3c. **НИЖЕГОРОДСКИЙ** ТРАНСПОРТ ЖДУТ СЕРЬЁЗНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ



ЧТО МУЖЧИНА ДОЛЖЕН ЖЕНЩИНЕ

21c.



- НЕОЖИДАННЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР -

HOBOE ДЕЛО

№ 32 (1018) // 13 - 19 ABFYCTA 2020

ОБЛАСТНОЙ ВЫПУСК

ДЕНЬ ВЫХОДА — ЧЕТВЕРГ







НЕ РУБИТЕ, МУЖИКИ 80. Нижегородских депутатов отдали под суд за спиленные деревья

по имени...

Почему Цой до сих пор ЖИВ

18C.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

До 31 августа продолжается досрочная подписка на 1 полугодие 2021 года на нашу газету.

Стоимость подписки 493,14 рубля за полугодие.

С 1 сентября стоимость подписки вырастет! Подписной индекс П4517.

Не забудьте подписаться на газету на следующее полугодие.

СМЕНА ЛИЦА

МЫТНЫЙ РЫНОК ПРИВЕДУТ В ПОРЯДОК

Глава региона Глеб Никитин пригрозил владельцу Мытного рынка Вагану Багдасаряну отобрать у него рынок, если тот в этом году не приступит к его реконструкции. Глеб Никитин отметил, что состояние Мытного рынка, находящегося в двух минутах ходьбы от кремля, просто недопустимо.

– Такое ощущение, что рынок застрял в 90-х годах прошлого века и с тех пор ничего не меняется. Это позор для города, – возмутился губернатор.

Багдасарян пообещал, что через год на этом месте появится пятиэтажный бизнес-центр с двухуровневой подземной парковкой. Его первые этажи отдадут под рынок.

Губернатор проверил, как идёт воссоздание «Дома с авгурами» на улице Пискунова, который также принадлежит Багдасаряну. Напомним, реставрация исторического памятника привела к его сносу. Хозяин пообещал воссоздать Шахматный дом в прежнем облике. Но некоторое вре-



Глеб Никитин возмутился состоянием рынка

мя спустя нижегородцы заметили, что копия отличается от оригинала, а греческие профили авгуров превратились в армянские. Губернатор дал указание усилить контроль за реставрацией, а авгурам вернуть прежний вид.

ΔΑΛИ ΠΟ ΡΥΚΑΜ

БЫВШИЙ ДИРЕКТОР ХК «ТОРПЕДО» ОСУЖДЁН ЗА РАСТРАТУ

Бывший исполнительный директор нижегородского хоккейного клуба «Торпедо» Сергей Малютин выслушал приговор. Его обвинили в присвоении и растрате в особо крупном размере, с использованием служебного положения и по сговору с группой лиц.

– В ходе судебного следствия установлено, что подсудимый неоднократно в соучастии с другими лицами выводил денежные средства со счёта АНО «ХК «Торпедо», распоряжался ими по своему усмотрению, – рассказали в пресс-службе Советского районного суда Нижнего Новгорода. – Кроме того, Малютин заключил договор на проживание в гостинице на «особых условиях», с оплатой такого проживания со счёта АНО «ХК «Торпедо», вопреки интересам и целям организации.

Малютин получил четыре года условно и штраф в 200 тысяч рублей. Суд также взыскал с него ущерб клубу в сумме без малого 17 млн рублей.

По делу также проходили финансовый директор Наталья Ерёмина и генеральный директор клуба Ян Голубовский. Малютин заключил со следователями досудебное соглашение и дал показания на гендиректора. Поэтому его дело было выделено в отдельное производство.

ΛΟΒΝ ΥΔΑΥΥ

НАД НИЖНИМ НОВГОРОДОМ ПРОЙДЕТ МОЩНЫЙ ЗВЕЗДОПАД

Необычно красивое явление – метеоритный поток Персеиды – можно будет наблюдать всю неделю. Он получил свое название потому, что каждый год, в августе, появляется со стороны созвездия Персея. На самом деле это частички пыли из хвоста кометы Свифта-Таттла. В этом году пик звездопада пришелся на ночь с 12 на 13 августа, тогда при благоприятных погодных условиях можно было увидеть до 120-150 метеоров в час. Но и сейчас еще не поздно полюбоваться звездопадом.

Поток Персеиды – самый яркий, самый интересный звездопад. Вообще этот звездопад довольно широкий, его можно наблюдать за неделю до пика и неделю после. Увидеть потрясающее зрелище можно невооружённым взглядом, – рассказал старший научный сотрудник Нижегородского планетария Алексей Киселёв.

Любоваться метеоритным потоком лучше за городом, где не мешают светящиеся витрины и фонари.

Кстати, в агентстве NASA комету Свифта-Таттла считают потенциально опасной для Земли. Когда она сблизится с нашей планетой, то может упасть на неё из-за «гравитационного удара» о Юпитер. Но это может случиться в 4479 году.

ΠΡΟCΤΟ ΠΡΑΒΔΗΜΚ ΚΑΚΟЙ-ΤΟ

ДЕНЬ ГОРОДА ЗАКОНЧИТСЯ САЛЮТОМ

Заключительный фейерверк в День Нижнего Новгорода, который мы отпразднуем 15 августа, всё-таки состоится. Ещё неделю назад он был под вопросом и зависел от эпидемиологической обстановки. Залпы салюта будут даны с воды в 22.00.

Праздник начнётся на Гребном канале рыболовным турниром «Кубок Нижнего». Посетить его смогут не более 100 человек единовременно. По центральным улицам города пройдёт мотопарад байкерского клуба «Ночные волки». На Нижневолжской набережной, напротив фабрики «Маяк», соберутся нижегородские художеники и учащиеся художественных школ, чтобы запечатлеть виды города.

 Доступ на мероприятие будет открытым, однако волонтёры будут тщательно следить за соблюдением социальной дистанции между людьми, – предупредили организаторы.

В 18.00, если позволит погода, можно будет полюбоваться свечением аэростатов. В 20.30 в акватории слияния Оки и Волги проплывут парусные яхты.

ЧТО НА ЯЗЫКЕ



«Если посадить его у туалета, он прилетит в Москву и ничего не решит».

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы

(по поводу идеи возвращения хабаровским чиновникам права летать бизнес-классом за счёт бюджета).



ΠΟΠΑΛΑ Β ΚΑΔΡ

СОРМОВСКИЙ РАЙОН ВОЗГЛАВИЛА ЖЕНЩИНА

Главой администрации Сормовского района назначена Светлана Горбунова, до этого занимавшая должность заместителя. Она приступила к обязанностям в понедельник, 10 августа.

 Новому главе района необходимо сосредоточиться на работе по нацпроектам, а также на решении вопросов, связанных со строительством транспортной развязки на улице Ци-



олковского, – сказал исполняющий полномочия главы Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев, представляя её коллективу.

Светлане Горбуновой 45 лет. Она имеет два высших образования – экономическое и юридическое. До 2003 года работала на ГАЗе, затем в администрации Приокского района. В 2016 году была назначена заместителем главы администрации Сормовского района.

Прежний глава Сормовского района Дмитрий Сивохин в мае перешёл на работу в городскую администрацию сначала заместителем, а потом первым заместителем мэра. В начале августа он возглавил совет директоров Теплоэнерго. После его ухода исполнение обязанностей главы Сормовского района было возложено на первого зама Алексея Рыболовлева.

выбери меня



Эскизы победили с минимальным отрывом

Завершилось народное голосование за главных персонажей предстоящего празднования 800-летия Нижнего

ТАЛИСМАНАМИ ЮБИЛЕЯ НИЖНЕГО НОВГОРОДА СТАЛИ ОЛЕНЬ И ДЯТЕЛ

Новгорода. С минимальным отрывом, чуть больше процента, победили дятел Гор и оленёнок НиНо.

- НиНо и Гор. Их имена созвучны с названием города. Поскольку праздник связан с круглой датой основания, на мой взгляд, нужно было обратиться именно к истокам. А началось всё с Дятловых гор. Отсюда и взялся первый персонаж. Но не хотелось оставлять его без друга, и в компанию к нему был добавлен НиНо, ведь образ оленя неразрывно связан с многовековой историей Нижнего. – пояснил свой замысел

автор эскиза нижегородец Никита Кис<u>е</u>лёв.

Голосование проходило в течение недели на сайте «Нижний 800». Нижегородцам предложили выбрать из пяти финалистов: олень Олёша, Стрелка, Оленёнок-супергерой, Стрелочка и Кремлёнок, дятел Гор и оленёнок НиНо. Последняя пара понравилась большинству горожан. За неё проголосовали 32,9% нижегородцев. 31,8% предпочли другим Стрелку. 19,7% жителей города отдали голоса за оленя Олёшу.

вот что

LVABHOE

7 августа Нижегородская область перешла ко второму этапу снятия ограничений. Соответствующий приказ подписал губернатор Глеб Никитин. Что это значит для жителей региона и когда ждать окончательного возвращения к нормальной жизни?

Для перехода на второй этап снятия ограничений область должна была достигнуть трёх показателей – иметь больше 50% свободного коечного фонда, каждый день делать больше 90 тестов на 100 тысяч человек и снизить коэффициент распространения вируса до 0,8.

ЗНАЕШЬ?

По данным на 12 августа, общее число зараженных коронавирусной инфекцией в Нижегородской области составляло 25 252 человека, из них 12 350 проживают в Нижнем Новгороде, 12 902 – в районах и городских округах региона. В тройке лидеров Дзержинск (2162 человека), Павловский район (1324), и городской округ Бор (928). Меньше всего заражённых – 426 пока выявлено в Дивеевском районе.

ШАГ ВПЕРЁД

Как изменилась жизнь нижегородцев на втором этапе

снятия ограничений

Причём если по первым двум показателям наш регион уже давно один из первых в стране, то коэффициент распространения долгое время держался на уровне единицы. И только 7 числа снизился до рекордных 0,71.

- Мы долго ждали возможности перехода на второй этап, - рассказал губернатор Глеб Никитин. - Решение приняли незамедлительно, как только было получено согласование Роспотребнадзора. Ключевым показателем остаётся коэффициент распространения, который наконец-то достиг необходимых значений.

С этого дня в регионе разрешили открыться магазинам, у которых есть отдельный вход с улицы и площадь торгового зала не превышает 800 квадратных метров. Также теперь возобновляется уличная торговля.

Право работать без дополнительных условий получили салоны красоты, парикмахерские, маникюрные и косметические



В тренажёрных залах нужно соблюдать дистанцию

кабинеты. До этого они могли открыться, только установив систему видеонаблюдения, с помощью которой специальные органы контролировали, как выполняются правила безопасности.

Открыли и детские учреждения допобразования – кружки и секции. Однако пока заниматься одновременно в закрытых помещениях могут только 10 человек, а на открытом воздухе – 25.

Фитнес-центры и спортивные клубы, которым разрешили работать совсем недавно, теперь смогут увеличить количество одновременно тренирующихся. На одного посетителя должно приходиться примерно четыре квадратных метра площади. Поэтому пока в клубах принимают строго по залиси

Кроме того, клиентам придётся соблюдать социальную дистанцию в 1,5 метра. Не допускаются контактные тренировки. А сотрудники залов должны проводить постоянную дезинфекцию помещений с тренажёрами и носить маски. Посетители во время тренировки могут их снимать.

Вновь заработали в регионе спасалоны, бани, сауны и бассейны. Правда, посещать последние можно пока только по записи. Число посетителей определяется размером чаши бассейна. На одного человека должно приходиться 10 квадратных метров.

К сожалению, как отметил губернатор, часть бизнеса сможет начать работу только на третьем этапе. Однако для этих предпринимателей продолжают действовать региональные меры поддержки.

И, несмотря на все введённые послабления, глава региона призвал нижегородцев не расслабляться и продолжать соблюдать меры безопасности. К третьему этапу мы сможем перейти только тогда, когда коэффициент распространения снизится до 0,5, а охват тестирования увеличится до 110 тестов на 100 тысяч человек.

Анастасия КАЗАКОВА.

НЕ ВЕЗЁТ

Очередной руководитель Нижегородпассажиравтотранса (НПАТ) освобождает кресло. Кадровая чехарда на муниципальном предприятии продолжается не первый год, а работа транспорта, по мнению нижегородцев, меняется только в худшую сторону. С чем связана очередная отставка и повлияет ли она на ситуацию с общественным транспортом Нижнего Новгорода?

Не могу сказать «прощай»

. о. директора НПАТ, которому принадлежат все муниципальные автобусы, Никита Злобин покидает свой пост.

 Никита Злобин уходит по собственному желанию с 14 августа, – сообщили нам в администрации Нижнего Новгорода.

Главное транспортное предприятие города Никита Злобин возглавил в июне прошлого года. До этого назначения он был владельцем четырёх организаций, занимающихся перевозками и эвакуацией автомобилей. Возглавив городское транспортное предприятие, Злобин не спешил избавляться от своего бизнеса. Учитывая, что у руля НПАТа он находился в статусе исполняющего обязанности, формально никаких нарушений не было. В своё время именно таким образом почти два года руководил Нижегородпассажиравтотрансом Дмитрий Цыганков, который при этом имел акции и доли в коммерческих фирмах.

Возможно, из-за этого Никита Злобин и не стремился избавиться от приставки «и.о.».

– Если во мне увидят результат, я готов продать бизнес и дальше оформляться. А результат, я уверен, будет, но не мгновенный, – объяснял нам Никита Злобин.

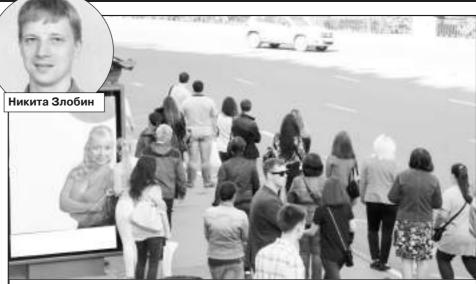
За время руководства Злобину удалось стабилизировать экономическое состояние предприятия, снизить цены на топливо, увеличить на линиях количество социальных автобусов. НПАТ работал в непростых условиях пандемии и подхватил маршруты, от которых отказались частники.

Но тем не менее на посту и.о. директора НПАТа Злобин всё же не задержался.

По одной версии, причина всё-таки в конфликте интересов. По закону, занимая должность директора НПАТа, Злобин как руководитель муниципального предприятия должен был расстаться со своим бизнесом. Но он на это не пошёл.

Правда, в мае у трёх фирм Никиты Злобина — «Онтранс», «Онтранс НН», «Спецтранс» в один день сменился владелец и директор. Им стала Марина Злобина. Сам Никита Злобин остался только у руля компании «Онтранс эвакуатор», которая находится в стадии ликвидации.

Другая версия отставки директора НПАТ – недовольство его работой руководителей города и области.



Пассажиры надеются, что долгие ожидания автобусов уйдут в прошлое

УБРАЛИСРУЛЯ

Почему в главном транспортном предприятии Нижнего Новгорода так часто меняются руководители

На двух стульях

а последние два года НПАТ покидает уже шестой руководитель. Предыдущий, Юрий Калинин, продержался на этом посту около четырёх месяцев. До него Елена Лекомцева занимала эту должность пять месяцев и ушла на повышение – директором департамента транспорта администрации Нижнего Новгорода. Два месяца, с апреля по июнь 2018 года, ситуацию на муниципальном предприятипытался исправить Артём Коновалов, приглашённый из Москвы. Но на стабильность не возникло даже намёка.

После увольнения Коновалова предприятием четыре месяца рулил первый замдиректора НПАТ Александр Хватов.

Дольше всех – аж два года, с 2016-го по 2018-й – в этом кресле продержался их предшественник Дмитрий Цыганков. Всё это время он находился в статусе «и.о.», оставаясь учредителем и акционером ряда коммерческих структур. В январе 2018 года на конфликт интересов руководству города прямо указала прокуратура, после чего Цыганкову пришлось уйти.

Но и без этого к его работе было немало претензий. Одна только история с автобуса-

ми-гармошками чего стоит. Новые «ЛиАЗы», каждый из которых стоил 12 миллионов рублей, вышли из строя спустя всего три года эксплуатации. Оказалось, что их заправляли некачественным топливом.

...По слухам, теперь НПАТ может возглавить Олег Дрига, директор Арзамасского пассажирского автомобильного транспорта. Два года назад его пригласили на эту должность из Самары, где он не смог вывести предприятие «Пассажиравтотранс» из многомиллионных долгов...

Правда, по некоторым сведениям, НПАТ собираются передать под крыло областного правительства, где он в своё время и находился долгие годы. Но в конце 2011-го предприятие передали в муниципальную собтвенность с многомиллионными долгами. Как показала практика, это решение не пошло нижегородскому транспорту на пользу.

Теперь же, когда областное правительство работает над созданием единой транспортной сети всей нижегородской агломерации, переход Нижегородпассажиравтотранса в региональные руки выглядит логичным и вселяет надежду на его оздоровление.

Ирина ВИДОНОВА. Фото А. ВОЛОЖАНИНА.

ОДОБРЯМ-С

В РЕГИОНЕ ОТРЕСТАВРИРУЮТ ИСТОРИЧЕСКИЕ ДОМА

Губернатор Нижегородской области Глеб Никитин поручил своему заместителю определить перечень исторических домов в Нижнем Новгороде для выделения субсидий на ремонт.

По словам губернатора, в нашем регионе выработан беспрецедентный для России подход. Правительство субсидирует затраты Фонда капитального ремонта, если дома, которыми он занимается, – это памятники или объекты ценной градостроительной среды. Ведь в таких случаях средств, которые собирают за ремонт с жильцов, как правило, не хватает.

Причём поддержку получат не только многоквартирные дома, но и собственники зданий, представляющих ценность для города.

ПАРК КУЛИБИНА ПРИВЕДУТ В ПОРЯДОК

Губернатор Глеб Никитин распорядился благоустроить парк Кулибина к 800-летию Нижнего Новгорода. На его состояние давно жалуются местные жители – освещение часто не работает, газоны, лавочки и урны в плачевном виде.

Во время благоустройства в парке после консультации с экологами планируют высадить новые деревья, не причиняя ущерба уже существующим. Сохранят для горожан и привычную сеть дорожек и тропинок.

Закончиться все работы должны в 2021 году, к 800-летию Нижнего Новгорода.

YMHO!....

«Истинное наше наслаждение состоит в свободном владении самим собой».

Жорж-Луи Леклерк де БЮФФОН (1707-1788), французский естествоиспытатель, натуралист.

НЕ ОДОБРЯМ-С

91-ЛЕТНЕМУ ВЕТЕРАНУ НЕ ПРОВОДЯТ ДОРОГУ К ДОМУ

Жительницу деревни Керженец в Семёновском районе, 91-летнего ветерана труда Татьяну Царапкину решили оставить без дороги. В этом году здесь положили новое полотно по программе поддержки местных инициатив. Согласно ей, жители сами выбирают объект благоустройства. 95% средств на его воплощение выделяют власти. А 5% собирают жители.

На дорогу с жителей Керженца собирали по 10 тысяч рублей. Но за два года пенсионерка не смогла накопить такой суммы, и в итоге дорогу проложили аккурат до той половины дома, в котором она живёт.

ДВИЖЕНИЕ БОЛЬШЕГРУЗОВ НЕ ОГРАНИЧИВАЮТ

Жители дома № 44 по улице Дьяконова в Нижнем Новгороде жалуются, что по промзоне, на которую выходят окна их домов, постоянно ездят большегрузы. Из-за этого в квартирах всё время слышен грохот, с улицы налетает пыль и грязь.

Как нам пояснили в МВД, проблема в том, что мимо этого дома идут две дороги. И знаки, запрещающие движение большегрузов, стоят только на одной, а на второй их нет. Почему так произошло и когда они там появятся, пока не

ΚΑΚ ΒЫ ΔΟШΛИ ΔΟ ЖИЗНИ ΤΑΚΟЙ?

ДМИТРИЙ РОГОЗИН, ГЕНЕРАЛЬ-НЫЙ ДИРЕКТОР РОСКОСМОСА



Дмитрий Рогозин предложил раскрашивать российские космические корабли под народные промыслы – гжель, хохлому, федоскино. Помимо этого

глава Роскосмоса предложил изображать на ракетах-носителях гербы городов Золотого кольца. Это, по его мнению, поможет рекламировать внутренний туризм для людей, посещающих Байконур и космодром Восточный...

Целиком и полностью поддерживаю инициативу Дмитрия Олеговича! И надо в этом плане пойти дальше – полностью русифицировать космические полёты. Космонавтов обрядить в косоворотки и лапти, а в космос их отправлять с балалайками, медведями и ансамблем «Берёзка». Не только внутренний туризм наладим, но и внешний – полетят к нам толпами за русиш-экзотик марсиане, венериане и прочие жители Юпитера...

ДЕПУТАТ ДУМЫ НИЖНЕГО НОВГОРОДА ВЛАДИМИР АМЕЛЬЧЕНКО



Этого человека коллегидепутаты из городской Думы прозвали человеком-невидимкой. Потому что с момента своего избрания в 2015 году он, по данным ряда нижегородских СМИ, ни разу не посещал заседания

городского парламента. Тем не менее

идти на выборы. Его выборный слоган: «Человек дела, с заботой о вас»...
И чего к нему привязались? Он же действительно человек дела, а не пустой бол-

Владимир Амельченко снова собрался

и чего к нему привязались? Он же деиствительно человек дела, а не пустой болтовни. Пока некоторые в Думе протирали штаны, он тем временем трудился не покладая рук. Над чем трудился? А вот это государственная тайна – кому надо, знают. Штирлица, небось, тоже никто в окопах не видел, а потом оказалось, что без него войну мы бы ни за что не выиграли... В общем, вечная слава героям невидимого фронта – как прошлого, так и настоящего!

АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА, БАЛЕРИНА



Анастасия Волочкова объявила аукцион по продаже купели, пообещав, что вырученные средства пойдут на поплату 40 тысяч рублей штрафов, назначенных балерине за недавнюю

поездку в подкарантинное село Дивеево. Волочкова сообщила, что некий «добрый человек» подарил ей именную деревянную купель, в связи с чем

она решила распрощаться со старой.

Всегда поражался высокой духовности Анастасии! Она же не выбросила свою старую купель, в которой плескается на Крещение, а скромно выставила на продажу – авось достанется бедствующим православным братьям и сёстрам. И если завтра ей подарят новую икону, в золоте и бриллиантах, она непременно выставит на аукциониконы старые – чтобы совершать паломничество по святым местам Парижа, Ниццы и прочих Куршавелей... В общем, святая женщина, не чета тем антихристам, которые безбожный штраф на неё наложили!

ВОТ КАК БЫВАЕТ

В ДЗЕРЖИНСКЕ ЗАВЕЛИСЬ МЕДУЗЫ

Стаю маленьких прозрачных медуз обнаружили в одном из дзержинских карьеров. Каждая из них диаметром около четырёх сантиметров. Необычных животных снял на видео местный рыбак.

По словам экологов, явление это вполне объяснимое. Медузы развиваются из полипов - организмов, которые спокойно обитают в пресной воде. В нашем регионе такое явление регулярно наблюдается в жаркую погоду в Балахне, где есть теплоэлектростанция.

До этого в Дзержинске медуз замечали два года назад на озере между Чернореченской объездной и Нижего родским шоссе. Правда, тогда в воде плавала всего одна, размером около семи сантиметров в диаметре.

ДАЧНИК ВЫРАЩИВАЛ КОНОПЛЮ В ТЕПЛИЦЕ

На одном из приусадебных участков в посёлке Красный Яр Воскресенского района владелец организовал полный цикл производства наркотика из конопли. На территории полицейские обнаружили в теплице кусты конопли. растущие среди томатов. На втором



этаже гаража была оборудована нарколаборатория с парником. В бане хозяин прятал четыре банки с сушёной коноплёй общим весом около 400 граммов. Выяснилось, что семена для своего бизнеса он приобрёл в интернете. Готовое сырьё, 66 кустов конопли, и оборудование для их переработки правоохранители изъяли. Наркопроизводителю грозит до 10 лет лишения свободы

НИЖЕГОРОДЕЦ ОТДАЛ ЭЛИТНЫЙ АВТОМОБИЛЬ ЗА ДОЛГИ

42-летний мужчина несколько лет не оплачивал штрафы и налоги. Только за нарушение правил дорожного движения он накопил 199 штрафов на 128 тысяч рублей. Общая сумма его долгов перед государством составила без малого 7 млн рублей. При этом бедным его не назовёшь. Приставы обнаружили в собственности у должника несколько автомобилей, один из которых - кроссовер Porsche Cayenne. Приставы наложили на элитную машину арест и отправили на спецстоянку. Если хозяин не оплатит долги за 10 дней, она пойдет в уплату

ПТЕНЕЦ ЧУДОМ ВЫЖИЛ ПОСЛЕ УДАРА ТОКОМ

На окраине посёлка в Вачском районе жители нашли под опорой ЛЭП раненого канюка. Это был птенец. По мнению экологов, он пытался сесть на провода возлушной линии электроперелачи и получил удар током. Обычно напряже-



ние в 10 тысяч вольт смертельно для всего живого. Птица получила сильнейшие ожоги лапок, видимо, повреждение внутренних органов, но выжила

📝 Больше новостей на сайте pravda-nn.ru

ПРЕРВАННАЯ ЖИЗНЬ

Страшная трагедия унесла жизнь солдата из Нижегородской области. Молодого человека застрелили во время учений. Сослуживец выстрелил случайно, но пуля попала в сердце. Ранение оказалось смертельным.

Жестокий урок

митрию Барышеву было всего 20 лет. Молодой парень из Заволжья служил по контракту во Владимирской области.

5 августа Дмитрий был на плановых занятиях по огневой подготовке на полигоне Сергейцево под Ковровом.

Во время занятий произошло непредвиденное. Дима получил огнестрельное ранение. Сначала сообщалось, что парень по каким-то непонятным причинам оказался рядом с мишенями на линии огня. Но потом выяснилось, что в Дмитрия случайно выстрелил сослуживец.

– В ходе разряжания оружия военнослужащий нарушил требования безопасности и произвёл непреднамеренный выстрел, в результате которого получил ранение военнослужащий контрактной службы, - сообщили в пресс-службе Западного военного округа.

Как рассказывают знакомые Дмитрия, военнослужащий должен был стрелять в воздух и вверх, а он почему-то выстрелил в сторону. Пуля попала Диме в область сердца. Его экстренно доставили в больницу. Врачи пытались спасти молодого человека. но ранение оказалось слишком серьёзным Он умер.

В настоящее время комиссия Западного военного округа совместно с правоохранительными органами проводит проверку, чтобы установить все обстоятельства произошедшего.

Опасная служба

сожалению, это далеко не первая подобная трагедия.

Самой громкой из них стал взрыв в Мулинском гарнизоне в 2012 году. Тогда во время работ по утилизации боеприпасов погибли шестеро солдат-срочников. Ещё пятеро получили ранения разной степени тяжести

Обвинили в этой трагедии старшего лейтенанта Сергея Сидорова, который следил на полигоне за проведением работ. Он отлучился, а пока его не было, один из военнослужащих, нарушив правила техники безопасности, сбросил противотанковую управляемую ракету в лунку. В результате взрыватель перевёлся в боевое положение, сработал механизм самоликвидации и грянул взрыв. При этом сдетонировали и другие ракеты, которых было в четыре раза больше, чем положено взрывать по норма-

Погибшие солдаты в основном призывались из Москвы и Московской об-



СМЕРТЕЛЬЬ ПРОМАХ

Солдата из Нижегородской области застрелили во время учений

ласти. До дембеля им оставалось совсем немного

Старшего лейтенанта признали виновным в халатности и приговорили к 4.5 года колонии поселения. Хотя родственники и матери погибших солдат считали, что из Сергея сделали козла отпущения.

Два года назад солдат-срочник из Нижнего Новгорода погиб на учениях под Myромом

Во время тренировки по сооружению понтонного моста двое военнослужащих не удержались и упали в Оку. Один из них тут же пошёл ко лну.

На помощь бросились двое сослуживцев, один из них – 18-летний нижегородец Ярослав Лепин, прослуживший в армии всего полтора месяца. Ярослав первым добрался до утопающего, вытолкнул его из воды и помог добраться до понтона. Но потом сам резко ушёл под воду. Выплыть он уже не смог.

Сослуживцы пытались найти Ярослава. Но только спустя два часа спасатели подняли из воды бездыханное тело парня. Течением его унесло далеко от места трагедии. Ярослав прожил ровно два месяца после своего 18-летия, его служба едва началась и так трагически закончилась

А в прошлом году в Мулино бесследно исчез солдат.

19-летний Евгений Дёмин проходил военную службу в 4-й танковой гвардейской Кантемировской дивизии в Наро-Фоминске. В Мулино находился на уче-

В конце сентября появилась информация, что Дёмин сбежал из лагеря воинской части. Сначала решили, что он собирается автостопом добраться до дома в Кировской области.

Позже выяснилось, что Женя звонил в службу спасения. Он сказал диспетчеру, что действительно ушёл из части, потому что «хотел умереть». Но заблудился, не может идти и замёрз. Парень просил определить его местоположение и спасти. Но диспетчер ему отказал, сославшись на отсутствие необходимой для этого техники. И посоветовал развести костёр. Больше Женю никто не видел.

Как рассказывала его мама, спустя два месяца после исчезновения её сына считают дезертиром и поэтому не ишут.

...По словам друзей, погибший от случайной пули Дима Барышев был душой компании, пользовался популярностью у девушек и к нему всегда можно было обратиться за помощью

До конца контракта ему оставалось ещё два года..

Виктория ГРОМОВА.

СООБШАЕМ В ПОДРОБНОСТЯХ

Страшные аварии в минувшие выходные унесли жизни сразу шести человек. В одних случаях виной всему стала банальная невнимательность, в других - беспечность водителей. Расплата оказалась слишком дорогой.

Череда смертельных ДТП началась в Дальнеконстантиновском районе. На 3-м километре автодороги Малая Пица – Маргуша 25-летний водитель за рулём «Мазды-3» не справился с управлением, съехал в кювет и врезался в дерево.

В результате водитель погиб. Пассажиры 24 и 25 лет получили переломы и были госпитализированы.

Часом позже трагедия развернулась на подъезде к деревне Александровка в Борском районе. На этот раз виной всему стала беспечность 34-летнего водителя, который сел за руль своего «Хендая» в состоянии опьянения. Он не справился с управлением и тоже врезался в дерево.

Один из пассажиров погиб, другой отделался раной пальца. Сам водитель с переломами и ушибами был госпитализирован.

Смертельным оказалось столкновение с деревом и для 39-летнего пассажира «Жигулей» на автолороге Поздняково Малышево - Горицы в Навашинском районе. 30-летний волитель не справился с управлением и съехал в кювет, где тоже врезался в дерево.

Водителя с множественными перело-

10СЛЕДНИИ **п**

За свою беспечность водители расплатились

жизнями пассажиров

мами грудной клетки госпитализировали в ЦРБ города Выксы. Туда же доставили и одного из пассажиров машины. Второго, к сожалению, спасти не удалось

Трагедией обернулась невнимательность водителя мотоцикла Suzuki Bandit в

По некоторым данным, мотоциклист го», на полном ходу споткнулся об него и врезался в «Фольксваген».

Столкновение было очень сильным. У мотоциклиста и его 21-летнего пассажира были шлемы, но это их не спасло. Оба погибли на месте.

Водитель самосвала «Хова» оборвал чужую жизнь по безалаберности. На 389м километре автодороги Москва - Уфа 56-летний водитель с 30-летним стажем, сдавая назад, сбил дорожного рабочего.

«Водитель ехал назад, рабочий шёл спиной к машине, по краю. Водитель не смотрел в правое зеркало, смотрел только в левое и почему-то прижимался к бордюру. Погибший не видел и не слышал машины, всё случилось мгновенно. Я ехала параллельно грузовику в пробке, всё произошло на моих глазах. Соболез-



Водитель «Хендая» был пьян

нования близким. Мы с мужем до сих пор в шоке», - написала в социальных сетях Ольга Голицына.

Выяснилось, что водитель сел за руль в состоянии опьянения. 37-летний рабочий от полученных травм умер.

По фактам всех ДТП проводится проверка, выясняются все обстоятельства и подробности произошедшего.

Виктория ГРОМОВА.

ХАЛАТНОЕ ОТНОШЕНИЕ

Ремонта филиал нижегородской поликлиники № 51 в Портовом переулке ждал несколько лет. Когда он, наконец открылся, радости жителей не было предела. Но продлилась она недолго - с началом пандемии филиал, как и остальные поликлиники, закрыли. Однако, когда их начали открывать вновь, поликлиника в Портовом переулке так и не заработала в полную мощность. Почему это призошло и на что могут рассчитывать жители близлежащих домов.

Врачебная ошибка

ак сложилось исторически, что у нашей поликлиники уже много лет два больших филиала – на улице Есенина и в Портовом переулке, - рассказала нам местная жительница Анна Белякова. - К последнему относились районы Ярмарки и «Седьмого неба». И все жители были равномерно распределены между двумя филиалами.

Всего в 51-й поликлинике лечится чуть больше 50 тысяч жителей микрорайонов Мещерское озеро, «Волжские огни», района Ярмарки. Из них около 10 тысяч прикреплены к филиалу в Портовом переулке.

В конце прошлого года в нём сделали капитальный ремонт.

