



ХОККЕЙ
КТО НЕ НАДЕНЕТ ФОРМУ
С ОЛЕНЕМ НА ГРУДИ?



ВОЛЕЙБОЛ
КОМАНДУ СУПЕРЛИГИ
ПОКИДАЮТ ЛИДЕРЫ



КОНЬКИ
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ
С НАТАЛЬЕЙ ВОРОНИНОЙ

ДОПИНГУ - НЕТ

Честная игра

10 апреля во всем мире отмечался День чистого спорта, или, как его ещё называют, День честного спорта, символизирующий отказ от допинга.

Праздник был учреждён в 2013 году по инициативе Всемирного антидопингового агентства (WADA). Мировое спортивное сообщество использует этот день как ещё одну возможность напомнить спортсменам, тренерам и всем вовлечённым в спорт людям о важности честной конкуренции, в которой нет места запрещённым препаратам.

Министерство спорта Нижегородской области поддерживает позицию чистого спорта и призывает всех атлетов, тренеров и представителей спортивных сообществ соблюдать правила честной игры. Если вы за, поделитесь в социальных сетях фото или видео с хештегами #ДеньЧистогоСпорта, #PlayTrueDay, #МарафонРУСАДА, #РУСАДА.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

В рамках проекта «Ни дня без спорта» запущены телеверсии тренировок для людей старшего поколения. Они будут в эфире телекомпании «ННТВ» по вторникам и четвергам в 9:20.

Вдох глубокий, руки шире

Такое решение было принято министерством спорта Нижегородской области, когда стали поступать звонки от жителей региона старшего возраста. Они отмечали, что запуск проекта был своевременным и полезным, напомнил им, как раньше по радио ежедневно проходила утренняя гимнастика, а

на телевидении были физкультурминутки. Но не все имеют современные устройства и владеют цифровыми технологиями, поэтому было принято решение о запуске телеверсии зарядок.

Для тех, у кого есть возможность воспользоваться интернетом, комплекс ЛФК будет досту-



Фото: twitter.com

пен три раза в неделю – во вторник, четверг и субботу – в сообществе регионального минспорта в соцсети «ВКонтакте». Видеоматериалы будут сохранены на всё время действия проекта, соответственно, к любой из тренировок пользователи смогут вернуться в удобное для них время.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Самоизоляция и связанный с ней «отдых» спортивных учреждений, в том числе ФОКов и фитнес-клубов, – не оправдание пассивному времяпрепровождению. Чтобы побудить людей к активности, да и просто скрасить их жизнь, министерство спорта Нижегородской области запустило в соцсетях свой проект «Ни дня без спорта».

Утреннюю зарядку можно делать вместе с грациозной нижегородкой Анастасией Теслиной.

ВРЕМЯ ДОМАШНЕЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

В соцсети «ВКонтакте» нужно зайти в сообщество нашего минспорта по адресу vk.com/public169046770. Instagram-аккаунт вообще очень простой: @mnsport_nn. Заходите, смотрите видео тренировок и повторяйте упражнения за ведущими. А можно принять участие во флешмобе, выложив на своей странице в «ВК» или «Инстаграме» собственный вариант «урока физкультуры». Для этого нужно поставить хештег #ниднябезспортанн и отметить в посте официальную страницу областного министерства спорта. Видео также можно прислать на электронную почту nataliemorozova@inbox.ru.

К проекту подключились знаменитости. Среди них – олимпийская чемпионка 2008 года

по художественной гимнастике (групповые упражнения) Дарья Шкурихина. Она планировала провести в апреле акцию «Зарядка с чемпионом» во многих нижегородских школах, но вмешался коронавирус. Очаровательная «художница» призывает теперь к занятиям спортом через интернет:

– Конечно, сейчас очень непростой для нас всех период, но и в режиме самоизоляции можно найти плюсы. Думаю, это время обязательно нужно провести с пользой для себя и своей семьи. Например, заняться спортом. Я это делаю два раза в день: в 9.30 утра вместе с моими подписчиками в прямом эфире в Instagram, а после обеда устраиваю полноценную тренировку

!
Проект «Ни дня без спорта» поддержал губернатор Глеб Никитин, ведь при самоизоляции очень важно сохранять здоровый образ жизни.

на разные группы мышц лично для себя. Но отмечу, что и утренней зарядки вполне хватает, чтобы набраться сил и зарядиться позитивом на целый день. Советую всем не пренебрегать онлайн-тренировками и ежедневно уделять им время.

Профессиональный тайтбэксер и кикбоксер, чемпион мира по версиям W5, GPRO Артём Пашпорин тоже присоединился к флешмобу. Вот его комментарий:

– Самоизоляция – не повод унывать и поддаваться негативу. Пусть это время пройдёт с пользой для вас и вашего здоровья. Минспорта запустило отличный проект, где любой желающий может поучаствовать в продуктивной тренировке не выходя из дома. Я делюсь с вами свои-

ми домашними упражнениями. Берегите себя и будьте здоровы!

Одной из первых рецептов антистресса опубликовала в соцсетях шестикратная чемпионка мира и одиннадцатикратная чемпионка Европы по сумо, двукратная чемпионка Всемирных игр Светлана Пантелеева. К зарядке в стиле 80-х она привлекла четыре поколения семьи – в возрасте 12-, 35+, 60+, 80+. Свои физические возможности кроме Светланы с дочерью Ариной демонстрировали 82-летний дедушка спортсменки Серафим Александрович, 83-летняя бабушка Тамара Васильевна, мама Марина Ивановна, отец Эдуард Алексеевич, сестра Наталья Гладикова, племянники Владислав, Полина и Григорий.

«Спорт и отличное настроение продлевают жизнь!» – улыбается ослепительная Светлана, тренер дзержинской СШОР борьбы «Созвездие». «Будешь весел и здоров без лекарств и докторов!» – под таким девизом выполнялись семейные упражнения.

Не остались в стороне от флешмоба многие профессионалы и любители спорта. Что особенно важно, предлагаются доступные упражнения для людей старшего поколения – в частности, от тренера Дарьи Лобовой и инструктора по скандинавской ходьбе Анны Бондаренко (она из ФОКа «Ока» города химиков). Также есть гимнастика для самых маленьких от Артёма Шамина (опять же дзержинская СШОР «Город спорта»).

Александр РЫЛОВ

Как изменит жизнь потолок зарплат

Читатели «НС» в курсе, что в КХЛ со следующего сезона вводится жёсткий потолок зарплат – 900 миллионов рублей. Известный хоккейный функционер и эксперт «Матч ТВ» Леонид ВАЙСФЕЛЬД порассуждал о том, что это даст лиге. Для таких команд, как «Торпедо», это новшество – очевидный плюс.

У ПРОТИВНИКОВ ЛОКАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

Вайсфельд отметил, что шансы середняков претендовать на что-то серьёзное станут выше. Ведь потолок нужен для того, чтобы подравнять финансовые возможности клубов.

– Вот, допустим, есть команда не самая бедная, но и не супербогатая, – поясняет Леонид Владленович. – Менеджеры говорят хозяину клуба: «Давайте добавим в бюджет сто милли-

онов и купим парочку известных игроков». А он думает: «Ну прибавлю я сто, а другие клубы – по шестьсот. И какой смысл мне тратить деньги?» Это если потолка нет. А когда он появляется, люди понимают: они могут реально бороться за победу в чемпионате. И тогда амбициозные хозяева клубов-середняков уже могут пойти на увеличение бюджета.

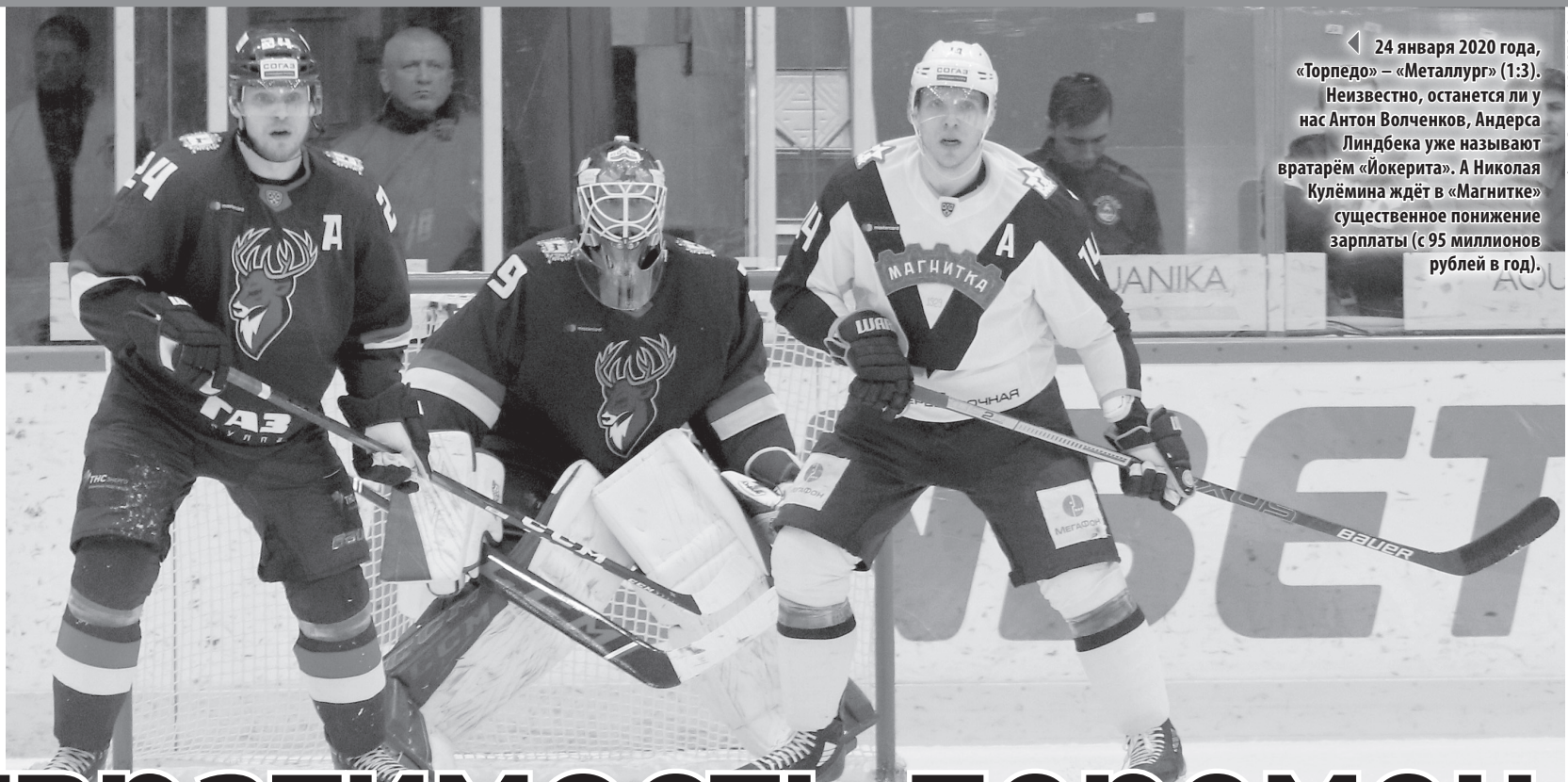
Спортивная привлекательность лиги повысится, убеждён специалист. Элитные мастера улетят в Америку? Так они бы и так улетели. В НХЛ ведь отправляются не за деньгами, а за мечтой. К тому же чем больше наших игроков выступает в разных клубах, особенно за океаном, тем лучше для сборной.

