КАК ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ КВАРТИРЫ с.9

нижегородская
ПРАВДА
дома лучше

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ
с.4
/ГОЛОС ВЕТЕРАНА/

УЧРЕДИТЕЛЬ - ПРАВИТЕЛЬСТВО ОБЛАСТИ
СРЕДА, 1 АПРЕЛЯ 2020, № 25 (26468)
www.pravda-nn.ru

ОСТАНЬСЯ ДОМА

АКЦЕНТЫ

3,6

ТАКОВ ИНДЕКС САМОИЗОЛЯЦИИ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ НА 31 МАРТА НА 15.00.

Российская компания «Яндекс» опубликовала карту с оценкой уровня самоизоляции городов.

Специалисты посчитали индекс самоизоляции, сравнив количество людей на улицах города в любой другой день до эпидемии и сейчас. В случае, если поток людей такой же, значит уровень самоизоляции низкий. Чем больше разница между этими показателями, тем выше индекс. Сравнение проводится от 0 до 5 баллов. Таким образом, от 4 до 5 – народу никого, от 2,5 до 3,9 – большинство людей дома, от 0 до 2,4 – на улице много людей.

Стоит отметить, что средний индекс по России составил 3, 0, в Москве – 3,3. Нижний Новгород уверенно занимает позицию выше среднего. Среди аутсайдеров Краснодар с индексом 3,0, Сочи и Новокузнецк с индексом – 3,1. Если брать страны ближнего зарубежья, то в Белоруссии индекс составил 1,8.

Напомним, режим самоизоляции введён больше чем в 25 регионах Российской Федерации.

Цифровые госуслуги пользуются спросом

В 2019 году жители Нижегородской области через региональный портал госуслуг чаще всего записывались на приём к врачу. Услуга была оказана 975 тысяч раз.

Оксана СНЕГИРЕВА

Сейчас региональный портал госуслуг предоставляет возможность направить электронные заявления на получение 187 государственных и муниципальных услуг.

Наиболее популярные сервисы – «Узнай размер своих социальных пособий», «Сообщите о нарушениях в системе жилищно-коммунального обслуживания», «Карта МФЦ» (сервис предоставляет подробную информацию о режиме работы, телефонах, адресе учреждения с отображением его на карте).

Согласно статистике, большая часть аудитории портала – пользователи в возрасте от 25 до 34 лет, их оказалось 31,6%. Чуть меньше посетителей от 35 до 44 лет – 27%, чуть больше 17% – люди от 45 до 54 лет, аудитория пользователей старше 55 лет составляет 13,2%.

Напомним, глава региона неоднократно подчёркивал, что для развитие цифровой экономики, в том числе в рамках нацпроекта «Цифровая экономика», для области является абсолютным приоритетом.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Домашний

В Нижегородской области введён режим полной самоизоляции. Это значит, что большинство жителей должны оставаться дома, а для того, чтобы выйти на улицу, нужно иметь веский повод. Как же изменится наша жизнь в ближайшее время?

Марина УХАБОВА

Фото Николая НЕСТЕРЕНКО

• Глеб Никитин призвал нижегородцев не выходить на улицу.

ДЕРЖИ ДИСТАНЦИЮ

Накануне о введении режима полной самоизоляции объявили Москва и Московская область. Премьер-министр Михаил Мишустин рекомендовал регионам последовать московскому примеру по ужесточению мер, и волна перехода на полную самоизоляцию прокатилась по стране.

Вечером 30 марта губернатор Нижегородской области Глеб Никитин внёс изменения в указ «О введении режима повышенной готовности». Теперь режим самоизоляции действует и в нашем регионе. Указ вступил в силу с момента его подписания и будет действовать до особого распоряжения.

Жители региона должны максимально оставаться дома. Выйти можно только в исключительных случаях. Так, к примеру, можно дойти до ближайшего магазина, но именно до ближайшего, а не того, который больше нравится. Также можно покинуть квартиру, чтобы обратиться за экстренной медпомощью. Например, если разболелся зуб. Но в случае, если поднялась температура, нужно вызвать скорую.

– Если вы работаете, то выходить на улицу можно, только чтобы добраться от дома до работы. В общественных местах требуется соблюдать дистанцию в полтора метра от другого человека, – пояснил губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

Дистанцию в полтора метра требуется соблюдать и при перемещении в транспорте, если, конечно, речь не идёт о такси. В зданиях, строениях, сооружениях, помещениях, где продолжается работа, должна быть нанесена специальная разметка для соблюдения дистанции и установлен спецрежим допуска.

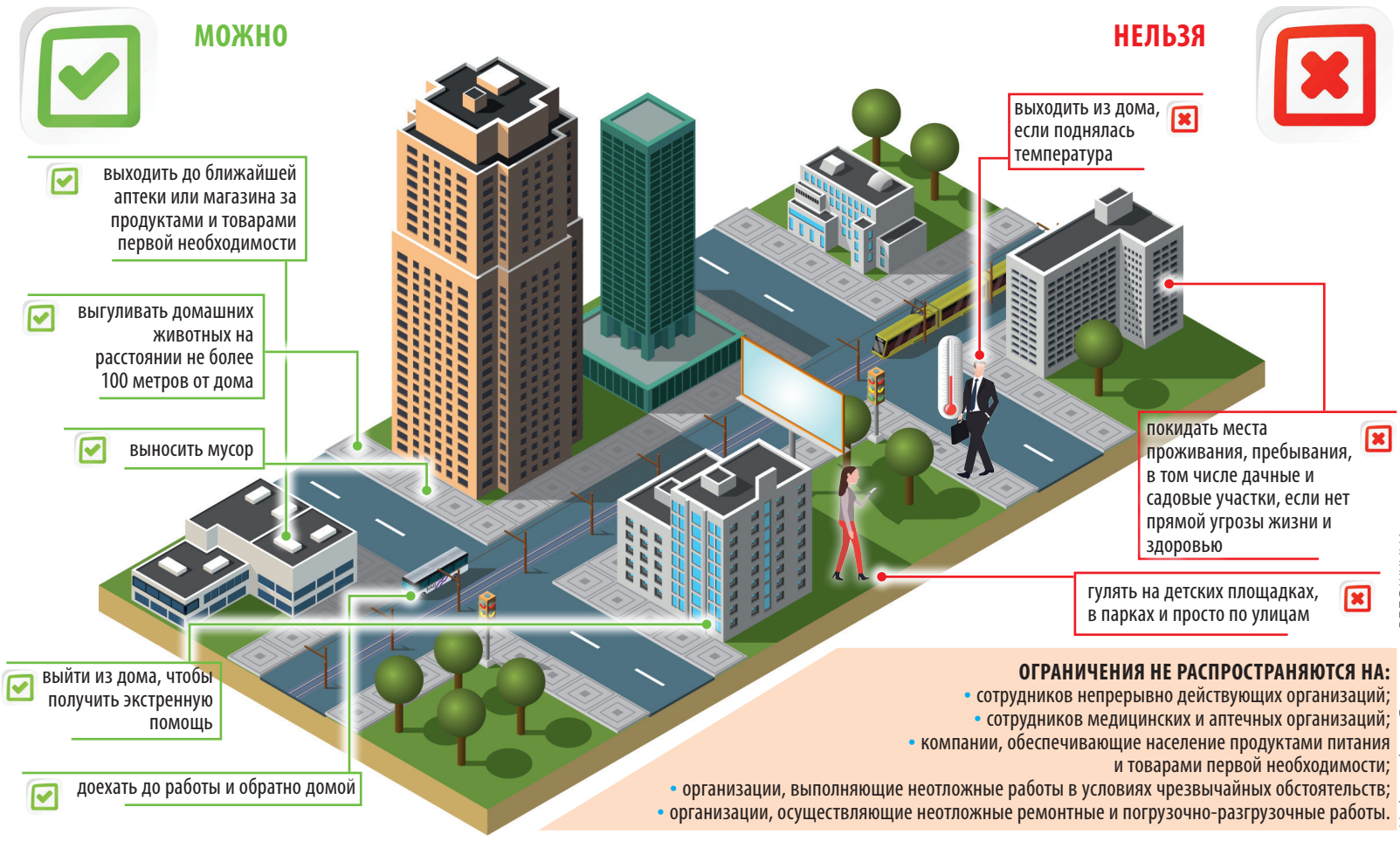
Операторы сотовой связи в соответствии с указом губернатора должны обеспечить бесперебойную работу сетей и своевременно устранять аварии.

ВОШЛИ В РЕЖИМ

В Нижегородской области разработана система контроля с использованием технических возможностей «Карты жителя Нижегородской области и единой телефонной службы «112». В ближайшее время она будет внедрена. Одновременно жителям разъяснят, как это будет работать. Министерству информационных технологий и связи Нижегородской области поручено разработать систему контроля за перемещением граждан вне места проживания или пребывания.

Губернатор настоятельно рекомендовал нижегородцам соблюдать режим самоизоляции.

– Не верьте фейкам и слухам. Паника и страх убивают разум. Но и не будьте легкомысленными. Я прошу тех, кто не относится к коронавирусу серьёзно: даже если вы остаётесь при своём мнении, соблюдайте правила самоизоляции ради взаимопонимания, согласия в обществе, из уважения к другим. Ведите себя достойно! – сказал Глеб Никитин. – Чем больше ответственности за происходящее мы будем чувствовать, тем быстрее преодолеем этот сложный период.



Инфографика Станислава РЕДОШКИНА

режим

• Центр Нижнего Новгорода выглядит непривычно пустынным.

Фото Евгения КРУГЛОВА и из соцсетей

КАК САМОИЗОЛЯЦИЯ ИЗМЕНИЛА НАШУ ЖИЗНЬ

ПО ДОМАМ!

На этой неделе улицы Нижнего Новгорода непривычно пусты. Особенно хорошо это заметно в центре города, где, как правило, всегда оживлённо. Ни толп туристов в кремле, ни спешащих по Покровке на бизнес-ланч белых воротничков и студентов. Встречаются только редкие пешеходы, всё чаще в масках и одноразовых перчатках.

Во дворах тоже непривычно тихо. На детских площадках появились заградительные ленты. Кое-где ещё можно встретить мам с детьми и пенсионеров у подъездов, но они уже шушукаются про новые ограничения, с опаской оправдываясь: «Нет-нет, мы только до магазина дойти вышли». Да и сама погода, сменившаяся на зимнюю, к прогулкам располагает мало.

Непродовольственные магазины закрыты, в продуктовых покупатели стараются держаться подальше друг от друга. Продавцы неохотно и брезгливо принимают бумажные деньги, предпочитая бесконтактный пластик.

– Не знаю, как я выживу в этой изоляции, – признаётся мама двоих детей Валентина Кузнецова. – Если у меня старший не набегается на улице, я с ума сойду, он весь дом перевернёт. И малая на улице лучше спит. Пока я всё это себе слабо представляю, но постараюсь, конечно.

Нижегородцы, выгуливающие собак, чувствуют себя увереннее. Мол, им можно. Но одни боязливо жмутся к подъезду, другие совершают марш-бросок, явно превышающий положенные 100 метров.

– А я считаю, давно пора было на карантин всех посадить! – говорит нижегородец Павел Иванков. – Я бы ещё штрафы ввёл большие, как во Франции или Италии той же. Неужели хотят того же сценария, что в Европе? Не хочу становиться жертвой чужой безалаберности!

В окнах всё больше выглядывающих наружу лиц. На балкон теперь не просто выскакивают прихватить нужную вещь, а выходят посидеть, подышать, пообщаться. Может, и петь скоро начнём, как делают это в Италии и Испании.

ТЯЖЁЛЫЙ СЛУЧАЙ

Первый случай коронавирусной инфекции был зафиксирован в Нижегородской области 6 марта. По состоянию на 30 марта подтверждённых случаев 12, причём двое – не завозные, то есть заразились здесь, в Нижегородской области. Среди заболевших есть пациенты в тяжёлом состоянии, которым требуется искусственная вентиляция легких.

Президент РФ Владимир Путин объявил неделю с 28 марта по 5 апреля нерабочей. Глава государства призвал остаться дома тех, у кого есть такая возможность. Но и 28-го, и 29 марта, на которые пришлись выходные, россияне, в том числе нижегородцы, отправились на шашлыки, в парки, дворы, радуясь весеннему теплу и игнорируя призывы к самоизоляции. Шумные компании молодёжи, семьи с детьми, пенсионеры, находящиеся в группе риска, – город жил полной жизнью. Разве что маски некоторые нижегородцы всё-таки надели.

Нарушали введённые ограничения не только простые нижегородцы, но и организации, многие из которых обязаны были приостановить свою деятельность. В ходе проведённого нижегородским Роспотребнадзором мониторинга выяснилось, что несмотря на запрет продолжили работать порядка 270 парикмахерских, салонов красоты, кафе. Всего было проверено свыше 4,2 тысячи объектов по всему региону.

– Нерабочая неделя – санитарная мера. Большинство людей это понимают. Спасибо за это! Но в минувшие выходные кто-то решил, что свободное время – повод устроить пикник, прогуляться по улицам, проведать тех, кого долго не видел... Это недопустимо, преступно, – заявил губернатор Нижегородской области Глеб Никитин, объявляя о введении режима полной самоизоляции на территории региона.

Будем надеяться, что тех, кто проявит сознательность, сейчас окажется гораздо больше. Ведь от этого в конечном итоге зависит наше будущее.

Продолжение темы на 4-й стр. «Голоса ветерана»

Указом губернатора Нижегородской области с 28 марта по 5 апреля в регионе была приостановлена работа:

- объектов розничной торговли, за исключением аптек и аптечных пунктов, а также объектов розничной торговли в части реализации продовольственных товаров и (или) непродовольственных товаров первой необходимости;
- салонов красоты, косметических, СПА-салонов, массажных салонов, соляриев, саун и тому подобных объектов;
- стоматологий, за исключением заболеваний и состояний, требующих оказания экстренной стоматологической помощи.

Продолжают работать аптеки, продуктовые магазины, поликлиники, больницы, ветеринарные клиники.

Будьте в теме! Самые интересные события, важные темы, последние новости из жизни Нижегородской области. Вступайте в нашу группу «ВКонтакте».
Это просто. Откройте приложение VK на смартфоне, в верхнем левом углу нажмите на значок фотокамеры и наведите телефон на этот QR-код.

pravdann

Все свежие новости читайте на нашем сайте **pravda-nn.ru**

ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

- Коронавирус COVID-19: оперативная информация и ответы на основные вопросы – Всероссийская единая горячая линия: 8-800-2000-112
- Горячая линия министерства здравоохранения Нижегородской области: 8 (831) 250-94-03, 8-910-397-41-28
- Единый консультационный центр Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области: 8-800-555-49-43
- Горячая линия по ведению предпринимательской деятельности в условиях угрозы распространения коронавирусной инфекции: 8-800-301-29-94, 8 (831) 416-40-44 (с 9.00 до 18.00 без выходных)
- Горячая линия волонтёрского центра партии «Единая Россия» по оказанию помощи гражданам 8 (831) 439-74-06
- Горячая линия департамента образования Нижнего Новгорода: 8 (831) 435 24 01 ежедневно с 12.00 до 14.00.

ТОП-6 ВОПРОСОВ О САМОИЗОЛЯЦИИ

В личный аккаунт губернатора Глеба Никитина поступает масса вопросов о том, как действует режим самоизоляции. Публикуем ответы на самые популярные из них.

Можно ли бегать в одиночку рано утром или поздно вечером?

Воздержитесь. Займитесь физкультурой дома. Ситуация очень серьёзная. Всем надо оставаться дома. Только так мы остановим эпидемию.

Из города в область выпустят?

Область не закрыта. Но давайте без острой необходимости лишний раз не покидать свои дома.

В деревню с ребёнком уехать можно?

Можно, если вы не пользуетесь общественным транспортом и перемещаетесь строго из точки А в точку Б. Но без веской причины лучше не передвигаться.

Какое наказание будет для тех, кто будет находится на улице без надобности?

Мы надеемся на сознательность горожан. Но технологии слежения за передвижениями у нас уже есть, в том числе на базе смартфонов и платформы экстренных служб 112. Призываю всех ещё раз: оставайтесь дома!

Если супруга врач с передовой, могу ли я сопровождать её на работу и с работы на своём автомобиле?

Можно. На машине вас вообще никто ни задерживать, ни проверять не будет. Если правила не нарушите.

Уже известен срок окончания самоизоляции?

Пока нет. Давайте посмотрим на результаты этой недели. Всё зависит от нас!

ПОДРОБНОСТИ

Начался весенний призыв

Сегодня, 1 апреля, начинается весенний призыв. Всех призывников будут проверять на коронавирус.

Юлия ПОЛЯКОВА

Президент Владимир Путин подписал Указ о весенней призывной кампании. Он пройдёт как обычно – с 1 апреля по 15 июля. На службу призовут 135 тысяч человек – столько же, сколько и в весеннюю кампанию прошлого года.

По заявлению министра обороны Сергея Шойгу, новобранцев проверят на коронавирус, а по прибытии в части они пройдут двухнедельный карантин.

В Нижегородской области открыли горячую линию по вопросам призыва на военную службу. Звонить можно в рабочие дни с 9.00 до 18.00 по телефону в Нижнем Новгороде: (831) 419-20-12.

Деньги вернули жителям

Жителям Арзамаса и Арзамасского района вернули больше 100 тысяч рублей после перерасчёта за газ. Корректировка была выполнена после внеплановой проверки жилищной инспекции.

Оксана СНЕГИРЕВА

– Ресурсоснабжающая организация провела незаконное доначисление платы за газ, исходя из норматива за 6 месяцев в связи с проведением работ по проверке или замене приборов учёта. По результатам проверки были выданы предписания о проведении перерасчёта по 67 адресам. На данный момент исполнена лишь часть из них, – рассказал руководитель Государственной жилищной инспекции Игорь Сербул.

Если точнее, то перерасчёт произведён по 13 адресам – жителям Арзамаса и Арзамасского района уменьшили плату за газ на общую сумму в 102 тысячи 573 рубля. Ситуация по остальным адресам на контроле.

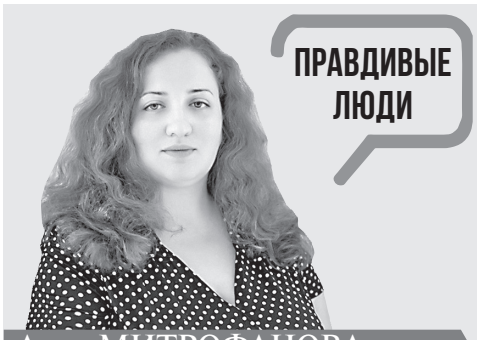
Объявляют пожароопасный сезон

В Нижегородской области определены даты начала пожароопасного сезона в лесах: на юге области его объявят с 7 апреля, по северу — с 13-го.

Юлия ПОЛЯКОВА

Будут созданы мобильные группы для патрулирования лесов. Также привлекут авиацию. При особом противопожарном режиме в лесах нельзя будет разводить костры. Причём штрафы за нарушения правил пожарной безопасности на этот период повысятся. На граждан — с 1,5-3 тысяч до 4-5 тысяч рублей.

В областном департаменте лесного хозяйства сообщили, что при обнаружении в лесу пожара нужно сразу звонить в лесную охрану по Нижегородской области: 8-800-100-9400.



ПРАВДИВЫЕ ЛЮДИ

Анна МИТРОФАНОВА,

семейный психолог:

«Наконец-то можно найти время на себя»

Изоляция – понятие само по себе неприятное, а изоляция в период пандемии – тем более. Но ситуация с коронавирусом резко изменила нашу жизнь, поэтому всем нам сейчас приходится привыкать к новым условиям и жить дальше. Хорошо, если это непростое время вы проводите с близкими людьми. А если кто-то живёт один? «Нижегородская правда» попросила нижегородского психолога Анну Митрофанову дать советы одиноким людям, как пережить изоляцию.

– Одиноким людям в этой ситуации значительно тяжелее. Но главное – не поддаваться панике и по возможности поддерживать стабильное состояние здоровья.

Что может помочь в этот непростой жизненный период?

– Максимально стабильный и размеренный режим дня. Лучше всего составить его в письменном виде. Подробный, чёткий список дел и действий снижает тревогу и структурирует общее состояние психики и нервной системы.

– Ограничить просмотр новостей. Можно выделить несколько минут, чтобы прочитать или посмотреть последние новости, но не нужно полностью в это погружаться.

– Соблюдать медицинские рекомендации по профилактике заболеваний, вовремя принимать привычные лекарства по рекомендованной лечащим врачом схеме.

– Помнить о необходимости физической нагрузки. Возможно, именно сейчас пришло время превратить велотренажёр из вешалки для одежды снова в полезный инструмент.

– Задействовать все возможности дистанционного общения с родными, друзьями, коллегами: по телефону, в соцсетях и различных мессенджерах.

– Доделать то, на что обычно не хватало времени. Именно сейчас наконец-то можно разобрать шкаф на кухне, систематизировать коллекцию камней или рецептов.

– Смотреть, слушать, читать любимые книги, музыку и фильмы.

– Помнить о творчестве и созидании. Находить время для чего-то нового (научиться рисовать животных по самоучителю, варить борщ, освоить новые способы завязывания шарфа, начать учить иностранный язык – вариантов огромное количество).

– Вести дневник. Помимо психологического эффекта выплеска эмоций это хороший способ усиления самопознания и возможность открыть что-то новое в своём внутреннем мире.

– Наконец-то выделить в обычном ритме жизни время для себя. Просто побыть наедине с собой. Помолиться или помедитировать.

– Вырастить лук на подоконнике – простое действие, быстрый результат. И, что самое важное, наблюдение за тем, как меняется незатейливое растение, как оно тянется к солнцу, как зеленеет в баночке с водой, даёт ощущение продолжения жизни.

– Поддерживать порядок и уют в доме. Я думаю, уместно будет вспомнить слова известного русского писателя Константина Георгиевича Паустовского: «Милый запах вечернего чая, смешанный с лёгким самоварным паром, какое-нибудь всегда особенное варенье, то из китайских яблок, то из ежевики, – всё это и ещё сотни мелочей создавали уют, без которого плохо жить человеку».

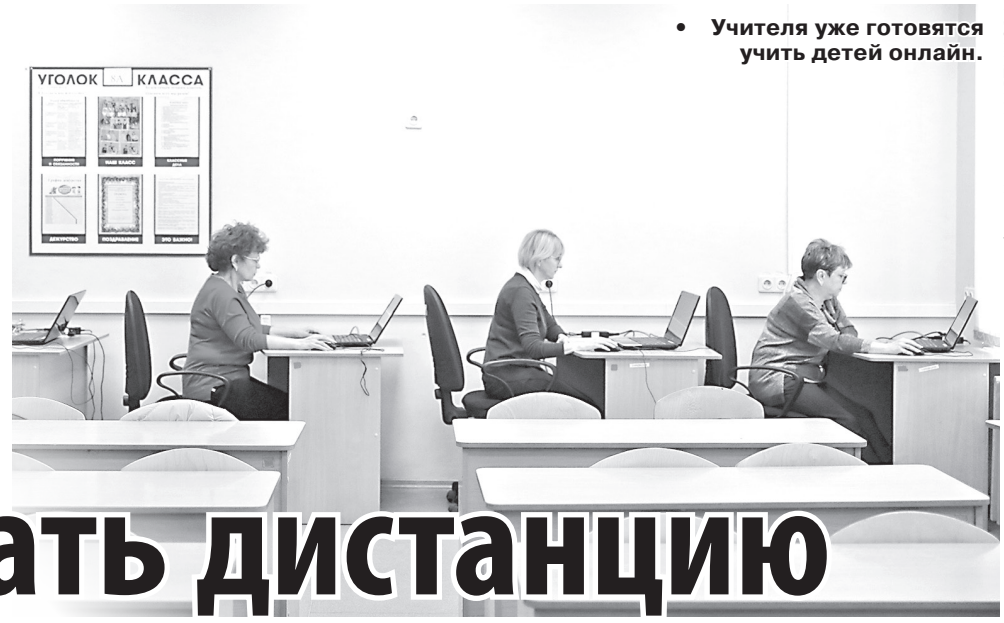
УЧЕБНАЯ ЧАСТЬ

Выдержать дистанцию

6 ГЛАВНЫХ ВОПРОСОВ ОБ ОБУЧЕНИИ ШКОЛЬНИКОВ ОНЛАЙН

На следующей неделе для нижегородских школьников и педагогов начинается новая жизнь. Все школы региона, как и по всей стране, с 6 апреля и до особого распоряжения переходят на дистанционное обучение. Как будет организован учебный процесс? Какие достоинства и недостатки у электронного обучения? Мы собрали ответы на вопросы, которые больше всего волнуют родителей.

Алина МАЛИНИНА



• **Учителя уже готовятся учить детей онлайн.**

Фото Кирилла МАРТЫНОВА

С помощью каких средств будет организовано дистанционное обучение?

Существует ряд интернет-платформ – Google, Zoom, – где можно онлайн проводить уроки, использовать электронные учебники. В нижегородских школах давно успешно применяются для обучения школьников такие платформы, как «ЯКласс», «Оксфорд», «Российская электронная школа», «Мобильное электронное образование», «Дневник.ру».

Большой плюс видеоуроков на информационных плаформах в том, что они доступны к повторным просмотрам. Можно использовать скайп, ютуб, соцсети, специально созданные учителем закрытые группы – возможностей очень много. При обучении можно будет использовать информационные источники, открытые в общем доступе: электронные библиотеки, виртуальные экскурсии по музеям, онлайн-просмотр спектаклей и так далее.

Как быть с теми детьми, у которых дома нет точек входа в интернет и компьютеров? Можно ли учиться с помощью мобильного телефона?

– 7% нижегородских школьников не имеют возможности выходить из дома в интернет, – рассказала директор городского департамента образования Елена Платонова.

В целом по региону этот процент, скорее всего, ещё выше. Но дистанционное обучение не ограничивается только интернетом. Для таких случаев предусмотрена возможность индивидуальных консультаций очно, с приходом учеников в школу. При этом будут соблюдены все санитарно-гигиенические правила (ученик и учитель должны быть в масках, помещение обработано дез-раствором). Можно также привлечь к объяснению материала родителей, которые станут самыми главными помощниками школы в этот непростой период.

> Дистанционное обучение для учеников начальной школы и детей с ограниченными возможностями здоровья будет проводиться с учётом технических и социальных возможностей семьи.

А вот одного только телефона, даже с выходом в интернет, для полноценного прохождения программы будет недостаточно.

Уроки на дистанционном обучении также будут длиться по 45 минут с перерывам на перемены?

Формат дистанционного обучения предполагает совершено иной распорядок, чем очное образование. В этом случае урок длительностью 45 минут уже не является обязательным форматом. Время занятий за компьютером, в соответствии с СанПиН, намного короче – это может быть, например, десятиминутный видеоролик плюс задание учителя, плюс выполнение тестов.

Упор будет сделан на индивидуальные занятия с каждым учеником, поэтому будут составляться индивидуальные графики. Здесь очень важна роль родителей, которые должны помочь наладить распорядок дня, психологически настроить ребёнка на дистанционное обучение.

Как быть, если в семье двое детей, а компьютер один?

Можно договориться со школой и составить график занятий детей таким образом, чтобы развести их по времени. Формат дистанционного обучения позволяет это сделать.

Как будет проходить оценка знаний? Будут ли проводиться виртуальные диктанты и контрольные?

На многих платформах есть возможности для проверки знаний. Например, на «ЯКласс» и «Дневник.ру» можно выполнять практические задания, тесты и получать обратную связь. Так что виртуальные контрольные вполне возможны.

Кстати, педагогам в первую неделю дистанционного обучения рекомендовано обойтись без домашних заданий и без оценок. Впоследствии каждый учитель должен будет разработать свои критерии оценки знаний. Кроме того, классные руководители будут ежедневно связываться с учениками, чтобы узнавать состояние их здоровья и то, как они проходят образовательные программы.

Изменятся ли сроки ОГЭ и ЕГЭ? Можно ли отменить, например, в связи с карантином, ОГЭ для тех, кто будет учиться в 10-м классе?

По данным Рособрнадзора, срок начала основного периода единого государственного экзамена в этом году будет перенесён с 25 мая на 8 июня. Основного государственного экзамена для выпускников 9 классов – с 22 мая на 9 июня.

А вот отменять или нет ОГЭ для будущих десятиклассников – прерогатива российского министерства образования. Сейчас о таких планах федеральное ведомство не заявляет.

РЕШЕНО!

Переезд не переезжает

В посёлке Неклюдово округа Бор разрешилась проблема, которая не давала покоя местным жителям. Они узнали, что из-за строительства дороги Неклюдово – Золотово уберут железнодорожный переезд, а значит, они лишатся дороги, которая им жизненно необходима, – рельсы делят посёлок на две части, и переездом пользуются постоянно. Теперь причин волноваться больше нет. Губернатор Глеб Никитин объявил: переезд сохранят.

Юлия ПОЛЯКОВА

Изначально планировалось, что переезд будет действовать до осени. По окончании строительства трассы Неклюдово – Золотово его собирались закрыть для повышения безопасности движения – пересечение в одном уровне железной дороги и автомобильной создают дополнительные риски. Через переезд жители Неклюдова переезжают по нескольку раз в день, потому что в одной части посёлка в основном сосредоточена вся социальная инфраструктура: школа, детсады, банк, почта, магазины. Если бы переезд закрыли, людям пришлось бы делать многокилометровый крюк, чтобы оказаться в другой части посёлка.

• **Переезд сохранят и постараются сделать его максимально безопасным.**

Фото Кирилла МАРТЫНОВА

Жители начали сбор подписей за сохранение переезда, обратились в транспортную прокуратуру, записали видеообращение к губернатору.

Руководство железной дороги заявило, что готово рассмотреть вариант: оборудовать на месте переезда пешеходный переход. Это обеспечило бы пешую доступность социальных объектов для жителей. Однако люди просили сохранить им возможность передвигаться на транспорте, при этом имея в виду и транспорт общественный – там ходят автобусы.

В итоге жители собрали 3,5 тысячи подписей. И мнение людей сыграло решающую роль. Губернатор собрал специальное совещание с участием руководства ГЖД и Главного управления автомобильных дорог области. Учитывая мнение жителей посёлка, Глеб Никитин вышел с инициативой сохранить железнодорожный переезд.

Спору нет: транспортная развязка в Неклюдово – это дорога, которую давно ждут автомобилисты. Сейчас в Неклюдове, в том числе вблизи от жилых домов, водители простаивают в пробках часами. Новая развязка выведет из населённых пунктов транзитные автомобили.

– Но всё то, что мы делаем в регионе для улучшения транспортной обстановки, не должно негативно сказываться на жителях расположенных рядом населённых пунктов, – пояснил губернатор Глеб Никитин.

Начальник Горьковской железной дороги Анатолий Лесун инициативу главы региона по сохранению переезда поддержал и предложил Главному управлению автомобильных дорог Нижегородской области проработать комплекс мер по обеспечению безопасных подходов к железнодорожному переезду.

ЭКОЛОГИЯ

Зелёный свет

Национальные проекты
Экология

В РЕГИОНЕ МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ НОВЫЙ ПРИРОДНЫЙ ПАРК

Горы старых покрышек, строительный и бытовой мусор – участок реликтовой заливной Волжской поймы, известный как Артёмовские луга, с угрожающей быстротой превращается в свалку. Мусор поглощает места обитания редких краснокнижных растений и животных.