Мы нарадоваться не могли, - делится Анна. – Приём вели больше 20 врачей, терапевты, узкие специалисты, начиная с окулиста и заканчивая хирургом, анализами, УЗИ, флюорографией, рентгеном, физиокабинетом, массажем, восстановлением после травм.

В период пандемии поликлинику закрыли. Теперь же она начала работать вновь. Правда пока только рентген- и процедурный кабинеты, гастроэнтеролог и маммография.

Терапевт же принимает на улице Есенина - в 3-5 километрах от Портового переулка. Если идти пешком, получается примерно полтора часа туда и обратно. Ну, или несколько остановок на общественном транспорте.

К тому же на Есенина, как сообщили нам в поликлинике, сейчас из двух терапевтов, прежде там работающих, остался

В результате в филиале на Есенина теперь огромные очереди.

Приходится ждать приёма по несколько часов. В коридорах - битком, ни о какой социальной дистанции речь не идёт, - жалуется нижегородка. И это при том, что существуют специальные нормы, согласно которым на каждые 1700 человек взрослого населения должен



ТРИЁМНЫ НЕПОК

Жители Мещеры пытаются вернуть себе ПОЛИКЛИНИКУ

приходиться один терапевт. У нас же, получается, и того нет. Даже если ехать в другой филиал.

По словам местных жителей, они обращались к главврачу обоих филиалов -. Людмиле Анатольевне Киселёвой. Та им заявила, что врачей нет. Причём сначала сказала, что все они в отпусках, а потом что специалисты якобы сами уволились.

В середине прошлой недели главврач на телекамеру пообещала журналистам, что в поликлинике на Портовой в ближайшее время появятся терапевты. Однако пока этого не произошло.

Больные фантазии

Нижегородском минздраве нам объяснили, что несмотря на пока ещё не полное функционирование филиала на Портовой, медицинская помощь доступна всем жителям микрорайона.

- Здание поликлиники по улице Есенина, 27 находится в равной шаговой доступности для всего прикреплённого населения, с хорошей транспортной

развязкой. - объяснили в ведомстве. Что касается неотложной помощи, то врачи-терапевты и фельдшеры оказывают её всему прикреплённому населению

преимущественно на дому. В ближайшее время изменится и порядок работы филиала на Портовой, куда вернутся специалисты, которые по возрасту в период пандемии были вынуждены находиться на больничном.

 По факту выхода медицинского персонала из отпусков и листов нетрудоспособности (65+) в структурном подразделении в переулке Портовом, 8 будет восстановлен приём врачей узкой специализации, - пояснили в министерстве здравоохранения.

С 17 августа в поликлинике начнут принимать офтальмолог и уролог, с 24 августа – невролог.

...Жители надеются, что со временем в филиал на Портовой вернутся все врачи и поход в поликлинику перестанет быть серьёзным испытанием

> Анастасия КАЗАКОВА. Фото Александра ВОЛОЖАНИНА.

ХОРОШО

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЮ ВЕРНУЛИ «КОРОНАВИРУСНЫЕ» СУБСИДИИ

Прокуратура Нижегородской восстановила права предпринимателя. Руководитель коммерческой организации обратился за субсидией на зарплаты сотрудникам. Эта мера поддержки была введена губернатором для тех, кто сократил свои штаты не более чем на 90% во время пандемии коронавируса. Однако в городской администрации с выплатами тянули. Тогда бизнесмен пожаловался в прокуратуру. Проверка подтвердила факт волокиты. За нарушения прокурорские представления получили мэр Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев и и.о. главы Советского района на тот момент Сергей Колотов. А предприниматель получил свои законные 25 тысяч рублей.

ОЗЕРО СОРТИРОВОЧНОЕ ВЗЯЛИ ПОД ОХРАНУ

Правительство Нижегородской области утвердило паспорт памятника природы «Озеро у п. Сортировочный» в Нижнем Новгороде. Теперь это особо охраняемая природная территория площадью в 2.31 га. Озеро возникло на месте болот. когда для строительства жилых кварталов отводили грунтовые воды. В 1984 году вокруг него организовали зону отдыха. На приозёрной территории встречаются редкие растения и птицы. В новом статусе территория защищена от рубки деревьев и кустарников, сброса сточных и дренажных вод, применения химических веществ. По озеру нельзя перемещаться на моторных лодках

ΤΕΛΕΦΟΗ в помощь



Вы потеряли работу во время пандемии коронавируса? Хотите узнать, какие выплаты вам положены и как их получить?

Звоните на горячую линию управления по труду и занятости населения региона: 8 (831) 234-07-27.

ΠΛΟΧΟ

«НИТЕЛ» ЗАСТАВИЛ СОТРУДНИКОВ ОТРАБАТЫВАТЬ КАРАНТИН

Работники завода «Нител» пожаловались в Госинспекцию труда по Нижегородской области: их обязали трудиться по субботам бесплатно. Работодатель объяснил, что так они отрабатывают вынужденные выходные во время режима самоизоляции, введенного с 25 марта. Нерабочие дни были установлены с сохранением заработной платы. Проверка Госинспекции подтвердила, что руководство завода издало приказ об отработке пяти дней. Работодателю выдано предостережение о нарушении порядка работы в выходные дни. Приказ об изменении графика был отменён. Права 3287 работников «Нитела» восстановлены.

мустай карим» не смог ОТПРАВИТЬСЯ В РЕЙС

Первый круиз теплохода «Мустай Карим» по маршруту не состоялся. В начале августа лайнер отправился с завода «Красное Сормово» в Санкт-Петербург. Первый круиз заказчик судна, компания «ВодоходЪ», планировала 10 августа по маршруту Санкт-Петербург – Москва. Практически все каюты были раскуплены. Стоимость путёвки на первый рейс - 66,5 тысячи на человека за 7 дней. Однако во время перехода из Нижнего Новгорода в северную столицу на теплоходе обнаружили неисправность винторулевой колонки. Всех пассажиров пришлось снять с круиза. Им предложили компенсацию расходов либо другие варианты путешествий. Специалисты устраняют неполадки.

ВОЛШЕБНАЯ ПОРА

Необычные скульптуры появились во дворе нижегородской школы № 183 имени Ростислава Алексеева. Раскрашенные деревянные фигурки главных героев из знаменитой волшебной саги Джоан Роулинг стоят на подставках из пней и держат в руках волшебные палочки.

Как нам рассказали в школе, ещё в прошлом году в рамках программы безопасности школьной территории были снесены ветхие дере-Тогда-то и появилась идея дать им вторую жизнь. По инициативе школьников в рамках проекта «РастиславныйСад» было решено создать скульптурный городок «Хогвартс».

- Стали искать мастера, который смог бы создать деревянную скульптурную композицию на корню. Выбор остановили на Александре Кудрявцеве. Именно им была предложена идея «Хогвартса» и воплощена в жизнь при материальной поддержке выпускников 2019 года, - сообщили в школе.

В итоге уже 11 июля в

попали в пер

Во дворе нижегородской школы поставили памятники героям «Гарри Поттера»

школьном дворе появились выпиленные из дерева главные герои знаменитой саги о . мальчике-волшебнике «Гарри Поттер» – Гарри, Рон и Гермиона. Юные ученики Хогвартса стоят на небольших пеньках, каждый из которых расположился в центре клумбы, обнесённой деревянными полешками. Наизготовку главные герои книги держат в руках волшебные палочки. Правда, куда именно они направлены, определить сложно.

В школе полученным результатом до-

С появлением друзей на школьной территории стало светлее от улыбок проходящих мимо жителей . квартала Энгельса и притормаживающих на дороге автомобилистов, - расска-



Фигурки вырезаны из дерева

зали в школе. - Очень приятно наблюдать за тем, как прохожие останавливаются, улыбаются, фотографируют деревянные скульптуры. «О!!! Гарри Поттер!!! Классно!» - наиболее яркое восклицание, которое можно услышать около деревянной скульптурой композиции.

По мнению педагогов, Гарри Поттер и его друзья хорошее олицетворение неразлучной дружбы, помощи, взаимовыручки и внимательного отношения к словам своих наставников-учителей.

Правда, идею оценили не все. Некоторые сочли деревянные фигурки малохудожественными и откровенно пугающими.

«Ими только детей пугать» «Жесть какая! Формирование восприятия эстетического идёт с младых ногтей. Кто на этой «красоте» вырастет, интересно?», «Что же, нормальных художников для воплощения идеи не нашлось?» - в соцсетях немало негативных комментариев на этот счёт.

Руководство же школы планирует, что «РастиславныйСад» будет развиваться и дальше. И скоро при поддержке спонсоров и меценатов в школьном дворе должны появиться и другие герои Хог-

Анастасия КАЗАКОВА

В эти дни исполняется 70 лет легендарному руководителю Волго-Вятского управления по борьбе с организованной преступностью, генерал-майору милиции Ивану Ивановичу Кладницкому. Когда-то, в 90-е годы, возглавляемый им Волго-Вятский РУБОП держал в страхе бандитский мир нашего региона... Мы встретились с генералом, чтобы не только поздравить его с предстоящим юбилеем, но и задать ему ряд вопросов о недавнем нижегородском прошлом.

- Иван Иванович, вы ведь не коренной нижегородец и даже родились не на территории Российской Федерации. Каким же ветром вас занесло в наши палестины?
- Я скажу вам даже больше я ведь и в органы попал в общем-то случайно. Конечно, у меня была не такая ситуация, как у одного моего приятеля, который как-то раз сказал: в силу моего буйного характера у меня было две дороги: либо в тюрьму, либо в милицию (смеётся). Нет, у меня вышло несколько по-иному...

Вообще всегда считал и считаю, что дети должны продолжить какие-то семейные традиции в профессии. Родом я из Кировоградской области, Украина. Мой отец был шофёром, прошёл всю войну, мама в колхозе трудилась - полевая бригада, животноводство... Сельский труд очень тяжёлый, но важный и ответственный. Меня с детства к этому приучали. Вот я и готовился поступать в сельскохозяйственный институт. Перед этим окончил школу, училище связи, потом отслужил в армии, в ноябре 1971 года вернулся домой... Но вот однажды повстречался с товарищем, который жил напротив. А он уже несколько лет работал в милиции Днепропетровска. Он-то и уговорил меня пойти работать в

Впрочем, возможно, и тут гены сказались. Ведь мой родной дядя после войны не один год проработал участковым милиционером. Помню, выписывал он журнал «Советская милиция», солидный такой, с красивыми картинками, и я, будучи мальчишкой, любил его перелистывать и читать. Наверное, уже тогда сказывалось призвание... Милицейскую службу я начал в оперативном батальоне УВД Днепропетровска, мотоциклистом первого разряда. Основная наша задача - участвовать в розыске лиц, бежавших либо из-под стражи, либо из мест лишения свободы. А в остальное время патрулировали город и по внешнему периметру знаменитый завод «Южмаш».

А в 1972 году мне предложили поступать в Горьковскую школу милиции, тогда только организованную. С Украины мы поехали вдвоём, я и Юра Завгородний. Конкурс пришлось пройти солидный, надо было набрать 300 человек, а приехали поступать 1200. Но мы поступили и отучились. Юра потом вернулся на Украину, а я остался в Горьком...

 Наша школа милиции уже тогда специализировалась на борьбе с экономическими преступлениями?

- Да. У школ милиции была тогда своя специализация. В Омске готовили сотрудников уголовного розыска, в Волгограде – следователей, а у нас – именно будущих сотрудников подразделений по борьбе с хищениями социалистической собствен-
- Почему вы остались в Горьком? Ведь здесь у вас не было ни родных, ни знакомых, да и климат совсем иной, чем на Украине...
- Да уж, с климатом действительно было непривычно поначалу. Если летом ещё ничего, то зимы тогда, в 70-е, были суровые и морозные. Но быстро привык... А остался, можно сказать, по двум причинам. Во-первых, на последнем курсе я здесь женился. А во-вторых, скажу для украинцев несколько неприятную вещь. Есть в нашем хохляцком характере одна хитрость. именуемая кумовством. Тронешь какого-нибудь жулика, а он, оказывается, чей-то брат, сват, кум, кум кума... Так что работать там честному милиционеру было очень непросто, да и сегодня, думаю. тоже. А вот в России этого не было и нет. При всех минусах наших реалий бороться с преступностью здесь всё же куда легче.
- В ОБХСС вы работали оперативником. потом с 1983 года – начальником Приокского РОВД. Скажите, а была в СССР коррупция?



FOBAPV EHEPA

Была ли коррупция в Горьковской области

- Была, но по сравнению с нынешними временами это, конечно же, мелочь.
- А как же так называемое «телефонное право», о котором так много кричали наши демократы во время перестройки?

Лично я с этим не сталкивался. Поверьте! Хотя приходилось порой заниматься отнюдь не простыми делами. Так, в одном из колхозов на юге области руководители практиковали оформление фиктивных документов на закупку шерсти - под видом качественного сырья на валяльновойлочную фабрику в Борском районе поставляли так называемый постриг, то есть отходы, полученные при изготовлении полушубков на фабрике в Большом Мурашкине. Этот постриг, который должен был идти на свалку, оформлялся как полноценная шерсть, с соответствующими денежными выплатами на подставных лиц. Интересно, что часть расписок в получении денежных средств были написаны детским почерком. Как потом оказалось - расписывался ученик 5-го класса, сын председателя колхоза.

В ходе этого расследования обнаружили и распространённые тогда приписки - по надоям молока. Одна доярка-передовик била все рекорды по надоям, хотя у неё были такие же коровы, как и у всех в бригаде. Оказалось, что обслуживала она не пятнадцать коров, как было по документам, а двадцать. Причём эти «лишние» пять бурёнок официально значились ещё как телята. За все эти «рекорды» ответственные лица получали переходящие красные знамёна, денежные премии, а сама передовик была награждена орденом Ленина...

Когда я проводил расследование, то столкнулся с довольно сильным противодействием районного руководства. Тогда за поддержкой я обратился напрямую к начальнику областного Управления по сельскому хозяйству Машихину Николаю Дмитриевичу, Герою Социалистического Труда, фронтовику, награждённому многими боевыми орденами. Он не только принял меня - ещё и дал как следует по рукам всем, кто пытался противодействовать следствию. Так что дело мы довели до конца, отдали виновных под суд, а районное начальство получило крепкий выговор по партийной линии...

До сих пор благодарен Николаю Дмитриевичу за такую принципиальную позицию. Впрочем, таких высоких начальников тогда было большинство - многих из них до сих пор вспоминаю с чувством глубокого уважения.

То есть в те времена на важные посты шёл качественный людской отбор?

- Уверен в этом. В советское время быть начальником было не столько привилегией, сколько головной болью. Потому что да, при назначении человек получал определённые преимущества, но зато и спрос был жесточайший. И не только по служебной, но и по партийной линии партийных взысканий даже боялись куда сильнее, чем неудовольствия непосредственных руководителей. Исключение из партии фактически означало конец любой карьеры. Поэтому далеко не все соглашались на выдвижение на руководящие посты – рядовым человеком было как-то спокойнее для жизни. Вспоминаю, как меня самого выдвинули на руководство РОВД долго отбивался от такой чести. А когда возглавил, то шишек на свою голову получил предостаточно..

Знаете, что ещё хочу подчеркнуть из плюсов советской эпохи? Это преемственность и наставничество для молодёжи. Ведь если обычный парень попадает в нормальную социальную среду, то и человек со временем из него выйдет хороший. А если даже самого положительного парня с самого начала будут окружать одни мерзавцы, он и сам со временем станет таким же негодяем... Мне в этом плане очень повезло. Я до сих по помню тех, кто помог мне стать настоящим сотрудником милиции. Это старшина Иван Николаевич Кикоть, мой начальник по Днепропетровску, бывший армейский разведчик, который во время войны не раз ходил за линию фронта. Он меня научил, как малыми силами можно брать преступников, даже численно превосходящих, и показывал это на практике. А в Горьком моим наставником стал майор Михаил Филиппович Марескин – в годы войны сотрудник СМЕРШа. Он преподал мне настоящие уроки проведения оперативных комбинаций и разработок..

Таких наставников-профессионалов сегодня очень не хватает. К сожалению, сегодня с молодыми сотрудниками почти не занимаются, не следят, как и с кем они контактируют, от кого набираются опыта. А потом удивляются, что вчера вроде бы перспективный парень вдруг перестал нормально работать, став обузой для коллег, а порой и вовсе направился на преступный путь..

- В 1987 году возникли так называемые шестые отделы милиции, начавшие заниматься организованной преступностью. В нашей области отдел предложили возглавить вам. Позже эти отделы переросли в межрегиональные Управления МВД. Как вы думаете, это был оправданный шаг со стороны руководства страны?
- Да, потому что проблема борьбы с оргпреступностью встала во весь рост. В принципе, она и раньше существовала, что для милиции не было особым секретом,

хотя от общества это старались скрывать. Но уже в 70-е годы было видно, как складываются крупные преступные группировки. И не только в уголовном мире, но и в экономике. Например, на Горьковском автозаводе, где было организовано крупное хищение дефицитных автозапчастей и нелегальная торговля ими по всей стране. А в середине 80-х годов ситуация стала только ухудшаться. Уголовный мир стал сращиваться с миром экономических жуликов, плюс стартовали рыночные преобразования, вроде создания кооперативов, в результате чего появилась легальная возможность отмывать незаконно полученные средства. А потом и вовсе пришла приватизация, ставшая настоящим криминальным раздольем... В общем, считаю, что создание структур по борьбе с оргпреступностью было полностью оправданно.

Московская журналистка Лариса Кислинская, известная своими расследованиями по бандитским группировкам России, считала вас одним из лучших борцов с оргпреступностью. Думаю, что и многие нижегородцы присоединятся к этой точке зрения. Ведь на территории нашей области удалось избежать настоящих бандитских войн эпохи 90-х, какие тогда можно было наблюдать в Москве, Петербурге или Екатеринбурге... Как вам удалось до-

биться такого результата?

- Помню, как в 90-е годы один мой знакомый спросил меня: вот ты жёстко борешься с бандитами, не даёшь им спуска, а не боишься, что тебя однажды могут убить? И почему ходишь без охраны? Я ответил примерно так: конечно, могут убить, и охрана никакая не поможет, потому что для профессионального киллера это не препятствие. Но зато я могу предотвратить убийство, если вовремя получу информа-

Считал и считаю - тот, кто владеет информацией, владеет всем. Поэтому с самого начала я нацеливал свою работу на получение упреждающей информации из бандитских кругов. Для этого мои сотрудники активно занимались внедрением в группировки, работали с агентурой. А если надо, то и сами выезжали на бандитские разборки, причём без всякого ОМОНа или СОБРа. Помню, как мои замы Алексей Самарин и Владимир Пронин лично выехали на бандитскую «стрелку» возле гостиницы «Ока», где местные братки вступили в конфликт с кавказцами. Братков было человек пятьдесят, а моих четверо. Но ничего, всё обошлось - мои замы популярно всё объяснили, и те разошлись.

Занимались мы и выявлением фактов сомнительной приватизации, когда за бесценок уходили важные объекты. Один раз, в самом начале 90-х, мы получили информацию о том, что братки буквально за копейки хотят приобрести на аукционе крупный городской универсам. Саму сделку предотвратить мы не могли, но зато внедрили своего человека в качестве участника аукциона. Он задрал такую цену, что братки были вынуждены выложить весьма круглую сумму, которая ушла в городской бюджет...

Кстати, в этом большая заслуга всего коллектива РУБОПа. Когда был ещё шестой отдел, то людей я туда отбирал лично. А потом, когда структура выросла численно, то за каждого кандидата я требовал личного поручительства действующих сотрудников, причём в письменном виде. И это работало – считаю, что у меня были одни из лучших милицейских ка-

- Правда ли, что вы специально не допускали на территорию области заезжих бандитов? А если кто и пытался проникнуть в наш регион, то их разворачивали всеми способами ещё на въезде?

– Да, мы в том числе работали и в этом направлении. Но это было не только моя инициатива. Этого требовала от нас Москва. Работа РУБОПов вообще оценивалась по критерию, насколько они могут предотвратить проникновение заезжих бандитских группировок на вверенную им территорию. И это считаю правильным. Ведь своих бандюков мы, как правило, знали как облупленных и могли их контролировать. А вот заезжие могли учинить что угодно, вплоть до таких разборок, при которых могли погибнуть и невинные люди.

Кстати, все наши самые громкие дела как раз были связаны именно с заезжими гастролёрами. В этой связи припоминаю убийство двух бандитских авторитетов, Сосо и Арахамии, застреленных в Кузнечихе, покушение на авторитета Каро, когда киллер по ошибке застрелил его брата...

(Продолжение на 23 стр.)

«НЕТ ДЫМА БЕЗ ОГНЯ»

проверка

Массовые народные волнения сотрясают сегодня Белоруссию. Фактически республи-



ка превратилась в одну горячую точку, где на улицах городов идут схватки между вышедшими протестовать людьми и силами милиции. А причиной стали президентские выборы, на которых уже в который раз победил Александр Лукашенко.

В БЕЛОРУССИИ НАЧАЛСЯ СВОЙ **МАИДАН**

Протестующие не согласны с этим результатом... Возникает закономерный вопрос: а выиграл ли на самом деле выборы Лукашенко? Скорее всего, да, выиграл. Но это очень условная победа. Потому что, с одной стороны, большинство белорусов действительно за него, а с другой – в белорусском обществе уже действительно назрела усталость от личности Александра Григорьевича. Он правит Белоруссией аж с 1994 года!

За столь длительный срок в республике сложилась вертикаль власти, основанная исключительно на личной преданности президенту – зачастую в ущерб профессионализму, мобильности и социальному продвижению основной части населения. Вот это и стало главной причиной массового недовольства прежде всего со стороны молодого поколения белорусов – именно молодёжь сегодня составляет основной костяк протестующих.

Кроме того, в Белоруссии, несмотря на все оптимистичные заверения власти, низкий уровень доходов населения. Он и раньше сильно не блистал, а сегодня ситуация усугубилась мировым экономическим кризисом. Особенно людей раздражает то обстоятельство, что власть постоянно обманывает - официально говорится о средней зарплате в 500 долларов по стране - в пересчёте на нашу валюту, это примерно 35 тысяч рублей, но реально люди получают на руки не более 10-12 тысяч. И никаких реальных перспектив улучшить положение нет...

Отсюда и массовое недовольство, и массовые протесты. Александр Лукашенко в канун выборов постарался сделать всё, чтобы нейтрализовать всех серьёзных оппонентов - кого посадили в тюрьму, кто был вынужден выехать из страны. Но это не спасло выборную ситуацию. Лидер объединённой оппозиции Светлана Тихановская, жена арестованного в канун выборов блогера Сергея Тихановского, провела успешную избирательную кампанию. Набранные ею просто фантастические 10% голосов (по официальным данным) можно считать оглушительным успехом - особенно с учётом того, что ещё пару месяцев назад эту женщину и знать никто не знал в самой Белоруссии. Но людям было всё равно, за кого голосовать, лишь бы не за действующего президента...

Не удивительно, что в ситуацию вмешался Запад, где, несмотря на все прежние заигрывания с Александром Григорьевичем, у батьки всё же сложилась однозначно негативная репутация — не зря западники прозвали его последним диктатором Европы. Поэтому Запад закономерно воспользовался народным недовольством, чтобы организовать народные протесты в некое подобие украинского майдана. Впрочем, у белорусского варианта есть свои особенности.

В отличие от майданной Украины в Белоруссии нет какойлибо организованной политической силы от оппозиции, а всё протестное движение больше направлено на дискредитацию белорусской власти, чем на реальный результат.

По мнению белорусского политолога Петра Петровского, западные кураторы протестующих сегодня опробовали новейшую технологию сетевого «булингмайдана», работающего с помощью провокационных постов в социальных сетях: «С одной стороны, это травля представителей власти, силовых структур, участковых комиссий. С другой стороны — «распылённые» насильственные акции протеста».

Особо в этом деле засветился телеграмм-канал Nexta Live его ведёт белорусский эмигрант Степан Путило, живущий в Варшаве. Именно этот человек распространяет через интернет разного рода подрывные советы протестующим, например: «Держитесь большими группами!», «Делайте сцепку руками», «Пытайтесь максимально выводить из строя спецтехнику и автозаки!» и т.д. При этом протестующие придерживаются настоящей партизанской тактики, собираясь при помощи соцсетей небольшими группами, по 20-30 человек - они появляются в самых неожиданных местах, наскоро строят баррикады из подручных средств, кидают камни в милиционеров, а потом также быстро рассеиваются. Цель очевидна - как можно сильнее измотать сотрудников правоохранительных органов в ходе беспрерывной уличной во-

...В общем, противостояние в Белоруссии только нарастает. И чем оно закончится, пока неизвестно. Как к этому относиться России? Думаю, что президент Владимир Путин несколько поспешил с поздравлениями батьки с новой выборной победой. И не только потому, что наших бывших военных, арестованных в канун выборов, до сих пор не выпустили из белорусских застенков.

Лукашенко сегодня должен чётко и на практике гарантировать выполнение своих союзнических обязательств, без всяких условий и привычных уже с его стороны выпадов в адрес России. Только тогда можно будет и поздравить Лукашенко, и начать заступаться за него на международной арене.

В противном случае грозит повториться позорная ситуация с бывшим украинским президентом Виктором Януковичем, который долго гадил на нас, а потом, когда полностью обанкротился, мы же пытались вытащить его из той политической ямы, в которую он сам залез – в ущерб самим себе.

Словом, России сегодня точно есть над чем серьёзно задуматься...

Вадим АНДРЮХИН.

Пособия на детей повысят

Размер пособия на детей от трёх до семи лет, которое получают малоимущие семьи, может быть увеличен. Предполагается, что сумма выплат вырастет с 5,5 тыс. рублей в среднем по стране до 11-12 тыс. рублей в месяц.

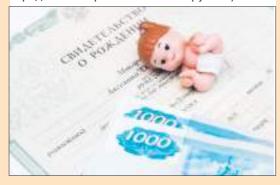
За уточнениями мы сначала обратились в Гос-

– Поправки, увеличивающие минимальный размер ежемесячного детского пособия, на заседаниях пока не рассматривались, – сообщили в управлении пресс-службы и информации Государственной Думы.

Как выяснилось, разработкой этой инициативы занимается Министерство труда.

С учётом того, что в ряде случаев выплата ежемесячного пособия в размере половины прожиточного минимума на ребёнка в возрасте от трёх до семи лет не позволяет довети среднедушевой доход семьи до уровня прожиточного минимума, Минтруд считает целесообразным дифференциацию размеров пособия в 2021 году, – сообщили в пресслужбе ведомства.

Пособие может быть увеличено с 1 января 2021 года. Оно будет полагаться семьям с детьми от трёх до семи лет, чей среднедушевой доход не достигает регионального прожиточного минимума даже с учётом пособия (в среднем по стране 11-12 тысяч рублей).



Завод имени Свердлова сокращает сотрудников

На одном из старейших предприятий региона, дзержинском заводе боеприпасной отрасли имени Свердлова сокращают персонал. Из-за коронавируса у предприятия резко сократилось количество заказов и денег на выплату зарплаты не осталось. Из-за этого руководство и приняло тяжёлое решение расстаться с частью персонала.

Информацию сообщил один из работников за-

ОТКРЫВАЮТСЯ

КИНОТЕАТРЫ И ТЕАТРЫ

С введением второго этапа снятия ограничений в Нижегородской области наконец откроются кинотеатры и театры. Правда,

В регионе

чений в Нижегородской области наконец откроются кинотеатры и театры. Правда, с определёнными ограничениями. Между зрителями должно быть расстояние в полтора метра. Все посетители обязаны носить маски. Интервалы между сеансами в кинотеатрах увеличат до 30 минут. За это время сотрудникам необходимо будет проветрить помещения и провести уборку.

Чтобы проверить информацию, мы дозвонились в ТЦ «Небо», где находится один из самых популярных нижегородских кинотеатров.

– Нам об открытии кинотеатров пока ничего не известно, – сообщили в пресс-службе ТЦ. – Ждём указа губернатора.

За уточнениями мы обратились в правительство Нижегородской области.

– В настоящее время в регионе действует второй этап снятия ограничений, тогда как открытие кинотеатров возможно на третьем этапе, – сообщили в правительстве. – Пока же вопрос открытия кинотеатров прорабатывается с Роспотребнадзором. Точную дату открытия назвать сейчас сложно.

Что касается открытия театров для зрителей, то оно также предусмотрено на третьем этапе снятия ограничений и зависит от решения Роспотребнадзора. Но репетиции в театрах уже идут.

 – Мне, как и многим, сообщили о скором сокращении. Говорят, что просто нечем платить и сделать с этим ничего нельзя, – сообщил источник.

Однако в правительстве региона эту информацию опровергли.

– Слишком много различных слухов о массовых сокращениях на заводе я читаю и в средствах массовой информации, и в социальных сетях, – заявил первый заместитель губернатора Евгений Люлин. – Подробно обсудили с генеральным директором этот вопрос, никаких сокращений нет и не планируется.

По словам Евгения Люлина, речь, наоборот, идёт о создании на заводе новых производств.

Лето в Нижегородской области закончилось

Летняя, жаркая погода окончательно ушла из Нижегородской области. По прогнозам синоптиков, до конца августа температура не поднимется выше 15 градусов. Осень же и вовсе ожидается холодная. Уже в начале сентября температура упадёт до 10 градусов тепла и на регион прольются многочисленные дожди.

Чтобы проверить информацию, мы обратились в Гидрометцентр России

– Тёплая погода вернётся в центральную часть России уже в начале следующей недели, – рассказала заведующая лабораторией Гидрометцентра России Людмила Паршина. – В Нижегородскую область – на день-два позже.

За уточнениями мы обратились в нижегородский департамент Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды по

- На следующей неделе дневная температура ожидается в районе 20 градусов выше нуля, - отметила начальник отдела метпрогнозов Гидрометцентра, пресссекретарь ФГБУ «Верхне-Волжское УГМС» Ольга Мокеева.

По словам синоптика, во второй половине августа практически всегда отмечается снижение температуры. Но по-летнему тёплые дни ещё обязательно будут. Лиза Арзамасова ждёт ребёнка

Кардинальные перемены ожидаются в жизни 25-летней Лизы Арзамасовой. Звезда сериала «Папины доч-

Я теперь

не папина

ки» впервые станет мамой. Отец ребёнка — 46-летний Илья Авербух. Пара перестала скрывать отношения. Ребёнок должен появиться на свет уже в следующем году.

Как рассказал нам источник из близкого окружения Арзамасовой и Авербуха, об интересном положении Лиза узнала совсем недавно.

– В принципе Лиза не планировала так быстро обзаводиться ребёнком, но раз уж так получилось, всё равно рада. Илья, понятное дело, тоже, – сообщил наш источник. – Рожать Лиза собирается в Москве.

За комментарием мы обратились к официальным представителям Лизы Арзамасовой.

 Впервые об этом слышу, – коротко ответила агент Лизы Евгения Смирнова.

Сами Илья Авербух и Лиза Арзамасова никак не комментируют слухи о появлении ребёнка. В их окружении говорят, что Илья Авербух, у которого уже есть сын от брака с Ириной Лобачёвой, мечтает о дочери.

Слухи проверяли: Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ, Анастасия КАЗАКОВА, Евгений КРУГЛОВ.



1 В России зарегистрировали вакцину от коронавируса

11 августа президент России Владимир Путин объявил о регистрации в России первой в мире вакцины от коронавируса. По его словам, препарат работает эффективно, формирует устойчивый иммунитет и прошёл все необходимые проверки.



Президент признался, что одна из его дочерей уже сделала себе прививку. Сейчас она чувствует себя хорошо, у неё в крови высокий уровень антител.

Массовое производство препарата планируется запустить к концу 2020 года. Вакцинация будет добровольной.

2 Суд в Москве оштрафовал Google на 1,5 млн

Мировой суд в Москве принял решение оштрафовать на 1,5 млн рублей крупнейшую американскую компанию Google за некачественную фильтрацию запрещённого контента в поисковой системе. Это означает, что с помощью этого поисковика его было достаточно легко найти.

До этого Google оштрафовали в сентябре 2019 года. Тогда компания заплатила российскому суду 700 тыс. рублей за предоставление россиянам сведений об информационных ресурсах, доступ к которым ограничен в нашей стране.

З Американцев освободили от налога на зарплату

Глава Белого дома Дональд Трамп отменил налог на зарплату до конца этого года для граждан, зарабатывающих до 100 тысяч долларов в год (а это 98% жителей страны). Американский президент полагает, что это поможет экономике страны на фоне пандемиии.

Также он объявил, что в США отсрочат платежи по студенческим кредитам и увеличат пособия безработным гражданам на 400 долларов.



Арктика останется без льда к 2035

году

Уже к 2035 году практически вся полярная ледовая шапка может полностью исчезнуть. Как утверждают климатологи, исчезновение льда радикально изменит облик планеты. После его таяния уровень Мирового океана поднимется почти на 60 метров. Под воду уйдут сотни городов, в том числе Астрахань, Архангельск, Санкт-Петербург, Махачкала, Анапа, Сочи и другие.

В Нидерландах отменяют графу «пол»



Нидерланды решили отказаться от указания пола в удостоверениях личности к 2025 году. По словам министра образования,

словам министра образования, нововведение не несёт практически никаких последствий. Но позволит лучше бороться с неравенством, от которого страдают женщины.

