



нижегородская ПРАВДА



НИЖЕГОРОДСКИЙ
ОТВЕТ
«БУРАНОВСКИМ
БАБУШКАМ»

с. 1
/ГОЛОС
ВETERАНА/

ЗОЛОТОЙ
ФОНД
ПРЕССЫ
2020

УЧРЕДИТЕЛЬ - ПРАВИТЕЛЬСТВО ОБЛАСТИ

СРЕДА, 29 ЯНВАРЯ 2020, № 7 (26450)

www.pravda-nn.ru



2
НИЖЕГОРОДЕЦ
ПОЛУЧИЛ
«ЗОЛОТОГО ОРЛА»



3
ГРОЗИТ ЛИ НАШЕМУ
РЕГИОНУ КИТАЙСКИЙ
ВИРУС?



5
НА ЧТО МОЖНО
ПОТРАТИТЬ
МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ



20
НИКОЛАЙ СВЕЧИН
ОБ ИСТОРИЧЕСКИХ
СЕКРЕТАХ
НИЖНЕГО



Фото Кирилла МАРТЫНОВА

ЗДОРОВЫЙ ПРИЁМ

В РАЙОНАХ ОБЛАСТИ СТАЛИ ДОСТУПНЫ ПЕРЕДОВЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Аппарат УЗИ нового поколения, томограф, за обследованием на котором раньше нужно было ездить в областной центр, современная лаборатория — с виду эта поликлиника в Павлове напоминает частный медицинский центр. Однако на самом деле пройти лечение в новом амбулаторном центре онкологической помощи жители могут совершенно бесплатно. А скоро такие амбулатории появятся и в других районах.

Алина МАЛИНИНА

С работой районного онкоцентра лично ознакомился губернатор Глеб Никитин. Главе региона уже представили первые обнадеживающие результаты: меньше чем за месяц в амбулатории выявили более 10 злокачественных новообразований на ранней стадии.

Центр онкологической помощи на базе Павловской ЦРБ обслуживает жителей четырёх районов: Павловского, Богородско-

го, Вачского, Сосновского. Этот центр онкологической помощи — первый в регионе, открылся он в конце декабря прошлого года.

Заведующий отделением компьютерной томографии и магнитно-резонансной томографии Павловской ЦРБ Виталий Дьячков рассказывает, что здесь можно пройти обследование практически всех внутренних органов: головного мозга, грудной клетки, брюшной полости. Можно посмотреть практически весь спектр организма.

— Этот центр — яркий пример того, как одно из наиболее востребованных направлений медицины стало ближе десяткам тысяч жителей региона, — отметил Глеб Никитин. — Людям не нужно ехать в Нижний Новгород, всё можно сделать максимально близко к дому.

Преимущества нового медучреждения уже оценила жительница Сосновского района Ольга Благочкова.

— Раньше мне приходилось по несколько раз ездить на обследования в Нижний Новгород. Сейчас очень удобно, добираться гораздо ближе. Результаты готовы уже на следующий день, в Нижнем Новгороде приходилось дольше ждать, — говорит Ольга.

По словам губернатора, в 2020 году будут организованы ещё четыре таких центра — в Арзамасе,

« Ещё четыре центра откроются в 2021–2022 годах.

Балахне, Семёнове и на Бору с общим охватом почти в 540 тысяч человек.

— Напомню, что у нас есть планы и по созданию крупного онкологического центра в Нижнем Новгороде, — подчеркнул Глеб Никитин. — Это позволит нам выстроить систему онкологической помощи, включающую все возможные звенья.

О том, как губернатор во время рабочего визита в Павловский район проверил работу поезды здоровья, читайте на 5-й стр.



АКЦЕНТЫ

700

квартир

**БУДЕТ ЗАКУПЛЕНО
В ЭТОМ ГОДУ ДЛЯ
ДЕТЕЙ-СИРОТ В
НИЖЕГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ.**

На это выделен почти миллиард рублей. Общий объём финансирования, по сравнению с прошлым годом, вырос на 140 миллионов.

Уже известно, что 544 квартиры закупают в районах региона и ещё больше 150 – в Нижнем Новгороде.

– В 2021 году мы планируем обеспечить жильём 807 детей-сирот, в 2022-м – 837. Таким образом, за три года мы должны ликвидировать существующую в регионе очередь детей-сирот на жильё, – подчеркнул глава региона Глеб Никитин.

Как отметили в министерстве социальной политики Нижегородской области, для успешного решения вопроса необходимо строительство домов социального назначения.

– С учётом 25% объёма предоставления квартир детям-сиротам в Нижнем Новгороде оставшиеся жилые помещения возможно использовать для расселения жителей аварийного и ветхого фондов, – отметил министр социальной политики региона Алексей Исаев.

Напомним, в октябре 2019 года Глеб Никитин поддержал инициативу по вопросу направления денежных средств, полученных в результате налоговых расследований Следственного управления Следственного комитета России по Нижегородской области, на приобретение жилья детям-сиротам.

АРТЁМЫ И ВИКТОРИИ ВЫБИЛИСЬ В ЛИДЕРЫ

В Главном управлении ЗАГС региона назвали самые популярные имена мальчиков и девочек, родившихся в 2019 году: Артём и Виктория. Причём Артём держит лидерство ещё с 2000 года.

Юлия ПОЛЯКОВА

Среди мужских имён на втором месте по популярности Александр, на третьем – Михаил. Чуть более 600 новоиспечённых родителей дали сыновьям имя Иван, и у него четвёртое место по популярности.

У девочек с небольшим отрывом от Виктории идёт София – 642 малышки. В лидеры после небольшого перерыва вернулось имя Анастасия. Далее следуют Марии и Анны.

Среди редких имён у мальчиков – Гектор, Светодар, Ефимий, Мануэль, Персей, Нестор.

У девочек – Грэйс, Юстасия, Версалия, Адацца, Скарлетт, Люсия.

Добавим, что всего за прошлый год в регионе родились 29 229 детей – 15 017 мальчиков и 14 212 девочек. Среди них пять тройняшек и 372 двойни.

ОТКРЫТЫЙ РАЗГОВОР



Дело молодое

ГУБЕРНАТОР РАССКАЗАЛ СТУДЕНТАМ, КАК НАЙТИ СВОЁ МЕСТО В ЖИЗНИ

Можно ли сделать льготный проезд для студентов круглый год? Зачем губернатору аккаунт в соцсетях? Будет ли вводиться распределение для выпускников вузов? На встрече с губернатором, секретарём НРО партии «Единая Россия» Глебом Никитиным, посвящённой празднику российского студенчества – Дню Татьяны, нижегородские студенты задавали самые неожиданные вопросы. Так что же интересует молодёжь?

Алина МАЛИНИНА

ВРЕМЯ ВЫБОРА

– День Татьяны – это не просто весёлый праздник, – поделился своими мыслями с ребятами глава региона. – Этот день – самое время порефлексировать: не случайно ли я оказался именно в этом университете, на этой специальности? Неслучайно президент Владимир Путин разрешил менять специализацию на втором курсе – именно в это время приходит осознание, правильно ли было принято решение о выборе профессии. Это нужно для того, чтобы потом не было неудовлетворённости собой, чтобы найти себя в жизни.

Рассказал губернатор и о том, как сам отмечал Татьянин день в студенчестве.

– Для меня этот праздник по началу был семейным, у меня маму зовут Татьяна. В первые постсоветские годы День студента широко не отмечался, но когда я получал второе высшее образование в Санкт-Петербургском

университете, то там были представления и капустники, посвящённые этому прекрасному событию, – сказал Глеб Никитин.

Глава региона максимально честно ответил на все вопросы ребят. Самый первый вопрос – о причинах создания аккаунта в «Инстаграме».

– Изначально я скептически относился к соцсетям для госслужащего, поскольку сложно переварить весь массив комментариев, – говорит Глеб Никитин. – Но бороться с огромным количеством фейков от моего имени было невозможно без моего настоящего аккаунта. Выяснилось, что я способен прочитать все комментарии, а их число порой доходит до ста. Благодаря им я могу давать прямые поручения профильным ведомствам.

ЛЬГОТЫ КРУГЛЫЙ ГОД

Студентка РАНХИГС Мария поинтересовалась, какие программы будут приниматься для привлечения выпускников в глублинку.

– Ещё в прошлом году мы запустили программу в поддержку работников социальной сферы, переезжающих работать в малые поселения, – отметил Глеб Никитин. – Но самое главное – нужно формировать экономические и культурные условия

жизни малых городов, чтобы там появлялись новые предприятия, культурные центры, чтобы людям было интересно там жить.

– Что же касается распределения выпускников, то логично, что оно должно быть для тех, кто учился на бюджете, – ответил глава региона на другой животрепещущий вопрос студентов. – Те, кто не захочет ехать работать по распределению, могут вернуть стоимость обучения.

Аплодисменты зала вызвал ответ Глеба Никитина на вопрос о льготном проезде для студентов. Сейчас 50-процентные льготы на внутриобластных маршрутах действуют только в определённые месяцы и не захватывают период с декабря по март, когда студенты сдают сессию. Глава региона пообещал разобраться с перерывом в льготном проезде в самое горячее для студентов экзаменационное время.

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Отвечая на вопросы молодёжи, губернатор поделился и грандиозными планами по благоустройству Нижнего Новгорода к 800-летию города. По его словам, будет благоустроено более 100 общественных пространств, в том числе Александровский сад, все набережные, Светлоярский парк.

Глава региона отметил, что сейчас как никогда нужны активные молодые люди.

– Главная цель у нас одна – сделать так, чтобы жизнь в Нижегородской области с каждым годом становилась только лучше и комфортнее, – пояснил он. – И сейчас вы своей энергией, знаниями, достижениями уже начинаете создавать, творить будущее.

ЧТО ПРОИСХОДИТ?

НИЖЕГОРОДЕЦ УДОСТОИЛСЯ «ЗОЛОТОГО ОРЛА»

Нижегородец Тим Павелко получил самую престижную отечественную кинопремию «Золотой орёл» за монтаж фильма «Текст».

Алина МАЛИНИНА

Свою карьеру Тим Павелко начал в Нижнем Новгороде в качестве фотографа. Потом переключился на видеоклипы, снимал рекламу. В 2012 году он переехал в Москву. К работе над фильмом «Текст» его пригласил режиссёр фильма Клим Шипенко, с которым он работает уже много лет.

По словам Тима Павелко, монтировать этот блокбастер было для него не сложнее любого другого фильма, а вот работать с уже отснятым материалом «Текста» было одно удовольствие – из-за блестящей игры актёров.

Кстати, в общей сложности «Текст» получил четыре награды, в том числе главный приз – «Лучший фильм года». Лауреатами премии стали также снимавшиеся в нём актёры Александр Петров и Иван Янковский.

ВЫБРАЛИ БУДУЩЕЕ ДЛЯ СЕЛА

Около 50 млн рублей направят на благоустройство сельских территорий Нижегородской области в 2020 году в рамках федеральной программы «Комплексное развитие сельских территорий».

Оксана СНЕГИРЕВА

Известно, что 25 млн рублей – средства федерального бюджета, остальные деньги предоставят областной бюджет и муниципалитеты районов.

– Очень важно, чтобы сельские территории развивались, а люди жили в комфортных условиях. В этом году только с помощью федеральной программы в 13 районах области будут реализованы 45 проектов по благоустройству сельских территорий. Это создание и обустройство новых детских игровых и спортивных площадок, зон отдыха, парков воинской славы, памятников, также устройство уличного освещения, тротуаров и пешеходных дорожек, – прокомментировал глава региона Глеб Никитин.

РАЗВЯЗКЕ ОПРЕДЕЛИЛИ МЕСТО

Совет по земельным и имущественным отношениям при правительстве региона одобрил заявку Главного управления автомобильных дорог: выделяется участок под строительство транспортной развязки по улице Циолковского в Нижнем Новгороде.

Юлия ПОЛЯКОВА

Выделены участки общей площадью 103 гектара. Для сравнения: площадь футбольного поля – 0,7 гектара.

Министр имущественных и земельных отношений региона Сергей Баринов назвал строительство будущей развязки по улице Циолковского крайне важным вопросом.

– Он не решался не то что годами – несколько десятков лет. Передача участков позволит в кратчайшие сроки приступить к реализации проекта, – прокомментировал глава министерства.

В строительство предполагается вложить 3,8 миллиарда рублей. В планах осуществить проект за 32 месяца.

ПРАВДИВЫЙ



ВЗГЛЯД

Мужеству жителей блокадного Ленинграда и памяти о трагедии, которая не должна повториться, посвящена всероссийская акция «Блокадный хлеб», которая прошла на днях и в Нижнем Новгороде. 125-граммовые кусочки хлеба и рассказ о том, как выживали люди в долгие 872 дня в кольце фашистской осады, в эти дни стали главной темой для уроков мужества и встреч с молодёжью по всей стране. Школы, музеи, театры, дома культуры, библиотеки присоединились к акции, в которой волонтеры, раздавая блокадный паёк, объясняют, что такой крохотный кусочек хлеба часто был единственной пищей на день для жителей осаждённого города. К муке самого грубого помола, которой катастрофически не хватало, добавляли жмых, мучную пыль, что собирали с полок и вытряхивали из мешков, даже целлюлозу. В самые голодные месяцы она составляла четверть пайки.



Подробности акции читайте на 3-й странице «Голоса ветерана».

АКТУАЛЬНО

• В нижегородском аэропорту контролируют прибывающих из неблагоприятных регионов.

Фото Екатерины ИКОНИКОВОЙ

Вирусная атака

ГРОЗИТ ЛИ НИЖЕГОРОДЦАМ КИТАЙСКАЯ ЭПИДЕМИЯ?

Весь мир с тревогой наблюдает за распространением нового коронавируса из Китая. Предпринимаются экстренные меры безопасности, которые на этой неделе коснулись и Нижнего Новгорода: чартерная компания приостановила вылеты в Китай. В ближайшее время туроператоры должны вывезти всех нижегородцев, отдыхающих на острове Хайнань. Пассажиров, прибывающих из Китая, проверяют на наличие симптомов инфекционного заболевания, а на воздушных судах проводится профилактическая дезинфекция. Что это за новый вирус и как обезопасить себя, выясняем вместе со специалистами Роспотребнадзора.

Оксана СНЕГИРЕВА

НЕЛЁТНАЯ ПОГОДА

Нижегородка Надежда Николаева вернулась из Китая буквально несколько дней назад.

— Мы абсолютно спокойно улетели 14 января на остров Хайнань, — рассказала путешественница Надежда Николаевна. — Пока ехали в отель, поинтересовались у гида о бушующем коронавирусе. Он сказал, что беспокоиться не о чем, город, в котором были выявлены первые заболевшие, уже закрыт (по официальным данным, Ухань был закрыт 23 января 2020 года, — прим. авт.) И больше мы об этом коронавирусе не вспоминали. По телевидению шли сюжеты, как страна готовится к встрече китайского Нового года, люди закупали подарки, а мы спокойно отдыхали. И даже ходили на рынки, где с удовольствием покупали и ели морепродукты. Обратились 21 января и только в аэропорту Нижнего Новгорода впервые увидели людей в масках.

Прямые вылеты в Китай — одна из популярных среди нижегородцев новинок турсезона. Людей привлекали доступные цены и возможность окунуться в море среди зимы. Поэтому многие отправлялись на курорты Поднебесной, даже не взирая на опасность.

— Тоже отдыхали на острове Хайнань, — поделилась впечатлениями нижегородка Юлия Максимова. — Страшно не было. Всё-таки мы находились на острове, а не на материке Китая. Хотя позднее я узнала, что Хайнань расположен всего в полутысячи километров от города Ухань. Тем более сами китайцы с материка Хайнань обожают и отдыхают там буквально толпами. Теоретически опасность заразиться была, но всё обошлось. В родном Стригине нас встретили сотрудники санитарного контроля в масках, просветили тепловизором.

Рейсы в Китай отменяются сейчас по всему миру. Останавливаются продажи туров, из Поднебесной в срочном порядке вывозят оставшихся туристов. Россия — не исключение. При этом буквально за день до отмены

рейсов в Нижнем Новгороде можно было купить тур в Китай на неделю всего за 30 тысяч рублей на двоих.

Те, кто успел приобрести турпакеты, но так и не слетал на отдых, могут рассчитывать на полный возврат денег либо перебронирование на любое другое направление. Когда Китай снова будет открыт для туристов, никто предсказывать не берётся. Но означает ли это, что вирус к нам вообще не прокрадётся?

ПОД КОНТРОЛЕМ

Несмотря на то, что на 28 января в России не зафиксировано ни одного случая инфицирования, везде усилены меры безопасности. И прежде всего в аэропортах.

— В Стригине организован двойной контроль прибывающих из неблагоприятных регионов. Диагностика проводится с помощью тепловизионного оборудования, — сообщили в Роспотребнадзоре Нижегородской области. — Всего с 1 января 2020 года досмотрено 55 международных рейсов, из них три из КНР. Совместно с министерством здравоохранения отработан алгоритм действий медицинского персонала, проработаны вопросы немедленной изоляции лиц

“ Разработкой вакцины от китайского коронавируса занимаются во всём мире.

с подозрением на заболевание и установления медицинского наблюдения за контактными лицами.

Если говорить в масштабах страны, то с 31 декабря выявлено более 100 человек с подозрением на коронавирус.

— Каждый из них был своевременно выявлен, изолирован, помещён в стационар в боксированную палату, полностью обследован. Преимущественно были выявлены вирусы гриппа А и В, но ни в одном случае не был установлен коронавирус Китая 2019 года, — сообщила руководитель Роспотребнадзора России Анна Попова.

С особым вниманием медики следят и за состоянием здоровья китайских граждан. Например, в нижегородских вузах немало студентов из Поднебесной. Однако никаких подозрительных случаев болезни зафиксировано не было.

Что касается китайских туристов, то операторы временно прекратили приёмы организованных групп.

ПОСЫЛКИ БЕЗОПАСНЫ

Ещё одна опасность, которая волнует нижегородцев, — это возможность заразиться через посылку из Китая. Ведь многие успешно решили на интернет-шопинг, заказывая товары напрямую из Поднебесной по бросовым ценам.

Специалисты успокаивают: посылки вполне безопасны. Не зафиксировано ни одного случая заражения через предметы.

— Мы сегодня можем опираться только на те данные, которые есть по исследованиям наших коллег о том, что он (вирус) не выдерживает температуру выше 40 градусов и не очень устойчив в окружающей среде. Но это требует дополнительного изучения. Но сегодняшние данные не предполагают риска для посылки, — пояснила руководитель Роспотребнадзора России Анна Попова.

Несмотря на то, что в России принимают все меры безопасности, эпидемиологи рекомендуют внимательно относиться к своему здоровью. Тем более что первоначальные симптомы коронавируса ничем не отличаются от обычной простуды: больной испытывает недомогание, у него повышается температура, возникает кашель, дыхание затрудняется. Опасность инфекции в том, что она вызывает быстрое развитие пневмонии.

Если же вы отправляетесь за границу, используйте защитные маски, пейте только бутилированную воду, не приобретайте морепродукты на рынках, не посещайте зоопарки, избегайте мест большого скопления людей, чаще мойте руки, а при первых признаках недомогания обращайтесь к врачу.

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Впервые вест о вспышке неизвестной пневмонии в городе Ухань разнеслась 31 декабря 2019 года.

Меньше чем через месяц, 27 января 2020 года, было зафиксировано уже 2700 случаев заражения в Китае и ещё 55 человек оказались инфицированы в 13 странах мира. Среди них Австралия, Франция, Япония, Таиланд, США. 81 человек погиб, в том числе один врач. Это примерно 2,8% от общего количества заболевших. Большинство из них, по словам медиков, имели тяжёлые сопутствующие патологии. Есть информация и о первых спасённых, хотя вакцина, которая могла бы обезвредить неизвестный вирус, пока не изобретена. Вирус стремительно мутирует, что заставляет предпринимать серьёзные меры по предотвращению его распространения.

Точный источник коронавируса неизвестен, но большинство учёных сходятся во мнении, что человеку он передался от животных, в частности, летучих мышей или змей. Последних продавали на местном рынке в городе Ухань.

Кроме того, в некоторых СМИ обсуждается версия, что вирус мог появиться из химико-биологической лаборатории, которая находится в Ухане. По мнению некоторых экспертов, в местном институте вирусологии занимались разработкой бактериологического оружия.

На данный момент в Поднебесной в зону отчуждения попали сразу 15 городов, в которых проживает 57 миллионов китайцев. Самый востребованный товар — маски, без них китайцы боятся выйти на улицу.



КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Вчера в Нижнем Новгороде суд взял под стражу главу администрации Канавинского района Михаила Шарова. Его обвиняют в получении взятки.

Главу района арестовали

Юлия ПОЛЯКОВА

Шарова и его заместителя Эдуарда Цветкова задержали накануне, 27 января, оперативники областного УФСБ и Управления экономической безопасности и противодействия коррупции областного полицейского Главка. В региональном СУ СКР сообщили, что уголовное дело возбуждено по статье «Получение взятки группой лиц». Сумма незаконного вознаграждения — 150 тысяч рублей. Деньги — за незаконное бездействие.

Добавим, что 43-летний Михаил Шаров возглавлял Канавинский район с 2018 года, а фактически с 2015-го, с приставкой и. о. На тот момент он был первым заместителем главы районной администрации, но его начальник Дмитрий Шурова заподозрили в мошенничестве. Примечательно, что ранее из-за проблем с законом этот пост оставили ещё двое: в 2002 году Вячеслав Сашенков был задержан за взятки и получил 7 лет колонии, в 2012-м Николай Сатаева обвинили в превышении должностных полномочий.

УЧЕБНАЯ ЧАСТЬ

А кто ЕГЭ знает

Уже 1 февраля заканчивается срок подачи заявлений на сдачу Единого госэкзамена в 2020 году. Об этом напомнил министр образования, науки и молодёжной политики Нижегородской области Сергей Злобин на общегородском родительском собрании, которое проходило в нижегородской школе № 118.

Алина МАЛИНИНА

Перед проведением собрания нижегородцы прислали министру Сергею Злобину 120 вопросов. Больше всего родителей волновали «процедурные» вопросы: как быть, если ребёнок заболел, когда возможна пересдача, какие для этого необходимы документы.

— У родителей есть большой страх, ведь многие из них эту процедуру никогда не проходили, — отметил Сергей Злобин. — Вы в растерянности, потому что оканчивали школу по другим правилам. Потому мы приглашаем взрослых на пробный ЕГЭ для родителей. Конечно, родители не сидят на экзамене по четыре часа, но они проходят всю процедуру, видят примерные задания, работу наблюдателей. Это нужно, чтобы вы могли рассказать ребёнку, что это не страшно.

Родителей волновало, можно ли внести изменения в заявление на сдачу ЕГЭ после первого февраля.

— Можно, — пояснил Сергей Злобин. — Но для этого нужно иметь вескую причину, подкреплённую документально.

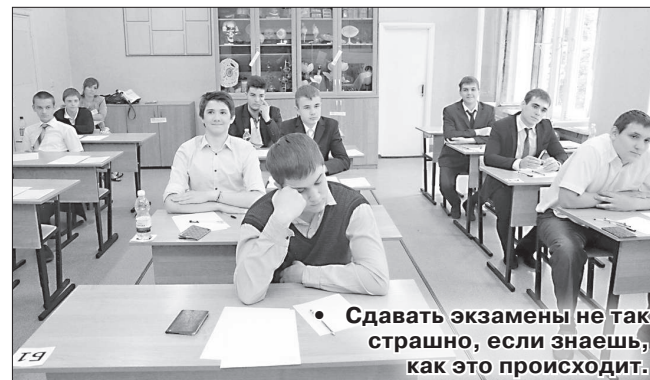


Фото Александра ВОЛОЖАНИНА

• Сдавать экзамены не так страшно, если знаешь, как это происходит.

Много вопросов поступило и о возможных изменениях в контрольно-измерительных материалах. По данным министра, изменения есть, но небольшие: появятся больше аналитических вопросов. Это нужно для того, чтобы ребёнок мог раскрыть, как он относится к той или иной теме.

А вот изменений в самой процедуре экзаменов в этом году нет. По данным министра, ЕГЭ пройдут в обычном режиме. Оценить на собственном опыте, как организован экзамен, мамы и папы смогут уже в феврале на пробных испытаниях. ЕГЭ для родителей пройдут не только в Нижнем Новгороде, но и во всех 52 муниципалитетах региона.

Кстати, количество обязательных экзаменов для одиннадцатиклассников в этом году не изменится — это по-прежнему русский язык и математика. Однако министр напомнил о возможности введения иностранного языка с 2022 года.

ПРАВДИВЫЕ
ЛЮДИНаталья ЛЫСУХИНА,
семейный психолог:

«Счастливая жизнь зависит от нас и наших поступков»

Уже в эти выходные нас ждёт одна из самых красивых дат нового тысячелетия – 02.02.2020 и скоро 20.02.2020. Кто-то в этот день будет загадывать желания, кто-то отмечать свадьбу, а кто-то, возможно, захочет начать новую жизнь. Но насколько оправданы эти ожидания? И как добиться воплощения задуманного? Об этом размышляет семейный психолог Наталья Лысухина.

– Красивые даты больше всего привлекают женихов и невест. Некоторые пары стараются найти для свадьбы не только красивое место, но и особенную, примечательную дату. Но те, кто грезят о свадьбе в особый день, больше увлечены романтикой, чем мечтают о семейной жизни. То есть людям хочется праздника ради самого праздника.

Свадьба – это очень важное жизненное событие, куда приглашают самых близких людей, день, который остаётся в памяти на всю жизнь вне зависимости от даты на календаре. Если жених или невеста увлекаются нумерологией и считают, что заключённый в красивую дату брак будет счастливым, эта установка действительно может в какой-то мере способствовать сближению супругов. Ну а если выбор красивой даты – это дань моде, то пара получит лишь дополнительные расходы, ведь свадебная индустрия хорошо зарабатывает на таких датах, повышая цену на 20-40%.

Для пары важно понять, что какой бы ни была их свадьба – традиционная, с тамадой и конкурсами или антисвадьба в джинсах, – главное, чтобы это было по душе жениху и невесте и они провели этот день с удовольствием. Ведь как поётся в знаменитой песне, «главной всего погода в доме», а не цифра в паспорте.

В целом любовь к красивым датам не связана ни с магией цифр, ни с традицией, а скорее навеяна модной тенденцией последних лет. Людям хочется иметь красивый номер телефона, красивый номер на автомобиле, красивую дату свадьбы. Хотя счастливая жизнь, в том числе семейная, в первую очередь зависит от нас и наших поступков, а не от цифр.



«Нижегородская правда» по случаю магической даты подготовила нечто особенное! В воскресенье 02.02.2020 в 20.20

заходите в нашу группу Вконтакте и узнаете, какое будущее вас ждёт. Найти нас можно, если открыть приложение VK, в верхнем левом углу нажать значок фотокамеры и навести телефон на этот QR-код. И пусть вам повезёт!

