

**КАКИЕ ИМЕНА  
У НИЖЕГОРОДЦЕВ  
ВОШЛИ В МОДУ**

**2с.**



**ОТКУДА У НОВОГО ПРЕМЬЕРА  
МНОГОМИЛЛИОННОЕ  
СОСТОЯНИЕ**

**19с.**



НЕОЖИДАННЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР

# НОВОЕ ДЕЛО

№ 3 (983) // 23 – 29 ЯНВАРЯ 2020

ОБЛАСТНОЙ ВЫПУСК

ДЕНЬ ВЫХОДА – ЧЕТВЕРГ



Фото Александра ВОЛОЖАНИНА

## ПОСЛАЛИ ЛЕСОМ

**Решается судьба старейшего парка Нижнего Новгорода**

**ЧУВСТВО ВИНА**

**4с.**

**Дочь бывшего высокопоставленного  
чиновника устроила пьяный дебош**



**ЛЖЕ-ДМИТРИЙ**

**6с.**

**Почему Медведев  
не стал преемником Путина**

**ОБНИМИ МЕНЯ**

**Почему это  
нужно делать  
как можно  
чаще**

**21с.**



**ЗВОНОК НА ПЕРЕМЫ**

**В РЕГИОНЕ ПОЯВИТСЯ КРУПНЕЙШИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР**

Губернатор Нижегородской области Глеб Никитин подписал соглашение с ГК «Просвещение» о создании крупнейшего образовательного центра в регионе.

Комплекс на 4550 мест будет состоять из трёх учебных корпусов в Нижнем Новгороде (в Автозаводском, Сормовском и Нижегородском районах), а также центра дополнительного образования на Бору.

Уникальность центра в его концепции двух ступеней. Первая ступень объединит начальную школу и учеников 5 – 7 классов; вторая – старших школьников, с 8 по 11 класс. Основной фокус второй ступени – предпрофильная подготовка и ранняя профориентация. Обучение по общей образовательной программе для школьников будет бесплатным.

– В конце 2019 года докладывал нашему президенту Владимиру Путину о состоянии инфраструктуры образования в Нижнем Новгороде, – рассказал Глеб Ни-



**В центре начнут готовить школьников к будущей профессии**

китин. – Сейчас в области многие школьники учатся во вторую смену. Это недопустимо. Поручение президента однозначное – нужно сейчас строить школы и ликвидировать вторую смену. Сегодня подписал соглашение о строительстве нового образовательного комплекса на 4550 учеников. Такого в Нижнем Новгороде не было никогда. В стране таких концессий тоже нет. Это прорыв в этой сфере.

Планируется, что образовательный центр будет создан в 2021 году.

**ЗЕЛЕННЫЕ НАСЛАЖДЕНИЯ**

**КОПОСОВСКУЮ ДУБРАВУ ЗАЩИТИЛИ ОТ ЗАСТРОЙКИ**

Сто гектаров Волжской поймы вблизи Копосовской дубравы вернулись в зеленую зону. Губернатор Нижегородской области Глеб Никитин утвердил изменения в генеральный план Нижнего Новгорода. Ранее там планировали построить жилой микрорайон. После встречи с защитниками Волжской поймы и экспертами замгубернатора Сергей Морозов склонился на их сторону.

– Мы считаем, что необходимо поддержать предложение общественности об изменении зонирования, – заявил Сергей Морозов.

Еще на одном участке рядом с Копосовской дубравой компания «Нерудресурс-52» собирается разрабатывать песчаный карьер. По нему решение еще не принято.

**ЧТО НА ЯЗЫКЕ**

«Снег пройдет скоро. Многие жители могли бы и дома посидеть, нет же – прутся на улицу!»

**Дмитрий ИЛЬКОВСКИЙ,**  
муниципальный депутат Санкт-Петербурга  
(по поводу жалоб на неубранные сугробы).

**КАДРОВЫЙ РУБЕЖ**

**В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ ПОЯВИЛАСЬ ПРОФЕССИЯ ТУСОВЩИЦЫ**

Необычная профессия появилась в Нижнем Новгороде. В одном из баров города появилось объявление о вакансии на должность профессиональной тусовщицы.

В её профессиональные обязанности входит веселиться в клубе на полную катушку с полуночи до четырёх часов утра. За это время восемь раз нужно забираться на бар и танцевать по 20 минут. Также девушка должна вовлекать гостей бара в танцы на стойке и делать не менее двух историй в Инстаграме.

– Желаящих работать по данной вакансии оказалось немало, нам уже поступило довольно много звонков, – сообщили нам в баре.

Оплачивается столь нелёгкий труд – две тысячи рублей за смену.

**НАЛЕТАЙ, ПОКУПАЙ**

**«КРАСИВЫЕ» НОМЕРА ВЫСТАВЯТ НА ПРОДАЖУ**

С 1 января 2021 года любители «красивых» номеров смогут купить их для своих машин вполне официально. Минэкономики России разработало базовые тарифы, которые будут закреплены в виде госпошлин в Налоговом кодексе. Самые дорогие номера – те, которые состоят из одной и той же цифры и буквы, например, А111АА. За них придется заплатить не меньше 600 тысяч рублей. Остальные оценены в зависимости от «красоты» номера в суммы от 5 до 450 тысяч рублей. У самых дешевых номеров буквы и цифры не повторяются. Регионам разрешено увеличивать госпошлину до 10 раз, то есть максимальная цена может вырасти до 6 млн рублей. В Нижегородской области пока с тарифами не определились.

– Комментарий по этому вопросу будут готовы после внесения данной нормы в законодательство и вступления ее в законную силу, – пояснили нам в региональном УГИБДД МВД России.

Автолюбители могут зарезервировать за собой номер с понравившимся сочетанием букв и цифр через портал госуслуг. Каким способом будут продаваться «красивые» номера, решат региональные власти – либо по фиксированной стоимости, либо выставляться на аукцион. В Нижегородской области на этот счёт пока никаких решений не принято.

**КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ**

**В НИЖЕГОРОДСКОМ ОСТРОГЕ УСТРОЯТ САЛОН КРАСОТЫ**

Несколько помещений Нижегородского острога, являющегося историческим памятником, сдаются в аренду. Здесь предлагается разместиться магазинам одежды, салонам красоты, медицинским центрам, турагентствам, продуктовым магазинам, банку. Цена за удовольствие работать в



**Профиль деятельности тюремного замка решили изменить**

памятнике старины – 400 рублей за квадратный метр без учета коммунальных услуг. Руководитель Нижегородского центра научной экспертизы Татьяна Романычева сомневается, что найдутся желающие занять уединенный офис в глубине двора на площади Свободы.

– Всё зависит от арендной ставки и удобства для арендаторов, – пояснила нам эксперт. – Парковки там нет и быть не может. Трафик людей, которые идут мимо, тоже не велик. Стоимость аренды – добавь все коммунальные услуги и управление – и будет все 600 тысяч рублей. Это достаточно дорого. Возможно, они бы и сдали, если бы офисный рынок у нас был на подъеме.

Тюремный замок был построен в 1823 году на окраине Нижнего Новгорода – на Острожной площади. До революции он использовался по прямому назначению. В советские времена здесь работал музей. В 2009 году острог закрыли на реконструкцию, и музей сюда больше не вернулся.

**ПОЕХАЛИ!**

**В СОРМОВЕ ПОЯВИТСЯ НАЗЕМНОЕ МЕТРО**



**До метро сормовичи смогут доехать на электричке**

В Нижнем Новгороде появится еще одна городская электричка. Ходить она будет между станциями Починки и Варя. Ее организует «Волго-Вятская пригородная пассажирская компания».

Жители 7-го микрорайона, который находится вблизи станции Починки, смогут добраться на городской электричке до центра Сормова (улица Щербакова) за 6 минут, до станции Варя – за 10 минут. На конечной остановке можно пересечься на трамвай или автобусы маршрутов А9, А10, А51, А56, А90, А71, А95,

Т29, Т39, Т57, Т59. Кроме того, примерно в километре от станции Варя находится станция метрополитена «Буревестник».

– Пилотный рейс в утренний час пик прибытием на станцию Варя в 7.41 будет введён в обращение уже с 1 февраля, – рассказали нам в компании. – Регулярное движение городской электрички по маршруту Починки – Варя будет организовано с 1 мая.

С 1 февраля в час пик на участке Починки – Варя будет курсировать пара поездов в дополнение к тем, что ходят до Нижнего Новгорода из Заволжья и Правдинска.

**ВОТ ЧТО ГЛАВНОЕ**

**В Нижегородском ЗАГСе рассказали, какими именами в Нижегородской области называли детей в прошлом году. Мы решили разобраться и выяснить, почему наряду с привычными Машами и Артёмами в регионе всё чаще появляются Мадонны и Несторы.**

Почти 20 лет большинство мальчиков в нашем регионе называют Артёмами. Прошедший год не стал исключением. Так называли 865 детей. На втором месте рейтинга популярных имён – Александр (734). А замыкает тройку Михаил (671), сместив на четвёртое место Ивана.

У девочек второй год лидируют имена Виктория (683) и София (642). Имя Анастасия, которое долгие годы удерживало лидерские позиции, теперь сместилось на третье место (560). Также в пятёрку вошли Мария (550) и Анна (536).

Продолжает расти мода на необычные имена. Так, в прошлом году в Нижегородской области появились Добрыня, Тамерлан, Радомир, Оскар, Соломон, Гектор, Черкес, Валод, Тамз, Людвик, Антоний, Арнольд, Лео, Афган и Нестор.

У девочек имена не менее экзотические – Паулина, Юстасия, Ликерья, Забава,

**ЗАГС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ**

**Какие имена вошли в моду в Нижегородской области**

**ЗНАЕШЬ?**

Поданным главного управления ЗАГСа Нижегородской области, в прошлом году в регионе родилось почти 30 тысяч детей – 15 017 мальчиков и 14 212 девочек. Из них 5 тройняшек и 372 двойни.

Адасса, Скарлетт, Дивна, Новелла, Маремьяна, Билана, Тереза, Медея, Мадонна, Луна и Ия.

– Мода на имена часто отражает ситуацию в стране, – считает семейный психолог Наталия Панфилова, – вспомните, как в СССР называли детей в честь исторических событий. Нашумевшее Даздраперма – «Да здравствует Первое мая!» до сих пор на слуху. А после революции родители повально называли девочек Светлаными. Тогда была очень популярна «Светлана» Жуковского. Но церковь запрещала его использовать, так как этого имени не было в Святцах. Так что когда после революции спали все запреты, случился настоящий бум. Тем более что так называли своих дочерей и Сталин, и Молотов, и Бухарин.



**Светланы в наше время не в тренде**

Фото Александра ВОЛЖАНИНА

И возражающая сегодня мода на старославянские имена, по мнению специалиста, говорит о возврате к корням.

– Это видно даже по фильмам. Снимается много исторических картин. Причём о совершенно разных периодах – и о победах в спорте во времена СССР, и о Второй мировой, и так далее, – считает психолог. – И то же самое прослеживается в моде на имена. Люди называют детей как старославянскими Мефодиями и Забавами, так и Александрами в честь, например, Александра Невского.

Те, кто называет детей в честь мифологических героев, вероятно, хотят наделить ребёнка их чертами.

– Люди хотят, чтобы их дети были умными, храбрыми, доблестными. А кто соответствует этим качествам больше, чем герои легенд и мифов – Персей, Геракл, Афродита? – считает психолог.

Этим же, по мнению Натальи, можно объяснить и моду на «западные» имена. Возможно, те, кто называет своих детей Миланами или Томами, хотят для своих детей красивой жизни, с которой эти имена и ассоциируются.

– Или же, вероятно, родители назвали детей в честь любимых актёров или музыкантов, – объясняет психолог. – Например, Лео в честь Леонардо ди Каприо. Таким образом они пытаются сделать своих кумиров ближе.

Правда, жить со сложными именами детям порой оказывается нелегко. А потому специалисты советуют родителям, придумывая имя ребёнку, в первую очередь думать о нём, а потом уже о собственных желаниях.

**Анастасия КАЗАКОВА.**

**КСТАТИ**

По данным того же главного управления ЗАГСа, всего за прошлый год в области было зарегистрировано 19 574 браков. Самой пожилой парой стали 89-летний мужчина и 72-летняя женщина.

## СРЕДА ОБИТАНИЯ

Вокруг благоустройства знаменитого нижегородского парка «Швейцария» разгораются страсти. На днях нижегородцам были представлены планы грядущих изменений. У жителей и экспертов многие из них вызвали сопротивление. Поскольку неизвестно, каким образом они скажутся на судьбе парка.

## Не рубите, мужики

Больше всего волнений вызвало стремление авторов проекта – московского архитектурного бюро «Космос» – построить в парке огромное количество зданий.

Среди них банкетный зал площадью 5,4 тысячи кв. м; музей – с выставочными залами, офисами, магазинами и пунктом общепита площадью 4,7 тысячи кв. м, 12 коворкингов – мини-офисов, несколько ресторанов и кафе, центр волонтеров, спортивный и социальный центры, смотровая башня и панорамный лифт-башня, станции и дорога для «Швейцарского экспресса». Правда, проектировщик обещает, что половина из строений будут некапитальными. Хотя и в этом случае возникают некоторые вопросы.

– Было заявлено, что коворкинги, кафе, рестораны, музей и прочие центры будут поставлены без фундамента и прочной связи с землей, – поделилась председатель Союза попечительских советов парков Нижнего Новгорода Мария Попова. – Но даже если это будет сборно-разборный скворечник, к нему нужно провести водопровод и канализацию. У них в проекте 3 километра коммуникаций на глубине промерзания – это 1,5-2 метра.

## Зимой за подснежниками

Ещё одна проблема – некоторые растения входящего в состав парка памятника природы «Урочище Слуда» и обитающие здесь животные занесены в Красную книгу. Необходимо предусмотреть меры по их защите. Для этого в октябре-ноябре московские специалисты провели соответствующее обследование. Правда, поскольку многие птицы уже улетели, а растения краснокнижных обитателей парка не удалось. Вдобавок выяснилось, что в «Урочище Слуда» собираются вырубить 420 аварийных деревьев.

Проектировщик убеждает, что валить будут вручную, не повредив соседние растения. Однако эксперты опасаются повторения ситуации на Щёлоковском хуторе, где во время работ по благоустройству была задействована техника.

– Реализация у нас – самое узкое место. Я здесь вижу угрозу, – считает Асхат Каюмов.



«Швейцарию» ждут масштабные преобразования

## КОСМИЧЕСКИЕ ФАНТАЗИИ

Решается судьба старейшего нижегородского парка

## Зверьё моё

Ещё один камень преткновения – зоопарк «Мишутка». Нижегородцы всеми силами пытаются сохранить первый муниципальный зверинец и собрали 2 тысячи подписей в его защиту. Но глава Нижнего Новгорода Владимир Панов не раз заявлял, что «у города нет компетенций заниматься зоопарком». И в новой концепции живых животных заменят пластиковые инсталляции.

– Из устава ООО «Парк Приокский» деятельность по ведению зоопарка исключена в ноябре 2019 года. В настоящее время идет передача животных в другие зоопарки России, – заявила директор организации Елена Зубова.

А между тем существует еще один проект благоустройства парка, который много лет назад был сделан архитектурно-ландшафтным центром «Архилэнд» и принят администрацией города, но не реализован. По нему зоопарк не только не ликвидировался, а имел возможность развиваться. – Зоопарк, на мой взгляд, как лакмусовая бумажка, говорит, что будет с парком, – считает директор «Архилэнда» Ольга Воронина.

Нижегородские активисты и эксперты не оставляют надежды донести до властей свою точку зрения и найти компромисс.

– Никто не спорит, что парк запущен, – говорит Асхат Каюмов. – Но на всех обсуждениях мы говорили: нужно отремонтировать набережную, сделать нормальное укрепление склонов, дорожки с освещением, скамейками и урнами. И я ни разу не слышал слов «коворкинг», «социальный или волонтерский центр», «музей». Не хочется, чтобы наш зеленый парк превратился в инфраструктуру с просто озелененными участками.

Слухи о том, что на месте зоопарка «Мишутка» будет организована автомобильная парковка для клиентов строящегося на проспекте Гагарина аквапарка, опровергли и администрация Нижнего Новгорода, и проектировщик – группа компаний «ЕКС».

Изначально действительно для посетителей планировалась парковка площадью 2 га. Но проектировщик признал, что подобные объекты нельзя размещать в зеленых зонах. Теперь мэрия будет искать места для автомобилей на проспекте Гагарина.

Представитель заказчика – городского Центра градостроительства и архитектуры Дмитрий Байжанов пообещал, что все замечания будут внесены в протокол и максимально учтены.

Ирина ВИДОНОВА.  
Фото Александра ВОЛОЖАНИНА.

## ОДОБРЯМ-С

## КЛАСНЫМ РУКОВОДИТЕЛЯМ БУДУТ БОЛЬШЕ ПЛАТИТЬ

В своём ежегодном послании Федеральному собранию президент Владимир Путин предложил доплачивать классным руководителям по 5 тысяч рублей. Деньги на это будут выделены из федерального бюджета.

На сегодняшний день около 16 тысяч нижегородских учителей, работающих классными руководителями, получают надбавку в 2 тысячи рублей. И, как отметил губернатор Глеб Никитин, уже с 1 сентября этого года к ней прибавятся обещанная Владимиром Путиным доплата. В итоге за классное руководство в нашем регионе учителя будут получать каждый месяц по 7 тысяч рублей.

## ДЕПУТАТЫ ХОТЯТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ БИЗНЕС-КЛАССА

Ещё в октябре прошлого года депутаты Гордумы Нижнего Новгорода разрешили себе полёты и поездки в командировки бизнес-классом за бюджетный счёт. Документ вызвал большой общественный резонанс. И уже на следующий день глава города Владимир Панов наложил на него вето.

Тогда председатель городского парламента Дмитрий Барыкин заявил, что документ отправят на доработку. И в следующей редакции летать бизнес-классом разрешалось только при условии, что перелёт длится больше 6 часов, а ездить в СВ – если путь занимает больше суток.

Теперь же, согласно новому документу, опубликованному на сайте Думы, депутаты за бюджетный счёт смогут путешествовать только эконом-классом. Окончательное решение будет принято на заседании 29 января.

## УМНО!

«Жизнь измеряется не количеством наших вдохов, а количеством моментов, когда замораживает дыхание».

Хилари КУПЕР, американская актриса.

## НЕ ОДОБРЯМ-С

## В НАВАШИНЕ НЕ РЕМОНТИРУЮТ ПРОТЕКАЮЩИЙ ПОДЪЕЗД

Жители дома № 16 по улице Лепсе в Навашине жалуются на то, что из-за протекающих в подъезде труб им приходится жить в сырости. Вода стекает по лестницам, скапливается в лужи на площадках и капает с потолка в таз. Стены покрыты плесенью, а краска обваливается кусками.

По словам жильцов, всё дело в том, что в их подъезде не проводился капитальный ремонт, который и должен решить проблему с протекающими трубами. В Госжилинспекции им посоветовали обратиться в ведомство с жалобой на домоуправляющую компанию.

## «ОРГХИМ» ЗАГРЯЗНЯЕТ ПРИРОДУ

Проверка Росприроднадзора по Нижегородской области и Республике Мордовия показала, что химпредприятие «Оргхим» загрязняет окружающую среду.

Оказалось, что компания сбрасывает свои промышленные и ливневые стоки в ручей Хмелевка. Пробы показали, что в воде превышены нормы загрязняющих веществ – железа, магния и других.

Росприроднадзор выдал «Оргхиму» предписание об устранении нарушений. А также сейчас проводит расчёт вреда, причиненного ручью Хмелевка. После этого с предприятия потребуют возместить ущерб.

## КАК ВЫ ДОШЛИ ДО ЖИЗНИ ТАКОЙ?

## ВОСПИТАТЕЛИ ИЗ РЖЕВА



В Ржеве воспитанников детского сада сводили на экскурсию... в магазин «Магнит». Детям предложили ознакомиться с местным ассортиментом:

показали молочный отдел, бакалею, детские товары. Информация о необычной экскурсии появилась в соцсетях и вызвала бурную реакцию пользователей – от возмущения до насмешек. В отделе образования пояснили, что дети ходили на экскурсии в рамках программы знакомства с профессиями.

...И действительно, нашли, чему возмущаться. Чем прилавок с курами хуже картинной галереи? Пусть дети с пеленок учатся видеть прекрасное в обыденном. И вообще, может, педагоги на перспективу работают. При таком подорожании продуктов большинство населения скоро будут в магазин только на экскурсии ходить.

## НИЖЕГОРОДСКИЙ МИЛЛИОНЕР



Пассажир нижегородского аэропорта Стригино забыл у стойки регистрации сумку, в которой лежал миллион рублей. Бесхозный багаж обнаружил работник службы организации перевозок.

Благодаря быстрой и слаженной работе сотрудников аэропорта пассажира

жир был оперативно найден, и сумка с деньгами была возвращена еще до его вылета.

...К чему такая щепетильность? Ну потерял человек миллион рублей – делов-то! Он, похоже, пропал даже не заметил. Этому пассажиру миллион больше-миллион меньше – всё равно. А кому-то другому было бы приятно. Так что лучше бы сотрудники аэропорта этот миллион себе оставили – как инвестиции на развитие международных перевозок. Э-эх, простота...

## ВЛЮБЛЕННЫЙ НАВАШИНЕЦ



39-летний житель Навашина, будучи в состоянии подпития, решил наладить отношения с бывшей супругой. Вечером он влез на лоджию её квартиры, расположенной на первом этаже дома. Однако его заметил новый сожитель женщины. Он

выскочил на лоджию, и мужчины подрались. Разнять их смогли только подоспевшие полицейские. Суд оштрафовал экс-супруга на 20 тысяч рублей за нарушение неприкосновенности жилища.

...Нет, это совершенно неправильно. Как может быть неприкосновенность жилища важнее любви? Настоящие чувства не знают преград! И вообще, как после этого лезть в окна к любимым женщинам? Вот таким образом в мужчинах всю романтику и убивают.

## ВОТ КАК БЫВАЕТ

ПЬЯНЫЕ НИЖЕГОРОДЦЫ  
УСТРОИЛИ ДЕБОШ  
НА РЕЙСЕ ИЗ ТАИЛАНДА

На борту самолёта, следовавшего из Пхукета в Нижний Новгород, двое нижегородцев изрядно приняли на грудь. После чего принялись шуметь, задирали пассажиров. На замечания бортпроводников они не реагировали и едва не устроили драку с другими пассажирами. Командир экипажа даже объявил, что самолёт совершит экстренную посадку. Однако в результате борт всё-таки долетел до пункта назначения.

Как только самолёт приземлился, в ситуацию вмешалась полиция. Дебоширов задержали и доставили в полицию, где на них составили протоколы. Внесут ли их в так называемый «чёрный список» пассажиров, после чего они не смогут купить авиабилет, пока неизвестно.

В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ  
СПАСЛИ ЗАМУРОВАННОГО  
КОТА

В Нижнем Новгороде спасли кота, оказавшегося замурованным под бетонной плитой. В доме № 5 по улице Куйбышева проходил ремонт дома. Проложив вокруг дома новые коммуникации, их закрыли бетонной плитой, а сверху выложили брусчатку. Как кот смог пробраться внутрь, до конца неизвестно. По мнению жителей, он забрался через вентиляционную трубу. Выбраться обратно самостоятельно он уже не смог.

Жалобное мяуканье местные жители слушали 11 дней. Они звонили и в ДУК, и в МЧС, но там в помощи отказали. В результате несколько молодых людей – журналисты местной телекомпании – сняли брусчатку, разбили дреблю плитку и вызволили сильно исхудавшего кота.

МУЖЧИНА УКРАЛ  
ЧАСТЬ МОСТА

Житель посёлка Дальнее Константиново Нижегородской области украл часть моста через реку Миянку на трассе Р-158 Нижний Новгород – Саратов. Мужчина спилил металлические конструкции общей стоимостью 30 тысяч рублей. Патрульные службы, заметив отсутствие их на переправе, сообщили в полицию.

Правоохранители установили личность подозреваемого и задержали его. Им оказался ранее судимый 24-летний мужчина, который сейчас ждёт приговора суда. Похищенный металл вернули дорожникам.

ПОКУПАТЕЛЬ НАШЁЛ В  
РЫБЕ МЕДИЦИНСКУЮ ИГЛУ

Житель Сормовского района Нижнего Новгорода обнаружил опасный сюрприз в купленной рыбе. По его словам, он решил сделать в выходные бутерброды с сёмгой. Упаковку с рыбой он купил в магазине «АТАК» неподалёку от дома. А когда пришёл домой и открыл упаковку, обнаружил в сёмге иглу от шприца. Как рассказал нижегородец, обнаружив находку, он снова отправился в магазин. В гипермаркете на заявление отреагировали спокойно и вернули деньги, пообещав принять меры.

Больше новостей на сайте pravda-nn.ru

В центре скандала оказалась теперь уже бывшая сотрудница Главного управления Минюста по Нижегородской области Варвара Седова. Она устроила громкое во всех смыслах ралли на своём «Фольксвагене» – села за руль без прав, врезалась в будку охраны коттеджного посёлка, чуть не сбила трёх человек и обложила очевидцев матом, удобно разместившись в машине приехавших за ней полицейских.

## Под парами

Скандалная история произошла на въезде в посёлок Верхнепечёрская слобода в Нижегородском районе областного центра. Вечером охранник чистил дорогу, слагбаум был поднят, и вдруг на территорию влетел тёмный внедорожник. За рулём была женщина. Видимо, она перепутала поворот, резко сдала назад и на большой скорости влетела в будку охранника. Автомобилистка снесла опоры крыльца и снова надавила на газ.

– Она чуть не сбила охранника и двух женщин. Они вынуждены были отбежать и спрятаться за забором, – рассказал нам очевидец случившегося Сергей Шухрин, житель коттеджного посёлка.

Охранник вызвал полицию, однако нарушительница с места происшествия уже умчалась. Стражи порядка нашли машину брошенной на некотором расстоянии, а также задержали саму автомобилистку.

– Судя по внешнему виду и поведению, она была пьяна, – делится Сергей Шухрин. – Находясь в машине полицейских, вела себя развязно, выражалась нецензурно. Я заметил также, что зеркала у её машины заклеены скотчем, имеется полоса по правому боку автомобиля. А в сторожку она влетела левой стороной. То есть, судя по повреждениям, это ДТП у неё не единственное.

## Привычка врезаться

Задержанная оказалась 32-летней Варварой Владимировной Седовой. В декабре 2016-го конкурсная комиссия определила её на должность ведущего специалиста-эксперта отдела государственной службы и кадров Управления областного ГУ минюста.

После происшествия в Верхнепечёрской слободе в управлении заверили, что Седова у них уже не работает, причём ещё с 19 декабря. Однако выяснилось, что проблемы с законом у Варвары Владимировны были ещё в пору её чиновничества.

– Данная гражданка уже привлекалась к административной ответственности за нарушение правил дорожного движения и не имела права управления транспортным средством, – сообщили в пресс-службе областного ГУ МВД.

Мы выяснили, что прав Варвару Седову лишили решением мирового суда от 13 октября 2018 года. Сдавая назад на своём автомобиле, она влетела в припаркованный «Санг Йонг Кайрон» и уехала. Владелец иномарки вызвал полицию. Было возбуждено административное дело об оставлении места ДТП.

## СООБЩАЕМ В ПОДРОБНОСТЯХ

**Запутанная история произошла в нижегородском муниципальном автобусе А69. Умер 52-летний пассажир. Причём у родственников мужчины одна версия произошедшего, а у Нижегородпассажиравтоотранса – совсем другая.**

Трагедия произошла на остановке «Героя Степанова» по Московскому шоссе. По словам Романа, сына погибшего мужчины, отец сел в автобус с гражданской женой на остановке «Сормовский поворот».

– Он зашёл в автобус и упал, она начала его поднимать, приводить в чувство, но не удавалось. Кондуктор начал наводить панику. После этого водитель остановился, пришёл в салон автобуса, сказал, что такого дальше он не повезёт, и приказал на следующей остановке им выходить! Они просили о помощи, но никто не помог, скорую не вызвали, просто выкинули моего отца на улицу. Какой-то мужчина вынес его и положил на остановку, а автобус поехал дальше, – рассказал нам Роман.

Он считает, что если бы водитель вызвал скорую, его отец остался бы жив.

В Нижегородпассажиравтоотрансе сообщили, что провели проверку и взяли объяснения сотрудников.

– В автобус зашли три пассажира. Из них двое, по мнению очевидцев, были в

## ГРОМКОЕ ДЕЛО



Задержанная была явно не в себе

Скриншот телепрограммы «Кстати»

ЛИХО  
ПРОКАТИЛАСЬ

## Экс-чиновница устроила пьяное ДТП в Нижнем Новгороде

Чиновница уверяла, что не почувствовала удара. Однако суд решил, что при таких повреждениях автомобилей не ощутить столкновения она просто не могла. И лишил прав на год.

При этом оказалось, что Седова ещё и ездила без полиса ОСАГО.

В мае 2019-го владелец машины подал иск в суд с требованием взыскать с Седовой расходы на экспертизу и ремонт – 80,6 тысячи рублей. Суд встал на его сторону, но сотрудница минюста явиться на заседание не сочла нужным.

И уже 10 августа, ещё будучи лишённой прав, у дома № 2 по улице Бринского снова совершила ДТП. Приехавшие полицейские зафиксировали у неё явные признаки алкогольного опьянения, однако от освидетельствования нарушительница отказалась. Было возбуждено административное дело.

15 ноября мировой суд с учётом того, что вину Варвара признала, имеет двоих детей, оштрафовал её на 30 тысяч рублей. И уже через два месяца она стала участницей скандальной истории в Верхнепечёрской слободе, где от освидетельствования на алкоголь также отказалась.

Примечательно также, что за два последних года судебных приставы девять раз возбуждали в отношении Седовой исполнительные производства – за коммунальные долги, неуплату штрафа ГАИ. Только по трём долги погашены.

## Семейные тайны

Как нам стало известно, первым владельцем «Фольксвагена», на котором рассекала Варвара Владимировна Седова, был Владимир Иванович Седов, 1953 года рождения. Это совпадает с данными друга Никиты Михалкова, продюсера «Утомлённых солнцем» и экс-министра культуры Нижегородской области Владимира Седова. Пост в региональном правительстве он занимал в 2002-2005 годах. В октябре 2017-го он стал председателем совета директоров нижегородского «Радиоотехбанка». 31 января 2019-го у кредитного учреждения отозвали лицензию за многочисленные нарушения законодательства.

Примечательно также, что в конце ноября Варвара Седова как сотрудник минюста принимала участие в Дне правовой помощи детям. Лекцию по правовому просвещению она проводила в частной школе имени Сергея Михалкова, попечительский совет которой возглавляет опять же экс-министр культуры Владимир Седов.

Мы позвонили Владимиру Ивановичу, чтобы узнать, кем же приходится ему Варвара Владимировна. Однако, услышав вопрос, он сразу бросил трубку...

...Второй отказ от проверки на алкоголь обернулся для экс-чиновницы уже возбуждением уголовного дела. Так что теперь в причинах и следствиях её поведения разбираются следователи.

Юлия ПОЛЯКОВА.

## ПОСЛЕДНЯЯ ПОЕЗДКА

## В Нижнем Новгороде умер пассажир автобуса



Кто виноват в его смерти, разберётся следствие

сильном подпитии. Проезд они не оплатили. Водитель сделал замечание: нельзя находиться в общественном транспорте в таком состоянии. Один из пассажиров взял сумку и вышел на остановку, затем вышли и другие его спутники. Во время нахождения в автобусе никто из них не жаловался на плохое самочувствие и не просил о помощи, – рассказали на предприятии.

