

НИЖЕГОРОДЦЕВ ПРИЗНАЛИ
ОДНИМИ ИЗ САМЫХ **16**с.
ОПТИМИСТИЧНЫХ В РОССИИ



У РЕНАТЫ ЛИТВИНОВОЙ
РОМАН
С МИЛЛИАРДЕРОМ **7**с.



НЕОЖИДАННЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР

НОВОЕ ДЕЛО



№ 3 (1041) // 28 ЯНВАРЯ – 3 ФЕВРАЛЯ 2021

ОБЛАСТНОЙ ВЫПУСК

ДЕНЬ ВЫХОДА – ЧЕТВЕРГ



2с.

СДАЛ НАЗАД

Коронавирус в регионе понемногу отступает



7с.

КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН

Кому на самом деле принадлежит «дворец Путина»



**ВЫПЛЫВАЮТ
РАСПИСНЫЕ**

8с.

Зачем нижегородских матрёшек лишили традиционных нарядов?



БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ **21**с.

Как в семейной жизни отличить заботу от контроля

ОКАЗАЛИСЬ НА «ВЫСОТЕ»

В РЕГИОНЕ ОТКРЫЛИ ПЕРВЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ЦЕНТР ДЛЯ МОЛОДЁЖИ

Первый ресурсный центр для творческой молодёжи «Высота» открылся в Нижнем Новгороде. В его работе только в этом году смогут принять участие до 300 тысяч молодых людей.

Идея создания площадки появилась полтора года назад. Молодёжь со всего региона формировала идеи и рассказывала, каким хочет видеть это место.

– Уверен, что это пространство будет наполнено жизнью и станет той площадкой, где молодые люди региона смогут реализовать свои идеи, – отметил губернатор Глеб Никитин, открывший центр. – Мы готовы всесторонне помогать в этом.

В «Высоте» будут работать четыре проектных офиса. В офисе «Молодёжного проектирования» будет идти подготовка к Всероссийскому конкурсу молодёжных проектов. Работа с лидерами молодёжных организаций, обучение специалистов по делам молодёжи в муниципалитетах и разработка стратегии молодёжной политики в регионе пройдут в офисе «Точки роста». Ещё один офис



Фото Кирилла МАРТЫНОВА

Глеб Никитин уверен, что пространство будет наполнено жизнью

займётся поддержкой молодых предпринимателей и выстраиванием отношений с госкорпорациями и НКО. И, наконец, офис «Лофт и молодёжный ивент» будет отвечать за развитие креативной индустрии региона.

ДАВАЙТЕ НАЧИСТОТУ

ЮРИЙ ШАЛАБАЕВ ВЗЯЛСЯ ЗА ЛОПАТУ

Мэр Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев принял участие в спонтанном субботнике, который организовали волонтеры-градозащитники на Щёлоковском хуторе. Накануне лидер градозащитного движения «СпасГрад», эксперт Минкультуры РФ Анна Давыдова предложила всем неравнодушным нижегородцам поучаствовать в расчистке снега с фундамента Дома Павловой, чтобы помочь в работе мастерам.

– Для меня полная неожиданность, сколько оказалось неравнодушных, заинтересованных в сохранении наследия людей! – поделилась эмоциями градозащитница. – Сюрпризом приятным было участие в работах мэра города Юрия Шалабаева с семьёй: женой и милыми детишками.

В результате фундамент был расчищен всего за несколько часов. И теперь мастера-реставраторы могут приступить к работе.

Наша газета ранее уже писала о ходе реставрации проблемного объекта – компания разобрала дом до основания, а затем ненадлежащим образом складировала древние брёвна. После вмешательства общественников работами на объекте занялась другая бригада, которая ранее реставрировала мельницу-толчею на Щёлоковском хуторе.

ЗДОРОВЫЙ ИНТЕРЕС

НИЖЕГОРОДСКИЕ УЧЁНЫЕ СОЗДАЛИ НОВУЮ ВАКЦИНУ ОТ КОРОНАВИРУСА И ВИЧ

Нижегородские учёные НИИ имени Блохиной при участии ННГУ имени Лобачевского разработали прототипы вакцин от коронавируса, ВИЧ-инфекции, норовирусной и ротавирусной инфекций. Сейчас за рубежом есть вакцины от ротавирусной инфекции, а от норовирусной – нет, хотя оба кишечных заболевания являются доминирующими у детей.

Новый тип вакцины для профилактики коронавируса станет спасением для детей и пожилых людей.

– Разрабатываемая вакцина отличается от других тем, что она мукозальная, то есть это капли в нос, применимые для детей и лиц пожилого возраста, – пояснил руководитель лаборатории иммунохимии Нижегородского НИИ эпидемиологии и микробиологии Виктор Новиков.

Работы над созданием вакцин от ВИЧ до этого вели учёные из Новосибирска и Санкт-Петербурга. Теперь к ним присоединились и нижегородские коллеги. Вместе они разработали программу действий для завершения разработки вакцин.

Испытания планируют провести в Нижегородской области.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

СТУДЕНТЫ МЕЧТАЮТ СТАТЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМИ

Больше 60% студентов Приволжья хотят открыть свой бизнес. Это показали результаты опроса группы компаний «ЭФКО» и АНО «Россия – страна возможностей». Специалисты выяснили, что почти половина студентов хотят начать своё дело через несколько лет, когда наберутся опыта, 20% – в ближайшее время, а каждый пятый собирается стать бизнесменом только через пять лет и более, когда станет профессионалом в своей сфере.

Исследование показало, что практически все студенты (94%) уверены, что для будущей работы важны стажировки уже во время учёбы в университете, большая часть (63%) согласна на прохождение практики онлайн.

– Во время стажировки учащиеся рассчитывают получить обратную связь от опытных коллег, возможность поработать над серьёзным проектом, попробовать себя в командной работе, – рассказал гендиректор АНО «Россия – страна возможностей» Алексей Комиссаров.

Больше всего молодых людей интересует сфера услуг. Так, 19% опрошенных считают её самой перспективной для открытия своего бизнеса. На втором месте оказалась торговля (14%), а на третьем – искусство и мода (11%). Ещё 10% студентов выбрали культуру и творчество.

ЧТО НА ЯЗЫКЕ

«Это главное кладбище города, и к 800-летию Нижнего Новгорода оно будет, в том числе, его лицом».

Николай САТАЕВ,
депутат городской Думы Нижнего Новгорода
(о благоустройстве Бугровского кладбища).

ПОПАЛИ В КАДРЫ

В МИНИСТЕРСТВЕ ОБРАЗОВАНИЯ НОВЫЙ ГЛАВА

В министерстве образования Нижегородской области – кадровые перестановки. Сергей Злобин, возглавлявший министерство с 2018 года, покинул свой пост и теперь будет курировать строительство «Школы 800» в Нижнем Новгороде.



Ольга Петрова

Исполняющей обязанности министра назначена Ольга Петрова.

– Ольга Петрова всю жизнь работает в регионе, прекрасно погружена в проблематику высшего образования, курировала ряд важных направлений в Нижегородском государственном университете имени Лобачевского, включена в базу перспективных специалистов и управленцев программы «Команды правительства», – представил нового руководителя губернатор Глеб Никитин. – Мне бы хотелось, чтобы все начинания последних лет были продолжены и усилены. Одно из основных направлений – это, конечно, реализация национального проекта «Образование», в частности, создание новых мест в школах и детских садах.

Практически одновременно ушла в отставку глава департамента образования Нижнего Новгорода Елена Платонова. Исполняющим обязанности стал Владимир Радченко, до этого возглавлявший управление образования Сормовского района.

МАШИНА ВОЗНЯ



С 4 февраля на улице Циолковского в Сормовском районе изменится движение автомобилей и обществен-

НА УЛИЦЕ ЦИОЛКОВСКОГО ИЗМЕНИТСЯ ДВИЖЕНИЕ

ного транспорта. Напомним, сейчас автодвижение через железнодорожный переезд на улице перекрыто в связи со строительством новой транспортной развязки. Но из-за необходимости дополнительных работ в мэрии приняли решение о новых ограничениях.

Так, планируется закрыть для движения автотранспорта оставшийся участок по улице Циолковского от пересечения с улицей Культуры до поворота на бульвар Юбилейный. Кроме того, машинам нельзя будет ездить по улице Культуры – на участке дороги от дома №113 до улицы Коперника.

– Данные меры направлены на сокращение сроков строительства, – сообщили в городском департаменте транспорта и дорожного хозяйства.

В ближайшее время в границах перекрытых дорог установят три дополнительных светофора. Транспорт, в том числе и общественный, пустят на улицу Коперника с выездом на бульвар Юбилейный, затем на улицу Коммуны и на Федосеенко.

На всём маршруте объезда по обоим сторонам будет введён запрет на парковку автомобилей.

ВОТ ЧТО ГЛАВНОЕ

Ситуация с коронавирусом в регионе пошла на спад. В связи с этим в области начали смягчать меры, введённые для борьбы с пандемией. Губернатор Нижегородской области Глеб Никитин внёс изменения в указ «О введении режима повышенной готовности». Каких же послаблений ждать нижегородцам в ближайшее время?

После новогодних праздников, как сообщили в Роспотребнадзоре, заболеваемость коронавирусом немного подросла. В основном среди работников транспорта, торговли и общественного питания. Всего же 40,8% заболевших – сотрудники промышленных предприятий. Высокая заболеваемость – 36% – и среди офисных сотрудников.

В целом же, по словам губернатора, ситуация с заболеваемостью постепенно стабилизируется. В связи с этим в регионе даже сократили 250 ковидных коек. Также областные власти решили ослабить ограничительные меры.

ПОШЛИ НА ПОПРАВКУ

В Нижегородской области смягчили ограничения по коронавирусу

Теперь в группах дополнительного образования, спортивных секциях и кружках, где в помещениях занимаются как дети, так и взрослые, допускается присутствие не 10 человек одновременно, а 15.

Также максимально допустимая заполняемость в кафе, столовых и ресторанах увеличена с 30% до 40%.

Столько же зрителей – 40% вместо 30 – могут позволить себе и театры, кинотеатры, оперные залы и дельфины.

При этом продажа билетов и рассадка зрителей в зале по-прежнему осуществляется с соблюдением социальной дистанции не менее двух свободных мест. Хотя родителям с детьми разрешается сидеть вместе.



Теперь театры смогут принимать больше зрителей

Разрешено возобновить работу бань и саун, которые располагаются в фитнес-центрах. На каждого посетителя в помещении должно приходиться не меньше

К.СТА.Т.И.

В Нижегородской области некоторые из вузов уже объявили о возвращении к очному обучению с 9 февраля.

4 кв. м площади. А вот хаммамы пока остаются закрытыми.

– Остальные правила и нормы, касающиеся соблюдения мер безопасности, остаются неизменными, – подчеркнул губернатор Глеб Никитин. – Уровень заболеваемости стабилизировался, но остаётся довольно высоким, поэтому особенно важно по-прежнему защищать органы дыхания, носить маски в общественных местах, соблюдать социальную дистанцию.

До 14 февраля смогут продлить больничные жители области в возрасте 65 лет и старше. А вот беременным нижегородкам придётся соблюдать режим самоизоляции, а работодателям срочно перевести их на дистанционную работу.

Юлия МАКСИМОВА.

В минувшую субботу, 23 января, в крупных городах России прошли несанкционированные акции. Нижний Новгород не стал исключением. Но в отличие от Москвы и Санкт-Петербурга нижегородцы старались вести себя предельно корректно – как представители органов правопорядка, так и сами протестующие. Но без задержаний всё же не обошлось.

Пикет брать будете?

Ещё за несколько дней до митинга представители МВД предупреждали, что на планирующийся пикет через социальную сеть TikTok собирают, в первую очередь, подростков. И действительно, среди собравшихся в субботу у здания бывшего кинотеатра «Октябрь» молодых людей от 13 до 17 лет было немало. Правда, зачем они здесь, многие не понимали.

– Договорились с друзьями тут встретиться, прямой эфир будем вести в Сети, – с восторгом сообщил один из старшекласников.

Более взрослые митингующие к делу относились серьёзнее – люди стояли, напряжённо поглядывая друг на друга в ожидании начала акции, запланированной на 14 часов. Их испуганно оглябали прохожие, выбравшие именно этот день, чтобы погулять с детьми по улице Большой Покровской. Наконец, спустя 5 минут после начала раздался робкий возглас:

– Свободу! Мы вам не враги!

Его несмело подхватили остальные, озираясь на полицейских, стоявших у бывшего здания «Октября». Те через громкоговоритель предупредили собравшихся об ответственности за участие в несанкционированных акциях, напомнив и о несоблюдении дистанции в условиях пандемии.

Постояв несколько минут в безучастном противостоянии, организаторы предложили митингующим двинуться в сторону площади Минина. Первая проблема ждала их у здания филфака – ОМОН живой цепью выстроился в линию, препятствуя пикету. И тут-то нервы у особо разгорячённых не выдержали – некоторые из собравшихся попытались прорваться сквозь оцепление, за что были задержаны.

В замешательстве «цепь» распалась, и остальной поток людей хлынул к зданию Центробанка, где находился второй ряд силовиков. Здесь участники шествия разделились и попытались обойти полицейских по дворам. К конечной точке – площади Минина – число собравшихся слегка поредело.

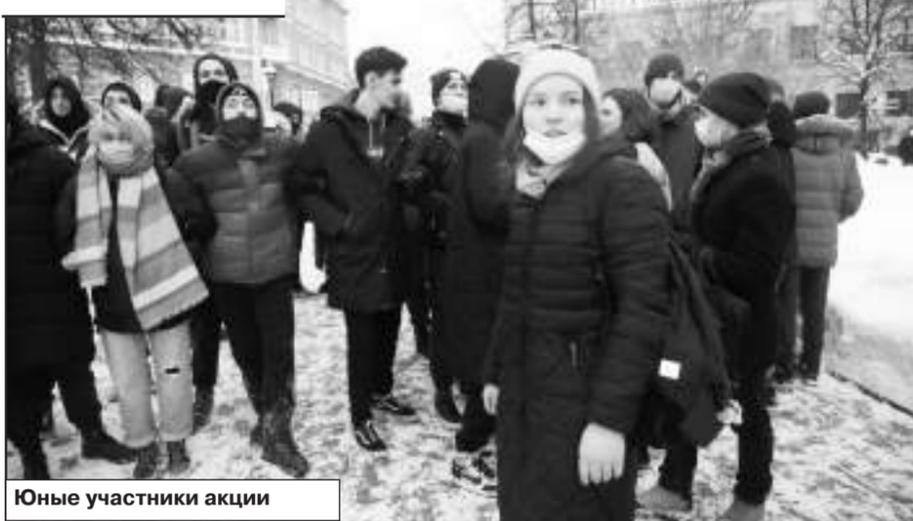
ОМОН охранял входы в Кремль, поэтому люди собрались у городского фонтана и памятника Минину. После 10-15 минут скандирования лозунгов народ начал расходиться.

Однако некоторые участники, видимо, изначально нацеленные на конфликт, принялись набрасываться на омоновцев. Те, не церемонясь, уведили упирающихся в автозаки.

– Вся власть народу! – кричал мужчина вслед задержанному другу.

Митингующих вытеснили обратно на

ГЛАС НАРОДА



Юные участники акции

УЛЫБАЕМСЯ И МАРШЕМ

На несанкционированный митинг подростков собирали через соцсети

Большую Покровскую, где через некоторое время люди окончательно разошлись по домам.

– А ты видела, как в Москве было? Нам, конечно, до этого далеко, – с сожалением протягивал телефон с видео столичных беспорядков молодой парень своей спутнице.

– И хорошо, – не глядя бросила та в ответ.

Спустя пару часов после начала протеста о произошедшем напомнили лишь плакаты с лозунгами, торчащие из урн, где их оставили за ненадобностью.

Тест на протест

По данным мэрии, в несанкционированной акции приняли участие около 1500 нижегородцев.

Губернатор Нижегородской области Глеб Никитин сравнил прошедшую акцию с теми митингами, которые он сам посещал в юности.

– Помню себя, когда мне было 14 и 16. Как многим ребятам, что были 23 января на Покровской, – отметил глава региона. – Я тоже ходил тогда на митинги в Питере. Был категоричен и резок. Но всегда искренен. Помню своих кумиров тех лет. Которых я защищал. Оказались в итоге либо пустышками, либо подонками.

Губернатор посоветовал молодёжи, к которой обратился через соцсети, вспомнить свои нынешние позиции и мнения через 20 лет.

– Считаю, что объективных поводов для протеста в регионе нет, – уверен глава реги-

она. – Но есть люди, которым протест очень нужен. Они изо всех сил придумывают поводы для него, высасывают их из пальца.

При этом, как признал губернатор, недовольство, конечно, имеет право на существование – «есть много нерешенных проблем, и мы должны их решать. И решаем...»

Но в желании изменить мир вокруг, по словам Глеба Никитина, важно не увлекаться разрушением.

– Понимание того, что служение добру – это всегда только созидание, а не разрушение, приходит к людям не сразу. А некоторым не приходит никогда, и в этом смысле они остаются детьми, – заключил губернатор.

И хочется верить, что наивность, романтические иллюзии и служение идеалам нижегородцы не пустят себе во вред.

Светлана ЛЁВКИНА.
Фото Кирилла МАРТЫНОВА.

КСТАТИ

Владимир Путин на встрече с учащимися вузов по случаю Дня российского студенчества также прокомментировал прошедшие в регионах митинги. По его словам, к подобным методам никто не должен прибегать в стремлении защитить свои амбициозные задачи и цели, особенно в сфере политики.

ОДОБРЯМ-С

СПОРТШКОЛУ НА АВТОЗАВОДЕ ОТРЕМОНТИРУЮТ

Спортивную школу № 1 на улице Веденяпина в Автозаводском районе Нижнего Новгорода наконец-то отремонтируют. Недавно мы писали о том, что школа отчаянно нуждается в ремонте и обновлении спортивного инвентаря. В здании частично выбиты окна, в стенах дыры, а многие тренажёры покрыты ржавчиной.

По словам местных жителей, они неоднократно обращались с жалобами в местную администрацию, но результата так и не было. Однако после публикаций в СМИ и соцсетях прокуратура провела проверку и предписала отремонтировать школу и заменить аварийные тренажёры.

КОНЕЗАВОД В ПОЧИНКАХ СПАСУТ

Знаменитый объект культурного наследия, Починковский конезавод, который был построен еще в середине XVIII века, восстановят. С 2007 года предприятие находилось в стадии банкротства, а в 2019 году было окончательно признано разорившимся.

Недавно у завода появился новый собственник, с которым глава региона обсудил дальнейшие планы по развитию предприятия. Было решено, что конному заводу необходимо дать вторую жизнь.

По словам губернатора, после приведения зданий и территории в порядок предприятия могло бы стать важной точкой туристического притяжения.

УМНО!

«Будущее принадлежит тем, кто верит в красоту своих мечт».

Злеонора РУЗВЕЛЬТ
(1884–1962), американский общественный деятель.

НЕ ОДОБРЯМ-С

ТРАМВАЙНЫЕ ПУТИ НЕ НА ЧТО ВОССТАНАВЛИВАТЬ

100 из 180 км существующих в Нижнем Новгороде трамвайных путей нуждаются в капитальном ремонте. Но, по словам гендиректора МП «Нижегородэлектротранс» Андрея Шекунова, у транспортного предприятия нет на него собственных средств.

Восстановление только одного километра пути стоит 50 млн рублей. И своими силами Нижегородэлектротранс может отремонтировать лишь 15 км в год. Так, в этом году предприятие планирует отремонтировать пути на Окском съезде. На полное же восстановление трамвайных путей в городе такими темпами понадобится больше 6 лет.

ПОДВАЛ МНОГОЭТАЖКИ ЗАТАПЛИВАЕТ КИПЯТКОМ

Квартиры в доме на улице Гороховцевой в Нижнем Новгороде превратились в настоящую баню. Несколько недель назад в подвале здания прорвало трубу с горячей водой. И всё это время, несмотря на многочисленные жалобы местных жителей, коммунальщики отказываются устранять протечку.

Из-за этого в квартирах скопился конденсат, стало очень влажно и душно. Как рассказывают сами жильцы, без открытых окон дышать невозможно. Кроме того, уже начали отходить обои на стенах и потолках. Не говоря уж о том, что затопление подвала грозит постепенным разрушением фундамента дома.

В ДУКе журналистов заверили, что не могли провести ремонт из-за холодной погоды: когда случилась протечка на улице было -20. Однако после потепления работы так и не начались.

КАК ВЫ ДОШЛИ ДО ЖИЗНИ ТАКОЙ?

АЛЕКСАНДР МЯСНИКОВ



Главный теледоктор страны поддержал полицейского, который пнул женщину ногой в живот во время акции протеста в Санкт-Петербурге. После этого она оказалась в больнице, а поступок омоновца осудили и в соцсетях. «Парень при исполнении, идёт «замес», они ведут задержанного, тут кто-то бросается под ноги с криками «за что?!». Это не женщина для него в данную секунду, это объект, препятствующий выполнению его задачи», – написал Мясников в своём телеграм-канале.

...Ну что же, всё правильно. Уже столько повсюду этих «объектов» развелось, мешающих исполнению «задач»! Даже в больнице идёшь по коридору, нет-нет да и накинется кто-то с вопросом: «Вы чем и от чего меня лечите?». А тут ногой в живот – и вопрос исчерпан. Может, эту практику всё-таки узаконят? Только главное, чтобы и сам Мясников какому-нибудь мяснику на дороге не попался. А то вдруг он тоже при исполнении окажется...

СОТРУДНИЦА СИЗО



Бывшую сотрудницу нижегородского СИЗО обвиняют во взяточничестве и превышении должностных полномочий. Как установило следствие, с июля по ноябрь 2020 года она неоднократно незаконно проносила мобильные телефоны и зарядные устройства заключённым в режимную зону следственного изолятора. За это

НИЖЕГОРОДСКИЕ КОММУНАЛЬЩИКИ



Жительница Нижнего Новгорода берет с ДУКа дань за протекающую крышу. Об этом сообщает телеграм-канал Ni Mash. Женщина, живущая с дочерью в хрущёвке, уже 15 лет пытается добиться ремонта кровли. В конце 2019 года суд обязал ДУК ежедневно

получала вознаграждение от 6 до 21 тысячи рублей. Деньги ей переводили на банковскую карту. Женщину задержали с поличным. Дело передано в суд.

...Это просто возмутительно! Надо же понимать, в какое непростое время мы живём. Весь мир в прошлом году находился в изоляции, жизнь ушла в онлайн. А заключённые, получается, вне этого всего? Кто-то должен был обеспечить их права! Вот сотрудница СИЗО и взяла эту миссию на себя. Надеемся, суд оценит этот поступок и выпишет премию в соответствии с гуманизмом подхода.

платить собственникам квартиры 1000 рублей, пока крышу не починят. Однако до сих пор сделано меньше половины работ. Женщина, между тем, уже разбогатела на 350 тысяч рублей.

...Вот всё-таки никто так не заботится о людях, как наши коммунальщики. Ну починили бы они эту крышу – и что? Женщина сэкономила бы максимум пару тазиков. А так она богатеет каждый день. Да ни один банк такие проценты не предоставит! Так что сотрудникам ДУКа надо вынести благодарность. И заодно проверить, у них у самих-то крыша на месте?

ВОТ КАК БЫВАЕТ

**ДЕСЯТЬ НИЖЕГОРОДЦЕВ
СТАЛИ МИЛЛИОНЕРАМИ**

Сразу десять жителей Нижегородской области в одночасье стали миллионерами. Все они выиграли в новогоднем розыгрыше по миллиону. Ещё 16 жителей региона выиграли по 706 тысяч рублей. Самыми удачливыми в новогоднюю ночь были жители Москвы. Там миллионерами стали 113 человек. В Санкт-Петербурге – 45 человек, а в Башкирии – 22.

**БОЯВШИЙСЯ ЛЕТЕТЬ
ПАССАЖИР СОРВАЛ ВЫЛЕТ
САМОЛЁТА**

Вылет самолёта, летевшего из Нижнего Новгорода в Саратов, пришлось отложить из-за пассажира, отказавшегося лететь. После того как все заняли свои места, один из них запаниковал и потребовал, чтобы его немедленно высадили. Командир самолёта пошёл мужчине навстречу, но при этом распорядился вывести остальных пассажиров и вызвать полицейских, чтобы те проверили багаж и салон.



В ходе досмотра стражи порядка не обнаружили ничего подозрительного, но из-за произошедшего нервы сдали ещё у одного мужчины. В итоге самолёт отправился в полёт уже без двух пассажиров. Задержка составила около 2,5 часа.

**МУЖЧИНА ПОБЕЩАЛ
ВЗОРВАТЬ ВОКЗАЛ**

Пьяный нижегородец сообщил о готовящемся взрыве на вокзале в Волгограде. Полицейские незамедлительно отправились на место. Они осмотрели станцию и прилегающую к ней территорию, однако никакой бомбы не нашли. Зато личность хулигана установили в кратчайшие сроки. Им оказался 40-летний житель Нижегородской области. Правонаруститель он звонил, находясь на том самом волгоградском вокзале.

Хулигану грозит крупный штраф или лишение свободы на срок до трёх лет.

**НИЖЕГОРОДКИ
ВЫСТРОИЛИСЬ В ОГРОМНУЮ
ОЧЕРЕДЬ ЗА ОДЕЖДОЙ**

Один из магазинов одежды, расположенный в центре Нижнего Новгорода, объявил тотальную распродажу с небывалыми скидками. В первый же день акции к магазину выстроилась огромная очередь из нижегородок. Девушки мёрзли в очереди, которая растянулась на несколько десятков метров. Естественно, ни о какой социальной дистанции речи не шло.



После того как фотографии с очередями появились в социальных сетях, в магазин нагрянула проверка. Владелец шоурума будет оштрафован. Ему грозит штраф в размере от 10 до 50 тысяч рублей.

Организаторам пришлось объявить о закрытии акции и на время закрыть магазин. Сейчас они запустили сайт и стали продавать одежду через интернет.

Больше новостей на сайте pravda-nn.ru

СКРЫТАЯ УГРОЗА

Замдиректора нижегородской кондитерской компании Андрей Пискарёв занимался производством пряников и не предполагал, что однажды попадёт под суд за шпионскую деятельность. В скандальную историю он попал из-за того, что, как сам рассказывает, находясь в самолёте, решил купить сыну сувенир. Ему приглянулась ручка со встроенной видеокамерой. Нижегородец утверждает, что ничего противозаконного и не думал совершать! У обвинения другое мнение.



Андрей Пискарёв



**СДЕЛАЛ
РУЧКОЙ**

Нижегородца судят за шпионскую авторучку

Не та запись

Ручку со встроенной камерой Андрей Пискарёв купил ещё семь лет назад. Говорит, что ребёнок наигрался, она лежала без дела. А сейчас ручку решили продать.

– Я выложил объявление в интернете, – рассказывает Андрей Пискарёв. – Оно несколько месяцев висело, вдруг звонок. Человек назвался покупателем, договорились о встрече. Я взял двоих детей, отправился на прогулку, чтобы по пути встретиться с покупателем. На этой встрече меня и задержали на глазах у детей, причём довольно жёстко, как будто я какой-то опасный преступник!

В обвинительном заключении указано, что во время разговора с «покупателем» Андрей сказал, что такие ручки сейчас у нас не продаются и даже вроде запрещены. Это, по мнению следствия, указывает на его умысел. Андрей же, в свою очередь, говорит, что ничего не утверждал, просто предполагал и был уверен, что никаких преступлений не совершает.

Но у следователей другое мнение.

– Обвиняемый, будучи осведомлённым, что устройство в виде шариковой ручки является специальным техническим средством для негласного получения информации, неза-

конно сбыв его гражданину, участвующему в проведении оперативно-розыскного мероприятия «проверочная закупка», получив 10 тысяч рублей, – сообщили в региональном следственном управлении СКР.

Экспертизы, проведённые в Нижнем Новгороде и Санкт-Петербурге, признали, что изъятая ручка относится к категории специальных технических средств, предназначенных для негласного получения информации. Андрея Пискарёва обвинили в незаконном обороте этих средств.

«Натикал» срок

Причём нижегородцы попадают под суд по этой статье не так уж и редко. В том же Автозаводском район-

ном суде, где сейчас судят Андрея Пискарёва, за последние два года рассматривали три таких дела.

Нижегородец купил через интернет GPS-трекер – устройство для определения и переда-

ЗНАЕШЬ?

За незаконный оборот спецсредств грозит штраф до 200 тысяч рублей, ограничение свободы, принудительные работы либо до 4 лет колонии.

чи координат объекта. А потом решил продать его за 1000 рублей по объявлению. Покупатель оказался оперативником. Эксперты заключили: это спецсредство для негласного получения информации. Признали виновным в незаконном сбыте и приговорили к штрафу в 7000 рублей. Ещё в двух подобных случаях обвиняемых оштрафовали на 10 тысяч рублей.

Житель Бора заказал по почте портативный GSM-радиомикрофон, а потом так же по объявлению продал его. Получил штраф в 25 тысяч рублей.

СООБЩАЕМ В ПОДРОБНОСТЯХ

Имя арзамасского полицейского Дмитрия Курташкина теперь знает вся страна. Услышав крики о помощи, он бросился в горящее здание общежития и спас 30 человек. В том числе четверых детей вынес на руках. Говорит, что времени на раздумье не было. Промедли участковый хоть немного, последствия были бы трагическими.

Старший участковый отдела МВД по Арзамасу Дмитрий Курташкин был на опорном пункте, когда услышал шум.

– Наш опорный пункт находится в 50 метрах от общежития. Я услышал крики о помощи, – рассказывает майор Курташкин. – Успев надеть на себя только шапку, выбежал во двор. Из горящего дома люди звали на помощь. Сначала побежал к центральному входу, но там пройти было невозможно – стена дыма, заволокло всё.

Вызвав пожарных, полицейский бросился к трубе теплотрассы и по ней забрался на второй этаж, запрыгнул на пожарный балкон и стал стучать в комнаты, искать в задымлённых помещениях людей.

– Пробираясь к комнатам по стенам сквозь едкий угар, стучал в двери и кричал

КСТАТИ

Люди в погонах не первый раз спасают людей на пожаре. 13 января, находясь на патрулировании в Ленинском районе Нижнего Новгорода, сотрудники вневедомственной охраны Росгвардии сержанты полиции Илья Астахов и Евгений Шалунов заметили, что из двухэтажного

ОГНЕУПОРНАЯ СИЛА

Полицейский спас на пожаре 30 человек

об эвакуации, – рассказывает Дмитрий Курташкин. – Тех, кто уже не мог идти, надыхавшись дымом, просто выталкивал на пожарную лестницу.

Двоих детей, 7-летнюю девочку и мальчика 8 лет, полицейский вынес к лестнице на руках. Дети были дома одни, растерялись.

На пятом этаже задымление было особенно сильным. Участковому пришлось действовать буквально вслепую. Он шёл на крики и помогал людям выйти на балкон пожарного выхода. Одна из эвакуированных женщин вдруг вспомнила, что в соседней комнате должны находиться две девочки, родителей которых нет дома. Полицейский бросился на пятый этаж и нашёл детей. Он вывел перелуганных и плачущих девочек из общежития и передал медикам.

Полицейский продолжал спасать людей и когда приехали пожарные.