– Рост мастерства, наоборот, замедляется, когда все лучшие игроки сосредоточены в одной-двух командах. Получается, что не к ним подтягиваются, а они опускаются до среднего уровня. Вот если они распределятся по лиге более равномерно, им придётся доставать из себя всё, делать для победы сверхусилия. А сейчас некоторые из них сидят в топ-клубах в третьем, а то и в четвёртом звене! – подчеркнул Вайсфельд.

– Противники потолка зарплат решают, по сути, свои локальные задачи, – продолжил эксперт. – Конечно, хорошо, когда у тебя бюджет в несколько раз выше, чем у соперника, ты собираешь ведущих игроков, выигрываешь



Всего лишь полмесяца остаётся до окончания сроков контрактов в Континентальной хоккейной лиге. Это значит, с мая будет появляться много официальной информации, «кто, где, куда». Очень жаль, но из нижегородского клуба приходится ждать в первую очередь огорчительные новости.



◀ 24 января 2020 года, «Торпедо» – «Металлург» (1:3). Неизвестно, останется ли у нас Антон Волченков, Андерс Линдбека уже называют вратарём «Йокерита». А Николая Кулёмина ждёт в «Магнитке» существенное понижение зарплаты (с 95 миллионов рублей в год).

Неотвратимость перемен

КУДА УХОДЯТ ТОРПЕДОВЦЫ?

«Текущий момент» – раздолье для слухов и домыслов. Многие из того, что предполагается на просторах Интернета, может сбыться, но не знаем, относится ли это к замене Дэвида Немировски на Виктора Козлова. А дело вот в чём. Генеральный директор ХК «Торпедо» Александр Харламов, участвуя в «эстафете отжиманий», начатой тренером по физподготовке Кевином Чапманом, передал «палочку» сразу нескольким знаменитостям: олимпийский чемпионке в прыжках с шестом Елене Исинбаевой, обладателям Кубка Стэнли, медалистам крупнейших международных турниров Сергею Гончару и Евгению Малкину, призёру двух чемпионатов мира по хоккею Виктору Козлову. Как раз в тот же день, 8 апреля, магнитогорский «Металлург» объявил о прекращении сотрудничества с Козловым, который трудился там старшим тренером. И тут же кто-то из подписчиков торпедовского сообщества в соцсети «ВКонтакте» заявил, что экс-форвард пяти клубов НХЛ будет рулевым нашей команды, накануне его якобы видели в Нижнем Новгороде. Пресс-служба «Торпедо», судя по всему, просто не сочла нужным на это реагировать.

Между тем некоторые сообщения представители «Торпедо» не оставляют без вербального внимания. Так, Александр Кузовов, спросивший про формирование состава, получил ответ: «Работа ведётся. По регламенту объявлять о подписании новых контрактов можно только после 1 мая». Была реакция и на сильное беспокойство Елены Киселёвой.

Болельщица сокрушалась: мол, неужели нельзя сохранить основной состав из тех ребят, кто хорошо себя зарекомендовал, расставаясь с теми, кто не проявил у нас лучшие качества? Набираем парней, они раскрывают здесь свой потенциал, а клуб их отдаёт – мы так и будем среди отстающих! «Это проблема всех команд с маленьким бюджетом», – откликнулась пресс-служба.

Таким образом, в клубе не стали отрицать грядущие кадровые перемены. Ранее СМИ поделились сведениями, что капитан «Торпедо» Денис Баранцев должен продолжить карьеру в «Локомотиве», Станислав Бочаров и Чарльз Генуэй собираются защищать цвета «Автомобилиста», вратарь Андерс Линдбек и Джордан Шрёдер перебираются в «Йокерит». Спортивная электронная газета проекта «Бизнес Online» (sport.business-gazeta.ru) опубликовала таблицу переходов, где указала возможность переезда Дамира Жафярова в НХЛ. В том же списке обозначен потенциальный переход главного тренера Дэвида Немировски в «Автомобилист» или «Локомотив». Екатеринбургский клуб попрощался с Андреем Мартеньяновым, и это уже не предполагаемая, а совершенно точная информация.

Кстати, вместе с Мартеньяновым уходит его ассистент Константин Шафранов – нападающий «Торпедо» в четырёх сезонах первого десятилетия XXI века. А вот Евгений Шалдыбин – защитник нижегородской команды в сезонах 2007/08, 2008/09, 2009/10 – остаётся в тренерском штабе «Автомобилиста». Все эти данные – с официального сайта екатеринбургцев. Что касается сведений

из закулисья, то ряд источников утверждает, будто «Авто» возглавит Билл Питерс, приведший сборную Канады к золоту чемпионата мира 2016 года. В нынешнем сезоне его уволили из «Калгари Флеймз» (НХЛ) за... расистские высказывания десятилетней давности!

125 «ЛИМОНОВ» ЗА ПРОВАЛ

Упомянутое интернет-издание «Бизнес Online» на минувшей неделе выложило новость, один из фигурантов которой – нижегородец Владимир Галузин. Он назван среди четырёх игроков, которые не надеются, по крайней мере в ближайшем будущем, форму «Ак Барса» (ещё трое – нападающие Мэтт Фрэттин, Степан Санников и защитник Ессе Виртанен). При этом контракт Галузина не заканчивается 30 апреля 2020 года. Соглашение рассчитано ещё на год, но казанский клуб – цитируем – «не планирует оставлять игрока с зарплатой 60 млн рублей за сезон».

Надо сказать, под руководством Дмитрия Квартальнова наш нападающий действительно не раскрылся. В плей-офф не играл, в 13 матчах «регулярки» набрал 2 очка (0 + 2). Среднее игровое время составило всего-навсего 9 минут 47 секунд. Ранее Галузин не пришёлся ко двору в «Магнитке» (17 матчей, 1 + 1, среднее время на площадке – 13.17), и в середине декабря 2019 года его взяла Казань. 9 января Владимир открыл счёт голам за «Ак Барс» в домашней встрече с «Торпедо» (хозяева уступили – 1:4), а 20 февраля он забил в Москве «Спартак» (снова поражение казанцев – 3:6). Если финансовая составляющая для Га-



Экс-капитан «Торпедо» Алексей Потапов остаётся в «Авангарде». Контракт 31-летнего нападающего с омским клубом рассчитан ещё на год. В новом сезоне Потапов может достичь в КХЛ рубежей 500 игр и 100 очков. Пока на его счету 455 матчей и 90 баллов (44 + 46).



Владимир Галузин провёл в КХЛ уже 509 матчей и заработал 202 очка (85 + 117). При этом его показатели в «Торпедо» – 479 игр и 198 очков (82 + 116). 6 августа Владимиру исполнится 32 года.

лузина не будет в приоритете, то есть шанс, что он вернётся в родную команду.

Между тем 60 миллионов рублей за сезон – это ещё что! Мы уже писали о 180 миллионах, причитавшихся по контракту с «Металлургом» (до 30.04.2020) форварду-бомбардиру Сергею Мозякину. Выяснилось, что зарплата защитника Виктора Антипина, тоже выступавшего за «Металлург», составляла 125 миллионов. Сейчас Антипина, который провалил минувший сезон, предложили переподписать соглашение на других условиях, но ввиду за Мозякиным (39-летний ветеран не устроили 45 млн плюс бонусы) тот отказался. За досрочное, на год раньше, расторжение договора Виктору выплатят денежную компенсацию.

– У Антипина по нынешним меркам была огромная зарплата, то во время как статистика в плей-офф – удручающая. (В 5 матчах 0 очков при показателе полезности -7. – Прим. «НС».) А вообще я думаю, что определённый барьер по зарплатам в КХЛ пройден. Последует неминуемая переоценка ценностей по многим направлениям, в том числе относительно зарплат игроков и их квалификации. Причём это коснётся всех клубов, – такой комментарий дал portalу «Чемпионат» олимпийский чемпион 1972 года Александр Пашков.

ЗАЖЖЁТСЯ ЛИ ЗВЕЗДА КСТОВСКОГО ТАЛАНТА?

Спрос на 27-летнего хоккеиста с опытом игры в НХЛ, серебряного и дважды бронзового призёра чемпионатов мира, всё равно будет, однако Антипину придётся умерить

финансовый аппетит. По мнению обозревателя «Чемпионата» Сергея Емельянова, из признанных лидеров лиги претендовать на Виктора не станет только «Ак Барс».

Напомним: в линию обороны гранда из Татарстана входит кстовчанин Даниил Журавлёв (он родом из деревни Опалиха), занимавшийся в заводской хоккейной СДЮШОР. 8 апреля серебряному и бронзовому призёру чемпионатов мира среди молодёжи исполнилось 20 лет. Главный тренер Дмитрий Квартальнов рассчитывает на парня с Нижегородчины, а перепады в его действиях прокомментирует так:

– Он хороший хоккеист, но никогда не выступал на таком уровне. Мы ожидали от него проседания: всё-таки почти по 20 минут за матч играл. У нас были травмированы другие защитники, и мы не могли дать Журавлёву передышку.

В 36 матчах регулярного чемпионата КХЛ наш земляк заработал 8 очков (1 + 7), притом единственную – и очень важную – шайбу забросил 6 декабря в Нижнем Новгороде. За 2.57 до конца третьего периода второй номер «барсов» сравнял счёт (3:3), после чего гости благодаря голу в несправедливо полученном большинстве вырвали победу. Надемся, Даниил ещё будет расти и достигнет в лиге звёздного статуса. Журналист Павел Лысенков с сайта «Матч ТВ» включил его в топ-10 новичков (7-е место) и назвал в десятке игроков, которые способны вспыхнуть как звёзды уже в предстоящем, 13-м по счёту сезоне. Отмечен там и вратарь «Торпедо» Андрей Тихомиров.

Между прочим, уже в апреле Континентальная хоккейная лига начала приём заявок на аккреди-

чемпионат и рапортуешь об этом руководству. Только хоккеисты, в том числе и для сборной, так расти не будут.

А не устремятся ли отечественные профи в Европу? Леонид Владленович спокоен и на этот счёт: – Ведущие и просто добротные точно не поедут. Потолок в 900 миллионов рублей – это намного больше, чем в Европе. Тут мы пока безусловно выигрываем конкуренцию. Конечно, многое зависит от курса рубля, но... Думаю, что с Европой мы бы примерно сравнялись, если бы до 350 миллионов его опустили. И потом, если тебе дают одинаковые условия дома и за рубежом, то большинство людей предпочтёт играть на родине, в более привычных условиях.

АЛЕКСАНДР БАРАБАНОВ

татию СМИ. Прежде старт кампании давался в июне-июле. Судя по всему, КХЛ хочет показать, что полноценная спортивная жизнь обязательно продолжится и этот момент отнюдь не за горами.