В НПАОТ добавили, что их сотрудники всегда реагируют на просьбы о помощи: 5 января водитель автобуса А51 вызвал скорую упавшему в салоне пассажиру, 8 и

16 января медиков для пассажиров, почувствовавших недомогание, вызывали водители автобусов А90 и А45.

– Они говорят неправду, – уверен мл. сын погибшего мужчины 15-летний Кирилл. – Мы зашли в автобус. Мне мама дала деньги, чтобы заранее оплатить проезд. Но мой отец упал. Мы начали поднимать его. Пришёл водитель, начал нас выгонять. У нас были тяжёлые сумки. Никто отцу не помог – ни водитель, ни кондуктор. Мне больно об этом говорить.

Кирилл утверждает, что отец умер в автобусе. В обстоятельствах случившегося сейчас разбирается полиция.

– Поступило сообщение от родственника потерпевшего с просьбой об установлении обстоятельств его смерти, – сообщили в пресс-службе областного ГУ МВД. – В настоящее время проводятся проверочные мероприятия, устанавливаются очевидцы.

Полицейским предстоит изучить запись с камер наблюдения в салоне автобуса.

Юлия ПОЛЯКОВА.

## КОЛЁСА НЕУДАЧИ

Еще в конце декабря в Нижнем Новгороде отменили четыре популярных маршрутки № 46, № 98, № 47 и № 78, соединяющих сразу несколько районов с центром города. На тех же муниципальных автобусах, которые пустили взамен, жителям придется ездить с двумя-четырьмя пересадками. Да ещё и подолгу ждать этих автобусов на остановках. В результате людям приходится тратить на проезд в два раза больше времени и денег. На возникший после этого скандал обратили внимание областные власти, которые велели нижегородской мэрии проанализировать ситуацию и представить пути её разрешения. Мы попытались выяснить, какие же меры в итоге планируется принять.

## Не по той дорожке

В результате отмены маршруток сразу два района – Автозаводский и Сормовский – оказались практически отрезанными от центра города.

Дело в том, что маршрутки № 46 и № 98 соединяли с центром города Автозаводский район. № 47 – Сортировку, а № 78 – Верхние Печёры. У многих нижегородцев попросту не осталось прямого пути, по которому можно добраться на работу или на учёбу. А ведь у площади Минина расположены четыре университета. Чуть дальше – областная больница имени Семашко.

Однако в городской администрации проблемы не увидели. Четыре маршрута, отменённые с 27 декабря, полностью компенсированы муниципальным транспортом, – сообщили в департаменте транспорта.

Однако новые социальные автобусы – А3, А9, А17, А20, А52, А80 проблемы не решили. Поскольку ходят они по совершенно другим маршрутам и добраться на них до места назначения без пересадок теперь не удастся.

Так, например 78-ю маршрутку заменили четырьмя социальными автобусами. В результате многим жителям города одна поездка на работу обходится в 100-120 рублей.

При этом социальные автобусы, которыми заменили маршрутки, ходят с большими интервалами – по 30-40 минут. И даже по несколько часов. А вечером некоторых из них вовсе не дожидаться. Именно на эти проблемы нижегородцы и пожаловались губернатору Глебу Никитину в социальных сетях. Глава региона не остался в стороне и лично проверил работу муниципального транспорта.

В итоге автобус А64 он ждал, на первый взгляд, недолго – 14 минут. Но если при пересадках каждый автобус ждать столько времени, то дорога с Автозавода до площади Минина будет занимать на 40 минут больше.

## ЗДЕСЬ ЧТО-ТО НЕ ТАК...

**Депутаты Гордумы Нижнего Новгорода заподозрили мэрию в борьбе с несуществующим снегом на дорогах. Народные избранники удивились, что дорожники умудрились потратить миллионы на реагенты, при том, что снега этой зимой практически не было.**

Поводом послужил отчёт директора городского департамента дорожного хозяйства Александра Герасименко о количестве использованных реагентов на дорогах города с начала зимы.

Практически по всей территории России, в том числе и в Нижнем Новгороде, наблюдается аномально теплая погода зимой. Однако имеют место перепады температуры наружного воздуха и осадки, которые создают условия для гололедицы, сопровождающейся повышенной опасностью на дорогах. Для предупреждения зимней скользкости и повышения безопасности жителей в зимний период уже использовано 34,9 тысячи тонн песко-соляной смеси и 1,6 тысячи тонн реагентов, – сообщил Александр Герасименко.

Однако депутат Евгения Лазарева удивило, что, несмотря на бесснежную зиму, объёмы использованной смеси с начала года находятся практически на уровне прошлого года. Для сравнения: в прошлую зиму, когда город буквально заваливало



Теперь Владимир Панов будет лично проверять работу общественного транспорта

## КАК ПОВЕЗЁТ

## Вернут ли нижегородцам отменённые маршрутки

Автобуса же № 20 глава региона и вовсе не дождался.

Тогда Глеб Никитин поручил администрации города взять ситуацию на особый контроль. А 13 января замгубернатора Сергей Морозов сообщил, что если через неделю министерство транспорта, Нижегородпассажиравототранс и городская администрация не представят перечень «обоснованных компенсационных мер», решающих ситуацию, будет поднят вопрос о возвращении маршруток.

Везде, где принимаются решения об отмене какого-либо маршрута, должно быть реально обеспечено движение общественного транспорта с нормальной периодичностью, – заявил губернатор Глеб Никитин. – Люди не должны подолгу стоять на остановках в мороз. Не должны быть отменены автобусы без компенсирующих маршрутов.

## Премэрская ситуация

Через пять дней после этого, 17 января, глава города Владимир Панов последовал примеру Глеба Никитина и тоже проехался в муниципальном транспорте.

Около восьми утра он проехал на автобусе А20 от остановки на улице Голубева в Ленинском районе до оперного театра. А после пересел на троллейбус № 13, следующий до площади Минина.

Ожидая автобус на остановке «Улица Голубева», Панов проверил интервалы движения следующих на линии муниципальных маршрутов через транспортные

приложения, – сообщили в городской администрации. – Так, например, за семь минут через остановку проехали две частные маршрутки и два социальных автобуса.

Правда, автобуса № 64, который едет напрямую на площадь Минина, глава города, видимо, не дождался. Поэтому ему так же, как и большинству, пришлось ехать с пересадками.

Всего дорога у мэра заняла около часа.

В мэрии сообщили, что теперь Владимир Панов намерен лично проверять работу муниципального общественного транспорта, добираясь утром на работу из разных уголков города.

На жалобы нижегородцев по поводу долгого ожидания муниципальных автобусов Владимир Панов сообщил, что с начала

этой недели на линии начали выходить 74 новых автобуса. До конца января в город придут еще 70 новых «ЛиАЗов». А к февралю все 200 новых автобусов, которые нижегородцам обещали ещё в прошлом году, выйдут на улицы города. Это поможет уменьшить интервалы ожидания автобусов и повысить комфорт пассажиров.

Также глава города пообещал, что на всех остановках Нижнего Новгорода будут размещены графики движения маршрутов общественного транспорта.

Насколько действенными окажутся эти меры и будут ли предприниматься какие-то другие, станет понятно в ближайшее время.

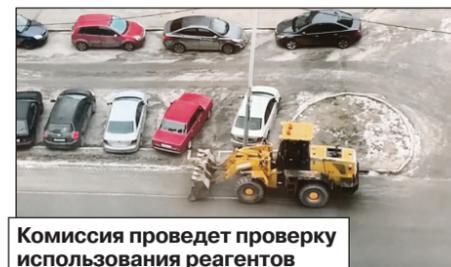
**Анастасия КАЗАКОВА.  
Фото Александра ВОЛОЖАНИНА.**

## ЗНАЕШЬ?

74 новых автобуса были распределены по 25 городским маршрутам. Так, на маршруты № А1, А11, А65, А66, А69 и А90 направили по одному автобусу. На маршруты № А10, А15, А40, А43, А48, А56, А64, А77, А80 и А85 по два, на маршруты № А20 и А37 по три, на № А3 и А53 – по четыре, на № А72 и А9 по пять, № А2 по шесть, № А62 по восемь, № А26 по десять.

## ОТЛОЖЕНИЕ СОЛЕЙ

## Дорожников уличили в борьбе с несуществующим снегом



Комиссия проведет проверку использования реагентов

снегом, дорожники использовали около 69 тысяч тонн смеси соли и песка, а также около 3 тысяч тонн реагентов.

Народные избранники заинтересовались, каким образом организован учёт и контроль обработки городских дорог.

Чиновники рассказали, что маршрут каждой вышедшей в рейс машины можно отследить по GPS, однако насыпает она в необходимом объёме рабочий участок смесью или нет, установить невозможно. Поэтому объёмы использованных противогололедных средств проверяют, ежемесячно оценивая оставшееся их количество на складах.

Председатель комиссии по экологии Михаил Кузнецов заявил, что депутаты хотят проверить, не только как коммунальщики использовали современные реагенты, но и покупали ли их вообще.

– Где ими обрабатывали дороги, если даже на площади Минина был песок?! Там люди по щиколотку ходили в грязи в Новый год, – заметил он. – Город потратил десятки миллионов на праздник, и при этом все были с испачканными ногами, вместо того чтобы ходить по сухому асфальту после реагентов.

Депутат предложил уменьшить количество песка, которым посыпают улицы. А вот современных реагентов использовать больше – не 4 процента, как сейчас, а хотя бы как минимум 20.

В результате комиссия думы Нижнего Новгорода по экологии хочет провести проверку использования реагентов. К проверке планируется подключить природоохранную прокуратуру и Контрольно-счётную палату города. Её результаты будут известны через пару недель.

**Юлия МАКСИМОВА.**

## ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО

## ДИВЕЕВСКИЙ ИСТОЧНИК – САМЫЙ ПОСЕЩАЕМЫЙ В РОССИИ

Топ самых посещаемых святых источников России возглавил источник Серафимо-Дивеевского монастыря. Это выяснил сервис Tvil.ru накануне праздника Крещения, опросив пользователей социальных сетей. Оказалось, что чаще всего паломники выбирают святой источник, расположенный в Нижегородской области.

На втором месте рейтинга источник Гремячий ключ в Сергиево-Посадском районе Московской области. Бронза досталась озеру священномученика Климента Инкермана, расположенному в Севастополе.

## В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ ОТКРЫЛСЯ ОФИС «ИНТЕЛ»

Международная компания «Интел» открыла второй офис Центра исследований и разработок в Нижнем Новгороде. В новом офисе будут работать около 300 сотрудников, включая часть действующих сотрудников компании.

Офис в Нижнем Новгороде станет одним из крупнейших центров исследований и разработок Intel в мире. Причем нижегородский Центр был открыт в числе первых в России.

По словам губернатора Глеба Никитина, для области важно, что компания проводит образовательные программы и сотрудничает с ведущими вузами региона. Сейчас спрос на специалистов в области высоких технологий вдвое превышает предложение.

## ТЕЛЕФОН В ПОМОЩЬ

Хотите узнать, как правильно выбрать молоко и кефир? Что делать, если купили просроченный товар?

Звоните на горячую линию по качеству и безопасности молочной продукции:

**8 (800) 555-49-43 (пн-чт с 08.30 до 17.15, пт с 08.30 до 16.00).**

## ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО

## ОЖИЛА НЕЛЕГАЛЬНАЯ СВАЛКА В ЧЕРТЕ ГОРОДА

Скандально известная свалка на улице Заовражной снова заработала. Осенью 2018 года предприимчивый нижегородец незаконно свалку под видом ремонта самосвалов. Прямо под откос Оки начали сбрасывать бытовой и строительный мусор «КамАЗами». На организатора свалки Алексея Болотова завели уголовное дело и арестовали, свалку закрыли. С наступлением нынешней зимы неизвестные люди открыли ворота, и туда снова потянулись «КамАЗы», но уже со снегом. Сотрудники окрестных офисов утверждают, что грузовики подъезжают каждые 15 минут. Частники, как и муниципалы, обязаны вывозить снег на специализированные полигоны. Но эта услуга платная, поэтому владельцы машин предпочитают экономить.

## ВОДИТЕЛЬ ФУРЫ УСТРОИЛ СМЕРТЕЛЬНУЮ АВАРИЮ

В ночь с 21 на 22 января водитель большегруза спровоцировал массовое ДТП. Авария произошла около 3 часов на трассе Москва – Нижний Новгород в Володарском районе Нижегородской области. По предварительным данным, водитель фуры заснул за рулем. Машина, лишившись управления, въехала в микроавтобус, который ехал в попутном направлении. Удар был настолько сильным, что автобус отлетел в сторону и столкнулся с легковым автомобилем. В аварии пострадали трое человек, все они доставлены в больницу. Один 51-летний пассажир микроавтобуса погиб.

**Сюрприз с отставкой правительства, который Владимир Путин преподнёс стране, до сих пор продолжает лихорадить сообщество политологов. Причём не только России. Все гадают о причинах и последствиях путинских решений, которые, несомненно, окажут сильное влияние на наше с вами будущее...**

Я не собираюсь претендовать на истину в последней инстанции, но выскажу свои соображения на этот счёт. Итак, самой большой сенсацией стала отставка Дмитрия Медведева, старого путинского сподвижника ещё с питерских времён, многолетнего премьера и бывшего президента России. Мы настолько привыкли видеть Дмитрия Анатольевича рядом с Владимиром Владимировичем, что даже появилось такое понятие, как тандем, то есть действия по управлению страной в паре. И многие рассматривали Медведева именно как преемника Путина после 2024 года, когда истекает президентский срок нынешнего главы государства. Примерно как это было в 2008 году, только с куда более дальним прицелом.

Похоже, Медведев и сам в это поверил – уже несколько лет подряд в глаза стали бросаться «державные» замашки главы правительства (куда большие, чем даже в бытность его президентом): барские манеры, пренебрежительный взгляд на окружающих и поучительный тон в разговорах с самыми разными людьми... В общем, наследный принц, да и только! Но у Путина оказалось иное видение...

## Потерянный президент

Как я уже писал в прошлом номере нашего издания, причин для отставки Медведева было немало. Начну с самой личности бывшего премьера. Давно сложилось ощущение, что Дмитрий Анатольевич страшно оторван от реальной жизни народа и страны. Одни только «крылатые выражения» при общении с простыми людьми чего стоят! Например, его ответ крымской пенсионерке, пожаловавшейся на низкую пенсию: «Денег нет, но вы держитесь»... Или советы российским учителям, которые мало зарабатывают. Дмитрий Анатольевич посоветовал им либо сменить профессию, либо найти «достойный приработок»! Неудивительно, что данное высказывание буквально повергло в шок наших педагогов. Да и не только их.

Но это ещё полбеды! В конце концов, все политики в той или иной степени циники, но ведь любой политик должен быть ещё и самостоятельным человеком. В случае с Медведевым, боюсь, мы наблюдаем совсем иную картину. В этом плане характерно его поведение во время войны с Грузией в 2008 году, когда Дмитрий Анатольевич исполнял обязанности президента.

Несколько лет назад в интернете появился документальный фильм под названием «Потерянный день», посвящённый этой войне. В нём бывший начальник Генерального штаба России Юрий Балуевский прямо обвинил тогдашнего президента Дмитрия Медведева в преступной нерешительности, так как Россия очень долго (почти полдня!) не решалась адекватно ответить на грузинскую агрессию в Южной Осетии.

Оказывается, ещё 7 августа 2008 года, то есть за день до начала войны, генерал Марат Кулахметов, командовавший в те дни смешанными силами по поддержанию мира в зоне грузино-осетинского конфликта, докладывал наверх, что грузинские «миротворцы» сняли у себя все посты и ушли на свою сторону – на соединение со своей армией. Даже не сведущий в военном деле человек сразу бы понял – это признак приближающегося



Как преемник, Дмитрий Медведев надежд явно не оправдал

# КРАХ ТАНДЕМА

За что на самом деле Путин уволил Медведева

ся нападения. Но... высшее руководство страны на это сообщение никак не отреагировало! Та же реакция была и после начала ракетного удара со стороны Грузии. Вот что сказал Кулахметов:

«Идут доклады командира батальона, что погиб экипаж боевой машины, который стоял на линии разделения. Сообщение поступило в 5.50 утра 8 числа, через полчаса – гибель ещё одного военнослужащего. Час проходит – гибель ещё двух человек. Через час после начала боевых действий Грузией и штурма Цхинвала был ранен уже непосредственно командир батальона...»

А Москва, в лице верховного главнокомандующего Дмитрия Медведева, снова молчала. Президента, по свидетельству очевидцев, вообще не могли найти весь первый военный день – он словно куда-то спрятался! Ситуация разрешилась лишь тогда, когда в Россию из Китая срочно примчался премьер Владимир Путин, который и взял на себя руководство военной операцией...

А если бы он не примчался? Что было бы тогда?! И нужен ли нам, мягко говоря, не совсем решительный глава государства, явно теряющийся в сложной обстановке?

## Заговор против Путина

Неудивительно, что в силу этих причин на Медведева всегда сильное влияние оказывало его окружение. Особенно в бытность Дмитрия Анатольевича президентом (2008–2012 годы). Тогда Запад сильно надеялся, что он не даст Путину вернуться в кресло президента России, а самим Медведевым будет вертеть ближайшее окружение. Особую надежду западники возлагали на Игоря Юргенса, бывшего сподвижника таких личностей, как Егор Гайдар и Анатолий Чубайс. В 2008 году Юргенс получил статус советника президента Дмитрия Медведева и возглавил Институт современного развития. Эту организацию курировал лично глава государства, именно на основе рекомендаций Института и определялась вся экономическая политика России при президенте Медведеве.

Выступая в 2008 году на радиостанции «Эхо Москвы», Юргенс назвал своих политических кумиров – премьер-министр Великобритании Маргарет Тэтчер и пре-

зидент США Рональд Рейган. И это не случайно.

«Тэтчер начала и закончила тем, что жизненный уровень англичан поднялся чуть ли не на треть. После этого Рейган подумал и сделал то же самое. А поначалу, конечно... сбросили «социалку», сократив налоги для деловых людей, приватизировали государственные компании и общественные фонды, отменили многие льготы», – мечтательно говорил Юргенс в радиозэфире. А в 2011 году он опубликовал доклад под амбициозным названием «Стратегия-2012», в котором изложил концепцию развития страны после переизбрания Медведева на должность президента и при отсутствии Путина в качестве премьера. Судя по этому докладу, команда Дмитрия Анатольевича после его переизбрания намеревалась вернуть Россию в «либеральную эпоху» Ельцина – с выборами на всех уровнях власти, с окончательной передачей управления экономической крупному (олигархическому) бизнесу, с отменой большинства социальных обязательств государства, с приватизацией остатков государственной собственности... Что же касается внешней политики, то здесь Юргенс и Ко явно были нацелены на полное подчинение Западу и его интересам – по примеру Ливии, на которую напали страны НАТО и которую Медведев просто предал, отказав в поддержке убитому позднее ливийскому президенту Муамару Каддафи...

Кстати, досадную помеху в деле либеральных реформ Юргенс, судя по всему, видел именно в премьер-министре Владимире Путине. И хотя директор Института современного развития прямо не набрасывался на Путина, но за него откровенничал другой либерал, официальный сотрудник юргенсовского Института, депутат Государственной Думы Илья Пономарёв (после 2014 года сбежал на Украину). В интервью радиостанции «Свобода» он тогда открыто сказал о том, что однажды придёт «счастливое время», когда Дмитрий Медведев возьмёт да и снимет Путина с поста главы правительства... Надо полагать, что болливый Пономарёв озвучивал не только свои личные пожелания...

Как известно, в 2012 году Путин нарушил все эти планы, вернувшись в кресло президента. Медведев стал главой правительства. Изменились ли с тех пор его политические взгляды и повлиял ли на них уход Юргенса с Пономарёвым из круга близких лиц? К сожалению, нет...

## Забудьте о развитии

Об этом можно судить по экономической политике правительства Медведева. Не ведаю, вольно или невольно, но многие годы медведевский кабинет министров фактически воплощал в жизнь те же намерения, за которые в своё время ратовал Юргенс и согласно которым государство никак не должно поддерживать отечественного товаропроизводителя, регулярно сокращая ещё и свои социальные обязательства. Кстати, Медведев эти обязательства переложил главным образом на нищие региональные бюджеты.

И если до 2014 года такого рода экономический курс ещё мог хоть как-то работать за счёт компенсации от разного рода иностранных инвестиций и заимствований, то после введения западных санкций, оставивших всю страну без лишних средств, эта политика стала по-настоящему вредительской! Социальные расходы стали для многих регионов страны настоящей и непосильной обузой, прекратился рост доходов населения, у промышленности фактически не стало денег для развития. А правительство вело себя так, словно ничего не случилось – по некоторым данным, для нужд страны из бюджетных доходов оставлялось не более 20% средств, а большая их часть по-прежнему, как и до западных санкций, аккуратно складывалась в кубышку под видом очередного «стабилизационного фонда» и переводилась главным образом за пределы страны – якобы для сохранности. Словом, фраза Дмитрия Анатольевича «Денег нет, но вы держитесь!» стала настоящим девизом всего медведевского кабинета министров.

Говорят, что последней каплей терпения для Путина стало торможение национальных проектов, которые несут важную социальную функцию и призваны улучшить жизнь рядовых россиян. Стало очевидно, что без развития экономики и общего поднятия уровня жизни эти проекты обречены на провал. Но чиновные либералы обнаглели настолько, что некоторые из них стали критиковать... сами нацпроекты (!) – мол, это полная ерунда и ненужная нагрузка на бюджет.

Конечно, это говорили не сами министры, которые на словах были за Путина, а приближённые к ним лица, имеющие статус советников, консультантов, глав крупных банковских корпораций и т.д. Особо в такого рода высказываниях зашевелился один из гуртов либералов, глава Сбербанка Герман Греф, который на одном из заседаний прошедшего в 2019 году «Московского финансового форума» прямо призвал правительство не увеличивать бюджетные расходы, особенно на нацпроекты. «Национальные проекты... не дадут искомого результата», – заявил тогда Греф. – Мы увеличиваем ресурсы, но этого недостаточно». По его мнению, затрачиваемые ресурсы можно направить в другие области – точно не связанные ни с социальными расходами, ни с поддержкой промышленности.

Судя по всему, в правительстве позиция Грефа нашла полное понимание – что само по себе можно прямо назвать настоящим министерским саботажем! Об этом, кстати, чуть ли не открыто в прошлом году заявил бюджетный комитет Государственной Думы, где критически проанализировали исполнение нацпроектов кабинетом министров. Видимо, это и стало пределом терпения президента, который в конце концов принял решение об отставке правительства...

...Очевидно, что новому премьеру Михаилу Мишустину как раз поставлена приоритетная задача чёткого исполнения нацпроектов в плотной привязке с развитием отечественной экономики. Если и у него не получится, то Россию ждут очень тяжёлые времена. Что же касается Медведева, то его отставка и переход на должность заместителя секретаря Совета безопасности России означает не просто понижение, а отстранение от принятия важнейших государственных решений и фактическое политическое забвение. То есть новый заход на президентскую должность Дмитрию Анатольевичу явно не светит, и, по всей видимости, Медведеву отныне уготована иная роль, чисто чиновничье-аппаратная.

Что ж, пожелаем ему успехов на этом поприще, а нам всем – не менее патриотичного и решительного президента, чем уходящий в 2024 году президент Путин. Увы, Медведев так и не смог соответствовать этим столь нужным для страны лидерским качествам...

Вадим АНДРИУХИН.

Итак, в России стартовала конституционная реформа, о которой президент страны Владимир Путин объявил в своём послании Федеральному собранию. Большинство аналитиков сходятся в том, что эта реформа будет иметь далеко идущие последствия для будущего нашего государства...



# В РОССИИ НАЧАЛИ МЕНЯТЬ КОНСТИТУЦИЮ

Вот основные положения этой реформы:

– Государственная Дума отныне получает право утверждать весь состав правительства – от премьера до министров. При этом президент будет обязан назначить тех, кого утвердил парламент, хотя за ним сохраняется право увольнять премьера и его замов;

– за президентом сохраняются полномочия по управлению армией и правоохранительными органами. Но их руководители будут назначаться после консультаций с Советом Федерации;

– Совет Федерации получит право отстранять судей Верховного и Конституционного судов – по представлению президента;

– в стране официально вводится новый орган управления – Государственный совет России, куда входят главным образом главы российских регионов (сейчас Госсовет существует лишь как совещательный орган при президенте);

– сохраняется статья о том, что президентский срок ограничен двумя сроками. Однако на пост президента не смогут претендовать люди, когда-либо имевшие другое гражданство, кроме российского. При этом кандидат в президенты должен непрерывно проживать в России все последние 25 лет. Все высшие должностные лица – премьер, министры, губернаторы – не должны иметь иностранного гражданства или вида на жительство;

– из Конституции убирается статья, согласно которой все международные договоры, подписанные Россией, выше любых положений национального законодательства – отныне в России будут действовать только те международные законы, которые не противоречат законам нашей страны, особенно Конституции...

Что всё это означает для страны? Более-менее понятно с последними положениями реформы. Путин, очевидно, решил отказаться от «ельцинского наследия», навязанного американскими советниками в 1993 году, при принятии нынешней Конституции. Ведь именно американцы тогда навязали нам и теоретическую возможность избрания главой государства лица с двойным гражданством, и приоритет международного права над национальным. Путин явно хочет с этим решительно покончить, что в условиях сложной международной обстановки вполне логично.

Что касается других пунктов реформы, то вокруг них сегодня ведётся оживлённая дискуссия. Лично мне понравился анализ, сделанный независимыми украинскими политологами. Вот какие наблюдения они сделали:

«Во-первых, президент в значительной степени теряет влияние на правительство, которое теперь будет опираться на Думу.

Во-вторых, глава государства теряет часть власти над силовиками. Их он сможет назначать только после консультаций с Советом Федерации. Сейчас Путин назначает и снимает силовиков напрямую. Правда, это частично уравновешивается тем, что президент может увольнять премьера и его замов, а также при известных оговорках отменять законы через Конституционный суд. В-третьих, повышается роль губернаторов – через повышение статуса Госсовета...».

Отсюда напрашивается следующий вывод: «Абсолютного уменьшения президентской власти нет. Есть перебалансировка, при которой часть полномочий смещается в сторону Думы и правительства. При этом и президент – по-прежнему сильная фигура, и губернаторы получают зримое усиление». Добавлю от себя. Конституционная реформа, скорее всего, затронет не нынешнюю власть, а будущего президента, который придёт после Путина (после 2024 года или даже раньше). И в деле формирования высших органов власти у преемника не будет почти неограниченных полномочий, какие были у Владимира Владимировича. Судя по всему, таких полномочий вообще не будет ни у кого, зато будет создана система сдержек и противовесов, когда высшие органы власти фактически станут контролировать друг друга.

Конечно же, это может породить конфликтные ситуации. И вот тут-то понадобится некий арбитр, который сможет решать эти конфликты. В этой связи припоминается ситуация весны прошлого года, сложившаяся в Казахстане. Тогда в отставку ушёл многолетний президент страны Нурсултан Назарбаев. Но перед своим «уходом» он провёл свою законодательную реформу, согласно которой большие полномочия получил казахстанский Совет безопасности, который сам Назарбаев и возглавил. Отныне пенсионер Назарбаев в качестве эдакого «отца нации» фактически продолжает контролировать всю местную систему власти Казахстана – от законодательной до президентской, при нужде вмешиваясь в работу любого из управляющих органов.

Возможно, Владимир Владимирович желает пойти по такому же пути после своего формального ухода с президентского кресла. Поэтому и затеяна конституционная реформа с урезанием и перераспределением президентских полномочий. Какой же пост Путин – после отставки – уготовил себе? Вариантов может быть много, но конкретно эта должность, очевидно, всплывёт ближе к концу президентского срока. Поэтому конституционная реформа сегодня явно не завершится – в своём нынешнем виде это, скорее, только первый её этап...

Вадим АНДРЮХИН.

## 1 Комиссию по платежкам за ЖКХ

### ОТМЕНЯТ

Банкам запретят брать комиссию при перечислении платежей за жилищно-коммунальные услуги. Сейчас жителям приходится платить от 0,5 до 2% от стоимости платежа. После принятия закона не придётся платить ничего сверху. Для проверки информации мы дозвонились в Москву.

– Закон обсуждают, но его пока не приняли, – сообщили в Министерстве строительства и ЖКХ.

Детали мы узнали у народных избранников.

– Законопроект об отмене комиссии, которую банки сегодня взимают за перечисление оплаты услуг ЖКХ, будет внесён в Госдуму до конца февраля, – подтвердил информацию специалист комитета по жилищной политике и ЖКХ Владимир Кириллов. – Есть два варианта регулирования этого вопроса. Первый – вносить правки в Жилищный кодекс с установлением запрета взимать комиссию с коммунальных платежей. Второй вариант – внести изменения в несколько законодательных актов, в том числе в закон о банках, о национальной платёжной системе. Отмена комиссии важна в первую очередь для малообеспеченных семей и одиноких пенсионеров. При этом сами банки ощутимого ущерба не понесут.

Если закон примут, то комиссия за ЖКХ окончательно уйдёт в прошлое уже этой весной.



## 2 В области закрываются супермаркеты SPAR



### «НЕТ ДЫМА БЕЗ ОГНЯ»

Народная поговорка

## 2 В области закрываются супермаркеты SPAR

Сеть супермаркетов SPAR в России разорилась. В Санкт-Петербурге и Ленинградской области в декабре прошлого года буквально в один день закрылись 300 магазинов. То же самое ожидает Нижний Новгород. Первая ласточка – популярный среди нижегородцев магазин на площади Свободы, который закрыли. На подходе и другие магазины. От имени бренда SPAR в Нижнем Новгороде работает «СпарМиддл Волга», куда мы и обратились за информацией.

– Про Санкт-Петербург ничего не можем сказать, там деятельность осуществляет другой партнер. У нас закрытие не планируется. Мы работаем в текущем режиме, – ответила нам ведущий специалист по взаимодействию со СМИ Елена Хажнагоева.

Мы обратились в Роспотребнадзор, чтобы узнать, в чём причина закрытия магазина.

– В магазине нарушались нормы санитарного законодательства. Загрузка продукции осуществлялась через центральный вход в торговый зал, что мешало потоку посетителей магазина, – сообщили нам в Роспотребнадзоре.

Результаты проверки были направлены в суд, который приостановил деятельность магазина на площади Свободы на 60 суток. Остальные супермаркеты SPAR продолжают работать.

## 3 Строительство храма в сквере на Прыгунова отменили

Часовню, которую планировали построить в сквере Памяти погибшим милиционерам на улице Прыгунова, решено перенести. Жители Автозаводского района трижды голосовали за благоустройство скверов на Прыгунова, в том числе и этого, по федеральной программе. Но городская администрация отдала его под храм-часовню в честь иконы Божьей Матери Всецарицы. Теперь мэрия решила прислушаться к мнению автозаводцев.

За подтверждением информации мы обратились в администрацию Нижнего Новгорода.

– В настоящее время ведутся переговоры по альтернативным площадкам, и пока преждевременно называть какие-либо адреса, – ответили нам в мэрии.

О возможных площадках под строительство часовни мы спросили в Нижегородской епархии.

– Для строительства в другом месте нужны общественные обсуждения. И по этому участку не всё до конца понятно, и новый участок нужно обсуждать, – ответил нам пресс-секретарь епархии отец Алексей (Пестрецов). – Нам пока никаких площадок не предлагали.

Если мэрия и епархия договорятся о переносе часовни, этот участок сквера будет благоустроен по федеральной программе.

