

Нижегородская
Коммуна
СЕНТЯБРЬ 1927 года

В Спортах Нормионах
Кожмостро
Клуб „Свет“
П.А.Светомислов, председатель
Клуба „Свет“
П.А.Светомислов, председатель
Клуба „Свет“
П.А.Светомислов, председатель
Клуба „Свет“

ПЕРВЫЙ ПРОБЕГ НА ПРИЗЫ ГАЗЕТЫ...



ДИСТАНЦИЯ ДЛИННОЮ В ВЕК

100-й пробег легендарной эстафеты
на призы газеты «Нижегородская правда»





Сто лет назад впервые состоялся легкоатлетический эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда». Он вместил в себя целую эпоху, судьбы нескольких поколений, их испытания и победы. Эта славная беговая традиция не прерывалась ни на один год, даже в суровое время Великой Отечественной войны. Тогда участники преодолевали этапы в противогазах, метали гранату, проходили штурмовую полосу. Эстафетной палочкой служила винтовка. Забег в этих условиях становился проверкой готовности защищать Родину.

Эстафета всегда была больше, чем соревнование. Она объединяла тысячи физкультурников, собирала до ста тысяч зрителей, зажигала сердца юных бегунов, для которых пример прославленных мастеров становился началом большого спортивного пути. Здесь рождались команды, закалялся характер. Эстафетная палочка, передаваемая из рук в руки, превратилась в символ доверия, преемственности и веры в товарищей.

Спустя век пробег по-прежнему собирает сотни бегунов и остаётся ярким праздником спорта, здоровья и единства. Мы гордимся тем, что уникальная традиция жива, и уверены: впереди – новые рекорды и новые поколения, которые подхватят эту славную эстафету!

Губернатор Нижегородской области Глеб НИКИТИН



► 1937 год. Через несколько минут на этапы эстафеты отправятся участники 11-го пробега на призы газеты «Горьковская коммуна».

ЛЕТОПИСЬ ЭСТАФЕТЫ: ЦИФРЫ И ФАКТЫ

● Легкоатлетический эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская коммуна» был организован по аналогии с эстафетой на призы газеты «Вечерняя Москва».

● На участие в первом пробеге на призы «Нижегородской коммуны» заявилось 16 команд, однако на старт вышли только 11 коллективов: некоторых бегунов отпугнула скверная погода.



Бег сквозь время

26 сентября 2026 года традиционный легкоатлетический эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда» состоится в 100-й раз. На протяжении века нижегородские физкультурники и спортсмены выходят на старт и несут эстафетную палочку по улицам города. В стране можно пересчитать по пальцам соревнования, которые имеют такую богатую историю, старт которой был дан в 1927 году.

БОЙ ЛАПТЯМИ

В начале прошлого века физическая культура в Нижнем Новгороде была не сильно развита. В городе было всего два спортивных сооружения – спортивная площадка в Кремле, принадлежавшая ка-

детскому корпусу, и спортивный зал дворянского института. Попастъ туда простым жителям города было невозможно. На одной из встреч с делегатами горьковских динамовцев Алексей Максимович Горький рассказывал, что им оставались одни «заба-



◀ 1950 год. Награждение призёров 24-й эстафеты «Горьковской коммуны».

▼ 1966 год. Выстрелом из ракетницы даётся старт 40-му пробегу на призы газеты «Горьковская правда».



вы». «По субботам мы устраивали весёлую забаву, готовились к ней всю неделю, собирая по улицам стоптанные лапти, складывая их в укромных углах. Вечером в субботу, когда с Сибирской пристани шли ватаги крючников, мы, заняв позиции где-нибудь на перекрёстке, начинали швырять в них лаптями. Сначала это раздражало их, они бегали за нами, ругаясь, но скоро начали сами увлекаться игрой. И уже зная, что их ждёт, являлись на поле сражения тоже вооружённые множеством лаптей. Мало того, посмотрев, куда мы прячем боевой материал, они не однажды обкрадывали нас, мы жаловались: «Это не игра». Тогда они делили лапти, отдавая нам половину, и начинался бой. Игра горела долго, иногда

вплоть до темноты... Вот такой был «спорт» раньше... А теперь, говорите, стадионы построили, водные станции? Хорошо! В Кунавине – и водная станция. Прекрасно!»

ФИЗКУЛЬТУРНИКИ, НА СТАРТ!

В 1927 году спортивная общественность Нижнего Новгорода с энтузиазмом встретила предложение газеты «Нижегородская коммуна» (так раньше называлась «Нижегородская правда») принять участие в легкоатлетической эстафете.