Алина МАЛИНИНА

ЖЕМЧУЖИНА ПОД СВАЛКОЙ

Заливные луга, многочисленные водоёмы, дубравы – этот участок между восточной окраиной Нижнего Новгорода и Кстовом в 3000 гектаров экологи называют жемчужиной нижегородского Поволжья. Столетиями здесь возделывались поля, которые были органичной частью местности. Сейчас официально Артёмовские луга по-прежнему относятся к землям сельхозназначения, но по сути территория просто заброшена.

– Первые попытки сделать эту территорию особо охраняемой природной зоной были 20 лет назад, – говорит руководитель орнитологического отдела экоцентра «Дронт» Александр Мацына. – Эта чудом сохранившаяся после строительства на Волге каскада водохранилищ часть Волжской поймы уникальна по ландшафту и по биологическому разнообразию. Например, здесь гнездится белая лазоревка, занесённая в Красную книгу России. Сейчас сюда везут строительный мусор с верхней части города, под ним гибнут растения, мелкие животные.

Сейчас, по данным активистов, захламлено 20% территории Артёмовских лугов. По словам эколога, территория малопригодна для застройки, так как участок находится в зоне паводка и ниже уровня Волги. Единственным правильным решением, по мнению Александра Мацыны, будет перевод её в статус особо охраняемой.

– При этом не требуется никаких вложений, – поясняет учёный. – Нужна только защита, обеспечивающая режим использования рекреационной территории. Статус природного парка позволяет вести на его отдельных зонах какую-то хозяйственную деятельность, например, выпас лошадей. Здесь могут быть зоны катания на велосипедах, проведения фестивалей, для рыбалки, зоны парковки и зоны подъезда. Если этого не сделать, мы просто потеряем этот уникальный природный объект.

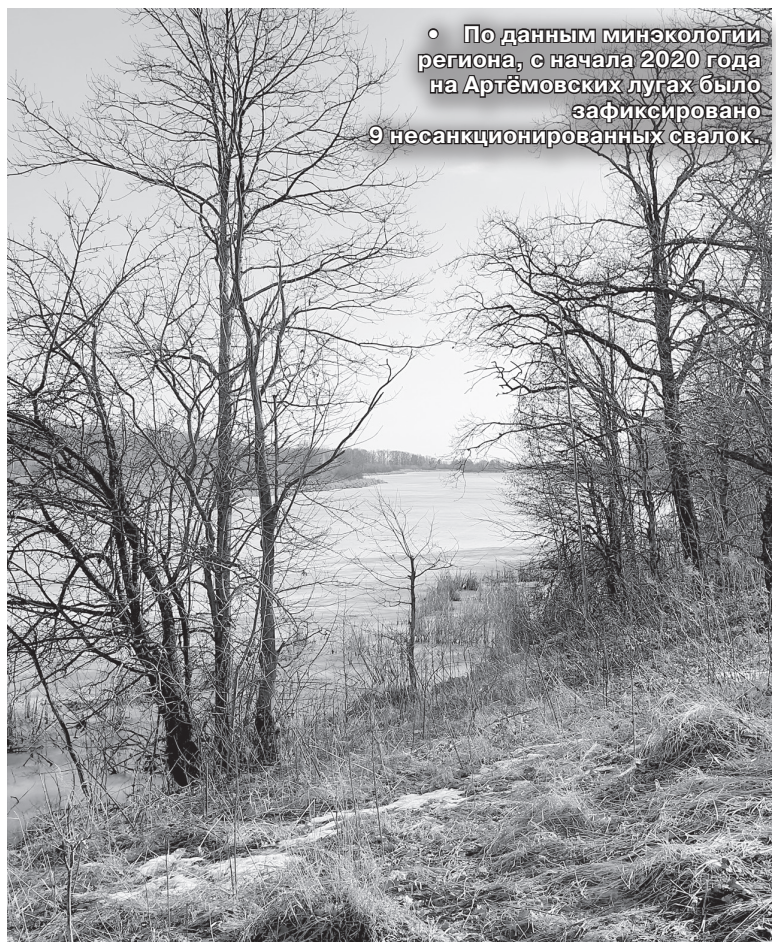
БАРЬЕР ДЛЯ МУСОРА

Сегодня вдоль Артёмовских лугов проживает порядка 100 тысяч человек. Жители прилегающих соседних деревень, от Подновья до Столбищ, готовы выступить с инициативой присвоить Артёмовским лугам статус природного парка.

– Ещё ребенком я ходил с одноклассниками на эти поля на сельхозотработку, – рассказал нам житель деревни Афонино Александр Викулов. – Но с конца 90-х все аграрные работы тут прекратились. Эти земли стали использоваться только для отдыха – здесь рыбачили, катались на квадроциклах. А затем сюда стали бесконтрольно сваливать разный хлам... Но ведь это настоящий зелёный островок в пригороде Нижнего!

Руководитель рабочей группы Общественной палаты Нижегородской области Александр Сериков считает, что самая главная задача – сохранить участок для будущих поколений, иначе его просто превратят в свалку. Но для этого должна быть проведена большая работа: обследованы территории, собраны научные обоснования.

– Наша задача – скоординировать усилия экологической общественности и журналистского сообщества региона, – поясняет член Общественной палаты региона Светлана Васильева. – Важно создать надёжный барьер, препятствующий дальнейшему загрязнению уникальной природной территории, сохранить ландшафтное и биологическое разнообразие будущего природного парка.



• По данным минэкологии региона, с начала 2020 года на Артёмовских лугах было зафиксировано 9 несанкционированных свалок.

Фото предоставлено членом Общественной палаты Нижегородской области Светланой Васильевой

ПОДАРОК К 800-ЛЕТИЮ ГОРОДА

Сохранение биологического разнообразия, в том числе за счёт увеличение площади особо охраняемых природных территорий, – одна из важнейших задач нацпроекта «Экология». Сейчас при региональном минэкологии создана межведомственная рабочая группа по созданию природного парка «Артёмовские луга». Перспективы создания природного парка на этой территории рассмотрела комиссия городской Думы Нижнего Новгорода по экологии. Как отмечает председатель постоянной комиссии Михаил Кузнецов, больших вложений в благоустройство не потребуется.

> “ Только птиц на Артёмовских лугах встречается больше 200 видов, две трети из них краснокнижные.

– Если мы получим 3000 гектаров дополнительной озеленённой благоустроенной территории, это будет исторический подарок городу, – уверен депутат.

В Управление Россельхознадзора по Нижегородской области и Республике Марий Эл уже направлены запросы о проведении проверки целевого использования земельных участков сельскохозяйственного назначения, отнесённых к Артёмовским лугам.

Общественная палата Нижегородской области и комитет регионального Заксобрания по экологии и природопользованию также обратились к правительству региона с просьбой включить территорию в Перечень уникальных природных объектов области, подлежащих отнесению к природно-заповедному фонду.

По мнению экспертов, если эта природная территория получит заслуженный охранный статус, то станет частью спасительного «зелёного пояса» вокруг сразу двух крупных промышленных городов – Нижнего Новгорода и Кстова. Есть и другие плюсы – охраняемая территория повысит статус соседних жилых массивов, сделает близлежащие территории инвестиционно привлекательными, поскольку они будут граничить с заповедником.

МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

От коронавируса помогут микрозаймы

Региональное правительство разработало меры поддержки предпринимателей, в наибольшей степени пострадавших от угрозы распространения коронавируса. Им предлагают минимальные ставки по микрозаймам, отсрочки платежей за электричество, газ и воду.

Алина МАЛИНИНА

Предприниматели получат возможность кредитования под 1% годовых, если возьмут на себя обязательство увеличить численность работников на одного человека за каждый 1 млн привлечённых заёмных средств, и под 3% годовых – при условии сохранения численности сотрудников. Для предоставления микрозаймов потребуется минимальный пакет документов. Срок финансирования – до трёх лет.

Выдачей микрозаймов займётся АНО «Агентство по развитию системы гарантий и Микрокредитная компания для субъектов малого и среднего предпринимательства Нижегородской области», которая работает в рамках реализации национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

Право на преференции получат предприятия из сферы сельского хозяйства, здравоохранения, профессиональной, научной и технической деятельности, туриндустрии и гостиничного бизнеса, общепита, розничной и оптовой торговли, транспортировки и хранения, а также производства пищевых продуктов, лекарственных средств, средств защиты и дезинфекции. Список дорабатывается и уточняется.

Заявки будут приниматься по электронной почте info@garantnn.ru и на сайте www.garantnn.ru. Консультации по вопросам кредитования можно получить по телефону: 8 (831) 216-09-44.

Кроме того, нижегородские предприниматели могут сообщить о связанных с коронавирусом проблемах, оставив заявку на портале мойбизнес52.рф, где с 18 марта заработала отдельная кнопка: «Обращение, связанное с коронавирусом».

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В нижегородских больницах – большой ремонт

На капитальный ремонт медицинских учреждений за 2020–2022 годы из регионального бюджета будет выделено 700 млн рублей. Соответствующие поправки в областной бюджет приняли депутаты Заксобрания Нижегородской области.

Оксана СНЕГИРЕВА

– Это крайне важное направление расходов. К сожалению, в некоторых муниципалитетах есть больницы в абсолютно непотребном состоянии. Это недопустимо, – подчеркнул глава региона Глеб Никитин. – В числе объектов, которые предполагается отремонтировать, как больницы в крупных городах, например, в Дзержинске или Арзамасе, так и фельдшерско-акушерские пункты в деревнях и сёлах.

Во многих медицинских учреждениях ремонт ведётся или уже завершён. Так, в пильнинской центральной районной больнице выполнен ремонт терапевтического отделения. Здание корпуса возвели больше 40 лет назад, и за все эти годы капремонта в нём не было ни разу. В рамках нацпроекта «Здравоохранение» из средств областного бюджета на ремонт пильнинской больницы было выделено 10 млн рублей, ещё 1 млн 700 тысяч – на приобретение новой мебели.

Фото предоставлено пресс-службой правительства области

• **В палаты приобретены кровати, шкафы для одежды, столы и стулья.**

– На сегодняшний день ремонтно-строительные работы выполнены в полном объёме: обновлены палаты для пациентов, проведена замена системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации и пожарной сигнализации, – отметила главный врач пильнинской центральной районной больницы Любовь Блинова.

Также закуплена новая мебель в процедурные, санитарные комнаты и в столовую для пациентов. По областной программе «Создание доступной среды для маломобильных групп населения» в больнице провели замену лифтового оборудования.

В планах – ремонт первого этажа терапевтического корпуса, детской поликлиники и внедрение бережливых технологий.

Чуть раньше после капитального ремонта открылись поликлиника городской клинической больницы № 40 в Нижнем Новгороде и детская городская поликлиника № 10 в Дзержинске.

КУЛЬТУРА

Волонтёров прибыло

Более 1300 жителей региона стали участниками всероссийского движения «Волонтёры культуры» в рамках нацпроекта «Культура». Волонтёры становятся помощниками сотрудников учреждений культуры, принимая на себя роль ведущих, аниматоров, экскурсоводов.

В условиях карантина ребята переходят на онлайн-работу. Отряд «Промэкскурсовод» организовал в соцсетях онлайн-экскурсии. Первая была посвящена военной технике Нижегородского кремля.

С апреля прошлого года в районах области были открыты 14 волонтёрских центров, ещё восемь центров откроются до конца 2020 года.

ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ

Весенний марафон

КАК ПОДДЕРЖАТЬ СВОЙ ОРГАНИЗМ В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЙ

Коронавирус не на шутку напугал нижегородцев. Пандемия разгулялась аккурат весной, когда силы организма и так подтачивает авитаминоз и сезонное обострение хронических болезней. Как же поддержать себя и свой иммунитет в этот непростой период?

Алина МАЛИНИНА

• После окончания карантина лучшим способом поднять иммунитет вновь станут прогулки на свежем воздухе.

Фото Натальи ЕРМАКОВОЙ

ЖИВОТНЫЙ ИНСТИНКТ

Именно весной чаще всего происходит дебют гастрита или язвы и почти со стопроцентной вероятностью обостряются уже имеющиеся болезни желудочно-кишечного тракта.

Симптомы – боль в желудке между приёмами пищи или сразу после еды, изжога, чувство тяжести в животе.

ПРОФИЛАКТИКА

Регулярное питание. Желательно не делать больших перерывов между приёмами пищи и обязательно хотя бы раз в сутки есть тёплый суп. Переходите на дробный режим питания. Разделите свой рацион на 5–6-разовый приём. Исключите жирное, острое, солёное, кислое, жареное, специи, алкоголь и газированные напитки. Не допускайте снижения иммунитета: соблюдайте режим, высыпайтесь, не забывайте про физические упражнения.

Посетите гастроэнтеролога, чтобы он выписал препараты для профилактического лечения.

НЕ СОЙТИ С УМА

Весной увеличивается частота депрессивных расстройств и различных невротических состояний. Виной тому весенний сбой в работе биологических часов из-за изменения светового режима.

Симптомы – непонятное недомогание, трудно заставить себя сделать что-то, постоянное недовольство собой и близкими, не хочется ни с кем общаться, пессимистические мысли.

ПРОФИЛАКТИКА

В начале апреля ложитесь спать на час раньше, чем обычно. Дышите свежим воздухом (в период карантина – на балконе или проветривая комнату), занимайтесь спортом. На пользу пойдёт просто недельный отдых дома. Победить апатию помогут свежевыжатые соки, бананы, сыр, тёмный шоколад. Хорошо успокаивают нервную систему травяные чаи из мяты или ромашки, а также занятия йогой и сеансы массажа. А вот от алкоголя, кофе и напитков-энергетиков лучше отказаться. Если симптомы депрессии не проходят в течение двух недель, стоит обратиться к психотерапевту или психиатру. Особенно важно весной проявлять внимательность к подросткам и одиноким пожилым родственникам.

ВИРУСНАЯ АТАКА

Переменчивая погода, циркуляция новых и ежесезонных вирусов и ослабленный после зимы иммунитет – причина того, что весной мы легко цепляем различные ОРВИ.

Симптомы – насморк, кашель, боль в горле, слабость, головная боль.

ПРОФИЛАКТИКА

Как никогда актуальны правила личной гигиены: мойте руки после прихода с улицы, протирайте антибактериальными салфетками смартфон, чаще проводите влажную уборку и проветривание дома. Даже если открывать в квартире форточку всего на 5 минут каждый час, этого уже достаточно, чтобы многократно снизить концентрацию вирусов в воздухе.

ЧИХАТЬ ХОТЕЛИ

Реакция организма на цветочную пыльцу по-научному именуется поллинозом, а в обиходе – сенной лихорадкой. Аллергию могут вызывать около 100 растений, среди которых берёза, ольха, орешник, дуб, клён, ясень. Однако недомогания могут начаться ещё до цветения как реакция на повышение в воздухе концентрации пыли после растаявшего снега, которая разносится весенним ветром. К сенной лихорадке больше склонны люди, у родственников которых была или есть аллергия.

Симптомы – насморк, слезотечение, конъюнктивит и головная боль.

ПРОФИЛАКТИКА

Обезопасить себя аллергикам помогут одноразовые медицинские маски и солнцезащитные очки, которые защитят глаза от пыли. Контактные линзы в весенние месяцы лучше заменить на очки. После возвращения домой принимайте душ, мойте голову и переодевайтесь в чистую одежду. Чтобы задержать пыльцу в солнечную и ветреную погоду, вывешивайте на окна мокрые простыни или марлевые сетки и чаще их меняйте.

ПРОДУКТЫ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА ВЕСНОЙ

Кефир. Оказывает выраженный лечебный эффект при усталости, разбитости, слабости, характерных весной. Можно добавлять в него корицу, мёд, курагу, кардамон.

Квашеная капуста. В результате брожения молочнокислых бактерий такой продукт обогащается многими полезными веществами. Всего 300 граммов квашеной капусты достаточно, чтобы получить суточную норму витамина С.

Виноград. Чтобы снабдить организм суточной дозой витаминов группы В, достаточно одного стакана виноградного сока. Витамин В защищает нервную систему от стресса, а витамин С в винограде поможет справиться с вирусами и микробами. Антиоксидантные свойства винограда позволяют также защищать сетчатку глаз.

Бананы. Повышают работоспособность и улучшают память. Содержащиеся в них витамины группы В защищают от весенней депрессии, а калий нормализует работу сердца.

ТРИ ШКУРЫ

Под воздействием сезонных факторов сальные железы перестают справляться со своими функциями. К тому же в этот период активизируются и микроорганизмы, оказывающие негативное воздействие на кожу. Активнее становятся клещи, живущие в домашней пыли и перьевых подушках.

Симптомы – на коже взрослых людей начинают появляться мелкие прыщики и воспаления, а на глазах – конъюнктивит. Обостряются дерматиты и экземы.

ПРОФИЛАКТИКА

Укрепляйте иммунитет. Чаще меняйте и проглаживайте наволочки. Посоветовавшись с дерматологом, подберите щадящие средства для ухода за кожей.

ХОРОШЕЕ ДЕЛО

Яркие краски в подарок городу

Дзержинску – 90! 30 марта у города химиков – официальный день рождения. Именно в этот день 90 лет назад, 30 марта 1930 года, был подписан указ о присвоении рабочему посёлку статуса города. Дзержинцы готовились бурно и массово встретить юбилей, было запланировано очень много разных мероприятий. Однако из-за сложной эпидемиологической ситуации в стране праздник отложили до мая.

Вероника ФИЛЬЦОВА,
волонтёр проекта «Прокраска»

БОЛЬШАЯ «ПРОКРАСКА»

Но активная дзержинская молодёжь решила, что город достоин получить подарки день в день! Так, творческое объединение «Прокраска» подготовило коллекцию одежды #ДзержинскВместе90. Она выполнена в основных цветах празднования юбилея города – это жёлтый, красный и зелёный. Причём появились они на… белых вещах!

Инициатор проекта – арт-менеджер Ким Костин. Он собрал вокруг себя творческую команду, волонтёров, и вместе они провели в Дзержинске серию бесплатных мастер-классов.

Технология покраски несложная, но потребуются время и фантазия. Окрашивать в технике тай-дай (с цветными разводами) лучше всего вещи из натуральных тканей, потому что чем больше синтетики, тем бледнее будут цвета. Для начала вещи вымачивают в специальном растворе, потом особым способом скручивают, сворачивают, складывают, связывают. Есть инструкция, как нарисовать на футболке, например, улитку, а как – хаотичные звёздочки и искры. Но в любом случае, даже если следовать всем инструкциям и выполнять все технологии, нарисовать две одинаковые футболки не получится! Проверено лично! И в этом – особая прелесть техники тай-дай.

После первого мастер-класса жители Дзержинска так оценили интересное занятие, что на следующую «Прокраску» принесли уже не по одной футболке, а ещё и носки, кепки, сумки-шоперы и даже… комплекты постельного белья! А что? Старые поднадоевшие вещи заиграют новыми красками, обретут вторую жизнь. Помощь семейному бюджету и экологии.

На скрученную футболку или наволочку наносят краски из бутылочки, шприцом, дозатором. Потом покрашенные вещи кладут в пакет и оставляют на пропитку примерно на 12 часов – можно дольше, можно меньше. Я проверяла. Затем начинается большая стирка. Сначала нужно долго держать вещи под холодной водой, чтобы она смыла лишнюю краску. Когда вода будет стекать уже прозрачная (минут через 10), можно стирать в тёплой воде с мылом и стиральным порошком. Потом высушили, погладили – и можно надевать! Потом стирать можно в машинке вместе с любыми другими вещами и не бояться, что перекрасится или полиняет. Опять же проверено лично!

• Так рождается новая модная коллекция.

Фото Ксении ЕВДОКОВОЙ

ZA ПЕРЕМЕНЫ И БЕСКОНЕЧНОСТЬ

Изначально участники «Покраски» хотели нарядить к юбилею всех жителей Дзержинска, чтобы в ходе мастер-классов каждый разрисовал себе по футболке. Однако массовые мероприятия запретили.

«Прокрасчики» не отчаялись: они собрали со всех желающих вещи и покрасили сами. Более 70 вещей, более 10 литров красок, 12 человек волонтёров и четыре часа работы – это итог первой встречи проекта. Джинсы, шорты и юбки сделали однотонными зелёными, а верх – футболки, кепки, майки, сарафаны, рубашки, кофты, платья – разноцветными. На каждом наряде появилась буква Z – символ перемен и бесконечности. Такова идея коллекции #ДзержинскВместе90.

Волонтёры-фотографы провели фотосессию с волонтёрами-моделями, и 30 марта коллекция увидела свет. Правда, пока каталог доступен только в интернете. Скоро хозяева получат свои обновлённые наряды обратно, чтобы гулять в них на День города и не только. А в планах у «Прокраски» преобразить ещё как минимум 3000 вещей!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15, 2.45, 3.05 Время покажет [16+]
14.30, 1.10 «Проверено на себе» [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 Вечерние новости
18.30, 1.40 «На самом деле» [16+]
19.40 «Пусть говорят» [16+]
21.00 Время
21.30 Т/с *«Ищейка»* [12+]
22.30 «Док-ток» [16+]
23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
0.10 «Познер» [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Приволжье
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50, 17.25 «60 минут» [12+]
14.45 Т/с *«Тайны следствия»* [12+]
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 Т/с *«Паромщица»* [12+]
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с *«На дальней заставе»* [12+]

НТВ

5.15, 4.25 Т/с *«Москва. Центральный округ»* [16+]
6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня
8.25 Т/с *«Москва. Три вокзала»* [16+]
9.15, 10.25, 1.30 Т/с *«Морские дьяволы. Судьбы»* [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.25 «Основано на реальных событиях» [16+]
17.10 «ДНК» [16+]
18.15, 19.40 Т/с *«Пёс»* [16+]
21.00 Т/с *«Рикошет»* [16+]
23.10 Т/с *«Паутина»* [16+]
0.20 «Поздняков» [16+]
0.30 «Мы и наука. Наука и мы» [12+]

ННТВ

6.00, 9.00, 12.00, 22.00, 2.15 Время новостей [12+]
6.10 «Сборник мультфильмов» [0+]
6.50 «Пинг-понг» [12+]
6.55, 5.15 «Исторические зарисовки» [12+]
7.00, 14.30, 0.45 Х/ф «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ» [16+]
8.30, 21.40, 23.45, 3.00, 5.30 «Центр Н» [12+]
8.45, 13.25, 21.55, 2.45, 5.45 Патруль ННТВ [16+]
9.20 Х/ф «СТРАНА САДОВ» [16+]
11.05, 22.55 «Знахарки» [12+]
12.20, 21.25 «Оружие» [12+]
12.35, 4.10 Т/с *«Бессмертник»* [16+]
13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»
16.00 «Город военного детства» [12+]
16.30 Т/с *«Кедр» пронзает небо»* [12+]
17.15, 19.15 Патруль ННТВ
17.30, 19.30 Время новостей
18.00 «Земля и люди» [12+]
18.30 «Самые крупные катастрофы. Неуправляемая сила» [16+]
20.00 Т/с *«Кремень»* [16+]
22.30 «Земля. Территория загадок. Зона 51. Территория секретных экспериментов» [12+]
0.00, 3.25 «День за днем» [12+]
3.15, 5.20 «Эксклюзив» [12+]
5.00 «800 лет за 800 секунд» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 8.30, 18.00, 21.30 «Россия 24»
8.00 «Вести ПФО»
8.15, 17.35, 21.15 Вести. Интервью
17.30, 21.05 «Вести-Приволжье»
17.45 «Вести. Регион»
17.55, 21.00 Вести. Погода

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
9.00 «Засекреченные списки» [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Документальный спецпроект» [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 Х/ф «КАЗИНО «РОЯЛЬ» [16+]
23.30 «Неизвестная история» [16+]
0.30 Х/ф «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» [16+]
2.20 Х/ф «ИСКЛЮЧЕНИЕ» [16+]
4.00 Х/ф «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК» [6+]

ВОЛГА

6.54, 8.24, 13.04, 14.49, 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
6.55 Х/ф «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ» [12+]
8.25 Т/с *«Чисто английские убийства»* [16+]
12.15 «Фронтовые истории любимых актеров» [12+]
13.05, 23.30 «Тайны разведки. Операция «Снег» [16+]
13.50, 18.55 Т/с *«Мужчины не плачут-2»* [12+]
14.50, 1.15 «В мире звезд. Близкие люди» [16+]
15.45 Т/с *«Закрытая школа»* [16+]
17.50, 20.20, 22.50 Экипаж [16+]
18.00, 20.30, 23.00 Новости [16+]
18.30 «Область закона» [16+]
18.40 «Вадим Булавинов. Прямой разговор» [16+]
19.50 «Эксперименты» [16+]
21.00 Т/с *«Долгий путь домой»* [12+]
0.15 Т/с *«Двойная сплошная-2»* [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00, 23.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 «Холостяк» [16+]
15.00 Т/с *«СашаТаня»* [16+]
16.30 Т/с *«Ольга»* [16+]
18.00 Т/с *«Интерны»* [16+]
20.00 Т/с *«Полицейский с Рублевки-5»* [16+]
21.00 «Где логика?» [16+]
22.00 Т/с *«Звоните ДиКаприо»* [16+]
1.05 «Stand Up» [16+]
3.40 «Открытый микрофон» [16+]
6.10 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» [0+]
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.35 М/с «Охотники на троллей» [6+]
7.00 Т/с *«Психологини»* [16+]
8.00 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
9.25 Х/ф «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ» [12+]
11.20 М/ф «Стань легендой! Бигфут Младший» [6+]
13.15 М/ф «Кот в сапогах» [0+]
15.00 М/ф «Хороший динозавр» [12+]
16.45 Х/ф «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ» [12+]
19.00 Т/с *«Корни»* [16+]
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» [12+]
22.20 Х/ф «БЭТМЕН. НАЧАЛО» [16+]
1.05 «Кино в деталях» [18+]
2.05 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ» [0+]
4.10 «Шоу выходного дня» [16+]
4.55 М/ф «Гирлянда из малышей» [0+]
5.05 М/ф «Осторожно, обезьянки!» [0+]
5.10 М/ф «Обезьянки и грабители» [0+]
5.20 М/ф «Как обезьянки обедали» [0+]
5.30 М/ф «Обезьянки, вперёд!» [0+]
5.35 М/ф «Обезьянки в опере» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+]
7.05 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.05 «Давай разведёмся!» [16+]
9.10, 4.55 «Тест на отцовство» [16+]
11.10, 4.05 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.15, 2.40 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.05, 2.10 Д/с «Порча» [16+]
14.35 Х/ф «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ» [16+]
19.00 Х/ф «КРОВЬ АНГЕЛА» [16+]
23.10 Т/с *«Дыши со мной»* [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 9.25, 13.25 Т/с *«Улицы разбитых фонарей-6»* [16+]
17.45 Т/с *«Великолепная пятерка-2»* [16+]
18.35 Т/с *«Великолепная пятерка»* [16+]
19.20, 0.30 Т/с *«След»* [16+]
23.10 Т/с *«Великолепная пятерка-3»* [16+]
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15 Т/с *«Детективы»* [16+]
3.25 Т/с *«Страсть-2»* [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Пешком...» **7.00, 20.05** «Правила жизни» **7.25, 9.55, 14.55, 16.45, 18.40, 20.00, 21.30** «Большие маленьким» **7.35** Д/с «Красивая планета» **7.50 Х/ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»** [12+] **9.25** Д/ф «Другие Романовы» **10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 10.15** «Наблюдатель» **11.10, 1.15** «XX век» **12.25, 18.45, 0.35** «Власть факта» **13.05** Д/ф «Репортажи из будущего» **13.45** Д/ф «Сцена жизни» **14.25** М/ф «Мешок яблок». «Кораблик» **15.10** Д/с «Дело N» **15.45** «Агора» **16.55 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»** [0+] **18.05** «Шедевры хоровой музыки» **19.45** «Открытый музей» **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» **20.45** Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» **21.35** «Сати. Нескучная классика...» **22.15 Т/с** *«Конец парада»* [16+] **23.15** Д/с «Фотосферы» **0.05** «Открытая книга» **2.30** Д/ф «Роман в камне»

ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+] **9.20, 17.30** Д/с «Слепая» [16+] **11.00, 16.00** «Гадалка» [16+] **12.00** «Не ври мне» [12+] **15.00** «Мистические истории» [16+] **17.00** Д/с «Очевидцы» [16+] **18.30 Т/с** *«Хороший доктор»* [16+] **20.30 Т/с** *«Касл»* [12+] **23.00 Х/ф «ИГРА»** [16+] **1.45 Т/с** *«Помнить все»* [16+]

ЧЕ

6.00, 1.00 Т/с *«Дознаватель»* [16+]
7.45, 8.30 «Дорожные войны» [16+]
8.00, 19.00 «Кстати» [16+]
9.00 «Остановите Витю!» [16+]
9.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
10.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
12.00 «+100500» [16+]
13.30, 4.20 «Улетное видео» [16+]
14.30 «Улетное видео. Лучшее» [16+]
15.00 «Утилизатор» [12+]
16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал» [16+]
18.30 «Живем в Нижнем» [16+]
19.30 «Дорога» [16+]
21.00 «Летучий надзор» [16+]
23.00 «Опасные связи» [18+]
0.00 «+100500» [18+]
2.40 Т/с *«Светофор»* [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.10 Д/с« Большое кино» [12+]
8.45 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» [0+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с *«Она написала убийство»* [12+]
13.40, 5.10 «Мой герой» [12+]
14.50 Город новостей
15.05, 3.15 Т/с *«Отец Браун»* [16+]
16.55 «Естественный отбор» [12+]
18.10 Х/ф «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ» [12+]
22.35 «Специальный репортаж» [16+]
23.05, 1.30 «Знак качества» [16+]
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» [16+]
0.45 Д/ф «90-е. Криминальные жены» [16+]
2.10 «Вся правда» [16+]
2.35 Д/ф «Брежнев, которого мы не знали» [12+]
4.45 «Осторожно, мошенники!» [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+] **8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня**
8.20, 5.45 Д/с «Сделано в СССР» [6+]
8.40 Д/ф «Резидент Мария» [12+]
9.40, 10.05, 13.15 Т/с *«Краповый берет»* [16+] **10.00, 14.00 Военные новости 14.05 Х/ф «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА»** [12+] **15.40 Х/ф «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ»** [16+] **18.30** «Специальный репортаж» [12+] **18.50** Д/с «Ленд-лиз» [6+] **19.40** «Скрытые угрозы» [12+] **20.25** Д/с «Загадки века» [12+] **21.30** «Открытый эфир» [12+] **23.05** «Между тем» [12+] **23.40 Х/ф «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ»** [6+] **1.10 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»** [12+] **2.45 Х/ф «ДОЧКИ-МАТЕРИ»** [12+] **4.20 Х/ф «МЕДНЫЙ АНГЕЛ»** [12+]

МАТЧ!