## 4 Двухэтажный автобус останется в Нижнем Новгороде

Двухэтажный экскурсионный автобус, который работал во время новогодних каникул, оказался чрезвычайно популярным среди нижегородцев и гостей города. Поэтому его решено оставить в Нижнем Новгороде на весь год.

Правда ли это, мы заинтересовались в компании City Sightseeing Russia, которая организовала праздничные рейсы.

– Новогодние праздники традиционно привлекают в город большое количество гостей. Совсем другое дело – это выполнение регулярной программы городских обзорных экскурсий на протяжении календарного года – 365 дней в году. Здесь мы рассчитываем на меры поддержки со стороны администрации города и области, – рассказал генеральный директор компании Роман Крылов.

Тогда мы обратились в правительство Нижегородской области.

– Правительство прорабатывает возможные меры поддержки данного проекта, – сообщили нам в пресс-службе.

Планируется, что регулярный экскурсионный маршрут будет запущен к 800-летию Нижнего Новгорода.

## 5 Анастасия Волочкова выходит замуж

В жизни Анастасии Волочковой грядут большие перемены. Скандальная балерина объявила о свадьбе. Избранником Насти стал крупный бизнесмен. Он заваливает её цветами и подарками. Об этом Волочкова неизменно рассказывает в своём Instagram. Имя избранника балерина тщательно скрывает. Жених уже подарил обручальное кольцо. Свадьба назначена на октябрь.

За комментарием мы обратились к официальным представителям Анастасии Волочковой. Однако они оказались немногословны.

– Пока мы эту информацию не комментируем, – скупое ответила помощница Волочковой Наталия Ракицкая.

Источник из близкого окружения артистки рассказал, что свадьба состоится в конце года. Влюблённые уже подали заявление в загс. Настя и её избранник выбрали красивую дату для свадьбы – 20.10.20.

– Для Насти это будет первый официальный брак, – сообщил наш источник. – Поэтому она так тщательно готовится и не спешит за штампом в паспорте.

Кстати, однажды Анастасия Волочкова уже выходила замуж в красивую дату 07.07.07 за бизнесмена Игоря Вдовина.

Но позже оказалось, что церемония бракосочетания была фиктивной и сыграна была на деньги балерины. Некоторые скептики полагают, что и с нынешней свадьбой повторится та же история.





## ПО ПОРЯДКУ РАССЧИТАЙСЯ!

### 1 **Объявлен состав нового правительства**

В новом правительстве сохранили свои посты 12 министров. Среди них – министр обороны Сергей Шойгу, глава МИД Сергей Лавров, главы Минприроды Дмитрий Кобылкин и другие.

Новых назначений было девять. В том числе министром экономразвития стал бывший глава Пермского края Максим Решетников. Новым министром здравоохранения – руководитель Росздравнадзора Михаил Мурашко. Министром культуры назначена глава департамента кинематографии Ольга Любимова – правнучка великого российского актёра Василия Качалова. Министром науки стал ректор Тюменского государственного университета Валерий Фальков, а министром спорта – глава Федерации международного студенческого спорта Олег Матыцин.

### 2 **Юрия Чайку сняли с поста генпрокурора**

Президент Владимир Путин предложил освободить Юрия Чайку от должности Генерального прокурора и вместо него внёс в Совет Федерации кандидатуру замглавы СК Игоря Краснова.

Как стало известно, бывший генпрокурор получил предложение стать полпредом президента в Северо-Кавказском федеральном округе.

### 3 **В Перми пять человек погибли из-за прорыва трубы в хостеле**

Страшная трагедия произошла в Перми в хостеле «Карамель» в ночь на 20 января. В помещении, расположенном в подвале жилого дома, прорвало трубу с горячей водой. В гостинице не было запасного выхода, а в номерах – окон. Постояльцам пришлось выбегать, обжигая ноги в кипятке. Некоторые предпочли остаться внутри и вставать на мебель. В результате трагедии пять человек погибли, еще трое находятся в больнице.



По факту ЧП было возбуждено уголовное дело. Владельца отеля практически сразу же задержали.

### 4 **Украинка продала девственность за 80 млн рублей**

19-летняя уроженка Украины, живущая в США, Екатерина продала свою девственность на аукционе. Необычный лот купил мужчина из Мюнхена за миллион фунтов стерлингов (80 миллионов рублей), который позже даже высказал желание жениться на девушке.

### 5 **Названа средняя зарплата в России за 2019 год**

Специалисты «Авито Работа» подсчитали, что за 2019 год средняя зарплата в России увеличилась на 6% и составила 37 900 рублей. Самой высокооплачиваемой сферой оказалось строительство. Там в среднем платят 49 800 рублей. На втором месте фитнес и салоны красоты (47 700 рублей), на третьем – автомобильный бизнес (46 200).

А самые низкие зарплаты оказались в сферах образования и науки (26 300), административной работы (29 600) и бухгалтерии и финансов (29 900).

## БОЛЬНОЙ ВОПРОС

**В Нижегородской области целая семья оказалась на грани вымирания. Причина – редкая генетическая болезнь, при которой по очереди отказывают жизненно важные органы. В местной больнице с недоверием отнеслись к диагнозу, который подтвердили ведущие генетики страны. А потому оказывать медицинскую помощь поначалу отказались.**

### По наследству

О патологии Фабри в посёлке Сосновское до последнего времени никто не слышал. Это редкое генетическое заболевание, которое передаётся по наследству. При нём токсины не выводятся из организма, в результате один за другим начинают отказывать жизненно важные органы.

По всей стране от опасной болезни страдают чуть больше 300 человек, из них в Сосновском – сразу семь родственников.

– Мы ничего об этом и не знали, – вздыхает 32-летняя Наталья Федина. – Ну скачет у меня давление до 160-170 – врачи списывали это на метеочувствительность. Моему сыну Ване, когда он маленьким жаловался на сильные боли в суставах, говорили, что, мол, кости растут...

Болезнь Фабри особенно жестоко атакует мужчин. Сейчас у 12-летнего Вани почечная недостаточность (его почки увеличены до размеров взрослого человека) и постоянные приступы боли. Со спортом пришлось завязать: приходя из школы, мальчик ложится на холодный пол, потому что так легче перенести постоянное жжение в руках и ногах.

### Совсем больные

О том, что они страдают редчайшим недугом, в семье узнали совершенно случайно. Дядя Наталья Фефиной, Михаил Воронцов, к своим 47 годам почти ослеп и оглох, у него отказывали почки. Три года назад одна из местных врачей, прошедшая курсы повышения квалификации и услышавшая на них о Фабри, предложила ему сдать анализы. А когда страшный диагноз подтвердился, скрининг сдали другие родственники.

– Тогда мы и узнали об этой семье, – вспоминает директор Центра помощи пациентам «Геном» Елена Хвостикова, которая с самого начала помогала нижегородцам из Сосновского. – В 2016 году в Нижнем Новгороде проводилась конференция по редким заболеваниям. Вместе со мной из Санкт-Петербурга приехала профессор-генетик Валентина Ильинична Ларионова, известная на всю страну. Всю семью пригласили тогда к ней на консультацию. Я работаю уже много лет и хорошо знаю, как выстраивается маршрут редкого пациента: чтобы подтвердить диагноз, мы отправили всю семью в Федеральный центр в Москву. Диагноз подтвердился.

Наталья Федина вспоминает, что сначала они обрадовались, так как узнали, что их состояние можно улучшить лекарствами (нижегородцам прописали препарат фабразим). Но не тут-то было!

### ШЕКОТЛИВАЯ РЕСТАВРАЦИЯ

**Скандалы вокруг реставрации уникального Шахматного дома на улице Пискунова не утихают. Только горожане смирились с его сносом, утешились обещанием воссоздать его в прежнем виде, как стало заметно, что новодел всё меньше напоминает оригинал.**

В мае прошлого года началась реставрация особняка Троицкого, известного нижегородцам как Шахматный дом и Дом с авгурами. Однако неважное качество строительства и из рук вон плохое содержание здания привели к тому, что кладка посыпалась, когда начали вынимать оконные рамы.

Хозяин здания, владелец Мытного рынка Ваган Багдасарян обещал возродить здание в его прежнем облике. Но сначала горожане обратили внимание, что новый дом заметно выше прежнего. Когда же сверху водрузили отреставрированных авгуров, оказалось, что их носы выросли. На днях реставраторы начали устанавливать оконные рамы, но они не подошли, и проемы пришлось стесывать.

– Это пример, как не надо воссоздавать объект культурного наследия, – считает эксперт Министерства культуры РФ, кандидат исторических наук Анна Давыдова. – Дом совершенно не похож на подлинник, это уже очевидно.



У Фефиных теперь появилась надежда

# ГОРЬКАЯ ПИЛЮЛЯ

**В Нижегородской области целую семью убивает редкое генетическое заболевание**

Сосновская районная больница неожиданно отказала семье в лечении. Официально медики заявляли, что не доверяют диагнозу, который поставили российские генетики. А неофициально, уверены нижегородцы, всё дело упиралось в деньги. Дело в том, что лекарство от болезни Фабри невероятно дорогое. На лечение каждого члена семьи пришлось бы тратить около 800 тысяч рублей в месяц (около 6 млн в год). При этом препараты не излечивают от патологии, но позволяют поддерживать организм, не допуская страшные последствия.

– Самое большое сопротивление нам оказала главный врач Сосновской ЦРБ Трифонова Светлана Викторовна, – вспоминает Елена Хвостикова. – Дело дошло до суда, и там она кричала, что никто её не заставит лечить и тратить такие деньги на пациентов! А никаким заключениям врачей-генетиков она не верит.

А на днях случилось самое страшное. Не дожив до 52 лет, умер Михаил Воронцов, с которого и началась вся эта история.

– Дедушка Вани умер прямо во время сеанса диализа, – рассказала нам Елена Хвостикова. – Он уходил из дома не навсегда, собирался вернуться и жить. Но тем и коварна болезнь Фабри, что она может застать своим кризисом в любой неподходящий момент. Так и случилось...

Неизвестно, чем бы закончилась эта трагичная история, если бы в ситуацию

не вмешались областные власти. Только после этого дело сдвинулось с мёртвой точки.

– Семья из Сосновского района оперативно подключена к лечению, и.о. министра здравоохранения региона находится на постоянной связи с семьёй, – рассказал заместитель губернатора Андрей Гнеушев. – Государственным предприятием «Нижегородская областная фармация» первая партия лекарственного препарата агалсидаза бета (фабразим) доставлена в Павловскую больницу, лечение начато.

Лечение будет проходить под контролем врача городской больницы № 13 Нижнего Новгорода, который сталкивался с пациентами с Фабри.

– Кроме того, мы находимся на связи с руководителем Фонда «Геном» Еленой Хвостиковой, оказывающего поддержку семье, – рассказал Андрей Гнеушев. – Пригласили представителей Фонда посетить Нижегородскую область. Я считаю, что в таких вопросах взаимодействие органов власти с общественными организациями имеет серьезное значение. Мы надеемся, что наши совместные действия будут результативны и полезны всем людям с орфанными заболеваниями, проживающими не только в Нижегородской области.

Сейчас в Сосновском продолжается служебная проверка. О её результатах мы вам обязательно расскажем.

**Юлия МАКСИМОВА.**

## ОСТАВИЛИ С НОСОМ

**Дом с авгурами изменился до неузнаваемости**



Здания в самом деле не похожи друг на друга

Сергей Соленов, директор нижегородского филиала «Владимирреставрации», которая занимается воссозданием особняка, напротив, уверен, что всё идет по плану. Авгуров сохранились на 88 процентов и восстановлены по лекалам, носы, можно сказать, родные. А окна не подошли, потому что проемы были выполнены по современным технологиям.

– Это здание действительно на полметра выше исходного, – рассказал нам он. – Потому что мостовая улицы Пискунова

начала XX века была почти на метр ниже. И относительно тротуара здание должно было тогда выглядеть так, как сейчас. На комиссии было принято решение вынуть его из грунта.

Региональное управление Госохраны объектов культурного наследия подтверждает, что работы ведутся в полном соответствии с согласованным проектом.

– Неоднократные выходы сотрудников управления на объект подтверждали, что работы по его сохранению ведутся при осуществлении авторского и технического надзора, со стороны которых обращений о фактах нарушения технологии ведения работ и отступления от проектной документации в управление не поступало, – сообщили нам в ведомстве.

Градозащитники согласны, что виной всему – плохой проект. Экспертный совет при управлении Госохраны просил его переделать, но его мнение не было учтено. В будущем, считают они, от практики воссоздания нужно отказаться и всегда сохранять уникальные памятники архитектуры.

**Ирина ВИДОНОВА.**

Фото Николая НЕСТЕРЕНКО

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 «Доброе утро»  
 9.00 **Новости**  
 9.25 «Доброе утро»  
 9.55 «Модный приговор» [6+]  
 10.55 «Жить здорово!» [16+]  
 12.00 **Новости**  
 12.15 Время покажет [16+]  
 15.00 **Новости**  
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]  
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]  
 18.00 **Вечерние новости**  
 18.30 «На самом деле» [16+]  
 19.40 «Пусть говорят» [16+]  
 21.00 **Время**  
 21.30 Т/с «Ученица Мессинга» [16+]  
 23.30 «Вечерний Ургант» [16+]  
 0.00 «Познер» [16+]  
 1.00 «На самом деле» [16+]  
 2.10 Время покажет [16+]  
 3.00 **Новости**  
 3.05 Время покажет [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00 «Утро России»  
 9.00 **Вести**  
 9.25 «Утро России»  
 9.55 «О самом главном» [12+]  
 11.00 **Вести**  
 11.25 **Вести-Приволжье**  
 11.45 «Судьба человека» [12+]  
 12.50 «60 минут» [12+]  
 14.00 **Вести**  
 14.25 **Вести-Приволжье**  
 14.45 Т/с «Тайны следствия» [12+]  
 17.00 **Вести-Приволжье**  
 17.25 «60 минут» [12+]  
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]  
 20.00 **Вести**  
 20.45 **Вести-Приволжье**  
 21.00 Т/с «Крепостная» [12+]  
 23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]  
 2.00 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» [16+]  
 3.40 Д/ф «Блокада. День 901-й» [16+]

**НТВ**

5.20 Т/с «Еще не вечер» [16+]  
 6.05 «Мальцева» [12+]  
 7.00 **Сегодня**  
 7.05 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]  
 8.00 **Сегодня**  
 8.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]  
 10.00 **Сегодня**  
 10.20 Т/с «Морские дьяволы» [16+]  
 13.00 **Сегодня**  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 **Сегодня**  
 16.25 «Место встречи»  
 17.00 «ДНК» [16+]  
 18.00 Т/с «Пёс» [16+]  
 19.00 **Сегодня**  
 19.40 Т/с «Пёс» [16+]  
 21.00 Т/с «Горячая точка» [16+]  
 23.10 «Основано на реальных событиях» [16+]  
 0.00 **Сегодня**  
 0.10 «Поздняков» [16+]  
 0.20 «ДНК» [16+]  
 1.25 Т/с «Морские дьяволы» [16+]  
 4.00 Т/с «Еще не вечер» [16+]

**ННТВ**

6.00 **Время новостей** [12+]  
 6.10 «Наша марка» [12+]  
 6.25 «Сборник мультфильмов» [0+]  
 6.45 Х/ф «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ» [12+]  
 8.45 Патруль ННТВ [16+]  
 9.00 **Время новостей** [12+]  
 9.20 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ» [16+]  
 11.10 «Герои нашего времени» [16+]  
 12.00 **Время новостей** [12+]  
 12.20 «Наша марка» [12+]  
 12.35 Т/с «Белые родственники» [16+]  
 13.25 Патруль ННТВ [16+]  
 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»»  
 14.30 Х/ф «ВЕРНОСТЬ» [12+]  
 15.55 «Оружие» [16+]  
 16.10 «Наша марка» [12+]  
 16.25 Т/с «Лондонград» [16+]  
 17.15 Патруль ННТВ  
 17.30 **Время новостей**

18.00 «Земля и люди» [12+]  
 18.30 «Земля. Территория загадок» [12+]  
 19.00 «Наша марка» [12+]  
 19.15 Патруль ННТВ  
 19.30 **Время новостей**  
 20.00 Х/ф «УРОКИ ОБОЛЬЩЕНИЯ» [16+]  
 21.40 «Центр Н» [12+]  
 21.55 Патруль ННТВ [16+]  
 22.00 **Время новостей** [12+]  
 22.30 «Земля. Территория загадок» [12+]  
 23.00 Т/с «Необычная семья» [16+]  
 23.45 «Наша марка» [12+]  
 0.00 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»» [12+]  
 1.00 Х/ф «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ» [16+]  
 2.20 **Время новостей** [12+]  
 2.50 Патруль ННТВ [16+]  
 3.05 «Центр Н» [12+]  
 3.20 Х/ф «СЕРДЦЕЕД» [16+]  
 4.45 «Наша марка» [12+]  
 5.00 Т/с «Необычная семья» [16+]  
 5.45 Патруль ННТВ [16+]

**РОССИЯ 24**

4.00 «Россия 24»  
 19.30 «Вести-Приволжье»  
 19.35 **Вести. Интервью**  
 19.55 **Вести. Погода**  
 20.00 «Россия 24»  
 21.00 **Вести. Погода**  
 21.05 «Вести-Приволжье»  
 21.15 **Вести. Интервью**  
 21.30 «Россия 24»

**РЕН ТВ**

5.00 «Территория заблуждений» [16+]  
 6.00 «Документальный проект» [16+]  
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]  
 8.30 **Новости** [16+]  
 9.00 «Засекреченные списки» [16+]  
 11.00 «Как устроен мир» [16+]  
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 12.30 **Новости** [16+]  
 13.00 «Загадки человечества» [16+]  
 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]  
 15.00 «Документальный спецпроект» [16+]  
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 16.30 **Новости** [16+]  
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 19.30 **Новости** [16+]  
 20.00 Х/ф «ПАРКЕР» [16+]  
 22.20 «Водить по-русски» [16+]  
 23.00 **Новости** [16+]  
 23.30 «Неизвестная история» [16+]  
 0.30 Х/ф «ОХРАННИК» [18+]  
 2.10 Х/ф «ФЛАББЕР» [6+]  
 3.40 «Тайны Чапман» [16+]  
 4.20 «Территория заблуждений» [16+]

**ВОЛГА**

6.55 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 7.00 **Послесловие** [16+]  
 7.59 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 8.00 Х/ф «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ» [16+]  
 10.10 Х/ф «УИЛЬЯМ И КЕЙТ» [16+]  
 11.50 «Сделано в СССР» [12+]  
 12.15 «В мире звезд. Жизнь после спорта» [16+]  
 13.04 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 13.05 «Секретная папка. Тайны обороны Крыма. 170 дней в аду» [16+]  
 13.50 Х/ф «И ПРИМКНУВШИЙ К НИМ ШЕПИЛОВ» [16+]  
 14.49 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 14.50 «Мосфильм». Рождение легенды» [16+]  
 15.45 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]  
 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 17.50 **Экипаж** [16+]  
 18.00 **Новости** [16+]

18.30 «Вадим Булавинов. Прямой разговор» [16+]  
 18.45 Х/ф «И ПРИМКНУВШИЙ К НИМ ШЕПИЛОВ» [16+]  
 19.50 «Секретные материалы» [16+]  
 20.20 **Экипаж** [16+]  
 20.30 **Новости** [16+]  
 21.00 Х/ф «КУРОРТНЫЙ ТУМАН» [16+]  
 22.50 **Экипаж** [16+]  
 23.00 **Новости** [16+]  
 23.30 «Секретная папка. Тайны обороны Крыма. 170 дней в аду» [16+]  
 0.20 Х/ф «ЦЫГАНКИ» [16+]

**ТНТ**

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]  
 9.00 «Дом-2» [16+]  
 11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]  
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]  
 13.30 Т/с «Реальные пацаны» [16+]  
 15.00 Т/с «Универ. Новая общага» [16+]  
 17.00 Т/с «Интерны» [16+]  
 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]  
 20.00 Т/с «Год культуры» [16+]  
 21.00 «Где логика?» [16+]  
 22.00 «Однажды в России» [16+]  
 23.00 «Дом-2» [16+]  
 1.05 Х/ф «КОРОЛИ УЛИЦ-2» [18+]  
 2.50 Х/ф «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» [12+]  
 4.05 «Открытый микрофон» [16+]  
 6.35 «ТНТ. Best» [16+]

**СТС**

6.00 «Ералаш» [0+]  
 6.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]  
 6.30 М/с «Том и Джерри» [0+]  
 7.00 Т/с «Сеня-Федя» [16+]  
 8.00 «Уральские пельмени» [16+]  
 8.10 Х/ф «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» [12+]  
 10.40 Х/ф «ПАССАЖИРЫ» [16+]  
 12.55 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]  
 15.40 Т/с «Папик» [16+]  
 20.10 Х/ф «8 ПОДРУГ ОУШЕНА» [16+]  
 22.25 Х/ф «КАЗИНО «РОЯЛЬ»» [12+]  
 1.20 «Кино в деталях» [18+]  
 2.15 Х/ф «ЖИВОЕ» [16+]  
 3.45 М/ф «Приключения мистера Пибоди и Шермана» [0+]  
 5.05 М/ф «Чиполлино» [0+]  
 5.45 «Ералаш» [0+]

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «6 кадров» [16+]  
 6.35 «Удачная покупка» [16+]  
 6.45 «По делам несовершеннолетних» [16+]  
 8.45 «Давай разведёмся!» [16+]  
 9.50 «Тест на отцовство» [16+]  
 11.50 Д/с «Реальная мистика» [16+]  
 12.55 Д/с «Понять. Простить» [16+]  
 14.40 Д/с «Порча» [16+]  
 15.10 Х/ф «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ» [16+]  
 19.00 Х/ф «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО» [16+]  
 23.00 Т/с «Восток-Запад» [16+]  
 2.05 Д/с «Порча» [16+]  
 2.35 Д/с «Понять. Простить» [16+]  
 3.55 Д/с «Реальная мистика» [16+]  
 4.50 «Тест на отцовство» [16+]

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

5.00 **Известия**  
 5.20 Т/с «Чужой район-2» [16+]  
 9.00 **Известия**  
 9.25 Т/с «Чужой район-2» [16+]  
 13.00 **Известия**  
 13.25 Т/с «Чужой район-2» [16+]  
 14.55 Т/с «Чужой район-3» [16+]  
 18.30 **Известия**  
 19.00 Т/с «След» [16+]  
 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**  
 0.25 Т/с «След» [16+]  
 1.10 Т/с «Детективы» [16+]  
 3.15 **Известия**  
 3.20 Т/с «Страсть-2» [16+]

**РОССИЯ К**

6.30 «Новости культуры»  
 6.35 Д/с «Пешком...»

7.00 «Новости культуры»  
 7.05 Д/с «Неизвестная»  
 7.30 «Новости культуры»  
 7.35 «Библейский сюжет»  
 8.05 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА» [12+]  
 9.15 Д/с Открытое письмо  
 9.30 Д/с «Другие Романовы»  
 10.00 «Новости культуры»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 «XX век»  
 12.20 «Власть факта»  
 13.05 «Линия жизни»  
 14.15 Д/с «Великие реки России»  
 15.00 «Новости культуры»  
 15.10 «Новости. Подробно»  
 15.25 «Агора»  
 16.30 Х/ф «ХИРУРГИЯ» [12+]  
 17.10 Д/с «Красивая планета»  
 17.25 «Дирижеры XXI века»  
 18.45 «Власть факта»  
 19.30 «Новости культуры»  
 19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Д/ф «Ленинград говорит!»  
 21.25 «Цвет времени»  
 21.40 «Сати. Нескучная классика»  
 22.20 Т/с «Раскол» [16+]  
 23.10 Д/с «Монологи великого Дуни»  
 23.40 «Новости культуры»  
 0.00 Д/ф «Я должна рассказать»  
 0.55 Х/ф «ВСЕМ - СПАСИБО!» [12+]  
 2.30 Д/с «Запечатленное время»

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы [0+]  
 9.20 Д/с «Слепая» [16+]  
 11.00 «Гадалка» [16+]  
 12.00 «Не ври мне» [12+]  
 15.00 «Мистические истории» [16+]  
 16.00 «Гадалка» [16+]  
 17.30 Д/с «Слепая» [16+]  
 18.30 Т/с «Доктор Хэрроу» [16+]  
 20.30 Т/с «Касл» [12+]  
 23.00 Х/ф «ТЕЛЕКИНЕЗ» [16+]  
 1.15 «Сверхъестественный отбор» [16+]  
 4.30 Д/с «Тайные знаки» [16+]

**ЧЕ**

6.00 Т/с «Брат за брата» [16+]  
 7.00 «Дорожные войны» [16+]  
 8.00 «Кстати» [16+]  
 8.30 «Дорожные войны» [16+]  
 9.00 «Остановите Витю!» [16+]  
 10.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]  
 11.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]  
 12.00 «Улетное видео» [16+]  
 15.00 Х/ф «ДВОЙНОЙ УДАР» [16+]  
 17.15 Х/ф «КРОВАВЫЙ СПОРТ» [16+]  
 18.30 «Живем в Нижнем» [16+]  
 19.00 «Кстати» [16+]  
 19.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]  
 20.30 «Решала» [16+]  
 21.30 «Остановите Витю!» [16+]  
 22.00 «Решала» [16+]  
 23.00 «Опасные связи» [18+]  
 0.00 «+100500» [18+]  
 1.00 Т/с «Береговая охрана» [16+]  
 5.15 Т/с «Брат за брата» [16+]

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «Настроение»  
 8.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА» [12+]  
 10.10 Д/ф «Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова» [12+]  
 10.55 «Городское собрание» [12+]  
 11.30 **События**  
 11.50 Т/с «Она написала убийство» [12+]  
 13.40 «Мой герой» [12+]  
 14.30 **События**  
 14.50 **Город новостей**  
 15.05 Т/с «Отец Браун» [16+]  
 17.00 «Естественный отбор» [12+]  
 17.50 **События**  
 18.15 Т/с «Никонов и Ко» [16+]  
 22.00 **События**  
 22.35 «Специальный репортаж» [16+]  
 23.05 «Знак качества» [16+]  
 0.00 **События. 25-й час**  
 0.35 «Петровка, 38» [16+]  
 0.55 Т/с «Дальнобойщики» [12+]

2.55 «Прощание. Людмила Сенчина» [16+]  
 3.35 Д/ф «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» [16+]  
 4.15 «Вся правда» [16+]  
 4.45 «Знак качества» [16+]  
 5.25 Д/ф «Знахарь XXI века» [12+]

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Сегодня утром» [12+]  
 7.50 «Полезная покупка» [12+]  
 8.00 **Новости дня**  
 8.20 «Специальный репортаж» [12+]  
 8.40 Д/ф «22 победы танкиста Колобанова» [12+]  
 9.35 Т/с «Блокада» [12+]  
 10.00 **Военные новости**  
 10.05 Т/с «Блокада» [12+]  
 13.00 **Новости дня**  
 13.15 Т/с «Блокада» [12+]  
 14.00 **Военные новости**  
 14.05 Т/с «Блокада» [12+]  
 18.00 **Новости дня**  
 18.30 «Специальный репортаж» [12+]  
 18.50 Д/с «872 дня Ленинграда» [16+]  
 19.40 «Скрытые угрозы» [12+]  
 20.25 Д/с «Загадки века» [12+]  
 21.15 **Новости дня**  
 21.30 «Открытый эфир» [12+]  
 23.05 «Между тем» [12+]  
 23.40 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» [6+]  
 1.40 Д/ф «Блокада снится ночами» [12+]  
 2.25 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» [12+]  
 3.50 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» [0+]  
 5.20 Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград» [12+]

**МАТЧ**

6.00 «Вся правда про...» [12+]  
 6.30 Д/с «Жестокий спорт» [16+]  
 7.00 **Новости**  
 7.05 «Все на Матч!»  
 8.55 **Новости**  
 9.00 «Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины» [0+]  
 9.55 **Новости**  
 10.00 «Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины» [0+]  
 11.00 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» [12+]  
 11.30 **Новости**  
 11.35 «Все на Матч!»  
 12.00 «Футбол. «Вальядолид» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании» [0+]  
 14.00 **Новости**  
 14.05 «Футбол. «Рома» - «Лацио». Чемпионат Италии» [0+]  
 16.05 **Новости**  
 16.10 «Футбол. «Манчестер Сити» - «Фулхэм». Кубок Англии. 1/16 финала» [0+]  
 18.10 «Специальный обзор» [12+]  
 18.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным» [12+]  
 18.50 **Новости**  
 18.55 «Все на Матч!»  
 19.20 «Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Куньлунь» (Пекин). КХЛ»  
 21.55 **Новости**  
 22.00 «Тотальный футбол»  
 22.55 «Футбол. «Борнмут» - «Арсенал». Кубок Англии. 1/16 финала»  
 0.55 «Все на Матч!»  
 1.25 «Профессиональный бокс. Э. Скавинский - Н. А. Галесси. Р. Умурзаков - Э. Корреа» [16+]  
 3.15 «Футбол. «Интер» - «Кальяри». Чемпионат Италии» [0+]  
 5.00 «Смешанные единоборства. Итоги-2019» [16+]  
 5.30 «Команда мечты» [12+]

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 «Доброе утро»  
 9.00 **Новости**  
 9.25 «Доброе утро»  
 9.55 «Модный приговор» [6+]  
 10.55 «Жить здорово!» [16+]  
 12.00 **Новости**  
 12.15 Время покажет [16+]  
 15.00 **Новости**  
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]  
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]  
 18.00 **Вечерние новости**  
 18.30 «На самом деле» [16+]  
 19.40 «Пусть говорят» [16+]  
 21.00 **Время**  
 21.30 Т/с «Ученица Мессинга» [16+]  
 23.30 «Вечерний Ургант» [16+]  
 23.55 «Право на справедливость» [16+]  
 1.00 «На самом деле» [16+]  
 2.10 Время покажет [16+]  
 3.00 **Новости**  
 3.05 Время покажет [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00 «Утро России»  
 9.00 **Вести**  
 9.25 «Утро России»  
 9.55 «О самом главном» [12+]  
 11.00 **Вести**  
 11.25 **Вести-Приволжье**  
 11.45 «Судьба человека» [12+]  
 12.50 «60 минут» [12+]  
 14.00 **Вести**  
 14.25 **Вести-Приволжье**  
 14.45 Т/с «Тайны следствия» [12+]  
 17.00 **Вести-Приволжье**  
 17.25 «60 минут» [12+]  
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]  
 20.00 **Вести**  
 20.45 **Вести-Приволжье**  
 21.00 Т/с «Крепостная» [12+]  
 23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]  
 2.00 Т/с «По горячим следам» [12+]  
 3.00 Т/с «Сваты» [12+]

**НТВ**

5.20 Т/с «Еще не вечер» [16+]  
 6.05 «Мальцева» [12+]  
 7.00 **Сегодня**  
 7.05 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]  
 8.00 **Сегодня**  
 8.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]  
 10.00 **Сегодня**  
 10.20 Т/с «Морские дьяволы» [16+]  
 13.00 **Сегодня**  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 **Сегодня**  
 16.25 «Место встречи»  
 17.00 «ДНК» [16+]  
 18.00 Т/с «Пёс» [16+]  
 19.00 **Сегодня**  
 19.40 Т/с «Пёс» [16+]  
 21.00 Т/с «Горячая точка» [16+]  
 23.10 «Основано на реальных событиях» [16+]  
 0.00 **Сегодня**  
 0.10 «ДНК» [16+]  
 1.15 Т/с «Морские дьяволы» [16+]  
 3.50 Т/с «Еще не вечер» [16+]