В ПРОЕКТЕ

Точки роста

МАЛЫЕ ГОРОДА ЖДУТ БОЛЬШИЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Сразу девять проектов из разных уголков Нижегородской области представят наш регион на федеральном конкурсе «Малые города и исторические поселения». В результате в регионе может появиться промышленный парк, «студенческие луга» и уникальный Музейный квартал.

Оксана СНЕГИРЕВА

ЕСТЬ ИДЕЯ

Ежегодно в конкурсе с призовым фондом в 5 млрд рублей участвуют сотни российских городов. Жители Нижегородской области уже не раз становились победителями.

Проекты, которые регион представит в этом году, были отобраны комиссией под председательством губернатора Глеба Никитина.

– Конкурс «Малые города и исторические поселения» воодушевляет и мотивирует муниципалитеты постоянно расти. Предыдущие годы показали, что эта работа приводит к хорошим результатам. Самое главное – мы видим, что у наших муниципальных образований есть интерес и желание участвовать в развитии своих территорий, есть свежие идеи по созданию действительно комфортных новых общественных пространств, – сказал губернатор Глеб Никитин.

Всего на суд комиссии от малых городов Нижегородской области было представлено 12 проектов. Из них специалисты отобрали девять. Теперь их направят на рассмотрение федеральной комиссии.

НЕ ИМЕЕТ АНАЛОГОВ

В номинации «Малые города с численностью населения до 20 тысяч человек» от региона будут участвовать Шахунья, Лукоянов и Княгинино. В номинации «Малые города с численностью населения от 20 до 50 тысяч человек» – Городец, Заволжье и Сергач. В номинации «Малые города с численностью населения от 50 до 100 тысяч человек» на суд федеральных экспертов будут представлены проекты Выксы, Павлова и Бора.



• В Выксе создадут индустриальный парк для туристов.

Иллюстрация из презентации проекта

– Выкса уже второй раз участвует в федеральном конкурсе. В этом году мы представили проект парка «Баташев», – рассказал глава местного самоуправления городского округа город Выкса Владимир Кочетков. – Он предполагает восстановление исторического центра Выксы. Там предусмотрено размещение музейных экспозиций, детских площадок, кванториума и центра ремёсел. Также реализация данного проекта позволит нам, одним из немногих, продолжить развивать промышленный туризм.

“ Два предыдущих конкурса «Малые города и исторические поселения» принесли в наш регион около 600 миллионов рублей.

Кстати, этот проект не имеет аналогов в России и призван стать региональным центром сохранения индустриального наследия, открыть новое для региона направление туризма.

ВЫЗВАЛИ ИНТЕРЕС

Проект, представленный Княгинином, называется «Студенческие луга».

– Это центральная часть города, которая, как считают жители, была необоснованно забыта. И в проекте мы соединили все пожелания местного населения, которые были озвучены на обще-

ственных обсуждениях. Наша задача состоит в том, чтобы создать там центр активности, привлекать людей не только благоустройством, но и событийными мероприятиями, форумами и квестами, которые будут там проходить, – рассказал глава местного самоуправления Княгининского района Дмитрий Тараканов.

Городец презентовал концепцию благоустройства Музейного квартала. В случае победы город на реализацию задуманного получит 80 млн рублей.

– У Нижегородской области есть богатый исторический и промышленный контекст, поэтому очень интересно работать именно с нашими малыми городами, – отметила директор Института развития городской среды Нижегородской области Дарья Шорина. – Например, институт с осени 2019 года готовит концепции для Городца и Чкаловска – два разных, но очень увлекательных города. Городец – кладёз истории и художественных традиций, и мы постарались это отобразить в конкурсном проекте, создавая вместе с жителями интересную функциональную среду как для горожан, так и для туристов.

Кстати, в 2018 году победителями всероссийского конкурса «Малые города и исторические поселения» стали четыре города Нижегородской области – Арзамас, Выкса, Семёнов и Саров. В 2019-м – Дзержинск, Богородск, Навашино и Урень.

– Нижегородская область заняла второе место в России по объёму выделенных денег, – добавил Глеб Никитин. – Считаю, что это достойный результат. Мы видим конкретные результаты и завершённые проекты, которые высоко оценили федеральные коллеги.

ЗНАЙ НАШИХ

Ведёт такой парень

Педагог дополнительного образования – профессия в основном женская, так уж сложилось. Молодой кулебачанин Алексей Семёнов решил нарушить правило и в 22 года придумал и стал вести для мальчишек и девочек кружок «Автофорсаж». Учит водить машину на специальных симуляторах, делать модели автомобилей. Подопечные пропадают у любимого преподавателя в гараже. И от своего Алексея Александровича они просто в восторге.

Юлия ПОЛЯКОВА

Алексей начинал работать на металлургическом заводе, но после операции ему на полгода запретили поднимать тяжести. Что делать? Пришёл в кулебачинский Центр технического творчества. Попробовать, что ли, с детьми поработать? Мама у него педагог. Думал, ненадолго. Но уже почти пять лет «Автофорсаж» – центр притяжения местных мальчишек.



Фото из архива Алексея Семёнова

• Молодой педагог со своими воспитанниками.

– Я теперь за них в ответе, – искренне, без тени пафоса говорит наш герой.

На занятия приходят до 20 ребят в возрасте 10-17 лет. Они готовы часами собирать с преподавателем модели автомобилей, рассекать по трассам, нажимая педаль и поворачивая руль автосимулятора. Причём модели мальчишки делают в том числе с помощью 3D-принтера.

– Мне особенно нравится делать модели грузовых машин с электромотором, – поделился с

нами участник кружка восьмиклассник Максим Гончаренко. – Сейчас работаю над очередной моделью. Это так захватывает! А Алексей Александрович всё очень хорошо объясняет.

– Мне нравится, что он всегда говорит с нами прямо, – добавляет о преподавателе семиклассник Руслан Алаббасов. – Не сюсюкает, а как с взрослыми разговаривает. Нравится, что он честный. От него не может быть подвоха. Всегда поможет, подскажет. Я многому научился. Например, читать и делать чертежи. Черчение в школе будет со следующего года. Я к этому уже готов.

Кстати, у Руслана есть диплом I степени областного конкурса по автомоделизму. У Максима на областном уровне – диплом II степени.

В «Автофорсаже» немало мальчишек из неполных семей, в том числе с репутацией трудных подростков. Алексей признаётся, что часто им просто хочется поговорить по душам. Просят совета, делятся секретами, зная, что преподаватель точно никому не расскажет. Даже тайны о понравившихся девочках доверяют.

– Ребята за нашим Алексеем Александровичем просто гурьбой ходят, – улыбается директор Центра технического творчества Лариса Умилиная. – И домой к нему по выходным приходят.

Семёнов на свои деньги купил сломанный мопед. Мальчишки готовы были дни и ночи проводить у него в гараже, в итоге все вместе сделали прекрасный мопед, лучше нового. Ездят с Алексеем в Мурзицы на полигон, осваивают.

Несколько старших учеников Семёнова собираются поступать в автошколу. Семёнов наладил сотрудничество с ДОСААФ.

В прошлом году Алексей стал финалистом всероссийского конкурса профессионального мастера работников сферы дополнительного образования «Сердце отдаю детям» в номинации «Техническая направленность».

Алексей признаётся, что иногда ему звонят родители: мол, что-то сын ушёл в кружок и пропал, отпустите домой.

– Да я ж не держу! – отвечает преподаватель.

Просто у Семёнова очень интересно...

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Поездов здоровья жители районов области ждут с нетерпением. Для многих из них это уникальная возможность в родном городе, селе оперативно пройти обследования и получить консультации лучших специалистов. Работу мобильных комплексов на днях проинспектировал губернатор Нижегородской области Глеб Никитин во время рабочего визита в Павловский район.

Алина МАЛИНИНА



• В модулях поездов здоровья – самая современная диагностическая аппаратура.

Фото Кирилла МАРТЫНОВА

Лечебный маршрут

ПОЕЗДА ЗДОРОВЬЯ ТЕПЕРЬ РАБОТАЮТ КРУГЛЫЙ ГОД

ВРАЧИ ПРИЛЕТЕЛИ

Поезд здоровья из нескольких диагностических модулей остановился в селе Абабково около врачебной амбулатории, к которой прикреплены 1276 взрослых пациентов из шести населённых пунктов. В её кабинетах и вели приём нижегородские специалисты.

— Здравствуйте! Как вы оцениваете работу поезда здоровья? Есть ли какие-то жалобы? — обратился глава региона к ожидающим своей очереди перед кабинетами врачей пациентам.

— Всё очень нравится, все доброжелательные, вежливые, — поделилась жительница деревни Касанова Таисия Луманова. — Я получила консультации у семи узких специалистов. Объявление о прибытии поезда здоровья увидела у нас в магазине. У многих врачей я не обследовалась больше 10 лет — для этого нужно ехать в Павлово, а это далеко, да и некогда. Спасибо большое за такую возможность!

Губернатор поинтересовался и тем, сколько времени проводят люди в очереди к докторам и сложно ли вообще записаться на приём в амбулаторию в обычное время.

По словам жительницы Абабкова Светланы Казаковой, она побывала на приёме кардиолога, уролога, невролога и офтальмолога всего за час с небольшим. Если консультаций больше, ожидание в целом занимает около двух часов.

— Проверилась, сразу спокойнее на душе стало — всё в порядке, — улыбается она. — Давно не прохо-



• На приём можно было записаться заранее.

дила этих специалистов — работала, в Павлово ехать к врачам было некогда. Заведующая нашей амбулаторией Альфия Фаридовна очень хороший доктор, и записаться к ней легко, но она терапевт, а узких специалистов здесь нет.

Другая жительница Абабкова Ольга Козлова отметила прекрасную организацию — например, соцслужба сама доставила сюда своих подопечных.

НА ГОД ВПЕРЁД

В модулях поезда можно пройти флюорографию, маммографию, осмотр стоматолога, гинеколога. Пожилых людей обследует врач-гериатр.

— Поезд здоровья прибывает к нам второй раз, — говорит заведующая Абабковской врачебной амбулаторией Альфия Перевезенце-

“ В этом году стартует региональная программа капитального ремонта медучреждений, на которую в 2020-м планируется выделить около 2 млрд рублей.

ва. — Рекомендациями его специалистов я потом руководствуюсь при лечении пациентов весь год — они очень подробные и чёткие.

Кстати, в этот день, по словам начальника южного поезда здоровья Евгении Грудзинской, из 150

проверенных пациентов у двоих выявили подозрение на злокачественную опухоль — у 90-летнего мужчины и 65-летней женщины. Теперь они пройдут углублённое обследование и получат направление на лечение у онколога.

ПЕРЕМНЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

В этом году в работе мобильных диагностических комплексов произошли важные для жителей изменения.

— Проект «Поезда здоровья» отлично себя зарекомендовал, — отметил Глеб Никитин. — В этом году благодаря национальному проекту их стало не два, а четыре — южный, северный, восточный и западный, и работать они будут круглогодично. Очень важно, что нам удалось ввести в состав поездов и новые модули. Это два модуля «Комплексная диагностика», два модуля «Сахарный диабет», два флюорографа и два маммографа. Это ещё больше повышает возможности поездов. Обязательно будем поддерживать и развивать проект.

Кстати, в Павловском районе в прошлом году был построен новый ФАП, а также приобретён передвижной медкомплекс для Павловской ЦРБ. Капремонт и крупные закупки оборудования в рамках нацпроекта «Здравоохранение» запланированы в детскую поликлинику районной больницы. Жители отмечают: таких масштабных перемен в здравоохранении района не было уже давно.

ЭКСПОРТ

КАРТОШКА ПЕРЕХОДИТ ГРАНИЦЫ

Нижегородский картофель отправляется в другие страны. По производству второго хлеба наша область вошла в число лидеров России.

Алина МАЛИНИНА

По данным регионального министерства сельского хозяйства, по итогам года в области произведено 840 тысяч тонн картофеля, что на 11% превысило прошлогодний показатель.

В повышении урожайности большую роль сыграла региональная программа по развитию мелиорации, благодаря которой аграриям компенсируется до 50% затрат на строительство, реконструкцию и техническое перевооружение оросительных и осушительных систем. По решению губернатора Глеба Никитина финансирование этого направления в минувшем году было увеличено вдвое и составило 50,7 миллиона рублей. Средства были выделены из федерального и областного бюджетов.

ЭКОЛОГИЯ

ЗВЕРЕЙ ПОСЧИТАЕТ БЕСПИЛОТНИК

Нижегородская область стала одним из семи пилотных регионов России по апробации инновационных методов подсчёта диких животных. Зверей будут считать при помощи беспилотников с использованием так называемого шумового прогона.

Как сообщили в комитете по охране, использованию и воспроизводству объектов животного мира Нижегородской области, новые методики опробуют на шести выбранных участках. При методе шумового прогона животных с помощью специальных звуков прогоняют с учётных площадок и пересчитывают по следам или визуально. Сотрудники Федерального центра развития охотничьего хозяйства оценят численность охотничьих ресурсов с помощью беспилотного летательного аппарата.

Результаты учётов используются для оценки состояния популяции каждого вида охотничьих ресурсов, нормирования добычи, определения сроков охоты, а также для организации участков, на которых охота запрещена.

ДЕМОГРАФИЯ

Как потратить семейный капитал

С 1 января этого года материнский капитал в 466,6 тысячи рублей положен уже при рождении первого ребёнка. При рождении второго — ещё 150 тысяч рублей. В прошлом году в Нижегородской области выдали 13 153 сертификата, а всего с января 2007-го, когда началась эта программа, — 195,7 тысячи. На что нижегородцы тратят эти деньги?

Юлия ПОЛЯКОВА

В 2019-м в отделении Пенсионного фонда по Нижегородской области заявления подали почти 18,3 тысячи нижегородцев, пожелавших распорядиться средствами материнского капитала. Две трети из них решили направить деньги на покупку жилья. На втором месте по востребованности

оплата образования детей. На третьем — ежемесячная выплата из этих денег в связи с рождением второго ребёнка. Кстати, начиная с 1 января 2018 года такая выплата в регионе была назначена 2170 семьям. К началу этого года её получали 919 семей.

С этого года есть изменения. Раньше такая выплата полагалась семьям, где среднедушевой доход не больше полуторакратной величины прожиточного минимума. Теперь речь о двукратной величине. То есть с января 2020-го в регионе право на такую выплату есть у семей, где среднедушевой доход не превышает 22 496 рублей — двукратная величина прожиточного минимума в Нижегородской области. Размер этой выплаты — 10 658 рублей.

Ежемесячную выплату в связи с рождением второго малыша из средств материнского капитала назначают на срок до до-

На что идёт материнский капитал в Нижегородской области (данные за 2019 год по числу заявлений)

13 333	Улучшение жилищных условий
3046	Оплата образования детей
1840	Ежемесячная выплата в связи с рождением второго ребёнка
14	Формирование пенсии женщины
6	Покупка товаров для социальной адаптации детей-инвалидов

стижения ребёнком года. После этого надо подать заявление на выплату до двух лет, а через год — до трёх. Это тоже изменение с 1 января. Раньше выплата была до 1,5 лет.

— Нам уже поступают звонки от женщин, ставших мамами с начала этого года, — сообщил управляющий отделением Пенсионного фонда по Нижегородской области Владимир Тарасов. — Всем объясняем: право на материнский капитал у них есть, но мы пока ждём документов. Нужно внести изменения в федеральное законодательство и в бюджет.

Добавим, что в 2019 году по заявлениям о распоряжении материнским капиталом в Нижегородской области Пенсионный фонд перечислил более 6 миллиардов рублей. А если считать с начала 2009-го, то общая сумма превысила 55 миллиардов.

ХОРОШЕЕ ДЕЛО

ДОБРО В ассортименте

**В НОВОМ МАГАЗИНЕ БЕСПЛАТНО
РАЗДАЮТ ОДЕЖДУ НУЖДАЮЩИМСЯ**

В Нижнем Новгороде открылся необычный магазин — благотворительный. Нуждающиеся могут здесь абсолютно бесплатно обновить гардероб. А те, кто серьёзных материальных трудностей не испытывает, могут прикупить себе кофточку или пальто в разы дешевле, чем в обычных магазинах. Так до Нижнего Новгорода добралось международное движение «Чарити шоп», превратившее торговлю в социальную акцию.

Марина УХАБОВА

ОТДАМ ДАРОМ

Сразу и не скажешь, чем благотворительный магазин, открывшийся на улице Рождественской в центре Нижнего Новгорода, отличается от обычного. На вешалках аккуратно развешаны женские, мужские и детские вещи, на полках — игрушки, сумки, обувь.

— Принцип работы прост. Всё начинается с дарителей, которые приносят нам ненужные им вещи — одежду, обувь, косметику, игрушки и предметы быта, — объясняет хозяйка благотворительного магазина Татьяна Куприянова. — Всё это мы сортируем и вывешиваем в торговый зал. Дальше вещи либо заберут бесплатно нуждающиеся, либо за минимальную цену купят обычные граждане. Бесплатно вещи можно выбрать по понедельникам. То, что не успеваю вывесить в зал, на плечики, раздаю мешками, их можно забрать в любой день. Но, конечно, если какая-то мама придет за одеждой или игрушками не в понедельник, я их выдам.

Вещи в плохом состоянии, которые можно только на переработку сдать, Татьяна не принимает. Поэтому в магазине всё в хорошем состоянии.

Бесплатно вещи могут забрать многодетные и малоимущие ма-

мы, погорельцы, семьи, где есть инвалид. С собой нужно взять документ, подтверждающий льготу.

Для всех остальных цены по сравнению с ценами в обычных магазинах — символические и варьируются от 80 до 400 рублей. За четыре сотни, например, можно купить верхнюю одежду.

— По опыту скажу, бесплатно разбирается около 90% отданных нам вещей, — рассказала Татьяна. — Выручка магазина идёт на зарплату продавцов, оплату аренды и налогов.

Когда-то Татьяне самой очень нужна была помощь: осталась одна с маленьким сыном на руках. Нашлись добрые люди, которые помогли вещами, игрушками и даже были такие, кто сидел с сыном Татьяны, потому что ей нужно было работать, чтобы обеспечивать себя и ребёнка.

Выкарабкавшись из тяжёлой жизненной ситуации, она стала волонтером, а шесть лет назад основала благотворительный магазин в Ижевске, откуда родом. Осенью прошлого года Татьяна переехала в Нижний Новгород и решила открыть аналогичный магазин здесь.

ШОПИНГ В ПОМОЩЬ

Впрочем, такие проекты уже давно существуют за границей и

даже составляют целое движение «Чарити шоп» (charity shop в переводе с англ. «благотворительный магазин», — прим. авт.). По словам самой Татьяны, одна из первых социальных торговых точек открылась в далёком 1899 году в Великобритании.

“ С начала работы благотворительного магазина «Подари добро» вещи получили уже более 27 семей.

Сегодня в Соединённом Королевстве более 11 тысяч благотворительных магазинов. Они работают в статусе организаций, которые всю выручку направляют на социальные проекты. Благотворительные магазины также широко распространены в США и Австралии. К слову, сами создатели этих торговых площадок в России говорят, что большую часть того, что не продаётся в Charity shop США и Европы, мы видим в наших секонд-хендах, а также в секондах Польши, Украины, Пакистана.

В России первый благотворительный магазин открылся в Санкт-Петербурге в 2010 году под названием «Спасибо!» Сейчас питерская сеть насчитывает шесть торговых точек.

Благотворительные магазины есть в Москве, Новосибирске, Екатеринбурге, Самаре, Ростове-на-Дону, Иркутске, Челябинске, Ижевске, а с 9 января этого года благодаря Татьяне Куприяновой — в Нижнем Новгороде.

И хотя сегодня российских благотворительных магазинов в разы больше, чем 5-7 лет назад, до западного охвата нам далеко. Почему? Ведь зачастую россияне не знают, куда деть горы оставшейся детской одежды или вешают на мусорный контейнер хорошие вещи в надежде, что их кто-нибудь заберёт, да и просто выкидывают в помойку, очищая пространство.

— В России магазины с вещами, бывшими в употреблении, вызывают у населения стойкую нелюбовь к этим вещам. С этим очень сложно работать, — рассказала PR-директор благотворительных магазинов «Спасибо!» Ксения Чепига. — Мы пытаемся рассказывать и показывать, что такая одежда может выглядеть хорошо, но большая часть людей относится к секундам не очень позитивно.

• Нуждающимся уже раздали почти 50 мешков одежды.



Фото Александра ВОЛЖАНИНА



Магазин «Подари добро» вы можете найти в доме № 18Б на улице Рождественской. Актуальная информация о работе

благотворительного магазина в группе в социальной сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/podari.dobro>.

Люди боятся чем-то заразиться, опасаются, что если оденут такую вещь, с ними что-то случится. Хотя в масс-маркете тоже можно померить вещь, которую до этого мерили 100 раз и неизвестно кто.

Однако растущая популярность другого явления — шеринга, когда вещи сдаются и берутся в аренду, — говорит о том, что Россия уже встала на рельсы разумного потребления. А значит, популярность благотворительных торговых точек будет только расти.

— Наш магазин решает сразу несколько задач, — говорит Татьяна. — Мы помогаем освободить пространство нашим дарителям, их вещи получают вторую жизнь, помогая малоимущим семьям и спасая планету от лишних вещей.

Шить чтобы жить

РАБОЧЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Многодетным или одиноким мамам, мамам, воспитывающим ребёнка-инвалида сложно устроиться на работу с постоянным графиком. Научить женщин и их детей шить и продавать свою продукцию через соцсети — такую задачу выполняет Нижегородская общественная организация «Детский проект». Бесплатные занятия проводятся с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества.

Алина МАЛИНИНА

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Как известно, лучше подарить человеку удочку, чем каждый день давать рыбу. Татьяна Фалина, которая вместе с мужем воспитала 30 приёмных детей, полностью с этим согласна. И поэтому на курсы пришла учиться не одна.

— Содержать в порядке одежду всей нашей большой семьи очень хлопотно, — признаётся она. — Шить и вязать мне всегда нравилось, а вот кроить я боялась. Сейчас портновские ножницы уже не вызывают у меня священного ужаса. Мои приёмные



• Амин увлёкся шитьём на машинке.

Фото предоставлено НОО «Детский проект»

дети, Алёна и Амин, тоже пришли со мной заниматься. К моему удивлению, Алёна сумела сшить себе пальто. Амин учится шить на машинке и из остатков ткани мастерит мягкие игрушки. Здорово что-то нужное делать вместе!

Настя, приёмная дочка из другой семьи, которой помогал «Детский проект», тоже рада здесь заниматься:

— Я мечтала научиться шить и вязать давно, но всё никак не могла найти подходящий вариант. А здесь я рядом с домом, занятия бесплатные, ткань и инструменты тоже. Я уже сшила себе юбку, шарф-снуд и экосумку.

Освоить швейную машинку, вязальные спицы и крючок — давняя мечта и мамы двоих детей Яны. У старшего, первоклассника

Богдана, тяжёлый порок сердца, они часто лежат в больницах.

— Я не могу выйти на полный рабочий день, — говорит Яна. — Мне нужно забирать сына из школы, дочку из садика. Детей я воспитываю одна, помощи мне ждать не от кого. Шансов устроиться на работу тоже нет.

С помощью проекта Яна надеется, что сможет хотя бы немного зарабатывать и поднимать детей.

ВПЕРЕДИ — ПОКАЗ МОД

— Конечно, основная цель для наших мам — научиться зарабатывать, — отмечает куратор проекта Лариса Шарадзе. — Но для многих женщин научиться шить ещё и давняя мечта, которую они наконец-то могут осуществить.

Лариса Шарадзе — большая рукодельница, с детства шитьё и вязание были её любимым делом. Теперь она щедро делится своими знаниями с мамами и детьми. Кроме того, Лариса — профессиональный юрист, оказывает подопечным помощь в решении юридических вопросов, знакомит с правовыми аспектами работы в сфере самозанятости и с основами маркетинга.

— У нас запланировано 65 занятий, рассчитанных на год, — рассказывает Лариса

Шарадзе. — Набор новой группы будет проходить через каждые 25 занятий. Группа рассчитана на 10 человек. Мы собираемся два раза в неделю на три часа. Задача — на каждой встрече сделать готовую вещь. Как только обзаведёмся гардеробом побольше, проведём показ мод.

ПОМОЧЬ СЕМЬЯМ ВЫСТОЯТЬ

«Учимся_шьём_продаём» — одно из новых направлений работы нижегородской общественной региональной организации «Детский проект». Все расходные материалы — ткани, нитки, фурнитура — закуплены на средства из фонда гранта Президента Российской Федерации. Швейные машинки подарили благотворители.

Эта идея появилась после многочисленных запросов подопечных.