6.00 «Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Маккаби» (Израиль). Евролига. Мужчины» [0+] **8.10, 22.15** «Все на Матч!» **9.10** «Футбол. ЦСКА - «Краснодар». Российская Премьер-лига» [0+] **11.00** «После футбола» [12+] **12.00, 14.30, 17.00 Новости 12.05** «Наши победы» [12+] **12.35** «Футбол. Россия - Камерун. Чемпионат мира-1994» [0+] **14.35, 22.45** «Специальный репортаж» [12+] **15.05** «Хоккей. Россия - Дания. Чемпионат мира среди молодёжных команд» [0+] **17.05** «Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала» [0+] **20.00** «8-16» **21.00** «Евротур» [12+] **21.30** «Открытый показ» [12+] **23.05** «Тотальный футбол» **0.05** «Профессиональный бокс. Д. Бивол - Л. Кастильо. Бой за титул чемпиона WBA в полутяжёлом весе. А. Усик - Ч. Уизерспун» [16+] **1.40 Х/ф «ЛЕВША»** [16+] **4.00** «Лыжный спорт. Чемпионат мира-2019. Лучшее» [0+]

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Реклама

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Нижегородская Скорая Ритуальная Помощь (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 10 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской ритуальной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (831) 235 08 07 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (831) 235 08 07 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (831) 235 08 07 или на сайте службы www.ritual.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15, 2.45, 3.05 Время покажет [16+]
14.30, 1.10 «Проверено на себе» [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 Вечерние новости
18.30, 1.40 «На самом деле» [16+]
19.40 «Пусть говорят» [16+]
21.00 Время
21.30 Т/с *«Ищейка»* [12+]
22.30 «Док-ток» [16+]
23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
0.10 «Право на справедливость» [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Приволжье
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50, 17.25 «60 минут» [12+]
14.45 Т/с *«Тайны следствия»* [12+]
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 Т/с *«Паромщица»* [12+]
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с *«На дальней заставе»* [12+]

НТВ

5.15 Т/с *«Москва. Центральный округ»* [16+]
6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня
8.25 Т/с *«Москва. Три вокзала»* [16+]
9.15, 10.25, 1.15 Т/с *«Морские дьяволы. Судьбы»* [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.25 «Основано на реальных событиях» [16+]
17.10 «ДНК» [16+]
18.15, 19.40 Т/с *«Пёс»* [16+]
21.00 Т/с *«Рикошет»* [16+]
23.10 Т/с *«Паутина»* [16+]
0.15 «Крутая история» [12+]
4.25 Т/с *«Кодекс чести»* [16+]

ННТВ

6.00, 9.00, 12.00, 22.00, 2.15 Время новостей [12+]
6.10 «Сборник мультфильмов» [0+]
6.50 «Пинг-понг» [12+]
6.55, 5.15 «Исторические зарисовки» [12+]
7.00, 14.30, 0.45 Х/ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» [12+]
8.30, 21.40, 23.45, 3.00, 5.30 «Центр Н» [12+]
8.45, 13.25, 21.55, 2.45, 5.45 Патруль ННТВ [16+]
9.20 Т/с *«Кремень»* [16+]
10.50 «Оружие» [12+]
11.05, 23.00 «Знахарки» [12+]
11.50 «Писатели России. Василий Шукшин» [12+]
12.20, 21.25 «Невидимый фронт» [12+]
12.35, 4.10 Т/с *«Бессмертник»* [16+]
13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»
16.00 «Земля. Территория загадок. Зона 51. Территория секретных экспериментов» [12+]
16.25 Т/с *«Кедр» пронзает небо»* [12+]
17.15, 19.15 Патруль ННТВ
17.30, 19.30 Время новостей
18.00 «Все трофеи Елены Прокловой» [16+]
19.00 «Писатели России. Василий Шукшин. Расул Гамзатов» [12+]
20.00 Х/ф «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ» [6+]
22.30 «Земля. Территория загадок. Бермудская ловушка» [12+]
0.00, 3.25 «День за днем» [12+]
3.15, 5.20 «Эксклюзив» [12+]
5.00 «800 лет за 800 секунд» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 8.30, 18.00, 21.30 «Россия 24»
8.00 «Солдаты Победы!»
8.10, 17.40 Вести. Интервью
17.30, 21.05 «Вести-Приволжье»
17.55, 21.00 Вести. Погода
21.15 «10 минут с политехом»

РЕН ТВ

5.00 Х/ф «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК» [6+]
5.20, 4.40 «Территория заблуждений» [16+]
6.00, 15.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
9.00 «Неизвестная история» [16+]
10.00 «Засекреченные списки» [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
13.00, 23.30 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
17.00, 3.50 «Тайны Чапман» [16+]
18.00, 3.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 Х/ф «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ» [16+]
0.30 Х/ф «007: СПЕКТР» [16+]

ВОЛГА

6.00, 8.00, 12.50, 17.50, 20.20, 22.50 Экипаж [16+]
6.10, 8.10, 18.00, 20.30, 23.00 Новости [16+]
6.19, 8.19, 13.04, 14.49, 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
6.20 «Вадим Булавинов. Прямой разговор» [16+]
6.35 «Область закона» [16+]
7.00, 0.30 Т/с *«Двойная сплошная-2»* [16+]
8.20, 15.45 Т/с *«Закрытая школа»* [16+]
10.15, 21.00 Т/с *«Долгий путь домой»* [12+]
12.05 «Тайны разведки. Операция «Снег» [16+]
13.05, 23.45 «Дело особой важности-2» [16+]
13.50, 18.45 Т/с *«Мужчины не плачут-2»* [12+]
14.50, 1.20 «В мире звезд. Чего боятся звезды» [16+]
18.30, 23.30 «Герои Волги» [16+]
19.55 «Телекабинет врача» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00, 23.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с *«Реальные пацаны»* [16+]
15.00 Т/с *«СашаТаня»* [16+]
16.30 Т/с *«Ольга»* [16+]
18.00 Т/с *«Интерны»* [16+]
20.00 Т/с *«Полицейский с Рублевки-5»* [16+]
21.00 «Импровизация» [16+]
22.00 Т/с *«Звоните ДиКаприо»* [16+]
1.05 «Stand Up» [16+]
3.40 «Открытый микрофон» [16+]
6.10 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» [0+]
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.35 М/с «Охотники на троллей» [6+]
7.00 Т/с *«Психологини»* [16+]
8.00, 19.00 Т/с *«Корни»* [16+]
9.00 «Уральские пельмени» [16+]
9.05 Т/с *«Кухня»* [12+]
16.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» [12+]
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА» [16+]
22.40 Х/ф «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ» [16+]
1.40 «Дело было вечером» [16+]
2.35 Х/ф «БЭТМЕН. НАЧАЛО» [16+]
4.40 «6 кадров» [16+]
5.00 М/ф «В лесной чаще» [0+]
5.20 М/ф «Валидуб» [0+]
5.40 М/ф «Лесная история» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» [16+]
7.20 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.20 «Давай разведёмся!» [16+]
9.25, 4.50 «Тест на отцовство» [16+]
11.25, 3.55 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.35, 2.30 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.25, 2.00 Д/с «Порча» [16+]
14.55 Х/ф «КРОВЬ АНГЕЛА» [16+]
19.00 Х/ф «НИТИ ЛЮБВИ» [16+]
23.00 Т/с *«Дыши со мной»* [16+]
6.25 «6 кадров» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.30 Т/с *«Город особого назначения»* [16+]
9.25, 13.25 Т/с *«Улицы разбитых фонарей-2»* [16+]
17.45 Т/с *«Великолепная пятерка-2»* [16+]
18.35 Т/с *«Великолепная пятерка»* [16+]
19.20, 0.30 Т/с *«След»* [16+]
23.10 Т/с *«Великолепная пятерка-3»* [16+]
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.20 Т/с *«Детективы»* [16+]
3.30 Т/с *«Страсть-2»* [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Лето господне» **7.00, 20.05** «Правила жизни» **7.25, 9.50, 14.50, 16.25, 18.35, 20.00, 21.30** «Большие маленьким» **7.30, 20.45** Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» **8.15** М/ф «Ну, погоди!» **8.40 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»** [0+] **10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 10.15** «Наблюдатель» **11.10, 1.50** «XX век» **12.05** Д/с «Дороги старых мастеров» **12.15, 18.45, 1.05** «Тем временем. Смыслы» **13.00** Д/с «О чем молчат львы» **13.40** Д/с «Острова» **14.25** М/ф «Рикки-Тикки-Тави». «Разные колёса» **15.10** «Пятое измерение» **15.45** «Белая студия» **16.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»** [0+] **17.45** «Шедевры хоровой музыки» **19.45** «Открытый музей» **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» **21.35** Д/ф «Земляничная поляна Святослава Рихтера» **22.15 Т/с** *«Конец парада»* [16+] **23.15** Д/с «Фотосферы» **0.05** Д/ф «Хокусай. Одержимый живописью» **2.40** Д/с «Красивая планета»

ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+] **9.20, 17.30** Д/с «Слепая» [16+] **11.00, 16.00** «Гадалка» [16+] **12.00** «Не ври мне» [12+] **15.00** «Мистические истории» [16+] **17.00** Д/с «Очевидцы» [16+] **18.30 Т/с** *«Хороший доктор»* [16+] **20.30 Т/с** *«Касл»* [12+] **23.00 Х/ф «ШПИОН»** [16+] **1.30** Д/с «ТВ-3 ведет расследование» [16+] **4.45** Д/с «Тайные знаки» [16+]

ЧЕ

6.00, 1.00 Т/с *«Дознаватель»* [16+]
7.40, 8.30 «Дорожные войны» [16+]
8.00, 19.00 «Кстати» [16+]
9.00 «Остановите Витю!» [16+]
9.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
10.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
12.00 «+100500» [16+]
13.30, 4.30 «Улетное видео» [16+]
14.00 «Улетное видео. Лучшее» [16+]
15.00 «Утилизатор» [12+]
16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал» [16+]
18.30 «Один дома» [0+]
19.30 «Дорога» [16+]
21.00 «Летучий надзор» [16+]
23.00 «Опасные связи» [18+]
0.00 «+100500» [18+]
2.45 Т/с *«Светофор»* [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» [16+]
8.45 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» [12+]
10.35 Д/ф «Юрий Назаров. Злосчастный триумф» [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с *«Она написала убийство»* [12+]
13.40, 5.10 «Мой герой» [12+]
14.50 Город новостей
15.05, 3.15 Т/с *«Отец Браун»* [16+]
16.55 «Естественный отбор» [12+]
18.10 Т/с *«Ждите неожиданного»* [12+]
22.35, 2.10, 4.45 «Осторожно, мошенники!» [16+]
23.05, 1.30 Д/ф «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал» [16+]
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» [16+]
0.45 «Прощание» [16+]
2.35 Д/ф «Брежнев, которого мы не знали» [12+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+] **8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.30, 18.30** «Специальный репортаж» [12+] **8.50** «Не факт!» [6+] **9.25, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с** *«В зоне риска»* [16+] **10.00, 14.00 Военные новости 18.50** Д/с «Ленд-лиз» [6+] **19.40** «Легенды армии» [12+] **20.25** Д/с «Улика из прошлого» [16+] **21.30** «Открытый эфир» [12+] **23.05** «Между тем» [12+] **23.40 Х/ф «КАРАВАН СМЕРТИ»** [12+] **1.10 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** [6+] **2.25 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ»** [0+] **3.55 Х/ф «ДОЧКИ-МАТЕРИ»** [12+] **5.30** Д/с «Хроника Победы» [12+]

МАТЧ!

6.00 «Баскетбол. «Валенсия» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины» [0+] **8.05, 15.55, 19.30, 22.00** «Все на Матч!» **9.10** «Футбол. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). Российская Премьер-лига» [0+] **11.00** «8-16» [12+] **12.00** «Наши победы» [12+] **12.35** «Футбол. Россия - Франция. Чемпионат Европы-2000. Отборочный турнир» [0+] **14.30** «Тотальный футбол» [12+] **15.30, 16.45** «Специальный репортаж» [12+] **15.50, 19.25 Новости 17.15** «Хоккей. Россия - Канада. Чемпионат мира среди молодёжных команд-2019» [0+] **20.00** «Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия). Суперкубок УЕФА-2008» [0+] **22.45** «Футбол. Нидерланды - Россия. Чемпионат Европы-2008. 1/4 финала» [0+] **2.00** «Футбол. Испания - Россия. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала» [0+] **5.15** «Идеальная команда» [12+]

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

«Она была простой и доступной»

КАКОЙ НИЖЕГОРОДЦЫ ЗАПОМНИЛИ ИННУ МАКАРОВУ

В Москве простились с блистательной актрисой Инной Макаровой. Звезды советского кино не стало на 94-м году жизни. Зрители полюбили её после фильмов «Молодая гвардия», «Девчата», «Высота», «Ещё не вечер». Последнюю картину снимали в нашем городе, когда он был ещё Горьким.

Евгений КРУГЛОВ

Шёл 1974 год. Съёмки картины проходили в самых живописных местах нашего города – набережной Федоровского, главной площади, улице Сергиевской. Кстати, если внимательно всмотреться в кадры фильма, то можно увидеть Дом политпросвещения, известный сейчас нижегородцам как концертный зал «Юпитер». Правда, в фильме его украшает вывеска большими буквами: «Театр драмы». Почему так решили создатели фильма, неизвестно.

Главные роли в картине сыграли звёзды советского кино Кирилл Лавров, Инна Макарова и Римма Маркова. Главная героиня, сыгранная

Фото из соцсети

- **Инна Макарова на съёмочной площадке.**

Инной Макаровой, – Инна Ковалёва, простая советская женщина. Она работала на заводе с 15 лет. Когда ей предложили стать мастером участка, она согласилась. Инна Ковалёва проводила сына в армию и наконец решила устроить свою личную жизнь, в которой не всё ладится.

Нам удалось найти свидетеля съёмок этого фильма. Валентина Туманова рассказала, что съёмки проходили в её родном дворе, на улице Сергиевской (тогда она носила имя Урицкого).

– Инна Макарова стояла на балконе у соседки тети Вали Леоновой, – сообщила наша собеседница. – Во дворе было очень много людей, но не посторонних, а киношных и массовки.

Когда снимали фильм, жильцы не могли пройти домой.

– Нам всем было очень интересно наблюдать. В то время это была фантастика! Живые звёзды Инна Макарова, Кирилл Лавров, Юрий Горобец... Инна Макарова была очень красивой, простой и обаятельной. Я по молодости лет не подходила, а соседки постарше общались и поражались, какая она простая и доступная. Помню, что во дворе поставили столик, за которым муж героини забивал козла. После съёмки каждый день там происходил расчёт с массовкой. Столик так потом и остался. Господи, это же целая жизнь после этого прошла, многое стёрлось из памяти, – добавила Валентина Туманова.

Но не стёрлась память об этой великой актрисе и фильмах с её участием.

СПРАВКА «НП»

Инна Макарова родилась 28 июля 1926 года в городе Тайга (Томский округ Сибирского края, РСФСР). Её отец был диктором, мать – литературным редактором. Во время Великой Отечественной войны Макарова, ещё школьница, выступала в госпиталях.

В 1943 году Инна Макарова стала студенткой ВГИКа (курс Сергея Герасимова и Тамары Макаровой). В 1948-м девушка дебютировала в кино с центральной ролью Любови Шевцовой в картине Герасимова «Молодая гвардия». Эта работа принесла начинающей актрисе Сталинскую премию I степени.

СРЕДА, 8 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15, 1.45, 3.05 Время покажет [16+]
14.30, 0.10 «Проверено на себе» [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00, 3.40 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 Вечерние новости
18.30, 0.40 «На самом деле» [16+]
19.40 «Пусть говорят» [16+]
21.00 Время
21.30 Т/с *«Ищейка»* [12+]
22.30 «Док-ток» [16+]
23.30 «Вечерний Ургант» [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Приволжье
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50, 17.25 «60 минут» [12+]
14.45 Т/с *«Тайны следствия»* [12+]
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 Т/с *«Паромщица»* [12+]
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с *«На дальней заставе»* [12+]

НТВ

5.15, 4.30 Т/с *«Кодекс чести»* [16+]
6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня
8.25 Т/с *«Москва. Три вокзала»* [16+]
9.15, 10.25, 1.10 Т/с *«Морские дьяволы. Смерч»* [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.25 «Основано на реальных событиях» [16+]
17.10 «ДНК» [16+]
18.15, 19.40 Т/с *«Пёс»* [16+]
21.00 Т/с *«Рикошет»* [16+]
23.10 Т/с *«Паутина»* [16+]
0.15 «Последние 24 часа» [16+]
4.15 «Их нравы» [0+]

ННТВ

6.00, 9.00, 12.00, 22.00, 2.15 Время новостей [12+]
6.10 «Сборник мультфильмов» [0+]
6.25 «Пинг-понг» [12+]
6.30, 14.30, 0.45 Х/ф «Я БУДУ ЖДАТЬ…» [12+]
7.45 «Самые крупные катастрофы. Неуправляемая сила» [16+]
8.30, 21.40, 23.45, 3.00, 5.30 «Центр Н» [12+]
8.45, 13.25, 21.55, 2.45, 5.45 Патруль ННТВ [16+]
9.20 Х/ф «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ» [6+]
10.55, 12.20 «Невидимый фронт» [12+]
11.10, 22.55 «Знахарки» [12+]
12.35, 4.10 Т/с *«Бессмертник»* [16+]
13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»
16.00 «Земля. Территория загадок. Бермудская ловушка» [12+]
16.25 Т/с *«Кедр» пронзает небо»* [12+]
17.15, 19.15 Патруль ННТВ
17.30, 19.30 Время новостей
18.00 «Владимир Высоцкий. Так оставьте ненужные споры» [16+]
19.00 «Писатели России. Расул Гамзатов, Юрий Рытхэу» [12+]
20.00 Х/ф «МОДНАЯ ШТУЧКА» [12+]
22.30 «Земля. Территория загадок. Динозавр - друг человека» [12+]
0.00, 3.25 «День за днем» [12+]
2.10, 5.15 «Исторические зарисовки» [12+]
3.15, 5.20 «Эксклюзив» [12+]
5.00 «800 лет за 800 секунд» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 8.30, 18.00, 21.30 «Россия 24»
8.00 «10 минут с политехом»
8.10, 17.35, 21.15 Вести. Интервью
17.30, 21.05 «Вести-Приволжье»
17.45 «Вести. Нижний Новгород»
17.55, 21.00 Вести. Погода

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
6.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
9.00 «Засекреченные списки» [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
13.00, 23.30 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Обратная сторона планеты» [16+]
17.00, 3.30 «Тайны Чапман» [16+]
18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 Х/ф «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» [12+]
22.00 «Смотреть всем!» [16+]
0.30 Х/ф «БЕН-ГУР» [16+]

ВОЛГА

6.00, 8.00, 12.50, 17.50, 20.20, 22.50 Экипаж [16+]
6.10, 8.10, 18.00, 20.30, 23.00 Новости [16+]
6.20, 8.20, 18.30, 23.30 «Герои Волги» [16+]
6.34, 8.34, 13.04, 14.54, 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
6.35 «Модный Нижний» [16+]
7.00, 0.45 Т/с *«Двойная сплошная-2»* [16+]
8.35, 15.50 Т/с *«Закрытая школа»* [16+]
10.35, 21.00 Т/с *«Долгий путь домой»* [12+]
13.05, 23.45 «Мотив преступления» [16+]
14.00, 18.45 Т/с *«Мужчины не плачут-2»* [12+]
14.55 «В мире звезд. Дети своих родителей» [16+]
20.05 «Доброе дело» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00, 23.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с *«Реальные пацаны»* [16+]
15.00 Т/с *«СашаТаня»* [16+]
16.30 Т/с *«Ольга»* [16+]
18.00 Т/с *«Интерны»* [16+]
20.00 Т/с *«Полицейский с Рублевки-5»* [16+]
21.00 «Однажды в России» [16+]
22.00 Т/с *«Звоните ДиКаприо»* [16+]
1.05 «Stand Up» [16+]
3.40 «Открытый микрофон» [16+]
6.05 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» [0+]
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.35 М/с «Охотники на троллей» [6+]
7.00 Т/с *«Психологини»* [16+]
8.00, 19.00 Т/с *«Корни»* [16+]
9.00 «Уральские пельмени» [16+]
9.05 Т/с *«Кухня»* [12+]
16.15 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА» [16+]
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ» [16+]
22.55 Х/ф «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» [16+]
2.10 «Дело было вечером» [16+]
3.00 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» [12+]
4.25 «6 кадров» [16+]
4.45 М/ф «Сказка сказывается» [0+]
5.05 М/ф «Стойкий оловянный солдатик» [0+]
5.20 М/ф «Сердце храбреца» [0+]
5.40 М/ф «Первый автограф» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» [16+]
7.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.30 «Давай разведёмся!» [16+]
9.35, 5.05 «Тест на отцовство» [16+]
11.35, 4.15 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.40, 2.50 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.35, 2.25 Д/с «Порча» [16+]
15.05 Х/ф «НИТИ ЛЮБВИ» [16+]
19.00 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» [16+]
23.25 Т/с *«Дыши со мной»* [16+]
5.55 «Домашняя кухня» [16+]
6.20 «6 кадров» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 9.25, 13.25 Т/с *«Улицы разбитых фонарей-2»* [16+]
15.25 Т/с *«Улицы разбитых фонарей-3»* [16+]
17.45 Т/с *«Великолепная пятерка-2»* [16+]
18.35 Т/с *«Великолепная пятерка»* [16+]
19.20, 0.30 Т/с *«След»* [16+]
23.10 Т/с *«Великолепная пятерка-3»* [16+]
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15 Т/с *«Детективы»* [16+]
3.25 Т/с *«Страсть-2»* [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Пешком...» **7.00, 20.05** «Правила жизни» **7.30, 9.55, 14.55, 16.30, 18.30, 20.00, 21.30** «Большие маленьким» **7.35, 20.45** Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» **8.20** М/ф «Ну, погоди!» **8.50 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»** [0+] **10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 10.15** «Наблюдатель» **11.10, 1.30** «XX век» **12.15, 18.40, 0.45** «Что делать?» **13.00** Д/с «О чем молчат львы» **13.45** Д/с «Острова» **14.25** М/ф «В некотором царстве...» **15.10** «Библейский сюжет» **15.45** «Сати. Нескучная классика...» **16.35 Х/ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»** [0+] **17.45** «Шедевры хоровой музыки» **19.45** «Открытый музей» **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» **21.35** «Абсолютный слух» **22.15 Т/с** *«Конец парада»* [16+] **23.15** Д/с «Фотосферы» **0.05** Д/ф «Дотянуться до небес» **2.35** Д/с «Красивая планета»

ТВ 3

6.00, 8.45, 5.45 Мультфильмы [0+]
8.30 «Рисуем сказки» [0+] **9.20, 17.30** Д/с «Слепая» [16+] **11.00, 16.00** «Гадалка» [16+] **12.00** «Не ври мне» [12+] **15.00** «Мистические истории» [16+] **17.00** Д/с «Очевидцы» [16+] **18.30 Т/с** *«Хороший доктор»* [16+] **20.30 Т/с** *«Касл»* [12+] **23.00 Х/ф «ПИРАНЬЯКОНДА»** [16+] **1.00** «Дневник экстрасенса» [16+]

ЧЕ

6.00, 1.00 Т/с *«Дознаватель»* [16+]
7.45, 8.30 «Дорожные войны» [16+]
8.00, 19.00 «Кстати» [16+]
9.00 «Остановите Витю!» [16+]
9.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
9.55 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
12.00 «+100500» [16+]
13.30, 2.45 «Улетное видео» [16+]
14.00 «Улетное видео. Лучшее» [16+]
15.00 «Утилизатор» [12+]
16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал» [16+]
18.30 «Время ЭКС» [16+]
19.30 «Дорога» [16+]
21.00 «Решала» [16+]
23.00 «Опасные связи» [18+]
0.00 «+100500» [18+]
4.20 Т/с *«Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-2»* [12+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» [16+]
8.45 Х/ф «ТЕНЬ У ПИРСА» [0+]
10.30 Д/ф «Последняя любовь Савелия Крамарова» [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с *«Она написала убийство»* [12+]
13.40, 5.10 «Мой герой» [12+]
14.50 Город новостей
15.05, 3.15 Т/с *«Отец Браун»* [16+]
16.55 «Естественный отбор» [12+]
18.10 Т/с *«Жизнь, по слухам, одна»* [12+]
22.35, 2.10 «Линия защиты» [16+]
23.05, 1.25 «Прощание» [16+]
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» [16+]
0.45 Д/ф «Женщины Юрия Любимова» [16+]
2.35 Д/ф «Брежнев, которого мы не знали» [12+]
4.45 «Осторожно, мошенники!» [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+] **8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.30, 18.30** «Специальный репортаж» [12+] **8.50** «Не факт!» [6+] **9.25, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с** *«В зоне риска»* [16+] **10.00, 14.00 Военные новости 18.50** Д/с «Ленд-лиз» [6+] **19.40** «Последний день» [12+] **20.25** Д/с «Секретные материалы» [12+] **21.30** «Открытый эфир» [12+] **23.05** «Между тем» [12+] **23.40 Х/ф «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ»** [12+] **1.25 Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ»** [12+] **2.50 Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ»** [12+] **4.20 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ»** [12+] **5.40** Д/с «Сделано в СССР» [6+]

МАТЧ!

6.00 «Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Бавария» (Германия). Евролига. Мужчины» [0+] **8.00, 15.20, 19.05, 22.05** «Все на Матч!» **9.00** «Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов». Российская Премьер-лига» [0+] **10.50** «Инсайдеры» [12+] **11.20** «Футбольное столетие» [12+] **11.50, 14.40, 15.15, 19.00 Новости 11.55** «Специальный обзор» [12+] **12.30** «Футбол. Уэльс - Россия. Чемпионат Европы-2004. Отборочный турнир» [0+] **14.45** «Неизведанная хоккейная Россия» [12+] **16.00, 2.35** «Специальный репортаж» [12+] **16.30** «Хоккей. Россия - Швейцария. Чемпионат мира среди молодёжных команд-2019. Матч за 3-е место» [0+] **19.35** «Футбол. «Барселона» (Испания) - «Рубин» (Россия). Лига чемпионов-2009-2010» [0+] **21.35** «Чудеса Евро» [12+] **22.35** «Профессиональный бокс. С. Альварес - С. Ковалёв. Бой за титул чемпиона WBO в полутяжёлом весе. Р. Гарсия - Р. Дуно» [16+] **0.15** «Баскетбол. Россия - Нигерия. Чемпионат мира. Мужчины» [0+] **2.55** «Гандбол. «Дьёр» (Венгрия) - «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». Финал» [0+] **5.00** «Команда мечты» [12+] **5.30** Д/с «Второе дыхание» [12+]

МЫ С ВАМИ

Свежие новости принесут на дом

В период самоизоляции удобнее всего получать газету со свежей, актуальной информацией с доставкой на дом. Поэтому рекомендуем не откладывать подписку на «Нижегородскую правду» и сделать это прямо сейчас. Подписаться можно как на оставшиеся два месяца первого полугодия, так и на второе полугодие 2020 года. Самое главное, что подписаться можно дистанционно, без визита в почтовое отделение, на сайте Почты России в разделе «Подписка онлайн».

Подписку можно оформить из любой точки мира как для себя, так и в подарок. Для этого зайдите на сайт онлайн подписки podpiska.pochta.ru, выберите издание, воспользовавшись строкой поиска, поиском по темам или алфавиту.

Оформите подписку, заполнив форму. В ней укажите вид и адрес доставки, фамилию и имя получателя.

Оплатите подписку банковской картой онлайн. После этого на почту, указанную при регистрации, придёт электронный чек и уведомление с номером заказа.

В личном кабинете вы можете отслеживать информацию о своих подписках: количество выходов, подписной период.

Когда подписной период подойдёт к концу, можно просто продлить его, нажав кнопку «Продлить подписку».

Доставку можно оформить как до почтового ящика в доме, так и до востребования или до абонементного ящика в здании почты.

Подписные индексы и цены:

«Нижегородская правда». Толстушка. (16+) Подписной индекс: П3530

Стоимость подписки на 1 месяц первого полугодия – 57,81 руб., на 1 месяц второго полугодия – 57,81 руб., на второе полугодие 2020 –346,86 руб.

«Нижегородская правда». Понедельник, среда (Деловой выпуск). (16+). Подписной индекс: П3539

Стоимость подписки на 1 месяц первого полугодия – 106,32 руб., на 1 месяц второго полугодия – 108,10 руб., на второе полугодие 2020–648,60 руб.

Оставайтесь с нами, и мы расскажем вам о том, что действительно важно и нужно для каждого жителя Нижегородской области!

