старший сын был в растерянности, когда узнал о планах матери. Но на свадьбу всё-таки пришёл.

Теперь она планирует официально сменить фамилию на Кейт Элдер (Бузина).

4 Названы признаки рака кишечника

Британские ученые назвали основные симптомы рака кишечника, по которым можно выявить заболевание на ранних стадиях. По их словам, страшная болезнь обычно начинается развиваться в толстой кишке, и метастазы прежде всего поражают печень и легкие. Поэтому в первую очередь стоит обратить внимание на боль в правой части живота, кровь в фекалиях, сбой в работе кишечника, вздутие живота, потерю аппетита и веса, асцит, желтуху и постоянный кожный зуд. Если подобные симптомы беспокоят вас в течение четырех недель и более, то необходимо как можно скорее обратиться к врачу.

5 Треть россиян – трудоголики

Роструд РФ провёл опрос и выяснил, что 29% россиян – трудоголики, так как во время отпуска регулярно занимаются рабочими вопросами. Ещё 49% решают только срочные вопросы. А полностью отдыхают от работы всего 22% участников опроса.

Оказалось, что 23% респондентов используют отпуск для поиска новой работы.

Недавно Роструд подсчитал число безработных жителей предпенсионного возраста. Выяснилось, что таких большинство. Около 60% тех, кому за 50, официально нигде не работают. По мнению экспертов, главная причина в том, что работодатели неохотно берут на работу предпенсионеров: ведь по новому закону их будет сложно уволить. Многие отказывают даже соискателям чуть старше 40 лет. Так ли это? Мы проверили на собственном опыте.

Не стоило труда

По заранее заготовленной легенде я стала Анной, 54-летней жительницей Нижнего Новгорода. С высшим образованием, работала на крупном предприятии, торговым представителем и администратором. Возраст мы рассчитали специально: ещё год – и уволить меня будет очень сложно, поскольку я официально стану так называемым предпенсионером. По закону работодателям за моё увольнение без причины грозит штраф или уголовная статья.

Первая пригласившаяся мне вакансия – оператор ПК в крупном агропромышленном холдинге. Условия неплохие: 5-дневка, обучение на месте, подвоз до работы, зарплата – 25 тысяч рублей.

– У вас есть опыт работы и вы знаете компьютер? – оживилась сотрудница по подбору персонала. – А возраст?

– ... 54, – помявшись, произнесла я.

На том конце провода повисла пауза.

– Вы можете прислать ваше резюме на почту, его рассмотрят и перезвонят, – посоветовала собеседница.

Ответа на свое резюме я так и не дождалась.

ПРОБЛЕМНЫЙ ВОПРОС



После 50 устроиться уже сложнее

ОСТАЛИСЬ ЗА КАДРОМ

Как нижегородцам предпенсионного возраста найти работу

После этого я решила устроиться администратором в кафе в Канавинском районе. Владелец по телефону выпросил меня про опыт работы и вкратце рассказал про обязанности.

– Мне 54 года, вас это не смущает? – спросила я.

– Да? По голосу и не скажешь, – на минуту мужчина погрузился. – А представьте себе: банкет на 50, 100 человек. Физически это тяжело.

– Я готова к трудностям! – не моргнув глазом, пообещала я.

– Ну хорошо, давайте встретимся завтра, в конце концов люди вашего возраста иногда энергичнее, чем молодёжь.

«Первая победа!» – мысленно порадовалась я и, пообещав перезвонить, повесила трубку.

В салоне красоты, куда требовался администратор, узнав про мой возраст, со мной разговаривали не так вежливо.

– Если у вас есть ватсап или вайбер, бросьте туда резюме, – недружелюбно посоветовала сотрудница.

Никто со мной в итоге так и не связался.

Ещё одна вакансия в моём списке – администратор комплекса бань и саун. Работа – не бей лежачего: отвечать на звонки, встречать клиентов.

Однако услышав про мой возраст, хозяйин бань сразу же сменил тон.

– Понимаете, наша команда – это девочки до 40 лет. Боюсь, вы не впишетесь в наш коллектив, – и просто бросил трубку...

В итоге после двух десятков звонков мне удалось договориться лишь о двух собеседованиях – на должность администратора кафе и продавца в магазин одежды для полных. Проще всего в заявленном возрасте было устроиться на должность уборщицы, мороженщицы и горничной. Хотя, подозреваю, в некоторых случаях неофициально.

Найти работу в возрасте за 50, имея высшее образование и немалый стаж, действительно оказалось проблемой...

Года – не беда?

По официальной статистике, за этот год в службу занятости региона обратились больше 4600 нижегородцев

ЗНАЕШЬ?

Максимальное пособие по безработице для тех, кому осталось пять лет до официального завершения карьеры, на 41% больше обычного и составляет около 11 300 рублей. Кроме того, предпенсионеры региона в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» могут бесплатно повысить квалификацию или обучиться новой профессии, обратившись в службу занятости.

предпенсионного возраста. Почти половина нашли работу.

– В основном граждане предпенсионного возраста трудоустраиваются продавцами различной квалификации, – рассказали нам в областном Управлении по труду и занятости населения. – Кассирами, кладовщиками, бухгалтерскими работниками, менеджерами, администраторами, инженерами, социальными работниками, диспетчерами, слесарями-ремонтниками, слесарями механосборочных работ, швеями, водителями, а также сторожами (вахтерами), охранниками, уборщиками, подсобными рабочими и разнорабочими.

По словам представителей кадровых агентств, всё зависит от специальности и квалификации соискателей.

– На сегодняшний день рынок труда предлагает им работу в офисе, на производстве, а также варианты удалённой занятости, не требующей специальных навыков, – рассказала старший консультант по подбору персонала компании ANCOR Consumer Goods Татьяна Черникова. – В их задачи может входить: консультирование по телефону (работа в колл-центре); административная работа (систематизация документов, ведение бумажного и электронного документооборота); проведение аналитических исследований (сбор и обработка информации).

По словам Татьяны Черниковой, предпенсионеры могут рассчитывать на зарплату от 15 до 35 тысяч рублей. Возможны и суммы выше, всё зависит от уровня квалификации и образования кандидата.

Однако на деле похвастаться этой удачей пока могут далеко не все.

Юлия МАКСИМОВА.

МНЕНИЯ ИЗ ИНТЕРНЕТ-ФОРУМОВ:

Ирина Васильевна: «Ищу работу второй год. Это просто какой-то тупик: имею высшее образование, огромный опыт работы в торговле, обучении и никому из работодателей это не интересно! Хорошую работу после 35–40 найти вообще нереально!»

Иван: «Большинство этих предпенсионеров как работали, так и работают. Только стали неустраиваемыми официально. И теперь еще могут получать неплохое пособие на бирже».

ПростоВалера: «Наш руководитель не согласовывает кандидатуры старше 35. Но, к примеру, полгода назад взяли замначальника IT-службы, мировой мужик, умница и прекрасный организатор, 53 года. Так что всё индивидуально».

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Последняя на Волге реликтовая пойма недалеко от Нижнего Новгорода постепенно приходит в упадок. Со всех сторон наступает жилье, недобросовестные компании превращают ее в свалку, а в перспективе по ней должна пройти дорога, по которой двинутся большегрузные автомобили.

Артёмовские луга – это уголок нетронутой природы площадью около 3 тысяч гектаров, охваченный со всех сторон жилыми районами: нижегородские Верхние Печеры, поселки Афонино, Ржавка и Большая Ельня, город Кстово. Лет 100 назад по берегам Волги полосой шли пойменные луга и дубравы. Когда в строй ввели каскад ГЭС и водохранилищ, почти все они были утрачены. На Средней Волге осталось только три, и все в Нижегородской области. Это дубрава около Городца – памятник природы, Артёмовские луга и дубрава напротив них, недалеко от Бора.

– Артёмовские луга – это последний кусочек естественных волжских заливных лугов, – рассказал руководитель экоцентра

ЗАКАТ ПТИЧЬЕГО РАЯ

Уникальной природной зоне грозит гибель

«Дронт» Асхат Каюмов. – В силу того, что природные условия в этой зоне очень разные, они позволяют здесь существовать большому количеству разных видов растений и животных.

Во время приливов, когда пойма уходит под воду, сюда слетается огромное количество птиц, в том числе и занесенных в Красную книгу России.

– У нас в области насчитывается около 300 видов птиц, на территории Артёмовских лугов мы смогли отметить 200 из них, – рассказал руководитель орнитологической лаборатории эоцентра Александр Мацына. – При этом мы зафиксировали около 80 процентов обитателей Красной книги Нижегородской области.

Но при этом уникальный участок природы никем не охраняется и постепенно превращается в большую свалку.

Земля нарезана на 388

участков, абсолютное большинство которых находится в частных руках и предназначено под строительство жилья.

Кроме того, по генеральному плану Артёмовским лугам в будущем пройдет так называемый восточный обход Нижнего Новгорода. Эксперты считают, что это убьет реликтовую пойму окончательно.

В связи с этим инициативная группа окрестных жителей обратилась к губернатору с предложением создать в Артёмовских лугах природный парк.

Правда, это вызовет немало проблем.

– Я считаю, что воплотить эту идею в жизнь реально, – уверен замглавы администрации Кстовского района Юрий Громовик. – Здесь должна быть объединена воля очень многих



Артёмовские луга пытаются спасти

заинтересованных людей. В первую очередь общественности, нас как органов местного самоуправления и правительства Нижегородской области, поскольку полномочия по принятию такого рода решений сосредоточены в правительстве.

За поддержкой нижегородцы обратились в Общественную палату Нижегородской области. Там, оценив идею, создали рабочую группу. Её участники надеются, что результатом объединённых усилий общественности и властей станет оптимальное и взвешенное решение о судьбе Артёмовских лугов.

Ирина ВИДОНОВА.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
9.00 **Новости**
9.25 «Доброе утро»
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.00 **Новости**
12.15 «Время покажет» [16+]
15.00 **Новости**
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
17.00 «Время покажет» [16+]
18.00 **Вечерние новости**
18.35 «На самом деле» [16+]
19.45 «Пусть говорят» [16+]
21.00 **Время**
21.30 Т/с «Галка и Гамаюн» [16+]
23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
0.00 «Время покажет» [16+]
3.00 **Новости**
3.05 «Время покажет» [16+]
3.40 «На самом деле» [16+]

2 РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00 **Вести**
9.25 «Утро России»
9.55 «О самом главном» [12+]
11.00 **Вести**
11.25 **Вести-Приволжье**
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50 «60 минут» [12+]
14.00 **Вести**
14.25 **Вести-Приволжье**
14.45 «Кто против?» [12+]
17.00 **Вести-Приволжье**
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
18.50 «60 минут» [12+]
20.00 **Вести**
20.45 **Вести-Приволжье**
21.00 Т/с «Замок из песка» [12+]
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с «Королева бандитов-2» [12+]
3.50 Т/с «Семейный детектив» [12+]

3 НТВ

5.15 Т/с «ППС» [16+]
6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
8.05 «Мальцева» [12+]
9.00 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
10.00 **Сегодня**
10.20 Т/с «Лесник. Своя земля» [16+]
13.00 **Сегодня**
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 **Сегодня**
16.30 «Ты не поверишь!» [16+]
17.00 «ДНК» [16+]
18.00 «Своя правда»
19.00 **Сегодня**
19.40 Т/с «Куба» [16+]
20.40 Т/с «Куба. Личное дело» [16+]
22.50 «Основано на реальных событиях» [16+]
23.45 **Сегодня**
23.50 «Поздняков» [16+]
0.00 «Место встречи» [16+]
2.00 «Их нравы» [0+]
2.15 Т/с «ППС» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

9.00 **Время новостей** [12+]
9.20 Х/ф «ВУНДЕРКИНДЫ» [12+]
11.20 «Сборник мультфильмов» [6+]
12.00 **Время новостей** [12+]
12.20 «Знак качества» [12+]
12.30 Т/с «Метод Лавровой» [16+]
13.25 Патруль ННТВ [16+]
13.30 «Время новостей + Интер-активный канал «День за днем»
14.30 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» [12+]
15.50 «Границы государства» [12+]
16.20 Т/с «Вангелия» [16+]

17.15 Патруль ННТВ
17.30 **Время новостей**
18.00 «Земля и люди» [12+]
18.30 «Лев Троцкий. Что скрывали мифы» [12+]
19.15 Патруль ННТВ
19.30 «Вести—Приволжье»
19.35 «Вести. Промышленность»
19.55 «Вести. Погода»
20.00 «Россия 24»
21.00 «Вести. Погода»
21.05 «Вести—Приволжье»
21.15 «Вести. Интервью»
21.30 «Россия 24»

5 РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30 **Новости** [16+]
9.00 «Военная тайна» [16+]
11.00 «Документальный проект» [16+]
12.00 «Информационная программа 112» [16+]
12.30 **Новости** [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Документальный спецпроект» [16+]
16.00 «Информационная программа 112» [16+]
16.30 **Новости** [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
19.00 «Информационная программа 112» [16+]
19.30 **Новости** [16+]
20.00 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2» [16+]
22.20 «Водить по-русски» [16+]
23.00 **Новости** [16+]
23.30 «Загадки человечества» [16+]
0.30 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ» [16+]
2.15 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2» [16+]
3.50 «Тайны Чапман» [16+]
4.40 «Засекреченные списки» [16+]

6 ВОЛГА

6.55 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
7.00 **Послесловие**
7.59 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
8.00 «Герои Волги» [16+]
8.15 «Цивилизация» [16+]
8.35 Х/ф «ВАНЕЧКА» [16+]
10.30 Х/ф «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» [16+]
12.05 «Анальгетики. Пить или не пить?» [12+]
13.04 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
13.05 «Курская битва. Время побеждать. Операция «Цитадель» [12+]
13.55 Х/ф «БОМБА» [16+]
14.54 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
14.55 «Герои нашего времени» [16+]
15.50 Т/с «Метод Лавровой» [12+]
17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
17.50 **Экипаж**
18.00 **Новости**
18.30 «Область закона» [16+]
18.40 «Вадим Булавинов: о главном» [16+]
18.55 Х/ф «БОМБА» [16+]
20.10 «Магистраль» [16+]
20.20 **Экипаж**
20.30 **Новости**
21.00 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» [0+]
22.20 «Легенды мирового кино» [16+]

22.50 **Экипаж**
23.00 **Новости**
23.30 «Дело особой важности» [16+]
0.20 Х/ф «ФАВОРСКИЙ» [12+]
1.15 «Героини нашего времени» [16+]

7 ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
15.00 Т/с «Универ» [16+]
17.00 Т/с «Интерны» [16+]
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]
20.00 Т/с «Жуки» [16+]
21.00 «Где логика?» [16+]
22.00 «Однажды в России» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.05 «Stand Up» [16+]
3.00 «Открытый микрофон» [16+]
5.35 «ТНТ. Best» [16+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
6.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
7.55 «Уральские пельмени» [16+]
8.50 Х/ф «БЭЙБ» [0+]
10.40 Х/ф «БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ» [0+]
12.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА» [12+]
14.55 Т/с «Воронины» [16+]
21.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» [16+]
23.45 «Кино в деталях» [18+]
0.45 Х/ф «ИНДИГО» [16+]
2.30 Х/ф «БЭЙБ» [0+]
3.55 Х/ф «БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ» [0+]
5.15 «Ералаш» [0+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «Удачная покупка» [16+]
6.40 «Выбери меня» [16+]
7.40 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.40 «Давай разведёмся!» [16+]
9.40 «Тест на отцовство» [16+]
10.40 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.35 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.20 Д/с «Порча» [16+]
14.50 Х/ф «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА» [16+]
18.00 «Bellissimo» [16+]
18.10 «Кумиры 90-х» [16+]
18.30 «Полезно знать» [12+]
19.00 Т/с «Цыганка» [16+]
23.25 Т/с «Самара-2» [16+]
0.00 «Кстати» [16+]
0.30 Т/с «Самара-2» [16+]
2.05 Д/с «Порча» [16+]
2.35 Д/с «Понять. Простить» [16+]
3.55 Д/с «Реальная мистика» [16+]
5.30 «Тест на отцовство» [16+]
6.20 «Удачная покупка» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 **Известия**
5.20 Т/с «Карпов» [16+]
6.50 Т/с «Карпов-2» [16+]
9.00 **Известия**
9.25 Т/с «Карпов-2» [16+]
13.00 **Известия**
13.25 Т/с «Карпов-2» [16+]
18.30 **Известия**
19.00 Т/с «След» [16+]
0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
0.25 Т/с «След» [16+]
1.10 Т/с «Детективы» [16+]
3.20 **Известия**
3.25 Т/с «Детективы» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры»
6.35 Д/с «Пешком»
7.00 «Новости культуры»
7.05 Д/с «Маленькие секреты великих картин»
7.30 «Новости культуры»
7.35 Д/ф «Тайны кельтских гробниц»
8.25 «Театральная летопись»
8.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником»
9.30 Д/с «Другие Романовы»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.25 «Власть факта»
13.10 «Линия жизни»
14.05 «Цвет времени»
14.15 Д/с «Предки наших предков»
15.00 «Новости культуры»
15.10 Д/с «Дело №»
15.40 «Агора»
16.40 Д/ф «Сироты забвения»
17.35 «Лауреаты XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского»
18.45 «Власть факта»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Тайны кельтских гробниц»
21.35 «Изобретение пространства»
22.20 Х/ф «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» [12+]
23.10 Д/с «Рассекреченная история»
23.40 «Новости культуры»
0.00 «Магистр игры»
0.30 «Власть факта»
1.15 «XX век»
2.25 Д/ф «Живая Вселенная»

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.20 Д/с «Слепая» [16+]
11.00 «Гадалка» [16+]
12.00 «Не ври мне» [12+]
15.00 «Мистические истории» [16+]
16.00 «Гадалка» [16+]
17.00 «Знаки судьбы» [12+]
17.35 Д/с «Слепая» [16+]
18.40 Т/с «Менталист» [12+]
21.15 Т/с «Напарницы» [12+]
23.00 Х/ф «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» [16+]
1.45 Т/с «Добрая ведьма» [12+]
4.45 Д/с «Тайные знаки» [12+]

13 ЧЕ

6.00 Мультфильмы [0+]
7.30 «Дорожные войны» [16+]
8.00 «Кстати» [16+]
8.30 «Дорожные войны» [16+]
12.00 «Опасные связи» [16+]
13.00 «Идеальный ужин» [16+]
15.00 Х/ф «ГЕРАКЛ» [16+]
17.00 Х/ф «БЕН-ГУР» [16+]
18.30 «Один дома» [0+]
19.00 «Кстати» [16+]
19.30 «Дорожные войны» [16+]
21.00 «Решала» [16+]
23.00 «Опасные связи» [18+]
0.00 «+100500» [18+]
1.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
1.30 Х/ф «ЛУННЫЙ ГОНЩИК» [12+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.05 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН» [0+]
10.55 «Городское собрание» [12+]
11.30 **События**
11.50 Т/с «Коломбо» [12+]
13.40 «Мой герой. Борис Токарев» [12+]

14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
17.00 «Естественный отбор» [12+]
17.50 **События**
18.05 Т/с «Сразу после сотворения мира» [16+]
22.00 **События**
22.30 «Жажда Крыма». Спецрепортаж [16+]
23.05 «Знак качества» [16+]
0.00 **События. 25-й час**
0.35 «Петровка. 38» [16+]
0.55 «Прощание. Михаил Евдокимов» [16+]
1.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
3.35 «Право знать!» [16+]
5.05 «Знак качества» [16+]

15 ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+]
8.00 **Новости дня**
8.20 «Главное с Ольгой Беловой»
10.00 **Военные новости**
10.05 Д/с «Легенды госбезопасности» [16+]
10.50 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ-2» [16+]
13.00 **Новости дня**
13.20 «Открытый эфир» [12+]
15.00 **Военные новости**
15.05 Д/с «Лучший в мире истребитель Су-27» [0+]
18.00 **Новости дня**
18.30 «Специальный репортаж» [12+]
18.50 Д/с «Битва оружейников» [12+]
19.40 «Скрытые угрозы» [12+]
20.25 Д/с «Загадки века» [12+]
21.15 **Новости дня**
21.25 «Открытый эфир» [12+]
23.05 «Между тем» [12+]
23.35 Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» [6+]
1.30 Х/ф «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» [12+]
3.00 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» [12+]
4.25 Д/с «Партизаны против вермахта» [16+]

16 МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» [12+]
6.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным» [12+]
7.00 **Новости**
7.05 «Все на Матч!»
8.50 **Новости**
8.55 «Волейбол. Россия - Китай. Кубок мира. Женщины»
10.55 **Новости**
11.00 «Все на Матч!»
11.30 «Футбол. «Бетис» - «Хетафе». Чемпионат Испании» [0+]
13.25 **Новости**
13.30 «Футбол. «Рома» - «Сассуоло». Чемпионат Италии» [0+]
15.25 **Новости**
15.30 «Все на Матч!»
16.30 «Инсайдеры» [12+]
17.00 «Специальный обзор» [16+]
17.30 «Бокс-2019. Обратный отсчёт» [12+]
17.50 **Новости**
17.55 «Все на Матч!»
18.25 «Волейбол. Россия - Финляндия. Чемпионат Европы. Мужчины»
20.25 «Футбол. «Ростов» - «Ахмат» (Грозный). Российская Премьер-лига»
22.25 «Тотальный футбол»
23.30 «Все на Матч!»
0.00 «Борьба. Чемпионат мира» [0+]
1.30 «Бокс. Чемпионат мира. Мужчины» [0+]
3.00 «Смешанные единоборства. Э. Альварес - Э. Фолянг. Д. Джонсон - Т. Вада. One FC» [16+]
5.30 «Команда мечты» [12+]

