



**БАСКЕТБОЛ**  
ИГРОВЫЕ ПЕРЕПАДЫ  
ГУЛЛИВЕРОВ



**БЕНДИ**  
АРЕНДОВАЛИ...  
ПАЛОЧКУ-ВЫРУЧАЛОЧКУ



**ПЕРСОНА**  
НОВАЯ КРАСАВИЦА  
НА ЛЬДУ «НАГОРНОГО»

## ПЛАВАНИЕ

### Топ-награды лауреата года

Пловец Олег Костин – лучший нижегородский спортсмен 2019 года по опросу «НС» – завоевал две медали на престижных соревнованиях в Китае.

Это были состязания сильнейших пловцов мира – Champions Swim Series. В 50-метровых бассейнах Шэньчжэня и Пекина проходили только прямые финалы, каждый с участием четырёх титулованных спортсменов. Обе награды Костин выиграл на первом этапе, в Шэньчжэне. Сначала он стал призёром на дистанции 50 метров баттерфляем – 23,42. Первым финишировал бразилец Николас Сантос (23,28), вторым – украинец Андрей Говоров (23,30). Затем Олег занял третье место на стометровке тем же стилем – 53,21. Его опередили россиянин Андрей Минаков (51,73) и австралиец Мэттью Темпл (51,92).

## ФЕХТОВАНИЕ

Сегодня, 22 января, в Арзамасе стартует первенство России по фехтованию. В ФОКе «Звёздный» соберутся сильнейшие спортсмены, которым ещё не исполнился 21 год.

### Дорогу мушкетёрам!

Организуют соревнования Федерация фехтования России, Спортивная федерация фехтования Нижегородской области при поддержке регионального министерства спорта. Сегодня в 18:00 состоится торжественная церемония открытия первенства. К этому времени уже определятся финалисты среди

рапиристок и саблистов в личных турнирах. В 18:30 они начнут спор за медали.

23 января рапиристки и саблисты будут выяснять отношения в командных состязаниях. На 24-е намечены личные турниры рапиристок и саблисток. 25 января всех ждут командные соревнования в этих видах программы.



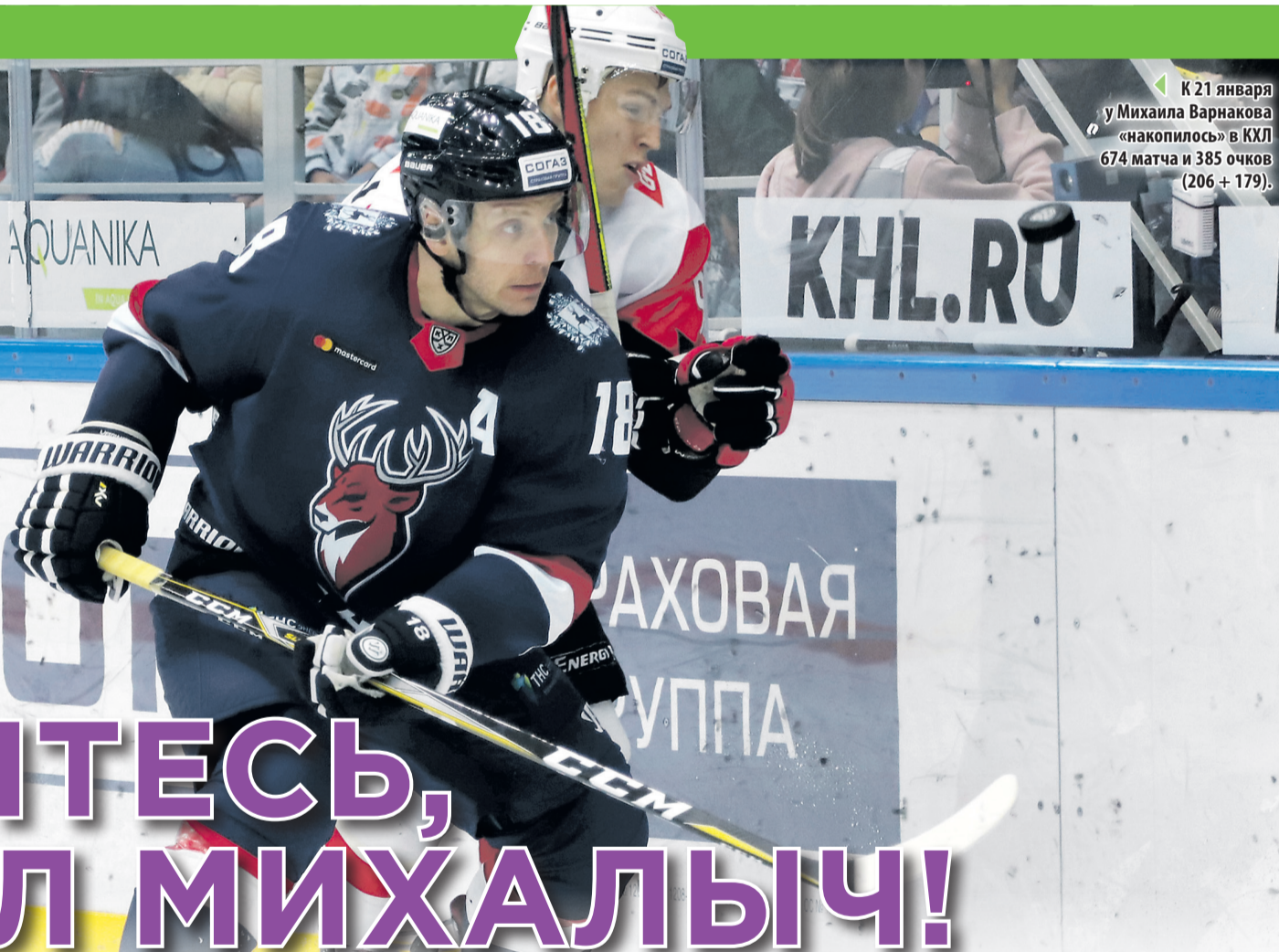
26 и 27 января наступит черёд поклонников шпаги, состоятся личные дуэли. 28 января – день командных баталий.