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15, 1.45, 3.05 Время покажет [16+]
14.30, 0.10 «Проверено на себе» [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00, 3.40 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 Вечерние новости
18.30, 0.40 «На самом деле» [16+]
19.40 «Пусть говорят» [16+]
21.00 Время
21.30 Т/с *«Ищейка»* [12+]
22.30 «Док-ток» [16+]
23.30 «Вечерний Ургант» [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Приволжье
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50, 17.25 «60 минут» [12+]
14.45 Т/с *«Тайны следствия»* [12+]
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 Т/с *«Паромщица»* [12+]
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
2.00 Т/с *«На дальней заставе»* [12+]

НТВ

5.15, 4.30 Т/с *«Кодекс чести»* [16+]
6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня
8.25 Т/с *«Москва. Три вокзала»* [16+]
9.15, 10.25, 0.55 Т/с *«Морские дьяволы. Смерч»* [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.25 «Основано на реальных событиях» [16+]
17.10 «ДНК» [16+]
18.15, 19.40 Т/с *«Пёс»* [16+]
21.00 Т/с *«Рикошет»* [16+]
23.10 Т/с *«Паутина»* [16+]
0.20 «Захар Прилепин. Уроки русского» [12+]
4.00 «Их нравы» [0+]

ННТВ

6.00, 9.00, 12.00, 22.00, 2.15 Время новостей [12+]
6.10 «Сборник мультфильмов» [0+]
7.05 «Пинг-понг» [12+]
7.10, 14.30, 0.45 Х/ф «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА» [12+]
8.30, 21.40, 23.45, 3.00, 5.30 «Центр Н» [12+]
8.45, 13.25, 21.55, 2.45, 5.45 Патруль ННТВ [16+]
9.20 Х/ф «МОДНАЯ ШТУЧКА» [12+]
11.10, 22.55 «Знахарки» [12+]
12.20 «Писатели России. Василий Шукшин. Расул Гамзатов» [12+]
12.35, 4.10 Т/с *«Бессмертник»* [16+]
13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»
16.00 «Земля. Территория загадок. Динозавр - друг человека» [12+]
16.25 Т/с *«Кедр» пронзает небо»* [12+]
17.15, 19.15 Патруль ННТВ
17.30, 19.30 Время новостей
18.00 «Город военного детства» [12+]
18.25 «Загадки космоса. Ангелы на орбите» [12+]
20.00 Х/ф «ДЕНЬ ЗАВИСИМОСТИ» [16+]
21.25 «Точка зрения ЛДПР» [12+]
22.30 «Земля. Территория загадок. Когда приходят призраки» [12+]
0.00, 3.25 «День за днем» [12+]
2.10, 5.15 «Исторические зарисовки» [12+]
3.15, 5.20 «Эксклюзив» [12+]
5.00 «800 лет за 800 секунд» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 8.30, 18.00, 21.30 «Россия 24»
8.00 «Вести. Нижний Новгород»
8.10, 17.40 Вести. Интервью
17.30, 21.05 «Вести-Приволжье»
17.50 «Солдаты Победы!»
17.55, 21.00 Вести. Погода
21.15 «Вести. Регион»

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «Военная тайна» [16+]
6.00, 9.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
13.00, 23.30 «Загадки человечества» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Неизвестная история» [16+]
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 Х/ф «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ» [12+]
0.30 Х/ф «ВРЕМЯ ПСОВ» [18+]

ВОЛГА

6.00, 8.00, 12.50, 17.50, 20.20, 22.50 Экипаж [16+]
6.10, 8.10, 18.00, 20.30, 23.00 Новости [16+]
6.20, 8.20 «Герои Волги» [16+]
6.34, 8.34, 13.04, 14.49, 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
6.35 «Доброе дело» [16+]
7.00, 0.20 Т/с *«Двойная сплошная-2»* [16+]
8.35, 15.50 Т/с *«Закрытая школа»* [16+]
10.35, 21.00 Т/с *«Долгий путь домой»* [12+]
13.05, 23.30 «Секретная папка. Тайна гибели генерала Ватутина» [16+]
14.50 «В мире звезд. Если папа - звезда» [16+]
18.30 «Программа партии» [16+]
18.45 Т/с *«Мужчины не плачут-2»* [12+]
19.55 «Телекабинет врача» [16+]
1.15 «В мире звезд. Дети своих родителей» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00, 23.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с *«Реальные пацаны»* [16+]
15.00 Т/с *«СашаТаня»* [16+]
16.30 Т/с *«Ольга»* [16+]
18.00 Т/с *«Интерны»* [16+]
20.00 Т/с *«Полицейский с Рублевки-5»* [16+]
21.00 «Студия Союз» [16+]
22.00 Т/с *«Звоните ДиКаприо»* [16+]
1.05, 2.05 «Stand Up» [16+]
2.00 «ТНТ-Club» [16+]
3.40 «Открытый микрофон» [16+]
6.10 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» [0+]
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.35 М/с «Охотники на троллей» [6+]
7.00 Т/с *«Психологини»* [16+]
8.00 Т/с *«Корни»* [16+]
9.00 Т/с *«Кухня»* [12+]
16.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ» [16+]
19.00 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ» [12+]
21.55 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ» [12+]
0.15 «Дело было вечером» [16+]
1.15 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» [12+]
2.55 Х/ф «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» [16+]
4.15 «Шоу выходного дня» [16+]
5.00 М/ф «Сказка о солдате» [0+]
5.15 М/ф «Персей» [0+]
5.35 М/ф «Как это случилось» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 кадров» [16+]
7.00 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.00 «Давай разведёмся!» [16+]
9.05, 4.45 «Тест на отцовство» [16+]
11.05, 3.55 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.10, 2.30 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.05, 2.00 Д/с «Порча» [16+]
14.35 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» [16+]
19.00 Х/ф «ДЕВОЧКИ МОИ» [16+]
23.00 Т/с *«Дыши со мной»* [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.40 Т/с *«Улицы разбитых фонарей-2»* [16+]
7.15, 9.25, 13.25 Т/с *«Улицы разбитых фонарей-3»* [16+]
17.45 Т/с *«Великолепная пятерка-2»* [16+]
18.35 Т/с *«Великолепная пятерка»* [16+]
19.20, 0.30 Т/с *«След»* [16+]
23.10 Т/с *«Великолепная пятерка-3»* [16+]
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15 Т/с *«Детективы»* [16+]
3.25 Т/с *«Страсть-2»* [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Пешком...» **7.00, 20.05** «Правила жизни» **7.25, 9.55, 14.55, 16.30, 18.40, 20.00, 21.30** «Большие маленьким» **7.35, 20.45** Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» **8.20** М/ф «Ну, погоди!» **8.50 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»** [0+] **10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 10.15** «Наблюдатель» **11.10, 1.30** «XX век» **12.15, 18.45, 0.30** «Игра в бисер» **13.00** Д/с «О чем молчат львы» **13.40** Д/ф «Земляничная поляна Святослава Рихтера» **14.20** М/ф «Чудесный колокольчик». «Три дровосека» **15.10** Д/с «Пряничный домик» **15.45** «2 Верник 2» **16.35 Х/ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»** [0+] **17.45** «Шедевры хоровой музыки» **19.45** «Открытый музей» **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» **21.35** «Энигма» **22.15 Т/с** *«Конец парада»* [16+] **23.15** Д/с «Фотосферы» **0.05** Д/ф «Русский в космосе» **1.15** Д/с «Красивая планета» **2.35** «Г.Свиридов. Сюита из музыки к кинофильму «Время, вперед!». Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского»

ТВ 3

6.00, 5.45 Мультфильмы [0+] **9.20, 17.30** Д/с «Слепая» [16+] **11.00, 16.00** «Гадалка» [16+] **12.00** «Не ври мне» [12+] **15.00** «Мистические истории» [16+] **17.00** Д/с «Очевидцы» [16+] **18.30 Т/с** *«Хороший доктор»* [16+] **20.30 Т/с** *«Касл»* [12+] **23.00 Х/ф «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ»** [16+] **1.00** «Апокалипсис» [16+] **4.15** Д/с «Тайные знаки» [16+]

ЧЕ

6.00, 1.00 Т/с *«Дознаватель»* [16+]
7.45, 8.30 «Дорожные войны» [16+]
8.00, 19.00 «Кстати» [16+]
9.00 «Остановите Витю!» [16+]
9.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
10.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
12.00 «+100500» [16+]
13.30, 2.45 «Улетное видео» [16+]
14.00 «Улетное видео. Лучшее» [16+]
15.00 «Утилизатор» [12+]
16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал» [16+]
18.30 «Для тех, кто не умеет готовить» [16+]
19.30 «Дорога» [16+]
21.00 «Решала» [16+]
23.00 «Опасные связи» [18+]
0.00 «+100500» [18+]
3.30 Т/с *«Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-2»* [12+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» [16+]
8.45 Х/ф «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ» [12+]
10.55 Д/с «Актёрские судьбы» [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с *«Она написала убийство»* [12+]
13.40, 5.10 «Мой герой» [12+]
14.50 Город новостей
15.05, 3.15 Т/с *«Отец Браун»* [16+]
16.55 «Естественный отбор» [12+]
18.10 Т/с *«Где-то на краю света»* [12+]
22.35 «10 самых...» [16+]
23.05 Д/ф «Чёрная метка для звезды» [12+]
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» [16+]
0.45 «Хроники московского быта» [12+]
1.25 Д/с «Дикие деньги» [16+]
2.10 «Вся правда» [16+]
2.35 Д/с «Советские мафии» [16+]
4.45 «Осторожно, мошенники!» [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+] **8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня** **8.20, 18.30** «Специальный репортаж» [12+] **8.40** «Не факт!» [6+] **9.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с** *«Отличница»* [12+] **10.00, 14.00 Военные новости 18.50** Д/ф «Кёнигсберг. Падение крепости» [12+] **19.40** «Легенды телевидения» [12+] **20.25** «Код доступа» [12+] **21.30** «Открытый эфир» [12+] **23.05** «Между тем» [12+] **23.40 Х/ф «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА»** [12+] **1.05 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»** [6+] **2.30 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** [6+] **3.45 Х/ф «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ»** [12+] **5.15** Д/с «Хроника Победы» [12+]

МАТЧ!

6.00 «Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Баскония» (Испания). Евролига. Мужчины» [0+] **8.10, 14.45, 18.55, 22.00** «Все на Матч!» **9.00** «Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). Российская Премьер-лига» [0+] **10.50** «РПЛ на паузе. Жоао Марио» [12+] **11.20** «Наши на Евро. ЧЕ-2008» [12+] **11.50, 14.40, 19.25 Новости 11.55** «Специальный обзор» [12+] **12.30** «Футбол. Россия - Англия. Чемпионат Европы-2008. Отборочный турнир» [0+] **15.30** «Неизведанная хоккейная Россия» [12+] **16.00** «Хоккей. ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ» [0+] **18.25** Д/ф «Капризов. Всё будет хорошо!» [12+] **19.30** «Футбольное столетие» [12+] **20.00** «Футбол. «Ростов» (Россия) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов-2016-2017» [0+] **22.30** «Жизнь после спорта» [12+] **23.00 Х/ф «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ»** [16+] **1.30** «Специальный репортаж» [12+] **2.00** «Хоккей. Россия - Канада. Чемпионат мира среди молодёжных команд-2019» [0+] **4.00** «Смешанные единоборства. Б. Примус - К. Бунгард. Bellator» [16+]

ВАЖНО

Продуктов стало больше

Продовольственный кризис Нижегородской области не грозит. Объём производства продуктов питания в регионе вырос за первые два месяца 2020 года на 7,6%. Увеличен выпуск муки, рыбы, мяса и мясных полуфабрикатов, сливочного масла, майонеза, сыров и кондитерских изделий. Предприятия обеспечены продовольственным сырьём для бесперебойной работы.

Оксана СНЕГИРЕВА

– По поручению губернатора Глеба Никитина мы провели серию переговоров с руководством хлебозаводов, мукомольных и других пищевых предприятий региона. Пришли к соглашению о том, что они не будут необоснованно повышать цены на основные продукты вслед за прошедшим ажиотажным спросом в магазинах Нижнего Новгорода, – сообщил министр сельского хозяйства и продовольственных ресурсов Нижегородской области Николай Денисов.

Кроме этого министр отметил, что наш регион обеспечен всеми товарами, пользующимися повседневным спросом, налажены поставки из других областей. При повышенном спросе предприятия отрасли готовы увеличить выпуск хлебобулочных, колбасных изделий, круп, сыров, масложировой и другой продукции. При этом в агропромышленном комплексе продолжается реализация инвестпроектов. В текущем году предприятия пищепрома планируют направить на расширение производств более 2 млрд рублей. Это позволит выпускать больше продукции, которая пойдёт не только на обеспечение внутренних потребностей, но и на экспорт.

Несмотря на стабильную ситуацию на рынке продовольствия, в регионе работает оперативный штаб по мониторингу и оперативному реагированию на изменение конъюнктуры потребительского рынка.

Кроме этого в связи с введением мер по профилактике коронавируса все кафе и рестораны закрыты. Однако многие продолжают функционировать, работая с заказами на вывоз. А по поручению главы региона в качестве поддержки заведений общепита в нижегородских ресторанах заказано 750 завтраков, обедов и ужинов для врачей, которые трудятся днём и ночью, заботясь о здоровье нижегородцев. Горячая еда доставляется прямо на рабочие места.

Ещё одна мера поддержки коснулась 7200 нижегородских школьников с ограниченными возможностями. Всех их обеспечат наборами продуктов питания за счёт областного бюджета. Мера будет действовать в течение периода дистанционного обучения.

Какие рестораны доставляют готовую еду на заказ, читайте на сайте **www.pravda-nn.ru**

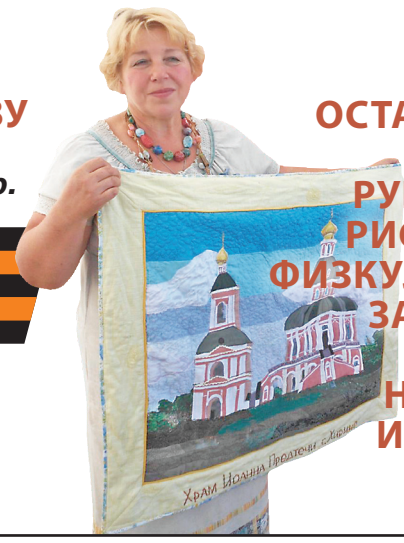
Голос Ветерана

1 — 7 апреля 2020 года № 13 (933)

УЧРЕДИТЕЛЬ – ПРАВИТЕЛЬСТВО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

УЧАСТНИК ВОЙНЫ ЕВГЕНИЙ МАКАРОВ СОБИРАЕТСЯ НА ПАРАД ПОБЕДЫ В МОСКВУ

3 стр.



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА. РУКОДЕЛИЕ, РИСОВАНИЕ, ФИЗКУЛЬТУРА – ЗАНИМАЕМ СЕБЯ НА САМОИЗОЛЯЦИИ

4 стр.

ЖИТЬ ИНТЕРЕСНО!

• Василий Обухов (крайний слева) на чемпионате России в Санкт-Петербурге.

Фото из личного архива героя

Сила с умом

АРЗАМАСЕЦ ВАСИЛИЙ ОБУХОВ В 80 ЛЕТ ПОДНИМАЕТ ШТАНГУ

Удивительная физическая форма, которую в свои 80 сохраняет житель Арзамаса Василий ОБУХОВ, казалось бы, говорит о том, что он с самого детства занимался в спортивных секциях. Но в детстве нашего героя никаких секций не было. А были лес, труд, посёлок № 5, бараки. Он родился в семье репрессированных и в жизни всего добился только собственным трудом. Никогда не сдавался и сейчас сдаваться не собирается – ни возрасту, ни каким бы то ни было трудностям, которые, конечно, бывают в жизни каждого. «Можно и в 50 лет чувствовать себя стариком, а можно правильно себя настроить и в 80 быть здоровым и бодрым», – делится своими секретами Василий Иванович. Он себя настроил правильно.

Юлия ПОЛЯКОВА

«ОТПЕЧАТОК» ГИРИ

Не было бы счастья, да несчастье помогло – в жизни нашего героя так и было. Его будущих родителей сослали в Кировскую область: Ивана Григорьевича – с Урала, из Челябинской области, как кулака, Софью Ильиничну – из Башкирии, за веру в Бога.

– Привезли 100 человек в лес, – рассказывает Василий Обухов. – Дали пилы, топоры: стройте себе бараки. Там мои родители и познакомились. В 1940 году родился я.

Наш герой вспоминает: когда в трудпосёлок № 5 приезжало начальство, отца просили выступить – он показывал чудеса силы, легко поднимал тяжеленные гири.

– Отец рассказывал, что подростком с другими ребятами в силе соперничал. Двухпудовую гирю через ворота перебрасывали – такое у них было развлечение, – продолжает Василий Иванович. – Меня он к физическим упражнениям не приучал, но то, как он гири поднимал, в памяти запечатлелось. Ещё отец хорошо играл на гармошке. Однажды в клубе в комнату зашёл, чтобы гармонь положить, а там несколько человек слушали радио. Ссыльным это было запрещено. Кто-то донёс. А слушали сводки с фронта – шёл 1943 год.

Получилось целое политическое дело. Ссыльные слушают сводки с фронта. Уж не за тем ли, чтобы врагам донести? Иван Григорьевич получил 10 лет лагерей. В семье тогда было уже двое детей, и жена ждала третьего.

По окончании срока Ивана Обухова выслали в Красноярский край. Семья после войны сначала поехала в Башкирию, а затем – к нему, в Сибирь.

КРУТОЙ ПОВОРОТ

Наш герой окончил семь классов. Школа, где можно было учиться в 8-м, была за 150 километров. Родители не отпустили. И смышлёного парня взяли на работу – радистом. Только через несколько лет, в Челябинской области, он окончил 10 классов и училище, стал работать трактористом. А потом поступил в Челябинский политехнический институт, где сразу записался в секцию тяжёлой атлетики.

– Как-то подспудно во мне эта тяга жила, – рассказывает наш собеседник. – Когда работал радистом, просматривал газеты и всегда с интересом читал спортивные сводки.

> Василий Обухов тренируется в секции тяжёлой атлетики трижды в неделю.

Василий Иванович вспоминает случай: студентом как-то зимой с голым торсом вышел на зарядку с гирей. И одно упражнение у него никак не получалось.

– Обернулся, вижу – отец стоит, в шубе, в валенках, – рассказывает Василий Иванович. – Дай-ка мне, говорит. Взял гирю и сделал то, что у меня не получалось. Я, молодой, при регулярных тренировках не смог, а он, ему уже было под 60, – легко. Вот такой отец у меня был. Кстати, никакие тяготы его не сломили. И ни разу я от него ни одной жалобы на жизнь не слышал. Он вообще очень немногословным был. Как воспитывал? А скажет, например: «Что это у тебя обувь какая грязная?» Всё – я на всю жизнь запомнил, что так нельзя... Добавлю, что в 1960 году отца реабилитировали.

В 1967-м с дипломом инженера-электромеханика Василия Обухова направили по распределению в Арзамас – на приборостроительный завод. На новом месте он тоже сразу записался в секцию тяжёлой атлетики. Потом были два года в армии. Солдат-тяжелоатлет брал призы на соревнованиях. А после возвращения со службы по дороге на завод произошла судьбоносная встреча. Знакомый сказал, что в местном филиале Московского авиационного института (сейчас это филиал НГТУ) нужен преподаватель. И наш герой решил круто изменить свою жизнь. С тех пор, вот уже почти 50 лет, преподаёт. Кандидат технических наук.

ФОРМУЛА УСПЕХА

Василий Иванович и в институте организовал секцию тяжёлой атлетики, а в начале 1990-х – секцию ветеранов. Сейчас в ней занимаются 25 человек. Из них 14, как и сам Василий Иванович, – классической штангой.

Василий Обухов гордится своими тренерскими победами: недавно его студент Андрей Миронов выполнил норматив кандидата в мастера спорта в весовой категории до 61 килограмма.

Василий Обухов продолжает выступать на соревнованиях. В марте в Санкт-Петербурге на чемпионате России по тяжёлой атлетике в старших возрастных группах занял 2-е место в весовой категории до 89 килограммов. В сумме двоеборья поднял 105 кг. Кроме того, он участвует в областных соревнованиях среди ветеранов по лёгкой атлетике. Берёт призы на дистанциях 60 метров, 200 метров, в прыжках в длину с места.

Правила поддержания отличной физической формы у Василия Ивановича самые несложные. Он ни разу в жизни не курил. Каждое утро делает 15-минутную зарядку с вращательными движениями на все суставы и с обязательными приседаниями – три серии по 30–40 раз. Каждый день лёгкая пробежка 400–500 метров и рывки – короткие дистанции по 50–60 метров. Плюс умеренность в еде.

Глядя на Василия Ивановича, и его жена Валентина Серафимовна стала каждый день делать зарядку, чему он очень рад.

Сейчас, когда из-за коронавируса пенсионерам «прописана» самоизоляция, наш герой считает, что самое время посвятить больше времени физическим упражнениям. Никогда не поздно!

– Для себя я вывел формулу «трёх С»: самопознание, самосовершенствование, самореализация, – говорит наш герой. – И ещё хотел бы обратиться к молодёжи: трепетно относитесь к своему здоровью, вторая молодость приходит к тому, кто первую сберёг.

ВАЖНО

Социальные пенсии подрастут

С 1 апреля 2020 года в России проиндексируют социальные пенсии.

Елена ВЛАСОВА

Коэффициент индексации составит 1,061, поэтому пенсии увеличатся на 6,1%. Индексация затронет почти четыре миллиона россиян. Расходы составят 2,41 миллиарда рублей в месяц, или 21,7 миллиарда до конца года.

Увеличение пенсий значительно превышает показатели прошлых лет: 2% в 2019-м и 2,9% – в 2018 году.

Напомним, социальная пенсия – регулярная госвыплата, которая назначается по старости, если у человека нет подтверждённого трудового стажа или его не хватает для трудовой пенсии. Также социальную пенсию получают инвалиды и дети, потерявшие кормильца.

Мемориалы приведут в порядок

По поручению губернатора Нижегородской области Глеба Никитина составлен реестр памятных мест и сооружений, посвящённых воинам Великой Отечественной войны. Почти 2000 объектов в регионе будут реконструированы.

Анализ состояния мемориалов провело министерство внутренней политики совместно с органами МСУ. В перечень вошли 2159 памятников и захоронений, расположенных на территории муниципальных образований. В 2020 году планируется реконструировать 1921 объект на общую сумму 291,74 млн рублей.

Глеб Никитин поручил министру внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области Павлу Карасёву взять благоустройство мемориалов на личный контроль, а главам МСУ отнестись к этой работе максимально серьёзно.

– Ситуация с введением ограничений против распространения коронавируса не должна коснуться такого направления, как подготовка к юбилею Великой Победы. Памятники героям Великой Отечественной войны необходимо привести в порядок в максимально короткие сроки. Знаю, что эта работа очень важна для жителей, – подчеркнул глава региона.

В лидерах – «Суть времени»

В Нижнем Новгороде подвели итоги городского смотра-конкурса стационарных и временных выставок «Юные хранители славы нижегородцев», посвящённых 75-летию Великой Победы.

Лучшей была признана экспозиция военно-патриотического объединения «Суть времени», которое создано на базе школы № 55 Канавинского района.

– Оружие, личные вещи бойцов, обмундирование – всё это и многое другое представлено в нашем музее. Чтобы донести интересные факты до учащихся, объединение «Суть времени» регулярно проводит уроки мужества, встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и «посиделки» с родителями курсантов, – отметил командир поискового отряда военно-патриотического объединения «Суть времени» Дмитрий Пырков.

ОБЩЕСТВО

Будем работать дистанционно

Совет ветеранов Выксы совместно с администрацией городского округа продолжает готовиться к 75-летию Великой Победы.

Татьяна МАКРАКОВА

Из-за коронавируса на неопределённый срок перенесено заседание пленума ветеранов, на котором планировалось обсуждение подготовки к 9 Мая. Работа продолжится дистанционно.

По словам председателя Совета ветеранов Выксы Александра Цыбалова, по-прежнему в приоритете останется работа по социально-правовой защите ветеранов войны и тружеников тыла, которая включает в себя юридическую поддержку, медицинское обслуживание, снабжение энергоресурсами и дровами. Вторым важным направлением является патриотическое воспитание молодого поколения. При благоприятных условиях совместно с управлением образования будут продолжены уроки мужества в учебных заведениях, встречи с молодёжью.

> Есть уверенность, что 75-летие Великой Победы Выкса отметит достойно.

– В преддверии великого праздника Победы во Дворце культуры имени Лепсе состоится торжественный вечер «Мы этой памяти верны». Мы по-прежнему будем активны в таких всенародных акциях, как «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк». Продолжим участвовать в акции «Посади цветы Победы» в парке «Лебединый рай», а также в сельских поселениях, – подчеркнул Александр Васильевич.

Председателям первичных организаций вместе со своими активами предстоит провести обследование обелисков, установленных в честь выксунцев, погибших на полях сражений. Средства для проведения необходимого ремонта, возложенного на службы администрации, будут выделены из специального фонда.

– Самое важное – сохранить традиции, заложенные нашим старшим поколением, и продолжить увековечивание памяти обо всех участниках Великой Отечественной войны, – отметил Александр Цыбалов. – Этому будет способствовать и успешная реализация проекта «Стена памяти», инициированного газетой «Выксунский рабочий», и создание сквера в Борковке, которое ведётся силами жителей и предусматривает установку стелы в честь их земляка Героя Советского Союза Ардальона Баранова. А также восстановление в Шиморском утраченной памятной доски в честь Нины Андреевой, совершившей подвиг в годы Великой Отечественной войны. Сейчас её имя носит одна из улиц посёлка.

ПИСЬМА НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

«Тигр» выстрелил в упор

ДЗЕРЖИНЕЦ ВИКТОР ПАНКОВ ВСПОМИНАЕТ СВОЕГО ОТЦА-ВЕТЕРАНА

В преддверии 75-летия Победы в редакцию приходит много писем, в которых вы, дорогие читатели, сообщаете о своих родственниках, воевавших на фронте, работавших в тылу. Автор одного из них – дзержинец Виктор Михайлович Панков. Ему 83 года, но рассказы своего отца о Великой Отечественной он помнит настолько ярко, будто беседовал с ним вчера, сидя на лавочке у родного дома в селе Крутой Майдан.

ВОЗВРАЩАЛСЯ В СТРОЙ ПОСЛЕ РАНЕНИЙ

Мой отец Михаил Васильевич Панков родился в 1913 году в Вадском районе Горьковской области. До войны вместе с женой Пелагеей Андреевной работал в колхозе, родилось двое детей (всего же нас четверо братьев). Живи – радуйся. А тут грянула Великая Отечественная война. Отец ушёл на фронт. Сколько всего пришлось испытать молодому солдату! Смерть товарищей, холод, лишения, иногда он чудом оставался в живых.

Так, в Румынии группа наших бойцов, в которой был и отец, первой ворвалась в небольшой городок, а основным силам под градом артиллерийско-миномётного огня пришлось залечь. Немцы вдобавок подтянули танки. Отец с товарищем укрылся в заброшенном доме. И тут появился немецкий «Тигр»! Отец бросил из окна гранату, подбил танк, но его башня осталась невредимой. Немец её развернул и в упор выстрелил по дому. Ударной волной вышибло межкомнатную дверь, за которой находился отец, его контузило, и он потерял сознание. Когда пришёл в себя, услышал немецкую речь. Отец валялся в пыли от штукатурки, на нём лежала дверь. Как назло, в носу щекотало, хотелось чихнуть, но он сдержался, и это спасло ему жизнь.

Воевал отец в 430-м стрелковом Краснознамённом полку 122-й ордена Кутузова дивизии 3-го Украинского фронта. Освобождал от фашистских захватчиков Украину, Молдавию, Румынию, Болгарию, Югославию, Венгрию, закончил войну в Австрии. В боях с врагом был трижды ранен: в руку, в ногу, а третье ранение в живот было очень тяжёлым, так как осколок повредил внутренние органы. После госпиталей, едва поправившись, снова возвращался в родной полк, чтобы бить ненавистного врага.

ДОВЕРЯЛИ ХОДИТЬ В РАЗВЕДКУ

У молодого бойца было отличное зрение, что было очень важно для стрелка. Ходил отец и в разведку: командир доверял ему. Как записано в наградном листе, только во время разведоперации при освобождении города Надьканижа в Венгрии 1 апреля 1945 года из своего оружия он убил четырёх фашистов, а 6-го числа того же месяца в районе нефтяного завода – ещё четверых. Невзирая на миномётно-пулемётный огонь противника разведчики тогда первыми ворвались в город, проявили мужество и героизм. Указом Президиума Верховного Совета СССР отец за тот бой был награждён медалью «За отвагу». Кроме этой награды у него были медали «За боевые заслуги», «За освобождение Будапешта», «За победу над Германией», много юбилейных.

Фото Виктора ПАНКОВА

• **Михаил Панков трудился и на пенсии: помогал в заготовке кормов, в уборке урожая, мастерил телеги, сани, гнул дуги, шорничал.**

Отец знал, что в тылу было не легче, чем на фронте. Мать в письмах сообщала, что дети без кормильца голодают. В колхозе она работала бесплатно, как тогда говорили, «за палочки». Колхоз всю продукцию сдавал государству, а людям приходилось голодать. Питались мы одной картошкой, даже хлеб был картофельный, в лучшем случае – с добавлением отрубей, а в основном с мякиной. Чтобы измельчить мякину в порошок, мать толкла её пестом в ступе. Всё лучшее она отдавала нам, детям, хотя самой приходилось очень тяжело: возила дрова из леса на санках, пилила их, колола, пахала усад с соседками – всё на себе, выполняла всю мужскую работу.

ПОЛВЕКА РАБОТАЛ НА ЗЕМЛЕ

После войны отец возвратился в родной колхоз: пахал землю, сеял, растил и убирал хлеб. Сельчане уважали его и несколько раз избирали членом правления колхоза «Память Ленина». Его имя заносилось на районную Доску почёта, он имел награды за свою ударную работу. Трудовой стаж отца составил более 50 лет.

> На могиле Михаила Панкова установлен памятник с надписью «Защитнику Отечества».

У родителей было и большое подсобное хозяйство: огород, участок под картошку, держали корову, овец, кроликов, уток, кур. Нас, детей, сызмальства приручали к труду: мы пололи грядки, поливали их, ворошили сено, ухаживали за кроликами.

Папу часто приглашали в Крутомайданскую сельскую школу. Он рассказывал школьникам, как тяжело далась победа нашему народу, знакомил с различными эпизодами своей фронтовой жизни.

В 1956 году отец построил дом с красивыми наличниками, его даже показывали по горьковскому телевидению. Разбил палисадник, вместе с мамой Пелагеей Андреевной вырастил четверых сыновей. Все мы отслужили в армии, стараясь не подвести отца-фронтовика. Ни у одного из нас и мысли не было в голове, чтобы откосить, хотя служили тогда по три года. Командиры частей присылали родителям письма, в которых сообщали, что их дети являются отличниками боевой и политической подготовки, и благодарили за воспитание сыновей.

Умер отец 4 мая 1991 года, похоронен на малой родине. Публикация моего стихотворения о нём станет хорошей памятью для всех рядовых бойцов Великой Отечественной войны.

ОБ ОТЦЕ-ФРОНТОВИКЕ

Вспоминаю военные годы,
Вспоминаю родное село.
Были потери, были невзгоды,
Всем нам жилось тяжело.
Помню, отца на фронт провожали,
Тогда собралась вся родня.
Его обнимали, его целовали,
А он всё смотрел и смотрел на меня.
Бил он врагов не жалея,
Ему было кого защищать,
Бил за свою Пелагею,
Бил за детей и за Родину-мать.
В боях получил три раненья,
Инвалидом вернулся домой,
И всё для того, чтобы все поколенья
Мир обрели и покой.
К сожаленью, отец уж в могиле,
Похоронен в родимой земле.
А в нашей уютной квартире
Его фото висит на стене.
И только девятого мая
Для участья в «Бессмертном полку»
Фотографию эту снимаю
И бережно с внуком несу.
Тихо кругом, только звоны медалей
Раздаются среди тишины.
Я хочу, чтоб все в мире узнали,
Что пережили мы – дети войны.

ПРИБЛИЖАЯ 9 МАЯ

Памятью станет «Солдатский платок»

В Совете ветеранов Ветлужского района завершается акция «Солдатский платок», стартовавшая ещё в прошлом году.

Елена ВЛАСОВА

Напомним, к 9 Мая ветлужские ветераны планировали сделать единое знамя памяти. Для этого большое красное полотно они разрезали на сотни платочков и по желанию раздали жителям. На этих платочках они должны были вышить имя своего родственника – участника Великой Отечественной войны, а также указать о нём хотя бы какую-то минимальную информацию: годы жизни, где погиб, где захоронен, какие награды имеет. Потом все эти платочки ветераны рассчитывали собрать и сшить в единое знамя памяти, которое в торжественном марше хотели пронести по улице 9 Мая.

– Мы знали, что ветлужане с трепетом относятся к памяти своих родственников, погибших на войне, – говорит председатель Совета ветеранов Ветлужского района Надежда Митрофанова. – Но что акция вызовет такой активный отклик, стало приятной неожиданностью. Люди идут и идут. Приходят целыми семьями, приносят свои платочки с именами бойцов Красной армии, со слезами рассказывают об отцах, дедах, прадедах, погибших на фронтах, пропавших без вести, прошедших через горнило войны. Из одной семьи бывает по 10 платочков! Есть среди участников Великой Отечественный и женщины. А вдовы? Муж погиб на войне, они одни воспитывали ребятишек, которых, зачастую было пять-шесть, а то и больше. Разве они не достойны нашей памяти? Конечно, размещаем мы на платках и имена тружеников тыла.

Уже сейчас в ветлужском Совете ветеранов набралось более 500 красных кусочков ткани с именами земляков, ветеранов войны. Активисты приняли решение сделать из них не знамя памяти, а целую галерею памяти и славы.

– Так мы сможем на более длительное время сохранить информацию о наших земляках, ветеранах Великой Отечественной войны, – поясняет Надежда Сергеевна. – Решили изготовить планшеты размером 75 сантиметров на полтора метра и размещать на них наши «Солдатские платки». На одном планшете умещается 15 платков. 15 платков – 15 фамилий наших земляков, защищавших страну. Планшеты мы соединим в виде гармошки, и наша галерея памяти и славы займёт достойное место в ходе празднования 9 Мая.

Фото предоставлено Советом ветеранов Ветлужского района

• **Лидер ветлужских ветеранов Надежда Митрофанова (слева) и член президиума Нина Соколова относятся к проекту с большим трепетом.**

Ветлужские ветераны планируют продолжить акцию и после 75-летия Победы.

75 ПОБЕДА! 1945–2020

ГОРДИМСЯ

Смерть всё время была рядом

РАДИСТ ЕВГЕНИЙ МАКАРОВ ДОШЁЛ ДО БЕРЛИНА

Евгению Ивановичу МАКАРОВУ было 15, когда началась Великая Отечественная война. Сегодня на его груди около трёх десятков наград. Их металлический шёпот слышится каждый раз, когда ветеран приходит на урок мужества к школьникам, встречается с друзьями-фронтовиками или принимает участие в торжествах, посвящённых нашей Великой Победе. Голос одного из орденов ему особенно дорог – пятиконечной звезды на колодке, покрытой шёлковой муаровой лентой. Высшая солдатская награда – орден Славы.

