



**Министерство
социальной политики Нижегородской области**

Включен в Реестр
нормативных актов органов
исполнительной власти
Нижегородской области

08 АВГ 2024

№ в реестре

26112-318-583

П Р И К А З

08.07.2024 № 583

г. Нижний Новгород

**О внесении изменений в нормы питания
в организациях социального обслуживания,
находящихся в ведении Нижегородской
области, утвержденные приказом
министерства социальной политики
Нижегородской области
от 25 апреля 2022 г. № 221**

Во исполнение пункта 7 части 2 статьи 7 Федерального закона от 28 декабря 2013 г. № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», пункта 8³ статьи 6 Закона Нижегородской области от 5 ноября 2014 г. № 146-З «О социальном обслуживании граждан в Нижегородской области», также распоряжения Правительства Нижегородской области от 4 июля 2022 г. № 710-р «О реализации государственной политики в сфере опеки и попечительства над несовершеннолетними гражданами в Нижегородской области»

п р и к а з ы в а ю:

1. Внести в нормы питания в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Нижегородской области, утвержденные приказом министерства социальной политики Нижегородской области от 25 апреля 2022 г. № 221 «Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Нижегородской области», следующие изменения:

1.1. В наименовании пункта 5 слова «социально-реабилитационных центрах для несовершеннолетних (за исключением отделений «кризисная квартира»),» исключить.

1.2. Дополнить пунктами 10-14 согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр



Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00ЕС2Е15Д436А0Е2Е62А5А822В2373974А
Кому выдан: Седых Игорь Олегович
Действителен: с 29.05.2023 до 21.08.2024

И.О.Седых

10. Примерная схема питания детей первого года жизни

Наименование видов пищевой продукции и блюд	Возраст (месяцы жизни)							
	2	3	4	5	6	7	8	9 - 12
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
фруктовые соки (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
фруктовое пюре (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
творог (г)	-	-	-	-	10 - 40	40	40	50
желток (шт.)	-	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50
овощное пюре (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200
каша (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200
мясное пюре (г)	-	-	-	-	5 - 30	30	50	60 - 70
рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	-	5 - 30	30 - 60
кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-	-	-	-	-	-	200	200
цельное молоко (мл)	-	-	100 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <***>	200 <***>
хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-	-	-	-	-	-	5	10
сухари, печенье (г)	-	-	-	-	-	3 - 5	5	10 - 15
растительное масло (мл)	-	-	-	1 - 3	3	5	5	6
сливочное масло (г)	-	-	-	1 - 4	4	4	5	6
----- <*> Для приготовления каш. <***> В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.								

11. Рекомендуемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от одного года до 18 лет в учреждениях для несовершеннолетних, за исключением детских психоневрологических интернатов

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного ребенка в сутки)				
		Возраст				
		от 12 - до 18 месяцев	от 18 месяцев - до 3 лет	от 3 - до 7 лет	от 7 - до 11 лет	от 11 лет и старше
Хлеб ржаной	г	20	30	50	100	150
Хлеб пшеничный	г	60	70	90	200	250
Мука пшеничная	г	16	16	25	40	42
Крахмал	г	-	2	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия	г	40	45	45	60	75
Картофель	г	150	180	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные	г	150	200	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды	г	-	250	260	300	300
Фруктовое пюре	г	250	-	-	-	-
Соки фруктовые	мл	150	150	200	200	200
Фрукты сухие	г	10	15	15	15	20
Сахар	г	30	35	55	65	70
Кондитерские изделия	г	15	20	25	30	30
Кофе (кофейный напиток)	г	-	-	2	2	2
Какао	г	-	-	0,5	2	2
Чай	г	0,2	0,2	0,5	1	1
Мясо	г	80	100	100	110	110
Птица	г	20	20	30	40	50
Рыба	г	25	27	42	80	110
Колбасные изделия	г	-	-	10	25	25
Молоко, кисломолочные	мл	600	600	550	500	500