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.25 «Доброе утро»
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» [16+]
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
17.00 «Время покажет» [16+]
18.00 Вечерние новости
18.35 «На самом деле» [16+]
19.45 «Пусть говорят» [16+]
21.00 Время
21.30 Т/с «Галка и Гамаюн» [16+]
23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
0.00 «Время покажет» [16+]
3.00 Новости
3.05 «Время покажет» [16+]
3.40 «На самом деле» [16+]

2 РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00 Вести
9.25 «Утро России»
9.55 «О самом главном» [12+]
11.00 Вести
11.25 Вести-Приволжье
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50 «60 минут» [12+]
14.00 Вести
14.25 Вести-Приволжье
14.45 «Кто против?» [12+]
17.00 Вести-Приволжье
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
18.50 «60 минут» [12+]
20.00 Вести
20.45 Вести-Приволжье
21.00 Т/с «Замок из песка» [12+]
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с «Королева бандитов-2» [12+]
3.50 Т/с «Семейный детектив» [12+]

3 НТВ

5.15 Т/с «ППС» [16+]
6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
8.05 «Мальцева» [12+]
9.00 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
10.00 Сегодня
10.20 Т/с «Лесник. Своя земля» [16+]
13.00 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Ты не поверишь!» [16+]
17.00 «ДНК» [16+]
18.00 «Своя правда»
19.00 Сегодня
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» [16+]
20.40 Т/с «Куба. Личное дело» [16+]
22.50 «Основано на реальных событиях» [16+]
23.45 Сегодня
23.55 «Крутая История» [12+]
0.50 «Место встречи» [16+]
2.40 «Их нравы» [0+]
3.00 Т/с «ППС» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

9.00 Время новостей [12+]
9.20 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО» [16+]
11.15 «Лев Троцкий. Что скрывали мифы» [12+]
12.00 «Время новостей + Интер-активный канал «День за днем»
13.30 «Знак качества» [12+]
13.40 Т/с «Метод Лавровой» [16+]
14.30 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» [12+]
15.45 «Ремонт по-честному» [16+]
16.20 Т/с «Вангелия» [16+]
17.15 Патруль ННТВ
17.30 Время новостей
18.00 «В мире звезд. Близкие люди» [12+]
19.00 «Хоккей. КХЛ. «Торпедо» (Нижегородская область) – ХК «Нефтехимик» (Нижекамск)». В перерыве: Время новостей [12+], Патруль ННТВ [16+]

19.30 «Вести–Приволжье»
19.35 «Всем миром против наркотиков»
19.45 «10 минут с политехом»
19.55 «Вести. Погода»
20.00 «Россия 24»
21.00 «Вести. Погода»
21.05 «Вести–Приволжье»
21.15 «Вести. Интервью»
21.30 «Россия 24»

5 РЕН ТВ

5.00 «Засекреченные списки» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30 Новости [16+]
9.00 «Военная тайна» [16+]
11.00 «Документальный проект» [16+]
12.00 «Информационная программа 112» [16+]
12.30 Новости [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Документальный проект» [16+]
16.00 «Информационная программа 112» [16+]
16.30 Новости [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
19.00 «Информационная программа 112» [16+]
19.30 Новости [16+]
20.00 Х/ф «ЗНАМЕНИЕ» [16+]
22.30 «Водить по-русски» [16+]
23.00 Новости [16+]
23.30 «Загадки человечества» [16+]
0.30 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» [16+]
2.20 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
3.10 «Тайны Чапман» [16+]
4.40 «Засекреченные списки» [16+]

6 ВОЛГА

6.00 Экипаж
6.10 Новости [16+]
6.19 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
6.20 «Вадим Булавинов. Прямой разговор» [16+]
6.35 «Область закона» [16+]
7.00 Т/с «Фаворский» [12+]
7.50 «Магистраль» [16+]
8.00 Экипаж
8.10 Новости [16+]
8.19 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
8.20 Т/с «Метод Лавровой» [12+]
10.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» [0+]
11.30 «Легенды мирового кино» [16+]
12.00 «Курская битва. Время побеждать. Операция «Цитадель» [12+]
12.50 Экипаж
13.04 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
13.05 «Курская битва. Время побеждать. Разменная монета фюрера» [12+]
13.50 Х/ф «БОМБА» [16+]
14.44 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
14.45 «Герои нашего времени» [16+]
15.45 Т/с «Метод Лавровой» [12+]
17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
17.50 Экипаж
18.00 Новости
18.30 «Знак качества» [16+]
18.40 «Герои Волги» [16+]
18.55 Х/ф «БОМБА» [16+]
20.00 «Жилищная кампания» [16+]
20.20 Экипаж
20.30 Новости
21.00 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» [0+]
22.25 «Телекабинет врача» [16+]
22.50 Экипаж
23.00 Новости
23.30 «Герои Волги» [16+]

23.45 «Тайны разведки. Мастера технологических диверсий» [16+]
0.35 Т/с «Фаворский» [12+]
1.25 «Герои нашего времени» [16+]

7 ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
15.00 Т/с «Универ» [16+]
17.00 Т/с «Интерны» [16+]
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]
20.00 Т/с «Жуки» [16+]
21.00 «Импровизация» [16+]
22.00 «Студия Союз» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.05 «Stand Up» [16+]
3.00 «Открытый микрофон» [16+]
5.35 «ТНТ. Best» [16+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
6.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
7.55 «Уральские пельмени» [16+]
8.20 Т/с «Воронины» [16+]
12.25 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» [16+]
15.10 Т/с «Кухня» [12+]
19.00 Т/с «Воронины» [16+]
21.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2» [16+]
23.30 Х/ф «СПЛИТ» [16+]
1.45 Х/ф «ГОДЗИЛЛА» [12+]
3.55 «Супермамочка» [16+]
4.45 Т/с «Молодёжка» [16+]
5.30 «Ералаш» [0+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «Выбери меня» [16+]
7.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.30 «Давай разведёмся!» [16+]
9.30 «Тест на отцовство» [16+]
10.30 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.30 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.15 Д/с «Порча» [16+]
14.45 Т/с «Цыганка» [16+]
18.00 «Кумиры 90-х» [16+]
18.30 «В маленьком городе» [16+]
19.00 Т/с «Цыганка» [16+]
23.25 Т/с «Самара-2» [16+]
0.00 «Кстати» [16+]
0.30 Т/с «Самара-2» [16+]
2.05 Д/с «Порча» [16+]
2.35 Д/с «Понять. Простить» [16+]
3.55 Д/с «Реальная мистика» [16+]
5.30 «Тест на отцовство» [16+]
6.20 «Удачная покупка» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Известия
5.30 Д/ф «Прототипы. Шарапов. Жеглов» [12+]
6.15 Д/ф «Прототипы. Давид Гоцман» [12+]
7.05 Х/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» [16+]
9.00 Известия
9.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» [16+]
13.00 Известия
13.25 Т/с «Учитель в законе» [16+]
15.05 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» [16+]
18.30 Известия
19.00 Т/с «След» [16+]
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.25 Т/с «След» [16+]
1.10 Т/с «Детективы» [16+]
3.20 Известия
3.25 Т/с «Детективы» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры»
6.35 Д/с «Пешком»
7.00 «Новости культуры»

7.05 «Правила жизни»
7.30 «Новости культуры»
7.35 Д/ф «Подземная одиссея»
8.25 «Театральная летопись»
8.50 Д/с «Красивая планета»
9.05 Х/ф «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» [12+]
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.10 «Цвет времени»
12.25 «Тем временем. Смыслы»
13.15 «Дом ученых»
13.50 Д/с «Красивая планета»
14.05 Д/ф «Тайны кельтских гробниц»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Эрмитаж»
15.40 Д/ф «Николай Анненков. В творческом беспокойстве - бесконечность»
16.25 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» [12+]
17.30 «Лауреаты XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского»
18.40 «Тем временем. Смыслы»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Подземная одиссея»
21.35 «Изобретение пространства»
22.20 Х/ф «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» [12+]
23.10 Д/с «Рассекреченная история»
23.40 «Новости культуры»
0.00 Д/ф «Страхи, которые мы выбираем»
0.45 «Тем временем. Смыслы»
1.35 «XX век»
2.30 Д/ф «Живая Вселенная»

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.20 Д/с «Слепая» [16+]
11.00 «Гадалка» [16+]
12.00 «Не ври мне» [12+]
15.00 «Мистические истории» [16+]
16.00 «Гадалка» [16+]
17.00 «Знаки судьбы» [12+]
17.35 Д/с «Слепая» [16+]
18.40 Т/с «Менталист» [12+]
21.15 Т/с «Напарницы» [12+]
23.00 Х/ф «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ» [16+]
1.15 Х/ф «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» [16+]
3.30 «Человек-невидимка» [16+]

13 ЧЕ

6.00 Т/с «Солдаты-10» [12+]
6.45 «Дорожные войны» [16+]
8.00 «Кстати» [16+]
8.30 «Дорожные войны» [16+]
12.00 «Опасные связи» [16+]
13.00 «Идеальный ужин» [16+]
15.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» [16+]
17.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2» [16+]
18.30 «Полезно знать» [16+]
19.00 «Кстати» [16+]
19.30 «Дорожные войны» [16+]
21.00 «Решала» [16+]
23.00 «Опасные связи» [18+]
0.00 «+100500» [18+]
1.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
1.30 Х/ф «ТОЛЬКО ДЛЯ ТВОИХ ГЛАЗ» [12+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.00 «Ералаш» [6+]
8.20 «Доктор И...» [16+]
8.55 Х/ф «ПЕРЕХВАТ» [12+]
10.35 Д/ф «Владимир Меньшов. Один против всех» [12+]
11.30 События
11.50 «Петровка, 38» [16+]
12.05 Т/с «Коломбо» [12+]
13.35 «Мой герой» [12+]
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]

17.00 «Естественный отбор» [12+]
17.50 События
18.20 Х/ф «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» [12+]
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» [16+]
23.05 Д/ф «Женщины Михаила Козакова» [16+]
0.00 События. 25-й час
0.35 «Петровка, 38» [16+]
0.55 Д/с «Дикие деньги» [16+]
1.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
3.35 «Осторожно, мошенники!» [16+]
4.05 Д/ф «Женщины Михаила Козакова» [16+]
4.55 Д/ф «Малая война и большая кровь» [12+]
5.45 «Петровка, 38» [16+]

15 ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+]
8.00 Новости дня
8.20 Т/с «Команда 8» [16+]
10.00 Военные новости
10.05 Т/с «Команда 8» [16+]
13.00 Новости дня
13.20 «Открытый эфир» [12+]
15.00 Военные новости
15.05 Д/с «Лучший в мире истребитель Су-27» [0+]
16.05 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» [0+]
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж» [12+]
18.50 Д/с «Битва оружейников» [12+]
19.40 «Легенды армии» [12+]
20.25 Д/с «Улика из прошлого» [16+]
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир» [12+]
23.05 «Между тем» [12+]
23.35 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» [12+]
1.30 Х/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» [12+]
3.00 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» [0+]
4.25 Д/с «Партизаны против вермахта» [16+]

16 МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» [12+]
6.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным [12+]
7.00 Новости
7.05 «Все на Матч!»
8.55 Новости
9.00 «Футбол. Российская Премьер-лига» [0+]
10.50 «Тотальный футбол» [12+]
11.50 Новости
11.55 «Все на Матч!»
12.25 «Футбол. «Торино» - «Лечче». Чемпионат Италии» [0+]
14.20 «Бокс-2019. Обратный отсчёт» [12+]
14.40 Новости
14.45 «Все на Матч!»
15.45 «Профессиональный бокс. З. Абдуллаев - Д. Хейни. С. Кузьмин - М. Хантер. Бой за титул WBA Inter-Continental в супер-тяжёлом весе» [16+]
17.45 Новости
17.50 «Все на Матч!»
18.25 «Специальный репортаж» [12+]
18.55 «Все на футбол!»
19.45 «Футбол. «Лион» (Франция) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов»
21.50 «Футбол. «Наполи» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов»
23.55 «Все на Матч!»
0.45 «Борьба. Чемпионат мира» [0+]
2.00 «Бокс. Чемпионат мира. Мужчины» [0+]
3.30 «Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов» [0+]
5.30 «Специальный обзор» [16+]

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.25 «Доброе утро»
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» [16+]
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
17.00 «Время покажет» [16+]
18.00 Вечерние новости
18.35 «На самом деле» [16+]
19.45 «Пусть говорят» [16+]
21.00 Время
21.30 Т/с «Галка и Гамаюн» [16+]
23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
0.00 «Время покажет» [16+]
3.00 Новости
3.05 «Время покажет» [16+]
3.40 «На самом деле» [16+]

2 РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00 Вести
9.25 «Утро России»
9.55 «О самом главном» [12+]
11.00 Вести
11.25 Вести-Приволжье
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50 «60 минут» [12+]
14.00 Вести
14.25 Вести-Приволжье
14.45 «Кто против?» [12+]
17.00 Вести-Приволжье
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
18.50 «60 минут» [12+]
20.00 Вести
20.45 Вести-Приволжье
21.00 Т/с «Замок из песка» [12+]
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с «Королева бандитов-2» [12+]
3.50 Т/с «Семейный детектив» [12+]

3 НТВ

5.15 Т/с «ППС» [16+]
6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
8.05 «Мальцева» [12+]
9.00 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
10.00 Сегодня
10.20 Т/с «Лесник. Своя земля» [16+]
13.00 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Ты не поверишь!» [16+]
17.00 «ДНК» [16+]
18.00 «Своя правда»
19.00 Сегодня
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» [16+]
20.40 Т/с «Куба. Личное дело» [16+]
22.50 «Основано на реальных событиях» [16+]
23.45 Сегодня
23.55 «Однажды...» [16+]
0.40 «Место встречи» [16+]
2.40 Т/с «Подозреваются все» [16+]
3.10 Т/с «ППС» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

9.00 Время новостей [12+]
9.20 Х/ф «ЛЮДИ ДОБРЫЕ» [16+]
11.00 «В мире звезд. Близкие люди» [12+]
12.00 Время новостей [12+]
12.20 «Знак качества» [12+]
12.30 Т/с «Метод Лавровой» [16+]
13.25 Патруль ННТВ [16+]
13.30 «Время новостей + Интер-активный канал «День за днем»»
14.30 Х/ф «ПОДКИДЫШ» [0+]
15.40 «Ремонт по-честному» [16+]
16.20 Т/с «Вангелия» [16+]
17.15 Патруль ННТВ
17.30 Время новостей
18.00 «Фабрика Счастья. LIVE» [12+]
18.30 «В мире звезд. Чего боятся звезды» [12+]

19.15 Патруль ННТВ
19.30 «Вести–Приволжье»
19.35 «Всем миром против наркотиков»
19.45 «Вести. Нижний Новгород»
19.55 «Вести. Погода»
20.00 «Россия 24»
21.00 «Вести. Погода»
21.05 «Вести–Приволжье»
21.15 «День учителя»
21.30 «Россия 24»

5 РЕН ТВ

5.00 «Засекреченные списки» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30 Новости [16+]
9.00 «Территория заблуждений» [16+]
11.00 «Документальный проект» [16+]
12.00 «Информационная программа 112» [16+]
12.30 Новости [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Неизвестная история» [16+]
16.00 «Информационная программа 112» [16+]
16.30 Новости [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
19.00 «Информационная программа 112» [16+]
19.30 Новости [16+]
20.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» [16+]
22.15 «Смотреть всем!» [16+]
23.00 Новости [16+]
23.30 «Загадки человечества» [16+]
0.30 Х/ф «СУДЬЯ» [18+]
3.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
3.45 «Тайны Чапман» [16+]
4.30 «Территория заблуждений» [16+]

6 ВОЛГА

6.00 Экипаж
6.10 Новости [16+]
6.19 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
6.20 «Герои Волги» [16+]
6.35 «Модный Нижний» [16+]
7.05 Т/с «Фаворский» [12+]
8.00 Экипаж
8.10 Новости [16+]
8.20 «Герои Волги» [16+]
8.34 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
8.35 Т/с «Метод Лавровой» [12+]
10.30 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» [0+]
12.00 «Курская битва. Время побеждать. Разменная монета фюрера» [12+]
12.50 Экипаж
13.04 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
13.05 «Курская битва. Время побеждать. Начало конца» [12+]
13.50 Х/ф «БОМБА» [16+]
14.49 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
14.50 «Герои нашего времени» [16+]
15.45 Т/с «Метод Лавровой» [12+]
17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
17.50 Экипаж
18.00 Новости
18.30 «Знак качества» [16+]
18.40 Х/ф «БОМБА» [16+]
19.45 «Доброе дело» [16+]
19.55 «Bellissimo» [16+]
20.20 Экипаж
20.30 Новости
21.00 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» [0+]
22.20 «Легенды мирового кино» [16+]
22.50 Экипаж
23.00 Новости
23.30 «Дело особой важности» [16+]

0.20 Т/с «Орлова и Александров» [16+]
1.20 «Герои нашего времени» [16+]

7 ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
15.00 Т/с «Универ» [16+]
17.00 Т/с «Интерны» [16+]
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]
20.00 Т/с «Жуки» [16+]
21.00 «Однажды в России» [16+]
22.00 «Где логика?» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.05 «Stand Up» [16+]
3.00 «Открытый микрофон» [16+]
6.05 «ТНТ. Best» [16+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
6.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
7.55 «Уральские пельмени» [16+]
8.30 Т/с «Воронины» [16+]
12.40 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2» [16+]
15.10 Т/с «Кухня» [12+]
19.00 Т/с «Воронины» [16+]
21.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» [16+]
23.35 Х/ф «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО» [16+]
1.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ» [16+]
3.25 «Супермамочка» [16+]
4.10 Т/с «Молодёжка» [16+]
5.00 Т/с «Новый человек» [16+]
5.30 «Ералаш» [0+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «Выбери меня» [16+]
7.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.30 «Давай разведёмся!» [16+]
9.30 «Тест на отцовство» [16+]
10.30 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.30 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.15 Д/с «Порча» [16+]
14.45 Т/с «Цыганка» [16+]
18.00 «Bellissimo» [16+]
18.10 «Кумиры 90-х» [16+]
18.30 «Время ЭКС» [16+]
19.00 Т/с «Цыганка» [16+]
23.30 Т/с «Самара-2» [16+]
0.00 «Кстати» [16+]
0.30 Т/с «Самара-2» [16+]
2.10 Д/с «Порча» [16+]
2.40 Д/с «Понять. Простить» [16+]
4.05 Д/с «Реальная мистика» [16+]
5.40 «Тест на отцовство» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Известия
5.30 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» [16+]
9.00 Известия
9.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» [16+]
13.00 Известия
13.25 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» [16+]
18.30 Известия
19.00 Т/с «След» [16+]
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.25 Т/с «След» [16+]
1.10 Т/с «Детективы» [16+]
3.25 Известия
3.30 Т/с «Детективы» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры»
6.35 Д/с «Пешком»
7.00 «Новости культуры»
7.05 «Правила жизни»
7.30 «Новости культуры»
7.35 Д/ф «Подземная одиссея»
8.25 «Театральная летопись»
8.55 Д/с «Красивая планета»

9.10 Х/ф «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» [12+]
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.10 Д/с «Красивая планета»
12.25 «Что делать?»
13.15 «Искусственный отбор»
13.55 Д/с «Дороги старых мастеров»
14.05 Д/ф «Подземная одиссея»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Библейский сюжет»
15.40 «Сати. Нескучная классика»
16.25 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» [12+]
17.30 «Лауреаты XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского»
18.40 «Что делать?»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Подземная одиссея»
21.35 «Изобретение пространства»
22.20 Х/ф «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» [12+]
23.10 Д/с «Рассекреченная история»
23.40 «Новости культуры»
0.00 Д/ф «Музы Юза» [16+]
0.40 «Что делать?»
1.25 «XX век»
2.30 Д/ф «Живая Вселенная»

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.20 Д/с «Слепая» [16+]
11.00 «Гадалка» [16+]
12.00 «Не ври мне» [12+]
15.00 «Мистические истории» [16+]
16.00 «Гадалка» [16+]
17.00 «Знаки судьбы» [12+]
17.35 Д/с «Слепая» [16+]
18.40 Т/с «Менталист» [12+]
21.15 Т/с «Напарницы» [12+]
23.00 Х/ф «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА» [16+]
1.15 Д/с «Путешествие по судьбе» [16+]
4.45 Д/с «Тайные знаки» [12+]

13 ЧЕ

6.00 Т/с «Солдаты-10» [12+]
6.45 «Дорожные войны» [16+]
8.00 «Кстати» [16+]
8.30 «Дорожные войны» [16+]
12.00 «Опасные связи» [16+]
13.00 «Идеальный ужин» [16+]
15.00 Х/ф «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ» [12+]
17.00 Х/ф «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА» [12+]
18.30 «В маленьком городе» [16+]
19.00 «Кстати» [16+]
19.30 «Дорожные войны» [16+]
21.00 «Решала» [16+]
23.00 «Опасные связи» [18+]
0.00 «+100500» [18+]
1.10 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
1.40 Х/ф «ОСЬМИНОЖКА» [12+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.00 «Ералаш» [6+]
8.10 «Доктор И...» [16+]
8.45 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» [12+]
10.35 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой» [12+]
11.30 События
11.50 «Петровка, 38» [16+]
12.05 Т/с «Колombo» [12+]
13.35 «Мой герой» [12+]
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
17.00 «Естественный отбор» [12+]
17.50 События
18.20 Х/ф «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА» [12+]
22.00 События

22.30 «Линия защиты» [16+]
23.05 «Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина» [16+]
0.00 События. 25-й час
0.35 «Петровка, 38» [16+]
0.55 «Хроники московского быта. Советское неглиже» [12+]
1.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
3.35 «Линия защиты» [16+]
4.05 «Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина» [16+]
4.55 Д/ф «Нас ждёт холодная зима» [12+]
5.40 «Петровка, 38» [16+]

15 ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+]
8.00 Новости дня
8.25 «Специальный репортаж» [12+]
8.45 Т/с «Объявлены в розыск» [16+]
10.00 Военные новости
10.05 Т/с «Объявлены в розыск» [16+]
13.00 Новости дня
13.20 «Открытый эфир» [12+]
15.00 Военные новости
15.05 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» [0+]
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж» [12+]
18.50 Д/с «Битва оружейников» [12+]
19.40 «Последний день» [12+]
20.25 Д/с «Секретные материалы» [12+]
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир» [12+]
23.05 «Между тем» [12+]
23.35 Х/ф «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ» [16+]
1.05 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» [0+]
2.40 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» [12+]
4.00 Д/с «Москва фронту» [12+]
4.25 Д/с «Партизаны против вермахта» [16+]
5.15 Д/с «Прекрасный полк» [12+]

16 МАТЧ!