**ННТВ**

6.00 Время новостей [12+]  
 6.10 «Наша марка» [12+]  
 6.25 «Сборник мультфильмов» [0+]  
 7.05 Х/ф «СМАЙЛИК» [16+]  
 8.30 «Центр Н» [12+]  
 8.45 Патруль ННТВ [16+]  
 9.00 Время новостей [12+]  
 9.20 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ» [16+]  
 11.10 «Блокбастеры» [16+]  
 12.00 Время новостей [12+]  
 12.20 «Наша марка» [12+]  
 12.35 Т/с «Белые родственники» [16+]  
 13.25 Патруль ННТВ [16+]  
 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»» [16+]  
 14.30 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» [12+]  
 15.45 «Земля. Территория загадок» [12+]  
 16.10 «Наша марка» [12+]  
 16.25 Т/с «Лондонград» [16+]  
 17.15 Патруль ННТВ  
 17.30 Время новостей

18.00 «Тайны разведки» [16+]  
 18.45 «Наша марка» [12+]  
 19.00 «Точка зрения ЛДПР» [12+]  
 19.15 Патруль ННТВ  
 19.30 «Хоккей. КХЛ. ХК «Динамо» (Москва) - ХК «Торпедо» (Нижегородская область)». В перерыве: Время новостей [12+], «Центр Н» [12+]  
 22.00 Время новостей [12+]  
 22.30 «Земля. Территория загадок» [12+]  
 23.00 Т/с «Необычная семья» [16+]  
 23.45 «Наша марка» [12+]  
 0.00 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»» [12+]  
 1.00 «Клипы» [12+]  
 1.10 «Блокбастеры» [16+]  
 2.15 Время новостей [12+]  
 2.45 Патруль ННТВ [16+]  
 3.00 «Центр Н» [12+]  
 3.15 Т/с «Лондонград» [16+]  
 4.45 «Наша марка» [12+]  
 5.00 Т/с «Необычная семья» [16+]  
 5.45 Патруль ННТВ [16+]

**РОССИЯ 24**

4.00 «Россия 24»  
 19.30 «Вести-Приволжье»  
 19.40 «Вести. Спорт»  
 19.45 «10 минут с политехом»  
 19.55 Вести. Погода  
 20.00 «Россия 24»  
 21.00 Вести. Погода  
 21.05 «Вести-Приволжье»  
 21.15 Вести. Интервью  
 21.30 «Россия 24»

**РЕН ТВ**

5.00 «Территория заблуждений» [16+]  
 6.00 «Документальный проект» [16+]  
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]  
 8.30 **Новости** [16+]  
 9.00 «Засекреченные списки» [16+]  
 11.00 «Как устроен мир» [16+]  
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 12.30 **Новости** [16+]  
 13.00 «Загадки человечества» [16+]  
 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]  
 15.00 «Документальный проект» [16+]  
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 16.30 **Новости** [16+]  
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 19.30 **Новости** [16+]  
 20.00 Х/ф «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ» [16+]  
 22.00 «Водить по-русски» [16+]  
 23.00 **Новости** [16+]  
 23.30 «Загадки человечества» [16+]  
 0.30 Х/ф «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» [16+]  
 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 3.15 «Тайны Чапман» [16+]

**ВОЛГА**

6.00 **Экипаж** [16+]  
 6.10 **Новости** [16+]  
 6.19 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 6.20 «Вадим Булавинов. Прямой разговор» [16+]  
 6.35 «Сделано в СССР» [12+]  
 7.00 Х/ф «ЦЫГАНКИ» [16+]  
 8.00 **Экипаж** [16+]  
 8.10 **Новости** [16+]  
 8.19 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 8.20 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]  
 10.20 Х/ф «КУРОРТНЫЙ ТУМАН» [16+]  
 12.00 «Секретная папка. Битва за Москву. Подольские курсанты против вермахта» [16+]  
 12.50 **Экипаж** [16+]  
 13.04 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 13.05 «Секретная папка. Лаврентий Берия. Переписанная биография» [16+]  
 13.50 Х/ф «И ПРИМКНУВШИЙ К НИМ ШЕПИЛОВ» [16+]

14.49 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 14.50 «Мосфильм». Рождение легенды» [16+]  
 15.45 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]  
 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 17.50 **Экипаж** [16+]  
 18.00 **Новости** [16+]  
 18.30 «Герои Волги» [16+]  
 18.45 Х/ф «И ПРИМКНУВШИЙ К НИМ ШЕПИЛОВ» [16+]  
 19.55 «Телекабинет врача» [16+]  
 20.20 **Экипаж** [16+]  
 20.30 **Новости** [16+]  
 21.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ПАРОВОЗ» [16+]  
 22.25 «Секретные материалы» [16+]  
 22.50 **Экипаж** [16+]  
 23.00 **Новости** [16+]  
 23.30 «Герои Волги» [16+]  
 23.45 «Секретная папка. Битва за Москву. Подольские курсанты против вермахта» [16+]

**ТНТ**

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]  
 9.00 «Дом-2» [16+]  
 11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]  
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]  
 13.30 Т/с «Реальные пацаны» [16+]  
 15.00 Т/с «Универ. Новая общага» [16+]  
 17.00 Т/с «Интерны» [16+]  
 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]  
 20.00 Т/с «Год культуры» [16+]  
 21.00 «Импровизация» [16+]  
 22.00 «Студия Союз» [16+]  
 23.00 «Дом-2» [16+]  
 1.05 Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА» [16+]  
 3.05 Х/ф «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО» [16+]  
 4.30 «Открытый микрофон» [16+]  
 6.10 «ТНТ. Best» [16+]

**СТС**

6.00 «Ералаш» [0+]  
 6.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]  
 6.30 М/с «Том и Джерри» [0+]  
 7.00 Т/с «Сеня-Федя» [16+]  
 7.55 Т/с «Папик» [16+]  
 8.35 Х/ф «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА» [16+]  
 10.40 Х/ф «ИНТЕРСТЕЛЛАР» [16+]  
 14.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]  
 19.00 Т/с «Папик» [16+]  
 20.20 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» [12+]  
 22.35 Х/ф «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» [16+]  
 0.40 Х/ф «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС» [12+]  
 3.00 Х/ф «ДЮПЛЕКС» [12+]  
 4.20 М/ф «Даффи Даг. Охотники за чудовищами» [0+]  
 5.25 М/ф «Стёпа-морьяк» [0+]  
 5.50 «Ералаш» [0+]

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «6 кадров» [16+]  
 6.40 «Удачная покупка» [16+]  
 6.50 «По делам несовершеннолетних» [16+]  
 8.50 «Давай разведёмся!» [16+]  
 9.55 «Тест на отцовство» [16+]  
 11.55 Д/с «Реальная мистика» [16+]  
 12.55 Д/с «Понять. Простить» [16+]  
 14.40 Д/с «Порча» [16+]  
 15.10 Х/ф «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО» [16+]  
 19.00 Х/ф «ДРУГОЙ» [16+]  
 23.15 Т/с «Восток-Запад» [16+]  
 2.15 Д/с «Порча» [16+]  
 2.40 Д/с «Понять. Простить» [16+]  
 3.55 Д/с «Реальная мистика» [16+]  
 4.45 «Тест на отцовство» [16+]  
 6.20 «Удачная покупка» [16+]

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

5.00 **Известия**  
 5.20 Т/с «Ладога» [12+]  
 9.00 **Известия**  
 9.25 Х/ф «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» [16+]  
 13.00 **Известия**

13.25 Т/с «Шаман. Новая угроза» [16+]  
 18.30 **Известия**  
 19.00 Т/с «След» [16+]  
 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**  
 0.25 Т/с «След» [16+]  
 1.10 Т/с «Детективы» [16+]  
 3.20 **Известия**  
 3.25 Т/с «Страсть-2» [16+]

**РОССИЯ К**

6.30 «Новости культуры»  
 6.35 Д/с «Пешком...»  
 7.00 «Новости культуры»  
 7.05 «Правила жизни»  
 7.30 «Новости культуры»  
 7.35 Д/ф «Звезда жизни и смерти»  
 8.20 Д/с «Красивая планета»  
 8.35 Д/с «Монологи великого Дуни»  
 9.05 Т/с «Раскол» [16+]  
 10.00 «Новости культуры»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 «XX век»  
 12.20 «Тем временем. Смыслы»  
 13.10 Д/с «Запечатленное время»  
 13.35 Д/ф «Я должна рассказать»  
 14.30 «Солисты XXI века»  
 15.00 «Новости культуры»  
 15.10 «Новости. Подробно»  
 15.25 «Пятое измерение»  
 15.50 «Белая студия»  
 16.35 Х/ф «ЮБИЛЕЙ» [12+]  
 17.15 Д/с «Красивая планета»  
 17.30 «Дирижеры XXI века»  
 18.40 «Тем временем. Смыслы»  
 19.30 «Новости культуры»  
 19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Д/ф «Кельты: кровь и железо»  
 21.40 «Искусственный отбор»  
 22.20 Т/с «Раскол» [16+]  
 23.10 Д/с «Монологи великого Дуни»  
 23.40 «Новости культуры»  
 0.00 Д/ф «Ромас, Томас и Иосиф»  
 0.55 «Тем временем. Смыслы»  
 1.40 «XX век»  
 2.40 Д/с «Красивая планета»

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы [0+]  
 9.20 Д/с «Слепая» [16+]  
 11.00 «Гадалка» [16+]  
 12.00 «Не ври мне» [12+]  
 15.00 «Мистические истории» [16+]  
 16.00 «Гадалка» [16+]  
 17.30 Д/с «Слепая» [16+]  
 18.30 Т/с «Доктор Хэрроу» [16+]  
 20.30 Т/с «Касл» [12+]  
 23.00 Х/ф «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» [12+]  
 1.15 Т/с «Помнить все» [16+]  
 3.30 Д/с «Тайные знаки» [16+]  
 5.45 Мультфильмы [0+]

**ЧЕ**

6.00 Т/с «Брат за брата» [16+]  
 6.50 «Дорожные войны» [16+]  
 8.00 «Кстати» [16+]  
 8.30 «Дорожные войны» [16+]  
 9.00 «Остановите Витю!» [16+]  
 10.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]  
 11.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]  
 12.00 «+100500» [16+]  
 15.00 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ: ПЕРВЫЙ КОНТАКТ» [0+]  
 17.10 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ: ВОССТАНИЕ» [0+]  
 18.30 «Один дома» [0+]  
 19.00 «Кстати» [16+]  
 19.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]  
 20.30 «Решала» [16+]  
 21.30 «Остановите Витю!» [16+]  
 22.00 «Решала» [16+]  
 23.00 «Опасные связи» [18+]  
 0.00 «+100500» [18+]  
 1.00 Т/с «Береговая охрана» [16+]  
 5.15 Т/с «Брат за брата» [16+]

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «Настроение»  
 8.10 «Доктор И...» [16+]  
 8.45 Х/ф «СТРАХ ВЫСОТЫ» [0+]  
 10.35 Д/ф «О чём молчит Андрей Мягков» [12+]  
 11.30 **События**

11.50 Т/с «Она написала убийство» [12+]  
 13.40 «Мой герой» [12+]  
 14.30 **События**  
 14.50 **Город новостей**  
 15.05 Т/с «Отец Браун» [16+]  
 17.00 «Естественный отбор» [12+]  
 17.50 **События**  
 18.15 Т/с «Никонов и Ко» [16+]  
 22.00 **События**  
 22.35 «Осторожно, мошенники!» [16+]  
 23.05 Д/ф «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар» [16+]  
 0.00 **События. 25-й час**  
 0.35 «Петровка. 38» [16+]  
 0.55 Т/с «Дальнейшие» [12+]  
 2.55 «Прощание. Ян Арлазоров» [16+]  
 3.35 Д/ф «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар» [16+]  
 4.15 «Осторожно, мошенники!» [16+]  
 4.45 «Знак качества» [16+]  
 5.25 Д/ф «Борис Андреев. Богатырь союзного значения» [12+]

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Сегодня утром» [12+]  
 7.50 «Полезная покупка» [12+]  
 8.00 **Новости дня**  
 8.20 Д/с «Легенды госбезопасности» [16+]  
 9.05 Т/с «Курьерский особой важности» [16+]  
 10.00 **Военные новости**  
 10.05 Т/с «Курьерский особой важности» [16+]  
 13.00 **Новости дня**  
 13.15 Т/с «Курьерский особой важности» [16+]  
 13.35 Т/с «Розыскник» [16+]  
 14.00 **Военные новости**  
 14.05 Т/с «Розыскник» [16+]  
 18.00 **Новости дня**  
 18.30 «Специальный репортаж» [12+]  
 18.50 Д/с «872 дня Ленинграда» [16+]  
 19.40 «Легенды армии» [12+]  
 20.25 Д/с «Улика из прошлого» [16+]  
 21.15 **Новости дня**  
 21.30 «Открытый эфир» [12+]  
 23.05 «Между тем» [12+]  
 23.40 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» [0+]  
 1.20 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» [0+]  
 3.00 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» [0+]  
 4.10 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» [6+]

**МАТЧ**

6.00 «Вся правда про...» [12+]  
 6.30 Д/с «Жестокий спорт» [16+]  
 7.00 **Новости**  
 7.05 «Все на Матч!»  
 8.55 **Новости**  
 9.00 «Тотальный футбол» [12+]  
 9.55 «Специальный репортаж» [12+]  
 10.25 «Профессиональный бокс. Д. Гарсия - И. Редкач. Бой за титул чемпиона мира в полусреднем весе по версии WBC» [16+]  
 12.25 **Новости**  
 12.30 «Все на Матч!»  
 13.00 «Смешанные единоборства. Д. Бадд - К. «Сайборг» Жустино. Г. Корралес - Х. Арчулета. Bellator» [16+]  
 15.00 **Новости**  
 15.05 «Все на Матч!»  
 16.05 Д/ф «24 часа войны: Феррари против Форда» [16+]  
 18.05 «Специальный репортаж» [12+]  
 18.35 **Новости**  
 18.45 «Континентальный вечер»  
 19.20 «Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Нижний Новгород). КХЛ»  
 21.55 **Новости**  
 22.00 «Все на Матч!»  
 22.40 «Футбол. «Астон Вилла» - «Лестер». Кубок Английской лиги. 1/2 финала»  
 0.40 «Все на Матч!»  
 1.10 «Волейбол. «Берлин» (Германия) - «Факел» (Новый Уренгой, Россия). Лига чемпионов. Мужчины» [0+]  
 3.10 «Команда мечты» [12+]  
 3.25 «Футбол. «Университарио» (Перу) - «Карабобо» (Венесуэла). Кубок Либертадорес»  
 5.25 «Профессиональный бокс. Тяжеловесы» [16+]

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 «Доброе утро»  
 9.00 **Новости**  
 9.25 «Доброе утро»  
 9.55 «Модный приговор» [6+]  
 10.55 «Жить здорово!» [16+]  
 12.00 **Новости**  
 12.15 **Время покажет** [16+]  
 15.00 **Новости**  
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]  
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]  
 18.00 **Вечерние новости**  
 18.30 «На самом деле» [16+]  
 19.40 «Пусть говорят» [16+]  
 21.00 **Время**  
 21.30 Т/с «Ученица Мессинга» [16+]  
 23.30 «Вечерний Ургант» [16+]  
 0.00 «На самом деле» [16+]  
 1.15 **Время покажет** [16+]  
 3.00 **Новости**  
 3.05 **Время покажет** [16+]  
 3.55 «Наедине со всеми» [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00 «Утро России»  
 9.00 **Вести**  
 9.25 «Утро России»  
 9.55 «О самом главном» [12+]  
 11.00 **Вести**  
 11.25 **Вести-Приволжье**  
 11.45 «Судьба человека» [12+]  
 12.50 «60 минут» [12+]  
 14.00 **Вести**  
 14.25 **Вести-Приволжье**  
 14.45 Т/с «Тайны следствия» [12+]  
 17.00 **Вести-Приволжье**  
 17.25 «60 минут» [12+]  
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]  
 20.00 **Вести**  
 20.45 **Вести-Приволжье**  
 21.00 Т/с «Крепостная» [12+]  
 23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]  
 2.00 Т/с «По горячим следам» [12+]  
 3.00 Т/с «Сваты» [12+]

**НТВ**

5.20 Т/с «Еще не вечер» [16+]  
 6.05 «Мальцева» [12+]  
 7.00 **Сегодня**  
 7.05 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]  
 8.00 **Сегодня**  
 8.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]  
 10.00 **Сегодня**  
 10.20 Т/с «Морские дьяволы» [16+]  
 13.00 **Сегодня**  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 **Сегодня**  
 16.25 «Место встречи»  
 17.00 «ДНК» [16+]  
 18.00 Т/с «Пёс» [16+]  
 19.00 **Сегодня**  
 19.40 Т/с «Пёс» [16+]  
 21.00 Т/с «Горячая точка» [16+]  
 23.10 «Основано на реальных событиях» [16+]  
 0.00 **Сегодня**  
 0.10 «ДНК» [16+]  
 1.15 Т/с «Морские дьяволы» [16+]  
 3.50 Т/с «Еще не вечер» [16+]

**ННТВ**

6.00 **Время новостей** [12+]  
 6.10 «Наша марка» [12+]  
 6.25 «Сборник мультфильмов» [0+]  
 7.05 М/ф «Маугли дикой планеты» [6+]  
 8.30 «Центр Н» [12+]  
 8.45 Патруль ННТВ [16+]  
 9.00 **Время новостей** [12+]  
 9.20 Х/ф «КЛОУНЫ» [12+]  
 11.05 «Блокбастеры» [16+]  
 12.00 **Время новостей** [12+]  
 12.20 «Наша марка» [12+]  
 12.35 Т/с «Белые родственники» [16+]  
 13.25 Патруль ННТВ [16+]  
 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»»  
 14.30 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» [12+]  
 16.10 «Наша марка» [12+]  
 16.25 Т/с «Лондонград» [16+]  
 17.15 Патруль ННТВ  
 17.30 **Время новостей**  
 18.00 «Фабрика счастья. LIVE» [12+]  
 18.45 «Земля. Территория загадок» [12+]

19.15 Патруль ННТВ  
 19.30 **Время новостей**  
 20.00 Х/ф «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ» [16+]  
 21.40 «Центр Н» [12+]  
 21.55 Патруль ННТВ [16+]  
 22.00 **Время новостей** [12+]  
 22.30 «Земля. Территория загадок» [12+]  
 23.00 Т/с «Необычная семья» [16+]  
 23.45 «Наша марка» [12+]  
 0.00 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»» [12+]  
 1.00 «Блокбастеры» [16+]  
 1.50 «Клипы» [12+]  
 2.15 **Время новостей** [12+]  
 2.45 Патруль ННТВ [16+]  
 3.00 «Центр Н» [12+]  
 3.15 Х/ф «СВОИ ДЕТИ» [16+]  
 4.45 «Наша марка» [12+]  
 5.00 Т/с «Необычная семья» [16+]  
 5.45 Патруль ННТВ [16+]

**РОССИЯ 24**

4.00 «Россия 24»  
 19.30 «Вести-Приволжье»  
 19.35 «Вести. Пресса»  
 19.40 «Вести. Медицина»  
 19.45 «Вести. Нижний Новгород»  
 19.55 **Вести. Погода**  
 20.00 «Россия 24»  
 21.00 **Вести. Погода**  
 21.05 «Вести-Приволжье»  
 21.15 **Вести. Интервью**  
 21.30 «Россия 24»

**РЕН ТВ**

5.00 «Территория заблуждений» [16+]  
 6.00 «Документальный проект» [16+]  
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]  
 8.30 **Новости** [16+]  
 9.00 «Засекреченные списки» [16+]  
 11.00 «Как устроен мир» [16+]  
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 12.30 **Новости** [16+]  
 13.00 «Загадки человечества» [16+]  
 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]  
 15.00 «Засекреченные списки» [16+]  
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 16.30 **Новости** [16+]  
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 19.30 **Новости** [16+]  
 20.00 Х/ф «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА» [12+]  
 22.00 «Смотреть всем!» [16+]  
 23.00 **Новости** [16+]  
 23.30 «Загадки человечества» [16+]  
 0.30 Х/ф «ТЮРЯГА» [16+]  
 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 3.15 «Тайны Чапман» [16+]

**ВОЛГА**

6.00 **Экипаж** [16+]  
 6.10 **Новости** [16+]  
 6.20 «Герои Волги» [16+]  
 6.34 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 6.35 «Модный Нижний» [16+]  
 7.00 Х/ф «ЦЫГАНКИ» [16+]  
 8.00 **Экипаж** [16+]  
 8.10 **Новости** [16+]  
 8.20 «Герои Волги» [16+]  
 8.34 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 8.35 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]  
 10.40 Х/ф «БЕЛЫЙ ПАРОВОЗ» [16+]  
 12.05 «Секретная папка. Тегеран-43. Операция «Длинный прыжок»» [16+]  
 12.50 **Экипаж** [16+]  
 13.04 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 13.05 «Секретная папка. Тайна Сталинграда. Чего не знал Гитлер» [16+]  
 13.50 Х/ф «И ПРИМКНУВШИЙ К НИМ ШЕПИЛОВ» [16+]  
 14.49 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 14.50 «Ванга. Испытание даром» [16+]

15.45 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]  
 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 17.50 **Экипаж** [16+]  
 18.00 **Новости** [16+]  
 18.30 «Герои Волги» [16+]  
 18.45 Х/ф «И ПРИМКНУВШИЙ К НИМ ШЕПИЛОВ» [16+]  
 19.50 «Секретные материалы» [16+]  
 20.20 **Экипаж** [16+]  
 20.30 **Новости** [16+]  
 21.00 Х/ф «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ» [12+]  
 22.50 **Экипаж** [16+]  
 23.00 **Новости** [16+]  
 23.30 «Герои Волги» [16+]  
 23.45 «Секретная папка. Тайна Сталинграда. Чего не знал Гитлер» [16+]  
 0.30 Х/ф «ЦЫГАНКИ» [16+]

**ТНТ**

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]  
 9.00 «Дом-2» [16+]  
 11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]  
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]  
 13.30 Т/с «Реальные пацаны» [16+]  
 15.00 Т/с «Универ. Новая общага» [16+]  
 17.00 Т/с «Интерны» [16+]  
 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]  
 20.00 Т/с «Год культуры» [16+]  
 21.00 «Однажды в России» [16+]  
 22.00 «Где логика?» [16+]  
 23.00 «Дом-2» [16+]  
 1.05 Х/ф «ИГРА В ПРЯТКИ» [16+]  
 2.55 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ» [16+]  
 4.25 «Открытый микрофон» [16+]  
 6.10 «ТНТ. Best» [16+]

**СТС**

6.00 «Ералаш» [0+]  
 6.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]  
 6.30 М/с «Том и Джерри» [0+]  
 7.00 Т/с «Сеня-Федя» [16+]  
 7.55 Т/с «Папик» [16+]  
 8.50 «Уральские пельмени» [16+]  
 9.00 Х/ф «КАЗИНО «РОЯЛЬ»» [12+]  
 11.55 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» [12+]  
 14.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]  
 19.00 Т/с «Папик» [16+]  
 20.20 Х/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» [16+]  
 22.50 Х/ф «КОординаты СКАЙФолл» [16+]  
 1.35 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ» [12+]  
 3.35 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» [16+]  
 5.15 М/ф «Золотая Антилопа» [0+]  
 5.45 «Ералаш» [0+]

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «6 кадров» [16+]  
 6.35 «По делам несовершеннолетних» [16+]  
 8.35 «Давай разведёмся!» [16+]  
 9.40 «Тест на отцовство» [16+]  
 11.40 Д/с «Реальная мистика» [16+]  
 12.35 Д/с «Понять. Простить» [16+]  
 14.25 Д/с «Порча» [16+]  
 14.55 Х/ф «ДРУГОЙ» [16+]  
 19.00 Х/ф «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ» [16+]  
 23.05 Т/с «Восток-Запад» [16+]  
 2.05 Д/с «Порча» [16+]  
 2.35 Д/с «Понять. Простить» [16+]  
 3.55 Д/с «Реальная мистика» [16+]  
 4.40 «Тест на отцовство» [16+]  
 6.20 «6 кадров» [16+]

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

5.00 **Известия**  
 5.35 Т/с «Шаман. Новая угроза» [16+]  
 9.00 **Известия**  
 9.25 Х/ф «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» [16+]  
 13.00 **Известия**  
 13.25 Т/с «Шаман. Новая угроза» [16+]  
 18.30 **Известия**  
 19.00 Т/с «След» [16+]  
 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**

0.25 Т/с «След» [16+]  
 1.10 Т/с «Детективы» [16+]  
 3.20 **Известия**  
 3.25 Т/с «Страсть-2» [16+]

**РОССИЯ К**

6.30 «Новости культуры»  
 6.35 Д/с «Пешком...»  
 7.00 «Новости культуры»  
 7.05 «Правила жизни»  
 7.30 «Новости культуры»  
 7.35 Д/ф «Кельты: кровь и железо»  
 8.35 Д/с «Монологи великого Дуни»  
 9.05 Т/с «Раскол» [16+]  
 10.00 «Новости культуры»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 «XX век»  
 12.20 «Что делать?»  
 13.10 Д/с «Запечатленное время»  
 13.40 Д/ф «Кельты: кровь и железо»  
 14.30 «Солисты XXI века»  
 15.00 «Новости культуры»  
 15.10 «Новости. Подробно»  
 15.20 «Библейский сюжет»  
 15.50 «Сати. Нескучная классика»  
 16.35 Х/ф «ВОЛОДЯ БОЛЬШОЙ, ВОЛОДЯ МАЛЕНЬКИЙ» [12+]  
 17.40 «Дирижеры XXI века»  
 18.40 «Что делать?»  
 19.30 «Новости культуры»  
 19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Д/ф «Кельты: кровь и железо»  
 21.40 «Абсолютный слух»  
 22.20 Т/с «Раскол» [16+]  
 23.10 Д/с «Монологи великого Дуни»  
 23.40 «Новости культуры»  
 0.00 «Мастер-класс»  
 0.55 «Что делать?»  
 1.40 «XX век»  
 2.50 «Цвет времени»

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы [0+]  
 9.20 Д/с «Слепая» [16+]  
 11.00 «Гадалка» [16+]  
 12.00 «Не ври мне» [12+]  
 15.00 «Мистические истории» [16+]  
 16.00 «Гадалка» [16+]  
 17.30 Д/с «Слепая» [16+]  
 18.30 Т/с «Доктор Хэрроу» [16+]  
 20.30 Т/с «Касл» [12+]  
 23.00 Х/ф «ФУРГОН СМЕРТИ» [16+]  
 1.15 Д/с «Колдуны мира» [16+]  
 5.30 Д/с «Тайные знаки» [16+]

**ЧЕ**

6.00 Т/с «Брат за брата» [16+]  
 6.50 «Дорожные войны» [16+]  
 8.00 «Кстати» [16+]  
 8.30 «Дорожные войны» [16+]  
 9.00 «Остановите Витю!» [16+]  
 10.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]  
 11.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]  
 12.00 «Улетное видео» [16+]  
 13.30 «+100500» [16+]  
 15.00 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ: ВОССТАНИЕ» [0+]  
 17.00 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ: ВОЗМЕЗДИЕ» [12+]  
 18.30 «Время ЭКС» [16+]  
 19.00 «Кстати» [16+]  
 19.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]  
 20.30 «Решала» [16+]  
 21.30 «Остановите Витю!» [16+]  
 22.00 «Решала» [16+]  
 23.00 «Опасные связи» [18+]  
 0.00 «+100500» [18+]  
 1.00 Т/с «Береговая охрана» [16+]  
 5.15 Т/с «Брат за брата» [16+]

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «Настроение»  
 8.10 «Доктор И...» [16+]  
 8.45 Х/ф «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ» [6+]  
 10.40 Д/ф «Олег Янковский. Последняя охота» [12+]  
 11.30 **События**  
 11.50 Т/с «Она написала убийство» [12+]  
 13.40 «Мой герой» [12+]  
 14.30 **События**  
 14.50 **Город новостей**  
 15.05 Т/с «Отец Браун» [16+]

17.00 «Естественный отбор» [12+]  
 17.50 **События**  
 18.15 Т/с «Никонов и Ко» [12+]  
 22.00 **События**  
 22.35 «Линия защиты» [16+]  
 23.05 Д/ф «Грязные тайны первых леди» [16+]  
 0.00 **События. 25-й час**  
 0.35 «Петровка, 38» [16+]  
 0.55 Т/с «Дальнобойщики-2» [12+]  
 2.50 «Хроники московского быта» [12+]  
 3.30 Д/ф «Грязные тайны первых леди» [16+]  
 4.10 «Линия защиты» [16+]  
 4.40 «Знак качества» [16+]  
 5.20 Д/ф «О чём молчит Андрей Мягков» [12+]

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Сегодня утром» [12+]  
 7.50 «Полезная покупка» [12+]  
 8.00 **Новости дня**  
 8.20 Т/с «Крот» [16+]  
 10.00 **Военные новости**  
 10.05 Т/с «Крот» [16+]  
 13.00 **Новости дня**  
 13.15 Т/с «Крот» [16+]  
 14.00 **Военные новости**  
 14.05 Т/с «Крот» [16+]  
 18.00 **Новости дня**  
 18.30 «Специальный репортаж» [12+]  
 18.50 Д/с «872 дня Ленинграда» [16+]  
 19.40 «Последний день» [12+]  
 20.25 Д/с «Секретные материалы» [12+]  
 21.15 **Новости дня**  
 21.30 «Открытый эфир» [12+]  
 23.05 «Между тем» [12+]  
 23.40 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» [0+]  
 1.20 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» [0+]  
 2.50 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» [0+]  
 4.15 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» [12+]  
 5.35 Д/с «Москва фронту» [12+]

**МАТЧ**

6.00 «Вся правда про...» [12+]  
 6.30 Д/с «Жестокий спорт» [16+]  
 7.00 **Новости**  
 7.05 «Все на Матч!»  
 8.55 **Новости**  
 9.00 «Специальный репортаж» [12+]  
 9.20 «Футбол. «Университарио» (Перу) - «Карабобо» (Венесуэла). Кубок Либертадорес» [0+]  
 11.20 **Новости**  
 11.25 «Все на Матч!»  
 12.20 «Хоккей. «Адмирал» (Владивосток) - ЦСКА. КХЛ»  
 14.55 **Новости**  
 15.00 «Футбол. «Астон Вилла» - «Лестер». Кубок Английской лиги. 1/2 финала» [0+]  
 17.00 **Новости**  
 17.05 «Все на Матч!»  
 18.00 «Специальный репортаж» [12+]  
 18.20 «Реальный спорт»  
 18.50 **Новости**  
 18.55 «Волейбол. «Зенит-Казань» (Россия) - «Маасейк» (Бельгия). Лига чемпионов. Мужчины»  
 20.55 **Новости**  
 21.05 «Все на Матч!»  
 22.00 «Кубок Английской лиги. Обзор» [12+]  
 22.20 «Английский акцент»  
 22.40 «Футбол. «Манчестер Сити» - «Манчестер Юнайтед». Кубок Английской лиги. 1/2 финала»  
 0.40 «Английский акцент»  
 1.25 «Смешанные единоборства. Д. Бадд - К. «Сайборг» Жустино. Г. Корралес - Х. Арчулета. Bellator» [16+]  
 3.25 «Футбол. «Барселона» (Эквадор) - «Прогресо» (Уругвай). Кубок Либертадорес»  
 5.25 «Команда мечты» [12+]