«На приз «Нижкоммуну». Эстафетный бег вокруг Нижнего Новгорода на 10 километров. Пробег устраивается губсовфизкультуром и редакцией «Нижкоммуну» на переходящий приз им. «Нижегородской

- В первом пробеге стартовали три беговые дружины совторгслужащих, сборная военведа (Красная армия), «Красная Этна», «Красное Сормово», рабпрос, техникум, строители, клуб имени Угланова и клуб имени Свердлова.

- Маршрут первой эстафеты на призы «Нижегородской коммуны» был таким: Советская площадь (в 1943 году стала площадью Минина и Пожарского), Свердловская улица (до театра), Осыпная улица, М. Печёрка, Верхне-Волжская набережная, Старо-Сенная площадь, Напольно-Солдатская, Белинская, Некрасовская, М. Ямская, Полевая, Б. Ямская, Воробьёвская, Свердловская, Советская площадь.

- В первых эстафетах принимали участие только мужские команды, бегуны преодолевали 10 этапов по 1000 метров.



коммуны». Пробег назначен на воскресенье, 25 сентября. Физкультурники, готовьтесь!» – сообщалось в газете.

«В основу бега вложен командный характер, где десять человек будут делать одно дело друг для друга, стремиться к одной цели, – рассказывала «Нижегородская коммуна». – Лучшим командам будут выданы призы как стимул к дальнейшему совершенствованию... Задачей физкультурников остаётся широко откликнуться на этот призыв. До старта ровно неделя. Организуйтесь и записывайтесь к сроку».

Пояснялось, что команда может быть представлена только от низового кружка физкультуры: профсоюзного, военведа Нижнего

▲ Эстафета «Нижегородской правды» – это всегда яркий спортивный праздник.

Новгорода, рабочих районов. В следующем номере «Нижегородской коммуны» отмечалось, что первые заявки уже поданы: по три команды выставляют металлисты и совторгслужащие. Было опубликовано положение о переходящем призе «Нижкоммуны» за эстафетный кросс – статуэтке «Старт бегуна», дана схема пробега, обозначены его этапы.

В ЧЕСТЬ ГОДОВЩИНЫ ВЕЛИКОГО ОКТЯБРЯ

Старт эстафеты был назначен на час дня. Газета сохранила для нас имена первых ор-



ганизаторов пробега: редактор «Нижегородской коммуны» Александр Щербаков, заслуженный врач РСФСР Евгений Нечаев, спортсмен и тренер, заслуженный мастер спорта Александр Брылин.

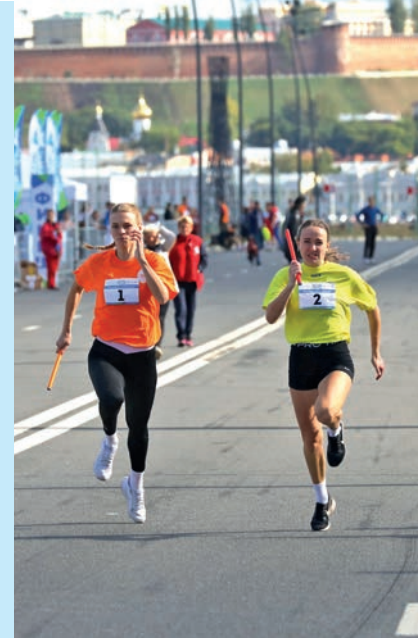
Евгений Николаевич Нечаев так рассказывал об истоках эстафеты:

«В конце августа 1927 года небольшая группа легкоатлетов во главе с тренером Александром Петровичем Брылиным приехала в Москву на соревнования. В те дни в столице как раз проходила эстафета по Садовому кольцу. Наблюдая за борьбой бегунов, я подумал: а почему бы у нас, в Нижнем Новгороде, не организовать такую же эстафету?

▲ Неоднократный победитель нулевого этапа Дмитрий Онуфриенко передаёт эстафету бронзовому призёру чемпионата мира, серебряному призёру чемпионата Европы, чемпиону России Евгению Лебедеву.

Там же, в Москве, я встретил редактора «Нижегородской коммуны» Александра Сергеевича Щербакова и предложил ему провести дома пробег на призы газеты в честь 10-й годовщины Великого Октября. Щербаков горячо поддержал эту идею.

Спустя несколько дней в Нижнем был создан оргкомитет. Он разработал положение о соревнованиях, утвердил кольцевой маршрут... Был учреждён и первый пере-



▲ Борьба на этапах эстафеты идёт до последнего метра дистанции.