6.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным» [12+]
6.25 «Волейбол. Россия - Корея. Кубок мира. Женщины»
8.25 Новости
8.30 «Все на Матч!»
9.55 Новости
10.00 «Футбол. Лига чемпионов» [0+]
12.00 Новости
12.05 «Все на Матч!»
12.40 «Волейбол. Россия - Корея. Кубок мира. Женщины» [0+]
14.40 Новости
14.45 «Футбол. Лига чемпионов» [0+]
16.45 «На гол старше» [12+]
17.15 Новости
17.20 «Все на Матч!»
18.00 «Волейбол. Россия - Словения. Чемпионат Европы. Мужчины»
20.45 Новости
20.50 «Все на футбол!»
21.50 «Футбол. «Байер» (Германия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов»
23.55 «Все на Матч!»
0.30 «Борьба. Чемпионат мира» [0+]
1.25 «Футбол. «Шахтёр» (Украина) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов» [0+]
3.25 «Футбол. «Коринтианс» (Бразилия) - «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор). Южно-американский Кубок. 1/2 финала»
5.25 «Обзор Лиги чемпионов» [12+]

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»
 9.00, 12.00, 15.00 **Новости**
 9.55 «Модный приговор» [6+]
 10.55 «Жить здорово!» [16+]
 12.15, 17.00, 0.00, 3.05 «Время покажет» [16+]
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]
 18.00 **Вечерние новости**
 18.35 «На самом деле» [16+]
 19.45 «Пусть говорят» [16+]
 21.00 **Время**
 21.30 Т/с «Галка и Гамаюн» [16+]
 23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
 3.00 **Новости**
 3.40 «На самом деле» [16+]

2 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 **Вести**
 9.55 «О самом главном» [12+]
 11.25, 14.25 **Вести-Приволжье**
 11.45 «Судьба человека» [12+]
 12.50, 18.50 «60 минут» [12+]
 14.45 «Кто против?» [12+]
 17.00, 20.45 **Вести-Приволжье**
 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
 21.00 Т/с «Замок из песка» [12+]
 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
 2.00 Т/с «Королева бандитов-2» [12+]
 3.50 Т/с «Семейный детектив» [12+]

3 НТВ

5.15 Т/с «ППС» [16+]
 6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 8.05 «Мальцева» [12+]
 9.00 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
 10.00, 13.00, 16.00 **Сегодня**
 10.20 Т/с «Лесник. Своя земля» [16+]
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.30 «Ты не поверишь!» [16+]
 17.00 «ДНК» [16+]
 18.00 «Своя правда»
 19.00, 23.45 **Сегодня**
 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» [16+]
 20.40 Т/с «Куба. Личное дело» [16+]
 22.50 «Основано на реальных событиях» [16+]
 23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» [12+]
 0.30 «Место встречи» [16+]
 2.35 Т/с «Подозреваются все» [16+]
 3.00 Т/с «ППС» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

9.00, 12.00 **Время новостей** [12+]
 9.20 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ» [16+]
 11.20 «В мире звезд. Чего боятся звезды» [12+]
 12.20 «Знак качества» [12+]
 12.30 Т/с «Метод Лавровой» [16+]
 13.25 Патруль ННТВ [16+]
 13.30 «Время новостей + Интер-активный канал «День за днем»
 14.30 Х/ф «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ» [12+]
 16.05, 18.30 «Оружие» [16+]
 16.20 Т/с «Вангелия» [16+]
 17.15 Патруль ННТВ
 17.30 **Время новостей**
 18.00 «Чемпионы» [12+]
 19.00 «Хоккей. КХЛ. ХК «Сочи» (Сочи) - «Торпедо» (Нижегородская область)». В перерыве: **Время новостей** [12+], Патруль ННТВ [16+]
 19.30, 21.05 «Вести-Приволжье»
 19.35, 21.15 «Вести. Интервью»
 19.55, 21.00 «Вести. Погода»
 20.00, 21.30 «Россия 24»

5 РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
 6.00 «Документальный проект» [16+]
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]
 8.30 **Новости** [16+]
 9.00 «Документальный проект» [16+]
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]
 12.30 **Новости** [16+]
 13.00 «Загадки человечества» [16+]
 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15.00 «Засекреченные списки» [16+]
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]
 16.30 **Новости** [16+]
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
 19.30 **Новости** [16+]
 20.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» [16+]
 22.00 «Смотреть всем!» [16+]
 23.00 **Новости** [16+]
 23.30 «Загадки человечества» [16+]
 0.30 Х/ф «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» [16+]
 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 3.15 «Тайны Чапман» [16+]

6 ВОЛГА

6.00 **Экипаж**
 6.10 **Новости** [16+]
 6.19 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 6.20 «Доброе дело» [16+]
 6.30 «Жилищная кампания» [16+]
 6.45 «Город N» [12+]
 7.00 Т/с «Орлова и Александров» [16+]
 8.00 **Экипаж**
 8.10 **Новости** [16+]
 8.19 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 8.20 Т/с «Метод Лавровой» [12+]
 10.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» [0+]
 11.30 «Легенды мирового кино» [16+]
 12.00 «Курская битва. Время побеждать. Начало конца» [12+]
 12.50 **Экипаж**
 13.04 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 13.05 «Курская битва. Время побеждать. Контрудар, отмененный Сталиным» [12+]
 13.50 Х/ф «БОМБА» [16+]
 14.49 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 14.50 «Герои нашего времени» [16+]
 15.45 Т/с «Метод Лавровой» [12+]
 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 17.50 **Экипаж**
 18.00 **Новости**
 18.30 «Программа партии» [16+]
 18.45 Х/ф «БОМБА» [16+]
 19.55 «Телекабинет врача» [16+]
 20.20 **Экипаж**
 20.30 **Новости**
 21.00 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» [0+]
 22.20 «Легенды мирового кино» [16+]
 22.50 **Экипаж**
 23.00 **Новости**
 23.30 «Тайны разведки. ГПУ против РОБС. Странные смерти» [16+]
 0.20 Т/с «Орлова и Александров» [16+]
 1.20 «Герои нашего времени» [16+]

7 ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
 9.00 «Дом-2» [16+]
 11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
 13.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
 15.00 Т/с «Универ» [16+]
 17.00 Т/с «Интерны» [16+]
 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]
 20.00 Т/с «Жуки» [16+]
 21.00 «Студия Союз» [16+]
 22.00 «Импровизация» [16+]
 23.00 «Дом-2» [16+]
 1.05 «Stand Up» [16+]
 3.00 «ТНТ-Club» [16+]
 3.05 «Открытый микрофон» [16+]
 5.35 «ТНТ. Best» [16+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
 6.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
 7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
 7.55 «Уральские пельмени» [16+]
 8.25 Т/с «Воронины» [16+]
 12.35 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» [16+]
 15.10 Т/с «Кухня» [12+]
 19.00 Т/с «Воронины» [16+]
 21.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4» [16+]
 23.40 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» [18+]
 1.35 Х/ф «ФИНАНСОВЫЙ МОНСТР» [18+]
 3.10 М/ф «Странные чары» [6+]
 4.35 Т/с «Молодёжка» [16+]
 5.30 «Ералаш» [0+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «Удачная покупка» [16+]
 6.40 «Выбери меня» [16+]
 7.40 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 8.40 «Давай разведёмся!» [16+]
 9.40 «Тест на отцовство» [16+]
 10.40 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 12.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 14.10 Д/с «Порча» [16+]

14.40 Т/с «Цыганка» [16+]
 18.00 «Кумиры 90-х» [16+]
 18.30 «Полезно знать» [16+]
 19.00 Т/с «Цыганка» [16+]
 23.25 Т/с «Самара-2» [16+]
 0.00 «Кстати» [16+]
 0.30 Т/с «Самара-2» [16+]
 2.05 Д/с «Порча» [16+]
 2.35 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 3.55 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 5.25 «Тест на отцовство» [16+]
 6.15 «6 кадров» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 **Известия**
 5.20 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» [16+]
 8.35 «День ангела» [0+]
 9.00 **Известия**
 9.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» [16+]
 13.00 **Известия**
 13.25 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» [16+]
 18.30 **Известия**
 19.00 Т/с «След» [16+]
 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
 0.25 Т/с «След» [16+]
 1.10 Т/с «Детективы» [16+]
 3.25 **Известия**
 3.30 Т/с «Детективы» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры»
 6.35 Д/с «Пешком»
 7.00 «Новости культуры»
 7.05 «Правила жизни»
 7.30 «Новости культуры»
 7.35 Д/ф «Подземная одиссея»
 8.25 «Театральная летопись»
 8.55 Д/с «Красивая планета»
 9.10 Х/ф «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» [12+]
 10.00 «Новости культуры»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 «XX век»
 12.00 Д/ф «Роман в камне»
 12.25 «Игра в бисер»
 13.10 «Абсолютный слух»
 13.55 «Цвет времени»
 14.05 Д/ф «Подземная одиссея»
 15.00 «Новости культуры»
 15.10 «Моя любовь - Россия!»
 15.40 «2 Верник-2»
 16.25 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» [12+]
 17.30 «Лауреаты XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского»
 18.35 «Цвет времени»
 18.45 «Игра в бисер»
 19.30 «Новости культуры»
 19.45 «Главная роль»
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д/ф «Подземная одиссея»
 21.40 «Энигма»
 22.20 Х/ф «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» [12+]
 23.20 Д/с «Красивая планета»
 23.40 «Новости культуры»
 0.00 «Черные дыры. Белые пятна»
 0.40 «Игра в бисер»
 1.25 «XX век»
 2.15 Д/ф «Живая Вселенная»
 2.40 «Pro memoria»

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
 9.20 Д/с «Слепая» [16+]
 11.00 «Гадалка» [16+]
 12.00 «Не ври мне» [12+]
 15.00 «Мистические истории» [16+]
 16.00 «Гадалка» [16+]
 17.00 «Знаки судьбы» [12+]
 17.35 Д/с «Слепая» [16+]
 18.40 Т/с «Менталист» [12+]
 21.15 Т/с «Напарницы» [12+]
 23.00 Д/с «Это реальная история» [16+]
 0.00 Х/ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» [12+]
 1.45 Х/ф «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ» [16+]
 3.30 «Дневник экстрасенса» [16+]
 5.00 Д/с «Тайные знаки» [12+]
 5.45 Мультфильмы [0+]

13 ЧЕ

6.00 Т/с «Солдаты-10» [12+]
 6.45 «Дорожные войны» [16+]
 8.00 «Кстати» [16+]
 8.30 «Дорожные войны» [16+]
 12.00 «Опасные связи» [16+]
 13.00 «Идеальный ужин» [16+]
 15.00 Х/ф «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА» [12+]
 17.10 Х/ф «КИЛЛЕРЫ» [16+]
 18.30 «Семеро с ложкой» [12+]
 19.00 «Кстати» [16+]
 19.30 «Дорожные войны» [16+]

21.00 «Решала» [16+]
 23.00 «Опасные связи» [18+]
 0.00 «+100500» [18+]
 1.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
 1.30 Х/ф «ВИД НА УБИЙСТВО» [12+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
 8.00 «Ералаш» [6+]
 8.05 «Доктор И...» [16+]
 8.45 Х/ф «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ» [6+]
 10.30 Д/ф «Ивар Калныньш. Разбитое сердце» [12+]
 11.30 **События**
 11.50 «Петровка, 38» [16+]
 12.05 Т/с «Коломбо» [12+]
 13.35 «Мой герой» [12+]
 14.30 **События**
 14.50 **Город новостей**
 15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
 17.00 «Естественный отбор» [12+]
 17.50 **События**
 18.20 Х/ф «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ» [12+]
 22.00 **События**
 22.30 «10 самых...» [16+]
 23.05 Д/ф «Битва за наследство» [12+]
 0.00 **События. 25-й час**
 0.35 «Петровка, 38» [16+]
 0.55 «Прощание. Муслим Магомаев» [16+]
 1.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
 3.35 «10 самых...» [16+]
 4.05 Х/ф «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» [12+]
 5.45 «Петровка, 38» [16+]

15 ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+]
 8.00 **Новости дня**
 8.30 Т/с «Майор Ветров» [16+]
 10.00 **Военные новости**
 10.05 Т/с «Майор Ветров» [16+]
 13.00 **Новости дня**
 13.20 «Открытый эфир» [12+]
 15.00 **Военные новости**
 15.05 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» [0+]
 18.00 **Новости дня**
 18.30 «Специальный репортаж» [12+]
 18.50 Д/с «Битва оружейников» [12+]
 19.40 «Легенды кино» [6+]
 20.25 «Код доступа» [12+]
 21.15 **Новости дня**
 21.25 «Открытый эфир» [12+]
 23.05 «Между тем» [12+]
 23.35 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» [6+]
 1.35 Х/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» [12+]
 3.10 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» [6+]
 4.20 Д/с «Прекрасный полк» [12+]
 5.00 Д/с «Хроника Победы» [12+]

16 МАТЧ!

6.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным» [12+]
 6.25 «Волейбол. Россия - Доминиканская Республика. Кубок мира. Женщины»
 8.25, 12.30 **Новости**
 8.30 «Все на Матч!»
 10.30 «Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов» [0+]
 12.35 «Все на Матч!»
 13.05 «Волейбол. Россия - Доминиканская Республика. Кубок мира. Женщины» [0+]
 15.05, 18.10 **Новости**
 15.10 «Все на Матч!»
 16.10 «Футбол. ПСЖ (Франция) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов» [0+]
 18.15 «Все на Матч!»
 18.45 «Специальный репортаж» [12+]
 19.05 «Все на футбол!»
 19.45 «Футбол. «Базель» (Швейцария) - «Краснодар» (Россия). Лига Европы»
 21.50 «Футбол. «Лудогорец» (Болгария) - ЦСКА (Россия). Лига Европы»
 23.55 «Все на Матч!»
 0.40 «Борьба. Чемпионат мира» [0+]
 1.25 «Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Астана» (Казахстан). Лига чемпионов» [0+]
 3.25 «Футбол. «Колон» (Аргентина) - «Атлетико Минейро» (Бразилия). Южноамериканский Кубок. 1/2 финала»
 5.25 «Обзор Лиги Европы» [12+]

NIZHNY NOVGOROD MARKETING FORUM 24.09.19

Мероприятие про продажи
и маркетинг в Нижнем Новгороде

NNMF.RU

8 (800) 100-54-58

Технопарк «Анкудиновка»
ул. Академика Сахарова, д. 4

*Нижний Новгород Маркетинг Форум 24.09.19

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.25 «Доброе утро»
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» [16+]
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
17.00 «Время покажет» [16+]
18.00 Вечерние новости
18.35 «Человек и закон» [16+]
19.45 «Поле чудес» [16+]
21.00 Время
21.30 «Голос 60+» [12+]
23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
0.25 Д/ф «Внутри секты Мэнсона: Утерянные пленки» [18+]
2.00 «На самом деле» [16+]
3.00 «Про любовь» [16+]
3.55 «Наедине со всеми» [16+]

2 РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00 Вести
9.25 «Утро России»
9.55 «О самом главном» [12+]
11.00 Вести
11.25 Вести-Приволжье
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50 «60 минут» [12+]
14.00 Вести
14.25 Вести-Приволжье
14.45 «Кто против?» [12+]
17.00 Вести-Приволжье
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
18.50 «60 минут» [12+]
20.00 Вести
20.45 Вести-Приволжье
21.00 «Юморина» [16+]
23.20 Х/ф «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА» [12+]
3.10 Х/ф «ЕЁ СЕРДЦЕ» [12+]

3 НТВ

5.15 Т/с «ППС» [16+]
6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
8.05 «Доктор Свет» [16+]
9.00 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
10.00 Сегодня
10.20 Т/с «Лесник. Своя земля» [16+]
13.00 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Ты не поверишь!» [16+]
17.00 «ДНК» [16+]
18.00 «Жди меня» [12+]
19.00 Сегодня
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» [16+]
20.40 Т/с «Куба. Личное дело» [16+]
22.50 «ЧП. Расследование» [16+]
23.25 Х/ф «СЛЕД ТИГРА» [16+]
1.25 «Мы и наука. Наука и мы» [12+]
2.15 «Квартирный вопрос» [0+]
3.35 «Место встречи» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

9.00 Время новостей [12+]
9.20 Х/ф «КАТИСЬ!» [16+]
11.15 «Секретная папка» [16+]
12.00 Время новостей [12+]
12.20 «#Здравствуйте» [12+]
12.55 «Секретные материалы» [16+]
13.25 Патруль ННТВ [16+]
13.30 «Время новостей + Интер-активный канал «День за днем»
14.30 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» [12+]
16.05 «Оружие» [16+]
16.20 Т/с «Вангелия» [16+]
17.15 Патруль ННТВ
17.30 Время новостей
18.00 «Хет-трик» [12+]
18.30 «Земля и люди» [12+]
19.00 «Оружие» [16+]

19.15 Патруль ННТВ
19.30 «Вести–Приволжье»
19.35 «Вести. Зачет»
19.45 «Вести. Нижний Новгород»
19.55 «Вести. Погода»
20.00 «Россия 24»
21.00 «Вести. Погода»
21.05 «Вести ПФО»
21.15 «Вести. Интервью»
21.30 «Россия 24»

5 РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30 Новости [16+]
9.00 «Документальный проект» [16+]
12.00 «Информационная программа 112» [16+]
12.30 Новости [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Документальный проект» [16+]
16.00 «Информационная программа 112» [16+]
16.30 Новости [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
19.00 «Информационная программа 112» [16+]
19.30 Новости [16+]
20.00 «Документальный спецпроект» [16+]
23.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ» [16+]
1.00 Х/ф «ПОСЛЕ ЗАКАТА» [16+]
2.40 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
3.30 «Тайны Чапман» [16+]
4.15 «Территория заблуждений» [16+]

6 ВОЛГА

6.00 Экипаж
6.10 Новости [16+]
6.20 «Программа партии» [16+]
6.35 «Телекабинет врача» [16+]
6.55 Т/с «Орлова и Александров» [16+]
8.00 Экипаж
8.10 Новости [16+]
8.20 Т/с «Метод Лавровой» [12+]
10.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» [0+]
11.30 «Легенды мирового кино» [16+]
12.00 «Курская битва. Время побеждать. Контрудар, отмененный Сталиным» [12+]
12.50 Экипаж
13.05 «Bellissimo» [16+]
13.15 «Загородные премудрости» [12+]
13.40 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» [16+]
17.50 Экипаж
18.00 Новости
18.30 «Знак качества» [16+]
18.40 «Герои Волги» [16+]
18.55 Концерт «Жара в Вегасе» [16+]
20.20 Экипаж
20.30 Новости
21.00 «Модный Нижний» [16+]
21.25 «Без галстука» [16+]
21.45 «Для тех, чья душа не спит»
22.20 «Земля. Территория загадок» [12+]
22.50 Экипаж
23.00 Новости
23.30 «Герои Волги» [16+]
23.45 «Жилищная кампания» [16+]
23.55 Х/ф «ГОРОД ЗЕРО» [0+]

7 ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 «Большой завтрак» [16+]
14.00 Т/с «Саша Таня» [16+]
15.00 Т/с «Универ» [16+]
17.00 Т/с «Интерны» [16+]
20.00 «Comedy Woman» [16+]
21.00 «Комеди Клуб» [16+]
22.00 «Открытый микрофон» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.05 «Такое кино!» [16+]
1.40 М/ф «Волшебный меч» [12+]
3.05 «Открытый микрофон» [16+]
5.35 «ТНТ. Best» [16+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
6.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
7.55 «Уральские пельмени» [16+]
9.05 Х/ф «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ» [16+]
10.55 Х/ф «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО» [16+]
13.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ» [16+]
15.15 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4» [16+]
17.55 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
21.00 Х/ф «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ» [16+]
23.30 «Шоу выходного дня» [16+]
0.30 Х/ф «СУПЕР МАЙК XXL» [18+]
2.30 Х/ф «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ» [16+]
3.50 М/ф «Феи. Легенда о чудовище» [0+]
4.55 Т/с «Молодёжка» [16+]
5.45 «Ералаш» [0+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «Удачная покупка» [16+]
6.40 «6 кадров» [16+]
7.00 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.00 «Давай разведёмся!» [16+]
9.00 «Тест на отцовство» [16+]
10.00 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.05 Д/с «Понять. Простить» [16+]
13.55 Д/с «Порча» [16+]
14.25 Х/ф «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» [18+]
18.00 «Кумиры 90-х» [16+]
18.30 «Время ЭКС» [16+]
19.00 Х/ф «ДЕВОЧКИ МОИ» [16+]
23.00 «Про здоровье» [16+]
23.15 Х/ф «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ» [16+]
0.00 «Кстати» [16+]
0.30 Х/ф «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ» [16+]
1.05 Д/с «Порча» [16+]
1.35 Д/с «Понять. Простить» [16+]
3.05 Д/с «Реальная мистика» [16+]
4.45 «Тест на отцовство» [16+]
5.35 «Домашняя кухня» [16+]
6.20 «Удачная покупка» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Известия
5.35 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» [16+]
9.00 Известия
9.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» [16+]
13.00 Известия
13.25 Т/с «Учитель в законе. Возвращение» [16+]
19.00 Т/с «След» [16+]
23.45 «Светская хроника» [16+]
0.45 Т/с «След» [16+]
1.30 Т/с «Детективы» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры»
6.35 Д/с «Пешком»
7.00 «Новости культуры»
7.05 «Правила жизни»