Всего за время пожара было эвакуировано 50 жильцов пятиэтажки, 30 из них помог выбраться из пожара участковый.

дома валит чёрный дым. Росгвардейцы передали информацию в экстренные службы, с помощью громкоговорителя разбудили спящих жителей и организовали эвакуацию. За решительные действия на пожаре росгвардейцев представили к наградам.



Дмитрий Курташкин прославился на всю страну

– Профессионализм и решительность майора полиции Дмитрия Курташкина, проявленные в экстремальной ситуации, позволили спасти жизни людей и предотвратить тяжёлые последствия, – прокомментировала поступок арзамасского участкового официальный представитель МВД Ирина Волк.

Участкового лично поблагодарил нижегородский губернатор Глеб Никитин.

– Дмитрий Николаевич рисковал собой, чтобы спасти других. Это достоинство самого глубокого уважения, – отметил глава региона.

В полиции Дмитрий Курташкин служит с 2008 года. На его участке многоквартирные дома, четыре общежития, два детских сада, торговые центры и школа. Теперь арзамасского полицейского представили к медали «За смелость во имя спасения».

Юлия ПОЛЯКОВА.

ЛЕЧЕНЬЯ СВЕТ

18 января в Нижегородской области началась массовая вакцинация от коронавируса. Только за первые сутки записалось почти 30 тысяч человек. И их число с каждым днём увеличивается. Правда, при этом некоторые нижегородцы жалуются на очереди и неразбериху в пунктах вакцинации.

Мы решили на собственном опыте узнать, как организован процесс прививок. И вместе с нижегородкой Анной Коклюевой сходили в один из пунктов вакцинации.

Без права на прививку

Оставить заявку на вакцинацию можно на сайте минздрава региона, в разделе «Запись на вакцинацию от COVID-19», по номеру 112, в поликлинике по месту жительства или через сервис госуслуг.

Прививки делают в специальных пунктах, которые располагаются в обычных поликлиниках, в два приёма с разницей в две-три недели.

Сначала нужно позвонить и записаться, а потом ждать звонка с приглашением на вакцинацию. Но, как жалуются некоторые жители, иногда возникает неразбериха.

– Мы с мужем записались на сайте минздрава в числе первых трёх тысяч человек, – рассказала нижегородка Елена Барышева. – Мне повезло, позвонили и пригласили на прививку практически сразу же. А мужа – нет. Мы заподозрили, что что-то не так, когда в соцсетях увидели сообщение, что позвонили человеку с номером 2900 с чем-то. А потом жалобу женщины, которая писала, что она учитель и у неё номер в районе 1600. И ей никто не звонил.

В итоге муж Елены записался через свою поликлинику, и уже через несколько дней ему сделали прививку.

Некоторые жалуются на очереди в пунктах прививок, из-за которых сложно соблюдать социальную дистанцию.

– На первом этаже в небольшой комнате толпилась взволнованная очередь. Никакой социальной дистанции – все 20 человек сгрудились на пространстве примерно 7 на 7 метров, – поделился нижегородец Антон Фортунатов, недавно сделавший уже вторую прививку.

Кроме того, в поликлиниках не хватает бланков для сертификатов, которые должны выдаваться после прививок.

Опытный образец

Чтобы проверить, как же на самом деле обстоят дела с организацией прививок, мы решили вместе с обычной нижегородкой пройти весь путь вакцинации.

Программист Анна Коклюева была в числе первых трёх тысяч желающих, подавших заявку на прививку. Ей позвонили и попросили подъехать на следующий день в поликлинику № 4 Канавинского района к 8.30 вместе с полисом и СНИЛСом.

На место нижегородка приехала минут

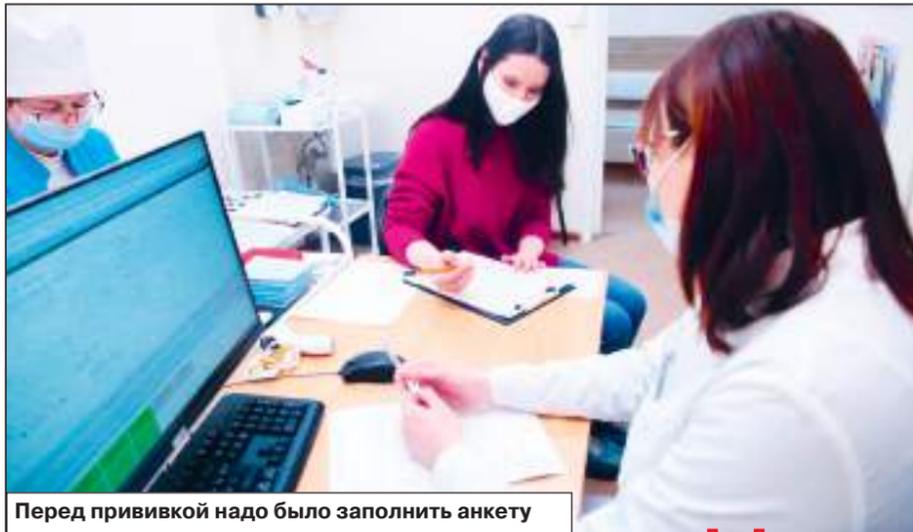
НЕЧИСТОЕ ДЕЛО

В Советском районе Нижнего Новгорода ввели режим чрезвычайной ситуации. Причина – зловонная свалка на улице Чачиной в СНТ «Родник», избавиться от которой отчаялись местные жители. Теперь эксперты пришли к выводу, что свалка, растянувшаяся на два гектара, угрожает жизни и здоровью нижегородцев, и принимать решение о её ликвидации нужно немедленно.

Как уже ранее писала наша газета, много лет в СНТ «Родник» нелегально свозили мусор и сбрасывали его на садовые участки. В итоге здесь выросли горы мусора высотой с многоэтажный дом. В конце концов незаконный полигон занял площадь более чем в два гектара.

– Сначала новый сосед собирался выровнять участок и для этого завёз строительный мусор, – объяснили владельцы домов. – Но затем гружёных машин становилось всё больше, а мусор полетел на соседние участки. Так мы узнали, что там организован бизнес – владелец участка получал деньги за складирование мусора.

В августе 2019 года полицейские задержали четырёх подозреваемых в организации несанкционированной свалки, а Росприроднадзор оценил ущерб окружающей среде в 2,8 млрд рублей. Позднее следователи возбудили ещё одно уголовное



Перед прививкой надо было заполнить анкету

ОСТРЫЙ МОМЕНТ

Наши журналисты проверили, как организована вакцинация нижегородцев

за 10 до назначенного времени. Мы отправились вместе с ней.

Как только вошли в поликлинику, сразу увидели объявление, в какой кабинет идти тем, кто пришёл на вакцинацию. Народу было немного, очередь в гардероб – два человека.

У кабинета, в который приглашали желающих вакцинироваться, – никого.

В самом кабинете Анну встретили врач и медсестра, дали три листа – памятку пациента о проведении вакцинации, анкету о состоянии здоровья и согласие на вакцинацию. Врач осмотрела, послушала, измерила давление и сатурацию. Все показатели были в норме, и медсестра проводила Анну в другой кабинет. Перед ним сидели всего три человека – все в масках и на расстоянии друг от друга. В результате Анне пришлось подождать минут 10-15.

– Медсестра, которая делала укол, потом объяснила, что одна ампула рассчитана на пять человек, поэтому прививки начинают делать, когда соберутся все пятеро. Или хотя бы четверо, а один на оформлении, – рассказала нам потом Анна.

В кабинете она первым делом обратила внимание на холодильник, в котором стояло несколько упаковок с вакциной. Одноразовый шприц и спиртовую салфетку медсестра распаковала при ней. Укол сделали быстро.

– Было совсем не больно. Медсестра сразу же отдала мне паспорт вакцинированного с записью о первой прививке и

записала на следующий укол, ровно через три недели в это же время, – поделилась нижегородка.

После укола Анна полчаса посидела в коридоре, а потом вернулась в первый кабинет. Здесь ей померили температуру, расспросили о самочувствии и, убедившись, что всё в порядке, отправили домой.

– Все процессы были организованы просто на «отлично», – поделилась впечатлениями Анна.

Но больше всего её порадовало отсутствие очередей.

– В утренние часы в поликлиниках обычно толпится куча народу. По крайней мере, в 37-й поликлинике на Автозаводе именно так, – рассказала она. – А здесь всего лишь несколько человек.

В региональном минздраве объяснили, что очереди на вакцинацию порой возникают из-за самих пациентов.

– Людей на прививку от новой коронавирусной инфекции covid-19 приглашают строго по времени, с учётом социальной дистанции, – сообщили в ведомстве. – Одна доза вакцины «Спутник V» рассчитана на прививку для пяти пациентов, которых приглашают сразу. К сожалению, многие пациенты приходят без предварительного оповещения, в связи с этим возникают очереди.

Однако, как заверили в минздраве, медработники делают всё возможное, чтобы избежать их и помочь всем пациентам.

Анастасия КАЗАКОВА.
Фото Ксении САМСОНОВОЙ.

ВСТУПИЛИ В СОП

В Советском районе ввели режим ЧС

ное дело, заподозрив, что на территории происходили незаконные захоронения отходов.

Но эти меры садоводов от проблемы не избавили, и свалка по-прежнему на месте.

В итоге с 22 января решено ввести режим чрезвычайной ситуации в Советском районе. Главе района Сергею Колотову предписано мобилизовать аварийные службы на устранение ЧП. Вот только приступить к этому сразу не получится – сначала придётся разработать проект по ликвидации свалки и уточнить размер причинённого вреда.

«В случае превышения размера ущерба суммы 12 000 000 рублей внести вопрос на рассмотрение региональной комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности», – говорится в постановлении.

В министерстве экологии и природных ресурсов Нижегородской области нам объяснили, что режим ЧС распространяется исключительно на территорию неле-



Здесь выросли огромные горы мусора

гальной свалки, остальных садовых участков все эти меры не касаются.

– Начать разработку проекта будет возможно только после передачи участков в собственность органов власти. Предварительный срок разработки проектно-сметной документации – 1 марта 2022 года, – отметили в ведомстве.

Ликвидация объекта планируется в рамках федерального проекта «Чистая страна» национального проекта «Экология». Сбудутся ли эти планы, покажет время.

Светлана ЛЁВКИНА.
Фото А. ВОЛОЖАНИНА.

ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО

ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ КОВИДА

В Нижегородской области открылась ещё одна лаборатория по диагностике коронавирусной инфекции – в Борской центральной районной больнице. Её мощность – 1200 тестов в сутки. Этого должно хватить на обслуживание не только коронавирусного госпиталя, но и всего Бора и соседних населённых пунктов. Раньше специалисты отправляли мазки в Нижний Новгород.

В ближайшее время дополнительные лаборатории планируется открыть в Кстовской и Павловской ЦРБ, в больнице № 30 Нижнего Новгорода.

НАЧАЛАСЬ ЛИКВИДАЦИЯ ШУВАЛОВСКОЙ СВАЛКИ

В Ленинском районе Нижнего Новгорода начали ликвидировать печально известную Шуваловскую свалку. Она уже несколько лет отравляет жизнь жителям Автозаводского, Ленинского районов и Сортировки. Нижегородцы жалуются на запах гари и едкий дым, который поднимается со стороны свалки из-за горения мусора.

По словам губернатора Нижегородской области Глеба Никитина, Шуваловская свалка – один из самых проблемных объектов в столице Приволжья.

Работы ведутся в рамках нацпроекта «Экология». Завершить ликвидацию свалки планируется в конце 2022 года.

ТЕЛЕФОН В ПОМОЩЬ

С крыши свисают сосульки, а ДУК ничего не делает? Дороги рядом с домом не чистят? Во дворе не горит фонарь? Жалуйтесь на горячую линию Госжилинспекции: **8 (831) 430-79-19**.

ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО

В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ ЗАПРЕТИЛИ ПАРКОВАТЬСЯ

С сегодняшнего дня запрещающие знаки появились от улицы Большой Покровской до Алексеевской, от дома № 22 по Грузинской до пересечения с Алексеевской.

Также под запретом оказалась парковка на участке от дома № 33 до дома № 41 по улице Грузинской и от дома № 15 до пересечения с Ошарской. Кроме того, ограничения вводятся на улице Горького, от дома № 70 до пересечения с улицей Ильинской; на улице Гоголя, в районе домов № 6 и № 8; на улице Арзамасской от дома № 2 до дома № 6; по Георгиевскому съезду в районе памятника Чкалову.

ЖЕНЩИНА ПОГИБЛА, ЗАЩИЩАЯ МУЖА И СЫНА

26-летняя нижегородка погибла в смертельной аварии на глазах у мужа и маленького сына. Трагедия произошла в посёлке Дубравный Балахнинского района.

Около 8 часов утра семья шла по обочине дороги. Анастасия с мужем Дмитрием вела двухлетнего сынишку в детский сад. По словам очевидцев, в этот момент навстречу ехала иномарка, водитель которой решил обогнать другую машину. Заметив приближающуюся на скорости машину, нижегородка приняла удар на себя. От полученных травм она скончалась на месте.

Полиция ведёт расследование произошедшего. Водитель был задержан, состояния опьянения у него не установили. Мужчине грозит до пяти лет лишения свободы.

Наша интеллигенция сегодня бьётся в самой настоящей истерике. Ведь арестовали её кумира – известного блогера и политика Алексея Навального. Мало того, сторонниками Алексея было провозглашено: якобы сам факт ареста Навального является чётким признаком грубого нарушения свободы слова в нашей стране... Но так ли это на самом деле?

Позволю себе напомнить некоторые факты из жизни Навального, которые ясно дают понять – ни сам Алексей, ни его поклонники со сторонниками никакого отношения к свободе слова и настоящей демократии не имеют. Для примера возьмём интервью, которое Навальный несколько лет назад дал радиостанции «Эхо Москвы». Разговор шёл о политических планах Алексея, которые он намерен воплотить в жизнь, если станет президентом России...

Замашки мелкого фюрера

Помимо всего прочего, тогда разговор зашёл о свободе слова. Выдав дежурные фразы о том, что он, Навальный, даст настоящую свободу любым средствам массовой информации, он тут же резко обрушился на журналистов, которые, по его словам, «обслуживают нынешний режим»:

«Эти люди (ведущий Первого канала Дмитрий Киселёв и ведущий канала «Россия-1» Владимир Соловьёв. – Прим. авт.)... Ну, они не просто жулики, мерзавцы и какие-то холуи и подхалимы, они преступники. Они самые настоящие преступники, там в том числе разжигатели войны. Они будут немедленно отстранены от своих обязанностей, как и руководство всех этих каналов. В отношении них будут вестись расследования, в том числе расследования по фактам незаконного обогачения...».

После чего между ним и явно потрясённым от такого «либерального откровения» журналистом Владимиром Варфоломеевым произошёл следующий примечательный диалог:

Варфоломеев: Вы только что говорили о свободе слова минуту назад.

Навальный: Да, я говорил о свободе слова.

Варфоломеев: Почему вы лишаете права на эту свободу слова Соловьёва и Киселёва?

Навальный: Я ни в коем случае не лишаю ни Соловьёва, ни Киселёва права на то, чтобы высказывать какие-то свои взгляды. Они, пожалуйста, могут их высказывать в тех СМИ, в которые они смогут устроиться, когда выйдут из мест лишения свободы, где будут находиться по приговору суда. Они могут это говорить. Но они сейчас лгут на государственных каналах...

Конечно, к журналистскому творчеству и Киселёва, и Соловьёва можно относиться по-разному. Но вот такая оценка со стороны титулованного «борца с коррупцией и защитника настоящей демократии», от которой за версту несёт неприкрытым фашизмом, когда любой, кто с ним не согласен, будет сидеть в тюрьме...

Впрочем, для тех, кто внимательно изучает такое политическое явление, как российский либерализм, это откровение ничуть не удивительно. Потому что российский либерализм, непосредственной частью которого является Алексей Навальный, – это есть настоящая тоталитарная секта, где любое иное мнение всегда рассматривалось исключительно в контексте «вражеской пропаганды».

Наших либералов к сектантам на основе многолетнего изучения приравнял московский социолог Вадим Нифонтов. В одной из своих статей он справедливо отметил важнейший признак секты, существующий в либеральной среде, – это догматическая идеология, абсолютно не приемлющая каких-то иных взглядов на окружающую жизнь.

Действительно, либеральные интеллигенты молятся только на религию, которую другой социолог, Сергей Кара-Мурза, назвал «догмой общечеловеческих ценностей». Согласно этой догме, рано или поздно развитие человечества приведёт разные народы к единой мировой модели жизнеустройства.

Либералы считают, что наилучшим способом такого устройства может быть только либеральная рыночная экономика и демократия западного типа. Мол, эта модель уже достигнута на Западе, а другие



Ни дать ни взять – молодой начинающий диктатор

НЕ ДАЙ БОГ!

Чем опасна для страны либеральная секта

народы просто запоздали. Поэтому сопротивляться этой модели никак нельзя – это всё равно что идти против рода человеческого.

Вот почему либералы с большой ненавистью относятся к тем, кто сомневается в их идеологии.

Своих оппонентов они автоматически причисляют к «ретроградом», «мракобесам» и «путинистам». Такая ненависть основана ещё и на том, что в своём большинстве либералы, несмотря на наличие у многих из них университетских дипломов, часто очень плохо разбираются в истории и в реалиях собственной страны. Россия для них всегда была местом «дремучего деспотизма», которую надо срочно «цивилизовать» в пользу столь любимого ими «западного мира».

Ненавидят они и русский народ. Это отношение они обычно демонстрируют не прямо, а через своих низовых сторонников из среды разного рода «деятели культуры», вроде писательницы Людмилы Улицкой, которая однажды сравнила русских с «дикими, грязными, больными дикарями»...

«Пиночет, понимаешь...»

Сегодня многие усматривают в Навальном Бориса Ельцина периода, когда Ельцин рвался к власти на волне критики КПСС. Но на мой взгляд, Алексей больше похож на тех молодых активистов-демагогов периода перестройки, которые через массовые митинги протеста стали настоящим тараном, вознёсшим во власть верхушку либеральной секты.

Кстати, среди нынешних сторонников Навального много тех перестроечных либеральных волхвов, которые в 90-е стали главными сподвижниками первого российского президента Бориса Ельцина. И на первом этапе своего правления Ельцин практически не принимал ни одного важного решения без их участия. Кстати, они же – ещё задолго до Навального – попытались установить в России либеральную диктатуру, осенью 1993 года.

Именно тогда, под влиянием деятелей вроде «профессиональной вдовы» акаде-

таются взять политический реванш – прежде всего с использованием молодёжного уличного актива, подготовленного Навальным. Тем более что соответствующий «перестроечный опыт» у либералов имеется. И на сей раз они явно постарались не повторить прежней ошибки с Ельциным – они наверняка постараются поставить во главе страны молодого, здорового и энергичного либерального диктатора. Кстати, Алексей Навальный с его тоталитарным нетерпением к любой иной точке зрения очень подходит для такой роли...

Ни ума, ни разума

Чем страшна их власть? Не только тем, что будут развязаны репрессии против инакомыслящих, которым явно и в подмётки не будут годиться «политические преследования» нынешнего режима. И даже не тем, что либералы окончательно сдадут Россию интересам любимого ими Запада. Эти люди, боюсь, окончательно добьют экономику России. Ведь они, как уже говорилось, обладают очень поверхностными знаниями в сложных вопросах общественных отношений. Впрочем, для любого сектанта любые глубокие знания не просто не характерны, но и противоестественны. Иначе он и не был бы сектантом.

Яркий пример тому – тот же Навальный, который перед разговором на «Эхе Москвы» дал не менее характерное интервью Ксении Собчак в эфире телеканала «Дождь». На один момент этого интервью обратил внимание известный в России и на Украине блогер Анатолий Шарий. Вот что он отметил по поводу экономических знаний «кандидата в президенты России»:

«Вопрос Собчак о том, сколько Россия тратит в процентах от консолидированного ВВП на здравоохранение, – это для Навального оказалось ударом под дых. Он так и не смог ответить на этот вопрос, разразившись разговором ни о чём... При этом Алексей никогда не признаётся в том, что он не прав или чего-то не знает. Он всегда выкрутится. Навальный привык жить в окружении слепых поклонников, которые будут кивать головой и смотреть на него, как на повелителя мух, в любом случае».

А ещё либералы весьма склонны к коррупции! Ведь сегодня очевидно, что основы нынешнего тотального воровства были заложены именно в 90-е годы, годы торжества идей либерализма, когда его адепты в небывалых доселе масштабах начали превращать государственную должность в источник личных доходов.

Так, видного либерального деятеля Сергея Филатова в 1995 году выгнали с должности руководителя президентской администрации за коррупционную связь с группой израильских бизнесменов. Активист движения «Демократическая Россия» Александр Савостьянов лишился высокой должности в той же администрации за то, что получал вторую зарплату из кармана олигарха Владимира Гусинского. Их общего «крёстного отца» Анатолия Чубайса вообще подозревают в связях с сотрудниками ЦРУ, вместе с которыми он разворовывал страну на ниве приватизации... Подобные «подвиги» наших либералов из эпохи 90-х можно перечислять ещё долго!

Эти «традиции» они продолжают и сегодня – вспомним хотя бы громкие уголовные дела по многомиллионным взяткам, которые возникли против таких либеральных волхвов, как Кировский губернатор Никита Белых или министр экономического развития Алексей Улюкаев.

А вот к какому выводу пришёл бывший министр обороны ДНР Игорь Стрелков, который не так давно провёл дебаты с главным борцом с коррупцией». Он сказал, обращаясь к Навальному:

«Вы на самом деле ничего не собираетесь менять, вы собираетесь действовать в рамках той системы, которая существует с небольшими изменениями с 1991 года. Вы собираетесь внести какие-то очень незначительные косметические изменения в эту систему... Я не услышал, как вы собираетесь уничтожить олигархический режим, который сам по себе порождает коррупцию... Пока экономика в руках олигархов, вы можете как угодно тасовать чиновников, вводить какую угодно «свободу» – результат будет всегда одинаковым: на смену одним вороватым чиновникам придут другие».

Как обычно, Навальный так и не нашёл что на это ответить. Потому что в словах Стрелкова была правда. И нам этой правде сегодня следует чётко и прямо смотреть в глаза...

Вадим АНДРЮХИН.

Непосредственным поводом для массовых акций протеста, которые прошли 23 января, стал фильм Алексея Навального о так называемом «дворце Путина», который якобы был построен специально для президента в районе Геленджика. Авторы фильма утверждают, что это роскошное во всех отношениях здание оформлено на подставных лиц, но на самом деле им владеет глава российского государства.

ЧТО БЫ ЭТО ЗНАЧИЛО?

ПУТИНА ОБЪЯВИЛИ ХОЗЯИНОМ ДВОРЦА

Видеоролик с этим дворцом стремительно разошёлся по интернету, собрав десятки миллионов просмотров. Именно он и подтолкнул многих возмущённых людей выйти на протесты... Чуть позднее Владимир Путин категорически заявил, что не имеет к дворцу никакого отношения, и фактически призывал всех желающих ознакомиться с документами об этом сооружении. Что мы и сделали. В этом нам помогли бывшие сотрудники правоохранительных органов, которые сегодня занимаются коммерческим консалтингом и очень хорошо разбираются с проблемами недвижимости по всей стране (мы им очень благодарны за предоставленные документы).

Итак, дворец под Геленджиком действительно есть – общая земельная площадь 740 тысяч квадратных метров. Как следует из документов, инвестиционное соглашение на строительство этого элитного сооружения, названного пансионатом для отдыха, было заключено в 2005 году. Главным инвестором выступила некая компания «Лирус». Ей принадлежало 70% инвестиций, а 30% взяло на себя Управление делами президента России.

Однако, судя по всему, здание так толком и не было достроено. Очевидно, менялся и собственник. И не раз. Потому что в декабре 2014 года появилась информация о том, что здание за 350 миллионов долларов целиком и полностью было продано компании ООО «Комплекс», которое владеет им и поныне. Владелец компании – местный бизнесмен Александр Пономаренко, один из богатейших людей Краснодарского края, бывший хозяин Новороссийского торгового морского порта. А покупал он недостроенный пансионат у двух фирм – ООО «Лазурная ягода» и ООО «Идокопас» (у «Лазурной ягоды» Пономаренко в придачу ещё купил 60 гектаров земли рядом с посёлком Дивноморское). При начале строительства в 2005 году эти две фирмы-продавцы нигде не фигурировали...

Сегодня фирма Пономаренко ООО «Комплекс» сдаёт здание в аренду. По всей видимости, компания «Транснефть». Потому что есть договор от 3 февраля 2017 года об аренде оружейной комнаты здания компанией ООО «Транснефть-Охрана». То есть здание сегодня охраняется не государственной воензированной структурой – очевидно, хозяйева структуры арендуют и всё остальное сооружение.

Итак, что же получается в итоге? В прибрежной зоне Чёрного моря, рядом с городом Геленджиком строится роскошный пансионат для отдыха явно не простых лиц. Поначалу – даже с участием Управления делами президента. Но потом по каким-то причинам

строительство превратилось в недострой и стало «кочевать» по разным юридическим лицам, пока не оказалось в руках бизнесмена Пономаренко.

Конечно, можно предположить, что именно он и является той самой подставной фигурой, за которой на самом деле стоит Владимир Путин. Однако этот человек никогда не числился ни в друзьях главы нашего государства, ни в его ближайшем окружении. Да и самого Путина никогда не видели и близко от этого дворца – кстати, к нашему президенту можно относиться как угодно, но он точно не питает слабости к разного рода вызывающей роскоши вроде таких дворцов. Кроме того, здание охраняют частные охранники, а вовсе не Федеральная служба охраны, как полагается главе государства.

Поэтому я выдвигаю следующую гипотезу. По всей видимости, больше 15 лет назад, планируя строительство элитного дома отдыха, его инициаторы из фирмы «Лирус» привлекли к проекту какого-то влиятельного чиновника из Управления делами президента (не исключено, что за крупную взятку). Потому что строительство шло в пограничной зоне, где запрещены такого рода стройки – ещё с 1942 года недалеко находится пограничная застава ФСБ России. Этот чиновник, видимо, и пробил разрешение на строительство, оформив на Управление 30-процентный инвестиционный проект.

Однако потом Управление вышло из проекта, и он стал сугубо частным. Это, видимо, повлияло на стройку, она затянулась, её – как это нередко случается в нашей стране – начали перепродавать, пока она не очутилась в руках нынешнего владельца, ООО «Комплекс»...

Я не претендую на истину в последней инстанции. Здесь возможны и другие варианты развития событий. Однако очевидно одно – лично к Владимиру Путину этот дворец не имеет никакого отношения! Мало того, информация о здании и слухи о нём как о «доме Путина» не являются какой-либо тайной – об этом и раньше много писали, особенно СМИ Краснодарского края.

Алексей Навальный и его сторонники, очевидно, решили реанимировать эти слухи через создание своего фильма-фальшивки. О чём свидетельствуют и откровенные фейки, вроде искусных вставок о небывалой роскоши внутренних интерьеров – к примеру, фото старинного зала Пражской публичной библиотеки авторы фильма лживо выдали за «библиотеку Путина»... Вот такая получается история – явная и грубая попытка дискредитации главы нашего государства...

Вадим АНДРЮХИН.
(Продолжение темы на стр. 23)

1 В самолётах сократят нормы бесплатного багажа

В скором времени жителям России, которые планируют отправиться в полёт, предстоит задуматься не только о справках о covid-19, но и о размере своего багажа. Крупнейшая авиакомпания предложила Минтранс РФ уменьшить габариты чемоданов и сумок, которые можно провозить бесплатно, на 20 процентов. Сейчас норма для всех перевозчиков составляет 203 сантиметра по сумме трёх измерений – высоты, длины и ширины. Теперь же она будет около 160 сантиметров. Всё, что превышает её, будет считаться негабаритным багажом и требовать доплаты – примерно 5-6 тысяч рублей.

Для проверки информации мы дозвонились в Москву.

– По некоторым данным, с таким предложением действительно выступил «Аэрофлот», – подтвердили информацию в одной из известных авиакомпаний.

– Представители компании предлагают считать негабаритным багаж, чья сумма измерений превышает 158 сантиметров. Возможно, таким образом перевозчик пытается возместить хотя бы часть убытков, понесённых из-за коронакризиса. Соответствующие изменения могут быть внесены в федеральные авиационные правила (ФАП).

В самом «Аэрофлоте» информацию пока никак не комментируют.

– Вопросы внесения изменений в Федеральные авиационные правила ФАП-82 требуют дополнительной проработки со всеми участниками рынка авиаперевозок и общественными организациями, – сообщили в пресс-службе Министерства транспорта.

– Окончательных решений о внесении изменений в ФАП-82 не принималось.

Инициативу направили на рассмотрение в Росавиацию, которая указала на «социально-негативные риски» предложения. По мнению специалистов ведомства, предложение может вызвать справедливое негодование со стороны пассажиров.



2 В регионе введут ковид-паспорта

Нижегородцы, привившиеся от коронавируса, смогут получить ковид-паспорта. Планируется, что этот документ станет «пропуском» для жителей региона, собирающихся выехать за границу, а также позволит его обладателям не носить маску в общественном месте. Соответственно, без подобного паспорта с отметкой о вакцинации путешествовать не получится.

О введении подобных мер уже заявили в нескольких регионах.

Чтобы проверить эту информацию, мы обратились в одну из городских поликлиник.

– У нас нет пока такой информации, – сообщили в поликлинике № 1 Приокского района.

А губернатор Нижегородской области Глеб Никитин и вовсе опроверг введение подобных документов.

– Такие паспорта вводить не планируем, – заявил глава региона. – Возможность получить официальное подтверждение вакцинирования уже есть. Единственное, над чем работаем – это система поощрения тех, кто вакцинировался.

Решение по данному вопросу губернатор обещал представить в ближайшее время. Пока же вакцинирующимся нижегородцам выдают сертификаты о проделанной прививке.

3 Школу в Чкаловске снесут

Школа № 4 в Чкаловске пойдёт под снос. Существующее здание, построенное еще в 1932 году, уже давно пришло в негодность, а потому его решено снести. В будущем на этом месте появится новое учебное заведение.

Чтобы проверить эту информацию, мы обратились в саму школу.

– Мы про снос ничего не знаем, – отрезали нам сотрудники учебного заведения.

4 Нижегородцев просят спасти мейн-кунов

На днях в Сети появилось печальное объявление. Хозяйка питомника мейн-кунов умерла от коронавируса, и теперь надо срочно пристроить больше 40 кошек. Отдают породистых животных в добрые руки совершенно бесплатно. Все-го за несколько дней нижегородцы распространили объявление по всем соцсетям.

Чтобы проверить информацию, мы обратились в нижегородское МВД.

– Заявлений по данному объявлению к нам не поступало, – рассказали в пресс-службе ведомства. – Такое количество животных может содержаться у крупных заводчиков, у которых наверняка есть свой сайт или страница в соцсетях. Если пользователь, разместивший объявление, не может предоставить вам адрес и ссылки на социальные медиа заводчиков – скорее всего это мошенник.

За уточнениями мы дозвонились в нижегородский питомник Luxury Line.

– Это фейк, мошенники, – рассказала нам хозяйка питомника Ольга Сидорюк. – Информация уже проверена. Если позвонить по этому номеру, вам не ответят, а деньги снимутся.