● Женские коллективы дебютировали на 3-м пробеге, в 1929 году. Для них были обозначены 6 этапов по 500 метров и учреждён отдельный приз.



▲ Свой отрезок дистанции заканчивает чемпионка и серебряный призёр Универсиады-2003, участница Олимпийских игр-2004, рекордсменка мира в эстафете 4х200 метров Екатерина Кондратьева.

● Женские команды стартовали на площади напротив студдома им. Лядова и следовали по такому маршруту: городок Красной Армии (бывший Крестовоздвиженский монастырь), М. Ямская, ул. Воробьёва, ул. Свердловская, Советская площадь.



ходящий приз – изящная статуэтка, изображавшая бегуна».

ПЕРВЫЕ ЧЕМПИОНЫ – СОВТОРГСЛУЖАЩИЕ

Заявки на участие в первом пробеге на призы «Нижегородской коммуны» подали 16 команд, 160 бегунов. Однако 25 сентября на старт вышли только 11 коллективов.

«Скверная погода, очевидно, спугнула кое-кого из участников», – информировала газета в номере, посвящённом первому 10-километровому пробегу на приз «Нижегородской коммуны». Но те, кто явился, были настроены решительно. По команде судьи на старте выстроились 11 сборных: три беговые дру-

▲ От бегунов на первом этапе во многом зависит, как сложится вся эстафета.

жины совторгслужащих, сборная военвеха (Красная армия), «Красная Этна», «Красное Сормово», рабпрос, техникум, строители, клуб Угланова и клуб Свердлова. Несколько секунд нервного ожидания, выстрел – пошли! Впереди 10 этапов по 1 километру. Так началась эстафета, которая в этом году будет стартовать уже в 100-й раз.

В репортаже о пробеге подробно рассказывается, как разворачивалась борьба на этапах. Уже к финишу третьего этапа определился лидер – первая команда совторгслужащих. За второе и третье места

► **Старт спортсменам даёт Василий Миузов, много раз исполнявший обязанности главного судьи эстафетного пробега.**

шла упорная борьба вплоть до седьмого этапа, когда на позициях закрепились сборные военведа и «Красного Сормова».

«И наконец, десятый, последний этап, – читаем в газете. – Не особенно спеша, под аплодисменты и приветственные крики огромной толпы зрителей заканчивает первым и рвёт ленточку финиша Сорокин из первой команды совторгслужащих, время команды – 34 м. 6,6 сек. Вторым приходит Куликов из военведа в 35 м. 58 сек. Третьим – Лазарев из «Кр. Сормова», в 36 м. 8,4 сек.».

ОТ ЭТАПА К ЭТАПУ

Через год, 23 сентября 1928 года, в эстафете на призы «Нижегородской коммуны» стартовали уже 22 команды, вместе с запасными число участников пробега составило 242 человека. Победу вновь праздновала команда совторгслужащих. Первыми бегуны СТС пересекли финишную черту и 29 сентября 1929 года, на третьей эстафете. Мужчин поддержала женская дружина совторгслужащих, это был дебют женских команд на пробеге. Кроме сборной совторгслужащих тогда в призёры попали бегунии команд «Волгарь» и «Динамо». На 8-м пробеге, 24 сентября 1934 года, в спор за медали впервые вступили команды школьников.

Эстафета стремительно набирала обороты. Во втором пробеге участвовали



физкультурники села Бор и Растяпинского района, в третьем – Муром, а к середине 30-х годов свои команды уже выставляли физкультурники Павлова, Городца, Дзержинска, Балахны, Богородска.

Эстафета не остановила свой бег даже в годы Великой Отечественной войны. Пробег проводился в сложные 90-е годы, и вот он пересёк первую четверть двухтысячных.

Все эти годы традиционный легкоатлетический пробег был венцом летнего спортивного сезона, где опытные спортсмены демонстрировали всю красоту бега, привлекательность королевы спорта – лёгкой атлетики. На профессионалов равнялись юные атлеты.

- На 3-м пробеге особое внимание участников и болельщиков привлёк украшенный печатниками этап у крайфинотдела, где была установлена небольшая типографская машина. Тут же, на улице, на ней печатали листовки, посвящённые пробегу, и сводки об эстафете.

- 4-й пробег, в 1930 году, стартовал вечером, в 20:00.

► 2021 год. Легкоатлетический эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда» – лауреат премии Нижнего Новгорода в номинации «Спорт и здоровый образ жизни». Церемония награждения.

● В 1932 году, к 6-му пробегу, был учреждён отдельный приз за лучшую агитационно-массовую работу вокруг эстафеты.

● В 30-е годы ход пробега транслировался по радио.