ПОТЕРИ НЕИЗБЕЖНЫЕ И ВОЗМОЖНЫЕ

К сожалению, в последние годы уровень игры в лиге не повышается, а сейчас грозит падением вследствие очередного оттока кадров за океан. Среди новостей минувшей недели – олимпийский чемпион 2018 года Александр Барабанов покидает СКА ради «Торонто», а недавний капитан молодёжной сборной Григорий Денисенко (тоже форвард) вместо «Локомотива» выбрал для дальнейшего хоккейного пути «Флориду». «Советский спорт» составил даже целую сборную в основном из тех, кто поедет покорять НХЛ, приплюсвав туда ветеранов, которые повесят коньки на гвоздь. Вот ещё фамилии хоккеистов, которых ждут за океаном: вратарь Сорокин, защитники Романов, Марченко, Науменков, нападающие Капризов, Григоренко, Шалунов (все – ЦСКА); вратарь Мельничук, защитник Зуб (оба – СКА); игрок обороны Трякин («Автомобилист»); игроки атаки Яшкин («Динамо», Москва), Кадейкин («Салават Юлаев»), Алтыбармакин (ХК «Сочи»). Вдобавок не будет в нашем чемпионате звёздного шведского форварда Умарка из «СЮ». Закончить карьеру могут такие хоккейные величины, как нападающие Дацюк («Автомобилист»), Афиногенов («Динамо», Москва), защитники Марков («Локомотив»), Калинин («Трактор»), а также их коллеги по амплу Атюшов («Нефтехимик») и форвард Попов (ЦСКА) – тоже по своему яркие исполнители. В сборной по версии «Советского спорта» нет торпедовца Волченкова, но нельзя исключать, что Антон, которого то и дело беспокоят болячки, оставит большой хоккей.

И всё же давайте думать о позитиве, ведь многие качественные игроки из КХЛ не уйдут. Например, порадовало известие, что нападающий Антон Слепышев, который принёс ЦСКА третью победу над «Торпедо» в серии плей-офф-2020, отказался от приглашения «Эдмонтона» и продлил отношения с армейцами на два года. До 30.04.2021 имеет контракт с московским «Динамо» именитый центрфорвард Вадим Шипачёв – лучший бомбардир последней «регулярки» (65 очков: 17 + 48). Оказалось, довольно высокая вероятность, что не вернётся в НХЛ из того же «Динамо» чех Дмитрий Яшкин – второй бомбардир первого этапа (63 балла: 31 + 32). По-прежнему будет одноклубником Шипачёва неувыдающий Юусо Хиетанен (финну без малого 35). 41 очко (13 + 28) в 66 матчах неоконченного сезона – личный рекорд результативности Хиетанена, выступающего в КХЛ уже 9 лет. До этого Юусо больше всего очков набрал в сезоне 2011/12 как нижегородский торпедовец – 38 (9 + 29) за 60 игр.

Александр Рылов

ДОРОГА МОЛОДЫМ

Леонид Вайсфельд также высказался по поводу того, нужно ли вместе с понижением потолка зарплат расширять лимит на легионеров. Ослабление лимита – заманчивый шаг, но он действительно может создать проблемы для сборной. Важно другое: жёсткий потолок заставит любой клуб вводить в состав недорогих игроков, чтобы вписаться в платёжную ведомость. Значит, открывается дорога юниорам, из которых можно вырастить классных хоккеистов. Если же позволять клубам иметь одного-двух легионеров сверх нормы, то нужно брать серьёзную пеню, а эти деньги потом использовать для сборной или для развития детского хоккея.

ЛЮБИТЕЛЯМ СТАТИСТИКИ

Арифметика торпедовцев

Главным бомбардиром «Торпедо» по итогам сезона 2019/20 стал гражданин США Джордан Шрёдер – автор четырёх победных шайб (тоже лучший показатель). Среди защитников на первом месте по результативности – канадец Чарльз Геноуэй. Вспоминаем «регулярку» и плей-офф КХЛ через индивидуальную статистику наших хоккеистов.

По техническим причинам мы традиционно отражаем в таблицах, так сказать, базовые цифры: количество проведённых матчей, баллы за результативность, штрафные минуты. Сейчас остановимся и на некоторых других моментах.

ХИТУЮЩИЙ БАРАНЦЕВ

Показатель полезности. В регулярном чемпионате лучшее соотношение по заброшенным/пропущенным шайбам в момент нахождения хоккеиста на площадке – у Михаила Варнакова: +7. Антон Шенфельд и Сергей Зборовский заработали +6, у Станислава Бочарова +4. В самый глубокий минус угодил Дамир Жафяров (-16). Также незавидные показатели имеют Денис Баранцев (-13), Тай Рэтти и Пол Шехура (по -10).

В плей-офф, после четырёх поражений от ЦСКА, плюса не добился никто из нижегородцев. Отметим нейтральный показатель (0) Баранцева, проводившего на льду много времени. Артём Аляев после -6 на первом этапе получил -5 на втором. Георгий Мишарин и Варнаков «финишировали» с -4, Дрю Шор с -3. Жафяров на сей раз оказался в группе игроков с показателем -2, итого у Дамира -18. Плюс 5 по сумме двух этапов записали в свой актив Шенфельд и Зборовский.

Среднее время на площадке за игру. Больше всего минут и секунд набрал Геноуэй: 22.12 в регулярном чемпионате, 22.10 в плей-офф. На второй позиции Баранцев – 21.23 и 21.03 соответственно. 20.04 и 20.37 – показатели Аляева, 20.21 и 19.58 – Жафярова. Абсолютно совпало время, которое проводил в игре на каждом из двух этапов Шрёдер, – 19.43.

Меньше 1 минуты 20 секунд было отведено в двух матчах «регулярки» самому юному нижегородскому хоккеисту – Андрею Никонову. Он родился 2 ноября 2002 года, на площадку Никонова выпускали, когда он ещё не достиг 17-летия. Дебют был в возрасте 16 лет 353 дня (встреча ЦСКА – «Торпедо»), это наш клубный рекорд в КХЛ. Что касается плей-офф, то меньше всего времени досталось 20-летнему Сергею Гончаруку – в среднем 3.44.

Силовые приёмы. Тройка лучших торпедовцев в регулярном чемпионате: Баранцев – 79 силовых приёмов, Михаил Орлов – 64, Аляев – 50. Кирилл Ураков совершил 46 таких действий, Андрей Белевич – 34. Выделим ещё Михаила Смолина, поскольку он «хитанул» 25 раз всего-то в 18 матчах. В плей-офф 7 силовых приёмов при-

«Правильный путь» – это жёсткий потолок зарплат, возвращение к процедуре драфта, ограничение заявки на сезон и запрет аренды. В заявке, по мнению Вайсфельда, должно быть не более 25 игроков с односторонним контрактом, что обеспечит равномерное распределение кадров по всей лиге.

– Понятно, что все тренеры хотят иметь длинную лавку, чтобы подстраховаться на случай травм. Но ведь никто не мешает брать людей из фарм-клуба или молодёжной команды. Вот вам и свежая кровь. И молодёжь будет, опять же, расти сама собой, а не потому, что тренеру навязали её в состав в виде «лимитчиков», – констатировал бывший хоккейный арбитр.

ЛЮБИТЕЛЯМ СТАТИСТИКИ

Арифметика торпедовцев

мнил Данил Веряев, по 4 – Ураков и Варнаков, 3 – Белевич. Между прочим, защитник Геноуэй за весь сезон отметилс лишь двумя хитами (в кубковом раунде – ноль).

мнил Данил Веряев, по 4 – Ураков и Варнаков, 3 – Белевич. Между прочим, защитник Геноуэй за весь сезон отметилс лишь двумя хитами (в кубковом раунде – ноль).

СТРЕЛЯЮЩИЙ ЖАФЯРОВ

Блокированные броски. На первой стадии турнира 83 раза принял на себя шайбу Мишарин, в кубковом противостоянии с ЦСКА Георгий нейтрализовал ещё 6 бросков. Это лучшие показатели в команде. По 77 бросков заблокировали в гладком чемпионате Геноуэй и Орлов, 72 – Баранцев, 69 – нечасто игравший (37 из 62 матчей) Антон Волченков, 34 – Белевич, 33 – Ураков. В плей-офф по 4 угрозы помогли отвести Геноуэй и Жафяров. Чарльз вышел на общее второе место внутри «Торпедо», опередив Михаила Орлова на один бросок.

Броски в створ ворот. Наши лидеры в «регулярке» Жафяров – 171 попытка поразить цель, Шрёдер – 145, Баранцев – 137, Бочаров – 129, Геноуэй – 128, Варнаков – 121, Аляев – 119, Рэтти – 118. Лучший процент реализации – 17,1 – показал перешедший по ходу чемпионата в «Витязь» Куинтон Хауден: 41 «выстрел» в рамку, 7 голов. 15,5 процента – у Бочарова (20 шайб), 13,1 – у Шрёдера (19). На 0,2 процента Джордана опередили Белевич (8) и Виктор Шаховоростов (2). В играх на вылет по количеству бросков в створ ворот первенствовал Геноуэй – 12; Жафяров «стрелял» 10 раз, Дрю Шор – 8. самого высокого процента реализации – 25 – добился Шрёдер.

Передачи. В этом компоненте тоже преуспели Геноуэй и Шрёдер. Чарльз в «регулярке» выполнил 2123 паса, процент успешности – 82,62; данные Джордана – 1175 и 83,49. Хороши были в точности передач ещё два легионера – Пол Шехура (83,21 процента) и Дрю Шор (81,91). В плей-офф Шрёдер выдал 91,92 процента (91 точная передача из 99), Шехура – 87,18 (34 из 39), Шор – 84 (63 из 75), Геноуэй – 83,8 (119 из 142). 82,89 процента (63 из 76) – результат Мишарина.

Вбрасывания. 60,5 процента вбрасываний (207 из 342) выиграл на первом этапе Шор. Кроме него 50-процентный рубеж преодолел только Даниил Ильин – 51,9 (374 из 720). На второй стадии Ильин с показателем 57,4 процента (31 из 54) отодвинул американца на второе место: результат Дрю – 52,9 (18 из 34). А вот Джордан Шрёдер выглядел на точке неважно – 38,7 процента (29 из 75). В «регулярке» было 47,3.

В заключение материала на matchtv.ru он выразил сомнение, что в элитный дивизион подтянутся ведущие клубы Высшей хоккейной лиги. Помимо потолка есть ещё «пол» зарплат, который через несколько лет должен повыситься с 270 до 450 миллионов рублей. Представители ВХЛ (будь то «Югра», «Лада» или «Сокол» из Красноярска, где благодаря Всемирной Универсиаде создана великолепная инфраструктура) не имеют финансовых ресурсов.

От редакции «НС» подчеркнём, что Леонид Вайсфельд тепло отзывается о нашем «Торпедо» – как об одной из самых весёлых команд КХЛ. А телезрители наверняка видят и слышат, какой интересный он человек.