Елена ВЛАСОВА

Фото автора

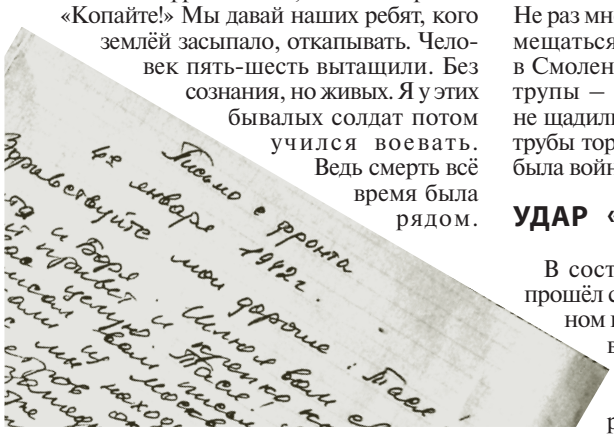
- **Евгений Макаров каждый год встречается в Москве со своими однополчанами. Некоторые из них принимали участие в обороне Брестской крепости. В начале войны 42-я стрелковая дивизия базировалась как раз в Брестском районе.**

УРОКИ ОТ БЫВАЛЫХ

– Когда в январе 1943 года в ряды Красной армии стали призывать моих ровесников, мне в отправке на фронт отказали, – вспоминает Евгений Иванович. – Уж больно я был маленький: 1 метр 48 сантиметров ростом, 38 с половиной килограммов вес. Но я стал убеждать комиссию, что меня непременно нужно взять: я немецкий хорошо знаю, в случае чего переводчиком могу. В итоге меня определили в спецшколу радистов.

Свой первый бой он принял в ходе Спас-Дёминской наступательной операции Западного фронта.

– Под Ельней нас разбомбило, – рассказывает ветеран. – Многие погибли. А среди нас были опытные фронтовики, они нам кричат: «Копайте!» Мы давай наших ребят, кого землёй засыпало, откапывать. Человек пять-шесть вытащили. Без сознания, но живых. Я у этих бывалых солдат потом учился воевать. Ведь смерть всё время была рядом.



Не раз мне приходилось вместе с рацией перемещаться под обстрелом. А помню, зашли в Смоленскую область, я ужаснулся: кругом трупы – старики, женщины, дети. Немцы не щадили никого. Домов нет – одни печные трубы торчат. Повсюду запах гари. Страшная была война...

УДАР «БАГРАТИОНА»

В составе 42-й стрелковой дивизии он прошёл с боями всю страну. Воевал на Западном и 2-м Белорусском фронтах, участвовал в освобождении Белоруссии.

– Это была наша знаменитая операция «Багратион», – загораются глаза ветерана мальчишеским задором. – Мы пошли в наступление 23 июня 1944 года, а 20-го в войска приехал Рокоссовский. Очень хорошо его запомнил: высокий, статный, в кожаной куртке. И вот на протяжении 600 километров наши войска начали движение. Я находился в отряде преследования противника. На 15 машинах мы въехали в деревню, которая стояла у реки Проня. А тут немецкие «Фердинанды»! Все машины наши подбили, потери были очень большие, в живых осталось человек 15, среди них я. Хотя был ранен в руку, в ногу, поля боя не покинул. На следующий день отбил две контратаки немцев, а чтобы окончательно их уничтожить, вызвал огонь на себя.

> Орден Славы по своему статуту и цвету ленты почти полностью повторяет одну из самых почитаемых в дореволюционной России наград – Георгиевский крест.

Это был тот самый бой, за который Евгений Иванович потом получит орден Славы. А в это время ему домой уже шла похоронка – бойца посчитали погибшим.

– Мама письмо получила, но не поверила в мою смерть, – замечает фронтовик. – Продолжала ждать. А через пару недель и от меня «треугольник» прилетел, мол, жив, почти здоров.

СДАВАЛИСЬ ПОД «КАТЮШУ»

Своё второе ранение Макаров получил под Варшавой. Там же ему был вручён орден Красной Звезды: в ходе боя он вытащил из-под обстрела радиостанцию и держал постоянную связь.

– Немцы драпали, мы быстрыми темпами продвигались на запад, – рассказывает ветеран. – Я пять или шесть рек форсировал. Только через Неман несколько раз пришлось переправляться. Сначала мы немцев за него отогнали, потом они перешли в контрнаступление, и уже мы были вынуждены отходить. Но потом мы снова перешли через реку, нас уже было не остановить.

Фронтовик с гордостью вспоминал, какой сильной к этому времени была Красная армия. Вспоминал, и с какими трудностями пришлось столкнуться, прежде чем наши войска добрались до Европы.

– Было время, кормили нас два раза в день: в шесть утра и в шесть вечера. Дадут буханку хлеба мёрзлую – и всё. У меня к обеду от неё уже ничего не оставалось. Как-то даже и хлеба не было, выдали муку. Я из неё пытался какие-то блины печь, – рассказывает Евгений Иванович. – А ещё настоящей напастью были вши. Я же всё время на передовой, помыться некогда. Как-то под Витебском всю ночь ждал, чтобы сполоснуться. Нас в баню, а всё бельё – в жарилку, чтобы от насекомых избавиться.

Помнит он до сих пор и глаза 15-летней украинской девочки, когда советские солдаты освободили один из концлагерей на территории Польши. Помнит, и как стреляли из всех видов оружия, когда объявили об окончании войны. Дивизия, в которой воевал Макаров, вошла в Берлин 4 мая.

– Фашисты в массовом порядке сдавались в плен и пели песню «Катюша». Как-то мне срочно понадобилось отойти, а из ближайших кустов мне навстречу с поднятыми руками выходят четыре немца, – улыбается ветеран.

В МОСКВУ, НА ПАРАД!

Он оставался в Германии до 1951 года. После демобилизации вернулся в Горький, окончил институт, четверть века работал военпредом на заводе имени Ленина. 27 октября Евгению Ивановичу Макарову исполнится 95 лет, но дома его не застать. Утром и вечером он обязательно гуляет по часу на свежем воздухе. Пока не случился коронавирус, часто бывал в школах – сегодня в 46-й, завтра – в 54-й, через день – в 173-й, потому что уверен: дети должны знать правду о Великой Отечественной войне.

– 173-я школа носит имя моего друга Героя Советского Союза Дмитрия Аврамовича Аристархова, мы с ним воевали в соседних дивизиях, как я в неё не приду? – недоумевает фронтовик. – Был как-то в 44-й, директор школы Елена Евгеньевна Булатова – молодец, большое внимание уделяет патриотическому воспитанию ребят. В учебном заведении хороший музей военно-морской славы, его руководитель, историк Михаил Михайлович Михайлов, отлично знает своё дело.

Евгений Иванович с нетерпением ждёт мая. Именно он будет представлять Нижегородскую область на параде Победы в Москве.

– Приеду из столицы, расскажу, как там всё было, – счастливо улыбается ветеран, который 75 лет назад палил из автомата в голубое небо Берлина, ставя свою точку в самой кровопролитной войне человечества.

Пролетарии всех стран, соединяйтесь! XXVIII ГОД ИЗДАНИЯ

Горьковская коммуна

ТРИ МЕСЯЦА ДО ПОБЕДЫ

В Горьковской области ищут нефть

В Москве каждый день гремит артиллерийский салют в честь побед Красной армии. Наши войска завершили ликвидацию окружённой Восточно-Прусской группы немецких войск юго-западнее Кёнигсберга, разгромили Данцигскую группу и штурмом взяли важнейший порт Гданьск, над ним был поднят национальный флаг Польского государства. Красная армия вышла на австрийскую границу. В Горьковской области между тем работают геологи – началась разведка на нефть и газ.

Юлия ПОЛЯКОВА

МАРТА 29

Приехала экспедиция Наркомнефти. «Скважины, пробуренные в районе Дзержинск – Горький – Балахна, обнаружили сильно минерализованные воды, содержащие поваренную соль, хлористый кальций и магний, а также йод, барий, бром, небольшое количество радия, сероводорода. Это говорит за наличие на глубине и залежей нефти», – сообщает «Горьковская коммуна». Также пробурили скважины глубиной 100–250 метров, которые «показали слабую газоносность».

Делается вывод, что оснований для геологической разведки на нефть и газ в Горьковской области достаточно. Скважину глубиной полтора километра решено бурить в районе Дзержинск – Канавино – Балахна – Катунки.

МАРТА 30

В Горьковской области решают строить школу-дворец в память о земляках, погибших на войне. Идею предложил директор школы в селе Малая Пица Дальнеконстантиновского района Михаил Иванович Кузьмичёв. Сообщается, что он сам инвалид Отечественной войны, награждён двумя орденами.

При райкоме партии создали комиссию по строительству, и уже начался сбор средств. Колхоз «Ильич» перечислил 75 тысяч рублей (для сравнения: зарплата в 800 рублей считалась тогда довольно высокой), колхозы имени Кагановича и имени Сталина – по 40 тысяч рублей. Сообщается, что учителя будут отчислять на строительство часть заработка.

Какой была судьба этого проекта? Если жители Дальнеконстантиновского района знают, просим рассказать.

МАРТА 31

Свой вклад в приближение победы вносит бронепоезд «Козьма Минин», который, как сообщает «Горьковская коммуна», больше трёх лет назад построили трудящиеся Горького и области. С участием бронепоезда было уничтожено 73 огневых точки противника, сбито 13 самолётов. Во время боёв на подступах к Варшаве бойцам бронепоезда предстояло за одну ночь проложить железнодорожный путь в 400 метров, чтобы бронепоезд мог подойти к зданиям, где засели гитлеровцы, и бить по ним в упор. Немцы заметили движение, открыли огонь, но наши бойцы смогли задачу выполнить. Они обрушили на немцев шквал огня. Пехота получила возможность продвинуться вперёд.

АПРЕЛЯ 1

В Горьком автозаводцы обратились с призывом к работникам всех предприятий сделать город образцовым благоустроенным центром. Сами они обязались в 1945 году посадить 2000 декоративных деревьев, 11,2 тысячи кустарников, 6,3 тысячи фруктовых деревьев, 125 тысяч цветов, а также отремонтировать дороги, тротуары, достроить стадион, до 20 мая отремонтировать теннисную площадку в Соцгороде и построить не менее 15 спортивных площадок у общежитий.

АПРЕЛЯ 3

В Горьковской области продолжают выполнять задание партии и правительства построить 80 гидроэлектростанций для электрификации села. Сообщается, что в Богородском районе успешно развёртывается строительство Комаровской электростанции на Кудьме, но «очень плохо развёрнуты работы по сооружению Ближне-Борисовской электростанции Кстовского района». Газета призывает предприятия активнее включаться. Автозавод уже направил колхозам первую партию электрооборудования для строек – 50 моторов и 30 километров провода. 10 километров провода дал завод имени Фрунзе.

Хотите увидеть исторические полосы – следите за проектом в нашей группе «ВКонтакте». Откройте приложение VK на смартфоне, в верхнем левом углу нажмите на значок фотокамеры и наведите телефон на этот QR-код.

Мольберт вам в руки!

СОВЕТЫ ПЕНСИОНЕРАМ И НЕ ТОЛЬКО, ЧЕМ ЗАНЯТЬ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ

Простой и надёжный способ борьбы с коронавирусом – самоизоляция. Мой дом – моя крепость! Сегодня у нас появилось то самое время, которого так часто не хватало, чтобы приготовить что-то вкусненькое для своих родных, сделать чуточку уютнее своё жилище или заняться собой любимой. Ведение дневника, настольные игры, просмотр фильмов и сериалов, заучивание стихов, возделывание мини-огорода – дома всегда найдётся чем себя занять.

Елена ВЛАСОВА, Алина МАЛИНИНА, Юлия ПОЛЯКОВА

Фото Александра ВОЛОЖАНИНА

ЙОГА ДЛЯ МОЗГА

Евгения Агаркова – преподаватель Ветлужской детской художественной школы, и, конечно, она голосует за рисование.

– Творчество успокаивает, отвлекает от плохих мыслей, улучшает настроение, питает нас приятными эмоциями, даёт возможность реализовать себя, – перечисляет Евгения Николаевна плюсы от занятий изобразительным искусством.

Действительно, учёные считают, что рисование – настоящая йога для нашего мозга. Когда человек рисует, его полушария работают гармонично и слаженно. Все лишние мысли уходят, это расслабляет и позволяет забыть о любом негативе.

Начать рисовать можно в любом возрасте. Знаменитый французский живописец Поль Гоген стал профессиональным художником в 1883 году, ему уже исполнилось 35. А картины американки Анны Марии Мозес заметили, когда ей было 78 лет. Бабушка Мозес, как её называли из-за возраста, стала очень популярной. Свои живописные работы она создавала ещё 20 лет и умерла в 101 год.

Конечно, чтобы достичь в рисовании определённого уровня, нужно долго учиться, – замечает Евгения Агаркова. – Но пусть это не пугает начинающих художников. Главное – желание. Сейчас в интернете немало сайтов, где можно отыскать всевозможные онлайн-курсы и получить начальные знания по тому, как можно научиться рисовать. Если у вас нет возможности воспользоваться компьютером, не отчаивайтесь. Приготовьте бумагу (лучше купить альбом для черчения), карандаши, краски и для начала попробуйте покопировать какие-нибудь картины, например, пейзажи. Один, второй, третий... Нужно обязательно набить руку. Когда почувствуете определённую уверенность в своих силах, попробуйте нарисовать, например, пейзаж, который у вас за окном. Можно начинать и с натюрмортов. Поставили на стол, допустим, графин, положили рядом яблочко – рисуйте!

• Галина Елева признаётся, что от лоскутного творчества получает истинное удовольствие.

ВОЛШЕБНЫЕ ЛОСКУТКИ

Жительница села Танайково округа Перевозский Галина Елева 10 лет назад увлеклась лоскутным шитьём, советует попробовать и вам.

– Ни мама, ни бабушка этим не занимались, но из детства помню лоскутное одеяло, которое у нас на печке лежало. Я любила его рассматривать. Возможно, это сыграло свою роль, – говорит мастерица. – При самоизоляции лоскутное шитьё самое что ни на есть подходящее занятие! Бояться не надо. Лично я начала сразу с большой вещи – одеяла. А сейчас даже одежду делаю – у меня в такой технике есть юбка, платье. Смотрится очень оригинально. Люблю делать сумки, панно, в подарок – прихватки.

Новичкам Галина Елева советует всё же взяться за небольшие вещи. Например, ланчматы. Это сейчас модно. Что-то вроде подставки под горячее. И полезно, и стол украшает.

– Размер – 40 на 25 сантиметров или 30 на 25, – советует рукодельница. – Но для начала надо подобрать материал. Наверняка дома имеются старые вещи. Достаньте, рассмотрите. Но синтетика, трикотаж не подойдут. Нужны лён и хлопок. Пусть элементами будут квадраты. Это попроще. Я для ланчмата сделала бы их штук 20–30. Но это кому как нравится. Ткань подбираем по фактуре, цвету, рисунку – изделие должно смотреться гармонично. Делаем чертёж, выкройку каждого элемента. Нужна максимальная точность. Ланчмат трёхслойный: верхний – цветной, второй – прокладка, например, флизелиновая, и нижний слой – также из натуральной ткани. Я такое изделие сделаю за час. Начинающим, возможно, придётся потратить целый день, но поверьте, оно того стоит. Увлекательнейшее занятие!

В помощь – мастер-классы, которые легко найти в интернете.

По словам Галины Елевой, увлечение открывает новые возможности. Она уже год участвует в различных фестивалях, выставках. Появилось много новых друзей. В Танайково, глядя на Галину Евгеньевну, уже несколько жительниц всерьёз таким рукоделием увлеклись. Мастерица даже кружок ведёт.

МИЛЫЕ ПОДУШКИ-БУФЫ

Некогда скучать в самоизоляции и 66-летней жительнице Большого Мурашкина Светлане Бизяевой. Всем, кто сейчас находится дома, она предлагает мастер-класс по шитью декоративных подушек-буфов.

– Всё, что для этого нужно, – уметь держать в руках иголку с ниткой и отрез ткани размером метр на метр, – рассказывает Светлана Александровна. – Для работы вам потребуются также синтепон для набивки, нитки в цвет подушки, сантиметр, большая линейка или ровная планка, ножницы, мелок или восковой карандаш, маркер. Найдите в интернете несложную схему для шитья подушки-буфа и нанесите её на изнанку ткани. Она выглядит как сетка. Чем больше сетка, тем, соответственно, крупнее будут буфы с лицевой стороны. Линии, которые указывают места соединения, выделите ярким маркером.

Начинаем сшивать их с обратной стороны ткани, как указано по схеме: точку один с точкой два, точку три с точкой четыре, пятую с шестой – и так далее. Затем стёганый отрез ткани сшиваем по краям, вшиваем молнию, внутрь набиваем синтепон. По словам мастерицы, существует несколько видов буфов, которые имеют определённый характер узора: концентрические круги, линейные, многорядные. Самым распространенным вариантом для подушек считается техника «вафля».

– На всю работу, если делать её не спеша, в светлые утренние часы, чтобы не напрягать зрение, уйдёт от двух дней до недели, – улыбается Светлана Александровна. – Я занимаюсь шитьём таких подушек около 10 лет, это и отличный способ провести досуг, и возможность дарить оригинальные подарки своим близким. Попробуйте, это не сложно и очень увлекательно.

• Светлана Бизяева всегда готова делиться секретами своего мастерства.

> Для людей старше 65 лет оптимальное время для занятий физкультурой – 30 минут, если вам больше 75, отведите для зарядки 20 минут, в 80 лет и старше достаточно 15 минут.

ВДОХ ГЛУБОКИЙ. РУКИ ШИРЕ

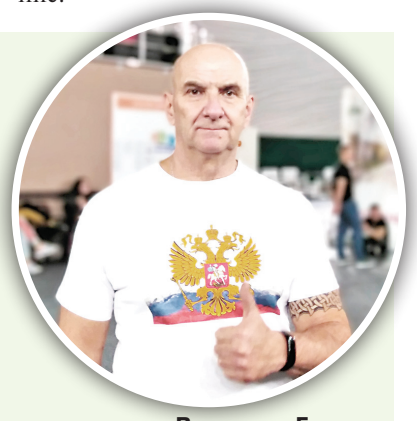
– Когда вы находитесь дома, не забывайте о физической активности, – рекомендует председатель Совета ветеранов Починковского района Вячеслав Громов. – Начинайте своё утро с зарядки, и я уверяю, ваш день обязательно сложится!

Сам Вячеслав Викторович давно на ты не только с физкультурой, но и со спортом. До сих пор он активно занимается русским жимом. Это силовой вид спорта, где главной задачей является поднятие (выжимание) фиксированного веса штанги на максимальное количество раз. Громов – рекордсмен России в классическом русском жиме в возрастной категории спортсменов 60–70 лет. В ноябре прошлого года на чемпионате страны в Доброграде штангу весом 45 кг он поднял 130 раз!

Такие результаты по плечу, безусловно, только людям тренированным, а вот зарядка подойдёт практически всем. Если у вас, конечно, нет температуры или не идёт какой-то воспалительный процесс.

– Существует комплекс упражнений, который могут делать все, независимо от возраста, – замечает Вячеслав Викторович. – Его без проблем можно расширить, но здесь не лишним будет посоветоваться с врачом и выбрать что-то подходящее именно для вас. В любом случае главное – не переусердствовать. Наряду с ощущением лёгкой приятной усталости зарядка должна создавать вам только хорошее настроение.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ



• Вячеслав Громов ни дня не проводит без физических упражнений.

- Медленно, на вдохе, поднимаем руки вверх, так же плавно, но уже на выдохе, опускаем руки вниз.
- Наклоняем голову вперёд вниз, затем поочерёдно наклоняем её вправо и влево, как маятник.
- Поворачиваем голову к правому и левому плечу, после чего начинаем тянуться к каждому плечу.
- Кладём руки на плечи и вращаем ими по кругу вперёд и назад, повторяя по шесть раз в каждую из сторон.
- Вытягиваем руки в стороны, сгибаем их в локтевых суставах и вращаем. Так же по шесть раз в каждую из сторон.
- На вдохе разводим руки, а на выдохе делаем наклон вперёд. После чего становимся в исходное положение и выполняем прогиб, разводя руки в стороны.
- Выполняем полуприсед. Пятки вместе, носки врозь, руки держим на поясе. Наполовину приседая, колени разводим в стороны.
- Выполняем полноценные приседания.

«Голос ветерана». Учредитель – Правительство Нижегородской области. Редакция и издатель – ГАУ НО «Нижегородский областной информационный центр». Адрес: 603005, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, ул. Ульянова, д. 10А, помещение П50, П51. Телефон для справок: (831) 233-94-57. Рекламная служба: (831) 233-94-52.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, проезд Базовый, д. 11.
Главный редактор Л. А. АВДЕЕВА. Редактор Е. А. ВЛАСОВА.
Газета предназначена для лиц старше 16 лет (16+). Свидетельство о регистрации ПИ № 18-0878 от 18.06.2002, выдано Приволжским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свободная цена.
Время подписания номера в печать – 31 марта 2020 г. по графику в 19.00, фактически в 19.00.
Дата выхода – 1 апреля 2020 года.
Тираж 9512 Заказ № 01425/20

ПЯТНИЦА, 10 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.55 «Модный приговор» [6+]
10.55 «Жить здорово!» [16+]
12.15 Время покажет [16+]
14.30 «Проверено на себе» [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00, 2.10 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 Вечерние новости
18.35 «Человек и закон» [16+]
19.40 «Поле чудес» [16+]
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон» [0+]
23.20 «Вечерний Ургант» [16+]
0.15 Д/ф «Чак Берри» [16+]
3.40 «Про любовь» [16+]
4.25 «Наедине со всеми» [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Приволжье
11.45 «Судьба человека» [12+]
12.50, 17.25 «60 минут» [12+]
14.45 Т/с *«Тайны следствия»* [12+]
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21.00 «Измайловский парк» [16+]
23.30 Х/ф «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ» [12+]
3.15 Х/ф «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ» [12+]

НТВ

5.15 Т/с *«Кодекс чести»* [16+]
6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25 Т/с *«Москва. Три вокзала»* [16+]
9.15, 10.25, 2.05 Т/с *«Морские дьяволы. Смерч»* [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.25 «Следствие вели...» [16+]
17.10 «Жди меня» [12+]
18.15, 19.40 Т/с *«Пёс»* [16+]
23.25 «ЧП. Расследование» [16+]
23.55 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+]
1.15 «Квартирный вопрос» [0+]

ННТВ

6.00, 9.00, 12.00 Время новостей [12+]
6.10 «Сборник мультфильмов» [0+]
6.55 «Пинг-понг» [12+]
7.00, 14.30 Х/ф «ГОРОД МАСТЕРОВ» [12+]
8.20 «Исторические зарисовки» [12+]
8.30, 22.15, 0.25, 3.35 «Центр Н» [12+]
8.45, 13.25, 3.20, 5.45 Патруль ННТВ [16+]
9.20 Х/ф «ДЕНЬ ЗАВИСИМОСТИ» [16+]
10.45, 19.00 «Невидимый фронт» [12+]
11.00 «Алексей Леонов. Первый в открытом космосе» [16+]
12.20 «Писатели России. Юрий Рытхэу» [12+]
12.30, 23.30 «Загадки подсознания» [12+]
13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»
15.55 «Земля. Территория загадок. Когда приходят призраки» [12+]
16.20, 1.25 Т/с *«Заговор маршала»* [16+]
17.15, 19.15 Патруль ННТВ
17.30 Время новостей
18.00, 4.35 «Хет-трик» [12+]
18.30, 5.05 «Земля и люди» [12+]
19.30 «Время новостей. Итоги недели»
20.30 Х/ф «КУКУШКА» [16+]
22.30, 2.20 «Время новостей. Итоги недели» [12+]
0.40, 3.50 «День за днем» [12+]
5.35 «Эксклюзив» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 8.30, 18.00, 21.30 «Россия 24»
8.00 «Вести. Регион»
8.10, 17.35 Вести. Интервью
17.30 «Вести-Приволжье»
17.45 «Вести. Нижний Новгород»
17.55 Вести. Погода
21.00 «Вести. ПФО»
21.15 «Вести. Зачет»

РЕН ТВ

5.00 «Военная тайна» [16+]
6.00, 9.00 «Документальный проект» [16+]
7.00 «С бодрым утром!» [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
13.00 «Загадки человечества» [16+]
14.00, 3.20 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Засекреченные списки» [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20.00 «Документальный спецпроект» [16+]
22.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» [16+]
23.50 Х/ф «НИНДЗЯ-2» [18+]
1.40 Х/ф «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК» [16+]

ВОЛГА

6.00, 8.00, 12.50, 17.50, 20.20, 22.50 Экипаж [16+]
6.10, 8.10, 18.00, 20.30, 23.00 Новости [16+]
6.20 «Программа партии» [16+]
6.35 «Телекабинет врача» [16+]
7.00 Т/с *«Двойная сплошная-2»* [16+]
8.20 Т/с *«Закрытая школа»* [16+]
10.20 Т/с *«Долгий путь домой»* [12+]
12.15, 22.20 «Моя история. Татьяна Устинова» [12+]
13.05 «В мире звезд. Если папа - звезда» [16+]
14.00 Т/с *«Дорогая»* [16+]
18.30 «Нацпроекты развития» [16+]
18.35 «Вокруг смеха» [16+]
19.35 «Знаменитые соблазнители. Патрик Суэйзи» [16+]
21.00 «Модный Нижний» [16+]
21.25 «Без галстука» [16+]
21.45 «Для тех, чья душа не спит» [16+]
23.30 Х/ф «ГЛАВНЫЙ» [6+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00, 23.00 «Дом-2» [16+]
11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]
13.30 Т/с *«Реальные пацаны»* [16+]
15.00 Т/с *«СашаТаня»* [16+]
16.30 Т/с *«Ольга»* [16+]
18.00 Т/с *«Интерны»* [16+]
20.00 «Comedy Woman. Дайджест» [16+]
21.00 «Комеди Клаб» [16+]
22.00 «Comedy Баттл» [16+]
1.05 «Такое кино!» [16+]
1.35 «Stand Up» [16+]
4.05 «Открытый микрофон» [16+]
6.35 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» [0+]
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.35 М/с «Охотники на троллей» [6+]
7.00 Т/с *«Психологини»* [16+]
8.00 Х/ф «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ» [16+]
11.00 Х/ф «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» [16+]
14.20 «Уральские пельмени» [16+]
14.40 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
21.00 Х/ф «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» [16+]
23.55 «Дело было вечером» [16+]
0.50 Х/ф «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» [16+]
2.25 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2» [12+]
3.50 «Шоу выходного дня» [16+]
4.35 «6 кадров» [16+]
5.00 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» [0+]
5.15 М/ф «Оранжевое горлышко» [0+]
5.35 М/ф «Муха-цокотуха» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25 «6 кадров» [16+]
6.40 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» [16+]
7.40 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8.40 «Давай разведёмся!» [16+]
9.45 «Тест на отцовство» [16+]
11.45 Д/с «Реальная мистика» [16+]
12.45, 3.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
14.35, 3.00 Д/с «Порча» [16+]
15.05 Х/ф «ДЕВОЧКИ МОИ» [16+]
19.00 Т/с *«Жена напрокат»* [16+]
23.15 «Про здоровье» [16+]
23.30 Т/с *«Опасное заблуждение»* [16+]
4.50 Д/с «Настоящая Ванга» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.25, 9.25, 13.25 Т/с *«Улицы разбитых фонарей-3»* [16+]
17.40 Т/с *«Великолепная пятерка-2»* [16+]
18.35 Т/с *«Великолепная пятерка»* [16+]
19.20, 0.45 Т/с *«След»* [16+]
23.45 «Светская хроника» [16+]
1.30 Т/с *«Детективы»* [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Пешком...» **7.00** «Правила жизни» **7.30, 9.50, 14.55, 16.45, 17.55, 19.45, 21.00** «Большие маленьким» **7.35** Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» **8.20** М/ф «Ну, погоди!» **8.45, 16.50 Х/ф «МИЛЛИОН ПРИКЛЮЧЕНИЙ. ОСТРОВ РЖАВОГО ГЕНЕРАЛА»** [12+] **10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры 10.15** «Шедевры старого кино» **12.15** «Открытая книга» **12.45** Д/с «Красивая планета» **13.00** Д/с «О чем молчат львы» **13.40** Д/ф «Дотянуться до небес» **14.25** Мультфильмы **15.10** «Письма из провинции» **15.40** «Энигма» **16.20** Д/ф «Русский в космосе» **18.05** «Концерт в Эрмитаже. Симфонический оркестр Силезской филармонии, Объединенный хор Санкт-Петербурга, Даниэль Орен, Адам Гуцериев» **19.50** «Смехоностальгия» **20.20, 1.55** Д/с «Искатели» **21.10** «Линия жизни» **22.00 Т/с** *«Конец парада»* [16+] **23.20** «2 Верник 2» **0.05** «Культ кино с Кириллом Разлоговым» **2.40** М/ф «Сказка о глупом муже». «Великолепный Гоша»

ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+] **9.20, 17.30** Д/с «Слепая» [16+] **11.00, 16.00** «Гадалка» [16+] **11.30** «Новый день» [12+] **12.00** «Не ври мне» [12+] **15.00** «Мистические истории» [16+] **17.00** Д/с «Очевидцы» [16+] **19.30 Х/ф «ПОЛТЕРГЕЙСТ»** [16+] **21.30 Х/ф «МАМА»** [16+] **23.30 Х/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН»** [12+] **1.15 Т/с** *«Пятая стража. Схватка»* [16+]

ЧЕ

6.00, 1.00 Т/с *«Дознаватель»* [16+]
7.45, 8.30 «Дорожные войны» [16+]
8.00, 19.00 «Кстати» [16+]
9.00 «Дорожные войны 2.0» [16+]
12.00 «Летучий надзор» [16+]
14.00 Х/ф «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» [12+]
16.20 Х/ф «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» [12+]
18.30 «Живем в Нижнем» [16+]
19.30 Х/ф «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ» [12+]
20.30 Х/ф «ХОРОШИЙ ГОД» [16+]
22.50 «+100500» [16+]
2.45 «КВН на бис» [16+]
3.30 «Улетное видео» [16+]
4.20 Т/с *«Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-2»* [12+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.10 «Смех с доставкой на дом» [12+]
8.45, 11.50 Х/ф «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ» [12+]
11.30, 14.30, 17.50 События
12.55 «Он и Она» [16+]
14.50 Город новостей
15.05, 3.35 Т/с *«Отец Браун»* [16+]
16.55 Д/ф «Чёрная метка для звезды» [12+]
18.05 Х/ф «ПРАВДА» [12+]
20.00 Х/ф «ИГРУШКА» [12+]
22.00 «В центре событий»
23.10 Х/ф «РОДСТВЕННИК» [16+]
0.55 Д/ф «Преступления, которых не было» [12+]
1.35 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых» [12+]
2.20 «В центре событий» [16+]
3.20 «Петровка, 38» [16+]
5.05 Д/ф «Ролан Быков. Вот такой я человек!» [12+]

ЗВЕЗДА

5.45, 8.20 Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» [6+] **8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 10.05, 13.20, 14.05 Т/с** *«Кедр» пронзает небо»* [12+] **10.00, 14.00 Военные новости 18.40 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА»** [16+] **20.40, 21.30 Х/ф «РЫСЬ»** [16+] **23.00** Д/с «Оружие Победы» [6+] **23.10** «Десять фотографий» [6+] **0.05** Д/ф «Одесса. Герои подземной крепости» [12+] **1.00 Т/с** *«Рафферти»* [12+] **4.15 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»** [6+] **5.40** Д/с «Сделано в СССР» [6+]

МАТЧ!