● Накануне 7-го пробега, в 1933 году, по улицам города ездил агитавтомобиль горьковского Дома Красной армии, откуда велась трансляция о предстоящих соревнованиях. В автомобиле у микрофона баянист Егоров играл вальсы, марши, «Музыкальный момент» Шуберта и рязанские частушки.



В пробеге «Нижегородской правды» принимали участие спортсмены, которые прославляли Нижегородчину на соревнованиях самого высокого уровня: бронзовый призёр Олимпиады Александр Ануфриев, бронзовый призёр Олимпиады, трёхкратная чемпионка Европы Галина Быстрова, бронзовый призёр чемпионата Европы Валентина Фокина, четырёхкратная чемпионка мира по полиатлону, девятикратная чемпионка СССР по многоборью ГТО Наталья Богословская. Не так давно по этапам эстафеты мчались заслуженные мастера спорта Юлия Сотникова, Евгений Лебедев, мастера спорта международного

класса Олег Мишуков, Екатерина Кондраьева. Сегодня им на смену пришли новые лидеры, которые подают пример сотням мальчишек и девчонок, делающим первые шаги в мире спорта.

В первую очередь именно для школьников и проводится эстафета. На протяжении десятилетий пробег остаётся мощной силой, наглядно пропагандирующей плюсы здорового образа жизни, привлекающей в армию королевы спорта всё новых поклонников. Легкоатлетический эстафетный пробег проходит в 100-й раз, но он по-прежнему молод и востребован, объединяя представителей разных поколений.

Сто лет – дата, которая превращает спортивное состязание в настоящую городскую легенду. С 1927 года эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда» является неотъемлемой частью спортивной истории Нижнего Новгорода, объединяя поколения нижегородцев, оставаясь символом силы духа, командной сплочённости и верности спортивным традициям.

Сегодня мы открываем вторую столетнюю главу этого большого события. Юбилейная, сотая эстафета объединит профессионалов, студентов, школьников и целые семьи на обновлённой трассе у Гребного канала. Для сотен юных атлетов этот старт станет первым шагом в большой спорт, ведь именно здесь закаляется характер и рождается стремление к победе.

Пусть этот пробег подарит Нижнему Новгороду незабываемые эмоции, новые рекорды и ещё раз докажет: наш город силен своим единством и любовью к спорту!

Глава города Нижнего Новгорода Юрий ШАЛАБАЕВ



► Сильнейшим мужским командам на первых пробегах «Нижегородской коммуны» за победу вручалась статуэтка «Старт бегуна».

● На 8-м пробеге – 1934 год – на старт эстафеты впервые вышли команды школьников. Дистанцию для них установили в 2000 метров, разбив на 10 этапов. Обслуживание и художественное оформление этапов также было передано детям.

● На 9-м пробеге маршрут эстафеты для женщин был увеличен: 5000 метров, 10 этапов.

● В 1936 году на 10-й эстафете наряду с обычными забегами мужских и женских команд впервые провели военизированный забег смешанных команд – четверо мужчин, две женщины. Бежали шесть этапов по 500 метров.



Трофеи за скорость

На протяжении века традиционный легкоатлетический эстафетный пробег проводится на призы газеты «Нижегородская правда», которая была «Нижегородской коммуной», «Горьковской коммуной», «Горьковской правдой». На страницах издания сохранилась информация, что же это за призы.

СТАТУЭТКИ ДЛЯ ЛУЧШИХ

В преддверии первого пробега, в сентябре 1927 года, на страницах «Нижегородской коммуны» отмечалось: «Команда-победительница получит переходящий приз «Нижкоммуны» (статуя – старт

бегуна). Все бегуны будут награждены памятным жетоном. Команда, занявшая 2-е место, получит командный диплом, и каждый из бегунов – газету «Нижегородская коммуна» на 1/2 года. Команда, занявшая 3-е место, – командный ди-



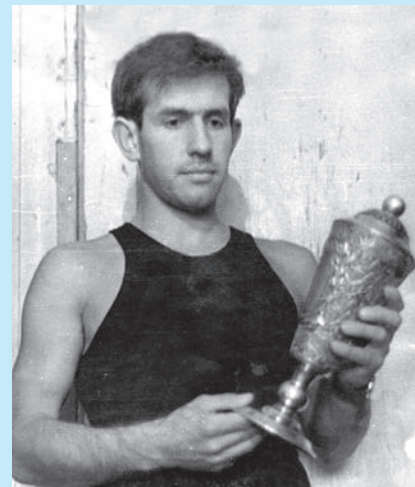
плом, а бегуны – газету «Нижкоммуна» на 3 месяца».