Александр Рылов

АЛЕКСАНДР БАРАБАНОВ

АЛЕКСАНДР БАРАБАНОВ

АЛЕКСАНДР БАРАБАНОВ

СЕЗОН 2019/2020					
Условные обозначения: И – количество матчей, Г – число заброшенных шайб (у вратарей – пропущенных), П – результативные передачи, О – очки по системе «гол + пас», Ш – штрафное время.					
	РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ				
ВРАТАРИ	И	Г	П	О	Ш
Андерс ЛИНДБЕК	36	-79	0	0	4
Андрей ТИХОМИРОВ	33	-79	2	2	0
ЗАЩИТНИКИ					
Чарльз ГЕНОУЭЙ	62	6	25	31	22
Михаил ОРЛОВ	62	4	7	11	38
Денис БАРАНЦЕВ	58	9	8	17	47
Георгий МИШАРИН	54	3	6	9	30
Артём АЛЯЕВ	52	7	16	23	36
Сергей ЗБОРОВСКИЙ	41	2	3	5	30
Антон ВОЛЧЕНКОВ	37	0	2	2	41
Максим МИНЕЕВ	14	0	2	2	0
Кирилл МЕЛЯКОВ	2	0	0	0	0
НАПАДАЮЩИЕ					
Станислав БОЧАРОВ	62	20	15	35	18
Антон ШЕНФЕЛЬД	61	10	21	31	12
Джордан ШРЁДЕР	60	19	22	41	18
Кирилл УРАКОВ	57	7	8	15	26
Дамир ЖАФЯРОВ	55	17	20	37	12
Андрей БЕЛЕВИЧ	55	8	8	16	6
Даниил ИЛЬИН	54	6	13	19	26
Данил ВЕРЯЕВ	53	5	5	10	22
Михаил ВАРНАКОВ	49	12	20	32	36
Сергей ГОНЧАРУК	45	3	4	7	8
Пол ШЕХУРА	40	4	11	15	12
Тай РЭТТИ	36	8	17	25	16
Куинтон ХАУДЕН	36	7	6	13	39
Дрю ШОР	19	1	9	10	6
Виктор ШАХВОРОСТОВ	19	2	1	3	4
Михаил СМОЛИН	18	2	0	2	2
Денис ПОЧИВАЛОВ	15	0	1	1	4
Павел ВАРФОЛОМЕЕВ	10	1	2	3	2
Донат СТАЛЬНОВ	5	0	1	1	2
Андрей НИКОНОВ	2	0	0	0	0
Владислав МИХАЛЬЧУК	1	0	0	0	0
Ещё четыре голкипера: Николай Мольков, Андрей Суханов, Никита Серебряков и Дмитрий Меньшагов – попадали в стартовый протокол, но на площадку не выходили.					
	ПЛЕЙ-ОФФ				
ВРАТАРИ	И	Г	П	О	Ш
Андрей ТИХОМИРОВ	3	-7	0	0	0
Андерс ЛИНДБЕК	1	-3	0	0	0
ЗАЩИТНИКИ					
Чарльз ГЕНОУЭЙ	4	1	0	1	12
Михаил ОРЛОВ	4	0	0	0	8
Денис БАРАНЦЕВ	4	0	0	0	0
Георгий МИШАРИН	4	0	0	0	0
Артём АЛЯЕВ	4	0	0	0	0
Сергей ЗБОРОВСКИЙ	4	0	0	0	2
НАПАДАЮЩИЕ					
Антон ШЕНФЕЛЬД	4	0	2	2	0
Дамир ЖАФЯРОВ	4	0	2	2	0
Андрей БЕЛЕВИЧ	4	1	0	1	0
Джордан ШРЁДЕР	4	1	0	1	0
Станислав БОЧАРОВ	4	0	1	1	0
Пол ШЕХУРА	4	0	0	0	0
Кирилл УРАКОВ	4	0	0	0	2
Даниил ИЛЬИН	4	0	0	0	9
Данил ВЕРЯЕВ	4	0	0	0	0
Михаил ВАРНАКОВ	4	0	0	0	0
Тай РЭТТИ	3	0	0	0	24
Дрю ШОР	3	0	0	0	2
Сергей ГОНЧАРУК	3	0	0	0	0
Виктор ШАХВОРОСТОВ	1	0	0	0	0
Никита Серебряков (три попадания в заявку на матч), Максим Минеев и Денис Почивалов (по одному) участия в играх не принимали.					

Показатели вратарей. Андерс Линдбек и Андрей Тихомиров провели по два сухих матча на стадии распределения мест для плей-офф. Шведский кипер отразил 92,3 процента бросков (953 из 1032) при коэффициенте надёжности 2,39, российский – 91,8 процента (881 из 960) при КН 2,70. В играх на выбывание у нашего земляка 92,5 процента отра-

жения (86 из 93), у скандинава – 89,7 (26 из 29). Коэффициент надёжности (среднее количество пропущенных шайб за время на льду) – соответственно 2,26 и 3,00. При этом Тихомиров суммарно отыграл 1940 минут 40 секунд, Линдбек – 2039.38.

Подготовил Александр РЫЛОВ (использованы материалы сайта КХЛ)

Денис Черышев: изоляция по-испански

29-летний полузащитник футбольного клуба «Валенсия» и нашей национальной команды Денис ЧЕРЫШЕВ в интервью пресс-службе сборной России рассказал о своей жизни в Испании во время пандемии коронавируса. Приводим самые интересные моменты беседы с нижегородцем.

– В конце 2019 года появились первые новости про коронавирус. Ты предполагал, что всё превратится в пандемию?

– Конечно, нет. Сначала в Европе не воспринимали ситуацию всерьёз. Позже, когда

эпидемия началась в Италии, появились в голове плохие мысли. Но всё равно в Испании до последнего думали, что пронесёт. В первые дни карантина люди не сидели дома, а поехали за город, на дачи. Это сказалось на распро-

странении вируса. Сейчас уже все понимают, что надо сидеть дома.

Обстановка напряжённая. Сначала ввели карантин на две недели, потом продлили ещё на 14 дней. Но срок вполне может увеличиться, так что никто не знает, что будет. Пока выходить можно только в аптеку или в ближайший магазин за продуктами. В маске и перчатках, как положено. Да и то стараюсь не частить. У меня соседи – болельщики «Валенсии». Если они едут в супермаркет, то привозят продуктов и мне. А потом я им завожу.

– Расскажи про распорядок дня.

– Встаю не позже 9:30 – 10:00. Завтракаю, потом часа два тренируюсь. У меня дома есть

всё необходимое: велотренажёр, беговая дорожка, гантели. Иногда у нас общие тренировки по скайпу: под руководством тренера выполняем силовые упражнения. Для нас разработали специальную программу. Затем душ, обед и отдых. Вечерняя тренировка – по самочувствию. Если сильно устал утром, то можно отдохнуть. Если ещё остались силы, можно заниматься.

– Как справляешься с одиночеством?

– Я долго живу один, к быту приспособлен. Часто общаюсь с семьёй и партнёрами через скайп или фейсстайм. В день на это тратчу по 2-3 часа. Сейчас появилось время поговорить с людьми, с которыми раньше созванивался

ФУТБОЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

В предыдущем номере «НС» была опубликована первая часть беседы с известным футболистом Игорем ГОРЕЛОВЫМ, где речь шла о старте нижегородского «Локомотива» в его дебютном сезоне в высшей лиге – в 1992 году. Сегодня – продолжение интервью.

ЧЕТЫРЕ КУРТКИ ЗА ПОБЕДУ

– Игорь, первый сезон в элите российского футбола для нашей команды, как оказалось, стал лучшим в её истории. О еврокубках тогда не мечтали?

– Если откровенно, то мы не думали, что окажемся столь высоко (6-е итоговое место. – Прим. авт.). Просто выходили на поле, бились, честно выполняли свою работу. А еврокубки мы реально не потянули бы. По той простой причине, что клубная инфраструктура не соответствовала необходимым требованиям. Да и на втором этапе чемпионата мы выступили значительно хуже, так как весь зарплатный бюджет, можно сказать, был исчерпан из-за наших успехов в первой части сезона (*смеётся*).

– Первый мяч в высшей лиге «Локомотив» пропустил в шестом туре, в Санкт-Петербурге, да и то с пенальти. А с 12-м матчем! Вокруг этих «сухих» серий шли разговоры внутри коллектива?

– Подкалывали друг друга, но чем дольше всё это продолжалось, тем больше нарастала тревога. Безусловно, Валерка Шанталосов здорово играл в «рамке», но нельзя не отметить и линию обороны. Не случайно, например, на Серёгу Кузьмина обратили внимание тренеры сборной России.

– Про Валерию Овчинникова и его методы стимулирования ходило много баек. А насколько велики были эти суммы, если не секрет?

– Что правда, то правда: Виктор обладал даром заинтересовать футболистов. Но это сейчас клубы могут выплачивать игрокам баснословные суммы за тот или иной результат, а после распада СССР всё было гораздо скромнее. Помню, летели мы в марте 1993 года в гости к «Спартак» из Владикавказа. Точную сумму премиальных уже не назову (да и рубль тогда был другой), но она была эквивалентна стоимости четырёх хороших курток (*смеётся*). Мы выиграли 2:1, один гол оказался на моём счету. Миллионерами мы не были, зато клуб помогал с квартирами.

КАК ПРИГЛЯНУЛСЯ ГАЗЗАЕВУ

– В том же 93-м у Овчинникова стали возникать конфликты с игроками, был отстранён от команды даже её капитан Геннадий Масляев. А ведь тогда возникла реальная угроза вылета.

– Было дело. В опалу к Борману едва не попали ещё несколько местных ребят. Но именно нашими усилиями «Локомотив» сохранил себе прописку в высшей лиге. Оставалось всего шесть туров до финиша. Мы дома обыграли одного из лидеров, столичный «Локомотив», со счётом 2:0. Я, выйдя на замену после перерыва, забил Сергею Овчинникову оба мяча. Далее последовали 1:4 дома от ЦСКА и 0:2 в Ставрополе от «Динамо».

Потом на выезде мне удалось открыть счёт в матче против «Ростсельмаша», но в концовке нам поставили «точку» – 1:1. Из-за этого, кровь из носу, нам нужно было в двух ноябрьских турах только побеждать. Мой единственный гол в ворота владикавказского «Спартак» фактически лишил его места в еврокубках, а нас победа почти избавила от угрозы прямого вылета.

– Это точно. Ведь в последней встрече нужно было обыграть дружескую «Жемчужину» из Сочи. Многие, наверное, не забыли историю якобы с задержкой пожарной машины...

– Ни для кого не секрет, что Овчинников и Арсен Найдёнов, царство ему небесное, были друзьями. Благодаря тому, что матч задержался, мы уже знали все результаты. И так математически сложилось, что победа «Локомотива» с разницей в один мяч устраивала обе команды. На 78-й минуте я делаю счёт 2:1, и на этом всё заканчивается. Все довольны (*смеётся*).

– Дальше вас ждал двухлетний период во Владикавказе. Чем приглянулись Валерию Газзаеву?

– В начале 90-х Валерий Георгиевич возглавлял московское «Динамо», ви-

димо, в играх против бело-голубых я как-то заинтересовал его. Вдобавок в 93-м забил его родному Владикавказу в обоих матчах, которые тот наверняка посмотрел. У «Локомотива» был весенний сбор, мне сообщили, что Газзаев хотел бы видеть меня в своей команде. Я согласился, Овчинников не стал удерживать.

– Какую-то компенсацию «Локомотив» за ваш переход получил?

– Думаю, да. Но сколько, я понятия не имею.

– А вы выиграли в деньгах? – Повторюсь: тогда зарплаты не были заоблачными. В Северную Осетию я ехал, чтобы играть и развиваться, а не за длинным рублём. Прекрасно понимал, что у такого специалиста, как Газзаев, придётся пахать, чтобы заслужить доверие. Да и какие люди играли у него: Халов, Пагаев, Джиоев, Алчагиров, Тедеев, Яновский, Касымов, Сулейманов...

– Во Владикавказе вы почти сразу неожиданно перекачили

Фото Сергея АРКСТОВА

▲ 1999 год. Игорь Горелов (справа) против форварда ЦСКА Владимира Кулика.

ФИЦИРОВАЛИСЬ ИЗ НАПАДАЮЩЕГО В ЗАЩИТНИКИ...

– Так случилось, что перед домашним матчем против одноклубников из Москвы из-за травм и перебора жёлтых карточек на некоему было играть на месте правого защитника. А Валерий Газзаев знал, что я достаточно жёсткий футболист, ни в играх, ни на тренировках не убирал ноги. Он спросил: «Сможешь сыграть в обороне?» Я не отказался. Тем более что по юношам приходилось играть вингером по всей бровке. Всё сложилось. Гол Бахвы Тедеева принёс нам победу, я получил от «Спорт-Экспресса» высокую оценку 7,0. Своему оппоненту Ильё Цымбаларю, с его волшебной ногой, ничего не дал сделать.