По словам Ольги, в среднем котята мейн-кунов у нас в городе стоят от 20 до 30 тысяч рублей, так что вряд ли кто-то будет отдавать их бесплатно.

5 У Ренаты Литвиновой роман с французским миллионером

54-летняя Рената Литвинова закутила роман с французским миллионером. Кавалер не скупится на дорогие подарки для российской актрисы. Поговаривают, что страстный роман может закончиться свадьбой.

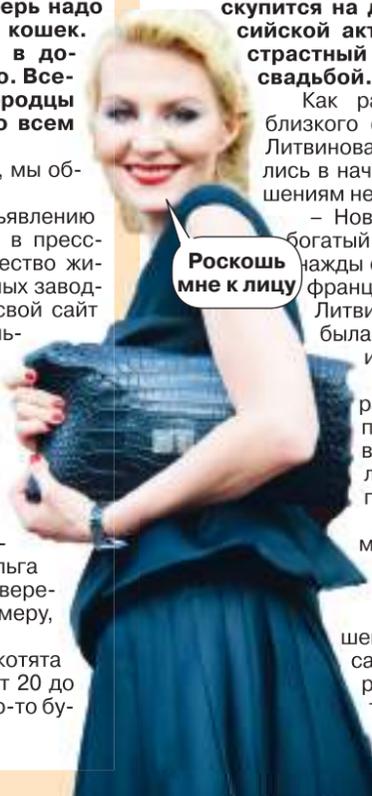
Как рассказал нам источник из близкого окружения артистки, Рената Литвинова и её тайный друг познакомились в начале прошлого года. Их отношения не помешала даже пандемия.

– Новый кавалер Ренаты – очень богатый человек во Франции. Однажды он арендовал самый дорогой французский ресторан и пригласил Литвинову на свидание. Рената была покорена, – сообщил наш источник.

За комментарием мы обратились к официальным представителям Ренаты Литвиновой. Однако они не смогли подтвердить или опровергнуть данную информацию.

– Никаких комментариев у меня нет, – коротко ответила помощница Ренаты Литвиновой Елена.

В театральных кулуарах шепчутся, что Рената Литвинова сама придумала всю эту историю. Ведь её давно связывают тёплые и близкие отношения с Земфирой.



КОРОНАВИРУС

в Нижегородской области

с 21 по 27 января 2021 г.

3383 человек	3200 человек	108 человека
ЗАБОЛЕЛИ	ВЫЗДОРОВЕЛИ	УМЕРЛИ

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

ПО ПОРЯДКУ РАССЧИТАЙСЯ!

1 Российские биатлонистки стали лучшими

Российские биатлонистки выиграли эстафету на этапе Кубка мира в Антхольце. Победная четвёрка – Евгения Павлова, Татьяна Акимова, Светлана Миронова и Ульяна Кайшева. За время состязания они не получили ни одного штрафного круга и «заработали» девять дополнительных патронов.

В итоге наши спортсменки оторвались от Германии, ставшей второй, на 11 секунд. Тройку лучших замкнула сборная Франции.

Также наши биатлонисты взяли бронзу в мужской эстафете, а Александр Логинов выиграл индивидуальную гонку.

2 Умер Ларри Кинг

На 88-м году жизни в Лос-Анджелесе в медицинском центре скончался знаменитый американский журналист и телеведущий Ларри Кинг. Он был госпитализирован с подозрением на covid-19 ещё в начале января.



Точная причина смерти пока не названа, однако можно предположить, что в связи с возрастом возникли осложнения от коронавирусной инфекции. У телеведущего были проблемы с сердцем.

Соболезнования выразил президент РФ Владимир Путин, который, по словам его пресс-секретаря, всегда ценил Кинга «за высочайший профессионализм и непререкаемый журналистский авторитет».

3 Британский штамм коронавируса оказался более смертельным

В конце минувшего года в Британии медики обнаружили новый штамм коронавирусной инфекции. Они выяснили, что он на 70% более заразен, поэтому очень быстро распространяется.

На днях же премьер-министр Великобритании Борис Джонсон заявил, что новый штамм вируса и более смертельный. От него умирает примерно на 50% больше пациентов.

4 Изобретён безвредный алкоголь

Нейрофизиолог и фармаколог Дэвид Натт изобрёл искусственный спирт Alcarelle. На эту работу он потратил больше десяти лет.

Alcarelle вызывает опьянение, как и обычный алкоголь. Но без негативных последствий для здоровья человека – он безвреден для печени и не вызывает похмелья.

По словам учёного, искусственный спирт поступит в продажу уже через несколько лет.

В продаже появились первые сувениры, посвящённые 800-летию Нижнего Новгорода. Самое бурное обсуждение у жителей региона вызвали матрёшки – расписанные геометрическими фигурами вместо традиционных цветов и узоров. Многих нижегородцев осязаемые творения мастеров традиционных промыслов удивили. Ещё сильнее поразила цена – от 2 до 9 тысяч рублей за набор. Почему привычные матрёшки так неожиданно выглядят и дорого стоят? Об этом мы поговорили с креативным директором «ТД Семёновская роспись» Денисом КОРОТКОВЫМ.

Есть идея

– Денис, матрёшки вашей фабрики оказались очень далеки от традиционного дизайна. Почему их решили расписать таким необычным образом?

– Мы просто решили пойти по своему пути и сделать что-то новое. У нас получился продукт оригинальный, но технически сложный – пришлось полностью адаптировать матрёшку под разработанный брендбук. Перевести его на матрёшку оказалось непростой задачей, мы долго думали, как это сделать, чтобы учесть полностью цвета и геометрию со стрелками. Конечно, мы могли бы пойти по обкатанному и уже утвердившемуся пути, например, сместить цветы на сарафане матрёшки или уменьшить их и сделать надписи «Нижний 800». Такие предложения уже есть, мы же захотели подойти с более нестандартной стороны.

Кстати, на эту мысль нас натолкнул большой опыт сотрудничества с японскими и финскими дизайнерами – они адаптируют образ матрёшки под свой вкус, внося много новых и нестандартных идей, а мы занимаемся производством.

– Цена на 10-кукольную матрёшку составляет 8 тысяч 990 рублей – купить сувенир за подобную цену могут позволить себе далеко не все.

– Матрёшки – это полностью ручная работа, это кропотливый труд токарей, художниц. Даже эти две наклейки в технике хо-

С ЧИСТЫМИ ПРОМЫСЛАМИ



Осовремененных матрёшек приняли не все

ИГРА В КУКЛЫ

Почему к юбилею Нижнего Новгорода привычные матрёшки сильно изменились?

лодной деколи с надписями «Нижний 800» снизу и по окружности матрёшки сами по себе обошлись нам довольно дорого – 200 рублей на одну матрёшку. Это, конечно, был пробный тираж, возможно при крупном заказе, например, на 1000 штук, они нам обойдутся дешевле, но на конечной стоимости это, возможно, и не скажется.

Кроме того, как вы понимаете, эта цена – не наша. Нам заказывают по утверждённой оптовой стоимости, и дальше уже «Центр 800» закладывает свой процент, учитывая затраты на продвижение и реализацию товара. Я не буду называть точную сумму наценки, но скажу, что она довольно скромная.

Взяли в работу

– Некоторые скептики предполагают, что такой лаконичный дизайн был выбран из-за простоты воплощения, чтобы снизить трудозатраты мастеров...

– Под этот макет нужно было изменить форму, хоть и несильно, но тем не менее не у каж-

дого токаря получится такую форму. В зависимости от модификации и в соответствии с дизайном стрелка проходит по всему туловищу матрёшки, по кругу. Чтобы эта стрелка не искажалась оптически, само туловище сделано прямым, оно практически не сужается книзу.

Далее в месте соединения платки и стрелки пущена полоска, там, где цифры 800 – это как раз наклейка методом холодной деколи, она прозрачная, её вообще не видно. Чтобы эта наклейка хорошо ложилась и чётко состыковывалась, в первых, нужно выдерживать диаметр, а во-вторых, плечики должны быть ровными. Таким образом привычная форма была несколько модифицирована под этот дизайн.

Кроме того, надо принимать во внимание, что у токаря на стандартных матрёшках рука уже набита, и он может то-



Творения городецких мастеров более традиционны

КСТАТИ

Пятикукольная семёновская матрёшка стоит 2,5-3 тысячи рублей, а десятикукольная – до 9 тысяч.

Городецкая матрёшка с более традиционной росписью обойдётся в те же 2,5 тысячи рублей за набор из пяти кукол. А маленькая неваляшка в ярких цветах полховмайданской росписи – 900 рублей.

читать практически без измерительных приборов, только замеряет длину и ширину. А здесь процесс значительно усложняется, потому что нужно больше контрольных точек, по которым производить замеры.

– Художникам тоже было сложнее расписывать геометрические узоры?

– Конечно, художницы с 20-летним стажем, которые привыкли писать матрёшки, тоже делают это на автомате. А в данном случае сначала нужно рассчитать шаг, так как, в-первых, стрелка должна быть одинаковой толщины по всей окружности, а во-вторых, ширина стрелки имеет определённую пропорцию относительно её высоты. Кроме того, стрелка идёт по матрёшке практически под прямым углом. Поэтому художницы должны предварительно нанести на матрёшку сетку карандашом, а затем уже приступать к росписи. Одна стрелка – одним цветом, кисточку надо вымыть, краски намешать, чтобы в пантон цветов попасть. Таким образом расписывается и следующая стрелка, затем другая.

И даже если найти ту художницу, которая согласится вместо привычной росписи выписывать геометрию, то не каждая может сделать это быстро. А зарплата у мастеров сдельная, и расценки для художниц устанавливались исходя из такого расчёта: принималось во внимание, сколько штук обычных классических матрёшек эта художница может расписать в день и какую зарплату она за это получит и соответственно сколько она может расписать новых. Конечно, последних получится значительно меньше, но доход мастер должен получить соответствующий, иначе она просто откажется от работы над новыми матрёшками.

Сложности, с которыми столкнулись мастера, и та трудоёмкая ручная работа, естественно, тоже внесли свои коррективы в конечную стоимость изделия.

Светлана ЛЁВКИНА.

ХОТЬ СТРОЙ, ХОТЬ ПАДАЙ

Жители посёлка Копосово записали обращение к президенту страны Владимиру Путину. Главе государства они пожаловались на трёхэтажный коттедж, который его хозяева выстроили прямо рядом с кладбищем участников Великой Отечественной войны.

Тревогу из-за строительства коттеджа на улице Ровной в посёлке Копосово местные жители забили ещё в 2018 году. Тогда рядом с небольшим местным кладбищем, на котором, по словам жителей, захоронены солдаты Великой Отечественной войны, начал возводиться современный коттедж. Жители предположили, что рядом с местом захоронения находится санитарно-защитная зона, на которой запрещено какое-либо строительство, тем более капитальное. В городской администрации, куда обратились сормовичи, их поддержали.

На этом основании жители составили иск в суд. Но он признал постройку законной. Мэрия обжаловать данное решение не стала.

А спустя полгода вообще заявила, что нарушений нет. Поскольку дом значится как бревенчатая баня, а военное захоронение просто как «старое кладбище». Жителей это возмутило, и они решили обратиться к президенту.

«Владимир Владимирович! Неужели погибшие за нашу жизнь и свободу пред-

ДОМ НА КОСТЯХ

Сормовичи обратились к Владимиру Путину из-за коттеджа у военного кладбища

ки недостойны покоя?! Неужели нет другого места для строительства коттеджей, кроме как на костях защитников Родины?!» – говорится в письме

Однако в Управлении муниципальных кладбищ утверждают, что указанное место статусом кладбища не обладает. По мнению специалистов, четыре частично сохранившихся надмогильных камня, уже заросших мхом и травой, могли остаться еще с XIX века. Тогда здесь располагалось кладбище села Копосово.

В департаменте градостроительного развития и архитектуры Нижнего Новгорода подтвердили, что земельный участок, занимаемый кладбищем, никак документально не оформлен.

Недавно на место выехали эксперты региональной инспекции Гостройнадзора, которые тоже не нашли нарушений.

– Учитывая зарегистрированное право собственности на указанный объект, а также отсутствие в настоящее время фактов производства строительных работ по его реконструкции, правовые основания для



Из-за этого коттеджа страсти разгорелись нешуточные

проведения строительного надзора в отношении указанного объекта с принятием каких-либо мер воздействия к его правообладателю у инспекции отсутствуют, – сообщили в ведомстве.

Некоторые из местных жителей считают, что обращение к президенту – не более чем очередной этап в соседской войне за участки, которая тянется здесь уже несколько лет.

Тем не менее активисты настроены решительно, а значит, новые атаки в этой «кладбищенской войне» не заставят себя ждать.

Светлана ЛЁВКИНА.

Фото А. ВОЛОЖАНИНА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
 9.00 **Новости**
 9.25 «Доброе утро»
 9.50 «Жить здорово!» [16+]
 10.55 «Модный приговор» [6+]
 12.00 **Новости** (с субтитрами)
 12.15 **Время покажет** [16+]
 15.00 **Новости** (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]
 18.00 **Вечерние новости** (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» [16+]
 19.45 «Пусть говорят» [16+]
 21.00 **Время**
 21.30 Т/с «Ищейка». Новый сезон [16+]
 23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
 0.10 Д/ф «Борис Ельцин. Отступить нельзя» [12+]
 1.10 **Время покажет** [16+]
 3.00 **Новости**
 3.05 **Время покажет** [16+]
 3.30 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
 5.07 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 9.30 «Утро России»
 9.55 «О самом главном» [12+]
 11.00 **Вести**
 11.30 «Судьба человека» [12+]
 12.40 «60 минут» [12+]
 14.00 **Вести**
 14.30 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 14.55 Т/с «Морозова» [12+]
 17.00 **Вести**
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
 18.40 «60 минут» [12+]
 20.00 **Вести**
 21.05 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 21.20 Т/с «Склифосовский» [16+]
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
 2.20 Т/с «Тайны следствия» [12+]
 4.05 Т/с «Объект 11» [16+]

НТВ

5.15 Т/с «Литейный» [16+]
 6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 8.00 **Сегодня**
 8.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» [16+]
 10.00 **Сегодня**
 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» [16+]
 13.00 **Сегодня**
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 **Сегодня**
 16.25 «ДНК» [16+]
 18.30 Т/с «Балабол» [16+]
 19.00 **Сегодня**
 19.40 Т/с «Балабол» [16+]
 21.20 Т/с «Реализация» [16+]
 23.30 **Сегодня**
 23.45 «Основано на реальных событиях» [16+]
 1.20 «Место встречи» [16+]
 3.15 Т/с «Агентство скрытых камер» [16+]
 3.45 Т/с «Отдел 44» [16+]

ННТВ

6.00 **Время новостей** [12+]
 6.10 **Сборник мультфильмов** [0+]
 7.00 «Тренировка на ННТВ» [12+]
 7.10 Х/ф «ТАРИФ НА СПАСЕНИЕ» [0+]
 8.20 Д/ф «800 лет за 800 секунд» [12+]
 8.35 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 8.40 «Центр Н» [12+]
 8.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 9.00 **Время новостей** [12+]
 9.20 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ» [12+]
 11.15 Д/с «Без срока давности» [12+]
 12.00 **Время новостей** [12+]
 12.20 Т/с «Последний из Магикян» [12+]
 13.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» [12+]
 14.30 Т/с «Исчезнувшая» [16+]
 15.25 Т/с «Женщина в беде» [12+]

17.00 «Экипаж. Хроника происшествий. Время новостей»
 17.40 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 17.50 Х/ф «ТАРИФ НА СПАСЕНИЕ» [0+]
 19.00 **Время новостей** [16+]
 21.30 «После матча». Прямой эфир
 21.40 «Центр Н» [12+]
 21.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 22.00 **Время новостей** [12+]
 22.30 Т/с «Женщина в беде» [12+]
 0.05 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 0.10 «Центр Н» [12+]
 0.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 0.30 **Время новостей** [12+]
 1.00 «День за днем» [12+]
 1.45 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 1.55 Д/ф «800 лет за 800 секунд» [12+]
 2.10 «Центр Н» [12+]
 2.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 2.30 **Время новостей** [12+]
 3.00 Т/с «Исчезнувшая» [16+]
 3.50 «Клипы» [12+]
 4.05 «Исторические зарисовки» [12+]
 4.10 «Центр Н» [12+]
 4.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 4.30 **Время новостей** [12+]
 5.00 Д/с «Без срока давности» [12+]
 5.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]

РОССИЯ 24

4.00 «РИК «Россия 24»
 8.00 «Особенные» дети. Принципы формирования основных навыков у детей с РАС»
 8.15 **Вести**. Интервью
 8.30 «РИК «Россия 24»
 17.30 «Вести - Приволжье»
 17.45 «Спорный приговор»
 18.00 «РИК «Россия 24»
 21.00 «Вести. Сельская жизнь»
 21.15 «Равнение на Победу!»
 21.30 «РИК «Россия 24»

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
 6.00 «Документальный проект» [16+]
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]
 8.30 **Новости** [16+]
 9.00 «Засекреченные списки» [16+]
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» [16+]
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]
 12.30 **Новости** [16+]
 13.00 «Загадки человечества» [16+]
 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15.00 «Документальный спецпроект» [16+]
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]
 16.30 **Новости** [16+]
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
 19.30 **Новости** [16+]
 20.00 Х/ф «БЫСТРЕЕ ПУЛИ» [16+]
 21.55 «Водить по-русски» [16+]
 23.00 **Новости** [16+]
 23.30 «Неизвестная история» [16+]
 0.30 Х/ф «СТЕЛС» [16+]
 2.35 Х/ф «РЫЖАЯ СОНЯ» [12+]
 4.00 «Тайны Чапман» [16+]

ВОЛГА

6.25 «Телекабинет врача» [16+]
 6.45 «Около Кремля» [16+]
 6.55 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 7.00 **Послесловие** [16+]
 8.00 Т/с «За полчаса до весны» [12+]
 11.20 Х/ф «АМУНДСЕН» [12+]
 13.29 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 13.30 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир...» [12+]
 14.20 Т/с «Капитан Гордеев» [16+]

15.15 Т/с «Любопытная Варвара» [16+]
 17.15 «Любовь без границ» [12+]
 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 17.50 «Экипаж» [16+]
 18.00 **Новости** [16+]
 18.20 «Вадим Булавинов. Прямой разговор» [16+]
 18.35 Т/с «Капитан Гордеев» [16+]
 19.55 «Без галстука» [16+]
 20.20 «Экипаж» [16+]
 20.30 **Новости** [16+]
 20.50 Т/с «Непридуманная жизнь» [16+]
 22.50 «Экипаж» [16+]
 23.00 **Новости** [16+]
 23.20 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир...» [12+]
 0.05 Т/с «Беспокойный участок» [16+]
 0.55 Д/с «Агрессивная среда» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
 8.00 «Мама Life» [16+]
 8.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
 10.00 «Бородина против Бузовой» [16+]
 11.00 Т/с «Ольга» [16+]
 13.00 Т/с «Интерны» [16+]
 16.00 Т/с «СашаТаня» [16+]
 20.00 Т/с «Отпуск» [16+]
 21.00 Т/с «Полет» [16+]
 22.10 «Где логика?» [16+]
 23.10 «Stand up» [16+]
 0.10 Т/с «Бородач» [16+]
 1.15 «Такое кино!» [16+]
 1.45 «Импровизация» [16+]
 3.30 «Comedy Баттл» [16+]
 4.20 «Открытый микрофон» [16+]
 6.05 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» [6+]
 7.00 М/с «Том и Джерри» [0+]
 7.15 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ» [16+]
 9.40 Х/ф «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» [12+]
 12.15 Х/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» [16+]
 14.40 Т/с «Отель «Элеон» [16+]
 16.55 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
 20.00 Х/ф «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» [16+]
 22.20 Х/ф «МАКС ПЭЙН» [16+]
 0.20 «Кино в деталях» [18+]
 1.20 Х/ф «НОЙ» [12+]
 3.40 Т/с «Последний из Магикян» [12+]
 5.10 М/ф «Самый маленький гном» [0+]
 5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 8.00 «Давай разведёмся!» [16+]
 9.05 «Тест на отцовство» [16+]
 11.15 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 12.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 13.30 Д/с «Порча» [16+]
 14.00 Д/с «Знахарка» [16+]
 14.35 Т/с «Проводница» [16+]
 19.00 Т/с «У каждого своя ложь» [16+]
 22.15 Т/с «Подкидыши» [16+]
 0.25 Д/с «Порча» [16+]
 0.55 Д/с «Знахарка» [16+]
 1.30 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 2.25 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 3.20 «Тест на отцовство» [16+]
 5.00 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 6.20 «6 кадров» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 **Известия**
 5.25 Т/с «Короткое дыхание» [16+]
 6.45 Т/с «Последний день» [16+]
 9.00 **Известия**
 9.25 Т/с «Последний день» [16+]
 10.40 Т/с «Нюхач» [16+]
 13.00 **Известия**
 13.25 Т/с «Нюхач» [16+]
 17.30 **Известия**
 17.45 Т/с «Нюхач» [16+]
 19.50 Т/с «След» [16+]
 23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-3» [16+]
 0.00 **Известия**. Итоговый выпуск

0.30 Т/с «След» [16+]
 1.15 Т/с «Детективы» [16+]
 3.20 **Известия**
 3.30 Т/с «Детективы» [16+]

РОССИЯ К

6.30 **Новости культуры**
 6.35 «Пешком...»
 7.00 **Новости культуры**
 7.05 Д/ф «Другие Романовы»
 7.30 **Новости культуры**
 7.35 Д/с «Настоящая война престолов»
 8.25 Х/ф «СВОЯ ЗЕМЛЯ»
 10.00 **Новости культуры**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 «XX век»
 12.10 Д/ф «Роман в камне»
 12.40 «Линия жизни»
 13.35 Д/ф «Репортажи из будущего»
 14.15 «Больше, чем любовь»
 15.00 **Новости культуры**
 15.05 «Новости. Подробно»
 15.20 «Агора»
 16.25 Х/ф «СВОЯ ЗЕМЛЯ»
 17.55 «Музыка Балетов. А.Глазунов. «Раймонда»
 18.40 Д/с «Настоящая война престолов»
 19.30 **Новости культуры**
 19.45 «Главная роль»
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д/ф «Я мечтаю подружиться»
 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
 22.15 Т/с «Мегерэ»
 23.45 **Новости культуры**
 0.05 Д/с «Настоящая война престолов»
 0.50 «XX век»
 1.45 «Музыка Балетов. А.Глазунов. «Раймонда»
 2.25 Д/ф «Роман в камне»

ТВ 3

6.00 **Мультфильмы** [0+]
 9.30 Д/с «Слепая» [16+]
 11.50 «Гадалка» [16+]
 14.40 «Мистические истории» [16+]
 15.45 «Гадалка» [16+]
 17.25 Д/с «Слепая» [16+]
 18.30 Т/с «Менталист» [12+]
 20.15 Т/с «Люцифер» [16+]
 23.00 Х/ф «МАМА» [16+]
 1.15 Х/ф «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА» [16+]
 2.45 «Сверхъестественный отбор» [16+]
 3.30 «Не ври мне» [12+]
 5.15 Д/с «Городские легенды» [16+]

ЧЕ

6.00 «Улётное видео» [16+]
 6.10 Т/с «Братаны» [16+]
 8.00 «Кстати» [16+]
 8.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
 9.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
 11.30 «Улётное видео» [16+]
 12.30 «Улётное видео. Лучшее» [16+]
 13.00 «+100500» [16+]
 14.30 Т/с «Воронины» [16+]
 16.30 «КВН Best» [16+]
 18.30 «Живем в Нижнем» [12+]
 19.00 «Кстати» [16+]
 19.30 «Улётное видео» [16+]
 20.30 «+100500» [16+]
 23.00 «Опасные связи» [18+]
 1.00 Т/с «Братаны» [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
 8.10 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» [6+]
 10.00 Д/ф «Галина Польских. Под маской счастья» [12+]
 10.55 «Городское собрание» [12+]
 11.30 **События**
 11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
 13.40 «Мой герой» [12+]
 14.30 **События**
 14.50 **Город новостей**
 15.05 Т/с «Следствие любви» [16+]
 16.50 Д/ф «90-е. Сердце Ельци-на» [16+]
 17.50 **События**
 18.15 «Петровка, 38» [16+]
 18.30 Т/с «Ланцет» [12+]
 22.00 **События**
 22.35 «Специальный репортаж» [16+]
 23.05 «Знак качества» [16+]

0.00 **События**. 25-й час
 0.35 «Петровка, 38» [16+]
 0.55 Д/ф «Валентина Толкунова. Соломенная вдова» [16+]
 1.35 «Знак качества» [16+]
 2.15 Д/ф «Ракеты на старте» [12+]
 2.55 «Петровка, 38» [16+]
 3.10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
 4.40 Д/ф «Галина Польских. Под маской счастья» [12+]
 5.20 «Мой герой» [12+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+]
 8.00 **Новости дня**
 8.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» [0+]
 9.05 Т/с «Брат за брата-2» [16+]
 10.00 **Военные новости**
 10.05 Т/с «Брат за брата-2» [16+]
 13.00 **Новости дня**
 13.15 Т/с «Брат за брата-2» [16+]
 14.00 **Военные новости**
 14.05 Т/с «Брат за брата-2» [16+]
 18.00 **Новости дня**
 18.30 «Специальный репортаж» [12+]
 18.50 Д/с «Сталинградская битва» [12+]
 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным [12+]
 20.25 Д/с «Загадки века» [12+]
 21.15 **Новости дня**
 21.25 «Открытый эфир» [12+]
 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной [12+]
 23.40 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» [12+]
 1.35 Х/ф «ВПЕРЕДИ ОКЕАН» [12+]
 5.10 Д/ф «Битва за Гималаи» [12+]

МАТЧ

6.00 **Новости**
 6.05 «Все на Матч!»
 8.55 **Новости**
 9.00 «Профессиональный бокс. Ф. Мэйвезер - М. Котто» [16+]
 10.30 «Зимние виды спорта. Обзор» [0+]
 11.30 «Хоккей. НХЛ. Обзор» [0+]
 12.00 **Новости**
 12.05 «Специальный репортаж» [12+]
 12.25 «Все на Матч!»
 13.10 «Смешанные единоборства. Ф. Дэвис - Л. Мачида. Bellator» [16+]
 14.10 **Новости**
 14.15 «Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Обзор» [0+]
 14.45 «Все на Матч!»
 15.30 **Новости**
 15.35 «Еврофутбол. Обзор» [0+]
 16.35 Х/ф «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК» [16+]
 17.05 **Новости**
 17.10 Х/ф «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК» [16+]
 18.50 **Новости**
 18.55 «Все на хоккей!»
 19.25 «Хоккей. «Динамо» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ»
 21.50 **Новости**
 22.00 «Тотальный футбол» [12+]
 22.30 «Все на Матч!»
 23.30 «Профессиональный бокс. Х. М. Маркес - Х. Диас» [16+]
 0.25 «Футбол. «Спортинг» - «Бенфика». Чемпионат Португалии»
 2.30 «Гандбол. «Подравка» (Хорватия) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов. Женщины» [0+]
 4.00 «Баскетбол. «Парма» (Пермь) - «Химки». Единая лига ВТБ» [0+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
 9.00 **Новости**
 9.25 «Доброе утро»
 9.50 «Жить здорово!» [16+]
 10.55 «Модный приговор» [6+]
 12.00 **Новости** (с субтитрами)
 12.15 **Время покажет** [16+]
 15.00 **Новости** (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]
 18.00 **Вечерние новости** (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» [16+]
 19.45 «Пусть говорят» [16+]
 21.00 **Время**
 21.30 Т/с «Ищейка». Новый сезон [16+]
 23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
 0.10 Д/ф «Цена Освобождения». К 100-летию Юрия Озерова [6+]
 1.10 **Время покажет** [16+]
 3.00 **Новости**
 3.05 **Время покажет** [16+]
 3.30 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
 5.07 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 9.55 «О самом главном» [12+]
 11.00 **Вести**
 11.30 «Судьба человека» [12+]
 12.40 «60 минут» [12+]
 14.00 **Вести**
 14.30 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 14.55 Т/с «Морозова» [12+]
 17.00 **Вести**
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
 18.40 «60 минут» [12+]
 20.00 **Вести**
 21.05 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 21.20 Т/с «Склифосовский» [16+]
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
 2.20 Т/с «Тайны следствия» [12+]
 4.05 Т/с «Объект 11» [16+]

НТВ

5.10 Т/с «Литейный» [16+]
 6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 8.00 **Сегодня**
 8.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» [16+]
 10.00 **Сегодня**
 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» [16+]
 13.00 **Сегодня**
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 **Сегодня**
 16.25 «ДНК» [16+]
 18.30 Т/с «Балабол» [16+]
 19.00 **Сегодня**
 19.40 Т/с «Балабол» [16+]
 21.20 Т/с «Реализация» [16+]
 23.30 **Сегодня**
 23.45 «Основано на реальных событиях» [16+]
 1.25 «Место встречи» [16+]
 3.20 «Их нравы» [0+]
 3.45 Т/с «Отдел 44» [16+]

ННТВ

6.00 **Время новостей** [12+]
 6.10 **Сборник мультфильмов** [0+]
 6.55 «Тренировка на ННТВ» [12+]
 7.05 Х/ф «ЗАКАЗ» [16+]
 8.35 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 8.40 «Центр Н» [12+]
 8.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 9.00 **Время новостей** [12+]
 9.20 Т/с «За полчаса до весны» [12+]
 11.10 «Сверхспособности» [12+]
 12.00 **Время новостей** [12+]
 12.20 Т/с «Последний из Магикян» [12+]
 13.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» [16+]
 14.30 Т/с «Долгий путь домой» [16+]
 15.25 Т/с «Женщина в беде» [12+]
 17.00 «Экипаж. Хроника происшествий. Время новостей» [16+]
 17.40 Х/ф «ЗАКАЗ» [16+]
 19.05 «Точка зрения ЛДПР» [12+]
 19.20 «Экипаж. Хроника происшествий»

19.30 **Время новостей**
 20.00 «Баскетбол. БК «Зенит» (Россия) - БК «Нижний Новгород» (Россия). Единая Лига ВТБ. «(12+). Информационная программа» [12+]
 22.00 «После матча». Прямой эфир»
 22.10 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 22.15 **Время новостей** [12+]
 22.30 Т/с «Женщина в беде» [12+]
 0.05 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 0.10 «Центр Н» [12+]
 0.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 0.30 **Время новостей** [12+]
 1.00 «День за днем» [12+]
 1.45 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 1.55 Д/ф «800 лет за 800 секунд» [12+]
 2.10 «Центр Н» [12+]
 2.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 2.30 **Время новостей** [12+]
 3.00 Т/с «Долгий путь домой» [16+]
 3.55 «Клипы» [12+]
 4.10 «Центр Н» [12+]
 4.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 4.30 **Время новостей** [12+]
 5.00 «Сверхспособности» [12+]
 5.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]

РОССИЯ 24

4.00 «РИК «Россия 24»
 8.00 «800 лет Нижнему Новгороду»
 8.15 **Вести. Интервью**
 8.30 «РИК «Россия 24»
 17.30 «Вести - Приволжье»
 17.45 **Вести. Интервью**
 18.00 «РИК «Россия 24»
 21.00 **Вести. Интервью**
 21.15 «10 минут с Политехом»
 21.30 «РИК «Россия 24»