7.30 «Новости культуры»
7.35 Х/ф «ПОЗДНИЙ РЕБЕНОК» [12+]
8.40 Д/с «Красивая планета»
9.00 Х/ф «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» [12+]
10.00 «Новости культуры»
10.20 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» [0+]
12.00 Д/ф «Феномен Кулибина»
12.40 Д/ф «Ораниенбаумские игры»
13.25 «Черные дыры. Белые пятна»
14.05 Д/ф «Подземная одиссея»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.25 Х/ф «ПОЗДНИЙ РЕБЕНОК» [12+]
17.30 «Лауреаты XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского»
18.45 «Царская ложа»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Искатели»
20.35 Д/ф «Монологи кинорежиссера»
21.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» [0+]
23.15 «Новости культуры»
23.35 «2 Верник-2»
0.20 Х/ф «ПЕПЛО» [16+]
1.50 «Искатели»
2.35 М/ф «Королевская игра». «Великолепный Гоша»

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.20 Д/с «Слепая» [16+]
11.00 «Гадалка» [16+]
11.30 «Новый день» [12+]
12.00 «Не ври мне» [12+]
15.00 «Мистические истории» [16+]
16.00 «Гадалка» [16+]
17.00 «Знаки судьбы» [12+]
17.30 Д/с «Слепая» [16+]
19.30 Х/ф «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» [12+]
21.45 Х/ф «ОБЛИВИОН» [12+]
0.15 Х/ф «ХИМЕРА» [16+]
2.30 Х/ф «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА» [16+]
4.00 Д/ф «Оружейная мастерская «фантомасов» [12+]
4.45 Д/ф «Олимпиада-80. КГБ против КГБ» [12+]
5.30 Д/с «Тайные знаки» [12+]

13 ЧЕ

6.00 Т/с «Солдаты-10» [12+]
6.45 «Дорожные войны» [16+]
8.00 «Кстати» [16+]
8.30 «Дорожные войны» [16+]
12.00 «Опасные связи» [16+]
13.00 «Идеальный ужин» [16+]
14.00 Х/ф «ДОКТОР ДУЛИТТЛ» [0+]
15.45 Х/ф «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2» [0+]
17.30 Х/ф «РОБОКОП» [16+]
18.30 «Полезно знать» [16+]
19.00 «Кстати» [16+]
19.30 Х/ф «РОБОКОП-2» [16+]
22.00 Х/ф «РОБОКОП-3» [16+]
0.00 Х/ф «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ» [12+]
1.50 Х/ф «КИЛЛЕРЫ» [16+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.00 «Ералаш» [6+]
8.10 Х/ф «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ» [12+]
10.10 Х/ф «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ» [12+]
11.30 События
11.50 Х/ф «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ» [12+]
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» [12+]
17.50 События
18.10 Х/ф «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» [12+]

19.05 Х/ф «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ» [12+]
21.00 «Московский международный фестиваль «Круг Света»
22.00 «В центре событий»
23.10 «Он и Она» [16+]
0.40 Д/ф «Убитые словом» [12+]
1.30 Д/ф «Трудные дети звёздных родителей» [12+]
2.20 Д/ф «Битва за наследство» [12+]
3.10 «В центре событий» [16+]
4.20 «Петровка, 38» [16+]
4.40 «10 самых...» [16+]

15 ЗВЕЗДА

5.25 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» [6+]
7.35 Т/с «Тульский-Токарев» [16+]
8.00 Новости дня
8.20 Т/с «Тульский-Токарев» [16+]
10.00 Военные новости
10.05 Т/с «Тульский-Токарев» [16+]
13.00 Новости дня
13.20 Т/с «Тульский-Токарев» [16+]
15.00 Военные новости
18.00 Новости дня
18.35 Т/с «Тульский-Токарев» [16+]
21.15 Новости дня
21.25 Т/с «Тульский-Токарев» [16+]
22.00 Х/ф «КЛАССИК» [12+]
0.10 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» [0+]
2.45 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» [12+]
4.05 Х/ф «ВНУК КОСМОНАВТА» [16+]

16 МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» [12+]
6.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным» [12+]
7.00 Новости
7.05 «Все на Матч!»
8.25 «Футбол. «Рома» (Италия) - «Истанбул» (Турция). Лига Европы» [0+]
10.25 Новости
10.30 «Футбол. «Айнтрахт» (Германия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы» [0+]
12.30 «Все на Матч!»
12.55 «Специальный репортаж» [12+]
13.15 «Регби. Россия - Япония. Чемпионат мира»
15.50 Новости
15.55 «Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала» [0+]
19.20 «Бокс-2019. Обратный отсчёт» [12+]
19.40 Новости
19.45 «Все на Матч!»
20.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым» [12+]
20.50 «Все на футбол!» [12+]
21.50 Новости
21.55 «Футбол. «Осасуна» - «Бетис». Чемпионат Испании»
23.55 «Все на Матч!»
0.30 «Дерби мозгов» [16+]
1.00 «Борьба. Чемпионат мира» [0+]
2.00 «Кикбоксинг. А. Левин - Ж. Вей. Х. Джаниев - К. Хуангбин. Orion» [16+]
2.45 «Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала» [0+]
5.30 «Команда мечты» [12+]

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.40 Т/с «Красная королева» [16+]
6.00 Новости
6.10 Т/с «Красная королева» [16+]
7.45 «Часовой» [12+]
8.15 «Здоровье» [16+]
9.20 «Непутевые заметки» [12+]
10.00 Новости
10.15 «Жизнь других» [12+]
11.15 «Видели видео?» [6+]
12.00 Новости
12.15 «Видели видео?» [6+]
13.30 Х/ф «РОЗЫГРЫШ» [12+]
15.20 Д/с «Страна Советов. Забытые вожди» [16+]
17.30 «Точь-в-точь» [16+]
21.00 Время
22.00 «Большая игра» [16+]
23.45 Х/ф «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» [16+]
1.45 «На самом деле» [16+]
2.45 «Про любовь» [16+]
3.35 «Наедине со всеми» [16+]

2 РОССИЯ 1

4.40 «Сам себе режиссёр»
5.20 Х/ф «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ» [12+]
7.20 «Семейные каникулы»
7.30 «Смехопанорама»
8.00 «Утренняя почта»
8.40 «Местное время»
9.20 «Когда все дома»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.20 «Смеяться разрешается»
13.40 Х/ф «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» [12+]
17.50 «Удивительные люди-4» [12+]
20.00 Вести недели
22.00 «Москва. Кремль. Путин»
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
1.00 Д/ф «Город учёных» [12+]
2.00 Т/с «Ледников» [16+]
3.45 Т/с «Гражданин начальник» [16+]

3 НТВ

5.00 Д/с «Таинственная Россия» [16+]
6.00 «Центральное телевидение» [16+]
8.00 Сегодня
8.20 «У нас выигрывают!» [12+]
10.00 Сегодня
10.20 «Первая передача» [16+]
11.00 «Чудо техники» [12+]
11.55 «Дачный ответ» [0+]
13.00 «НашПотребНадзор» [16+]
14.00 «Секрет на миллион» [16+]
16.00 Сегодня
16.20 «Следствие вели...» [16+]
18.00 «Новые русские сенсации» [16+]
19.00 «Итоги недели»
20.10 «Звезды сошлись» [16+]
21.45 «Ты не поверишь!» [16+]
22.55 «Основано на реальных событиях» [16+]
2.05 Х/ф «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ» [16+]
4.30 Т/с «ППС» [16+]

4 РОССИЯ 24, ННТВ

9.00 М/ф «Друзья навсегда» [0+]
10.50 «России светлые умы» [12+]
11.30 «Фабрика Счастья. LIVE» [12+]

12.00 «Время новостей. Итоги недели» [12+]
13.00 «Всем миром против наркотиков»
13.15 «Вести. Интервью»
13.30 «Всем миром против наркотиков»
13.45 «10 минут с политехом»
16.45 «Секретная папка» [16+]
17.30 Время новостей [12+]
17.45 «Секретные материалы» [16+]
18.15 Х/ф «КАТИСЬ!» [16+]
20.15 Х/ф «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ» [16+]
22.30 Х/ф «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» [16+]
0.20 Х/ф «ИГРА В ИМИТАЦИЮ» [16+]

5 РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
7.30 Х/ф «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» [16+]
9.30 Х/ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» [16+]
11.30 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» [16+]
13.30 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА» [16+]
16.00 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ» [16+]
18.20 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ» [16+]
21.00 Х/ф «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» [12+]
23.00 «Добров в эфире» [16+]
0.00 «Военная тайна» [16+]
3.40 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
4.30 «Территория заблуждений» [16+]

6 ВОЛГА

5.00 «Без галстука» [16+]
5.20 «Седмица» [16+]
5.30 Х/ф «ГОРЬКИЙ МОЖЖЕВЕЛЬНИК» [16+]
6.55 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» [16+]
8.30 Х/ф «ЦВЕТЫ ЗЛА» [12+]
12.00 Послесловие
13.00 «Герои Волги» [16+]
13.15 «Телекабинет врача» [16+]
13.35 «Знак качества» [16+]
13.45 Х/ф «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ МАРГАРИТЫ» [12+]
17.05 Концерт «Жара в Вегасе» [16+]
18.10 «Bellissimo» [16+]
18.20 Х/ф «СИНГ-СИНГ» [12+]
20.25 «Модный Нижний» [16+]
20.50 «Покупайте нижегородское» [16+]
21.10 «Герои Волги» [16+]
21.25 Послесловие
22.30 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» [16+]
0.15 «Концерт Натальи Власовой «Я у твоих ног» [16+]

7 ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00 «Дом-2» [16+]
11.00 «Перезагрузка» [16+]
12.00 «Большой завтрак» [16+]
12.30 Х/ф «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» [16+]
14.30 «Танцы» [16+]
16.35 «Однажды в России» [16+]
19.00 «Комеди Клуб» [16+]
21.00 «Прожарка» [16+]

22.00 «Stand Up» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.05 «Такое кино!» [16+]
1.35 «ТНТ Music» [16+]
2.05 «Открытый микрофон» [16+]
4.35 «ТНТ. Best» [16+]
5.25 М/ф «Попугай Club» [12+]

8 СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
6.50 М/с «Приключения Кота в сапогах» [6+]
7.15 М/с «Спирит. Дух свободы» [6+]
7.40 М/с «Три кота» [0+]
8.05 М/с «Царевны» [0+]
8.30 «Уральские пельмени» [16+]
9.30 «Рогов в городе» [16+]
10.30 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
11.55 Х/ф «МУМИЯ» [0+]
14.20 Х/ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» [12+]
17.00 «Форт Боярд. Возвращение» [16+]
18.25 Х/ф «МУМИЯ» [16+]
20.40 Х/ф «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» [16+]
22.45 Х/ф «КЛОВЕРФИЛД, 10» [16+]
0.50 Х/ф «СУПЕР МАЙК XXL» [18+]
2.50 М/ф «Норм и Несокрушимые» [6+]
4.15 Т/с «Молодёжка» [16+]
5.00 Т/с «Новый человек» [16+]
5.30 «Ералаш» [0+]

9 ДОМАШНИЙ

6.30 «Удачная покупка» [16+]
6.40 «6 кадров» [16+]
7.50 Х/ф «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ» [16+]
9.40 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» [16+]
11.30 Х/ф «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ» [16+]
11.55 «Полезно и вкусно» [16+]
12.00 Х/ф «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ» [16+]
15.00 Х/ф «ДОЧКИ-МАТЕРИ» [16+]
18.00 «Кумиры 90-х» [16+]
18.30 «В маленьком городе» [16+]
19.00 Х/ф «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА» [16+]
23.25 «Про здоровье» [16+]
23.40 Х/ф «ДЕВОЧКИ МОИ» [16+]
3.10 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» [16+]
4.35 Д/с «Я его убила» [16+]
6.15 «6 кадров» [16+]
6.20 «Удачная покупка» [16+]

10 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Т/с «Редкая группа крови» [12+]
7.15 Д/с «Моя правда» [16+]
8.00 «Светская хроника» [16+]
9.00 Д/с «Моя правда» [16+]
10.00 Т/с «Карпов-2» [16+]
0.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» [16+]
4.00 «Большая разница» [16+]

11 РОССИЯ К

6.30 Д/с «Эффект бабочки»
7.05 Мультфильмы
8.00 Х/ф «КОПИЛКА» [12+]
10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»

10.45 Х/ф «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА» [12+]
12.15 «Письма из провинции»
12.40 «Диалоги о животных»
13.25 Д/с «Другие Романовы»
13.55 Х/ф «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК» [16+]
15.50 «Больше, чем любовь»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Ближний круг Дмитрия Месхиева»
18.10 «Хрустальный бал «Хрустальной Турандот»
19.30 Новости культуры
20.10 Х/ф «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» [12+]
22.20 «С. Прокофьев. «Золушка» [12+]
0.25 Х/ф «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК» [16+]
2.10 «Диалоги о животных»
2.50 М/ф «Дочь великана»

12 ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.00 «Новый день» [12+]
10.15 Т/с «Добрая ведьма» [12+]
14.00 Х/ф «ЧУЖИЕ» [16+]
16.45 Х/ф «ЧУЖОЙ-3» [16+]
19.00 Х/ф «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ» [16+]
21.15 Х/ф «СВЕРХНОВАЯ» [12+]
23.00 «Мама Russia» [16+]
0.00 Х/ф «АПОЛЛОН-13» [12+]
2.45 Т/с «Леди и бродяга в Египте» [12+]
3.30 Т/с «Леди и бродяга в Гималаях» [12+]
4.15 Д/с «Охотники за привидениями. Битва за Москву» [16+]

13 ЧЕ

6.00 Х/ф «ДОКТОР ДУЛИТТЛ» [0+]
7.25 Х/ф «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2» [0+]
8.30 «Семеро с ложкой» [12+]
9.00 «Полезно знать» [16+]
9.00 Т/с «Восьмидесятые» [16+]
23.00 «+100500» [18+]
23.30 «Фейк такси» [18+]
0.00 Т/с «Клондайк» [16+]

14 ТВ ЦЕНТР

6.05 Х/ф «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА» [12+]
8.00 «Фактор жизни» [12+]
8.35 Х/ф «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ» [12+]
10.30 «Ералаш» [6+]
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» [12+]
11.30 События
11.50 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» [12+]
13.35 Д/ф «Убитые словом» [12+]
14.30 «Московская неделя»
15.00 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец» [12+]
16.00 «Прощание. Марис Лиела» [16+]
16.50 Д/ф «Мужчины Жанны Фриске» [16+]
17.40 Х/ф «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА» [12+]

21.15 Х/ф «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ» [12+]
0.00 События
0.20 Х/ф «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ» [12+]
1.15 «Петровка, 38» [16+]
1.25 Х/ф «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» [16+]
4.50 Д/с «Большое кино» [12+]
5.25 «Московская неделя» [12+]

15 ЗВЕЗДА

6.15 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» [0+]
9.00 «Новости недели»
9.25 «Служу России» [12+]
9.55 «Военная приёмка» [6+]
10.45 «Код доступа» [12+]
11.30 «Скрытые угрозы» [12+]
12.20 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» [6+]
13.35 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» [12+]
18.00 «Главное с Ольгой Беловой»
19.25 Д/с «Незримый бой» [16+]
23.00 «Фетисов» [12+]
23.45 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» [0+]
1.45 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» [12+]
4.25 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» [0+]

16 МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» [12+]
6.30 «Футбол. «Вердер» - «Лейпциг». Чемпионат Германии» [0+]
8.30 «Специальный репортаж» [12+]
8.50 «Футбол. «Гранада» - «Барселона». Чемпионат Испании» [0+]
10.45 Новости
10.55 «Волейбол. Россия - Сербия. Кубок мира. Женщины»
12.55 Новости
13.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным» [12+]
13.20 «Все на Матч!»
14.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым» [12+]
14.50 «Формула-1. Гран-при Сингапура»
17.15 Новости
17.20 «Все на Матч!»
18.20 «На гол старше» [12+]
18.50 Новости
18.55 «Футбол. «Айнтрахт» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии»
20.55 «После футбола»
21.55 «Футбол. «Севилья» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании»
23.55 «Все на Матч!»
0.30 «Кибератлетика» [16+]
1.00 «Борьба. Чемпионат мира» [0+]
2.00 «Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Группы. Финалы в отдельных видах» [0+]
3.30 «Формула-1. Гран-при Сингапура» [0+]

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

P.S. Новое дело. Областной выпуск. УЧРЕДИТЕЛЬ: Правительство Нижегородской области. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по ПФО. Регистрационный номер - ПИ № ТУ 52-01226 от 29.12.2017 г. АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: ГАУ НО «НОИЦ» - 603005, Нижегородская область, Нижний Новгород, ул. Ульянова, 10а, помещение П50, П51.

Главный редактор В.И. Андрюхин.
Телефоны редакции:
 Приемная — **233-94-58.**
 Рекламная служба — **233-94-52.**

№ 36 (971) ДАТА ВЫХОДА: **12.09.2019 г.** ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: **П4517.** ТИРАЖ: **19233 экз.** ЗАКАЗ: **№ 1236. Газета предназначена для лиц старше 16 лет (16+)**
 Газета печатается в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, Нижегородская область, Нижний Новгород, проезд Базовый, д. 11. Цена - свободная.
 Редакция может публиковать материалы в порядке обсуждения, не разделяя мнения их авторов. Перепечатка материалов разрешается только с письменного разрешения редакции. Ссылка на газету «Новое Дело. Областной выпуск» обязательна. **РЕДАКЦИЯ В ПЕРЕПИСКУ С ЧИТАТЕЛЯМИ НЕ ВСТУПАЕТ.** ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ В ПЕЧАТЬ: 19.00, ФАКТИЧЕСКИ: 19.00 (11.09.2019 г.).

ЖИЗНЬ НА КОЛЕСАХ

В послевоенное время российские женщины вынужденно овладевали мужскими профессиями, чтобы заменить погибших на фронте. Позднее для многих из них стало делом принципа доказать, что они могут справиться со сложными задачами не хуже сильного пола. Случай Екатерины Мироновой – не то и не другое. Она просто занимается делом, которое любит.

Девочки хотят рулить

Екатерина Миронова – хрупкая блондинка с модельной внешностью. Глядя на нее, невозможно представить девушку за рулем большегруза, тем более – меняющую самостоятельно колесо, которое ей по пояс. Тем не менее, она выбрала для себя такую профессию и менять ее не собирается.

Екатерина родилась в обычной нижегородской семье: мама – соцработник, папа – водитель грузовика. Она росла единственным и любимым ребенком и поначалу, как все девочки, играла в куклы. Разве что машинки её тоже привлекали.

Отец работал на скорой помощи, на снегоборочнике и часто брал дочь к себе в кабину. А дед-изобретатель увлек её техникой.

– В раннем детстве я мечтала быть машинистом метро, позже – водителем грузовика, – рассказывает Екатерина. – Мне нравилось управлять большой, мощной машиной. Но не только это. Я вообще люблю технику, люблю ремонты.

Как только ей исполнилось 18 лет, она сдала на права и купила поддержанную «Оку». После чего устроилась на работу в автосервис. Потом она работала в компании на грузовике. С него Екатерина пересела на фуру, которую водит уже четвертый год.

– Я не целенаправленно шла к этой профессии. Получила высшее ветеринарное образование, потому что люблю животных. Но не срослось. Я проработала какое-то время и поняла, что не предназначена для этой миссии. Тянуло к дороге, к большим машинам, – говорит Екатерина. – Я приобрела разбитый автомобиль Scania, и совместно с автопортом «Авторазборка» мы его постепенно восстановили. Я его делала специально под себя, для работы.

Екатерина максимально комфортно обустроила свой быт на колесах. Ведь в кабине она не только работает, но и отдыхает. Здесь можно поспать и даже приготовить нехитрую еду.

Блондинка за рулем

Перевозит Екатерина всё, что подходит по габаритам, за исключением опасных грузов.

– Мне очень нравится ездить в Си-



Екатерина ловко управляет фурой

ДОРОГОЙ ДАЛЬНЕЮ

Нижегородка рассказала, почему она стала дальнбойщицей

бирь. Там очень красиво, безмолвие, меньше людей, и сами люди попроще. И жизнь немножко другая – более размеренная, – рассказывает она. – Проблем с сервисом там никаких нет, много стоянок. И нет таких пробок, как в Москве, Московской области и в других крупных городах – намного проще.

Екатерина работает одна, без напарников. Говорит, что ей это не тяжело и не страшно – дело привычки. Главное – соблюдать технику безопасности и заранее тщательно планировать свой маршрут и рабочий график. Попутчиков на трассе она не подбирает, а останавливаться на ночлег предпочитает на охраняемых платных стоянках.

Коллеги-мужчины относятся к ней по-разному. Кто-то как к равной, кто-то слегка свысока.

– Но в основном хорошо, тепло, дружелюбно. Больше отношение как к младшей сестре, – делится Екатерина.

Она за равноправие не борется. – Я не феминистка. Нужно понимать, что мы с мужчинами никогда не будем равными. Поэтому я приемлю к себе уважительное отношение.