Обратите внимание: главный приз был переходящим, то есть он оставался в собственности команды-победительницы ровно до следующей эстафеты. Накануне пробега чемпионы должны были вернуть приз в редакцию газеты. Организаторы приносили его на площадь Минина и Пожарского, где по итогам очередного пробега вручали новому победителю. Трофей переходил в собственность команды в том случае, если она выигрывала эстафету три раза подряд. Такой чести, например, удостоилась мужская сборная совторгслужащих, показавшая лучшее время в 1927, 1928 и 1929 годах.

▲ 60-е годы. Самые быстрые коллективы награждались переходящими хрустальными и серебряными кубками с гравировкой.

Главный приз для мужских коллективов – статуэтка «Старт бегуна» – со временем был заменён на знамя «Нижегородской коммуны». Сильнейшей женской команде тогда вручали статуэтку «Кузнец».

Были и поощрительные призы. Так, по итогам 2-го эстафетного пробега коллектив кружка швейников за дисциплинированность и выдержанность был награждён книгой «Энциклопедический словарь физкультурника».



▲ 1965 год. Владимир Суконников, выступавший за институт инженеров водного транспорта, с кубком пробега.

● В военизированном забеге мужчины бежали в форме соответствующего образца (ботинки с обмотками или сапоги, брюки, гимнастёрка, фуражка), женщины – в юнгштурмовках, все – с противогазами через плечо. Вместо эстафетной палочки спортсмены передавали малокалиберную винтовку.



▲ Призы, завоёванные на эстафете «Нижегородской правды», занимают почётное место среди спортивных трофеев команд.

● В 1936 году маршрут пробега для школьников был изменён. Юноши преодолевали 5 этапов по 1000 метров, девушки – 6 по 500.



ЛЫЖНЫЙ КОСТЮМ В ПОДАРОК

Когда в 1934 году на старт эстафеты вышли школьники, для них приготовили художественно оформленный вымпел «Горьковской коммуны». Школьные команды тогда были смешанными. Первый вымпел выиграли ребята и девчата школы имени Ульянова, на втором месте была школа имени Сталина, на третьем – сборная школьников Павлова.

Через год, на девятом пробеге, 24 сентября 1935 года, беговые дружины школьни-

▲ По итогам легкоатлетического эстафетного пробега награждаются почти 70 коллективов.

ков стартовали уже раздельно – мальчики и девочки. «Всем участникам команд-победительниц будут выданы лыжные костюмы. Все бегуны команды, занявшей второе место, получают право полугодовой подписки на газету «Красный спорт», – сообщала «Горьковская коммуна». С 1946 года издание «Красный спорт» стало называться «Советский спорт».



В канун юбилейной, 10-й эстафеты, в 1936 году, в газете указывалось: «Мужской команде 1-го разряда будет вручено переходящее знамя «Горьковской коммуны», лучшей сборной 2-го разряда, а также юношам-школьникам подарят по серебряному кубку. Женская команда 1-го разряда получит часы, украшенные бронзой, 2-го – вазу художественной работы. Для девушек-школьниц подготовлен ценный бювар. Команда, выигравшая военизированный забег, заберёт винтовку ТОЗ № 9».

Главный приз в соревнованиях школьников в 30–40-е годы постоянно выигрывали девчата из 45-й школы Приокского района. «Пятнадцать лет команда школы завоёвывала переходящий приз областной газеты. Только в 1951–1952 годах она вынуждена была уступить первенство. Однако физкультурный коллектив школы не примирился с утратой его и к XXVII пробегу готовился старательнее, чем когда бы то ни было. Подготовкой руководила преподавательница физического воспитания Зинаида Сергеевна Лядина,

◀ Есть призовое место на пробеге «Нижегородской правды»!

- В обслуживании 10-го пробега участвовали 80 судей и секундометристов, «такого судейского аппарата до сих пор не требовало ни одно крупнейшее спортивное мероприятие в крае».

- В 11-й эстафете, кроме детских команд школ, вышли на старт детские команды спортивных обществ. Это было впервые.

- На 14-й эстафете, в 1940 году, мужские и женские команды военизированную эстафету бежали отдельно. «Для мужчин вводится преодоление штурмовой полосы со штыковым боем в 100 метрах от финиша. Женщины на последнем этапе бегут в противогазах дистанцию в 150 метров», – писала «Горьковская коммуна».



▲ Главный редактор «Нижегородской правды» Лариса Авдеева и олимпийская чемпионка, председатель Федерации лёгкой атлетики Нижегородской области Наталья Садова традиционно награждают победителей и призёров эстафеты.