продукты						
Творог	г	25	50	50	60	70
Сметана	г	5	8	10	10	11
Сыр	г	5	10	10	12	12
Масло сливочное	г	25	30	35	45	51
Масло растительное	мл	5	7	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	г	-	-	20	30	40
Яйцо	шт	0,5	1	1	1	1
Дрожжи прессованные	г	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
Соль	г	1,5	3	5	6	8
Специи	г	-	1	1	2	2

12. Рекомендуемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и старше в учреждениях для несовершеннолетних, за исключением детских психоневрологических интернатов

Наименования продуктов питания	Единица измерения	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)	
		брутто	нетто
Хлеб ржаной	г	150	150
Хлеб пшеничный	г	150	150
Мука пшеничная	г	15	15
Крахмал картофельный	г	5	5
Макаронные изделия	г	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	г	80	80
Картофель	г	300	200
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	г	424,2	340

Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	г	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	г	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	г	38	24,7
Фрукты свежие	г	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	г	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	мл	100	100
Мясо	г	127,7	90
Птица	г	25	22,2
Колбаса вареная, сосиски	г	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	г	59,1	32,5
Творог	г	20,4	20
Сыр	г	16	15
Яйцо	шт	1/2	1/2
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	мл	125	121
Молоко	мл	211	200
Масло сливочное	г	20	20
Масло растительное	мл	20	20
Сметана	г	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	г	50	50
Чай	г	2	2
Кофе, какао	г	1,4	1,4
Желатин	г	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	г	0,25	0,25
Соль	г	8	8
Томат-паста, томат-пюре	г	3	3
Шиповник	г	15	15
Специи	г	1	1
Смесь белковая композитная сухая <*>	г	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) <*>	г		50 - 100

13. Рекомендуемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от одного года до 7 лет в учреждениях для несовершеннолетних, за исключением детских психоневрологических интернатов

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки	
		1 - 3 года	4 - 6 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	мл	390	450
Творог	г	30	40
Сметана	г	9	11
Сыр	г	4	6
Мясо	г	50	55
Птица	г	20	24
Субпродукты (печень, язык, сердце)	г	20	25
Рыба	г	32	37
Яйцо	шт	1	1
Картофель	г	120	140
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные)	г	180	220
Фрукты свежие	г	95	100
Сухофрукты	г	9	11
Соки фруктовые и овощные	мл	100	100
Витаминизированные напитки	мл	0	50
Хлеб ржаной	г	40	50
Хлеб пшеничный	г	60	80
Крупы, бобовые	г	30	43
Макаронные изделия	г	8	12
Мука пшеничная	г	25	29
Масло сливочное	г	18	21
Масло растительное	мл	9	11
Кондитерские изделия	г	12	20

Чай	г	0,5	0,6
Какао-порошок	г	0,5	0,6
Кофейный напиток	г	1	1,2
Сахар	г	25	30
Дрожжи прессованные	г	0,4	0,5
Крахмал	г	2	3
Соль	г	3	5

14. Рекомендуемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от 7 лет до 18 лет в учреждениях для несовершеннолетних, за исключением детских психоневрологических интернатов

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки	
		7 - 11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной	г	80	120
Хлеб пшеничный	г	150	200
Мука пшеничная	г	15	20
Крупы, бобовые	г	45	50
Макаронные изделия	г	15	20
Картофель	г	187	187
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные)	г	280	320
Фрукты свежие	г	185	185
Сухофрукты	г	15	20
Соки, витаминизированные напитки	мл	200	200
Мясо	г	70	78
Субпродукты (печень, язык, сердце)	г	30	40
Птица	г	35	53
Рыба	г	58	77
Молоко	мл	300	350
Кисломолочная пищевая продукция	мл	150	180

Творог	г	50	60
Сыр	г	10	15
Сметана	г	10	10
Масло сливочное	г	30	35
Масло растительное	мл	15	18
Яйцо	шт	1	1
Сахар	г	30	35
Кондитерские изделия	г	10	15
Чай	г	1	2
Какао-порошок	г	1	1,2
Кофейный напиток	г	2	2
Дрожжи прессованные	г	0,2	0,3
Крахмал	г	3	4
Соль	г	3	5
Специи	г	2	2