Дорога домой

Родители необычным выбором дочери были удивлены. Но приняли его с уважением.

Муж Екатерины – экономист, работает в офисе, и ему нелегко было привыкнуть к столь необычной работе жены. Но он уважает её мечту и терпеливо ждет дома.

– Муж беспокоится, это нормальная реакция. И, конечно, в том, что меня часто не бывает дома, ничего хорошего нет. Но мы стараемся находить компромисс.

Конечно, в будущем, когда Екатерина станет мамой, ей на время придётся расстаться со столь экзотической профессией – всё-таки ребенок требует внимания.

– Но если всё будет в порядке и время будет позволять, по возможности вернусь. Каждый ребенок индивидуален, и планировать в таких вопросах сейчас ничего невозможно, – делится она.

Расширять бизнес и садиться в кресло начальника Екатерина не планирует.

– Нет, офисная работа и начальство – это не мое. Я объективно оцениваю свои

силы. Пока будут здоровье, желание, я буду ездить, – уверена она.

Утром на дороге – вечером в блоге

Наработав в дороге бесценный опыт, хрупкая дальнбойщица начала делиться им в своем блоге на YouTube. Она рассказывает о нюансах профессии, о том, каково женщине в этой сфере и как справляться с трудностями – где остановиться на ночлег и перекусить, хвастается гаджетами, которые приобрела для автомобиля, показывает видео ремонтов машины.

Сейчас за приключениями Екатерины на дороге с увлечением следят более полутора тысяч подписчиков. Причём среди её подписчиков не только женщины, которых становится всё больше в этой сфере, но и мужчины.

В комментариях под видеороликами Екатерины постоянно разгораются страсти на тему, в чём предназначение женщины – рожать и растить детей или она имеет право заниматься тем, что ей нравится.

– Друзья, давайте обратимся к истории, – призывает спорщиков Екатерина. – В Москве есть такой памятник советских времен «Рабочий и колхозница», а не «Рабочий и хранительница домашнего очага». Он подразумевает, что в Советском Союзе женщины выполняли рабочие функции наравне с мужчинами. И это не было чем-то сверхъестественным. Среди стахановцев тоже были женщины, и государство это поощряло наградами и орденами в трудовой книжке. Копнем раньше и возьмем царскую Россию. Женщина всегда, если не говорить о знати, ассоциировалась с трудом. Она, конечно же, рожала, следила за детьми, убиралась, но и работала. И сейчас, в нашем веке новых технологий, эти грани совсем стерлись, и жизнь наша стала другой. Грузовики стали очень комфортабельными, ими легко управлять, они не так ломаются, если за ними следить. Говорить, что профессия дальнбойщика вредна для женщины в современных условиях – это неправильно. Если человек занимается тем, что ему нравится, – это прекрасно.

Екатерина считает, что она ничем не отличается от подруг, которые работают в офисах. Те тоже пропадают на работе с утра до ночи, а детей зачастую видят только по ночам. Свою профессию многие ненавидят и мечтают сменить. Но это не значит, что она призывает всех последовать ее примеру. Для такой работы, уверена Екатерина, нужна серьезная подготовка, и, конечно, нужно отдавать себе отчет, каких жертв – а они неизбежны в любом деле – потребует от женщины профессия дальнбойщика.

Абсолютное большинство подписчиков нижегородской дальнбойщицы благодарят её за бесценный опыт, желают «шершавой дорожки» и советуют не терять своей изюминки.

Ирина ВИДОНОВА.

Смотрите видео на сайте pravda-nn.ru

ВОЗДУШНАЯ ПЕТЛЯ

Инвалид-колясочник из Дзержинска исполнил свою детскую мечту и прыгнул с парашютом. Почти пять лет назад Евгений Абрамов потерял возможность ходить. Но мечта подняться в небо осталась. Мы поговорили с ним и узнали, тяжело ли было решиться на такой экстремальный поступок и чем прыжок запомнился больше всего.

Прыгнуть с парашютом 34-летний житель Дзержинска Евгений Абрамов мечтал с самого детства.

– Мечта прыгнуть у меня появилась в конце 90-х, когда я был совсем мальчишкой, – рассказывает Евгений. – Однажды

ЗНАЕШЬ?

Рассеянный склероз (РС) – заболевание нервной системы, возникающее чаще всего в молодом и среднем возрасте (15–40 лет). Не имеет отношения ни к старческому склерозу, ни к рассеянности внимания. Характеризуется проблемами со зрением, частыми головными болями, головокружением, хронической усталостью, нарушением чувствительности, сложностью при выполнении простых мелких движений, когнитивными и интеллектуальными расстройствами, недержанием мочи. Больные могут потерять возможность самостоятельно передвигаться.

А МНЕ БЫ В НЕБО

Инвалид-колясочник прыгнул с парашютом

я увидел, как на день ВДВ из самолетов выпрыгивают парашютисты. И меня настолько это впечатлило, так захотелось тоже оказаться в небе...

Но четыре года назад Евгений тяжело заболел и потерял возможность ходить.

– До 30 лет я спокойно работал, вёл абсолютно обычную жизнь. А потом заболел рассеянным склерозом. Откуда он взялся, до сих пор непонятно. Жизнь, конечно, изменилась кардинально. Пришлось уйти с работы, теперь я «домосед», – грустно улыбается Евгений.

Однажды Евгений узнал о дзержинской общественной организации «ПараПлан», которая помогает адаптироваться людям с инвалидностью. Там ему рассказали о проекте Российского спортивного союза инвалидов «Открытое небо», которое может помочь исполнить его мечту. Евгений заполнил анкету и стал ждать ответа.

– Моя заявка прошла. И спустя довольно короткое время мы с шурином уже ехали во владимирский аэроклуб, – поделился Евгений. – Подготовки особой не



было, только инструктаж. Рассказали, как вести себя во время прыжка, как можно двигать руками и так далее. В самолете я сидел уже без коляски. Инструктор усадил меня на колени, пристегнул специальными ремнями, и мы пошли на взлёт.

По словам Евгения, страха не было.

– Знаете, как бывает у детей – всё неизвестно, всё интересно? Вот и у меня такое же было настроение, – признался он. – К тому же из-за специального комбинезона я мог управлять только руками и головой. Всем остальным – уже инструктор. Поэтому не было страха, что что-то сделаю не так.

Прыжок продлился недолго, однако Евгений запомнил его на всю жизнь.

– Прыжок длился около двух минут. Из них 25 секунд свободного падения,



Евгений воплотил мечту детства

– объясняет Евгений. – Но когда летел, время длилось совсем по-другому. Казалось, что прошло минут 15. Особенно понравилось смотреть на Владимир с высоты птичьего полёта, когда всё маленькое-маленькое.

На одном прыжке он останавливаться не собирается. И, если представится возможность, Евгений готов без раздумий подняться в небо ещё не один раз.

Анастасия КАЗАКОВА.

ВСЁ ПО ДЕЛУ

В Нижегородской области полным ходом идёт голосование за проекты на сайте «Бюджет для граждан Нижегородской области». Только за первую неделю инициативу «Вам решать» поддержали больше 90 тысяч нижегородцев.

Напомним, масштабный проект реализуется по инициативе губернатора региона Глеба Никитина. Нижегородцы получили возможность самим решать, что профинансировать в первую очередь: благоустройство территорий, новые детские площадки или ремонт дорог.

На сайте «Бюджет для граждан Нижегородской области» представлено более 200 проектов на 1,9 миллиарда рублей для их финансирования из областного бюджета. Выбрать проекты, реализация которых будет профинансирована из бюджета области, жители могут с 1 по 15 сентября.

Нижегородцы могли поддержать проекты в нескольких муниципалитетах и оставили более 145 тысяч голосов. В некоторых районах процент проголосовавших составляет до 20 процентов от общей численности населения, — рассказал заместитель министра финансов Юрий Шалабаев.

Глеб Никитин пригласил жителей как можно активнее участвовать в голосовании. Он напомнил, что для участия в выборах нижегородцам нужен только номер телефона.

— Каждый житель может

СДЕЛАЛИ ВЫБОР

Почти 100 тысяч нижегородцев поддержали проект «Вам решать»

проголосовать за один проект, но в количестве муниципальных образований мы граждан не ограничиваем. Ограничений по прописке и проживанию также нет, — отметил губернатор.

Он добавил, что проголосовать также можно в многофункциональных центрах.

Все представленные проекты направлены на улучшение качества жизни нижегородцев и предусматривают решение вопросов местного значения. После 15 сентября определяются проекты, набравшие наибольшее количество голосов. Именно они будут профинансированы из регионального бюджета.

Всего будет распределено 900 млн рублей. Сумма финансирования может составить от 10 до 100 млн рублей, в зависимости от численности муниципального образования.

Юлия МАКСИМОВА.



ЗНАЕШЬ?

ЧТОБЫ ПРОГОЛОСОВАТЬ, НАДО:

- ▲ зайти на сайт «Бюджет для граждан Нижегородской области» (<http://mf.nnov.ru:8025/nnbudget>);
- ▲ выбрать вкладку «Вам решать», свою территорию, ознакомиться с проектами;
- ▲ нажать кнопку «Голосовать»;
- ▲ ввести номер телефона, дождаться СМС с проверочным кодом;
- ▲ ввести код, выбрать проект и проголосовать.



ВАМ РЕШАТЬ

ПРОЕКТ УЧАСТИЯ НАСЕЛЕНИЯ
В МОДЕЛЬНОМ БЮДЖЕТЕ ТЕРРИТОРИИ



1-15
СЕНТЯБРЯ

ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ В ГОЛОСОВАНИИ ЗА ПРОЕКТ, ВАЖНЫЙ ДЛЯ ВАШЕЙ ТЕРРИТОРИИ



КАК ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ПОНРАВИВШИЙСЯ ПРОЕКТ



Также проголосовать за проекты можно в многофункциональном центре своего муниципального образования.

900 000 000
на реализацию общественно
значимых проектов в 2020 году
РУБЛЕЙ

ГОЛОСОВАНИЕ НА САЙТЕ
С 1 ПО 15 СЕНТЯБРЯ

БЮДЖЕТ ДЛЯ ГРАЖДАН
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
mf.nnov.ru:8025

Перевоспитание оступившихся людей — одна из основных задач Федеральной службы исполнения наказаний. Но эта гуманная составляющая не всегда присутствовала в российских тюрьмах. Начинающие правоведы Нижегородского гуманитарно-технического колледжа получили уникальное введение в профессию с помощью специалистов ФСИН России и ГУФСИН Нижегородской области.

Надзиратель в «соавторстве» с гением

С лекцией об истории создания романа «Воскресение» и о том, насколько сложными были условия жизни заключённых в России в 19 веке, выступил заместитель начальника Федеральной службы исполнения наказаний, полковник внутренней службы, кандидат исторических наук Владимир Лебедев.

— Лев Толстой был точнейшим фактографом, благодаря чему по роману «Воскресение» можно изучать состояние тюрем того времени, — отмечает лектор. — В процессе работы он приглашал к себе надзирателя Бутырки, читал ему рукопись и просил указать на неточности, которые немедленно исправлял. Он и сам посещал Бутырскую тюрьму, навещая крестьянина, судимого за уклонение от воинской повинности.

Сюжет романа «Воскресение» основан на реальных событиях, рассказанных Толстому его другом, известным русским юристом Анатолием Кони. Иной была только личность невесты, которая была любительницей спиртного. А



«ВОСКРЕСЕНИЕ ДУШИ» ДЛЯ ОСТУПИВШИХСЯ

НГТК принял участие во всероссийской акции, посвящённой 120-летию книги Льва Толстого «Воскресение»

свадьба не состоялась из-за смерти девушки от туберкулёза.

Писал Толстой это произведение с перерывами почти десять лет. Последняя глава книги была опубликована в журнале «Нива» в 1899 году.

Искусство носить кандалы

Лектор продемонстрировал первокурсникам слайды с подлинными снимками каторжников того времени — с бритой половиной головы, в арестантских халатах и грубом белье...

— Тяжёлой была участь каторжников, которые в кандалах пешком проделывали по 25 километров в день, — отмечает Владимир Лебедев. — От Санкт-Петербурга до Сибири они шли без отдыха по два дня, на третий останавливались. В специальных избах набивалось по 400 человек. Чтобы не сбить ноги в первый же день, требовалось целое искусство ношения кандалов: в боты поддевали особым образом «поджильники» и «подкандалники».

Впрочем, некоторые из них, едва прибыв на поселение в Сибирь, умудрялись сразу бежать обратно. Были такие, кого ловили

где-нибудь в Москве или Санкт-Петербурге и отправляли обратно по 18 раз! К слову, до изобретения фотографии описания беглых каторжников были только словесными, под них могло подходить очень много людей. И только с появлением фотографии и дактилоскопии опознание «беглых» проводилось быстрее.

Труднее всего приходилось жёнам и детям каторжан, которые отправлялись вместе с ними в Сибирь. Многие арестанты начинали этап многодетными, а заканчивали бездетными — дети погибали во время пути от болезней и холода.

Образование онлайн

Прикосновение к ожившим страницам истории никого не оставило равнодушным. Первокурсники слушали лекцию на едином дыхании. Услышанное так их заинтересовало, что в адрес специалистов ФСИН посыпались вопросы, — о современном состоянии тюрем, тактике ведения допросов, о возможности заключённых получать образование онлайн.

Кстати, по словам директора НГТК Василия Бугая, запись лекции Владимира Лебедева смогут прослушать и все остальные студенты и преподаватели колледжа: она размещена на сайте учебного заведения.

— Для нас это обычная практика — ведётся видеозапись абсолютно всех лекций, — подчёркивает Василий Бугай. — Поэтому наши студенты имеют возможность выбрать дистанционный способ обучения, и это позволяет им совмещать учёбу с работой. Единственное условие для удалённого обучения — хорошая успеваемость.

Добавим, акция проходила со 2 по 10 сентября в виде пробега по городам России, связанном с историей создания и сюжетом романа «Воскресение», — Москва, Тула, Нижний Новгород, Казань, Екатеринбург, Пермь. В Нижнем Новгороде её участники побывали также на тематической фотовыставке, посмотрели документальные фильмы и посетили женскую исправительную колонию № 2. Цель акции — дать будущим юристам начальные представления об истории пенитенциарной системы в России и об условиях современной системы, которая помогает оступившимся вернуться к нормальной жизни на свободе, — была достигнута.

Нижегородский гуманитарно-технический колледж:
Н. Новгород, ул. Ванеева, д. 205,
тел.: 8(831) 417-71-22, 416-30-61.
www.ngtk.info

НАДЕНЬТЕ ЭТО НЕМЕДЛЕННО

Осень мало кто встречает с воодушевлением. На смену теплу и легкости приходят дождь, слякоть и первые заморозки. В такую пору не то что наряжаться – выходить из дома не хочется. Именно поэтому модельеры сделали всё, чтобы это время года перестало казаться таким унылым. В модных коллекциях – буйство красок, фасонов и стилей, среди которых каждый найдет что-то своё.

ЯРКИЕ ЦВЕТА.

Волшебный прием, который помогает преобразить самый унылый пейзаж за окном и соответствующий настрой в душе. В этом сезоне в особом почете розовый цвет, так что поклонницы Барби могут наконец-то позволить себе выглядеть, как любимая кукла, – в розовых платьях с рюшами и бантами, блузках, плащах и даже пуховиках. Помимо этого, в моде яркие васильковые и апельсиновые оттенки.

Ну а любителям более спокойной гаммы модельеры рекомендуют все оттенки бежевого и коричневого, которые создадут ощущение тепла.

СТИЛЬ 70-Х. Уже не первый год современные дизайнеры возвращаются к этому периоду в моде. В этом сезоне объектом вдохновения стали пришедшие из 70-х плиссированные юбки, брюки-клев, длинные женские пиджаки, цветочные принты, широкие ремни. Всё это поможет создать элегантный и женственный образ.

ПАЛЬТО-КЕЙП. Вещь номер один из разряда верхней одежды. Пальто-накидка с вырезами для рук вместо рукавов было популярно еще в средневековой Европе. В XIX веке кейпы особенно любила английская знать – такие накидки хорошо защищали от лондонской сырости. Так что это не только аристократичная, но и практичная одежда.

Впрочем, торжество кейпов не означает, что все другие варианты вышли из моды. Пальто-оверсайз и классические модели по-прежнему представлены в изобилии.

КУРТКИ-БОМБЕРЫ. Короткие объемные куртки, изначально предназначавшиеся для пилотов, уже давно стали частью женского гардероба. Однако ошибочно считать, что носить их могут только любительницы спортивного стиля. Бомберы прекрасно сочетаются с элегантными брюками и даже с плиссированными юбками, в

чем и можно убедиться в этом сезоне.

КЛЕТКА. Весной она триумфально вернулась в модные коллекции, а осенью клетки стало еще больше: от её обилия буквально рябит в глазах, а пальто и костюмы напоминают шахматные доски. Впрочем, клетка может быть не только черно-белая. Вместе с клеткой на пике популярности старый добрый твид, который не только придаст образу английский шарм, но и надежно согреет в холода.

МУЖСКОЙ КОСТЮМ. Добавить немного мужественности современным женщинам не возбраняется. Многие модницы уже с удовольствием носят двубортные пиджаки и широкие брюки, предназначавшиеся раньше только для представителей сильного пола. Особенность этого сезона – пиджаки стали приталенными, подчеркивающими фигуру. А вот брюки, наоборот, сохранили свободный крой и теперь могут еще достигать неимоверной длины. Правда, носить такие модели лучше, пока не появятся лужи.

Кстати, этой осенью впервые за долгое время предлагается носить брюки с платьем, причем довольно длинным – видимо, как символ сочетания мужского и женского начал.

БЛУЗКА С БАНТОМ.

В противовес мужественным тенденциям в гардеробы вернулись блузки с высоким воротничком или галстуком-бантом. Такие модели любили в свое время Коко Шанель и Маргарет Тетчер. Блузка с бантом будет вполне уместна и в офисе, и на праздничной вечеринке.

МИНИ-ПЛАТЬЕ. Такие платья были популярны в 90-х, в эпоху супермоделей. Конечно, практичным осенним вариантом их не назовешь, но недостаток тепла можно компенсировать плотными тканями – трикотаж, шерсть, бархат, велюр.

ЖИЗНЬ В РОЗОВОМ ЦВЕТЕ

10 модных тенденций, которые помогут скрасить осень

ГОТИЧЕСКИЙ СТИЛЬ. Осенью нашлось место и темной романтике. Длинные черные платья, кружева, ажур, корсеты, темная помада и лак – возможно, кто-то уже примерял этот образ в подростковом возрасте. В этом сезоне увлечению готикой покорны все.

ЛЕОПАРДОВЫЕ ПРИНТЫ. Еще одна вещь, что называется, на все времена. Как бы ни ругали эти пятнистые расцветки за пошлость, они всё равно не выходят из моды. В этом году леопардовые принты разрешены практически везде – на платьях, брюках, костюмах, пальто, дубленках и даже шубах.

Также нынешней осенью можно одеться под зебру и питона, так что даже в холодные времена вы будете помнить о тропиках.

АКСЕССУАРЫ.

Если в верхней одежде всё отсылает нас к старой доброй Англии и викторианской эпохе, то главным головным убором наступившей осени станет французский берет. Романтически-ностальгический аксессуар органично дополнит наряд практически в любом стиле.

А вот обувь, наоборот, как будто уходит от женственности. В моду вернулись массивные грубые ботинки, бывшие на пике популярности в 90-е годы. Правда, в сочетании с платьем или юбкой в клетку они будут смотреться просто неотразимо. Что касается сапог, то к не сдающим позиции ботфортам в этом сезоне прибави-

лись еще и сапоги с прямым голенищем.

Приятная новинка нынешней осени – меховые сумки и сумки из плюша, самых разных расцветок, напоминающие милые игрушки. Также в тренде остались маленькие сумки, которые крепятся на пояс – не очень практично, но весьма экстравагантно.

ДЛЯ МУЖЧИН.

Мужская мода, как всегда, более консервативна и практична. Ставка сделана на классику, лаконичность и удобство. Основные цвета – традиционно черный (причем его как никогда много), серый, синий и теплый коричневый. Эту цветовую гамму хорошо разбавит клетка, которая нынешней осенью в фаворе и у мужчин. В гардеробе также может быть много кожи – не только куртки, но и брюки, жилеты. Любителей ретро порадуют укороченные брюки и пиджаки с отворотами, как будто вернувшиеся из гангстерских 20-30-х годов.

Рита ГРУПАЖ.

ВЫЗВЕЗДИЛО

Дима Билан оказался в центре грандиозного скандала. На концерте в Самаре победитель «Евровидения» вышел на сцену в состоянии сильного подпития. Недовольные зрители засняли неадекватное поведение кумира и выложили в сеть.

По большому счету, поводы для недовольства у самарской публики и в самом деле были. Выступавший на Дне города Дима Билан предстал перед зрителями в довольно жалком виде. Он с трудом попадал в такт музыке, из-за чего его танцевальные движения выглядели очень нелепо. Поднести руку с микрофоном ко рту звезде удавалось не всегда, а потому временами голоса Билана просто не было слышно. Когда же он всё-таки начинал петь, то делал это мимо нот. Иногда любимец зрительниц принимался нести какую-то чушь в микрофон, сопровождая это тяжкими вздохами.

У многих присутствовавших на концерте подобное поведение поп-кумира вызвало возмущение.

«Сегодня на День города Самары пригласили Билана. Многие ехали на площадь именно ради него, посмотреть-послушать. Это был треш. Дима вышел в невменяемом состоянии, настолько под кайфом, что даже страшно было – не померет ли прямо здесь и сейчас. Голоса нет совсем, петуха такого запускать – но это только когда петь пытались. В принципе, и не пел почти. Музыка звучит, а голоса нет. Рука с микрофоном не поднималась. Позор! Нельзя же так выходить на сцену, в День города, народу было

НЕ В ГОЛОСЕ

Дима Билан вышел пьяным на сцену

около 40 тысяч! Как же не стыдно!» – написал в соцсетях один из зрителей.