▲ Наставница саровских бегунов Марина Мочкаева рада успеху своей команды.

ОТ СЕРЕБРЯНОГО КОВША ДО ВЕЛОСИПЕДОВ

Среди переходящих призов 14-го пробега (29 сентября 1940 года), кроме главного – Красного знамени «Горьковской правды», значились также серебряный ковш, мраморные каминные часы, хрустальный графин, чернильница, фарфоровые вазы,

которой недавно присвоили почётное звание заслуженной учительницы школы РСФСР», – писало наше издание. Со временем Зинаида Сергеевна передала процесс подготовки команд к эстафете своему сыну – Глебу Анатольевичу Тягунову. Он отмечал, что в школе около 500 учащихся занимаются спортом, ведущие спортсмены не прекращают тренировки даже в дни школьных каникул, и это главная причина их успехов на эстафете «Горьковской правды».



коробка палехской работы. На 60-м пробеге, в 1986 году (28 сентября), были переходящие призы и памятные. «Две вазы, срабатанные умельцами фабрики «Хохломская роспись», стали украшением музея спортклуба «Торпедо», – сообщала газета.

В 2003 году, на 77-м пробеге, у эстафеты было много партнёров. Пробег предваряла гонка дошколят на трёхколёсных велосипедах. В награду юные гонщики и получили велосипеды. Несколько «железных коней» также были переданы детскому дому № 6 в Советском районе. Ну а самой оригинальной наградой пробега оказался гимнастический конь, изготовленный на нижегородском заводе РОСТО. После

▲ **Девчата из «Нижегородца» в последние годы держат верх в забеге сильнейших женских коллективов.**

соревнований этот приз уехал в посёлок Ковернино вместе с ребятами из местной средней школы, юноши и девушки которой на протяжении нескольких лет успешно выступали в эстафете «Нижегородской правды».

В последующие годы победителям и призёрам эстафеты вручались памятные медали, кубки, хохломские изделия, футболки, книги, сладкие подарки и многие другие призы.

- «Спортивные и военизированные забеги будут проводиться при любой погоде. Советский физкультурник в любых условиях должен быть выносливым, находчивым, смелым», – отмечали организаторы пробега накануне 15-й эстафеты, состоявшейся в 1941 году.

- Пробег 1941 года горьковские физкультурники посвятили доблестной Красной армии.

- Готовясь к 16-му пробегу, динамовцы провели кросс «имени товарища Берия».

- В 1945 году были изменены маршруты эстафеты – «в целях наибольшей наглядности и популяризации пробега». Теперь все команды – мужчин, женщин, юношей и девушек – стартовали и финишировали на площади Минина и Пожарского. До этого на главной площади города начинали и заканчивали борьбу только мужские коллективы.



Эстафета на призы «Нижегородской правды» – это традиция, которая объединяет уже несколько поколений нижегородцев. В этом году мы проводим 100-й по счёту пробег, и интерес к нему не пропадает.

Такой успех объясняется просто: это доступный и понятный каждому спортивный праздник. Здесь встречаются и школьники, и опытные атлеты, и любители здорового образа жизни со всей области. Для развития массового спорта в регионе такая эстафета очень важна.

Поздравляю всех организаторов, ветеранов и участников с этим замечательным спортивным событием! Желаю эстафете оставаться востребованной. Всем бегунам – удачного старта и отличного настроения на дистанции.

**Министр спорта Нижегородской области
Дмитрий КАБАЙЛО**



Когда гремели взрывы

Журналисты «Нижегородской правды» гордятся, что легкоатлетический пробег на призы их издания не прекращался даже в годы Великой Отечественной войны. Эстафета стала проверкой готовности горьковчан к борьбе с немецкими захватчиками.

С ВИНТОВКОЙ В РУКАХ

В 1941 году пробег стартовал 28 сентября. Это была 15-я, юбилейная эстафета.

«В этом пробеге физкультурники города подведут итоги своей летней работы, проверят свою боеспособность, готовность к борьбе с коварным врагом – немецким

фашизмом. Немало бывших участников традиционного кросса с первых дней Отечественной войны ушло на фронт сражаться с гитлеровскими бандами. Их место в эстафете займут сотни новых физкультурников. Они будут стремиться показать высокие результаты в военизированных

◀ В годы Великой Отечественной войны забегам военизированных команд на эстафете уделялось особое внимание.