6.00 «Баскетбол. ЦСКА - «Химки». Единая лига ВТБ» [0+] **7.55, 16.15, 19.20, 21.45** «Все на Матч!» **9.00** «Футбол. «Краснодар» - «Ростов». Российская Премьер-лига» [0+] **10.50** «Футбольное столетие» [12+] **11.20, 15.40, 19.15 Новости** **11.25** «Неизведанная хоккейная Россия» [12+] **11.55, 16.45** «Наши победы» [12+] **12.25** «Футбол. Нидерланды - Россия. Чемпионат Европы-2008. 1/4 финала» [0+] **15.45, 1.30** «Специальный репортаж» [12+] **17.15** «Футбол. Россия - Португалия. Чемпионат мира-2014. Отборочный турнир» [0+] **19.50** «Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Спартак» (Россия). Кубок УЕФА-1997-1998. 1/4 финала» [0+] **22.30** «Футбол. «Спартак» (Россия) - «Севилья» (Испания). Лига чемпионов-2017-2018» [0+] **0.30** «Спортивный детектив» [16+] **2.00** «Хоккей. Россия - Дания. Чемпионат мира среди молодёжных команд» [0+] **4.00** «Профессиональный бокс. Д. Уайлдер - Л. Ортис. Реванш. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжелом весе. Л. Санта Крус - М. Флорес» [16+]

	в	о	р	о	б	ь	я	н	и	н	о	в
	а		о		а		с		с		р	
б	р	и	з		я		т		к	р	е	м
	к		г	о	н	о	р	а	р		х	
м	а	д	а	м		с	е	з	а	м		л
		о		а	л	и	б	и		о		а
к	а	з	а	н		п		к	и	р	о	в
а		о							н	е	в	а
в	о	р	с						ф		е	
а			в						о	м	с	к
л	е	г	а	т		ш			р			и
е		о	т	а	р	а			м	о	с	т
р	и	с		в		ц	с	к	а		а	
г		п		р	а	к	а		т	у	л	а
а	н	о	н	и	м		п	р	и	г	а	р
р		ж		д	у	л	о		к	о	к	а
д	р	а	к	а	р		г	р	а	н	а	т

Ответы на сканворд, опубликованный в № 23 за 25 марта 2020 г.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Доброе утро»
9.00 «Умницы и умники» [12+]
9.45 «Слово пастыря» [0+]
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Леонид Гайдай. «Бриллиантовый вы наш!» [12+]
11.15, 12.15 «Видели видео?» [6+]
13.55 «Михаил Танич. Не забывай» [16+]
16.00 «Кто хочет стать миллионером?» [12+]
17.35 «Три аккорда». Большой праздничный концерт» [16+]
19.30, 21.20 «Сегодня вечером» [16+]
21.00 Время
22.40 «Большая игра» [16+]
23.50 Х/ф «ДОЧЬ И ЕЕ МАТЬ» [18+]
1.25 «Мужское / Женское» [16+]
2.55 «Про любовь» [16+]
3.40 «Наедине со всеми» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
8.00 Вести-Приволжье
8.20 «Местное время»
8.35 «По секрету всему свету»
9.30 «Пятеро на одного»
10.20 «Сто к одному»
11.10 «Смеяться разрешается»
13.40 Х/ф «КОВАРНЫЕ ИГРЫ» [12+]
18.00 «Привет, Андрей!» [12+]
20.00 Вести в субботу
20.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ» [12+]
0.40 Х/ф «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЁ» [12+]

НТВ

5.10 «ЧП. Расследование» [16+]
5.35 Х/ф «КАЛИНА КРАСНАЯ» [12+]
7.25 «Смотр» [0+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «Готовим с Алексеем Зиминым» [0+]
8.45 «Доктор Свет» [16+]
9.25 «Едим дома» [0+]
10.20 «Главная дорога» [16+]
10.55 «Живая еда» [12+]
12.00 «Квартирный вопрос» [0+]
13.00 «НашПотребНадзор» [16+]
14.00 «Поедем, поедим!» [0+]
15.00 «Своя игра» [0+]
16.20 «Следствие вели...» [16+]
17.50 «Ты не поверишь!» [16+]
19.00 «Центральное телевидение»
20.50 «Секрет на миллион» [16+]
22.45 «Международная пилорама» [16+]
23.35 «Своя правда» [16+]
1.25 «Дачный ответ» [0+]
2.15 «Их нравы» [0+]
2.30 Х/ф «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ» [16+]

ННТВ

6.00, 2.45 «Центр Н» [12+]
6.15 «Сборник мультфильмов» [0+]
7.05 «Загадки подсознания» [12+]
8.00, 4.35 «Планета вкусов» [12+]
8.30, 12.30, 5.05 «Медицинская правда» [12+]
9.00 «Хет-трик» [12+]
9.30 «Город военного детства» [12+]
9.55 Х/ф «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» [6+]
11.45 «800 лет за 800 секунд» [12+]
12.00 «Земля и люди» [12+]
13.00 М/ф «Отважная Лифи» [0+]
14.35 «Загадки космоса. Ангелы на орбите» [12+]
15.20 Х/ф «ОЛИГАРХ» [16+]
17.30 Время новостей [12+]
17.45 Т/с *«Цыганки»* [16+]
20.30 Х/ф «КОН-ТИКИ» [6+]
22.30 Х/ф «ДЕНЬ ЗАВИСИМОСТИ» [16+]
23.45 «Оружие» [12+]
0.00 Х/ф «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ» [12+]
1.15 «В мире звезд. Вечная молодость звезд» [12+]
2.00 «День за днем» [12+]
3.00 «Эксклюзив» [12+]
3.10 Х/ф «ГОРОД МАСТЕРОВ» [12+]
5.35 «Клипы Ольги Кормухиной» [12+]

РОССИЯ 24

4.00, 21.30 «Россия 24»
21.00 «События недели»

РЕН ТВ

5.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
8.00 М/ф «Принцесса и дракон» [6+]
9.15 «Минтранс» [16+]
10.15 «Самая полезная программа» [16+]
11.15 «Военная тайна» [16+]
15.20 «Засекреченные списки» [16+]
17.20 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» [16+]
20.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2» [16+]
22.20 Х/ф «ХИЩНИК» [16+]
0.30 Х/ф «ХИЩНИК-2» [16+]
2.20 Х/ф «РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО» [16+]
3.40 «Тайны Чапман» [16+]

ВОЛГА

5.00 «Телекабинет врача» [16+]
5.20 Х/ф «КАПИТАН «ПИЛИГРИМА» [0+]
7.00 Т/с *«Дорогая»* [16+]
8.45, 21.30 Т/с *«Дорогой мой человек»* [16+]
12.10 «Модный Нижний» [16+]
12.35 «Моя история. Татьяна Устинова» [12+]
13.05, 0.50 «Юбилейный концерт Григория Лепса «Полный вперед!» [16+]
16.00 Т/с *«Чисто английские убийства»* [16+]
18.00 Послесловие [16+]
19.05 Х/ф «ЛЕД В КОФЕЙНОЙ ГУЩЕ» [12+]
20.45 «Для тех, чья душа не спит» [16+]

ТНТ

7.00, 1.05 «ТНТ Music» [16+]
7.30 «ТНТ. Gold» [16+]
9.00 Т/с *«СашаТаня»* [16+]
11.00 «Народный ремонт» [16+]
12.00 Т/с *«Бородач»* [16+]
18.20 Х/ф «БЕРЕМЕННЫЙ» [12+]
20.00 Х/ф «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ» [16+]
22.00 «Женский Стендап». Дайджест» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.35 «Stand Up» [16+]
4.05 «Открытый микрофон» [16+]
6.35 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» [0+]
6.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» [6+]
7.10 М/с «Драконы. Гонки по краю» [6+]
7.35 М/с «Три кота» [0+]
8.00 М/с «Том и Джерри» [0+]
8.20 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
9.00 «ПроСТО кухня» [12+]
10.00 Т/с *«Корни»* [16+]
21.00 Х/ф «МСТИТЕЛИ» [12+]
23.45 Х/ф «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» [18+]
2.30 Х/ф «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» [16+]
4.00 М/ф «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры» [6+]
5.20 М/ф «Незнайка учится» [0+]
5.40 М/ф «Новый Аладдин» [6+]

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 кадров» [16+]
6.50 Х/ф «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ» [16+]
8.45 «Пять ужинов» [16+]
9.00 Х/ф «МИЛЛИОНЕР» [16+]
11.15, 1.40 Т/с *«Другая жизнь Анны»* [16+]
19.00 Т/с *«Великолепный век»* [16+]
23.45 Х/ф «МАША И МЕДВЕДЬ» [16+]
4.45 Д/с «Настоящая Ванга» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Т/с *«Детективы»* [16+]
9.10 Д/с «Моя правда» [16+]
10.15 Т/с *«След»* [16+]
0.00 «Известия. Главное»
0.55 Т/с *«Улицы разбитых фонарей-3»* [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Библейский сюжет» **7.05** М/ф «Петя и Красная Шапочка». «Возвращение блудного попугая» **7.55 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»** [0+] **10.10** Д/ф «Наш любимый клоун» **10.50 Х/ф «СТРЕКОЗА»** [12+] **12.25** Д/с «Земля людей» **12.55, 0.50** Д/ф «Живая природа островов Юго-Восточной Азии» **13.50** Д/с «Архи-важно» **14.20 Х/ф «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА»** [12+] **15.50** Д/ф «Весёлые ребята». Мы будем петь и смеяться, как дети!» **16.30** Д/с «Роман в камне» **17.00** Д/ф «Репортажи из будущего» **17.45** Д/ф «Моя свобода - одиночество» **18.35 Х/ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»** [12+] **21.00** «Агора» **22.00 Х/ф «МОНА ЛИЗА»** [16+] **23.40** «Клуб 37» **1.40** Д/с «Искатели» **2.25** М/ф «Балерина на корабле». «Дождливая история»

ТВ 3

6.00, 9.45 Мультфильмы [0+]
9.30 «Рисуем сказки» [0+]
12.00, 19.00 «Последний герой. Зрители против звёзд» [16+] **13.15 Х/ф «ПИРАНЬЯ-КОНДА»** [16+] **15.15 Х/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН»** [12+]
17.00 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ» [16+] **20.15 Х/ф «ХИЖИНА В ЛЕСУ»** [16+]
22.00 Х/ф «ПРОЧЬ» [16+] **0.15 Х/ф «ПАЛАТА»** [16+] **2.00 Т/с** *«Пятая стража. Схватка»* [16+]

ЧЕ

6.00, 4.40 Т/с *«Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-3»* [12+]
7.45, 19.00 «Улетное видео. Лучшее» [16+]
8.30 «Для тех, кто не умеет готовить» [16+]
9.00 «Время ЭКС» [16+]
9.30 М/ф «Гарфилд» [0+]
10.00 М/ф «Гарфилд-2» [0+]
11.45 Х/ф «ХОРОШИЙ ГОД» [16+]
14.10 Х/ф «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ» [12+]
16.00 «Летучий надзор» [16+]
21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым» [16+]
22.00 «Улетное видео» [16+]
23.00 «+100500» [18+]
1.00 Х/ф «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» [12+]
3.00 Х/ф «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» [12+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ» [12+]
7.40 «Православная энциклопедия» [6+]
8.10 Д/ф «Семён Фарада. Непутёвый кумир» [12+]
9.00 «Выходные на колёсах» [6+]
9.35 Х/ф «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ» [12+]
10.55, 11.45 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» [12+]
11.30, 14.30, 23.45 События
13.05, 14.45 Х/ф «МАМЕНЬКИН СЫНОК» [12+]
17.15 Х/ф «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА» [12+]
21.00 Постскриптум
22.15, 3.45 «Право знать!» [16+]
23.55 «Приговор. Юрий Соколов» [16+]
0.50 Д/с «Дикие деньги» [16+]
1.30 Д/с «Советские мафии» [16+]
2.10 «Специальный репортаж» [16+]
2.40 Постскриптум [16+]
5.00 «Петровка, 38» [16+]
5.15 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых» [12+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Рыбий жЫр» [6+] **6.25** «Мультфильмы» [0+] **7.05, 8.15 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА»** [0+]
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 9.00 «Легенды музыки» [6+] **9.30** «Легенды кино» [6+]
10.15 Д/с «Загадки века» [12+]
11.05 Д/с «Улика из прошлого» [16+] **11.55** «Не факт!» [6+]
12.30 «Круиз-контроль» [6+]
13.15 «Специальный репортаж» [12+] **13.35** «СССР. Знак качества» [12+] **14.30** «Морской бой» [6+] **15.30** Д/с «Оружие Победы» [6+] **16.05** Д/ф «Спутник. Русское чудо» [6+] **17.05, 18.25** Д/с «Ракетный щит Родины» [12+] **18.10** «Задело!» **0.30 Т/с** *«Кедр» пронзает небо»* [12+] **3.20 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»** [12+] **4.55** Д/ф «Второй. Герман Титов» [0+] **5.40** Д/с «Сделано в СССР» [6+]

МАТЧ!

6.00 «Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины» [0+]
8.00, 13.05, 17.05, 22.00 «Все на Матч!» **9.00 Х/ф «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ»** [16+]
11.35 «Тот самый. Поветкин» [12+] **12.05** «Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Хантер» [16+] **13.35** «Футбол. Португалия - Франция. Чемпионат Европы-2016. Финал» [0+] **16.30** «Эмоции Евро» [12+] **17.00 Новости 17.35** «Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов-2009-2010» [0+] **19.30** «Все на футбол!» **20.05** «Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов-2018-2019» [0+] **22.30 Х/ф «ВЫШИБАЛА»** [16+] **0.10** «Специальный репортаж» [12+] **0.40** «Хоккей. Россия - Швейцария. Чемпионат мира среди молодёжных команд-2019. Матч за 3-е место» [0+] **3.05** «Команда мечты» [12+] **3.30 Х/ф «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ»** [16+]

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную либо иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.20, 6.10 Т/с *«Ангел-хранитель»* [16+]
6.00, 10.00, 12.00 Новости
7.10 «Играй, гармонь любимая!» [12+]
7.50 «Часовой» [12+]
8.15 «Здоровье» [16+]
9.20 «Непутевые заметки» [12+]
10.15 «Жизнь других» [12+]
11.15, 12.20 «Видели видео?» [6+]
14.00 Д/ф «Битва за космос» [12+]
18.10 «Большой новый концерт Максима Галкина» [12+]
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон» [0+]
21.00 Время
22.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр» [16+]
23.10 Х/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» [6+]
1.15 «Мужское / Женское» [16+]
2.45 «Про любовь» [16+]
3.30 «Наедине со всеми» [16+]

РОССИЯ 1

4.10 Х/ф «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ» [12+]
8.00 «Местное время»
8.35 «Когда все дома»
9.30 «Устами младенца»
10.20 «Сто к одному»
11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект» [12+]
12.10 «Шоу Елены Степаненко» [12+]
13.20 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» [12+]
17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон» [12+]
20.00 Вести недели
22.00 «Москва. Кремль. Путин»
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
1.30 Х/ф «ЛИДИЯ» [12+]

НТВ

5.35 Д/с «Наш космос» [16+]
6.20 «Центральное телевидение» [16+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У нас выигрывают!» [12+]
10.20 «Первая передача» [16+]
10.55 «Чудо техники» [12+]
11.55 «Дачный ответ» [0+]
13.00 «НашПотребНадзор» [16+]
14.10 «Однажды...» [16+]
15.00 «Своя игра» [0+]
16.20 «Следствие вели...» [16+]
18.00 «Новые русские сенсации» [16+]
19.00 «Итоги недели»
20.10 «Маска» [12+]
22.50 «Звезды сошлись» [16+]
0.25 «Основано на реальных событиях» [16+]
3.05 Т/с *«Кодекс чести»* [16+]

ННТВ

6.00, 3.00 «Центр Н» [12+]
6.15 «Сборник мультфильмов» [0+]
7.15 «Пинг-Понг» [12+]
7.20, 5.35 «Исторические зарисовки» [12+]
7.25 М/ф «Отважная Лифи» [0+]
8.55 Т/с *«Цыганки»* [16+]
11.45 «Точка зрения ЛДПР» [12+]
12.00 «Время новостей. Итоги недели» [12+]
13.00 «Источник жизни» [12+]
13.30 Х/ф «КУКУШКА» [16+]
15.15 «Алексей Леонов. Первый в открытом космосе» [16+]
16.10 Х/ф «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ» [12+]
17.30 Время новостей [12+]
17.45 Х/ф «КОН-ТИКИ» [6+]
19.35 «В мире звезд. Вечная молодость звезд» [12+]
20.20 Х/ф «ОЛИГАРХ» [16+]
22.30 Х/ф «ЭТОТ КРАСАВЧИК БРАМЕЛЛ» [16+]
0.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ» [16+]
2.15 «День за днем» [12+]
3.15 «Эксклюзив» [12+]
3.25 Х/ф «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» [6+]
5.05 «Клипы Ольги Кормухиной» [12+]
5.45 Патруль ННТВ [16+]

РОССИЯ 24

4.00, 13.45 «Россия 24»
13.00 «Вехи войны»
13.30 «Вести. Зачет»

РЕН ТВ

5.00 «Тайны Чапман» [16+]
7.00 Х/ф «ХИЩНИК» [16+]
9.00 Х/ф «ХИЩНИК-2» [16+]
11.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» [16+]
13.40 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2» [16+]
16.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ» [16+]
18.30 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0» [16+]
21.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» [16+]
23.00 «Добров в эфире» [16+]
0.00 «Военная тайна» [16+]
3.40 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
4.30 «Территория заблуждений» [16+]

ВОЛГА

5.00 «Без галстука» [16+]
5.20 «Седмица» [16+]
5.30 «Эксперименты» [16+]
6.00 «Фронтовые истории любимых актеров» [12+]
6.50 Т/с *«Дорогая»* [16+]
8.30, 21.40 Т/с *«Дорогой мой человек»* [16+]
12.00, 20.30 Послесловие [16+]
13.05 «Телекабинет врача» [16+]
13.25 «Вокруг смеха» [16+]
14.30 Т/с *«Открытый космос»* [0+]
18.10 Х/ф «ГЛАВНЫЙ» [6+]
20.05 «Модный Нижний» [16+]
21.35 «Нацпроекты развития» [16+]
1.10 Х/ф «КАПИТАН «ПИЛИГРИМА» [0+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
8.00 «Народный ремонт» [16+]
9.00 Т/с *«СашаТаня»* [16+]
11.00 «Перезагрузка» [16+]
12.00 «Однажды в России» [16+]
13.20 Х/ф «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ» [16+]
15.00 Х/ф «30 СВИДАНИЙ» [16+]
17.00 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСLICKАЙ УДАЧУ» [12+]
19.00 «Солдатки» [16+]
20.30 «Холостяк» [16+]
22.00, 1.55 «Stand Up» [16+]
23.00 «Дом-2» [16+]
1.05 «Такое кино!» [16+]
1.35 «ТНТ Music» [16+]
4.30 «Открытый микрофон» [16+]
6.35 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» [0+]
6.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]
6.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» [6+]
7.10 М/с «Драконы. Гонки по краю» [6+]
7.35 М/с «Царевны» [0+]
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [6+]
8.40 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
9.00 «Рогов в городе» [16+]
10.00 М/ф «Семейка Крудс» [6+]
12.00 «Детки-предки» [12+]
13.00 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ» [12+]
15.55 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ» [12+]
18.20 Х/ф «МСТИТЕЛИ» [12+]
21.05 Х/ф «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА» [12+]
0.00 «Дело было вечером» [16+]
0.55 Х/ф «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ» [16+]
2.35 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2» [12+]
4.00 «Шоу выходного дня» [16+]
4.45 «6 кадров» [16+]
5.00 М/ф «Куда летишь, витар?» [0+]
5.15 М/ф «Волшебная птица» [0+]
5.35 М/ф «Жёлтый аист» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+]
6.40 Т/с *«Опасное заблуждение»* [16+]
10.20 Т/с *«Жена напрокат»* [16+]
14.25 Т/с *«Великолепный век»* [16+]
23.45 «Про здоровье» [16+]
0.00 Х/ф «МИЛЛИОНЕР» [16+]
2.05 Х/ф «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ» [16+]
3.35 Т/с *«Другая жизнь Анны»* [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 М/с «Маша и Медведь» [0+]
5.25 Д/с «Моя правда» [16+]
8.00 «Светская хроника» [16+]
9.00 Д/с «О них говорят» [16+]
10.00, 3.25 Т/с *«Улицы разбитых фонарей-6»* [16+]
23.35 Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» [16+]
1.35 Т/с *«Страсть-2»* [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Лето господне» **7.05 Х/ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»** [0+]
9.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» **9.50** «Мы - грамотеи!» **10.30 Х/ф «ВАНЯ»** [12+] **12.05** «Диалоги о животных» **12.50** Д/ф «Другие Романовы» **13.20** Д/с «Коллекция» **13.50 Х/ф «ЛИМОНАДНЫЙ ДЖО»** [16+]
15.30 Д/ф «Величайшее воздушное сражение в истории» **16.10** Д/ф «Гагарин» **17.05** «Пешком...» **17.35** «Романтика романса» **18.25 Х/ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ»** [12+] **21.40** «Белая студия» **22.25** Спектакль «Леди Макбет Мценского уезда» [16+] **1.20 Х/ф «СТРЕКОЗА»** [12+]

ТВ 3

6.00, 8.45, 9.30 Мультфильмы [0+] **8.30** «Рисуем сказки» [0+]
9.00 «Новый день» [12+] **10.15 Т/с** *«Хороший доктор»* [16+]
13.15 Х/ф «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ» [16+] **15.00 Х/ф «ПОЛТЕРГЕЙСТ»** [16+] **17.00 Х/ф «МАМА»** [16+] **19.00 Х/ф «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ»** [16+] **21.00 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ»** [16+]
23.00 «Последний герой. Зрители против звёзд» [16+]
0.15 Х/ф «ПРОЧЬ» [16+] **2.15 Х/ф «ПАЛАТА»** [16+] **3.30 Т/с** *«Пятая стража. Схватка»* [16+]

ЧЕ

6.00, 4.20 Т/с *«Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-3»* [12+]
8.00, 9.30 Т/с *«Воронины»* [16+]
8.30 «НОС» [0+]
9.00 «Один дома» [0+]
19.00, 21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым» [16+]
20.00 «Улетное видео. Лучшее» [16+]
22.00, 1.00 «Улетное видео» [16+]
23.00 «+100500» [18+]
2.00 М/ф «Гарфилд» [0+]
3.10 М/ф «Гарфилд-2» [0+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» [0+]
7.20 «Фактор жизни» [12+]
7.45 «Полезная покупка» [16+]
8.10 «Петровка, 38» [16+]
8.20 «10 самых...» [16+]
8.45 Х/ф «ИГРУШКА» [12+]
10.45 «Спасите, я не умею готовить!» [12+]
11.30, 0.10 События
11.45 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» [0+]
13.40 «Смех с доставкой на дом» [12+]
14.30 «Московская неделя»
15.05 «Хроники московского быта» [12+]
15.55 Д/ф «Мужчины Анны Самохиной» [16+]
16.50 «Прощание» [16+]
17.40 Т/с *«Сердце не обманет, сердце не предаст»* [12+]
21.25, 0.25 Т/с *«Арена для убийства»* [12+]
1.20 Х/ф «МАМЕНЬКИН СЫНОК» [12+]
4.20 Д/ф «Мост шпионов. Большой обмен» [12+]
5.00 Д/с «Актёрские судьбы» [12+]
5.30 «Московская неделя» [12+]

ЗВЕЗДА

6.00 Д/с «ПВО: стражи неба» [12+] **9.00** «Новости недели»
9.25 «Служу России» [12+]
9.55 «Военная приемка» [6+]
10.45 «Скрытые угрозы» [12+]
11.30 Д/с «Секретные материалы» [12+] **12.20** «Код доступа» **13.20** Д/с «Открытый космос» [0+] **18.00** «Главное с Ольгой Беловой» **19.20** Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» [16+] **22.45** Д/с «Сделано в СССР» [6+] **23.00** «Фетисов» [12+] **23.45** Д/ф «Юрий Гагарин. Семь лет одиночества» [12+] **0.45 Т/с** *«Кедр» пронзает небо»* [12+]
3.35 Д/ф «Нашествие» [12+]
5.05 Д/ф «Гагарин» [12+] **5.30** Д/с «Хроника Победы» [12+]

МАТЧ!

6.00 «Баскетбол. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины» [0+]
8.05, 13.00, 16.20, 22.00 «Все на Матч!» **9.00 Х/ф «КРИД-2»** [16+] **11.30** «Тот самый. Проводников» [12+] **12.00** «Профессиональный бокс. Р. Проводников - Л. Матиссе. Бой за титул WBO International в первом полусреднем весе» [16+] **13.30** «Футбол. Турция - Германия. Чемпионат Европы-2008. 1/2 финала» [0+]
15.45 «Чудеса Евро» [12+]
16.15 Новости 17.00 «Футбол. «Локомотив» (Москва, Россия) - «Лацио» (Италия). Кубок кубков-1998-1999» [0+]
19.00 «После футбола» **20.00** «Футбол. «Локомотив» (Москва, Россия) - «Монако» (Франция). Лига чемпионов-2003-2004. 1/8 финала» [0+] **22.30 Х/ф «ЛЕГЕНДАРНЫЙ»** [16+] **0.30** «Волейбол. «Зенит-Казань» - Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал» [0+] **2.30** «Спортивный детектив» [16+] **3.30** «Смешанные единоборства. Э. Санчес - Г. Караханян. Bellator» [16+] **5.30** «Команда мечты» [12+]

ПРЕМЬЕРА

Не Лыковым шиты

В ТЕАТРЕ «КОМЕДІЯ» ПОСТАВИЛИ СПЕКТАКЛЬ ПО НИЖЕГОРОДСКИМ ДЕТЕКТИВАМ НИКОЛАЯ СВЕЧИНА

Детективное путешествие в дореволюционное прошлое Нижнего представил своим зрителям нижегородский театр «Комедія». Премьера спектакля «Сыщики» про приключения сыщика Лыкова, созданного известным нижегородским писателем Николаем Свечиным, стала одним из подарков нижегородцам к грядущему юбилею Нижнего Новгорода. И первым сценическим воплощением литературного героя, покорившего миллионы читателей.

• Каждый из допросов даёт сыщикам и зрителям новую зацепку для раскрытия преступления.

Фото Александра ВОЛОЖАНИНА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ...

В увлекательную пьесу детектив Свечина превратил давний друг театра, автор идущих на его сцене мюзиклов, драматург Евгений Муравьёв, который бережно сохранил дух книги и колорит эпохи конца XIX века. А в режиссёрской трактовке Надежды Ковалёвой «Дело молитовских отравителей» превратилось в динамичный, яркий и наполненный юмором спектакль.

Вот хлипкая старушка на глазах изумлённых горожан ловко обезвреживает преступника и превращается... в бравого сыщика, томимого любовью и жаждой подвигов. Игорь Михельсон в роли Лыкова обаятелен, в нём сочетаются сила, ловкость, смелость, пренебрежение к авторитетам и в то же время чуть ли не застенчивость по отношению к любимой девушке. (Да, в спектакле есть сразу две любовные линии – от трогательной нежной любви сыщика до губительной страсти, толкающей героев на преступления и убийства). Непросто быть первым, кто сыграл литературного героя, тем более под критическим взором его создателя. Но Игорь Михельсон убедил поклонников своего персонажа, что Лыков вполне мог быть и таким. Быть может, не всегда идеальным, подтянутым и совершенным во всех отношениях, каким знают его читатели, но дерзким, смелым, сильным и хитроумным – настоящим героем сыска, готовым раскрыть преступление всеми правдами и неправдами.

ОЖИВШИЕ ОТКРЫТКИ

Зримым и ярким персонажем спектакля стал сам Нижний Новгород. Кажется, что на сцене оживают знаменитые фото Дмитриева, обретая чёткость, яркость и объём. 3D-проекция мгновенно превращает улицу в кабинет начальника полиции Павла Благово, великолепно сыгранного Валерием Кондратьевым, богатый купеческий дом, в котором происходят странные смерти, мясную лавку и даже кремль! Знакомые каждому жителю Нижнего названия улиц ласкают слух и заставляют безоговорочно поверить в происходящее не сцене.

Молитовка, Шуваловский лес, Рождественская улица – отличный антураж для исторического детектива. Хороши и костюмы героев – от скромного наряда шарманщика и мундиров полицейских и губернатора до роскошных платьев главной героини – красавицы купчихи и щёгольского наряда её ветреного возлюбленного.

ОХОТА ЗА ИСТИНОЙ

Сюжет прост: полиция уверена в том, что богатый купец отравлен, но улик нет, и их надо раздобыть любой ценой, пусть даже и не совсем легальным способом. И Лыков со своим наставником Благово начинают своё полное провокаций и опасных моментов расследование. Покровительствует им губернатор (в этой роли практически неузнаваем Михаил Булатов) – вальяжный, но немного не по-губернаторски панибратский и добрый.

> “ Специально к спектаклю было написано несколько музыкальных номеров, созданных Кимом Брейтбургом, которые стали отдельными произведениями о любви героев.

Долю юмора вносит в расследование неподражаемый трусоватый помощник нотариуса Подгаецкий, феерично сыгранный Николаем Пономарёвым. Каждое его появление на сцене зрители встречают радостными смешками, предвкушая очередную порцию юмора. Восторг зрителей вызвал и шарманщик (Валерий Еруков), всего за несколько минут на сцене рассказавший всю историю своего героя, ставшего одной из секретных пружин действия.

Преступную красавицу, ради любви готовую на всё, сыграла Юлия Палагина, роскошная, страстная и в то же время в чём-то трогательно наивная. А за ангельской внешностью её соблазнителя Гаранжи (Максим Михалев) надёжно замаскировался беспринципный охотник за наследством и расчётливый убийца. Этот необычный дуэт доставляет зрителям немало переживаний, и сыгран он с мастерством и лёгкостью.

Хорош и Бурмистров-младший (Дмитрий Ерин), человек-топор, настоящий купец, бесстрашный, самоуверенный и себялюбивый. Идеально отыграла переход от самоуверенности до растерянности, животного страха и раскаяния Ольга Бубнова, сыгравшая кухарку. На фоне всех этих героев несколько теряется возлюбленная Лыкова Варвара (Алёна Баранова), хотя скромной девушке и подобает быть покорной судьбе и незаметной.

Разумеется, как и положено в детективе, к финалу истина была найдена, виновные понесли наказание, обиженные были отомщены. А бравые сыщики получили награду. Какую именно – вы узнаете, когда сами увидите этот по-настоящему нижегородский спектакль, обещающий стать одним из лучших в репертуаре театра. 16+

• Юрий Филиппов записывает ролик о необъяснимых двустенных стаканах мастера Вершинина, тайну которых ученые не могут разгадать до сих пор.

Фото предоставлено музеем

МУЗЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Взяли на мушечницу

Оказавшись во временной изоляции, все учреждения культуры стараются чем-то порадовать своих посетителей, даже если они и стали виртуальными. Театры выкладывают спектакли, художники пишут в прямом эфире картины, музыканты проводят онлайн-трансляции концертов, библиотекари читают сказки по телефону, а Нижегородский историко-архитектурный музей-заповедник ежедневно выкладывает в социальные сети видеоролики, в которых рассказывает о самых интересных экспонатах своей богатейшей коллекции.

Среди сотрудников музея, открывающих тайны экспонатов, и сам директор музея – Юрий Филиппов.