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
 6.00 «Документальный проект» [16+]
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]
 8.30 **Новости** [16+]
 9.00 «Засекреченные списки» [16+]
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» [16+]
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]
 12.30 **Новости** [16+]
 13.00 «Загадки человечества» [16+]
 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15.00 «Засекреченные списки» [16+]
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]
 16.30 **Новости** [16+]
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
 19.30 **Новости** [16+]
 20.00 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» [16+]
 22.45 «Водить по-русски» [16+]
 23.00 **Новости** [16+]
 23.30 «Знаете ли вы, что?» [12+]
 0.30 Х/ф «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ» [16+]
 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 3.05 «Тайны Чапман» [16+]
 4.40 «Территория заблуждений» [16+]

ВОЛГА

6.00 «Экипаж» [16+]
 6.10 **Новости** [16+]
 6.30 «Вадим Булавинов. Прямой разговор» [16+]
 6.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 7.05 Т/с «Беспокойный участник» [16+]
 8.00 «Экипаж» [16+]
 8.10 **Новости** [16+]
 8.30 Т/с «Любопытная Варвара» [16+]
 10.40 Т/с «Непридуманная жизнь» [16+]
 12.50 «Экипаж» [16+]
 13.00 **Новости** [16+]
 13.19 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]

13.20 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир...» [12+]
 14.15 Т/с «Капитан Гордеев» [16+]
 15.15 Т/с «Любопытная Варвара» [16+]
 17.15 «Человек мира» [12+]
 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 17.50 «Экипаж» [16+]
 18.00 **Новости** [16+]
 18.20 «Герои Волги» [16+]
 18.35 Т/с «Капитан Гордеев» [16+]
 19.55 «Телекабинет врача» [16+]
 20.20 «Экипаж» [16+]
 20.30 **Новости** [16+]
 20.50 Т/с «Непридуманная жизнь» [16+]
 22.50 «Экипаж» [16+]
 23.00 **Новости** [16+]
 23.20 «Герои Волги» [16+]
 23.35 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир...» [12+]
 0.20 Т/с «Беспокойный участник» [16+]
 1.10 Д/с «Агрессивная среда» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
 8.00 «Битва дизайнеров» [16+]
 8.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
 10.00 «Бородина против Бузовой» [16+]
 11.00 Т/с «Ольга» [16+]
 13.00 Т/с «Интерны» [16+]
 16.00 Т/с «СашаТаня» [16+]
 20.00 Т/с «Отпуск» [16+]
 21.00 Т/с «Полет» [16+]
 22.05 «Импровизация. Дайджесты-2021» [16+]
 23.10 «Женский стендап» [16+]
 0.10 Т/с «Бородач» [16+]
 1.15 «Импровизация» [16+]
 3.05 «Comedy Баттл» [16+]
 3.55 «Открытый микрофон» [16+]
 5.40 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» [6+]
 7.00 М/с «Том и Джерри» [0+]
 7.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» [6+]
 8.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
 9.00 Т/с «Психологини» [16+]
 10.00 «Уральские пельмени» [16+]
 10.35 Т/с «Воронины» [16+]
 14.40 Т/с «Отель «Элеон» [16+]
 18.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
 20.00 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» [16+]
 22.05 Х/ф «ТРИ ИКС» [16+]
 0.35 «Дело было вечером» [16+]
 1.30 Х/ф Премьера! «ПОСЛЕДСТВИЯ» [18+]
 3.15 Т/с «Последний из Магикян» [12+]
 4.50 «6 кадров» [16+]
 5.10 М/ф «Тараканище» [0+]
 5.25 М/ф «Последний лепесток» [0+]
 5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 8.00 «Давай разведемся!» [16+]
 9.10 «Тест на отцовство» [16+]
 11.20 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 12.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 13.30 Д/с «Порча» [16+]
 14.00 Д/с «Знахарка» [16+]
 14.35 Т/с «Проводница» [16+]
 19.00 Т/с «У каждого своя ложь» [16+]
 22.10 Т/с «Подкидыши» [16+]
 0.25 Д/с «Порча» [16+]
 0.55 Д/с «Знахарка» [16+]
 1.30 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 2.25 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 3.15 «Тест на отцовство» [16+]
 4.55 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 6.10 «6 кадров» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 **Известия**
 5.25 Т/с «Ладога» [12+]
 9.00 **Известия**
 9.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8» [16+]
 13.00 **Известия**

13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8» [16+]
 17.30 **Известия**
 17.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8» [16+]
 19.50 Т/с «След» [16+]
 23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-3» [16+]
 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
 0.30 Т/с «След» [16+]
 1.15 Т/с «Детективы» [16+]
 3.30 **Известия**
 3.45 Т/с «Детективы» [16+]

РОССИЯ К

6.30 **Новости культуры**
 6.35 «Пешком...»
 7.00 **Новости культуры**
 7.05 «Правила жизни»
 7.30 **Новости культуры**
 7.35 Д/с «Настоящая война престолов»
 8.25 Д/с «Красивая планета»
 8.45 Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
 10.00 **Новости культуры**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 «XX век»
 12.25 Т/с «Мегрэ»
 13.55 Д/с «Красивая планета»
 14.10 Д/ф «Чистая победа. Сталинград»
 15.00 **Новости культуры**
 15.05 «Новости. Подробно»
 15.20 «Эрмитаж»
 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
 16.30 Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
 17.45 «Музыка Балетов. И. Стравинский. «Жар-птица»
 18.40 Д/с «Настоящая война престолов»
 19.30 **Новости культуры**
 19.45 «Главная роль»
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Искусственный отбор»
 21.30 «Белая студия»
 22.15 Т/с «Мегрэ»
 23.45 **Новости культуры**
 0.05 Д/с «Настоящая война престолов»
 0.50 «XX век»
 2.05 «Музыка Балетов. И. Стравинский. «Жар-птица»

ТВ 3

6.00 **Мультфильмы** [0+]
 9.30 Д/с «Слепая» [16+]
 11.50 «Гадалка» [16+]
 14.40 «Мистические истории» [16+]
 15.45 «Гадалка» [16+]
 17.25 Д/с «Слепая» [16+]
 18.30 Т/с «Менталист» [12+]
 20.15 Т/с «Люцифер» [16+]
 23.00 Х/ф «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» [12+]
 1.15 «Сверхъестественный отбор» [16+]
 2.00 «Не ври мне» [12+]
 4.30 Д/с «Городские легенды» [16+]

ЧЕ

6.00 «Улётное видео» [16+]
 6.10 Т/с «Братаны» [16+]
 8.00 «Кстати» [16+]
 8.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
 9.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
 11.30 «Улётное видео. Лучшее» [16+]
 13.00 «+100500» [16+]
 14.30 Т/с «Воронины» [16+]
 16.30 «КВН Best» [16+]
 18.30 «Живем в Нижнем» [12+]
 19.00 «Кстати» [16+]
 19.30 «Улётное видео» [16+]
 20.30 «+100500» [16+]
 23.00 «Опасные связи» [18+]
 1.00 Т/с «Братаны» [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
 8.10 «Доктор И...» [16+]
 8.40 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» [6+]
 10.40 Д/ф «Георгий Бурков. Гамлет советского кино» [12+]
 11.30 **События**
 11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
 13.40 «Мой герой» [12+]
 14.30 **События**
 14.50 **Город новостей**
 15.05 Т/с «Следствие любви» [16+]
 16.50 Д/ф «90-е. Королевы красоты» [16+]
 17.50 **События**

18.10 «Петровка, 38» [16+]
 18.25 Т/с «Ланцет» [12+]
 22.00 **События**
 22.35 «Осторожно, мошенники!» [16+]
 23.05 Д/ф «Ян Арлазоров. Всё из-за женщин» [16+]
 0.00 **События. 25-й час**
 0.35 «Петровка, 38» [16+]
 0.55 Д/с «Дикие деньги» [16+]
 1.35 Д/ф «Ян Арлазоров. Всё из-за женщин» [16+]
 2.15 Д/ф «Как утонул командер Крэбб» [12+]
 2.55 «Петровка, 38» [16+]
 3.10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
 4.40 Д/ф «Георгий Бурков. Гамлет советского кино» [12+]
 5.20 «Мой герой» [12+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+]
 8.00 **Новости дня**
 8.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» [0+]
 9.05 Т/с «Брат за брата-2» [16+]
 10.00 **Военные новости**
 10.05 Т/с «Брат за брата-2» [16+]
 13.00 **Новости дня**
 13.15 Т/с «Брат за брата-2» [16+]
 13.40 Т/с «Брат за брата-3» [16+]
 14.00 **Военные новости**
 14.05 Т/с «Брат за брата-3» [16+]
 18.00 **Новости дня**
 18.30 «Специальный репортаж» [12+]
 18.50 Д/с «Сталинградская битва» [12+]
 19.40 «Легенды армии» [12+]
 20.25 Д/с «Улика из прошлого» [16+]
 21.15 **Новости дня**
 21.25 «Открытый эфир» [12+]
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной» [12+]
 23.40 Х/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» [6+]
 1.40 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» [12+]
 3.05 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» [12+]
 4.40 Д/ф «Фатеич и море» [16+]

МАТЧ

6.00 **Новости**
 6.05 «Все на Матч!»
 8.55 **Новости**
 9.00 «Профессиональный бокс. Д. Хэй - Э. Маккаринелли» [16+]
 9.30 «Теннис. Россия - Аргентина. Кубок АТР»
 11.05 «Все на Матч!»
 11.20 «Теннис. Россия - Аргентина. Кубок АТР»
 13.00 «Специальный репортаж» [12+]
 13.20 «Смешанные единоборства. М. Черилли - А. Вагабов. One FC» [16+]
 14.10 **Новости**
 14.15 «Хоккей. НХЛ. Обзор» [0+]
 14.45 «Все на Матч!»
 15.30 **Новости**
 15.35 «Зимние виды спорта. Обзор» [0+]
 16.30 «Специальный репортаж» [12+]
 16.50 **Новости**
 16.55 «Мини-футбол. Грузия - Россия. Чемпионат Европы-2022. Отборочный турнир»
 18.55 **Новости**
 19.00 «Все на Матч!»
 19.25 «Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Динамо» (Минск). КХЛ»
 21.50 **Новости**
 22.00 «Все на Матч!»
 22.40 «Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Падерборн». Кубок Германии. 1/8 финала»
 0.45 «Все на Матч!»
 1.40 «Специальный репортаж» [12+]
 2.00 «Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов. Женщины» [0+]
 4.00 «Баскетбол. «Партизан» (Сербия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы. Мужчины» [0+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
 9.00 **Новости**
 9.25 «Доброе утро»
 9.50 «Жить здорово!» [16+]
 10.55 «Модный приговор» [6+]
 12.00 **Новости** (с субтитрами)
 12.15 **Время покажет** [16+]
 15.00 **Новости** (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]
 18.00 **Вечерние новости** (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» [16+]
 19.45 «Пусть говорят» [16+]
 21.00 **Время**
 21.30 Т/с «Ищейка». Новый сезон [16+]
 23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
 0.10 Д/ф «Блокада. Дети» [12+]
 1.05 **Время покажет** [16+]
 3.00 **Новости**
 3.05 **Время покажет** [16+]
 3.25 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
 5.07 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 9.55 «О самом главном» [12+]
 11.00 **Вести**
 11.30 «Судьба человека» [12+]
 12.40 «60 минут» [12+]
 14.00 **Вести**
 14.30 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 14.55 Т/с «Морозова» [12+]
 17.00 **Вести**
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
 18.40 «60 минут» [12+]
 20.00 **Вести**
 21.05 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 21.20 Т/с «Склифосовский» [16+]
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
 2.20 Т/с «Тайны следствия» [12+]
 4.05 Т/с «Объект 11» [16+]

НТВ

5.10 Т/с «Литейный» [16+]
 6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 8.00 **Сегодня**
 8.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» [16+]
 10.00 **Сегодня**
 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» [16+]
 13.00 **Сегодня**
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 **Сегодня**
 16.25 «ДНК» [16+]
 18.30 Т/с «Балабол» [16+]
 19.00 **Сегодня**
 19.40 Т/с «Балабол» [16+]
 21.20 Т/с «Реализация» [16+]
 23.30 **Сегодня**
 23.45 «Поздняков» [16+]
 23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» [12+]
 0.30 «Мы и наука. Наука и мы» [12+]
 1.35 «Место встречи» [16+]
 3.25 «Их нравы» [0+]
 3.45 Т/с «Отдел 44» [16+]

ННТВ

6.00 **Время новостей** [12+]
 6.10 Сборник мультфильмов [0+]
 6.55 «Тренировка на ННТВ» [12+]
 7.05 Х/ф «ГУПЕШКА» [16+]
 8.35 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 8.40 «Центр Н» [12+]
 8.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 9.00 **Время новостей** [12+]
 9.20 Т/с «За полчаса до весны» [12+]
 11.05 «Сверхспособности» [12+]
 11.55 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 12.00 **Время новостей** [12+]
 12.20 Т/с «Последний из Магикян» [12+]
 13.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» [12+]
 14.30 Т/с «Долгий путь домой» [16+]
 15.25 Т/с «Женщина в беде-2» [12+]
 17.00 «Экипаж. Хроника происшествий. Время новостей»

17.40 «Братья Меладзе. Вместе и врозь» [12+]
 19.00 **Время новостей** [16+]
 21.30 «После матча». Прямой эфир»
 21.40 «Центр Н» [12+]
 21.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 22.00 **Время новостей** [12+]
 22.30 Т/с «Женщина в беде-2» [12+]
 0.05 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 0.10 «Центр Н» [12+]
 0.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 0.30 **Время новостей** [12+]
 1.00 «День за днем» [12+]
 1.45 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 1.55 Д/ф «800 лет за 800 секунд» [12+]
 2.10 «Центр Н» [12+]
 2.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 2.30 **Время новостей** [12+]
 3.00 Т/с «Долгий путь домой» [16+]
 3.55 «Клипы» [12+]
 4.10 «Центр Н» [12+]
 4.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 4.30 **Время новостей** [12+]
 5.00 «Сверхспособности» [12+]
 5.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]

РОССИЯ 24

4.00 «РИК «Россия 24»
 8.00 «Равнение на Победу!»
 8.15 **Вести**. Интервью
 8.30 «РИК «Россия 24»
 17.30 «Вести - Приволжье»
 17.45 **Вести**. Интервью
 18.00 «РИК «Россия 24»

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» [16+]
 6.00 «Документальный проект» [16+]
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]
 8.30 **Новости** [16+]
 9.00 «Знаете ли вы, что?» [12+]
 10.00 «Документальный проект» [16+]
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» [16+]
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]
 12.30 **Новости** [16+]
 13.00 «Загадки человечества» [16+]
 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15.00 «Неизвестная история» [16+]
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]
 16.30 **Новости** [16+]
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
 19.30 **Новости** [16+]
 20.00 Х/ф «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ» [16+]
 22.00 «Смотреть всем!» [16+]
 23.00 **Новости** [16+]
 23.30 «Загадки человечества» [16+]
 0.30 Х/ф «S.W.A.T.: ОГНЕННАЯ БУРЯ» [18+]
 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 2.55 «Тайны Чапман» [16+]
 4.35 «Документальный проект» [16+]

ВОЛГА

6.00 «Экипаж» [16+]
 6.10 **Новости** [16+]
 6.30 «Герои Волги» [16+]
 6.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 7.00 Т/с «Беспокойный участник» [16+]
 8.00 «Экипаж» [16+]
 8.10 **Новости** [16+]
 8.30 Т/с «Любопытная Варвара» [16+]
 10.30 Т/с «Непридуманная жизнь» [16+]
 12.20 «Любовь без границ» [12+]
 12.50 «Экипаж» [16+]
 13.00 **Новости** [16+]
 13.19 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 13.20 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир...» [12+]

14.10 Т/с «Капитан Гордеев» [16+]
 15.10 Т/с «Любопытная Варвара» [16+]
 17.15 «Магия вкуса» [12+]
 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 17.50 «Экипаж» [16+]
 18.00 **Новости** [16+]
 18.20 «Герои Волги» [16+]
 18.35 Т/с «Капитан Гордеев» [16+]
 20.20 «Экипаж» [16+]
 20.30 **Новости** [16+]
 20.50 Т/с «Непридуманная жизнь» [16+]
 22.50 «Экипаж» [16+]
 23.00 **Новости** [16+]
 23.20 «Герои Волги» [16+]
 23.35 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир...» [12+]
 0.20 Т/с «Беспокойный участник» [16+]
 1.10 Д/с «Агрессивная среда» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
 8.00 «Новое утро» [16+]
 8.30 Т/с «Саша Таня» [16+]
 10.00 «Борода против Бузовой» [16+]
 11.00 Т/с «Ольга» [16+]
 13.00 Т/с «Интерны» [16+]
 16.00 Т/с «Саша Таня» [16+]
 20.00 Т/с «Отпуск» [16+]
 21.00 Т/с «Полет» [16+]
 22.05 «Двое на миллион» [16+]
 23.10 «Stand up. Дайджест» [16+]
 0.10 Т/с «Бородач» [16+]
 1.15 «Импровизация» [16+]
 3.05 «Comedy Баттл» [16+]
 3.55 «Открытый микрофон» [16+]
 6.05 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» [6+]
 7.00 М/с «Том и Джерри» [0+]
 7.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» [6+]
 8.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
 9.00 Т/с «Психологини» [16+]
 10.00 «Уральские пельмени» [16+]
 10.35 Т/с «Воронины» [16+]
 14.40 Т/с «Отель «Элеон» [16+]
 18.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
 20.00 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» [16+]
 22.15 Х/ф «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» [16+]
 0.15 «Дело было вечером» [16+]
 1.20 Х/ф «Впервые на СТС! ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ» [12+]
 2.45 Т/с «Последний из Магикян» [12+]
 4.40 «6 кадров» [16+]
 5.10 М/ф «Малыш и Карлсон» [0+]
 5.30 М/ф «Карлсон вернулся» [0+]
 5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+]
 6.35 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 8.05 «Давай разведемся!» [16+]
 9.15 «Тест на отцовство» [16+]
 11.25 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 12.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 13.30 Д/с «Порча» [16+]
 14.00 Д/с «Знахарка» [16+]
 14.35 Т/с «Проводница» [16+]
 19.00 Т/с «У каждого своя ложь» [16+]
 22.15 Т/с «Подкидыши» [16+]
 0.25 Д/с «Порча» [16+]
 0.55 Д/с «Знахарка» [16+]
 1.30 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 2.25 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 3.15 «Тест на отцовство» [16+]
 4.55 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 6.10 «6 кадров» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 **Известия**
 5.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8» [16+]
 9.00 **Известия**
 9.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8» [16+]

13.00 **Известия**
 13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8» [16+]
 17.30 **Известия**
 17.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8» [16+]
 19.50 Т/с «След» [16+]
 23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-3» [16+]
 0.00 **Известия**. Итоговый выпуск
 0.30 Т/с «След» [16+]
 1.15 Т/с «Детективы» [16+]
 3.25 **Известия**
 3.35 Т/с «Детективы» [16+]

РОССИЯ К

6.30 **Новости культуры**
 6.35 «Пешком...»
 7.00 **Новости культуры**
 7.05 «Правила жизни»
 7.30 **Новости культуры**
 7.35 Д/с «Настоящая война престолов»
 8.25 Д/с «Красивая планета»
 8.45 Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
 10.00 **Новости культуры**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 «XX век»
 12.25 Т/с «Мегрэ»
 13.55 «Цвет времени»
 14.05 Д/ф «Ядерная любовь»
 15.00 **Новости культуры**
 15.05 «Новости. Подробно»
 15.20 «Библейский сюжет»
 15.50 «Белая студия»
 16.30 Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
 17.45 «Цвет времени»
 17.55 «Музыка Балетов. П. Чайковский. «Спящая красавица», «Лебединое озеро»
 18.40 Д/с «Настоящая война престолов»
 19.30 **Новости культуры**
 19.45 «Главная роль»
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Абсолютный слух»
 21.30 «Больше, чем любовь»
 22.15 Т/с «Мегрэ»
 23.45 **Новости культуры**
 0.05 Д/с «Настоящая война престолов»
 0.50 «XX век»
 2.00 «Музыка Балетов. П. Чайковский. «Спящая красавица», «Лебединое озеро»
 2.45 «Цвет времени»

ТВ 3

6.00 Мультфильмы [0+]
 9.30 Д/с «Слепая» [16+]
 11.50 «Гадалка» [16+]
 14.40 «Мистические истории» [16+]
 15.45 «Гадалка» [16+]
 17.25 Д/с «Слепая» [16+]
 18.30 Т/с «Менталист» [12+]
 20.15 Т/с «Люцифер» [16+]
 23.00 Х/ф «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ» [16+]
 1.00 «Сверхъестественный отбор» [16+]
 2.00 «Не ври мне» [12+]
 4.15 Д/с «Городские легенды» [16+]
 5.45 М/ф «Мультфильмы» [0+]

ЧЕ

6.00 «Улётное видео» [16+]
 6.10 Т/с «Братаны» [16+]
 8.00 «Кстати» [16+]
 8.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
 9.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
 11.30 «Улётное видео. Лучшее» [16+]
 12.00 «Улётное видео» [16+]
 13.00 «+100500» [16+]
 14.30 Т/с «Воронины» [16+]
 16.30 «КВН Best» [16+]
 18.30 «Живем в Нижнем» [12+]
 19.00 «Кстати» [16+]
 19.30 «Улётное видео» [16+]
 20.30 «+100500» [16+]
 23.00 «Опасные связи» [18+]
 1.00 Т/с «Братаны» [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
 8.10 «Доктор И...» [16+]
 8.40 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» [12+]
 10.40 Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин» [12+]
 11.30 **События**
 11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
 13.40 «Мой герой» [12+]
 14.30 **События**
 14.50 **Город новостей**

15.10 Т/с «Следствие любви» [16+]
 16.55 Д/ф «90-е. Секс без перерыва» [16+]
 17.50 **События**
 18.15 «Петровка, 38» [16+]
 18.30 Т/с «Ланцет» [12+]
 22.00 **События**
 22.35 «Линия защиты» [16+]
 23.05 Д/ф «Мелания Трамп. Красавица и Чудовище» [16+]
 0.00 **События**. 25-й час
 0.35 «Петровка, 38» [16+]
 0.55 Д/ф «90-е. Горько!» [16+]
 1.35 Д/ф «Мелания Трамп. Красавица и Чудовище» [16+]
 2.15 Д/ф «Убийство, оплаченное нефтью» [12+]
 2.55 «Петровка, 38» [16+]
 3.10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
 4.40 Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин» [12+]
 5.20 «Мой герой» [12+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+]
 8.00 **Новости дня**
 8.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» [0+]
 9.05 Т/с «Брат за брата-3» [16+]
 10.00 **Военные новости**
 10.05 Т/с «Брат за брата-3» [16+]
 13.00 **Новости дня**
 13.15 Т/с «Брат за брата-3» [16+]
 14.00 **Военные новости**
 14.05 Т/с «Брат за брата-3» [16+]
 18.00 **Новости дня**
 18.30 «Специальный репортаж» [12+]
 18.50 Д/с «Сталинградская битва» [12+]
 19.40 «Последний день» [12+]
 20.25 Д/с «Секретные материалы» [12+]
 21.15 **Новости дня**
 21.25 «Открытый эфир» [12+]
 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной» [12+]
 23.40 Х/ф «ШЕСТОЙ» [12+]
 1.20 Т/с «Кадеты» [12+]
 4.45 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ» [0+]

МАТЧ

6.00 **Новости**
 6.05 «Все на Матч!»
 8.55 **Новости**
 9.00 «Профессиональный бокс. С. Ковалёв - Н. Клеверли» [16+]
 9.30 «Теннис. Россия - Япония. Кубок АТР»
 11.05 «Все на Матч!»
 11.20 «Теннис. Россия - Япония. Кубок АТР»
 13.00 «Специальный репортаж» [12+]
 13.20 «Смешанные единоборства. Ш. Колецки - М. Завада. KSW» [16+]
 14.10 **Новости**
 14.15 «Все на Матч!»
 14.40 «Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины»
 17.00 **Новости**
 17.05 «Все на Матч!»
 17.45 Д/ф «Мэнни» [16+]
 19.35 **Новости**
 19.40 «Все на футбол!»
 20.25 «Футбол. «Вольфсбург» - «Шальке». Кубок Германии. 1/8 финала»
 22.30 **Новости**
 22.35 «Все на Матч!»
 22.55 «Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала»
 1.00 «Все на Матч!»
 2.00 «Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Штутгарт» (Германия). Лига чемпионов. Женщины» [0+]
 4.00 «Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Морнар Бар» (Черногория). Кубок Европы. Мужчины» [0+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
 9.00 **Новости**
 9.25 «Доброе утро»
 9.50 «Жить здорово!» [16+]
 10.55 «Модный приговор» [6+]
 12.00 **Новости** (с субтитрами)
 12.15 **Время покажет** [16+]
 15.00 **Новости** (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]
 18.00 **Вечерние новости** (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» [16+]
 19.45 «Пусть говорят» [16+]
 21.00 **Время**
 21.30 Т/с «Ищейка». Новый сезон [16+]
 22.30 «Большая игра» [16+]
 23.30 «Вечерний Ургант» [16+]
 0.10 Д/ф «Иосиф Бродский. Часть речи» [12+]
 1.10 **Время покажет** [16+]
 3.00 **Новости**
 3.05 **Время покажет** [16+]
 3.30 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
 5.07 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 9.55 «О самом главном» [12+]
 11.00 **Вести**
 11.30 «Судьба человека» [12+]
 12.40 «60 минут» [12+]
 14.00 **Вести**
 14.30 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 14.55 Т/с «Морозова» [12+]
 17.00 **Вести**
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
 18.40 «60 минут» [12+]
 20.00 **Вести**
 21.05 **Местное время**. «Вести-Приволжье»
 21.20 Т/с «Склифосовский» [16+]
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
 2.20 Т/с «Тайны следствия» [12+]
 4.05 Т/с «Объект 11» [16+]
 4.55 «Перерыв в вещании»

НТВ

5.10 Т/с «Литейный» [16+]
 6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 8.00 **Сегодня**
 8.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» [16+]
 10.00 **Сегодня**
 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» [16+]
 13.00 **Сегодня**
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 **Сегодня**
 16.25 «ДНК» [16+]
 18.30 Т/с «Балабол» [16+]
 19.00 **Сегодня**
 19.40 Т/с «Балабол» [16+]
 21.20 Т/с «Реализация» [16+]
 23.30 **Сегодня**
 23.45 «ЧП. Расследование» [16+]
 0.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой» [12+]
 1.15 «Место встречи» [16+]
 3.10 Т/с «Дело врачей» [16+]

ННТВ

6.00 **Время новостей** [12+]
 6.10 **Сборник мультфильмов** [0+]
 6.50 «Тренировка на ННТВ» [12+]
 7.00 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» [0+]
 8.35 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 8.40 «Центр Н» [12+]
 8.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 9.00 **Время новостей** [12+]
 9.20 Х/ф «ХАРМС» [16+]
 11.10 «Сверхспособности» [12+]
 12.00 **Время новостей** [12+]
 12.20 Т/с «Последний из Магикян» [12+]
 13.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем» [16+]
 14.30 Т/с «Долгий путь домой» [16+]
 15.25 Т/с «Женщина в беде-2» [12+]
 17.00 «Экипаж. Хроника происшествий. Время новостей» [16+]
 17.40 Х/ф «ГУПЕШКА» [16+]
 19.00 «Чемпионы» [12+]

19.20 «Экипаж. Хроника происшествий»
 19.30 **Время новостей**
 20.00 Х/ф «ХАРМС» [16+]
 21.45 «Центр Н» [12+]
 21.55 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 22.00 **Время новостей** [12+]
 22.30 Т/с «Женщина в беде-2» [12+]
 0.05 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 0.10 «Центр Н» [12+]
 0.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 0.30 **Время новостей** [12+]
 1.00 «День за днем» [12+]
 1.45 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 1.55 Д/ф «800 лет за 800 секунд» [12+]
 2.10 «Центр Н» [12+]
 2.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 2.30 **Время новостей** [12+]
 3.00 Т/с «Долгий путь домой» [16+]
 3.55 «Клипы» [12+]
 4.10 «Центр Н» [12+]
 4.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 4.30 **Время новостей** [12+]
 5.00 «Сверхспособности» [12+]
 5.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]

РОССИЯ 24

4.00 «РИК «Россия 24»
 8.00 «Спорный приговор»
 8.15 **Вести**. Интервью
 8.30 «РИК «Россия 24»
 17.30 «Вести - Приволжье»
 17.45 **Вести**. Интервью
 18.00 «РИК «Россия 24»
 21.00 **Вести**. Интервью
 21.15 «Равнение на Победу!»
 21.30 «РИК «Россия 24»

РЕН ТВ

5.00 «Документальный проект» [16+]
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]
 8.30 **Новости** [16+]
 9.00 «Засекреченные списки» [16+]
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» [16+]
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]
 12.30 **Новости** [16+]
 13.00 «Загадки человечества» [16+]
 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15.00 «Знаете ли вы, что?» [12+]
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]
 16.30 **Новости** [16+]
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
 19.30 **Новости** [16+]
 20.00 Х/ф «ИНТЕРСТЕЛЛАР» [16+]
 23.00 **Новости** [16+]
 23.30 «Загадки человечества» [16+]
 0.30 Х/ф «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА» [16+]
 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 2.55 «Тайны Чапман» [16+]
 4.35 «Военная тайна» [16+]

ВОЛГА

6.00 «Экипаж» [16+]
 6.10 **Новости** [16+]
 6.30 «Герои Волги» [16+]
 6.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 7.00 Т/с «Беспокойный участник» [16+]
 8.00 «Экипаж» [16+]
 8.10 **Новости** [16+]
 8.30 Т/с «Любопытная Варвара» [16+]
 10.40 Т/с «Непридуманная жизнь» [16+]
 12.50 «Экипаж» [16+]
 13.00 **Новости** [16+]
 13.19 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]
 13.20 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир...» [12+]
 14.15 Т/с «Капитан Гордеев» [16+]
 15.15 Т/с «Любопытная Варвара» [16+]
 17.20 «Легенды музыки» [12+]
 17.45 «Телевизионная Биржа Труда» [16+]