- На 21-м пробеге, в 1947 году, команды юношей и девушек были увеличены до 10 человек, для них, соответственно, был изменён маршрут.
- В начале 50-х годов зрителями эстафетного пробега были не менее 100 тысяч горьковчан.
- В 26-м пробеге, состоявшемся 5 октября 1952 года, приняли участие 9370 человек.
- На 27-й эстафете, в 1953 году, на этапах были установлены 60 палаток с хлебобулочными и кондитерскими изделиями.

► Участницы пробега – команда курсов инструкторов физкультуры ВЦСПС.

● В 1956 году всем бегунам был вручён «Билет участника XXX традиционного эстафетного пробега». Он давал право на вход в трамвай и троллейбус с передних площадок.

● Перед стартом 30-й эстафеты на площади Минина и Пожарского состоялись парад, показательные выступления акробатов, гимнастов, тяжелоатлетов.

● 31-й пробег в 1957 году было решено провести в два этапа. 22 сентября было отведено для юношей и девушек – учащихся школ, ремесленных и технических училищ, школ ФЗО. А 20 октября – для коллективов физкультуры предприятий, учреждений, в том числе вузов и техникумов.



и спортивных забегах. Физкультурники – боевой резерв нашей доблестной Красной Армии», – писала «Горьковская коммуна» (так тогда называлась «Нижегородская правда»).

На страницах газеты размещалась информация об этапах пробега, об ответственных за их оформление.

«Спортивные и военизированные забеги будут проводиться при любой погоде. Советский физкультурник в любых условиях должен быть выносливым, находчивым, смелым», – отмечали организаторы эстафеты.

Особая роль отводилась военизированным забегам: «... мужские и женские команды побегут в противогазах. Затем в Звездинском саду перед 4 этапом будут метать гранату, а на 6 этапе (от областного театра драмы и до Советской площади) стометровое расстояние они тоже побегут в противогазах; кроме того, мужчины должны преодолеть штурмовую полосу: перепрыгнуть окоп и поразить штыком три цели».

Участники военизированных забегов бежали с винтовками в руках вместо эстафетной палочки.



РЕЗЕРВ КРАСНОЙ АРМИИ

Участниками 15-го пробега стали 842 физкультурника. В 16-й эстафете, 20 сентября 1942 года, стартовали уже 1238 бегунов.

«Сама организация пробега и результаты его полностью доказали, что он стал действительно традиционным, что никакие обстоятельства не только не могут поставить под сомнение самый пробег, но и не снижают интерес к этому физкультурному мероприятию», – писала газета.

Борьбу за призы «Горьковской коммуны» 3 октября 1943 года вели уже более 1500 спортсменов.

«Эстафетный пробег в этом году проводится в дни, когда наша доблестная Красная Армия громит немецко-фашистских захватчиков, очищая нашу родину от гитлеровской нечисти. Привлечение для участия в пробеге наибольшего количества здоровых, сильных, выносливых молодых людей покажет, как наши физкультурные организации занимаются подготовкой резервов для героической Красной Армии», – говорилось в газете в преддверии 17-го пробега.

В прологе эстафеты, в 10 утра, на площади Минина и Пожарского прошёл парад

▲ Даже в годы войны эстафета собирала немало болельщиков.

● Число судей на пробегах в 50-х годах доходило до 130 человек.

► Участница забега военизированных команд М. В. Чернова из «Динамо».

● Начиная с 1960 года эстафетный пробег на призы газеты «Горьковская правда» стали проводить в два этапа. Сначала коллективы физкультуры участвовали в районных и городских пробегах на призы своих газет. Победители этих соревнований получали право участвовать во втором, финальном этапе – пробеге на призы «Горьковской правды».

● Число участников первого и второго этапов эстафеты в 60-е годы доходило в области до 55 тысяч.

● В день 40-го пробега, 2 октября 1966 года, принимал поздравления заслуженный мастер спорта Александр Брылин: он в 30-й раз был главным судьёй эстафеты.



членов спортивного общества «Трудовые резервы», которое объединило ремесленные училища и школы ФЗО. А спустя два часа был дан старт эстафете. Отличительной чертой пробега стало большое число команд, участвующих в военизированных забегах.

Осенью 1943 года королева спорта вообще была в центре внимания горьковчан. 5 сентября на стадионе «Динамо» стартовал чемпионат СССР по лёгкой атлетике. Соревнования были организованы впервые после трёхлетнего перерыва, в Горький съехались ведущие спортсмены со всей страны. «Среди участников соревнований много фронтовиков, награждённых орденами и медалями», – сообщала газета.

Горьковчане Валентина Фокина и Николай Митянин стали чемпионами СССР. Фо-

кина выиграла финал в беге на 80 метров с барьерами (11,8). Митянин показал лучшее время на дистанции 400 метров с барьерами (57,8).