Подробное расписание первенства России по фехтованию среди юниоров и юниорок до 21 года можно посмотреть на нашем сайте – [www.pravda-nn.ru](http://www.pravda-nn.ru).

Фото из архива редакции

## ХОККЕЙ

Сын заслуженного мастера спорта Михаила Павловича Варнакова заключил новый контракт с хоккейным клубом «Торпедо». Соглашение рассчитано до окончания сезона 2021/22.



К 21 января у Михаила Варнакова «накопилось» в КХЛ 674 матча и 385 очков (206 + 179).

Фото Сергея АРХИСТОВА

# ТРУДИТЕСЬ, МИХАЛ МИХАЛЫЧ!

Что и говорить, событие очень важное. Варнаков-младший – ведущий нападающий «Торпедо», символизирующий связь времён. За родную команду он проводит уже 12-й сезон. К 17 января – день подписания контракта – Михаил отыграл за «Торпедо» 617 матчей, забросил 196 шайб и сделал 149 результативных передач. 28 декабря 2019 года во встрече с рижским «Динамо» хоккеист, которому 1 марта исполнится 35 лет, догнал своего отца по голам, забитым в элитных дивизионах чемпионата страны, – 226. В Континентальной хоккейной лиге на счету Варнакова перед матчем с «Локомотивом» (21 января) было 206 шайб. 106 из них пришлись на первые пять сезонов (2008 – 2013), причём последний из них Михал Михалыч завершал уже в

СКА, заслужив бронзовую медаль чемпионата. Дальше Варнаков четыре года провёл в «Ак Барсе», став серебряным и бронзовым призёром, а ещё год – в московском «Динамо». В «Торпедо» он вернулся в межсезонье 2018-го. Генеральный директор нашего хоккейного клуба Александр Харламов подчеркнул, что Михаил много дал команде, поэтому продление договора с ним – огромный успех. А сам спортсмен сказал, что это для него отличный стимул. – Хочется добиться новых успехов вместе с командой, преодолеть новую ступень турнирных высот. Неплохо было бы завоевать место в Клубе Всеволода Боброва – это высокая личная мотивация. Ну а самое главное – дарить радость болельщикам,

! «Семейный дуэт» хоккейных снайперов Варнаковых – уникальный для нашей страны.

которые так здорово нас поддерживают! – приводит слова Варнакова сайт ХК «Торпедо». Поясним, что в Клуб Всеволода Боброва входят хоккеисты, забросившие не менее 250 шайб в чемпионатах страны, на Олимпийских играх, чемпионатах мира, в других популярных и престижных международных турнирах. Почётный список включает в себя легендарных горьковчан Александра Скворцова и Михаила Варнакова-старшего. Оба находятся и в списке 100 лучших бомбардиров отечественного хоккея. Там же – торпедовские воспитанники Алексей Мишин, Виктор Доброхотов, Андрей Хомутов, Андрей Коваленко и... Михаил Варнаков-младший! Разумеется, Михал Михалыч – прекрасный пример для ниже-

городских мальчишек, стремящихся чего-то достичь в хоккее. И здесь уместно вновь процитировать действующего ветерана: – Я ставлю перед собой цели не на далёкое и абстрактное будущее, а на каждую ближайшую смену. Чтобы не жалеть ни о чём, нужно каждую минуту делать всё, что от тебя зависит. Как показывает практика, только при таком подходе приходит результат! Примером же, кстати, могут служить и более молодые торпедовцы, занимавшиеся в автозаводской хоккейной школе. Андрей Тихомиров, Артём Аляев, Даниил Ильин, Данил Веряев, Михаил Смолин, уроженец Первомайска Денис Почивалов – все они демонстрируют, что пробиться в основу команды КХЛ вполне

реально. Радует, что нижегородцам доверяют и в «Торпедо», и в фарм-клубе, выступающем в Высшей хоккейной лиге. Двери молодёжки, разумеется, тоже открыты для наших земляков. Политику активного привлечения местных ребят поддерживает губернатор области Глеб Никитин, искренне переживающий за «Торпедо» и возглавляющий клубное правление. – Сыграли достойнейший матч! Вот так бы всегда! – написал Глеб Сергеевич в «Инстаграме» после эффектной победы над московским «Динамо». И мы не понаслышке знаем, что такие отзывы главы региона для команды очень важны. **Александр РЫЛОВ** (Продолжение торпедовской темы – на 2-й странице.)