Некоторые даже начали собирать подписи под петицией с требованием извинений от певца, которого предлагалось больше не приглашать в Самару.

«Билан опозорил наш город. Прошу принести извинения жителям города и не приглашать таких звезд. Мы любим свой город, хотим посещать подобные праздники, но хотим видеть артистов, которые уважают своих слушателей», – сказано в обращении жителей Самары.

После того как скандал стал достоянием общественности, Дима Билан в сети публично попросил прощения у жителей Самары.

«Друзья! Мой концерт в Самаре, который прошел буквально вчера. Я оплошал. Я выступал на сцене в нетрезвом виде. Я встретил друзей в гримерке и вообще в отеле. Выпил коньяк и не рассчитал. Потому что в последнее время веду здоровый образ жизни. Ну не рассчитал», – заявил он в видеообращении под названием «Прости, Самара».

Билан пообещал провести для жителей Самары бесплатный качественный концерт и подарить детскую площадку, а также медицинское оборудование.

Надо признать, что это уже не первый случай, когда поведение Димы Билана на сцене вызывает у публики недоумение. Так, пять лет назад концерт певца в Нижнем Новгороде закончился грандиозным скандалом. На протяжении всего выступления Билан вздыхал, держался за живот и уверял публику, «что никогда такого не было». Он периодически предлагал залу петь вместо себя, а потом и вовсе убежал со сцены, прикрывая рот рукой, словно его прямо сейчас вытошнит.

Пиар-менеджер певца заверила нас тогда, что причиной странного поведения певца стало недомогание и переутомление. Однако до помощи медиков дело не дошло.

Сам Дима Билан в социальной сети пояснил,

что в Нижнем Новгороде ему внезапно стало плохо, но он нашел в себе остатки сил, чтобы выйти на сцену.

Однако, по словам подключившегося к скандалу Тимати, причиной странного поведения Билана стало не плохое самочувствие, а пристрастие к наркотикам.

– Мне невооруженным взглядом видно, что артист находится в неадекватном состоянии. Я считаю, что Яна Рудковская, будучи продюсером Билана, уже давно должна была принять меры и не допускать такого поведения ее артиста в общественных местах, – заявил он тогда.

В ответ на возмущение Билана Тимати пообещал принести ему публичные извинения. Но только после того, как Дима представит результаты медэкспертизы на наличие в крови запрещенных препаратов. В итоге скандал сошел на нет.

Прошлым летом на фестивале «Новая волна» Билан вновь дал повод заподозрить себя в употреблении наркотиков. Он очень странно выплясывал на вечеринке по случаю открытия фестиваля. А потом еле передвигавшегося ноги певца охранники выводили из зала под руки.

После концерта же в Самаре депутат Госдумы Виталий Милонов также предложил проверить Билана на наркотики и в случае необходимости отправить его на лечение.

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ.



Певец с трудом держался на ногах

ЧУЖИЕ ТАЙНЫ

Свадьба Ксении Собчак и Константина Богомолова 13 сентября обещает стать одним из самых обсуждаемых светских событий этого года. И хотя сами молодожёны стараются держать в секрете подробности предстоящего торжества, ушла публика уже всюю обсуждает его стоимость, состав гостей, ну и, конечно же, количество мужчин в жизни вновь испечённой невесты. Почему ни с одним из них Ксения Собчак так и не задержалась и чем же её в итоге взял знаменитый театральный режиссёр?



Константин Богомолов

симом Виторганом, с которым они весь вечер держались за руки и обнимались. Как выяснилось, с Максимом они познакомились всё на тех же протестных митингах.

Позже пара ещё несколько раз попадала в объективы папарацци. Но никто даже и предположить не мог, что все эти совместные поездки на горнолыжные курорты и походы по выставкам со спектаклями в итоге закончатся свадьбой.

Расписались молодые тайно в пустом загсе, где, кроме родителей и жениха с невестой, никого не было, а потом отправились праздновать.

Всех друзей в этот вечер они пригласили на премьеру нового фильма Максима в ресторан кинотеатра «Фитиль». Когда Собчак с Виторганом в свадебных нарядах, держась за руки, выскочили на сцену и объявили, что стали мужем и женой, народ в зале просто остолбенел.

А через три года снискавшая славу детоненавистницы Ксения Собчак подарила мужу Максиму сына Платона. Причём объявила об этом на своей страничке с несвойственной ей сентиментальностью: «18.11.16 теперь самый счастливый день. Я – мама прекрасного мальчика».

С тех пор она охотно делилась своими семейными радостями.

Семейное дело

В сентябре прошлого года Ксения трогательно поздравила мужа с днём рождения. «Максиму! Спасибо тебе за тот мир, который ты создал для нас. Спасибо за то, что рядом с тобой хочется быть лучше (хотя и не всегда получается), спасибо за то, что я всегда уверена в том, что мой строгий воспитатель, даже когда ворчит – любит», – написала она в Инстаграм.

Но уже через пару месяцев Ксению стали часто видеть на различных светских мероприятиях с известным театральным режиссёром Константином Богомоловым.

А потом случилась драка в ресторане «Кофемания Гранд», когда Максим Виторган напал с кулаками на Константина Богомолова.

Спустя два месяца супруги официально объявили о своём расставании, заверив, что довольно давно живут отдельно, а до того хранили друг друга взаимную верность.

По мнению некоторых, причиной расставания Собчак и Виторгана стал властный характер последнего. В отношениях он выбрал роль наставника, который постоянно воспитывал жену и подчёркивал её ошибки. Собчак какое-то время играла в примерную ученицу, а потом стала этой ролью тяготиться. Тем более что никакими особыми успехами Максим похвастаться не мог. А Ксения, как уверяют знающие люди, всегда тяготела к сильным мужчинам.

«Я не приемлю никаких компромиссов. Я сильный человек. И рядом со мной может быть только мужчина сильнее меня», – признавалась в своё время она сама.

Чем именно её привлёк Константин Богомолов, публике ещё только предстоит узнать. Не так давно Ксения поделилась с подписчиками мыслью, что люди сходятся на основании недостатков друг друга. Ведь очарование влюблённости неизменно спадает. «И вот тут принимается важное решение: можешь ты с этими недостатками жить или не можешь?» – написала Собчак.

Судя по всему, недостатки Константина Богомолова Ксению полностью устраивают. Сам он ласково называет Собчак «освобождённой женщиной Востока» и уверяет журналистов, что влюблён всерьёз и навсегда. «Ксения – один из самых тонких, ранимых, талантливых людей, которых я знаю», – заявил он в одном из интервью.

Может быть, в жизни знаменитой блондинки появился мужчина, который, наконец, оказался способным рассмотреть её истинную сущность. И в ближайшее время публика увидит скандальную героиню в новом образе.

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ.

ИЗ ЖИЗНИ
ЗНАМЕНИТОСТЕЙМАМАЕВ И КОКОРИНА
ВЫПУСКАЮТ НА СВОБОДУ

Скандально известные футболисты Александр Кокорин и Павел Мамаев 17 сентября выйдут на свободу по условно-досрочному освобождению.

В октябре прошлого года спортсменов осудили за избиение главы департамента минпромторга Дениса Пака и водителя сотрудницы Первого канала Виталия Соловчука.

Суд дал футболистам 1,5 года и 1,6 года. В начале июля их этапировали в колонию. А уже 2 августа спортсмены подали ходатайства об УДО. По словам замдиректора ФСИН, футболистам дали хорошую характеристику, так как в колонии они пропагандировали здоровый образ жизни, провели футбольный матч и положительно влияли на других заключённых.

МЕГАН МАРКЛ ПОКУПАЕТ ДОМ
В КАЛИФОРНИИ

Жена принца Гарри Меган Маркл покупает дом в Калифорнии. Вместе с мужем и сыном Арчи она будет жить в Малибу рядом с Джулией Робертс и Шоном Пенном.

Оплатить новый дом супруги намерены из собственного кармана. Большую часть из затребованных 15 миллионов долларов отдаст принц Гарри, который получил в наследство от бабушки и мамы – принцессы Дианы примерно 30 миллионов долларов.

Несмотря на то что жить в новом доме Меган и Гарри смогут лишь часть времени из-за обязанностей принца в Британии, новость о покупке особняка вызвала большой скандал. Прежде никто из королевской семьи не позволял себе покупать жильё вдали от Англии и королевы Елизаветы.



СОСТОЯНИЕ ШУМАХЕРА УХУДИЛОСЬ



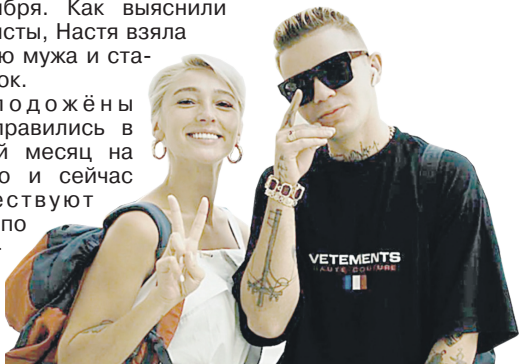
Состояние здоровья знаменитого гонщика 50-летнего Михаэля Шумахера ухудшилось. Уже шесть лет он парализован и находится на попечении родных после травмы, полученной на горнолыжном курорте.

Несколько месяцев назад появилась информация, что гонщик снова попал в больницу. В режиме строгой секретности его госпитализировали в одну из лучших парижских клиник из-за сердечной недостаточности. В каком состоянии он сейчас находится, медики держат в тайне.

АНАСТАСИЯ ИВЛЕЕВА ВЫШЛА ЗАМУЖ
ЗА ЭЛДЖЕЯ

Известная телеведущая и блогер 28-летняя Анастасия Ивлеева вышла замуж за 25-летнего рэпера Алексея Узенюка, больше известного под псевдонимом Элджей, 3 сентября. Как выяснили журналисты, Настя взяла фамилию мужа и стала Узенюк.

Молодожёны уже отправились в медовый месяц на Сицилию и сейчас путешествуют на яхте по Средиземному морю.

У ГРИГОРИЯ АНТИПЕНКО ОБНАРУЖИЛСЯ
ТАЙНЫЙ СЫН

У известного российского актёра 44-летнего Григория Антипенко («Не родись красивой») тайно родился сын. Как выяснилось, радостное событие произошло 3 июля. Назвать мальчика решили Афанасием.

Кто является мамой малыша, артист держит в тайне. Известно, что в этом году Антипенко женился, однако имя избранницы до сих пор никому не известно. Не так давно он встречался с партнершей по спектаклю Татьяной Арнтгольц. Но, судя по всему, пара рассталась.

У Антипенко есть двое сыновей от актрисы Юлии Такшиной – 10-летний Фёдор и 12-летний Иван, а также 19-летний Александр, который сейчас учится на третьем курсе ГИТИСа.

НЕВЕСТА
С МЕСТОМ

Почему богатые женихи Собчак на ней так и не женились

Жениха хотела

Ещё лет восемь назад в своих интервью Ксения заверяла, что все эти семейные радости – муж, дети – не для неё. Возможно, потому, что ни один серьёзный роман в жизни «блондинки в шоколаде» до загса так и не дотянул. Практически с 17 лет дочь мэра Ленинграда числилась в вечных невестах.

Первый серьёзный роман у Ксюши случился в Москве, куда она переехала учиться в МГИМО подальше от родительского контроля и наставлений. В одном из ночных клубов, завсегдатаем которых наследница громкой фамилии была в ту пору, она познакомилась с председателем совета директоров энергетической компании «Феникс-Холдинг» Вячеславом Лейбманом.

Говорили, что именно он и превратил студентку МГИМО в светскую львицу, привив ей вкус к роскоши.

Правда, при этом в порыве ревности кавалер мог запросто поднять руку на будущую знаменитость. «Это такая грань, когда это как убийство. Когда человек, когда мужчина поднимает на тебя руку, он как будто убивает что-то», – делилась позже Ксения Собчак.

Однако расстались они, похоже, всё-таки не из-за крутого нрава Вячеслава Лейбмана, а из-за его неверности. Состоятельный кавалер Ксении будто бы увлёкся балериной Анастасией Волочковой, которая в ту пору числилась в подругах Ксении Собчак. После чего знаменитые блондинки на многие годы превратились в заклятых врагов.

По другой версии, Ксения сама ушла от Лейбмана к другому не менее состоятельному кавалеру – миллионеру Умару Джабраилову, который был старше на 23 года.

Злые языки судачили, что самого Умара больше интересовала мама избранницы – сенатор Людмила Нарусова, которая, пользуясь связями и влиянием, помогла ему уладить проблемы с деловыми партнёрами.

Так или иначе, но роман с Джабраиловым продлился недолго.

А потом были три года романтических отношений с русско-американским бизнесменом Александром Шустеровичем. Высокий красавец с блестящим образованием и солидным кошельком как нельзя лучше подходил на роль мужа для дорогой штучки, в которую к тому времени превратилась Ксения Собчак.

Дело и вправду стремительно двигалось к свадьбе. Но буквально за не-

сколько дней до церемонии Ксения и Александр расстались. Теледива заявила, что не готова к семейным отношениям. «Встречаться – это одно, – признавалась она. – А быть женой, рожать детей... Меня охватила паника при мысли об этом, и я буквально сбегала со свадьбы».

Сшитое Валентином Юдашкиным свадебное платье так и осталось висеть в шкафу до лучших времён.

Правда, по слухам, на самом деле родители и еврейская родня Шустеровича категорически запретили ему жениться на девушке с сомнительным прошлым и скандальным настоящим.

Дальше последовала череда громких и не очень романов Собчак с различными состоятельными и порой знаменитыми мужчинами – дипломатом Вагипом Енгибаряном, директором радиостанции Дмитрием Савицким, владельцем «Евросети» Олегом Малисом, режиссёром (ныне худруком МХАТа) Эдуардом Бояковым, Евгением Папунаишвили партнером по шоу «Танцы со звездами».

Свадебный переполох

Семейный статус избранников для Собчак особой роли не играл. Тем более что некоторые из них, как, например, бывший нижегородец – помощник Романа Абрамовича Сергей Капков за него не держались. Говорили, что влюбившийся наотмашь Капков ради Собчак оставил жену с двумя детьми.

Пара то расставалась, то вновь мирилась. В 2011 году на безымянном пальце Собчак появилось внушительное кольцо с бриллиантом, свидетельствующее о том, что Капков позвал её замуж.

Однако до свадьбы и в этот раз дело не дошло. Поговаривали, что Собчак, внезапно увлекшаяся ролью революционерки, променяла Капкова на 29-летнего оппозиционного политика Илью Яшина с которым она познакомилась во время митингов «За честные выборы».

Говорили, что именно он и втянул влюблённую знаменитость в революционную борьбу.

Ксения и сама не скрывала, что целиком находилась под влиянием Ильи Яшина.

Казалось, на этот раз дело на всех парах движется к свадьбе. И тут ведущая и подруга Ксении Ника Белоцерковская в прямом радиозэфире объявила о том, что Собчак и Яшин расстались. А вскоре Собчак засветилась на дне рождения главреда «Эха Москвы» Алексея Венедиктова с Мак-

БУДЬ ЗДОРОВ

Сезон простуд уже не за горами. В этом году врачи прогнозируют эпидемию гриппа и ОРВИ в декабре. Но чтобы в межсезонье оставаться здоровым и не подорвать организм простудами и гриппом, нужно правильно позаботиться о своём иммунитете заранее. И начать это делать лучше прямо сейчас, придерживаясь нескольких простых советов.

Совет 1. Укрепляем иммунитет

Считается, что здоровье содержится в трёх «С» – смех, спорт и сон. Так, если вы спите не меньше 7-8 часов в сутки, ваша нервная система успевает не только отдыхать, но и полноценно восстанавливаться.

Физкультура активизирует все процессы в организме, в том числе – и работу иммунной системы. Лейкоциты и антитела, охраняющие наше здоровье, начинают циркулировать быстрее и распознают вирусы и бактерии ещё на стадии их появления. Во время тренировок также повышается температура и терморегуляция, что способствует борьбе с инфекциями.

Готовиться к любой вспышке заболеваемости нужно заранее, усиливая прежде всего неспецифическую защиту. Речь идёт о закаливании, суть которого – в тренировке слизистых оболочек быстро реагировать на резкую смену температуры.

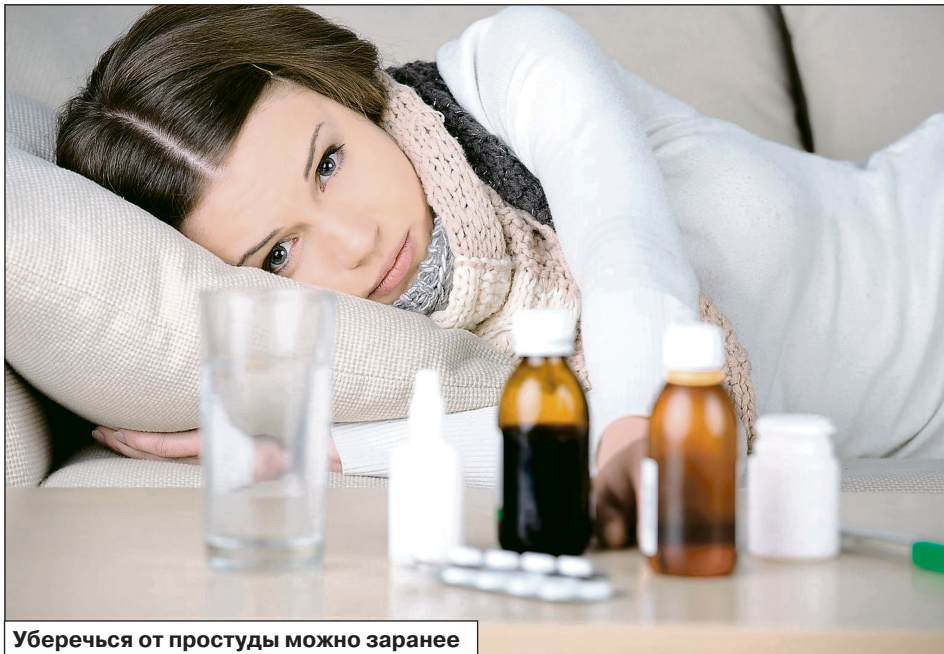
Тренировка может быть совершенно простой – попеременное обливание холодной и горячей водой предплечий – от кисти до локтя. Температура холодной воды – +20°C, горячей – +35°C – это самая терпимая разница в 15°C. Обливания надо делать ежедневно – по 5–7 минут в день, утром или вечером. Особенно хорошо такая процедура подойдёт для детей.

Отличным способом простоты простудам считается массаж. Он не только снимает напряжение в мышцах, но также оказывает благоприятное воздействие на нервную систему, обеспечивая нам заряд прекрасного настроения и крепкий сон. Помимо этого, он способен положительно влиять на иммунитет, тем самым повышая сопротивляемость организма различным заболеваниям. Считается, что усиление кровообращения и ускорение лимфотока во время процедуры стимулируют также и выработку лимфоцитов – главных клеток иммунной системы.

Совет 2. Правильно едим и пьём

Не забывайте об обогащённом витаминами и микроэлементами питании. Вирусы особенно не любят пищу, богатую железом и белками. Поэтому на столе обязательно должны присутствовать кисломолочные продукты, мясные и рыбные блюда. Плюс вся витаминная группа, которую мы можем почерпнуть из еды.

Конечно, в нашем рационе должен



Уберечься от простуды можно заранее

ЧИХАТЬ НЕ ХОТЕЛИ

Как правильно подготовиться к сезону гриппа и ОРВИ

быть главным врагом вирусных инфекций и простуд – витамин С. Это лимоны, отвар шиповника, капуста.

Укрепить защитные силы организма помогают морс из брусники, а также настой из шиповника. Для этого сухие ягоды шиповника необходимо растолочь. 1 литром холодной воды залейте 5 столовых ложек ягод. Затем прокипятите 10 минут и, укутав, дайте настояться напитку в течение 8–10 часов. Пить его можно с мёдом, вареньем или сахаром.

Прекрасным защитником иммунитета считается чеснок. В нём, как и в луке, много веществ-фитонцидов, обладающих сильными обеззараживающими и бактерицидными свойствами. В день достаточно съедать один-два зубчика полезности, и простуды будут вас бояться. А чтобы не пугать окружающих резким запахом, чеснок можно нарезать небольшими дольками и глотать, как таблетки. В крайнем случае, сначала медленно разжуйте и проглотите столовую ложку мёда, потом прополощите рот водой с добавлением сока лимона, после тщательно почистите зубы и снова прополощите их лимонным соком – и неприятный запах улетучится.

Если ваши дети ненавидят едкий лук –

возьмите порей или красный и добавляйте в салаты.

Совет 3. Меньше контактов

Помните, что передача респираторных вирусов обычно происходит не при кашле или чихании, как принято считать, а контактно, например, при рукопожатии.

Большинство респираторных вирусов быстро оседают на поверхностях: в большой концентрации они собираются на ручках дверей, на поручнях в общественном транспорте, на корзинках в магазине. Если затем мы потрогаем этими руками слизистые оболочки: почешем глаз или нос, проведём пальцем по губам, то заражение почти неизбежно. Поэтому меры профилактики заключаются прежде всего в гигиене рук и избегании тесных контактов.

Совет 4. Соблюдайте специальную гигиену

Для профилактики врачи рекомендуют каждый день утром и вечером промывать нос с мылом или препаратами на основе морской воды (напри-

мер, аквамарис). Таким образом вы будете смывать вирусы, попавшие на слизистую носа вместе с вдыхаемым воздухом.