— Мы в нашей работе всегда стараемся откликаться на запросы общества, — поясняет директор организации Юлия Бальчукова. — Когда «Детский проект» только начинал свою деятельность, мы помогали детским домам. Потом перешли к устройству детей из детских домов в приёмные семьи. А сейчас мы помогаем семьям оставаться в устойчивом финансовом и психологическом положении, чтобы на одну из наших подопечных не попала в поле зрения органов опеки.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 **Новости**
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15, 2.00, 3.05 Время покажет [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 **Вечерние новости**
18.30, 1.00 «На самом деле» [16+]
19.40 «Пусть говорят» [16+]
21.00 **Время**
21.30 Т/с «Поздний срок» [16+]
23.25 «Вечерний Ургант» [16+]
0.00 «Познер» [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 **Вести**
9.55 «О самом главном» [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 **Вести-Приволжье**
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50, 17.25 «60 минут» [12+]
14.45 Т/с «Тайны следствия» [12+]
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 Т/с «Крепостная» [12+]
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с «По горячим следам» [12+]
3.00 Т/с «Сваты» [12+]

НТВ

5.10, 4.25 Т/с «Девятый отдел» [16+]
6.00, 7.05, 8.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 **Сегодня**
10.20, 1.20 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
13.20 «Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.25 «Место встречи»
17.00 «ДНК» [16+]
18.00, 19.40 Т/с «Пёс» [16+]
21.00 Т/с «Горячая точка» [16+]
23.00 «Основано на реальных событиях» [16+]
0.05 «Поздняков» [16+]
0.15 «Мы и наука. Наука и мы» [12+]

ННТВ

6.00, 9.00, 12.00, 22.00, 2.10 **Время новостей** [12+]
6.10, 12.20, 16.10, 19.00, 23.45, 4.45 «Наша марка» [12+]
6.25 «Сборник мультфильмов» [0+]
7.15, 14.30 Х/ф «БИНДЮЖНИК И КОРОЛЬ» [12+]
8.45, 13.25, 21.55, 2.40, 5.45 Патруль ННТВ [16+]
9.20 Х/ф «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ» [16+]
11.10 «Герои нашего времени» [16+]
12.35 Т/с «Беглые родственники» [16+]
13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»

15.55 «Золотая серия России» [12+]
16.25 Т/с «Лондонград» [16+]
17.15, 19.15 Патруль ННТВ
17.30, 19.30 **Время новостей**
18.00 «Земля и люди» [12+]
18.30, 22.30 «Земля. Территория загадок. Мангуп и Чаша Грааля» [12+]
20.00, 3.10 Х/ф «СТАРШАЯ ЖЕНА» [12+]
21.40, 2.55 «Центр Н» [12+]
23.00, 5.00 Т/с «Необычная семья» [16+]
0.00 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» [12+]
1.00 Х/ф «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЕМКИН» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 20.00, 21.30 «Россия 24»
19.30, 21.05 «Вести-Приволжье»
19.35, 21.15 Вести. Интервью
19.55, 21.00 Вести. Погода

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** [16+]
9.00 «Засекреченные списки» [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Документальный спецпроект» [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 Х/ф «СТРЕЛОК» [16+]
22.30 «Водить по-русски» [16+]
23.30 «Неизвестная история» [16+]
0.30 Х/ф «АНОН» [16+]
2.15 Х/ф «СТОЛИК №19» [16+]
3.40 Х/ф «ФОБОС» [16+]

ВОЛГА

6.55, 7.59, 13.04, 14.54, 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
7.00 **Послесловие** [16+]
8.00 Х/ф «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ» [12+]
11.25 Х/ф «ПОЗВОНТЕ МЫШКИНУ» [6+]
13.05, 23.30 «Русские тайны» [16+]
13.55, 18.45 Х/ф «ЗАГОВОР МАРШАЛА» [16+]
14.55, 1.20 «В мире звезд» [16+]
15.50 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]
17.50, 20.20, 22.50 **Экипаж** [16+]
18.00, 20.30, 23.00 **Новости** [16+]
18.30 «Вадим Булавинов. Прямой разговор» [16+]
19.50 «Непростые вещи» [16+]
21.00 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» [16+]
22.20 «Один день в городе» [16+]
0.20 Х/ф «ЗОЯ» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00, 23.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с «Реальные пацаны» [16+]
15.00 Т/с «Универ. Новая общага» [16+]
17.00 Т/с «Интерны» [16+]
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]
20.00 Т/с «Год культуры» [16+]
21.00 «Где логика?» [16+]
22.00 «Однажды в России» [16+]
1.05 Х/ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-4: КРОВАВОЕ НАЧАЛО» [18+]
2.45 Х/ф «ТРИ БАЛБЕСА» [16+]
4.10 «Открытый микрофон» [16+]
6.35 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» [0+]
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.35 М/с «Охотники на троллей» [6+]
7.00 Т/с «Мамочки» [16+]
8.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» [12+]
20.00 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» [16+]
22.20 Х/ф «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» [12+]
0.40 «Кино в деталях» [18+]
1.40 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА» [0+]
3.10 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2» [12+]
4.35 М/ф «Винни-Пух» [0+]
4.45 М/ф «Винни-Пух идёт в гости» [0+]
4.55 М/ф «Винни-Пух и день забот» [0+]
5.15 М/ф «Винтик и Шпунтик - весёлые мастера» [0+]
5.35 М/ф «Петушок - золотой гребешок» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 Д/с «Эффект Матроны» [16+]
7.25 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.25 «Давай разведёмся!» [16+]
9.30, 5.00 «Тест на отцовство» [16+]
11.30, 4.10 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.30, 2.50 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.20, 2.25 Д/с «Порча» [16+]
14.50 Х/ф «ТРИ ДОРОГИ» [16+]
19.00 Х/ф «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ» [16+]
23.20 Т/с «Восток-Запад» [16+]
5.50 «Домашняя кухня» [16+]
6.15 «6 кадров» [16+]
6.20 «Удачная покупка» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 **Известия**
5.20, 9.25, 13.25 Т/с «Чужой район-3» [16+]

19.00, 0.25 Т/с «След» [16+]
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2» [16+]
0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
1.10 Т/с «Детективы» [16+]
3.25 Т/с «Страсть-2» [16+]

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры» **6.35** Д/с «Пешком...» **7.05** Д/с «Неизвестная» **7.35** Д/ф «Да, скифы - мы!» **8.15** «Легенды мирового кино» **8.40** Д/с «Другие Романовы» **9.10, 22.20 Т/с** «Раскол» [16+] **10.15** «Наблюдатель» **11.10, 1.40** «ХХ век» **12.10** Д/с «Красивая планета» **12.30, 18.45, 1.00** «Власть факта» **13.15** «Линия жизни» **14.20** Д/ф «Гохран. Обретение утраченного» **15.10** «Новости. Подробно» **15.25** «Агора» **16.25** Д/ф «Роман в камне» **16.55 Т/с** «Люди и дельфины» [12+] **18.00** «К юбилею Государственного квартета имени А.П. Бородина» **19.45** «Главная роль» **20.05** «Правила жизни» **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» **20.45** Д/ф «Женщины-воительницы. Викинг» **21.40** «Сати. Нескучная классика» **23.10** «Солисты XXI века» **0.00** Д/ф «Фестивальное кино. Король Лир» **2.35** «П. Чайковский. Концерт №1 для фортепиано с оркестром»

ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+] **9.20, 17.30** Д/с «Слепая» [16+] **11.00, 16.00** «Гадалка» [16+] **12.00** «Не ври мне» [12+] **15.00** «Мистические истории» [16+] **17.00** Д/с «Очевидцы» [16+] **18.30 Т/с** «Следствие по телу» [16+] **20.30 Т/с** «Касл» [12+] **23.00 Х/ф** «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» [16+] **1.00** «Сверхъестественный отбор» [16+] **4.30** Д/с «Тайные знаки» [16+]

ЧЕ

6.00, 8.30, 2.00, 5.30 Т/с «Брат за брата» [16+]
8.00, 19.00 «Кстати» [16+]
9.00, 21.30 «Остановите Витю!» [16+]
10.00, 5.00 «Дорожные войны» [16+]
10.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
11.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
12.00 «Улетное видео» [16+]
15.00 Х/ф «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ. ОТЧАЯННЫЙ-2» [16+]
17.10 Х/ф «ВОЙНА ПО ПРИНУЖДЕНИЮ» [16+]
18.30 «Живем в Нижнем» [16+]
19.30 «+100500» [16+]
20.30, 22.00 «Решала» [16+]
23.00 «Опасные связи» [18+]
0.00 «+100500» [18+]
1.00 «Шутники» [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» [0+]
10.25 Д/ф «Актёрские судьбы. Ариадна Шенгеля и Лев Прыгунов» [12+]
10.55 «Городское собрание» [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 **События**
11.50 Т/с «Она написала убийство» [12+]
13.40 «Мой герой» [12+]
14.50 **Город новостей**
15.05 Т/с «Отец Браун» [16+]
16.55 «Естественный отбор» [12+]
18.10 Х/ф «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО» [12+]
22.30 «Специальный репортаж» [16+]
23.05, 4.55 «Знак качества» [16+]
0.00 События. 25-й час
0.35, 5.40 «Петровка, 38» [16+]
0.55 Т/с «Дальнобойщики-2» [12+]
2.45 «Прощание. Аркадий Райкин» [16+]
3.35 Д/ф «90-е. Водка» [16+]
4.20 «Вся правда» [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+] **8.00, 13.00, 18.00, 21.15** **Новости дня**
8.20, 18.30 «Специальный репортаж» [12+] **8.40, 10.05 Т/с** «Розыскник» [16+] **10.00, 14.00** **Военные новости**
13.15, 14.05 Х/ф «РЫСЬ» [16+] **15.40 Х/ф** «МАЛТЫЙСКИЙ КРЕСТ» [16+] **18.50** Д/с «872 дня Ленинграда» [16+] **19.40** «Скрытые угрозы» [12+] **20.25** Д/с «Загадки века» [12+] **21.30** «Открытый эфир» [12+] **23.05** «Между тем» [12+] **23.40 Х/ф** «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» [6+] **1.30 Х/ф** «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» [6+] **3.05 Х/ф** «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» [0+] **4.20** Д/ф «Забайкальская одиссея» [6+]

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» [12+] **6.30** Д/с «Жестокий спорт» [16+] **7.00, 8.25, 9.25, 10.25, 12.30, 15.20, 18.55, 22.10** **Новости** **7.05, 12.35, 15.25, 22.15, 0.40** «Все на Матч!» **8.30** «Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниоры» [0+] **9.30** «Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниорки» [0+] **10.30** «Футбол. «Локомотив» (Москва, Россия) - «Партизан» (Сербия). Кубок Париматч Премьер-2020» [0+] **13.00** «Футбол. «Спартак» (Москва) - «Ростов». Кубок Париматч Премьер-2020» [0+] **15.00** «Специальный репортаж» [12+] **15.55** «Футбол. «Удинезе» - «Интер». Чемпионат Италии» [0+] **17.55** «Тотальный футбол» **19.00** «Хоккей. «Спартак» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ» **22.40** «Футбол. «Сампдория» - «Наполи». Чемпионат Италии» **1.10** «Футбол. «Майнц» - «Бавария». Чемпионат Германии» [0+] **3.10 Х/ф** «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА» [16+] **5.00** «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым» [12+] **5.30** «Команда мечты» [12+]

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Школьникам рассказали, как заработать миллионы

«Не знаешь? Лучший вариант — спросить!» — посоветовали юным лидерам в «Точке кипения». В воскресенье в «Точке кипения» ННГУ прошло мероприятие от школы навыков будущего «Лидерландия». Весёлые, молодые и заинтересованные спикеры рассказали подрастающему поколению, как заработать свой первый миллион до 15 лет, добиться успехов в своих начинаниях и найти себя.

Надежда ФИЛЬЦОВА, юнкор

Для начала собравшиеся вместе с ведущим разобрались в качествах настоящего лидера: уверенность, активность и готовность поглощать знания. И вот перед нами появился первый лектор Екатерина



Фото автора

Панина — выпускница НИУ ВШЭ, учитель года и просто человек, который своей улыбкой удерживает внимание детей. Она познакомила маленьких слушателей с профессиями 2030 года. Оказывается, кроме вполне ожидаемых космобиологов, менеджеров космического туризма, проектировщиков нейроинтерфейсов по управлению роботами и дизайнеров виртуальных миров (век технологий всё-таки!) в будущем нам предстоит встретиться с преподавателем (школьный учитель, который ещё и играет с детьми), тьютором по эстетическому развитию, тренером творческого состояния, дизайнером эмоций.

На встрече отметили важную роль творческого развития детей. О своём поиске хобби рассказала Карина Румянцева, основатель танцевальной студии «Саботаж».

Хор, гимнастика, поездка в Америку без денег — вот её путь к успеху. На своём примере она доказала ребятам и, главное, их родителям, что дополнительное образование необходимо детям для того, чтобы жить в радость.

Кроме того, для счастливой и успешной жизни нужно обладать некоторыми навыками. Молодые программисты назвали их «гибкими». Вот они: целеполагание (вера в мечту), коммуникабельность, мобильность (не бояться неизведанного), критическое мышление (умение делать выбор), креативность. Также эти спикеры рассказали об отличиях виртуальной реальности от дополнительной и возможностях VR-очков (оказывается, в виртуальную реальность погружаемся мы, а дополненная, наоборот, — в нас, чаще всего через камеру телефона!) и показали де-

тям, насколько интересен компьютерный мир.

Кроме того, перед нами выступил маленький волонтер Павел Абрамов. Его рецепт жизни в удовольствие — это помощь другим. Паша рисует портреты домашних питомцев взамен на корм для животных из приюта. Его работами можно только восхищаться, ведь для своего возраста Паша — настоящий лидер.

По итогам встречи в «Точке кипения» у всех участников поистине вспыхнули мозги! Захотелось пробовать новое, открывать двери в неизвестное, развиваться и творить. Но пугало одно — риск ошибиться: не так сказать, неправильно сделать. На помощь пришли мотивирующие маски в фотозоне и фраза, сказанная между слов ведущим: «Кто больше всех ошибается, тот потом лучше всех понимает, что и как нужно делать». Действительно, пока не попробуешь, ничего не получится. Поэтому не бойтесь, пробуйте, раскрывайте в себе новые таланты и способности. И, главное, стремитесь вывы!

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 **Новости**
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15, 2.00, 3.05 Время покажет [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 **Вечерние новости**
18.30, 1.00 «На самом деле» [16+]
19.40 «Пусть говорят» [16+]
21.00 **Время**
21.30 Т/с «Поздний срок» [16+]
23.25 «Вечерний Ургант» [16+]
23.55 «Право на справедливость» [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 **Вести**
9.55 «О самом главном» [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 **Вести-Приволжье**
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50, 17.25 «60 минут» [12+]
14.45 Т/с «Тайны следствия» [12+]
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 Т/с «Крепостная» [12+]
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с «По горячим следам» [12+]
3.00 Т/с «Сваты» [12+]

НТВ

5.10, 3.40 Т/с «Девятый отдел» [16+]
6.00, 7.05, 8.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 **Сегодня**
10.20, 1.05 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
13.20 «Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.25 «Место встречи»
17.00, 0.05 «ДНК» [16+]
18.00, 19.40 Т/с «Пёс» [16+]
21.00 Т/с «Горячая точка» [16+]
23.00 «Основано на реальных событиях» [16+]

ННТВ

6.00, 9.00, 12.00, 22.00, 2.15 **Время новостей** [12+]
6.10, 12.20, 16.10, 19.00, 23.45, 4.45 «Наша марка» [12+]
6.25 «Сборник мультфильмов» [0+]
7.05, 14.30 Х/ф «БИНДЮЖНИК И КОРОЛЬ» [12+]
8.30, 21.40, 3.00 «Центр Н» [12+]
8.45, 13.25, 21.55, 2.45, 5.45 **Патруль ННТВ** [16+]
9.20 Х/ф «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» [12+]
11.05 «Александр Барыкин. В плену собственной славы» [16+]
12.35 Т/с «Беглые родственники» [16+]
13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»
15.55 «Оружие» [16+]
16.25, 3.15 Т/с «Лондонград» [16+]
17.15, 19.15 **Патруль ННТВ**
17.30, 19.30 **Время новостей**
18.00 «Героини нашего времени» [16+]
20.00 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ОБЛАКАМИ» [16+]
22.30 «Земля. Территория за-

гадок. Монстры из пробирки - Красные Франкенштейны» [12+]
23.00, 5.00 Т/с «Необычная семья» [16+]
0.00 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» [12+]
1.00 Х/ф «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 20.00, 21.30 «Россия 24»
19.30, 21.05 «Вести-Приволжье»
19.40 «Вести. Спорт»
19.45 «10 минут с политехом»
19.55, 21.00 **Вести. Погода**
21.15 **Вести. Интервью**

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00, 15.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** [16+]
9.00 «Засекреченные списки» [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
13.00, 23.30 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» [16+]
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 Х/ф «ЖИВАЯ СТАЛЬ» [16+]
22.30 «Водить по-русски» [16+]
0.30 Х/ф «ВУЛКАН» [16+]

ВОЛГА

6.00, 8.00, 12.50, 17.50, 20.20, 22.50 **Экипаж** [16+]
6.10, 8.10, 18.00, 20.30, 23.00 **Новости** [16+]
6.19, 8.19, 13.04, 14.49, 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
6.20 «Вадим Булавинов. Прямой разговор» [16+]
6.35 «Один день в городе» [16+]
7.00, 0.30 Х/ф «ЗОЯ» [16+]
8.20, 15.35 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]
10.20, 21.00 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» [16+]
11.50, 14.50, 1.30 «В мире звезд» [16+]
13.05, 23.45 «Самые крупные катастрофы» [16+]
13.50, 18.45 Х/ф «ЗАГОВОР МАРШАЛА» [16+]
18.30, 23.30 «Герои Волги» [16+]
19.55 «Телекабинет врача» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00, 23.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с «Реальные пацаны» [16+]
15.00 Т/с «Универ. Новая общага» [16+]
17.00 Т/с «Интерны» [16+]
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]
20.00 Т/с «Год культуры» [16+]
21.00 «Импровизация» [16+]
22.00 «Студия Союз» [16+]
1.05 Х/ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО» [18+]

2.45 Х/ф «ПУСТОГОЛОВЫЕ» [16+]

4.10 «Открытый микрофон» [16+]

6.35 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» [0+]
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.35 М/с «Охотники на троллей» [6+]
7.00 Т/с «Пекарь и красавица» [16+]
8.00, 19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
9.05 «Уральские пельмени» [16+]
9.10 Х/ф «СМОКИНГ» [12+]
11.10 Х/ф «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» [12+]
13.35 Х/ф «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС» [16+]
15.55 Т/с «Дылды» [16+]
20.00 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» [16+]
22.00 Х/ф «МЕХАНИК» [16+]
23.55 Х/ф «ЛЮСИ» [18+]
1.35 Х/ф «ПАТРИОТ» [16+]
4.10 Х/ф «ФЛОТ МАКХЕЙЛА» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 Д/с «Эффект Матроны» [16+]
7.25 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.25 «Давай разведёмся!» [16+]
9.30, 4.45 «Тест на отцовство» [16+]
11.30, 4.00 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.30, 2.40 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.20, 2.15 Д/с «Порча» [16+]
14.50 Х/ф «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ» [16+]
19.00 Х/ф «КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО» [16+]
23.20 Т/с «Восток-Запад» [16+]
5.35 «Домашняя кухня» [16+]
6.00 «6 кадров» [16+]
6.20 «Удачная покупка» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 **Известия**
5.25 Т/с «Под прикрытием» [16+]
9.25 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова» [16+]
13.25 Т/с «Карпов» [16+]
19.00, 0.25 Т/с «След» [16+]
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2» [16+]
0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
1.10 Т/с «Детективы» [16+]
3.25 Т/с «Страсть-2» [16+]

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры» **6.35** Д/с «Пешком...» **7.05, 20.05** «Правила жизни» **7.35, 14.05** Д/ф «Женщины-воительницы. Викинг» **8.25** «Легенды мирового кино» **8.55, 2.40** Д/с «Красивая планета» **9.10, 22.20 Т/с** «Раскол» [16+]
10.15 «Наблюдатель» **11.10, 1.30** «ХХ век» **12.20** Д/с «Дороги старых мастеров» **12.30, 18.40, 0.45** «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским» **13.20** Д/ф «Дедушка крупным планом» **15.10** «Новости. Подробно» **15.25** «Эрмитаж»

15.55 «Белая студия» **16.40 Т/с** «Люди и дельфины» [12+]
18.00 «К юбилею Государственного квартета имени А.П. Бородина. Произведения Р. Шумана, Ф. Шуберта. Михаил Плетнёв (фортепиано)» **19.45** «Главная роль» **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» **20.45** Д/ф «Легендарный поход Ганнибала» **21.40** «Искусственный отбор» **23.10** «Солисты XXI века» **0.00** Д/ф «Фестивальное кино. Зебра»

ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.20, 17.30 Д/с «Слепая» [16+]
11.00, 16.00 «Гадалка» [16+]
12.00 «Не ври мне» [12+]
15.00 «Мистические истории» [16+]
17.00 Д/с «Очевидцы» [16+]
18.30 Т/с «Следствие по телу» [16+]
20.30 Т/с «Касл» [12+]
23.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ» [16+]
1.00 Т/с «Помнить все» [16+]

ЧЕ

6.00, 2.00 Т/с «Брат за брата» [16+]
7.00, 8.30, 3.30, 5.30 Т/с «Брат за брата-2» [16+]
8.00, 19.00 «Кстати» [16+]
9.00, 21.30 «Остановите Витю!» [16+]
10.00, 5.00 «Дорожные войны» [16+]
10.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
11.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
12.00, 19.30 «+100500» [16+]
15.00 Х/ф «ВОЙНА ПО ПРИНУЖДЕНИЮ» [16+]
17.15 Х/ф «АМЕРИКАНСКИЕ ГОРКИ» [12+]
18.30 «Один дома» [0+]
20.30, 22.00 «Решала» [16+]
23.00 «Опасные связи» [18+]
0.00 «+100500» [18+]
1.00 «Шутники» [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» [16+]
8.45 Х/ф «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ» [12+]
10.30 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 **События**
11.50 Т/с «Она написала убийство» [12+]
13.40 «Мой герой» [12+]
14.50 **Город новостей**
15.05 Т/с «Отец Браун» [16+]

16.55 «Естественный отбор» [12+]
18.10 Х/ф «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ» [12+]
22.30, 4.20 «Осторожно, мошенники!» [16+]
23.05, 3.35 Д/ф «Михаил Ульянов. Вечный самосуд» [16+]
0.00 **События. 25-й час**
0.35, 5.40 «Петровка, 38» [16+]
0.55 Т/с «Дальнбойщики-2» [12+]
2.45 «Прощание. Иосиф Кобзон» [16+]
4.55 «Знак качества» [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+]
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
8.20, 18.30 «Специальный репортаж» [12+]
8.40 «Не факт!» [6+]
9.10, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Летучий отряд» [16+]
10.00, 14.00 **Военные новости**
18.50 Д/с «872 дня Ленинграда» [16+]
19.40 «Легенды армии» [12+]
20.25 Д/с «Улика из прошлого» [16+]
21.30 «Открытый эфир» [12+]
23.05 «Между тем» [12+]
23.40 Д/ф «Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин» [12+]
1.35 Х/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» [6+]
3.00 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» [0+]
4.20 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» [6+]

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» [12+]
6.30 Д/с «Жестокий спорт» [16+]
7.00, 8.55, 10.50, 14.15, 15.40, 22.15 **Новости**
7.05, 10.55, 15.45, 22.20, 0.40 «Все на Матч!»
9.00 «Тотальный футбол» [12+]
10.00, 14.20, 16.40, 5.10 «Специальный репортаж» [12+]
11.55 «Профессиональный бокс. С. Воробьёв - К. Чухаджян. Г. Челохсаев - П. Дломо. Бой за титул WBO International в полусреднем весе» [16+]
13.45, 14.40 «Специальный обзор» [12+]
17.30 «Футбол. «Ростов» (Россия) - «Партизан» (Сербия). Кубок Париматч Премьер-2020»
19.55 «Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). Евролига. Мужчины»
22.40 «Футбол. «Вердер» - «Боруссия» (Дортмунд). Кубок Германии. 1/8 финала»
1.10 «Футбол. «Универсидад де Чили» (Чили) - «Интернасьонал» (Бразилия). Кубок Либертадорес»
3.10 «Футбол. «Нант» - ПСЖ. Чемпионат Франции» [0+]
5.30 Д/с «Первые леди» [12+]



Ушла из жизни наша коллега
Татьяна Александровна СОЛИНА

Она родилась в Горьком 17 октября 1954 года. Окончила журналистский факультет Ленинградского университета имени Жданова. Вся её профессиональная деятельность прошла в стенах «Нижегородской правды». В родной газете Татьяна Александровна проработала 38 лет. Трудилась в отделах писем, сельского хозяйства, пропаганды и агитации. С 1995 года — обозреватель по социально-экономическим вопросам, ведущая тематической страницы по проблемам рынка труда и занятости населения. В 2001 году — дипломант творческого журналистского конкурса «Деловая женщина».

Мы будем помнить Татьяну Александровну как талантливого журналиста, бесконечно доброго, отзывчивого, чуткого человека, красивую, обаятельную женщину.

Светлая память!