## Вернётся ли домой вратарь?

ФК «Нижний Новгород» продолжает готовиться к рестарту Футбольной национальной лиги на сборе в Сочи.

Вместе с командой там работает 29-летний воспитанник нижегородского футбола вратарь Олег Смирнов, который в последние годы выступал за «Тамбов», «Томь» и «Мордовию». В

нынешнем сезоне в составе саранского клуба он провёл 15 матчей. Пока Олег находится на просмотре.

Кроме того, по сообщению портала «Спорт-букс», с «горожанами» тренируются ещё несколько потенциальных новичков. В их числе защитник Дмитрий Заварухин из подмосковного «Сатурна» и экс-полузащитник волгоградского «Ротора-2» Сергей Михайлов, который осенью выступал в Армении за клуб «Ной». Оба – лимитчики, игроки 1998 года рождения. Также стало известно, что нападающий Артём Максименко – ещё один лимитчик – вернулся в ФК «НН» из «Зенита-2», где он был в аренде. Петербуржцы не стали активировать опцию

выкупа – такой пункт был в контракте Максименко. В первенстве ПФЛ он провёл 12 матчей и забил два гола.

На сборе «Нижнего» также побывал полузащитник Александр Джумаев, начинавший сезон в саранской «Мордовии». Но в итоге он подписал соглашение с ФК «Армавир». Туда же отправился и экс-нападающий наших «горожан» Виктор Сергеев, тоже защищавший цвета саранского клуба.

21 января в Мацесте (район Сочи) волжане сыграли первый контрольный матч в 2020 году – против курского «Авангарда». На 23-е число запланирована встреча с командой «Форте Таганрог».

Тем временем на прошлой неделе 14 из 16 клубов РПЛ (кроме «Спартак» и «Зенита») проголосовали за расширение лиги до 18 команд, причём большинство хочет изменений уже этим летом. Как и в какой форме проверить это увеличение (вылетает ли кто-то из «премьерки» в мае, могут ли зайти в лигу сразу 6 команд ФНЛ и так далее) – никто не знает. Однако стало известно: РФС не намерен поддерживать шумевшую идею, так как чемпионат страны пока не готов к такой реформе. Исполком футбольного союза по этой теме соберётся в феврале.

Дмитрий ВИТЮГОВ

## БАСКЕТБОЛ

# Что такое хорошо и что такое плохо

Абсолютно противоположные чувства испытали на прошедшей неделе болельщики БК «НН». Если после игры с греками они писали в Сети «Молодцы! Красавцы!», то матч с пермяками привёл фанатов к полнейшему разочарованию. Группа людей уже требует перемен не только в игровом составе, но и в тренерском штабе.

### ЛИГА ЧЕМПИОНОВ

Нижний Новгород – Перистери (Греция) – 82:76 (23:18, 22:20, 17:25, 20:13). 15 января. КРК «Нагорный».

БК «НН»: Дженкинс (19 очков), Браун (17), Паркс (10), Уиллис (10), Комолов (9), Астапкович (6), Бабурин (6), Стребков (5), Антипов, Ганькевич, Жбанов.

У «горожан» дебютировал 28-летний американский центровой Террелл Паркс. Уроженец Чикаго, поигравший за клубы Польши, Кипра, Словении и Греции, сразу вышел в стартовом составе. О его переходе в «Нижний» генеральный менеджер клуба Сергей Панов сказал следующее: «После ухода Алека Брауна нам явно не хватало качественной игры в трёхсекундной зоне. Давали шанс российским игрокам на этой позиции, однако не могу сказать, что они воспользовались им должным образом. Именно поэтому решили пригласить легионера, чтобы он помог в передней линии. Надеюсь, что Террелл Паркс усилит нашу игру».

Американец подospel к важному поединку, где победитель фактически получал место в плей-офф. У греков немало рос-

лых игроков. Мощный Паркс под своим щитом не дал особо разгуляться соперникам, да и в атаке успел набрать 10 очков.

Хозяева стартовали довольно бодро, после полутора четвертей имели солидный перевес – 36:21. Но затем стали поддаваться на провокации гостей, пошли ненужные фолы, и к большому перерыву разница в счёте сократилась – 45:38. В начале третьего периода Артём Комолов реализовал два трёхочковых подряд, но яркого продолжения не последовало. Более того, на последний перерыв «Перистери» ушёл лидером – 63:62.

Заключительная четверть началась с рывка «горожан» – 10:0, однако праздновать было рано. Греки явно поймали свою игру, вновь выйдя вперёд – 74:73. И здесь очень важное дальнейшее попадание совершил Брэндон Браун, в следующей атаке заработавший право на три штрафных. Тактиче-

НИЖНИЙ  
НОВГОРОД  
ПЕРИСТЕРИ  
(Греция)

82:76

(23:18, 22:20, 17:25, 20:13).  
15 января.  
КРК «Нагорный».



«Парма» во встрече с «Нижним» установила клубные рекорды по результативности и плюсовой разнице мячей в одном матче.

ские фолы уже не спасли нашего соперника.

Остальные результаты в группе «С»: «Тенерифе» (Испания) – «Нимбург» (Чехия) – 84:89, «Морнар Бар» (Черногория) – «Брозе» (Германия) – 77:73, «Газантеп» (Турция) – ВЭФ (Латвия) – 86:79.