– В 1995-м клуб «Спартак-Алания» впервые стал сильнейшим в стране. Почему в этом сезоне вы сыграли всего в 9 матчах команды? – Во втором туре, в Набережных Челнах, игрок «КамАЗа» Александр Каратаев буквально вырвал мне шипами мясцо на коленке. Доктор решил не зашивать и как следует не прочистил рану. Через день пошло воспаление. Зашивать уже было нельзя. И чтобы не пошла трофическая язва, мне запретили даже быстро ходить, пока рана не затянется. Процесс восстановления затянулся надолго. Потом меня на пять игр отправили в аренду на помощь томенскому «Динамо-Газовику».

– Золотую медаль где храните? – А у меня её и нет. Да, юридически я чемпион России, присутствовал на церемонии награждения. Но так вышло, что на меня медали...не хватило. Неприятно, конечно, но я не стал настаивать.

– В целом впечатления от двух лет во Владикавказе положительные? – Конечно, тот период никогда не забыть. Отличная команда была, дружная. А какие болельщики! По 20 – 30 тысяч собиралось на стадионе. Город-то небольшой, практически все друг друга знали. Идешь, например, на рынок, так тебе каждый продавец пытается сделать какой-то презент, причём деньги ни в какую не хотели брать. Футболистов буквально носили на руках.

– Почему «роман» с «Локо» не затонул? – Мы заняли достойное место, не обладая набором «звёзд». И планы у руководства были грандиозные: на следующий год – третий дивизион первенства России, потом – второй.

– Почему «роман» с «Локо» не затонул? – Мы заняли достойное место, не обладая набором «звёзд». И планы у руководства были грандиозные: на следующий год – третий дивизион первенства России, потом – второй.

– Почему «роман» с «Локо» не затонул? – Мы заняли достойное место, не обладая набором «звёзд». И планы у руководства были грандиозные: на следующий год – третий дивизион первенства России, потом – второй.

– Почему «роман» с «Локо» не затонул? – Мы заняли достойное место, не обладая набором «звёзд». И планы у руководства были грандиозные: на следующий год – третий дивизион первенства России, потом – второй.

– Затем вы пошли на понижение: пара сезонов в «Жемчужине», потом, в 98-м, и вовсе вылет с «Кубанью» во второй дивизион. Зато в следующем сезоне вы вернулись в «вышку», получив приглашение от родного «Локо-

мотива». За пять лет Овчинников как-то изменился? – Нет, он оставался таким же сильным мотиватором и хозяйственным, а тренировочным процессом руководил Николай Козин. В 99-м у нас получилась отличная команда, впереди шустряли Дима Вязьминский с Арсеном Аваковым. Были даже шансы побороться за еврокубки.

– В том составе играли бывшие армейцы Дмитрий Кузнецов, олимпийский чемпион Владимир Татарчук. Как Овчинникову удавалось заманить звёзд такого калибра? – У него был нюх на опытных футболистов, которые где-то не пригодились, зато в «Локомотиве» раскрывались по-новому. А ещё Борман умел заинтересовать финансово. Не обманывал игроков.

– Следующий сезон вы вновь провели в «Жемчужине», в первом дивизионе. – И там же, можно сказать, закончил с футболом. Две трети сезона мучился с ногой, играл с жёстким наколенником. По окончании чемпионата сделали углублённое обследование, оказалось – повреждены крестообразные связки. Медики сказали: если хочешь ещё поиграть, нужна операция. Спасибо клубу – меня оперативно перевели в Москву. Но потом вдруг узнаю, что клуб начинает процесс омоложения. А мне уже 32 года, надо платить зарплату, пока я восстанавливаюсь. Так и вернулся домой. В 2001 году успел сыграть за «Локо» два матча, забил гол. И после этого завязал. Недолго поработал в тренерском штабе, затем ушёл в строительный бизнес. Только в 2018-м вернулся в футбол, когда мне предложили возглавить красно-чёрных в областном чемпионате.

– Почему «роман» с «Локо» не затонул? – Мы заняли достойное место, не обладая набором «звёзд». И планы у руководства были грандиозные: на следующий год – третий дивизион первенства России, потом – второй.

– Почему «роман» с «Локо» не затонул? – Мы заняли достойное место, не обладая набором «звёзд». И планы у руководства были грандиозные: на следующий год – третий дивизион первенства России, потом – второй.

– Почему «роман» с «Локо» не затонул? – Мы заняли достойное место, не обладая набором «звёзд». И планы у руководства были грандиозные: на следующий год – третий дивизион первенства России, потом – второй.

– Почему «роман» с «Локо» не затонул? – Мы заняли достойное место, не обладая набором «звёзд». И планы у руководства были грандиозные: на следующий год – третий дивизион первенства России, потом – второй.

– Почему «роман» с «Локо» не затонул? – Мы заняли достойное место, не обладая набором «звёзд». И планы у руководства были грандиозные: на следующий год – третий дивизион первенства России, потом – второй.

– Затем вы пошли на понижение: пара сезонов в «Жемчужине», потом, в 98-м, и вовсе вылет с «Кубанью» во второй дивизион. Зато в следующем сезоне вы вернулись в «вышку», получив приглашение от родного «Локо-

реже. Ещё читаю или занимаюсь делами, на которые не было времени в период чемпионата. Надо обращать свободное время в пользу.

– Напрямую?

– У меня дома долго пылился несобранный шкаф. Я его наконец-то собрал и поставил. Поменял все перегоревшие лампочки. Постоянно убираюсь: вчера потренировался, потом помыл полы во всём доме. Слышал, что если с улицы принёс вирус, то он может остаться на какой-то поверхности. Поэтому всё тщательно протираю, слежу за чистотой.

– Сам готовишь или заказываешь еду?

– Клуб предоставляет нам готовую пищу – её нужно только разогреть. Первую неделю

пользовался этой опцией, а потом понял, что у меня полно времени, чтобы готовить самому. По утрам варю геркулесовую кашу. Вообще стараюсь есть только натуральные продукты: овощи, фрукты, рыбу, мясо, рис, картошку. Почти исключил из рациона сладкое и мучное. Надо держать вес, поддерживать хорошую форму, быть готовым в любой момент доиграть чемпионат. Если сезон возобновят, то реально будут одна-две недели на подготовку. Поэтому очень важно быть в хороших кондициях уже сейчас. Если прийти на тренировку прямиком с дивана, то очень быстро тебя вернут на тот же диван.

– Ты говоришь, что любишь читать. Прочитаешь бумажные или электронные книги?

– Я бумажные люблю. Последняя книжка – «Имя ветра» Патрика Ротфусса. Там три части, я закончил только первую. Мне очень понравился роман, он написан в стиле «Ведьмака». Всем рекомендую.

– Многие футболисты во время карантина активно участвуют в разных челленджах, прямых эфирах, постят в «Инстаграме». У тебя – тишина. Почему?

– У меня к этому своё отношение. Иногда хочется всё показывать, а иногда – полностью закрыться. Сейчас такой момент, когда есть желание сфокусироваться на реальной жизни, а не виртуальной. В «Инстаграме» обычно показывают только хорошее, красивое. В реальности всё не всегда так красиво.

Зависимость от соцсетей – большая проблема. Когда я был помоложе, очень много времени тратил на «Инстаграм». Сейчас не стёр странички, но удалил приложения с телефона, чтобы лишний раз не заходить. Так мне комфортнее.

– Какие три вещи ты сделаешь прежде всего, когда закончится карантин?

– Во-первых, поиграю в футбол с командой. Это то, чего мне катастрофически не хватает. Так тянет на поле, не представляете! Всю жизнь играю в футбол, а сейчас нельзя – это очень тяжело. Вторым делом схожу в парикмахерскую. А затем приглашу свою семью в кафе, и мы вместе скушаем самую вкусную пиццу!

Подготовила Елена ВЛАСОВА

ВОЛЕЙБОЛ

АСК теряет лидеров. И Шулёпова?

Едва был досрочно завершён чемпионат России в суперлиге, как сразу же забурились трансферная жизнь.

Волейбольные агенты пытаются максимально быстро найти для своих клиентов выгодные контракты, пока суммы не стали сокращаться из-за вероятного экономического кризиса. На данный момент двое игроков нижегородской АСК уже оформили соглашения со своими новыми клубами.

Санкт-Петербурга, а Маркин – с кемеровским «Кузбассом».

Сам Вендт уехал на родину. Срок контракта с АСК у французского вольгана Игоря Шулёпова, который, по нашим данным, рассматривает предложения из других клубов. Есть информация, что его активно зовёт к себе уфимский «Урал».

По сообщениям центральной прессы, АСК уже заключила соглашения с несколькими новобранцами.

34-летний доигровщик Андрей Титич хорошо знаком нашим болельщикам: в сезоне 2015/16 он выступал за ВК «Нижний Новгород». Потом в карьере Титича был год в команде «Югра-Самотлор» (Нижневартовск), два сезона он провёл в «Урале» и в минувшем чемпионате играл за «Нову» (Новокузнецк).

32-летний libero Артём Зеленков сменил несколько клубов, а наибольшего успеха добился в 2018 году, когда в составе питер-

ского «Зенита» завоевал серебряный чемпионат России. Имеет опыт выступления за национальную сборную.

22-летний центральный блокирующий Дмитрий Шевляков несколько лет получал волейбольное образование в дубле ВК «Зенит-Казань». Последние два сезона отыграл в высшей лиге «А» за «Нефтяник» (Оренбург).

Наконец, ещё один новичок АСК – диагональный Дмитрий Вищевский. 22-летний украинец должен дебютировать в России. До этого он выступал за харьковский «Локомотив», в 2019 году стал чемпионом Сербии в составе «Войводине», а в прошлом сезоне «Войводине» в прошлом сезоне защитил цвета катарского клуба «Политех». Вищевский вошёл в десятку лучших бомбардиров чемпионата Европы-2019, набрав 104 очка в 7 матчах при 47% реализации атак. Украинская сборная впервые в истории дошла до четвертьфинала турнира, где со счё-

том 2:3 уступила будущему чемпиону – команде Сербии.

И пара слов о женской «Спарте» – бронзовом призёре высшей лиги «А». Нижегородский клуб арендовал двух волейболисток – 18-летнюю центральную блокирующую Елизавету Кошурину (наша землячка) и 16-летнюю доигровщицу Светлану Гатину. В минувшем сезоне они стали чемпионками страны как игроки ВК «Динамо-Казань» – в суперлиге и молодёжной лиге соответственно. Вдобавок Гатина была признана MVP – самым ценным игроком – финального раунда.

Дмитрий ВИТЮГОВ

ОБЛАСТЬ

Арзамас не отдал пас

Как известно, на заседании бюро исполкома РФС было принято решение приостановить с 17 марта по 31 мая 2020 года включительно проведение всех футбольных мероприятий в России в связи с распространением коронавируса. Задерживается как минимум на месяц и старт чемпионата с Кубком Нижегородской области. Тем не менее жизнь не стоит на месте.

Мы уже сообщили о том, что в высшей лиге на замену «Шахтёру» (Арзамас) придёт объединённый клуб «Атлант-Шахтёр» (Шатки – Пешелань). О слиянии двух команд подробно рассказал в видеоинтервью один из руководителей Пешеланского гипсового завода Виктор Лавров. Предлагаем вашему вниманию выдержки из этой беседы.