Кроме того, за подобные изменения уже давно выступают местные ЛГБТ-организации. Так как после их введения граждане страны, которые не относятся ни к мужчинам, ни к женщинам, смогут бюрократических проволочек по смене пола в документах.

Неожиданным скандалом завершилась инициатива депутатов Думы Заволжья навести порядок на центральной улице города. Они спилили аварийные американские клёны, посадили вместо них молодые липы. А спустя время узнали, что совершили преступление. Причём групповое, по предварительному сговору и в особо крупном размере.

Спилите это немедленно!

ители Заволжья давно жаловались на аварийные деревья на проспекте Мира, представляющие угрозу для прохожих.

Однако, по словам местных депутатов, на заседаниях Думы глава администрации Заволжья Оксана Жесткова неоднократно сетовала на то, что в бюджете на ликвидацию аварийных деревьев не хватает денег. Тогда депутаты предложили помочь родному городу и организовать субботник.

– С нами был сотрудник ОРУ ЖКХ Сергей Четвертных, – рассказал нам глава МСУ Владимир Румянцев. – Мы всё обговорили, прошли по аллее, он показал нам аварийные деревья, которые надо спиливать. А потом сказал: «Я начну оформлять документы, а вы готовьтесь проводить субботник». Решили, что пары дней нам хватит.

На субботник депутаты и активисты вышли с чистой душой и сознанием, что делают доброе дело для города. Тогда они спилили 13 старых американских клёнов. А как только чуть оттаяла земля, на другом субботнике высадили 32 саженца лип.

И тут – как гром среди ясного неба – депутатов вызвали в местное отделение полиции для объяснений. Оказалось, что рубка аварийных деревьев была незаконной, с администрацией не согласованной, и теперь на них завели уголовное дело.

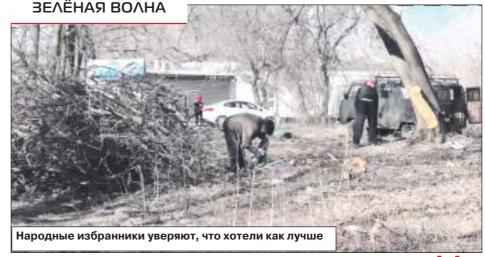
– Мы даже подумать не могли, что Четвертных не оформил документы! – недоумевает депутат Алексей Абрамов. – И потом, окна его кабинета выходят прямо на эту аллею. Что мешало ему сразу выйти и сказать. что согласования нет?

Огласите весь список...

а наш запрос администрация Заволжья ответила, что и сама в меру отпущенного финансирования справляется со сносом аварийных деревьев.

- Субботник, проведённый Думой города Заволжье 11 февраля текущего года, был организован ими самостоятельно, без привлечения городской администрации, - сообщили нам. - Заявлений по спиливанию деревьев от депутатов в администрацию города Заволжье не поступало.

В распоряжении редакции оказался направленный следствию документ, подписанный лично главой адимнистрации Оксаной Жестковой. По нему выходит, что депутаты спилили 16 деревьев, из которых одна – лиственница. Общая сумма ущерба



ПОДСАМЫЙ КОРЕШОК

В Заволжье на депутатов завели уголовное дело за субботник

составила 3 тысячи рублей. Но за нарушение лесного законодательства она увеличивается в 50 раз – до 150 тысяч рублей. А это уже ущерб в особо крупных размерах и, стало быть, уголовное дело.

– Против депутатов Думы города Заволжье шестого созыва и неустановленных лиц возбуждено уголовное дело по статье 260, ч. 3 УК РФ. Уголовное дело, а не административное, потому что нанесён существенный ущерб, – пояснили нам в региональном главке МВД.

Санкции по этой статье (незаконная рубка по предварительному сговору и с нанесением ущерба в особо крупном размере) – от штрафа в миллион рублей до семи лет лишения свободы. Кроме того, депутаты лишаются права занимать определённые должности.

Однако после проведённой уже в ходе следствия экспертизы размер ущерба вообще вырос до 565 тысяч рублей. Эксперты считают эту сумму абсурдной. Лесопатолог Валерий Темнухин лично изучил все пни.

– Три дерева были вырублены в прошлые годы, а в этом году – 13, – рассказал он нам. – Все они – ясенелистные клёны. Лиственниц там близко не стояло. Из них 10 были явно аварийными: дупла, обширная гниль на пне. А три – не могу сказать. Судя по пням, они были здоровые, а что там было на макушке – я не знаю.

Руководитель экоцентра «Дронт» Асхат Каюмов считает, что ущерб, нанесённый субботником, рассчитали изначально неверно – по лесным таксам, а не по городским. К тому же американский клён не является лесообразующим в России и промысловой цены не имеет.

- Это зелёные насаждения в населённом пункте. Ущерб надо считать в соответствии с постановлением № 376 губернатора Нижегородской области. Там прописаны все таксы и тарифы. Там компенсационная стоимость будет... если сумеют до 10 тысяч дотянуть, это уже будет праздник. Какие полмиллиона?! – удивляется эколог. – То, что они не оформили бумаги – это да. Нужно было прийти вместе с комиссией, пригласить эксперта, оценить деревья, всё прописать. Но это административка в чистом виде.

Участники субботника считают, что они полностью и даже сверх того компенсировали вырубку. Вместо 13 вырубленных деревьев они посадили липы, которые отнесены к категории особо ценных. Правда, пока за этими липами ухаживать некому администрация на баланс их так и не приняла, а депутатам после предъявленных обвинений не до того.

На данный момент из 32 саженцев прижились 25. Сколько из них переживёт судебную тяжбу, неизвестно.

Ирина ВИДОНОВА.

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Два года назад нижегородцы не могли нарадоваться на новую зону вокруг Мещерского озера, построенную к чемпионату мира по футболу. Однако сейчас она представляет собой плачевное зрелище. Почему недавно построенная площадка находится в полуразорённом состоянии? Мы попытались разобраться.

Зона отдыха вокруг Мещерского озера была построена к чемпионату мира по футболу. Получилось красиво, почти как в Европе. Но уже тогда некоторых специалистов смущало качество материалов. Так, например, настилы были сделаны из дешевой композитной доски, которая, по их мнению, не подходит нашей климатической зоне.

В результате под воздействием дождя и снега настилы вздыбились, пошли волной, а кое-где и вовсе проломились. Краска с деревянных лежаков облезла, а грунт под ними поплыл.

Однако специалист по монтажу композитных изделий Владимир Назаров считает, что проблема всё-таки не в материалах, а в профессионализме тех, кто проводил работы.

– Мы шесть лет работаем с композитной доской, и у меня к ней нареканий нет. Просто монтажом должны заниматься профессионалы. Хороший монтажник по композиту – это как хороший монтажник по плитке. Плитка так же отваливается, если у мастера кривые руки. Но хороший, дорогой монтаж заказывать не хотят. Выигрывают тендер те, кто предложил меньшую цену, поделился он своим мнением.

KPACOTA HA YAC

Новая площадка для отдыха на Мещере разваливается

на глазах

Владимир Назаров уверен, что ошибки были заложены ещё на стадии проекта. Да и при монтаже площадки не учитывались элементарные вещи.

– Из школьного курса физики мы знаем, что любое тело при низких температурах расширяется, а при низких – сжимается. Они монтировали настил зимой, нужно было оставлять огромный зазор. Но это не было сделано, вот настил и пошёл волной, – пояснил Владимир.

По мнению директора Института урбанистики Зои Рюриковой, скорее всего, сказалось и то, что за площадкой элементарно никто не ухаживал.

– Без ухода любая площадка, из чего бы она ни была сделана, приходит в упадок, – уверена она. – К сожалению, в Нижнем Новгороде ни одна территория не имеет должного ухода.

К сожалению, это в полной мере подтверждает парк «Стрелка», который заложили к чемпионату мира в апреле 2018 года между стадионом «Нижний Новгород» и собором Александра Невского. Компания «Три сезона» обещала сад непрерывного цветения. В нём были высажены только многолетники, которые не требуют особого ухода. Но особый уход не означает его



Играть здесь небезопасно

полное отсутствие. В результате сегодня сад зарос бурьяном.

– Договор об уходе с нами не заключали, – рассказал нам сотрудник компании Александр. – Это делал кто-то другой. Неспециалисту сложно определить, что нужно выпалывать, а что оставлять. Уже на следующий год там всё скосили под ноль. Обидно, конечно. Но у нас в городе это частая практика.

Что касается Мещерского озера, то, как сообщили нам в администрации города, террасную доску возле него обещают восстановить к 1 сентября. Администрация Канавинского района уже составила ведомость объёмов работ.

Ирина ВИДОНОВА. Фото Александра ВОЛОЖАНИНА.

/ ТЕЛЕПРОГРАММА / ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 АВГУСТА //

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро» 9.00 Новости

9.25 «Доброе утро»

9.55 «Модный приговор» [6+] 10.55 «Жить здорово!» [16+]

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Время покажет [16+]

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» [16+] 16.00 «Мужское / Женское» [16+]

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.40 «На самом деле» [16+] 19.40 «Пусть говорят» [16+]

21.00 Время

21.30 T/c «Желтый глаз тигра» [16+]

23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли» ("Менталист") [16+]

1.20 Д/ф «Ген высоты, или Как пройти на Эверест». К 175-летию Русского географического обще-

2.15 «Наедине со всеми» [16+] 3.00 Новости

3.05 «Давай поженимся!» [16+] 3.45 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России» 9.00 Местное время. «Вести-

9.30 «Утро России»

9.55 «О самом главном» [12+]

11.00 Вести

Приволжье»

11.30 «Судьба человека» [12+]

12.40 «60 минут» [12+]

14.00 Вести

14.30 Местное время. «Вести-Приволжье»

14.50 Вести-Приволжье

14.55 T/c «Тайны следствия» [12+]

17.00 Вести

[12+]

17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]

18.40 «60 минут» [12+]

20.00 Вести

21.05 Местное время. «Вести-Приволжье»

21.20 Т/с «Лабиринты» [12+] **1.40 Т/с** «Доктор Рихтер» [16+] 3.25 T/c «Тайны следствия»

HTB

5.05 T/c «Мухтар. Новый след» [16+]

6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+] 8.00 Сегодня

8.25 Т/с «Высокие ставки» [16+]

10.00 Сегодня

10.25 T/c «Высокие ставки»

[16+]

13.00 Сегодня 13.25 «Чрезвычайное происше-

14.00 «Место встречи»

16.00 Сегодня

16.25 «ДНК» [16+]

18.30 T/c «Балабол» [16+]

19.00 Сегодня

[12+]

19.40 T/c «Балабол» [16+]

21.15 T/c «Ростов» [16+]

0.25 «Место встречи» [16+] 2.20 «Мы и наука. Наука и мы»

3.05 «Их нравы» [0+] 3.40 T/c «Дело врачей» [16+]

HHTB

6.00 Время новостей [12+] 6.10 Сборник мультфильмов [0+]

6.55 «Тренировка на ННТВ» [12+] 7.10 X/ф «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ»

8.30 Д/с «Земская реформа» [12+]

8.45 Патруль ННТВ [16+]

9.00 Время новостей [12+]

9.20 T/c «Граф Монте-Кристо»

11.10 Д/с «Агрессивная среда»

[12+] 12.00 Время новостей [12+]

12.20 T/c «Адъютанты любви»

13.20 «Сказы» [12+]

13.25 Патруль ННТВ [16+]

13.30 «Время новостей + Инте-

рактивный канал «День за днем» 14.30 X/ф «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬ-ГИ» [0+]

15.50 Д/с «Земская реформа» [12+]

16.05 T/c «Академия» [16+] 17.00 «Патруль ННТВ. Время новостей»

17.40 Д/с «Большой скачок» [12+] 18.10 Д/с «Земская реформа» [12+]

18.25 Д/с «Люди воды» [12+]

19.15 Патруль ННТВ 19.30 Время новостей 20.00 Т/с «Граф Монте-Кри-

cmo» [16+] 21.50 «Сказы» [12+]

21.55 Патруль ННТВ [16+] 22.00 Время новостей [12+] 22.30 Д/с «Большой скачок» [12+]

23.00 T/c «Академия» [16+] 23.50 «День за днем» [12+] 0.35 T/c «Адъютанты любви»

[12+] 1.30 Д/с «Агрессивная среда» [12+]

2.15 Патруль ННТВ [16+] 2.30 Время новостей [12+] 3.00 X/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»

[12+] **4.30** Время новостей [12+] 5.00 Д/с «Люди воды» [12+] **5.45** Патруль ННТВ [16+]

РОССИЯ 24

4.00 «РИК «Россия 24» 8.00 «Вести. ПФО»

8.15 Вести. Интервью

8.30 «РИК «Россия 24»

17.30 «Вести-Приволжье» 17.45 «Вести. Регион»

18.00 «РИК «Россия 24» 21.00 Вести. Интервью

21.15 «Вести. Регион» 21.30 «РИК «Россия 24»

PEH TB

5.00 «Территория заблуждений» [16+]

6.00 «Документальный проект» [16+]7.00 «С бодрым утром!» [16+]

8.30 Новости [16+] 9.00 «Засекреченные списки»

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» [16+]

12.00 «Информационная программа 112» [16+] 12.30 Новости [16+]

13.00 «Загадки человечества» 14.00 «Невероятно интересные

истории» [16+] 15.00 «Документальный проект»

[16+]

16.00 «Информационная программа 112» [16+]

16.30 Новости [16+] 17.00 «Тайны Чапман» [16+] 18.00 «Самые шокирующие гипо-

тезы» [16+] **19.00** «Информационная программа 112» [16+]

19.30 Новости [16+] 20.00 X/ф «КРЕПКИЙ ОРЕ-**ШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ»** [16+] 22.25 «Водить по-русски» [16+]

23.00 Новости [16+] 23.30 «Неизвестная история»

[16+]0.30 T/c «Падение Ордена»

2.50 X/ф «МАЙКЛ» [12+] 4.25 «Территория заблуждений» [16+]

BOATA

6.55 «Телевизионная Биржа Труда» [16+] 7.00 Послесловие [16+] 8.00 T/c «Доктор Блейк» [16+] 12.05 «Концерт «Вернисаж песен Лаймы Вайкуле» [16+] 13.09 «Телевизионная Биржа Труда» [16+] 13.10 Д/с «Агрессивная среда» [16+]

14.05 T/c «Академия» [12+]

15.00 Д/с «Легенды Крыма» [12+] 15.45 T/c «Старшая дочь» [12+] 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]

17.50 «Экипаж» [16+] 18.00 Новости [16+] 18.20 «Знак качества» [16+] 18.30 T/c «Академия» [12+]

19.45 «Без галстука» [16+] 20.05 «Знак качества» [16+] 20.20 «Экипаж» [16+] 20.30 Новости [16+] 20.50 T/c «Штрафник» [16+] 22.50 «Экипаж» [16+] 23.00 Новости [16+] 23.20 Д/с «Агрессивная среда» 0.15 Т/с «Ветреная женщина»

THT

7.00 T/c «СашаТаня» [16+] 8.00 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+] 8.55 «Просыпаемся по-новому»

1.10 Д/с «Люди силы» [16+]

2.00 «Ночной эфир» [16+]

[16+]**9.00** «Дом-2» [16+] **10.15** «Дом-2» [16+]

[16+]

11.30 «Бородина против Бузовой» [16+] 12.30 T/c «СашаТаня» [16+]

13.30 T/c «Счастливы вместе» [16+]14.30 T/c «Реальные пацаны»

[16+1 **16.00 Т/с** «Универ» [16+] 17.30 T/c «Полицейский с Ру-

блевки» [16+] **18.30 Т/с** «Фитнес» [16+] 20.00 T/c «Жуки» [16+] **21.00 Т/с** «Ольга» [16+]

22.00 T/c «Реальные пацаны» [16+]**23.00** «Дом-2» [16+]

0.00 «Дом-2» [16+] **1.00** «Такое кино!» [16+] 1.30 «Comedy Woman» [16+] 2.25 «Stand Up» [16+]
4.55 «Открытый микрофон» [16+]

6.35 «THT. Best» [16+]

CTC 6.00 «Ералаш» [0+] 6.25 М/с «Босс-молокосос. Снова

в деле» [6+] 6.45 М/с «Приключения Вуди и

его друзей» [0+] **7.25 Х/ф «НЯНЯ»** [12+] 9.20 X/ф «ВКУС ЖИЗНИ» [12+] 11.25 X/ф «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» [12+]

13.20 T/c «Кухня» [16+] 17.35 T/c «Нагиев на карантине» [16+] 19.00 «Премьера! «Сториз» [16+]

20.00 X/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ» 22.10 X/ф «СКАЗКИ НА НОЧЬ» [12+]

0.10 X/ф «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ» [12+] 2.10 Х/ф «НЯНЯ-2» [16+] 3.40 Х/ф «НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕ-**НИЯ В РАЮ»** [12+]

5.05 М/ф «Тайна третьей планеты» [0+] **5.50** «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ 6.30 «6 кадров» [16+]

6.55 «По делам несовершеннолетних» [16+] 9.05 «Давай разведёмся!» [16+] 10.10 «Тест на отцовство» [16+

12.20 Д/с «Реальная мистика» [16+ 13.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]

14.30 Д/с «Порча» [16+] **15.05 Х/ф «КРЫЛЬЯ»** [16+] 19.00 X/ф «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» [16+]

23.10 T/c «Женский доктор» [16+] «Попча» [16+]

1.35 Д/с «Понять. Простить» [16+] 2.30 Д/с «Реальная мистика»

3.20 «Тест на отцовство» [16+] 4.55 «По делам несовершенно-летних» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Известия 5.25 T/c «Улицы разбитых фонарей» [16+] 9.00 Известия 9.25 T/c «Выжить любой ценой» [16+] 13.00 Известия 13.25 T/c «Выжить любой ценой» [16+]

17.45 Т/с «Пятницкий» [16+]

19.40 Т/с «След» [16+]

17.30 Известия

23.10 T/c «Свои-2» [16+] 0.00 Известия. Итоговый выпуск

0.30 Т/с *«След»* [16+] 1.15 T/c «Детективы» [16+] 3.20 Известия

3.30 T/c «Детективы» [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции» 7.00 «Легенды мирового кино» 7.30 Д/ф «Человек и Солнце» 8.20 «Цвет времени»

8.35 X/ф «ЦЫГАН» 10.00 Новости культуры 10.15 Д/ф «Серые киты Сахали-

10.55 «Искусственный отбор» 11.35 «Academia» 12.25 Д/ф «Старший брат. Академик Николай Боголюбов» 13.05 Д/с «Забытое ремесло»

13.20 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета» 14.00 Д/с «Красивая планета» 14.15 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вече-

14.55 X/ф «КРАСАВЕЦ-МУЖ-**ЧИНА**»

17.05 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако»

17.35 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее» 18.05 «Иностранное дело» 18.45 Д/с «Острова»

19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Человек и Солнце» 20.30 «Пвет времени» 20.40 «Спокойной ночи, малы-

20.55 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечеpax»

21.35 «Спектакль «Юбилей ювелира» 23.10 «Цвет времени» 23.20 Д/с «Соло для одиноких

0.00 T/c «Отчаянные романтики» [18+] 0.55 Д/с «Путеводитель по орке-

стру Юрия Башмета» 1.35 Д/ф «Человек и Солнце» 2.15 Д/с «Запечатленное время» 2.45 «Pro memoria»

TB 3

6.00 Мультфильмы [0+] 9.30 Д/с «Слепая» [16+] 11.50 «Гадалка» [16+] 14.00 «Знаки судьбы» [16+]

15.00 «Мистические истории» [16+]16.00 «Гадалка» [16+] 17.30 Д/с «Слепая» [16+] 18.30 T/c «Неизвестный» [16+] **20.30 T/c** *«Kocmu»* [12+] 23.00 X/ф «ВНИЗУ» [16+]

1.00 X/ф «АВТОМОБИЛЬ: ДОРОГА МЕСТИ» [16+] 2.30 «Дневник экстрасенса с Фа-

тимой Хадуевой» [16+]

[12+]

[12+]

6.00 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-3»

[12+]8.00 «Кстати» [16+] 8.30 «Дорожные войны» [16+] 9.30 «Дорожные войны 2.0» [16+] 10.00 «Дорожные войны. Луч-

11.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]12.00 «+100500» [16+] 13.30 «Улётное видео» [16+]

14.30 «Утилизатор» [12+]

шее» [16+]

15.30 «Экстрасенсы-детективы» [16+]18.30 «Живем в Нижнем» [16+] 19.00 «Кстати» [16+]

19.30 «Решала» [16+] 22.30 «Опасные связи» [16+] 0.00 T/c «Мир Дикого Запада» [18+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение» **8.10 Т/с** «Каменская» [16+] 10.15 Д/ф «Ласковый май». Лекарство для страны» [12+] 11.30 События 11.50 T/c «Она написала убийство» [12+] 13.40 «Мой герой» [12+]

14.50 Город новостей 15.05 T/c «Мисс Марпл Агаты Kpucmu» [12+] 16.55 «Прощание» [12+] 17.50 События 18.15 Т/с «Алмазы Цирцеи» 22.00 События 22.35 «Специальный репортаж» 23.05 «Знак качества» [16+] 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» [16+] 0.55 «Хроники московского быта» [12+]1.35 «Знак качества» [16+]

2.15 Д/ф «Кто убил Бенито Мус-

2.55 T/c «Алмазы Цирцеи» [12+]

солини?» [12+]

14.30 События

ЗВЕЗДА

6.10 Д/с «Легенды госбезопасности» [16+] 7.05 «Не факт!» [6+] 7.35 X/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИ-ТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ **РОБИНЗОНА КРУЗО»** [0+] 8.00 Новости дня 8.15 X/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИ-ТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» [0+] 9.45 Д/с «Сделано в СССР» [6+] 10.00 Военные новости 10.05 T/c «Викинг-2» [16+] 13.00 Новости дня **13.15 Т/с** «Викинг-2» [16+] 14.00 Военные новости **14.05 Т/с** «Викинг-2» [16+] 14.20 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России» [12+] 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж» [12+] 18.50 Д/с «Битва ставок» [12+]

19.40 Д/с «Загадки века» [12+]

21.25 «Открытый эфир» [12+]

23.05 X/ф «ПОДРАНКИ» [12+]

5.15 Д/ф «Атака мертвецов» [16+]

1.00 Т/с «Государственная

21.15 Новости дня

граница» [12+]

MAT4

6.00 Новости 6.05 «Все на Матч!» 8.55 Новости 9.00 «Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала» [0+] 11.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым» [12+] 12.00 Новости 12.05 «Смешанные единоборства. Наши в Bellator» [16+] 13.35 «Специальный репортаж»

14.35 «Все на Матч!» 15.25 «Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final»

15.55 «Все на хоккей!»

14.05 «Нефутбольные истории»

16.25 Д/ф «Тафгай. История Боба Проберта» [12+] 18.15 Новости 18.20 «Профессиональный бокс. А. Поветкин - К. Такам» [16+]

19.05 «Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Чарр» [16+] 19.45 «Специальный репортаж» [12+]

20.00 «Футоол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура» [0+] 21.00 Новости

21.45 «Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала» **0.00** «Тотальный футбол» 0.30 «Специальный репортаж»

21.10 «Все на футбол!»

[12+] **0.40** «Все на Матч!» 1.25 «Смешанные единоборства. В. Галиев - А. Адаев. ACA 98»

2.50 «Не о боях» [16+] 3.00 Д/ф «Династия» [12+] 4.00 «Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Юношеская лига УЕФА. 1/8 финала» [0+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро» 9.00 Новости 9.25 «Доброе утро» 9.55 «Молный приговор» [6+] 10.55 «Жить здорово!» [16+] 12.00 Новости (с субтитрами) **12.15** Время покажет [16+]

15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» [16+] 16.00 «Мужское / Женское» [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.40 «На самом деле» [16+] 19.40 «Пусть говорят» [16+]

21.00 Время **21.30 T/c** «Желтый глаз тигра» [16+]

23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли» ("Менталист") [16+] 1.15 Д/ф «Ген высоты, или Как

пройти на Эверест». К 175-летию Русского географического общества [16+]

2.10 «Наедине со всеми» [16+] 2.55 «Давай поженимся!» [16+]

3.00 Новости

3.05 «Давай поженимся!» [16+] 3.40 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России» 9.00 Местное время. «Вести-Приволжье»

9.30 «Утро России» 9.55 «О самом главном» [12+]

11.00 Вести 11.30 «Судьба человека» [12+] 12.40 «60 минут» [12+]

14.00 Вести 14.30 Местное время. «Вести-

Приволжье» 14.50 Вести-Приволжье

14.55 T/c «Тайны следствия»

17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]

18.40 «60 минут» [12+] 20.00 Вести

21.05 Местное время. «Вести-Приволжье»

21.20 Т/с «Лабиринты» [12+] **1.40 T/c** «Доктор Рихтер» [16+] 3.25 T/c «Тайны следствия» [12+]

HTB

5.05 T/c «Мухтар. Новый след»

6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+] 8.00 Сегодня 8.25 T/c «Высокие ставки»

10.00 Сегодня

10.25 T/c «Высокие ставки» [16+]

13.00 Сегодня 13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня

16.25 «ДНК» [16+] **18.30 T/c** «Балабол» [16+] 19.00 Сегодня

19.40 Т/с *«Балабол»* [16+] 21.15 T/c «Pocmos» [16+] 0.25 «Место встречи» [16+]

2.20 T/c «Дело врачей» [16+]

6.00 Время новостей [12+] 6.10 Сборник мультфильмов [0+] 6.50 «Тренировка на ННТВ» [12+] 7.05 X/ф «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ»

8.30 Д/с «Земская реформа»

8.45 Патруль ННТВ [16+] 9.00 Время новостей [12+] 9.20 T/c «Граф Монте-Кристо»

11.10 Д/с «Агрессивная среда»

12.00 Время новостей [12+] 12.20 T/c «Адъютанты любви»

13.20 «Сказы» [12+]

13.25 Патруль ННТВ [16+] 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» 14.30 X/ф «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬ-

15.55 Д/с «Земская реформа»

16.10 Т/с «Академия» [16+] 17.00 «Патруль ННТВ. Время новостей»

17.40 Д/с «Большой скачок» [12+]

18.10 Д/с «Земская реформа» 18.25 Д/с «Люди воды» [12+] 19.15 Патруль ННТВ

19.30 Время новостей 20.00 Т/с «Граф Монте-Криcmo» [16+] 21.55 Патруль ННТВ [16+]

22.00 Время новостей [12+] 22.30 Д/с «Большой скачок» [12+] 23.00 T/c «Академия» [16+] 23.50 «День за днем» [12+]

0.35 T/c «Адъютанты любви» **1.30** Д/с «Агрессивная среда»

[12+]**2.15** Патруль ННТВ [16+] 2.30 Время новостей [12+ 3.00 X/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХО-

ХОД» [12+] 4.15 «Клипы» [12+] **4.30** Время новостей [12+] 5.00 Д/с «Люди воды» [12+]

5.45 Патруль ННТВ [16+]

РОССИЯ 24

4.00 «РИК «Россия 24» 8.00 «Вести. Регион» 8.15 Вести. Интервью 8.30 «РИК «Россия 24» 17.30 «Вести-Приволжье» 17.45 Вести. Интервью 18.00 «РИК «Россия 24» 21.00 Вести. Интервью 21.30 «РИК «Россия 24»

PEH TB

5.00 «Территория заблуждений» [16+] 6.00 «Документальный проект» [16+]7.00 «С бодрым утром!» [16+]

8.30 Новости [16+] 9.00 «Неизвестная история» [16+] 10.00 «Засекреченные списки»

[16+] 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» [16+] 12.00 «Информационная программа 112» [16+]

12.30 Новости [16+] 13.00 «Загадки человечества» [16+]

14.00 «Невероятно интересные истории» [16+] 15.00 «Засекреченные списки»

[16+]16.00 «Информационная программа 112» [16+] 16.30 Новости [16+]

17.00 «Тайны Чапман» [16+] 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+] 19.00 «Информационная про-

грамма 112» [16+] 19.30 Новости [16+ 20.00 X/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК

4.0» [16+] 22.35 «Водить по-русски» [16+] 23.00 Новости [16+]

23.30 «Загадки человечества» [16+] 0.30 Т/с «Падение Ордена»

[18+]2.50 «Самые шокирующие гипотезы» [16+] 3.35 «Тайны Чапман» [16+]

4.25 «Территория заблуждений» [16+]

ВОЛГА

6.00 «Экипаж» [16+] 6.10 Новости [16+] 6.29 «Телевизионная Биржа Труда» [16+] 6.30 «Телекабинет врача» [16+] 7.05 T/c «Ветреная женщина» 8.00 «Экипаж» [16+] повости [10+] 8.30 T/c «Старшая дочь» [12+]

10.30 T/c «Штрафник» [16+] 12.20 Д/с «Легенды Крыма» [12+] 12.50 «Экипаж» [16+] 13.00 Новости [16+] 13.19 «Телевизионная Биржа

Труда» [16+] 13.20 Д/с «Агрессивная среда» [16+]**14.15 Т/с** «Академия» [12+]

15.10 Д/с «Легенды Крыма» [12+] 15.45 T/c «Старшая дочь» [12+] 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]

17.50 «Экипаж» [16+] 18.00 Новости [16+]

18.20 «Герои Волги» [16+] **18.35** Т/с *«Академия»* [12+] 19.55 «Телекабинет врача» [16+]

20.20 «Экипаж» [16+] 20.30 Новости [16+]

20.50 T/c «Штрафник» [16+] 22.50 «Экипаж» [16+] 23.00 Новости [16+]

23.20 «Герои Волги» [16+] 23.35 Д/с «Агрессивная среда» 0.30 Т/с «Ветреная женщина»

1.25 Д/с «Люди силы» [16+] 2.10 «Ночной эфир» [16+]

7.00 T/c «СашаТаня» [16+] 8.00 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+] 8.55 «Просыпаемся по-новому»

[16+] 9.00 «Дом-2» [16+] **10.15** «Дом-2» [16+] 11.30 «Бородина против Бузо-

вой» [16+] 12.30 T/c «СашаТаня» [16+] 13.30 T/c «Счастливы вместе»

[16+]14.30 T/c «Реальные пацаны»

[16+]**16.00 Т/с** «Универ» [16+] 17.30 T/c «Полицейский с Ру-

блевки» [16+] **18.30 T/c** «Φитнес» [16+] **20.00 Т/с** «Жуки» [16+]

21.00 T/c «Ольга» [16+] 22.00 T/c «Реальные пацаны» [16+]

23.00 «Дом-2» [16+] **0.00** «Дом-2» [16+] 1.00 «Comedy Woman» [16+] 2.00 «Stand Up» [16+]

4.30 «Открытый микрофон» [16+] **6.10** «THT. Best» [16+]

cre

6.00 «Ералаш» [0+] 6.40 T/c «Нагиев на карантине» [16+]

8.00 «Сториз» [16+] 9.00 X/ф «СКАЗКИ НА НОЧЬ» [12+]11.00 T/c «Сеня-Федя» [16+]

13.05 T/c «Кухня» [16+] 16.50 T/c «Нагиев на карантине» [16+] 19.00 «Премьера! «Сториз» [16+]

20.00 X/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2» 22.05 X/ф «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» [0+] 0.30 X/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА.