	И	В	П
1. Тенерифе	11	9	2
2. Нимбург	11	9	2
3. Нижний Новгород	11	7	4
4. Перистери	11	6	5
5. Брозе	11	5	6
6. Морнар Бар	11	4	7
7. Газантеп	11	3	8
8. ВЭФ	11	1	10

Вчера, 21 января, «Нижний» играл на выезде против «Нимбурка».

### ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ

Парма (Пермский край) – Нижний Новгород – 106:71 (29:24, 31:28, 27:9, 19:10). 18 января. Универсальный дворец спорта «Молот». 4517 зрителей.

БК «НН»: Дженкинс (16), Уиллис (11), Антипов (8), Стребков (7), Чадов (7), Астапкович (6), Ганькевич (6), Паркс (5), Браун (3), Комолов (2), Бабурин, Жбанов.

ПАРМА  
(Пермский край)  
НИЖНИЙ  
НОВГОРОД

106:71

(29:24, 31:28, 27:9, 19:10).  
18 января. Универсальный  
дворец спорта  
«Молот».

В кои-то веки мы встретились с соперником, у которого меньше американцев, чем у нас, – двое против четырёх. Но это не помешало пермякам

устроить «Нижнему» форменный разгром. Прекрасно проявили себя ветераны отечественного баскетбола – Артём Забелин (17 очков) и экс-капитан «Нижнего Новгорода» Максим Григорьев (14), который реали-

Террелл Паркс помог своей новой команде обыграть «Перистери», но в матче с «Пармой» был мало заметен.

Фото из группы БК «НН» в соцсети «ВКонтакте»

## ВОЛЕЙБОЛ

# Соперника подача – наша неудача

Почти месяц в мужской суперлиге чемпионата России был перерыв. Так получилось, что нашей команде предстоял выездной матч с прямым конкурентом в борьбе за плей-офф, который сменил перед Новым годом главного тренера.

Белогорье (Белгород) – АСК (Нижний Новгород) – 3:1 (25:20, 22:25, 25:18, 25:19). 18 января. Дворец спорта «Космос».

Из-за ряда неудач руководство белгородского клуба отправило в отставку Александра Косарева, чьё место занял Борис

Колчин. Латвийский специалист ранее в тандеме с Геннадием Шипулиным приводил «Белогорье» к золотым медалям чемпионата страны (пять высших наград), к победам в Кубке и Суперкубке России, к трём титулам победителя Лиги чемпионов и одному – клубного чемпиона мира. А ещё команду покинул капитан Александр Гуцалюк, перешедший в «Факел».

Хозяева площадки сразу показали, что перестановки положительно отразились на их игре. Они действовали с настроением, на высоких скоростях – 6:1. Но АСК не развалилась, за счёт хороших подач сократила разницу до минимума (12:11), после чего «качели» продолжились – 18:13,

19:19. Увы, на концовку наших не хватило. Обидные ошибки в атаке не позволили зацепиться за сет.

Во второй партии ключевым стал момент при счёте 12:10 в пользу «Белогорья», когда нижегородцам удалось выиграть 4 очка подряд. Благодаря заменам хозяева приблизились вплотную (21:22), но две атаки лидера АСК Джона Вендта (всего – 21 очко) и эйс Александра Маркина (15) сделали счёт в игре равным.

Третья и четвёртая партии прошли словно под копиру. Белгородские «львы» уходили в отрыв, волжане догоняли, а решающие розыгрыши оставались за волейболистами с юга средней полосы европейской части Рос-



В молодёжной лиге АСК-2 занимает предпоследнее, 15-е место (2 победы, 16 поражений, 7 очков). Лидирует в турнире новосибирский «Локомотив-ЦИВС» (16, 2, 45).

сии. Мощнейшие подачи серба Дражена Лубурича (в его активе 25 очков) стали главным фактором общего успеха его команды. По 13

баллов набрали Розалин Пенчев и Павел Тетюхин.

– Игра равных команд, всё в борьбе, – отметил капитан АСК

	И	В	П	СП	О
1. Локомотив (Новосибирск)	11	9	2	29:12	27
2. Зенит (Санкт-Петербург)	12	9	3	30:15	27
3. Динамо (Москва)	12	9	3	30:16	24
4. Кузбасс (Кемерово)	11	9	2	29:16	24
5. Факел (Новый Уренгой)	11	8	3	30:12	27
6. Зенит-Казань	9	7	2	22:10	21
7. Енисей (Красноярск)	12	5	7	22:25	17
8. Динамо-ЛО (Ленинградская обл.)	11	5	6	19:20	16
9. Белогорье (Белгород)	12	5	7	18:25	15
10. Урал (Уфа)	12	4	8	17:25	13
11. Газпром-Югра (Сургут)	11	4	7	17:27	10
12. АСК (Нижний Новгород)	12	3	9	15:31	7
13. Югра-Самотлор (Нижневартовск)	11	2	9	13:29	7
14. Нова (Новокуйбышевск)	11	0	11	5:33	2

25 января. АСК – «Зенит» (18:00). 6+



**МЕДАЛЬНЫЙ ПРИВЕТ ИЗ ЧУВАШИИ**

Более трёх десятков наград завоевали нижегородские бегуны и прыгуны на чемпионате и первенстве Приволжского федерального округа по лёгкой атлетике в Новочебоксарске. Соревнования проводились по четырём возрастным категориям (взрослые атлеты, юниоры и юниорки до 23 и 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) и собрали более 840 спортсменов из 14 регионов страны.