– Виктор Семёнович, в чём причины того, что вы пошли на такой шаг?

– У этих причин – двухлетняя история. С тогдашним мэром Арзамаса Михаилом Львовичем Мухоминым мы достигли договорённости. В присутствии общественности он заявил о том, что у него есть намерения вернуть утраченные традиции футбольного города. На первом этапе содержание команды под названием «Шахтёр» (Арзамас) предполагалось 50 на 50 – половина город, половина Пешелань. Здесь было много плюсов. Смещались финансовые нагрузки, добавился второй стадион – «Знамя», выросла аудитория болельщиков. Пожали с мэром руки, прошла информация в СМИ. Мы вернули традиции. В 2018 году



▲ На одном из матчей «Шахтёра» компанию Виктору Лаврову (справа) составила известная легкоатлетка Мария Журавлёва.

городов и из разных видов спорта – футболисты, лыжники, боксёры... В итоге у нас состоялся диалог с администрацией Шатковского района, чтобы совместными усилиями поддержать команду «Атлант-Шахтёр».

– Каким будет её состав?

– Половина игроков из «Шахтёра», половина – из «Атланта». Причём практически все игроки из Шаткова, которые в прошлом году вели команду к победе в первой лиге, в своё время выступали за Пешелань. Так что их смело можно считать «горняками».

– Где будет принимать соперников объединённый клуб?

– Теперь у нас есть два поля. Одно – искусственное в Шатках, другое – натуральное в Пешелани. Ещё в прошлом году мы его лечили, «подкармливали», чтобы оно стало ещё лучше. Тренироваться и играть будем на два дома.

– Кто будет главным тренером?

– Илья Егоров. С ним «Атлант» шагнул в высшую лигу, поэтому, считаем, он заслужил право рабо-

тать дальше. Сезон ожидается напряжённым, и задачи у нас будут поставлены высокие. Хотя чудеса могут и не произойти. На первый взгляд, по подбору футболистов нынешний состав уступает тому, что был у «Шахтёра» в 2019 году. Но надеюсь, высшая лига подстегнёт тех игроков, кто ещё не раскрыл свой потенциал, они станут более ответственными.

– Что вы имели в виду, говоря о высоких задачах?

– В чемпионате планируем войти в тройку призёров. Но сделать это будет очень сложно. Образовалась новая команда в Дзержинске, куда перешла почти половина игроков «Шахтёра». Серьёзный состав у ковернинской «Волны», с ним она выиграла бронзу первенства МФС «Привольжье». Традиционно сильны спартаковцы Богородска и Бора. Ждём острой борьбы!

Подготовил Дмитрий ВИТЮГОВ

Рассвет и закат «Локомотива»

Вышел на новый уровень

Воспитанник нижегородского хоккея Денис ВЕНГРЫЖАНОВСКИЙ в прошедшем сезоне закрепился в основном составе команды «Торпедо-Горький», став одним из самых молодых дебютантов Высшей хоккейной лиги. В интервью пресс-службе ХК «Торпедо» нападающий рассказал о прошедшем сезоне и планах на будущее.

– Сезон получился очень интересным как для меня, так и для команды в целом, – говорит Денис. – Хотя мы и не смогли пробиться в плей-офф, считаю, что выступили не так плохо: всё-таки для многих ребят этот сезон был первым в ВХЛ.

– Как оценишь сезон лично для себя?
– Тяжело оценивать самого себя – оставляю это тренерам. Очень рад, что удалось подняться на ступень выше, пробиться в состав «Торпедо-Горький». Спасибо тренерскому штабу за доверие.

– Что для тебя было сложнее – играть против мужиков в «вышке» или брать на себя бремя лидера в МХЛ?

– Сложно было и там и там. В ВХЛ было тяжелее играть: всё-таки новый уровень для меня. Выше скорости, больше силовой борьбы, практически все игроки старше. А в «Чайке» сложнее всего было перестроиться: в «вышке» я получал гораздо меньше времени, поэтому порой выпадал из игрового ритма.

– Назови лучший и худший матчи сезона у «горьковчан», и почему именно эти игры?

– Худшую игру сейчас, наверное, не назову. Мы во всех встречах полностью отдавались на льду, но не всё у нас получалось.

Лучший матч – в Ханты-Мансийске с «Югрой», когда мы вырвали победу в овертайме у лидера чемпионата. А ведь они не проигрывали 15 матчей подряд!

– Чего не хватило команде, чтобы выйти в плей-офф?

– Где-то дисциплины, где-то стабильности. Как я уже говорил, состав у нас молодой, поэтому, наверное, и не смогли с ходу со всем справиться. Начало сезона нам откровенно не удалось: команда новая, мы притирались друг к другу, работали над взаимопониманием. Потом стали играть лучше, было много матчей, где мы бились на равных с сильными командами и цепляли очки. И даже когда не

ЭКСКЛЮЗИВ

Наталья ВОРОНИНА:

«По характеру я максималистка»



Фото из открытых интернет-источников

Нижегородская конькобежка Наталья Воронина отлично провела сезон. На её счету несколько медалей с этапов Кубка мира, но главный успех, напомним, случился в феврале: она завоевала золото на первенстве планеты в американском Солт-Лейк-Сити. Дистанцию 5000 метров 25-летняя спортсменка преодолела за 6.39,021 – новый мировой рекорд!

ЛЮБИМЫЙ КАТОК – В СОЛТ-ЛЕЙК-СИТИ

Так хотелось после окончания сезона поздравить Наташу лично, устроить пресс-конференцию, пообщаться! Увы, свои коррективы в планы внёс коварный коронавирус. Поговорить удалось только по телефону. В очередной раз я убедилась: бронзовый призёр Олимпиады в Пхёнчхане, чемпионка и рекордсменка мира абсолютно не страдает звёздной болезнью. Разговор получился тёплым, душевным и открытым.

– Наташа, прошло два месяца после чемпионата мира. Есть осознание, что вы сильнейшая конькобежка на планете, первая из женщин, преодолевшая 5000 метров быстрее 6 минут 40 секунд?

– Если честно, я про это уже как-то и не думаю. Пару дней после чемпионата мира порадовалась, причём так, внутренне, – и хватит. Я не считаю правильным на этом заикливаться: вот, я – чемпионка, я – рекордсменка. Теперь это уже в прошлом, надо идти дальше, ставить новые цели.

– Кому хотели бы сказать спасибо за своё золото?

– В первую очередь тренеру Павлу Аброткевичу, который работает со мной уже шестой год. И конечно, всем, кто помогает нам готовиться к соревнованиям: медикам, массажистам, техническому персоналу. Но вообще появлением в конькобежном спорте я обязана своей маме – Ольге Германовне. Сейчас её уже нет с нами. Она была моим первым тренером. Когда я училась в седьмом классе, перешла к Владимиру Константиновичу Акилову, до 2014 года тренировалась у него. С ним попала на свой первый международный старт – чемпионат мира среди юниоров, а до этого на первенстве России выиграла 3000 метров. После того сезона меня забрали в национальную сборную, через какое-то время я стала тренироваться у Паши Аброткевича.

– Перед стартом на 5000 метров на чемпионате мира он как-то специально вас настраивал, какие-то особенные слова говорил?

– Паша не раз замечал, что побить рекорд мне по силам. Тем более что соревнования проходили на Олимпийском овале Юты – это мой любимый каток, там очень хороший лёд. На катке в Калгари лёд тоже отличный, но в Солт-Лейк-Сити мне нравится больше. Паша на меня рассчитывал, он просто знал, что я могу выиграть. Чего не могу сказать про себя. Уверенности, что я могу сделать что-то сверхъестественное, у меня не было. На старте я стараюсь не думать о каких-то местах, секундах, но так или иначе эти мысли крутятся в голове. Я их гоню и бегу так, как могу.

ПОДРУГА МАРИНА САБЛИКОВА

– Судя по всему, к чемпионату мира вы подошли в хорошей форме.

– Где-то за неделю до чемпионата у нас был этап Кубка мира в Калга-

ри, я бежала 3000 метров, показала третий результат. Не скажу, что по самочувствию всё было идеально. Но меня это нисколько не вывело из равновесия. В 2019 году до чемпионата мира в Инцелле (Германия) мы также бежали на Кубке, в Норвегии, и там тоже было далеко не всё хорошо, но в итоге на мировом чемпионате я завоевала две бронзы. Вот и на этот раз кубковый этап получился своего рода разминочным стартом, а на чемпионате мира уже всё сложилось.

– События там развивались – аж дух захватывало! Сначала олимпийская чемпионка Мартина Сабликова, стартовавшая до вас, установила новый мировой рекорд, побив свой же прежний достижение, – 6.41,18. Но потом вы превзошли титулованную чешку!

– Даже Паша сказал: «Ты саму Мартину обогнала! Ты сама в это веришь?» Ну да, так случилось. Мартина, кстати, искренне меня поздравила. Я видела, что она реально рада, что хоть кто-то смог побить её рекорд на пяти километрах. А то в последнее время только Сабликова всё выигрывала.

– Какие у вас с ней отношения?

– Мы общаемся. Но у меня есть проблемы с английским языком, и мне иногда кажется, что Мартина уже лучше говорит по-русски, чем я по-английски. Она хороший, добрый человек, очень искренняя девушка. У неё нет никакой наигранности, как у некоторых европейцев. Они даже улыбаются как-то не по-настоящему.

– На Олимпиаде в Пхёнчхане, где выступали всего четыре российских конькобежца, вы были без тренера: Павлу Аброткевичу не разрешили помогать вам на Играх. Вас поддержала именно Мартина Сабликова, предложив потренироваться вместе с ней.

– Она сама много лет тренировалась одна и как никто понимает, насколько это тяжело. Наверное, поэтому вошла в моё положение на Олимпиаде и предложила помощь. Кстати, Паша Аброткевич очень хорошо общается с её тренером. Может, ещё и поэтому у нас с Мартиной достаточно тёплые отношения.

АРЧИ, КОТЫ И ШОКОЛАДКИ

– Наташ, часто смотрю трансляции с различных соревнований по конькам. Вы просто миниатюрная: невысокого роста и очень худенькая. Павел держит вас в плане питания в ежовых рукавицах?

– Ну что вы! (Смеется.) Есть он нам разрешает всё. Кто действительно худой, так это олимпийская чемпионка голландка Эсме Виссер. Она ещё и очень высокая. Но вообще для бегуна-стайера – чем ты более худой, тем лучше. У меня был один сезон, когда я набрала вес до 59 килограммов. Тот сезон стал для меня провальным. И тогда мы с Пашей решили, что оптимальный вес во время соревнования должен быть 53 килограмма. Но покушать я не против, очень люблю сладкое, так что тренер нас с девочками иногда тормо-

всё получалось, болельщики были с нами. За это им огромное спасибо!

– **Чем занимаешься на самоизоляции?**

– Мы недавно переехали в новый дом, поэтому много помогаю родителям. Могу иногда погулять, поскольку нахожусь не в городе. Тут всё не так строго.

– **Тренируешься ли дома?**

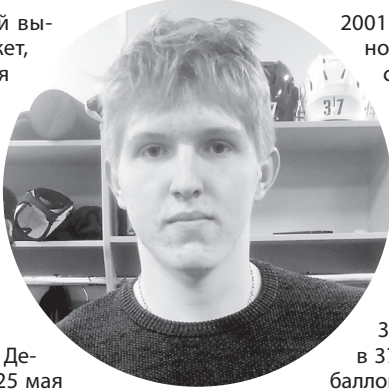
– Конечно, стараюсь держать себя в форме, иначе будет очень трудно вкатиться в тренировочный процесс. Бегаю, качаю пресс, спину. Знаю, над чем нужно работать в межсезонье, тренеры часто говорили об этом.