ЧЁРНАЯ ДЫРА» [16<u>+</u>] 2.25 X/ф «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» [16+] 4.00 X/ф «КВАРТИРКА ДЖО»

5.15 М/ф «Чиполлино» [0+] 5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+] 6.50 «По делам несовершеннолетних» [16+]

9.00 «Давай разведёмся!» [16+] 10.05 «Тест на отцовство» [16+] 12.15 Д/с «Реальная мистика»

13.20 Д/с «Понять. Простить» [16+]14.25 Д/с «Порча» [16+]

14.55 X/ф «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» [16+] 19.00 X/ф «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. **НАВСЕГДА...»** [16+] 23.05 T/c «Женский доктор»

1.00 Д/с «Порча» [16+] 1.30 Д/с «Понять. Простить» [16+] 2.25 Д/с «Реальная мистика»

3.15 «Тест на отцовство» [16+] 4.50 «По делам несовершеннолетних» [16+]

0.00 Известия. Итоговый вы-

0.30 T/c «След» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Известия 5.25 T/c «Улицы разбитых фонарей» [16+] 9.00 Известия 9.25 T/c «Выжить любой ценой» [16+] 13.00 Известия 13.25 T/c «Выжить любой ценой» [16+] 13.45 T/c «Шеф. Новая жизнь» 17.30 Известия **17.45 Т/с** «Пятницкий» [16+] **19.40 Т/с** «След» [16+] **23.10 Т/с** «Свои-2» [16+]

1.10 T/c «Детективы» [16+] 3.20 Известия 3.30 T/c «Детективы» [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции» 7.00 «Легенды мирового кино» 7.30 Д/ф «Человек и Солнце» 8.25 Д/с «Книги, заглянувшие в

будущее» 8.55 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 10.00 Новости культуры 10.15 Д/с «Холод»

10.55 «Искусственный отбор» 11.35 «Academia» 12.25 Д/с «Соло для одиноких

COB» 13.05 Д/с «Забытое ремесло» 13.20 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета»

14.00 Д/с «Красивая планета» 14.15 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вече-

14.55 «Спектакль «Последняя жертва» 17.35 Д/с «Книги, заглянувшие в

будущее» 18.05 «Иностранное дело» 18.45 Д/с «Наше кино. Чужие

берегах 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Человек и Солнце» 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»

20.55 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечеpax»

21.35 Д/с «Холод» 22.15 X/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 23.20 Д/с «Соло для одиноких

0.00 T/c «Отчаянные романтиκu» [18+] 0.55 Д/с «Путеводитель по орке-

стру Юрия Башмета» 1.35 Д/ф «Человек и Солнце» 2.30 Д/с «Запечатленное время»

TB 3

6.00 Мультфильмы [0+] 9.30 Д/с «Слепая» [16+] 11.50 «Гадалка» [16+] 14.00 «Знаки судьбы» [16+] 15.00 «Мистические истории»

[16+]16.00 «Гадалка» [16+] 17.30 Д/с «Слепая» [16+] 18.30 T/c «Неизвестный» [16+] 20.30 T/c «Kocmu» [12+]

23.00 X/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ **СОЛДАТ»** [16+] 1.15 X/ф «ИСТЕРИЯ» [18+] 2.45 Д/с «Знахарки» [16+]

ЧE

6.00 T/c «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-3»

8.00 «Кстати» [16+]

5.45 Мультфильмы [0+]

8.30 «Дорожные войны» [16+] 9.30 «Дорожные войны 2.0» [16+] 10.00 «Дорожные войны. Луч-

ruee» [16+] 11.30 «Дорожные войны 2.0» 12.00 «+100500» [16+]

13.30 «Улётное видео» [16+] 14.30 «Утилизатор» [12+] 15.30 «Экстрасенсы-детективы»

18.30 «Один дома» [6+] **18.50** «РКО-Адаптация» [16+] 19.00 «Кстати» [16+]

19.30 «Решала» [16+] 22.30 «Опасные связи» [16+] 0.00 T/c «Мир Дикого Запада» [18+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» [16+] 8.40 X/ф «СУМКА ИНКАССАТО-PA» [12+] 10.35 Д/ф «Георгий Бурков. Гамлет советского кино» [12+] 11.30 События 11.50 T/c «Она написала убийство» [12+] 13.40 «Мой герой» [12+] 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» [12+] 16.55 «Прощание» [12+] 17.50 События 18.15 Т/с «Сфинксы северных ворот» [12+]

22.00 События 22.35 «Осторожно, мошенники!» [16+]23.05 Д/ф «Наталья Гундарева. Чужое тело» [16+] 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» [16+] 0.55 «Приговор. «Басаевцы» **1.40** Д/ф «Наталья Гундарева. Чужое тело» [16+] 2.20 Д/ф «Ракетчики на продажу» 2.55 Т/с «Сфинксы северных ворот» [12+]

ЗВЕЗДА

5.50 X/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 7.35 X/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫ-**ЛЕТ»** [12+] 8.00 Новости дня 8.15 X/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫ-**ЛЕТ»** [12+] 9.35 T/c «На углу, у Патриарших...» [16+] 10.00 Военные новости 10.05 T/c «На углу, у Патриарших...» [16+] 13.00 Новости дня 13.15 T/c «На уелу, у Патриарших...» [16+] 14.00 Военные новости 14.05 T/c «На углу, у Патриарших...» [16+] 14.40 T/c «На углу, у Патриар*wux-2»* [16+] 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж» [12+]18.50 Д/с «Битва ставок» [12+] 19.40 Д/с «Улика из прошлого» [16+] 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир» [12+] 23.05 X/ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРО-КУРОРА» [12+]

MAT4

6.00 Новости 6.05 «Все на Матч!» 8.55 Новости 9.00 «Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала» [0+] 11.00 «Футбол. Тинькофф Рос-

сийская Премьер-лига. Обзор

0.55 X/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫ-

2.20 Д/с «Легенды госбезопасно-

3.00 T/c «На углу, у Патриар-

тура» [0+] 12.00 Новости

ЛЕТ» [12+]

сти» [16+]

ших...» [16+]

12.05 «Смешанные единоборства. Лига тяжеловесов» [16+] 12.50 «Команда Фёдора» [12+] 13.20 «Специальный репортаж» [12+]

13.35 «Тот самый бой. Денис Лебедев» [12+] 14.05 «Нефутбольные истории»

14.35 «Все на Матч!» 15.25 «Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final»

15.55 «Спортивный детектив» [16+]

16.55 Новости

[12+]

17.00 «Футбол. Обзор Лиги чемпионов» [0+] 18.20 «Все на футбол!»

18.50 «Футбол. «Тамбов» -«Химки» (Московская область) Тинькофф Российская Премьер-

лига» 21.00 Новости

21.10 «Все на футбол!» 21.45 «Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/2 финала» 0.00 «Все на Матч!» 0.45 «Смешанные единобор-

ства. С. Харитонов - М. Митрион. В. Минаков - Т. Джонсон. Bellator» [16+]

2.20 «Не о боях» [16+] 2.30 Д/с «Утомлённые славой» [12+]

3.00 Д/ф «Конёк Чайковской» [6+] 4.00 «Футбол. «Турнир 8-ми. Динамо» (Загреб, Хорватия) - «Бенфика» (Португалия). Юношеская лига УЕФА. 1/4 финала» [0+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро» 9.00 Новости 9.25 «Доброе утро» 9.55 «Модный приговор» [6+] 10.55 «Жить здорово!» [16+] 12.00 Новости (с субтитрами) **12.15** Время покажет [16+] 15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» [16+] 16.00 «Мужское / Женское» [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.40 «На самом деле» [16+] 19.40 «Пусть говорят» [16+] 21.00 Время

21.30 T/c «Желтый глаз тигра» [16+] 23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли»

("Менталист") [16+] 1.20 Д/ф «Ген высоты, или Как пройти на Эверест». К 175-летию Русского географического общества [16+]

2.25 «Наедине со всеми» [16+] 3.00 Новости

3.05 «Наедине со всеми» [16+] 3.15 «Давай поженимся!» [16+] 3.55 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» 9.00 Местное время. «Вести-Приволжье»

09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» [12+] 11.00 Вести

11.30 «Судьба человека» [12+] 12.40 «60 минут» [12+]

14.00 Вести 14.15 Местное время. «Вести-Приволжье»

14.30 Вести-Приволжье 14.55 T/c «Тайны следствия»

17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]

18.40 «60 минут» [12+] 20.00 Вести

21.05 Местное время. «Вести-Приволжье»

21.20 T/c «Лабиринты» [12+] **01.40 T/c** «Доктор Рихтер» [16+]

03.25 T/c «Тайны следствия» [12+]

HTB

5.05 T/c «Мухтар. Новый след» [16+] 6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]

8.00 Сегодня 8.25 T/c «Высокие ставки»

10.00 Сегодня

10.25 Т/с «Высокие ставки»

[16+] 13.00 Сегодня 13.25 «Чрезвычайное происше-

ствие» 14.00 «Место встречи»

16.00 Сегодня **16.25** «ДНК» [16+]

18.30 T/c «Балабол» [16+] 19.00 Сегодня

19.40 T/c «Балабол» [16+] 21.15 T/c «Ростов» [16+]

0.25 «Место встречи» [16+] 2.20 T/c «Дело врачей» [16+]

HHTB

6.00 Время новостей [12+] 6.10 Сборник мультфильмов [0+] 6.45 «Тренировка на ННТВ» [12+] 7.00 X/ф «ДЕВУШКА С ХАРАК-**IEPOM»** [12+] 8.30 Д/с «Земская реформа» [12+]

8.45 Патруль ННТВ [16+] 9.00 Время новостей [12+] 9.20 T/c «Граф Монте-Кристо»

11.10 Д/с «Агрессивная среда» [12+]

12.00 Время новостей [12+] 12.20 T/c «Адъютанты любви»

[12+] 13.20 «Сказы» [12+]

13.25 Патруль ННТВ [16+] 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» 14.30 X/ф «ДЕВУШКА С ХАРАК-

TEPOM» [12+] 15.55 Д/с «Земская реформа» [12+]

16.10 Т/с «Академия» [16+]

17.00 «Патруль ННТВ. Время 17.40 «Фабрика счастья» [12+] 18.10 Д/с «Земская реформа» **18.25** Д/с «Люди воды» [12+]

19.15 Патруль ННТВ 19.30 Время новостей

20.00 Т/с «Граф Монте-Криcmo» [16+] 21.50 «Сказы» [12+] **21.55** Патруль ННТВ [16+]

22.00 Время новостей [12+] 22.30 Д/с «Большой скачок» [12+] 23.00 Т/с «Академия» [16+] 23.50 «День за днем» [12+] 0.35 T/c «Адъютанты любви»

1.30 Д/с «Агрессивная среда» [12+]

2.15 Патруль ННТВ [16+] 2.30 Время новостей [12+] 3.00 X/ф «ДЕВУШКА С ХАРАК-

TEPOM» [12+] **4.30** Время новостей [12+] 5.00 Д/с «Люди воды» [12+] **5.45** Патруль ННТВ [16+]

РОССИЯ 24

4.00 «РИК «Россия 24» 8.00 «Равнение на Победу!» 8.10 Вести. Интервью 8.30 «РИК «Россия 24» 17.30 «Вести-Приволжье»

17.45 «Вести. Нижний Новгород» **18.00** «РИК «Россия 24» 21.00 «РгоВолник» 21.15 Вести. Интервью

21.30 «РИК «Россия 24»

PEH TB

5.00 «Территория заблуждений» [16+] 6.00 «Документальный проект» [16+]

7.00 «С бодрым утром!» [16+] 8.30 Новости [16+] 9.00 «Засекреченные списки»

[16+] 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» [16+] 12.00 «Информационная про-

грамма 112» [16+] 12.30 Новости [16+] 13.00 «Загадки человечества»

14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]

15.00 «Засекреченные списки»

16.00 «Информационная программа 112» [16+]

16.30 Новости [16+] **17.00** «Тайны Чапман» [16+] 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]

19.00 «Информационная программа 112» [16+]

19.30 Новости [16+] 20.00 X/ф «СНЕГОУБОРЩИК» [16+]

22.15 «Смотреть всем!» [16+] 23.00 Новости [16+] 23.30 «Загадки человечества»

[16+] 0.30 Т/с «Падение Ордена» [18+]

2.05 «Самые шокирующие гипотезы» [16+] 2.55 «Тайны Чапман» [16+]

4.30 «Военная тайна» [16+]

волга

6.00 «Экипаж» [16+] 6.10 Новости [16+] 6.29 «Телевизионная Биржа Труда» [16+] 6.30 «Герои Волги» [16+] 7.05 T/c «Ветреная женщина» 8.10 Новости [16+]

8.30 T/c «Старшая дочь» [12+] 10.35 T/c «Штрафник» [16+] 12.25 Д/с «Легенды Крыма» [12+] 12.50 «Экипаж» [16+]

13.00 Новости [16+] 13.19 «Телевизионная Биржа Труда» [16+] 13.20 Д/с «Агрессивная среда»

14.15 T/c «Академия» [12+] 15.10 Д/с «Легенды Крыма» [12+] 15.45 T/c «Старшая дочь» [12+] 17.45 «Телевизионная Биржа

Труда» [16+] **'.50** «Экипаж» [16+] 18.00 Новости [16+]

18.20 «Герои Волги» [16+] **18.35 Т/с** «Академия» [12+] 19.50 «Звездная кухня» [16+]

20.05 «Знак качества» [16+]

20.20 «Экипаж» [16+] 20.30 Новости [16+] 20.50 T/c «Штрафник» [16+]

22.50 «Экипаж» [16+] 23.00 Новости [16+] 23.20 «Герои Волги» [16+] 23.35 Д/с «Агрессивная среда»

0.30 Т/с «Ветреная женщина»

1.30 Д/с «Люди силы» [16+]

ТНТ

7.00 T/c «СашаТаня» [16+] 8.00 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+]

8.55 «Просыпаемся по-новому» [16+]**9.00** «Дом-2» [16+]

10.15 «Дом-2» [16+] 11.30 «Бородина против Бузовой» [16+] 12.30 T/c «СашаТаня» [16+]

13.30 T/c «Счастливы вместе» 14.30 T/c «Реальные пацаны»

[16+]16.00 T/c «Универ» [16+] 17.30 T/c «Полицейский с Ру-

блевки» [16+] **18.30 Т/с** «Фитнес» [16+] **20.00 Т/с** «Жуки» [16+] 21.00 T/c «Ольга» [16+]

22.00 T/c «Реальные пацаны» **23.00** «Дом-2» [16+]

0.00 «Дом-2» [16+] 1.00 «Comedy Woman» [16+] 2.00 «Stand Up» [16+]

4.30 «Открытый микрофон» [16+] 6.35 «THT. Best» [16+]

CTC

6.00 «Ералаш» [0+] 6.25 M/c «Драконы. Гонки по краю» [6+] 6.45 М/с «Приключения Вуди и

его друзей» [0+] 7.15 T/c «Нагиев на карантине» [16+]

8.00 «Сториз» [16+] 9.00 X/ф «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО **КОВЧЕГА»** [0+]

11.20 «Уральские пельмени» [16+]11.45 T/c «Сеня-Федя» [16+]

13.45 Т/с «Кухня» [16+] 17.35 T/c «Нагиев на карантине» [16+]

19.00 «Премьера! «Сториз» [16+] 20.00 X/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ» [6+] 21.55 X/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» [0+] 0.20 X/ф «ПЯТНИЦА» [16+]

2.00 X/ф «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ» [16+] 3.55 X/ф «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ **YAPTA - BOH!»** [16+]

5.30 М/ф «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка» [0+] 5.40 М/ф «Лиса и волк» [0+] 5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+] 6.45 «По делам несовершеннолетних» [16+]

8.50 «Давай разведёмся!» [16+] 9.55 «Тест на отцовство» [16+] 12.05 Д/с «Реальная мистика» [16+]

13.20 Д/с «Понять. Простить» [16+]

14.25 Д/с «Порча» [16+] 15.00 X/ф «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» [16+] 19.00 X/Ф «ЧУДО ПО РАСПИСА-**НИЮ»** [16+] 23.05 T/c «Женский доктор»

1.45 Д/с «Порча» [16+]

2.15 Д/с «Понять. Простить» [16+] 3.05 Д/с «Реальная мистика» [16+]

4.00 «Тест на отцовство» [16+] 5.35 «По делам несовершеннолетних» [16+] 6.25 «6 кадров» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Известия 5.35 T/c «Шеф. Новая жизнь» [16+]

9.00 Известия 9.25 T/c «Литейный, 4» [16+] 13.00 Известия

13.25 T/c «Литейный, 4» [16+] 13.45 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 17.30 Известия 17.30 Известия

17.45 Т/с «Пятницкий» [16+] 19.40 T/c «След» [16+] **23.10 Т/с** «Свои-2» [16+] 0.00 Известия. Итоговый вы-

0.30 T/c «След» [16+]

1.15 T/c «Детективы» [16+] 3.25 Известия 3.40 T/c «Детективы» [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Лето Господне» 7.00 «Легенды мирового кино» 7.30 Д/ф «Раскрывая тайны Юпитера»

8.25 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее» **8.55 X/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**

10.00 Новости культуры 10.15 Д/с «Холод» 10.55 «Искусственный отбор»

11.35 «Academia» 12.25 Д/с «Соло для одиноких

13.05 Д/с «Забытое ремесло» 13.20 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета» **14.00** Д/с «Красивая планета» 14.15 «В поисках радости. Теа-

тральная повесть в пяти вече-14.55 «Спектакль «Кабала святош»

17.10 Д/ф «Знамя и оркестр, вперед!. 17.35 Д/с «Книги, заглянувшие в

будущее» 18.05 «Иностранное дело» 18.45 Д/с «Наше кино. Чужие

берега» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Раскрывая тайны Юпитера»

20.40 «Спокойной ночи, малы-20.55 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вече-

. 21.35 Д/с «Холод» 22.15 X/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 23.20 Д/с «Соло для одиноких

0.00 T/c «Отчаянные романтиκu» [18+] 0.55 Д/с «Путеводитель по орке-

стру Юрия Башмета» 1.35 Д/ф «Раскрывая тайны Юпитера»

2.30 Д/с «Запечатленное время»

TB 3

6.00 Мультфильмы [0+] 8.30 «Рисуем сказки» [0+] **8.45** Мультфильмы [0+]

9.30 Д/с «Слепая» [16+] 11.50 «Гадалка» [16+] 14.00 «Знаки судьбы» [16+]

15.00 «Мистические истории» [16+]**16.00** «Гадалка» [16+]

17.30 Д/с «Слепая» [16+] **18.30 Т/с** «Неизвестный» [16+] 20.30 T/c «Кости» [12+] 23.00 X/ф «САБОТАЖ» [16+] 1.15 «Кинотеатр «Arzamas» [12+]

2.00 «Человек-невидимка» [16+]

6.00 T/c «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-3»

8.00 «Кстати» [16+] 8.30 «Дорожные войны» [16+] 9.30 «Дорожные войны 2.0» [16+] 10.00 «Дорожные войны. Луч-

шее» [16+] **11.30** «Дорожные войны 2.0» [16+]

12.00 «+100500» [16+] 13.30 «Улётное видео» [16+] **14.30** «Утилизатор» [12+] 15.30 «Экстрасенсы-детективы»

[16+]18.30 «Семеро с ложкой» [16+] 19.00 «Кстати» [16+]

19.30 «Решала» [16+] 22.30 «Опасные связи» [16+] 0.00 T/c «Мир Дикого Запада» [18+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» [16+] 8.40 X/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИ-

10.35 Д/ф «Ольга Остроумова. Любовь земная» [12+]

11.30 События 11.50 T/c «Она написала убийство» [12+] 13.40 «Мой герой» [12+] 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 T/c «Мисс Марпл Агаты Kpucmu» [12+] 16.55 «Прощание» [16+] 17.50 События 18.15 Т/с «Отравленная жизнь» [12+]22.00 События 22.35 Д/с «Обложка» [16+] 23.10 Д/ф «Мужчины Галины Брежневой» [16+] 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» [16+] 0.55 «Прощание» [16+] 1.35 Д/ф «Мужчины Галины Брежневой» [16+] 2.15 Д/ф «Железный занавес опущен» [12+] 2.55 T/c «Отравленная жизнь» [12+]

ЗВЕЗДА

5.40 T/c «На углу, у Патриарших...» [16+] 6.50 T/c «На углу, у Патриар-

ших-2» [16+] 8.00 Новости дня

8.15 T/c «На углу, у Патриарших-2» [16+]

10.00 Военные новости 10.15 T/c «На углу, у Патриар*wux-2»* [16+]

13.00 Новости дня 13.15 T/c «На углу, у Патриарших-2» [16+] 14.00 Военные новости

14.05 T/c «На углу, у Патриарших-2» [16+] 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж»

[12+]**18.50** Д/с «Битва ставок» [12+] 19.40 Д/с «Секретные материа-

лы» [12+] 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир» [12+] 23.05 X/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»

1.05 Д/с «Легенды госбезопасности» [16+]

1.55 T/c ^{*}«На углу, у Патриарших-2» [16+]

MAT4

6.00 Новости

6.05 «Все на Матч!» 8.55 Новости 9.00 «Футбол. Лига чемпионов.

«Финал 8-ми». 1/2 финала» [0+] 11.00 Д/с «Исчезнувшие» [12+] 11.30 Д/с «Второе дыхание» [12+] 12.00 Новости

12.05 «Профессиональный бокс. П. Маликов - И. Чаниев. А. Подусов - В. Варданян» [16+] 13.35 «Специальный репортаж»

13.55 «Гандбол. «Ростов-Дон» -«Кубань» (Краснодар). Париматч «Финал четырёх» Кубка России Женщины. 1/2 финала» 15.35 «Шахматы. Онлайн-тур

Магнуса Карлсена. «Grand Final» 16.05 «Специальный репортаж»

[12+]16.20 Новости

16.25 «Гандбол. «Астраханочка» - ЦСКА. Париматч «Финал четырёх» Кубка России. Женщины. 1/2 финала»

18.05 «Все на Матч!» 18.30 «Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Тинькофф Российская

Премьер-лига» 21.10 Новости

21.20 «Все на футбол!» 21.45 «Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/2 финала» 0.00 «Все на Матч!»

0.45 «Профессиональный бокс. М. Курбанов - И. Илиев. Е. Тищенко - М. Аумада» [16+]

2.20 «Не о боях» [16+] 2.30 Д/с «Заклятые соперники» [12+]

3.00 Д/ф «Продам медали» [12+] 4.00 «Футбол. «Турнир 8-ми». Юношеская лига УЕФА. 1/4 финала» [0+]

[12+]

[12+]

[12+]

11.30 События

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро» 9.00 Новости

9.20 «Доброе утро»

9.55 «Модный приговор» [6+] 10.55 «Жить здорово!» [16+] 12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Время покажет [16+] 15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» [16+] 16.00 «Мужское / Женское» [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.40 «На самом деле» [16+] 19.40 «Пусть говорят» [16+]

21.00 Время 21.30 T/c «Желтый глаз тигра» [16+]

23.30 Т/с «Тот, кто читает мысли» ("Менталист") [16+]

1.20 «Премьера. «Гол на миллион» [18+]

2.05 «Наедине со всеми» [16+] 2.45 «Давай поженимся!» [16+] 3.00 Новости

3.05 «Давай поженимся!» [16+] 3.30 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России» 9.00 Местное время. «Вести-Приволжье»

9.30 «Утро России» 9.55 «О самом главном» [12+]

11.00 Вести

11.30 «Судьба человека» [12+] **12.40** «60 минут» [12+]

14.00 Вести

14.30 Местное время. «Вести-Приволжье»

14.50 Вести-Приволжье 14.55 T/c «Тайны следствия» [12+]

17.00 Вести

17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]

18.40 «60 минут» [12+] 20.00 Вести

21.05 Местное время. «Вести-Приволжье»

21.20 T/c «Осиное гнездо» [12+] 1.50 T/c «Доктор Рихтер» [16+] 3.30 T/c «Тайны следствия» [12+]

HTB

5.05 T/c «Мухтар. Новый след»

6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+] 8.00 Сегодня 8.25 T/c «Лесник. Своя земля»

10.00 Сегодня

10.25 T/c «Лесник. Своя земля» [16+]

13.00 Сегодня

13.25 «Чрезвычайное происшествиех

13.55 T/c «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» [16+]

16.00 Сегодня **16.25** «ДНК» [16+]

18.20 T/c «Морские дьяволы. Рубежи Родины» [16+] 19.00 Сегодня

19.35 T/c «Морские дьяволы. Рубежи Родины» [16+] 21.00 T/c «Ментовские войны»

0.40 Т/с «Свидетели» [16+] 2.20 T/c «Дело врачей» [16+]

6.00 Время новостей [12+] Соорник мулы ц 6.45 «Тренировка на ННТВ» [12+] 7.00 X/ф «НУЖНЫЕ ЛЮДИ» [0+] 8.30 Д/с «Земская реформа» [12+] **8.45** Патруль ННТВ [16+] **9.00** Время новостей [12+] 9.20 T/c «Департамент» [16+] 11.10 Д/с «Агрессивная среда»

12.00 Время новостей [12+] 12.20 T/c «Адъютанты любви»

[12+]

13.20 «Сказы» [12+] 13.25 Патруль ННТВ [16+]

13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» 14.30 X/ф «НУЖНЫЕ ЛЮДИ»

16.05 T/c «Академия» [16+] 17.00 «Патруль ННТВ. Время новостей»

17.40 Д/с «Большой скачок» [12+] 18.10 Д/с «Люди силы» [12+] 19.00 «Звездная кухня» [12+] **19.15** Патруль ННТВ **19.30** Время новостей **20.00 Т/с** *«Департамент»* [16+]

21.50 «Сказы» [12+]

21.55 Патруль ННТВ [16+]

22.00 Время новостей [12+]

23.00 T/c «Академия» [16+]

23.50 «День за днем» [12+]

0.35 T/c «Адъютанты любви»

2.30 Время новостей [12+] 3.00 X/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»

РОССИЯ 24

PEH TB

1.30 Д/с «Агрессивная среда»

2.15 Патруль ННТВ [16+]

4.30 Время новостей [12+]

5.00 Д/с «Люди силы» [12+]

5.45 Патруль ННТВ [16+]

4.00 «РИК «Россия 24»

8.10 Вести. Интервью

8.30 «РИК «Россия 24»

17.45 Вести. Интервью

18.00 «РИК «Россия 24»

21.00 Вести. Интервью

21.30 «РИК «Россия 24»

5.00 «Военная тайна» [16+]

6.00 «Документальный проект»

7.00 «С бодрым утром!» [16+]

9.00 «Документальный проект»

11.00 «Как устроен мир с Тимо-

12.00 «Информационная про-

13.00 «Загадки человечества»

14.00 «Невероятно интересные

15.00 «Неизвестная история»

16.00 «Информационная про-

17.00 «Тайны Чапман» [16+]

19.00 «Информационная про-

20.00 X/ф «КОД ДОСТУПА

22.15 «Смотреть всем!» [16+]

23.30 «Загадки человечества»

0.30 X/ф «ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ»

2.25 «Самые шокирующие гипо-

ВОЛГА

3.10 «Тайны Чапман» [16+]

6.29 «Телевизионная Биржа

ный город» [16+] 7.00 T/c «Не вместе» [16+]

6.45 Д/с «Царственно поставлен-

8.30 T/c «Старшая дочь» [12+]

10.35 X/ф «ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО

12.10 «Наше кино. История боль-

13.19 «Телевизионная Биржа

13.20 Д/с «Агрессивная среда»

15.10 «Наше кино. История боль-

15.45 T/c «Старшая дочь» [12+]

18.20 «Программа партии» [16+]

14.10 Т/с «Академия» [12+]

17.45 «Телевизионная Биржа

6.30 «Герои Волги» [16+]

6.00 «Экипаж» [16+]

8.00 «Экипаж» [16+]

ТОРЖЕСТВА» [12+]

12.50 «Экипаж» [16+]

13.00 Новости [16+]

шой любви» [12+]

шой любви» [12+]

17.50 «Экипаж» [16+]

18.00 Новости [16+]

Труда» [16+]

Труда» [16+]

[16+1

0 Новости |16+|

6.10 Новости [16+]

Труда» [16+]

18.00 «Самые шокирующие гипо-

феем Баженовым» [16+]

8.30 Новости [16+]

грамма 112» [16+]

истории» [16+]

грамма 112» [16+]

грамма 112» [16+]

19.30 Новости [16+]

«КЕЙПТАУН» [16+]

23.00 Новости [16+]

тезы» [16+]

16.30 Новости [16+]

12.30 Новости [16+]

21.15 52/114

[16+]

[16+]

[16+]

[16+]

тезы» [16+]

17.30 «Вести-Приволжье»

8.00 «РгоВодник»

18.35 T/c «Академия» [12+] 19.45 «Телекабинет врача» [16+] 20.05 «Покупайте нижегородское» [16+]

20.20 «Экипаж» [16+] 20.30 Новости [16+] 20.50 Х/ф «МИЛЛИОН В БРАЧ-НОЙ КОРЗИНЕ» [12+]

22.50 «Экипаж» [16+] 22.30 Д/с «Большой скачок» [12+] 23.00 Новости [16+] 23.20 Д/с «Агрессивная среда» [16+]

> **0.10 Т/с** «Не вместе» [16+] 1.05 «Барышня-крестьянка» [16+] 2.00 «Ночной эфир» [16+]

THT

7.00 T/c «СашаТаня» [16+] 8.00 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+] 8.55 «Просыпаемся по-новому»

9.00 «Дом-2» [16+]

10.15 «Дом-2» [16+] 11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]

12.30 T/c «СашаТаня» [16+] 13.30 T/c «Счастливы вместе» [16+]

14.30 T/c «Реальные пацаны» [16+]

16.30 Т/с «Универ» [16+] **18.30 T/c** «Φυπιμές» [16+] 20.00 T/c «Патриот» [16+] 21.00 T/c «Ольга» [16+]

22.00 «Комеди Клаб» [16+] 23.00 «Дом-2» [16+] **0.00** «Дом-2» [16+]

1.00 «Comedy Woman» [16+] 2.00 «THT-Club» [16+]

2.05 «Stand Up» [16+] 4.30 «Открытый микрофон» [16+] **6.10** «THT. Best» [16+]

CTC

6.00 «Ералаш» [0+] 6.30 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» [6+]

6.55 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+] 7.20 T/c «Нагиев на каранти-

не» [16+] 8.00 «Сториз» [16+]

9.00 X/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» [0+] 11.20 «Уральские пельмени»

[16+]11.40 T/c «Сеня-Федя» [16+]

13.45 T/c «Кухня» [16+] 17.35 T/c «Нагиев на карантине» [16+]

19.00 «Премьера! «Сториз» [16+] 20.00 Х/ф «ОДИНОКИЙ РЕЙН-ДЖЕР» [12+] 23.00 X/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ

BECT» [12+] 1.00 X/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА. **ЧЁРНАЯ ДЫРА»** [16+] 2.55 Х/ф «КВАРТИРКА ДЖО»

[12+] 4.10 «Слава Богу, ты пришёл!» [16+]

4.55 М/ф «Золушка» [0+] **5.15** М/ф «Мойдодыр» [0+] 5.30 М/ф «Чудесный колокольчик» [0+]

5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+] 6.50 «По делам несовершеннолетних» [16+]

8.55 «Давай разведёмся!» [16+] 10.00 «Тест на отцовство» [16+] 12.10 Д/с «Реальная мистика»

13.10 Д/с «Понять. Простить» [16+]

14.15 Д/с «Порча» [16+] 14.45 X/ф «СЛУЧАЙНЫХ **ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ»** [16+] 19.00 X/ф «ДОБРО ПОЖАЛО-**ВАТЬ НА КАНАРЫ»** [16+] 23.15 Т/с «Женский доктор»

1.55 Д/с «Порча» [16+] **2.25** Д/с «Понять. Простить» [16+] 3.15 Д/с «Реальная мистика» [16+] 4.00 «Тест на отцовство» [16+] 5.35 «По делам несовершеннолетних» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.25 «6 кадров» [16+]

5.00 Известия 5.30 T/c «Шеф. Новая жизнь» **9.25 T/c** «Литейный, 4» [16+] 13.00 Известия 13.25 T/c «Литейный, 4» [16+] 13.45 T/c «Шеф. Новая жизнь» 17.30 Известия 17.45 T/c «Пятницкий» [16+]

19.30 T/c «След» [16+] 23.10 T/c «Свои» [16+] 0.00 Известия. Итоговый выпуск

0.30 Т/с «След» [16+] **1.15 Т/с** «Детективы» [16+] 3.25 Известия 3.40 T/c «Детективы» [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции» 7.00 «Легенды мирового кино» 7.30 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта»

8.25 X/ф «РОДНЯ»[12+] 10.00 Новости культуры 10.15 Д/ф «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете» 11.10 «Абсолютный слух»

11.50 Д/с «О временах и нравах» 12.20 «Academia» 13.05 «Симфонические оркестры

Европы» 14.15 Д/с «Красивая планета» 14.30 «Спектакль «Триптих»[16+]

16.45 Д/ф «Верея. Возвращение к себе» 17.30 «Библейский сюжет»

18.00 «Полиглот». Французский с нуля за 16 часов!» 18.50 «Больше, чем любовь» 19.30 Новости культуры

19.45 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта» 20.40 «Спокойной ночи, малы-

ши!» 20.55 «Абсолютный слух» **21.35** «Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян» 22.05 X/ф «РОДНЯ»[12+] 23.40 Д/ф «Генерал Рощин, муж

Маргариты» 0.35 «Симфонические оркестры Европы»

1.45 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта» 2.40 Д/с «Красивая планета»

TB 3

6.00 Мультфильмы [0+] 9.20 Д/с «Слепая» [16+] 11.00 «Гадалка» [16+] 12.00 «Не ври мне» [12+] 14.00 «Знаки судьбы» [16+]

15.00 «Мистические истории» [16+]16.00 «Гадалка» [16+]

17.30 Д/с «Слепая» [16+] 18.30 T/c «Неизвестный» [16+] 20.30 T/c «Kocmu» [12+] 23.00 X/ф «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО

МОГИЛЫ» [16+] 1.15 «Сверхъестественный отбор» [16+]

4.15 «Охотники за привидениями» [16+]

6.00 T/c «Виола Тараканова. В

мире преступных страстей-3» 7.00 «КВН. Высший балл» [16+]

8.00 «Кстати» [16+] 8.30 «Дорожные войны» [16+] 9.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]

10.00 «Дорожные войны. Лучшее» [16+] 11.30 «Дорожные войны 2.0»

[16+] 12.00 «+100500» [16+]

13.30 «Улётное видео» [16+] 14.30 «Утилизатор» [12+] **15.30 T/c** «Солдаты-6» [12+]

18.30 «Семеро с ложкой» [16+] 18.50 «PRO-Адаптация» [16+] 19.00 «Кстати» [16+]

19.30 «Решала» [16+] 22.30 «Опасные связи» [16+] 0.00 T/c «Молодёжка» [16+]

1.00 T/c «Мир Дикого Запада» [18+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» [16+] 8.45 X/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ живым» [6+] 10.35 Д/с «Короли эпизода» [12+]

11.50 T/c «Она написала убийство» [12+] 13.35 «Мой герой» [12+] 14.30 События 14.50 Город новостей **15.05 Т/с** «Мисс Марпл Агаты Kpucmu» [12+] 16.55 Д/с «Советские мафии» [16+]17.50 События 18.10 T/c «Алтарь Тристана» [12+]22.00 События **22.30** «10 самых...» [16+] 23.05 Д/ф «Любовь на съемочной площадке» [12+] 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» [16+] **0.45** «Красный проект» [16+] 1.50 «Хроники московского быта» [12+] 2.35 Д/ф «90-е. Врачи-убийцы» [16+]3.15 «Осторожно, мошенники!» 3.40 T/c «Мисс Марпл Агаты Kpucmu» [12+] **5.10** «Мой герой» [12+]

ЗВЕЗДА

6.30 T/c «Чужие крылья» [12+] 10.10 T/c «Клянемся защищать» [16+] 13.00 Новости дня 13.15 Т/с «Клянемся защишать» [16+] 18.00 Новости дня 18.30 Д/с «Сделано в СССР» [6+]

19.00 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России» [12+] 19.50 «Код доступа»

21.30 «Открытый эфир». Лучшее» [12+]

23.05 X/ф «ПОБЕГ» [16+] 1.20 Д/с «Выдающиеся летчики» [12+]

2.35 T/c «Чкалов» [16+]

MAT4

6.00 Новости 6.05 «Все на Матч!» 8.55 Новости

9.00 «Футбол. «Аталанта» (Италия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/4 финала» [0+]

11.00 «Специальный репортаж» [12+]

11.20 «Правила игры» [12+] 12.00 Новости

12.05 «Специальный репортаж» 12.25 «Футбол. «Ньюкасл Джетс»

- «Веллингтон Финикс». Чемпионат Австралии» 14.25 «Все на Матч!»