Наград высшего достоинства в этом году у наших земляков не так много, как хотелось бы, – 7. Назовём тех, кто смог подняться на верхнюю ступень пьедестала почёта.

В состязаниях юношей и девушек до 18 лет это сделал саровчанин Павел Жарков. Воспитанник Марины Мочкаевой и Алексея Колганова показал лучший результат в прыжках в длину – 6 м 75 см. Ещё одну медаль – бронзовую – Павел завоевал в тройном прыжке (13 м 72 см). Ну а золото в этой возрастной категории выиграл квартет наших девчат в эстафете 4x200 м – 1.44,52. Честь Нижегородчины отстаивали Евгения Ирешева (ДЮСШ «Икар», Саров), Татьяна Киселёва (КСШОР №1, Нижний Новгород), Светлана Водопьянова (ФОК «Олимпийский», Балахна), Ольга Лизякина (УОР – ДЮСШ «Нижегородец», Нижний Новгород).

Самые быстрые секунды в эстафете показали и юниорки до 23 лет – 1.42,58. Татьяна Лопаткова (КСШОР №1), Татьяна Логина (ННГУ – КСШОР №1), Дарья Семёнова (УОР – ДЮСШ «Нижегородец») и Ольга Дубинова (ЦСП – ДЮСШ «Нижегородец») опередили сборные Татарстана (1.42,89) и Кировской области (1.50,54). У Дубиновой к тому же две медали в личных соревнованиях. Ученица Евгении Махотиной победила на дистанции 200 метров (25,46), была второй в беге на 400 м (58,30). Золото также на счету Валентины Долининой (КСШОР №1). Подопечная Александра Герасимова и Юлии Струевой поднялась на высшую ступень пьедестала почёта в тройном прыжке

– 12 м 30 см. В прыжке в длину у Валентины, которой в феврале исполнится 22 года, третье место – 5 м 58 см. Вторые места и в тройном, и в прыжке в длину в этой возрастной категории заняла ещё одна нижегородка – Арина Малахова (ДЮСШ «Водник»), показав результаты 11 м 93 см и 5 м 71 см соответственно. Третьей ученица Юрия Кулакова стала в беге на 60 м – 7,85.

Ещё две награды высшей пробы в активе юниорок до 20 лет. Бегунья из Сарова Мария Девяткина, наставниками которой, как и у Павла Жаркова, являются Марина Мочкаева и Алексей Колганов, финишировала первой в беге на 400 м – 56,58. У неё также серебро на

**ШАЙБУ!****СКАЗ О ТОМ, КАК ХОККЕЙ ДО ЗАГСА ДОВЕЛ**

Фото из открыток интернет-источников

**СОСКУЧИЛАСЬ ПО ИГРЕ**

– Ангелина, поделитесь, пожалуйста, как состоялся ваш переход в «СКИФ».

– В принципе, откуда первыми вышли со мной на связь, туда я и поехала. Коллектив молодой, девчонки старательные, есть у них стремление попасть в сборную. Плюс Нижний Новгород недалеко от дома. Так что всё меня устроило.

– То, что ваша новая команда почти потеряла шансы на выход в плей-офф, не настораживало?

– В моей ситуации главное было вернуться в хоккей, по которому очень скучала. Немаловажно было расписание оставшихся игр «СКИ-Фа», так как остался всего один выезд. Если бы я приехала сюда раньше, то просто не смогла бы отлучиться от своего сына Макара, которому сейчас восемь месяцев.

– Видите в нём хоккеиста?

– Как получится. Пока не хочу ничего загадывать.

– Многие удивились, что вы вообще так быстро вернулись на лёд!

– Получается, для меня перерыв в чемпионате был очень кстати. Сейчас всё более-менее нормально, успела набрать форму. Знала, что вернусь: возраст ещё позволяет (улыбается).

– Когда до перехода в «СКИФ» провели последний официальный матч?

– Это был конец апреля 2018 года, когда мы с «Торнадо» играли в финале против «Агидели».

– С кем из нынешних партнёров вы были знакомы?

– Мир женского хоккея достаточно тесен, поэтому я знала практически всех девчонок. С Аней Щукиной мы играли и в «Торнадо», и в сборной России. Рада, что мы снова вместе, играем с ней в паре.

– Есть ли с кем пообщаться в команде на тему материнства?

– Лена Силина тоже не так давно стала мамой. В раздевалке разговариваем о своих детях.

– Кто вам помогает по дому?

– Пришлось пригласить няню. Но и мои родители приезжают сюда, благо Нижний Новгород рядом с Москвой. Сын у нас спокойный, весёлый, нормально переносит моё отсутствие.

– Рождение ребёнка сильно изменило мировоззрение?

– Да, уже думаешь как-то по-другому, появились другие приоритеты. Ответственности прибавилось, но мне это нравится!

