



Министерство
социальной политики Нижегородской области

Включен в Реестр
нормативных актов органов
исполнительной власти
Нижегородской области
03 MAR 2025

№ в реестре

22721-318-042

П Р И К А З

30.01.2025

42

№

г. Нижний Новгород

**О внесении изменений в нормы питания
в организациях социального обслуживания,
находящихся в ведении Нижегородской
области, утвержденные приказом
министерства социальной политики
Нижегородской области
от 25 апреля 2022 г. № 221**

В соответствии с пунктом 8³ статьи 6 Закона Нижегородской области от 5 ноября 2014 г. № 146-З «О социальном обслуживании граждан в Нижегородской области», а также в целях приведения в соответствие с действующим законодательством

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые изменения, которые вносятся в нормы питания в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Нижегородской области, утвержденные приказом министерства социальной политики Нижегородской области от 25 апреля 2022 г. № 221.

2. Отменить приказ министерства социальной политики Нижегородской области от 8 июля 2024 г. № 583 «О внесении изменений в нормы питания в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Нижегородской области, утвержденные приказом министерства социальной политики Нижегородской области от 25 апреля 2022 г. № 221» со дня принятия.

3. Настоящий приказ вступает в силу со дня подписания и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2025 г.

Министр

И.О.Седых



Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00F615CF7D607D455D8830EEFF0A033370
Владелец: Седых Игорь Олегович
Действителен: с 11.07.2024 по 04.10.2025

**Изменения, которые вносятся в нормы питания в организациях
социального обслуживания, находящихся в ведении Нижегородской
области, утвержденные приказом министерства социальной политики
Нижегородской области от 25 апреля 2022 г. № 221**

1. Пункты 4, 5 исключить.
2. Дополнить пунктами 10-17 следующего содержания.

**10. Примерная схема питания детей первого года жизни в стационарных
и полустационарных учреждениях социального
обслуживания для несовершеннолетних
(в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)**

Наименование видов пищевой продукции и блюд	Возраст (месяцы жизни)							
	2	3	4	5	6	7	8	9 - 12
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
фруктовые соки (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
фруктовое пюре (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
творог (г)	-	-	-	-	10 - 40	40	40	50
желток (шт.)	-	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50
овощное пюре (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200
каша (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200
мясное пюре (г)	-	-	-	-	5 - 30	30	50	60 - 70
рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	-	5 - 30	30 - 60
кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-	-	-	-	-	-	200	200
цельное молоко (мл)	-	-	100 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <***>	200 <***>

хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-	-	-	-	-	5	10
сухари, печенье (г)	-	-	-	-	3 - 5	5	10 - 15
растительное масло (мл)	-	-	1 - 3	3	5	5	6
сливочное масло (г)	-	-	1 - 4	4	4	5	6
<*> Для приготовления каш.							
<***> В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.							

**11. Рекомендуемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от одного года до 18 лет в стационарных и полустационарных учреждениях социального обслуживания для несовершеннолетних
(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)**

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного ребенка в сутки)				
		Возраст				
		от 12 - до 18 месяцев	от 18 месяцев - до 3 лет	от 3 - до 7 лет	от 7 - до 11 лет	от 11 лет и старше
Хлеб ржаной	г	20	30	50	100	150
Хлеб пшеничный	г	60	70	90	200	250
Мука пшеничная	г	16	16	25	40	42
Крахмал	г	-	2	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия	г	40	45	45	60	75
Картофель	г	150	180	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные	г	150	200	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды	г	-	250	260	300	300
Фруктовое пюре	г	250	-	-	-	-
Соки фруктовые	мл	150	150	200	200	200
Фрукты сухие	г	10	15	15	15	20
Сахар	г	30	35	55	65	70
Кондитерские изделия	г	15	20	25	30	30
Кофе (кофейный напиток)	г	-	-	2	2	2

Какао	г	-	-	0,5	2	2
Чай	г	0,2	0,2	0,5	1	1
Мясо	г	80	100	100	110	110
Птица	г	20	20	30	40	50
Рыба	г	25	27	42	80	110
Колбасные изделия	г	-	-	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты	мл	600	600	550	500	500
Творог	г	25	50	50	60	70
Сметана	г	5	8	10	10	11
Сыр	г	5	10	10	12	12
Масло сливочное	г	25	30	35	45	51
Масло растительное	мл	5	7	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	г	-	-	20	30	40
Яйцо	шт	0,5	1	1	1	1
Дрожжи прессованные	г	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
Соль	г	1,5	3	5	6	8
Специи	г	-	1	1	2	2

12. Рекомендуемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и старше в стационарных и полустационарных учреждениях социального обслуживания для несовершеннолетних

Наименования продуктов питания	Единица измерения	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)	
		брутто	нетто
Хлеб ржаной	г	150	150
Хлеб пшеничный	г	150	150
Мука пшеничная	г	15	15
Крахмал картофельный	г	5	5

Макаронные изделия	г	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	г	80	80
Картофель	г	300	200
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	г	424,2	340
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	г	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	г	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	г	38	24,7
Фрукты свежие	г	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	г	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	мл	100	100
Мясо	г	127,7	90
Птица	г	25	22,2
Колбаса вареная, сосиски	г	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	г	59,1	32,5
Творог	г	20,4	20
Сыр	г	16	15
Яйцо	шт	1/2	1/2
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	мл	125	121
Молоко	мл	211	200
Масло сливочное	г	20	20
Масло растительное	мл	20	20
Сметана	г	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	г	50	50
Чай	г	2	2
Кофе, какао	г	1,4	1,4
Желатин	г	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	г	0,25	0,25

Соль	г	8	8
Томат-паста, томат-пюре	г	3	3
Шиповник	г	15	15
Специи	г	1	1
Смесь белковая композитная сухая <*>	г	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) <*>	г		50 - 100
<*> По медицинским показаниям.			

13. Рекомендуемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от одного года до 7 лет в стационарных и полустационарных учреждениях социального обслуживания для несовершеннолетних

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки	
		1 - 3 года	4 - 6 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	мл	390	450
Творог	г	30	40
Сметана	г	9	11
Сыр	г	4	6
Мясо	г	50	55
Птица	г	20	24
Субпродукты (печень, язык, сердце)	г	20	25
Рыба	г	32	37
Яйцо	шт	1	1
Картофель	г	120	140
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные)	г	180	220
Фрукты свежие	г	95	100
Сухофрукты	г	9	11
Соки фруктовые и овощные	мл	100	100
Витаминизированные напитки	мл	0	50

Хлеб ржаной	г	40	50
Хлеб пшеничный	г	60	80
Крупы, бобовые	г	30	43
Макаронные изделия	г	8	12
Мука пшеничная	г	25	29
Масло сливочное	г	18	21
Масло растительное	мл	9	11
Кондитерские изделия	г	12	20
Чай	г	0,5	0,6
Какао-порошок	г	0,5	0,6
Кофейный напиток	г	1	1,2
Сахар	г	25	30
Дрожжи прессованные	г	0,4	0,5
Крахмал	г	2	3
Соль	г	3	5

14. Рекомендуемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от 7 лет до 18 лет в стационарных и полустационарных учреждениях социального обслуживания для несовершеннолетних

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки	
		7 - 11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной	г	80	120
Хлеб пшеничный	г	150	200
Мука пшеничная	г	15	20
Крупы, бобовые	г	45	50
Макаронные изделия	г	15	20
Картофель	г	187	187
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные)	г	280	320
Фрукты свежие	г	185	185

Сухофрукты	г	15	20
Соки, витаминизированные напитки	мл	200	200
Мясо	г	70	78
Субпродукты (печень, язык, сердце)	г	30	40
Птица	г	35	53
Рыба	г	58	77
Молоко	мл	300	350
Кисломолочная пищевая продукция	мл	150	180
Творог	г	50	60
Сыр	г	10	15
Сметана	г	10	10
Масло сливочное	г	30	35
Масло растительное	мл	15	18
Яйцо	шт	1	1
Сахар	г	30	35
Кондитерские изделия	г	10	15
Чай	г	1	2
Какао-порошок	г	1	1,2
Кофейный напиток	г	2	2
Дрожжи прессованные	г	0,2	0,3
Крахмал	г	3	4
Соль	г	3	5
Специи	г	2	2

15. Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) в стационарных и полустационарных учреждениях социального обслуживания для несовершеннолетних

Показатели	Потребность в пищевых веществах			
	1 - 3 лет	3-7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
белки (г/сут)	42	54	77	90
жиры (г/сут)	47	60	79	92

углеводы (г/сут)	203	261	335	383
энергетическая ценность (ккал/сут)	1400	1800	2350	2720
витамин С (мг/сут)	45	50	60	70
витамин В1 (мг/сут)	0,8	0,9	1,2	1,4
витамин В2 (мг/сут)	0,9	1,0	1,4	1,6
витамин А (рет. экв/сут)	450	500	700	900
витамин D (мкг/сут)	10	10	10	10
кальций (мг/сут)	800	900	1100	1200
фосфор (мг/сут)	700	800	1100	1200
магний (мг/сут)	80	200	250	300
железо (мг/сут)	10	10	12	18
калий (мг/сут)	400	600	1100	1200
йод (мг/сут)	0,07	0,1	0,1	0,1
селен (мг/сут)	0,0015	0,02	0,03	0,05
фтор (мг/сут)	1,4	2,0	3,0	4,0

**16. Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)
в стационарных и полустационарных учреждениях социального
обслуживания для несовершеннолетних**

Блюдо	Масса порций			
	от 1 года до 3 лет	3 - 7 лет	7 - 11 лет	12 лет и старше
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130 - 150	150 - 200	150 - 200	200 - 250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30 - 40	50 - 60	60 - 100	100 - 150
Первое блюдо	150 - 180	180 - 200	200 - 250	250 - 300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50 - 60	70 - 80	90 - 120	100 - 120
Гарнир	110 - 120	130 - 150	150 - 200	180 - 230
Третье блюдо (компот, кисель, чай,	150 - 180	180 - 200	180 - 200	180 - 200

напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)				
Фрукты	95	100	100	100

**17. Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах – не менее)
в стационарных и полустационарных учреждениях социального
обслуживания для несовершеннолетних**

Показатели	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	12 лет и старше
Завтрак	350	400	500	550
Второй завтрак	100	100	200	200
Обед	450	600	700	800
Полдник	200	250	300	350
Ужин	400	450	500	600
Второй ужин	100	150	200	200