Магнуса Карлсена. «Grand Final» 15.40 «Специальный обзор» [16+]

15.10 «Шахматы. Онлайн-тур

16.50 Новости 16.55 «Тот самый бой. Мурат Гассиев» [12+]

17.25 «Дома легионеров» [12+]

17.55 «Мини-футбол. Париматч -Чемпионат России. 1/2 финала» 19.55 «Автоспорт. Формула Е»

21.00 Новости

21.05 «Все на футбол!»

21.50 «Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/4 финала»

0.00 «Все на Матч!»

0.45 «Смешанные единоборства. Д. Джонсон - Д. Кингад. One FC»

2.15 Д/с «Одержимые» [12+] 2.45 Д/с «Несвободное падение» [16+]

3.45 «Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Северсталь» (Череповец). Кубок Республики Башкортостан» [0+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро» 9.00 Новости

9.25 «Доброе утро»

9.55 «Модный приговор» [6+]

10.55 «Жить здорово!» [16+] 12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Время покажет [16+]

15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» [16+] 16.00 «Мужское / Женское» [16+]

18.00 Вечерние новости (с субти-

18.40 «На самом деле» [16+]

19.40 «Поле чудес» [16+]

21.00 Время

21.30 «Точь-в-точь». Лучшее. К 25-летию Первого канала» [16+] 23.30 X/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ» [18+]

1.00 «Я могу!» [12+]

2.40 «Наедине со всеми» [16+] 3.25 «Модный приговор» [6+]

4.10 «Давай поженимся!» [16+] 4.50 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»

9.00 Местное время. «Вести-Приволжье»

9.30 «Утро России» 9.55 «О самом главном» [12+]

11.00 Вести

11.30 «Судьба человека» [12+]

12.40 «60 минут» [12+]

14.00 Вести

14.30 Местное время. «Вести-Приволжье»

14.50 Вести-Приволжье

14.55 T/c «Тайны следствия» [12+]

17.00 Вести

17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]

18.40 «60 минут» [12+]

20.00 Вести

21.05 Местное время. «Вести-Приволжье»

21.20 «Юморина» [16+] 23.30 X/ф «ФРОДЯ» [12+]

3.10 T/c «Тайны следствия» [12+]

HTB

5.05 T/c «Мухтар. Новый след» [16+]

6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+] 8.00 Сегодня

8.25 T/c «Высокие ставки» [16+]

10.00 Сегодня

10.25 T/c «Высокие ставки» [16+]

13.00 Сегодня

13.25 «Чрезвычайное происше-

14.00 «Место встречи»

16.00 Сегодня

16.25 «ДНК» [16+] 17.25 «Жди меня» [12+]

18.30 Т/с *«Балабол»* [16+]

19.00 Сегодня

19.40 T/c «Балабол» [16+] 21.15 T/c «Pocmos» [16+]

1.20 «Место встречи» [16+] 3.25 X/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТО-БОЙ! 1919» [12+]

6.00 Время новостей [12+] 6.10 Сборник мультфильмов [0+] 6.20 X/ф «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА» [12+]

8.00 «Звездная кухня» [12+] 8.15 «Фабрика счастья» [12+]

8.45 Патруль ННТВ [16+] 9.00 Время новостей [12+] 9.20 X/ф «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТ-

TA» [12+] 11.15 Д/с «Агрессивная среда»

12.00 Время новостей [12+] 12.20 Д/с «Земская реформа»

12.35 Д/с «Экспедиция в прошлое» [12+]

13.25 Патруль ННТВ [16+] 13.30 «Время новостей + Ин-

терактивный канал «День за 14.30 X/ф «ДОЗНАНИЕ ПИЛО-

ТА ПИРКСА» [12+] 16.10 X/ф «ОДЕССИТ» [16+]

17.00 «Патруль ННТВ. Время новостей»

17.40 Д/с «Большой скачок» [12+] 18.10 Д/с «Люди воды» [12+] 19.00 «Ргоимущество» [12+]

19.30 Время новостей 20.00 X/ф «РОМЕО И ДЖУ-**ЛЬЕТТА»** [12+]

19.15 Патруль ННТВ

22.00 Время новостей [12+] 22.30 X/ф «ОДЕССИТ» [16+] 23.20 Д/с «Экспедиция в про-

шлое» [12+] 0.05 «День за днем» [12+] 0.50 Д/ф «Вера Васильева» [12+] 1.30 Д/с «Агрессивная среда»

[12+]2.15 Патруль ННТВ [16+] 2.30 Время новостей [12+]

3.00 X/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ **ИСТОРИЯ»** [12+]

4.30 Время новостей [12+] 5.00 Д/с «Люди воды» [12+] **5.45** Патруль ННТВ [16+]

РОССИЯ 24

4.00 «РИК «Россия 24» 8.00 «Вести. Нижний Новгород»

8.10 Вести. Интервью 8.30 «РИК «Россия 24»

17.30 «Вести. ПФО»

17.45 «Вести. Нижний Новгород» 18.00 «РИК «Россия 24»

21.00 «Равнение на Победу!» 21.15 «Вести. ПФО»

21.30 «РИК «Россия 24»

PEH TB

5.00 «Военная тайна» [16+] 6.00 «Документальный проект»

[16+] **7.00** «С бодрым утром!» [16+] **8.30 Новости** [16+]

9.00 «Документальный проект»

11.00 «Как устроен мир с Тимо-

феем Баженовым» [16+] 12.00 «Информационная программа 112» [16+]

12.30 Новости [16+] 13.00 «Загадки человечества» [16+]

14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]

15.00 «Засекреченные списки» [16+]

16.00 «Информационная программа 112» [16+]

16.30 Новости [16+] **17.00** «Тайны Чапман» [16+]

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]

19.00 «Информационная программа 112» [16+]

19.30 Новости [16+] 20.00 «Документальный спецпроект» [16+]

21.00 X/ф «ОСТРОВ» [12+] 23.40 X/ф «СРОЧНАЯ ДОСТАВ-

KA» [16+] 1.25 X/ф «ПЕРВОБЫТНОЕ

ЗЛО» [16+] 2.55 «Невероятно интересные истории» [16+]

ВОЛГА

6.00 «Экипаж» [16+]

6.10 Новости [16+] 6.30 «Программа партии» [16+]

6.45 «Звездная кухня» [16+] 7.00 T/c «Ветреная женщина»

[16+] 8.00 «Экипаж» [16+]

8.10 Новости [16+]

8.30 Т/с «Старшая дочь» [12+] **10.30 Т/с** «Штрафник» [16+] 12.20 Д/с «Легенды Крыма» [12+]

12.50 «Экипаж» [16+] 13.00 Новости [16+]

13.20 Т/с «Академия» [12+] 14.15 X/ф «НАСЛЕДНИЦА»

[12+] 17.50 «Экипаж» [16+] 18.00 Новости [16+]

18.20 Т/с «Академия» [12+] 20.05 «Знак качества» [16+]

20.20 «Экипаж» [16+] 20.30 Новости [16+]

20.50 «Без галстука» [16+] 21.10 «Модный Нижний с Мариной Теплицкой» [16+]

21.20 «Для тех, чья душа не спит» [16+]

21.50 «XII фестиваль «Поют актеры драматических театров России» [16+]

22.50 «Экипаж» [16+]

23.00 Новости [16+] 23.20 X/ф «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕД-**HO**» [16+]

0.50 «Концерт Александра Малинина «Влюбленный в романс»

2.30 «Ночной эфир» [16+]

THT

7.00 T/c «СашаТаня» [16+] 8.00 «Дом-2. Спаси свою любовь» [16+] 8.55 «Просыпаемся по-новому»

[16+1 9.00 «Дом-2» [16+]

10.15 «Дом-2» [16+] 11.30 «Бородина против Бузовой» [16+]

12.30 T/c «СашаТаня» [16+] 13.30 T/c «Счастливы вместе»

14.30 T/c «Реальные пацаны» [16+]

16.00 T/c «Универ» [16+] **18.30 T/c** «Φитнес» [16+] 20.00 «Comedy Woman. Дайд-

жест» [16+] 21.00 «Комеди Клаб. Дайджест» [16+

22.00 «Открытый микрофон» 23.00 «Дом-2» [16+]

0.00 «Дом-2» [16+] 1.00 «Такое кино!» [16+] 1.30 «Stand Up» [16+]

4.05 «Открытый микрофон» [16+] **5.45** «THT. Best» [16+]

CTC

6.00 «Ералаш» [0+] 6.25 М/с «Драконы. Гонки по краю» [6+]

6.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+] 7.15 T/c «Нагиев на каранти-

не» [16+] 8.00 «Сториз» [16+] 9.00 X/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ **BECT»** [12+]

11.05 X/ф «ОДИНОКИЙ РЕЙН-ДЖЕР» [12+] 14.00 «Уральские пельмени»

14.45 Шоу «Уральских пельменей» [16+]

21.00 X/ф «ЗА БОРТОМ» [16+] 23.15 X/ф «ЦЫПОЧКА» [16+] 1.15 X/ф «ПЯТНИЦА» [16+] 2.45 X/ф «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО»

4.50 «6 кадров» [16+] 5.10 М/ф «Мешок яблок» [0+] 5.30 М/ф «Оранжевое горлышко»

5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+] 7.00 «По делам несовершенно-

летних» [16+] 9.10 «Давай разведёмся!» [16+] 10.15 «Тест на отцовство» [16+] 12.25 Д/с «Реальная мистика»

13.25 Д/с «Понять. Простить»

14.30 Д/с «Порча» [16+] 15.05 X/ф «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ»

[16+] 19.00 X/ф «CTPEKO3A» [16+] 23.45 X/ф «БИЛЕТ НА ДВОИХ»

3.20 Д/с «Порча» [16+] **3.45** Д/с «Понять. Простить» [16+] 4.10 Д/с «Реальная мистика»

[16+] 4.55 «Давай разведёмся!» [16+] 5.45 «По делам несовершеннолетних» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Известия

5.40 T/c «Шеф. Новая жизнь» 9.00 Известия **9.25 Т/с** «Литейный, 4» [16+]

13.00 Известия 13.25 T/c «Литейный, 4» [16+] **13.45 Т/с** «Пятницкий» [16+]

19.15 T/c «След» [16+] 23.45 «Светская хроника» [16+] **0.45 Т/с** «След» [16+] 1.30 T/c «Детективы» [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции» 7.00 «Легенды мирового кино» 7.35 Д/ф «Коктебель. Заповедная

8.25 «Шедевры старого кино» 10.00 Новости культуры 10.15 Д/с «Холод»

10.55 «Искусственный отбор» 11.35 «Academia» 12.25 Д/с «Соло для одиноких

COBX 13.05 Д/с «Забытое ремесло» 13.25 «Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр. Д. Шостакович. Симфония №5.»

14.15 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечеpax»

14.55 «Спектакль «Любовные письма» 16.40 Д/ф «Гохран. Обретение

утраченного» 17.20 Д/ф «Крутая лестница» 18.05 «Иностранное дело» 18.45 Д/с «Наше кино. Чужие берега»

19.30 Новости культуры 19.45 «Линия жизни»

20.40 «Спокойной ночи, малы-20.55 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вече-

21.35 Д/с «Холод» 22.15 X/ф «ЗЕМЛЯ САННИКО-

23.50 Д/с «Красивая планета» 0.05 Т/с «Отчаянные романтиκu» [18+] 1.55 Д/с «Искатели» 2.40 М/ф «Королевский бутер-

брод». «Великолепный Гоша»

TB 3

6.00 Мультфильмы [0+] 9.30 Д/с «Слепая» [16+] 11.50 «Новый день» [12+] 12.25 «Гадалка» [16+] 14.00 «Знаки судьбы» [16+]

15.00 «Вернувшиеся» [16+] 16.00 «Гадалка» [16+] 17.30 Д/с «Слепая» [16+] 19.30 X/ф «КЛАУСТРОФОБЫ»

[16+] 21.30 X/ф «ВЫКУП - МИЛЛИ-**АРД»** [16+] 23.45 X/ф «НЯНЯ» [16+]

1.30 «Психосоматика» [16+]

5.45 «Странные явления» [16+]

6.00 Т/с «Иван Подушкин. Джентльмен сыска» [12+]

8.00 «Кстати» [16+] 8.30 «Дорожные войны» [16+] 9.30 «Дорожные войны 2.0» [16+] 10.00 «Дорожные войны. Луч-

шее» [16+] 11.30 «Дорожные войны 2.0»

12.00 «+100500» [16+]

13.30 «Улётное видео» [16+] 14.45 X/ф «УМРИ, НО НЕ СЕЙ-**YAC»** [12+]

17.30 X/ф «КАЗИНО «РОЯЛЬ» [12+] 18.30 «Живем в Нижнем» [16+]

19.00 «Кстати» [16+] 19.30 X/ф «КАЗИНО «РОЯЛЬ»

ДИЯ» [16+] 22.40 X/ф «РЕВОЛЬВЕР» [16+] 1.00 T/c «Мир Дикого Запада»

[18+]

20.30 X/ф «КВАНТ МИЛОСЕР-

TB UEHTP

6.00 «Настроение» 8.10 «Смех с доставкой на дом»

8.25 X/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ **ЧЕЛОВЕК»** [12+]

10.35 Д/ф «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце» [12+] 11.30 События 11.50 T/c «Она написала убийство» [12+] 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» [12+] 16.10 T/c «Неразрезанные страницы» [12+] 20.00 X/ф «ВЫСТРЕЛ В СПИ-**НУ»** [12+] 22.00 События 22.35 T/c «Каменская» [16+] 0.40 Д/ф «Елена Яковлева. Женщина на грани» [12+] 1.25 Д/ф «Королевы красоты. Проклятие короны» [12+] 2.05 X/ф «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ» [12+] 3.35 «Петровка, 38» [16+] 3.50 T/c «Она написала убий-

ЗВЕЗД**А**

5.15 Т/с «Волчье солнце» [12+] 8.00 Новости дня

8.20 T/c «Волчье солнце» [12+] 10.00 Военные новости

4.35 X/ф «РАЗОРВАННЫЙ

10.05 T/c «Волчье солнце» [12+] 13.00 Новости дня

13.20 T/c «Волчье солнце» [12+] **13.50 Т/с** «СМЕРШ» [16+] 14.00 Военные новости

14.05 Т/с «СМЕРШ» [16+] 18.00 Новости дня **18.40 Т/с** «Орден» [12+]

ство» [12+]

КРУГ» [12+]

21.15 Новости дня **21.25 Т/с** «Орден» [12+] 22.55 X/ф «КРОВЬ ЗА КРОВЬ»

0.50 X/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАН-**ТА КЛИМОВА»** [12+] 2.20 X/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕ-

СТВИЕ» [0+] 3.50 X/ф «ЛЕТАЮЩИЙ КО-**РАБЛЬ»** [0+] 4.55 X/ф «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР-

MAT4

CKOE» [6+]

6.00 Новости 6.05 «Все на Матч!»

8.55 Новости

9.00 «Футбол. Лига Европы. На пути к финалу» [0+]

11.15 «Специальный репортаж» [12+]

11.30 «Правила игры» [12+] 12.00 Новости 12.05 «Профессиональный бокс. Р. Файфер - А. Папин. Лучшие

13.35 «Самые сильные» [12+]

14.05 Д/с «Заклятые соперники»

14.35 «Все на Матч!» 15.20 «Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final»

[+0]

15.50 Новости 15.55 «Регби. «Стрела» (Казань) - «Булава» (Ростовская область). Лига Ставок - Чемпионат России»

17.55 «Все на Матч!» 18.40 «Смешанные единоборства. К. Пиек-Ютай - С. Клонг.

One FC» [16+] 20.45 Новости

20.55 «Все на футбол!» 21.50 «Футбол. Лига Европы.

«Финал 8-ми». Финал» 0.00 «Все на Матч!»

0.45 «Бокс без перчаток. Лучшие бои» [16+] 2.20 «Дома легионеров» [12+]

2.50 «Футбол. «Марсель» «Сент-Этьен». Чемпионат Франции» [0+]

4.55 «Смешанные единоборства. В. Немков - Р. Бейдер. Bellator»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Телеканал «Доброе утро. Суббота»

9.45 «Слово пастыря» [0+] 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Д/ф «Олег Табаков. Все, что останется после тебя...» [12+] 11.15 «Видели видео?» [6+] 12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Видели видео?» [6+] 13.50 «Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье» [6+]

15.00 T/c «А у нас во дворе...» [12+] 17.05 Д/ф «Олег Табаков и его

«цыплята Табака» [12+] 17.55 «Сегодня вечером» [16+] 21.00 Время

21.20 «Сегодня вечером» [16+] 23.00 «Познер» [16+]

0.00 X/ф «ОБМЕН ПРИНЦЕС-**САМИ»** [16+] **1.35** «Я могу!» [12+]

3.15 «Модный приговор» [6+] 4.00 «Давай поженимся!» [16+] 4.40 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России. Суббота» 8.00 Местное время. «Вести-Приволжье»

8.20 «Местное время. Суббота» 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект» [12+] 9.25 «Пятеро на одного»

10.10 «Сто к одному» 11.00 Вести

11.30 «100ЯНОВ» [12+]

12.30 «Доктор Мясников» [12+] 13.40 X/ф «ПОДСАДНАЯ УТКА»

18.00 «Привет, Андрей!» [12+] 20.00 Вести

21.00 X/ф «РОМАН С ПРО-ШЛЫМ» [12+]

1.00 X/ф «СВОДНАЯ СЕСТРА» [12+]

HTB

5.20 T/c «Пляж» [16+] 8.00 Сегодня

8.20 «Готовим с Алексеем Зиминым» [0+]

8.45 «Кто в доме хозяин?» [12+]

9.25 «Едим дома» [0+] 10.00 Сегодня

10.20 «Главная дорога» [16+]

11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым» [12+]

12.00 «Квартирный вопрос» [0+] **13.00** «НашПотребНадзор» [16+]

14.05 «Поедем, поедим!» [0+]

15.00 «Своя игра» [0+] 16.00 Сегодня

16.20 «Следствие вели...» [16+]

19.00 Сегодня **19.25** «Ты не поверишь!» [16+]

20.10 «Секрет на миллион» [16+] 22.15 X/ф «ЗАПРЕТ НА ЛЮ-**БОВЬ»** [16+]

0.05 «Квартирник НТВ у Маргулиca» [16+]

1.30 X/ф «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИ-**ЦЫ»** [16+]

4.35 Д/с «Таинственная Россия» [16+]

HHTB

6.00 Сборник мультфильмов 10+1 6.25 X/ф «РЫЖИЙ ПЕС» [16+] 8.00 «Планета вкусов» [12+] 8.30 T/c «Галина» [16+] 12.00 «Самые важные открытия

человечества» [12+] 12.30 М/ф «Сборник мультфиль-

мов» [0+] 13.00 «Ргоимущество» [12+]

13.15 Д/с «Земская реформа» [12+] 13.30 T/c «Доктор Блейк» [16+]

16.35 Д/ф «Инна Чурикова. Я танцую с серьезными намерениями» [12+] 17.30 Время новостей [12+]

17.45 X/ф «СОВСЕМ НЕ ПРО-СТАЯ ИСТОРИЯ» [16+] **19.40 X/ф «АРСЕН ЛЮПЕН»** [12+]

21.50 Д/ф «Вера Васильева» [12+] 22.30 Д/с «Большой скачок» [12+] 23.00 X/ф «ДОПИНГ» [18+] 0.50 X/ф «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА» [12+]

2.30 Т/с «Галина» [16+]

4.00 «РИК «Россия 24»

PEH TB

РОССИЯ 24

5.00 «Невероятно интересные истории» [16+]

7.25 X/ф «МИСТЕР КРУТОЙ» [12+]

9.15 «Минтранс» [16+] 10.15 «Самая полезная програм-

11.15 «Военная тайна» [16+] 15.20 «Засекреченные списки»

17.20 X/ф «МИССИЯ: НЕВЫ-**ПОЛНИМА»** [16+] 19.20 X/ф «МИССИЯ: НЕВЫ-

ПОЛНИМА-2» [16+] 21.40 X/ф «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» [16+]

23.45 «Бокс. Бой за звание чемпиона в тяжелом весе. Д. Уайт - А. Поветкин. Прямая трансляция» [16+]

1.00 X/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» [16+]

2.40 «Тайны Чапман» [16+]

ВОЛГА

5.00 «Телекабинет врача» [16+] **5.20** Д/с «Легенды Крыма» [12+] 6.20 X/ф «НАСЛЕДНИЦА» [12+] 8.00 T/c «Участок лейтенанта Качуры. Иллюзия охоты» [12+] 11.40 Д/ф «Как Иван Васильевич менял профессию» [16+] 12.35 «Концерт Александра Ма-

линина «Влюбленный в романс» [16+] 14.30 X/ф «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕД-

HO» [16+] 16.05 X/ф «СЕМЬЯ» [12+]

18.00 Послесловие [16+] 19.05 X/ф «ЛЮБОВЬ ОДНА» [16+]

20.45 «Для тех, чья душа не спит» [16+] 21.30 T/c «Участок лейтенанта Качуры. Иллюзия охоты»

[12+] 1.00 «XII фестиваль «Поют актеры драматических театров России» [16+]

THT

7.00 «THT Music» [16+] 7.20 «THT. Gold» [16+] 9.00 T/c «СашаТаня» [16+] 10.55 «Просыпаемся по-новому»

11.00 «Битва дизайнеров» [16+] 12.00 «Новое Утро» [16+]

13.00 T/c «СашаТаня» [16+] 19.00 «Однажды в России. Спец-

дайджест» [16+] 22.00 «Женский Стендап. Спец-

дайджест» [16+] 23.00 «Концерт Тимура Каргинова» [16+]

0.00 «Дом-2» [16+] 1.00 «Дом-2» [16+] 2.00 «THT Music» [16+]

6.00 «Ералаш» [0+]

его друзей» [0+]

должается!» [6+]

7.00 М/с «Три кота» [0+]

ские таксисты» [6+]

[16+]

2.25 X/ф «СТАТУС: СВОБО-**ДЕН»** [16+]

4.00 «Stand Up» [16+] **4.50** «Открытый микрофон» [16+] 6.35 «THT. Best» [16+]

CTC

6.20 М/с «Приключения Вуди и 6.35 М/с «Тролли. Праздник про-7.30 M/c «Том и Джерри» [0+] 8.00 М/с «Лекс и Плу. Космиче-8.25 Шоу «Уральских пельменей» 9.00 «ПроСТО кухня» [12+] **HA»** [12+]

10.00 Шоу «Уральских пельменей» [16+]

10.25 X/ф «ЦЫПОЧКА» [16+] 12.35 X/ф «ТАЙНА ДОМА С **ЧАСАМИ**» [12+] 14.40 X/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ»

16.55 X/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2» [12+]

19.00 X/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ» [6+] 21.00 X/ф «ДЖОН КАРТЕР» [12+]

23.40 X/ф «ЦАРСТВО НЕБЕС-**HOE»** [16+]

2.20 X/ф «МСТИТЕЛИ» [12+] 3.40 М/ф «Даффи Дак. Охотники за чудовищами» [0+]

4.50 М/ф «38 попугаев» [0+] 4.55 М/ф «Как лечить удава» [0+] 5.05 М/ф «Куда идёт слонёнок?»

5.15 М/ф «Бабушка удава» [0+] 5.20 М/ф «Привет мартышке»

5.30 М/ф «Зарядка для хвоста» [0+1]

5.40 М/ф «Завтра будет завтра» [0+]

5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+] 6.40 X/ф «ТРИ ДОРОГИ» [16+] **10.45 Т/с** «Чужая дочь» [16+] 19.00 T/c «Великолепный век»

23.10 X/ф «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ **ВОЛШЕБНИК!»** [16+]

1.10 T/c «Чужая дочь» [16+] 4.30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» [16+] 6.05 «Домашняя кухня» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 T/c «Детективы» [16+] 7.15 X/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» [12+]

9.00 «Светская хроника» [16+] **10.00 T/c** «Ceou-2» [16+] 13.20 T/c «След» [16+] 0.00 X/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» [12+]

1.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Библейский сюжет» 7.00 «Мультфильмы» 8.25 X/ф «ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗ-9.40 Д/с «Передвижники» 10.05 X/ф «ЗЕМЛЯ САННИКО-

BA» 11.40 «Цирки мира»

12.05 Д/ф «Прибрежные обита-

13.00 Д/с «Эффект бабочки» 13.30 Д/ф «Фёдор Литке. Бодрствуя, я служу!»

14.10 «Музыка нашего кино». Юрий Симонов и Академический симфонический оркестр Московской филармонии»

15.30 X/ф «ОЖИДАНИЕ» 16.40 Д/ф «Дмитрий Кабалевский. Советский Дон-Кихот» 17.20 Д/с «Предки наших пред-

18.00 X/ф «МИРАЖ» 21.25 Д/с «Мифы и монстры» 2.10 X/ф «КЕНТЕРБЕІ **СКИЕ РАССКАЗЫ»** [18+] 0.05 «Клуб 37» 1.05 Д/ф «Прибрежные обитатели»

2.00 «По следам тайны» 2.45 М/ф «Лев и Бык»

TB 3

РИС

6.00 Мультфильмы [0+] **10.00** «Полный порядок» [16+] 10.30 X/db «HЯНЯ» [16+] 12.15 X/ф «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР» [16+] 14.45 X/ф «ВЫКУП - МИЛЛИ-**АРД»** [16+] 17.00 X/ф «КЛАУСТРОФОБЫ» [16+] 19.00 X/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМА-

21.15 X/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМА-

HA-2» [12+] **23.45 X/ф «БЕЗУМИЕ 13»** [16+] 1.30 Д/с «Тайные знаки» [16+] **5.45** Мультфильмы [0+]

ЧE

6.30 T/c «Иван Подушкин. Джентльмен сыска» [12+] **7.30 Т/с** «Сердца трех» [12+] 8.30 «Семеро с ложкой» [16+]

8.50 «РКО-Адаптация» [16+] 9.00 «Семеро с ложкой» [16+] 9.30 T/c «Сердца трех» [12+] 12.30 X/ф «УМРИ, НО НЕ СЕЙ-

4AC» [12+] 15.15 X/ф «КАЗИНО «РОЯЛЬ» [12+]

18.20 X/ф «КВАНТ МИЛОСЕР-ДИЯ» [16+]

20.30 «КВН. Высший балл» [16+] 21.15 «КВН на бис» [16+] 21.30 «Улётное видео» [16+]

23.00 «+100500» [18+] **23.50 Т/с** «Сердца трех» [12+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 X/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» [12+]

7.50 «Православная энциклопедия» [6+]

8.20 «Полезная покупка» [16+] 8.30 Д/ф «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес» [12+]

9.30 X/ф «СЕРЖАНТ МИЛИ-ЦИИ» [12+]

11.30 События 11.45 X/ф «СЕРЖАНТ МИЛИ-ЦИИ» [12+]

13.55 X/ф «МАРУСЯ» [12+] 14.30 События

14.45 X/ф «МАРУСЯ» [12+] 16.15 X/ф «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ **ВЗРОСЛЫЕ»** [12+]

18.15 X/ф «МАМЕНЬКИН СЫ-**HOK»** [12+]

22.00 События 22.15 «Хроники московского

быта» [12+] 23.55 Д/ф «Удар властью. Семибанкирщина» [16+]

0.45 «Специальный репортаж»

1.15 «Прощание» [12+] 4.00 X/ф «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ»

ЗВЕЗДА

6.45 X/ф «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР-**CKOE-2»** [6+] 8.00 Новости дня 8.15 X/ф «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР-CKOE-2» [6+] 9.00 «Легенды музыки» [6+] 9.30 «Легенды кино» [6+]

10.15 Д/с «Загадки века» [12+]

11.05 Д/с «Улика из прошлого»

КУПЛЮ мотоциклы:

ИЖ, «Минск», «Сова», «Урал», «Днепр», «Ява», «Чезет» – и любые запчасти к ним. +7-987-740-21-34

[16+]

11.55 «Не факт!» [6+]

12.30 «Круиз-контроль» [6+] 13.00 Новости дня

13.15 «Специальный репортаж» [12+] 13.35 «СССР. Знак качества» с

Гариком Сукачевым» [12+] 14.35 Т/с «Битва за Москву» [12+]

18.00 Новости дня

18.10 «Задело!» с Николаем Петровым»

18.20 Т/с «Битва за Москву» [12+]

22.05 X/ф «ФОРТ РОСС» [6+] 0.10 X/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИ-ТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» [0+] 1.40 X/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА»

2.55 X/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО **СМЕРТЬ»** [6+]

через века» [6+] 4.40 Д/ф «Сталинградское Евангелие Ивана Павлова» [12+]

4.15 Д/ф «Россия и Китай. «Путь

MAT4

6.00 «Смешанные единоборства. В. Немков - Р. Бейдер. Bellator» 7.00 «Все на Матч!»

8.55 «Команда мечты» [12+] 9.25 «Русские легионеры» [12+]

9.55 «Футбол. Чемпионат Австралии. 1/4 финала» 12.00 Новости

12.05 «Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». Финал» [0+]

14.05 «Все на Матч!» 14.50 «Смешанные единоборства. В. Немков - Р. Бейдер.

Bellator» [16+]

16.25 Новости 16.30 «Все на футбол!»

17.20 «Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Динамо» (Москва). Тинькофф

Российская Премьер-лига» 19.30 «Футбол. ЦСКА - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская

Премьер-лига» 22.15 «Все на Матч!»

22.40 «Профессиональный бокс. Р. Файфер - А. Папин. Х. Агрба -

С. Тедеев» 0.45 «Все на Матч!»

1.30 Д/с «Капитаны» [12+] 2.00 Д/с «Одержимые» [12+]

2.30 Д/с «Высшая лига» [12+] 3.00 «Больше, чем футбол» [12+]

4.00 «Футбол. «Турнир 8-ми». Юношеская лига УЕФА. 1/2 финала» [0+]

л ч т обход ПОРОСЁНОК ЛБ Ч Ш Т Р ХИМИЯ ЛИСА КСЕНОН Д ЛЮДМИЛА РЫСАК $\Pi|S|T|U|E|O|P|E|E|E|D|O|K|M|O|E|U|H|S|K$ А Т РУНО ИГУАНА И А БОЯН НАУКА ГРАНАТ ТРОТИЛ ДГАКК АНАНАСКИЛ КАНОНИР ж курага Ж ТРЕФЫ 3 A M E T K A P Б A Г Г И С Л A E Л A C C О И СПАМ TOMAT СОДА А К К К И Р А С И Р В А У Ч Е Р Д Е Н Ь ЗАЙЧОНОК ХБ A T

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ НА 23 СТР.