Коллектив газеты «Нижегородская правда»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 **Новости**
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15, 1.10, 3.05 Время покажет [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 **Вечерние новости**
18.30, 0.00 «На самом деле» [16+]
19.40 «Пусть говорят» [16+]
21.00 **Время**
21.30 Т/с «Поздний срок» [16+]
23.25 «Вечерний Ургант» [16+]
3.30 «Наедине со всеми» [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 **Вести**
9.55 «О самом главном» [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 **Вести-Приволжье**
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50, 17.25 «60 минут» [12+]
14.45 Т/с «Тайны следствия» [12+]
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 Т/с «Крепостная» [12+]
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с «По горячим следам» [12+]
3.00 Т/с «Сваты» [12+]

НТВ

5.10, 3.40 Т/с «Девятый отдел» [16+]
6.00, 7.05, 8.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 **Сегодня**
10.20, 1.05 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
13.20 «Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.25 «Место встречи»
17.00, 0.05 «ДНК» [16+]
18.00, 19.40 Т/с «Пёс» [16+]
21.00 Т/с «Горячая точка» [16+]
23.00 «Основано на реальных событиях» [16+]

ННТВ

6.00, 9.00, 12.00, 22.00, 2.15 **Время новостей** [12+]
6.10, 12.20, 16.10, 23.45, 4.45 «Наша марка» [12+]
6.25 «Сборник мультфильмов» [0+]
7.10, 14.30 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЯНКИ ПРИ ДВОРЕ КОРОЛЯ АРТУРА» [16+]
8.30, 21.40, 3.00 «Центр Н» [12+]
8.45, 13.25, 21.55, 2.45, 5.45 **Патруль ННТВ** [16+]
9.20, 3.15 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ОБЛАКАМИ» [16+]
11.05 «Люди силы» [12+]
12.35 Т/с «Беглые родственники» [16+]
13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»
15.45 «Земля. Территория загадок. Монстры из пробирки

- Красные Франкенштейны» [12+]
16.25 Т/с «Лондонград» [16+]
17.15, 19.15 **Патруль ННТВ**
17.30, 19.30 **Время новостей**
18.00 «Фабрика счастья. LIVE» [12+]
18.45, 22.30 «Земля. Территория загадок. Монстры подводного мира» [12+]
20.00 Х/ф «РЕЙДЕР» [16+]
23.00, 5.00 Т/с «Необычная семья» [16+]
0.00 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» [12+]
1.00 Х/ф «ВРАТАРЬ» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 20.00, 21.30 «Россия 24»
19.30, 21.05 «Вести-Приволжье»
19.35 «Вести. Медицина»
19.45 «Вести. Нижний Новгород»
19.55, 21.00 **Вести. Погода**
21.15 **Вести. Интервью**

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрим утром!» [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** [16+]
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
13.00, 23.30 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 Х/ф «ЧУДО-ЖЕНЩИНА» [16+]
22.40 «Смотреть всем!» [16+]
0.30 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН» [16+]
4.40 «Военная тайна» [16+]

ВОЛГА

6.00, 8.00, 12.50, 17.50, 20.20, 22.50 **Экипаж** [16+]
6.10, 8.10, 18.00, 20.30, 23.00 **Новости** [16+]
6.20, 8.20, 18.30, 23.30 «Герои Волги» [16+]
6.34, 8.34, 13.04, 14.49, 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
6.35 «Модный Нижний» [16+]
7.00, 0.30 Х/ф «ЗОЯ» [16+]
8.35, 15.50 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]
10.50 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» [16+]
12.10 «Непростые вещи» [16+]
13.05, 23.45 «Тайны разведки. Мастера технологических диверсий» [16+]
13.50, 18.45 Х/ф «ЗАГОВОР МАРШАЛА» [16+]
14.50, 1.25 «В мире звезд» [16+]
20.05 «Доброе дело» [16+]
21.00 Х/ф «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ» [12+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00, 23.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с «Реальные пацаны» [16+]
15.00 Т/с «Универ. Новая общага» [16+]
17.00 Т/с «Интерны» [16+]
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]
20.00 Т/с «Год культуры» [16+]
21.00 «Однажды в России» [16+]
22.00 «Где логика?» [16+]
1.05 М/ф «Книга жизни» [12+]
2.45 Х/ф «ОБЩАК» [16+]
4.25 «Открытый микрофон» [16+]
6.10 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» [0+]
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.35 М/с «Охотники на троллей» [6+]
7.00 Т/с «Пекарь и красавица» [16+]
8.00, 19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
9.00 Х/ф «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ» [16+]
11.35 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» [16+]
13.55 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» [16+]
15.55 Т/с «Дылды» [16+]
20.00 Х/ф «РЭД» [16+]
22.15 Х/ф «КОМАНДА «А»» [16+]
0.40 Х/ф «СОТОВЫЙ» [16+]
2.20 Т/с «Копи царя Соломона» [12+]
5.05 М/ф «Миллион в мешке» [0+]
5.35 М/ф «Путешествие муравья» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 Д/с «Эффект Матроны» [16+]
7.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.30 «Давай разведёмся!» [16+]
9.35, 4.55 «Тест на отцовство» [16+]
11.35, 4.05 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.30, 2.45 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.20, 2.20 Д/с «Порча» [16+]
14.50 Х/ф «КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО» [16+]
19.00 Х/ф «МИРАЖ» [16+]
23.20 Т/с «Восток-Запад» [16+]
5.45 «Домашняя кухня» [16+]
6.10 «6 кадров» [16+]
6.20 «Удачная покупка» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 **Известия**
5.35, 13.25 Т/с «Карпов» [16+]
9.25 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова» [16+]
11.25 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» [16+]

19.00, 0.25 Т/с «След» [16+]
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2» [16+]
0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
1.10 Т/с «Детективы» [16+]
3.30 Т/с «Страсть-2» [16+]

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры» **6.35** Д/с «Пешком...» **7.05, 20.05** «Правила жизни» **7.35, 14.05** Д/ф «Легендарный поход Ганнибала» **8.25** «Легенды мирового кино» **8.55, 17.40** Д/с «Красивая планета» **9.10, 22.20 Т/с** «Раскол» [16+]
10.15 «Наблюдатель» **11.10, 1.30** «XX век» **12.30, 18.40, 0.45** «Что делать?» **13.20** «Искусственный отбор» **15.10** «Новости. Подробно» **15.25** «Библейский сюжет» **15.55** «Сати. Нескучная классика» **16.40 Т/с** «Люди и дельфины» [12+]
18.00 «К юбилею Государственного квартета имени А.П. Бородин. Фортепианный квинтет А. Дворжака. Святослав Рихтер (фортепиано)» **19.45** «Главная роль» **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» **20.45** Д/ф «Александр Македонский. Путь к власти» **21.30** «Цвет времени» **21.40** «Абсолютный слух» **23.10** «Солисты XXI века» **0.00** Д/ф «Клетка». Сергей Чахотин»

ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.20, 17.30 Д/с «Слепая» [16+]
11.00, 16.00 «Гадалка» [16+]
12.00 «Не ври мне» [12+]
15.00 «Мистические истории» [16+]
17.00 Д/с «Очевидцы» [16+]
18.30 Т/с «Следствие по телу» [16+]
20.30 Т/с «Касл» [12+]
23.00 Х/ф «ОБОРОТЕНЬ» [16+]
1.30 Д/с «Знахарки» [16+]

ЧЕ

6.00, 8.30, 2.00, 5.30 Т/с «Брат за брата-2» [16+]
8.00, 19.00 «Кстати» [16+]
9.00, 21.30 «Остановите Витю!» [16+]
10.00, 5.00 «Дорожные войны» [16+]
10.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
11.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
12.00, 20.00 «+100500» [16+]
15.00 Х/ф «АМЕРИКАНСКИЕ ГОРКИ» [12+]
17.30, 19.30 Х/ф «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧЬ» [16+]
18.30 «Время ЭКС» [16+]
20.30, 22.00 «Решала» [16+]
23.00 «Опасные связи» [18+]
0.00 «+100500» [18+]
1.00 «Шутники» [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.10 «Ералаш» [6+]
8.20 «Доктор И...» [16+]
8.55 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» [0+]
10.35 Д/ф «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия» [12+]

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 **События**
11.50 Т/с «Она написала убийство» [12+]
13.40 «Мой герой» [12+]
14.50 **Город новостей**
15.05 Т/с «Отец Браун» [16+]
16.55 «Естественный отбор» [12+]
18.20 Х/ф «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» [12+]
22.30, 4.20 «Линия защиты» [16+]
23.05, 3.35 «Прощание. Лаврентий Берия» [16+]
0.00 **События. 25-й час**
0.35, 5.40 «Петровка, 38» [16+]
0.55 Т/с «Дальнбойщики-2» [12+]
2.45 «Хроники московского быта» [12+]
4.55 «Знак качества» [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+]
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня** **8.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с** «Второе зрение» [12+]
10.00, 14.00 **Военные новости** **18.30** «Специальный репортаж» [12+]
18.50 Д/с «872 дня Ленинграда» [16+]
19.40 «Последний день» [12+]
20.25 Д/с «Секретные материалы» [12+]
21.30 «Открытый эфир» [12+]
23.05 «Между тем» [12+]
23.40 Х/ф «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА» [12+]
1.20 Т/с «Летучий отряд» [16+]
4.20 Д/ф «Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин» [12+]

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» [12+]
6.30 Д/с «Жестокий спорт» [16+]
7.00, 8.55, 11.20, 14.00, 16.05, 22.15 **Новости** **7.05, 11.25, 16.10, 22.20, 0.40** «Все на Матч!» **9.00, 17.10** «Специальный репортаж» [12+]
9.20 «Футбол. «Ростов» (Россия) - «Партизан» (Сербия). Кубок Париматч Премьер-2020» [0+]
12.00 «Футбол. «Монако» - «Анже». Чемпионат Франции» [0+]
14.05 «Футбол. Кубок Германии. 1/8 финала» [0+]
17.30 «Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). Кубок Париматч Премьер-2020» **19.55** «Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Фенербахче» (Турция). Евролига. Мужчины» **22.40** «Футбол. «Бавария» - «Хоффенхайм». Кубок Германии. 1/8 финала» **1.25** «Баскетбол. «Маккаби» (Израиль) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины» [0+]
3.25 «Футбол. «Стронгест» (Боливия) - «Атлетико Тукуман» (Аргентина). Кубок Либертадорес» **5.25** «Команда мечты» [12+]

АО «Транснефть – Верхняя Волга» сообщает, что сведения о наличии (отсутствии) технической возможности подключения к центральной системе холодного водоснабжения за 4 квартал 2019 по п. Степаньково Павловского района Нижегородской области размещены на официальном сайте организации.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 **Новости**
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15, 1.10, 3.05 Время покажет [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 **Вечерние новости**
18.30, 0.00 «На самом деле» [16+]
19.40 «Пусть говорят» [16+]
21.00 **Время**
21.30 Т/с «Поздний срок» [16+]
23.25 «Вечерний Ургант» [16+]
3.30 «Наедине со всеми» [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 **Вести**
9.55 «О самом главном» [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 **Вести-Приволжье**
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50, 17.25 «60 минут» [12+]
14.45 Т/с «Тайны следствия» [12+]
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 Т/с «Крепостная» [12+]
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с «По горячим следам» [12+]
3.00 Т/с «Сваты» [12+]

НТВ

5.10, 4.20 Т/с «Девятый отдел» [16+]
6.00, 7.05, 8.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 **Сегодня**
10.20, 1.40 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
13.20 «Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.25 «Место встречи»
17.00, 0.35 «ДНК» [16+]
18.00, 19.40 Т/с «Пёс» [16+]
21.00 Т/с «Горячая точка» [16+]
23.00 «Основано на реальных событиях» [16+]
0.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» [12+]

ННТВ

6.00, 9.00, 12.00, 22.00, 2.10 **Время новостей** [12+]
6.10, 12.20, 16.10, 19.00, 23.45, 4.45 «Наша марка» [12+]
6.25, 14.30 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЯНКИ ПРИ ДВОРЕ КОРОЛЯ АРТУРА» [16+]
7.45 «Фабрика счастья. LIVE» [12+]
8.30, 21.40, 2.55 «Центр Н» [12+]
8.45, 13.25, 21.55, 2.40, 5.45 **Патруль ННТВ** [16+]
9.20 Х/ф «РЕЙДЕР» [16+]
11.00 «Люди силы» [12+]
11.45, 15.55 «Золотая серия России» [12+]
12.35 Т/с «Беглые родственники» [16+]
13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»
16.25, 3.10 Т/с «Лондонград» [16+]
17.15, 19.15 **Патруль ННТВ**

17.30, 19.30 **Время новостей**
18.00 «Золотые моменты Олимпиады» [16+]
20.00 Х/ф «ЦЕНА СТРАСТИ» [16+]
22.30 «Земля. Территория загадок. Неразгаданный Стоунхендж» [12+]
23.00, 5.00 Т/с «Необычная семья» [16+]
0.00 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» [12+]
1.00 Х/ф «ПОЕДИНОК» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 20.00, 21.30 «Россия 24»
19.30 «Диалог с Глебом Никитиным»
19.55, 21.00 **Вести. Погода**
21.05 «Вести-Приволжье»
21.15 **Вести. Интервью**

РЕН ТВ

5.00 «Военная тайна» [16+]
6.00, 9.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
13.00, 23.30 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Неизвестная история» [16+]
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» [16+]
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 Х/ф «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА» [16+]
22.20 «Смотреть всем!» [16+]
0.30 Х/ф «МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ» [16+]

ВОЛГА

6.00, 8.00, 12.50, 17.50, 20.20, 22.50 **Экипаж** [16+]
6.10, 8.10, 18.00, 20.30, 23.00 **Новости** [16+]
6.20, 8.20 «Герои Волги» [16+]
6.34, 8.34, 13.04, 14.54, 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
6.35 «Доброе дело» [16+]
6.45 «Наша марка» [16+]
7.00, 0.15 Х/ф «ЗОЯ» [16+]
8.35, 15.50 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]
10.35 Х/ф «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ» [12+]
11.55, 14.55, 1.15 «В мире звезд» [16+]
13.05, 23.30 «Люди силы» [16+]
13.55, 18.45 Х/ф «ЗАГОВОР МАРШАЛА» [16+]
18.30 «Программа партии» [16+]
19.55 «Телекабинет врача» [16+]
21.00 Х/ф «КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ...» [12+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00, 23.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с «Реальные пацаны» [16+]
15.00 Т/с «Универ. Новая общага» [16+]

17.00 Т/с «Интерны» [16+]
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]
20.00 Т/с «Год культуры» [16+]
21.00 «Студия Союз» [16+]
22.00 «Импровизация» [16+]
1.05 М/ф «Симпсоны в кино» [16+]
2.35 Х/ф «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ» [16+]
4.25 «ТНТ-Club» [16+]
4.30 «Открытый микрофон» [16+]
6.10 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» [0+]
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.35 М/с «Охотники на троллей» [6+]
7.00 Т/с «Пекарь и красавица» [16+]
8.00, 19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
9.00 Х/ф «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ» [16+]
11.15 Х/ф «КОМАНДА «А» [16+]
13.40 Х/ф «РЭД» [16+]
15.55 Т/с «Дылды» [16+]
20.00 Х/ф «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123» [16+]
22.05 Х/ф «ДВА СТОЛА» [16+]
0.20 Х/ф «МЕХАНИК» [18+]
2.00 Х/ф «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ» [16+]
4.00 Х/ф «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ» [16+]
5.20 М/ф «Алло! Вас слышу» [0+]
5.35 М/ф «А что ты умеешь?» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 Д/с «Эффект Матроны» [16+]
7.20 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.20 «Давай разведёмся!» [16+]
9.25, 4.50 «Тест на отцовство» [16+]
11.25, 3.55 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.30, 2.35 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.20, 2.10 Д/с «Порча» [16+]
14.50 Х/ф «МИРАЖ» [16+]
19.00 Х/ф «С МЕНЯ ХВАТИТ» [16+]
23.10 Т/с «Восток-Запад» [16+]
5.40 «Домашняя кухня» [16+]
6.05 «6 кадров» [16+]
6.20 «Удачная покупка» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 **Известия**
5.20, 13.25 Т/с «Карпов» [16+]
8.35 «День ангела»
9.25 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» [16+]
19.00, 0.25 Т/с «След» [16+]
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2» [16+]
0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
1.10 Т/с «Детективы» [16+]
3.25 Т/с «Страсть-2» [16+]

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»
6.35 Д/с «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 14.15, 20.45 Д/ф «Александр Македонский. Путь к власти»

8.25 «Легенды мирового кино»
8.55 Д/с «Красивая планета»
9.10, 22.20 Т/с «Раскол» [16+]
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.25 «XX век»
12.45, 18.45, 0.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным»
13.30 «Абсолютный слух»
15.10 «Новости. Подробно»
15.25 «Моя любовь - Россия!»
15.50 «2 Верник 2»
16.40 Т/с «Люди и дельфины» [12+]
17.50, 22.10 «Цвет времени»
18.00 «К юбилею Государственного квартета имени А.П. Бородин. Произведения М. Глинки, А. Бородин. Михаил Плетнёв (фортепиано), Роберт Холл (вокал)»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 «Энигма»
23.10 «Солисты XXI века»
0.00 «Черные дыры. Белые пятна»

ТВ 3

6.00, 5.45 Мультфильмы [0+]
9.20, 17.30 Д/с «Слепая» [16+]
11.00, 16.00 «Гадалка» [16+]
12.00 «Не ври мне» [12+]
15.00 «Мистические истории» [16+]
17.00 Д/с «Очевидцы» [16+]
18.30 Т/с «Следствие по телу» [16+]
20.30 Т/с «Касл» [12+]
23.00 Т/с «Викинг» [16+]
1.00 Т/с «Пятая стража. Схватка» [16+]

ЧЕ

6.00, 8.30, 2.00, 5.30 Т/с «Брат за брата-2» [16+]
8.00, 19.00 «Кстати» [16+]
9.00, 21.30 «Остановите Витю!» [16+]
10.00, 5.00 «Дорожные войны» [16+]
10.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
11.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
12.00 «Дорога» [16+]
15.00 Х/ф «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧЬ» [16+]
17.20 Х/ф «ПОДВОДНАЯ ЛОДКА Ю-571» [16+]
18.30 «Для тех, кто не умеет готовить» [16+]
19.30 «+100500» [16+]
20.30, 22.00 «Решала» [16+]
23.00 «Опасные связи» [18+]
0.00 «+100500» [18+]
1.00 «Шутники» [18+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» [16+]
8.45 Х/ф «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» [12+]
10.45 Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью» [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 **События**
11.50 Т/с «Она написала убийство» [12+]
13.40 «Мой герой» [12+]
14.50 **Город новостей**
15.05 Т/с «Отец Браун» [16+]
16.55 «Естественный отбор» [12+]
18.20 Т/с «Выйти замуж любой ценой» [12+]
22.30 Д/с «Обложка» [16+]
23.05 Д/ф «Личные маги советских вождей» [12+]
0.00 **События. 25-й час**
0.35, 5.40 «Петровка, 38» [16+]
0.55 Т/с «Дальнобойщики-2» [12+]
2.50 Д/ф «Мужчины Жанны Фриске» [16+]

3.35 Д/с «Советские мафии» [16+]
4.20 «Вся правда» [16+]
4.55 «Знак качества» [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+]
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
8.20, 18.30 «Специальный репортаж» [12+]
8.40 «Не факт!» [6+]
9.10, 10.05, 13.15 Т/с «Второе зрение» [12+]
10.00, 14.00 **Военные новости**
14.05 Х/ф «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» [12+]
16.00 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» [16+]
18.50 Д/с «872 дня Ленинграда» [16+]
19.40 «Легенды телевидения» [12+]
20.25 «Код доступа» [12+]
21.30 «Открытый эфир» [12+]
23.05 «Между тем» [12+]
23.40 Х/ф «КУРЬЕР» [6+]
1.30 Т/с «Летучий отряд» [16+]
4.30 Х/ф «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА» [12+]

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» [12+]
6.30 Д/с «Жестокий спорт» [16+]
7.00, 8.55, 11.20, 13.55, 16.20, 18.15 **Новости**
7.05, 11.25, 16.25, 23.55 «Все на Матч!»
9.00, 16.00, 17.55, 18.20, 2.25 «Специальный репортаж» [12+]
9.20 «Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). Кубок Париматч Премьер-2020» [0+]
11.55 «Футбол. «Лион» - «Амьен». Чемпионат Франции» [0+]
14.00 «Футбол. «Лацио» - «Верона». Чемпионат Италии» [0+]
17.25 «Специальный обзор» [12+]
18.40 «Все на хоккей!»
19.25 «Хоккей. Финляндия - Россия. Евротур. «Шведские игры»
21.55 «Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины»
0.25 «Волейбол. «Уралочка-НТМК» (Россия) - «Динамо» (Москва, Россия). Лига чемпионов. Женщины» [0+]
2.55 «С чего начинается футбол» [12+]
3.25 «Футбол. «Унион» (Аргентина) - «Атлетико Минейро» (Бразилия). Южноамериканский кубок. 1/32 финала»
5.25 «Команда мечты» [12+]

Квалификационная коллегия судей Нижегородской области объявляет о наличии вакантных должностей:

- двух судей Арбитражного суда Нижегородской области;
- председателя Шатковского районного суда Нижегородской области;
- председателя Тонкинского районного суда Нижегородской области;
- председателя Уренского районного суда Нижегородской области;
- судьи Саровского городского суда Нижегородской области;
- судьи Павловского городского суда Нижегородской области;
- судьи Ленинского районного суда г. Нижний Новгород;
- мирового судьи судебного участка № 3 Павловского судебного района Нижегородской области;
- мирового судьи судебного участка № 7 Московского судебного района г. Нижний Новгород.

Соответствующие документы и заявления от претендентов принимаются по рабочим дням с 8.00 до 17.00 часов до 20 февраля 2020 года (включительно) по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Студенческая, д. 23, 4-й этаж, кабинет 461.

Голос В ВЕТЕРАНА

ЛИЧНАЯ БОЛЬ И ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ.
ГУБЕРНАТОР ВРУЧИЛ МЕДАЛИ
ВETERANAM – ЖИТЕЛЯМ
БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА 3 стр.

КАК УМЕНЬШИТЬ
РИСКИ ПАДЕНИЙ
И СОХРАНИТЬ
АКТИВНОСТЬ
В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ



4 стр.

29 января — 4 февраля 2020 года № 4 (924)

УЧРЕДИТЕЛЬ – ПРАВИТЕЛЬСТВО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЖИТЬ ИНТЕРЕСНО!

Инженеры, экономист, социальный работник – творческих профессий участницы этого необычного ансамбля не получали. Но вот в уже достаточно почтенном возрасте (а трое из наших героинь по 79 лет) они решили встать к станку. Но не производственному, а танцевальному. И говорят, что жизнь заиграла новыми красками, а в календаре стало больше «красных» дней: добавились каждые вторник и пятница – дни репетиций.



• У «Кузнечихинских сударушек» на репетициях всегда отличное настроение.

Фото Александра ВОЛОЖАНИНА

Пустились в пляс

НИЖЕГОРОДСКИЕ ПЕНСИОНЕРКИ ЗА 70
РЕШИЛИ НАЧАТЬ ТАНЦЕВАЛЬНУЮ КАРЬЕРУ

НОЧНОЕ ВДОХНОВЕНИЕ

Собрать необычный коллектив придумала председатель совета общественного самоуправления «Кузнечиха-1» Валентина Кардакова.

— Я сама люблю петь и танцевать, — призналась нам Валентина Александровна. — И мероприятий мы много проводим с концертными номерами. Есть активисты, которые всегда приходят. И вот однажды к празднованию дня рождения Пушкина в библиотеке мы с несколькими активными жительницами подготовили хоровод. И так это всем понравилось! «Мы тоже хотим танцевать», — стали подходить ко мне. Но времени на ведение занятий у меня не было. И тут случайно узнала, что Ольга Васильевна Белова, с которой давно знакома, любит танцевать. Предложила ей создать ансамбль. Она посомневалась, но согласилась. И появились «Кузнечихинские сударушки».

Если не знать, что Ольге Васильевне 78, ни за что не догадаешься. Стройная, подтянутая, решительная, она звонко командует своим подопечным:

— Раз, два! И ручку вытянуть! Три, четыре! Где улыбка? Девочки, улыбаемся! И голову повернуть, и-и-и... Раз! Два!

Ольга Белова всю жизнь проработала в «почтовом ящике», но признаётся, что танец всегда был её страстью.

— В детстве я занималась в клубе имени Кримова, — рассказывает Ольга Васильевна. — Наши преподаватели были из театра оперы и балета. Они столько нам, детям, дали, что этого запаса мне хватило на всю жизнь. Когда выходила замуж, супругу сказа-

“ Ольга Белова подаёт подопечным пример: два раза в неделю у неё репетиции с ансамблем и три раза – тренировки в волейбольной секции.

ла: «Принимай меня такой, какая есть. Я буду танцевать!» А он ответил: «Танцуй». И вот я всегда в движении!

Танцы руководитель «сударушек» ставит сама. На счету уже 16 номеров. Признаться, что идеи приходят в основном по ночам, и тогда она уже не может заснуть, обдумывает: «А если так, а потом вот такое перестроение, и рукой взмахнули... Нет, нет. Вот так попробуем».

Объясняет:

— Мне же нужно танец поставить так, чтобы мои девочки могли исполнить.

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ДЕСЯТКА

Самым младшим из 10 участниц ансамбля — 69 лет. Мало того, Лидия Павловна Саблина до 85 танцевала, а Ирина Ивановна Машкевич — до 86. Только недавно со сценой расстались.

— Благодаря ансамблю мы чувствуем себя моложе, — говорит одна из «сударушек» Валентина Мордвинова, которой 23 февраля исполнится 70. — В молодости я занималась балетными танцами. И когда узнала, что при ТОСе создан ансамбль, немедленно при-

шла. У Юрия Никулина есть песня: «С утра я рад, чего-то жду. Ура, ура! Я в цирк иду!» Вот и у меня такое же настроение в дни репетиций. Прическа, макияж, осанка — участие в коллективе обязывает нас держать себя в форме. Я не только каждое утро делаю зарядку, но ещё и хожу в медицинский центр на массаж и другие процедуры, а также посещаю секцию славянской гимнастики. Прекрасно себя чувствую! Муж рад: с репетиций возвращаюсь всегда в чудесном настроении.

— На репетициях мы забываем обо всех проблемах. И даже если с утра неважно себя чувствовал, как только музыка заиграла, недомогание исчезает, — добавляет 75-летняя Софья Шашкова, которой, кстати, месяц назад сделали операцию, но уже через неделю она была в репетиционном зале. — Соединение музыки и движения продлевает жизнь — это я точно знаю! У меня двое детей и семеро внуков. И они с уважением относятся к моему увлечению. Я сделала вывод: чтобы быть ближе к внукам, быть интересной детям, надо чем-то заниматься. Не их жизнью жить, а иметь свою — интересную и яркую.

Вера Шарова, бабушка пяти внуков, также говорит, что дети скорректировали свои планы, чтобы по вторникам и пятницам она не была задействована в семейных делах.

— Это только мои дни, — улыбается Вера Владимировна. — Наслаждаюсь танцем и общением с ровесниками. У нас здесь настоящая семья.

ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ

«Кузнечихинские сударушки» выступают в Нижнем Нов-

городе на разных праздниках, фестивалях. А сейчас готовят программу к юбилею Победы. Готовят с особым чувством, потому что каждая знает, кому посвятит выступление.

— Мой отец, Василий Алексеевич, погиб под Москвой в 38 лет, оставив дома троих детей, — говорит Ольга Белова. — Брат Борис погиб в 1943-м в 18 лет. И у каждой из участниц нашего ансамбля кто-то из родных воевал... У меня уже есть номер, который исполняю с внучкой Катюшей. Я — бабушка, она — моя внучка, которая вернулась с фронта ослепшей. Очень пронзительная тема...

Примечательно, что семья Ольги Васильевны принимает в жизни ансамбля самое активное участие. Деньги на пошив костюмов даёт сын Илья, живущий в Москве. Дочь Наталья и внучка Катя — профессиональные художники, живут в Санкт-Петербурге. Они также помогают.

— Посмотрите, например, на наши замечательные кошеники, — продолжает Ольга Васильевна. — Я их сделала своими руками, а под хохлому их Катюша расписала.

Наша собеседница с любовью показывает концертный головной убор. И вдруг:

— А сейчас простите, что-то я смотрю, мои девочки расслабились, а у нас репетиция. Так, девочки! Собрались! Встаём, продолжаем! И!..

Ведущая полосы
Юлия ПОЛЯКОВА
poljakova@
pravda-nn.ru



ДОХОДНАЯ ЧАСТЬ

Пенсию увеличили

С января этого года пенсии неработающим пенсионерам увеличены на 6,6%, и сейчас в Нижегородской области средний размер пенсии по старости — 15 756 рублей.

Ранее, в 2019-м, пенсии неработающим пенсионерам увеличили на 7,05%, а государственные — на 2%. Средний размер государственных пенсий в регионе сейчас 8960 рублей, в том числе социальных — 8485 рублей.

— У нас в регионе нет пенсионеров с доходом ниже прожиточного минимума, — пояснил руководитель отделения Пенсионного фонда по Нижегородской области Владимир Тарасов. — Всем неработающим пенсионерам производится социальная доплата к пенсии до уровня прожиточного минимума. В 2019 году в Нижегородской области он составлял для пенсионеров 8102 рубля. В 2020 году — 8689 рублей. Доплату получают 69 тысяч человек.

Владимир Тарасов также напомнил, что с прошлого года для неработающих пенсионеров, живущих в сельской местности, отработавших в сельском хозяйстве не менее 30 лет, введена надбавка: в 2019-м это было 1333 рубля, в 2020-м — 1421 рубль. Прибавку в связи с «сельским стажем» в регионе получили 22 832 человека.

1 059 967

пенсионеров

проживают сегодня
в Нижегородской области.

— Не все профессии вошли в список для получения надбавки, но правительство сейчас этим занимается, — пояснил Владимир Тарасов.

Продолжается поэтапное увеличение пенсионного возраста. В 2020 году — на полтора года. То есть у женщин, которым в этом году исполняется 55, и мужчин, которым будет 60, появится право на пенсию со второй половины 2021 года.

— Вместе с тем можно выйти на пенсию на два года раньше установленно-го пенсионного возраста, но не ранее 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин, — рассказал Владимир Тарасов. — Для этого нужен длительный трудовой стаж: женщинам — не менее 37 лет, мужчинам — не менее 42-х.

В Нижегородской области в прошлом году в связи с длительным стажем пенсию досрочно начали получать 1546 человек.

В отделении Пенсионного фонда по Нижегородской области каждый год формируют список жителей, которые уйдут на пенсию в ближайшие пять лет.