– Для того чтобы не прекращать свою деятельность, музей перешёл в режим онлайн, и мы выбрали для него форму одноминутного ролика. Почему одноминутный? Просто для того, чтобы он подходил для всех социальных сетей. У нас много подписчиков в «Инстаграме», а там длина ролика не более минуты, – объясняет он.

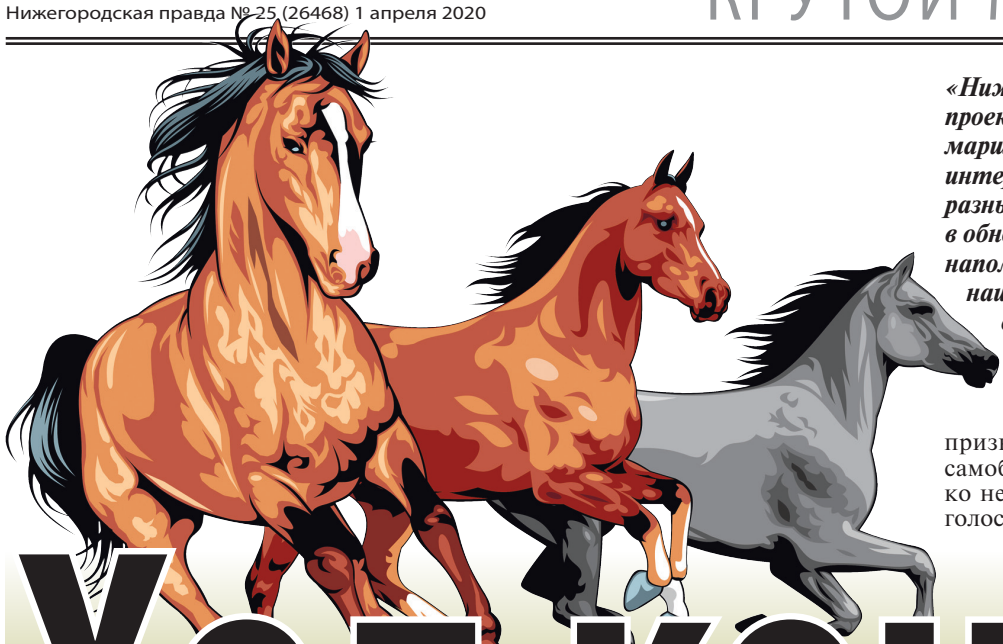
На сегодня уже можно посмотреть ролики о волоснике – русском головном уборе замужней женщины, который был найден при раскопках городского некрополя XVII-XVIII веков при Верхнепосадской Никольской церкви в одном из погребений. Также можно узнать о коронационном сборнике – уникальном альбоме, рассказывающем о коронации последнего российского императора Николая I. Записан ролик про мушечницу из Лондона – коробочку для хранения мушек, которыми украшали себя красавицы XVIII века, и про капсюльный револьвер – чудо технической мысли середины XIX века, также выпущенный в Лондоне.

Также благодаря новому проекту можно узнать о личной печати графа Аракчеева, сделанной из слоновой кости, золота и сердолика в 1819 году, во время, когда граф стал фактически вторым человеком в государстве после императора. И даже о единственном сохранившемся в России граммофоне «Монарх» 1904 года, который можно не только увидеть, но и послушать!

– Нас часто спрашивают, почему вы так мало показываете уникальные предметы из ваших фондов. Но для того, чтобы их показать, нужно делать специализированные выставки, а выставочных площадей не хватает, – рассказал Юрий Филиппов. – И в сегодняшней ситуации мы решили показывать уникальные предметы онлайн и рассказывать о них. Как видите, они из разных фондов – это и фонд металла, и фонд дерева, и из библиотечного спецхрана. А в ближайшем будущем мы планируем провести ряд онлайн-выставок: «Старый Нижний глазами Дмитриева и Карелина», коллекцию лубочных картин. И думаем о виртуальных экскурсиях. Но не тех, что обычно проводятся для посетителей. Мы хотим приподнять завесу над тайной и показать те уголки музея, в которые обычно посетители не попадают, – в кремле и в здании усадьбы Рукавишниковых.

А пока музей выкладывает по два ролика в день. Сейчас монтируется рассказ про неолитические каменные наконечники, про греческую амфору VII века до нашей эры, про необычный сосуд «напейся не облейся» и трость из аракчеевского кадетского корпуса. И это лишь чалая часть предметов, которые покажет музей.

Ведущая полосы
Ольга СЕВРЮГИНА
hellisia@yandex.ru



Ход конём

КАКИЕ ИСТОРИИ И ЛЕГЕНДЫ ХРАНИТ ПОЧИНКОВСКАЯ ЗЕМЛЯ

«Нижегородская правда» запустила новый проект. Традиционная рубрика «Крутой маршрут», рассказывающая о самых интересных достопримечательностях разных районов региона, теперь выходит в обновлённом формате. Отныне её наполнение целиком зависит от мнения наших читателей, которое мы выясняем с помощью онлайн-голосования.

Оксана СНЕГИРЕВА

Открывает проект, может быть, и не признанный туристический центр, но очень самобытный Починковский район. Несколько недель в нашей группе «ВКонтакте» шло голосование за достопримечательности Починок, о которых нужно обязательно рассказать жителям региона.

По результатам голосования, несомненными лидерами стали церковь Казанской иконы Божией Матери и народный краеведческий музей. Эти объекты набрали по 32% голосов каждый. А ещё многие респонденты в комментариях указывали, что неплохо было бы включить в перечень достопримечательностей конезавод, который действительно является уникальным предприятием с интереснейшей историей. С удовольствием выполняем пожелание читателей и приглашаем всех жителей региона в путешествие по Починковскому району, тем более что в условиях карантина сейчас это единственная возможность узнать о новых местах. Ну а когда ограничения будут сняты, смело приезжайте в Починки – вам там будут рады.

ЧУДЕСНЫЙ ОБРАЗ

Храм в честь Казанской иконы Божией Матери – старейшее строение в Починках. В 2018 году ему исполнилось 225 лет.

По легенде история его строительства связана с именем приживалки Захарьевской церкви Веры Кирсановой. Известно, что женщина тяжело болела, у неё отнялись ноги, но все свои страдания она принимала со смирением. Однажды ночью Вера услышала голос, который велел ей отправиться к одному из родников в окрестностях села. Там страдалица должны была найти образ, дающий исцеление. Вера не поверила сну, тогда он повторился снова. Услышав повеление в третий раз, женщина спросила: «Как же я пойду, ни рук, ни ног не имея?» В ответ услышала: «Катись катком».

Несколько дней добиралась Вера Кирсанова до указанного источника. Достигнув цели, увидела на дне родника латунный образ Казанской Богородицы. Женщина быстро поправилась и вернулась в деревню, держа в руках образок. Весть о чудесном исцелении разлетелась по округе.

В святом месте была построена часовня, а в Починках же возвели церковь в честь Казанской иконы Божией Матери. Именно в ней до 1937 года и находилась чудотворная икона. В советское время храм разрушили, а к источнику приходить категорически запретили.

Сегодня храм обновляется, в нём ведутся церковные службы. А ещё в него вернули чудодейственную икону – латунный образ Богородицы, которая в советское время тайно хранилась в одной из семей прихожан.

с. Починки, ул. Калинина, д. 16А

> Работники музея могут организовать пешеходную экскурсию по «Золотому кольцу Починок» и автоэкскурсии к самым интересным объектам района.

ХРАНИТЕЛИ ИСТОРИИ

Краеведческий музей в Починках зародился в 1969 году. Отправной точкой стала выставка по материалам матроса легендарного крейсера «Варяг» Ильи Яковлевича Илюшечкина, который, кстати, был уроженцем Починок. Официально музей открыли 24 августа 1970 года. А в 1984-м он получил статус народного краеведческого.

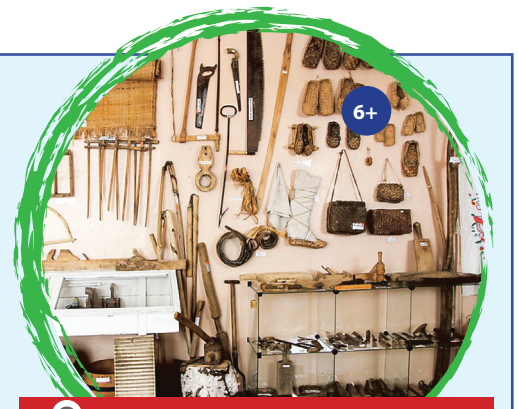
Основоположники музея – супруги Ермошины. С любовью и энтузиазмом Наталья Ивановна и Тимофей Филиппович собирали первые экспонаты, фотографии и документы. Сегодня в фонде музея больше 5000 экспонатов. При этом коллекции постоянно пополняются благодаря стараниям посетителей, которые с удовольствием делятся интересными предметами.

В музее представлено сразу несколько экспозиций. Одна из них – «Матрос с крейсера «Варяг», с которой и зародился музей. Посетители могут увидеть уникальные фотодокументы, макет крейсера и личные вещи матроса.

Уголок боевой славы посвящён защитникам Отечества. Это награды, фотодокументы и личные вещи военных времён Великой Отечественной войны. Сформирован архив по каждому Герою Советского Союза и заслуженным ветеранам Нижегородской области.

В музее можно узнать об истории уникального конного завода, познакомиться с археологическим прошлым Починок, увидеть предметы домашнего хозяйства и крестьянского быта и ещё много интересного.

Кстати, сам музей расположен в старинном купеческом доме Лощининых, который был возведён во второй половине XIX века.



с. Починки, пл. Ленина, д. 5

8 (831-97) 5-03-01

Открыто **понедельник – суббота с 9.00 до 16.00, перерыв с 12.00 до 13.00, выходной – воскресенье**

ЛОШАДИНАЯ СИЛА

В России теперь уже нет такого конного завода, который по возрасту был бы старше или равный Починковскому. Он пережил восемь царей дома Романовых.

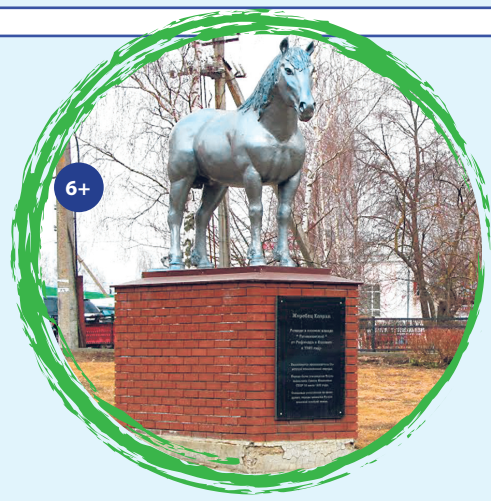
История уникального завода началась в 1652 году. Именно тогда боярин Морозов купил у царя Алексея Михайловича «пустую мордовскую землю Починки» и приказал управителю поставить «конский завод». Он был срублен из половинок дубовых брёвен, покрытых лубом. Из Москвы пригнали восемь жеребцов и 60 маток, так на заводе стали выращивать выездных и верховых лошадей для продажи. После смерти Морозова конюшни пришли в упадок.

Новая жизнь предприятия началась 8 сентября 1760 года, когда по указу императрицы Елизаветы Петровны было предписано создать в Починках крупный государственный конный завод по выращиванию лошадей, чтобы укрепить военную мощь Российского государства.

Починковский конный завод переживал разные времена – в годы Пугачёвского бунта полторы сотни лошадей увели пугачёвцы, в период войны 1812 года был нанесён огромный урон конскому поголовью России, и починковский завод не стал исключением.

Во время революции положение на заводе было бедственным: управляющий сбежал, смотрители боялись разгн еванных работников, кулаки и эсеры призывали разграбить завод, на самом же предприятии не хватало рабочих рук, фуража и сена. Тем не менее завод выстоял.

Более того, во все времена здесь выращивали высококачественных лошадей. Вначале это были верховые, кавалерийские, потом ломовые и рабочие, позднее – представители рысистой породы, а затем тяжеловозы. Итогом многолетней работы Починковского конного завода стало создание советской тяжелоупряжной породы, которая вошла в список самых крупных пород мира. Починковские тяжеловозы были признаны чемпионами породы.



Интересна история каменного здания Починковского завода. То, что мы видим сегодня, было построено в 1819–1821 годы. Автором проекта выступил архитектор Кутепов. Главный комплекс возвели в стиле классицизма в виде замкнутого квадрата, каждая сторона которого 250 метров, а в центре – манеж и хозяйственные помещения. Нужно отметить, что и сегодня постройки впечатляют. Подробнее об истории завода, людях, которые здесь работают, можно узнать, посетив экскурсию.

с. Починки, ул. Заречная, д. 8

+7 (831-97) 2-12-51, +7 (831-97) 2-10-34

КТО С МЕЧОМ К НАМ ПРИДЕТ

Крест на мече – уникальный памятник, установленный в честь защитников государства Российского. Именно на том месте, где стоит крест, находилась крепость – острожек. Она была построена в 1552 году и входила в пограничное оборонительное сооружение Руси. Просуществовала до 1645 года. До наших дней сохранились лишь вал и ров. Памятник в виде воткнутого в землю девятиметрового меча с крестом наверху рукояти установлен в середине крепости. Внизу, на постаменте, надпись: «Крест на мече».

В начале 2000-х около городища разбили «Парк уединения души» и благоустроили родники.

Починковский район, с. Василёвка

Фото предоставлены краеведческим музеем

ЧТО ЕЩЁ ПОСМОТРЕТЬ

- Водопад на территории Сырятинского крахмального завода. Он был построен по проекту директора этого завода Валерия Петровича Головина в 2009 году.
- Церковь в честь Всех Святых. Возведена на средства крестьянина Шапошникова в 1866 году.
- «Парк уединения души» появился благодаря стараниям Юрия Николаевича Шамова.

Редакция «Нижегородской правды» благодарит за помощь в подготовке материала сотрудников Починковского народного краеведческого музея и лично Татьяну Викторовну Мозолину.

ТЯЖЁЛЫЙ СЛУЧАЙ

Наказали за парковку на газонах

Сразу 79 протоколов составили за неделю на нижегородских автомобилистов, которые паркуются на газонах.

Наибольшее число нарушений в Автозаводском и Московском районах – 17 и 16 соответственно. В управлении административно-технического и муниципального контроля администрации Нижнего Новгорода сообщили, что процедура выглядит так: инспектор фотографирует государственный номер машины, оставленной на газоне, и фиксирует само нарушение так, чтобы в кадр попали бордюрный камень и газон. Составляется акт и отправляется запрос в ГИБДД. Из полиции приходит информация о собственнике. На него составляется протокол об административном правонарушении.

В управлении отметили, что фиксировать нарушения могут и сами нижегородцы. Для этого надо прислать на электронный адрес ati_nn@inbox.ru фотографию госномера транспортного средства и само нарушение с отображением даты и времени съёмки и указанием места.

За парковку на газонах штраф для граждан 2–4 тысячи рублей, для должностных лиц – от 5 до 10 тысяч, а для юридических – 30–60 тысяч рублей.

За взятку инспектору оштрафовали на 300 тысяч

В Сокольском районе оказался на скамье подсудимых 59-летний водитель, который, приняв на грудь, на личной машине поехал в гости. По дороге ему встретился экипаж ДПС. Автомобилист попытался от стражей порядка скрыться.

Уйти нарушителю не удалось. В объединённой пресс-службе судов общей юрисдикции Нижегородской области рассказали, что при оформлении протокола он предложил сотруднику ГИБДД взятку, чтобы тот его отпустил. Все действия нарушителя снимались на видеорегистратор, к тому же полицейский включил видеозапись на своём телефоне. Пьяного водителя это не смущало. Он выложил на полицейский автомобиль четыре купюры по 5000 рублей. Сотрудники от денег отказались и вызвали следственно-оперативную группу.

В суде автомобилист вину признал. Сказал, что это вино виновато – выпимши был, неправильно оценил происходившее.

Но виновным всё же признали самого мужчину. Суд наказал его штрафом в 300 тысяч рублей, а за управление в нетрезвом состоянии оштрафовал ещё на 30 тысяч и лишил прав на полтора года.

ЗАКОН ПИСАН

Себе дороже

БУДЕМ ПЛАТИТЬ ЗА ОСАГО ПО-НОВОМУ

• В результате реформы ОСАГО подход к формированию цены полиса обещают сделать максимально гибким.

Фото с сайта rusinfo.eu

Для водителей настал час икс: сегодня, 1 апреля, им автоматически пересчитают коэффициент бонус-малус – КБМ. Он напрямую зависит от числа ДТП. Если начиная с 1 апреля 2019 года водитель не совершал аварий, то полис для него станет дешевле, если же становился виновником ДТП, то повысится КБМ, а значит, и цена полиса. И это только часть продолжающейся реформы ОСАГО.

СКИДКИ СОХРАНЯТСЯ

Теперь 1 апреля – единая для всех автомобилистов дата перерасчёта КБМ. Раньше это происходило по окончании действия полиса.

– КБМ исчисляется теперь в зависимости от числа ДТП и сумм ущерба, – пояснила нам страховой агент Ирина Зимина. – Есть единая база для страховых компаний – скрыть ДТП при обращении за полисом в другую компанию не удастся. Считаю, что это справедливо. Почему автомобилисты, которые ездят без нарушений, должны переплачивать? Пусть платят те, кто совершает ДТП.

КБМ действителен в течение года. Если водитель решит обратиться за полисом в другую страховую компанию, скидки сохранятся. Также коэффициент бонус-малус теперь не обнуляется при длительном перерыве в вождении – то есть при перерыве в страховании история для автомобилиста, ставшего на время пешеходом, не прерывается. Кроме того, раньше у водителя могло быть несколько КБМ по разным полисам. Теперь за ним закрепляется один – самый низкий.

Есть изменения для юридических лиц. Раньше для разных автомобилей одного юрлица устанавливался разный КБМ. Теперь берётся среднее арифметическое по всем автомобилям автопарка. И значение коэффициента также устанавливается на год.

ЛОВУШКА ДЛЯ «ФИКТИВНЫХ МОПЕДОВ»

Кроме того, начиная с этого месяца ставится новый заслон мошенникам. В Российском союзе автостраховщиков заявили о намерении с 1 апреля 2020 года добавить в IT-систему функционал, который позволит отсекать «фиктивные мопеды». Мошенники придумали такой способ: при заполнении формы полиса в электронном виде вместо марки автотранспорта указывают мотоцикл или мопед. Это существенно уменьшает цену полиса ОСАГО. А ещё в качестве региона регистрации транспорта указывают тот, где меньше территориальный коэффициент. От этого также цена снижается. Нередко сами автовладельцы о подобных манипуляциях и не догадываются. Они доверяют оформить полис посреднику, а тот жульничает. Разницу кладёт себе в карман. У ГИБДД претензий нет: полис ОСАГО имеется. Однако при наступлении страхового случая автомобилисту по такому полису ничего не выплатят. С техническими ловушками, которые придумали в РСА, таким схемам должен быть положен конец.

> Новое значение КБМ будет действительно до 31 марта 2021 года.

НАРУШИЛ – БОЛЬШЕ ЗАПЛАТИЛ

При этом реформирование системы ОСАГО продолжается. Уже изменён коэффициент «возраст-стаж» – КВС: вместо четырёх градаций он стал включать 58. Полис ОСАГО стал дороже для молодых водителей с небольшим стажем. Минимальный КВС – для водителей старше 59 лет со стажем от трёх лет. То есть подход стал более гибким.

Также в рамках реформирования предполагалось увеличить максимальный размер страховой выплаты с 500 тысяч рублей до двух миллионов, однако депутаты Госдумы предложение не поддержали, объяснив, что это может спровоцировать рост стоимости страховки. Но всё же новшества ещё будут. Две недели назад, 12 марта, депутаты Госдумы приняли в первом чтении законопроект, в котором предлагается поставить стоимость полиса в зависимость от нарушения правил дорожного движения. Если в течение года водителя поймают на нарушениях, это даст страховщику право установить для него коэффициенты, повышающие стоимость полиса. В списке нарушений, за которые предлагается наказывать удорожанием страховки, проезд на красный, превышение скорости более чем на 60 километров в час, выезд на встречную полосу, управление в состоянии опьянения.

Стоимость полиса привяжут к числу нарушений. Предполагается, что экономические последствия будут дисциплинировать водителей, пренебрегающих правилами.

Предложено также учитывать вид собственника автотранспорта – физическое или юридическое лицо, цель использования автомобиля – например, семейное, для осуществления предпринимательской деятельности. Всё это должно сделать формирование стоимости полиса автогражданки максимально гибким. Ожидается, что закон примут до конца года.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Хранить четыре года

С конца прошлого года заработали поправки о регрессном требовании страховых компаний. Недостоверные данные в полисе приравняли к его отсутствию. И если внесение неправильных данных повлекло снижение стоимости полиса хотя бы на рубль и виновник ДТП оказался владельцем такого полиса, то страховщик возместит вред пострадавшему в ДТП, а после с виновника взыщет эту сумму.

– Не все автомобилисты с должной серьёзностью отнеслись к этому новшеству, – комментирует руководитель нижегородской общественной организации «Центр помощи автомобилистам» Сергей Кузин. – Недостоверные сведения могут появиться в полисе в результате чьей-то ошибки, невнимательности, а возможно, и по чьему-то умыслу. Поэтому я призываю автомобилистов при оформлении полиса читать документы самым внимательным образом. А затем сохранять полис или его распечатку четыре года – в течение срока действия и ещё трёх лет после окончания этого срока. Полис можно сфотографировать, сохранить в телефоне, в компьютере – главное, чтобы изображение было в качестве доказательства. Иначе в дальнейшем страховая компания может ситуацию просто «нарисовать», предъявив к автомобилисту регрессное требование, а ему нечем будет защищаться.

ЕСТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Таксистам и водителям автобусов увеличат штрафы

Минтранс России разработал законопроект об увеличении штрафов для таксистов и водителей автобусов сразу по нескольким пунктам. В «привилегированное» положение их поставили потому, что допущенные ими нарушения имеют высокую степень общественной опасности.

Законопроект разработали по поручению Правительства России. «Дорожно-транспортные происшествия, совершённые по причине нарушения Правил дорожного движения лицами, осуществляющими перевозку пассажиров и багажа, имеют признаки высокой степени общественной опасности, поскольку в результате таких происшествиях, зачастую, значительное количество граждан погибают или получают травмы различной степени тяжести», – говорится в пояснительной записке к законопроекту.

Штраф за проезд на запрещающий сигнал светофора предлагается увеличить до 2000 рублей, притом что для остальных водителей останется 1000 рублей, за поворот налево или разворот в неположенном месте таксистов и водителей автобусов предлагается штрафовать на 2–3 тысячи рублей (для остальных водителей штраф – 1000–1500 рублей), за управление неисправным транспортом штраф могут поднять до 1000 рублей (для остальных – 500 рублей).

• Если правила нарушают водители автобусов, последствия могут быть очень тяжёлыми.

Фото с сайта m.123ru.net

В Нижнем Новгороде в прошлом году произошло 242 автоаварии по вине водителей автобусов, а всего по области было 305 ДТП с участием общественного транспорта. Это на шесть аварий меньше, чем в году предыдущем, но тяжесть последствий увеличилась. В таких ДТП погибли весемь человек и 487 были ранены – это на 101 больше, чем в 2018-м.

В этом году уже наметился рост аварийности с участием автобусов. По данным областного УГИБДД, в январе по вине водителей пассажирского транспорта зарегистрировано 22 ДТП – на три больше, чем в январе года предыдущего. Один человек погиб, травмы получили 30 человек (было 19).

Таксистов на нарушениях также ловят регулярно, начиная с того, что у них отсутствуют путевые листы, в которых должны проставляться отметки о прохождении ежедневного медосмотра водителем и техосмотра автомобиля. По итогам рейда в середине марта областной минтранс и ГИБДД даже подняли вопрос о возможном аресте автомобиля такси, если его водитель нарушает правила перевозки пассажиров. Задержанная машина в этом случае помещается на специализированную стоянку до завершения административного расследования. Такую меру уже применяют в некоторых регионах.

Ведущая полосы
Юлия ПОЛЯКОВА
poljakova@pravda-nn.ru

СИТУАЦИЯ

Тысячи нижегородцев сейчас пытаются вернуть свои деньги за несостоявшиеся туры в Италию, Турцию, Вьетнам и другие страны, отдых в которых давно полюбился россиянам. Совершенно очевидно: летний сезон под большим вопросом. А майские туры точно не состоятся. Однако туроператоры не спешат возвращать деньги, ссылаясь на трудное финансовое положение.

• **Многие авиакомпании отменили рейсы до 31 мая 2020 года.**

Фото из архива редакции

Нелётная погода

ТУРОПЕРАТОРЫ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ВОЗВРАЩАТЬ ДЕНЬГИ ТУРИСТАМ

КАРАНТИННЫЙ ФОРС-МАЖОР

Марина приобрела путёвку на пять дней в Испанию ещё в январе.

– Предложение было выгодным, – рассказывает девушка. – Перелёт на Пальму-де-Майорку и обратно, номер в отеле, завтраки – и всё это за 20 тысяч рублей. Когда ситуация с коронавирусом стала обостряться, отменили авиасообщение с Италией, Испанией, я позвонила в турфирму с просьбой вернуть предоплату. Однако мне предложили не нервничать и немного подождать. Сейчас, когда ждать уже нечего, работники фирмы предлагают перебронировать тур на другую дату. Деньги возвращать отказываются. Непонятно, на какие числа перебронировать тур, ведь когда ситуация с коронавирусом нормализуется, никто не знает. К тому же таких выгодных предложений уже нет, а доплачивать я не имею возможности.

Многие туристы жалуются ещё и на тот факт, что у них жёсткий график отпусков, и вот так запросто перенести сроки отдыха с мая, например, на август не получится. На все доводы в ассоциации туроператоров твердят словно мантру:

– Самым разумным и обоснованным решением для туриста в сложившихся условиях будет являться перенос сроков или направлений тура. Такое решение позволит не только сохранить денежные средства туриста, но и даст возможность туроператорам возобновить деятельность после нормализации эпидемиологической обстановки и исполнить взятые на себя обязательства.

Исполнительный директор ассоциации туроператоров России Майя Ломидзе призывает официально признать ситуацию с туризмом из-за коронавируса форс-мажорной. Если это случится, то все договоры с клиентами утратят свою силу. Стороны будут договариваться о переносе сроков или возврате денежных средств, при этом турфирмы смогут удерживать фактически понесённые затраты при оформлении того или иного тура.

ВОЙДИТЕ В ПОЛОЖЕНИЕ

Уже сейчас часть туроператоров не выплачивает деньги за туры. О том, что возврат денежных средств временно приостановлен, официально сообщил туроператор ANEX Tour. Компания PAC GROUP заявила о переносе исполнения обязательств на другой период путём выдачи ваучеров с зафиксированным на день оплаты курсом.

– В настоящий момент в мире и в России действует форс-мажорная ситуация, вызванная объявленной ВОЗ пандемией коронавируса COVID-19, – прокомментировали в компании. – Ростуризм официально рекомендовал туристам в сложившейся ситуации рассмотреть возможность замены направления путешествия на альтернативное, перенести сроки путешествия или найти иное решение ситуации. Угроза безопасности туристов возникла исключительно в связи с форс-мажорной ситуацией (пандемией), за которую туроператор не может нести ответственность.

32 млрд рублей могут потребовать российские туристы, которые не улетели в отпуск.

В «Пегас Туристик» обязуются вернуть деньги, но на особых условиях. Там решено выплачивать средства в течение 30 дней с момента окончания тура.

Но первый удар на себя принимают турагенты. Именно к ним со своими жалобами и требованиями идут недовольные клиенты.

– Мы сейчас в очень сложном положении, – поделилась директор нижегородской туристической фирмы Ирина. – Мало того, что все продажи остановились, клиенты требуют деньги за ранее приобретённые туры. Так мы ещё платим налоги, за аренду офисов, начисляем зарплаты сотрудникам.

Индивидуальный предприниматель Юрий Николаев рассказал о необычном предложении, поступившем ему от руководителя турфирмы, которая снимает соседний офис.

– У меня небольшое помещение, всего 15 квадратных метров, правда, в центре города – на площади Горького, – рассказал Юрий. – Турфирма по соседству – у них площадь побольше, примерно 25 квадратов. На днях ко мне зашёл руководитель этой фирмы и предложил поменяться помещениями. У него элементарно нечем платить за аренду этих метров.

Кстати, турагенты хоть и являются связующим звеном между потребителем и туроператором, но не обязаны выплачивать деньги за путёвку из собственных средств.

– При надлежаще составленном договоре с туристом турагент может доказать, что средства туриста были своевременно переданы туроператору в рамках организации заказанного тура и в сложившихся обстоятельствах они не могут быть возвращены, так как речь идёт об обстоятельствах, препятствующих туристу совершить заказанное и оплаченное путешествие, – разъяснили в ассоциации туроператоров.

ВСТРЕТИМСЯ В СУДЕ

Несмотря на то, что турбизнес сейчас находится в сложном состоянии, далеко не все туристы согласны войти в положение и стать спасательным кругом для туристической индустрии. Люди совершенно справедливо полагают, что их деньги должны лежать в их кошельках, если уж никто никуда не летит.

– Согласно статье 14 Федерального закона «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» потребитель при наличии опубликованной государственными органами информации о наличии угрозы жизни или здоровью и рекомендаций воздержаться от путешествия имеет право требовать расторжения договора и возврата денежных средств, – комментируют юристы сети 9111.ru.

Причём если расторжение произошло до начала путешествия, то возвращается денежная сумма, равная цене туристического продукта, после начала путешествия – часть в размере пропорционально стоимости не оказанных услуг.

Если всё же туроператор отказывается возвращать средства, то вопрос, скорее всего, придётся решать в суде.

Что касается самостоятельных путешественников, то тут всё индивидуально. Тем, кто приобрёл билеты у российских авиакомпаний, можно не беспокоиться. «Аэрофлот», S7, «Уральские авиалинии» уже ввели возврат средств даже за невозвратные билеты. На такой же шаг пошли и представители компании «Победа», за вычетом тысячи рублей сервисного сбора за перелёт. Эти же правила распространяются на совместные рейсы с зарубежными перевозчиками. А вот билеты, приобретённые исключительно у зарубежных компаний, под большим вопросом. Там надо смотреть нормы, применяемые государством, в котором зарегистрирована авиакомпания или международные договоры, подписанные страной, где базируется перевозчик.

Об отмене брони отелей сейчас туристам по всему миру активно напоминают интернет-сервисы. Если же отель уже оплачен, то переписку придётся вести непосредственно с руководством хостелов, апартаментов или отелей. Здесь уж как повезёт.

ВАЖНО!

Телефон горячей линии Ростуризма: 8-915-117-04-51, с понедельника по пятницу, с 10.00 до 19:00.

Телефон совместной горячей линии Ростуризма и ассоциации «Турпомощь»: 8-499-678-12-03, круглосуточно.

ИНСТРУКЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ЗА ТУРИСТИЧЕСКУЮ ПУТЁВКУ

1. Пишем заявление о расторжении договора и просим вернуть деньги, руководствуясь статьёй 32 закона «О защите прав потребителей», а также информацией, предоставленной Роспотребнадзором.
2. Подаем заявление лично либо по почте. Если лично, то обязательно в двух экземплярах, на одном вам должны поставить отметку о приёме заявления (этот экземпляр остаётся у вас).
3. Ждём 10 дней.
4. Получаем деньги либо составляется дополнение к уже существующему договору о переносе сроков. В документе указываются новые даты поездки и проводится анализ её стоимости.
5. Если деньги не возвращают, а перенос сроков не устраивает, составляем исковое заявление в суд.
6. Подаём заявление в суд, ждём повестку.
7. Идём в суд, просим в суде ответчика предоставить документальное подтверждение фактически понесённых расходов, то есть обосновать позицию.
8. Дожидаемся решения суда. Если оно устраивает, то ждём вступления в законную силу, получаем исполнительный лист и подаём его в банк, где у организации открыт счёт, или в Управление Федеральной службы судебных приставов.
9. Если решение суда не устроило, подаём апелляционную жалобу.