ПАРУСИНА АГАТ Р КИТ Н ЛЕГАВАЯ РЕГОЗАОЛЬГА АДРЕС ЛИПА Р В НИША АЙКИДО МУРОМ ВАР ОВОД А МАВР КИДАЛА

[12+]

[12+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.30 Д/с «Россия от края до края» [12+]

6.00 Новости

6.10 Д/с «Россия от края до края» [12+]

6.25 «Моя мама готовит лучше!» [0+]

7.25 T/c «Тонкий лед» [16+] 9.20 «Непутевые заметки» с Дми-

трием Крыловым» [12+] 10.00 Новости (с субтитрами)

10.15 «Жизнь других» [12+]

11.15 «Видели видео?» [6+] 12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Видели видео?» [6+] 13.45 «Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой» [6+]

15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 T/c «А у нас во дворе...» [12+]

17.20 «Русский ниндзя». Финал» [12+]

19.30 «Три аккорда» [16+] 21.00 Время

21.30 T/c «Налет» [16+] 23.30 «КВН». Премьер-лига» [16+]

0.50 «Я могу!» [12+]

2.30 «Модный приговор» [6+]

3.15 «Давай поженимся!» [16+] 3.55 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

4.20 X/ф «ВЕЗУЧАЯ» [12+] 6.00 X/ф «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН **ДЕНЬ»** [12+]

8.00 «Местное время. Воскресенье» 8.35 «Устами младенца»

9.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

10.10 «Сто к одному»

11.00 Вести

11.30 Т/с «Замок из песка» [12+] 20.00 Вести

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+] 1.00 X/ф «ВЕЗУЧАЯ» [12+]

2.50 X/ф «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН **ДЕНЬ»** [12+]

HTB

5.20 T/c «Пляж» [16+]

8.00 Сегодня

8.20 «У нас выигрывают!» [12+]

10.00 Сегодня

10.20 «Первая передача» [16+]

11.00 «Чудо техники» [12+]

11.55 «Дачный ответ» [0+] 13.00 «НашПотребНадзор» [16+]

14.05 «Однажды...» [16+]

15.00 «Своя игра» [0+]

16.00 Сегодня

16.20 «Следствие вели...» [16+] 19.00 «Итоги недели»

20.10 «Ты не поверишь!» [16+]

21.10 «Звезды сошлись» [16+]

22.45 «Основано на реальных

событиях» [16+] 2.00 X/ф «ОСЕННИЙ МАРА-

ФОН» [12+]

3.35 X/ф «ВРЕМЯ ГРЕХОВ» [16+]

HHTB

6.00 Сборник мультфильмов [0+] 6.45 «Тренировка на ННТВ» [12+] 7.00 Л/с «Большой скачок» [12+] **7.30** Д/с «Истории леопарда» [12+] 8.30 «Самые важные открытия человечества» [12+]

9.00 X/ф «СОВСЕМ НЕ ПРО-СТАЯ ИСТОРИЯ» [16+]

11.00 «Планета вкусов» [12+] 11.30 «Фабрика счастья» [12+]

12.00 «Источник жизни» [12+] 12.30 «Звездная кухня» [12+]

12.45 М/ф «Сборник мультфильмов» [0+]

17.45 Д/с «Истории леопарда» **18.45 Т/с** «Галина» [16+] 22.30 T/c «Доктор Блейк» [16+] 1.30 X/ф «ДОПИНГ» [18+]

17.30 Время новостей [12+]

13.00 X/ф «РЫЖИЙ ПЕС» [16+]

14.35 X/ф «АРСЕН ЛЮПЕН»

16.50 Д/ф «Вера Васильева»

3.15 X/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» [12+] 4.20 X/ф «СТАНИЦА ДАЛЬ-

НЯЯ» [12+] **5.45** Патруль ННТВ [16+]

РОССИЯ 24

4.00 «РИК «Россия 24» 13.00 «События недели» 13.35 «Равнение на Победу!» 14.00 «РИК «Россия 24»

PEH TB

5.00 «Тайны Чапман» [16+] 6.30 X/ф «ОСТРОВ» [12+] 9.00 X/ф «МИССИЯ: НЕВЫПОЛ-**НИМА»** [16+] 11.05 X/ф «МИССИЯ: НЕВЫ-

ПОЛНИМА-2» [16+] 13.35 X/ф «МИССИЯ: НЕВЫ-ПОЛНИМА-3» [16+]

16.00 X/ф «МИССИЯ НЕВЫ-ПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАН-**TOM»** [16+]

18.30 X/ф «МИССИЯ НЕВЫ-ПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ» [16+]

21.10 X/ф «МИССИЯ НЕВЫ-ПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ» [16+]

0.00 «Военная тайна» [16+] 3.35 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]

4.20 «Территория заблуждений»

ВОЛГА

5.00 «Без галстука» [16+] 5.20 «Седмица» [16+]

5.30 Д/ф «Как Иван Васильевич менял профессию» [16+]

6.30 X/ф «НАСЛЕДНИЦА» [12+] 8.15 Т/с «Участок лейтенанта Качуры. Сетевая угроза» [12+]

12.00 Послесловие [16+]

12.55 «Телекабинет врача» [16+] 13.15 «Знак качества» [16+]

13.55 «Звездная кухня» [16+]

14.10 X/ф «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛ-**HAM**» [0+]

16.40 «Концерт Александра Малинина «Влюбленный в романс»

18.40 X/ф «ОСТОРОЖНО, ДВЕ-РИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» [16+]

20.20 «Модный Нижний с Мариной Теплицкой» [16+] 20.30 Послесловие [16+] 21.30 T/c «Участок лейтенан-

та Качуры. Сетевая угроза» [12+]

1.10 «Ночной эфир» [16+]

7.00 «THT. Gold» [16+] 8.00 «Битва дизайнеров» [16+] **9.00 T/c** «СашаТаня» [16+] 10.55 «Просыпаемся по-новому» [16+]

11.00 «Перезагрузка» [16+] 12.00 «Комеди Клаб» [16+] 19.00 «Однажды в России. Спец-

дайджест» [16+] 22.00 «Stand Up» [16+]

23.00 «Прожарка» [18+] 0.00 «Дом-2» [16+]

1.00 «Дом-2» [16+] 2.00 X/ф «НЕЦЕЛОВАННАЯ» 3.45 «THT Music» [16+] 4.05 «Stand Up» [16+]

4.55 «Открытый микрофон» [16+] 6.35 «THT. Best» [16+]

CTC

6.00 «Ералаш» [0+] 6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» [0+]

6.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]

7.00 М/с «Три кота» [0+] 7.30 М/с «Царевны» [0+]

7.50 Шоу «Уральских пельменей»

9.00 «Рогов в деле» [16+] 10.05 «Уральские пельмени»

10.15 X/ф «ЗА БОРТОМ» [16+] 12.35 М/ф «Ледниковый период-2. Глобальное потепление»

14.20 X/ф «ДЖОН КАРТЕР» [12+]

17.00 «Форт Боярд. Возвращение» [16+]

18.40 X/ф «СОКРОВИЩЕ НА-**ЦИИ»** [12+]

21.15 X/ф «СОКРОВИЩЕ НА-ЦИИ. КНИГА ТАЙН» [12+] 23.45 X/ф Премьера! «НИЧЕГО **ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ** РОЯЛЬ» [18+]

2.25 X/ф «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО» [16+]

4.30 «6 кадров» [16+] 5.00 М/ф «Трое из Простокваши-

но» [0+] 5.15 М/ф «Каникулы в Простоквашино» [0+]

5.35 М/ф «Зима в Простоквашино» [0+]

5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 X/ф «БИЛЕТ НА ДВОИХ» [16+]

10.25 X/ф «СТРЕКОЗА» [16+] 15.05 T/c «Великолепный век» [16+]

23.05 X/ф «ТРИ ДОРОГИ» [16+] 2.55 T/c «Чужая дочь» [16+] 6.05 «Домашняя кухня» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 T/c «Улицы разбитых фонарей» [16+] 9.20 T/c «Месть» [16+] 0.45 T/c «Улицы разбитых фонарей» [16+]

РОССИЯ К

6.30 М/ф «Кот Леопольд» 8.10 Д/с «Забытое ремесло» 8.25 Х/ф «ЧУЖОЙ СЛУЧАЙ»

9.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»

10.10 X/ф «ЗОЛОТАЯ БАБА» 11.25 «Цирки мира»

11.50 «Письма из провинции» 12.20 «Диалоги о животных» 13.00 Д/с «Эффект бабочки»

13.30 «Дом ученых» 14.00 «Я просто живу...». Вечерпосвящение Микаэлу Таривер-

15.20 X/ф «ВЫБОР ХОБСОНА» 17.05 Д/ф «Неизвестный Свири-

17.50 «По следам тайны»

18.35 «Пешком...» 19.00 «Республика песни». Концерт в Государственном Кремлевском дворце»

20.05 X/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХА-РАКТЕРАМИ»

21.25 Д/ф «Печальная участь доктора Франкенштейна» 22.20 «Шедевры мирового музыкального театра»

0.20 X/ф «ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗ-**PACT»**

1.35 «Диалоги о животных» 2.20 «Мультфильмы»

TB 3

6.00 Мультфильмы [0+] 8.30 «Рисуем сказки» [0+] 8.45 «Новый день» [12+] 9.15 Мультфильмы [0+] 10.45 «Погоня за вкусом» [12+] 11.45 X/ф «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ» [12+]14.15 X/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМА-**HA»** [12+] 16.30 X/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМА-HA-2» [12+]

19.00 X/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ» 21.00 X/ф «ПРОЧЬ» [16+] 23.00 X/ф «ДОМ ВОСКОВЫХ

ФИГУР» [16+] 1.15 X/ф «БЕЗУМИЕ 13» [16+] 2.45 Д/с «Тайные знаки» [16+]

6.00 Т/с «Иван Подушкин. Джентльмен сыска» [12+] 7.45 Д/с «Чудеса» [16+] 8.30 «Один дома» [6+] 9.30 Д/с «Чудеса» [16+]

10.45 «Экстрасенсы-детективы» 16.00 «Решала» [16+]

20.10 «КВН. Высший балл» [16+] 21.00 «КВН на бис» [16+] 21.30 «Улётное видео» [16+] 23.00 «+100500» [18+]

0.00 X/ф «РЕВОЛЬВЕР» [16+]

ТВ ЦЕНТР

5.30 X/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ **ЧЕЛОВЕК»** [12+] 7.20 «Фактор жизни» [12+]

7.45 «Полезная покупка» [16+] 8.10 X/ф «ОПЕКУН» [12+]

9.50 Д/ф «Пророки последних дней» [16+] 10.40 Д/ф «Ад и рай Матроны»

[16+]

11.30 События 11.45 Д/ф «Ад и рай Матроны» [16+]

12.45 Д/ф «Изгнание дьявола» 13.35 Д/ф «Миллионы Ванги» [16+]

14.30 События 14.45 Д/ф «Тайны советских миллионеров» [16+]

16.35 «Хроники московского быта» [16+] 17.25 X/ф «НЕ ПРИХОДИ КО MHE BO CHE» [12+]

15.40 «Прощание» [16+]

21.20 X/ф «МУСОРЩИК» [12+] 23.10 События 23.25 X/ф «ОРУЖИЕ» [16+]

1.15 «Петровка, 38» [16+] 1.25 X/ф «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМ-ПЕРИЯ» [16+] 3.05 X/ф «КАЖДОМУ СВОЁ»

4.40 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» [12+] 5.35 «Осторожно, мошенники!» [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 Д/ф «Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова)» 7.35 X/ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» [6+]

9.00 «Новости недели» с Юрием

Подкопаевым» 9.25 «Служу России» [12+] 9.55 «Военная приемка» [6+]

10.50 Д/с «Сделано в СССР» [6+] 11.05 Д/ф «Сталинград. Последний бронекатер» [12+] 11.35 Д/с «Оружие Победы. Щит

и меч Красной армии» [12+] 12.30 «Официальная церемония открытия Международного военно-технического форума Армия-2020 и Международных

Армейских игр-2020» **13.20** Д/с «Оружие Победы» [6+] 13.30 T/c «Смерть шпионам.

Скрытый враг» [16+] 18.00 «Главное с Ольгой Беловой»

19.25 «Дневник АрМИ-2020» 19.45 Д/с «Легенды советского сыска» [16+]

23.00 Д/с «Сделано в СССР» [6+] 23.15 «Танковый биатлон-2020. Индивидуальная гонка» 0.15 X/ф «ДЕРЗОСТЬ» [12+]

1.55 X/ф «ГДЕ 042?» [12+] 3.05 X/ф «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» 4.45 Д/с «Легендарные полковод-

цы» [12+] 5.25 Д/с «Освобождение» [12+]

MAT4

6.00 «Команда мечты» [12+] 6.30 Д/с «Драмы большого спорта» [12+] 7.00 «Все на Матч!»

8.55 «Футбол. Лига чемпионов. На пути к финалу» [0+] 10.20 «Автоспорт. Туринг-лайт. Российская серия кольцевых го-

нок. «Moscow Raceway». Гонка 1» 11.25 Новости

11.30 «Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. Гонка 1» 12.20 «Профессиональный бокс. П. Маликов - 3. Абдулаев» [16+] 13.20 «Все на Матч!»

13.55 «Футбол. «Монако» -«Реймс». Чемпионат Франции» 15.55 «Футбол. «Монпелье» -

«Лион». Чемпионат Франции» 18.00 Новости 18.05 «Все на Матч!»

18.40 «Футбол. Лига чемпионов. На пути к финалу» [0+] 20.05 «После футбола» с Георги-

ем Черданцевым» 20.55 «Все на футбол!» 21.45 «Футбол. Лига чемпионов.

«Финал 8-ми». Финал»

2.50 «Не о боях» [16+]

0.30 «Все на Матч!» 1.15 «Смешанные единоборства. В. Немков - Р. Бейдер. Bellator» [16+]

3.00 «Спортивный детектив» [16+]4.00 «Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Moscow

Raceway». Туринг. Гонка 2» [0+] 5.00 Д/с «Заклятые соперники» [12+]

5.30 Д/с «Исчезнувшие» [12+]

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

Новое дело. Областной выпуск УЧРЕДИТЕЛЬ: Правительство Нижегородской области. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по ПФО. Регистрационный номер - ПИ № ТУ 52-01226 от 29.12.2017 г. АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: ГАУ НО «НОИЦ» - 603006, Нижегородская область, Нижний Новгород, ул. Максима Горького, д. 151Б, помещение 5.

Главный редактор Андрюхин В.И. Заместитель гл. редактора Прибутковская Н.Ю. **Телефоны:** приемная — **233-94-58.**

рекламная служба — 233-94-52.

ЗАКАЗ: № 01336/20. Газета предназначена для лиц старше 16 лет (16+) Газета печатается в АО «Прайм Принт Нижний Новгород»,603028, Нижегородск Нижний Новгород, проезд Базовый, д. 11. Свободная цена. пижния повтору, проезд овозовых, д. т.т. свообдная цена.
Редакция может публиковать материалы в порядке обсуждения, не разделяя мнения их авторов.
Перепечатка материалов разрешается только с письменного разрешения редакции. Ссылка на газету «Новое Дело. Областной выпуск» обязательна. РЕДАКЦИЯ В ПЕРЕПИСКУ С ЧИТАТЕЛЯМИ НЕ ВСТУПАЕТ. ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ В ПЕЧАТЬ: 19.00, ФАКТИЧЕСКИ: 19.00 (12.08.2020 г.).

№ 32 (1018) ДАТА ВЫХОДА: 13.08.2020 г. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П4517. ТИРАЖ: 18003 экз.

В ДОМАШНЕМ РЕЖИМЕ

На днях губернатор региона ввёл второй этап снятия ограничений. Медленно, но верно нижегородцы начинают выходить из режима самоизоляции.

Однако за прошедшие несколько месяцев люди уже привыкли сидеть дома. Многих элементарно страшит необходимость вновь выходить на улицу, ездить в общественном транспорте, где существует риск подхватить опасный вирус. Некоторые попросту отвыкли от регулярного общения.

Так как же вернуться в норму после длительного сидения дома? Об этом мы поговорили с нижегородским психологом Татьяной КОЛЕСНИКОВОЙ.

Самоизоляция существенно изменила наши ежедневные привычки. Из офиса работа плавно перешла в домашний режим, а прогулки с друзьями были заменены встречами в видеочатах и перепиской в социальных сетях.

Адаптация к самоизоляции заняла у нас достаточно времени. Пришлось научиться работать из дома, сократить количество контактов или, наоборот, круглосуточно общаться со всеми членами семьи. Но в итоге за несколько месяцев многие нижегородцы привыкли к новому образу жизни.

Каждый человек может представить, как он проболел несколько недель дома и как после этого тяжело возвращаться в коллектив. Он чувствует себя одичавшим, оторванным от жизни, - рассказывает психолог Татьяна Колесникова. – А после пандемии эти ощущения смело можно умножать на сто.



Выход из карантина для некоторых похож на американские горки

ГРЕВОЖНЫ **B**6130B

Как выйти из пандемии и не сойти с ума

Привыкать к другому графику жизни, наращивать активность придётся шаг за шагом.

Особенно тяжело, по словам психолога, в данной ситуации приходится двум типам людей. В первую очередь, тем, у кого повышена тревожность.

Большинство из них до сих пор соблюдают самоизоляцию - уехали на дачи или стараются как можно меньше выходить на улицу, избегают контактов с другими людьми.

Они выходят на улицу обязательно в

маске или даже респираторе, заказывают

продукты домой, не контактируют с друзьями и родственниками, - рассказывает психолог. - Конечно, им будет сложно вернуться в офисы, где работают другие люди.

Возвращаться к прежней жизни им нужно постепенно. Не стоит заставлять себя сразу же садиться в заполненный народом автобус. Лучше начать с небольших прогулок - в лесу или по малолюдным ули-

- И когда человек увидит, что люди во-круг общаются спокойно, он постепенно начнёт забывать про свои тревоги и станет возвращаться к привычному, удобному образу жизни, - считает Татьяна.

Однако у многих тревожность, повышенная до критического уровня, переросла в обсессивно-компульсивное расстройство. При нём у человека появляются навязчивые мысли, от которых он пытается избавиться с помощью определённых действий.

Например, каждые пять минут моет руки, дезинфицирует всё вокруг, включает и выключает свет определённое количество

Обсессивно-компульсивное расстройство характерно именно для тревожных людей, которые не могут самостоятельно справиться с собственными страхами, - объясняет психолог. - Так что, скорее всего, они изначально были к нему склонны, а коронавирус просто выступил мощным провоцирующим фактором. Но этого не стоит пугаться. От такого расстройства страдает гораздо больше людей, чем вам кажется. И это заболевание прекрасно лечится терапией

Другая группа людей, которым будет сложно вернуться на улицы и в офисы, это те, кто и раньше не сильно нуждался в общении – интроверты, социофобы.

Им вполне хватает переписки в интернете и разговоров по телефону. Поэтому, оказавшись дома и получив официальную, одобренную обществом и властями причину никуда не выходить, они остались довольны.

- А вот необходимость возвращаться на работу, ездить в общественном транспорте у них вызовет сильный стресс, - объясняет психолог. - Избежать его нельзя, но можно

Первым делом лучше возобновлять общение с приятными и давно знакомыми людьми

- Можно начать встречаться с близкими, разговаривать с продавцами в супермаркетах, с бабушкой-соседкой, - объясняет Татьяна. - И только когда это общение перестанет вызывать тревогу, возвращаться в большой коллектив.

...Самое главное сейчас, по словам психолога, - осознать, что карантин изменил нашу жизнь безвозвратно. Ещё не один год мы будем тщательно мыть руки после каждого выхода на улицу и с опаской касаться новых знакомых. Поэтому те, кто из-за собственного страха на это время спрячется в своей раковине, может безвозвратно потерять несколько лет жизни.

> Анастасия КАЗАКОВА. Фото Александра ВОЛОЖАНИНА.

Правила возвращения к нормальной жизни

1. НЕ СПЕШИТЕ

Не стоит сразу же назначать десяток встреч с друзьями, гулять без остановки, посетить все кафе и рестораны в городе. Такая интенсивность не только не пойдёт на пользу вашему здоровью (коронавирус пока никуда не исчез, и меры безопасности всё ещё необходимы), но и быстро подточит ваши силы. В итоге вы снова засядете дома, пытаясь восстановиться.

Лучше оставьте первые несколько недель свободными, добавляя привычные нагрузки потихоньку. Выбирайтесь из дома регулярно и по важным делам, соблюдая все эпидемиологические нормы. Общаясь с людьми, соблюдайте дистанцию и интересуйтесь, готовы ли они к близкому контакту, рукопожатиям или объятиям.

2. НЕ СТЫДИТЕСЬ ТРЕВОГИ

Мы все оказались сейчас в сложной си-

туации, и чувствовать тревогу и волнение по этому поводу вполне нормально. Не ругайте себя за эти чувства. Другое дело насколько болезненно вы реагируете на пандемию - испытываете лёгкое волнение, которое подталкивает соблюдать меры безопасности, или тревогу и страх, которые погружаютт вас в отчаяние

3. ОПРЕДЕЛИТЕ, ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ **КОНТРОЛИРОВАТЬ**

Разделите всё, что происходит, на два списка - те, которые можете контролировать, и те, которые нет. Например, вы не можете остановить развитие эпидемии. Но попытки повлиять на неконтролируемое могут привести к неврозу.

Зато вы можете контролировать собственное поведение - носить маску, избегать скопления людей и т.д. Сосредоточьтесь на этом. Это поможет снизить и уровень тревоги, и вероятность заболеть.

4. НАУЧИТЕСЬ РАССЛАБЛЯТЬСЯ

Чтобы снизить уровень тревоги и стресса, активируйте парасимпатическую нервную систему, которая отвечает за расслабление. Сделать это помогут медитации. Или просто на 2-3 минуты в день смещайте фокус внимания с тревожных мыслей на ошущения в теле.

А занятия спортом помогут создать в мозге новые нейронные связи, и вы станете более гибким и адаптивным.

5. МЫСЛИТЕ КРИТИЧНО

Учитесь правильно относиться к своим мыслям - не каждой из них стоит верить. Попробуйте проанализировать мысль, вызывающую тревогу, по следующим критериям: насколько она логична? Насколько обоснованна? Какие доказательства могут её опровергнуть? Помогает ли мне то, как я думаю? К каким последствиям это приводит?

ЗНАЙ НАШИХ!

37-летняя жительница Богородска Елена Новикова завоевала второе место и почётный титул «Вице-Леди Интеграция» на Всероссийском конкурсе красоты среди женщин, передвигающихся на колясках. Мы поговорили с ней и узнали, тяжело ли далась победа и как ей удалось смириться с тем, что она никоглда больше не сможет ходить.

Это случилось 13 лет назад. Она выпала из окна пятого этажа и получила травму грудного отдела позвоночника.

Случайность, глупое стечение обстоятельств, - рассказывает Елена. - Я тогда работала акушеркой в первом роддоме. Уволилась и засела дома. Смириться с тем, что больше не могу ходить, было сложно. Я коляску вообще не воспринимала

Выбраться из пучины отчаяния Елене помогли друзья, которые после произошедшей трагедии не отвернулись, а остались рядом и всеми силами старались поддержать подругу.

– Я пять лет не могла себя принять, – делится нижегородка. - В то время ещё не были так распространены интернет и реабилитационные центры. Я вообще не знала, что можно жить активной жизнью. А потом познакомилась с другими колясочниками, увидела, что они ведут активный образ жизни, не сидят дома, и поняла, что тоже так могу.

Сейчас, по словам Елены, она просто получает от жизни удовольствие, пытается участвовать в чём только может – прыгает с парашютом, сплавляется по реке. И пытается доказать, что люди с ограниченными возможностями могут вести активную, полноценную жизнь.

НАСТОЯЩАЯ **ЛЕДИ**

Нижегородку-колясочницу признали одной из самых красивых в стране

- Раньше, мне кажется, к инвалидам относились, как к людям с другой планеты, признаётся Елена. – Сейчас проще. Везде показывают, объясняют, что мы такие же люди, как и все. Но есть люди, которые не понимают, как можно так жить. Был случай. когда мне говорили: «Как ты вообще живёшь? Я бы давно что-нибудь с собой сделал». Я считаю, что это очень слабые люди. Может, они даже завидуют. Имея руки и ноги, они завидует тому, что я живу куда бо-

Именно в попытках попробовать всё в жизни Елена и отправила анкету на конкурс красоты «Леди Интеграция 2020».

лее полной жизнью.

Раньше я не подходила под возрастные ограничения, конкурс был для молодых девушек. В этом году правила изменили. Да ещё и со всем этим карантином пришлось долго сидеть дома. И, видимо, уже от скуки рискнула, отправила анкету с рассказом о себе. – улыбается нижегородка.

На то, что станет финалисткой, жительница Богородска совершенно не рассчитывала. И когда ей пришло письмо, в котором её пригласили на следующий этап, решила, что это просто розыгрыш.

Я не думала, что смогу пройти в финал. И то, что я это сделала, для меня уже победа, – улыбается нижегородка.

Всего в финал прошли 13 участниц в



Елена умеет получать удовольствие

возрасте от 36 до 55 лет. Мероприятие состоялось 28 июля в Новосибирске.

Несколько дней участницы готовились к выступлению - учились танцевать на колясках и петь, готовились зашищать собственные социальные проекты.

Елена подготовила проект туристического слёта в Богородске для людей с ограниченными возможностями. В течение трёх дней его гости встают на зарядку, сами готовят еду, знакомятся со спортом, ходят на дискотеки, поют у костра.

Уже сейчас вместе с друзьями Елена организовывает такие слёты в родном городе. Но ей хочется, чтобы о них узнало как можно больше людей.

Из-за пандемии клуб, в котором должен был пройти финал, оказался закрытым. И сцену для конкурсанток поставили прямо под открытым небом на берегу Бердского залива, где и жили участницы.

Всего у конкурсанток было несколько выходов на сцену - общий танец, творческий номер, интеллектуальный конкурс и финальный выход в вечерних платьях.

- На творческом конкурсе я читала стихи, а на фоне менялись кадры из моей жизни, – рассказывает Елена.

Во время интеллектуального конкурса всем участницам задали три вопроса.

- Самым интересным, мне кажется, был вопрос о том, с каким музыкальным инструментом мы себя ассоциируем, признаётся Елена. - Я сравнила себя с ударными. Хотелось бы, конечно, быть утончённой скрипкой, но у меня слишком взрывной характер, люблю яркие моменты жизни.

почти не было, его транслировали онлайн. Однако, по словам Елены, несмотря на это выходить на сцену было очень волнительно.

- Для меня это был первый выход на сцену, первый опыт, - делится она. - И я не ощущала разницы, понимала, что на меня смотрят люди, много людей.

Когда назвали её имя, Елена даже не сразу осознала, что происходит. И долго потом не могла поверить в своё счастье.

- Потом была куча звонков, эсэмэс. Мама была очень рада моей победе, - рассказывает Елена. - Я даже не знала, что столько друзей смотрели трансляцию.

Елена вернулась в родной Богородск и уже готовится к новому конкурсу. Она подала заявку на участие в нашем, региональном инклюзивном конкурсе красоты и достижений «Я всё могу».

Анастасия КАЗАКОВА.

ОБЛАСТЬ РАЗВИТИЯ

Пуск движения по автомобильной дороге в некоторых сёлах региона считается праздником. Ещё бы! Дорожное полотно изношено на 90 процентов или ремонта ждёт лет двадцать. Кто знает, когда бы появились здесь асфальтоукладчики, если бы не национальный проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги». По его планам, новое покрытие появится на автопутях, соединяющих большие и малые населённые пункты региона.

До райцентра с ветерком

плошь в трещинах и ямах была дорога от мордовского села Теньгушево до рабочего посёлка Вознесенское в Вознесенском районе. Дорожное полотно было изношено на 90 процентов. Теперь на участке длиной 2,2 километра ровное асфальтобетонное покрытие, которое обошлось в 14,1 млн рублей. Ремонт прошёл в рамках нацпроекта.

– Эта дорога – въезд в Нижегородскую область со стороны Мордовии. В селе, через которое она проходит, проживают порядка 400 человек. Подрядчик справился с работой за полторы недели. Сейчас устраняет замечания по поводу обустройства обочин и должен нанести горизонтальную разметку термопластиком, – рассказал директор Главного управления автомобильных дорог Нижегородской области Леонид Самухин.

Дорожники также восстановили кромки проезжей части, засыпали щебнем ямы и провалы. Кроме того, расчистили прилегающие территории от кустарника и мелколесья.

Ремонт еще одного дорожного участка завершили в Вознесенском районе на днях. Он соединяет районный центр с селом Куриха и деревней Сарма. На восстановление 5,3 километра пути потратили 33,2 млн рублей в рамках нацпроекта.

По словам губернатора Глеба Никитина, состояние дороги было очень плохим, хотя поток транспорта здесь немалый.



BCE **ПУТЕМ**

В регионе обновляются самые изношенные дороги

Подрядчик выполнил все технологические требования: засыпал ямы щебнем и только потом приступил к укладке асфальтового покрытия. Как показала приёмка, качество работы соответствует нормативам. Небольшие замечания подрядчик обещал устранить в течение пары дней.

Вдоль этого участка расчищены от кустарника и мелколесья прилегающие территории, подсыпаны обочины. На дорогу нанесли горизонтальную разметку, установили знаки безопасности.

Больше, чем по контракту

роме специалистов ГУАД в приёмке отремонтированной дороги на подъезде к сёлам Никитино и Шагаево Починковского района участвовали обще-

ственные контролёры партии «Единая Россия». Участок протяжённостью 9 километров не ремонтировался двадцать лет.

Именно по нему жители сёл добирались до автомобильной дороги Починки – Наруксово – Новониколаевка – Коммунар.

- Здесь регулярно проезжают сотни автомобилей и автобусы, которые направляются в районный центр. Ремонт дороги был необходим. Всего же в этом году в Починковском районе в рамках нацпроекта отремонтировано 22 километра дорог. В следующем году в планах ремонт еще 27 километров, – рассказал губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

Ямы и провалы засыпали щебнем, уложили новый асфальт толщиной 3 см, а также провели подсыпку и планировку обочин. Контрактом не был предусмотрен

K,C,T,A,T,V

Движение по дороге в районе транспортной развязки Неклюдово - Золотово начнется раньше, чем планировалось. Об этом сообщил глава региона после выездного совещания на месте строительства. По контракту срок сдачи дороги - август 2021 года. Но в этом году на строительство из федерального бюджета был выделен дополнительный миллиард рублей. Благодаря этому автомобильное движение откроется в октябре-ноябре 2020 года.

ремонт съездов, но подрядчик его выполнил, чтобы автомобилистам было удобнее и кромка полотна на этих участках не разрушалась.

Общественный контролёр «Единой России» Нина Бормотина отметила, что жители сёл очень благодарны дорожникам за качественно выполненную работу.

Дожди ремонту помеха

вот в Нижнем Новгороде выездное совещание по проверке ремонта на Московском шоссе прошло после многочисленных жалоб автомобилистов и пешеходов. На участке дороги протяжённостью 1,7 километра сняли старый слой асфальта, но об укладке нового покрытия не могли приступить в течение трёх недель.

– Подрядчик затянул сроки. Из-за этого вечером и утром здесь образуются пробки. После фрезеровки, чтобы уложить асфальт, необходимо два-четыре дня, максимум неделя. В очередной раз выявили много технологических нарушений. Провели беседу с подрядчиком, вновь проинформировали о соблюдении требований муниципального контракта, – заявил заместитель директора Главного управления автомобильных дорог Нижегородской области Андрей Левдиков.

Подрядчик уже получил три предписания об устранении нарушений, но выполнить их и приступить к укладке асфальта ему помешали дожди. К работе обещали приступить в тот же вечер, после отъезда проверяющей комиссии. Восстанавливать покрытие планируют большей частью ночью, так как на этом участке довольно интенсивное движение. Через восемь дней ремонт должен быть завершен.

Юлия МАЙОРОВА.

ЧИСТЫЕ ПОМЫСЛЫ

РЕЧНАЯ УГРОЗА

Очистные сооружения в Богородском районе требуют срочной модернизации

Речка Рязанка несёт свои воды по Богородскому району. Очень загрязнённые воды, которые вливаются в Кудьму и добираются дальше до Чебоксарского водохранилища. В местах, где протекает Рязанка, стоит невыносимый запах, ведь в неё сбрасывают промышленные стоки четыре кожевенных предприятия. Спасение реки стало делом безотлагательным, и подготовка к модернизации очистных сооружений уже началась.

В июле региональное министерство экологии совместно с Нижегородской межрайонной природоохранной прокуратурой в вечерние часы отбирало пробы воды из контрольных колодцев кожевенных предприятий, а также на очистных сооружениях Богородска. Кроме того, пробы взяли и в 500 метрах выше и ниже по течению реки Рязанки от места сброса сточных вод. Предельно допустимая концентрация вредных загрязняющих веществ оказалась повышена везде в несколько раз.

Лабораторные обследования воды Рязанки проводились и раньше. В региональном минэкологии оценили вред, причинённый реке в более чем в 149 млн рублей. По решению суда еще в 2017 году трём богородским предпри-



Спасение Рязанки стало делом безотлагательным

ятиям было предписано привести промышленные стоки в соответствие с нормативами. Правда, была предоставлена отсрочка по исполнению решения суда, но и она закончилась в прошлом году.

На прошлой неделе первый заместитель губернатора Нижегородской области Евгений Люлин провёл выездное совещание по решению экологических проблем в Богородском районе. Представительная делегация посетила и очистные сооружения района, и все предприятия, чьи стоки загрязняют Рязанку. Итог совещания - обязать богородские кожевенные предприятия до марта 2021 года модернизировать свои очистные сооружения. Графики работ уже на этой неделе должны быть представлены правительству региона. Однако контролировать ситуацию с вредными выбросами будут постоянно.

- Представленные пред-

приятиями планы - это не повод продолжать сливать промышленные стоки в реку. Министерству экологии региона совместно с Росприроднадзором поручено вести постоянный мониторинг исполнения планов и фиксировать сбросы в любое время суток. Если нарушения будут продолжаться, предприятиям грозит как административная, так и уголовная ответственность, возможна и приостановка деятельности, - подчеркнул Евгений Люлин.

Как пояснили в администрации Богородска, уже создан проект модернизации районных очистных сооружений. Сейчас он проходит государственную экспертизу, после которой его должны включить в план реализации федерального проекта «Оздоровление Волги» национального проекта «Экология».