ГОРДИМСЯ

Танцы под пулями

**БАЛЕТМЕЙСТЕР
ОТАР
ДАДИШКИЛИНИ
ПРОШЁЛ С БОЯМИ
ВСЮ УКРАИНУ**

Балетмейстер Отар Михайлович Дадишкилиани почти 50 лет работает в Нижегородском театре оперы и балета. Заслуженный артист РСФСР, он поставил около 40 балетов и опер по всей стране. А его новая версия «Спартак» (первую постановку которого он создал раньше Юрия Григорovichа) — один из самых популярных спектаклей у зрителей. В год юбилея Победы и собственного 95-летия он рассказал нашей газете про свою фронтовую жизнь.

Ольга СЕВРЮГИНА

ЭСКАДРОН С САБЛЯМИ

Сын грузина-свана и донской казачки, он родился в Новочеркасске в 1925 году. С детства любил танцевать — брал пример с отца, который ещё и великолепно владел искусством джигитовки.

— Выступая на соревнованиях джигитов, в семь лет я танцевал кавказские танцы и даже получил целую детскую библиотеку в награду за выступление! Потом меня взяли в ансамбль кавказских танцев, а перед войной я поступил в танцевальную студию.

— Где застало вас начало войны?

— В Ставрополе, мы с семьёй туда переехали через несколько лет после моего рождения. Я учился в 8-м классе. Отец в середине июля ушёл на фронт, попал в знаменитый кавалерийский корпус Льва Доватора. Это было великолепно зрелище: по улицам Ставрополя шёл кавалерийский эскадрон: бойцы в бурках, в папахах, с саблями. Невероятно красиво!

«КАТЮША» С ДВУХ СТОРОН

— Как же вы попали на войну? Вы были совсем юным...

— Я понимал, что надо вставать на защиту Родины. Прибавил себе два года в документах, и в феврале 1943-го оказался в действующей армии. Когда в политотделе узнали, что я хорошо танцую, меня отобрали в специальную фронтовую бригаду. Она принимала участие почти во всех боевых действиях, а в перерывах между боями давала на передовой концерты. Если какая-то часть особо отличалась в сражениях, нас также

отправляли туда выступать. Подгоняли друг к другу два грузовика, отбрасывали борта — вот тебе и сцена. На концертах ребята пели патристические песни, читали стихи, например, «Жди меня» Константина Симонова.

— И какие песни были у солдат самыми любимыми?

— Конечно же «Катюша»! У нас были машины с агитационными громкоговорителями. Их направляли в сторону немцев, транслировали немецкие песни, переводчик из пленных солдат обращался к немцам, говорил, что война проиграна, что «Гитлер капут!», а потом включали «Катюшу». А они в ответ тоже включали «Катюшу» и призывали перейти в их армию! Не раз было, что во время выступления немцы засекли наши координаты: появлялся двухфюзеляжный самолёт «Фокке Вульф» и корректировал огонь. Завидев его, мы тут же прекращали концерт. Потому что практически сразу раздавался артиллерийский залп, который накрывал наши позиции.

КРОВАВАЯ РЕКА

— К какой армии относилась ваша бригада?

— Это 44-я армия, она подчинялась IV Украинскому фронту, генералу Толбухину. Больно, что у людей такая короткая память и украинцы твердят, что именно они освободили Украину. Наш фронт прошёл всю Украину — Ворошиловград, Запорожье, застали

знаменитую взорванную плотину... Когда мы освободили Мелитополь, над воротами завода было написано «Крупп и К» — Крупп уже захватил этот завод. Мы вынуждены были штурмовать город. То, что там происходило, — ад. Река Молочная стала кровавой рекой в прямом смысле слова — красной от крови. Гитлеровским комендантом был издан приказ: всех, кто в 24 часа не покинет город, расстрелять. Люди прятались в колодцах, а немцы забрасывали их связками гранат. Было очень много погибших. Проходили мы и там, где жили, воевали и погибли молодоговардейцы. Трасса Ворошиловград — Ростов недалеко от Краснодона.

— Кого из знаменитых военачальников вы видели?

— Командующего IV Украинским фронтом маршала Фёдора Толбухина, маршала Семёна Тимошенко — наркома и представителя Верховной Ставки, генерала Ивана Баграмяна, командующего I Прибалтийским фронтом. А после войны, в Москве, и маршала Семена Будённого. Но в атаку мы шли с именем Сталина. Я и сейчас убеждён, что это был выдающийся человек и полководец. Увидел я его уже после войны, когда учился в ГИТИСе в Москве, в 1950 и 1952 годах, наша колонна проходила по Красной площади, мы подходили к трибуне Мавзолея, останавливались и кричали: «Ура!», «Здравствуйте, товарищ Сталин!» Мы в него верили.

“Сиваш — это страшное дело. «Гнилое море» его называют. Обмундирование при его форсировании моментально превращалось в клочья, концентрация соли там очень большая. Все выходили полураздетые, от наших гимнастёрки и брюки оставались клочья.



• Отар Михайлович приходит на каждый из своих спектаклей, чтобы лично убедиться: всё в порядке.

• Юный солдат Отар Дадишкилиани.

БОЛОТНАЯ АРМИЯ

— Где вы встретили День Победы?

— Нашу армию, сначала 44-ю, а потом 51-ю, называли «болотной». Нас постоянно бросали на рубежи, связанные с водой. Это и Запорожье — река Молочная, и Крым — Перекоп, Сиваш, а в Белоруссии — Пинские болота. Было лето, море комарья, там я подхватил такую малярию, что меня трясло. И когда мы вышли в район Кёнигсберга, я попал в лазарет. Генерал Яков Крейзер — красавец, высокий, смуглый, удивительно

смелый — дал мне две недели отпуска. Я приехал в Ставрополь, там и встретил День Победы. У меня был вальтер, трофейный, я его весь разрядил, салютую Победе. После отпуска явился в комендатуру, и меня направили в кавалерийский полк, где я и дослуживал.

— Как военная тема отразилась в вашем творчестве?

— После окончания ГИТИСа в Горьком я поставил балет «Тимур и его команда», в Белоруссии ставил «Спартак» — тогда мы познакомились и много лет дружили с Арамом Хачатуряном. Там же поставил балет по Василию Быкову «Альпийская баллада» — он стал легендарным спектаклем в Белоруссии. «Севастопольский вальс» в Нижнем Новгороде, и вот снова вернулся к «Спартаку».

ПУТЬ
В БЕССМЕРТИЕ

Земляки почтительно называют его Василий Иванович и замирают в скорбном молчании. Между тем уроженцу села Аламасово Вознесенского района Василию Пешехонову не было и двадцати, когда он совершил свой подвиг.

Елена ВЛАСОВА

Это случилось 20 января 1945 года на территории Польши. Василий Пешехонов уже полтора года как на передовой. Первый Украинский фронт, 4-й гвардейский танковый корпус, командир отделения в роте противотанковых ружей. Шёл третий день наступления наших войск. Советские танки с прижавшимися к броне десанниками рвались на запад. Очередную опушку проскочить не удалось: где-то неподалёку засели фашисты с фаустпатронами, которые постоянно били по танкам, их охранял пулемётчик, выпускавший бесконечные очереди. Нужно было во что бы то ни ста-



ло заставить замолчать неприятельский пулемёт, и Василий решился...

Он повторил подвиг Александра Матросова, закрывшего своей грудью вражескую амбразуру. Посмертно Василию Пешехонову было присвоено звание Героя Советского Союза.

20 января подвигу вознесенца исполнилось 75 лет. В честь памятной даты в селе Аламасово на доме, где жил герой, была открыта мемориальная доска. Собрались десятки людей: руководители района, по-

селения, представители общественных организаций, родственники Василия Ивановича — племянники, земляки-аламасовцы. Слова, словно бусины, нанизывались на историческую нить судьбы героя. «Мы обязаны сохранить правду о Великой Отечественной, Василий Иванович совершил свой подвиг ради нас, своих потомков, благодаря таким людям, как Пешехонов, наша страна выстояла в самой кровопролитной войне человечества», — говорили выступающие: глава местного самоуправления Вознесенского района Иван Мартынов, глава местного самоуправления Нарышкинского сельсовета Михаил Пучков, председатель Совета ветеранов района Алексей Гришунин, настоятель храма Пресвятой Живоначальной Троицы протоиерей Вячеслав Гусихин и многие другие. Было всё очень тепло и трогательно. Простые слова оставляли след в сердце каждого, кто пришёл на митинг.

Мероприятие продолжилось в местном Доме культуры, которым руководит Елена Резяпова. И снова — ком в горле и слёзы

на глазах. Большинство земляков не знали лично Василия Ивановича, но хорошо помнили его отца, который очень любил и чтит сына. Он не раз бывал в Кантемировской дивизии, в которой служил Василий. Имя Василия Пешехонова там каждый день звучит на поверке — он навсегда занесён в списки дивизии. Позже в ней служил племянник Пешехонова Виктор Иванович Забродин.

Вместе с отцом Василия бывала в Кантемировской дивизии ещё одна родственница Пешехоновых — Екатерина Ивановна Доронина. Со сцены ДК она прочитала отрывок из поэмы, посвящённой подвигу Василия Ивановича. Её автор — известный горьковский поэт Борис Пильник. Стихи о войне звучали и в исполнении юных жителей Аламасова. Украшением праздника стали военные песни, подготовленные местными творческими коллективами. Очень тёплой получилась у аламасовцев и небольшая документальная лента о земляке. «Спасибо!» — заполнена отзывами о фильме социальная сеть.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

СКОРАЯ
ПРИЕДЕТ БЫСТРЕЕ

В Нижнем Новгороде начинает работу в тестовом режиме единая диспетчерская система скорой медицинской помощи. Это позволит сократить время на обработку сигналов. Для тестового периода уже закуплено необходимое оборудование.

По словам губернатора Глеба Никитина, сейчас информация проходит от подстанции к подстанции. Из-за этого теряется время, играющее огромное значение при оказании экстренной помощи. В новой системе сигнал будет сразу поступать к ближайшей свободной бригаде.

— В последующем данная система позволит объединить приём вызовов со всей территории Нижегородской области, — подчеркнул губернатор. — Это будет в полной мере способствовать достижению показателей национального проекта «Здравоохранение» и задачи по развитию первичного медицинского звена, поставленной Президентом России Владимиром Путиным.

В областной станции скорой медицинской помощи Нижнего Новгорода развёрнуты автоматизированные рабочие места приёма вызова и управления бригадами скорой помощи с использованием нового программного обеспечения.

Обращения жителей будут приниматься по телефонам 03 (с городских телефонов), 103 (с мобильных телефонов), 112 с последующим распределением вызовов непосредственно на выездные бригады скорой медицинской помощи.

К ВРАЧАМ
НА ВЕРТОЛЁТЕ

На прошлой неделе нижегородская санавиация впервые провела ночной вылет, эвакуировав из Уренской центральной районной больницы в областную больницу имени Семашко 79-летнего мужчину с острым инфарктом миокарда.

И. о. главного врача Нижегородского территориального центра медицины катастроф Михаил Соколов рассказал подробности:

— Учитывая, что ранее посадочные площадки в области не были оборудованы светосигнальным оборудованием, эвакуация пациентов в областные медицинские организации осуществлялась только в светлое время суток. Однако с начала этого года ведутся работы по установке «ночного старта» на вертолётных площадках в отдалённых районах.

«Ночной старт» уже установлен на вертолётной площадке на территории Нижегородской областной клинической больницы имени Семашко, а также на вертолётных площадках в городах Арзамас, Урень, сёлах Большое Болдино и Починки.

Бригада санавиации Нижегородского территориального центра медицины катастроф в режиме 24/7 готова вылететь в любую точку области и даже эвакуировать пациентов в федеральные медцентры Москвы и Санкт-Петербурга.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Падения в пожилом возрасте сокращают жизнь на 30%. О том, почему люди за 70 часто падают, теряя впоследствии возможность ходить, и как избежать падений, рассказала на первом занятии «Университета серебряного возраста» главный внештатный гериатр регионального минздрава, заведующая терапевтическим отделением нижегородского гериатрического центра Лидия КАЛИННИКОВА.

Держать равновесие!

СЛУШАТЕЛЕЙ «УНИВЕРСИТЕТА СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА» НАУЧИЛИ, КАК СОХРАНИТЬ АКТИВНОСТЬ В СТАРОСТИ

ОТОДВИНУТЬ ДРЯХЛОСТЬ

Учёные установили, почему пожилые люди часто падают. По словам главного геронтолога области Лидии Калининковой, основной причиной падений стариков является возрастная потеря мышечной массы — саркопения. Этот новый синдром в гериатрии подразумевает возрастную атрофическое дегенеративное изменение скелетной мускулатуры, приводящее к постепенной потере мышечной массы и силы.

— Для этого процесса больше всего подходит исконно русское слово «одряхлеть», — говорит Лидия Калининкова. — С 30 до 80 лет человек теряет 30–50% мышечной массы. После 50 лет мышечная масса уменьшается на 1–2% в год.

По словам специалиста, потеря мышечной массы приводит к потере баланса, человек может упасть буквально на ровном месте. К сожалению, повернуть вспять этот процесс нельзя, но можно уменьшить риски падений.

— В квартире пожилого человека нужно установить поручни в ванной и туалете, — учит геронтолог. — Уберите дома на пути пожилого родственника к санузелу все возможные препятствия: ковёр, о который можно запнуться (или приклейте его углы к полу двухсторонним скотчем), мебель с выступающими углами.

Особенно опасны падения для одиноких людей — бывает, по нескольку часов и даже дней они не могут выбраться из ванной и остаются без помощи. Кстати, в Санкт-Петербурге действует государственная социальная программа «Тревожная кнопка». Её суть в том, что одинокий пожилой человек получает мобильное устройство, кнопки которого запрограммированы на вызов call-центра. Если он падает, он нажимает эту кнопку, и к нему тут же выезжает неотложка. Возможно, этот опыт со временем будет перенимать и наш регион.

ТРОСТЬ – ЭТО ПРЕСТИЖНО

— Очень внимательно нужно относиться и к выбору обуви для пожилого человека, — продолжает Лидия Калининкова. — Никаких шлёпанцев, сланцев и босоножек! Правильно подобранная обувь с хорошей ортопедической колодкой снижает риск падений на 6%.

Особенное внимание геронтологи уделяют так называемым средствам передвижения — тростям и ходункам.

— В нашем обществе их обычно стесняются, и совершенно напрасно, — уверена доктор. — При нарушении функций тазобедренного или голеностопного суставов их применение должно стать нормой! Трость должна стать престижной вещью, это необходимый атрибут долголетия. При артрозе тазобедренного сустава трость не только разгружает больную ногу, но и предотвращает перелом шейки бедра на здоровой стороне. Ведь при ходьбе человек шадит больной сустав, и вся нагрузка ложится на здоровый. Если бы человек опирался на клюшку, вероятность перелома здорового сустава была бы меньше в разы. Поэтому как только появились боли в суставе, сразу берите трость!

Но трость надо подбирать правильно.

— Рукоятка должна быть удобной, не скользящей в руке, без лишних украшений и сложных форм, — поясняет Лидия Александровна. — Чтобы подобрать трость по росту, нужно измерить расстояние от пола до косточки на запястье, где носят часы. Если трость будет короче нужной длины, начнёт прогибаться поясничный отдел позвоночника, если длин-

“ Саркопения – потеря мышечной массы – признана одним из основных факторов риска смертности у лиц старше 65 лет.

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПАДЕНИЙ В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 70 ЛЕТ



В каждом приёме пищи должно содержаться не менее 20 граммов белка.



Препараты-хондропротекторы (три курса в год по 10 дней).



Витамин Д (ежедневно по три капли водного раствора).



Упражнения для удержания равновесия (поочередно стоять то на левой, то на правой ноге).

- Главный гериатр области Лидия Калининкова на занятии с пенсионерами.

фото автора

ВАЖНО

Нестероидные противовоспалительные препараты для уменьшения боли в суставах для пожилых людей вредны: они плохо влияют на сердце, повышают артериальное давление, увеличивают риск образования тромбов и язвенных кровотечений. Такие препараты можно принимать только по назначению врача и не более чем пять дней.

нее — перекашиваться и напрягаться грудной отдел. Наконечники трости нужно выбирать в зависимости от поверхности: для льда — один, для пола — другой. При выборе трости следует ориентироваться и на вес человека — узкая трость не поможет удержать равновесие тучному человеку. Если планируется проводить время стоя, геронтолог советует брать устойчивую трость с «ножками».

ТОЛЬКО ДВИЖЕНИЕ

Правильной ходьбе с тростью тоже надо учиться. Трость надо переставлять одновременно с больной ногой, чтобы разгружать её.

— Двигаться нужно в любом состоянии, только движение уменьшает дряхлость, — подчёркивает доктор. — При проблемах с передвижением необходимы ходунки. При одышке, стенокардии необходимы ходунки на колёсиках.

Причиной неустойчивости пожилого человека может быть и деформация пальцев стоп.

— Ко мне поступила неходячая пациентка, — приводит пример Калининкова. — Она падала через каждые три шага. Обследования у невролога не выявили никаких отклонений, которые были бы тому причиной. Когда я осмотрела её стопы, то увидела, что все пальцы скрючены и переплетены, так что при стоянии она опиралась только на одну фалангу первого пальца, поэтому и не могла удерживать равновесие. Когда ей прооперировали стопы и сделали ортопедические приспособления, она начала ходить. Сейчас она ежедневно проходит по пять километров.

Ведущая полосы
Алина МАЛИНИНА
malinina@pravda-nn.ru



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 **Новости**
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15 Время покажет [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 **Вечерние новости**
18.30 «Человек и закон» [16+]
19.40 «Поле чудес» [16+]
21.00 **Время**
21.30 «Все на юбилее Леонида Агутина» [12+]
23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
0.25 Д/ф «История The Cavern Club» [16+]
1.30 «На самом деле» [16+]
2.25 «Про любовь» [16+]
3.10 «Наедине со всеми» [16+]
4.40 Д/с «Россия от края до края» [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 **Вести**
9.55 «О самом главном» [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 **Вести-Приволжье**
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50, 17.25 «60 минут» [12+]
14.45 Т/с «Тайны следствия» [12+]
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 «Юморина» [16+]
23.25 Х/ф «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ» [12+]
3.25 Х/ф «ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ» [12+]

НТВ

5.10 Т/с «Девятый отдел» [16+]
6.00, 7.05, 8.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 **Сегодня**
10.20, 2.25 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
13.20 «Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.25 «Место встречи»
17.00 «Жди меня» [12+]
18.00, 19.40 Т/с «Пёс» [16+]
21.00 Т/с «Горячая точка» [16+]
23.00 «ЧП. Расследование» [16+]
23.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+]
0.55 «Квартирный вопрос» [0+]
2.00 «Фоменко фейк» [16+]

ННТВ

6.00, 9.00, 12.00 **Время новостей** [12+]
6.10, 12.20, 16.10, 19.00, 0.15, 4.45 «Наша марка» [12+]
6.25 «Сборник мультфильмов» [0+]
7.00, 14.30 Х/ф «ТРЕМБИТА» [12+]
8.30, 22.15, 3.30 «Центр Н» [12+]

8.45, 13.25, 3.15, 5.45 **Патруль ННТВ** [16+]
9.20 Х/ф «ЦЕНА СТРАСТИ» [16+]
11.05 «Золотые моменты Олимпиады» [16+]
12.35 «Анатомия монстров» [12+]
13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»
16.25, 1.30 Т/с «Петля времени» [16+]
17.15, 19.15 **Патруль ННТВ**
17.30 **Время новостей**
18.00, 3.45 «Хет-трик» [12+]
18.30, 4.15 «Земля и люди» [12+]
19.30 «Время новостей. Итоги недели»
20.30 Х/ф «ЭКСТРАСЕНС» [16+]
22.30, 2.15 «Время новостей. Итоги недели» [12+]
23.30, 5.00 Т/с «Необычная семья» [16+]
0.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 20.00, 21.30 «Россия 24»
19.30 «Вести-Приволжье»
19.35 «Вести. Зачет»
19.45 «Вести. Нижний Новгород»
19.55 **Вести. Погода**
21.00 «Вести. ПФО»
21.15 **Вести. Интервью**

РЕН ТВ

5.00 «Военная тайна» [16+]
6.00, 9.00, 15.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 «Документальный спецпроект» [16+]
23.00 Х/ф «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА» [18+]
2.00 Х/ф «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ» [16+]
4.10 «Территория заблуждений» [16+]

ВОЛГА

6.00, 8.00, 12.50, 17.50, 20.20, 22.50 **Экипаж** [16+]
6.10, 8.10, 18.00, 20.30, 23.00 **Новости** [16+]
6.20 «Программа партии» [16+]
6.35 «Телекабинет врача» [16+]
6.55 Х/ф «ЗОЯ» [16+]
8.20 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]
10.15 Х/ф «КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ...» [12+]
11.45, 13.05 «В мире звезд» [16+]
14.00 Х/ф «СУД» [16+]

18.30 Х/ф «РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ» [12+]
21.00 «Модный Нижний» [16+]
21.25 «Без галстука» [16+]
21.45 «Леонид Агутин. Океан любви» [16+]
23.30 Х/ф «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00, 23.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с «Реальные пацаны» [16+]
15.00 Т/с «Универ. Новая общага» [16+]
17.00 Т/с «Интерны» [16+]
20.00 «Comedy Woman» [16+]
21.00 «Комеди Клуб» [16+]
22.00 «Comedy Баттл» [16+]
1.10 «Такое кино!» [16+]
1.40 Х/ф «АВСТРАЛИЯ» [12+]
4.20 Х/ф «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ» [16+]
6.10 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» [0+]
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.35 М/с «Охотники на троллей» [6+]
7.00 Т/с «Пекарь и красавица» [16+]
8.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
9.00 Х/ф «ДВА СТОЛА» [16+]
11.05 «Уральские пельмени» [16+]
11.40 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
21.00 Х/ф «ЛЁД» [12+]
23.35 Х/ф «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА» [16+]
1.50 Х/ф «ИГРЫ РАЗУМА» [12+]
4.00 М/ф «Би Муви. Медовый заговор» [0+]
5.15 М/ф «Кошкин дом» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 Д/с «Эффект Матроны» [16+]
7.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.30 «Давай разведёмся!» [16+]
9.35, 3.30 «Тест на отцовство» [16+]
11.35, 2.40 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.40, 1.20 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.30, 0.50 Д/с «Порча» [16+]
15.00 Х/ф «С МЕНЯ ХВАТИТ» [16+]
19.00 Х/ф «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ» [16+]
23.00 Х/ф «РЕКА ПАМЯТИ» [16+]
4.20 Д/с «Героини нашего времени» [16+]
5.55 «Домашняя кухня» [16+]
6.20 «6 кадров» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 **Известия**
5.35, 13.25 Т/с «Карпов» [16+]
9.25 Т/с «Новая жизнь сыщика

Гурова. Продолжение» [16+]
19.00, 0.45 Т/с «След» [16+]
23.45 «Светская хроника» [16+]
1.30 Т/с «Детективы» [16+]

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 «Новости культуры» **6.35** Д/с «Пешком...» **7.05** «Правила жизни» **7.35, 14.15** Д/ф «Александр Македонский. Путь к власти» **8.25** «Легенды мирового кино» **8.55** Д/с «Красивая планета» **9.10, 22.05 Т/с** «Раскол» [16+]
10.15 «Орфей спускается в ад» **12.50** Д/с «Острова» **13.35** «Черные дыры. Белые пятна» **15.10** «Письма из провинции» **15.40** «Энигма» **16.20 Х/ф «ТИХОНЯ»** [12+]
17.35 «К юбилею Государственного квартета имени А.П. Бородин. Квартеты П. Чайковского» **18.45** «Царская ложа» **19.45** «Смехоноста́лгия» **20.15, 1.40** «Искатели» **21.00** «Линия жизни» **23.20 Х/ф «МУЖСКАЯ ИСТОРИЯ»** [16+]
0.05 Х/ф «ФАРГО» [16+]
2.25 Мультфильмы

ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.20, 17.30 Д/с «Слепая» [16+]
11.00, 16.00 «Гадалка» [16+]
11.30 «Новый день» [12+]
12.00, 15.00 «Вернувшиеся» [16+]
13.00 «Не ври мне» [12+]
17.00 Д/с «Очевидцы» [16+]
19.30 Х/ф «ЭВЕРЕСТ» [16+]
22.00 Х/ф «РАЗЛОМ» [16+]
0.15 Х/ф «ПОКИНУТАЯ» [16+]
2.00 Х/ф «ОБОРОТЕНЬ» [16+]
3.45 «Психосоматика» [16+]

ЧЕ

6.00, 8.30, 2.00 Т/с «Брат за брата-2» [16+]
8.00, 19.00 «Кстати» [16+]
9.00 «Остановите Витю!» [16+]
10.00, 5.00 «Дорожные войны» [16+]
10.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
11.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
12.00 «Дорога» [16+]
14.00, 20.30 Х/ф «ОВЕР-ДРАЙВ» [16+]
16.00, 22.30 Х/ф «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ» [12+]
18.00, 19.30 Х/ф «БУДЬ КРУЧЕ» [16+]
18.30 «Живем в Нижнем» [16+]
0.30 «+100500» [18+]
1.00 «Шутники» [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.10 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» [12+]
9.40, 11.50, 15.10 Т/с «Беспокойный участок-2» [12+]
11.30, 14.30, 17.50 **События**
14.50 **Город новостей**
18.15 Х/ф «СУМКА ИНКАСАТОРА» [12+]
20.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» [12+]

22.00 «В центре событий»
23.10 «Приют комедиантов» [12+]
1.00 Д/ф «Семейные драмы. Несчастный кинобрак» [12+]
1.55 Д/ф «Личные маги советских вождей» [12+]
2.45 «В центре событий» [16+]
3.55 «Петровка, 38» [16+]
4.10 Х/ф «ЛЮБИМАЯ» [12+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Не факт!» [6+]
6.50, 8.20 Х/ф «КУРЬЕР» [6+]
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
9.05, 10.05 Х/ф «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ» [16+]
10.00, 14.00 **Военные новости**
11.25, 13.20, 14.05, 18.40, 21.30 Т/с «Военная разведка. Западный фронт» [16+]
22.25 Д/с «Легенды госбезопасности» [16+]
23.10 «Десять фотографий» [6+]
0.05 Х/ф «ЯРОСЛАВ» [16+]
2.10 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» [16+]
3.40 Х/ф «ГДЕ 042?» [12+]
4.50 Х/ф «ЛЕТАЮЩИЙ КОРАБЛЬ» [0+]