17.50 «Экипаж» [16+]
 18.00 **Новости** [16+]
 18.20 «Программа партии» [16+]
 18.35 Т/с «Капитан Гордеев» [16+]
 19.55 «Телекабинет врача» [16+]
 20.20 «Экипаж» [16+]
 20.30 **Новости** [16+]
 20.50 Т/с «Непридуманная жизнь» [16+]
 22.50 «Экипаж» [16+]
 23.00 **Новости** [16+]
 23.20 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир...» [12+]
 0.05 Т/с «Беспокойный участник» [16+]
 0.55 Д/с «Агрессивная среда» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
 8.00 «Перезагрузка» [16+]
 8.30 Т/с «СашаТаня» [16+]
 10.00 «Бородина против Бузовой» [16+]
 11.00 Т/с «Ольга» [16+]
 13.00 Т/с «Интерны» [16+]
 16.00 Т/с «СашаТаня» [16+]
 20.00 Т/с «Отпуск» [16+]
 21.00 Т/с «Полет» [16+]
 22.05 «Студия «Союз» [16+]
 23.10 «Концерт Руслана Белого» [16+]
 0.10 Т/с «Бородач» [16+]
 1.15 «Импровизация» [16+]
 3.05 «ТНТ-Club» [16+]
 3.10 «Comedy Баттл» [16+]
 4.00 «Открытый микрофон. Дайджест» [16+]
 5.40 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» [6+]
 7.00 М/с «Том и Джерри» [0+]
 7.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» [6+]
 8.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
 9.00 Т/с «Психологини» [16+]
 10.00 «Уральские пельмени» [16+]
 10.35 Т/с «Воронины» [16+]
 14.40 Т/с «Отель «Элеон» [16+]
 18.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» [16+]
 20.00 Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА» [16+]
 22.45 Х/ф «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО» [16+]
 0.40 «Дело было вечером» [16+]
 1.40 Х/ф «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС» [0+]
 3.10 Т/с «Последний из Магикян» [12+]
 4.45 «6 кадров» [16+]
 5.10 М/ф «Бременские музыканты» [0+]
 5.30 М/ф «По следам бременских музыкантов» [0+]
 5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 8.05 «Давай разведёмся!» [16+]
 9.15 «Тест на отцовство» [16+]
 11.20 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 12.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 13.30 Д/с «Порча» [16+]
 14.00 Д/с «Знахарка» [16+]
 14.35 Т/с «Проводница» [16+]
 19.00 Т/с «У каждого своя ложь» [16+]
 22.15 Т/с «Подкидыши» [16+]
 0.25 Д/с «Порча» [16+]
 0.55 Д/с «Знахарка» [16+]
 1.30 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 2.25 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 3.15 «Тест на отцовство» [16+]
 4.55 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 6.10 «6 кадров» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 **Известия**
 5.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8» [16+]
 8.35 «День ангела» [0+]
 9.00 **Известия**
 9.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8» [16+]
 11.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей-9» [16+]
 13.00 **Известия**
 13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-9» [16+]

17.30 **Известия**
 17.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей-9» [16+]
 19.50 Т/с «След» [16+]
 23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-3» [16+]
 0.00 **Известия**. Итоговый выпуск
 0.30 Т/с «След» [16+]
 1.15 Т/с «Детективы» [16+]
 3.20 **Известия**
 3.30 Т/с «Детективы» [16+]

РОССИЯ К

6.30 **Новости культуры**
 6.35 «Пешком...»
 7.00 **Новости культуры**
 7.05 «Правила жизни»
 7.30 **Новости культуры**
 7.35 Д/с «Настоящая война престолов»
 8.20 «Легенды мирового кино»
 8.50 Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
 10.00 **Новости культуры**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 «XX век»
 12.25 Т/с «Мегрэ»
 13.55 «Цвет времени»
 14.05 «Линия жизни»
 15.00 **Новости культуры**
 15.05 «Новости. Подробно»
 15.20 «Моя любовь - Россия!»
 15.45 «2 Верник 2»
 16.30 Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
 17.35 Д/ф «Роман в камне»
 18.05 «Музыка Балетов. С.Прокофьев. Сюита из балета «Золушка»
 18.40 Д/с «Настоящая война престолов»
 19.30 **Новости культуры**
 19.45 «Главная роль»
 20.05 «Открытая книга»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д/ф «12 стульев. Держите грессмейстера!»
 21.30 «Энигма»
 22.15 Т/с «Мегрэ»
 23.45 **Новости культуры**
 0.05 Д/с «Настоящая война престолов»
 0.50 «XX век»
 2.05 «Музыка Балетов. С.Прокофьев. Сюита из балета «Золушка»
 2.35 Д/с «Красивая планета»

ТВ 3

6.00 **Мультфильмы** [0+]
 9.30 Д/с «Слепая» [16+]
 11.15 «Вернувшиеся» [16+]
 12.25 «Гадалка» [16+]
 14.40 «Мистические истории» [16+]
 15.45 «Гадалка» [16+]
 17.25 Д/с «Слепая» [16+]
 18.30 Т/с «Менталист» [12+]
 20.15 Т/с «Люцифер» [16+]
 23.00 Т/с «Викинги» [16+]
 3.30 «Властители» [16+]
 5.45 **Мультфильмы** [0+]

ЧЕ

6.00 «Улётное видео» [16+]
 6.10 Т/с «Братаны» [16+]
 8.00 «Кстати» [16+]
 8.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
 9.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
 11.30 «Улётное видео. Лучшее» [16+]
 12.30 «Улётное видео» [16+]
 13.00 «+100500» [16+]
 14.30 Т/с «Воронины» [16+]
 16.30 «КВН Best» [16+]
 18.30 «Живем в Нижнем» [12+]
 19.00 «Кстати» [16+]
 19.30 «Улётное видео. Лучшее» [16+]
 20.30 «+100500» [16+]
 23.00 «Опасные связи» [18+]
 1.00 Т/с «Братаны» [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
 8.10 «Доктор И...» [16+]
 8.40 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ...» [12+]
 10.40 Д/ф «Последняя обида Евгения Леонова» [12+]
 11.30 **События**
 11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
 13.40 «Мой герой» [12+]
 14.30 **События**
 14.50 **Город новостей**
 15.10 Т/с «Следствие любви» [16+]

16.55 Д/ф «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса» [16+]
 17.50 **События**
 18.15 «Петровка, 38» [16+]
 18.30 Т/с «Ланцет» [12+]
 22.00 **События**
 22.35 «10 самых...» [16+]
 23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Вне игры» [12+]
 0.00 **События**. 25-й час
 0.35 «Петровка, 38» [16+]
 0.55 «Прощание» [16+]
 1.35 Д/ф «Актёрские драмы. Вне игры» [12+]
 2.20 Д/ф «Цена президентского имени» [16+]
 3.00 «Петровка, 38» [16+]
 3.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» [12+]
 4.40 Д/ф «Последняя обида Евгения Леонова» [12+]
 5.25 «Мой герой» [12+]

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» [12+]
 8.00 **Новости дня**
 8.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» [0+]
 9.05 Т/с «Брат за брата-3» [16+]
 10.00 **Военные новости**
 10.05 Т/с «Брат за брата-3» [16+]
 13.00 **Новости дня**
 13.15 Т/с «Брат за брата-3» [16+]
 14.00 **Военные новости**
 14.05 Т/с «Брат за брата-3» [16+]
 18.00 **Новости дня**
 18.30 «Специальный репортаж» [12+]
 18.50 Д/с «Сталинградская битва» [12+]
 19.40 «Легенды кино» [6+]
 20.25 «Код доступа» [12+]
 21.15 **Новости дня**
 21.25 «Открытый эфир» [12+]
 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной» [12+]
 23.40 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» [0+]
 1.35 Х/ф «АТТРАКЦИОН» [16+]
 3.20 Х/ф «ШЕСТОЙ» [12+]
 4.40 Д/ф «Несломленный нарком» [12+]
 5.35 Д/с «Оружие Победы»

МАТЧ

6.00 **Новости**
 6.05 «Все на Матч!»
 8.55 **Новости**
 9.00 «Профессиональный бокс. Б. Хопкинс - Ж. Паскаль» [16+]
 10.30 «Еврофутбол. Обзор» [0+]
 11.30 «Большой хоккей» [12+]
 12.00 **Новости**
 12.05 «Специальный репортаж» [12+]
 12.25 «Все на Матч!»
 13.10 «Смешанные единоборства. А. Багов - М. Абдулаев. М. Коков - Э. Вартанян. АСА» [16+]
 14.15 **Новости**
 14.20 «Специальный репортаж» [12+]
 14.40 «Все на Матч!»
 15.30 **Новости**
 15.35 «Профессиональный бокс. Д. Хэй - Д. Чисора» [16+]
 16.20 «Еврофутбол. Обзор» [0+]
 17.20 **Новости**
 17.25 «Баскетбол. Россия - Эстония. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир»
 19.25 «Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ»
 21.50 **Новости**
 22.00 «Все на Матч!»
 22.35 «Точная ставка» [16+]
 22.55 «Баскетбол. «Валенсия» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины»
 1.00 «Все на Матч!»
 2.00 «Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Россия) - «Оломоуц» (Чехия). Лига чемпионов. Женщины» [0+]
 4.00 «Баскетбол. «Маккаби» (Израиль) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины» [0+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
 9.00 **Новости**
 9.25 «Доброе утро»
 9.50 «Жить здорово!» [16+]
 10.55 «Модный приговор» [6+]
 12.00 **Новости** (с субтитрами)
 12.15 **Время покажет** [16+]
 15.00 **Новости** (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» [16+]
 16.00 «Мужское / Женское» [16+]
 18.00 **Вечерние новости** (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым» [16+]
 19.45 «Поле чудес» [16+]
 21.00 **Время**
 21.30 «Горячий лёд». Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева» [0+]
 22.30 «Вечерний Ургант» [16+]
 23.30 **Х/ф Премьера. «ВАН ГОГИ»** [16+]
 1.25 **Х/ф «СОГЛЯДАТАЙ»** [12+]
 2.45 «Модный приговор» [6+]
 3.35 «Давай поженимся!» [16+]
 4.15 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
 5.07 **Местное время.** «Вести-Приволжье»
 9.55 «О самом главном» [12+]
 11.00 **Вести**
 11.30 «Судьба человека» [12+]
 12.40 «60 минут» [12+]
 14.00 **Вести**
 14.30 **Местное время.** «Вести-Приволжье»
 14.55 «Ближние люди» [12+]
 17.00 **Вести**
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
 18.40 «60 минут» [12+]
 20.00 **Вести**
 21.05 **Местное время.** «Вести-Приволжье»
 21.20 «Юморина» [16+]
 23.50 **Х/ф «МАМОЧКА МОЯ»** [12+]
 3.20 **Х/ф «ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА»** [12+]

НТВ

5.10 **Т/с «Литейный»** [16+]
 6.00 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 8.00 **Сегодня**
 8.25 **Т/с «Морские дьяволы. Смерч»** [16+]
 10.00 **Сегодня**
 10.25 **Т/с «Морские дьяволы. Смерч»** [16+]
 13.00 **Сегодня**
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 **Сегодня**
 16.25 «ДНК» [16+]
 17.30 «Жди меня» [12+]
 18.30 **Т/с «Балабол»** [16+]
 19.00 **Сегодня**
 19.40 **Т/с «Балабол»** [16+]
 21.20 **Т/с «Реализация»** [16+]
 23.25 «Своя правда» с Романом Бабаевым» [16+]
 1.15 «Квартирный вопрос» [0+]
 2.25 **Т/с «Агентство скрытых камер»** [16+]
 3.00 **Т/с «Дело врачей»** [16+]

ННТВ

6.00 **Время новостей** [12+]
 6.10 **Сборник мультфильмов** [0+]
 7.05 «Тренировка на ННТВ» [12+]
 7.15 **Х/ф «ВРАТАРЬ»** [0+]
 8.35 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 8.40 «Центр Н» [12+]
 8.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 9.00 **Время новостей** [12+]
 9.20 **Х/ф «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ»** [12+]
 11.30 «Следствие по делу» [12+]
 12.00 **Время новостей** [12+]
 12.20 **Т/с «Последний из Магикян»** [12+]
 13.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 13.30 «Время новостей + Интерактивный канал «День за днем»

14.30 **Х/ф «БЛАГОДЕТЕЛЬ»** [12+]
 17.00 «Экипаж. Хроника происшествий. Время новостей»
 17.40 «Земля и Люди с Николаем Талановым» [12+]
 18.10 «Чемпионы» [12+]
 18.30 «Хет-трик» [12+]
 19.00 **Время новостей** [16+]
 21.30 «После матча». Прямой эфир»
 21.40 «Центр Н» [12+]
 21.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 22.00 **Время новостей** [12+]
 22.30 **Х/ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ»** [16+]
 0.10 «Центр Н» [12+]
 0.20 «Около Кремля» [16+]
 0.30 **Время новостей** [12+]
 1.00 «День за днем» [12+]
 1.45 «Имена России - Имена Нижнего» [12+]
 1.55 **Д/ф «800 лет за 800 секунд»** [12+]
 2.10 «Центр Н» [12+]
 2.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 2.30 **Время новостей** [12+]
 3.00 **Х/ф «В ТЫЛУ ВРАГА»** [0+]
 4.00 «Клипы» [12+]
 4.10 «Центр Н» [12+]
 4.20 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]
 4.30 **Время новостей** [12+]
 5.00 **Х/ф «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА»** [0+]
 5.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]

РОССИЯ 24

4.00 «РИК «Россия 24»
 8.00 «Вести. ПФО»
 8.15 **Вести.** Интервью
 8.30 «РИК «Россия 24»
 17.30 «Вести. ПФО»
 17.45 **Вести.** Интервью
 18.00 «РИК «Россия 24»
 21.00 «Вести. ПФО»
 21.15 «800 лет Нижнему Новгороду»
 21.30 «РИК «Россия 24»

РЕН ТВ

5.00 «Военная тайна» [16+]
 6.00 «Документальный проект» [16+]
 7.00 «С бодрым утром!» [16+]
 8.30 **Новости** [16+]
 9.00 «Документальный проект» [16+]
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» [16+]
 12.00 «Информационная программа 112» [16+]
 12.30 **Новости** [16+]
 13.00 «Загадки человечества» [16+]
 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15.00 «Засекреченные списки» [16+]
 16.00 «Информационная программа 112» [16+]
 16.30 **Новости** [16+]
 17.00 «Тайны Чапман» [16+]
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
 19.30 **Новости** [16+]
 20.00 **Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР»** [16+]
 23.35 **Х/ф «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ»** [18+]
 1.40 **Х/ф «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО»** [16+]
 4.10 «Невероятно интересные истории» [16+]

ВОЛГА

6.00 «Экипаж» [16+]
 6.10 **Новости** [16+]
 6.30 «Программа партии» [16+]
 7.05 **Т/с «Беспокойный участник»** [16+]
 8.00 «Экипаж» [16+]
 8.10 **Новости** [16+]
 8.30 **Т/с «Любопытная Варвара»** [16+]
 10.40 **Т/с «Непридуманная жизнь»** [16+]
 12.50 «Экипаж» [16+]
 13.00 **Новости** [16+]

13.20 «Седмица» [16+]
 13.30 «Магия вкуса» [12+]
 14.00 **Т/с «Принц Сибири»** [12+]
 17.50 «Экипаж» [16+]
 18.00 **Новости** [16+]
 18.20 **Х/ф «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!»** [12+]
 19.45 «Клуб неанонимных трудоголиков» [16+]
 20.20 «Экипаж» [16+]
 20.30 **Новости** [16+]
 20.50 «Без галстука» [16+]
 21.10 «Герои Волги» [16+]
 21.25 «Около Кремля с Андреем Вовком» [16+]
 21.35 «Модный Нижний с Мариной Теплицкой» [16+]
 21.45 «Для тех, чья душа не спит» [16+]
 22.05 **Д/с «Последний день»** [12+]
 22.50 «Экипаж» [16+]
 23.00 **Новости** [16+]
 23.20 **Х/ф «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ»** [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
 8.00 **Т/с «СашаТаня»** [16+]
 10.00 «Бородина против Бузовой» [16+]
 11.00 **Т/с «Ольга»** [16+]
 13.00 «Золото Геленджика» [16+]
 14.00 **Т/с «Интерны»** [16+]
 16.00 **Т/с «СашаТаня»** [16+]
 20.00 «Однажды в России» [16+]
 21.00 «Комеди Клаб» [16+]
 22.00 «Comedy Баттл» [16+]
 23.00 «Импровизация. Команды» [16+]
 0.00 **Т/с «Бородач»** [16+]
 1.00 «Такое кино!» [16+]
 1.30 «Импровизация» [16+]
 3.15 «Comedy Баттл» [16+]
 4.05 «Открытый микрофон. Дайджест» [16+]
 5.40 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
 6.15 **М/с «Спирит. Дух свободы»** [6+]
 7.00 **М/с «Том и Джерри»** [0+]
 7.35 **М/с «Босс-молокосос. Снова в деле»** [6+]
 8.00 **Т/с «Ивановы-Ивановы»** [16+]
 9.00 **Т/с «Психологи»** [16+]
 10.00 **Х/ф «ТРИ ИКС»** [16+]
 12.20 **Х/ф «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ»** [16+]
 14.20 **Х/ф «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО»** [16+]
 16.25 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
 21.00 **Х/ф Впервые на СТС! «ДЖЕЙСОН БОРН»** [16+]
 23.25 **Х/ф «КРУТЫЕ МЕРЫ»** [18+]
 1.10 **Х/ф «МАКС ПЭЙН»** [16+]
 2.55 **Т/с «Последний из Магикян»** [12+]
 4.50 «6 кадров» [16+]
 5.20 **М/ф «Возвращение блудного попугая»** [0+]
 5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 8.00 «Давай разведёмся!» [16+]
 9.05 «Тест на отцовство» [16+]
 11.15 **Д/с «Реальная мистика»** [16+]
 12.25 **Д/с «Понять. Простить»** [16+]
 13.30 **Д/с «Порча»** [16+]
 14.00 **Д/с «Знахарка»** [16+]
 14.35 **Т/с «Проводница»** [16+]
 19.00 **Х/ф «РАДУГА В НЕБЕ»** [16+]
 23.05 **Д/с «Предсказания: 2021»** [16+]
 3.05 **Д/с «Знахарка»** [16+]
 3.30 **Д/с «Понять. Простить»** [16+]
 4.20 **Д/с «Реальная мистика»** [16+]
 5.15 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 5.40 «Давай разведёмся!» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 **Известия**
 5.30 **Т/с «Улицы разбитых фонарей-9»** [16+]

9.00 **Известия**
 9.25 **Т/с «Улицы разбитых фонарей-9»** [16+]
 13.00 **Известия**
 13.25 **Т/с «Улицы разбитых фонарей-9»** [16+]
 19.40 **Т/с «След»** [16+]
 23.45 «Светская хроника» [16+]
 0.45 **Т/с «След»** [16+]
 1.30 **Т/с «Детективы»** [16+]

РОССИЯ К

6.30 **Новости культуры**
 6.35 «Пешком...»
 7.00 **Новости культуры**
 7.05 «Правила жизни»
 7.30 **Новости культуры**
 7.35 «Черные дыры. Белые пятна»
 8.20 «Легенды мирового кино»
 8.50 **Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
 10.00 **Новости культуры**
 10.15 «Шедевры старого кино»
 11.45 **Д/с «Острова»**
 12.25 **Т/с «Меэрэ»**
 14.00 **Д/ф «Роман в камне»**
 14.30 «Открытая книга»
 15.00 **Новости культуры**
 15.05 «Письма из провинции»
 15.35 «Энигма»
 16.15 **Д/с «Первые в мире»**
 16.30 **Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
 17.40 «Музыка Балетов. Н.Римский-Корсаков. Симфоническая сюита «Шехеразада»
 18.45 «Царская ложа»
 19.30 **Новости культуры**
 19.45 «Линия жизни»
 20.40 **Х/ф «МОНАХИНЯ»**
 22.55 «2 Верник 2»
 23.45 **Новости культуры**
 0.05 **Х/ф «ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС»**
 2.20 **М/ф «Возвращение с Олимпа. Охота»**

ТВ 3

6.00 **Мультфильмы** [0+]
 9.30 **Д/с «Слепая»** [16+]
 11.15 «Новый день» [12+]
 11.50 «Гадалка» [16+]
 14.40 «Вернувшиеся» [16+]
 15.45 «Гадалка» [16+]
 17.25 **Д/с «Слепая»** [16+]
 19.30 **Х/ф «ВАН ХЕЛЬСИНГ»** [12+]
 22.00 **Х/ф «30 ДНЕЙ НОЧИ»** [16+]
 0.30 **Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z»** [16+]
 2.45 «Сверхъестественный отбор» [16+]
 3.30 «Не ври мне» [12+]
 5.15 **Д/с «Городские легенды»** [16+]

ЧЕ

6.00 «Улётное видео» [16+]
 6.10 **Т/с «Братаны»** [16+]
 8.00 «Кстати» [16+]
 8.30 «Дорожные войны. Лучшее» [16+]
 9.30 «Дорожные войны 2.0» [16+]
 11.30 «Улётное видео. Лучшее» [16+]
 12.30 «Улётное видео» [16+]
 13.00 «+100500» [16+]
 14.30 **Т/с «Воронины»** [16+]
 16.30 «КВН Best» [16+]
 18.30 «Живем в Нижнем» [12+]
 19.00 «Кстати» [16+]
 19.30 «Улётное видео. Лучшее» [16+]
 20.30 «+100500» [16+]
 23.00 **Х/ф «ОСАДА»** [16+]
 1.20 **Т/с «Братаны»** [16+]

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
 8.10 **Х/ф «ВЛЮБЛЕН ПО СОВЕСТЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»** [0+]
 10.05 **Х/ф «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ»** [12+]
 11.30 **События**
 11.50 **Х/ф «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ»** [12+]
 14.30 **События**
 14.50 **Город новостей**
 15.05 **Х/ф «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ»** [12+]
 17.10 **Т/с «Ланцет»** [12+]
 17.50 **События**

18.10 **Т/с «Ланцет»** [12+]
 22.00 «В центре событий»
 23.10 «Приют комедиантов» [12+]
 1.05 **Д/ф «Григорий Горин. Форумла смеха»** [12+]
 1.45 **Х/ф «МОЙ АНГЕЛ»** [12+]
 3.20 «Петровка, 38» [16+]
 3.35 **Х/ф «КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?»** [16+]
 5.15 «Осторожно, мошенники!» [16+]

ЗВЕЗДА

5.50 **Х/ф «УЗНИК ЗАМКА ИФ»** [12+]
 8.00 **Новости дня**
 8.20 **Х/ф «УЗНИК ЗАМКА ИФ»** [12+]
 10.00 **Военные новости**
 10.05 **Х/ф «УЗНИК ЗАМКА ИФ»** [12+]
 11.35 **Т/с «Брат за брата-3»** [16+]
 13.00 **Новости дня**
 13.15 **Т/с «Брат за брата-3»** [16+]
 14.00 **Военные новости**
 14.05 **Т/с «Брат за брата-3»** [16+]
 18.00 **Новости дня**
 18.40 **Т/с «Брат за брата-3»** [16+]
 21.15 **Новости дня**
 21.25 **Т/с «Брат за брата-3»** [16+]
 23.10 «Десять фотографий» [6+]
 0.00 **Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ»** [12+]
 1.35 **Х/ф «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ»** [6+]
 3.05 **Х/ф «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ»** [6+]
 4.35 **Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** [6+]

МАТЧ

6.00 **Новости**
 6.05 «Все на Матч!»
 8.55 **Новости**
 9.00 «Бокс. Vare Knuckle FC. Лучшее» [16+]
 10.00 «Все на футбол! Афиша» [12+]
 10.30 **Д/ф «ФК «Барселона. Взгляд изнутри»** [12+]
 11.30 «Хоккей. НХЛ. Обзор» [0+]
 12.00 **Новости**
 12.05 «Специальный репортаж» [12+]
 12.25 «Все на Матч!»
 13.10 «Смешанные единоборства. И.-Лей Макфарлейн - Д. Веласкес. Bellator» [16+]
 14.00 **Новости**
 14.05 «Специальный репортаж» [12+]
 14.25 «Футбол. «Динамо» (Москва) - «Рубин» (Казань). Контрольный матч»
 16.30 «Все на Матч!»
 16.55 «Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ»
 19.25 **Новости**
 19.30 «Специальный репортаж» [12+]
 19.50 «Все на Матч!»
 20.40 «Баскетбол. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины»
 22.40 «Футбол. «Фиорентина» - «Интер». Чемпионат Италии»
 0.45 «Все на Матч!»
 1.40 «Специальный репортаж» [12+]
 2.00 «Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины» [0+]
 4.00 **Д/ф «Династия»** [12+]
 5.00 «Бокс. Пейдж Ванзант против Бритен Харт. Vare Knuckle FC»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Т/с «Личные обстоятельства» [16+]
6.00 Новости
6.10 Т/с «Личные обстоятельства» [16+]
6.55 «Играй, гармонь любимая!» [12+]
7.40 «Часовой» [12+]
8.10 «Здоровье» [16+]
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым» [12+]
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других» [12+]
11.15 «Видели видео?» [6+]
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» [6+]
14.00 «Юбилейный концерт Игоря Матвиенко» [12+]
15.35 «Премьера. «Я почти знаменит» [12+]
17.20 «Горячий лед». Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева. Прямой эфир»
21.00 Время
21.50 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок чемпионов» [16+]
23.25 Т/с Премьера сезона. «Метод-2» [18+]
0.20 Д/ф «Как Хрущёв покорял Америку» [12+]
1.25 «Модный приговор» [6+]
2.50 «Давай поженимся!» [16+]
3.30 «Мужское / Женское» [16+]

РОССИЯ 1

4.20 Х/ф «СРОЧНО ИЩУ МУЖА» [12+]
6.00 Х/ф «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ» [12+]
8.00 «Местное время. Воскресенье»
8.35 «Устами младенца»
9.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 «Сто к одному»
11.00 «Большая переделка»
12.00 «Парад юмора» [16+]
13.20 Т/с «Большие надежды» [12+]
17.30 «Танцы со Звездами». Новый сезон» [12+]
20.00 Вести недели
22.00 «Москва. Кремль. Путин»
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]
1.30 Х/ф «СРОЧНО ИЩУ МУЖА» [12+]
3.10 Х/ф «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ» [12+]
4.55 «Перерыв в вещании»

НТВ

5.05 Х/ф «ЭКСПЕРТ» [16+]
7.00 «Центральное телевидение» [16+]
8.00 Сегодня
8.20 «У нас выигрывают!» [12+]
10.00 Сегодня
10.20 «Первая передача» [16+]
11.00 «Чудо техники» [12+]
11.50 «Дачный ответ» [0+]
13.00 «НашПотребНадзор» [16+]
14.05 «Однажды...» [16+]
15.00 «Своя игра» [0+]
16.00 Сегодня
16.20 «Следствие вели...» [16+]
18.00 «Новые русские сенсации» [16+]
19.00 «Итоги недели»
20.10 «Звезды сошлись» [16+]
21.40 «Основано на реальных событиях» [16+]
0.50 Т/с «Скелет в шкафу» [16+]
3.50 Т/с «Дело врачей» [16+]

ННТВ

6.00 «Центр Н» [12+]
6.10 Сборник мультфильмов [0+]
6.50 «Тренировка на ННТВ» [12+]
7.00 «Следствие по делу» [12+]
7.30 «Земля и люди» с Николаем Талановым» [12+]
8.00 Х/ф «БЛАГОДЕТЕЛЬ» [12+]
10.30 «Планета вкусов» [12+]
11.00 Д/с «Теория заговора» [16+]
12.00 «Источник жизни» [12+]
12.30 Мультфильмы [0+]
13.20 М/ф «Тайна семьи монстров» [6+]
14.50 Д/ф «Мирей Матье. В ожидании чуда» [12+]
15.50 Х/ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ» [16+]
17.30 Время новостей [12+]
17.45 Х/ф «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ» [12+]
20.00 «Баскетбол. Единая Лига ВТБ. БК «Зелена Гура» (Польша) - БК «Нижегород» (Россия)». Прямая трансляция. В перерыве: Время новостей (12+) Информационная программа» [12+]
22.00 «После матча». Прямой эфир»
22.10 «Чемпионы» [12+]
22.30 Т/с «Крыша мира» [16+]
0.45 Х/ф «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ» [12+]
4.20 «День за днем» [12+]
5.05 Д/ф «800 лет за 800 секунд» [12+]
5.50 «Экипаж. Хроника происшествий» [16+]

РОССИЯ 24

4.00 «РИК «Россия 24»
13.00 «События недели»
13.45 «10 минут с Политехом»
14.00 «РИК «Россия 24»

РЕН ТВ

5.00 «Турнир по смешанным единоборствам UFC. А. Оверим - А. Волков. Прямая трансляция» [16+]
6.30 Х/ф «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ» [16+]
8.25 Х/ф «ХИЩНИК» [16+]
10.25 Х/ф «ХИЩНИК-2» [16+]
12.30 Х/ф «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА» [16+]
14.25 Х/ф «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ» [16+]
16.20 Х/ф «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ» [16+]
18.45 Х/ф «ХИЩНИК» [16+]
20.45 Х/ф «РИДДИК» [16+]
23.00 «Добров в эфире» [16+]
0.05 «Военная тайна» [16+]
2.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
4.25 «Территория заблуждений» [16+]

ВОЛГА

5.00 «Без галстука» [16+]
5.20 «Легенды музыки» [12+]
5.45 «Моя история» [16+]
6.35 Т/с «Принц Сибири» [12+]
8.20 Т/с «25-й час» [16+]
12.00 Послесловие [16+]
13.00 «Телекабинет врача» [16+]
13.20 Х/ф «ПЛЕМЯШКА» [12+]
17.00 «Вернисаж песен Лаймы Вайкуле» [16+]
18.05 Х/ф «ГОНКА» [16+]
20.20 «Модный Нижний с Мариной Теплицкой» [16+]
20.30 Послесловие [16+]
21.30 «Для тех, чья душа не спит» [16+]
21.50 Т/с «25-й час» [16+]

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» [16+]
8.00 Т/с «СашаТаня» [16+]
9.00 «Новое утро» [16+]
9.30 «Перезагрузка» [16+]
10.00 Т/с «СашаТаня» [16+]
13.30 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» [16+]
15.30 Х/ф «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО» [16+]
17.10 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА» [16+]
19.00 «Однажды в России» [16+]
22.00 «Stand up» [16+]
23.00 «Talk» [16+]
0.00 Х/ф «УГАДАЙ, КТО?» [16+]
2.10 «Импровизация» [16+]
3.55 «Comedy Баттл» [16+]
4.45 «Открытый микрофон» [16+]
6.30 «ТНТ. Best» [16+]

СТС

6.00 «Ералаш» [0+]
6.15 М/с «Охотники на троллей» [6+]
7.00 М/с «Три кота» [0+]
7.30 М/с «Царевны» [0+]
7.55 Шоу «Уральских пельменей» [16+]
9.00 Х/ф «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» [16+]
11.25 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» [16+]
13.35 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» [16+]
15.55 Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА» [16+]
18.35 Х/ф «ДЖЕЙСОН БОРН» [16+]
21.00 Х/ф «МАРСИАНИН» [16+]
23.55 Х/ф «ИСЧЕЗНУВАША» [18+]
2.40 Х/ф «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» [16+]
4.15 Т/с «Последний из Магикян» [12+]
5.00 «6 кадров» [16+]
5.20 М/ф «Исполнение желаний» [0+]
5.50 «Ералаш» [0+]

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» [16+]
6.35 Д/с «Порча» [16+]
7.00 Х/ф «ВТОРОЙ БРАК» [16+]
10.45 Т/с «Радуга в небе» [16+]
14.45 «Пять ужинов» [16+]
15.00 Т/с «Моя мама» [16+]
22.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА» [16+]
2.30 Т/с «Мёртвые лилии» [16+]
5.40 Д/ф «Ванга. Предсказания сбываются» [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-9» [16+]
8.10 Х/ф «ТАКАЯ ПОРОДА» [16+]
11.55 Х/ф «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ» [16+]
15.40 Т/с «Нюхач-3» [16+]
0.15 Х/ф «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ» [16+]
3.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-9» [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Мультфильмы»
7.35 Х/ф «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»
8.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
9.20 «Мы - грамотеи!»
10.05 Х/ф «СИРЕНА С «МИССИСИПИ»
12.05 «Письма из провинции»
12.30 «Диалоги о животных»

13.10 Д/ф «Другие Романовы»
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным»
14.20 Д/ф «Математик и черт. Что такое теория относительности?. Этот правый, левый мир». Документальные фильмы. Режиссер С.Райтбурт
15.25 Х/ф «ВЕСЕЛАЯ ЖИЗНЬ»
17.05 Д/с «Забывтое ремесло»
17.20 «Пешком...»
17.50 Д/ф «Исцеление храма»
18.35 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
21.15 «Шедевры мирового музыкального театра»
23.55 Х/ф «ВЕСЕЛАЯ ЖИЗНЬ»
1.30 «Диалоги о животных»
2.10 Д/с «Искатели»

0.20 События
0.35 Т/с «Перчатка Авроры» [12+]
1.30 «Петровка, 38» [16+]
1.40 Х/ф «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ» [12+]
4.45 Д/ф «Александр Иванов. Горькая жизнь пересмешника» [12+]
5.30 «Московская неделя» [12+]

ЗВЕЗДА

5.35 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» [12+]
6.50 Х/ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» [12+]
9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым»
9.25 «Служу России» [12+]
9.55 «Военная приемка» [6+]
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным» [12+]
11.30 Д/с «Секретные материалы» [12+]
12.20 «Код доступа» [12+]
13.15 «Специальный репортаж» [12+]
13.55 Т/с «Тихие люди» [12+]
18.00 «Главное с Ольгой Беловой»
19.25 Д/с «Незримый бой» [16+]
22.45 Д/с «Сделано в СССР» [6+]
23.00 «Фетисов» [12+]
23.45 Х/ф «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» [12+]
2.20 Т/с «Инспектор Лосев» [12+]
5.45 Д/с «Оружие Победы» [6+]

МАТЧ

6.00 «Профессиональный бокс. С. Мартинес - М. Маклин» [16+]
7.00 Новости
7.05 «Все на Матч!»
8.55 Новости
9.00 М/ф «Необыкновенный матч» [0+]
9.20 М/ф «Талант и поклонники» [0+]
9.30 Х/ф «ГРОМОБОЙ» [16+]
11.55 Новости
12.00 «Все на Матч!»
12.35 «Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт»
14.15 «Все на Матч!»
14.35 «Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт»
15.50 Новости
15.55 «Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Будучность» (Черногория). Лига чемпионов. Женщины»
17.30 «Все на Матч!»
18.05 Новости
18.10 «Футбол. «Атлетик» - «Валенсия». Чемпионат Испании»
20.10 «Хоккей. «Вашингтон Кэпиталз» - «Филадельфия Флайерз». НХЛ»
22.35 «Все на Матч!»
22.55 «Футбол. «Марсель» - ПСЖ. Чемпионат Франции»
1.00 «Все на Матч!»
2.00 «Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины» [0+]
4.00 «Сноубординг. Кубок мира. Параллельный слалом» [0+]
5.00 «Бобслей и скелетон. Чемпионат мира» [0+]

ЧЕ

6.00 Т/с «Восьмидесятые» [16+]
8.30 «Нос» [6+]
9.00 «Один дома» [6+]
9.30 «КВН Best» [16+]
10.50 «Утилизатор» [12+]
13.00 «+100500» [16+]
14.30 Т/с «Воронины» [16+]
16.30 «КВН Best» [16+]
18.30 «Улётное видео. Лучшее» [16+]
20.30 «+100500» [16+]
0.00 Х/ф «КОНГО» [0+]

ТВ ЦЕНТР

5.40 Х/ф «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» [0+]
7.15 «Фактор жизни» [12+]
7.45 Д/с «Короли эпизода» [12+]
8.40 Х/ф «МОЙ АНГЕЛ» [12+]
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» [12+]
11.30 События
11.45 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» [0+]
13.35 «Смех с доставкой на дом» [12+]
14.30 «Московская неделя»
15.00 Д/ф «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан» [16+]
15.55 «Прощание» [16+]
16.55 «Хроники московского быта» [12+]
17.45 Х/ф «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ» [12+]
21.35 Т/с «Перчатка Авроры» [12+]

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

P.S.