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 «Доброе утро»  
 9.00 **Новости**  
 9.25 «Доброе утро»  
 9.55 «Модный приговор» [6+]  
 10.55 «Жить здорово!» [16+]  
 12.00 **Новости**  
 12.15 Время покажет [16+]  
 15.00 **Новости**  
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]  
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]  
 18.00 **Вечерние новости**  
 18.30 «На самом деле» [16+]  
 19.40 «Пусть говорят» [16+]  
 21.00 **Время**  
 21.30 Т/с «Ученица Мессинга» [16+]  
 23.30 «Вечерний Ургант» [16+]  
 0.00 «На самом деле» [16+]  
 1.15 Время покажет [16+]  
 3.00 **Новости**  
 3.05 Время покажет [16+]  
 3.55 «Наедине со всеми» [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00 «Утро России»  
 9.00 **Вести**  
 9.25 «Утро России»  
 9.55 «О самом главном» [12+]  
 11.00 **Вести**  
 11.25 **Вести-Приволжье**  
 11.45 «Судьба человека» [12+]  
 12.50 «60 минут» [12+]  
 14.00 **Вести**  
 14.25 **Вести-Приволжье**  
 14.45 Т/с «Тайны следствия» [12+]  
 17.00 **Вести-Приволжье**  
 17.25 «60 минут» [12+]  
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]  
 20.00 **Вести**  
 20.45 **Вести-Приволжье**  
 21.00 Т/с «Крепостная» [12+]  
 23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]  
 2.00 Т/с «По горячим следам» [12+]  
 3.00 Т/с «Сваты» [12+]

**НТВ**

5.20 Т/с «Еще не вечер» [16+]  
 6.05 «Мальцева» [12+]  
 7.00 **Сегодня**  
 7.05 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]  
 8.00 **Сегодня**  
 8.20 Т/с «Москва. Три вокзала» [16+]  
 10.00 **Сегодня**  
 10.20 Т/с «Морские дьяволы» [16+]  
 13.00 **Сегодня**  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 **Сегодня**  
 16.25 «Место встречи»  
 17.00 «ДНК» [16+]  
 18.00 Т/с «Пёс» [16+]  
 19.00 **Сегодня**  
 19.40 Т/с «Пёс» [16+]  
 21.00 Т/с «Горячая точка» [16+]  
 23.10 «Основано на реальных событиях» [16+]  
 0.00 **Сегодня**  
 0.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» [12+]  
 0.40 «ДНК» [16+]  
 1.40 Т/с «Морские дьяволы» [16+]  
 4.10 «Их нравы» [0+]  
 4.35 Т/с «Еще не вечер» [16+]

**ННТВ**

6.00 **Время новостей** [12+]  
 6.10 «Наша марка» [12+]  
 6.25 «Сборник мультфильмов» [0+]  
 6.45 Х/ф «ДЖОКЕР» [12+]  
 7.45 «Фабрика счастья. LIVE» [12+]  
 8.30 «Центр Н» [12+]  
 8.45 Патруль ННТВ [16+]  
 9.00 **Время новостей** [12+]  
 9.20 Х/ф «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ» [16+]  
 11.05 «Хроники будущего» [12+]  
 12.00 **Время новостей** [12+]  
 12.20 «Наша марка» [12+]  
 12.35 Т/с «Белые родственники» [16+]  
 13.25 Патруль ННТВ [16+]  
 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»  
 14.30 Х/ф «ВРАТАРЬ» [12+]  
 15.45 «Земля. Территория загадок» [12+]  
 16.10 «Наша марка» [12+]

16.25 Т/с «Лондонград» [16+]  
 17.15 Патруль ННТВ  
 17.30 **Время новостей**  
 18.00 «Хроники будущего» [12+]  
 18.45 «Наша марка» [12+]  
 19.00 «Хоккей. КХЛ. ХК «Локомотив» (Ярославль) - ХК «Торпедо» (Нижегородская область)». В перерыве: Патруль ННТВ [16+], **Время новостей** [12+]  
 21.30 «Наша марка» [12+]  
 21.40 «Центр Н» [12+]  
 21.55 Патруль ННТВ [16+]  
 22.00 **Время новостей** [12+]  
 22.30 «Земля. Территория загадок» [12+]  
 23.00 Т/с «Необычная семья» [16+]  
 23.45 «Наша марка» [12+]  
 0.00 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» [12+]  
 1.00 «Блокбастеры» [16+]  
 2.00 **Время новостей** [12+]  
 2.30 Патруль ННТВ [16+]  
 2.45 «Центр Н» [12+]  
 3.00 Т/с «Лондонград» [16+]  
 4.45 «Наша марка» [12+]  
 5.00 Т/с «Необычная семья» [16+]  
 5.45 Патруль ННТВ [16+]

**РОССИЯ 24**

4.00 «Россия 24»  
 19.30 «Вести-Приволжье»  
 19.40 **Вести. Интервью**  
 19.55 **Вести. Погода**  
 20.00 «Россия 24»  
 21.00 **Вести. Погода**  
 21.05 «Вести-Приволжье»  
 21.15 **Вести. Интервью**  
 21.30 «Россия 24»

**РЕН ТВ**

5.00 «Военная тайна» [16+]  
 6.00 «Документальный проект» [16+]  
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]  
 8.30 **Новости** [16+]  
 9.00 «Документальный проект» [16+]  
 11.00 «Как устроен мир» [16+]  
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 12.30 **Новости** [16+]  
 13.00 «Загадки человечества» [16+]  
 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]  
 15.00 «Неизвестная история» [16+]  
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 16.30 **Новости** [16+]  
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 19.30 **Новости** [16+]  
 20.00 Х/ф «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» [16+]  
 22.15 «Смотреть всем!» [16+]  
 23.00 **Новости** [16+]  
 23.30 «Загадки человечества» [16+]  
 0.30 Х/ф «ЛОГОВО МОНСТРА» [18+]  
 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 3.15 «Тайны Чапман» [16+]

**ВОЛГА**

6.00 **Экипаж** [16+]  
 6.10 **Новости** [16+]  
 6.20 «Герои Волги» [16+]  
 6.34 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 6.35 «Секретные материалы» [16+]  
 7.00 Х/ф «ЦЫГАНКИ» [16+]  
 8.00 **Экипаж** [16+]  
 8.10 **Новости** [16+]  
 8.20 «Герои Волги» [16+]  
 8.34 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 8.35 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]  
 10.40 Х/ф «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ» [12+]  
 12.20 «Секретные материалы» [16+]  
 12.50 **Экипаж** [16+]  
 13.04 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 13.05 «Секретная папка. Ловушка для Эйнштейна» [16+]  
 13.50 Х/ф «И ПРИМКНУВШИЙ К НИМ ШЕПИЛОВ» [16+]

14.49 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 14.50 «Михаил Турецкий. Все будет хорошо!» [12+]  
 15.45 Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]  
 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]  
 17.50 **Экипаж** [16+]  
 18.00 **Новости** [16+]  
 18.30 «Программа партии» [16+]  
 18.45 Х/ф «И ПРИМКНУВШИЙ К НИМ ШЕПИЛОВ» [16+]  
 19.55 «Телекабинет врача» [16+]  
 20.20 **Экипаж** [16+]  
 20.30 **Новости** [16+]  
 21.00 Х/ф «Я ЖЕЛАЮ ТЕБЕ СЕБЯ» [16+]  
 22.50 **Экипаж** [16+]  
 23.00 **Новости** [16+]  
 23.30 «Секретная папка. Ловушка для Эйнштейна» [16+]  
 0.15 Х/ф «ЦЫГАНКИ» [16+]

**ТНТ**

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]  
 9.00 «Дом-2» [16+]  
 11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]  
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]  
 13.30 Т/с «Реальные пацаны» [16+]  
 15.00 Т/с «Универ. Новая общага» [16+]  
 17.00 Т/с «Интерны» [16+]  
 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» [16+]  
 20.00 Т/с «Год культуры» [16+]  
 21.00 «Студия Союз» [16+]  
 22.00 «Импровизация» [16+]  
 23.00 «Дом-2» [16+]  
 1.05 Х/ф «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» [16+]  
 3.20 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ» [16+]  
 4.50 «ТНТ-Club» [16+]  
 4.55 «Открытый микрофон» [16+]  
 6.35 «ТНТ. Best» [16+]

**СТС**

6.00 «Ералаш» [0+]  
 6.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]  
 6.30 М/с «Том и Джерри» [0+]  
 7.00 Т/с «Сеня-Федя» [16+]  
 7.55 Т/с «Папик» [16+]  
 8.40 «Уральские пельмени» [16+]  
 9.00 Х/ф «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» [16+]  
 11.05 Х/ф «8 ПОДРУГ ОУШЕНА» [16+]  
 13.10 Т/с «Ивановы-Ивановы» [12+]  
 19.00 Т/с «Папик» [16+]  
 20.20 Х/ф «СКАЛА» [16+]  
 23.05 Х/ф «СПЕКТР» [16+]  
 2.00 Х/ф «КООРДИНАТЫ СКАЙФОЛЛ» [16+]  
 4.10 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!-2. РИФ» [16+]  
 5.35 «Ералаш» [0+]

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «Удачная покупка» [16+]  
 6.40 «По делам несовершеннолетних» [16+]  
 8.40 «Давай разведёмся!» [16+]  
 9.45 «Тест на отцовство» [16+]  
 11.45 Д/с «Реальная мистика» [16+]  
 12.45 Д/с «Понять. Простить» [16+]  
 14.35 Д/с «Порча» [16+]  
 15.05 Х/ф «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ» [16+]  
 19.00 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ» [16+]  
 23.20 Т/с «Восток-Запад» [16+]  
 2.20 Д/с «Порча» [16+]  
 2.45 Д/с «Понять. Простить» [16+]  
 4.05 Д/с «Реальная мистика» [16+]  
 4.55 «Тест на отцовство» [16+]  
 5.45 «Домашняя кухня» [16+]  
 6.10 «6 кадров» [16+]  
 6.20 «Удачная покупка» [16+]

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

5.00 **Известия**  
 5.20 Т/с «Шаман. Новая угроза» [16+]  
 8.35 «День ангела»  
 9.00 **Известия**  
 9.25 Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» [16+]  
 11.15 Т/с «Шаман. Новая угроза» [16+]  
 13.00 **Известия**

13.25 Т/с «Шаман. Новая угроза» [16+]  
 18.30 **Известия**  
 19.00 Т/с «След» [16+]  
 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**  
 0.25 Т/с «След» [16+]  
 1.10 Т/с «Детективы» [16+]  
 3.20 **Известия**  
 3.25 Т/с «Страсть-2» [16+]

**РОССИЯ К**

6.30 «Новости культуры»  
 6.35 Д/с «Пешком...»  
 7.00 «Новости культуры»  
 7.05 «Правила жизни»  
 7.30 «Новости культуры»  
 7.35 Д/ф «Кельты: кровь и железо»  
 8.35 Д/с «Монологи великого Дуни»  
 9.05 Т/с «Раскол» [16+]  
 10.00 «Новости культуры»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 «XX век»  
 12.20 «Игра в бисер»  
 13.00 «Цвет времени»  
 13.10 Д/с «Запечатленное время»  
 13.40 Д/ф «Кельты: кровь и железо»  
 14.30 «Солисты XXI века»  
 15.00 «Новости культуры»  
 15.10 «Новости. Подробно»  
 15.25 Д/с «Пряничный домик»  
 15.50 «2 Верник 2»  
 16.35 Х/ф «МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ» [12+]  
 17.45 «Дирижеры XXI века»  
 18.45 «Игра в бисер»  
 19.30 «Новости культуры»  
 19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Д/ф «Кельты: кровь и железо»  
 21.40 Д/ф «Геометрия цвета Ивана Порто»  
 22.20 Т/с «Раскол» [16+]  
 23.10 Д/с «Монологи великого Дуни»  
 0.00 «Черные дыры. Белые пятна»  
 0.40 «Игра в бисер»  
 1.25 «XX век»  
 2.30 Д/с «Запечатленное время»

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы [0+]  
 9.20 Д/с «Слепая» [16+]  
 11.00 «Гадалка» [16+]  
 12.00 «Не ври мне» [12+]  
 15.00 «Мистические истории» [16+]  
 16.00 «Гадалка» [16+]  
 17.30 Д/с «Слепая» [16+]  
 18.30 Т/с «Доктор Хэрроу» [16+]  
 20.30 Т/с «Касл» [12+]  
 23.00 Т/с «Викинг» [16+]  
 1.00 Т/с «Пятая стража. Схватка» [16+]  
 5.45 Мультфильмы [0+]

**ЧЕ**

6.00 Т/с «Брат за брата» [16+]  
 6.40 «Дорожные войны» [16+]  
 8.00 «Кстати» [16+]  
 8.30 «Дорожные войны» [16+]  
 9.00 «Остановите Витю!» [16+]  
 10.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]  
 11.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]  
 12.00 «Улетное видео» [16+]  
 13.30 «+100500» [16+]  
 15.00 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ: ВОЗМЕЗДИЕ» [12+]  
 17.20 Х/ф «ДЕЛО №39» [16+]  
 18.30 «Для тех, кто не умеет готовить» [16+]  
 19.00 «Кстати» [16+]  
 19.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]  
 20.30 «Решала» [16+]  
 21.30 «Остановите Витю!» [16+]  
 22.00 «Решала» [16+]  
 23.00 «Опасные связи» [18+]  
 0.00 «+100500» [18+]  
 1.00 Т/с «Береговая охрана» [16+]  
 5.15 Т/с «Брат за брата» [16+]

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «Настроение»  
 8.10 «Доктор И...» [16+]  
 8.45 Х/ф «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» [0+]

10.35 Д/ф «Виктор Павлов. Голубиная душа» [12+]  
 11.30 **События**  
 11.50 Т/с «Она написала убийство» [12+]  
 13.40 «Мой герой» [12+]  
 14.30 **События**  
 14.50 **Город новостей**  
 15.05 Т/с «Отец Браун» [16+]  
 17.00 «Естественный отбор» [12+]  
 17.50 **События**  
 18.15 Т/с «Никонов и Ко» [16+]  
 22.00 **События**  
 22.35 «10 самых...» [16+]  
 23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Без любви виноватые» [12+]  
 0.00 **События. 25-й час**  
 0.35 «Петровка, 38» [16+]  
 0.55 Т/с «Дальнобойщики-2» [12+]  
 2.30 Д/ф «Женщины Олега Даля» [16+]  
 3.10 Д/с «Советские мафии» [16+]  
 3.50 «Знак качества» [16+]  
 4.30 Х/ф «СТРАХ ВЫСОТЫ» [0+]

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Сегодня утром» [12+]  
 7.50 «Полезная покупка» [12+]  
 8.00 **Новости дня**  
 8.20 Т/с «Крот» [16+]  
 10.00 **Военные новости**  
 10.05 Т/с «Крот» [16+]  
 13.00 **Новости дня**  
 13.15 Т/с «Ангелы войны» [16+]  
 14.00 **Военные новости**  
 14.05 Т/с «Ангелы войны» [16+]  
 18.00 **Новости дня**  
 18.30 «Специальный репортаж» [12+]  
 18.50 Д/с «872 дня Ленинграда» [16+]  
 19.40 «Легенды кино» [6+]  
 20.25 «Код доступа» [12+]  
 21.15 **Новости дня**  
 21.30 «Открытый эфир» [12+]  
 23.05 «Между тем» [12+]  
 23.40 Х/ф «ШЕСТОЙ» [12+]  
 1.20 Х/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ» [6+]  
 2.45 Х/ф «ОКНО В ПАРИЖ» [16+]  
 4.35 Д/ф «Легендарные самолеты. Истребитель Ла-5» [6+]  
 5.30 «Рыбий жыр» [6+]

**МАТЧ**

6.00 «Вся правда про...» [12+]  
 6.30 Д/с «Жестокий спорт» [16+]  
 7.00 **Новости**  
 7.05 «Все на Матч!»  
 8.55 **Новости**  
 9.00 «Профессиональный бокс. Д. Уайлдер - Л. Ортис. Л. Санта Крус - М. Флорес. Реванш. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжелом весе» [16+]  
 11.00 «Профессиональный бокс. Тяжеловесы» [16+]  
 11.30 **Новости**  
 11.35 «Все на Матч!»  
 12.30 «Футбол. «Манчестер Сити» - «Манчестер Юнайтед». Кубок Английской лиги. 1/2 финала» [0+]  
 14.30 «Английский акцент» [12+]  
 15.15 **Новости**  
 15.20 «Все на Матч!»  
 15.50 «Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша» [16+]  
 16.20 «Континентальный вечер»  
 16.50 «Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Йокерит» (Хельсинки). КХЛ»  
 19.25 **Новости**  
 19.30 «Баскетбол. «Химки» (Россия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины»  
 22.15 **Новости**  
 22.20 «Все на Матч!»  
 22.55 «Баскетбол. «Барселона» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины»  
 0.55 «Все на Матч!»  
 1.30 Д/ф «24 часа войны: Феррари против Форда» [16+]  
 3.30 «Специальный репортаж» [12+]  
 4.00 Х/ф «НОЧЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» [16+]

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 «Доброе утро»  
 9.00 **Новости**  
 9.25 «Доброе утро»  
 9.55 «Модный приговор» [6+]  
 10.55 «Жить здорово!» [16+]  
 12.00 **Новости**  
 12.15 Время покажет [16+]  
 15.00 **Новости**  
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]  
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]  
 18.00 **Вечерние новости**  
 18.30 «Человек и закон» [16+]  
 19.45 «Поле чудес» [16+]  
 21.00 **Время**  
 21.30 «Все на юбилее Леонида Агутина» [12+]  
 23.30 «Вечерний Ургант» [16+]  
 0.25 «Ежегодная церемония вручения премии «Грэмми» [16+]  
 2.15 «На самом деле» [16+]  
 3.20 «Про любовь» [16+]  
 4.05 «Наедине со всеми» [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00 «Утро России»  
 9.00 **Вести**  
 9.25 «Утро России»  
 9.55 «О самом главном» [12+]  
 11.00 **Вести**  
 11.25 **Вести-Приволжье**  
 11.45 «Судьба человека» [12+]  
 12.50 «60 минут» [12+]  
 14.00 **Вести**  
 14.25 **Вести-Приволжье**  
 14.45 **Т/с «Тайны следствия»** [12+]  
 17.00 **Вести-Приволжье**  
 17.25 «60 минут» [12+]  
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]  
 20.00 **Вести**  
 20.45 **Вести-Приволжье**  
 21.00 «Юморина» [16+]  
 23.30 **Х/ф «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ»** [12+]  
 3.10 **Х/ф «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ»** [12+]

**НТВ**

5.20 **Т/с «Еще не вечер»** [16+]  
 7.00 **Сегодня**  
 7.05 **Т/с «Москва. Три вокзала»** [16+]  
 8.00 **Сегодня**  
 8.20 **Т/с «Москва. Три вокзала»** [16+]  
 10.00 **Сегодня**  
 10.20 **Т/с «Морские дьяволы»** [16+]  
 13.00 **Сегодня**  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 **Сегодня**  
 16.25 «Место встречи»  
 17.00 «Жди меня» [12+]  
 18.00 **Т/с «Пёс»** [16+]  
 19.00 **Сегодня**  
 19.40 **Т/с «Пёс»** [16+]  
 21.00 **Т/с «Горячая точка»** [16+]  
 23.15 «ЧП. Расследование» [16+]  
 23.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+]  
 1.10 «Квартирный вопрос» [0+]  
 2.10 «Фоменко фейк» [16+]  
 2.45 **Т/с «Морские дьяволы»** [16+]

**ННТВ**

6.00 **Время новостей** [12+]  
 6.10 «Наша марка» [12+]  
 6.25 «Сборник мультфильмов» [0+]  
 7.05 **М/ф «Похитители носков»** [12+]  
 8.30 «Центр Н» [12+]  
 8.45 **Патруль ННТВ** [16+]  
 9.00 **Время новостей** [12+]  
 9.20 **Х/ф «БАРИН»** [12+]  
 11.00 **Х/ф «ДЖОКЕР»** [12+]  
 12.00 **Время новостей** [12+]  
 12.20 «Наша марка» [12+]  
 12.35 «Хроники будущего» [12+]  
 13.25 **Патруль ННТВ** [16+]  
 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»  
 14.30 **Х/ф «ЦИРК»** [12+]  
 16.00 «Наша марка» [12+]  
 16.15 **Т/с «Петр Первый. Завещание»** [16+]  
 17.15 **Патруль ННТВ**  
 17.30 **Время новостей**  
 18.00 «Хет-трик» [12+]  
 18.30 «Земля и люди» [12+]  
 19.00 «Наша марка» [12+]

19.15 **Патруль ННТВ**  
 19.30 «Время новостей. Итоги недели»  
 20.30 **Х/ф «МИКЕЛАНДЖЕЛО. БЕСКОНЕЧНОСТЬ»** [12+]  
 22.05 «Центр Н» [12+]  
 22.20 «Наша марка» [12+]  
 22.30 «Время новостей. Итоги недели» [12+]  
 23.30 **Т/с «Необычная семья»** [16+]  
 0.15 «Наша марка» [12+]  
 0.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» [12+]  
 1.30 «Клипы» [12+]  
 1.45 «Хет-трик» [12+]  
 2.15 «Время новостей. Итоги недели» [12+]  
 3.15 **Патруль ННТВ** [16+]  
 3.30 «Центр Н» [12+]  
 3.45 **Т/с «Петр Первый. Завещание»** [16+]  
 4.45 «Наша марка» [12+]  
 5.00 **Т/с «Необычная семья»** [16+]  
 5.45 **Патруль ННТВ** [16+]

**РОССИЯ 24**

4.00 «Россия 24»  
 19.30 «Вести-Приволжье»  
 19.35 «Вести. Зачет»  
 19.45 «Вести. Нижний Новгород»  
 19.55 **Вести. Погода**  
 20.00 «Россия 24»  
 21.00 «Вести. ПФО»  
 21.15 **Вести. Интервью**  
 21.30 «Россия 24»

**РЕН ТВ**

5.00 «Военная тайна» [16+]  
 6.00 «Документальный проект» [16+]  
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]  
 8.30 **Новости** [16+]  
 9.00 «Документальный проект» [16+]  
 11.00 «Как устроен мир» [16+]  
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 12.30 **Новости** [16+]  
 13.00 «Загадки человечества» [16+]  
 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]  
 15.00 «Документальный проект» [16+]  
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 16.30 **Новости** [16+]  
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]  
 19.30 **Новости** [16+]  
 20.00 «Документальный спецпроект» [16+]  
 23.00 **Х/ф «ЛЕГИОН»** [18+]  
 1.00 **Х/ф «ЧЁРНЫЙ СКОРПИОН»** [16+]  
 2.40 **Х/ф «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН-2: В ЭПИЦЕНТРЕ ВЗРЫВА»** [16+]  
 4.00 «Территория заблуждений» [16+]

**ВОЛГА**

6.00 **Экипаж** [16+]  
 6.10 **Новости** [16+]  
 6.20 «Программа партии» [16+]  
 6.35 «Телекабинет врача» [16+]  
 6.55 **Х/ф «ЦЫГАНКИ»** [16+]  
 8.00 **Экипаж** [16+]  
 8.10 **Новости** [16+]  
 8.20 **Х/ф «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»** [16+]  
 10.15 **Х/ф «Я ЖЕЛАЮ ТЕБЕ СЕБЯ»** [16+]  
 11.55 «Секретная папка. Сталин и Мао. Союз двух вождей» [16+]  
 12.50 **Экипаж** [16+]  
 13.05 «Секретные материалы» [16+]  
 14.05 **Х/ф «СУД»** [16+]  
 17.50 **Экипаж** [16+]  
 18.00 **Новости** [16+]  
 18.30 **Х/ф «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ»** [12+]  
 20.20 **Экипаж** [16+]  
 20.30 **Новости** [16+]  
 21.00 «Модный Нижний» [16+]  
 21.25 «Без галстука» [16+]  
 21.45 «Михаил Турецкий. Все будет хорошо!» [12+]  
 22.50 **Экипаж** [16+]  
 23.00 **Новости** [16+]

23.30 **Х/ф «Я ЖЕЛАЮ ТЕБЕ СЕБЯ»** [16+]

**ТНТ**

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]  
 9.00 «Дом-2» [16+]  
 11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]  
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]  
 13.30 **Т/с «Реальные пацаны»** [16+]  
 15.00 **Т/с «Универ. Новая общага»** [16+]  
 17.00 **Т/с «Интерны»** [16+]  
 20.00 «Comedy Woman» [16+]  
 21.00 «Комеди Клаб» [16+]  
 22.00 «Comedy Баттл» [16+]  
 23.00 «Дом-2» [16+]  
 1.10 «Такое кино!» [16+]  
 1.40 **Х/ф «МОРПЕХ»** [16+]  
 3.05 **Х/ф «МОРПЕХ-2»** [16+]  
 4.35 «Открытый микрофон» [16+]  
 6.15 «ТНТ. Best» [16+]

**СТС**

6.00 «Ералаш» [0+]  
 6.15 **М/с «Приключения Вуди и его друзей»** [0+]  
 6.30 **М/с «Том и Джерри»** [0+]  
 7.00 **Т/с «Сеня-Федя»** [16+]  
 7.55 **Т/с «Папик»** [16+]  
 8.40 **Х/ф «СКАЛА»** [16+]  
 11.20 **Х/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ»** [16+]  
 13.40 **Т/с «Папик»** [16+]  
 17.05 «Уральские пельмени» [16+]  
 17.55 Шоу «Уральских пельменей» [16+]  
 21.00 **Х/ф «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ»** [12+]  
 23.10 **Х/ф «ТЕЛЕПОРТ»** [16+]  
 0.55 **Х/ф «СПЕКТР»** [16+]  
 3.25 **М/ф «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры»** [6+]  
 4.45 **М/ф «Приключения Буратино»** [0+]  
 5.50 «Ералаш» [0+]

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]  
 8.30 «Давай разведёмся!» [16+]  
 9.35 «Тест на отцовство» [16+]  
 11.35 **Д/с «Реальная мистика»** [16+]  
 12.35 **Д/с «Понять. Простить»** [16+]  
 14.25 **Д/с «Порча»** [16+]  
 14.55 **Х/ф «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ»** [16+]  
 19.00 **Х/ф «НЕЛЮБОВЬ»** [16+]  
 22.55 **Х/ф «БЕБИ-БУМ»** [16+]  
 0.55 **Д/с «Порча»** [16+]  
 1.25 **Д/с «Понять. Простить»** [16+]  
 2.55 **Д/с «Реальная мистика»** [16+]  
 3.45 «Тест на отцовство» [16+]  
 4.35 **Д/с «Герои нашего времени»** [16+]  
 6.10 «6 кадров» [16+]

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

5.00 **Известия**  
 5.20 **Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ»** [16+]  
 6.55 **Т/с «Под прикрытием»** [16+]  
 9.00 **Известия**  
 9.25 **Т/с «Под прикрытием»** [16+]  
 13.00 **Известия**  
 13.25 **Т/с «Под прикрытием»** [16+]  
 19.45 **Т/с «След»** [16+]  
 23.45 «Светская хроника» [16+]  
 0.45 **Т/с «След»** [16+]  
 1.30 **Т/с «Детективы»** [16+]

**РОССИЯ К**

6.30 «Новости культуры»  
 6.35 **Д/с «Пешком...»**  
 7.00 «Новости культуры»  
 7.05 «Правила жизни»  
 7.30 «Новости культуры»  
 7.35 **Д/ф «Кельты: кровь и железо»**  
 8.35 **Д/с «Монологи великого Дуни»**  
 9.05 **Т/с «Раскол»** [16+]  
 10.00 «Новости культуры»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.15 «Шедевры старого кино»  
 13.00 **Д/ф «Анатолий Головяня»**  
 13.40 **Д/ф «Кельты: кровь и железо»**  
 14.30 «Солисты XXI века»

15.00 «Новости культуры»  
 15.10 «Письма из провинции»  
 15.40 **Х/ф «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛИЕ»** [12+]  
 17.15 «Дирижеры XXI века»  
 19.00 «Смехоносталия»  
 19.30 «Новости культуры»  
 19.45 «Линия жизни»  
 20.45 «Искатели»  
 21.35 **Х/ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»** [12+]  
 23.00 «Новости культуры»  
 23.20 «2 Верник 2»  
 0.10 **Х/ф «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА»** [18+]  
 2.05 «Искатели»  
 2.50 **М/ф «Великолепный Гоша»**

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы [0+]  
 9.20 **Д/с «Слепая»** [16+]  
 11.00 «Гадалка» [16+]  
 11.30 «Новый день» [12+]  
 12.00 «Вернувшиеся» [16+]  
 13.00 «Не ври мне» [12+]  
 15.00 «Вернувшиеся» [16+]  
 16.00 «Гадалка» [16+]  
 17.30 **Д/с «Слепая»** [16+]  
 19.30 **Х/ф «КЛАУСТРОФОБЫ»** [16+]  
 21.45 **Х/ф «ВОИНЫ СВЕТА»** [16+]  
 23.45 **Х/ф «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ»** [16+]  
 1.45 **Х/ф «ФУРГОН СМЕРТИ»** [16+]  
 3.15 «Предсказатели» [12+]  
 5.30 **Д/с «Тайные знаки»** [16+]

**ЧЕ**

6.00 **Т/с «Брат за брата»** [16+]  
 6.45 «Дорожные войны» [16+]  
 8.00 «Кстати» [16+]  
 8.30 «Дорожные войны» [16+]  
 9.00 «Остановите Витю!» [16+]  
 10.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]  
 12.00 «Дорога» [16+]  
 14.00 **Х/ф «ДЕЛО №39»** [16+]  
 16.00 **Х/ф «НЕКУДА БЕЖАТЬ»** [0+]  
 18.00 **Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»** [0+]  
 18.30 «Живем в Нижнем» [16+]  
 19.00 «Кстати» [16+]  
 19.30 **Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»** [0+]  
 20.00 **Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2»** [12+]  
 22.15 **Х/ф «НЕКУДА БЕЖАТЬ»** [0+]  
 0.10 «+100500» [18+]  
 1.15 **Т/с «Береговая охрана»** [16+]  
 5.00 **Т/с «Брат за брата»** [16+]  
 5.50 «Ералаш» [0+]

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «Настроение»  
 8.10 **Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин»** [12+]  
 9.00 **Т/с «Беспокойный участок»** [12+]  
 11.30 **События**  
 11.50 **Т/с «Беспокойный участок»** [12+]  
 14.30 **События**  
 14.55 **Город новостей**  
 15.05 **Т/с «Беспокойный участок»** [12+]  
 17.50 **События**  
 18.10 **Х/ф «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА»** [12+]  
 20.00 **Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК»** [12+]  
 22.00 «В центре событий»  
 23.10 **Х/ф «МУСОРЩИК»** [12+]  
 1.15 **Д/ф «Увидеть Америку и умереть»** [12+]  
 2.05 **Д/ф «Актёрские драмы. Без любви виноватые»** [12+]  
 3.00 «В центре событий» [16+]  
 4.10 «Петровка, 38» [16+]  
 4.25 **Х/ф «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ»** [12+]

**ЗВЕЗДА**

6.10 **Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** [6+]  
 8.00 **Новости дня**  
 8.20 «Легенды госбезопасности» [16+]  
 9.05 **Х/ф «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ»** [16+]  
 10.00 **Военные новости**

10.05 **Х/ф «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ»** [16+]  
 11.35 **Т/с «Военная разведка. Первый удар»** [12+]  
 13.00 **Новости дня**  
 13.20 **Т/с «Военная разведка. Первый удар»** [12+]  
 14.00 **Военные новости**  
 14.05 **Т/с «Военная разведка. Первый удар»** [12+]  
 18.00 **Новости дня**  
 18.40 **Т/с «Военная разведка. Первый удар»** [12+]  
 21.15 **Новости дня**  
 21.25 **Т/с «Военная разведка. Первый удар»** [12+]