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» [12+]
6.30 Д/с «Жестокий спорт» [16+]
7.00, 8.55, 11.35, 13.30, 16.25, 18.30 **Новости**
7.05, 11.40, 13.35, 18.35, 22.15 «Все на Матч!»
9.00, 12.10, 14.35, 16.05 «Специальный репортаж» [12+]
9.20 «Хоккей. Финляндия - Россия. Евротур. «Шведские игры» [0+]
12.30 «Смешанные единоборства. Д. Бадд - К. «Сайборг» Жустино. Bellator» [16+]
15.05 «Все на футбол! Афиша» [12+]
16.30 «Смешанные единоборства. Д. Юсупов - П. Петчынди. М. Гафуров - Ю. Лапикус. One FC»
19.30 «Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Евролига. Мужчины»
22.40 «Футбол. «Роме» - «Болонья». Чемпионат Италии»
0.40 «Точная ставка» [16+]
1.00 «Специальный обзор» [12+]
2.00 «Баскетбол. «Панатинаикос» (Греция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины» [0+]
4.00 «Конькобежный спорт. Кубок мира» [0+]
4.30 «Смешанные единоборства. С. Харитонов - М. Митрион. В. Минаков - Т. Джонсон. Bellator» [16+]

	б	а	л	а	н	с	и	р	о	в	к	а
	л	а	а	в	д	и						
к	у	к	у	о	а	е	и	с	к			
з	р	и	с	у	н	о	к	а				
г	а	ш	е	к	с	о	л	о	л			
				а	р	а	т	о	л	о	в	о
п	а	р	т	а	а	в	т	о	б	у	с	
ы	у								н	а	т	о
л	ю	б	э							м	с	
е	и									ц	а	р
с	е	к	т	о	р		ш		е	о		
о			р	а		п	е	х	о	т	а	
с	и	т	о		с	м	и			р	к	
		о	п	ы	т		л	е	к	а	л	о
к	о	м	и		я	з	ь		о	к	о	п
	с	к	о	п		к	о	с	у	л	я	
я	н	к	и		а	г	а		а	л	а	н

Ответы на сканворд,
опубликованный
в № 5 за 22 января 2020 г.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Доброе утро»
9.00 «Умницы и умники» [12+]
9.45 «Слово пастыря» [0+]
10.00, 12.00 **Новости**
10.15 Д/ф «Больше солнца, меньше грусти». К дню рождения Ирины Муравьевой [12+]
11.15, 12.15 «Видели видео?» [6+]
13.55 Д/с «Теория заговора» [16+]
15.00 Х/ф «КАРНАВАЛ» [0+]
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» [12+]
19.30, 21.20 «Сегодня вечером» [16+]
21.00 **Время**
23.00 «Большая игра» [16+]
0.10 Х/ф «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ» [18+]
2.10 «На самом деле» [16+]
3.05 «Про любовь» [16+]
3.50 «Наедине со всеми» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
8.00 **Вести-Приволжье**
8.20 «Местное время»
8.35 «По секрету всему свету»
9.30 «Пятеро на одного»
10.20 «Сто к одному»
11.10 «Смеяться разрешается»
13.40 Х/ф «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА» [12+]
18.00 «Привет, Андрей!» [12+]
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «ЗАМОК НА ПЕСКЕ» [12+]
1.00 Х/ф «МАМОЧКА МОЯ» [12+]

НТВ

5.00 «ЧП. Расследование» [16+]
5.35 Х/ф «АНТИСНАЙПЕР. ДВОЙНАЯ МОТИВАЦИЯ» [16+]
7.20 «Смотр» [0+]
8.00, 10.00, 16.00 **Сегодня**
8.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» [0+]
8.45 «Доктор Свет» [16+]
9.25 «Едим дома» [0+]
10.20 «Главная дорога» [16+]
11.00 «Живая еда» [12+]
11.55 «Квартирный вопрос» [0+]
13.00 «НашПотребНадзор» [16+]
14.05 «Поедем, поедим!» [0+]
15.00 «Своя игра» [0+]
16.20 «Следствие вели...» [16+]
19.00 «Центральное телевидение»
20.50 «Секрет на миллион» [16+]
22.45 «Международная пирамида» [16+]
23.30 «Своя правда» [16+]
1.25 «Дачный ответ» [0+]
2.30 «Фоменко фейк» [16+]
2.55 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919» [12+]

ННТВ

6.00, 12.00, 15.10, 17.45, 22.30, 5.20 «Наша марка» [12+]

6.15 «Сборник мультфильмов» [0+]
7.00 «Люди силы» [12+]
8.35, 5.35 «Бон Аппетит» [12+]
9.00 «Хет-трик» [12+]
9.30 «Анатомия монстров» [12+]
10.20, 0.45 Х/ф «ГЕРБАРИЙ МАШИ КОЛОСОВОЙ» [16+]
12.15 «Земля и люди» [12+]
12.45 «Медицинская правда» [12+]
13.40 М/ф «Переполюх в Гималаях» [6+]
15.25 Х/ф «РЕЙДЕР» [16+]
17.05 «Земля. Территория загадок. Неразгаданный Стоунхендж» [12+]
17.30 **Время новостей** [12+]
18.00 «Загадки нашей Земли» [12+]
18.45 Т/с «Дорогой мой человек» [16+]
20.25 Х/ф «МАГАЗИННЫЕ ВОРИШКИ» [16+]
22.45 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» [16+]
2.20 Х/ф «ТРЕМБИТА» [12+]
3.55 Х/ф «АМУН» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 21.30 «Россия 24»
21.00 «Вести-Приволжье. События недели»

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
7.30 М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» [0+]
9.15 «Минтранс» [16+]
10.15 «Самая полезная программа» [16+]
11.15 «Военная тайна» [16+]
15.20 «Засекреченные списки» [16+]
17.20 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ Z» [12+]
20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС» [16+]
22.20 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ» [16+]
1.20 Х/ф «ТЕРМИНАТОР» [16+]
3.00 «Тайны Чапман» [16+]

ВОЛГА

5.00 «Телекабинет врача» [16+]
5.25 «Один день в городе» [16+]
5.55 «Михаил Турецкий. Семь дней одного года» [12+]
7.20 Х/ф «СУД» [16+]
9.00, 21.15 Х/ф «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» [16+]
12.35 «Модный Нижний» [16+]
13.00 «Леонид Агутин. Океан любви» [16+]
14.00 Х/ф «РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ» [12+]
15.50 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» [12+]
18.00 **Послесловие** [16+]
19.05 Х/ф «30 СВИДАНИЙ» [16+]
20.45 «Для тех, чья душа не спит» [16+]
0.45 «Юбилейный концерт Александра Морозова» [16+]

ТНТ

7.00, 1.10 «ТНТ Music» [16+]
7.30 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00 Т/с «СашаТаня» [16+]
11.00 «Битва экстрасенсов» [16+]
12.30 «Комеди Клуб» [16+]
16.00 Х/ф «ПЛАТОН» [16+]
17.55 Х/ф «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» [16+]
20.00 «Большой Stand-Up Павла Воли-2016». Концерт» [16+]
21.00 «Павел Воля. Большой Stand Up» [16+]
22.00 «Женский Стендап» [16+]
23.05 «Дом-2» [16+]
1.40 Х/ф «ПОТОМКИ» [16+]
3.30 Х/ф «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ» [12+]
5.25 «Открытый микрофон» [16+]
6.10 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» [0+]
6.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» [6+]
7.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
7.35 М/с «Три кота» [0+]
8.00 М/с «Том и Джерри» [0+]
8.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
9.00 «ПроСТО кухня» [12+]
10.40 Х/ф «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ» [12+]
12.30 Х/ф «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» [0+]
14.55 Х/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» [12+]
16.40 Х/ф «ПЛАН ИГРЫ» [12+]
19.00 Х/ф «ВЕДЬМИНА ГОРА» [12+]
21.00 Х/ф «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ» [12+]
23.40 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» [16+]
1.40 Х/ф «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА» [18+]
3.40 М/ф «Даффи Дак. Фантастический остров» [0+]
4.55 М/ф «Сказка о золотом петушке» [0+]
5.25 М/ф «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка» [0+]
5.35 М/ф «Лиса и волк» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «Удачная покупка» [16+]
6.40, 6.15 «6 кадров» [16+]
7.55 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПОЖЕНСКИ» [16+]
11.40, 1.20 Т/с «Затмение» [16+]
19.00 Т/с «Великолепный век» [16+]
23.20 Х/ф «ОСТРОВА» [16+]
4.15 Д/с «Героини нашего времени» [16+]
5.50 «Домашняя кухня» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Т/с «Детективы» [16+]
10.20 Т/с «След» [16+]
0.00 «Известия. Главное»
0.55 Т/с «Море. Горы. Керамзит» [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Библейский сюжет» **7.05** Х/ф «ТИХОНЯ» [12+]
8.20 М/ф «Конёк-Горбунок» **9.35** «Телескоп» **10.05** Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» [12+]
11.45 Д/ф «Борис Андреев. У нас таланту много» **12.25** Д/с «Первые в мире» **12.40** «Человеческий фактор» **13.15** «Эрмитаж» **13.45, 1.20** Д/ф «Бегемоты - жизнь в воде» **14.40** Д/ф «Почему Луна не из чугуна» **15.25** Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» [12+]
17.55 Д/ф «Полад Бюльбюль оглы. Больше, чем посол» **18.40** Х/ф «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ» [12+]
21.00 «Агора» **22.00** Х/ф «НЕЖНАЯ ИРМА» [12+]
0.20 «Оскар Питерсон и Элла Фицджеральд в концертном зале «Олимпия» **2.15** М/ф «Прометей». «Лабиринт. Подвиги Тесея»

ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
9.45 Т/с «Викинги» [16+]
11.45 Х/ф «РАЗЛОМ» [16+]
14.00 Х/ф «ЭВЕРЕСТ» [16+]
16.30 Х/ф «ГОДЗИЛЛА» [16+]
19.00 «Последний герой. Зрители против звёзд» [12+]
20.00 «Последний герой. Год спустя» [12+]
21.15 Х/ф «СМЕРЧ» [12+]
23.30 Х/ф «ВНИЗУ» [16+]
1.30 Х/ф «ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА» [12+]
2.45 «Охотники за привидениями» [16+]

ЧЕ

6.00, 4.30 «Ералаш» [0+]
6.40, 9.30 Т/с «Разведчицы» [16+]
8.30 «Для тех, кто не умеет готовить» [16+]
9.00 «Время ЭКС» [16+]
19.00 «Дорога» [16+]
21.00 «Улетное видео» [16+]
23.00 «+100500» [18+]
1.00 Т/с «Инстинкт» [18+]
2.40 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» [0+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ» [12+]
8.05 «Православная энциклопедия» [6+]
8.35 Д/с «Большое кино» [12+]
9.05 Х/ф «КЕМ МЫ НЕ СТАЛИ» [12+]
11.00, 11.45 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» [12+]
11.30, 14.30, 23.45 **События**
13.05, 14.45 Т/с «Поездка за счастьем» [12+]
17.10 Т/с «Змеи и лестницы» [12+]
21.00 **Постскриптум**

ЗВЕЗДА

6.00 «Мультфильмы» [0+]
7.10 Х/ф «РОДНАЯ КРОВЬ» [12+]
9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
9.15 «Легенды музыки» [6+]
9.45 «Круиз-контроль» [6+]
10.10 «Легенды армии» [12+]
11.05 «Морской бой» [6+]
12.05 «Последний день» [12+]
13.15 «Легенды кино» [6+]
14.00 Д/с «Улика из прошлого» [16+]
14.55 Д/с «Загадки века» [12+]
15.50 «Не факт!» [6+]
16.20 «СССР. Знак качества» [12+]
17.05 Д/с «Секретные материалы» [12+]
18.10 «Задело!» **18.25** Т/с «СМЕРШ» [16+]
22.25 Х/ф «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» [12+]
0.15 Д/с «Легенды госбезопасности» [16+]
1.05 Т/с «Военная разведка. Западный фронт» [16+]

МАТЧ!

6.00 «Футбол. «Айнтрахт» - «Аугсбург». Чемпионат Германии» [0+]
8.00 «Футбол. «Анже» - «Лилль». Чемпионат Франции» [0+]
10.00, 16.45 **Новости**
10.10 «Все на футбол! Афиша» [12+]
11.10 «Футбол. «Вальядолид» - «Вильярреал». Чемпионат Испании» [0+]
13.10, 17.20 «Специальный репортаж» [12+]
13.30 «Футбол. «Спартак» (Москва, Россия) - «Партизан» (Сербия). Кубок Париматч Премьер-2020»
16.15 «Жизнь после спорта» [12+]
16.50, 22.25, 0.40 «Все на Матч!» **17.40** «Все на хоккей!» **18.10** «Хоккей. Швеция - Россия. Евротур. «Шведские игры» **20.40** «Футбол. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии» **22.40** «Футбол. «Верона» - «Ювентус». Чемпионат Италии» **1.10** «Гандбол. «Ференцварош» (Венгрия) - «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов. Женщины» [0+]
2.55 «Шорт-трек. Кубок мира» [0+]
3.30 «Конькобежный спорт. Кубок мира» [0+]
4.00 «Футбол. «Хетафе» - «Валенсия». Чемпионат Испании» [0+]

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную либо иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.30, 6.10 X/ф «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА» [12+]
6.00, 10.00, 12.00 Новости
7.00 «Играй, гармонь любимая!» [12+]
7.45 «Часовой» [12+]
8.15 «Здоровье» [16+]
9.20 «Непутевые заметки» [12+]
10.15 «Жизнь других» [12+]
11.15, 12.15 «Видели видео?» [6+]
13.55 Д/с «Теория заговора» [16+]
15.00 Д/ф «Игорь Матвиенко. Круто ты попал...» [16+]
16.35 «Точь-в-точь» [16+]
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон» [0+]
21.00 **Время**
22.00 «Dance Революция» [6+]
23.45 X/ф «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» [18+]
1.40 «На самом деле» [16+]
2.35 «Про любовь» [16+]
3.20 «Наедине со всеми» [16+]

РОССИЯ 1

5.55, 2.10 X/ф «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК» [12+]
8.00 «Местное время»
8.35 «Когда все дома»
9.30 «Устами младенца»
10.20 «Сто к одному»
11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект» [12+]
12.05 X/ф «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ» [12+]
14.00 X/ф «НИКТО КРОМЕ НАС» [12+]
17.50 «Ну-ка, все вместе!» [12+]
20.00 Вести недели
22.00 «Москва. Кремль. Путин»
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
1.00 Д/ф «Золото Колчака» [12+]

НТВ

5.00 «Их нравы» [0+]
5.20 Д/с «Таинственная Россия» [16+]
6.10 «Центральное телевидение» [16+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У нас выигрывают!» [12+]
10.20 «Первая передача» [16+]
11.00 «Чудо техники» [12+]
11.55 «Дачный ответ» [0+]
13.00 «НашПотребНадзор» [16+]
14.10 «Однажды...» [16+]
15.00 «Своя игра» [0+]
16.20 «Следствие вели...» [16+]
18.00 «Новые русские сенсации» [16+]
19.00 «Итоги недели»
20.10 «Звезды сошлись» [16+]
21.45 «Ты не поверишь!» [16+]
22.55 «Основано на реальных событиях» [16+]
2.05 X/ф «ИГРА С ОГНЕМ» [16+]

ННТВ

6.00, 13.00, 15.15, 17.45, 22.30, 5.30 «Наша марка» [12+]
6.15 «Сборник мультфильмов» [0+]
7.05 М/ф «Переполюх в Гималаях» [6+]
8.35 «Медицинская правда» [12+]
9.35 Т/с «Дорогой мой человек» [16+]
11.15 «Фабрика счастья. LIVE» [12+]
12.00 «Время новостей. Итоги недели» [12+]
13.15 «Источник жизни» [12+]
13.45, 0.45 X/ф «АМУН» [12+]
15.30, 2.05 X/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» [16+]
17.30 Времени новостей [12+]
18.00 «Знахарки» [12+]
18.50 X/ф «ЭКСТРАСЕНС» [16+]
20.35 X/ф «ВЕК АДАЛИН» [16+]
22.45 X/ф «МАГАЗИННЫЕ ВОРИШКИ» [16+]
4.00 X/ф «ГЕРБАРИЙ МАШИ КОЛОСОВОЙ» [16+]
5.45 Патруль ННТВ [16+]

РОССИЯ 24

4.00, 14.00 «Россия 24»
13.00 «Диалог с Глебом Никитиным»
13.30 «Вести ПФО»
13.45 «10 минут с политехом»

РЕН ТВ

5.00 «Тайны Чапман» [16+]
6.10 X/ф «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА» [16+]
8.40 X/ф «ТЕРМИНАТОР» [16+]
10.40 X/ф «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ» [16+]
13.40 X/ф «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН» [16+]
15.50 X/ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» [16+]
18.00 X/ф «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС» [16+]
20.30 X/ф «ВОЙНА МИРОВ Z» [12+]
23.00 «Добров в эфире» [16+]
0.00 «Военная тайна» [16+]
3.40 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
4.30 «Территория заблуждений» [16+]

ВОЛГА

5.00 «Без галстука» [16+]
5.20 «Седмица» [16+]
5.30 «Наша марка» [16+]
5.45 «Русские тайны» [16+]
6.40 X/ф «СУД» [16+]
8.20, 21.40 X/ф «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ» [16+]
12.00, 20.35 **Послесловие** [16+]
13.05 «Телекабинет врача» [16+]
13.25 «Один день в городе» [16+]
13.50 X/ф «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» [16+]
15.50 X/ф «ТАНЕЦ ГОРНОСТАЯ» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00 Т/с «СашаТаня» [16+]
11.00 «Перезагрузка» [16+]
12.00 Т/с «Универ» [16+]
22.00 «Stand Up» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.10 «Такое кино!» [16+]
1.30 «ТНТ Music» [16+]
2.05 X/ф «ИДИОКРАТИЯ» [16+]
3.25 X/ф «ОБЕЗЬЯНЫ КОСТЬ» [16+]
4.45 «Открытый микрофон» [16+]
6.30 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» [6+]
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» [6+]
7.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
7.35 М/с «Три кота» [0+]
8.00 М/с «Царевны» [0+]
8.20 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
9.00 «Рогов в городе» [16+]
10.00 «Уральские пельмени» [16+]
10.10 X/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» [12+]
12.05 X/ф «ПЛАН ИГРЫ» [12+]
14.20 X/ф «ВЕДЬМИНА ГОРА» [12+]
16.20 X/ф «НЕБОСКРЁБ» [16+]
18.20 X/ф «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ» [12+]
21.00 X/ф «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2» [12+]
23.05 X/ф «ТРОН. НАСЛЕДИЕ» [12+]
1.35 X/ф «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ» [16+]
4.25 М/ф «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях» [0+]
4.55 М/ф «Сказка о Попе и о работнике его Балде» [0+]
5.15 М/ф «Две сказки» [0+]
5.30 М/ф «Хвосты» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «Удачная покупка» [16+]
6.40, 6.15 «6 кадров» [16+]
6.50 X/ф «ОСТРОВА» [16+]
8.50 «Пять ужинов» [16+]
9.05 X/ф «РЕКА ПАМЯТИ» [16+]
11.00 X/ф «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ» [16+]
14.45 Т/с «Великолепный век» [16+]
23.20 X/ф «ГЛАВНОЕ - УСПЕТЬ» [16+]
1.15 Т/с «Затмение» [16+]
4.10 Д/с «Эффект Матроны» [16+]
5.50 «Домашняя кухня» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Т/с «Море. Горы. Керамзит» [16+]

6.10, 9.00 Д/с «Моя правда» [16+]
8.00 «Светская хроника» [16+]
10.00 Т/с «Чужой район-3» [16+]
22.55 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» [16+]
2.10 X/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» [16+]
3.35 Т/с «Страсть-2» [16+]

РОССИЯ К

6.30 М/ф «Каштанка». «Сказки-невелички» **7.25 X/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»** [12+]
9.55 «Мы - грамотеи!» **10.35** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным» **11.05 X/ф «БОРЕЦ И КЛОУН»** [12+]
12.45, 1.45 «Диалоги о животных» **13.30** Д/с «Другие Романовы» **14.00, 0.05 X/ф «ВКУС МЕДА»** [12+]
15.50 Д/ф «Тень над Россией. Если бы победил Гитлер?» **16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» **17.15 X/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»** [12+]
18.20 Д/с «Первые в мире» **18.35** «Романтика романа» **19.30** «Новости культуры с Владиславом Флярковским» **20.10** Д/ф «Они были первыми» **21.45** Д/ф «Венеция - дерзкая и блистательная» **22.40** «Вечер балетов Ханса ван Манена» **2.25** М/ф «Следствие ведут Колобки». «И смех и грех»

ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
10.30 X/ф «ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА» [12+]
12.15 X/ф «ВНИЗУ» [16+]
14.00 X/ф «ЭПИДЕМИЯ» [16+]
16.45 X/ф «СМЕРЧ» [12+]
19.00 X/ф «ПИК ДАНТЕ» [12+]
21.00 X/ф «ГОДЗИЛЛА» [16+]
23.30 «Последний герой. Зрители против звёзд» [12+]
0.45 «Последний герой. Год спустя» [12+]
2.00 X/ф «ПОКИНУТАЯ» [16+]
3.30 «Охотники за привидениями» [16+]

ЧЕ

6.00 «Ералаш» [0+]
8.00, 9.30, 3.15 «Туристы» [16+]
8.30 «НОС» [0+]
9.00 «Один дома» [0+]
10.00 Т/с «Воронины» [16+]
21.00, 4.50 «Улетное видео» [16+]
23.00 «+100500» [18+]
1.00 Т/с «Инстинкт» [18+]
5.30 Т/с «Брат за брата-2» [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 X/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» [12+]
7.20 «Фактор жизни» [12+]
7.45 «Верное решение» [16+]
8.10 X/ф «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ» [12+]
9.50 Д/ф «Вия Артмане. Гениальная притворщица» [12+]
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» [12+]

11.30, 0.20 События
11.45 X/ф «СУМКА ИНКАСАТОРА» [12+]
13.40 «Смех с доставкой на дом» [12+]
14.30 «Московская неделя»
15.00 Д/ф «90-е. Звезды из «ящика» [16+]
15.55 «Хроники московского быта» [12+]
16.50 «Прощание. Олег Попов» [16+]
17.45 X/ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» [12+]
21.35, 0.40 Т/с «Козоть из Мавритании-2» [16+]
1.45 «Петровка, 38» [16+]
1.55 X/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» [12+]
3.45 X/ф «ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ» [12+]

ЗВЕЗДА

4.55 Т/с «Военная разведка. Западный фронт» [16+]
9.00 «Новости недели» **9.25** «Служу России» [12+]
9.55 «Военная приемка» [6+]
10.45 «Код доступа» [12+]
11.30 «Скрытые угрозы» [12+]
12.20 «Специальный репортаж» [12+]
12.40 Д/ф «В октябре 44-го. Освобождение Украины» [12+]
13.35 Т/с «Охота на Вербольфа» [16+]
18.00 «Главное с Ольгой Беловой»
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» [16+]
23.00 «Фетиш» [12+]
23.45 X/ф «ДЕРЗОСТЬ» [12+]
1.45 X/ф «РОДНАЯ КРОВЬ» [12+]
3.15 X/ф «ЛЕТАЮЩИЙ КОРАБЛЬ» [0+]
4.15 Д/ф «Морской дозор» [6+]
5.05 Д/ф «Стихия вооружений: воздух» [6+]
5.35 Д/с «Москва фронту» [12+]

МАТЧ!

6.00 «Футбол. «Амьен» - «Монако». Чемпионат Франции» [0+]
8.00 «Футбол. «Атлетико» - «Гранада». Чемпионат Испании» [0+]
10.00, 12.10, 16.40 **Новости**
10.10 «Футбол. «Порту» - «Бенфика». Чемпионат Португалии» [0+]
12.15 «Жизнь после спорта» [12+]
12.45, 16.45, 22.25, 0.40 «Все на Матч!»
13.20 «Ярушин хоккей-шоу» [12+]
13.50, 17.10 «Специальный репортаж» [12+]
14.10 «Хоккей. Россия - Чехия. Евротур. «Шведские игры» **17.30** «Футбол. «Ростов» - «Локомотив» (Москва). Кубок Париматч Премьер-2020» **20.25** «Футбол. «Сельта» - «Севилья». Чемпионат Испании» **22.40** «Футбол. «Интер» - «Милан». Чемпионат Италии» **1.10** «Шорт-трек. Кубок мира» [0+]
1.40 «Художественная гимнастика. Кубок чемпионов «Газпром» имени Алины Кабаевой в рамках программы «Газпром - детям. Гран-при. Москва-2020» [0+]
4.00 «Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Чемпионат Германии» [0+]



ПРЕМЬЕРА

История о том, как уютный дом respectable пары превратился в суицидальный, стала самой необычной из всех комедий Рея Куни. Написанная знаменитым драматургом в соавторстве с сыном, голливудским сценаристом Майклом Куни, она постоянно ставит героев и зрителей в культурный тупик, балансируя на грани приличий.

Чисто английское веселье

ЗАПУТАННАЯ КОМЕДИЯ ПОЛОЖЕНИЙ «БРАТИШКИ» ПОПОЛНИЛА РЕПЕРТУАР ТЕАТРА «КОМЕДИЯ»

В СТИЛЕ МЭРИ ПОППИНС

В спектакле «Братишки» собраны практически все популярные комедийные ходы классических комедий положений — от неуместных звонков и не вовремя пришедших героев до... путешествующего по дому и саду трупа в мешке, летающих по сцене фрагментов человеческих тел, сломанных диванов, пьяных песен и прочих изысков.

Сценография спектакля, созданная мастером стиля Борисом Шляминым, собрала воедино все визуальные символы Англии — от Биг-Бена до дубовых лесенок, зонтиков и образа «почти Мэри Поппинс», которую здесь зовут миссис Поттер. Она — главный специалист по проверке семей потенциальных усыновителей. Чопорная дамочка, отлично сыгранная Еленой Ериной, тоже

оказывается той ещё штучкой. Но её причудам далеко до странностей братьев — главных героев пьесы.

ТРОЕ, НО БЕЗ ЛОДКИ

Как в русской сказке, братьев трое. Старший Том (Руслан Строголев) — «умный был детина». В его особняке и происходит действие, и именно он с женой Линдой (эту не в меру правильную занудную супругу сыграла Татьяна Киселёва) планирует усыновить ребёнка. Тому нужно произвести впечатление на проверяющую и предстать в самом выгодном свете. И двое братишек всеми силами пытаются ему в этом помочь. Только вот все их «гениальные» идеи запутывают ситуацию всё больше и больше.

Средний Дик (Иван Гапонов) — тот самый «и так и сяк». Большой оригинал и мастер попадать

“Посмотреть спектакль «Братишки» можно 29 января, 6, 12 и 18 февраля.

в idiotские ситуации. Все его коммерческие идеи приводят к краху и неладам с законом. Но фееричнее всех младший брат — блистательный тупица Гарри (Дмитрий Ерин). Санитар в море, он рождает такие идеи, что обычному человеку не приснится и в кошмаре.