**ДО 18 ЛЕТ СРАЖАЛАСЬ С ПАРНЯМИ**

– Ваш путь в большой хоккей, насколько известно, получился не совсем обычным.

– На льду я с восьми лет. Так вышло, что бабушка повела на тренировку брата, а я с ними напросилась. Тренер разрешил потренироваться. Это были мои первые шаги в хоккее. Чуть позже родители отдали меня в спортивную школу «Орбита». Там я отыграла четыре года, после чего решила попробовать себя в команде посильнее. Следующие шесть лет провела в «Белых медведях», выступающих в открытом чемпионате Москвы. Получается, что до перехода в удимскую «Агидель» я играла только в мужских командах, хотя вызывалась в молодёжные сборные.

– Мальчики воспринимали девочку всерьёз?

– Это больше удивляло их родителей, а сами ребята воспринимали меня как своего пацана. Тем более когда в команду взяли девочку, которая на два года старше, так что я была сильнее многих. А тренер поблажек мне никогда не давал: если ты в команде мальчиков, то должна соответствовать.

– Как реагировали ваши соперники, когда понимали, что против них играет представительница слабого пола? Вы замечали, что они старались действовать мягче?

– В детстве разницы никакой не было, а потом, когда мы стали

постарше, мальчики действительно играли против меня помягче, не били.

– С кем из одноклубников вам было легче найти взаимопонимание – с парнями или с девушками?

– У парней всё гораздо проще. Они прямолинейные. Правда, найти контакт с девчонками мне легче. Они свои, с ними можно обсудить всё, что душе угодно: маникюр, кино, многое другое. Куда-нибудь вместе сходить в выходные.

– Насколько помогли в карьере сражения с представителями сильного пола?

– Это меня здорово закалило. Выходить на женский уровень было значительно легче. А вообще считаю, что до 14 лет должны быть смешанные команды мальчиков и девочек. Кстати, недавно со «СКИ-Фом» мы провели несколько игр против мужчин-любителей в Нижегородской ночной хоккейной лиге.

**ВЫЙТИ ЗАМУЖ СОГЛАСИЛАСЬ БЕЗ РАЗДУМИЙ**

– Вашему супругу Андрею Ермакову Нижегородский край тоже знаком.

– Он немного поиграл здесь за «Торпедо» и высшей лиге за «Саров». Когда я выступала за «Торнадо», приезжала к нему. Мне ведь Нижний вообще не чужой: папа здесь родился, родственники есть. И сам город мне симпатичен.

– С будущим мужем вас свёл хоккей?

– Да. Наши юниорские сборные тренировались в Новогорске. Парень по фамилии Ермаков мне понравился с первого взгляда. Потом, когда стали уже общаться, оценила в нём то, что он добрый, весёлый, необычный, постоянно шутит. Может выкарабкаться из любой ситуации. Как говорится, язык хорошо подвешен. И ведёт себя не надменно, как многие хоккеисты. В общем, с Андреем мне очень интересно. Он умеет делать сюрпризы. Спустя некоторое время ожидала, что Андрей позовёт

Не так много в нашем хоккее пар, где оба супруга выступали бы на высоком профессиональном уровне. Недавно нижегородский «СКИФ» пополнила 25-летняя защитница Ангелина ГОНЧАРЕНКО, муж которой Андрей Ермаков сейчас выступает за новосибирскую «Сибирь», а прежде выиграл Кубок Гагарина в составе питерского СКА. Кстати, в 2017 году Ермаков находился в системе нашего «Торпедо», но надолго не задержался. Может быть, у его титулованной жены, совсем недавно вышедшей из декрета, карьера в Нижнем сложится лучше?



Пусть на Олимпийских играх Ангелине Гончаренко не удавалось стать призёром, впечатления от царившей там атмосферы останутся в её памяти навсегда.



## ЮБИЛЕЙНОЕ

Так уж повелось, что все ученики, да и многие из коллег-тренеров зовут его просто Вик Саньч. Получается очень тепло, по-домашнему. С нижегородской лёгкой атлетикой заслуженный тренер России Виктор Александрович Степаненков связан более полувека и за это время для многих действительно стал родным человеком. В минувшую субботу он отметил 85-летний юбилей. От всей души поздравляем!



Фото из архива редакции

## Мечта длиной в полвека

## КРЕПОСТЬ ДУХА И ТЕЛА

Родом он из Муравьихи – так называется деревня неподалёку от Суворовых, что в Дальнеконстантиновском районе. От раннего детства остались чёткие воспоминания:

– Мама одна, отец на фронте. Контуженным попал в плен, а когда наши его освободили, был репрессирован, – вздыхает Виктор Александрович. – Вернулся в 1947-м и снова отправился в лагерь, вплоть до реабилитации в 1955-м. Досталось, конечно, ему. Но выжил. Такой у Александра Михайловича характер был – не в его правилах было сдаваться. Плюс здоровье – не пил, не курил никогда. У нас вообще в роду мужчины крепкие. Дед – ровесник Ленина, родился в 1870 году, до 91 года дожил. Он до конца жизни газеты без очков читал и у стоматолога ни разу не был. Это, можно сказать, благодаря ему я в спорт влюбился. Он столяром был. Набёт опилками мешок, на берёзу повесит, нам галицы – специальные рукавицы – сошьёт, мы и давай по этому мешку молотить. А он всё поучает, что и как надо делать, почему парню здоровым надо быть. И откуда только у обычного деревенского мужика было столько знаний?!