22.25 **Д/с «Легенды госбезопасности»** [16+]  
 23.10 «Десять фотографий» [6+]  
 0.05 **Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ»** [16+]  
 1.50 **Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** [6+]  
 3.05 **Х/ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ»** [0+]  
 4.40 **Д/ф «Генрих Гиммлер. Апостол дьявола»** [12+]  
 5.25 **Д/с «Хроника Победы»** [12+]

**МАТЧ**

6.00 «Вся правда про...» [12+]  
 6.30 **Д/с «Жестокий спорт»** [16+]  
 7.00 **Новости**  
 7.05 «Все на Матч!»  
 8.55 **Новости**  
 9.00 «Специальный репортаж» [12+]  
 9.20 «Смешанные единоборства. Б. Примус - М. Чендлер. Ф. Мир - Х. Айяла. Bellator» [16+]  
 11.20 **Новости**  
 11.30 «Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины. 1-я попытка»  
 12.35 **Новости**  
 12.40 «Все на Матч!»  
 13.15 «Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины. 2-я попытка»  
 14.10 **Новости**  
 14.15 «Все на Матч!»  
 15.00 «Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 1-я попытка»  
 16.05 **Новости**  
 16.10 «Все на Матч!»  
 16.45 «Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 2-я попытка»  
 17.40 **Новости**  
 17.45 «Все на футбол! Афиша» [12+]  
 18.45 «Специальный репортаж» [12+]  
 19.15 «Все на Матч!»  
 20.15 **Новости**  
 20.20 «Профессиональный бокс. Тяжеловесы» [16+]  
 20.50 «Специальный репортаж» [12+]  
 21.20 **Новости**  
 21.25 «Все на Матч!»  
 22.25 «Футбол. «Герта» - «Шальке». Чемпионат Германии»  
 0.25 «Все на Матч!»  
 1.05 «Футбол. Чемпионат Франции» [0+]  
 3.05 «Смешанные единоборства. Д. Пасио - А. Сильва. Э. Фолаянг - А. Мужтаба. One FC» [16+]  
 5.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным [12+]  
 5.30 «Команда мечты» [12+]



**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.25 X/ф «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ» [0+]  
 6.00 Новости  
 6.10 X/ф «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ» [0+]  
 7.00 «Играй, гармонь любимая!» [12+]  
 7.45 «Часовой» [12+]  
 8.15 «Здоровье» [16+]  
 9.20 «Непутевые заметки» [12+]  
 10.00 Новости  
 10.15 «Жизнь других» [12+]  
 11.15 «Видели видео?» [6+]  
 12.00 Новости  
 12.15 «Видели видео?» [6+]  
 14.00 X/ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» [0+]  
 15.50 Д/ф «Дмитрий Маликов. «Пора меня разоблачить» [12+]  
 17.00 «Внезапно 50». Концерт Дмитрия Маликова [12+]  
 19.15 «Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН» [16+]  
 21.00 Время  
 22.00 «Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН» [16+]  
 23.15 X/ф «БЕЗДНА» [18+]  
 1.10 «На самом деле» [16+]  
 2.20 «Про любовь» [16+]  
 3.10 «Наедине со всеми» [16+]

**РОССИЯ 1**

4.25 X/ф «МЕТЕЛЬ» [12+]  
 8.00 «Местное время»  
 8.35 «Когда все дома»  
 9.30 «Устами младенца»  
 10.20 «Сто к одному»  
 11.10 Т/с «Я всё помню» [12+]  
 17.50 «Ну-ка, все вместе!» [12+]  
 20.00 Вести недели  
 22.00 «Москва. Кремль. Путин»  
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]  
 1.00 Д/ф «Антарктида. 200 лет мира» [12+]  
 2.10 X/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ» [12+]

**НТВ**

5.20 Д/с «Таинственная Россия» [16+]  
 6.10 «Центральное телевидение» [16+]  
 8.00 Сегодня  
 8.20 «У нас выигрывают!» [12+]  
 10.00 Сегодня  
 10.20 «Первая передача» [16+]  
 11.00 «Чудо техники» [12+]  
 11.55 «Дачный ответ» [0+]  
 13.05 «Наш ПотребНадзор» [16+]  
 14.10 «Однажды...» [16+]  
 15.00 «Своя игра» [0+]  
 16.00 Сегодня  
 16.20 «Следствие вели...» [16+]  
 18.00 «Новые русские сенсации» [16+]  
 19.00 «Итоги недели»  
 20.10 «Звезды сошлись» [16+]  
 21.45 «Ты не поверишь!» [16+]  
 22.55 «Основано на реальных событиях» [16+]  
 2.10 X/ф «ОТЦЫ» [16+]  
 3.55 «Фоменко фейк» [16+]  
 4.15 Т/с «Девятый отдел» [16+]

**ННТВ**

6.00 «Наша марка» [12+]  
 6.15 «Сборник мультфильмов» [0+]  
 6.45 М/ф «Шевели ластами» [6+]  
 8.05 «Народная медицина. Суставы» [16+]  
 9.05 «Земля. Территория загадок» [12+]

9.30 X/ф «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА» [12+]  
 11.15 «Фабрика счастья. LIVE» [12+]  
 12.00 «Время новостей. Итоги недели» [12+]  
 13.00 «Наша марка» [12+]  
 13.15 «Источник жизни» [12+]  
 13.45 М/ф «Шевели ластами» [6+]  
 15.00 X/ф «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ» [12+]  
 17.15 «Наша марка» [12+]  
 17.30 Время новостей [12+]  
 17.45 «Александр Барыкин. В плену собственной славы» [16+]  
 18.45 X/ф «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» [12+]  
 20.25 X/ф «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ» [16+]  
 22.15 «Наша марка» [12+]  
 22.30 X/ф «БАРИН» [12+]  
 0.15 X/ф «СТАРШАЯ ЖЕНА» [12+]  
 1.55 «Наша марка» [12+]  
 2.10 X/ф «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ» [12+]  
 4.15 М/ф «Шевели ластами» [6+]  
 5.30 «Наша марка» [12+]  
 5.45 Патруль ННТВ [16+]

**РОССИЯ 24**

4.00 «Россия 24»  
 13.00 «Вести ПФО»  
 13.20 «Вести. Зачет»  
 13.30 Вести. Интервью  
 13.45 «10 минут с политехом»  
 14.00 «Россия 24»

**РЕН ТВ**

5.00 «Тайны Чапман» [16+]  
 8.00 X/ф «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» [16+]  
 10.10 X/ф «ЖИВАЯ СТАЛЬ» [16+]  
 12.40 X/ф «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ» [12+]  
 14.45 X/ф «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД VII - ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ» [12+]  
 17.20 X/ф «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ» [16+]  
 20.20 X/ф «ЧУДО-ЖЕНЩИНА» [16+]  
 23.00 «Добров в эфире» [16+]  
 0.00 «Военная тайна» [16+]  
 3.40 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 4.30 «Территория заблуждений» [16+]

**ВОЛГА**

5.00 «Без галстука» [16+]  
 5.20 «Седмица» [16+]  
 5.30 «Моя история» [16+]  
 6.40 X/ф «СУД» [16+]  
 8.25 X/ф «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» [16+]  
 12.00 Послесловие [16+]  
 13.05 «Телекабинет врача» [16+]  
 13.25 Концерт «Жара в Вегасе» [16+]  
 14.40 X/ф «УБИТЬ ДРОЗДА» [16+]  
 18.20 X/ф «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» [16+]  
 20.05 «Модный Нижний» [16+]  
 20.30 Послесловие [16+]  
 21.35 X/ф «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» [16+]

**ТНТ**

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]  
 9.00 Т/с «Саша Таня» [16+]  
 11.00 «Перезагрузка» [16+]

12.00 Т/с «Реальные пацаны» [16+]  
 22.00 «Stand Up» [16+]  
 23.00 «Дом-2» [16+]  
 1.10 «Такое кино!» [16+]  
 1.30 «ТНТ Music» [16+]  
 2.05 X/ф «МУЛЕН РУЖ» [12+]  
 4.00 X/ф «Я - НАЧАЛО» [16+]  
 5.40 «Открытый микрофон» [16+]

**СТС**

6.00 «Ералаш» [0+]  
 6.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]  
 6.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» [6+]  
 7.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]  
 7.35 М/с «Три кота» [0+]  
 8.00 М/с «Царевны» [0+]  
 8.20 Шоу «Уральских пельменей» [16+]  
 9.00 «Рогов в городе» [16+]  
 10.05 X/ф «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ» [12+]  
 11.55 X/ф «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН» [16+]  
 13.55 X/ф «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» [16+]  
 16.35 X/ф «ГЕОШТОРМ» [16+]  
 18.45 X/ф «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС» [16+]  
 21.00 X/ф «НЕБОСКРЁБ» [16+]  
 23.00 X/ф «ЛЮСИ» [18+]  
 0.45 X/ф «ЗАЩИТНИКИ» [12+]  
 2.20 X/ф «БЕЗ ГРАНИЦ» [12+]  
 3.50 М/ф «Папа-мама гусь» [6+]  
 5.10 М/ф «Аленький цветочек» [0+]  
 5.50 «Ералаш» [0+]

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «6 кадров» [16+]  
 6.45 «Удачная покупка» [16+]  
 6.55 Д/с «Предсказания: 2020» [16+]  
 8.55 «Пять ужинов» [16+]  
 9.10 X/ф «БЕБИ-БУМ» [16+]  
 11.10 X/ф «НЕЛЮБОВЬ» [16+]  
 14.45 Т/с «Великолепный век» [16+]  
 23.15 X/ф «ОСЕННИЙ ВАЛЬС» [16+]  
 1.25 Т/с «Зоя» [16+]  
 4.45 X/ф «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ» [16+]  
 6.05 «6 кадров» [16+]  
 6.20 «Удачная покупка» [16+]

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

5.00 Т/с «Григорий Р.» [12+]  
 7.05 Д/с «Моя правда» [16+]  
 8.00 «Светская хроника» [16+]  
 9.00 Д/с «Моя правда» [16+]  
 10.00 Т/с «Чужой район-3» [16+]  
 23.10 X/ф «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» [16+]  
 2.35 Т/с «Под прикрытием» [16+]

**РОССИЯ К**

6.30 Мультфильмы  
 8.05 X/ф «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ» [12+]  
 9.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
 10.05 «Мы - грамотеи!»  
 10.45 X/ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ» [12+]  
 12.20 «Письма из провинции»  
 12.50 «Диалоги о животных»  
 13.30 Д/с «Другие Романовы»  
 14.05 X/ф «В СУББОТУ ВЕЧЕРОМ, В ВОСКРЕСЕНЬЕ УТРОМ»  
 15.40 Д/ф «Чистая победа. Сталинград»  
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

17.10 Д/с «Первые в мире»  
 17.25 «Ближний круг Михаила Аграновича»  
 18.25 «Романтика романса»  
 19.30 «Новости культуры»  
 20.10 X/ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» [12+]  
 22.35 Опера «Идоменей, царь Критский» [16+]  
 1.45 «Диалоги о животных»  
 2.25 М/ф «Шут Балакирев». «Рыцарский роман»

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы [0+]  
 10.45 X/ф «КРАМПУС» [16+]  
 12.45 X/ф «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ» [16+]  
 14.30 X/ф «ДРУГОЙ МИР» [16+]  
 17.00 X/ф «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ» [16+]  
 19.00 X/ф «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» [16+]  
 20.45 X/ф «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ» [16+]  
 22.30 X/ф «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР» [16+]  
 0.15 X/ф «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ» [16+]  
 2.15 Д/с «Охотники за привидениями» [16+]

**ЧЕ**

6.00 «Ералаш» [0+]  
 7.30 «Туристы» [16+]  
 8.30 «Семеро с ложкой» [16+]  
 9.00 «Один дома» [0+]  
 9.30 Т/с «Разведчицы» [16+]  
 22.00 «Улетное видео» [16+]  
 23.00 «+100500» [18+]  
 1.00 Т/с «Инстинкт» [18+]  
 3.15 «Туристы» [16+]  
 5.00 «Улетное видео» [16+]  
 5.25 Т/с «Брат за брата» [16+]

**ТВ ЦЕНТР**

5.50 X/ф «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» [0+]  
 7.20 «Фактор жизни» [12+]  
 7.45 «Верное решение» [16+]  
 8.10 X/ф «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» [12+]  
 9.50 Д/ф «Григорий Горин. Формула смеха» [12+]  
 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» [12+]  
 11.30 События  
 11.45 X/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» [0+]  
 13.35 «Смех с доставкой на дом» [12+]  
 14.30 «Московская неделя»  
 15.00 Д/ф «Мужчины Жанны Фриске» [16+]  
 15.55 «Прощание. Аркадий Райкин» [16+]  
 16.45 «Хроники московского быта» [12+]  
 17.40 X/ф «АВАРИЯ» [12+]  
 21.35 Т/с «Кого ты из Маверитании» [16+]  
 0.20 События  
 0.40 Т/с «Кого ты из Маверитании» [16+]  
 1.35 «Петровка, 38» [16+]  
 1.45 X/ф «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА» [12+]  
 3.40 X/ф «МУСОРЩИК» [12+]

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

**ЗВЕЗДА**

4.50 Т/с «Военная разведка. Первый удар» [12+]  
 9.00 «Новости недели»  
 9.25 «Служу России» [12+]  
 9.55 «Военная приемка» [6+]  
 10.45 «Код доступа» [12+]  
 11.30 «Скрытые угрозы» [12+]  
 12.20 «Специальный репортаж» [12+]  
 12.55 Д/с «Легенды госбезопасности» [16+]  
 13.50 Д/с «Сталинградская битва» [12+]  
 15.50 X/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» [6+]  
 18.00 «Главное с Ольгой Беловой»  
 19.25 Д/с «Легенды советского сыска» [16+]  
 23.00 «Фетисов» [12+]  
 23.45 X/ф «ОСОБО ОПАСНЫЕ...» [0+]  
 1.30 X/ф «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» [16+]  
 3.15 X/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» [16+]  
 4.35 Д/ф «Калашников» [12+]  
 5.02 Д/ф «Живые строки войны» [12+]  
 5.30 Д/с «Москва фронту» [12+]

**МАТЧ**

6.00 X/ф «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА» [16+]  
 7.50 «Футбол. «Майнц» - «Бавария». Чемпионат Германии» [0+]  
 9.50 Новости  
 10.00 «Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Атлетико». Чемпионат Испании» [0+]  
 12.00 «Все на Матч!»  
 12.55 «Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юноши»  
 13.45 «Специальный репортаж» [12+]  
 14.15 Новости  
 14.25 «Футбол. «Ювентус» - «Фиорентина». Чемпионат Италии»  
 16.25 «Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниоры»  
 17.00 Новости  
 17.05 «Все на Матч!»  
 17.15 «Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниорки»  
 18.05 «Все на Матч!»  
 18.25 «Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Химки». Единая лига ВТБ»  
 20.25 «Футбол. «Севилья» - «Алавес». Чемпионат Испании»  
 22.25 «Все на Матч!»  
 22.55 «Футбол. «Барселона» - «Леванте». Чемпионат Испании»  
 0.55 «Футбол. «Аякс» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов» [0+]  
 2.55 «Футбол. Чемпионат Франции» [0+]  
 4.55 «Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша» [16+]  
 5.30 «Команда мечты» [12+]



Новое дело. Областной выпуск.  
 Учредитель: Правительство Нижегородской области.  
 Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по ПФО.  
 Регистрационный номер - ПИ № 52-01226 от 29.12.2017 г.  
 Адрес редакции и издателя: ГАУ НО «НОИЦ» - 603005, Нижегородская область, Нижний Новгород, ул. Ульянова, 10а, помещение П50, П51.

Главный редактор  
**В.И. Андрухи.**  
 Телефоны редакции:  
 Приемная — 233-94-58.  
 Рекламная служба — 233-94-52.

№ 3 (989) ДАТА ВЫХОДА: 23.01.2020 г. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П4517. ТИРАЖ: 19931 экз.  
 ЗАКАЗ: № 01307/20. Газета предназначена для лиц старше 16 лет (16+)  
 Газета печатается в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, Нижегородская область, Нижний Новгород, проезд Базовый, д. 11. Цена - свободная.  
 Редакция может публиковать материалы в порядке обсуждения, не разделяя мнения их авторов.  
 Перепечатка материалов разрешается только с письменного разрешения редакции. Ссылка на газету «Новое Дело. Областной выпуск» обязательна. РЕДАКЦИЯ В ПЕРЕПИСКУ С ЧИТАТЕЛЯМИ НЕ ВСТУПАЕТ.  
 ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ В ПЕЧАТЬ: 19.00. ФАКТИЧЕСКИ: 19.00.22.01.2020 г.).

## СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА

**В дни крещенских купаний в прорубь окунулись сотни нижегородцев. Большинство из них сделали это за год первый и последний раз. Но есть и те, для кого такое купание – дело обычное. Например, нижегородский мастер по маникюру Мирослава Новожилова. Она дружит с ледяной водой уже много лет. И уверена, что та изменила всю её жизнь.**

## Лёд и пламя

**В**первые 41-летняя Мирослава искупалась в ледяной воде четыре года назад.

– Первый раз я искупалась летом на источнике Никола-ключ в Городецком районе. У меня тогда в жизни было много стрессов, особенно на работе, чувствовала себя не очень. И мы поехали с подружкой просто в лес прогуляться, в себя прийти ну и искупаться. Было очень страшно, тяжело, мы громко кричали, – смеётся Мирослава.

Но после купания, по словам нижегородки, она ощутила невероятный подъём сил, энергии, даже прилив счастья. Так что спустя всего несколько дней решила на следующий заплыв.

– Было непросто. Каждый новый раз я заставляла себя зайти в воду, перебарывала, испытывала, – объясняет Мирослава. – Мне вообще нравится себя испытывать. Но мне очень запомнилось состояние эйфории после ледяной воды, оно меня затягивало, хотелось повторить. А потом пошли изменения со здоровьем, внутреннее преображение. И сейчас я всегда иду купаться с удовольствием.

По словам Мирославы, здоровье начало улучшаться спустя всего несколько месяцев регулярных купаний в ледяной воде.

– Я была обычным, среднестатистическим человеком. Несколько раз в год простывала. А вдобавок были проблемы с почками. В далёкой юности даже переболела пиелонефритом, – делится нижегородка. – А теперь я совершенно забыла про больницы, врачей, аптеки. Ведь после купания температура тела на несколько секунд подскакивает до 40-42 градусов. И все болезни погибают. Хотя сначала у меня, конечно, обострились респираторные заболевания – насморк, горло болело. Но это не должно пугать, так выходят все наши болячки.

Купание, по словам Мирославы, изменило и её отношение к жизни. Теперь она ко всем проблемам в жизни относится философски. И в результате они решаются буквально сами собой.

– Я стала гораздо более устойчивой к стрессам, неприятностям, – уверяет Мирослава. – У меня изменился взгляд на



Мирослава нашла свой рецепт счастья

# ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ

**Нижегородка испытывает себя на прочность заплывами в ледяной воде**

жизнь. Я стала совершенно другим человеком.

Окружающие к увлечению Мирославы относятся с уважением. Некоторые даже присоединяются.

– Мы как-то купались на Оке в апреле, по пляжу бегали, смеялись. Мужчины на лодочной станции неподалёку долго на нас смотрели, не выдержали и поинтересовались, как мы по такому холоду можем спокойно разгуливать в купальниках. Смотрели на нас с уважением. Я работаю в сфере красоты, у меня очень много клиентов. Почти все восхищаются, – делится Мирослава.

Мама Мирославы, правда, очень переживает. По её мнению, купание в холодной воде – слишком экстремальное и опасное увлечение. Старший брат поддерживает и даже планирует последовать примеру сестры. Правда морально ещё не созрел. А вот 12-летний сын Мирославы вовсю готовится пойти по маминим стопам – после душа обливается холодной водой.

– Семья меня поддерживает, не оста-

навливает. Меня никто не остановит, – смеётся Мирослава.

Любимый мужчина, несмотря на то что многие считают моржевание совсем не женским увлечением, Мирославу тоже одобряет.

– Он не считает моржевание неженственным. Я до этого вообще занималась пауэрлифтингом, который тоже считают занятием исключительно для мужчин, – улыбается нижегородка. – К тому же он и сам окунается, но не так часто, как я. Для меня это уже действительно образ жизни.

Сейчас Мирослава купается в среднем раз в два дня. Зимой в выдолбленных прорубях, а летом ездит на источники – на Гребной канале, в Сартаково, на том же Никола-ключе. Там всегда температура +4 градуса.

## Гормон счастья

**С**амое главное – во время купания в проруби или холодной воде, по словам Мирославы, не побороть холод,

а наоборот, принять его, пропустить через себя.

– Когда я захожу в прорубь, я чувствую холод, мне холодно, – объясняет Мирослава. – Но есть такое выражение: чтобы не чувствовать холод, чтобы в нём было комфортно, нужно стать холодом. И это очень верно.

Поэтому самое главное, как объясняет нижегородка, – избавиться от страха и расслабиться.

– Нас же с детства учат, что холод – это плохо, это болезнь, – рассказывает Мирослава. – Но на самом деле болезни от тепла, от вирусов, от сытости, от комфортной жизни. А как говорил Порфирий Иванов, для жизни, для здоровья нужен холод, голод и движение.

Тем же, кто боится окунаться, по словам Мирославы, стоит начать с предварительной подготовки. Тем более что она совсем не сложная. Главное – не лениться и заниматься этим постоянно.

– Чтобы было комфортнее, лучше начинать с лета, – объясняет Мирослава. – Необходимо делать самые обычные обливания холодной водой после теплого душа – сначала ступни, потом подниматься выше и в конце обливаться полностью. А через несколько недель или месяцев такой подготовки, у кого как получится, уже и в прорубь нырять. На мой взгляд, это самый комфортный и менее травматичный способ моржевания.

И важно помнить, что окунаться в ледяную воду можно далеко не всем. Тем, у кого есть сердечно-сосудистые заболевания, тромбозы и тяжёлые заболевания нервной системы, необходимо сначала проконсультироваться с врачом. И самое главное, никому и никогда нельзя купаться «под градусом».

– На Крещение половина людей купается в пьяном виде, и это очень печально. Ведь больше всего неприятностей во время купания связано с алкоголем, – объясняет Мирослава. – Люди не понимают, насколько это опасно. Организм не подготовлен, да ещё и алкоголь. При погружении в воду сосуды очень резко сужаются, происходит небольшой спазм. Тренированный человек это переносит хорошо. А у выпившего сосуды и так сильно расширены, может создаться тепловой диссонанс и даже случиться инсульт.

...Мирослава собирается и дальше заниматься моржеванием. Уже сейчас она ставит над собой своеобразный эксперимент – сидит в ледяной воде на время. Рекорд – 10 минут. Но останавливаться на достигнутом не собирается. Ведь купание в ледяной воде, по её словам, лучше любого алкоголя или наркотика, это природный, естественный эндорфин – гормон счастья. А кто же добровольно откажется от счастья?

**Анастасия КАЗАКОВА.**

## ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

**В одной из нижегородских колоний прошло необычное мероприятие – конкурс красоты среди заключённых. Участницы продемонстрировали на сцене свои таланты, умение готовить и, конечно, продефилировали перед зрителями в нарядных платьях. Которые, кстати, создали своими руками.**

Подобный конкурс в женской исправительной колонии № 2 проводится впервые.

– У нас регулярно проводятся различные конкурсы, в том числе и конкурсы красоты, – рассказал начальник пресс-службы ГУФСИН России по Нижегородской области Роман Ведышев. – В прошлом году, например, приезжала даже «Мисс ООН» и награждала победительницу. Но в таком «зимнем» формате – конкурс «Мисс Снежная королева» прошёл первый раз.

Как заверил начальник пресс-службы, главная цель подобного конкурса «повышение нравственного и культурного уровня осуждённых».

– А также формирования устойчивых моральных установок и интереса к семейным ценностям, – поведал Роман Ведышев.

Насчёт семейных ценностей пока сказать сложно, но сам конкурс интерес участниц вызвал бесспорно. Всего их было восемь – по одной от каждого отряда. Выбирали их соратницы по жизни за колючей проволокой.

– В отряде заключённые сами выбрали одну из лучших, самую достойную, обладающую определёнными качествами

# ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС

**В колонии выбрали самую красивую заключённую**

девушку, которая сможет представить отряд на конкурсе, – рассказал начальник пресс-службы.

Конкурс проходил два дня и включал пять этапов, которые проходили практически по законам традиционных конкурсов красоты.

Сначала заключённые конкурсантки рассказывали о себе, потом демонстрировали свои творческие способности – пели, танцевали, читали стихи. Некоторые даже играли на музыкальных инструментах.

Третий этап – «Страна» – был посвящён более серьёзным темам. Первые красавицы колонии должны были продемонстрировать своё знание различных регионов России.

– Каждая из участниц выбирала регион, про который хотела бы рассказать зрителям, – объясняет Роман Ведышев. – Кто-то про Нижний Новгород, кто про Московскую область и так далее. Было важно красиво преподнести выбранный регион и как можно более понятно о нём рассказать.

В предпоследнем, четвёртом этапе – «Модный показ», красавицы, как водится, должны были блеснуть в вечерних нарядах. Причём сделаны они были участница-

ми своими руками из подручных материалов.

– Использовали бумагу, элементы пластика, материю. Сами шили, сами всё это делали, – рассказал Роман Ведышев. – Единственное, что у каждой из конкурсанток была своя группа помощников из 5-10 человек. Во время конкурса участницы дефилировали по сцене. Оценивался и художественный стиль платьев, и проработка деталей.

Напоследок участницы должны были блеснуть своими кулинарными способностями, которым пока в колонии применения не находится – пекли торты, пирожные, печенье и т.д.

– Оценивались не только вкусовые качества блюд, но и презентация, то, как участницы их преподнесли, – объясняет начальник пресс-службы. Оценивало всё это пиришество красоты креатива и кулинарного умения жюри, в которое входили сотрудники учреждений, начальники отрядов и психологи. Победительницу определили по сумме и баллов. Звание «Снежной королевы» колонии



Чувствовать себя женщиной можно и за колючей проволокой

досталось представительнице отряда № 1, чьё «обаяние, артистизм и заразительная веселость», по мнению жюри, «затмила других участниц».

– Она получит диплом лауреата конкурса, – рассказал начальник пресс-службы. – Также по результатам конкурса будет создан видеоролик и фотоколлаж. И осуждённые смогут смотреть и вспоминать, как проходил конкурс, любоваться на своих участниц.

Правда чествование победительницы пройдет, скорее всего, в марте, когда будут вручаться призы и за другие конкурсы, которые регулярно проводятся в колонии.

**Анастасия КАЗАКОВА.**

## НАСТРОИЛИСЬ НА ПОБЕДУ

Нижний Новгород претендует на звание «Город трудовой доблести». Заявку на его присвоение руководство региона намерено направить в оргкомитет «Победа». По закону это звание присвоят городам, жители которых обеспечили бесперебойное производство военной и гражданской продукции в годы войны. По мнению экспертов, Нижний Новгород полностью этому соответствует, и присвоение такого звания станет настоящим подарком к 75-летию Победы для жителей города и ветеранов.

## Эхо войны

В декабре прошлого года президент Владимир Путин внес в Госдуму проект федерального закона «О почетном звании Российской Федерации «Город трудовой доблести». Спустя месяц Госдума единогласно приняла законопроект в первом чтении.

В Нижнем Новгороде был создан общественный оргкомитет, который займётся этим вопросом. На днях губернатор Нижегородской области Глеб Никитин провёл его первое заседание.

– Нижний Новгород должен по праву носить звание «Город трудовой доблести», – уверен глава региона. – В годы войны Горький стал настоящей кузницей Победы, ключевым центром оборонной промышленности. Здесь был создан каждый второй автомобиль, каждый третий танк и каждая четвёртая артиллерийская установка. И это при том, что город подвергался многочисленным бомбардировкам.

Предложение о присвоении звания в органы местного самоуправления смогут вносить жители или общественные объединения. Затем оно будет передаваться властям региона, которые уже смогут обратиться к президенту с ходатайством о присвоении звания. Обращение должно получить экспертное заключение Российской академии наук, подтверждающее наличие оснований для присвоения звания. А затем ходатайство должно быть рассмотрено



Ветераны поддержали инициативу Глеба Никитина

## ПАМЯТНЫЙ МОМЕНТ

Нижний Новгород может получить звание «Город трудовой доблести»

Российским оргкомитетом «Победа». Только после этого звание может быть присвоено городу указом президента.

По словам Глеба Никитина, правительство Нижегородской области уже ведёт активную работу в этом направлении. Основной сбор подписей стартует в начале февраля и будет проходить двумя способами. Во-первых, отдать свой голос можно на специальном сайте. Во-вторых, будут организованы централизованные точки сбора подписей в Нижнем Новгороде и Нижегородской области.

– А чтобы охватить максимальное количество людей, мы организуем ещё и работу

на улицах, – рассказал Глеб Никитин. – В рамках сбора подписей мы также должны обеспечить информирование людей о том подвиге, который совершили горьковчане во время войны, о значении промышленности региона в деле Победы. Это важно для того, чтобы не допустить искажения правды о Великой Отечественной войне, о чём в последние дни говорил президент России Владимир Путин.

## Чтобы помнили

Нижгородский ветеран Великой Отечественной войны Леонид Степанович Жуков признаётся, что будет рад

восстановлению исторической справедливости. Он – бывший десантник, в 17 лет добровольцем ушел на фронт.

– Ветераны войны несколько лет назад ставили такой вопрос, собирали бумаги, подписи, так что он давным-давно назрел, – уверен Леонид Степанович. – Если ничего не помнить, ради чего жить? Вот мне исполнится в этом году 95 лет. Нас осталось очень мало – в Нижегородском совете ветеранов-десантников Великой Отечественной войны из 368 человек в живых осталось только трое. Ещё четверо есть в районах области. Мы уходим. Нужно помнить о тех, кто отстоял и сохранил страну. Это нужно не мёртвым, это нужно живым.

С этим согласны большинство экспертов и представителей общественности.

– Город Горький в годы Великой Отечественной войны сделал исключительное для Победы, – говорит член Общественной палаты Нижегородской области Геннадий Суворов. – Вот вы возьмите все крупнейшие предприятия, которые были построены непосредственно перед войной. В годы войны они выдавали продукцию для нашей Красной Советской армии, которая обеспечила Победу. И все крупнейшие предприятия в годы Великой Отечественной были награждены орденами.

По мнению руководителя нижегородского филиала Фонда развития гражданского общества Евгения Семёнова, новейшая история была не совсем справедлива к Нижнему Новгороду.

– Ведь даже после войны город продолжал сохранять свой статус как крупнейший оборонный центр страны, и именно поэтому он долгое время был закрытым городом. Это дополнительно подтверждает, что город Горький – Нижний Новгород внёс в дело защиты Родины, в дело Победы огромный вклад, – считает политолог. – И если появилась такая возможность – сказать горьковчанам и нижегородцам слова благодарности за этот вклад, то мы, сегодняшнее поколение людей, живущих в этом городе, должны сделать всё, чтобы эти слова были произнесены. И произнесены на самом высоком уровне – на уровне государства.

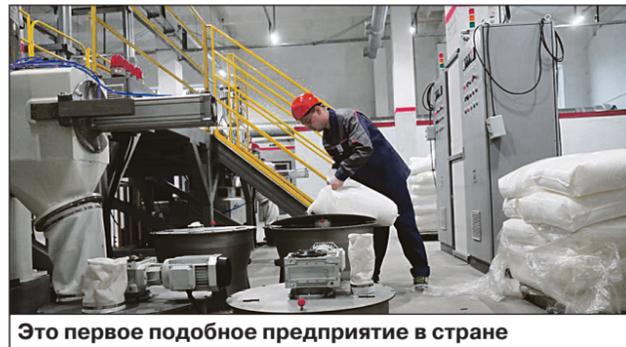
На сегодняшний день почти 80 компаний и организаций изъявили желание войти в состав оргкомитета и присоединиться к сбору подписей. Приём заявок продолжается.