– Если говорить о сроках строительства, то с момента включения объекта в федеральный проект и выделения средств, я надеюсь, нам дадут два года. За это время будет проведена реконструкция, и очистные сооружения введут в эксплуатацию, – пояснил глава администрации Богородского района Александр Сочнев.

В министерстве экологии также добавили, что после прекращения сброса грязных стоков в Рязанку будет предложено в рамках федерального проекта «Сохранение уникальных водных объектов» расчистить русло реки.

Юлия МАЙОРОВА.

ВЕТЕР ПЕРЕМЕН

Бесплатно получить новую востребованную профессию или повысить свою квалификацию люди предпенсионного возраста могут в рамках нацпроекта «Демография». На выбор предлагается более 70 образовательных программ. Обучение прошли уже 587 нижегородцев старше 50 лет.

По словам руководителя управления по труду и занятости населения Нижегородской области Арины Садулиной, всего в этом году новые трудовые навыки должны получить 700 человек.

– Из-за пандемии годовой бюджет проекта составил 24,9 млн рублей. Тем не менее, многие предприятия-участники нацпроекта прошлого года продолжили участие в нём. Нашими постоянными социальными партнёрами по обучению тех, кому за 50, стали завод им. Г.П. Петровского, птицефабрика «Сеймовская», предприятия «Группы ГАЗ», – рассказала Арина Садулина.

Среди рекомендованных специальностей – социальный работник, педагог дополнительного образования, информационные системы и технологии и другие. Предлагаются также рабочие профессии и производственные компетенции по профилю. Курсы организуются в образовательных организациях или непосредственно на производстве. При этом все, кто прошёл обучение, сохранили на предприятиях свои рабочие места.

Заводы «Группы ГАЗ» в национальном проекте «Демография» начали участвовать ещё в прошлом году. Нижегородские предприятия компании возместили свои затраты на обучение порядка 700 работников предпенсионного возраста. В этом году 122 сотрудника нижегородской площадки «Группы ГАЗ» пройдут программы производственных компетенций.

- Мы предоставляем нашим ра-

ПОРАУЧИТЬСЯ

Нижегородцы старше 50 лет получают новые профессии



«Группа ГАЗ» участвует в проекте с прошлого года

ботникам выбор из более чем 400 программ, разработанных в Корпоративном университете «Группы ГАЗ». Исходя из актуальных задач, над которыми работает наша компания, основными направлениями обучения стали IT-технологии, производственная система ГАЗ, система менеджмента качества, разработка продукта, обслуживание высокотехнологичного оборудования. Также востребованы программы по рабочим специальностям: водитель погрузчика, станочник, электромонтёр, электромеханик и другие, рассказала директор Корпоративного университета «Группы ГАЗ» Галина Бирюкова.

К проекту присоединились не только предприятия, но и социальные учреждения «Группы ГАЗ» – Дворец культуры, Центр медицинской профилактики.

Юлия МАЙОРОВА

ТАКАЯ МУЗЫКА

Ровно 30 лет назад, 15 августа 1990 года, произошла авария, превратившаяся в трагедию целого поколения.

Синий «Москвич», в котором возвращался с рыбалки Виктор Цой, вылетел на встречную полосу и столкнулся с «Икарусом». Лидер группы «Кино» скончался на месте.

Оглушённая публика замерла, а потом принялась гадать, что же на самом деле произошло в тот злополучный день на Рижской трассе. Мысль, что кумир миллионов мог погибнуть в обычной дорожной аварии, просто не укладывалась в головах его поклонников.

Почему же на самом деле погиб Виктор Цой? И почему, несмотря на случившееся 30 лет назад, он продолжает оставаться живым и поныне?

Версия официальная

а берег Рижского залива, в маленький латышский посёлок Плиньцемс, Виктор Цой приезжал третье лето подряд со своей новой гражданской женой Натальей Разлоговой. С официальной супругой – Марьяной – он к тому времени уже не жил. Но с сыном отношения поддерживал. И тем летом как раз взял пятилетнего Сашу с собой отдыхать. Вместе они периодически и ездили на рыбалку. Но в то злополучное утро Саша ехать с отцом отказался.

В результате Цой в одиночку отправился на одно из лесных озёр в сторону Талсы. Рыбы он поймал немного – потом в багажнике искорёженного «Москвича» нашли несколько рыбёшек, — и отправился домой. Был первый час дня, когда неожиданно неподалёку от моста через речушку Тейтупе машина Цоя съехала на

Неисправимый романтик

С момента гибели Виктора Цоя прошло уже 30 лет. Те юные мальчики и девочки, которые рыдали, узнав о гибели своего кумира, повзрослели и обзавелись сединой. Но их лица вновь молодеют, стоит им услышать легендарные строчки: «когда твоя девушка больна...», «перемен, мы ждём перемен..», «звезда по имени Солнце...».

Но главное, что эти строчки удивительным образом оказались созвучны и сегодняшним мальчикам с девочками, которые родились уже спустя десятилетия после гибели кумира.

В чём заключается феномен Виктора Цоя, мы поинтересовались у известного музыкального критика Вадима ПОНО-МАРЁВА.

- В сознании многих Виктор Цой до сих пор певец протеста, но ведь, по большому счёту, политически протестных песен у него было не так уж и много, всё больше про любовь... И тем не менее он нами до сих пор вос-



ПОСЛЕДНИИ Почему Виктор Цой жив до сих пор?

обочину и промчалась по ней примерно 200 метров. После чего выскочила на встречную полосу, по которой ехал «Икарус».

Водитель автобуса, чтобы избежать столкновения, попытался сам съехать на обочину, но скорость «Москвича» была слишком велика, и уйти от столкновения он уже не успел. От удара автобус съехал в реку.

В момент аварии «Икарус» шёл со ско-

принимается как бунтарь. Почему?

Да, между тем, каким себя видел Цой, и тем, каким он представляется широкой аудитории, зияющая пропасть. Он ведь видел себя этаким романтическим Брюсом Ли в чёрном и писал песни про внутреннюю романтику во внешней безромантичности. Вонючие коммуналки, облупившиеся дома, безденежье - в эти невзрачные декорации Цой вписывал себя как безупречного героя девичьих грёз, честного и справедливого. Иногда эта вписка была безупречной, иногда из неё торчали нитки, как из китайского ширпотреба, - но он был искренен в этом стремлении. А искренность артиста публика чувствует даже на уровне подсознания.

– И чем, на ваш взгляд, объясняется, что он, один из немногих рокеров той поры, до сих пор крайне любим и почитаем молодёжью?

– Героем перестроечного протеста Цой стал, собственно, случайно. Песню «Мы ждём перемен» Цой написал еще в 1985 году, когда никакими перестройками и революциями в СССР даже не пахло. ростью 60-70 км/ч. Водитель в результате аварии не пострадал.

Экспертиза не обнаружила следов алкоголя ни в крови водителя автобуса, ни в крови Виктора Цоя. Хозяйка частного дома, в котором остановился легендарный рокер, работница рыбоперерабатывающей фабрики Бироте Луге, отзывалась о нём как о малопьющем, тихом человеке.

Да и многие друзья Цоя это подтверждали.

Она отсылает к древней китайской «Книге перемен», которую Цой знал и любил перечитывать. И Цой писал про внутренние изменения и усовершенствования, именно поэтому мир замкнут в квартирке, где *«сигареты в руках, чай на столе»* и *«на кухне синим цветком горит газ»*. Стань лучше, измени себя сам – к этому призывали китайские мудрецы и за ними Цой. Но песня вышла в фильме «Асса» в 1987 году, когда бабахнула перестройка. И внезапно стала гимном слома политической системы. Но почему нет? Хорошие песни можно трактовать по-разному, только плохие песни никому не нужны.

Другой вопрос, что Цой был вовсе не против имиджа романтического бунтаря и анархиста, поэтому чуть позже и написал «Дальше действовать будем мы». И тогда «Перемены» прекрасно уложились в общий контекст. Так что те, кто считает Цоя бунтарём, вовсе не противоречат истине. Только он бунтарь, сидящий в башне из слоновой кости, ботаник-бунтарь. Прекрасное романтическое амплуа.

Потому до сих пор любим и почитаем.

«К алкоголю и наркотикам он не испытывал тяги, вёл спортивный образ жизни, увлекался восточными единоборствами...» – рассказывал Юрий Белишкин.

Экспертиза клеток головного мозга установила, что за несколько минут до столкновения Виктор Цой спал. Вероятно, когда он проснулся, то попытался вырулить на дорогу, но слишком резко вывернул руль.

Версия криминальная

ногие из тех, кто близко знал Виктора Цоя, были уверены, что такой собранный и педантичный человек, как он, просто не мог заснуть за рулём. И роковая авария, по их мнению, была явно подстроена. Скорее всего, машина была специально выведена из строя.

Кстати, на этот счёт в деле Цоя нет никаких сведений. По крайней мере, машину рок-кумира на исправность так и не проверили. То ли из-за невозможности это сделать – от удара авто пострадало очень сильно, – то ли специально.

Причастность к гибели Цоя приписывали его продюсеру – Юрию Айзеншпису. Он взялся продюсировать группустустя два года после выхода из тюрьмы, где отсидел 17 лет за «валютные махинации».

Под его крылом и без того мощная популярность «Кино» выросла в разы. Правда, сам Айзеншпис всегда заявлял, что это он превратил «Кино» из известной только в музыкальной тусовке в популярнейшую в стране рок-группу.

По слухам, Виктору Цою было не по душе, что «Кино» превращается хоть и в успешный, но коммерческий проект. Его не устраивало, что концерты и гастроли ставятся на поток.

«Выпущенный уже после смерти Виктора Цоя «Чёрный альбом» группы «Кино» развеял последние сомнения: под жёстким контролем господина Айзеншписа группа «Кино» двигалась к поп-звучанию некоторые аранжировки явно отсылали к «Ласковому маю», – писал позже журналист Виктор Барабанов.

Из-за этого Цой якобы собирался уйти от Айзеншписа. Для последнего это обернулось бы серьёзными финансовыми потерями. И поэтому он всячески пытался удержать Цоя. А поняв, что это не удастся, решил избавиться от строптивого подопечного.

Кстати, после гибели Цоя Айзеншпис неплохо заработал на его имени. Например, он устроил прощальный концерт, вход на который стоил 150 рублей – немыслимые в то время деньги – и собрал полный зал. Заявил, что в машине была найдена кассета с последними песнями Цоя, которые потом успешно продал.

Однако несмотря на то что эта версия довольно популярна среди определённой части поклонников группы «Кино», никаких доказательств причастности Айзеншписа к гибели Виктора Цоя так и не было найдено.

...Однажды, незадолго до смерти, Цой с женой обсуждали Бориса Гребенщикова. И Цой обронил: «Вот если бы Борис сейчас умер, он стал бы легендой».

Эта фраза оказалась пророческой по отношению к нему самому.

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ.

ВЕСТИ С ПОЛЕЙ

Грандиозный скандал разгорелся вокруг матча «Спартак» – «Сочи». Игра состоялась в минувшие выходные и закончилась со счётом 2:2. Вроде и проигравших нет, но и победивших не наблюдается. Дело в том, что команде «Сочи» удалось выиграть только благодаря назначенному пенальти. Именно это решение судей и вызвало возмущение владельца «Спартака» Леонида Федуна, заявившего, что команда покинет чемпионат.

Первый пенальти был назначен судьёй за то, что спартаковец Павел Маслов задел ногу соперника. Решение судьи поддержал видеоассистент (VAR), который контролировал игру. Второй пенальти был назначен за то, что из-за столкновения с защитником «Спартака» Самуэлем Жиго Анатолий Немченко упал в штрафной и получил травму.

Судейство в этом матче вызвало

Судейство в этом матче вызвало волну негатива. По мнению футбольных экспертов и болельщиков, пенальти были назначены с нарушением всех правил.

Известный российский футболист и спортивный эксперт Руслан Нигматул-

НИ В КАКИЕ ВОРОТА

«Спартак» пригрозил сняться с чемпионата России

лин назвал судейство в матче «Спартак» – «Сочи» предвзятым.

– Думаю, надо сказать откровенно: судья был заинтересован в том, чтобы пенальти были. Стоит обратить внимание, насколько быстро они назначались. Смотрелось только то, что было нужно, а что не нужно, не хотелось – никто в повторе не просматривал. Здесь предвзятое судейство, и всё, – подчеркнул наш собеседник.

В околоспортивных кругах ходят слухи по поводу того,

что арбитр получил немало денег за своё судейство. Якобы Василию Казарцеву заплатили за то, чтобы «Сочи», являющаяся командой бизнесмена Бориса Ротенберга, выиграла этот матч.



Судейство матча вызвало шквал возмущения

Игру уже назвали «украденной победой «Спартака» и «цирком». Председатель совета директоров московского «Спартака» Леонид Федун заявил, что намерен снять свой клуб с чемпионата России по футболу.

Ветераны «Спартака» обратились с письмом в адрес президента РФС Александра Дюкова с требованием «принять жёсткие, но справедливые решения по пожизненному отстранению от работы» судей Василия Казарцева и Алексея Еськова.

Сам Василий Казарцев после скандального матча заявил, что все пенальти были назначены справедливо. При этом арбитр удалился из всех соцсетей и ушёл в глубокое подполье. Хотя до этого заявлял, что готов даже пройти детектор лжи.

Футбольные болельщики уже призвали аннулировать результаты этой скандальной игры. Однако в Российской премьер-лиге заявили, что подобное решение не может быть выполнено, так как не предусмотрено регламентом.

Кстати, букмекерская компания Winline выплатила выигрыши всем, кто ставил на «Спартак» в матче с «Сочи».

Евгений КРУГЛОВ.

ЧУЖИЕ ТАЙНЫ

Ирину Горбачёву сейчас знают все. Она снимается в кино, сериалах, рекламе и принадлежит к числу самых востребованных молодых актрис. Гонорары за один съёмочный день у Ирины достигают от 100 до 300 тысяч рублей.

А недавно она стала ещё и героиней светских новостей, рассекретив своего нового возлюбленного. До этого актрисе пришлось пережить немало жизненных драм, которые и не снились большинству её героинь...



ПЕРЕСТРОЙК ГОРБАЧЁВО

Пережив предательство, известная актриса пытается вновь обрести своё счастье

Своя среди чужих

на родилась в солнечном украинском городе Мариуполе. однако детство Ирины безоблачным не назовёшь. Когда девочке было десять лет, её маме диагностировали рак. Чтобы обеспечить ей лучшее лечение, семья переехала в Подмосковье. Но трагедии избежать не удалось – мама Ирины умерла вскоре после переезда. Все заботы о семье легли на плечи отца.

Ирина росла фактически в мужском обществе: у неё есть братблизнец Игорь и старший брат Денис. Вместе они делили небольшую комнату в 8 квадратных метров. Позже актриса признавалась:

«У меня были большие проблемы с ощущением себя как девушки. Я была своим пацаном в компании. У меня самоидентификация была, как у парня – я парень в юбке. Не знала, что такое кокетство, игривость – у нас были только пинки под задницу и драки».

В воспитании детей активное участие принимала и бабушка, но этого женского влияния было явно недостаточно. К тому же у Ирины начались серьёзные психологические проблемы в школе: ей казалось, что все знают о её трагедии, и без мамы девочка чувствовала свою ущербность по сравнению со сверстниками. Однако доверительных отношений в семье не было, и произошедшую трагедию Ирина со взрослыми не обсуждала.

Никому не рассказала она и о том, как в 11-летнем возрасте, возвращаясь из школы, встретила эксгибициониста, который вынудил ее смотреть, как он занимается самоудовлетворением. Сейчас она называет эту ситуацию прямым сексуальным насилием, которое налолго испортило ей жизнь. Она потеряла уважение к мужчинам и даже думать не могла о каких-то отношениях с парнями.

Да и в самой Горбачёвой было очень много мальчишеского - одевалась в брюки, носилась на переменах, была ярким, шумным, неуправляемым ребёнком. Девчонки её недолюбливали, зато для мальчишек она была «своей в доску».

Единственное мирное русло, куда можно было направить ее энергию это творчество. Ирина занималась современными танцами, училась играть на нескольких музыкальных инструментах, осваивала вокал. В старших классах к этому прибавилась и театральная студия.

Правда, поначалу всё это выглядело просто как увлечение: уже в 14 лет у Горбачёвой было много серьёзных взрослых забот. Она устроилась на завод, потом работала на рынке, а после школы стала официанткой в

кафе. Прошел целый год, прежде чем она решилась круто изменить свою жизнь. И, как оказалось, в нужном направлении.

Служебный роман

о совету знакомых Горбачёва решила поступить в театральный и без труда прошла в легендарное Щукинское театральное училище, на курс педагога Родиона Овчинникова.

Уже в институте она заявила о себе как о яркой, талантливой актрисе. Горбачёву ставили на сложные роли, в числе которых Жанна д'Арк в одноимённом спектакле. Ещё во время учебы она играла и на профессиональной сцене: в спектакле театра им. Вахтангова «Мадемуазель Нитуш» ей досталась роль ученицы, а в спектакле «Макбет» в театре «А. Р. Т. О.» она сыграла

саму леди Макбет.

Так что институт Горбачёва заканчивала уже как вполне состоявшийся профессионал. А сразу получения после диплома она поступила в стажёрскую группу Мастерской

Петра Фоменко. В этом театре она проработала пять лет, став лауреатом «Золотой маски» в составе творческой группы спектакля «Сон в летнюю ночь»

Постепенно налаживалась И личная жизнь. В студенческие годы ей наконец-то удалось преодолеть детские травмы и завязать серьёзные отношения с мужчиной. Правла. опыт оказался неудачным - после нескольких месяцев совместной жизни парень начал поднимать на Ирину руку. Она пыталась списать это на случайные вспышки ярости, но потом поняла, что может быть серьёзно искалечена. Рассказать об этом Ирина снова не решилась из чувства стыла, но нашла в себе силы прекратить эти отношения.

Она уже и не чаяла найти своё счастье, когда однажды на экране в сериале «Туман» увидела актёра Григория Калинина, Горбачёва сразу оценила и его актёрскую игру, и неординарные внешние данные. «Я была удивлена, что мне понравился кто-то из русских артистов как мужчина». - делилась актриса. Затем они пересеклись на съёмочной площадке другого проекта - и Калинин тогда показался Ирине заносчивым и недосягаемым. Однако случайная встреча в общей компании изменила это впечатление: они провели чудесный вечер в караоке-кафе, а спустя два дня уже решили жить вместе.

Они были очень разными, но со стороны казались гармоничной парой. Григорий признавался, что его ничуть не смущает высокий рост его избранницы (192 см) и её возрастающая популярность. Несмотря на занятость, они много времени проводили вместе – приезжали друг к другу на съёмки, путешествовали.

А в 2015 году решили узаконить свои отношения. В загс Ирина пришла в чёрном платье – объясняла, что ничего лучше не нашла, а белое платье прибережёт для венчания. Молодожёны охотно делились в интервью планами на долгую совместную жизнь, мечтали о детях.

Кажется, они оба не подозревали, как быстро всё это закончится.

Сердечное отношение

017-й стал для Ирины годом профессионального триумфа и годом крушения в личной жизни. На экраны вышел фильм «Аритмия» о кризисе в семейных отношениях врача скорой помощи и его жены, уставшей терпеть его бесконечные авралы на работе. Роль жены блестяще сыграла Ирина Горбачёва и получила за неё сразу две престижные награды -«Нику» и «Золотого орла».

И лишь спустя несколько лет она призналась, что в то время переживала похожую жизненную ситуацию.

«В момент съёмок я проходила как раз то, что было с моей героиней. У меня был такой же период времени, когда мы в отношениях расходились», - откровенничала Ирина в интервью Юрию Дудю.

Оказалось, семейная жизнь актрисы уже давно дала трещину. Причина банальная - измена. Ирина почувствовала, что в отношениях что-то пошло не так. Прочитала переписку мужа, и худшие подозрения подтвердились. Впрочем, сначала она пыталась простить предательство.

«Мне очень хотелось сказать себе, что это возможно. Но нет. Это вообще невозможно. Всё равно, что треснувшую чашку повернуть другим углом и делать вид, что так и было. Я существовала в аду полтора-два года жизни», - рассказывала она в том же интервью.

Вдобавок у Григория были серьёзные проблемы с алкоголем. . Спасти отношения с Ириной им не удалось - в 2017 году они расстались официально.

На перемены Горбачёва отреагировала как истинная женщина:

5 самых известных фильмом

с Ириной Горбачёвой:

«Аритмия»

«Я худею»

«Громкая связь»

«Тренер»

«Чики»

обстригла волосы, перекрасилась погрузилась в творчество. Причём реализовала себя не только в кино -Ирина стала популярным блогером в социальной сети Инстаграм. Успех ей принесли короткие

юмористические видео, а также уроки танцев. У Горбачёвой более миллиона подписчиков, а заработки от рекламы в её блоге позволили ей купить двухкомнатную квартиру в Москве.

Так что когда ей поступило предложение сняться в сериале «Чики», у которого на тот момент даже не было финансирования, Ирина согласилась. Но в итоге сериал раскрутился. А у Горбачёвой, по слухам, завязались романтические отношения с его режиссёром Эдуардом Оганесяном.

Впрочем, если они и были, то продлились недолго. На днях актриса неожиданно даже для самой себя рассекретила своего нового возлю бленного. Ирина выложила на своей страничке в соцсети поздравительное послание: «С днём рождения, мальчик!» и написала, что мечтает только о встрече. Ранее она уже намекала, что её молодой человек живёт за границей. Сопоставив все факты, дотошные фанаты пришли к выводу, что возлюбленным Горбачёвой может быть 32-летний украинский музыкант и шоумен Антон Савлепов.

После этого актриса сама выложила в соцсетях несколько совместных снимков с Антоном. Ирина, кстати, призналась, что внимательно следит за его творчеством и больше всего ей нравится его чувство юмора.

А это ли не лучший фундамент для долгих и гармоничных отношений?

Лариса ПЛАХИНА

ИЗ ЖИЗНИ **ЗНАМЕНИТОСТЕЙ**



У ВАЛЕРИЯ СЮТКИНА РОДИЛСЯ СЫН

У российского певца и музыканта 62-летнего Валерия Сюткина родился четвёртый ребенок. Его

45-летняя супруга Виола подарила ему сына. Назвать малыша, которой появился на свет в одной из московских клиник, решили Львом. Счастливая мама, по словам самого Валерия, чувствует себя хорошо.

Это уже второй ребёнок пары. 24 года назад у супругов родилась дочка Виола. Также у музыканта есть дочь Елена от первого брака и сын Максим от второй

РЕЗО ГИГИНЕИШВИЛИ

СНОВА РАЗВЕЛСЯ

Бывший муж Надежды Михалковой 38-летний режиссёр Резо Гигинеишвили разводится со светской львицей 36-летней Надеждой Оболенцевой всего через год официального брака.

Ни один из супругов пока не прокомментировал ситуацию.

Режиссёр был женат уже трижды. Его первая супруга, певица Анастасия Кочеткова, в 2006 году родила ему дочь Марию. Её он оставил ради Надежды Михалковой, родившей ему двоих детей – Нину и Ивана. Их брак как раз и был разрушен романом с Надеждой Оболенцевой.



ЖЕ<u>Н</u>А **ЛЕОНИДА БАРАЦА** ЖДЁТ РЕБЁНКА

49-летний актёр «Квартета И» Леонид Барац скоро снова станет папой. Об этом он сам рассказал поклонникам, опубликовав фото со второй женой Анной Моисеевой. На

нём они вместе гуляют по парку, и у избранницы виден большой живот.

«Предположительная дата релиза - октябрь. Предположительные названия: Марк, Даниил, Егор. (Мальдивы. Сделано с любовью)», - иронично подписал фотографии Леонид.

Для Бараца малыш станет третим ребенком -Леонид воспитывает двух дочерей от первого брака с Анной Касаткиной, с которой он прожил более 20

ВАЛЕНТИНА ЛЕГКОСТУПОВА В КОМЕ

Известная советская певица, исполнительница хита «Ягода-малина» 54-летняя Валентина Легкоступова впала в кому. Месяц назад она отпраздновала свадьбу с новым возлюбленным - яхтсменом Юрием Фирсовым. А сейчас, как заверяет её дочка Анетта Бриль, по его же вине находится в наркологической клинике с кро-

По словам дочери, Валентина Легкоступова не выходила с ней на связь больше двух недель. На протяжении всего этого времени они вместе с новоиспечённым супругом пили. Пока непонятно, при каких обстоятельствах певица получила травмы. Её супруг заявил, что та упала в ванной комнате. Однако полиция не исключает и версию с избиением, поэтому Юрия практически сразу же задержали.





воизлиянием в мозг.

ДЖУД ЛОУ СТАЛ ОТЦОМ В ШЕСТОЙ РАЗ

47-летний британский актёр Джуд Лоу стал отцом в шестой раз. Репортёры смогли сфотографировать его вместе с женой – 33-летней Филиппой Коэн на прогулке в Лондоне.

При этом Филиппа была без беременного живота, с которым её видели уже не раз.

Всю информацию о новорождённом новоиспечён-

ные родители предпочитают держать в тайне. У Джуда Лоу пятеро детей от прошлых браков. Трое

Рафферти, Айрис и Руди – от актрисы и певицы Сэйди Фрост. Дочку Софию родила ему новозеландская модель Саманта Берк. И ещё одну дочку, Аду - певица Кэтрин Хардинг.

СУЕФИ ЗА СОРОЙ

На улице разгар лета, а вы свалились со всеми признаками классического гриппа: высокая температура, озноб, головная боль, ломота в костях и боли в мышцах, к которым впоследствии добавляются сильный насморк и кашель. Отличительная черта – тошнота, рвота, рези в желудке и кишечнике, диарея. Всё это классические симптомы «желудочного», или «кишечного гриппа», который чаще всего подстерегает нас летом. Чем лучше его лечить? И как уберечься?

Болезнь грязных рук

60-75% случаев причина кишечных расстройств - ротавирусная инфекция, от которой ежегодно умирают около 400 взрослых и 4000 детей. Ещё 40 лет назад о ней не знали даже врачи - вирус был открыт сравнительно недавно, в 1973 году. До этого любое расстройство желудка, которое протекало с высокой температурой, рвотой и насморком, называли кишечным гриппом. Ну а бабушки и педиатры старой закалки ротавирусную инфекцию так называют до сих пор.

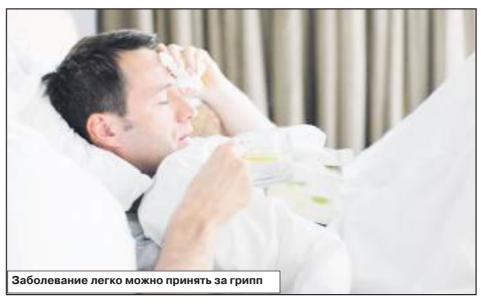
Кишечный грипп (ротавирусный гастроэнтерит, желудочный грипп, ротавирусная инфекция) очень заразен. Он передаётся через рукопожатие, предметы больного человека или просто по воздуху (например, во время чихания). Кроме того, заразиться можно, не помыв руки перед едой, съев немытое яблоко (даже из своего сада) или попробовав виноградинку в магазине. Некипячёная вода из-под крана тоже часто бывает причиной болезни. Ротавирус очень живуч - его не убить хлоркой, да и в холодильнике он чувствует себя великолепно и может жить довольно долго, заражая продукты, которые соприкасаются друг с другом.

Чаще всего первыми заболевают дети, которые посещают детский сад или школу. Они не следят за гигиеной, редко моют руки, а маленькие ещё и постоянно что-то тащат в рот. От них заражаются и взрослые. Однако взрослые тоже могут стать источником заразы. Часто родители даже не подозревают, что являются носителями инфекции. Почувствовав недомогание, они списывают всё на легкое отравление. Неприятные ощущения могут быстро пройти, однако человек еще дней пять будет заразным, а значит, всё это время представляет опасность для окружающих.

Симптомы

лится болезнь в среднем 5–7 дней. Наиболее тяжело её переносят дети. Кишечный грипп начинается сразу с рвоты (часто на голодный желудок). Стоит больному что-нибудь съесть, даже небольшой кусочек, или выпить воды, как всё это сразу же вырывается наружу с непереработанными кусочками пищи.

Параллельно начинается диарея. Чаще всего жёлтого цвета с неприятным запахом. На второй и третий день стул может измениться и стать серо-жёлтым и глино-



ШКД ΓΟΗΚΔ

Чем опасна ротавирусная инфекция

образным. Помимо этого могут появиться насморк, покраснения в горле, боли при глотании. А вслед за этими неприятностями поднимается температура. Причём растёт она достаточно быстро, и к вечеру термометр может показать вам больше 39 градусов. При этом сбить температуру при кишечном гриппе очень сложно. И держаться она может вплоть до пяти дней.

Если у ребёнка до двух лет сохраняется высокая температура в течение нескольких лней, а также частая рвота и частый жилкий стул (более 10 раз), то вам лучше лечь в инфекционную больницу. Также в госпитализации нуждаются дети, которые перестают пить и крайне редко ходят в туалет, моча у них становится тёмного цвета, появляются синяки под глазами. В этом случае возможно сильное обезвоживание организма и нужна срочная помощь врачей.

У взрослых кишечный грипп, как правило, протекает легче. И может напоминать временное расстройство пищеварения без рвоты. Однако иногда и у взрослых поднимается температура.

Как лечить?

екарств, способных избавить организм от ротавируса, не существует. Именно поэтому некоторым родителям, у которых дети особенно тяжело переносят болезнь, кажется, что врачи назначают неправильную терапию. И они стараются «улучшить» лечение, самостоятельно добавляя антибиотики или противовирусные препараты. При кишеч-

ном гриппе в большинстве случаев все они бесполезны. Тут главное – бороться с симптомами заболевания.

Особенно важно не допустить обезвоживания организма, который быстро теряет влагу при рвоте и поносе, а также снять тошноту.

В первую очередь больному нужно дать абсорбирующий препарат (смекта, активированный уголь, аттапульгит, энтеросгель, зостерин-ультра, полисорб), чтобы устранить интоксикацию. Олнако принимать их больше 3-4 лней нельзя, так как они могут вызвать запор. А задержка стула при ротавирусной инфекции будет препятствовать выведению токсинов из организма.

Чтобы восстановить водно-солевой баланс и предотвратить обезвоживание организма, растворите пакетик солевого раствора (регидрон, глюкосолан) в воде и поите больного по глотку (не более 50 мл) каждые 20-30 минут, чтобы не вызывать рвоту. Детям 1-3 лет этот раствор нужно давать по одной столовой ложке каждые 15

Ещё одной проблемой во время кишечного гриппа становится высокая температура, которую очень тяжело сбить. Как правило, привычный нурофен не помогает. Снизить жар поможет парацетамол. Детям до 3 лет врачи назначают свечи цефекон. Также парацетамол можно найти в сиропе (эфералган). Старшим детям можно дать таблетку, однако обязательно уточните в аптеке дозировку, соответствующую возрасту ребенка. Если и это не помогает то детям старше года назначают парацетамол с четвертинкой анальгина. Перерыв между

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ:

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребёнка;
- тщательно мыть фрукты и овощи;
- пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипячёную;
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими
- плавать только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;
- купаться только на специально оборудованных пляжах;
- родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды.

таблетками или свечами от температуры, содержащими парацетамол, должен быть не менее двух часов. Если вы используете нурофен, то промежуток между приёмами должен быть не менее четырёх часов.

Сбить высокую температуру помогут и влажные обтирания слабым водочным раствором комнатной температуры. Обтирать нужно всё тело, останавливаясь на сгибе локтя, под мышками, под коленями и в паховой области. После обтирания наденьте тонкие носочки. Если больной сильно мёрзнет, то можно и шерстяные. Но ни в коем случае не кутайте ребёнка в одеяло, заставляя его вспотеть. Такой подход только повысит температуру.

Если диагноз уже точно известен, то при болях в животе можно принять таблетку но-шпы или дюспаталина. Если болеет ребёнок, то ему можно дать 1 мл раствора но-шпы из ампулы (запить чаем).

Когда больному станет легче и он начнёт есть, можно заняться восстановлением кишечной микрофлоры. Для этого купите пробиотики (бифиформ, линекс, примадофилус, лактобактерин). Также врачи рекомендуют приём ферментных препаратов (креон, панзинорм, мезим).

Во время болезни есть совсем не хочется, поэтому заставлять не нужно. Даже если вам кажется, что у больного должны быть силы для борьбы с болезнью. В это время будет достаточно обильного питья. Можно сварить кисель (вода, крахмал, варенье), попоить куриным бульоном. Если больной готов поесть, можно дать рисовую кашу на воде без масла (немного подсластить), банан. Но порции должны быть очень маленькими, чтобы не вызвать рвоту. И ни в коем случае не поите больного молоком и кисломолочными продуктами.

...После болезни в организме вырабатывается иммунитет к ротавирусной инфекции. Однако разновидностей этой инфекции много, так что вы или ваш ребенок всё равно можете заболеть.

Юлия МАКСИМОВА.

УМОРИЛ!.....

Как уверяют врачи, пятьдесят граммов коньяка за ужином это не только полезно, но ещё и мало.

ΠΡΑΒΔΑ ΛИ, ЧΤΟ...

ПРОБУ МАНТУ НЕЛЬЗЯ МОЧИТЬ?