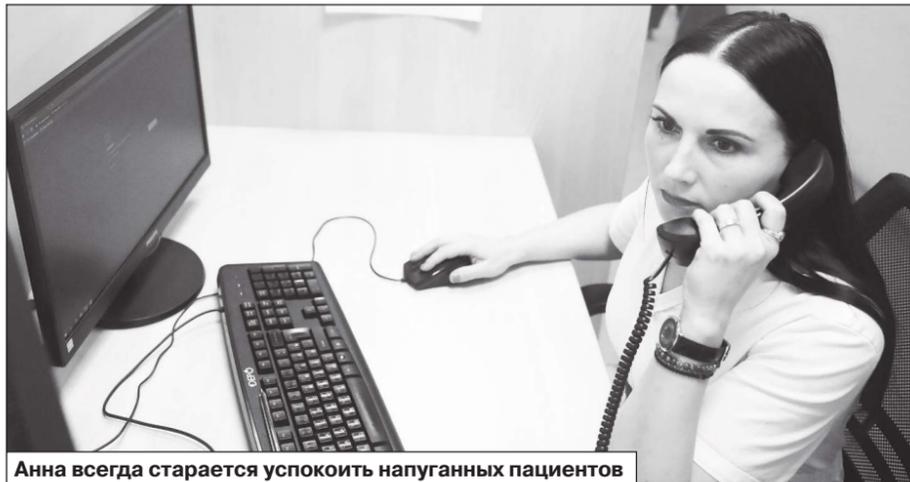
Новое дело. Областной выпуск.
 УчРЕДИТЕЛЬ: Правительство Нижегородской области.
 Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по ПФО.
 Регистрационный номер - ПИ № ТУ 52-01226 от 29.12.2017 г.
 АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: ГАУ НО «НОИЦ» - 603006, Нижегородская область, Нижний Новгород, ул. Максима Горького, д. 151Б, помещение 5.

Главный редактор Андриухин В.И.
Заместитель гл. редактора Прибутковская Н.Ю.
Телефоны: приемная - 233-94-58, рекламная служба - 233-94-52.

№ 3 (1041) ДАТА ВЫХОДА: 28.01.2021 г. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П4517. ТИРАЖ: 18803 экз. ЗАКАЗ: № 0421/21. Газета предназначена для лиц старше 16 лет (16+). Газета печатается в АО «Трайм Принт Нижний Новгород», 603028, Нижегородская область, Нижний Новгород, проезд Базовый, д. 11. Свободная цена. Редакция может публиковать материалы в порядке обсуждения, не разделяя мнения их авторов. Передача материалов разрешается только с письменного разрешения редакции. Ссылка на газету «Новое Дело. Областной выпуск» обязательна. РЕДАКЦИЯ В ПЕРЕПИСКУ С ЧИТАТЕЛЯМИ НЕ ВСТУПАЕТ. ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ В ПЕЧАТЬ: 19.00, ФАКТИЧЕСКИ: 19.00 (27.01.2021 г.).

Люди В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

Во время пандемии на передовой борьбы с коронавирусом оказались врачи. Целыми сутками они принимают больных и назначают лечение, забывая про еду и сон. Но за медиками стоят бойцы невидимого фронта – медсестры, лаборанты, водители скорой помощи. Мы поговорили с медсестрой Анной Войтенко, которая отвечает на звонки в скорую помощь, и узнали, какие вызовы ей принимать тяжелее всего и почему она не может пройти мимо человека, которому стало плохо.



Анна всегда старается успокоить напуганных пациентов

ПРИЁМНЫЙ НЕПОКОЙ

В большой комнате со множеством столов и компьютеров стоит гул. Со всех сторон раздаётся: «Скорая. Здравствуйте. Что у вас случилось?».

В комнате принимают звонки по номеру 03 и 112. Анна Войтенко работает здесь уже 12 лет, с 2008 года. И до сих пор каждый звонок воспринимает близко к сердцу, пропускает через себя.

Ради нашей беседы она приехала на работу в свой выходной, в рабочее время не нашлось бы и пяти свободных минут.

Заведующий отделением проводит нас в отдельный кабинет и коротко бросает: «Разговаривайте». На выходе он, мягко улыбаясь, кивает в сторону Анны: «Она у нас одна из лучших».

Медсестра смущённо машет рукой и прячет глаза.

– Ой, да он преувеличивает. Я обычная, просто стараюсь по возможности всем помочь.

Врачебная тайна

Именно желание помочь всем, кто в этом нуждается, в своё время и заставило Анну Войтенку задуматься о том, чтобы стать врачом.

– Я поняла, что хочу идти в медицину, ещё в детстве, из-за сострадания, – рассказывает она. – Мне всегда хотелось помогать людям. И сейчас я не могу пройти мимо человека, лежащего на улице. Обязательно подойду и спрошу, всё ли в порядке. Если могу помочь – приподнять, вызвать скорую, обязательно это сделаю. На душе спокойно, когда твоя работа приносит пользу и когда человек говорит тебе спасибо.

Сама Анна Войтенко не считает свою сострадательность чем-то особенным. По её словам, она, как и любой нормальный человек, просто живёт по совести.

– Мне кажется, что любой нормальный человек не пройдёт мимо. Даже если вы видите, что человек лежит пьяный... – объясняет медсестра. – В глубокой молодости один человек мне сказал: «А если это чья-то мать или чей-то отец?». У меня тогда что-то внутри перевернулось. Никто не застрахован от того, что может случиться. Поэтому я всегда

придерживаюсь принципа, что добро возвращается добром.

В 2002 году она окончила Нижегородское медучилище по специальности «Сестринское дело».

– Врачом я никогда не хотела стать, потому что не могла бы взять на себя ответственность, – объясняет Анна. – А чётко выполнять указания – да, могу хорошо. Никогда не жалела о своем выборе. Родители отговаривали, говорили, что медицина не так хорошо оплачивается, как хотелось бы. Но я всё равно пошла куда хотела.

После окончания медучилища Анна устроилась работать в гинекологию, но спустя несколько лет приняла тяжёлое для себя решение уволиться.

– Я работала в малой операционной, а это аборт, выскабливания. Я просто выгорела, – грустно улыбается она. – А у меня папа на тот момент работал водителем скорой. Я у него спросила, не нужна ли в бригады медсестра. Оказалось, что нет, но меня взяли в оперативный отдел.

Здесь работа состоит из постоянных звонков, люди звонят в скорую или в 112 и попадают на оператора.

– Девочки до сих пор смеются, когда вспоминают мой первый вызов, – улыбается медсестра. – В скорую часто звонят психически больные люди. Они всегда рассказывают одно и то же, называют одинаковые адреса. Но я тогда об этом не знала! И вот позвонила женщина, кричит, что у неё ножевое ранение, находится она где-то в сарае. У меня паника, руки трясутся, говорю девочкам, мол, так и так... А они смотрят на меня, спрашивают: адрес такой-то? Не бойся, там всё хорошо.

Звонки медсестра всегда принимает по одному и тому же сценарию.

– Спрашиваю, что беспокоит, как вы себя чувствуете? Если человеку тяжело, конечно же, сразу принимаешь вызов, – объясняет Анна, – Если говорит, что «ну температура 37, ну подкашливаю», то мы направляем в поликлинику. Потому что скорая не лечит, мы экстренная служба, просто оказываем первую помощь. Но бывают и сложные ситуации. Например, ребёнок без сознания. Берёшь трубку, а там истерика... Тут уже по максимуму стараешься узнать, что случилось, и уже быстрее отправить бригаду.

Чаще всего звонят, когда повышается температура, человек задыхается, проблемы с сердцем, потеря сознания, ожоги.

– Если ситуация серьёзная, конечно, направляем машину. Если нет, объясняем, что надо обратиться в поликлинику, – рассказывает Анна Валентиновна. – Самые тяжёлые звонки, конечно, связаны с детьми – потерял сознание, задыхается. Но хуже всего, когда звонят дети, когда ребёнок вызывает маме скорую, потому что она пьяная и он не знает, что делать. Малыш плачет, и мы переживаем вместе с ним. Успокаиваем, говорим, когда надо открыть дверь.

На вопрос, часто ли бывают такие звонки, медсестра тихо всхлипывает: «Ой, давайте не будем об этом».

Бывают и совсем необычные звонки.

– Однажды звонили с вопросом, можно ли есть картофель, у которого образовались глазки, – смеётся медсестра. – На такие вопросы не отвечаем. Но если звонит бабушка и спрашивает, сколько времени, то тут не ответить – себя не уважать. А вдруг она слепая и ей сейчас жизненно необходимо это знать?

А иногда работникам скорой приходится и работать психологами.

– Один раз звонила женщина, которая хотела бросить пить. Звонила от безысходности. Она не знала, к кому обратиться. Если такие звонки приходят ночью или когда есть немного времени, я по возможности стараюсь помочь людям, разговаривать с ними. И когда тебе после этого говорят спасибо... – Анна делает небольшую паузу. – Тогда я понимаю, что, наверное, сделала правильный выбор. Вот это самое ценное, самое золотое, когда ты понимаешь, что всё не зря.

Иногда истории пациентов настолько западают диспетчерам в душу, что они потом интересуются их судьбой у бригады скорой, как всё прошло, удалось ли помочь?

– Особенно когда это сложные вызовы, например, человек без сознания, – делится Анна. – Спрашиваем потом у бригады: «Что? Как? Живой? Слава Богу».

Коронный выход

Пандемия стала для диспетчеров скорой, как и для всех остальных врачей, тяжёлым испытанием. Количество звонков увеличилось. А во вторую волну их

стало ещё в несколько раз больше.

– В основном звонят, когда у человека высокая температура, он задыхается, пропало обоняние, – рассказывает медсестра. – Очень много тяжёлых случаев.

Иногда люди звонят просто от страха.

– Бывают волны паники, – делится Анна. – Кто-то с температурой 37 спокойно обратится в поликлинику, а кто-то испугается и будет звонить в скорую. Коронавирус вызывает страх. Просто температура и пропало обоняние, но они считают, что нужна скорая. Потому что страшно.

Анна к таким звонкам относится с пониманием. Старается консультировать напуганного человека. И если чувствует, что состояние звонящего позволяет обратиться в поликлинику, направляет туда.

– Если состояние жизнеугрожающее – высокая температура, тяжело дышать, то принимаем вызов и выезжаем, – объясняет она.

Когда началась пандемия, страшно было даже самим работникам скорой. Но, по словам Анны Войтенко, этот страх надо контролировать ради того, чтобы иметь возможность помогать другим.

– Конечно, мы переживаем не только за себя, но и за близких. Ведь самое страшное в коронавирусе то, что от него никто не застрахован. И как он проявит себя и покажет – неизвестно, – говорит медсестра. – Но мы отодвигаем страх на второй план и идём дальше.

Работать приходится много, но семья Анны – муж и две дочки – относится к этому с пониманием.

– Они знают, что я трудолюбивая, – улыбается медсестра.

Зато когда Анна приходит домой, она отдыхает душой.

– Моя психологическая разгрузка – там, где любовь. Это моя семья, дети, – улыбается она. – И творчество. Я пишу стихи. Просто мысли, которые есть в голове. Высказываю мысли на бумагу.

Сейчас Анна Войтенко мечтает когда-нибудь опубликовать маленькую брошюру со своими стихами. И, конечно, о том, чтобы пандемия закончилась и вызовов в скорую помощь стало как можно меньше.

Анастасия КАЗАКОВА.
Фото Кирилла МАРТЫНОВА.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Нижний Новгород вошёл в рейтинг самых оптимистичных городов России. Как оказалось, жители нашего города даже в неприятностях умеют разглядеть полезное и стараются смотреть на мир с улыбкой. Вместе с психологом мы попытались выяснить, чем это может быть вызвано.

Эксперты независимого агентства Zoom Market провели опрос, в рамках которого определили города России с самыми оптимистичными жителями.

У жителей спрашивали, как они смотрят на жизненные трудности и пытаются ли найти положительную сторону в неудачах.

– По результатам опроса, положительную сторону в любой жизненной ситуации пытаются найти лишь 29% опрошенных, а неудачи и трудности помогают получить полезный жизненный опыт считают 46% респондентов, – рассказал коммерческий директор агентства Андрей Штыров. – Лишь 18% респондентов привыкли жаловаться на неудачное стечение обстоятельств.

ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО

Нижегородцев признали одними из самых оптимистичных жителей России

В тройке лидеров Краснодар, Москва и Томск. А вот самые пессимистичные жители в Омске, Перми и Саранске.

Нижний Новгород вошёл в топ-10 и занял 7-е место.

– Оптимизм жителей города, как мне кажется, составляется из нескольких факторов – материальное благополучие, красота вокруг нас, приятные условия, – считает нижегородский психолог Татьяна Колесникова. – И в нашем городе они все сочетаются.

Так, по словам специалиста, благосостояние нижегородцев далеко не на последнем месте, так как мы – город-миллионик рядом с Москвой.

– Плюс к этому у нас очень красивый город, – рассказывает психолог. – Я вот сижу в офисе в Холодном переулке, смо-



Жителям города есть чему радоваться

трию на дом напротив, а он очень красивый и глаз радуется. У нас местами сохраняется удивительная архитектура. А наша природа и слияние двух рек, знаменитые закаты? Визуальная составляющая сильно влияет на качество жизни.

Кроме того, по мнению специалиста, в больших городах больше оптимистов, потому что депрессивное состояние часто начинается из-за медленного ритма жизни.

– Это заметно в маленьких городах, там люди острее чувствуют, что ничего не происходит и жизнь проходит мимо. А в больших городах ритм жизни не позволяет впасть в уныние, – считает Татьяна.

Кроме того, в большом городе проще найти собеседника или друга.

– Мы – социальные животные. В одиночестве человек в буквальном смысле начинает сходить с ума, – рассказывает психолог. – А в таком большом городе, как наш, согласитесь, гораздо проще найти, с кем поговорить или посидеть в кафе, чем в маленьком.

Этим же фактом, по словам специалиста, объясняется и то, что в топе рейтинга только большие города, а жители маленьких оптимизмом похвастаться пока не могут.

Анастасия КАЗАКОВА.
Фото Александра ВОЛОЖАНИНА.

ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗ

В ближайшие пять лет центральная больница Починок превратится в медучреждение регионального значения. На ремонт и закупку оборудования за это время будет направлено более 180 миллионов рублей. А уже в следующем году здесь заработает центр амбулаторной онкологической помощи.

Болевой синдром

Починковская ЦРБ – одно из старейших медучреждений Нижегородской области. Она была основана ещё в 1933 году. Все эти годы больнице удавалось оставаться центром оказания оперативной медпомощи, но время внесло свои коррективы: отделения уже требуют ремонта, а ежедневная работа врачей – современного оборудования.

«Такой важный сейчас в условиях пандемии аппарат КТ уже давно пора привести в порядок», – пожаловались местные жители в соцсетях главе региона Глебу Никитину.

Ответ не заставил себя ждать – в рамках рабочей поездки в Починковский район губернатор посетил больницу, где обсудил возможности её развития с главным врачом Ольгой Карпушкиной.

Как стало известно в ходе визита главы региона, Починковская ЦРБ уже включена в региональную программу модернизации первичного звена здравоохранения. В её рамках до 2025 года на ремонт, закупку оборудования и автомобилей для больницы планируется направить рекордные средства – более 180 миллионов рублей.

В первую очередь финансы пойдут на капремонт трёх фельдшерско-акушерских пунктов, врачебной амбулатории, первичного сосудистого отделения и терапевти-



Глеб Никитин отметил грамотное управление больницей

ПОДОБРУ – ПОЗДОРОВУ

На базе Починковской ЦРБ заработает центр онкопомощи

ческого отделения районной больницы. Кроме того, будут выделены средства и на строительство вертолётной площадки для медбригады санавиации, а также на обновление оборудования.

– Мне поступали вопросы по поводу аппарата КТ в Починковской ЦРБ, который пришёл в негодность и требовал ремонта, – отметил губернатор Глеб Никитин. – В рамках федерального проекта был приобретён новый аппарат, и уже с 27 января его начнут эксплуатировать.

Во время осмотра больницы глава региона уделил особое внимание терапевтическому и хирургическому отделениям больницы, а также побывал в перинатальном центре и наглядно увидел, как проводятся телемедицинские консультации, столь необходимые в период пандемии.

– Медучреждение обеспечено оборудованием, здесь функционирует региональная медицинская информационная

К.СТА.Т.И.

В ходе объезда южных районов региона глава Нижегородской области Глеб Никитин посетил также Лукоянов и местную центральную больницу. Губернатор отметил, что на работу медучреждения ему поступило немало жалоб от местных жителей, но на месте выяснилось, что в проблемах «виноваты не люди, а стены». Было принято решение также включить больницу в программу модернизации первичной медпомощи – она будет полностью отремонтирована до 2023 года. Кроме того, глава региона дал поручение и вне программы выделить из бюджета ОМС средства на замену матрасов и прочей утвари в больнице, чтобы сделать пребывание пациентов комфортнее.

система, – оценил губернатор Глеб Никитин. – Благодаря грамотному управлению и хозяйственному подходу в ЦРБ проведён ремонт, больница в хорошем состоянии.

А включение больницы в программу модернизации первичного звена и участие в национальном проекте «Здравоохранение» поможет эффективно её преобразить.

Лечебный эффект

Планируется, что результаты первых перемен персонал больницы и местные жители могут увидеть уже в ближайшее время. Как сообщили в региональном минздраве, в этом году для Починковской ЦРБ будут закуплены система ультразвуковой визуализации и два электроэнцефалографа. В ближайшие годы больница также пополнится и другим оборудованием – несколькими эндоскопами, кольпоскопом, гистероскопом, аппаратом холтеровского мониторирования сердечного ритма и киезомом. А уже в следующем году на базе ЦРБ откроют центр амбулаторной онкологической помощи.

– Починковская ЦРБ – это межрегиональная больница и перинатальный центр. Я пообщался с женщинами, которые рожали здесь, а также с пациентами сердечно-сосудистого отделения. Отзывы очень хорошие, – резюмировал глава Нижегородской области Глеб Никитин. – Отмечу, что в больнице практически нет дефицита кадров. Здесь работают профессионалы. Неслучайно за медицинской помощью сюда обращаются и жители Мордовии. Безусловно, Починковская ЦРБ – сильное звено нашего здравоохранения.

Светлана ЛЁВКИНА.

Фото Александра ВОЛОЖАНИНА.

З.Н.А.Е.Ш.Ь.?

С этого года всю медицину региона ждут серьёзные изменения – стартовала реализация пятилетней программы модернизации первичного звена здравоохранения. В её рамках планируется уже до конца года выделить более 1,3 млрд рублей на капитальный ремонт объектов в 88 учреждениях здравоохранения.

Кроме того, будет построено 23 фельдшерско-акушерских пункта (ФАП) и один офис врача общей практики. Для сравнения, в 2019–2020 годах были построены только десять ФАП. А до конца 2025 года должны быть открыты уже 102 новых пункта.

В результате программы модернизации позволит кардинально изменить ситуацию в отрасли, предсказывают эксперты. И первыми на себе это почувствуют пациенты – жители Нижегородской области.

ДАЛИ ХОДУ

В регионе полным ходом идёт подготовка к новому этапу строительства скоростной магистрали М-12 Москва – Казань. Проект строительно-инвестиционного холдинга «Автобан» решит проблемы с транспортной доступностью и придаст стимул экономическому развитию юга Нижегородской области.

Близки к развязке

На сегодняшний день скоростная трасса М-12 Москва – Казань, которая в итоге станет частью автодороги Европа – Западный Китай, – самый масштабный дорожный проект в нашей стране.

Шестой этап трассы длиной 132 километра протянется по территориям Нижегородской области и Чувашской Республики – от пересечения с трассой Работки – Поречское до дороги Цивильск – Ульяновск. По плану, автомобилисты смогут проехать по новой дороге со скоростью до 120 км/ч. Участок будет включать четыре полосы движения, по две в каждую сторону, на нём будет построено 54 моста и путепровода и одна транспортная развязка.

В Нижегородской области дорога пройдёт через округ Навашинский, Ардамовский, Арзамасский, Вадский районы, округ Перевозский, Бутурлинский, Сергачский, Пильнинский районы. В общей сложности на этой территории живут почти четверть миллиона человек. По мнению экспертов, строительство дороги позволит снять инфраструктурные ограничения, в том числе проблемы с транспортной доступностью, и повысить инвестиционную привлекательность территорий.

К.СТА.Т.И.

В целом строительство трассы М-12 Москва – Казань поделено на восемь этапов, не считая нулевого этапа в обход Балашихи и Ногинска в Московской области. По пяти этапам в ноябре утвердили до-

НА ВЫСОКИХ СКОРОСТЯХ

В Нижегородской области построят новую трассу



Скоростная магистраль решит проблемы автомобилистов

Регион в перспективе включается в активную международную логистику, получает стимул для развития смежных отраслей – строительства логистических хабов, коммерческой недвижимости, офисных центров, кафе, ресторанов, заправок. А это вдобавок сотни новых рабочих мест.

Рабочий интерес

Масштабным проектом занимается известный в нашей стране подрядчик – строительно-инвестиционный холдинг «Автобан». За полвека работы компания успешно сдала больше 200 крупных объектов по всей России. Необходимую технику и опытных специалистов для строительства М-12 передислоцируют с другого объекта, который уже сдал «Автобан», – с пусковых комплексов

кументацию по планировке территории. К активному строительству магистрали приступят в следующем году, а завершат – в 2024-м. Общая протяжённость автодороги составит 794 км.

№ 3 и № 4 Центральной кольцевой автомобильной дороги (ЦКАД). Новая трасса расположена в Московской области, но к инфраструктурному развитию Нижегородской области имеет самое прямое отношение: она соединяет автодороги М-7 «Волга», М-11 «Нева» и М-4 «Дон».

– ЦКАД – один из наиболее остро необходимых нашей стране транспортных проектов, – объясняет генеральный директор строительно-инвестиционного холдинга «Автобан» Алексей Андреев. – Он включает Россию в главные международные коридоры: в коридор № 2 Лондон – Берлин – Варшава – Минск – Москва – Нижний Новгород, в коридоры № 9 Хельсинки – Санкт-Петербург – Москва – Киев – Восточная Европа и «Север-Юг» – Хельсинки – Москва – Нижний Новгород.

Строительство кольцевой автодороги специалисты уже назвали настоящим спасительным кругом для Москвы, ежедневно задыхающейся в пробках, поскольку сейчас в многострадальный МКАД упирается транзитный транспорт со всей Европы и со всех концов России. ЦКАД возьмёт на себя до 50 тысяч транзитного транспорта ежедневно.

– Вы представьте себе МКАД, где ежедневно почти на 50 тысяч машин меньше – это однозначно гораздо более динамичный и комфортный мегаполис, чем тот, в котором мы живём сейчас, – приводит пример Алексей Андреев. – Это более чистый воздух и почва. Это более безопасное пространство для водителей, пешеходов и всех жителей.

Кроме того, открытие ЦКАД станет мощнейшим драйвером и откроет сотни новых перспектив для бизнеса.

– Для ускорения строительства мы передадим ряд задач субподрядчикам, – говорит Алексей Андреев. – А это значит, что дополнительные инвестиции в проект помогут в трудное время удержаться на плаву десяткам мелких и средних компаний, тем самым поддерживая стабильность и здоровую конкуренцию на дорожно-строительном рынке и сохраняя людям рабочие места.

И, наконец, это один из самых высокотехнологичных проектов «Автодора». Кольцевую автодорогу оборудовали системами взимания платы «Свободный поток», когда антенны распознают транспондеры, а камера на полной скорости считывает номерной знак машины и количество осей. Также система, к примеру, с помощью информационных таблов предупреждает водителя, что приближается дождь или возможен снег, что покрытие скользкое или впереди затруднено движение.

В Нижегородской области качеству и высоким технологиям также будет уделяться огромное внимание. Уже в ближайшем будущем после получения разрешения на строительство дорожники смогут приступить к расчистке территории, строительству временных подъездных дорог и формированию земляного полотна.

Завершение строительства магистрали запланировано на 2024 год.

Юлия МАКСИМОВА.

ВЫЗВЕДИЛО

Ещё несколько лет назад этот скандал заинтересовал бы только узкий круг отъявленных фанатов «Дома-2». А сегодня история расставания Ольги Бузовой с Давой Манукяном уже претендует на одно из главных событий светской жизни. Ещё бы: она – знаменитость, красующаяся на обложках глянцевого издания и в многочисленных телезферах. Он – записывает дуэты с самим Филиппом Киркоровым и участвует на телеканале «Россия» в «Танцах со звёздами».

И всё это, по сути, исключительно благодаря демонстрации подробностей из своей личной жизни, из которой оба устроили полноценное шоу.

Впрочем, этот приём не нов, и прибегать к нему не гнушаются даже настоящие, а не только дутые звёзды.

Совсем обузели

Скандал разразился неожиданно-негаданно, аккуратно после серии публикаций о счастливом отдыхе парочки на Мальдивах и праздновании Бузовой своего 35-летия.

Уже на следующее утро экс-ведущая «Дома-2» разместила у себя на страничке видеозапись, на которой, с трудом выговаривая слова, объявила, что между ними с Давой всё кончено, поведала, что ей «х...во», и призвала всех, кто её любит, отписаться от впавшего в немилость блогера.

Позже появился более связный текст. «Нас больше нет. Я свободная девушка. ... Человек творит страшные и непонятные для меня вещи», – написала Бузова.

После чего она поблагодарила бывшего спутника «за мгновения счастья».

«Я любила и люблю. Но! Но – это но, я не могу сказать из уважения к своей любви...» – продолжила Бузова интриговать публику.

При этом она, правда, успела пожаловаться, что избранник «трахал шлюх» и даже «бил и плевал в лицо». Возможно, это всего лишь фигуральное выражение. Но, тем не менее, судя по опубликованным Бузовой скринам переписки с Давой, их отношения во время отдыха на Мальдивах были далеки от романтических.

Так, Дава в матерных выражениях заявляет, что ему не по душе такой скучный отдых, во время которого он только должен сидеть и ждать «п...ду», и лучше бы он провёл это время в Москве. В конце концов он сообщает, что купил билет и первым же рейсом вылетает назад.

Поклонники Ольги Бузовой тут же зашлись сочувственными комментариями и проклятиями в адрес Давы.

Его маме даже пришлось вставить на защиту чести и достоинства семьи.

«Негаданно началась травля Давида и нашей семьи. Я сама говорю, что жизнь поставит всех и всё на свои места, но пользоваться своей известностью и причинять вред людям – неприлично. Давид как всегда промолчит, он не позволит себе прилюдные склоки», – написала мама Манукяна.

ЗНАЙ НАШИХ

Клип Михаила Галустяна «Золото» взорвал российский шоу-бизнес в прошлом году. У музыкального видео более 77 млн просмотров. Мало кто знает, что танцы в этом клипе ставил нижегородец Денис Жигальский. Он рассказал нам, как познакомился с Михаилом Галустяном и попал на «Евровидение».

В клип «Золото» Дениса пригласил Гарик Мартиросян. Главная звезда «Камеди» нашёл нижегородца в Инстаграм.

Гарик Мартиросян где-то вывел мой телефон, позвонил и рассказал об идее клипа. Рядом был Александр Гудков. Им хотелось, чтобы в клипе сняли фитнес-модели. Они ходили бы по подиуму вместе с Галустяном, – рассказал Денис Жигальский.

Работа с Михаилом Галустяном оставила приятное впечатление.