В спорт юный Виктор влюбился раз и навсегда. Выступал во всех школьных соревнованиях, особенно любил бегать. Зачастую обыгрывал и старшеклассников. Было время, даже собрал группу ребят, и они сами занимались. Уже тогда Степаненков знал: хочет стать только тренером!

## СУДЬБА ПО ИМЕНИ МИЛА

После школы было ремесленное училище в Горьком, потом – ленинградский техникум физкультуры и спорта «Трудовые резервы».

– В техникуме были практически те же преподаватели, которые читали лекции в институте физкультуры имени Лесгафта, – рассказывает Виктор Александрович. – Я у них очень многому научился, вспоминаю то время с огромным удовольствием. А вот когда приехал в Горький и

поступил в наш педагогический институт, испытал настоящее разочарование. Специалистов по лёгкой атлетике здесь фактически не было – преподавали лыжники, представители других видов спорта. Бывало так, что я знал больше них.

И всё же пединститут Степаненков тоже вспоминает добром. Потому что встретил здесь свою будущую супругу. Людмила Игоревна занималась волейболом, входила в состав сборной области. Молодые люди познакомились в 1956-м, потом поженились.

– Я благодарен судьбе, что она послала мне именно Милу, – улыбается Виктор Александрович. – Она всегда и во всём меня поддерживала, а главное – доверяла. Ведь чего ей только не наговаривали, когда я уезжал на сборы или соревнования!

## СПОРТСМЕН И ТРЕНЕР

Действующим спортсменом Степаненков был вплоть до начала 60-х. Чемпион Белоруссии, Эстонии, серебряный призёр чемпионата России в эстафете

4х100 метров – вот лишь малая толика его достижений.

– Одно время я за сборную Белоруссии выступал, – рассказывает Степаненков. – После окончания института меня там оставили, но мы решили перебраться в Эстонию. У Милы в Нарву уехала близкая подруга и очень её звала. Приехали, едва обустроились – чемпионат Эстонии. Я выиграл многоборье и попал в сборную Эстонской ССР. Был с эстонцами на сборах, соревнованиях, но русских слов от них почти не слышал. Всем своим видом они давали понять, что русским не место в их сборной. Если бы мне нужно было, я бы и язык их выучил, и закрепился бы там, потому что имел высокие результаты. Но мы предпочли вернуться в Горький.

В 1963 году Виктор Александрович перешагнул порог стадиона «Чайка» (сегодня это учебно-тренировочный стадион в Автозаводском районе), и более чем на полвека (проработал там 54 года) он стал для него родным. Степаненков вырастил сотни талантливых спортсменов, почти два десятка мастеров спорта, среди которых один за-



**За 50 лет тренерства Степаненков ни разу не был на больничном, все свои отпуска проводил на стадионе: не мог оставить учеников.**



**Виктор Александрович закончил трудовую деятельность в 82 года.**



**Наш герой с детства был приучен к тяжелому сельскому труду: и в огороде всё успевал, и козину ухаживал, и корову доить. Даже год школы пропустил – стадо пас.**

служенный и один мастер спорта международного класса.

– Я набрал пять групп в школах, «в нагрузку» мне дали пять заводских цехов, и я начал работать, – продолжает юбиляр. – Были у меня и взрослые спортсмены. Уговорил, например, снова начать тренироваться Ольгу Коптюх. И она в 27 лет мастера выполнила, а в 30 свои лучшие результаты показала. В 1969 году Валя Соколова стала чемпионкой СССР в прыжках в длину, в 1973-м её успех повторила Капа Лотова.

Ольга Ивановна Коптюх, мама нашей олимпийской чемпионки по метанию диска Натальи Садовой, уже много лет возглавляет автозаводский клуб ветеранов спорта. Капитолина Николаевна Лотова – тренер более чем с 45-летним стажем.

## РАБОТАТЬ ДО СТА ЛЕТ

– Работа тренера – она... как качели, – считает Виктор Александрович. – Кажется, вот ты на вершине, и тут же ухаешь вниз. Начало моей тренерской карьеры было очень успешным. Я был наставником сборной страны, когда Валя Соколова выиграла чемпионат СССР. Старшим тренером по женской дине в сборной РСФСР, потом опять в сборной СССР, это уже с Капой. Затем – относительно затишье. Мне было уже за 60, когда «побежали» Жена Лебедев, Олег Мишуков. Опять стал тренером сборной страны. Я считаю, просто нужно работать, и тогда будет результат. Например, я очень уважаю наставника наших конькобежцев Владимира Константиновича Акилова. Он тоже уже в возрасте, но постоянно ищет что-то новое. Мы с ним дружим, я ему немного помогал с упражнениями для Даши Качановой. У меня сейчас такой опыт, что, будь моя воля, я бы совершенно иначе построил свою тренерскую работу.

По словам Виктора Александровича, он вообще готов работать лет до ста – были бы условия. Остаётся надеяться, что легкоатлетический манеж, обещанный на 2021 год, добавит оптимизма патриарху нижегородской лёгкой атлетике.