Также хорошо бы ежедневно два раза в день полоскать горло очень слабым раствором марганцовки, фурацилина, соды или настоем ромашки. А вечером в течение двух-трёх минут проводите ингаляции. Для этого в 300-граммовую кружку налейте воды, вскипятите, а затем добавьте 30–40 капель настойки эвкалипта, две-три ложки кофур картофеля или половину чайной ложки соды. Перед сном в течение 5–10 минут делайте тёплые ножные ванны с горчицей. После чего разотрите стопы разогретой мазью.

Совет 5. Сделайте прививку

Для того чтобы усилить иммунитет, вы можете сделать прививку от гриппа. Специалисты утверждают, что она способна если не избавить вас от болезни, то существенно облегчить её протекание и уберечь от осложнений (отита, пневмонии).

Если вы решили сделать прививку, то обязательно придерживайтесь нескольких правил. Во-первых, прививку нужно делать обязательно до начала гриппозного сезона, иначе ваш иммунитет не выдержит нагрузки. А поскольку в этом году врачи прогнозируют декабрьскую эпидемию гриппа, то прививку нужно делать уже сейчас. Во-вторых, за день до прививки, а также после неё стоит выпить антигистаминные средства – эриус, зиртек, кларитин, чтобы вакцина не вызвала аллергии. После прививки может подняться температура – так что будьте к этому готовы.

Недавно в регион поступило более 650 тысяч доз вакцины от гриппа «Совигрипп». В состав всех вакцин входят три актуальных в этом сезоне штамма гриппа. Бесплатную вакцинацию по месту жительства, работы или учёбы могут пройти работники сфер образования, медицины, общественного транспорта и коммунальной сферы. А также те люди, которые в силу особенностей здоровья могут получить осложнения или тяжёлые заболевания, – дети, беременные женщины, пациенты старше 60 лет и призывники.

Можно привиться в платных клиниках. Стоимость вакцины («Гриппол», «Гриппол плюс», «Ультрикс», «Инфлювак Ваксигрипп») – около 500 рублей.

Есть у прививок и противопоказания. Так, вводить вакцину нельзя детям до 6 месяцев, при высокой температуре, людям с аллергией на куриные яйца, тем, у кого произошло обострение хронических болезней, а также тем, у кого раньше после прививки наблюдались сильные побочные реакции.

...Начните укреплять свой организм уже сегодня, и тогда этой осенью вам не придётся валяться в постели с насморком и температурой.

Юлия МАКСИМОВА.

УМОРИЛ!.....

– Доктор, как моё состояние?
– Не волнуйтесь, больной, оно скоро уменьшится.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО...



ШОКОЛАД ПОМОГАЕТ ЛЕЧИТЬ БРОНХИТ?

Медики утверждают, что это так. Но речь идёт о горьком шоколаде. Его польза в составе, в котором есть какао-бобы. А в них содержится тебромин, который расслабляет мускулатуру бронхов, кровеносных сосудов (главным образом сосудов мозга, кожи и почек); улучшает почечный кровоток. Это значит, что при бронхите с кашлем, при заболеваниях почек и при головных болях, связанных со спазмом сосудов, кусочек горького шоколада будет очень кстати.

В домашних условиях облегчить симптомы бронхита поможет смесь из горького шоколада и алоэ. Для этого нужно измельчить растение, шоколад потереть на терке, перемешать. Можно добавлять в рецепт растопленный барсучий жир. Такое средство – находка для тех, кто не знает, как пить барсучий жир при бронхите из-за его характерного запаха и вкуса. С добавлением шоколада лекарство понравится даже детям.

ДОКТОР, У МЕНЯ ЭТО...

У меня нет времени ходить в тренажёрный зал, но я стараюсь поддерживать физическую форму. Для этого каждый вечер по полчаса я занимаюсь бегом на месте перед телевизором. Но у меня после этих занятий болят икры. Я что-то делаю неправильно?

Михаил, 38 лет.

Медики считают, что бег на месте – это не бег. Такой вид физической нагрузки специалисты называют «ленным» бегом. Дело в том, что при беге на месте не происходит движения вперёд, то есть с точки зрения биомеханики вы даже не бежите. Такое движение противостоит естественному. Поэтому нагрузка на колени и суставы возрастает колоссально, что совсем не полезно для здоровья.

При беге на месте действительно часто появляется тянущая боль в икроножных мышцах. Это происходит из-за неправильно распределённого веса: вам приходится слишком часто подниматься на носочки, в результате происходят микроразрывы мышечной ткани. Они образуются по причине резких растяжений

ОТ БЕГА БОЛЯТ ИКРЫ НОГ

и сокращений в «непривычных» местах, так как при правильной ходьбе или беге мышцы задействованы несколько иначе и под другим углом. Бега на месте, вы также рискуете повредить колени и заработать трещины в костях.

Так что полезнее бегать всё-таки на улице или в зале, где можно двигаться вперёд. Однако и здесь есть свои тонкости. Хотя бег и не имеет противопоказаний, все же нужно быть осторожным в подходе к тренировкам. Например, самым вредным и неправильным с точки зрения современного фитнеса считается «школьный» бег с высоко поднятыми коленями – он, по мнению специалистов, наиболее травмоопасен. Особенно для людей старшего возраста. А если у вас есть проявления варикоза или склонность к нему, от подобного рода нагрузок лучше во-



обще отказаться: могут вздуться вены на ногах.

Кроме того, при болезнях дыхательной и кровеносной систем не рекомендуется резко нагружать их бегом. В этом случае стоит начать с обычной ходьбы, потом постепенно «ускориться» и плавно перейти к бегу в среднем темпе.

АЗБУКА ЧУВСТВ

Недавно маркетинговое агентство Zoom Market провело опрос на тему, что женщины больше всего ценят в мужчинах. Кстати, по его итогам, как мы уже писали, нижегородки оказались самыми бескорыстными по стране. В целом же опрошенные представительницы слабого пола в списке мужских достоинств называли любовь, нежность, надёжность, а также доход и социальный статус. Внешность же, образование и репутация мужчины для большинства, как выяснилось, значения не имеет. Так что же всё-таки на самом деле ценят женщины в будущих спутниках жизни?

Размер кошелька

Один из распространённых стереотипов гласит, что слабый пол очень падок на денежных мужчин.

Причём некоторые объясняют это природными инстинктами. Дескать, женщины с давних пор выбирали себе мужчин посостоятельнее, дабы было кому обеспечить её и потомство. «Ну только в первобытные времена состоятельность мужчины определялась, скажем, количеством добытых мамонтов, а в наше время количеством – заработанного бабла», – уверен один из блогеров.

Деньги, конечно, и в самом деле на многих женщин оказывают магическое воздействие. Некоторые только ради них готовы связывать свою жизнь с состоятельным избранником. Тем более что для многих деньги – мерило успешности. Поэтому состоятельным мужчинам часто без труда удаётся покорить приглянувшуюся барышню, даже при существенной разнице в возрасте.

Однако существует немало примеров, когда жёны или любовницы состоятельных мужчин уходили от них даже к менее обеспеченным избранникам.

Так, сестра моей подруги ушла от мужа-бизнесмена и вышла замуж за инженера, зарабатывающего меньше в разы. Но зато, по её словам, именно во втором браке она почувствовала себя настоящей женщиной. А другая моя знакомая бросила мужа, занимавшего солидный пост в банке, ради актёра, который зарабатывает даже меньше, чем она сама.

Так что деньги, возможно, и могут заставить женщину потерять голову от мужчины, но далеко не каждую и не навсегда.

Надёжное средство

Куда важнее, по мнению многих женщин, надёжность мужчины. В мужском лице женщина хочет видеть защиту. Всякий мужчина, который сумеет подарить женщине ощущение надёжности, может полагать, что наполовину завоевал её сердце.

«Ну, недаром же все бабы «каменной стеной» бредят. По мне, самое главное в мужике, чтобы за ним, как за каменной стеной было: спокойно, уютно и не сдувало», – делится на форуме своим видением идеального мужчины Лено4ка.

Одним из важных проявлений надёжности женщины считают умение мужчины принимать решения самостоятельно. Со всем как герой Алексея Баталова в фильме «Москва слезам не верит».

Ещё одна немаловажная черта надёжного мужчины – умение держать слово, даже в мелочах. Если накануне пообещал, что придёт домой в десять вечера, значит, так оно и будет. А если задерживается, то непременно позвонит и предупредит об этом.

«У нас же половина мужчин та-акие свистуны!.. Он тебе золотые горы наобещает, а как до дела, так «я совсем не это имел в виду», – выплёскивает наболевшее ещё одна форумчанка.

Кроме того, надёжный мужчина всегда придёт на помощь своей женщине – сделает ремонт в квартире, починит её машину, покрасит балкон, встретит с поезда поздно ночью, перевезёт на дачу её маму и т.д. И всё это сам, без длительных просьб и уговоров.



Слабый пол уважает мужскую силу

ДОСТОЙНЫЙ ВЫБОР

Что женщины больше всего ценят в мужчинах?

Ну и, наконец, он никогда не предаст и не изменит.

Именно верность для многих женщин и является главным критерием надёжности.

Ответный шаг

На втором месте в рейтинге качеств идеального мужчины значится ответственность.

– Мужчина должен брать на себя ответственность за близких, – считает моя знакомая Вера. – Ответственный мужчина никогда не позволит, чтобы его семья голодала, он обязательно найдёт способ обеспечить своих близких всем необходимым. Он не позволит себе сестра на шею женщине, оставить ребёнка без отдыха...

Ответственный мужчина никогда не сбежит от проблемы, не оставит собственного ребёнка. И даже в случае развода с его матерью всё равно будет продолжать заботиться о нём. Да что там – многие ответственные мужчины не оставляют своей заботой и бывших жён, если их связывает общий ребёнок и общее прошлое.

«Ответственность мужчины проявляется и в том, что он не станет затевать отношений с женщиной, если не имеет серьёзных намерений», – уверена форумчанка Соха.

Правда, некоторым легкомысленным и инфантильным особам ответственные мужчины кажутся чрезмерно занудными. Так, например, мама моей одноклассницы в своё время влюбилась в охранника, единственными достоинствами которого были умение играть на гитаре и готовность ввязаться в драку с каждым, кто косо на него посмотрел. Он долгое время тянул деньги со своей обожательницы, а через несколько лет бросил её ради своей ровесницы.

Однако большинство женщин ценят надёжных мужчин за возможность им доверять.

Сильная сторона

Ещё одно заветное мужское достоинство, о котором мечтает практически каждая женщина, – это сила. Хотя что включает в себя это понятие, многие пло-

хо себе представляют. Поэтому в первую очередь женщины тянутся к уверенным мужчинам, полагая, что они способны защитить и поддержать.

Но внешняя уверенность как раз ни о чём не говорит. Более того, она нередко оказывается уделом личностей незрелых и мало на что способных. Они готовы ввязаться в драку при первом удобном случае, покарать обидчика, нахамить первыми. И хотя инфантильные женщины и готовы принимать такое поведение за проявление силы и надёжности, на самом деле оно свидетельствует об обратном.

По-настоящему сильный, уверенный в себе человек прекрасно знает свои сильные и слабые стороны, способен признавать свои ошибки и делать из них выводы. Поэтому он не впадает в истерику и не воспринимает как личную трагедию, если что-то идёт не так или с ним кто-то не согласен.

Сильный мужчина никогда не пасует перед трудностями. Человек может быть физически слабым, но в кризисе он демонстрирует силу духа – что-то предпринимает, ищет способы решения проблемы, какие-то выходы.

Слабые же и от того не уверенные в себе мужчины обычно воспринимают любую промах как свидетельство собственной неполноценности. Они боятся признавать свои ошибки и в сложных ситуациях обычно оказываются ни на что не способны. Вину за неудачи и ответственность они нередко перекладывают на других. Свою за-

комплексованность они и скрывают за показной наглостью или даже агрессией.

По-настоящему уверенный мужчина не озабочен проблемой самоутверждения, а поэтому имеет возможность быть внимательным к окружающему миру и к своей женщине. Рядом с ним женщина расцветает. Он не манипулирует окружающими, но при этом ни за что не позволит манипулировать собой.

В списке прочих мужских достоинств, которые женщинам хотелось бы видеть в своём избраннике, также щедрость, чувство юмора, умение быть ласковым и внимательным.

Впрочем, некоторые женщины готовы закрыть глаза на неидеальность мужчины за его любовь, которая в женских глазах является самым главным достоинством.

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ.

В ТЕСТОВОМ РЕЖИМЕ

О чём говорит ваш отдых

Отдых – дело тонкое!!! Не секрет, что сверкающая внешность и хорошее настроение напрямую зависят от того, насколько комфортно вы себя чувствуете. И здесь очень важно, насколько вы умеете расслабляться.

■Какая вы?

- а) Всегда веселая – 3
- б) Замкнутая и вечно сонная – 1
- в) Все зависит от настроения – 2

■После тяжелого рабочего дня вы:

- а) Идете домой, падаете в постель и сразу засыпаете – 2
- б) Принимаете дома теплую ванну – 3
- в) Берете себя в руки и начинаете готовить еду и стирать белье – 1
- с) Усаживаетесь у телевизора и до ночи смотрите сериалы – 0

■Что вы делаете перед сном?

- а) Читаю – 2
- б) Смотрю телевизор – 1
- в) Не выхожу из кухни до самого сна – 0
- с) Занимаюсь любовью – 3

■Стараетесь ли вы ложиться спать в одно и то же время?

- а) Да – 3
- б) Нет – 1
- в) Это не всегда получается – 2

■Часто ли вы раздражаетесь?

- а) Очень часто – 1
- б) Я очень спокойный человек, меня трудно вывести из себя – 3
- с) Бывает и такое – 2

■У вас проблемы на работе. Что вы делаете?

- а) Раздраженная приходите домой и на всех срыгаетесь – 1
- б) Идете в магазин, покупаете платье, о котором давно мечтаете, и счастливая возвращаетесь домой – 3
- в) Стараетесь успокоиться – 2

■Как вы считаете, нужно ли вам учиться расслабляться?

- а) Да – 3
- б) Нет – 2
- в) Когда нужно будет – научусь – 1

РЕЗУЛЬТАТ:

► От 0 до 6 баллов – мисс «Ни сна, ни отдыха»

Конечно, дела – это очень важно. Но позвольте себе отдых хотя бы по вечерам, ночью и в выходные. Если вы не можете спокойно полежать в ванной и расслабиться, почитайте интересную книжку, погуляйте.

► От 7 до 13 баллов: мисс «Нормальный человек»

В большинстве случаев вы все равно найдете способ расслабиться. Если даже трудитесь без передышки целую неделю, то легко настраиваетесь на отдых в выходные.

► От 14 до 21 балла: «Мисс забочусь о себе»

Вы умеете расслабляться и, что так немаловажно, любите себя. На первом месте для вас – ваша собственная персона. Это неплохо! Только осторожнее. Главное, чтобы ваша любовь не переросла в эгоизм.

ДУМАЕШЬ?.....

«Для мужчины нет ничего более обидного, чем обзывать его глупцом, для женщины – сказать, что она безобразна».

Иммануил КАНТ (1724 – 1804), немецкий философ.

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

Встреча одноклассников вылилась в бурное обсуждение нашей бывшей старосты Алёны, которая не смогла прийти, сославшись на занятость.

— Да она уже второй месяц из-за границы не вылезает, — не скрывала зависти её бывшая лучшая подруга Женька. — И всю жизнь у нее так, со школы как сыр в масле катается. Толком и не работала никогда — делает какие-то рекламные проекты. А деньги всё время водятся! И муж еще хорошо зарабатывает. — Вот почему одним всё, а другим ничего? — дружно завздыхали другие.

А действительно, почему?

Для психологов ответ очевиден — всё дело в нас самих, а точнее — в нашем мышлении и настрое.

Вычислить людей с психологией бедняка очень просто. Они постоянно работают, но денег хватает только на самый минимум. Даже если их достаточно, они даются очень тяжело, в постоянном стрессе и труде на грани человеческих возможностей. Когда у «бедняков» оказывается денег больше, чем у близких людей, они испытывают чувство вины и неловкости. Вести бюджет и планировать расходы они не могут — деньги утекают в неизвестном направлении. Если же их финансовое положение улучшается, то тут же возникают и непредвиденные траты.

Богачи же, наоборот, производят впечатление тех, кому деньги сами текут в руки. Они кажутся бальваньями судьбы, у которых в жизни один успешный проект сменяет другой, откуда-то сами собой берутся нужные связи, а они просто могут себе позволить жить в своё удовольствие.

Так что заставляет одних крутиться как белка в колесе, а другим дает возможность наслаждаться каждым днем? Пытаемся разобраться с помощью специалистов.

Отношение к деньгам

Богач. Богатые люди, как Остап Бендер, бескорыстно любят деньги. Но это не значит, что богачи всё время думают о материальном достатке. Деньги для них — такое же неотъемлемое условие жизни, как воздух. Состоятельные люди просто не могут представить, что их может не быть. Крупные суммы они принимают, как нечто само собой разумеющееся, без эйфории.

Бедняк. У большинства их тех, кто регулярно испытывает финансовые затруднения, отношение к деньгам пренебрежительное. «Деньги — это зло»; «Не жили богато, нечего и начинать»; «Деньги портят людей»; «Не в деньгах счастье» — многие с детства впитали эти установки.

Бедняки постоянно экономят и во всем себе отказывают, правда, это всё равно не позволяет им добиться заветного финансового благополучия. При этом они всеми силами стараются убедить себя и других, что материальные блага им вовсе и не нужны, а главное — духовное богатство и саморазвитие.

Получение крупной суммы денег вызывает у них бесконечный восторг и ощущение нереальности.



Печатный станок для этого совершенно не нужен

БОГАТЫМ БУДЕШЬ

Как привлечь деньги в свою жизнь

Отношение к работе

Богач. Они сначала думают о том, что хотели бы делать в жизни, и только потом о том, как на этом заработать. Чаще всего этот подход оказывается более продуктивным, ведь, только занимаясь делом, которое тебя по-настоящему волнует, можно добиться успеха. Тогда человек без напряжения работает и по 10 часов в день, не опускает руки, совершая ошибки, изучает новые технологии и таким образом развивается.

Бедняк. Они идут на работу главным образом для того, чтобы обеспечить свое существование. Вопросы — «Чем я хочу заниматься?», «Каких результатов достичь?» либо не стоят вовсе, либо отходят на второй план.

Как считают эксперты, такое отношение ошибочно. Правило «много работать — много получать» устарело еще в середине прошлого века. На смену ему сначала пришла установка «работай с умом», подталкивающая людей получать высшее образование, чтобы найти хорошую должность. Теперь же актуален принцип «работай со страстью», когда человек полностью выкладывается в любимом деле, и эти усилия возвращаются ему в виде хорошего дохода.

Бедняки изначально считают, что много денег «честным трудом» не заработать и не готовы рисковать, чтобы открыть своё дело.

Отношение к жизни

Богач. Наслаждается каждым днем. Независимо от наличия средств богачи любят красиво жить. Причем делают это здесь и сейчас — каждый день едят из

красивой посуды, тратятся на престижные гаджеты, покупают дорогую одежду известных брендов.

Планируя свои траты, они обязательно включают в список то, что им нравится и доставляет удовольствие, а потом ищут возможность получить на это деньги. Путешествия, любимые хобби, тренинги и курсы для саморазвития для них — часть образа жизни, поэтому деньги на них всегда находятся.

Богачи легко приспосабливаются к переменам. Если фирма терпит убытки, они будут искать способ сократить издержки. Они не боятся выглядеть плохо в глазах окружающих и готовы к непопулярным мерам: сокращение зарплат, сотрудников, разрыв отношений с партнерами. Богачи любят внедрять в работу новые технологии и методы.

Бедняк. Люди с мышлением бедняка либо живут в прошлом, либо откладывают жизнь на потом. Обычно они сосредоточены на том, чего у них нет — денег, квартиры, машины, либо они постоянно вспоминают успехи, бывшие у них когда-то. В своих неудачах они винят кого угодно — судьбу, правительство, свое окружение, только не самих себя. «Лучше синица в руках» — это их основной принцип. Они боятся потерять то малое, что имеют, — работу, пусть даже маленькую, но стабильную зарплату. А потому часто упускают новые возможности.

Еще одна отличительная черта бедняков — зависть. Они считают, что богатые просто более везучие, чем они, не отдавая себе отчета в том, что любой успех сопровождается колоссальным трудом и ответственностью.

Если происходят какие-то неприятности, они изо всех сил делают вид, что ничего не случилось. Влезают в долги, кредиты, чтобы никто не подумал, что что-то не так. Крайне сложно приспосабливаются к переменам.

Отношение к себе

Богач. Эти люди ценят себя. Обычно богачи — настоящие эгоисты. Он не боится говорить «нет» и делает это часто. Между вариантом помочь кому-то или отправиться по своим делам они без раздумий выберут второе. Зато они могут быть щедрыми благотворителями, когда отдать крупную сумму денег можно без усилий.

Усилия же они готовы вкладывать только в свое саморазвитие и продвижение к цели. При этом и всю ответственность за свою жизнь они берут только на себя.

Бедняк. Как правило, основная черта этих людей — это низкая самооценка. Им постоянно требуется одобрение окружающих, они из кожи вон лезут, чтобы быть хорошими для всех. Бедный человек считает, что обязан помогать родственникам или друзьям — вскопать картошку, починить розетку, помочь с переездом. В ответ он рассчитывает получить такую же помощь, но часто сталкивается с отказом.

Свои собственные интересы и развитие бедняки отодвигают на второй план. В этом, как считают психологи, и кроется основная причина их незавидного положения — если они сами себя не ценят, то как же их будут ценить окружающие?