До 1970-х годов пробы Манту не было, а была проба Пирке. Врач делал на руке небольшие царапины, на которые наносился туберкулин. Любые водные процедуры могли смыть специальное вещество и исказить результаты пробы, так что мочить её в самом деле было нельзя. Сегодня пробу Пирке сме-

нила проба Манту, теперь туберкулин вводят в среднюю часть предплечья с внутренней стороны внутрикожно, то есть любой контакт с водой исключён.

Несмотря на то что проба Манту берётся уже не первое десятилетие, только в 2018 году главный фтизиатр страны Ирина Васильева официально разрешила её мочить.

ДОКТОР, У МЕНЯ ЭТО...

У меня иногда появляется покраснение на внутренней стороне щеки, ближе к зубу мудрости. Обычно такие болячки сами проходили, а теперь начинают появляться язвочки, больно жевать, даже распухает лимфатический ой стороны, где что это похоже и можно ли вылечить самостоятельно?

Описанные вами симптомы очень похожи на хронический стоматит. Поначалу он протекал в лёгкой форме,

Евгения Ш., 42 года.

но из-за отсутствия лечения стал проявляться сильнее. Если не принять меры, то вам грозит острый стоматит. Он сопровождается сильной болью во рту, которая мешает есть и говорить. Помимо этого, могут быть чрезмерное слюноотделение, налёт на языке, сильное покраснение полости рта, раздражительность, рво-

Самостоятельно лечить хронический стоматит не стоит, но вы можете облегчить симптомы до похода к

та после принятия пищи.

специалисту. Чтобы снять боль, нужно полоскать рот антисептиком или перекисью водорода (лучше в смеси с морковным или капустным соком). Хорошо помогают ватные тампоны, которые надо прикладывать к зоне воспаления. Язвочки можно смазывать бензокаином или лидокаином, тримекаином. Можно применять комбинированные препараты с антисептическим и обезболивающим эффектом: камистад, лидокаин асепт, ин-

Также при стоматите эффективны мирамистин или йодинол. Для местного лечения используют и гели, например, виферон.

Скорее всего, врач назначит вам лечение для укрепления иммунитета. Стоит пропить курс иммуностиляторов и витаминов.

В период обострения стоматита



нужно исключить из рациона острую. жирную, жареную и грубую пищу, отдавать предпочтение вязким кашам, протёртым супам, запечённым фруктам и овощам. Рацион должен быть богат витаминами, особенно А и С. После еды нужно полоскать полость рта тёплой водой, а потом антисептиком.

АЗБУКА ЧУВСТВ

На просторах соцсети разгорелся спор на тему того, что и сколько мужчина должен женщине. Один из пользователей выложил пост, в котором возмутился по поводу того, что многие из представительниц слабого пола уверены, что главная цель и предназначение мужчины - служить им. Такая точка зрения и в самом деле довольно популярна. Причём даже среди некоторых представителей сильного пола. Хотя имеет и немало противников. Так что же мужчина на самом деле должен женщине? И почему?

Служить бы рад

втор поста в Фейсбуке пожаловался на то, что соцсеть стала время от времени выдавать в ленте посты из серии «мужчина должен». «Как с перечислением всевозможных материальных благ, которые «должен мужчина», так и под разного рода метафорами, типа «мужчина любит делами и поступками», написал он.

Не секрет, что многим девочкам действительно с детства внушают, что главный удел избранника – сделать их счастливыми.

Им с детства прививают психологию принцессы. Ещё не отучившись от горшка, многие усваивают ощущение собственной исключительности. Она особенная и достойна самого лучшего.

Эта истину внушают женщинам – будущим и настоящим - не только мамы с бабушками. Рекламные ролики и мелодраматические сериалы приучают слабый пол к мысли, что женщины заслуживают особого

По соцсетям гуляет отрывок из романа «Шантарам», в котором говорится, что задача мужчины - завоевать любовь женщины и уважение, дорожить доверием.

«Для этого мужчина и существует. Мужчина становится мужчиной только после того, как он завоюет любовь женщины, заслужит её уважение и сохранит её доверие, а без этого он не мужчина», - говорится в романе.

Сотни одобрительных лайков и комментариев свидетельствуют о тотальном одобрении многими женщинами такой точки зрения.

«Женщина, как и ребёнок, уверена, что ей всё можно. Просто по праву её существования. Дети часто говорят родителям: «Я же не просил вас меня рожать», - имея в виду, что теперь терпите». Женщина считает точно так же: если мужчина с ней повязался, с ним можно делать что угодно и требовать от него чего угодно. Потому что он - повязался!» - считает автор книги «Женщина: где же у неё кнопка?» Вис Ви-

Настоящий мужчина по определению должен обеспечивать, понимать, поддерживать, защищать, прощать и т.д.

адо признать, что такая роль не всем

Не по силам

«Мужчина должен первым подойти познакомиться, должен завоёвывать женщину, должен ей делать подарки, заинтересовывать её, чтобы она не ушла от него, должен делать ей предложение, должен быть богатым, должен содержать женщину, т.е. работать на неё, стать её рабом, должен делать её счастливой, должен всё терпеть от женщины, ведь он же не тряпка, а МУЖЧИ-НА, должен быть всегда смелым и всегда победителем. Мужчина – железный человек,

что ли?» - сетует один из форумчан. Правда, по мнению многих представигельниц слабого пола, подобные рассуждения в большей степени - удел слабых мужчин и потребителей.

«Мужчина, который ничего не может дать женщине, всегда считает, что она

И без попыток заставить мужчину себе служить.

1. Перестаньте искать в отношениях самоутверждение и утешение.

3. Не пытайтесь решать свои психологические проблемы за счёт мужчины

2. А для этого нужно повысить собственную самооценку, чтобы она не зависела от

4. Откажитесь от идеи, что мужчина сделает вас счастливой. Никто, кроме вас самой,

5. Откажитесь от установки, что мужчина вам должен. В отношениях очень важно со-

блюдать баланс «брать-давать». Потребительский настрой рано или поздно их раз-

6. Будьте готовы принимать своего избранника таким, какой он есть, не лелея надежд

В этом случае вы сможете почувствовать себя по-настоящему счастливой и любимой.

со временем его переделать - поверьте, это так же нереально, как и обуздать цены.

Советы женщинам

не способен это сделать.



И.М.Е.Й.Т.Е_В_В.И.Д.У

Беззаветное рыцарство,

как и безудержное донжу-

анство, в первую очередь

говорит о неуверенности

ного и того же личностного

невроза, проявляющегося

в отношениях с женщина-

ми. Тип поведения выра-

жен тем ярче, чем менее

Пока мужчина не уверен в

себе, он жёстко привязан к

своей основной стратегии,

а когда самооценка уравно-

вешена, он уже попросту не

нуждается в том, чтобы ра-

зыгрывать из себя героя-

любовника или рыцаря на

психика.

Это две крайности од-

мужчины в себе.

уравновешена

белом коне.

Что мужчина должен женщине

много хочет», - считает одна из участниц дискуссии.

Настоящий же мужчина всегда готов стать опорой для женщины. И не из-под палки, а по велению природы.

Предназначение - служить опомужчины рой женщине, - объясняла мне одна знакомая. - Это же природой предписано. Если этим предписаниям не следовать, то мужчина просто теряет свою мужскую энергию. Если хо-

чешь, и сексуальную тоже. При этом что именно должна предложить женщина взамен, не обсуждается. «Саму себя, разве мало?»

Хотя многим представителям сильного пола такой расклад не по душе.

«Девчонки, не будьте наивными. Мужчины знают разницу между любовью и потребительством. Умные

мужчины, разумеется», - обращается автор поста в Фейсбуке к представительницам слабого пола.

А в ответ тишина

ними согласны и профессионалы. По мнению специалистов, в отношениях, особенно в супружеских, просто невозможно существовать без взаимной отдачи.

- Что должен мужчина, понятно, а что в ответ даёт женщина? - делится психолог психологического центра «5ДА!» Дмитрий Сейнов. - Вот те, кто в соцсетях постит всяческие цитаты с утверждением, что обязанность мужчины служить женщине, те, кто придерживается такой позиции, забывают при этом указать: а что женщина должна в ответ? Что она даёт? Она даёт секс? Так извините - если мужчина опытный и нежный, то женщина получает такое же удовольствие, как и он. Плюс, извините, у вас оргазм длится в разы дольше, чем у нас.

Многочисленные дамские издания пестрят советами на тему «Как сделать так, чтобы мужчина носил вас на руках». А на самом деле, по мнению Дмитрия Сейнова, нужно задуматься о том, какой должна

быть женшина, чтобы мужчина носил её на руках.

- Потому что носить на руках – это желание мужчины, - предупреждает психолог. - Это дело сугубо добровольное и осуществляется по желанию мужчины. Вы не можете его заставить. И есть женщины, которых действительно хочется носить на руках. В первую очередь это женщины, способные обеспечить душевный и эмоциональный комфорт. Потому что мужчина с женщиной не ради секса, поверьте мне, а именно ради этого комфорта. Этот расклад - мужчина добывает пищу, а женщина поддерживает огонь - правильная формула. Мужчина вкладывается материально, а женщина создаёт атмосферу в семье, куда хочется возвращаться.

Представительницы слабого пола, не желающие что-либо отдавать, или встречают таких же эгоистичных инфантилов, или вообще маются в одиночестве

 Женщин, не способных обеспечить душевный комфорт, мужчины избегают, утверждает Дмитрий Сейнов. - Те, что подурнее, бывает, и женятся на таких. Но потом либо начинают изменять, либо уходят.

Ничего не попишешь - так уж устроен мир – он даёт тебе практически столько же, сколько от тебя получил.

«Как бы кто ни говорил о том, что никому ничего не должен, это всё равно не так. Мужчины требуют от женщин секса (причём часто он приносит удовольствие обоим), женщина, в свою очередь, требует либо простого человеческого внимания и уважения, либо то же самое, но вкупе с дорогими подарками. Мужчина требует попалка и уюта женшина – стабильного финансового положения. Всё взаимодополняемо. Ничего в жизни просто так не происхолит – человек при желании что-то взять должен что-то отдать», - согласна с этой точкой зрения одна из пользовательниц сети по имени Юля.

Поэтому либо нужно отказываться от идеи, что избранник изначально вам что-то должен, либо настраиваться на одинокое вышагивание по жизни. Что кстати многих вполне устраивает.

Если же вы не относитесь к их числу, нужно учиться отдавать. А для этого каждый день стараться сосредотачиваться на человеке, который находится рядом с вами. пытаться его почувствовать и понять. И тогда в ответ вы, скорее всего, и получите то отношение, о котором столько написано в романтических питатах из сопсетей

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ



ЛЮБОВЬ СТРАСТНАЯ ИЛИ РОКОВАЯ?

С помощью данного теста можно определить, какой тип любви у вас с вашим партнёром. Выберите один из вариантов.

- 1. Он(а) не понимает меня -1 Он(а) понимает меня +1
- 2. Я не понимаю его (eë) -1 Я понимаю
- 3. От него (неё) веет холодом -1 От него (неё) исходит тепло +1
- 4. Без него (неё) я не скучаю 1 Без него (неё) я скучаю +1
- 5. У нас нет полного взаимодоверия -1 У нас полное взаимодоверие +1
- 6. Физически он(а) меня не привлекает
- -1 Физически он(а) меня привлекает +1 7. Мне не хватает сексуальности -1 Я до-
- статочно сексуален (сексуальна) +1
- 8. У нас секса нет, или нерегулярный -1 У нас секс хотя бы раз в неделю +1
- 9. В свои фантазии его (её) не пускаю -1 Я часто представляю секс с ним (ней) +1
- 10. Его (её) страсть ко мне утихает -1
- У нас пылкая и страстная любовь +1 11. Он(а) ненадёжный человек -1 Он(а)
- верен (верна) мне +1 12. Я сам(а) могу легко изменить -1
- Я стойко храню верность ему (ей) +1 13. Нас не связывают обязательства -1
- Недавно мы обменивались обязательствами +1 14. Мы друг от друга мало что требуем -1 Мы внимательны к требованиям друг
- друга +1 15. Семья с ним (ней) – это несчастье -1 Семья с ним (ней) - это счастье +1

Обработка результатов

По каждому из трёх блоков посчитайте итоговый балл. Первый блок - это показатель интимности отношений, теплоты, близости. Второй - показатель страстности в отношениях, сексуальной заинтересованности друг в друге. Третий - показатель взаимных обязательств, надёжности партнёров. По каждому блоку должно получиться положительное или отрицательное число.

- - Отсутствие любви. Характерно для подавляющего большинства личных отношений, являющихся лишь повседневным взаимодействием.
- + - Приязнь. Человек ощущает близость, привязанность и теплоту по отношению к другому, не испытывая сильной страсти и не имея долгосрочных обяза-
- + Страстная любовь. Обязательно сопровождается психофизиологическим возбуждением, которое проявляется, как учащённое сердцебиение, повышенная гормональная секреция, эрекция и т.д
- + Формальная любовь. Человек любит другого и предан этой любви, в отсутствие как интимности, так и страсти. Может быть итогом более романтических отношений.
- + + Романтическая любовь. Ощущается не только физическое влечение друг к другу, но эмоциональная привя-
- + + Дружеская любовь. В сущности, это длительная, преданная дружба, которая часто возникает между супругами после того, как физическое влечение (главный источник страсти) постепенно
- + + Роковая любовь. Обязательаются под влиянием одног страсти. Существует риск разрыва отношений, основанных на роковой любви, а в случае скоропалительных браков риск развода. + + + **Любовь совершенная.** Такие
- отношения рвутся очень долго, и влюблённые испытывают ни с чем другим не сравнимое счастье.

ΔУМАЕШЬ?.....

«Когда женщина выбирает себе любовника, ей не так важно, нравится ли он ей, как нравится ли он другим женщинам».

Никола Себастиан ШАМФОР (1741-1794), французский писатель.

ВОЕННАЯ ТАЙНА

Этой трагедии исполнилось ровно двадцать лет. И хотя официальная позиция по поводу случившегося уже давно озвучена, с самого начала она вызывала большие сомнения. Мало того, эти сомнения с каждым годом только усиливаются, потому что на свет божий всплывали всё новые факты, напрочь опровергающие выводы наших следственных органов...

Речь идёт о таинственной гибели атомной подводной лодки «Курск», затонувшей во время военных учений в Баренцевом море 12 августа 2000 года. Согласно заключению правительственной комиссии России, атомоход стал жертвой несчастного случая. Якобы в силу трагического стечения обстоятельств в торпедном отсеке лодки сдетонировал боевой заряд, раздался мощный взрыв, который погубил и сам атомоход, и всех 118 членов его экипажа. Мол, детонация произошла из-за технической неисправности торпеды.

Однако некоторые специалисты говорят, что такого просто не могло быть! Так как согласно инструкциям, боевые торпеды перед загрузкой на борт субмарин всегда проходят тщательную проверку, в том числе и на предмет возможной механической детонации.

Конечно, всего исключать нельзя. В походе торпеда действительно может взорваться от сильного колебания. Но не из-за технических неисправностей, а по причине мощного внешнего воздействия. То есть получается, что причиной трагедии «Курска» стало столкновение с каким-то препятствием? Однако ни о чём таком в выводах комиссии речь не шла...

Заткнули рот

ногие военные моряки, как бывшие, так и настоящие, уверены, что настоящей причиной катастрофы стало столкновение «Курска» с другой субмариной, скорее всего, с американской - в августе 2000 года подводный флот США внимательно следил за морскими манёврами нашего Северного флота.

Надо сказать, что подобного рода подводных столкновений с трагическим финалом за последние десятилетия насчитывалось немало. Обычно это было связано с тем, что субмарины конкурирующих стран, встретившись в море, начинали «дразнить» друг друга, совершая опасные манёвры. А поскольку лодки шли «вслепую», то есть руководствуясь только показаниями акустических приборов, то столкновения очень часто становились просто неизбежными...

Об этих вещах, как о самой верной гипотезе, наши моряки заговорили буквально сразу после трагедии. Масла в огонь подлила и очень интересная публикация на интернет-сайте Правда.ру, вышедшая 22 августа 2000 года:

«В субботу, 12 августа, инцидент, произошедший в Баренцевом море, мог привести к Третьей мировой войне. В течение нескольких дней мир был подвешен на ниточке, и любой неверный политический шаг мог привести к обмену ядерными ударами. К счастью, инцидент был урегулирован дипломатическим путём».



МОРСКОИ Кем и как мог быть уничтожен атомоход «Курск»

А в самом конце того же года газета «Версия», ссылаясь на свои источники в Службе внешней разведки России, опубликовала ряд сенсационных публикаций, где прямо утверждалось, что «Курск» утопили американские субмарины. Причём «американцев» было двое - подводные лодки типа «Мемфис» и «Толедо». Издание на своих страницах даже продемонстрировало спутниковый снимок, на котором было видно, как одна из этих субмарин заходит в морской порт НАТО, у берегов северной Норвегии. Газета утверждала, что лодке срочно понадобился ремонт после

столкновения с «Курском». Реакция наших властей на эти статьи оказалась на редкость странной и жёсткой. В издание явились сотрудники ФСБ России, которые изъяли имеющиеся материалы о «Курске». На некоторое время «Версия» даже лишилась всех своих компьютеров, которые чекисты тщательно выпотрошили.

Сразу после этого промелькнула информация о том, что своей должности лишился один из руководителей Службы внешней разведки (видимо, он и способствовал утечке информации в «Версию»). А все комментарии экспертов на страницах СМИ о возможном столкновении с американцами как-то сразу быстро исчезли.

С тех пор российские журналисты больше не отваживались поднимать тему «Курска», довольствуясь официальным заключением, сделанным властями в 2002 году сразу после поднятия «Курска» на поверхность моря.

Торпедная атака?

днако не удалось заставить молчать иностранную прессу. Эстафету нашей «Версии» подхватили американские журналисты. Так, на страницах «Нью-Йорк Таймс» появилась статья о загадочных приключениях субмарины «Толедо», которая из-за больших повреждений в 2000 году еле-еле выбралась из дальнего морского похода. Дальше - больше!

Появились многочисленные публикации в изданиях Австралии, Испании, Канады, Британии со ссылками на мнения опытных морских офицеров разных стран мира. Почти все они как один были убеждены в столкновении подводных лодок. Согласно версии иностранных моряков, 12 августа 2000 года могло произойти следующее.

Наш атомоход случайно столкнулся с лодкой «Толедо», которая вместе с «Мемфисом» следила за российскими военными учениями. А далее что-то случилось с торпедным аппаратом «Курска». От удара могла произойти разгерметизация корпуса, в результате чего воздух быстро сжался и нагрелся до нескольких сотен градусов, что и могло вызвать детонацию торпеды. Произошёл сильнейший взрыв, погубивший подводную лодку..

Но самую потрясающую догадку высказал известный французский документалист Жан-Мишель Карре, выпустивший фильм под названием «Курск» - тёмные воды». В фильме есть кадры российских видеосъёмок поднятия атомохода из вод Баренцева моря в 2001 году. Эти кадры затем были поспешно вырезаны по приказу наших начальников для подготовки официальных хроник. Но полностью их уничтожить не удалось, и они попали в руки французов. Так вот, на этих кадрах отчётливо видно большое круглое отверстие в носовой части лодки.

По словам военных экспертов, дававших комментарии по ходу фильма, это отверстие является «фирменным знаком» американской торпеды МК-48. Она обладает способностью проходить как по маслу сквозь любую стальную оболочку благодаря специальному механизму, который воспламеняет металл. Как считают авторы фильма, сразу после столкновения «Курска» и «Толедо» у нашей лодки случайно открылись торпедные люки. Это автоматически повлекло за собой торпедную атаку со стороны «Мемфиса», защищавшего повреждённый «Толедо», который после аварии спешно отходил задним ходом. И «Курск» сразу же был уничтожен...

Французы утверждают, что о случившемся сразу стало известно президенту России Владимиру Путину и президенту США Биллу Клинтону. Началась череда тайных встреч и тяжёлых переговоров на самом высоком уровне.

Договор на забвение

том, что такие переговоры имели место, свидетельствует поведение президента Путина, который обычно очень быстро реагирует на любое важное происшествие: выезжает на место, встречается с родственниками пострадавших, резко и жёстко отчитывает виновных и т.д. А здесь молчание длилось почти неделю! Путин с видимым спокойствием всё это время оставался на своей даче в Сочи

Но спокойствие это было мнимым! Именно из Сочи, полагают авторы фильма, президент России вёл нескончаемые телефонные переговоры с руководством США. Именно здесь он мог принять и шефа ЦРУ Джорджа Теннета, который в эти дни срочно примчался в Россию. По всей видимости, американцы очень не хотели предавать гласности возникший конфликт. Ради этого они выражали готовность пойти на ряд серьёзных международных уступок. И наши пошли навстречу США. Ведь помимо всего прочего, российские власти хотели ещё спасти имидж своих адмиралов, преступно бездарно прошляпивших присутствие субмарин США в районе важнейших морских учений.

Говорят, ценой сохранения тайны стало списание 10 миллиардов долларов нашего внешнего долга. Кроме того, американцы отказались от намечаемого развёртывания системы противоракетной обороны вблизи наших границ в Тихом океане. Кремль и Белый дом ударили по рукам, и всё закончилось обоюдным согласием...

Ну а дальнейшее уже известно. России и всему миру наши пропагандисты стали говорить о неких «технических неполадках» на «Курске». Сразу после поднятия «Курска» на поверхность у корабля тут же отрезали носовую часть с отверстием от вражеской торпеды, чтобы словами тогдашнего генерального прокурора Дмитрия Устинова убедить всех нас, что атомоход утонул от «неисправности» собственных торпед

...Конечно, это всё пока лишь версии трагической эпопеи «Курска», но убедительно опровергнуть их пока не смог никто, включая и официальных экспертов.

Вадим АНДРЮХИН.

ГОРОСКОП ΗΑ ΗΕΔΕΛЮ

Астрологический проноз с 13 по 19 августа

OBEH (21.03-19.04)

Кажется, что сил практически не осталось, а испытания так и продолжают сыпаться. Вы слишком много работаете, и отдохнуть просто нет возможности. Не расстраивайтесь. Осталось чуть-чуть потерпеть, и привычный порядок жизни восстановится. Не стесняйтесь обращаться за помощью. Рядом с вами много людей, которые готовы не только поддержать словами, но и активно включиться в работу.

ТЕЛЕЦ (20.04-20.05) Наступает отличное времля доли чтобы взяться за дела и проекты, чтобы взяться за дела и проекты, этимовывали. Энергия которые вы давно откладывали. Энергия так и бьёт ключом, так что лучше направить её в правильное русло. Тем более, что если вы преуспеете, то получите весомую денежное премию и уважение не только коллег, но и высшего руководства.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)

Перед вами открывается множество дверей, и каждая из них ведёт к успеху и процветанию. Вам осталось только выбрать. Не бойтесь ошибиться. Просто расставьте приоритеты и поймите, чем хотели бы сейчас заняться. Успех в любом случае не заставит себя ждать.

PAK (22.06-22.07) Наступают непростые времена. Вам кажется, что рядом не осталось верных и преданных людей. Каждый хочет или подставить, или покинуть. Но всё совсем не так печально. Возможно, и придётся разорвать с кем-то отношения. Но впереди вас ждёт новое, долгое и продуктивное сотрудничество с теми, кто займёт их место. А такие обязательно будут. Вы не останетесь разочарованными.

ЛЕВ (23.07–22.08) Без трудностей на этои подставряд ли обойдётся. Но вы будете к ним готовы. Надо лишь немного постараться, приложить чуть больше усилий, . чем обычно, и ситуация наладится. И тогда ваше самочувствие, наконец, улучшится, а уважение и признание коллег не заставит себя ждать

ДЕВА (23.08-22.09)

Первая половина недели обещает быть более благоприятной и плодотворной, чем вторая. Могут появиться какие-то новые задачи и планы. Не исключены денежные поступления, в том числе и весьма значительные.

ВЕСЫ (23.09-23.10) На этой неделе добиться всех по-

ставленных целей помогут только терпение и упорство. Не отказывайтесь от намеченных планов, вы слишком далеко зашли, чтобы сейчас остановиться. Однако помните, что всегда лучше сначала попробовать договориться и только потом идти напролом.

СКОРПИОН (24.10-22.11)

Начало недели определит то, как она закончится. Постарайтесь быть терпеливее к окружающим. Они всего лишь хотят помочь, а никак не вывести вас из себя. Даже если вам кажется именно

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12) Постарайтесь как можно больше времени проводить с любимыми и близкими людьми. Они совсем истосковались по вашему обществу. Да и вам не помешает немного тёплой дружеской поддержки. В конце недели не поленитесь устроить для второй половинки романтический ужин. . Так вы сможете стать ещё ближе, а ваши отношения приобретут новую глубину.

У КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Отличное время для того, чтобы удариться в работу или учёбу. Вы хорошо усваиваете новую информацию, открыты всему новому и готовы заниматься часами. При таком усердии и результат не заставит себя ждать.

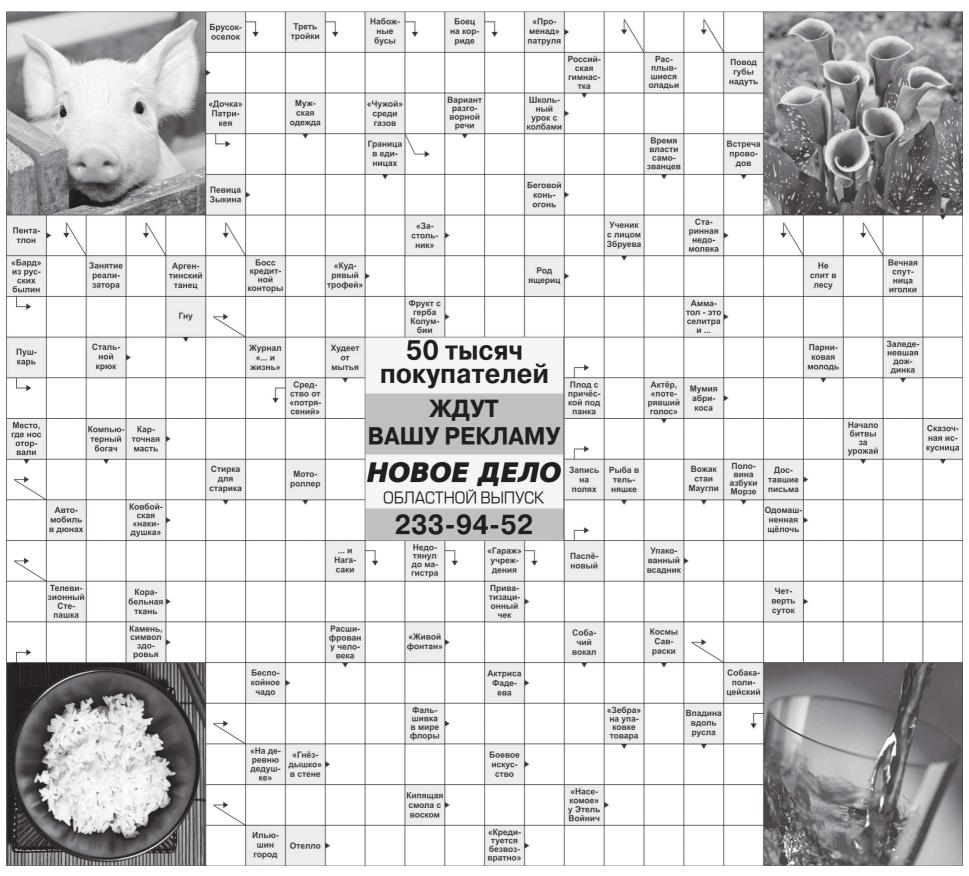
ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)

Наступает время, благоприятное для общения. Назначьте встречу старым друзьям, позвоните семье и родственникам. Не исключены предложения о работе или долгосрочном сотрудничестве. Не стоит принимать их, не подумав. Прислушайтесь к интуиции. Она обязательно подскажет правильное решение.

РЫБЫ (19.02-20.03)

Постарайтесь на этой неделе выбраться на природу, уделить время себе и близким. Свежий воздух и летнее солнце помогут привести мысли в порядок и набраться энергии для всех будущих свершений.





Ответы на сканворд читайте на 14-й стр. (ТВ)

(Окончание. Начало на 6 стр.)

Нам стоило немалых трудов не только найти убийц, но и предотвратить настоящие бандитские войны.

Но самым жутким было, конечно же, дело заезжей банды Алахвердиева, этнического азербайджанца, который руководил интернациональной группировкой, где были представители, наверное, почти всех народов бывшего Советского Союза. Эта банда, проникнув в регион из Казани. в 1994 году вырезала всю семью автозаводского авторитета Пикина, у которого вымогала деньги. Всего на их счету было не менее четырнадцати одних только іств. причём допрашивали одного члена банды, который держал голову человеку - эту голову Алахвердиев лично отпиливал бараньим ножом. Этот бандит рассказал, что когда главарь начал пилить кость, то ему стало плохо, его вырвало... Тогда главарь сказал ему: голову держи, а то и тебе башку от-

Члены банды очень боялись своего главаря. Когда их повязали, один повесился в камере, а другой язык себе откусил – лишь бы не давать показания... В общем, настоящее зверьё в человеческом обличье!

- Вы работали с тремя губернаторами - Борисом Немцовым, Иваном Скляровым и Геннадием Ходыревым. Скажите, они вам больше помогали или. наоборот, препятствовали в рабо-

ТОВАРИЩ ГЕНЕРАЛ

те, особенно если речь шла о коррупционных делах наших чиновников?

– Нет, никто из них не препятствовал нашей работе. Наоборот, все старались оказать посильную помощь. Я им всем благодарен. Немцову за то, что подсобил с помещением, а в 1996 году помог достойно похоронить наших ребят, погибших в Чечне. Иван Петрович помог с благоустройством церкви и кладбища в Марьиной роще, где лежат наши павшие и умершие сотрудники. Геннадия Максимовича хорошо знаю ещё с советских времён, он всегда откликался по первой же просьбе...

Да, были определённые споры, как, например, с Борисом Немцовым. Но это касалось больше политики. Я резко отозвался о его планах по реформированию сельского хозяйства, когда распустили колхозы, раздав колхозникам по 50 гектаров земли и государственные кредиты фермерам. В результате передовые хозяйства развалили, они пришли в упадок, а фермеры почти все прогорели, так и не вернув государству выданные им деньги. Немцов говорил, что это, мол, нужный шаг по созданию настоящих земельных собственников. Я ему ответил: ну какие собственники?! Ты за пределы города по-

езжай и посмотри, как эти фермерские поля бурьяном поросли... Впрочем, стоит ли его сегодня за это винить? Это же была государственная политика того времени.

– В 2001 году РУБОПы были распущены, а некоторые руководители, в том числе и вы, ушли на пенсию... Не была ли тем самым совершена ошибка, ведь огрпреступность в стране никуда не делась?

учитаю этот шаг глуооко ошиооч ным. И дело здесь не столько в борьбе с организованными бандами. Ведь главной ценностью для государства была наша глубокая информированность, когда в любой момент мы могли дать оценку тому или иному персонажу, который вознамерился идти в большую политику. Возьмите для примера ситуацию с губернатором Хабаровского края Фургалом. Ведь если бы сохранился местный РУБОП, он мог бы вовремя информировать Кремль, достоин ли Фургал важной государственной должности или его стоит притормозить ещё на старте карьеры за слишком тесную связь с преступным миром. И не пришлось бы сегодня позориться с его отставкой, когда Фургалу вдруг припомнили преступления более чем десятилетней давности. Но, увы, РУ-

БОП ликвидировали, а о подозрительной деятельности Фургала вспомнили лишь после того, как он возглавил важнейший регион страны.

– А он действительно был связан с преступными группировками Дальнего Востока?

– Не знаю. Но скажу так – если он действительно когда-то начинал именно с заказных убийств, то его на пушечный выстрел не стоило бы подпускать к государственной власти! Поверьте, такие люди никогда не исправляются. Да, он может надеть роскошный костюм, вести легальный бизнес и при этом говорить правильные слова, но его бандитская натура при этом никуда не денется.

– И последнее. Вам как российскому генералу сегодня запрещено въезжать на территорию Украины. Для вас это, наверное, очень больно...

– Конечно. Я ведь даже не смог приехать на похороны мамы... Очень надеюсь, что этот разлад между нашими странами закончится. Русские и украинцы – два братских народа, которые просто невозможно отделить друг от друга. И никто не сможет меня убедить в обратном.

Подготовил Вадим АНДРЮХИН.

погоды

НА НЕДЕЛЮ

Ветер День Ночь

+12 +14° +10 +12°

Ветер День Ночь

+11 +13° +9 +11°

РОДНЫЕ СТЕНЫ

В последнее время многие звёзды российского шоу-бизнеса обзавелись недвижимостью за границей. Для одних это способ выгодно вложить деньги, для других - возможность жить на заморских берегах, приезжая в Россию лишь на гастроли.

Представляем вашему вниманию дома и особняки наших звёзд за границей.

КРЫЦ УЕХАЛ



Актёр Михаил Пореченков приобрёл в Испании двухэтажный дом в кредит. Ежемесячный платеж по кредиту на приобретённую недвижимость составляет немного больше 500 евро.

Как российские знаменитости обосновались за границей



Ветер День Ночь

+14 +16° +10 +12°

Ветер

День Ночь

+17 +19° +11 +13°

День Ночь

+20 +22° +10 +12°

День Ночь

+20 +22° +11 +13°

Ветер День Ночь

+18 +20° +11 +13°