– **Какие у тебя планы на следующий игровой год? Ставишь перед собой конкретную цель?**

– Планы – вместе с командой выйти в плей-офф, а там, быть может, побороться за кубок. Моя главная цель – расти и прогрессировать дальше. Буду стараться попасть в молодёжную сборную – очень хочется поехать на молодёжный чемпионат мира. И конечно же, есть большое желание дебютировать в следующем чемпионате КХЛ – в первой команде «Торпедо»!

Редакция «НС» добавляет, что Денис Венгрыжановский родился 25 мая

Фото из соцсети «ВКонтакте»



2001 года в посёлке Гремячево, но ему не было и года, когда семья переехала в Кулебаки. С 12 лет обучался в СДЮШОР «Торпедо», сначала у двукратного чемпиона мира Юрия Фёдорова, затем у Алексея Томилова. В сезоне 2018/19 защищал цвета «Чайки» (53 матча чемпионата МХЛ, 13 очков: 4 + 9). В прошедшем сезоне 37-й номер принял участие в 37 встречах «горьковчан» (5 баллов: 2 + 3), проводя в среднем

за игру 8 минут 56 секунд на площадке. За «Чайку» Денис отыграл в 22 матчах (20 баллов, 7 + 13) при среднем игровом времени 17.04. Трёхсторонний контракт Венгрыжановского с «Торпедо» – КХЛ/ВХЛ/МХЛ – рассчитан ещё на два года.

Между прочим, прошлым летом воспитанник тренера из Кулебак Олега Хохлова уже испытал себя на предсезонке с главной командой системы и попробовал силы в контрольном поединке «Торпедо» – «Динамо» (Москва). Форвард Денис Почивалов (уроженец Первомайска), которому 19 лет исполнится 2 мая, тоже прошёл через кулебакский «Темп» и был задействован уже в 17 матчах «Торпедо» на уровне КХЛ.

Подготовил Александр РЫЛОВ

ПОДПИШИТЕСЬ ИЗ ДОМА!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Началась подписка на «Нижегородский спорт» на второе полугодие 2020 года. Оформить её можно не выходя из дома. Если у вас есть смартфон, достаточно считать QR-код, перейти по ссылке, зарегистрироваться, если вы не были зарегистрированы, заполнить все требуемые поля и оплатить подписку. С указанного вами срока («Нижегородский спорт» можно также выписать на оставшиеся два месяца первого полугодия) газета будет доставляться вам в почтовый ящик.

Стоимость подписки на полугодие – 225 рублей 30 копеек. Подписной индекс – П 3549. Для ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп цена подписки на газету составит 183 рубля 84 копейки.

Кроме того, можно оформить подписку, зайдя по ссылке на компьютере podpiska.pochta.ru.

Внимание! В этом полугодии «Почта России» проводит две декады подписки – с 20 по 30 апреля и с 1 по 10 июня. Важно, что в эти периоды стоимость подписки будет снижена почти на 15%!



зит, когда мы уплетаем шоколадки: «Ну-ка, ну-ка, не налегайте!»

– **Вы сейчас со своим молодым человеком живёте в Коломне. Как часто удаётся бывать в Нижнем?**

– Редко (*вздыхает*). Очень скучаю по папе, брату. Планировала, что в апреле обязательно приеду домой, но всё пошло не так. Мы же после окончания сезона уехали в отпуск, были на Мальдивах, и тут как раз вся эта ситуация с коронавирусом. Когда прилетели в Москву, сразу отправились на карантин. А у меня в Нижнем столько дел было запланировано! Главное – с губернатором Глебом Сергеевичем Никитиным должны были встретиться.

– **Чем занимаетесь на карантине?**

– Тренируюсь, конечно. У меня есть специальный станок, на который ставится велосипед, и я спокойно нарабатываю необходимый объём. Заказала себе в спортивном магазине гриф, блины, есть специальные резинки. Так что много что могу дома сделать. А ещё я в квартире постоянно убираюсь: всё время что-то протираю, мою, стираю. С этим коронавирусом у меня уже какой-то бзик на чистоте (*смеётся*).

– **Из дома совсем не выходите?**

– По необходимости, конечно, выхожу. У меня собака – джек-рассел-терьер по имени Арчи. Он очень подвижный, с ним не гулять нельзя. Но далеко от дома мы не отходим и гуляем максимум полчаса. Есть ещё кошка и кот (совсем недавно на улице подобрали), вот они сидят в квартире.

МИМО ТРОЙКИ

– **Что ж, Наталья, подводя итоги, ставим за сезон пятёрку?**

– Нет, не ставим. Считаю, в этот раз у меня не очень удачно сложился Кубок мира. Во время подготовки, летом и осенью, было много проблем со здоровьем, поэтому первый этап, в Минске, сразу пошёл как-то не так. На втором, в польском городе Томашув-Мазовецки, тоже было сложно.

– **Тем не менее в Польше у вас было две медали – бронза на дистанции 3000 метров и золото в командной гонке.**

– Но дались они очень непросто. Мне кажется, я более-менее очулась только после Нового года. В Калгари бронза на 3000 метров, в Херенвене. Но я очень расстроилась, что в итоге не смогла побороться за третье место в финале Кубка. Места определяются по сумме выступлений на всех этапах. Мне хотелось закончить сезон на хорошей ноте. А хорошая нота для меня была бы, если бы я вошла в тройку. Не получилось: только четвёртая позиция.

– **То есть вы максималистка, везде хотите добиваться стопроцентного результата.**

– Да, раз уж я этим занимаюсь и мне это нравится, в спорте хочу достигать наивысших целей. И даже когда мне тяжело, нахожу какие-то слова, убеждаю себя, что нужно доделать, не бросить. Я буду терпеть, но обязательно доведу начатое до конца.

Елена ВЛАСОВА



Титул чемпионки мира Наталья Воронина завоевала впервые.



Наша героиня – студентка факультета физкультуры и спорта Мининского университета, сейчас работает над дипломом.



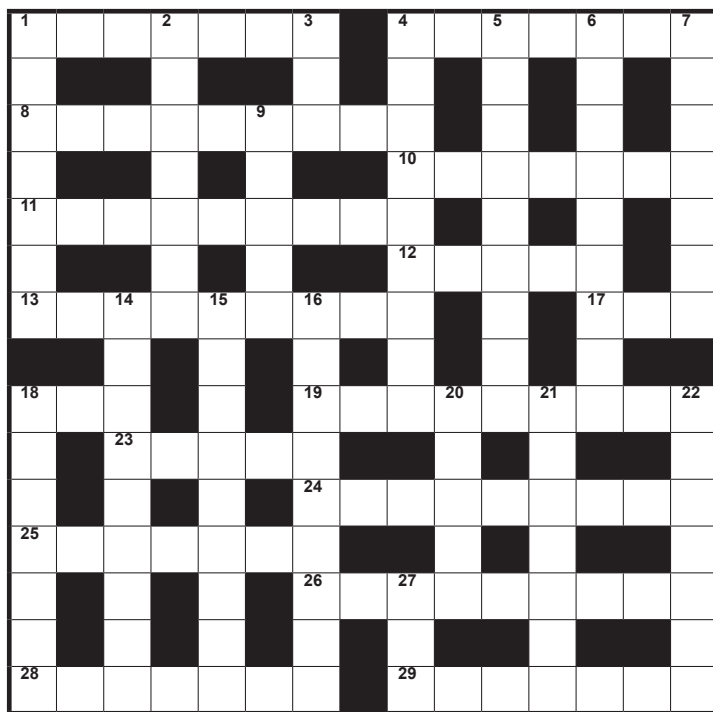
В декабре 2018-го Союз конькобежцев России признал Наталью Воронину лучшей спортсменкой года.



Все современные рекорды мира в конькобежном спорте установлены на двух высокогорных катках – Олимпийских овалах Юты и Калгари.

КРОССВОРД

Составил Алексей МЕЛЁШИН



По горизонтали: 1. Положение в хоккее, иногда называемое «айсинг», что является по своей сути транслитерацией с английского языка (icing). 4. Государственный запрет на импорт специализированного пищевого продукта для питания спортсменов, существовавший в России до 2015 года. 8. Заплечный вещевой мешочик туриста. 10. Футбольный судья, признанный третьим арбитром Азербайджана в XX веке, после Тофика Бахрамова и Эльдара Азимзаде. 11. Родной город футболиста Александра Цилюрика, блиставшего в чемпионате СССР 1990 года сначала в горьковском, а с октября уже в нижегородском «Локомотиве». 12. Как зовут чемпиона зимней Универсиады 2013 года в смешанном командном спринте

– лыжника из Республики Коми Вокуева? 13. Сальто, кульбит или фляк в акробатике по своей сути. 17. Имя российского сноубордиста американского происхождения Уайлда, завоевавшего две золотые медали на Олимпиаде в Сочи. 18. Первая австралийка – участница пяти Олимпиад, обладательница золотой медали Игр 2000 года в пляжном волейболе. 19. Помощник, корректирующий тактику ведения поединка боксёром, а также оказывающий спортсмену в перерывах между раундами практическую помощь в восстановлении работоспособности. 23. Команда Молодёжной хоккейной лиги из Казани, входящая в структуру клуба КХЛ «Ак Барс». 24. Отправной точкой «марафонской стены» бегуна, когда наступает резкая неспособность

бежать дальше, является ... гликогена – основной формы хранения запасного углевода в теле человека. 25. Какое название в 1993 – 2000 годах носил клуб «Динамо» (Загреб), 20-кратный чемпион Хорватии по футболу? 26. В какой стране существует футбольная команда «Реал Мадрид» из города Сомото? 28. Районный центр на Украине, чья команда «Авангард» семь лет подряд (2000 – 2006) выигрывала чемпионат Закарпатской области по футболу. 29. Порода псов Роско и Коко, любимых собак шестикратного чемпиона мира в гонках «Формулы-1» Льюиса Хэмилтона.

По вертикали: 1. Региональный центр зимних видов спорта с лыжно-биатлонным комплексом в Кирово-Чепецком районе Кировской области. 2. «Мартовское ...» – так в США называют плей-офф студенческого баскетбола в лиге NCAA, когда игры на вылет после регулярного чемпионата начинаются сразу 64 команды. 3. «... Тур 2020» – первая многодневная лыжная гонка (под эгидой Международной федерации лыжного спорта – FIS), которая началась в шведском Эстерсунде, а завершилась в норвежском Тронхейме. 4. Футбольная команда, прославившаяся город Урень на всероссийской арене. 5. Английское название настольной игры, известной как нарды или трик-трак. 6. Нарушение дружеских отношений, несерьёзная, непродолжительная ссора. 7. Специалист по производству бутс или кроссовок фирмы Adidas. 9. Под каким именем больше известен Мигель Порлан Ногера, семикратный чемпион Испании по футболу в составе мадридского «Реала»? 14. Ход в шахматах, позволяющий одновременно значительно изменить позицию короля и вывести на центральные

вертикали ладью. 15. Бывшая ведущая программы «Доброе утро» на Первом канале, занимавшаяся, когда жила в Кишинёве, акробатикой, плаванием, подводным плаванием, прыжками в воду и лёгкой атлетикой. 16. Пятикратный чемпион России по футболу среди женщин, ранее базировавшийся в Красноармейске, а ныне представляющий город Химки. 18. Состязание в рамках «Матча всех звёзд» Континентальной хоккейной лиги или Единой баскетбольной лиги ВТБ. 20. Река, давшая название ресторану, гостинице и футбольной команде в посёлке Ковернино. 21. Олимпийский чемпион 1972 года по водному поло и самый результативный игрок сборной СССР (11 мячей) на этом турнире. 22. Морское беспозвоночное животное типа иглокожих, являющееся деликатесом японской, корейской и китайской кухни. 27. «Ледяной ...» – так называется кёрлинг-овый центр в Олимпийском парке Сочи.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 14

По горизонтали: 1. «Эсберг». 4. Гвардия. 10. Замок. 12. Ярвет. 15. Джака. 16. Елбот. 17. Акира. 18. Абстинент. 22. Кастро. 24. Артур. 26. Харьков. 28. Нанду. 29. Зажим. 31. Мусатов. 33. Хонсю. 36. Осмотр. 39. Дарвинизм. 43. Данни. 45. Шарль. 46. Носов. 48. Сенна. 49. Знамя. 50. Кураны. 51. Птичкин.