ПЛОХИЕ ПАРНИ

И вот братья в сборе, и начинается круговорот. На сцену выходит вышеупомянутый мешок,

проверяющая дамочка, странный придурковатый полисмен (очень экстравагантен в этой роли Михаил Булатов) и уморительная пара беженцев. Они приехали в Англию в фургоне Дика за коробками контрабандного товара и готовы на всё, чтобы решить свои проблемы. Почти неузнаваем в роли старика-албанца Валерий Кондратьев. Заросший бородой, нечёсанный, он предстаёт на сцене в образе классического картинного оборванца. Впрочем, весьма музыкального, сильно пьющего и бойкого. Любопытно следить за его трансформациями, которые с каждым его появлением на сцене всё больше запутывают действие. Его внучка Катерина (Алёна Баранова), вечно размахивающая столовым ножом, — очень смешной и в то же время трогательный образ.

С появлением каждого очередного героя ситуация в доме становится всё безнадежнее и крими-

нальнее. И вот уже перед Томом вместо счастливой перспективы родительства маячит тюремный срок на бессчётное количество лет.

Удивительно, как актёры выдерживают такой темп игры и помнят нелепый и полный глупостей текст, да ещё попутно в полной мере отыгрывают ворох эмоций своих героев. К финалу спектакль превращается в чистое безумие, полностью лишённое логики, смысла и морали. Но большинство зрителей это вполне устраивает, и они погружаются в бессмысленный хаос, полностью забывая о своих проблемах и печалях. Впрочем, есть и такие, кто остался в полном недоумении. Кстати, распутывает узел анекдотических нелепиц пьесы... Григорий Распутин.

Но как именно, узнают только те, кто посмотрит спектакль. **16+**

КАРТИНКИ С ВЫСТАВКИ

Петербург Достоевского откроется нижегородцам

Совершить необычное путешествие по Петербургу Достоевского и страницам его романа «Преступление и наказание» предлагает своим гостям музей Горького. В последней нижегородской квартире Пешковых, уютном особняке Киришаума на улице Семашко, теперь можно вместе с героями романа изучить каждую страницу знаменитой книги.

Выставка с необычным названием «Перерыть все вопросы в этом романе...» приехала в Нижний из Петербурга, из литературно-мемориального музея Достоевского. Она была создана к 150-летию романа «Преступление и наказание», стала событием в Северной столице и вот отправилась в путешествие, которое стало возможным благодаря дружбе музеев.

Заведующая музеем Алла Лебедева рассказала и про необычное совпадение дат. Оказывается, начало работы Достоевского над романом «Преступление и наказание» совпадает с моментом постройки дома, в котором находится музей. А то, что благодаря Горькому в его стенах жили Леонид Андреев, Иван Бунин, Петров (Скиталец) и другие литераторы, да и сейчас музей живёт бойкой литературной жизнью, как нельзя лучше подходит к теме выставки.

— Несмотря на невосприятие Горьким Достоевского, он вовсе не был к нему равнодушен. Да, он был против, когда в

1913 году в МХТ хотели ставить «Бесов», но когда писатель возглавлял издательство в 1930-х, именно Горький настоял на издании этого романа. Сегодня книга, почти весь тираж которой был уничтожен, один из раритетов букинистов. Осталось порядка 10 экземпляров, один из которых несколько лет назад был продан на аукционе за 3,5 миллиона рублей, — рассказала Алла Лебедева.

Название выставке дала черновая записка, сделанная Достоевским в записной тетради, когда он начал работать над первым из своих больших произведений. «Перерыть все вопросы в этом романе...» — это замечание недвусмысленно говорит о глобальном замысле произведения. Герои Достоевского живут в бедных кварталах города, испытывают нужду и отчаяние, но их частная жизнь, решения и поступки глубоко связаны с миром идей, которые несутся в воздухе. Всё это и отражает выставка, которая выстроена как многоплановый комментарий к тексту романа.



Фото автора



• Оказывается, Достоевский сегодня очень интересен молодым людям.

Есть в экспозиции уникальные наброски к неосуществлённому замыслу романа «Пьяненькие», вошедшему в «Преступление и наказание», и письмо Достоевского из

Висбадена с изложением замысла произведения, которое он отправил публицисту и издателю Михаилу Каткову. Очень интересно взглянуть на записную тетрадь писателя с набросками к той самой ранней редакции романа, которую называют «висбаденской» и датируют сентябрём 1865 года.

Лейтмотив выставки — Петербург Достоевского с его доходными домами, дворами, каналами, мостами. Он прочитывается по векам выделенных фрагментов, большинство из которых связаны с изображениями, книгами, рукописями и документами. Художник Борис Костыгов создал уникальный жанр графики — рисованные примечания к романам Достоевского. Суть своего подхода художник охарактеризовал как «реконструкцию материальной среды» произведения писателя. И на его «карте — виде Петербурга» можно увидеть все места действия романа. Есть в экспозиции работы самого знаменитого иллюстратора Достоевского — Петра Боклевского и тут же — необычное сегодняшнее прочтение образов писателя, созданное Михаилом Шемякиным. А уникальный видеоряд рассказывает о малоизвестных фактах знаменитого романа.

Посетить выставку можно до 19 февраля. **12+**

Ведущая полосы
Ольга СЕВРЮГИНА
hellisia@yandex.ru



ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Обед в проруби

**НИЖЕГОРОДСКИЕ
МОРЖИ
ОТМЕТИЛИ
ДЕНЬ РУССКОГО
ПЕЛЬМЕНЯ
И НЕ ТОЛЬКО**

Заплыв моржей в проруби и забег в купальниках на морозе — таким необычным способом в Нижнем Новгороде отметили сразу три праздника: День Татьяны, День студента и День русского пельменя. Пока поклонники закаливания окунались в ледяную воду, студенты согревались бегом и перетягиванием каната.

Марина УХАБОВА

ОЗЕРО ВОЛНУЕТСЯ РАЗ

На берегу первого паркового озера в котелке над костром варятся пельмени. Ледяной порывистый ветер вмиг снесит пластиковые тарелки с расположенного рядом стола. От холода у журналистов и случайных зрителей зуб на зуб не попадает.

Но тут появляются нижегородские моржи в купальниках и плавках, будто на улице не -4, а +25. В ледяную прорубь они погружаются без малейшего замешательства, с выкриками восторга.

— Окунулся — хорошо! Ветерочек бодрит! — рапортует президент Федерации закаливания и спортивного зимнего плавания Нижегородской области Александр Федотов.

Самые смелые здесь же, в воде, угощаются пельменями. А трое храбрецов даже устроили соревнования, кто быстрее опустошит тарелку. Традицию отмечать День русского пельменя нижегородские моржи позаимствовали в Сибири. Правда, сибирскими морозами наших любителей нырять в прорубь погода в этом году не радует.



• Горячие пельмешки на морозе — чудо как хороши!

ДЕБЮТ НА КРЕЩЕНИЕ

— Я 17 лет занимаюсь моржеванием, — рассказывает Ирина Дормидонтова. — Всё началось с крещенских купаний. Окунулась первый раз, а потом стало понятно, что организм опять требует холодной воды. Получаешь такое удовольствие, что хочется испытать эти эмоции снова и снова. Вступила в областную федерацию закаливания и зимнего плавания. Тем, кто не решается купаться, хочу сказать, что заболеть можно, если испугаться. А если не испугаться, то ничего не будет.

Галина Елизарова практикует моржевание уже 10 лет.

— Меня подружка как-то раз взяла с собой на Крещение, — улыбается Галина. — Мама её говорит: «Прыгайте!» Мы прыгнули, первое ощущение — будто кипятком ошпарили, а потом такая бодрость, лёгкость! Так и втянулась. И на неделе когда не получается купаться — прямо тоска. Хочется в воду — и нырять-нырять-нырять. В мороз, кстати, легче. Сейчас вода самая холодная, потому что лёд тает.

Однако это никак не повлияло на настроение собравшихся. Пока топились банька, в прорубь моржи возвращались не раз.

В ШОРТАХ ПО ЗИМНИМ АЛЛЕЯМ

Молодёжь, приехавшая поучаствовать в празднике, в прорубь нырять не решилась. «Всё-таки нужна какая-то подготовка», — объяснил один из студентов.

“ Большинство историков кулинарии склоняется к мысли, что пельмени были изобретены в Китае.

Их ждала пробежка по аллеям парка. Чем меньше одежды, тем лучше. Однако на заявленный бег в купальнике на пронизывающем ветру из молодых людей решилась только 17-летняя Дарья Вялкова, студентка индустриального колледжа.

— Меня папа приучил к закаливанию, окунаюсь в ледяную воду с пяти лет, — рассказала Даша. — Второй год участвую в подобных пробегах, заплывах. В прошлом году первое место заняла на пробежке. Мне нравится, родители поощряют.

В мероприятии принял участие и 79-летний Виктор Жмури. Только бегу он предпочёл лыжи! Из одежды на нём лишь шорты да кокетливая кепка капитана, а на улице так и завывает ветер. Сам Виктор Фёдорович только отмахивается: разве это холодно?

— Стаж моржевания у меня 30 лет, но в прорубь я уже не ныряю, а так — почти 40 лет закаляюсь, — поясняет Виктор Жмури. — Однажды прочитал, что нужно ежедневно обливаться холодной водой, и взял это на вооружение. Обливаюсь сначала горячей водой, потом холодной. Какое-то время по два ведра использовал, сейчас — по три. Водное закаливание у меня идёт ежедневно, а через день — воздушное. И бегая, и на лыжах катаюсь, и на коньках.

После забега команды индустриального колледжа и автомеханического техникума состязались в перетягивании каната. По итогам двух раундов уверенную победу одержали студенты колледжа. А напившись горячего чая, молодые люди всерьёз задумались о том, чтобы начать практиковать закаливание. И как знать, может, на следующий год число моржей на День русского пельменя пополнится.

ТАБЛО

СПОРЫ СО СКАНДИНАВАМИ

В Хельсинки прошло первенство мира по хоккею с мячом среди юниоров (U19). Сборная России, за которую выступал игрок нижегородского «Старта» Сергей Даданов, завоевала золото престижного турнира.

Елена ВЛАСОВА

На предварительной стадии россияне взяли верх над командами Украины (12:1), Норвегии (4:1) и Финляндии (9:0), уступили лишь шведам — 1:3. В полуфинале шведская сборная разгромила норвежцев (8:0), а россияне — финнов (11:4).

В решающей игре за золото наши парни вели в первом тайме 2:0. Однако шведы не собирались сдаваться, и за пару минут до финального свистка на табло уже значилось 2:2. Всё решил овертайм. Россиянам удалось заработать 12-метровый, который успешно реализовал московский динамовец Роман Дарковский, — 3:2.

Сергей Даданов на мировом первенстве забил четыре мяча. Все они отправились в ворота хозяев льда: два на групповой стадии и два в полуфинале.

Параллельно юниорскому первенству там же, в Финляндии, состоялся Турнир трёх наций, который являлся одним из этапов подготовки к очередному чемпионату мира. Здесь честь национальной сборной защищал голкипер «Старта» Юрий Иванчиков. В итоге у россиян серебро, победу праздновали финны, шведы — на третьей позиции.

ЗОЛОТО ДОМАШНЕГО ТУРНИРА

28 января в арзамасском ФОКе «Звёздный» завершилось первенство России по фехтованию среди юниоров и юниоров до 21 года. Победу в соревнованиях саблистов одержал воспитанник спортклуба «Знамя» Арзамасского приборостроительного завода Кирилл Тюлюков.

Ученик Николая Хозина и Вадима Карпычева без проблем добрался до четвертьфинала, где ему оказал упорное сопротивление новосибирец Эдгар Алексанян. Ценой огромных усилий Кириллу всё же удалось одержать верх — 15:13. Сложными были и полуфинал с москвичом Никитой Пресновым, и финал с петербуржцем Дмитрием Насоновым. Но спортивная удача была на стороне Тюлюкова, который завоевал золото домашнего турнира.

«ИГРОВОЙ АЛЬБОМ» С ДМИТРИЕМ ВИТЮГОВЫМ

ОДОЛЕЛИ МОЩНЫЙ ПИТЕР



Отчаянную борьбу за место в десятке сильнейших в волейбольной суперлиге чемпионата России ведёт мужская АСК. На своей площадке нижегородцы взяли верх над одной из сильнейших команд страны — питерским «Зенитом».

Почти два часа ФОК «Заречье» гудел от восторга. Гости, где тон задаёт трио легионеров (Грозер, Камехо и Дивиш), были просто ошарашены настроением и игрой наших парней, у которых в этот вечер практически всё получалось. Отличный матч провёл нижегородский француз Джон Вендт, набравший 25 очков. Его партнёры тоже были «в огне»! Важно, что одержана победа, давшая именно 3 очка (эти «единицы учёта» будут считать в случае равенства выигравшей). Соотношение 3:1 сложилось из 25:20, 18:25, 25:18, 25:22.

— Соперник намного выше нас в таблице, а против таких команд хочется показать качественную игру, доказать, что мы находимся не на своём месте. Спасибо нашим болельщикам за поддержку. Было так жарко, что я сегодня вспотел, не играя! — резюмировал главный тренер АСК Игорь Шулепов.

УГРОЗА НАРВАТЬСЯ НА СКА



Не за горами плей-офф в Континентальной хоккейной лиге. В воскресенье нижегородское «Торпедо» в Санкт-Петербурге испытало на себе мощь СКА. И, признавая, очень бы не хотелось играть с армейцами в матчах на вылет.

В Питере на матч пришли свыше 12 тысяч зрителей. При такой поддержке СКА играл напористо, с хорошим движением. По итогам двух периодов армейцы создали себе комфортное преимущество — 4:1. Однако сбавили обороты, позволили себе расслабиться в концовке. Итог — 4:3 в пользу хозяев площадки.

— Мы, к сожалению, не были готовы к таким скоростям, которые СКА включил в первом периоде. Только в третьем стали играть в наш хоккей, но было уже поздно. Нужно было так действовать с самого начала. Очень плохой старт — основная причина, по которой мы проиграли этот матч, — сказал наставник «Торпедо» Дэвид Немировский.

КАДРЫ РЕШАЮТ НЕ ВСЁ



С большими кадровыми проблемами приехали в столицу Приволжья на матч Единой лиги ВТБ баскетболисты столичного ЦСКА. Однако это не помешало фавориту одержать победу.

Из-за травм и болезней у армейцев не смогли сыграть сразу восемь человек! Это Клайберн, Сэнт-Росс, Хиллиард, Стрелникс, Боломбой, Антонов, Воронцевич и Хоменко. Для любой другой команды ситуация была бы сродни катастрофе, однако в заявке у ЦСКА столько игроков высокого класса, что даже такие потери глобально не влияют на игру команды. В середине заключительного периода «горожанам» удалось подобраться к титулованному сопернику на 4 очка, но тут же последовал адекватный ответ, который позволил армейцам победить — 93:84. Лучшую результативность в составе нижегородцев показал Иван Стребков — 20 очков.

Эта неудача отбросила БК «НН» на 11-ю позицию (5 побед, 9 поражений). До конца регулярного чемпионата нашей команде предстоит сыграть ещё восемь матчей.

Ещё больше спортивных новостей смотрите на pravda-nn.ru/sport



ЧИТАЙТЕ ГАЗЕТУ
«НИЖЕГОРОДСКИЙ
СПОРТ» — БУДЬТЕ
В КУРСЕ ВСЕХ
СПОРТИВНЫХ
СОБЫТИЙ
РЕГИОНА.
ВЫХОДИТ
ПО СРЕДАМ!

ТЯЖЕЛЫЙ СЛУЧАЙ

Сняли колёс на 400 тысяч рублей

В Нижнем Новгороде криминальный дуэт «бомбил» автомобили «Киа Соренто» и «Хёндай Санта Фе», похищая запасные колёса. Запасок лишились 18 автовладельцев.

Охоту на колёса объявили двое приятелей 31 и 34 лет. Причём старший из них всего тремя месяцами ранее освободился из колонии, где отбывал срок по третьей судимости. Он устроился разнорабочим. Там же работал и второй будущий участник криминального дуэта.

Как рассказала нам помощник прокурора Нижнего Новгорода Ольга Рыжакова, злоумышленников интересовали корейские автомобили двух марок, припаркованные у многоквартирных домов. На дело отправлялись по ночам на актомобиле «Ниссан Жук», за рулём которого был старший из участников дуэта. Колёса по всем районам города, постепенно входя во вкус: если сначала похищали по одному колёсу, то затем стали брать и по три, а когда жуликов задержали с поличным, они похитили за раз уже семь запасок.

В итоге за полгода жулики похитили колёс на 400 тысяч рублей. Видимо, выжидая время, чтобы сразу не попасться на продажу, сообщники складывали похищенное в гараже в Автозаводском районе Нижнего Новгорода. Там полицейские украденные колёса и обнаружили. Имущество вернули владельцам. А 34-летний нижегородец получил четвертую судимость и 3 года 2 месяца колонии строгого режима. Сообщник отделался условным сроком.

ГРОМКОЕ ДЕЛО

В Нижнем Новгороде суд вынес приговор по уголовному делу, события которого вызвали резонанс по всей стране: в центре Сормова управляющая рестораном избивает щёткой женщину с ребёнком на руках — ей помешал автомобиль молодой матери. У бизнес-леди Марины Андрейчик и пострадавшей работницы банка Юлии Петуховой оказались разные версии: женщины обвиняют друг друга. Однако именно Юлии после «общения» с Мариной потребовалось двухмесячное лечение.



Юлия Петухова уверена, что автомобиль её обидчицы мог беспрепятственно проехать.

Фото с сайта nn.ru

с удержанием 10% заработка в доход государства. Был также частично удовлетворён иск — Марина должна выплатить Юлии компенсацию морального вреда в 50 тысяч рублей.

ИСТОРИЯ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

Приговор не устроил ни Марину, считающую себя невиновной, ни Юлию. Решается вопрос об обжаловании и в прокуратуре.

— Я удовлетворена тем, что дело вообще дошло до суда и вынесен обвинительный приговор, — сообщила нам Юлия.

К слову, у нижегородки были опасения, что дело замнут — началась волокита. И действительно, после её обращений в мае прошлого года районная прокуратура отстранила дознавателя от расследования «в связи с некачественным производством дознания». Дело передали другому сотруднику.

— Но наказание Андрейчик получила слишком мягкое, — продолжает Юлия. — Кроме того, я считаю, что её надо привлечь к уголовной ответственности за умышленное причинение вреда имуществу — нашему с мужем автомобилю. Мы его ещё в ремонт не отдавали, но думаю, что замена разбитого зеркала, покраска обойдётся тысяч в сорок. Для нашей семьи это значительный ущерб: я в декрете, работает только муж. По этому моему заявлению полиция сейчас проводит проверку.

Кроме того, Юлия собирается снова подать иск о возмещении морального и материального вреда. Говорит, что только услуги няни, которую пришлось нанять для троих малышей, обошлись семье в 126 тысяч рублей, что подтверждено договором. Плюс расходы на лечение.

— Извинений я так и не услышала, — добавляет нижегородка. — Никто из семьи Андрейчик поговорить со мной не пытался. Хотя, например, я знаю, что её брат приезжал в больницу, но только для того, чтобы узнать о моём состоянии, — видимо, оценить риски для своей сестры. Встретиться со мной он не пожелал. Сама Андрейчик вела себя высокомерно. Почему она решила, что может ставить себя выше других, я не понимаю...

Судя по всему, дело ждёт новое рассмотрение.

Ударный аргумент

БИЗНЕС-ЛЕДИ ПОШЛА ПОД СУД ЗА ТО, ЧТО ИЗБИЛА ЖЕНЩИНУ С РЕБЁНКОМ

ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ

Инцидент произошёл у дома по улице Культуры. В этом доме живёт Марина. Там же находится медцентр, куда приехала Юлия с полугодовалым сыном.

— Выходя из клиники, я увидела, как какая-то женщина наносит удары по моей машине «Киа Сид», — рассказала нам Юлия Петухова.

По словам нижегородки, женщина стала кричать на неё, утверждая, что её автомобиль мешает выехать с парковки.

— На самом деле он не мешал — спокойно могла выехать. Но она устроила скандал, — утверждает Юлия. — При этом от неё пахло алкоголем.

Пострадавшая говорит, что возмущительница спокойствия переключилась с автомобиля на неё саму.

— В руке у неё была щётка для сметания снега, — продолжает Юлия. — Ею она и ударила меня не меньше трёх раз, в том числе по голове. При этом у меня на руках был ребёнок. Малыш плакал, но это её не остановило! Как только она щёткой по нему не попала... Увидев кровь, она, видимо, поняла, что не дело сделала, стала кому-то звонить. Оказалось, отцу. Сказала, мол, он всё решит. Она вела себя как человек, уверенный в своей безнаказанности.

ДВЕ ВЕРСИИ

Юлию Петухову увезли в больницу № 39. Врачи диагностировали

рассечение на правом виске, сотрясение мозга. На плече были синяки.

— Мучили тошнота, рвота, очень болели глаза, — поделилась с нами Юлия. — При этом я переживала за детей. Старшей дочери тогда, в декабре 2018-го, было шесть лет, средней — три, сыну, как я уже сказала, всего полгодика. Из-за госпитализации мне пришлось прекратить грудное вскармливание. Для малыша — сильный стресс. Дочки переживали за меня. Я не смогла прийти к ним в детский сад на ёлку. Одним словом, для нашей семьи это был очень тяжёлый период.

Юлия Петухова собирается подать иск о возмещении морального и материального вреда на 1,5 миллиона рублей.

Юлия говорит, что после больницы, где ей, в частности, наложили швы, продолжила лечение в клинике, и выписали её в итоге только через два месяца после случившегося — 12 февраля.

— При этом врачи предупредили, что сотрясение мозга может ещё дать о себе знать, поэтому надо продолжать наблюдаться, — добавляет 33-летняя многодетная мама.

Полиция возбудила уголовное дело по статье «Хулиганство с при-

менением предмета, используемого в качестве оружия». Под следствием оказалась управляющая рестораном в торговом центре «Золотая миля» Марина Андрейчик.

— Не оспаривая события преступления, вину она не признала, указала на неумышленный характер своих действий, — сообщил нам помощник прокурора Сормовского района Сергей Дерябин, поддерживавший обвинение на громком судебном процессе (сама Марина с прессой не общается). — Сообщила, что совершенно правомерно, с её точки зрения, задела колесо автомобиля ногой, чтобы вызвать срабатывание сигнализации, и вышел бы владелец, так как из-за этой иномарки она не могла выехать с парковки. Подошедшая к автомобилю женщина, по её словам, повела себя неадекватно, стала кричать, толкнула её.

По версии Марины, после того как Юлия её толкнула, она стала падать и, возможно, при этом случайно задела её по голове щёткой.

В суде, однако, выступили свидетели сцены на парковке, которые подтвердили версию обвинения. Суд признал 40-летнюю Марину Андрейчик виновной в причинении лёгкого вреда здоровью (дело переквалифицировали) и наказал годом исправительных работ



Марина Андрейчик настаивает: не виновата.

ИЗБИТЫЙ ПРИЁМ

Зятя экс-мэра Дзержинска будут судить

Дзержинские полицейские передали в суд уголовное дело в отношении бывшего замглавы администрации города и зятя экс-мэра Виктора Портнова, занимавшего высокий пост в 2005–2010 годах, — Павла Воронина. Его обвиняют в причинении вреда здоровью — избил предпринимателя в бассейне.

Заявление в полицию на Воронина написал местный предприниматель Александр Корсаков. В отделе уже имелось сообщение из травмпункта, куда Корсаков обратился. У него зафиксировали ушибленную рану губы. Предприниматель рассказал полицейским, что пришёл в городской бассейн, где в то же время оказался Павел Воронин. Корсаков называет его «крупным собственником и мультимиллионером», «крупнейшим бенефициаром системы сбора платежей за услуги ЖКХ и коммунальной инфраструктуры Дзержинска». По словам Корсакова, инцидент произошёл на пороге душевой. Предприниматель утверждает:



Дело в отношении Павла Воронина в мировом суде.

когда стоял к Воронину спиной, тот ударил его рукой в голову. При этом между участниками инцидента сразу встал водитель-телохранитель Воронина.

Потасовке предшествовала словесная перепалка, возникшая не вдруг. Но сначала напомним предысторию Павла Воронина. Злые языки называют его серым кардиналом городского ЖКХ, коммунальным королём Дзержинска. Когда его тесть Виктор Портнов стал мэром, Павел Воронин, как

говорят, и получил контроль над муниципальными предприятиями ЖКХ. Они стали частными.

В 2011-м Виктора Портнова, уже оставшего пост мэра, и его зятя исключили из «Единой России» за недостаточно активную работу (а в 2017-м Портнова ещё и обвинили в хищении подвесного потолка из муниципального здания, дело позднее прекратили, назначили судебный штраф 70 тысяч рублей). Однако Павел Воронин остался на плаву, более того — в феврале 2016-го занял пост замглавы администрации города по внутренней политике. В октябре 2018-го он написал заявление об уходе по собственному желанию, а через четыре месяца к нему пришли с обыском. В Главном следственном управлении областного ГУ МВД возбудили дело о причинении имущественного ущерба путём обмана или злоупотребления доверием — якобы дзержинские коммунальные компании завышали объёмы предоставленных жителям услуг. Обыск прошёл и у бывшего руководителя ООО «Управдом», половиной доли в котором владеет мать Павла Воронина.

В Дзержинске ходят разговоры, что управляющие компании, якобы подконтрольные Воронину, через суды обирают предпринимателей, вчиняя иски по оплате услуг. У Александра Корсакова с Павлом Ворониным напряжение возникло, по всей видимости, в связи с судебным процессом, который предприниматель проиграл. Управляющая компания «Управдом» подала иск, потребовав взыскать с Корсакова 45,7 тысячи рублей — долг по платежам за содержание и ремонт нежилого помещения в 63 квадратных метра в доме по улице Ключкина, а также 12,3 тысячи рублей неустойки. Предприниматель счёл расчёты несправедливыми, но суд встал на сторону истца.

Теперь особенности взаимоотношений экс-чиновника и предпринимателя будут изучать мировой суд, куда 23 января полиция и направила уголовное дело о потасовке в бассейне.

Ведущая полосы
Юлия ПОЛЯКОВА
poljakova@pravda-nn.ru



СИТУАЦИЯ

Авария в Ленинском районе на прошлой неделе потрясла своим масштабом всех нижегородцев. 300 тысяч жителей Автозаводского района остались без воды, сотни квадратных метров земли оказались затоплены канализационными стоками. Если аварию ликвидировали, в квартиры горожан вернули воду, то как быть с участками садоводческого товарищества, которые попали в зону затопления? Пока садоводы подсчитывают убытки, городские власти и коммунальщики обещают возместить ущерб.



Фото Вероники КУЗЬМИНОВОЙ

• Аварию ликвидировали за сутки.

НА КОНТРОЛЕ

СНАЧАЛА УСЛУГА – ПОТОМ ДЕНЬГИ

Платить за обслуживание газового оборудования собственники теперь могут по факту выполненных работ. Об этом сообщили в компании «Газпром газораспределение Нижний Новгород».