У Михаила крутая команда. Всё было очень чётко. Сам Галустян – добрый и мягкий, но большой работяга. Нормальный человек. Он всё делал с первого дубля. У него всё получалось идеально, – поделился Денис.



Лазарев с Кудрявцевой также обнимались на публику, как и Бузова с Давой



УТКИ

Как знаменитости изображают любовь друг с другом

ДЛЯ РАСКРУТКИ

После этого она назвала несостоявшуюся невестку «конченной шлюхой и алкоголичкой».

«И Тарасов её бил, и она сейчас пьяная перед всей страной сториз строчит. И Тарасов такой был, и Давид такой. Самой-то не смешно?» – вступилась она за сына.

Изображая жертву

Ольга Бузова и в самом деле уже не первый раз предстаёт в образе несчастной жертвы. Это началось ещё в «Доме-2» – после ухода Романа Третьякова, с которым блондинка строила отношения на проекте.

Плачущая на камеру от тоски Бузова постоянно делилась со зрителями своей болью. Позже авторы проекта даже объявили конкурс на лучшего мужчину для Бузовой, и претенденты на сердце тоскующей блондинки потянулись на ТНТ косяками. А её рейтинги на проекте выросли в разы. Вскоре одна из участниц проекта перекочевала в его ведущие.

Спустя время Ольга Бузова выскочила замуж за полузащитника «Локомотива» Дмитрия Тарасова. С тех пор она регулярно выкладывала в соцсетях фотодоказательства своей счастливой семейной жизни – дорогие букеты и подарки от мужа, снимки с отдыха на элитных курортах.

Идиллия рухнула так же внезапно. Дмитрий Тарасов внезапно предложил Бузову покинуть их семейное гнездышко, а сам посвятил себя отношениям с вице-мисс Россия-2014 Анастасией Костенко, на которой вскоре и женился.

Бузова же вновь принялась на всю страну скорбеть об утраченной любви. На волне публичных страданий количество её подписчиков в Инстаграме ощутимо возросло, перевалив за 10 миллионов.

Но самое главное – Бузова провоз-

гласила себя певицей. Её песни, сплошь посвящённые теме развода – «больно, больше не больно» били все рекорды по количеству скачиваний. На этом основании Бузова стала полноправным участником популярных музыкальных премий и желанным гостем на федеральных телеканалах.

ТНТ даже запустил реалити-шоу «Замуж за Бузову», в котором участники бились за обладание сердцем и рукой ведущей «Дома-2». В итоге Бузова уже было выбрала себе из них будущего спутника жизни, но тут выяснилось, что он – банальный альфонс. И понеслось по накатанной – слёзы на всю страну, стенания о том, как она устала быть одинокой и т.д.

Появившийся на горизонте блогер Давид Манукян, с которым Бузова снималась в одном клипе, на время этот поток слёз остановил.

Вскоре пара принялась делиться с миром своим счастьем. Всё как положено – фото дорогих подарков, совместного отдыха, сусальные признания в любви и т.д.

Однако уже тогда злые языки судачили о том, что на самом деле Бузову и Манукяна связывают не столько чувства, сколько условия контракта.

Контракты на контакты

Надо признать, что многие наши звёзды используют «игры в любовь», как верный способ привлечь к себе внимание публики.

Вспомнить хотя бы Леру Кудрявцеву и Сергея Лазарева, которые на протяжении нескольких лет изображали из себя влюблённую пару. Они давали откровенные интервью различным изданиям, делились подробностями отношений, публиковали фотографии с жаркими объятиями. Периодически пара ссорилась – то Сергей приревновал Леру, то Лера обиделась на

Что думают по этому поводу

Юрий ЛОЗА, музыкант:

– Сегодня без пиара артисты просто умрут с голоду, – уверен известный музыкант. – Вот в наше время, я имею в виду 80-е годы, нам не нужен был другой пиар, кроме наших песен. Нынешние артисты находятся в несколько ином положении: у них нет достойного материала, поэтому они вынуждены тратить на свою раскрутку очень большие средства. При этом им зачастую приходится поступаться своими жизненными принципами.

невнимание Сергея, – а потом вновь мирилась. Всё это, как водится, широко освещалось в прессе.

Под занавес пара запустила слух, что Лера ждёт ребёнка от Лазарева. Вскоре выяснилось, что ребёнка она потеряла. А спустя ещё несколько месяцев Кудрявцева объявила о том, что они с Лазаревым расстались. По словам Леры, их отношения с Сергеем перестали её устраивать, а вывести их на новый уровень он не был готов.

Вскоре после этого Кудрявцева вышла замуж за известного хоккеиста Игоря Макарова.

Николай Басков сначала долго изображал влюблённость в мисс мира Оксану Фёдорову, которая ради него якобы даже развелась со своим немецким мужем.

Пара несколько лет повсюду появлялась вместе и обещала сыграть свадьбу. Но до торжеств дело так и не дошло. Оксана Фёдорова вышла замуж за другого, а Басков принялся интриговать с мисс Россия-2003 Викторией Лопырёвой, на которой тоже обещал жениться. Называлась даже дата свадьбы – 5 октября 2017 года.

Но накануне торжества вдруг выяснилось, что мама певца Елена Николаевна попросила перенести свадьбу на другую дату. Оказалось, что в этот день много лет назад умер дедушка Николая. По другой версии, молодые не успевали подготовиться к церемонии. Так или иначе, но свадьба была отложена, да так и не состоялась.

А «золотой голос России» какое-то время выходил в свет с мисс Россия-2015 25-летней Софией Никитчук. Злые языки судачили, что, как и её предшественницы, София изображала подругу певца по контракту.

Так же бесславно закончился и роман Димы Бирана с моделью Еленой Кулецей. В своё время он грозился, что после победы на «Евровидении» женится на Елене.

Конкурс Биран выиграл, но так и не женился. А вскоре они с Еленой вообще расстались. И с тех пор серьёзных претендентов на руку и сердце Бирана до сих пор не видно.

...Теперь публика всю гадает, что же на самом деле связывало Бузову и Манукяна – любовь или договор.

Сам блогер объявил, что никогда не бил Ольгу и не изменял ей. Однако откровенничать о причинах разрыва Дава отказался. «К сожалению, это жизнь. Всё, что начинается, то может и закончиться, – глубокомысленно заявил он в эфире шоу «Танцы со звёздами». – К сожалению, это был пройденный этап».

Однако в любом случае дивиденды с этого этапа распавшаяся парочка будет получать ещё долго.

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ.

ТАНЦЫ СО ЗВЁЗДАМИ

Нижегородец научил Михаила Галустяна ходить по подиуму

Михаил Галустян – не единственная звезда, с которой работал Денис Жигальский. Нижегородец сотрудничал с Филиппом Киркоровым, Сергеем Лазаревым и другими знаменитостями.

С Филиппом Киркоровым мы работали два года назад. Он тогда ставил шоу «Цвет настроения» в «Олимпийском». Филипп – очень требовательный артист. Ему надо, чтобы всё было на высоком уровне. Он требует всегда больше, чем ему предлагают. Свой коллектив он держит в ежовых рукавицах. Несмотря на это, многие с ним хотят работать, – рассказывает Денис Жигальский.

Денис – профессиональный танцор. Танцами он занимается с детства. Сам он родился в Пятигорске. Потом переехал в Москву, где танцевал в группе «Тодес».

Сейчас Денис живёт в Нижнем Новгороде. В наш город он переехал 15 лет назад.

– Нижний Новгород – очень красивый город: леса, река, много церквей. Он мне напоминает Пятигорск. Но здесь очень хорошая логистика. Удобно ездить в Москву и Санкт-Петербург, – подчеркнул Денис Жигальский.

Он уже ставил танцы на «Песне года», на конкурсах «Миссис Нижний Новгород» и «Мистер Нижний Новгород». Сам Денис называет себя дизайнером танцев – создаёт «танец под ключ».

– Я придумываю всю картинку танца: от хореографии до спецэффектов, – пояснил нижегородец.

Впереди у Дениса Жигальского работа с певицей Верой Брежневой.

Евгений КРУГЛОВ.



Денис знаком со многими звёздами

ЧУЖИЕ ТАЙНЫ

Одна из самых ярких и талантливых молодых певиц Юлия Началова 31 января отметила бы своё 40-летие. Но два года назад она трагически погибла из-за, казалось бы, нелепой случайности: обычная мозоль обернулась заражением крови, с которым ослабленный организм певицы справиться не смог.

Тогда её смерть потрясла всю Россию. И вот теперь о Юле снова говорит вся страна: на днях была опубликована информация, что уже после смерти артистки на свет появился её сын, рождённый от суррогатной матери.

Что это – попытка заработать на имени Юлии Началовой? Или таким образом действительно воплотилась её мечта о женском счастье, реализовать которую ей так и не удалось при жизни?



ЛЮБОВЬ БЕЗ НАЧАЛОВОЙ

Могла ли певица стать мамой после смерти

«Герой не моего романа»

Ей не очень-то везло с мужчинами. Первым мужем Юлии Началовой стал солист группы «Премьер-министр» Дмитрий Ланской. Они познакомились, ещё будучи студентами музыкального училища. Ей было 15, ему – 19. Уже тогда было понятно, что Началову ждёт большое будущее.

В 10 лет она стала победительницей конкурса «Утренняя звезда». В 14 участвовала в международном вокальном конкурсе Big Apple-95 и обошла саму Кристину Агилеру. В 16 лет Юлия уже записала один из главных своих хитов – «Герой не моего романа».

К своему успеху она продвигалась гораздо быстрее, чем её будущий муж. Официально Началова и Ланской оформили отношения, когда ей было 19 лет. Тогда Юлия была уверена – это любовь на всю жизнь.

Они купили однокомнатную квартиру в Москве и продолжили покорять шоу-бизнес. Вместе появлялись на концертах и презентациях и, казалось, буквально светились от счастья. Но теперь близкие Началовой говорят – именно тогда начались первые серьёзные проблемы в её жизни.

Возможно, её популярность задела Ланского: по рассказам друзей певицы, он буквально изводил её придирками, а потом начал откровенно изменять. Говорят, что однажды Юля застала его с другой. Это предательство заставило её сразу повзрослеть лет на двадцать.

На нервной почве у Началовой началась анорексия. Ланской же якобы только подогревал ситуацию, постоянно намекая, что у Юлии проблемы с лишним весом. Стремясь добиться совершенства, певица глотала таблетки, практически отказалась от еды, а потом организм перестал принимать и воду. При росте 165 сантиметров она весила 42 килограмма.

Начались серьёзные проблемы со здоровьем. «Дали ему в руки здоровую нормальную девочку, а он чёрт знает что наделал с ней», – говорил уже после смерти Юлии отец певицы. А Лариса Долина и вовсе назвала Ланского «ничтожеством».

Сам Ланской эти обвинения всегда отрицал, возмущался развязанной в его адрес «травлей» и говорил, что история с анорексией – это выдумка пиар-менеджеров. Как бы то ни было, расстаться друзьями им не удалось. Произошло это, когда Началова услышала от врачей грозный

вердикт: «Ну, о детях здесь можно забыть».

Юлия поняла – пора брать себя в руки. Она прошла курс лечения от анорексии и психологических проблем. В 2004 году они развелись с Ланским и после этого перестали общаться.

Вскоре она встретила мужчину, с которым обрела долгожданную гармонию. Которую, похоже, сама же потом и разрушила.

«Давай поговорим о любви»

С футболистом Евгением Алдониним Юлия познакомилась на вечеринке. Они случайно оказались вместе в одном ресторане: футболисты ЦСКА отмечали там победу в Кубке УЕФА, а Началова сидела в компании друзей. Представил их друг другу игрок ЦСКА Дейвидас Шемберас. Он знал, что Алдонину очень нравится эта певица. Поначалу Евгений настолько оторопел, что даже не знал, как за ней ухаживать. Но ситуация складывалась в его пользу: машина Юли находилась в ремонте, и он вызвался проводить её до дома.

«Выйдя из машины, мы еще долго не могли расстаться. Гуляли во дворе, наматывали круги вокруг моего дома. К себе я поднялась, когда уже рассветало», – вспоминала певица историю их знакомства.

Потом были романтические свидания, прогулки по Москве, а уже в декабре 2005-го, аккурат под Новый год, Евгений сделал Юле предложение.

В июне они поженились. На торжественной церемонии Началова посвятила мужу песню из нового альбома «Давай поговорим о любви», а Евгений подарил молодой жене квартиру на Кутузовском проспекте.

Медовый месяц провели в Венеции, откуда даже привезли гондолу на память. А через полгода на свет появилась их дочка Вера. Близкие друзья Началовой вспоминали, что именно в этот период она была по-настоящему счастлива. «У неё глаза прямо горели. Говорит: «Я тебе советую, замуж надо выходить только за футболистов», – рассказывала подруга певицы, телеведущая Лия Волянская.

Когда начала рушиться эта идиллия, никто уже точно сказать не сможет. Оба они признавали: в какой-то момент слишком погрузились в работу. Алдонин всё время пропадал

на соревнованиях и сборах, Началова уехала покорять Америку.

Сейчас друзья и коллеги считают расставание с Алдониним главной ошибкой певицы. Возможно, счастливая жизнь просто наскучила Юлии, сознательно или бессознательно она искала головокружительных страстей. И нашла их в лице хоккеиста Александра Фролова, который был младше неё на год.

Познакомились они в Лос-Анджелесе, где Началова записывала новый альбом, а Фролов играл за «Лос-Анджелес Кингз». Оба на тот момент были формально несвободны, но это не помешало завязаться роману, который многие знакомые певицы считают роковым.

«Я не твоя»

Поначалу всё шло гладко. Оформив разводы с бывшими половинками, Началова и Фролов стали жить вместе – в Лос-Анджелесе, потом в Москве. В качестве болельщицы хоккеиста она даже приезжала в Нижний Новгород, когда Александр играл за нижегородское «Торпедо».

Фролов был рядом, и когда здоровье Юлии начало ухудшаться. В 2007 году она сделала операцию по увеличению груди, но потом разочаровалась в пластике и несколько лет спустя решила удалить силикон. К сожалению, операция вылилась в осложнение. У Юлии началось заражение крови, её буквально вытащили с того света. Но отказали почки, потом стала развиваться подагра.

Постоянные болезни сильно осложняли ей жизнь и, скорее всего, тяготили её молодого спутника. Начались взаимные упреки, сцены ревности, а вскоре к ним добавились еще и имущественные претензии. Якобы Началова заняла у Фролова 20 миллионов рублей на запись нового альбома, а взамен обещала переписать половину своей квартиры в его пользу. Однако ни денег, ни квартиры он в итоге не увидел и затеял судебное разбирательство. Близкие считают, что именно этот процесс окончательно расшатал нервную систему и здоровье певицы.

Хотя сам Фролов уверял, что судился не с ней, а с нижегородской компанией, на которую якобы Юлия переоформила свою квартиру. Действительно, за время частых визитов в Нижний Новгород певица обросла здесь крепкими связями. И встретила в нашем городе свою последнюю любовь.

Когда именно Юлия Началова познакомилась с судьей Нижегородского областного суда Вячеславом Кудрей, история умалчивает. Возможно, это случилось благодаря скандальному процессу с квартирой, а может быть, ещё задолго до этого. Как бы то ни было, СМИ приписывали им романтические отношения незадолго до смерти Юлии. И именно Вячеслав Кудря оказался в центре сенсационной истории, которая снова заставила говорить о певице.

Недавно издание Super опубликовало эксклюзивные кадры со дня рождения дочери Началовой Веры. Праздник отмечали в итальянском ресторане. Там был её папа Евгений Алдонин, родители Началовой, а также Вячеслав Кудря с маленьким ребёнком. Именинница часто обнимала и целовала малыша. Появились версия, что этот мальчик – сводный брат Веры, которого могла выносить суррогатная мать. Позже некий врач-репродуктолог, пожелавший остаться инкогнито, рассказал журналистам, что Юлия Началова при жизни заморозила свой биоматериал. Звезда собиралась сделать ЭКО, однако слабое здоровье не позволило ей выносить ребёнка. Но современные технологии сотворили чудо.

Сам Вячеслав Кудря лаконично сообщил СМИ, что сын у него родился давно. Родители певицы пока вообще не прокомментировали эту информацию. Возможно, какой-то свет в этой истории прольётся 31 января, в день рождения Юлии.

А может быть, всё это так и останется её последней тайной.

Лариса ПЛАХИНА.

ИЗ ЖИЗНИ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ



БАРИ АЛИБАСОВ ПОПАЛ В РЕАНИМАЦИЮ

Продюсер Бари Алибасов попал в реанимацию одной из столичных клиник. Сын привёз его в больницу несколько дней назад. Там продюсера осмотрели врачи из наркологического отделения и приняли решение продолжить наблюдение за ним в реанимации. В первую очередь медики намерены сделать ему энцефалограмму головного мозга.

В Сети появилось видео, на котором видно, как Бари Алибасов в больнице рассказывает на камеру о хорошем самочувствии, но в то же время его язык явно заплетается.

Пока диагноз продюсера неизвестен. Но, по словам его сына, продюсер поавл в больницу вовсе не из-за наркотиков и алкоголя, как подумали многие, а из-за проблем с кровообращением.

МАРИЯ МАКСАКОВА ТАЙНО ВЕРНУЛАСЬ В РОССИЮ

Певица Мария Максакова, переехавшая в 2017 году на Украину, вернулась в Россию. Она зарегистрировалась в одном из московских отелей под чужим именем.

Мария рассказала журналистам, что вернулась из-за московской квартиры. В 2017 году она оформила доверенность на дочь своего мужа Дениса Вороненкова, убитого в 2018 году в Киеве. А та позже продала её за 38 млн рублей. Певица утверждает, что не получила никаких денег от продажи квартиры и считает, что падчерица могла согласиться на сделку в состоянии наркотического опьянения.



АЛЕКСАНДР КОКОРИН ПЕРЕШЁЛ В ИТАЛЬЯНСКИЙ КЛУБ

Скандально известного игрока «Спартак» Александра Кокорина купил итальянский клуб «Фиорентину» за 5 млн евро. Футболист уже прилетел в Италию вместе с семьёй – гражданской женой Дарьей Валитовой и их 3-летним сыном Майком.

При переходе Кокорин согласился на понижение зарплаты. В «Спартаке» он получал 3 млн евро в год, а во флорентийской команде ему будут платить только 1,7 млн.

АЛЛА ПУГАЧЁВА ОТПИСАЛАСЬ ОТ КИРКОВОРА В СОЦСЕТЯХ

Алла Пугачёва отписалась от странички своего бывшего мужа Филиппа Киркорова в Instagram. Как предположила телеведущая Ксения Собчак, которая это и заметила, произошло это из-за политических взглядов певца. В тот день он заявил о том, что поддерживает президента страны, и призвал россиян «не раскачивать лодку».

В целом же Пугачёва с Киркоровым уже давно не общаются. Однако причина их ссоры неизвестна.



У 90-ЛЕТНЕГО ИВАНА КРАСКО РОДИЛСЯ СЫН

На днях 90-летний Иван Краско сделал неожиданное признание: 4 декабря у него родился шестой ребёнок – дочка Даша. Родила малышку 29-летняя Юлия Кичемасова, с которой актёр крутил роман, ещё будучи в браке с тогда 27-летней Натальей Шевель в 2018 году.

Юлия рассказала, что родила с помощью ЭКО от биоматериала Краско, который он заморозил много лет назад. Правда, бывшая жена Наталья Валь уверена, что Юлия обманывает Краско. В ближайшее время будет проведена ДНК-экспертиза.

СЛЕДИ ЗА СОБОЙ

Недавно врачи заявили, что коронавирусная инфекция может поражать глаза и снижать остроту зрения. Опасный вирус может вызывать отёчность, спазмы глазных мышц, нарушения в работе зрительного нерва, воспаление сетчатки, а также различные патологии. Причём речь идёт не только о пожилых людях, но и о пациентах среднего возраста. О каких серьёзных болезнях идёт речь? И как этого можно избежать?

Катаракта

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ? Характерный симптом – снижение остроты зрения одного глаза по сравнению с другим. Одна из частых причин этого – развитие катаракты на одном глазу.

Катаракта – это помутнение линзы, которая находится внутри глаза, – хрусталика. Это приводит к постепенному снижению зрения. В зависимости от расположения помутнений хрусталика – в центральной или периферической его части – зрение может или сразу снизиться, или достаточно долго оставаться высоким. Чем ближе помутнение к центру хрусталика, тем сильнее снижается зрение. Кроме этого, симптомом катаракты может быть появление или усиление близорукости. Также характерны парадоксальное улучшение зрения в темноте и ухудшение на ярком свете вплоть до непереносимости такого света, появление головной боли.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Единственный эффективный способ лечения – хирургическое удаление хрусталика с заменой его на искусственную линзу. Такая операция мало травматична и поставлена на поток. Она позволяет скорректировать отклонения – астигматизм, дальнозоркость, близорукость и инокта – даже избавиться от любых видов очков.

Глаукома

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ? Протекает болезненно бессимптомно. В этом как раз и заключается её коварство. Она никак не проявляется в начальных стадиях. Бывает ухудшение качества зрения в определённое время суток, могут появляться мушки перед глазами, затуманивание, появление радужных кругов вокруг источника света.

Спровоцировать развитие глаукомы могут и неврологические расстройства, гипертония, сахарный диабет, эндокринные нарушения, заболевания почек и желудочно-кишечного тракта. Часто глаукома передается по наследству.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Снижать внутриглазное давление. На первом этапе лечения применяются капли, очень эффективные при соблюдении режима закапывания. На втором этапе – операция. К сожалению, лечение глаукомы пожизненно, она не излечивается полностью. Просто создаются условия, при которых удаётся сохранить остатки зрения.



Длительное сидение за компьютером может вызвать проблемы

С ГЛАЗУ НА ГЛАЗ

Почему портится зрение и как этого избежать

При этом можно не допустить стремительного развития болезни, соблюдая три несложных правила: не нервничать, не напрягаться и беречь глаза. Больным глаукомой противопоказан тяжёлый физический труд, работа, при которой надо сильно наклонять голову, ночные смены, ненормированный рабочий день. Телевизор рекомендуется смотреть в хорошо освещённой комнате. Напрягать глаза, например, читать, писать, шить можно, но при хорошем освещении. При появлении в глазах неприятных ощущений надо сразу же сделать перерыв.

Глаукома довольно часто сочетается с катарактой. Нередко лечение катаракты и глаукомы совмещают, особенно если речь идёт о хирургической операции. При глаукоме тоже можно имплантировать искусственный хрусталик взамен удалённого.

Дальнозоркость

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ? Самые первые симптомы дальнозоркости хорошо известны: глаза начинают уставать, появляются головные боли, но главное – ухудшающееся зрение на близком расстоянии. Прогрессирующая с годами дальнозоркость вызывает нарушение оттока глазной жидкости, что впоследствии может привести

к глаукоме. Поэтому при близорукости после 35 лет надо раз в год, а в более старшем возрасте – раз в полгода обязательно проверять состояние глазного дна.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Многие считают: надо обходиться без очков как можно дольше. Якобы стоит их надеть, и глаза начнут «лениться», а зрение будет ухудшаться гораздо быстрее. На самом деле всё с точностью наоборот: чем раньше вы начнете корректировать зрение – тем лучше. Зрительный аппарат будет защищён от излишних нагрузок, что позволит законсервировать на годы зоркость глаз.

Споры ведутся и о том, что лучше – контактные линзы или очки? С одной стороны – линзы, конечно, удобнее: за счёт прилегания они обеспечивают высокую чёткость зрения, более широкое поле зрения. Наконец, в отличие от стёкол очков, они не запотевают и не бликуют. Но чем старше человек, тем сложнее ему пользоваться линзами: с возрастом у большинства меняется состав слезы, регенерация эпителия, покрывающего роговицу и конъюнктиву глаза, эластичность хрусталика и век, и использование линз становится менее комфортным. Да и пальцы у людей в возрасте уже не такие чуткие и ловкие, и вставить или вынуть линзы им уже сложнее.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

1. Зажмурьтесь сильнее и откройте глаза. Через 5 секунд повторите снова.
2. Глубоко вдохнув, начните вращать глазами по часовой стрелке и, выдохнув, обратно. То же самое повторите с закрытыми веками.
3. Сосредоточьтесь на каком-нибудь отдалённом объекте (не ближе 10 м), а затем переведите взгляд на предмет, находящийся поблизости. И так несколько раз. Время упражнения – 5–7 минут в день.
4. Секунд на 30 остановите взгляд на какой-нибудь удалённой точке.
5. Встаньте, глядя перед собой. Протяните руку и посмотрите на кончик пальца на расстоянии 20–30 см в течение 3–5 секунд. Повторите 10–12 раз.
6. Для профилактики крайне распространённого нарушения – синдрома сухого глаза, которым страдает большинство офисных тружеников, выполняйте самое простое упражнение: в течение нескольких секунд часто-часто моргайте и периодически прикрывайте глаза на 5 секунд.

Макулодистрофия

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ? Её симптомы – появление пятна перед глазом, искажения прямых линий, затруднения при чтении или распознавании лиц. Макулодистрофия – общее название группы болезней, при которых поражается центральная зона сетчатки (макула). Нарушается центральное зрение, что может привести к необратимой частичной слепоте. Это самая частая причина необратимой слепоты у людей старше 60 лет.

Причины макулодистрофии до сих пор до конца не ясны. Многие исследования связывают макулодистрофию с недостатком некоторых веществ в организме человека, антиоксидантов, витаминов С, Е, цинка, лютеина и зеаксантина. Также развитию способствует нехватка омега-3 ненасыщенных кислот. Кроме этого, исследования показали зависимость возникновения этого заболевания от курения.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Одно из последних исследований доказало, что заболевание можно приостановить или даже предотвратить, придерживаясь низкоуглеводной диеты. При этой болезни врачи обычно назначают витамины (А, В, Е) с минералами, диета с преобладанием овощей и фруктов (зелёные овощи, свежие фрукты, морковь, ягоды, проросшие бобовые и зерновые культуры), а также сосудосуживающие препараты (трентал, пикамилон, кавинтон, танакан).

...И помните: любое заболевание лучше выявлять и лечить на ранних стадиях. Раз в полгода обязательно посещайте офтальмолога.

Юлия МАКСИМОВА.

УМОРИЛ!.....

Какая несправедливость: болезнью заразиться можно, а здоровым нельзя.

.....

ПРАВДА ЛИ, ЧТО...

ОБМОРОЖЕНИЕ НУЖНО РАСТИРАТЬ СНЕГОМ?



Считается, что обмороженный участок нужно немедленно растереть снегом или варежкой. Кровь прильёт к коже, и человеку сразу станет легче.

На самом деле делать это на морозе категорически нельзя. По словам врачей, в снегу находится много бактерий, которые при попадании на травмированное место могут привести к инфекции. Также кристаллы льда наносят травму и, помимо того, что у человека уже поражена кожа, снег наносит дополнительную механическую травму. А варежкой вы можете сместить промёрзшие сосуды. Дело в том, что при обморожении отмечается чрезвычайная хрупкость кровеносных сосудов кистей, и такое растирание может повредить их. Да и варежки не совсем стерильны.

Лучше в таких случаях зайти в тёплое помещение, чтобы согреться. А в серьёзных случаях – вызвать скорую помощь.

ДОКТОР, У МЕНЯ ЭТО...

В последнее время у меня иногда болит живот, бывает тяжесть после еды, даже если поела немного. Частенько бывает изжога и отрыжка. Раньше такие симптомы тоже были, но не сильно меня беспокоили. Поэтому не знаю, стоит ли бить тревогу и записываться на приём к врачу?

Ирина Сергеевна,
Автозаводский район.

Такие симптомы, как боли в желудке, тяжесть, чувство переполнения желудка, ощущение дискомфорта, отрыжка, общая слабость и недомогание, запор, а также головокружение и тошнота являются признаками гастрита с повышенной кислотностью. Чтобы точно поставить диагноз и назначить лечение, вам необходимо обратиться к врачу-гастроэнтерологу и сдать ряд анализов, включая гастроскопию.

Для полноценного и правильного лечения гастрита необходимо выяснить кислотность желудочного сока. Однако существуют и правила, общие для всех видов гастрита.

Во-первых, придётся отказаться от жареной и копчёной пищи. Во-вторых, необходимо исключить употребление газированных напитков и

ТЯЖЕСТЬ В ЖИВОТЕ

фастфуда. Также стоит отказаться от курения и спиртных напитков.

При остром гастрите главная задача – быстрое уменьшение воспалительного процесса.

Начало лечения – обязательная разгрузка желудка, поэтому рекомендуется в течение первых двух дней (или хотя бы в течение одного дня) ограничиться только питьём (лучше пить негазированную минеральную воду). Диета в первые дни лечения включает диетические супы (лучше слизистые), каши, яйца всмятку, белые сухари. Еда не должна быть горячей. В этот период лучше придерживаться принципов раздельного питания – это употребление некоторых продуктов в разные приёмы пищи и через определённые промежутки времени.

Необходимо отказаться от любых мясных бульонов, которые стимулируют выделение желудочного сока и как следствие – дальнейшее повреждение слизистой оболочки желудка. Мясо разрешается только нежирное, отварное и хорошо измельчённое. Употреблять мясо следует отдельно



от остальной еды. Есть следует часто, но небольшими порциями и не реже пяти раз в день. Очень важно принимать пищу в одно и то же время.

Своевременное лечение гастрита очень важно, так как он может перерасти в язву желудка. Если вовремя наладить ситуацию с помощью диеты и правильного образа жизни, то медикаментозное лечение не потребуются. Назначать лекарства при болезни желудка может только специалист. Если вы заметили, что симптомы только усиливаются – не откладывайте визит к доктору.

АЗБУКА ЧУВСТВ

Коллега по телефону напутствовал уезжающего в командировку мужа:

– В дороге обязательно поешь и позвони, как доберешься.

Стоявшая рядом девушка из соседнего отдела удивленно вскинула бровь – ты что, от него отчёта требуешь?

– Да я просто беспокоюсь, – миролюбиво пожал плечами коллега.

– А по-моему, ты его просто контролируешь! – жёстко ответила её оппонентка.

В итоге разгорелся ожесточённый спор, является ли беспокойство за близкого человека проявлением контроля. И как вообще его отличить от истинной заботы?

Режим отчётности

Надо сказать, что этот вопрос волнует многих.

На днях в Сети одна из популярных блогерш поделилась воспоминаниями о том, как на заре их отношений будущий муж интересовался, почему её так поздно не было дома. Она тогда с перепугу решила, что он собирается контролировать всю её дальнейшую жизнь. Но потом выяснилось, что им двигало элементарное беспокойство.

С тех пор она с готовностью предупреждает мужа обо всех нестандартных ситуациях в своей жизни – предупреждает, если задерживается, сообщает, как добралась, если едет на отдых или в командировку.

Подобное беспокойство, как выяснилось, свойственно не только представительницам слабого пола.

«Да, реально страшно, если телефон не берет, ватсап не отвечает и смс молчит. Поэтому что я моментально прокручиваю в сознании всё – авария, катастрофа, приступ, морг», – пишет один из форумчан.

По словам многих участников дискуссии, они не видят в подобном поведении ничего унижающего себя или партнёра.

«У меня может быть десяток звонков, если я не возьму трубку... И это он просто очень волнуется! При этом каждый уважает интересы другого», – делится одна из участниц дискуссии.