...Если вы обнаружили у себя признаки психологии бедняка, не отчаивайтесь, признать это — уже полдела. Теперь самое важное — изменить своё мышление. По большому счету для этого нужно три вещи: во-первых, полюбить деньги, во-вторых, осознанно относиться к своему делу. И главное, конечно, полюбить самого себя.

Рита ГРУПАЖ.

ЧТО ДУМАЕТ ПО ЭТОМУ ПОВОДУ

Лара ФАБРИКОВА, бизнес-консультант:

— Люди хотят быть богатыми, но себя в этой богатой жизни не видят. Они разделяют себя с деньгами, делают себя отдельными от них. Нельзя привлечь то, чем вы не прощитесь изнутри. Чтобы понять это, нужно хотя бы 1 день прожить, прочувствовать состояние богатого человека. Как будто у вас уже есть всё, чего вы так хотите.

Например, позвольте себе купить то платье, о котором вы мечтаете, независимо от его цены. Пусть это будет только одно платье в вашем гардеробе. Но вы купите его как человек, который может позволить себе это!

Устройте себе ужин в ресторане, где вы не будете смотреть на цену блюд, а выберите то, что вам реально доставит удовольствие и наслаждение!

Запланируйте день красоты или отдыха, где вы будете свободны. И будете иметь то, о чем вы давно мечтали, но отказывали себе по разным причинам.

Обращайтесь к деньгам с уважением и любовью, как к самому мощному энергетическому ресурсу, решающему практически все задачи в материальном мире.

Вырабатывайте в себе уважение к деньгам, понимание их ценности. Впустите деньги в свою жизнь на уровне вашего сознания. Разрешите себе быть богатым человеком!

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

Астрологический прогноз с 12 по 18 сентября

ОВЕН (21.03-19.04)

В начале недели вас могут ожидать небольшие сложности. Но так как вы уже привыкли с ними справляться, то довольно быстро сможете всё решить. Не бойтесь признать, что вам нужна помощь. Окружающие, а особенно коллеги, всегда готовы помочь.

ТЕЛЕЦ (20.04-20.05)

На этой неделе ваше главное оружие — настойчивость. Не бойтесь доказывать свою точку зрения. Наступает время действовать. Ближе к выходным попробуйте больше внимания уделять друзьям и близким.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)

Сейчас полезно будет замедлиться и тщательно обдумать происходя-

щее вокруг. Не торопитесь соглашаться на поступающие предложения. Возможно, есть какие-то подводные камни, которые вы просто не сможете заметить на первый взгляд.

РАК (22.06-22.07)

Важно внимательно наблюдать за всем, что происходит вокруг, подмечать малейшие детали. Вероятно, вам предоставится шанс изменить свою жизнь к лучшему. Постарайтесь его не упустить. И помните, что кардинальные перемены редко проходят легко и безболезненно.

ЛЕВ (23.07-22.08)

Серьезных проблем на этой неделе не предвидится. Правда, возможно, придется поработать больше обычного. Порой будет казаться, что вы взяли на себя слишком много, но не бойтесь. Уже совсем скоро ворох проблем закончится. А результаты вашей деятельности будут радовать ещё очень и очень долго.

ДЕВА (23.08-23.09)

Самое время для того, чтобы исправлять прежние ошибки и заново

налаживать утраченные связи. Не исключено, что придется заниматься какими-то однообразными делами, навевающими скуку. Но благодаря серьезному подходу в работе вы добьетесь отличных результатов.

ВЕСЫ (24.09-22.10)

Хорошее время для новых знакомств, деловых переговоров, встреч с друзьями и родственниками. По возможности постарайтесь выбраться на природу вместе с близкими. Но, если такого шанса вам не предоставится, не расстраивайтесь, время наедине с самим собой также пойдет вам на пользу.

СКОРПИОН (23.10-21.11)

Велик шанс увидеть возможности, которых прежде не замечали. Стоит прислушаться к тому, что говорят окружающие. Есть шанс получить какую-то полезную информацию, узнать нечто важное раньше других.

СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)

Отличное время для того, чтобы справиться с силами и подумать о планах на будущее. Не исключено, что именно сей-

час вы поймете, чего на самом деле хотите. Будьте разборчивы в контактах.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

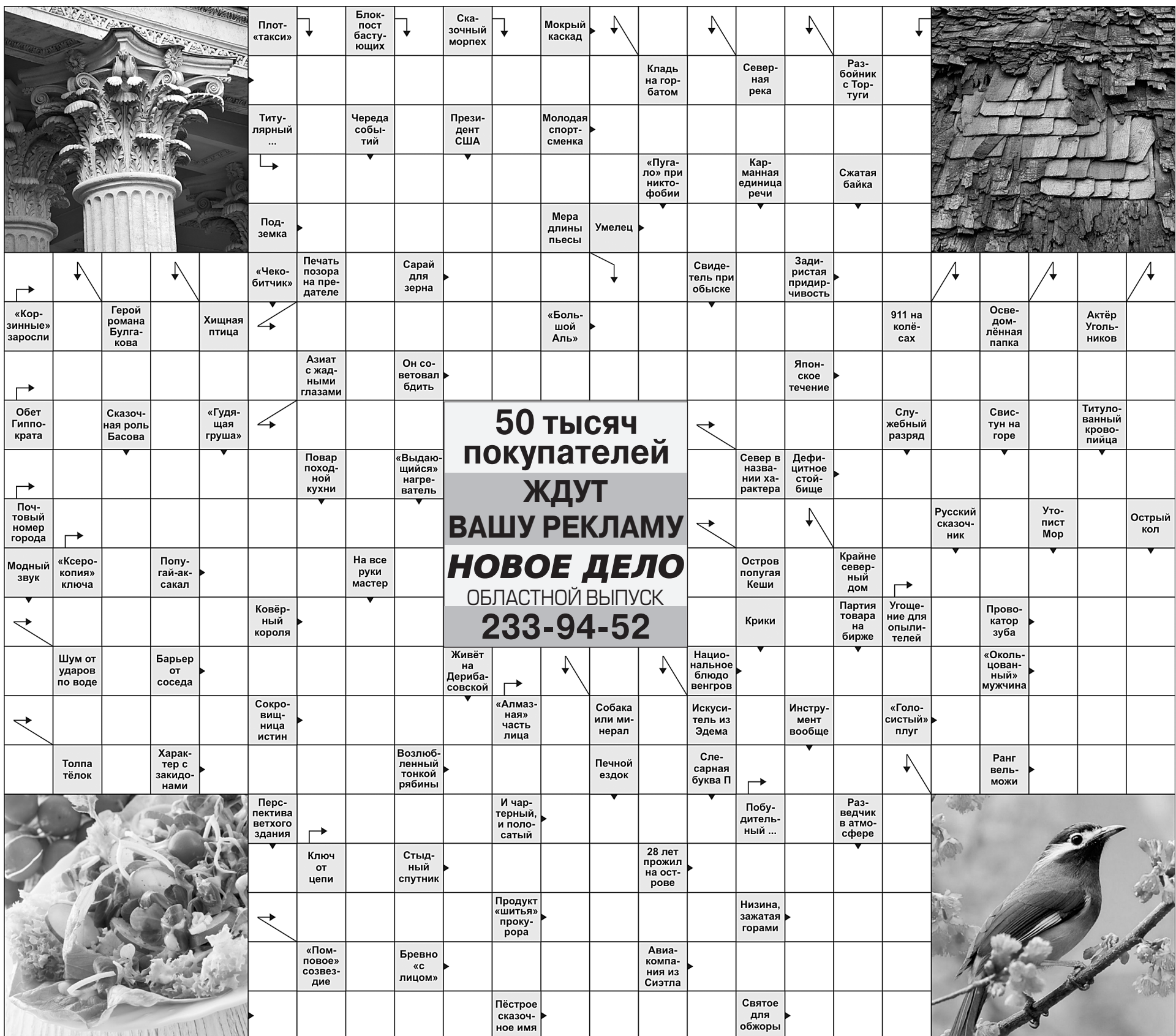
У вас наконец появится возможность урегулировать какие-то давние конфликты, найти общий язык с теми, с кем прежде не удавалось поладить. Однако сейчас окружающие будут более требовательны к вам, чем обычно.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

На этой неделе будет несколько сложных и неоднозначных моментов, но вы справитесь. Важны решительность и готовность взять на себя ответственность за других. Не исключено, что ваша помощь понадобится близкому человеку.

РЫБЫ (20.02-20.03)

На этой неделе очень пригодятся гибкость и умение взглянуть на любую ситуацию с разных точек зрения. Эти качества позволят избежать конфликтов и долгих споров, выяснения отношений, которое отняло бы массу сил. Зато результат вас определено порадует. Вы сможете разрешить даже старые конфликты, которые казались безнадежными.



Ответы на сканворд читайте на 14-й стр. (ТВ)

ЗНАЙ НАШИХ

Научно-образовательный центр мирового уровня появится в регионе. Его проект накануне представил в подмосковном Сколково губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

Что будет из себя представлять уникальный центр и что он даст нижегородцам?

Главная идея научно-образовательных центров – объединение научных институтов, вузов и промышленности для создания продукта мирового уровня. До 2024 года в России должны появиться 15 таких организаций.

В мае президент Владимир Путин провёл заседание совета по стратегическому развитию и приоритетным проектам. В нём принял участие губернатор Глеб Никитин. Тогда и стало известно, что один из пяти первых в стране научно-образовательных центров (НОЦ) будет создан в Нижегородской области.

– У нас безусловно огромный потенциал, огромное количество научных и образовательных организаций, вузов, НИИ, научных институтов РАН, большой промышленный комплекс, который может проделать соответствующую работу – сформировать заказ для науки и образования, – рассказал губернатор.

Нижегородский НОЦ сосредоточится над работой по пяти направлениям: инновационные производства, компоненты и материалы; интеллектуальные транспортные системы; медицинское приборостроение; цифровые технологии; ликвидация накопленного экологического ущерба.

- Проекты мы сгруппировали в направ-

НАУЧНЫЙ ПОДХОД

*В Нижегородской области планируется
создать центр мирового уровня*

ления. В первую очередь, это экологическая повестка, – отметил Глеб Никитин. – Например, разработка технологий ликвидации вреда и обращения с отходами 1-2-го классов опасности. Это не занятая ниша. Во-первых, в стране и в мире огромное количество таких проблем, во-вторых, действительно не везде существуют технологии вовлечения вторичных ресурсов в оборот. Я на это направление возлагаю очень большие надежды.

Как признался ректор Приволжского исследовательского медицинского университета Николай Карякин, их очень заинтересовала проблема экологии.

– Это межвузовское взаимодействие между ННГУ, ИПФРАН, ПИМУ позволит посмотреть на экологическую составляющую области с разных сторон, – рассказал он. – Мы сможем увидеть и проанализировать специфику заболеваний в зависимости от экологической ситуации в различных муниципальных образованиях и понять те внешние факторы, которые сегодня влияют на здоровье человека. Поэтому развитие экологического направления в рамках НОЦ считаем очень важным и будем этим заниматься.



Глеб Никитин обсудил будущее центра

По мнению экспертов, уже через год отдельные перспективные проекты НОЦ могут стать международными брендами.

- Научно-образовательный центр – площадка, которая позволит объединить усилия науки, образования и производства, – считает генеральный директор АО «Арзамасский приборостроительный завод

им. П.И. Пландина» Олег Лавричев. – Это координирующий орган, связующая нить, которая даст хороший результат как для отдельных предприятий, занимающихся перспективными разработками, так и в целом для региональной экономики и наполнения регионального бюджета.

К примеру, открытие научно-образовательного центра позволит найти в России потребителя редких материалов, которые получают в Нижнем Новгороде.

– Наш институт занимается изучением высококистых веществ, – рассказал директор института химии высококистых веществ им. Г.Г. Девятовых РАН Андрей Буланов. – Это абсолютно новые материалы, часто – дорогостоящие. Пока наши разработки не очень востребованы в стране, и основные потребители находятся за рубежом. Отмечу, сегодня мы получаем эти материалы в небольшом количестве, иногда являясь единственным их производителем в мире. Мы уже направили свои разработки по оптике и микроэлектронике в научно-образовательный центр в Нижегородской области. Это может стать заделом на будущее.

Кроме того, открытие центра поддержит развитие науки и образования региона и позволит участвующим в проекте вузам поднимать подготовку кадров до мирового уровня.

Юлия МАКСИМОВА.

Юлия МАКСИМОВА.
Фото Кирилла МАРТЫНОВА.

ЛИХА ЕЗДА НАЧАЛО

Неудержимые скорости, драйв, рёв моторов и запах жжёной резины. В Нижний Новгород приехало знаменитое на всю страну «Шоу каскадёров» (6+). На стадионе «Полёт» в Московском районе восторженные зрители аплодировали выступлению танков, трансформеров и монстр-траков. А маленьких нижегородцев покорили единственные в России автомобилитрансформеры «ВАЗлби» и «Оптимус Прайм», способные не только ездить и превращаться в роботов, но и стрелять из оружия.



Один из самых зрелищных номеров – прыжок через горящие кольца, которые образуют настоящий огненный тоннель, через который прыгают участники. Причём прямо с крыши движущихся автомобилей.

Шоу (или Театр каскадёров, как они себя сами называют) – это профессиональный коллектив автомотокаскадёров, организованный Геннадием Кочергой в далёком 1989 году. Геннадий – чемпион авторалли, инженер, авиаконструктор, тренер, воспитавший не одно поколение команд автородео. Его увлечение перешло к детям – в шоу участвует сын Геннадия Сергей Кочерга. А самый младший участник шоу – 5-летний внук Тимур Кочерга, который на зависть всем детсадовцам лихо управляет небольшой гоночной машиной и объезжает препятствия на квадроцикле, также сделанном специально для него.

С начала весны и до осени команда из 15 каскадёров курсирует по городам страны с яркими выступлениями.

– Зимой команда готовится к новому сезону: ремонтируется техника, репетируется новая программа и отработываются трюки, – рассказал нам продюсер шоу Павел Ракон.

Программа рассчитана на два часа и состоит из нескольких номеров. В самом начале публику «разогревает» автородео. Это экстремальное вождение на двух колёсах, развороты на 180-360, 540-720 градусов и театральная постановка трюков, в которых участники демонстрируют своё мастерство. Поучаствовать в трюках приглашают зрителей. Группа девушек, затем молодых людей с ветерком прокатились по стадиону и на себе почувствовали, что такое езда на двух колёсах и развороты на скорости.

Кстати, за сезон каскадёры на выступлениях «убивают» около 200 машин, преимущественно представителей отечественного автопрома. В общем, скучать здесь точно никому не придётся.



Ещё больше фото на pravda-nn.ru

С БОГОМ!

Посреди таинственного леса – небольшая деревушка с малочисленными домами, над которыми возвышается когда-то величественный, а сейчас полуразрушенный храм Воскресения Христова. Волонтеры из добровольческого отряда кинокомпании «Союз Маринс Групп» узнали о начавшемся восстановлении этой святыни и решили оказать посильную помощь – потрудиться в храме и на прихрамовой территории большой командой. Приехавших храм встретил полуразрушенными стенами из красного кирпича.

Первое упоминание о бурцевском храме относится к 1628 году. В то время он не только украшал торговое село Бурцево, но также являлся центром общественной жизни волости. В камне церковь была возведена саратовским купцом-пароходчиком Иваном Николаевичем Польским, освящение состоялось в 1901 году. В 1930-е годы храм был разорен и закрыт, и лишь несколько лет назад было решено возобновить здесь молитвенную жизнь. Благоустройство и ремонтно-реставрационные работы проводят волонтеры Нижегородской епархии, местные жители, воспитанники Нижегородского кадетского корпуса имени Маргелова, но этих сил не хватает.

Трудовой день добровольцев начался с молебна, который провёл настоятель храма

ДОРОГА К ХРАМУ

Добровольцы кинокомпании «Союз Маринс Групп» приняли участие в восстановлении святыни

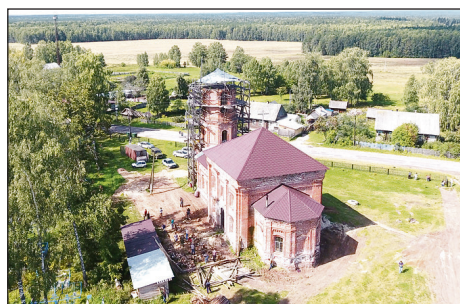
иерей Виктор Еремеев. После совместной молитвы и благословения на добрый труд начались работы по благоустройству прихрамовой территории, а также заготовка дров на зиму. Волонтеры освободили территорию от мусора, покрасили ограждения, скошили выросшую траву. Среди них были разные люди – и молодые, и более взрослые – и каждый с открытым сердцем поработал на благо храма и всех прихожан.

– Очень здорово, что волонтерское движение Нижегородской епархии стало объединять добровольческие отряды, – рассказал Александр Вихарев, координатор волонтерского движения Нижегородской епархии. – Яркий пример – сотрудничество с отрядом кинокомпании «Союз Маринс Групп». Отличные ребята, дисциплинированные, трудолюбивые. Их приехало сегодня порядка 40 человек, и работы здесь много. Кроме трудничества мы, конечно, предусмотрели и культурно-просветительскую часть. Ребята сегодня посетят еще два храма, святой источник, музей стекла – они и поработают, и духовно обогатятся.

В этот же день добровольцев кинокомпании ожидала совместная трапеза с настоятелем храма.

– Сегодня произошла очень приятная встреча с молодыми людьми, которые действительно от чистого сердца совершали работу, старались, помогая в восстановлении нашего храма, – поблагодарил отряд и выразил надежду на дальнейшие встречи настоятель храма Воскресения Христова Виктор Еремеев. – Когда человек вкладывает себя в такие добровольческие проекты, то, несомненно, Господь так же в его жизнь посылает благословение в его повседневных трудах.

После трудового дня добровольцы отправились осмотреть два храма, настоятелем которых также был Виктор Еремеев. Сначала – храм в честь святого благоверного князя Александра Невского в деревне Конево. Святыня была построена совсем недавно – в 2016 году и стала настоящим подарком для жителей, поскольку все 400 лет существования деревни храма здесь не было. Затем посетили главную достопримечательность современного поселка Юрино



– деревянную Казанскую церковь, построенную еще князем Пожарским предположительно в 1613–1615 годах, сразу после второго похода на Москву. По строению эта церковь скорее напоминает часовню, хотя является полноценным храмом с алтарем. Подобный храм есть только в Карелии.

...После падения Российской империи количество православных религиозных сооружений резко сократилось – если в 1914 году таких насчитывалось более 80 тысяч, то к 1987 году их оставалось всего около 7 тысяч. В их числе был и разрушенный в период революции храм Воскресения Христова в селе Бурцево. Теперь есть надежда, что одним действующим восстановленным храмом станет больше. И добровольцы кинокомпании «Союз Маринс Групп» хотят в этом активно участвовать.

Ольга НОВИКОВА.

Реклама

КАСКАДЁРЫ, КАСКАДЁРЫ

Нижегородцам показали стреляющих роботов



Также в автопарке каскадёров есть «Котопёс». Это машина с двумя двигателями, двумя капотами, рулевыми колонками и, соответственно, с двумя водителями. Под одобрительный гул толпы она пытается двигаться сразу в обе стороны, как и персонаж известного мультфильма.



BigFoot – машина с огромными колёсами и очень мощным двигателем, такие еще называют Monster Truck – в шоу используется не совсем обычно. Помимо традиционных прыжков через препятствия и акробатических номеров, БигФуты ведут бои с обычными машинами. В одном из номеров два таких монстра «раскачивают» в лепешку старый «Жигуленок», проехавшись по нему огромными колёсами. Причём до последнего момента внутри машины-жертвы находится каскадер, выскакивает он за долю секунды до финала.



Одна из них – BigPower, единственный в мире тяжёлый грузовик «МАЗ», который может становиться на задние колёса.



Самые необычные машины – «трансформеры». «ВАЗлби» – с виду это обычная «десятка», но она прямо на ходу может раскладываться в боевого робота. Другое свое произведение Геннадий Кочерга назвал «Оптимус Геннадьевич Прайм». По словам изобретателя, этот робот может исполнять те же трюки, что и герои известных мультфильмов. А идея его создания пришла конструктору-каскадёру при посещении китайского рынка в Сингапуре.

– Я увидел детскую машинку, которая поднималась и опускалась. Я её купил, приехал домой, и мы начали воплощать идею игрушки в металл, – рассказывал он. – Через три месяца машина была готова.

...Ну а причём здесь Баба-Яга с пулемётом, Робокон и бандиты из 90-х – можете узнать сами, сходя на «Шоу каскадёров» (6+). В Нижнем Новгороде оно пройдёт до 15 сентября.

Юлия МАКСИМОВА.
Фото Кирилла МАРТЫНОВА

ПРОГНОЗ
ПОГОДЫ
НА НЕДЕЛЮ



Четверг,
12 сентября

Ветер	День	Ночь
Ю-З	+24 +26°	+11 +13°



Пятница,
13 сентября

Ветер	День	Ночь
Ю-З	+22 +24°	+14 +16°



Суббота,
14 сентября

Ветер	День	Ночь
Ю-З	+15 +17°	+7 +9°



Воскресенье,
15 сентября

Ветер	День	Ночь
Ю-В	+15 +17°	+9 +11°



Понедельник,
16 сентября

Ветер	День	Ночь
З	+13 +15°	+9 +11°



Вторник,
17 сентября

Ветер	День	Ночь
Ю-З	+15 +17°	+9 +11°



Среда,
18 сентября

Ветер	День	Ночь
З	+15 +17°	+9 +11°



4 699565 433871

00036>



– магнитная буря. Ветер – направление ветра