Елена ВЛАСОВА

## Участник Олимпийских игр 2004 года, бронзовый призёр чемпионата мира-2006 в помещении, серебряный призёр чемпионата Европы 2002 года, заслуженный мастер спорта Евгений ЛЕБЕДЕВ:

– Виктора Александровича я вспоминаю только добрым словом. Он настоящий тренер, который всегда рядом в нужный момент. Может тебя «собрать», настроить на рабочий лад. А вот в детстве нам от него иногда «прилетало» (улыбается). Я был, наверное, классе в девятом, когда он даёт задание – кросс в Автозаводском парке. Мы пацаны молодые, шустрые, пробегаем кружочек и садимся на лавочку. А Вик Саньч одно время постоянно на велосипеде ездил, но к этому моменту что-то его подзабыл. И вот сидим мы, болтаем, вдруг он возникает из-за спины на своём велике. Как же нам тренер всыпал! Закончилось тем, что он ехал по парку на велосипеде, а мы за ним бежали несколько кругов. Эх и устали тогда! Но все понимали, что досталось нам заслуженно. Конечно, потом, когда мы стали заниматься на профессиональном уровне, таких выходов себе не позволяли.

## Участник Олимпийских игр 2004 года, серебряный призёр чемпионата Европы 2002 года, мастер спорта международного класса Олег МИШУКОВ:

– Вик Саньч – очень грамотный и много знающий тренер. Не зря к его мнению всегда прислушивались коллеги, обращались за советом тренеры сборной страны и даже представители других видов спорта. Когда требовалось, он был достаточно жёстким. Моим первым наставником была Капитолина Николаевна Лотова. Я ей очень благодарен, что разглядела во мне перспективы. Но наступил такой момент, что я вообще решил завязать с тренировками. Молодой был, гулять хотелось, а не пахать. Но Вик Саньч на меня тогда так глянул, таким тоном сказал: «Иди разминайся!», что я вернулся на беговую дорожку и не уходил с ней несколько лет.

Всеми своими спортивными успехами я обязан Вик Саньчу. Помню, приехали мы на чемпионат России по молодёжке в Чебоксары. Смотрим – в стартовых протоколах Юра Борзаковский заявлен. Приуныли: понятно, кто первым будет. А Вик Саньч говорит: «Мы с вами столько работали, столько сил потратили – неужели ещё до старта победу отдадите?» В общем, выиграл я тогда 400 метров.

«Нижегородский спорт». Издаётся с января 1994 года. Выходит по средам. Электронная версия – на сайте [www.pravda-nn.ru](http://www.pravda-nn.ru). УЧРЕДИТЕЛЬ: Министерство спорта Нижегородской области. Редактор Е. А. ВЛАСОВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 603005, Нижегородская область, Нижний Новгород, ул. Ульянова, 10 А, помещение П 50, П 51. Телефон/факс: 233-94-55. E-mail: [nnovsport@mail.ru](mailto:nnovsport@mail.ru). Рекламная служба: 233-94-52. Главный редактор Л. А. АВДЕЕВА. Редактор и издатель: ГАУ НО «НОИЦ».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ 52-01227 от 29.12.2017.

Время подписания номера в печать – 21 января 2020 г. по графику в 16.00, фактически в 16.00. Цена свободная. Заказ № 01631/20. Тираж 3544. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород». Адрес типографии: 603028, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, проезд Базовый, д. 11.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЙ ГАЗЕТЫ «НИЖЕГОРОДСКИЙ СПОРТ»: П 3 5 4 9

16+

Газета предназначена для лиц старше 16 лет.

## АРЕНА

## ХОККЕЙ

КХЛ

«Торпедо» – «Металлург» (Магнитогорск) 6+

19:00

24 ЯНВАРЯ КРК «Нагорный»

ВХЛ

«Торпедо-Горький» – «Центр Тоу» (Цзилинь) Дворец спорта имени Виктора Коноваленко 6+

18:30

23 ЯНВАРЯ КРК «Нагорный»

«Торпедо-Горький» – «КРС-БСУ» (Пекин) Дворец спорта имени Виктора Коноваленко 6+

13:00

25 ЯНВАРЯ КРК «Нагорный»

«Торпедо-Горький» – «ОРДЖИ» (Пекин) Дворец спорта имени Виктора Коноваленко 6+

18:30

27 ЯНВАРЯ КРК «Нагорный»

ЖХЛ

«СКИФ» – СК «Горный» (Санкт-Петербург) Дворец спорта имени Виктора Коноваленко 6+

18:00

22-23 ЯНВАРЯ КРК «Нагорный»

## ВОЛЕЙБОЛ

СУПЕРЛИГА МУЖЧИНЫ

АСК – «Зенит» (Санкт-Петербург) Дворец спорта имени Виктора Коноваленко 6+

18:00

25 ЯНВАРЯ Ф ОК «Заречье»

## БАСКЕТБОЛ

ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ

«Нижний Новгород» – ЦСКА Дворец спорта имени Виктора Коноваленко 6+

15:00

26 ЯНВАРЯ КРК «Нагорный»

ЛИГА ЧЕМПИОНОВ

«Нижний Новгород» – «Газиантеп» (Турция) Дворец спорта имени Виктора Коноваленко 6+

19:00

29 ЯНВАРЯ КРК «Нагорный»