Памятка подготовлена при помощи юристов сети 9111.ru.

НА КОНТРОЛЕ

Обманутым дольщикам помогут

Правительство Нижегородской области и Фонд защиты прав дольщиков заключили соглашение о софинансировании ещё по шести проблемным жилым комплексам.

Помимо ранее указанного в «Новинки Смарт Сити» соглашение касается жилых комплексов «Квартал Европейский», «На Гончарова», «Радуга», «ЖД «Приокский», «Сердце Нижнего» в Нижнем Новгороде и «Земляника» в Кстове.

– Нижегородская область подтверждает выполнение своих обязательств в части обеспечения софинансирования мероприятий фонда. Все необходимые решения на региональном уровне приняты, – сказал Глеб Никитин.

Глава региона подчеркнул, что необходимые средства в региональном бюджете заложены.

Дома под расселение оценят по правилам

Выкупную стоимость расселяемых домов на улице Менжинского в Нижнем Новгороде пересмотрят. Под свой контроль ситуацию взяли в правительстве области.

Напомним, собственники жилья в Московском районе остались недовольны размером компенсации при изъятии квартир. Люди считают, что на предлагаемые суммы они могут приобрести жильё ещё худшего качества, чем их аварийные.

За жителей вступились активисты Общероссийского народного фронта, на днях в ситуацию вмешался заместитель губернатора Сергей Морозов.

На совещании по данному вопросу он подчеркнул, что жители этих домов имеют право на расселение как по программе ликвидации аварийного фонда, так и в рамках договора о развитии застроенных территорий.

– Чтобы права людей не были ущемлены, рекомендуем администрации Нижнего Новгорода провести новую оценку. Она должна соответствовать изменениям, внесённым в Жилищный кодекс в декабре прошлого года, и отражать объективное состояние рынка жилья. Это даст возможность людям претендовать на более справедливую компенсацию и будет соответствовать идеологии национального проекта «Жильё и городская среда», направленного на улучшение качества жизни людей, – сообщил Сергей Морозов.

В свою очередь городская администрация намерена провести переговоры с застройщиком, который реализует на данном участке договор о развитии застроенных территорий. Будет обсуждаться вопрос предоставления жителям расселяемых двухэтажек квартир в строящемся доме с учётом предусмотренной законом выкупной стоимости.

Ведущая полосы Оксана СНЕГИРЕВА
lira101@yandex.ru

ПО ЗВЁЗДАМ

Интуиция рулит

ГОРОСКОП С 1 ПО 7 АПРЕЛЯ

Вся предстоящая неделя пройдёт под воздействием Меркурия, оказавшегося в знаке Рыб. Это значит, что у представителей творческих профессий сильно обострится интуиция, и некоторых посетит озарение.

ОВЕН

Постарайтесь быть более решительными, больше доверяйте не только своему опыту, но и интуиции. Возьмите в соратники членов семьи и делегируйте им обязанность по созданию хорошего настроения.

ТЕЛЕЦ

Ваш жизненный тонус оставляет желать лучшего. Тем не менее старайтесь быть максимально внимательными. Меньше засиживайтесь в гаджетах и больше гуляйте, при этом не забывайте про карантин.

БЛИЗНЕЦЫ

Неделя окажется благоприятной во всех отношениях. Удача сама будет идти вам в руки. Подходящее время для виртуальных путешествий и знакомств. В вас будет преобладать стремление объять необъятное.

РАК

Вы сможете расположить к себе людей, которые будут готовы помочь в решении важных вопросов. Кстати, наступает неплохое время для творческой реализации и финансовой независимости. Пользуйтесь этим.

ЛЕВ

Ни в коем случае на считайте себя неудачником. Просто вам сейчас немного не везёт. Наберитесь терпения, подождите – и скоро проблемы разрешатся сами собой. Избегайте интриг, действуйте открыто.

ДЕВА

Если вам надо добиться успехов на работе, то не позволяйте себе долгой раскачки. Вы только потеряете время, и кто-то другой с не столь светлой головой, как у вас, может перебежать дорогу.

ВЕСЫ

В полной мере проявится склонность обходить спорные ситуации и острые углы. Вы надеетесь избежать стрессов и сэкономить силы. Это вам удастся, но заметных успехов достичь не получится.

СКОРПИОН

Не обольщайтесь достигнутыми успехами – закрепить их получится только усердным трудом. Не вмешивайтесь в дела родственников, пока они сами вас не попросят об этом. Больше времени постарайтесь посвятить семье.

СТРЕЛЕЦ

Вам необходимо детально проанализировать свои планы и только потом приступать к их реализации. Решая дела семейные, положитесь на опыт старшего поколения. Вместе вам удастся свернуть горы.

КОЗЕРОГ

Вы проявите мощные лидерские качества, благодаря чему карьера пойдёт вверх. И это плохо отразится на личной жизни. Поэтому решите сразу, что для вас важнее: занять солидный пост или мир в семье.

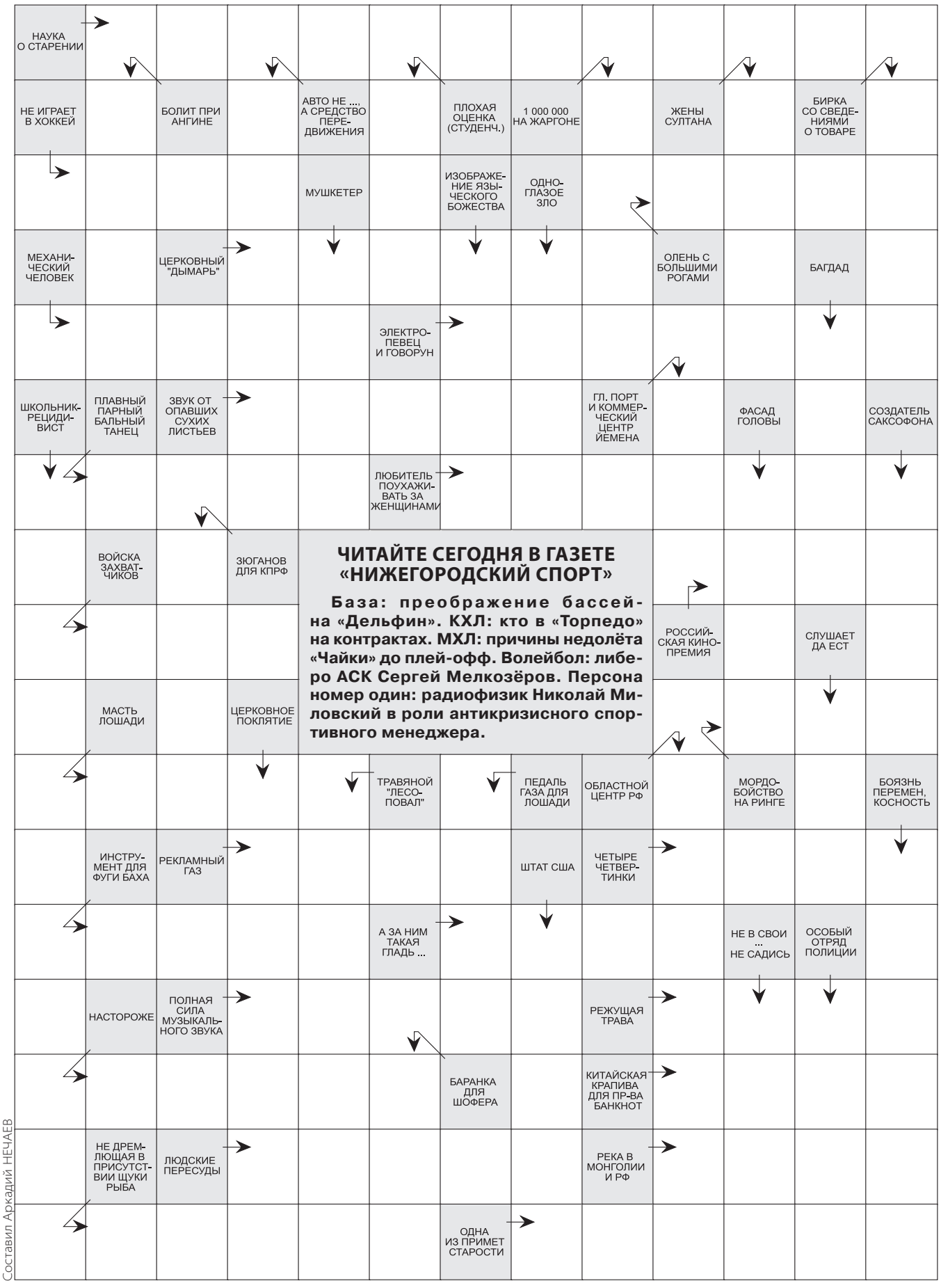
ВОДОЛЕЙ

Чаще прислушивайтесь к своей интуиции. Если чувствуете, что вам предлагают участие в сомнительном мероприятии, смело отказывайтесь от авантюры и не жалейте! Интуиция поможет и на личном фронте.

РЫБЫ

Вам стоит помнить: всех денег не заработаешь, все проблемы махом не решишь. Зато обидеть родных людей из-за чрезмерной занятости проще простого. Не забывайте о данных им обещаниях.

СКАНВОРД ОТ АРКАДИЯ



Составил Аркадий НЕЧАЕВ

ВСЁ ШУТОЧКИ!

Организовываю двухдневные туристические туры. Вокруг дома, с ночёвкой.

***

Побыв несколько дней дома, я понял, почему постоянно кот просит есть.

***

Судя по тому, как протекает 2020 год, хочется спросить: а как вы его встречали?

***

Самые тяжёлые в браке первые 50 лет. Потом на помощь приходит склероз.

***

Как определить ведьму? 1485 год: не тонет в воде. 2020: не толстеет на карантине.

***

Больше всех товарищей у тамбовского волка.

***

Смотрю биатлон и недоумеваю: как с винтовкой за спиной можно прибежать вторым?

***

Валера никогда не видел летающих тарелок. Пока не женился.

***

Ничто дома не хранится так долго и трепетно, как барахло под названием «А вдруг пригодится»...

ПОГОДА

Грачи прилетели

После тёплых выходных, когда некоторые успели самоизолироваться на садовом участке и посеять там редиску, вернувшийся холод напомнил нам о том, насколько непостоянной бывает весна.

Такое резкое похолодание принёс нам атлантический циклон, ворвавшийся в регион вместе с холодным арктическим воздухом и северным ветром. Поэтому в ближайшие пару дней сохранится холодная погода. Столбики термометров днём не поднимутся выше +2...+5^0 С, а ночью температура может опуститься до –5^0 С. Осадки в виде мокрого снега и дождя зарядят на всю неделю. Солнышко так и не сможет пробиться сквозь толщу туч.

В четверг-пятницу температура воздуха начнёт повышаться и подберётся уже к +7...+10^0 С днём. Постепенно и ночные значения перейдут в плюсовой диапазон.

В выходные прогнозируют облачно и дождь, дневная температура будет около +10..+12^0 С. Так что можно сказать, что весна крепко взяла бразды правления в свои руки. Даже грачи уже прилетели и вовсю ремонтируют старые гнёзда.

Фото с сайта artmajeur.com

ПЕДСОВЕТ

О дисграфии, стойком расстройстве процесса письма, можно начинать говорить не раньше, чем в возрасте 8-9 лет. Именно к этому периоду дети достаточно хорошо овладевают навыками письма, и постоянные стойкие ошибки должны стать сигналом для взрослых.

Звуковой дефект

(Окончание. Начало в номере от 18 марта 2020 года.)

Впрочем, начинать заниматься профилактикой дисграфии можно уже в дошкольном возрасте. Для этого развивайте чувство ритма. Это впоследствии облегчит деление на слова и слоги.

Развивайте пространственное восприятие – это поможет различать похожие буквы и точно определять их место. Для этого складывайте фигурки в технике оригами, собирайте пазлы, лепите из пластилина. Очень хорошо помогают занятия на бумаге: рисование по точкам, графические диктанты, повторение узоров, орнаментов, дорисовывание второй половинки картинки (в зеркальном отображении), прохождение лабиринтов (например, помоги мишке добраться до бочонка с мёдом).

Улучшайте зрительно-моторную координацию. Для этого существует масса упражнений – надень бусы на леску, заполни трафарет крупой, выложи изображения из камушков, обведи предмет лазерной указкой. Все эти задания помогут научиться координировать движения под контролем зрения, что в дальнейшем будет необходимо для успешного овладения письмом.

> “ Чем раньше начать процесс по профилактике или коррекции дисграфии, тем лучше будет результат.

Если же диагноз дисграфия подтвердился, нужно обязательно обратиться к специалисту, который определит вид нарушения и подберёт соответствующую программу по корректировке. Впрочем, это вовсе не значит, что надо надеяться только на врачей. Многое можно скорректировать и самостоятельно дома.

Во-первых, нужно продолжать выполнять те упражнения, которые были описаны выше. Все они полезны и рано или поздно принесут желаемый результат. Во-вторых, список можно расширить. Хорошо развивает фонематический слух игра «поймай букву». Выберите букву, которую малыш должен распознать. Дальше называйте ряд слов. Когда школьник услышит то слово, где есть нужная буква, он должен хлопнуть в ладоши.

Учите распознавать буквы при их неполной прорисовке. Например, нарисована половина символа – догадайся, что это за буква, и дорисуй. Или ребёнку предлагается картинка, на которой несколько наложенных друг на друга букв и цифр, школьник должен распознать их.

Ещё одна игра-упражнение – найди букву. В предложенном тексте ребёнку предлагается подчеркнуть все заданные буквы.

В ТЕМУ

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ!

- Не предлагайте детям с дисграфией исправлять ошибки в готовом тексте. Как правило, эти школьники имеют хорошую зрительную память, и велика вероятность того, что они запомнят неправильное написание слов.
- Не предлагайте исправлять ошибки. Суть исправления дисграфии в том, чтобы искоренить мысль о том, что при письме можно допускать ошибки.
- Ругать ребёнка, показывать ему своё раздражение.
- Заставлять читать большие тексты, писать большие диктанты.
- Многократно переписывать домашние задания. Это рождает неуверенность в себе и неприязнь к обучению.
- Стараться исправить всё и сразу. Ставьте одну задачу и стремитесь добиться результата в этой области.

ПОВАРЁНОК

Пицца

Готовить всей семьёй – это увлекательно и вкусно. Присылайте нам рецепты и фотографии блюд, которые вы приготовили вместе со своими детьми или внуками. Мы обязательно напечатаем ваши рецепты, наверняка они будут интересны и полезны всем читателям «УМки».

А сегодня мы готовим пиццу.

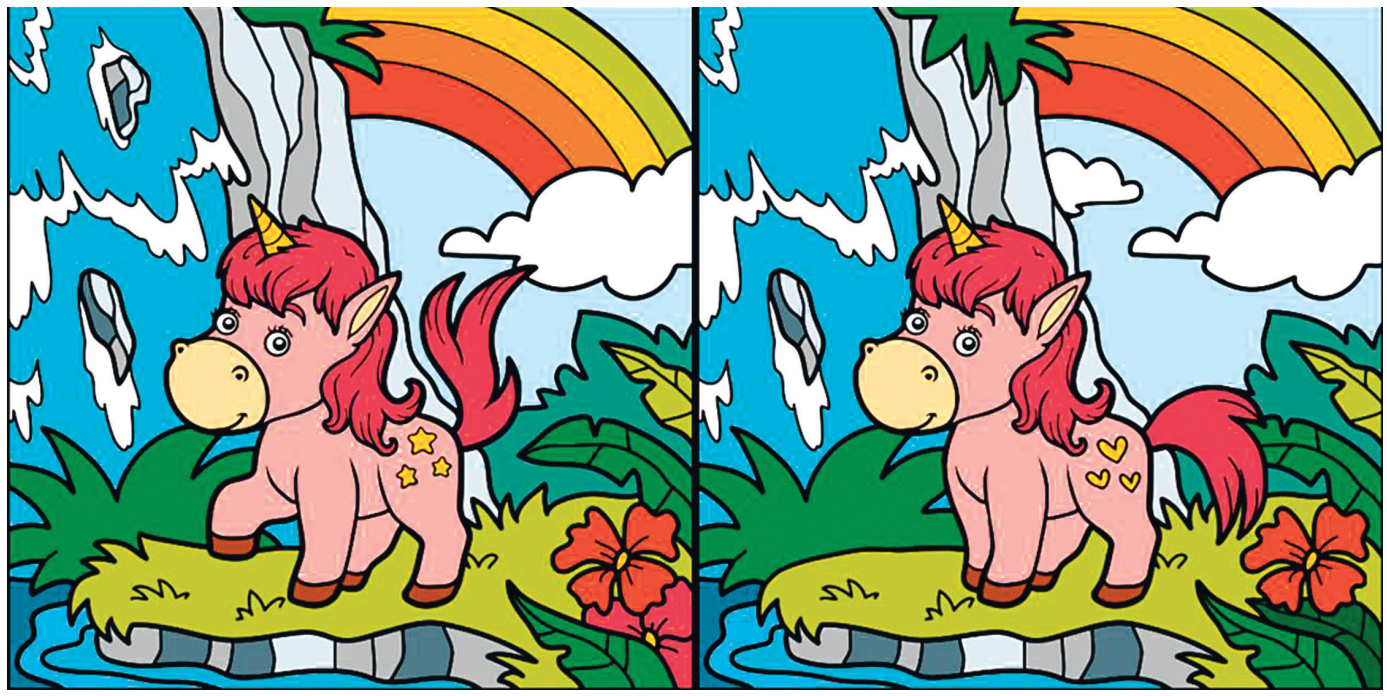
Нам потребуется: 0, 5 кг готового слоёного теста, репчатый лук (3 штуки), 300 граммов варёной колбасы, 200 граммов копчёной колбасы, два свежих помидора, 200 граммов твёрдого сыра, майонез, томатная паста.

Репчатый лук пассируйте до золотистого цвета, остудите и выложите на раскатанное слоёное тесто. Варёную и копчёную колбасу нарежьте кубиками и тоже выложите на будущую пиццу. Помидоры нарежьте кольцами и разложите на колбасу и лук. Сыр натрите на крупной тёрке и посыпьте пиццу сверху, а затем покройте майонезом и томатной пастой, предварительно смешанными в отдельной посуде.

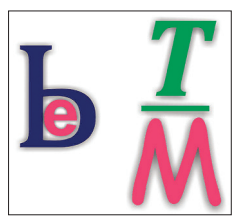
Выпекайте в духовке при температуре 180 градусов в течение 30 минут. Чтобы тесто не подгорело, можно под противень поставить посуду с водой.

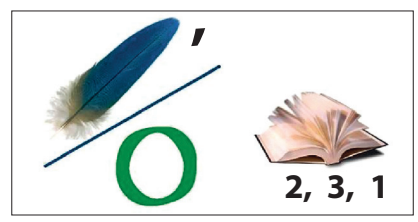
Приятного аппетита!

Найди 8 отличий.



Разгадай ребусы.





Ответ на ребус из предыдущего номера: САМОЛЁТ.

Пройди лабиринт.

Играем в буриме

Предлагаем литературную игру – буриме. Стихи прислал наш читатель Николай Александрович Соловьёв. Задание такое: закончите фразу рифмующимся словом.

Рыбаку приснился сон:
на крючок попался ...

Пришёл папа – на нём новая ...

Возле наших ворот
пробежал жирный ...

Заволновались старички –
потеряли свои ...

Ведущая полосы
Оксана СНЕГИРЕВА
lira101@yandex.ru

«Нижегородская правда». Учредитель – Правительство Нижегородской области
Редакция и издатель – ГАУ НО «Нижегородский областной информационный центр»

Телефон для справок: (831) 233-94-57.
Рекламная служба: (831) 233-94-52.
Электронная почта: info@pravda-nn.ru

www.pravda-nn.ru

Главный редактор Л. А. АВДЕЕВА
Заместитель главного редактора Е. А. ВЛАСОВА

Директор отдела распространения и подписки М. М. БЫКОВ

Перепечатка допускается только по согласованию с редакцией. Ссылка на «НП» обязательна.
Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели. Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации и (или) лицензированию.
Газета предназначена для лиц старше 16 лет (16+). Страница «УМка» 0+.

Время подписания номера в печать – 31 марта 2020 г. по графику в **18.30**, фактически в **18.00.**
Дата выхода – 1 апреля 2020 года. № 25 (26468). Цена свободная.
Дежурный редактор – **А. Л. МАЛИНИНА.**
Объём – 6 усл. печ. л. Тираж – 9512. Заказ № 01425/20. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород». Адрес типографии: 603028, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, проезд Базовый, д. 11. Газета зарегистрирована Приволжским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационный номер ПИ № 18-1229 от 19.03.2003 г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: ГАУ НО «НОИЦ», 603005, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, ул. Ульянова, д. 10 А, помещение П50, П51. ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: П3539 (выходит в понедельник, среду,), П3530 (выходит в среду с приложением «Голос ветерана»).

Всё шуточки!

КАК ГОРЬКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК РАЗЫГРАЛ АЛИСУ ФРЕЙНДЛИХ

1 апреля актёры часто называют Днём шута. Это всегда праздник в театре, и внимательные зрители специально идут на спектакль, чтобы узнать, что же в этом году вытворят их любимцы.
Впрочем, для многих артистов розыгрыши – это стиль жизни. И поскольку в этом году всем придётся веселиться по домам, мы решили вспомнить самые смешные шутки великих актёров страны.

Видимо, очки, присланные «школьниками» Алисе Фрейндлих, были примерно такие, как в фильме «Служебный роман» (0+).

ШУТКА ОТ САМСОНА

День смеха пришёл в Россию с театральных подмостков. Сам по себе праздник берёт свои истоки чуть ли не из Древнего Рима или Индии. Там 1 апреля отмечали день весеннего равноденствия, когда все веселились и устраивали шалости.

По другой версии День смеха связан с переходом на григорианский календарь. В средние века Новый год отмечался в конце марта: новогодняя неделя начиналась 25 марта, а заканчивалась как раз 1 апреля. В середине XVI века король Карл IX реформировал во Франции календарь и перенёс Новый год на 1 января, но многие продолжали праздновать его 1 апреля. Людей, которые преподносили в этот день друг другу подарки, называли апрельскими дураками (april's fools). Также было принято разыгрывать всех. Отсюда и пошёл День смеха.

В России же праздник появился благодаря Петру I. В 1719 году, накануне 1 апреля, в Петербурге с высочайшего разрешения императора было широко разрекламировано представление знаменитого европейского силача Эккенберга. Он выступал под псевдонимом Самсон Непобедимый. Билеты продавались по небывало высоким ценам, а в афише значилось, что это событие собирается удостоить своим вниманием сам Пётр.

Но когда публика собралась, ей было объявлено, что спектакля не будет, поскольку всё это – шутка по случаю 1 апреля. Так праздник пришёл в Россию.

ЮМОР ИЗ САТИРЫ

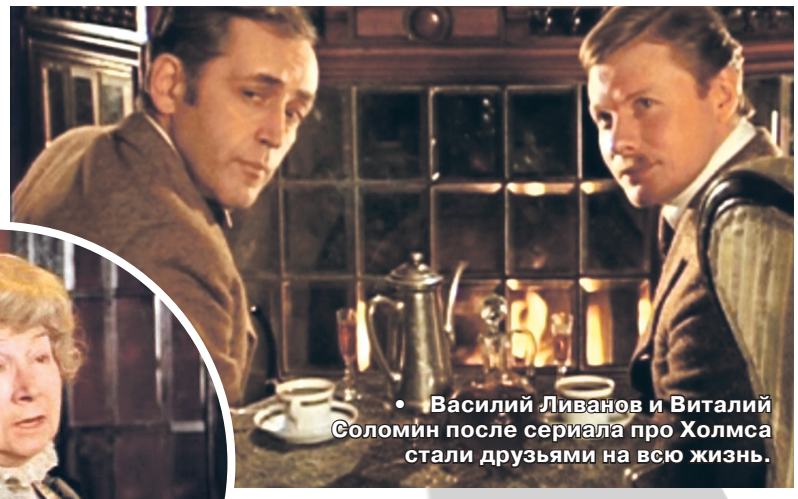
Театр сатиры всегда с лихвой оправдывал своё название – в нём рождались лучшие шутки страны. Да и как иначе, ведь много лет там творили два самых известных мастера юмора – Александр Ширвиндт и Михаил Державин. Розыгрыши в Театре сатиры происходили не только 1 апреля.

Как-то на гастролях театра в Узбекистане прошёл слух, что их пригласили выступить на правительственном приёме. Один молодой актёр стал проситься с ними. Они дали бедолаге выучить текст на узбекском языке, написанный русскими буквами. А потом, попивая узбекское вино, посмеивались над актёром, который за стеной целыми днями зубрил: «Дыр-быр-бур, бур-дур-дыр». Когда он всё выучил, дал текст соседу-узбеку проверить. Тот прочитал и рассмеялся: «Такого языка нет!»

Курьёзы случались и во время спектаклей. Однажды Ширвиндт играл роль пожилого повесы, который всю ночь водил по злачным местам сына своей любовницы и в результате его где-то потерял. Дама набрасывалась на него с обвинениями, её монолог заканчивался словами: «Где мой сын?» Актриса оговорилась и произнесла: «Где мой сыр?» С присущей ему невозмутимостью Ширвиндт без промедления ответил: «Я его съел!»

Рина Зелёная.

А Михаил Державин разыгрывал Миронова прямо на сцене. В спектакле «У времени в плену» Миронов-юнкер рапортовал Державину-офицеру. И каждый раз последний что-то придумывал. То цеплял какой-то невероятный нос, то серьгу пиратскую в ухо вдевал или приклеивал себе «мохнатую грудь» и наблюдал за реакцией. Перед спектаклем с важными гостями Миронов сам проверил, всё ли в норме. Но Державин уже за кулисами надел неправдоподобную лысину – такую утрированную, с громадной шишкой на лбу, а на неё – фуражку.



Василий Ливанов и Виталий Соломин после сериала про Холмса стали друзьями на всю жизнь.

«Начинается наша мизансцена, – рассказывал актёр. – Я подхожу на сцене к Андрею, он на меня смотрит: вроде, всё в порядке. Начинает монолог. И тут я на секунду снимаю фуражку и протираю лоб платком. Что было с Мироновым, когда он увидел мою шишку! Зрители ничего не поняли. А за кулисами все просто лежали».

> Для актёров дело чести разыграть коллег и зрителей 1 апреля.

Миронов часто был мишенью для розыгрышей. Когда он с первой женой Екатериной Градовой отправился в свадебное путешествие, провожающие их Ширвиндт и Захаров на вокзале незаметно подложили в их чемодан несколько кирпичей и с удовольствием наблюдали, как напрягались молодые, втаскивая чемоданы в купе… Подшутили друзья над Мироновым в его брачную ночь со второй женой Ларисой Голубкиной. Ночью на машине приехали к даче, где уединились молодожёны, и принялись изображать привидение: ходить вокруг дома (окна не горели), выть и ухать. Реакции не было. Тогда Ширвиндт влез через окно в спальню и… укусил Голубкину за пятку!

РИНА, ПОКОРИВШАЯ БОЛОТА

Для некоторых советских актёров шутка была просто частью жизни. И королевой шуток была Рина Зелёная, также одно время игравшая в Театре сатиры. Даже само имя её – практически шутка. Оно появилось после того, как на афишу не влезло её имя – Екатерина, и осталось только Рина! С тех пор смутить её чем-то было практически невозможно – во всём она находила смешную сторону и дарила друзьям множество шуток. До сих пор некоторые её перлы приписывают Раневской. И знаменитую фразу из фильма «Подкидыш»: «Муля, не нервируй меня!» для Фаины Раневской придумала Зелёная!

И даже в очень преклонном возрасте она оставалась верна своему юморному характеру. Как-то после съёмок в одной из серий «Шерлока Холмса» группа ехала на автобусе, и в него врезался автомобиль. Рина Зелёная от удара перелетела через весь салон и приземлилась прямо к Василию Ливанову на колени с фразой: «Спокуха – я с вами!»

Отличались чувством юмора и великие артисты МХАТа. Олег Ефремов, игравший императора Николая I, вместо «Я в ответе за всё и за всех!» заявил: «Я в ответе за всё… и за свет!» Первым отреагировал Евгений Евстигнеев: «Тогда уж и за газ, Ваше Величество!» Тут уж хохотали и актёры, и зрители.

КТО БОЛЬШЕ?

А иногда шутят и сами зрители. Лидия Вележева рассказывала, как на комедии «Цилиндр» в Театре Вахтангова её героиня выходит утром на балкон, ставит таз с водой, моется и завлекает мужчин.

– Я вышла на авансцену, распахнула халатик, осталась в мини-юбочке. Мужчина-партнёр, которого я завлекла, спрашивает: «Сколько?» Я говорю: «Сто тысяч лир». Партнёр начал искать деньги по карманам, и вдруг голос из зала: «Сто пятьдесят тысяч!» Через пару секунд другой голос: «Двести!» Я шепчу партнёру, чтобы он текст говорил. А он шепчет: «Подожди, может, до трёхсот дойдём?» Потом договорились, что такого больше не повторится.

АЛИСА И ОЧКИ

А в нашем городе блистательно разыграли Алису Фрейндлих. Игорь Дмитриев на гастролях катал её на лодке. И она случайно уронила в Волгу дорогие солнечные очки, которые только входили в моду. Дмитриев решил её развеселить и попросил школьника написать письмо: «Дорогая артистка Алиса Фрейндлих! Мы, красные следопыты, очень вас любим! Вчера узнали, что вы потеряли в Волге очки. Их нашёл Вова Цаплин, ученик третьего класса нашей школы, сын кассирши с дебаркадера 65-бис». Затем Дмитриев пошёл в оптику и попросил найти ненужные старушечьи очки. Продавщица нашла: стекла нет, одна дужка резиновая, другая – из проволоки. Он упаковал их в пакет и попросил отослать вместе с письмом актрисе. Алиса Бруновна прочитала всей труппе письмо следопытов, потом, ко всеобщему удивлению, достала очки…

Через три дня Дмитриев организовал ей новое письмо от «следопыта»: «Уважаемая Алиса Бруновна! Очки, которые мы вам послали, – не ваши. Выяснилось, что они кассирши тёти Паши с дебаркадера 65-бис. Просим вернуть их обратно по адресу…»

Тут-то и стало понятно, что всё это розыгрыш. Кстати, его участник, тот самый школьник, писавший письмо, сейчас уже вырос и, возможно, читает нашу газету. Если это так и он позвонит нам в редакцию, мы готовы вручить ему приятный сюрприз. И это не шутка!

Андрей Миронов, Михаил Державин и Александр Ширвиндт в фильме «Трое в лодке, не считая собаки» (0+).

pravdann

Будьте в теме! Самые интересные события, важные темы, последние новости из жизни Нижегородской области. Вступайте в нашу группу «ВКонтакте». Это просто. Откройте приложение VK на смартфоне, в верхнем левом углу нажмите на значок фотокамеры и наведите телефон на этот QR-код.

Ведущая полосы
Ольга СЕВРЮГИНА
hellisia@yandex.ru