Юлия МАКСИМОВА.

## НАЦПРОЕКТЫ - ЛЮДЯМ

## ЗАВОДНОЕ НАСТРОЕНИЕ

Открылось новое импортозамещающее производство



Это первое подобное предприятие в стране

В Дзержинске открылся первый в стране завод по импортозамещающему производству полимеров. Эксперты уже назвали событие знаковым. Во-первых, отечественным компаниям теперь не придётся закупать аналогичную продукцию за рубежом. Во-вторых, новое производство пополнит бюджет. А в-третьих, благодаря заводу появятся новые рабочие места для нижегородцев.

В Дзержинске состоялся запуск первого в стране завода по импортозамещающему производству наномодифицированных полимеров – ООО «ОКАПОЛ». Продукция используется в качестве добавок в термопластиках,

каучуках, красках, покрытиях и других материалах.

– Открытие нового импортозамещающего производства – знаковое событие для региона, – отметил губернатор Глеб Никитин. – Производимая заводом продукция используется в тяжёлом и нефтегазовом машиностроении, топливно-энергетическом комплексе и даже медицине. Это отечественная технология мирового уровня – мы не копируем слепо то, что сделано за рубежом, а создаём свои собственные решения.

Объём инвестиций в новое производство составил 340 млн рублей.

– Это не первый наш проект в Нижегородской области, – рассказал генеральный

директор «ОКАПОЛ» Дмитрий Огородцев. – В последнее время ситуация изменилась: если раньше были административные барьеры, то сейчас они трансформировались в административное содействие.

В день открытия «ОКАПОЛа» было подписано несколько соглашений – с компанией «Сибур-Полилаб» и Нижегородским научно-образовательным центром.

– Открытие нового завода в границах городского округа – это серьёзный инвестиционный проект, который гарантирует пополнение местного бюджета, – отметил глава Дзержинска Иван Носков. – Производство высокотехнологичных продуктов на основе полимерных материалов нового поколения основано на применении новых промышленных технологий. Проект отвечает самым современным требованиям экологической безопасности.

Это не первое импортозамещающее предприятие в регионе. К примеру, при поддержке Фонда развития промышленности, предоставившего льготный займ, в Кулебаках был построен не имеющий аналогов в России комплекс порошковой металлургии ООО «Гранком». Он обеспечит импортозамещение комплектующих для машиностроения.

В этом году работы по нацпроекту «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» будут продолжены.

Юлия МАКСИМОВА. Фото Кирилла МАРТЫНОВА.

## ВСЁ ПУТЁМ

В регионе станет больше ровных дорог



Дорожный ремонт идёт полным ходом

Времена, когда езда по областным дорогам превращалась в сплошное мучение, стремительно уходит в прошлое. В ближайшее время нижегородские эксперты планируют составить электронную карту состояния автодорог, чтобы понять, какие из них нужно отремонтировать в первую очередь.

Почти четыре месяца эксперты обследовали состояние дорог в городах и сёлах, – это почти 5 тысяч километров. Около 1,2 тысячи километров из них – в рамках нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Теперь они планируют составить электронную карту технического состояния автодорог, которая поможет учесть все нюансы

при их дальнейшем ремонте.

– Своевременная диагностика позволяет более рационально использовать финансовые ресурсы на содержание и ремонт дорог и выявлять места повышенной аварийности, – рассказал председатель комитета Законодательного собрания по транспорту и дорожному хозяйству Владимир Солдатенков.

Сейчас министерство транспорта и автодорог Нижегородской области опубликовало список дорог, которые будут отремонтированы в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» в 2020 году.

Работы пройдут практически во всех районах Нижегородской области, а также в областном

центре и в Дзержинске. Самая большая протяженность ремонтируемых участков – в Городецком, Ковернинском, Пильнинском, Семёновском и Ветлужском районах.

В этом году четвертая часть из объёма ремонтной кампании – это подъездные пути к небольшим населённым пунктам и социальным объектам, а также дороги, обеспечивающие связь между ними. На их состояние жители больше всего жаловались губернатору Глебу Никитину во время его визитов в районы.

– Из 843 километров региональных дорог, которые мы будем ремонтировать по нацпроекту в этом году, более 200 километров – это дороги, которые соединяют основные трассы с деревнями, сёлами, социальными объектами, населёнными пунктами – с районными центрами, – рассказал Глеб Никитин. – На них не столь высокая интенсивность движения, не везде ходит общественный транспорт. Но здесь живут люди, и для каждого из них эти дороги имеют огромное значение.

По мнению главы региона, важны такие транспортные артерии и для развития территорий в целом.

Список дорог, которые будут отремонтированы в этом году, можно посмотреть по ссылке: [www.mintrans.gov.nov.ru/?id=200220](http://www.mintrans.gov.nov.ru/?id=200220).

Алина НИКОЛАЕВА.

## ТАКОЕ КИНО

В начале января исполнилось ровно 40 лет с выхода на экраны знаменитого фильма Марка Захарова «Тот самый Мюнхгаузен». Фильм вышел на экраны аккурат к Новому году. Это, по мнению самого Марка Захарова, и спасло картину. Киночиновники были расслаблены в преддверии праздника, а потому пропустили фильм практически без цензуры. Как снималась легендарная картина? Кто из знаменитых актёров так и не смог в ней сыграть? И какие кадры из фильма не увидели свет?

## Без вранья

Всё началось с пьесы Григория Горина, которую он написал по просьбе Владимира Зельдина. В преддверии 60-летнего юбилея знаменитый актёр хотел сыграть Мюнхгаузена, который прославился своими рассказами как раз в этом же возрасте.

Спектакль был поставлен в 1974 году в Театре Советской армии. Баронессу играла Людмила Касаткина, Марту – Лариса Голубкина. Когда Марк Захаров увидел спектакль, у него родилась идея перенести пьесу на телеэкран.

Для этого её пришлось немного переделать. Так, в пьесе бургомистр одновременно был и главным правителем города, и другом Мюнхгаузена. В фильме эту роль разделили на две. Предавшего друга барона сыграл Игорь Кваша, а управлять городом стал Герцог в исполнении Леонида Броневго. Последний был утверждён сразу без проб.

Сам образ главного героя тоже претерпел изменения. Из романтического рыцаря без страха и упрёка, каким Мюнхгаузен был на сцене, он превратился в слегка комедийного героя.

Говорят, что изначально Григорий Горин переписывал сценарий под Андрея Миронова, которого и видел в главной роли. Тот был другом Захарова и уже снимался у него в «Двенадцати стульях» и «Обыкновенном чуде». Но Захаров решил, что в этой роли будет снимать Олега Янковского.

«В приглашении на роль барона Мюнхгаузена Олега Янковского был элемент риска. Он всё-таки сложился как актер совсем не комедийного толка», – вспоминал сам режиссёр.

Григорий Горин тоже был решительно против Янковского, который в свои 30 годился в сыновья 60-летнему барону. К тому же Горин сомневался, что Янковский вообще сможет сыграть комедийного героя.

«Он до этого играл прямых, жестких, волевых людей – волжские характеры, выдающие его происхождение. Я не верил в его барона», – признавался Григорий Горин.

Он пытался уговорить Захарова пригласить на главную роль Никиту Михалкова или Игоря Квашу. Но тот был непреклонен. После съёмки первой же сцены стало ясно, что Захаров был прав.

«Он ухватил какой-то хороший, веселый взгляд человека, который несет юмор. И уже на съемках самой первой сцены, где Мюнхгаузен беседует с охотниками, стало



Олега Янковского долго не хотели утверждать

# САМЫЙ ПРАВДИВЫЙ

## Почему Андрей Миронов не сыграл барона Мюнхгаузена

очевидно, что выбор оправдан», – вспоминал сам Марк Анатольевич.

Позже с правойой режиссёра согласился и Григорий Горин.

«Началась работа, он влезал в характер, на наших глазах менялся. Вростал в роль, и явился Мюнхгаузен – умный, ироничный, тонкий. Какая была бы ошибка, возьми мы другого актера!» – признавал драматург.

### Через не хочу

Леонид Броневгой был утверждён на роль Герцога без проб. Интонацию героя он заимствовал у директора «Мосфильма», который все разговоры начинал с фразы «Ну... задумано у тебя интересно...».

На роль возлюбленной барона Марты пробовались Ирина Мазуркевич и Галина Золотарева. Но сам Марк Захаров хотел снимать Татьяну Догилеву, которая на тот момент, как и большинство снимавшихся в картине актёров, была актрисой его Ленкома. Но, говорят, её кандидатура не устроила руководство студии. Захаров начал пробовать других актрис. Одной из последних была Елена Коренева, которая поначалу на режиссёра особого впечатления не произвела.

Внешне она и в самом деле мало походила на романтическую героиню – стриженная

чуть ли не под мальчика, серьга в ухе и т.д.

«Захаров пробовал меня, что называется, через не хочу», – вспоминала актриса.

Но в день проб пришло известие о гибели подруги Елены Кореновой, знаменитого режиссёра Ларисы Шепитько. Эмоции за-

хлёбывали через край, но Коренева пыталась с ними справиться. Видимо, это и дало желаемый эффект. В итоге Захаров на роль Марты её утвердил.

Судачили, что на съёмках картины у Кореновой завязался роман с Леонидом Ярмольником, сыгравшим сына барона Мюнхгаузена. Его в картину привёл Александр Абдулов – до этого на роль пробовался актер Театра сатиры Юрий Васильев.

Однако сама Коренева позже слухи об их отношениях опровергала, уверяя, что их с партнёром по картине связывала только дружба. Хотя и не отрицала, что Ярмольник действительно был в неё влюблён.

«Да, Ярмольник был в меня влюблен. А я... Я просто радовалась тому, что он скрашивал мое одиночество», – делилась позже Елена Коренева.

На роль Рамкопфа пробовался актер из МХАТа Сергей Колесников, позже ставший известным как ведущий телепрограммы

### ЗНАЕШЬ?

Реальный барон Мюнхгаузен был женат на лифляндской дворянке Якобине фон Дунтен. Они прожили вместе с 1744 года до смерти Якобины в 1790 году. Детей у них не было. Спустя 4 года Мюнхгаузен женился на 17-летней Бернардине фон Брун, которая вела крайне расточительный и легкомысленный образ жизни. Родившуюся дочь 75-летний Мюнхгаузен не признал. Он затеял скандальный и дорогостоящий бракоразводный процесс, во время которого он разорился, после чего жена бежала за границу.

«Фазенда». Но большинство на худсовете высказались за Александра Абдулова, обладавшего обаянием юности и симпатиями зрителей.

На съёмках Александр Абдулов, как крайне азартный человек, норовил все трюки выполнять самостоятельно. Так, актёр настоял, чтобы ему разрешили самому выпрыгивать из окна замка Мюнхгаузена.

«Второй режиссер – человек более опытный – сказал, что нужно сделать специальную яму, смягчающую удар о землю, еще что-то. Я отнесся к этому легкомысленно. В результате Александр Гаврилович сиганул и повредил себе ногу. Я очень сожалел, что уступил ему», – сетовал позже Марк Захаров.

Поэтому к подготовке съёмок финальной сцены, когда Мюнхгаузен поднимается по веревочной лестнице, режиссёр подошёл уже более ответственно.

«Я сам сначала попробовал, ступеньки из-под ног уходят, страшно. Но Янковский без дублера и страховки поднялся на приличную высоту», – делился Марк Захаров.

### Опальная Полицук

Съёмки проходили не в Прибалтике, где обычно снимались все советские фильмы на заграничную тему, а в настоящей Германии, хотя и в социалистической её части – ГДР.

Хотя даже туда Семёна Фараду, сыгравшего главнокомандующего, выпускать из страны не хотели.

«Наверное, думали, что Фарада мог сбежать в ФРГ и выдать какие-то тайные планы русских оборонных заводов, не иначе. Уж не знаю, отчего в КГБ решили, что ему эти планы известны...» – вспоминал Захаров.

Благодаря вмешательству телевизионного начальства Семёну Фараде всё-таки дали разрешение на съёмки за границей.

«Тот самый Мюнхгаузен» стал настоящим откровением для зрителей – гениальная пьеса, блестящая режиссура и игра актёров, потрясающий юмор... Вдобавок герой Леонида Броневго отчаянно смахивал на Леонида Брежнева...

Как ни странно, но цензура пропустила картину без особых проблем.

«В «Обыкновенном чуде» мне еще пришлось с чем-то расстаться, а здесь всё прошло на удивление мягко. Я еще совершил такой хитрый ход: показывал им кино с черновой фонограммой. Реплики звучали невнятно. И их пропустили мимо ушей...» – вспоминал режиссёр.

Из «Мюнхгаузена» была вырезана лишь сцена, где Любовь Полищук распевала песню «Пастушки». Говорят, в ту пору актриса была в опале у киночиновников. Но и эту сцену спустя несколько лет всё-таки вернули в фильм.

Захаров объяснял такую благосклонность чиновников их расслабленностью перед новогодними праздниками.

Сегодняшние зрители «Того самого Мюнхгаузена» мало что знают про советскую действительность, намёки на которую так радовали публику в начале 80-х годов. Но это не мешает им беззаветно любить картину. И каждое поколение зрителей находит в фильме что-то своё, близкое и созвучное сегодняшнему времени. Именно в этом и кроется секрет успеха картины и залог её популярности на следующие десятилетия.

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ.

## ВЫЗВЕДИЛО!

**Преображенский суд Москвы поставил точку в скандальной истории Натальи Бочкарёвой. Актриса отделалась штрафом в 30 тысяч рублей за хранение наркотиков. При этом звезда сериала «Счастливы вместе» клянётся, что никогда наркотики не употребляла.**

На суд Наталья Бочкарёва приехала в сопровождении адвоката и взвода охранников. Звезда быстрым шагом проследовала в здание суда. От журналистов она пряталась в дорожную шубу.

– Вы признаёте вину, Наталья? Вы признаёте вину? – журналисты тыкали камеры и микрофоны в лицо Бочкарёвой.

Однако актриса не проронила ни слова. Хотя во время задержания в сентябре прошлого года она была более многословна. Тогда её остановили для проверки документов во время

## НЮХ ПОТЕРЯЛА

### Наталья Бочкарёва отделалась штрафом за хранение наркотиков

рейда «нетрезвый водитель». Поведение знаменитости показалось стражам порядка подозрительным, но пройти медицинское освидетельствование она отказалась.

Позже в сети появилось видео задержания Бочкарёвой. На кадрах ролика она давала показания сотруднику ГИБДД, в котором признавалась, что часть наркотиков употребила, а часть осталась при ней.

На заседании суда стало известно, что во время задержания у актрисы изъяли 0,69 грамма кокаина и 100-рублёвую купюру со следами наркотика. По закону за это Бочкарёвой грозило

до трех лет колонии. Однако суд оказался на редкость лояльным к звезде.

Бочкарёву лишили водительских прав на год и восемь месяцев и оштрафовали на 30 тысяч рублей. Аналогичную сумму звезда сериала «Счастливы вместе» заплатит в качестве судебного штрафа.

Дознаватель в суде сообщил, что Наталья Бочкарёва загладила вину путём перевода средств в детский благотворительный фонд, а прокурор не возражал против судебного штрафа.

– Наталья Бочкарёва легко отделалась: если уголовное дело прекратили, значит это судеб-



В момент задержания актриса вину признавала

ный штраф, и у нее не будет судимости, – пояснил нижегородский адвокат Владимир Зотов. – А лишения прав – это не страш-

но, получит после установленного срока обратно.

После окончания судебного заседания журналисты спросили Бочкарёву: «Вы счастливы?» Но актриса молчала. Решение суда звезда прокомментировала на своей личной страничке.

«Спасибо всем, кто ушёл из моей жизни, показав своё истинное лицо, когда у меня был действительно сложный период. И пусть всё закончилось не так идеально, как хотелось бы. Ведь штраф для ненавистников – это тоже повод раздуть очередную историю о том, как я якобы откупилась. Но так тому и быть. Думайте, придумывайте и дальше. Для меня в этой ситуации самое важное – это моя личная правда», – написала Наталья Бочкарёва в Инстаграме.

Звезда театра и кино заверила, что не употребляла никаких запрещённых средств и никогда в жизни этого делать не будет.

Евгений КРУГЛОВ.

## ЧУЖИЕ ТАЙНЫ

Новый премьер-министр страны – личность пока ещё малоизвестная. Те, кому довелось работать с Михаилом Мишустиним, отзываются о нём как о принципиальном и жёстком человеке. Но при этом переживающем и справедливым. Говорят, что Мишустин всегда добивается поставленных целей. Налоговая служба, возглавляемая им 10 лет, преобразилась и превратилась в одну из самых развитых структур. Теперь многие ожидают от него такого же прорыва и в масштабах всего государства. Насколько новый премьер способен оправдать эти ожидания?



# ПРЕМЬЕРНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

При Михаиле Мишустине не выживают дураки

## Клубный интерес

Ещё в школе будущему премьеру особенно хорошо давались математика с физикой. Одноклассники шутили, что у Мишустина мозг точных наук. Поэтому неудивительно, что после школы он подался в Московский технологический университет учиться на инженера-системотехника. Даже в аспирантуре отучился. После чего отправился применять полученные знания на практике – в Международном компьютерном клубе. Здесь публиковались иностранные статьи, проводились компьютерные выставки и презентации западных высокотехнологичных компаний.

Эксперты уверяют, что именно клубу российский рынок обязан приходом компаний Intel, Motorola, Apple и других.

Рассказывают, что однажды на международной конференции во время обеденного перерыва будущий премьер познакомился с Биллом Гейтсом и пригласил его в Россию. Что ответил основатель Microsoft на это предложение, неизвестно. Однако в 1997 году Билл Гейтс и в самом деле приехал в Россию.

В Клубе Михаил Мишустин начал с руководителя тестовой лаборатории и к середине 1990-х стал заместителем гендиректора.

Но в 1998 году тогдашний глава налоговой службы Борис Фёдоров пригласил 32-летнего Михаила Мишустина помощником по информационным системам. Первый опыт на государственной службе оказался успешным. И в 1999-м, когда службу преобразовали в министерство по налогам и сборам, Михаил Мишустин занял кресло заместителя его главы, став самым молодым замминистра в стране.

## Финансы без романсов

Первым делом на новом посту он принялся внедрять автоматизацию процессов, которая, по мнению Мишустина, позволила бы упростить жизнь предпринимателей и снизить коррупцию в налоговой.

«Самое главное – искоренить вообще возможность коррупции, чтобы контакт сотрудника с налогоплательщиком был минимален. Поэтому электронные сервисы гораздо важнее, чем отдельные кампании по ловле коррупционеров», – заявлял он.

Именно благодаря ему были созданы Автоматизированная информационная система налоговых органов (АИС) и Единый государственный реестр юридических лиц (ЕГРЮЛ), началось внедрение системы одного окна и цифровых подписей.

Однако возглавивший в 2004 году

налоговую службу Анатолий Сердюков принялся расставлять всюду своих людей, и Михаилу Мишустину пришлось покинуть ведомство. Он перешел в Роснедвижимость, которую и возглавлял до 2006 года. Потом ещё два года руководил Федеральным агентством по управлению особыми экономическими зонами. После чего вообще покинул госслужбу.

Злые языки утверждали, что отставке Мишустина предшествовала прокурорская проверка деятельности ведомства, которая якобы выявила ряд нарушений. Таких, например, как размещение средств, выделенных для развития особых экономических зон, под крайне низкие процентные ставки.

Однако, по словам самого Михаила Мишустина, он ушел по собственному желанию. Причём о возможности такого шага он заранее договорился с тогдашним министром экономического развития Германом Грефом. «Мы договоривались, что я уйду с поста, как только выполню ряд задач», – рассказывал новый глава правительства.

Два года Михаил Мишустин занимался бизнесом в созданной Борисом Фёдоровым Объединенной финансовой группе – одной из крупнейших инвесткомпаний России на тот момент.

В налоговую службу он вернулся после того, как Сердюков был назначен министром обороны. Правда, тот упорно пытался сохранить своё влияние на главное фискальное ведомство страны. По словам очевидцев, Сердюков постоянно «раздавал указания оставшимся на хозяйстве членам своей команды». На пост главы ФНС он пытался протолкнуть свою фаворитку – Надежду Синикову. Но в 2010 году, когда позиции Сердюкова ослабли, должность досталась всё же Михаилу Мишустину.

## Связанные одной целью

Он сразу же оказался одним из самых состоятельных чиновников России, что, учитывая его предпринимательское прошлое, было неудивительно. Так, в 2010 году доход нового главы ФНС составил 78 миллионов рублей. Состояние его жены оценивалось в 17 миллионов рублей. Со временем доходы занявшего государственного поста Мишустина пошли на спад.

А вот его жена даже спустя четыре года после возвращения мужа на государственную службу умудрилась войти в список самых богатых жён чиновников. Её доход, по данным журнала Forbes, составил 160 миллионов рублей. Сам Мишустин задеклариро-

вал лишь 23 миллиона рублей.

В 2018 году Владилена Мишустина по-прежнему зарабатывала больше своего высокопоставленного мужа – 47,7 миллиона против его 18,9.

О ней самой широкой публике известно ещё меньше, чем о её муже. Она младше 53-летнего Михаила Мишустина на 10 лет. Была соучредителем того самого Компьютерного клуба, занималась индивидуальным предпринимательством. В 2008 году она открыла танцевальный клуб на Рублёвке, но через три года оставила это занятие, а еще через два года он закрылся.

После возвращения мужа на госслужбу Владилена Мишустина стала владелицей всех имевшихся у него активов, которые впоследствии продала. Именно суммой от их продажи и объясняются 150 млн и 160 млн рублей в её декларациях о доходах за 2013-й и 2014 годы. Вырученные деньги жена ныне второго лица в государстве разместила на депозитах и теперь получает по ним проценты.

Двое старших сыновей – 20-летний Алексей и 19-летний Александр Мишустины несколько лет учились в швейцарской частной школе-интернате. Обучение в ней стоит 200 тыс. долларов в год. Сейчас оба грызут гранит науки в университете имени Баумана.

Младший, 10-летний сын премьера, названный в честь отца, учится в одной из московских школ и играет нападающим в хоккейной команде «Армада».

Вообще любовь к хоккею у Мишустиных, похоже, в крови. Сам премьер уже много лет выходит на лёд в Ночной хоккейной лиге, является членом наблюдательного совета ЦСКА и даже входит в правление Российской федерации хоккея.

При этом, как оказалось, новый премьер – ещё и человек творческий. Пишет стихи, эпиграммы, прекрасно играет на рояле и даже сочиняет музыку.

Так, оказывается, именно его авторству принадлежит мелодия к двум песням Григория Лепса – «Золта» и «Настоящая женщина».

Его давний приятель Александр Вульх как-то показал Мишустину текст «Золы», и тот написал к нему музыку. Потом сделали аранжировку и показали Лепсу. Позже Мишустин написал музыку и к другому хиту певца – «Настоящая женщина».

...За все годы работы в различных государственных структурах Мишустин успел заработать репутацию одного из наиболее прогрессивных руководителей и яркого сторонника внедрения цифровых технологий.

Эксперты в один голос утверждают – за те 10 лет, что Мишустин возглавлял ФНС, она кардинально преобразилась, превратившись в одну из самых новаторских налоговых систем в мире. При этом снизилось количество проверок, и налоговая в целом стала дружелюбнее к бизнесу. По мнению Михаила Мишустина, необходимо создать условия, при которых люди станут платить добровольно.

«Нам нужно, чтобы налогообложение было встроено в обычную жизнь так же, как встроены, например, коммунальные услуги. Когда вы согласны с тарифами, вы платите за воду, за газ, за свет. Платить налоги в том же режиме – вот к чему мы идем!» – делился он.

Знающие Михаила Мишустина люди одним из его главных качеств называют дотошность и добросовестность.

«Он компетентен в том, чем занимается, и будет выносить вам мозг, пока не доберется до сути. И, как следствие – дураки при нём не выживают», – уверен журналист Дмитрий Мендрелюк.

Кроме того, Мишустин – приверженец жёсткого порядка, которому, по мнению знающих людей, он будет следовать и на новом месте. Возможно, поэтому многие и восприняли его назначение на пост премьер-министра с надеждой.

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ.

## ИЗ ЖИЗНИ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ



### ИЛОН МАСК СНОВА СТАНЕТ ОТЦОМ

Знаменитый американский инженер, создатель компании «Тесла» 48-летний миллиардер Илон Маск станет отцом в шестой раз. На днях об этом рассказала его 31-летняя подруга певица Клэр Буше. Она опубликовала своё об-

нажённое фото, на котором видно заметно выпирающий живот. Кроме того, певица с помощью фоторедактора наложила на него снимок младенца в материнской утробе.

Этот ребёнок станет для миллиардера уже шестым. Первая жена Жюстин Уилсон подарила ему пятерых сыновей. Двойняшкам Гриффину и Дэмиану сейчас 15 лет, а тройняшкам Ксавье, Кайю и Саксону – 13.

### МАКСИМ ДУНАЕВСКИЙ РАЗВОДИТСЯ В СЕДЬМОЙ РАЗ

75-летний композитор Максим Дунаевский разводится с 47-летней Мариной Рождественской после 20 лет брака. Этот развод станет для композитора, известного своей любвеобильностью, уже седьмым.

Как оказалось, брак звезды уже давно трещал по швам. Дунаевский признался, что он уже три года встречается с 37-летним музыковедом Аллой и намерен сделать ей предложение. Однако композитор пообещал помочь бывшей жене разделить имущество так, чтобы до конца жизни она ни в чём не нуждалась.

Сама же Марина Рождественская о разводе с мужем узнала из СМИ. По её словам, новость стала «страшным ударом».



### СЕРГЕЙ СОЛОВЬЁВ ГОСПИТАЛИЗИРОВАН С ИНСУЛЬТОМ

Знаменитый российский кинорежиссёр 75-летний Сергей Соловьёв («Асса») попал в реанимацию из-за ишемического инсульта. По данным одного из телеграм-каналов, 20 января его перевели в реанимацию в связи с ухудшением самочувствия. И сейчас он находится в крайне тяжёлом состоянии, страдает от лихорадки и дезориентирован в пространстве.

О том, что Сергея Соловьёва госпитализировали, стало известно ещё 14 января. Но тогда в его окружении заявили, что его положили в больницу «в силу возраста» и «опасности для жизни нет».

### ПРИНЦА ГАРРИ И МЕГАН МАРКЛ ЛИШИЛИ КОРОЛЕВСКИХ ТИТУЛОВ

Принц Гарри и Меган Маркл лишились всех королевских титулов и королевских полномочий. У Гарри забрали даже военные награды – за службу в армии и участие в боевых действиях в Афганистане.

Кроме того, герцог и герцогиня Сассекские должны вернуть королевской семье долг в размере 2,5 миллиона фунтов (почти два миллиарда рублей) за коттедж в поместье Фрогмор, в котором сейчас живут. И каждый год им придётся платить за его аренду серьёзную сумму.

Елизавета II попросила Меган Маркл вернуть все купленные на деньги королевской семьи наряды, сумки и украшения. И даже обручальное кольцо. Но его жене принца Гарри пока удалось отвоевать.



### РИАННА БРОСИЛА АРАБСКОГО МИЛЛИАРДЕРА

Популярная 31-летняя певица Рианна бросила арабского миллиардера Хассана Джамиила после трёх лет отношений.

Ещё в конце прошлого года Рианна призналась, что счастлива и даже готова обзавестись семьей и родить ребенка. Однако на прошлой неделе зарубежные СМИ сообщили о том, что певица бросила арабского миллиардера. Правда она так до сих пор и не рассказала, по какой причине.

## БОЛЬНОЙ ВОПРОС

Нижегородская область на пороге эпидемии гриппа. По словам врачей, опасный вирус придёт в наш регион во второй половине января. Сейчас количество больных растёт с каждым днём. Врачи рекомендуют как можно меньше ходить в гости, по торговым центрам и общественным местам.

Чтобы защитить себя и своих близких от вируса, мы предлагаем воспользоваться несколькими простыми советами.

## Для укрепления иммунитета

Противостоять любым вирусам можно только в том случае, если ваша иммунная система находится в полной боевой готовности. Поэтому прежде всего нужно укрепить общий иммунитет. Особенно это касается людей с хроническими заболеваниями, которые постоянно принимают лекарства. Причём не важно, страдаете вы от бронхита или ревматизма, пьёте таблетки горстями или же по одной в день. Болезни и таблетки очень сильно ослабляют иммунитет человека, поэтому сейчас вам нужно серьёзно заняться его укреплением.

**Совет № 1.** Пейте больше морсов из чёрной смородины и клюквы (ягоды просто заливают тёплой водой, но не кипятят, и добавляют сахар или мёд), а также готовьте настой из шиповника (ягоды размельчают и заваривают в термосе).

Также ешьте варенье из малины и чёрной смородины. Правда, варенье должно быть сварено в этом сезоне методом пяти-минутки. Только при таком способе готовки оно сохранит витамины.

**Совет № 2.** Ешьте больше овощей, фруктов, а главное цитрусовых. В них также много витаминов, которые помогут организму справиться с нападающими на вас вирусами.

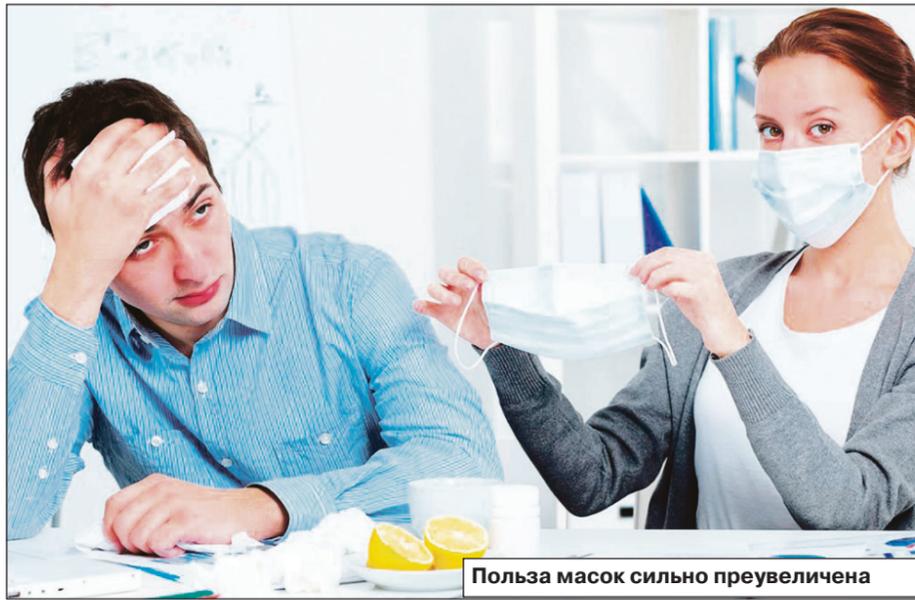
**Совет № 3.** Не нужно паниковать и бояться, что вы можете заболеть какой-нибудь опасной формой гриппа или болезнью непременно приведёт к осложнениям. Так вы только истощаете нервные ресурсы организма. Что в свою очередь вызывает нарушения в иммунной системе.

**Совет № 4.** Ни в коем случае не садитесь на диету, чтобы похудеть. Это приводит к дисбалансу в организме, что также ослабляет его защитные силы. В сезон эпидемии необходимо хорошо питаться.