Большинство из тех, кто не видит ничего страшного в подобном проявлении беспокойства, признаются, что и сами волнуются за своих близких. А потому тоже просят держать их в курсе своих планов и возможного их изменения.

Многие в подобном беспокойстве видят проявление внимания и заботы.

«Мне намного лучше, чтобы мною искренне интересовались и предлагали (оказывали) помощь, если со мной вдруг что-то стряслось, чем если бы не проявляли интереса», – объясняет другая участница спора.

Однако немало и тех, кто считает, что за подобным поведением на самом деле таится тяга к контролю и подчинению спутника жизни.

«Меня это невероятно бесит. Даже когда это якобы забота. Принципиально не пишу сообщений «я приехала» или «я прилетела». Потому что если нет – какая разница, узнают об этом из того, что нет смс, или из новостей? Просто бесит заниматься фигнёй. Я своих отучила. Никто не ждёт от меня смс. Отдохну, вернусь в хорошее настроение – и поболтаем», – пишет одна из нижегородок.

Ей с готовностью вторит другая:

«Я понимаю, что муж мой вряд ли в море, поэтому никогда его не контролирую. Вопрос «как долетел?» звучит скорее формально – как он на самом деле долетел, меня не сильно волнует. Если бы не долетел – в новостях показали бы. Аналогично и сама никогда не докладываю, где я. Мне так комфортнее, чем постоянно отчитываться», – пишет она.

Под колпаком

Контроль и в самом деле очень часто маскируется под заботу.

Что и говорить, многие женщины стремятся быть в курсе всего, что происходит в жизни избранника. Названивают по несколько раз на дню, интересуясь, что в данный момент делает ненаглядный и когда собирается домой, расспрашивают сидящего в задумчивости мужчину, о чём именно он так глубоко задумался, и даже не гнушаются проверять его электронную переписку и содержание мобильного телефона.

Причём большинство таких женщин



Излишнее волнение может оказаться манипуляцией

БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО

Как отличить заботу от контроля

объясняют подобное поведение как раз повышенным беспокойством за супруга.

Я помню, в одном из интервью жена известного футболиста Мария Погребняк объяснила своё стремление постоянно держать руку на пульсе мужниной жизни именно этим: *«Я просто очень за него переживаю, поэтому у меня доступ к его телефону 24 часа в сутки. Вдур с ним что-то случится или он будет голодный?» –* объясняла она.

Мужчины тоже нередко стараются контролировать каждый шаг жены, круг её общения. Объяснение этому тоже, разумеется, самое благостное – *«я просто очень переживаю за тебя»*. Многие женщины воспринимают такое повышенное внимание избранника, его стремление находиться всегда рядом, быть в курсе всех дел как демонстрацию любви.

На самом же деле за подобным поведением – хоть со стороны мужчин, хоть со стороны женщин – стоит как раз стремление держать партнёра под контролем, чтобы сохранить над ним свою власть.

Возможно, такую модель поведения он усвоил с детства. Не секрет, что многие родители стремятся полностью контролировать своих детей и не видят ничего зорного в том, чтобы залезть в его дневник, страничку в соцсети, не говоря уже о бесконечных допросах и выпытываниях, где был, что делал и т.д.

В результате ребёнок вырастает, не имея представления о собственных границах. Немудрено, что он не станет признавать их наличие и у своего спутника жизни (не говоря уже о детях).

Вторая причина контроля – страх потери отношений. Как правило, это свойственно людям с низкой самооценкой – они не верят, что сами по себе достойны любви. Им кажется, что если они выпустят партнёра из-под контроля, он непременно сделает ноги.

Возможно, ребёнком манипулировали в детстве, и во взрослом возрасте он воспринимает искренность и доверие как угрозу.

Волнительный момент

Однако это не значит, что каждым, кто высказывает беспокойство о своих близких, движет стремление посадить их под колпак. Нет, конечно, бывают люди с повышенной тревожностью, но это уже диагноз, имеющий большее отношение к психиатрии.

Нормальным же людям, как уверяют специалисты, свойственно беспокоиться за тех, кто с ними рядом.

– В принципе беспокоиться за близких – это нормально, – считает психолог центра «5ДА!» Дмитрий Сейнов. – Это не является признаком контроля, попыткой манипулировать или сигналом тревожной личности. Если, конечно, не переходить определённых границ. Не надо звонить или писать каждые полчаса, задавая вопросы: «Как ты?» или «Где ты?» – есть ведь такие безмозглые существа. Но если ваш привычный распорядок меняется – вы задерживаетесь с отчётом, решили встре-

титься с друзьями после работы, уезжаете, наконец, в командировку внезапно, то нужно предупредить партнёра. И если вы куда-то едете один, то это нормально – написать или позвонить потом *«Я на месте, со мной всё в порядке»*.

По словам специалиста, за этим стоит элементарное уважение к чувствам своего спутника жизни.

– У людей же, которые отказываются это делать и говорят, что им совершенно наплевать, волнуются за них или нет, большие психологические проблемы, – уверен Дмитрий Сейнов. – Им кажется, что они самодостаточны и отстаивают своё личное пространство. А на самом деле они просто себя не любят и не считают достойными искреннего беспокойства. Такие люди и сами ни о ком не волнуются, потому-то, по большому счёту, никого и не любят.

Причиной, по мнению психолога, может быть детская травма. Возможно, ребёнок недополучал от родителей тепла и эмоциональной близости.

При этом такие люди могут быть вполне успешны в социальном плане.

– Человек с низкой самооценкой может быть даже президентом банка, – уверен Дмитрий Сейнов. – Это от самооценки никак не зависит.

Большая разница

Главым отличием контроля от истинной заботы является, по мнению специалиста, корысть.

– Контроль – это форма манипуляции, – объясняет Дмитрий Сейнов. – А манипулятор всегда неискренен. Он прикрывается заботой и беспокойством, а на деле преследует собственные интересы.

Человек, который искренне за вас беспокоится, никогда не станет пытаться вами управлять. Манипулятор же нарушает ваше личное пространство, пытается ограничить ваш круг общения, ваши передвижения. И всё это под благим предлогом – *«я беспокоюсь»*.

Если вы чувствуете, что с помощью демонстрации беспокойства в вас пытаются взрастить чувство вины – вы имеете дело с контролёром.

Искренне беспокоящийся человек всегда предоставляет спутнику пространство и возможность выбора.

Контролёр уверяет, что волнуется за партнёра, а сам критикует его эмоции и чувства, обесценивает переживания: *«наплюй», «нашёл о чём думать», «тоже мне проблема»*... В этом случае все разговоры о беспокойстве – всего лишь способ манипуляции.

Если же человек готов разделить ваши чувства и переживания и сам не боится делиться ими, если вы имеете возможность рассказать мужу или жене о своих увлечениях, не опасаясь осуждения, то в вашей семье по-настоящему доверительные и близкие отношения. И в этом случае забота и беспокойство являются лишь одним из проявлений этой близости.

Нелла ПРИБУТКОВСКАЯ.

В ТЕСТОВОМ РЕЖИМЕ

НАСКОЛЬКО ВЫ ЗАСТЕНЧИВЫ?

Каждый человек должен быть немного застенчив. Нормальный уровень застенчивости делает человека более приемлемым в общении, придаёт ему очарование, которого нет у «людей без комплексов». **А насколько застенчивы вы? Пройдите тематический онлайн-тест на застенчивость и живите в ясности по поводу себя.**

1. Обычно чувствую себя не в своей тарелке, когда сильно выделяюсь одеждой.
а) да; б) нет.
2. Спокойно отношусь к тому, что надо мной подшучивают.
а) нет; б) да.
3. Раздеваясь на пляже, чувствую себя очень неловко.
а) да; б) нет.
4. Мне нравится участвовать в конкурсах или соревнованиях, даже если не очень к ним готов.
а) нет; б) да.
5. С удовольствием слушаю отзывы людей о моей работе.
а) нет; б) да.
6. Если человек меня рассердил или чем-то обидел, как правило, говорю ему об этом.
а) нет; б) да.
7. Когда приходится выступать перед большой аудиторией, очень переживаю и предпочитаю читать текст по бумажке.
а) да; б) нет.
8. Приглашая кого-то в гости, всегда волнуюсь – вдруг откажется.
а) да; б) нет.
9. Когда меня прилюдно ставят в пример другим, мне не по себе.
а) да; б) нет.
10. Обожаю рассказывать анекдоты и разные байки.
а) нет; б) да.

За каждый ответ «а» начислите себе 2 балла, за ответ «б» – 0 баллов. Суммируйте баллы и ознакомьтесь с выводами.

0-6 баллов. Застенчивым и робким человеком вас не назовёшь. Ради своих интересов вы готовы на многое. Осторожнее – не превратитесь в выскочку и всезнайку, чужое мнение тоже нужно уметь и выслушивать, и учитывать.

8-14 баллов. В какой-то степени застенчивость вам свойственна. Вы не ставите себя выше других, и это весьма похвально, но чуть больше уверенности и раскованности вам не повредит.

16-20 баллов. Вы скромный и застенчивый. Постарайтесь быть менее зависимым от мнения окружающих и не стесняйтесь отстаивать собственные интересы и взгляды.

ДУМАЕШЬ?
«Почему жена десять лет усердно старается изменить привычки мужа, а потом жалуется, что он не тот человек, за которого она вышла?»
 Барбра СТРЕЙЗАНД (1942 г.р.), американская певица, киноактриса.

ТАЙНЫ ПЕРЕСТРОЙКИ

В России как-то тихо прошёл юбилей трагических событий в Вильнюсе 11-13 января 1991 года – с тех пор минуло ровно 30 лет. Напомню, тогда Москва попыталась предотвратить распад Советского Союза, введя войска для подавления местечкового сепаратизма...

А началось всё в марте 1990 года, когда Верховный Совет Литовской ССР, где большинство депутатских мандатов получили националисты из движения «Саюдис», заявил о восстановлении независимости республики. Но власти Советского Союза объявили это решение противоречащим Конституции.

В ночь на 13 января 1991 года колонна советской бронетехники направилась в центр Вильнюса для пресечения провокационных действий литовских националистов и обеспечения общественного порядка. У местного телецентра произошли столкновения с литовскими митингующими, в ходе которых погибли люди. По заверению литовской стороны, в ходе штурма телебашни в Вильнюсе наши военные якобы убили 13 мирных граждан Литвы, и ещё множество получили ранения.

Тогда же произошло очередное предательство нашего союзного лидера Михаила Горбачёва, который заявил, что он якобы про ввод войск ничего знать не знал и ведать не ведал. После этого процесс выхода Литвы, да и всей остальной Прибалтики из СССР только ускорился.

...За прошедшие годы много чего произошло. И прежде всего – людей тогда убили вовсе не советские солдаты, а провокаторы из «Саюдиса», чтобы разжечь ненависть к «советским оккупантам». Об этом есть много свидетельств и документов – о самой этой грандиозной провокации, организованной главой «Саюдиса» (и по совместительству бывшим стукачом КГБ) Витаутасом Ландсбергисом, мы уже писали в нашей газете.

Сегодня удивляет другое – почему наша нынешняя власть не даёт принципиальной оценки тем событиям? Почему не отдаст должное советским солдатам, которые пытались сохранить единое государство? И почему не заклеймит позором литовских националистов? Тем более Литва сегодня является одним из самых русофобских государств на планете и нас не связывают никакие добрососедские отношения.

Мало того, сегодня литовские власти даже пытаются нагло взискать с России, как правопреемницы Советского Союза, крупную денежную компенсацию за гибель литовцев в январе 91-го года! Но мы почему-то молчим...

«В Афгане себя лучше чувствовал...»

Прежде чем объяснить такое странное поведение, я поделюсь своими личными впечатлениями. В первых числах января 1991 года я и один мой товарищ решили своими глазами посмотреть, что творится в Литве – так как все тогдашние перестроечные СМИ твердили о том, что там якобы идёт «борьба за свободу против советского тоталитаризма». Мы воспользовались студенческими каникулами



Советские танки на улицах столицы Литвы

МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ

Почему Москва не хочет вспоминать январь 1991 года

и махнули в Литву. И вот что нам пришлось увидеть...

...Были новогодние праздники, но они не чувствовались вообще. В республике царил явное напряжение – все чего-то ждало с очень большой тревогой. Периодически приходилось видеть проходящих по улицам молодых людей, одетых в одинаковые зелёные куртки и чёрные береты с национальной символикой. То были отряды местных боевиков-националистов, которые уже не боялись демонстрировать свою силу и уверенность.

Везде висели национальные флаги буржуазной Литвы. Отношение к русским, а особенно к военным, было отвратное. Помню, как увидели застрявший на улице, прямо в центре Вильнюса, «жигулёнок». Его водитель, советский офицер с погонами подполковника, стоял рядом с растерянным лицом – явно ждал помощи, но не решался просить об этом. Мы подошли к нему. Он очень обрадовался и попросил подтолкнуть авто – барахлил аккумулятор. Когда машина завелась, он ещё раз нас поблагодарил и добавил: «Мужики, в Афгане себя лучше чувствовал, чем здесь, честное слово!».

Кстати, негатив мы чувствовали и на себе. В магазинах продавцы часто отказывались говорить на русском языке, делая вид, что ничего не понимают. Самое грустное заключалось в том, что прилавки местных магазинов были полны разными российскими продуктами: колбаса «Московская», сыр «Костромской», «Ивановский», наши горьковские конфеты «Птичье молоко»... А ведь у нас в России ничего

этого тогда практически не было – ни у нас, ни в Костроме, ни в Иванове! Литва уходила из единой страны, здесь процветала русофобия, а наши начальники по-прежнему её снабжали по первой категории, в ущерб нашей российской республике... Ну не дурдом ли?! Мало того, литовские власти запретили продавать продукты приезжим – их можно было купить только по местной прописке, с предъявлением паспорта.

...Впрочем, не все литовцы вели себя так мерзко, многие общались с нами вполне нормально и дружелюбно. Литовцев было немало и в местном Интернациональном комитете, который в основном объединял рабочих самых разных национальностей и боролся за сохранение Литвы в составе Союза. А поскольку Верховный Совет республики уже попал к тому времени под контроль националистов, эти мужественные люди подвергались мощному давлению – их увольняли с работы, их травил местная интеллигенция, угрожали не только им самим, но и их родным и близким. И всё же сдаваться они явно не собирались. Помню, как нас просили: «Нам от России не нужно какой-то особой поддержки. Главное – расскажите правду о том, что здесь творится. А то ваши газеты и ваш Ельцин всё время врут – мол, в Прибалтике идёт борьба демократии с «советским тоталитаризмом». Мы на самом деле здесь противостояем литовскому фашизму»...

К большому сожалению, я не знаю, что потом стало с этими отважными людьми... Когда мы вернулись в Нижний Новгород, узнали, что буквально сразу после нашего отъ-

езда в Вильнюсе пролилась кровь. На фоне того, что мы увидели там накануне, ничуть этому не удивились – увы, всё к тому шло...

Сами виноваты

Наши литовские товарищи оказались правы – тогдашние симпатии в России, извращённые перестроечной либеральной прессой, явно были не на стороне сторонников советского единства. Так, российская пресса, выражая симпатии литовским националистам, тогда буквально пестрела такими вот заголовками: «Кровавые победы Советской армии над собственным народом», «Чёрные полковники правят бал», «Людей убивают за то, что они хотят быть свободными».

А на Красной площади депутаты Верховного Совета РСФСР, выражая поддержку литовским националистам, собрали многотысячный митинг, на котором толпа скандировала: «Свободу Литве!», «Позор палачам!»...

Не менее отвратную позицию заняли тогда и некоторые представители Русской православной церкви, вроде ныне модного митрополита Илариона (Алфеева), который сегодня возглавляет Отдел внешних церковных сношений и постоянно мелькает на телевидении. В 1991 году, будучи настоятелем православного собора в Каунасе, он по литовскому радио фактически призвал советских солдат не выполнять приказы своего командования, что само по себе означает нарушение воинской присяги. Уже позже литовские русофобы наградили будущего митрополита медалью «За мужество и самопожертвование» (кстати, Иларион от этой позорной для любого российского гражданина «награды» так и не отказался)...

Впрочем, дальше всех пошёл новоиспечённый президент России Борис Ельцин. Вот что по этому поводу пишет историк из Латвии Виктор Гушин:

«Как и ожидалось, руководство РСФСР во главе с Ельциным Б.Н. использовало события в Вильнюсе для дальнейшей дискредитации союзного Центра, сработав на ускорение развала Советского Союза. Ельцин срочно приехал в Таллин, где 13 января 1991 года им, вместе с руководителями трёх прибалтийских республик, было сделано совместное заявление о взаимном признании сторонами государственного суверенитета друг друга и готовности оказать поддержку и помощь друг другу «в случае возникновения угрозы их суверенитету»...

Что всё это означает? Да то, что Ельцин, борясь с союзным центром, уже тогда пошёл на преступный сговор с прибалтийскими сепаратистами. Его целью (как и его прибалтийских коллег) было прибрать полную власть в свои руки, и прибрать именно за счёт разрушения Советского Союза! Поэтому тогдашнее российское руководство, включая и парламент, преступно встало на сторону мятежной Литвы.

Так что если нынешняя Россия рискнёт осудить литовцев, то ей самой наверняка могут припомнить позорное поведение. Тем более вся нынешняя российская элита выросла из ельцинской эпохи, а день личного триумфа Ельцина – 12 июня 1991 года, когда его избрали первым российским президентом, – сегодня у нас официально является Днём России.

Вот почему наша власть сегодня вынуждена терпеть наглость литовских русофобов и молчать по поводу январских событий 1991 года. К большому сожалению!

Вадим АНДРЮХИН.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

Астрологический прогноз с 28 января по 3 февраля

ОВЕН (21.03-19.04)
Эта неделя больше подходит для отдыха, чем для работы. Постарайтесь расслабиться и не нервничать по пустякам. Важно найти время на общение с родными и близкими. Совместный отдых сделает ваши отношения только ближе.

ТЕЛЕЦ (20.04-20.05)
Будьте готовы к тому, что придётся понервничать. Может показаться, что проблемы так и валяются на вашу голову. Главное при этом – сохранять спокойствие и понимать, что этот период скоро пройдёт. Если вы не будете слишком спешить и отнесётесь к своим делам внимательно, то сможете быстро со всем разобраться.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)
Перед вами открываются новые возможности и перспективы. Не

бойтесь изменений и перемен. Часто они помогают сделать жизнь лучше и интереснее. Вероятно, у вас даже появятся новые цели, которые окажутся гораздо амбициознее прежних.

РАК (22.06-22.07)
Появится возможность закончить какие-то давно начатые проекты. Возможно, даже предоставится шанс подняться по карьерной лестнице. Ваши родные будут к вам особенно внимательны на этой неделе. Постарайтесь найти время на то, чтобы ответить им взаимностью.

ЛЕВ (23.07-22.08)
На этой неделе важно не откладывать задуманное на потом. Сейчас самое благоприятное время для того, чтобы завершить дела. Если вы давно хотели прекратить какие-то сложные отношения, сейчас для этого наступил подходящий момент.

ДЕВА (23.08-22.09)
Постарайтесь найти время на встречи с давними друзьями. Тёплые и крепкие отношения сейчас большая редкость, не стоит их разрушать. К тому же, возможно, в их лице вы найдёте

единомышленников и они помогут вам начать проект, который вы так давно планировали.

ВЕСЫ (23.09-23.10)
Сохранять душевное равновесие на этой неделе может оказаться сложнее, чем вы предполагали. Вам понадобятся поддержка и внимание близких, чтобы справиться со всеми насущными проблемами. Не отказывайтесь от помощи, которую предлагают люди, искренне желающие вам помочь.

СКОРПИОН (24.10-22.11)
Благоприятное время для работы и серьёзных проектов. Если вы будете достаточно внимательны и аккуратны, то сможете всё выполнить без ошибок и заслужить похвалу начальства. Хорошее время для того, чтобы решать финансовые вопросы.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)
Важно помнить, что возникающие трудности – преодолить. Постарайтесь быть осторожнее с финансами и не тратить слишком много. Не стоит брать деньги в долг, если этого можно избежать.

КОЗЕРОГ (22.12-19.01)
На этой неделе вам придётся столкнуться с несогласием окружающих. Ваше мнение окажется неверным с их точки зрения, и как-то это изменить будет очень сложно. Возможно, и не стоит пытаться этого делать. Попробуйте прислушаться к тому, что вам говорят.

ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)
Вероятно, в ближайшее время многие дела будут вам даваться сложнее, чем обычно. Важно это учитывать при построении планов, потому что быстро со всем справиться вряд ли удастся. Постарайтесь уделить внимание своему здоровью и меньше переживать по пустякам.

РЫБЫ (19.02-20.03)
Ваше главное оружие на этой неделе – самообладание. Оно поможет добиться успеха там, где многие потерпели неудачу. Стоит обращать особое внимание на различные мелочи и детали. Ведь то, что сейчас кажется незначительным, в будущем может стать очень важным.

	Поэма о городе Трое	Остатки после размоза зерна	Костяной калькулятор	Житель Вечного города	Ночная на заводе	Догадка	Определённый размер	Мягкий подход начальства		
	Телопись	Характеристика танкера	Подземный удар	Ткань для обмотки ноги	Весточка от поджилок					
	Вместе с Илюшей и Алёшей		Напутственная ...				«Титул» больших отелей	Фиолетовый кварц		
Коллекционирование				Лохматые сапоги		Жандарм из Сен-Тропе	Форменная одежда			
Летит с подброшенной монетой	Столица Боснии	В какое море впадает Онега?	Побег из почвы	Обезьянка Айболита		Считывающая техника		Перебравший ветер		
		Недостаток бедной невесты		Медицинский стажёр			Железный Майк			
Лёгкое приятное дуновение	Партия для перепродажи		Особая выправка России	Скрытый ход	50 тысяч покупателей ЖДУТ ВАШУ РЕКЛАМУ НОВОЕ ДЕЛО ОБЛАСТНОЙ ВЫПУСК 233-94-52			Человеческие «крылышки»	Садовый цветок	
			Буква К в МОКе					... ван Бетховен	Единица измерения при сделках	«Желторотик» на судне
Альтернатива чужаку	Кузов «Шестёрки»	«Эхо чревоугодия»						Газ в синеголубых лампах	«Рельс» подвесной дороги	
			Рассеянный человек	Мощный напор		Картина на холсте	Полупроводник	«Голосистый» плуг	Город «наполненный кровью»	Таксомоторный ...
	Замечательный поселенец	Пушкинская няня							Азиатский тарантас	
				Лампочная мера	Летающий аппарат	Начальник мочалок	«Рёбра» здания	Кто открыл X-лучи?		
	Перпендикуляр абсциссе	Мясо царской рыбы				Город Жанны д'Арк			«Шуба дуба»	
				Выпендрёж в речи оратора	Комаринная банда		Дерево из тундры	Имя пирата Моргана		
		Зачаток низших растений							Напольное покрытие	
					Кушанье из казана			«Удушливое» озеро	Искомое в уравнении	
		Кишка пожарного	Мегабайты под именем			Сезонный житель села				
					Зачатки		Крыша для триумфатора			
		Загребущая «часть» слона	Симптом страдания			Живой передатчик				



Ответы на сканворд читайте на 14-й стр. (ТВ)

КРЕМЛЬ-БРЮЛЕ

ОХОТА НА ПУТИНА

Информация о «дворце Путина» – далеко не первая попытка дискредитировать главу нашего государства. Как и в случае с Навальным, в этом всегда был заинтересован Запад, потому что ему никогда не нравилась путинская внешняя политика по укреплению наших позиций...

Уже в самом начале правления Владимира Путина пошли первые намёки на то, он якобы причастен к неким коррупционным делам.

В 2001 году «Новая газета» заинтересовалась работой Путина на посту одного из заместителей бывшего мэра Санкт-Петербурга Анатолия Собчака (с 1991-го по 1996 годы). По данным издания, только за два неполных года команда Собчака якобы «увела» за границу нашей Родины 22,5 миллиона долларов, а Путин имел к этому процессу непосредственное отношение: ведь, как ни крути, именно он при Собчаке курировал экономическую политику в северной столице...

Сразу после серии публикаций в «Новой» западные журналисты, словно по команде, бросились искать и зарубежные путинские счета, и испанскую недвижимость. Увы, ничего такого они не нашли. Как ничего, кроме слухов, не обнаружили и в Санкт-Петербурге. Стало ясно, что операция по дискредитации Владимира Путина тогда полностью провалилась...

В следующий раз «поиск путинских денег» пришёлся на 2014 год, когда начался конфликт с Украиной. В апреле того года, сразу после присоединения Крыма к Рос-

сии, на Западе повсюду стала обсуждаться тема замораживания личных финансовых активов президента Владимира Путина. По данным западных СМИ, президент нашей страны якобы имеет на счетах в швейцарских банках более 40 миллиардов долларов, которые могут быть заморожены – источником личного состояния Владимира Путина якобы являются крупные пакеты акций в российских энергетических компаниях, а хранятся его денежки именно на счетах в банках Швейцарии. Впрочем, и эта тема, несмотря на поднятый ажиотаж, тоже быстро сошла на нет – в Швейцарии, как и раньше в Испании, ничего не обнаружили.

Подняли тему вновь в 2017 году – на сей раз с подачи другого британского издания, газеты «Дейли Мэйл» (Daily Mail). Вот отрывок из той публикации: «Президент Путин не зря находился у власти 17 лет. За это время он сколотил такое состояние, о котором может мечтать любой, даже самый богатый человек в мире... Российский лидер владеет состоянием в размере 200 млрд долларов, 58 самолётами и вертолётами, а также 20 дворцами и загородными виллами».

Возникает закономерный вопрос – а откуда такие сведения? Оказалось, что источником «информации» были два извест-



Вид на тот самый дворец

ных проходимца. Это «оппозиционный политолог» Станислав Белковский, который за деньги готов обмазать дерьмом кого угодно (одно время даже предлагал свои услуги... администрации российского президента!). И международный спекулянт Билл Браудер, которого из России выгнали за сомнительные финансовые махинации. Знаете, откуда «разоблачители» взяли шокирующую цифру в 200 миллиардов долларов? Это, оказывается, сумма, которую Россия заработала... за всё путинское правление!

То есть получается, что Путин абсолютно всё заработанное страной прятал в

свою кубышку, а страна непонятно откуда брала деньги на социалку, на армию, на промышленность и т.д. Даже для титулованных ненавистников Путина это оказалось слишком. И от услуг Белковского с Браудером отказались...

...И вот сегодня разыгрывается новая фишка – «разоблачения» Навального, включая и пресловутый «дворец». Потому что ничего другого просто нет! Подозреваю, что и это обернётся пшиком. Ведь кроме намёков на владение «дворцом» некими путинскими олигархами, якобы действующими от имени самого президента, ничего в распоряжении разоблачителей нет.

...Думаю, что наш президент явно не относится к власти, как к источнику зарабатывания денежных средств. Он относится к тем персонам мировой истории, для которых сама власть приносит полное моральное удовлетворение, а любые денежные и иные материальные изыски – дело вторичное и даже третичное, тем более государственно-политическая власть даёт возможности, которые ни за какие финансы никогда не купишь. Государственная власть для таких людей является абсолютно всем, заменяя порой даже личную и семейную жизнь... Не буду сейчас говорить, хорошо это или плохо, но это именно так, поэтому все поиски мифических путинских богатств – дело абсолютно пустое...

Вадим АНДРЮХИН.

ЗВЁЗДНЫЙ РЯД

На «Мосфильме» состоялась торжественная церемония награждения победителей 19-й премии «Золотой орёл». Звёзды кино и телесериалов собрались в этот вечер, чтобы вручить награды тем, чьи творческие заслуги в прошлом году были особо отмечены. Среди победителей премии – Александр Домогоаров, Ольга Озоллапина, Светлана Дружинина, Надежда Михалкова и многие другие. Лучшим фильмом 2020 года была названа картина о тяжёлом периоде в истории Санкт-Петербурга «Блокадный дневник». А Андрея Кончаловского отметили за выдающуюся режиссуру в ленте «Дорогие товарищи!».



Никита Михалков с супругой Татьяной – одни из немногих, кто весь вечер соблюдал меры безопасности при коронавирусе

Вместо Андрея Кончаловского, который не смог посетить премию, статуэтку за лучшую режиссуру забрал его младший сын Пётр

ПТИЦЫ ВЫСОКОГО ПОЛЁТА

В столице вручили кинопремию «Золотой орёл-2021»



Марина Александрова вышла в свет в строгом чёрном костюме



Игорь Петренко с третьей супругой, Кристиной Бродской – нечастые гости на светских вечеринках



Александр Домогоаров получил «Золотого орла» за лучшую мужскую роль, а Светлана Дружинина – за вклад в кинематограф



Фаворитом «Золотого орла» стал фильм Андрея Кравчука «Союз Спасения», получивший 7 премий



Светлане Немольяевой вручили премию за лучшую женскую роль в фильме «Дипломат»



Светлана Ходченкова выбрала для мероприятия строгий дресс-код



Павел Деревянко впервые после расставания вышел в свет с новой пассией – чемпионкой по бальным танцам Алёной Ивановой

Гостем церемонии стал 62-летний Сергей Гармаш



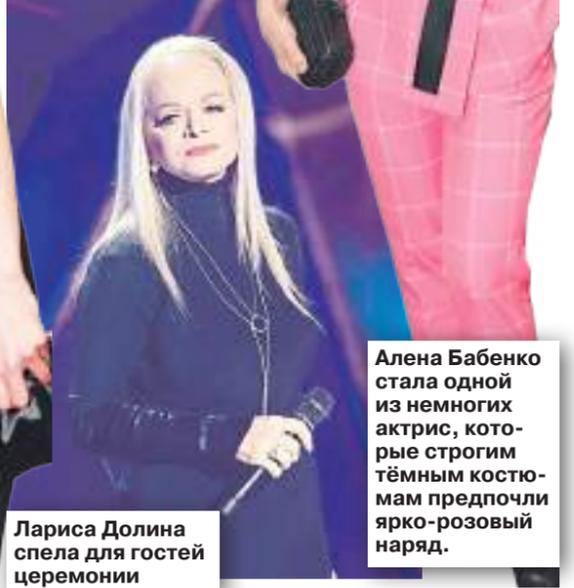
Павел Астахов пришёл на вручение премии с супругой



Анна Михалкова гордится успехами сестры – Надежда получила премию за режиссёрский дебют короткометражки



Нонна Гришаева гордо позировала фотографам рядом с мужем Александром Нестеровым



Лариса Долина спела для гостей церемонии

Алена Бабенко стала одной из немногих актрис, которые строгим тёмным костюмам предпочли ярко-розовый наряд.

Светлана ЛЕВКИНА

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ	Четверг, 28 января			Пятница, 29 января			Суббота, 30 января			Воскресенье, 31 января			Понедельник, 1 февраля			Вторник, 2 февраля			Среда, 3 февраля		
	Ветер Ю-В	День	Ночь	Ветер Ю-В	День	Ночь	Ветер Ю-В	День	Ночь	Ветер Ю	День	Ночь	Ветер Ю	День	Ночь	Ветер Ю-З	День	Ночь			
	-1	0°	-2 -4°	-4	-2°	-4 -2°	-1	0°	-6 -4°	-4	-2°	-6 -4°	-5	-3°	-6 -4°	-3	-1°	-8 -6°	-6	-4°	-9 -7°

☁ – магнитная буря. Ветер – направление ветра