По вертикали: 2. Брак. 3. Рокетс. 5. Взятие. 6. Джек. 7. Тедеско. 8. Бобби. 9. Леандро. 10. Занос. 11. Макар. 13. «Варта». 14. Тибет. 19. «Бохум». 20. Тарасов. 21. Никитин. 23. Тунис. 25. Режим. 27. Взвоз. 30. Ахмедов. 32. «Армавир». 34. «Нюанс». 35. Юджин. 37. «Смена». 38. Олеся. 40. Рошаль. 41. «Игрок». 42. Ильзат. 44. Негр. 47. Омск.

ХОРОШЕЕ ДЕЛО

Непростая ситуация с коронавирусом кардинально изменила жизнь тысяч нижегородцев. В период самоизоляции многим потребовалась помощь. В ряды волонтеров тут же встали спортсмены, поклонники здорового образа жизни. Активные, позитивные, энергичные, они не привыкли сидеть без дела. Кто-то, как Дмитрий Павлов, сделал это в индивидуальном порядке, а где-то в работу включились целые организации. Яркий пример – участники проекта «SPORT-волонтер» из городского округа Семёновский.



Дмитрий Павлов (справа) считает, что стать волонтером совсем не сложно.

Спортсмены спешат на помощь

НЕ БЫТЬ РАВНОДУШНЫМ

Дмитрия Павлова в Нижегородской области прекрасно знают как профессионального спортсмена и тренера. Мастер спорта, чемпион России, серебряный и бронзовый призер чемпионатов Европы в командном беге на 100 км, сегодня он руководит своей школой бега. Нисколько не удивилась, увидев в соцсетях его пост о том, что он стал волонтером нижегородского отделения Общероссийского народного фронта. Знакомы с Дмитрием много лет, знаю: он никогда не пройдет мимо чужой беды.

– Когда начался режим самоизоляции, за день мы с супругой, казалось, переделали дома все дела, – улыбается 34-летний бегун. – И тогда она говорит: Дим, видела в интернете информацию от ОНФ: нужны волонтеры, требуется помощь по доставке продуктов, медикаментов – в период самоизоляции многие не выходят из дома, особенно пожилые люди.

В волонтерском центре они заполнили необходимые документы, прошли инструктаж, познакомились с обучающими роликами, где подробно рассказано, как защитить себя в период коронавируса, не навредить другим людям.

– Оказалось, что заявок очень много, а система работы достаточно простая, – замечает Дмитрий. – Мы сами выбираем адрес, куда нам удобно поехать, нам присылают заявку, что нужно человеку купить. Мы с ним созваниваемся, уточняем список и отправляемся в путь. Приобретаем всё на свои деньги, но обязательно сохраняем чеки, и при встрече автор заявки с нами рассчитывается. Очень сочувствую пожилым людям. Им сейчас сложнее всего. Например, одной бабушке, кроме продуктов, нужно было привезти лекарство для мужа, он лежащий больной. Никак не могли это лекарство найти. Тогда обратились в наш штаб,

в итоге по интернету всё же отыскали. Как нас бабуля благодарила!

БЕГОВОЕ БРАТСТВО

Дмитрий с женой Александрой также активно включились в работу, которую проводит управление социальной защиты населения.

– Мы доставляем горячее питание, – рассказывает Дмитрий. – В управлении сформированы списки, кому оно положено, мы развозим. Всё питание уже соответствующим образом упаковано: завтрак, обед, ужин. Люди говорят спасибо. От того, что я делаю, испытываю много положительных эмоций: кому-то действительно была нужна моя помощь, день прожит не зря. Поэтому, если у вас есть возможность, включайтесь в работу. Ведь помочь можно даже не выходя из дома. Например, принимать многочисленные звонки от людей, которые надеются, что их оставят один на один с их проблемами. Меня порадовало, что после того, как я выложил пост в соцсетях, со мной связались несколько человек: мол, мы тоже готовы стать волонтерами, подскажи, куда обратиться.

Не забывает Дмитрий и про своё основное дело. Только тренировки он теперь проводит не в манеже или на улице, а дома, в режиме онлайн, и транслирует их у себя в группе «Академия бега Дмитрия Павлова» (соцсеть «ВКонтакте»).

– В понедельник, среду и пятницу в семь вечера, – приглашает тренер. – Приятно, что поступает много хороших отзывов. Люди занимаются целыми семьями, с детьми.

РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ

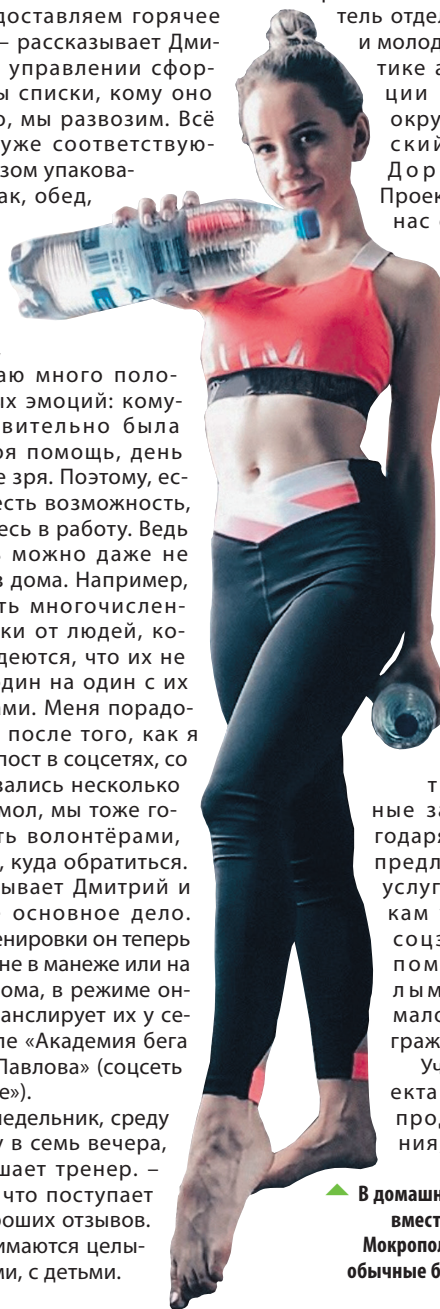
Продолжают спортивную деятельность и участники проекта «SPORT-волонтер» из городского округа Семёновский.

– Все участники проекта – спортсмены, многие имеют профильное образование, – рассказывает руководитель отдела по спорту и молодежной политике администрации городского округа Семёновский Владлена Дорожкина. – Проект работает у нас с июля 2019

года, и за это время мы уже успели сделать немало хорошего. В период коронавируса действия наши ограничены, но градус активности не снижается, поэтому, помимо того что мы проводим тренировочные занятия благодаря интернету, предложили свои услуги сотрудникам управления соцзащиты для помощи пожилым людям и маломобильным гражданам.

Участники проекта доставляют продукты питания, лекарства,

▲ В домашних тренировках вместо гантелей Анна Мокрополова использует обычные бутылки с водой.



! Вместе с «Волонтерами-медиками» и Ассоциацией волонтерских центров Общероссийский народный фронт инициировал в Нижнем Новгороде акцию национального масштаба #МыВместе.

! Дмитрий Павлов и раньше занимался волонтерством: участвовал в проекте «Игры победителей» для онкобольных детей.

! В штабе проекта «SPORT-волонтер» работают 20 активистов.

выносят мусор, оплачивают коммунальные услуги. Но прежде чем выяснять, кому какая требуется помощь, семёновские волонтеры обзвонили около 11000 жителей округа из группы риска.

– Поначалу было недоверие, даже какие-то странности в поведении людей, – признаётся Владлена Владимировна, – но по мере изменения ситуации с коронавирусом, появления информации о деятельности нашего волонтерского центра жители стали проявлять большую лояльность. Сейчас у нас действует телефонная линия на базе единой дежурной диспетчерской службы, куда круглосуточно поступают все звонки, потом заявки на оказание помощи по доставке продуктов или медикаментов передаются нам. И если соцзащита работает с категорией населения 60+, то мы её расширили и помогаем также более молодым людям.

Ну а потренироваться вместе со SPORT-волонтерами заходят на их страницу в «Инстаграм» и стар и млад.

– Занятия у нас ведут две Ани – Мокрополова и Шубякова, – отмечает Владлена Дорожкина. – Очень активно проявляет себя наша чемпионка, именитая сумоистка Екатерина Гордеева. У неё специальное образование

по адаптивной физической культуре, и когда мы стали думать, чем ещё помочь нашему старшему поколению, Катя вышла с инициативой разработать небольшие рекомендации по дыхательной гимнастике. Теперь, доставляя продукты, мы вручаем ещё памятку, как правильно дышать и как помочь нашему организму привести себя в порядок.

Волонтеров поблагодарил за работу губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

– Приятно видеть, как люди, которых объединяют хобби и профессия, вместе приходят на помощь. Спорт всегда предполагал умение действовать в команде, и в волонтерской работе это оказывается особенно востребованным. По всему региону работают различные группы волонтеров. Приглашаю всех желающих присоединиться. Для этого нужно зарегистрироваться в системе через региональный ресурсный центр добровольчества, созданный в рамках нацпроекта «Образование». Для добровольцев уже предусмотрен бесплатный проезд на всех видах общественного транспорта. Организовано оформление и подтверждения на работу вне дома, – рассказал глава региона.

Елена ВЛАСОВА

«Нижегородский спорт». Издаётся с января 1994 года. Выходит по средам. Электронная версия – на сайте www.pravda-nn.ru. УЧРЕДИТЕЛЬ: Министерство спорта Нижегородской области. Редактор Е. А. ВЛАСОВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 603005, Нижегородская область, Нижний Новгород, ул. Ульянова, 10 А, помещение П 50, П 51. Телефон/факс: 233-94-55. E-mail: nnovsport@mail.ru. Рекламная служба: 233-94-52. Главный редактор Л. А. АВДЕЕВА. Редакция и издатель: ГАУ НО «НОИЦ».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ 52-01227 от 29.12.2017.

Время подписания номера в печать – 14 апреля 2020 г. по графику в 16.00, фактически в 16.00. Цена свободная. Заказ № 01643/20. Тираж 2907. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород». Адрес типографии: 603028, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, проезд Базовый, д. 11.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЙ ГАЗЕТЫ «НИЖЕГОРОДСКИЙ СПОРТ»:

П 3549

16+

Газета предназначена для лиц старше 16 лет.

9 177 224 183 200 21 19 27 0