## Для защиты от вируса

**Совет № 1.** Очень часто для защиты от вирусов рекомендуют постоянно носить защитные маски. Однако делать этого категорически нельзя. На повязке будут скапливаться вирусы и бактерии, которые при дыхании быстро попадут в ваш организм. Использовать маски можно только весьма короткое время – всего один час. Поэтому их лучше надевать только при походе в магазин или поликлинику.

**Совет № 2.** Почаще проветривайте



Польза масок сильно преувеличена

# ХОЛОДНОЕ ОРУЖИЕ

Как противостоять сезонной атаке вирусов и микробов

помещение, мойте руки, стирайте одежду и проводите влажную уборку в квартире. И как можно чаще бывайте на улице.

**Совет № 3.** Промывайте нос и горло солёной водой (чайная ложка на стакан воды). Для носа можно использовать аптечные растворы аквамарис или аквафор. Также для профилактики можно использовать капли гриппол и деринат. А вот полоскать нос содой не следует. Она сильно сушит слизистые, что способствует проникновению вирусов. Также каждый день перед выходом из дома смазывайте нос оксолиновой мазью.

**Совет № 4.** Не пейте противовирусные лекарства для профилактики даже в маленьких дозах. Ни к чему такая профилактика и детям – таблетками вы ослабляете иммунитет ребенка.

**Совет № 5.** Однако если обычно за сезон вы простужаетесь два-три раза (дети более шести раз в год), в этом случае вы можете попить иммунал, иммудон, деринат, полиоксидоний или другие лекарства-иммуномодуляторы.

**Совет № 6.** Конечно, неплохо есть чеснок как можно чаще. Правда, далеко не каждый может позволить себе ходить на работу, благоухая чесночным ароматом. Поэтому можно просто поставить рядом с

собой блюдечко с чесноком, а на ребёнка повесить чесночный кулончик.

## Для лечения

**Совет № 1.** Покупая лекарства, обязательно посоветуйтесь с фармацевтом. Так, средства, избавляющие от симптомов простуды (насморка, кашля, температуры и общего недомогания), необходимо выбирать с учётом того, есть ли у вас склонность к высокому артериальному давлению, принимаете ли вы какие-либо другие лекарства, придерживаетесь диеты и т.д. Даже, казалось бы, безобидные капли в нос при неправильном использовании могут вызвать изменения кровяного давления. А одновременный приём противовоспалительных лекарств и анальгетиков повышает риск изменений в желудочно-кишечном тракте.

Тем, кто страдает гастроэнтерологическими заболеваниями и пьёт альмагель (или другие лекарства-блокаторы кислотности), нужно помнить, что эти препараты снижают всасываемость других лекарств, а значит, их эффективность сильно уменьшается.

**Совет № 2.** Внимательно нужно подходить и к выбору популярных комбиниро-

ванных лекарств (антигриппин, фервекс, колдрекс, терафлю, ринзасип, максиколд). Полностью безопасными они могут быть только для людей, не имеющих никаких хронических заболеваний. Дело в том, что все они содержат по три-четыре лекарственных вещества. И одно из них может быть противопоказано именно вам.

Кроме того, они также должны выбираться с учётом вашего здоровья. Так, цитрамон лучше пить людям с пониженным давлением, так как содержащийся в нём кофеин повышает давление. Тем, у кого высокое давление, лучше выбрать пенталгин.

**Совет № 3.** Не пейте сразу несколько лекарств. Очень часто при простуде мы принимаем сразу аспирин от головной боли и парацетамол, чтобы сбить жар. Однако делать этого ни в коем случае нельзя. Оба этих лекарства имеют аналогичное действие.

Также нельзя одновременно принимать противовоспалительные препараты, например, от ревматизма и противостудные, так как они во многом повторяют действие друг друга.

**Совет № 4.** Убить в вашем организме вирус могут всего четыре препарата – ремантадин, арбидол, тамифлю (по своему действию он похож на арбидол) и кагоцел. Это лекарства-иммуностимуляторы, которые «подстёгивают» клетки иммунитета, чтобы те как можно быстрее справились с вирусом.

Принимая их, точно следуйте инструкции: не сокращайте дозу лекарства и пейте ровно столько дней, сколько указано в инструкции.

**Совет № 5.** «Подхлестнуть» свой иммунитет можно, принимая витамин С в повышенной дозе – до 2–5 граммов в день. Но пить его можно только в том случае, если у вас нет язвы и вы не беременны.

**Совет № 6.** Пейте как можно больше жидкости: горячего чая, клюквенного или брусничного морса, щелочных минеральных вод (боржоми).

**Совет № 7.** Попарьте ноги, подышите над паром с настоем ромашки, календулы, мяты, шалфея, зверобоя, багульника, сосновых почек или 1–2-процентным раствором натрия гидрокарбоната.

**Совет № 8.** Если вы начали кашлять, примите мукалтин, корень солодки или настойку алтея. Можно воспользоваться и более современными лекарствами – это лазолван, амбробене, амброгексал, амброксол, холиксол.

...Все эти нехитрые правила помогут вашему организму противостоять любому вирусу.

Юлия МАКСИМОВА.

## УМОРИЛ!.....

Травматологи летом делают деньги на мотоциклистах, зимой на любителях горных лыж, а на правдолюбях – круглогодично.

.....

## ПРАВДА ЛИ, ЧТО...

## КРАСКА ДЛЯ ВОЛОС ВЫЗЫВАЕТ РАК ГРУДИ?

Национальный институт здоровья США действительно опубликовал результаты исследования, в котором перманентные (стойкие) краски и средства для выпрямления волос увеличивали риск развития этой опухоли на 8 и 30% соответственно.

Такие исследования проводились и раньше. Они также показывали, что краски для волос при длительном применении повышают риск рака груди и некоторых других опухолей. Когда ими пользовались беременные женщины, у их будущих детей несколько повышалась вероятность развития рака мозга и других отделов нервной системы, а также рака почек, опорно-двигательного аппарата и лейкозов. Неудивительно, что похожим действием обладают и средства для выпрямления волос. Наличие в них канцерогенов, как и в красках, вполне вероятно.

Но речь идёт о длительном использовании этих средств, как минимум, на протяжении десяти лет и больше.

## ДОКТОР, У МЕНЯ ЭТО...

**В последнее время очень плохо сплю. Долго не могу заснуть, ворочаюсь, под утро засыпаю и встаю полностью разбитым. Работать стало невозможно! При этом у меня ничего не болит, нервы в порядке. Как справиться с бессонницей, подскажите, не знаю уже, что делать!**  
Павел Алексеевич, 58 лет.

Врачи говорят, что лучшее время для начала сна – 22-23 часа. Зимой старайтесь спать не менее 8 часов. Это основа, которая поможет вам оставаться бодрым весь день. Если вы ложитесь после полуночи, ваш метаболизм (обмен веществ) затормозится, и вы проснетесь разбитым.

Некоторые гормоны синтезируются только в ночное время. С 23 часов до 2 часов ночи – мелатонин (профилактика онкологии, повышение иммунитета), тестостерон (кстати, он помогает сжигать жиры), антидиуретический гормон. Последний способствует регуляции нормальной работы головного мозга, а также выведению жидкости из почек. Если его выработка нарушена, человек часто бегаёт в туалет ночью.

Старайтесь по возможности не ис-

## БЕССОННИЦА ЗАМУЧИЛА

пользовать мобильные телефоны и другие гаджеты за час до сна. Выработка мелатонина (гормона сна) блокируется голубым светом, который излучают экраны смартфонов. Лучше почитать перед сном бумажную книгу.

Не стоит плотно есть после 17 часов. Тому, кто плохо засыпает, на ужин лучше есть паровые мясные котлеты. Высокоусвояемый белок, который в них содержится, надолго насыщает организм. Интересно, что продолжительность сна зависит от количества съеденной еды: чем меньше съел, тем меньше требуется времени на восстановление.

Но и голодным ложиться спать не стоит. Если вы засыпаете и чувствуете голод, то во сне начнёт вырабатываться грелин (гормон голода). Он нарушает весь последующий сон, а значит – всё равно встанете к холодильнику ночью.



На ночь (за час-два до сна) можно съесть что-то лёгкое. стакан сока, кисломолочные продукты, орехи, банан, мёд с тёплой водой помогают расслабить тело и успокоить мысли.

## АЗБУКА ЧУВСТВ

К Международному дню объятий, отмечаемому 21 января, отношение у большинства пренебрежительное, как и к самим объятиям. Ну, подумаешь, телячьи нежности, какой от них прок? А между тем объятия, как выясняется, очень важны как для здоровья, так и для укрепления отношений. И легкомысленное отношение к ним может быть чревато неудачами в личной жизни.

### Мужской взгляд. Ерунда какая

Прохладнее всех к «обнимашкам» (как, впрочем, и к другим нежностям) относятся мужчины. Они считают обнимание делом бессмысленным. – Я понимаю, когда плачет, ещё можно утешить, – считает мой давний приятель. – А так-то чего?

А некоторые мужчины, даже если жена и расплачется, не готовы обнять её. Максимум, на что они способны, – погладить по плечу.

Для многих мужчин обнимания тесно связаны с сексом. А потому в обычной жизни кажутся неуместными.

«Начнешь, бывало, обниматься – и тут же сразу захочется секса (грубо, но правдиво)», – откровенно признаётся участник одного из форумов.

Впрочем, немало мужей, которые даже в постели обходятся без нежностей.

«Всё предельно просто: раз-два – и в койку. Мы даже во время секса не целуемся. А уж о том, чтобы просто так обняться, и речи не идёт», – жалуется одна из пользовательниц в соцсетях.

Многие представительницы сильного пола не только не балуют нежностью своих спутниц жизни, но и сами не дают себя обнимать.

Сколько женщин жалуется, что стоит только попытаться обнять благоверного, как он тут же начинает отмахиваться: «Вот только без этого! Не люблю я все эти телячьи нежности!».

Одна из форумчанок пишет, что когда она обнимает своего парня, тот вообще заявляет, что она его этим унижает. Ей вторят другие пользовательницы интернета, жалующиеся на неприятие своими мужьями нежностей.

Психологи объясняют нетерпимость мужчин к объятиям проблемами в воспитании.

– Многие родители уверены, что излишняя ласка только во вред будущему мужчине, поскольку делает из него рохлю и размазню, – объясняет московский психолог Дмитрий Орешин. – Поэтому мальчиков стараются лишней раз не ласкать – а то будет как девчонка. Их приучают сдерживать свои чувства – мужчины не плачут. В итоге ребёнок твердо усваивает, что свои чувства надо скрывать. А все эти обнимания и ласки – что-то если не постыдное, то уж точно никчёмное.

Общество предписывает мужчине быть отважным и агрессивным. Вот сильный пол и приучается держать в себе любые эмоции. Проявление нежности для многих равноценно проявлению слабости.

### Женский взгляд. Это лучше секса

Правда, и некоторые женщины, не избалованные родительской лаской в детстве, тоже с предубеждением относятся к телячьим нежностям.

– Из-за нехватки тепла и ласки в детстве их эмоциональное развитие застопорилось, – объясняет психолог. – Такие женщины остаются холодными даже с близкими людьми – попросту не умеют



Не нужно ограничивать себя в проявлении чувств

# ТЕЛЯЧЬИ НЕЖНОСТИ

## Почему нужно обниматься как можно чаще

выражать свою любовь. В результате они либо выбирают себе в спутники суровых, как арктический климат, мужчин, либо остаются одни, потому что эмоциональные мужчины рядом с ними не задерживаются.

Но для большинства представительниц слабого пола стремление мужа приласкать или обнять их очень важно. По их мнению, проявление нежности и ласки со стороны мужчин является верным свидетельством его любви.

«В этот момент я ощущаю себя необходимой», – признаётся одна из форумчанок.

– Вот когда муж меня обнимает и я утыкаюсь в его плечо, тогда и ощущаю в полной мере всю прелесть этого самого мужского плеча рядом, – делится моя подруга.

По словам многих представительниц слабого пола, нежности сами по себе порой значат для них куда больше, чем просто секс.

Согласно женской логике, если мужчина её обнимает просто так в повседневной жизни, значит, не только хочет, но и любит.

«Неужели так сложно понять, что женщине нежность важнее секса бывает? – искренне недоумевает пользовательница интернета. – Обменяла бы два секса на одно объятие!».

Некоторые сексологи утверждают, что основной источник сексуальной неудовлетворенности многих женщин заключается прежде всего в дефиците нежности, а не в отсутствии секса.

– Мужские объятия позволяют женщине чувствовать себя любимой, необходимой, дают ощущение тепла и единства с избранником, чувство защищённости и покоя, – объясняет московский психолог Дмитрий Орешин.

### Не стесняйся, обнимайся

На самом же деле объятия в равной степени нужны как сильноному, так и слабому полу. С психологической точки зрения они помогают человеку почувствовать себя лучше и увереннее. На-

чать с того, что объятия, как бы пренебрежительно к ним ни относились многие, – это в первую очередь акт общения.

– С их помощью мы даём понять своему спутнику, насколько он нам близок и нужен, причём не только в сексуальном плане. Позволить же себя обнимать – значит довериться другому. А ничто так не укрепляет отношения, как чувство доверия между партнёрами, – объясняет психолог.

Ласковые объятия не дают людям замыкаться, помогают им почувствовать себя любимыми и необходимыми.

Вообще, как утверждают специалисты, психическое здоровье человека неразрывно связано с удовлетворением тактильных потребностей. Психологи давно доказали, что человек, наряду с другими живыми существами, нуждается в прикосновениях.

Альберт Эйнштейн признавался, что когда у него возникали трудности в работе, он просил жену обнять его.

Известный американский семейный врач и психотерапевт Вирджиния Сатир утверждает, что четыре объятия в день нужны каждому человеку просто для выживания. Для хорошего же самочувствия нужно не менее восьми объятий в день.

Объятия и другие тактильные ласки (прикосновения, поглаживания) полезны и с медицинской точки зрения, поскольку обладают большой жизненной силой. Они способствуют укреплению всего организма, повышению иммунитета.

По всей вероятности, существует определенная зона мозга, которая активно реагирует на прикосновения к коже человека. Так, дети, которых недостаточно обнимали в детстве, имели более слабую иммунную систему, чем их сверстники, получившие от родителей полную порцию ласки. Причиной тому служит атрофированная в результате отсутствия объятий часть мозга.

Кроме того, в процессе объятий в организме выделяется большое количество эндорфинов – веществ, вызывающих чувство эйфории и снимающих боль. Объятия способствуют нормализации работы нервной, эндокринной и сосудистой систем, снижению стресса и даже подъёму гемоглобина.

Поэтому не скупитесь на ласки и нежность по отношению к ребёнку, независимо от пола. Так вы бережёте его в будущем от проблем со здоровьем и одиночества. И главное, не стесняйтесь проявлять нежность по отношению к своим спутникам жизни.

Ваш пример будет важен для ребёнка, который с детства усвоит нужную модель общения в семье. А объятия добавляют в ваши отношения тепла и доверия, которых нам так часто не хватает в семейной жизни.

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ.

## В ТЕСТОВОМ РЕЖИМЕ

### УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ РАЦИОНАЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВРЕМЯ

Понять, насколько вы способны ценить время и использовать его с пользой для себя, поможет этот тест.

Ответьте на следующие вопросы:

1. Я резервирую в начале рабочего дня время для подготовительной работы, планирования – почти никогда, иногда, часто или почти всегда?
2. Я перепоручаю всё, что может быть перепоручено – почти никогда, иногда, часто или почти всегда?
3. Я письменно фиксирую задачи и цели с указанием сроков их реализации – почти никогда, иногда, часто или почти всегда?
4. Каждый официальный документ я стараюсь обрабатывать за один раз и окончательно – почти никогда, иногда, часто или почти всегда?
5. Каждый день я составляю список предстоящих дел, упорядоченный по приоритетам. Важнейшие вещи я делаю в первую очередь – почти никогда, иногда, часто или почти всегда?
6. Свой рабочий день я освобождаю от посторонних телефонных разговоров, незапланированных встреч, неожиданных совещаний – почти никогда, иногда, часто или почти всегда?
7. Свою дневную нагрузку я распределяю в соответствии с графиком моей работоспособности – почти никогда, иногда, часто или почти всегда?
8. В моем плане всегда есть окна, позволяющие реагировать на актуальные проблемы – почти никогда, иногда, часто или почти всегда?
9. Я направляю свою активность таким образом, чтобы в первую очередь концентрироваться на немногих, «жизненно важных», проблемах – почти никогда, иногда, часто или почти всегда?
10. Я умею говорить «нет», когда на мое время претендуют другие, а мне необходимо делать более важные дела – почти никогда, иногда, часто или почти всегда?

За ответ «почти никогда» поставьте 0 баллов, за ответ «иногда» – 1, «часто» – 2 и за «почти всегда» – 3

### Результаты теста

► **0-15** – Вы не планируете свое время и находитесь во власти внешних обстоятельств. Вы добьетесь своих целей, если составите список приоритетов и будете придерживаться его.

► **16-20** – Вы пытаетесь овладеть своим временем, но не всегда достаточно последовательны, чтобы иметь успех.

► **21-25 баллов** – У вас достаточно высокий уровень самоменеджмента.

► **26-30 баллов** – Вы можете служить образцом каждому, кто хочет научиться рационально использовать свое время. У вас стоит поучиться.

Присылайте свои письма по адресу: 603005, Нижний Новгород, ул. Ульянова, 10А, ГСП-417, редакция газеты «Новое Дело. Областной выпуск», nella@pravda-nn.ru

## ДУМАЕШЬ?.....

«Мужчине больше нужна женщина, чем жена, а женщине больше нужен муж, чем мужчина».

Константин МЕЛИХАН (1952), российский писатель.

### Имейте в виду

По данным статистики, младенцы-девочки в возрасте до года получают в пять (!) раз больше ласки, чем младенцы-мальчики. В результате такой несправедливости проблем с мальчиками в возрасте до трех лет значительно больше, чем с девочками. Кроме того, в психиатрических клиниках мальчиков в пять-шесть раз больше, чем девочек.

Мальчики ничуть не меньше, чем девочки, нуждаются в физическом контакте со взрослыми. Для них так же необходимо, чтобы их брали на руки, укачивали, обнимали, гладили и целовали, то есть проявляли, как говорят дети, «сюсюкательную любовь».

Учёные выяснили, что количество объятий, получаемых ребёнком в детстве, влияет на его способность любить в будущем. Если ребёнка обделяли в детстве объятиями, то, повзрослев, он, вероятнее всего, будет агрессивным, а в общении с людьми – замкнутым.

По мнению учёных, убийцы, насильники и прочие преступники – это те люди, которым в детстве не хватало объятий.

**В ЭТОМ ЧТО-ТО ЕСТЬ**

**Несмотря на красивую дату, 2020-го многие ждали с опаской. Ведь это високосный год, который, по всем приметам, сулит одни неприятности. Считается, что именно в это время происходят страшные потрясения и катастрофы, причем не только в масштабах планеты – финансовые и личные проблемы, по народным поверьям, грозят практически каждому человеку. Но так ли это на самом деле?**

**Как на вулкане**

Новый год и впрямь начался устрашающе. Уже в первый же день в мексиканском городе Серро-Армандильо-Гранде во время праздничной службы вдруг заплакала статуя Девы Марии. Молчаливая засняла чудо на камеру. Примечательно, что статуя плакала в сухом стеклянном ящике, который несколько лет был запечат на замок, поэтому подделать такой спецэффект было невозможно.

Первого января в Тихом океане возле побережья Камчатки произошло мощное землетрясение магнитудой 5,6 балла. Толчки были такой силы, что на верхних этажах домов Петропавловска-Камчатского закачались люстры.

Дальше – больше. На той же Камчатке стали активны сразу пять известных российских вулканов: Ключевский, Безымянный, Карымский, Шивелуч, Авачинский.

На Филиппинах после извержения вулкана Тааль началась эвакуация населения. Землетрясения наблюдались в Пуэрто-Рико и Индонезии. В Австралии бушуют пожары, от последствий которых содрогается весь мир.

А норвежские ученые зафиксировали внезапное изменение токов земли и магнитного поля. Ученые заявляют, что в магнитном поле нашей планеты на несколько часов открылась небольшая трещина, через которую к земле потек солнечный ветер.

Неспокойно и на политическом фронте. 3 января США нанесли ракетный удар по аэропорту Багдада и убили иранского генерала Сулеймани. По мнению многих экспертов, из-за этого инцидента мир оказался на пороге третьей мировой войны.

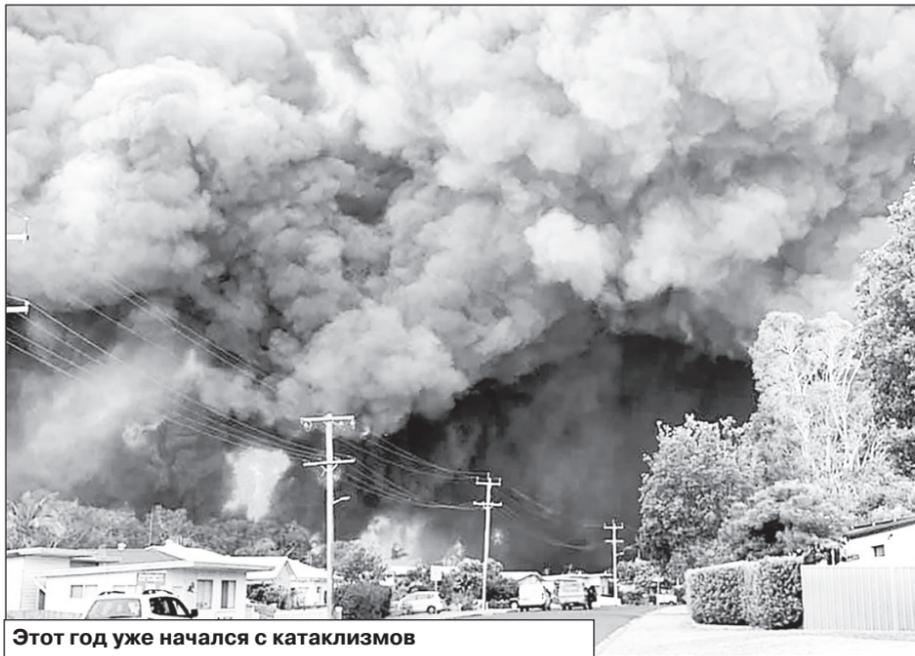
А в России 2020-й начался с отставки правительства...

В общем, одних этих потрясений уже хватило бы с лихвой. Но ведь знаковая дата – 29 февраля – еще даже не наступила.

Так что же стоит за этой пугающей датой?

**Цезарь и Касьян**

Как оказалось, всё дело в устройстве нашей Солнечной системы. За год – 365 дней – Земля совершает один оборот вокруг Солнца. При этом ежегодно она оборачивается и вокруг своей оси. Но момент окончания года и завершения оборота вокруг Солнца не совпа-



Этот год уже начался с катаклизмов

# ВИСОКОСНЫЙ КОД

**Оправдает ли 2020-й зловещую репутацию?**



дает с последним в году оборотом вокруг оси. То есть сутки ещё делятся, а год уже закончился.

Эта особенность была отражена еще в Юлианском календаре, который появился в 46 году до н.э. при Цезаре. Год в нём состоял из 365 суток и 6 часов. А каждые четыре года из шестичасового остатка набегали сутки, поэтому и пришлось вводить дополнительный день.

Первоначально лишний день у римлян выпадал на 24 февраля (февраль вообще был последним месяцем года). В результате получалось два 24 февраля. Этот день, согласно римскому отчёту, обозначался как «6-й день до марта». А второе 24 февраля было «дважды шестым»,

что по-латыни звучит как «биссекстус». В русском языке это слово преобразовалось в «високос».

Позже лишний день переместился на конец месяца и стал выпадать на 29 февраля. У народа он сразу же приобрел зловещую репутацию как день, негодный Божьему замыслу, день всех несчастий. В эту дату предпочтительнее всего было ничего не делать и спать до обеда, чтобы избежать беды. 29 февраля старались не заключать браки и не совершать сделок, чтобы потом не было путаницы в бумагах.

Покровителем этого дня считался святой Касьян, имевший не свойственную для святого репутацию «завистливого, злого и скупого». Именно поэтому

именины у него отмечаются всего раз в четыре года. И на этот год старались ничего не планировать: ни свадеб, ни рождения детей, ни других важных дел.

– Опасности этого года имеют астрологическое подтверждение, – предупреждает астролог Олег Конов. – Четыре года – периодичность, с которой год является високосным. А два года – это цикл планеты Марс. Небесные тела, как известно, влияют на жизнь людей, а Марс является планетой, несущей воинственность и раздоры, что делает год богатым на жизненные препятствия. Люди, ставшие в этот год супругами, могут столкнуться с ссорами и взаимонепониманием в жизни.

Однако с такой точкой зрения согласны далеко не все.

**Год от года**

Чем же объяснить такое влияние високосного года? Над этим вопросом билась даже представительница официальной науки. Была версия, что в високосный год Солнце особенно активно, что и провоцирует катастрофы на Земле. Однако физики и астрономы уверяют, что в это время никаких особенных вспышек не происходит. Повышенной геомагнитной активности также не наблюдается. Стихийные бедствия – пожары, наводнения, лютые морозы – случаются в равной степени как в високосные, так и в обычные годы.

То же самое и с историческими катаклизмами. Обе мировые войны начались не в високосные годы: Первая в 1914-м, Вторая – в 1939-м. 1941 год также был самым обычным. Как и 2001 год, когда террористы взорвали башни-близнецы в Нью-Йорке. Не было 29 февраля и в 1986-м, который навсегда вошел в историю как год Чернобыльской катастрофы.

Да и в ушедшем обычном 2019 году хватало неприятностей: наводнение в Иркутской области, лесные пожары в Сибири, авиакатастрофа самолета Sukhoi Superjet, в которой погиб 41 человек...

Кстати, опасаются високосного года далеко не во всех культурах. Британцы игриво называют этот период «лип йер» – скачущий год. А в Дании существует обычай, по которому девушка может сама посвататься к молодому человеку, но только 29 февраля. И отказывать ей не принято – ведь девушка ждала целых четыре года.

Спокойной позиции относительно високосных лет придерживаются и большинство астрологов. С их точки зрения, этот год является финалом исторически сложившегося четырёхлетнего жизненного цикла, поскольку раз в четыре года Земля возвращается в исходную точку своей орбиты.

Именно на четвёртый год заканчиваются отношения, изжившие себя, и наступают перемены. Поэтому в четырёхлетнем цикле последний год – не чёрная полоса, а время подведения итогов, обновления и роста.

Психологи же уверены – даже в високосный год всё в наших руках. При желании на него можно списать свою лень или слабость – дескать, всё равно стараться бессмысленно. Но тем, кто смотрит в будущее позитивно и готов на это работать, обязательно повезёт.

**Рита ГРУПАЖ.**

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**  
**Астрологический прогноз с 23 по 29 января**

**ОВЕН (21 марта – 19 апреля)**  
 Отличная неделя для того, чтобы наконец заняться поиском союзников или новых друзей. Не стесняйтесь заводить знакомства на работе, в ресторанах или даже на улице. Сейчас вашему обаянию никто не сможет противиться. А полученные связи помогут решить некоторые вопросы уже совсем скоро.

**ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)**  
 Важно следить за эмоциональным состоянием. Может показаться, что окружающие пытаются специально вывести вас из себя. Но если вы сможете сохранять самообладание, то легко разберётесь со всеми ситуациями.

**БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)**  
 Постарайтесь найти время на семью и близких. Отличной идеей бу-

дет встретиться с друзьями или выехать на природу. Вы сможете отдохнуть и набраться сил для дальнейших свершений. Тем более, что совсем скоро вас ждут новые интересные проекты, работа над которыми потребует много времени.

**РАК (22 июня – 22 июля)**  
 Неделя выдастся довольно спокойной. Вам предстоит временно заниматься сразу несколькими делами, решать проблемы других людей. Зато к выходным ваш труд наконец-то оценят и вы получите долгожданную премию и благодарность окружающих.

**ЛЕВ (23 июля – 22 августа)**  
 Сейчас в вашей жизни всё идёт отлично. Энергии достаточно для осуществления желаемого, близкие в любое время готовы вам помочь, начальство радуется вашим профессиональным успехам, деньги так и текут рекой. Не бойтесь, удачное время продлится ещё долго, так что расслабьтесь и просто плывите по течению.

**ДЕВА (23 августа – 22 сентября)**  
 На этой неделе успех будет зави-

сеть от людей, которые окажутся рядом. Справиться со всем самостоятельно, к сожалению, не получится и придётся полагаться на других. Но это только поможет делу и вы добьётесь по-настоящему огушительного успеха.

**ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)**  
 Постарайтесь уделить практически всё имеющееся время работе. Если вы приложите достаточно усилий, то сможете успешно завершить все проекты и хорошо себя покажете на любых деловых переговорах. У вас есть вероятность получить повышение или как минимум весомую денежную премию.

**СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)**  
 Неделя полна необычных встреч, удивительных знакомств. Не теряйте времени и старайтесь узнать у них как можно больше полезной для вас информации. Она пригодится уже в ближайшее время.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)**  
 Не бойтесь рисковать и двигаться вперед. Даже если кажется, что путь опасен и может привести не туда. Самое

главное – действовать так, как считаете правильным. А родные и близкие обязательно вас поддержат.

**КОЗЕРОГ (22 декабря – 19 января)**  
 На этой неделе вам не обойтись без помощи и поддержки. Но признаться в этом окружающим будет очень сложно. Если вы сможете это сделать, то не только разберётесь со всеми проблемами, но и скорее всего сможете извлечь из этого пользу для себя.

**ВОДОЛЕЙ (20 января – 18 февраля)**  
 Сейчас важно правильно распределить приоритеты, иначе вы просто не сможете справиться со всем ворохом дел. Не стоит слушать советов окружающих. Многие их них хотя не помочь, а сбить вас с толку.

**РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)**  
 Необходимо действовать очень внимательно и аккуратно. От ваших решений сейчас зависит очень много, они могут серьёзно повлиять на дальнейшую жизнь. Это касается всех сфер жизни, но особенно заметно там, где речь идет о деньгах.



СВЕТЛЫЙ ПРАЗДНИК

В минувшие выходные отметили важный православный праздник – Крещение. По традиции многие жители приняли участие в массовых купаниях. Тысячи нижегородцев окунулись в проруби в самых разных местах города.



# СВЯТО МЕСТО

Губернатор окунулся в прорубь



Перед началом купания проходит молебен и батюшка освящает воду



Глеб Никитин вновь принял участие в крещенских купаниях. Компанию ему составили замгубернатора Андрей Бетин и глава администрации района Владимир Исаев.



Люди признаются, что ощущения, когда окунаешься в прорубь, просто космические



Многие приходили большими компаниями.



Среди пришедших к местам купания было очень много молодёжи

Фото Александра ВОЛОЖАНИНА, Юлии ГОРШКОВОЙ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ	Четверг, 23 января			Пятница, 24 января			Суббота, 25 января			Воскресенье, 26 января			Понедельник, 27 января			Вторник, 28 января			Среда, 29 января			
	Ветер С-З	День	Ночь	Ветер Ю-З	День	Ночь	Ветер З	День	Ночь	Ветер З	День	Ночь	Ветер Ю-В	День	Ночь	Ветер Ю-З	День	Ночь	Ветер Ю-З	День	Ночь	
	-4	-2°	-7	-5°	-5	-3°	-4	-2°	-3	-1°	-4	-2°	-2	0°	-2	0°	-1	0°	-2	0°	-1	0°