Напомним, наличие договоров на техническое обслуживание и ремонт газового оборудования – обязательное условие для поставки голубого топлива. Причём если раньше специалисты обязаны были осматривать котлы, плиты и колонки раз в три года, то теперь – раз в год. Увеличился и сам список работ. – Если какие-то работы из данного перечня не выполнены или выполнены некачественно, собственник имеет право не подписывать акт выполнения работ. В этом случае оплачивать стоимость обслуживания, согласно договору, жители не обязаны, – пояснили в компании.

Кроме этого владельцы жилья вправе выбирать любую компанию, имеющую лицензию на обслуживание газового оборудования. Всего в регионе работает более 100 компаний и организаций, выполняющих подобные работы.

ПОГОРЕЛЬЦАМ ПРЕДОСТАВЛЯТ КВАРТИРЫ

Жителей сгоревшего дома № 3 по шоссе Энтузиастов в Нижнем Новгороде поселят в маневренном фонде.

Пожар случился в ночь с 21 на 22 января 2020 года, предположительно в результате поджога. Пострадали 12 квартир, в которых проживало больше 40 человек, среди них пятеро детей. В тот же день трём семьям, в том числе и многодетным, были предоставлены гостиничные номера для временного проживания, организовано питание. Остальные жильцы сгоревшего дома разместились у родственников.

Сейчас погорельцам выделены комнаты в маневренном фонде в многоквартирном доме на улице Молюковской.

– Сгоревший дом на улице Энтузиастов будет признаваться аварийным. Жильцы муниципальных квартир получают аналогичное по площади жильё, а тем, у кого квартиры были в собственности, будет выплачена компенсация, – сообщил глава Ленинского района Алексей Глазов.

Нечистая сила

ДЕСЯТКИ САДОВ ЗАТОПИЛО ИЗ-ЗА ПРОРЫВА КОЛЛЕКТОРА

ДЕЛО – ТРУБА

Прорыв коллектора на улице Шекспира произошёл 22 января 2020 года. По словам очевидцев, сначала под напором стоков поднялись люки, а потом на поверхность хлынули сточные воды. Поскольку рядом находится садоводческое товарищество «Красный кожевник», то весь удар пришёлся на него. Известно, что там затопило около 60 участков.

Как выяснилось позже, это не первая авария на данном коллекторе. Аналогичная ситуация была в 2016 году. Об этом рассказали и глава города Владимир Панов, и депутат Гордумы Нижнего Новгорода Евгений Сабашников. Получается, что после первой аварии кардинально вопрос решён не был – здесь просто залатали дыры.

– Необходимо было обследовать этот участок, устранить причину, иначе это халатность. И нижегородцам неважно, кому принадлежит коллектор, – именно городские власти отвечают за системы жизнедеятельности Нижнего Новгорода, – считает Сабашников.

По официальным данным, причиной аварии стала трещина на коммуникациях, которая могла появиться в результате подвижек грунта, перепадов температуры и возраста трубопровода, которому уже несколько десятилетий. За

ликвидацию аварии взялись не только коммунальная компания «Заводские сети», которая обслуживает этот участок, но и муниципальные службы, а «Водоканал» организовал подвоз воды. К обеду следующего дня авария была устранена. Однако история на этом не закончилась. Последствия оказались весьма внушительными. Владельцы садовых участков в товариществе «Красный кожевник» пребывают просто в шоке, некоторые не могут сдержать слёз от увиденного на собственной земле.

УШЛИ ПОД ВОДУ

Участок Анны полностью оказался под чёрной жижей, которая источает неприятный запах.

– Всё кругом в этой чёрной воде: огород, баня, дом, – сетует женщина.

Иван Сажин ходит по участку в резиновых сапогах. Вода доходит почти до колен. Садовод сомневается, что любимые яблони смогут пережить грязное наводнение. Его товарищ по несчастью Иван Лебедев рассказывает, что буквально в прошлом году привёз чернозём, заплатил деньги, теперь это поглотили нечистоты.

– Всё в воде – парник, дача, – говорит Елена Байкова. – Мне плохо. Я на земле работаю одна, помощников у меня нет. Придётся всё восстанавливать своими силами. Очень тяжело.

Люди понимают, что большинство деревьев и кустарников, вероятно, погибнут.

– Мы не сможем в этом году ничего посадить. Это очевидно, – говорят садоводы. – А ещё многие переживают, что сейчас образовавшееся болото замёрзнет и повредит фундаменты домов. Да и в погребах везде вода. У многих сыро в комнатах.

“ В два озера, расположенных на территории товарищества, попали стоки.

НУЖНА ПОМОЩЬ

На место ЧП выехал глава Нижнего Новгорода.

– Сегодня вместе с руководителем «Заводских сетей» Андреем Орлихиным вышли на место, чтобы оценить ущерб и встретиться с жителями, – рассказал мэр Владимир Панов. – У многих садоводов на глазах были слезы, в одночасье затопленными оказались их домики и огороды. Одна из жительниц показала очень красивый и ухоженный сад, по которому видно, сколько любви и труда в него вложено. Конечно, один на один мы людей с этой бедой не оставим, наша задача защитить их права.

ОСТРЫЙ ВОПРОС

Копосовскую дубраву не тронут

Застраивать Волжскую пойму вблизи Копосовской дубравы в Нижнем Новгороде не будут. Губернатор Нижегородской области Глеб Никитин утвердил изменения в генеральный план Нижнего Новгорода, согласно которым дубраве вернули статус рекреационной зоны.

Эта история началась несколько лет назад. Тогда нижегородцы выяснили, что 100 гектаров Волжской поймы переведено в зону жилой застройки и в ближайшее время их планируют застроить многоэтажными домами. На публичных слушаниях люди сказали категорическое нет предстоящему строительству. Аргументы горожан звучали более чем убедительно.

– Освоение участка просто уничтожит памятник природы, – заявили активисты. – В дубраве растут уникальные деревья, возраст которых достигает 200–250 лет.



• Памятник природы вне опасности.

– Если строительство случится, то дубрава фактически превратится в прилегающий к микрорайону парк со всеми вытекающими

Фото из архива редакции

последствиями, – аргументировали экологи. – Постепенно эта территория будет вытоптана, дубы, естественно, погибнут, потому что земля не выдержит такой нагрузки.

В результате нижегородцев поддержал глава региона Глеб Никитин.

– Губернатор, изучив вопрос, согласился с целесообразностью отношения к этой территории как к естественной рекреационной зоне, – отметил заместитель главы региона Сергей Морозов. – Мы считаем необходимым поддержать предложение общественности в части изменения зонирования участка в 100 гектаров с зоны жилой на зону рекреационной и спортивной функции.

Департамент градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области подготовил документы для завершения корректировки зонирования, и на днях все бумаги были подписаны.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы столкнулись с проблемами, а обращения к чиновникам и коммунальщикам не приносят результата, пишите к нам в редакцию по адресу: 603005, г. Нижний Новгород, ул. Ульянова, д. 10 «А», редакция газеты «Нижегородская правда», рубрика «Экстренный вызов».

Ведущая полосы
Оксана
СНЕГИРЕВА
lira101@yandex.ru



Процесс пошёл

На стыке месяцев луна растёт, её влияние на нас увеличивается. Активизируются все биологические и психические процессы. И чем ближе к полнолунью (9 февраля), тем мы активнее и удачливее.



Вас ожидает зона турбулентности, посему пристегните ремни! Постарайтесь быть более внимательными к своим родным и близким. На работе не принимайте важных решений – дождитесь, пока перестанет штормить.



На этой неделе ваша интуиция будет работать на всю катушку, так что поразмыслив, прислушайтесь всё-таки к внутреннему голосу. Вторая половина недели будет отличаться спокойствием и стабильностью.



В остроте ума и быстроте реакции на этой неделе вам равных не будет. Поэтому нет ничего удивительного в том, что очень серьезно вырастет ваш авторитет, а вместе с ним и занимаемая должность.



Не идите на поводу у собственных эмоций – вы можете быть не только чересчур раздражительными, но и слишком добрыми и чувствительными, а это вредит вашему интересам. Успокойтесь и включите разум.



На этой неделе могут быть реализованы многие планы, особенно если их реализацией вы занимаетесь не в одиночку. Четверг – максимально благоприятный день, а вот суббота может оказаться конфликтной.



Прекрасное время для знакомств, переговоров и в целом для того, чтобы произвести впечатление на окружающих. Со всем этим вы справитесь блестяще, правда, есть опасность немножко переусердствовать.



Вас ожидает прилив вдохновения и максимальный подъём творческих способностей. Творите – у вас получится! Но постарайтесь не доставлять неудобства своим творчеством близким людям.



Вы будете весьма деятельны и способны преуспеть в делах и карьере. А в личной жизни – напряжённый период. Воздержитесь от крупных покупок. Постарайтесь составить реальный план и чётко следовать ему.



Вас будет отличать особая чувствительность. Это неплохо, но есть риск, что кто-то попытается воспользоваться вашим мягкосердечием, чтобы ввести вас в заблуждение. Умейте защитить свои интересы.



Не бойтесь ставить перед собой по-настоящему высокие цели. Важно избежать конфликтов и не поставить под угрозу дела, успешно стартовавшие в новом году. В выходные зарядитесь позитивом на предстоящую неделю.



Фортуна будет улыбаться вам так широко, насколько это возможно. Вы сумеете проявить свои лучшие качества, а внешние обстоятельства наверняка сложатся в вашу пользу. Не упустите момент для решительных действий.



Постарайтесь хотя бы иногда смотреть под ноги, а не витать в облаках. В принципе, никаких противопоказаний к этому нет, но постарайтесь всё-таки как-то устроиться в этом материальном мире.

[illegible]

Чтобы хорошо выглядеть на пляже, Оля уже сейчас начала откармливать свою лучшую подругу.

Не надо мужиков спрашивать в ЗАГСе всякую ерунду про горе и радость, надо сразу интересоваться, готов ли он быть голодным, виноватым и вечно обязанным.

– Я вчера за вечер сожгла 800 килокалорий.

– Ой, я тоже хочу! Диктуй – запишу.
– А что записывать? Поставила курочку в духовку и забыла.

Пятый день хожу по гостям
со скандинавскими палками: туда

иду – вроде как спортом занимаюсь, обратно – почти не качаюсь.

- Вчера надписи читал: «Здесь был Вася», «Здесь был Коля».
- Обычные надписи. Что в них интересного?

– Так я их внутри своего шкафа читал...

ПОГОДА

ПОГОДА **Как в сказке**

*Что-то неообразимое
творится с погодой не только
у нас, но и во многих регионах
России. Месяцы, как в сказке,
собирались у костра и постоянно
пересаживаются с место на место.*

Вот так этой зимой мы и прочувствовали, что не всякая сказка, которая становится явью, хороша. Жил бы Маршак сегодня, можно было бы попросить скорректировать сюжет этой словацкой истории. Но... приходится довольствоваться тем, что есть. А на повестке дня опять качели: от мороз-

ных, под -15°C , ночей начала недели к четвергу мало что останется. Завтра днём уже около 0°C , ночью – слабоотрицательные температуры. Благодаря юго-восточному ветру к пятнице воздух прогреется до плюсовых значений.

В выходные днём 0...-1°C, ночью -2...-4°C. Все эти дни будет облачно с небольшими осадками. Солнца не видно совсем. Но и без него в начале следующей недели температура воздуха днём и ночью будет держаться около +2°C. А ведь синоптики обещали февральские морозы. Видимо, будут позже.



Фото Николая НЕСТЕРЕНКО

ПЕДСОВЕТ

Психологи уверены: развод родителей не только приносит детям боль. Иногда душевная травма может оказать существенное влияние на психику ребёнка, сформировать комплексы, отрицательно сказаться на его модели поведения в семье в будущем.

Влияние развода

(Окончание. Начало в номере от 22 января 2020 г.)

Конечно, в каждом случае всё индивидуально. Но некоторые возрастные закономерности всё же имеются. Если вы думаете, что дети до трёх лет ничего не понимают, — вы глубоко ошибаетесь. В этот период малыши очень привязаны к матери, хорошо её чувствуют и нуждаются в защите. Женщина, которая переживает развод, нервничает, расстраивается, невольно передаёт свою нервозность детям.

Дошколята от трёх до шести лет испытывают серьёзное психологическое потрясение. Как следствие — снижение самооценки или демонстративное поведение. Ситуацию усугубляет ещё и то, что именно в этот период идёт формирование семейных ценностей, собственное понимание семейных принадлежности. Дети этого возраста часто винят себя в разводе родителей.

Младшие школьники из-за расставания мамы с папой могут впасть в депрессию, а подростки — невзлюбить кого-то из родителей. Им нужно найти виновного в произошедшем. Многие начинают манипулировать взрослыми, стараясь получить собственные предпочтения. Впрочем, во многом поведение подростков зависит от воспитания.

“Лучше, если после развода ребёнок будет жить там, где он привык.

В юношеском возрасте дети больше сосредоточены на собственной жизни, в этот период им хочется говорить о своих чувствах и переживаниях.

В любом случае ребёнок переживает стресс. И у детей, чьи родители расстались, часто снижается успеваемость в школе, начинаются проблемы с поведением, возникают конфликты с одноклассниками, некоторые даже убегают из дома.

В прошлом выпуске мы уже дали несколько советов по поводу того, как помочь ребёнку пережить развод. Главное — будьте рядом, поддерживайте, но не считайте ребёнка своей собственностью, не манипулируйте им. Многие родители пускаются в другие крайности — они всячески начинают баловать сына (дочь), потакать во всём, таким образом компенсируя уход супруга (супруги). Это большая ошибка. Любить — это не значит воспитывать избалованного эгоиста.

Многие родители терпят друг друга, как они сами аргументируют, из-за детей. Им хочется, чтобы их малыш жил в полной семье. Конечно, каждый сам принимает решение, как ему строить жизнь, но у такой «полной» семьи есть и обратная сторона медали.

Атмосфера в доме, где взрослые стали чужими друг другу, нездоровая. И это чувствуют дети. Они мучаются вместе с родителями. Более того, они понимают, что кругом ложь и фальшь.

Ещё хуже, когда мама срывается на ребёнке, а это неизбежно в семье с нездоровым микроклиматом. Невольно она обвиняет малыша в том, что живёт с нелюбимым человеком. Для сына (дочери) это неподъёмный груз.

К тому же дети невольно копируют поведение взрослых. Не исключено, что в будущем они начнут проецировать такую модель поведения на свою жизнь.

Ещё один аспект: сначала мы жертвуем собой ради ребёнка, а потом, когда он вырастет, начинаем требовать того же от него. На самом деле мы всё делаем ради себя, воспринимая сына (дочь) как часть себя. Ответственность за то, что происходит, лежит на мужчине и женщине, которые должны понять: могут они сохранить семью, нужны они друг другу или нет. Ни в коем случае не перекладывайте эту ответственность на ребёнка.



Куриный паштет с желатином

Найди 12 отличий.



Пройди лабиринт.



ПОВАРЁНОК

Готовить всей семьёй — это увлекательно и вкусно. Присылайте нам рецепты и фотографии блюд, которые вы приготовили вместе со своими детьми или внуками. Мы обязательно напечатает ваши рецепты, наверняка они будут интересны и полезны всем читателям «Умки».

А сегодня мы готовим куриный паштет с желатином.

Нам потребуются: 1,5 кг куриного мяса, морковь, 2 стакана куриного бульона, луковица, 4 варёных яйца, 30 граммов желатина, соль, перец, мускатный орех.

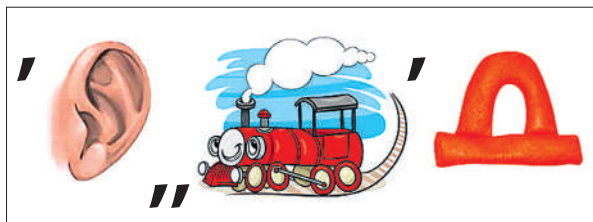
Куриное мясо, очищенные морковь и лук положите в кастрюлю, залейте водой, добавьте соль, перец горош-

ком и варите до готовности. Мясо остудите, отделите от костей. Затем измельчите мясо, варёные яйца, морковь и лук в блендере или мясорубке. Желатин растворите в двух стаканах бульона. Затем, подливая разведённый желатин, перемешайте куриное мясо, морковь и лук. Добавьте соль и мускатный орех по вкусу. Разложите однородную массу по формочкам и поставьте паштет на 2 часа в холодильник до полного застывания.

Приятного аппетита!



Разгадай ребус.



Дети говорят

— Посмотрите в окно, что вы видите?
— Ничего нового...

— Ты знаешь, что такое «материнская плата»?
— Это когда деньги за ребёнка дают.

— Я не буду суп, я просто голодный тортом.

— Ну что сегодня в школе хорошего было, Сереж?
— Ничего хорошего, кроме аварии возле школы не было.

— Твоей сестре сколько лет?
— 8.
— А моей 20!
— Она что, уже старенькая?

С сайта det.org.ru

Ведущая полосы
Оксана СНЕГИРЕВА
lira101@yandex.ru



«Нижегородская правда». Учредитель — Правительство Нижегородской области
Редакция и издатель — ГАУ НО «Нижегородский областной информационный центр»

Главный редактор Л. А. АВДЕЕВА
Заместитель главного редактора Е. А. ВЛАСОВА

Директор отдела распространения и подписки М. М. БЫКОВ

Телефон для справок: (831) 233-94-57.
Рекламная служба: (831) 233-94-52.
Электронная почта: info@pravda-nn.ru

Перепечатка допускается только по согласованию с редакцией. Ссылка на «НП» обязательна. Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели. Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации и (или) лицензированию. Газета предназначена для лиц старше 16 лет (16+). Страница «Умка» 0+.

www.pravda-nn.ru

Время подписания номера в печать — 28 января 2020 г. по графику в 18.30, фактически в 18.00. Дата выхода — 29 января 2020 года. № 7 (26450). Цена свободная.

Лексический редактор — Ю. В. ПОЛЯКОВА.
Объём — 6 усл. печ. л. Тираж — 9621. Заказ № 01416/20. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород». Адрес типографии: 603028, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, проезд Базовый, д. 11. Газета зарегистрирована Приволжским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационный номер ПИ № 18-1229 от 19.03.2003 г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: ГАУ НО «НОИЦ», 603005, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, ул. Ульянова, д. 10 А, помещение П50, П51. ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: П3539 (выходит в понедельник, среду,), П3530 (выходит в среду с приложением «Голос ветерана»).

Николай СВЕЧИН:

«Загадок в истории России хватит на десять Лыковых»

ЗНАМЕНИТЫЙ НИЖЕГОРОДСКИЙ ПИСАТЕЛЬ РАСКРЫЛ ЗАМЫСЛЫ СВОИХ НОВЫХ РОМАНОВ

Поклонники писателя Николая Свечина в предвкушении: совсем скоро они наяву смогут познакомиться со своим любимым героем — сыщиком Лыковым. И даже не с одним! В нижегородском театре «Комедия» готовится к премьере спектакль «Сыщики», созданный на основе рассказов Свечина. А к 800-летию Нижнего Новгорода запланирован выход 8-серийного сериала, посвящённого описанным им тайнам нижегородского сыска. О том, какими будут эти проекты, а также о новых планах Николай Свечин рассказал в эксклюзивном интервью нашей газете.

ЗАЩИТНИК ДОБРА

Наша встреча с писателем произошла на необычном празднике. Нижегородский театр «Комедия» на днях отмечал 20-летие со дня своего переезда в здание на улице Грузинской. Николай Свечин стал почётным гостем юбилея, и для него был организован сюрприз — знакомство с сыщиком Лыковым, которого в спектакле сыграет Игорь Михельсон.

— Николай Викторович, какие чувства испытали вы, когда узнали, что по вашим рассказам ставят спектакль и будут снимать фильм?

— Чувство определённой неловкости. Два события такого масштаба, связанные с одним автором, это, наверно, перебор... Хотя, конечно, мне приятно, что я так востребован. С другой стороны, никто и никогда не писал столько, сколько я, детективов про Нижний Новгород. И то, что меня таким образом признали, говорит о том, что я сделал это неплохо!

— Вы себя чувствуете живым классиком?

— Нет, конечно. И я даже предположить не могу, сколько просуществуют мои книги и не настанет ли для них забвение. Мне бы хотелось, чтобы книги о Лыкове, действие которых происходит в Нижнем Новгороде, стали когда-нибудь пособиями по истории. Я старался быть точным в мельчайших подробностях при описании ярмарки, города, всех локаций, которые у меня упоминаются. Там много фактов, которые будут интересны всем, кто увлечён историей родного города. И даже если когда-то мои книги как литература станут неинтересны, то они смогут жить как пособие по истории.

— Почему, на ваш взгляд, Лыков стал таким популярным у читателей?

— Если судить по тиражам, не таким уж и популярным. Я пишу 20 лет и знаю, что у Донцовой или Марининой тиражи гораздо выше, но Лыков действительно стал заметен. Думаю, причина в том, что не всем интересна история. Исторические детективы всегда менее популярны, чем просто детективы. А ведь для них приходится изучать го-



Николай Свечин и Игорь Михельсон.

“ Главная задача писателя — не писать, а не исписаться!

ры исторических документов. Зато ощущаешь реальность героя. Хочется верить, что он существовал на самом деле — сильный, надёжный, защитник слабых, стоящий на стороне добра.

РАЗДЕТЬ ЛЫКОВА

— Сегодня для всех самым волнительным был момент вашего знакомства со сценическим Лыковым. Какие у вас впечатления?

— Пока рано об этом говорить. Режиссёр всегда видит иначе, чем автор. И я к этому готов. Тем более что на сцене всё будет совсем по-другому. Я расскажу вам главный секрет внешности Лыкова. На первый

взгляд, он — обычный человек, пока не разденется. Он не богатырь, но мужчина очень сильный и мускулистый. Только мало кто об этом догадывается. Ведь во времена моего героя мужчину мало кто видел обнажённым. Сюртук и жилет надёжно скрывали истину. Так и актёр, которого я сегодня увидел. Он — тайна. Пока его сила скрыта. Ведь для Лыкова главное не плечи и бицепсы. От него должна исходить энергия. Огромная энергия победителя и защитника. Если актёру удастся это показать, то всё будет как надо. Увидим, получится ли это.

— А вы ревностно относитесь к своему герою. Как же вы решились на превращение своей книги в спектакль и фильм? Да ещё и безвозмездно передали авторские права для экранизации?

— Да, права на фильм я подарил режиссёру фильма Евгению Кудельникову. Мы давно обдумывали этот проект — он уникален тем, что впервые в Нижнем Новгороде нижегородским режиссёром с нижегородскими актёрами будет снят фильм про нижегородского героя, созданного нижегородским писателем, да ещё и к юбилею города! Мне бы очень хотелось, чтобы все актёры

были нижегородскими, но получится ли это, не знаю. Главное — что работа уже началась и что нас поддержал губернатор Глеб Никитин. Оказывается, он читает мои книги, что очень лестно. А так как ни для кого не секрет, что он интересуется историей, мы решились прийти к нему с нашей идеей к юбилею города, и он помог найти финансирование на начало проекта. Если пилотный проект фильма устроит Москву, то появятся деньги на весь фильм.

— А почему вы самоустраились от написания пьесы или сценария к фильму?

— Да просто потому, что я не умею их писать! Каждый должен делать то, что он умеет. И консультантом я тоже не буду. Я ответственен лишь за каждое слово в своих книгах. Конечно, я прочитал пьесу и высказал к ней фактографические замечания. Но не более того. Пьеса — лишь инструмент для спектакля, полуфабрикат. Главное — режиссёр и актёры. И я очень жду этот спектакль.

— Вы предполагаете, что и как будет в спектакле?

— Нет. Я не очень театралный человек. К тому же люблю историю, а не драматургию. Плюс ко всему я консерватор. В театре меня привлекает Островский, в живописи я не иду дальше Кустодиева. А репертуар театра совсем другой по направленности. Так что я с ним только начинаю своё знакомство, и всё будет для меня необычным.

— Тем не менее будет семейный выход на премьеру?

— Конечно. Мало того, у нас компания в пять семейных пар. Так что мне будет нужен целый ряд в театре на этот спектакль! И мы будем свистеть и кричать у-лю-лю!

— Как отреагировала семья на грядущие проекты?

— Ровно. Книга написана давно. А спектакль и фильм — это уже производные от неё. Это буду уже не я. И для семьи это будет не столько событие, сколько развлечение. Они больше ждут мою новую книгу. Вот там они активно высказывают мне свои пожелания, а могут и в тексте начеркать!

ВЫНЫРНУТЬ В ПАРИЖЕ?

— Кстати, про будущее. Вы в романах приближаетесь ко времени революции. Вы уже знаете, что случится тогда с вашим героем?

— Сначала я хотел, чтобы он пропал без вести в Гражданскую войну. Потому что в 1917-м его, по сути, должны поставить к стенке чекисты. К примеру, он бежит из Петербурга к сестре в Нижний Новгород, вляпывается в уренское восстание и погибает. Но читатели против. И говорят: «Не чирикай, Лыков уже не твой, он наш, и мы не позволим его убить». Холмсу у Конан-Дойла в такой ситуации пришлось выбирать из Рейхенбахского водопада, и сейчас я уже думаю о другом варианте. Читатели правы: такой человек, как Лыков, не должен умирать.

— И что же с ним будет?

— Скорее всего, году в 1922-м он вынырнет в Париже, где живёт его дочка и один из сыновей — Николка. А парижская полиция об-



Таким театральным художник увидел сыщика Лыкова.



pravdann

Будьте в теме! Самые интересные события, важные темы, последние новости из жизни Нижегородской области.

Вступайте в нашу группу «ВКонтакте». Это просто. Откройте приложение VK на смартфоне, в верхнем левом углу нажмите на значок фотокамеры и наведите телефон на этот QR-код.

ратится к нему с просьбой помочь поймать банду русских бандитов, логика которых никак не поддаётся французским полисменам. И это дело про поимку русских бандитов, возможно, станет последним делом Лыкова. Но пока на моём календаре 1911 год. Книга о приключениях Лыкова в это время выйдет в феврале. На сегодняшний день у меня есть идеи шести книг с удивительными, ещё никем не описанными событиями русской истории.

— Например?

— Вы знаете, что во время Первой мировой войны на Кавказе, недалеко от Батума, была база германских подводных лодок? В России, в наших тылах! Их поддерживали горцы, которые ненавидели Россию. И практически никто об этом не знал. И одна из будущих книг и будет как раз о том, как Лыков эту базу разорил. Таких загадок в истории России очень много. Хватит на десять Лыковых. Надеюсь, что после нашего с вами разговора этот сюжет никто не похитит!

— Обширные планы. Как вам удаётся не повторяться в сюжетных ходах?

— Тут главное, как Мюнхгаузена, себя за волосы вытащить из романов и писать более интересно. Делать героя более рельефным. Растить. Но это очень трудно. Нужно ещё и менять самого себя. Сойти с колеи. И только так можно не исписаться. И я буду бороться за читателей и за себя. И за то, чтобы мои герои были читателю интересны.

Ведущая полосы
Ольга СЕВРЮГИНА
hellisia@yandex.ru