18-й пробег на призы газеты «Горьковская коммуна» 1 октября 1944 года собрал около 1600 участников.

«В отличие от предыдущих лет, в программу кросса включаются велогонки на городских и дорожных машинах», – информировала газета.

ПРОБЕГ ГОДА ПОБЕДЫ

В 1945 году традиционный пробег на призы «Горьковской коммуны» состоялся 30 сентября, это была 19-я эстафета. В газете отмечалось, что начиная с 1927 года пробег «неукоснительно проводился в назначенное время, без единого пропуска, в любую погоду».

Как раз в 1945-м для популяризации эстафеты были изменены её маршруты. Теперь все команды – мужчин и женщин, юношей и девушек – стартовали и финишировали на площади Минина и Пожарского. До этого на главной площади города начинали и заканчивали борьбу только мужские беговые дружины.

«Горьковская коммуна» подчёркивала, что в 19-м пробеге примут участие многие легкоатлеты-ветераны. «Тов. Бодров, участник первого пробега, специально приехал в Горький и снова выступает от спортивного общества «Динамо». Тов. Маслов из команды общества «Торпедо» (автозавод) будет стартовать в 17-й раз, тов. Лепихов («Динамо») – в 18-й раз».



Представительница спортивного общества «Буревестник» Анастасия Величкина рассказывала, что впервые участвовала в эстафете в 1929 году, а в 1945-м побежит вместе с сыном – учеником ремесленного училища № 1 Автозаводского района. «На будущий год подготовлю к пробегу своего второго сына, который сейчас занимается в детской группе спортивного общества «Динамо», – пообещала физкультурница.

И вот настал день эстафеты. Накануне разыгралась непогода, а 30 сентября – чудесный сюрприз! «День прошёл в сиянии солнца, в тепле его лучей. На лазурном небе

ни одного облачка». Общее число участников – 1800.

В годы Великой Отечественной войны эстафету в забегах сильнейших мужских коллективов (тогда это были команды 1-го разряда) выигрывало «Торпедо». У женщин бегуни автозавода побеждали в 1943–1945 годах. В первый и второй годы войны самыми быстрыми были представительницы обществ «Учитель» и «Водник». В споре военизированных команд брали верх «Динамо», «Буревестник», «Торпедо». Среди детей первыми финишировали бегуни школы № 45, чаще других преуспевали юноши школы ВВС.

◀ Победители 14-го пробега – сборная спортивного общества «Судостроитель» (индустриальный институт имени Жданова).

● Начиная с 1968 года, когда состоялись Олимпийские игры в Мехико, на пробеге также стали зажигать символический олимпийский огонь. Традиция сохранялась на протяжении нескольких лет. Это почётное право предоставлялось трёхкратной чемпионке Европы бегуние Галине Быстровой, олимпийской чемпионке лыжнице Алевтине Олюниной, организатору первого пробега Евгению Нечаеву, заслуженному мастеру спорта СССР Михаилу Колокольцеву.

● В 1969 году был учреждён значок почёта газеты «Горьковская правда» для награждения ветеранов, организаторов и судей пробега.



Крупнейшее в регионе объединение печатных и электронных средств массовой информации «Нижегородский областной информационный центр» реализует немало социальных проектов. Легкоатлетический эстафетный пробег на призы нашего ведущего издания – газеты «Нижегородская правда» – занимает среди них особое место. Эти уникальные соревнования с вековой историей каждый год собирают сотни поклонников бега из разных уголков Нижегородской области. Все сотрудники холдинга относятся к проведению эстафеты с огромной ответственностью и делают всё, чтобы большой спортивный праздник состоялся. Эстафета – эмоциональная, зрелищная, непредсказуемая – становится для многих участников пропуском в мир физической культуры. Это массовые соревнования, благодаря которым впоследствии появляются настоящие мастера спорта.

В 2021 году легкоатлетический эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда» стал лауреатом премии Нижнего Новгорода в номинации «Спорт и здоровый образ жизни», и мы очень этим гордимся. Будем бережно хранить и приумножать традиции, которые заложили в эстафету нижегородские физкультурники и спортсмены, а также наши коллеги – журналисты «Нижегородской правды».

Несмотря на солидный возраст, эстафета по-прежнему молода. Ведь каждый год на старт выходят школьники, студенты, молодёжь, давая ей новый импульс, открывая новые горизонты и перспективы.

**Директор ГАУ НО «Нижегородский областной информационный центр»
Наталья РОДИОНОВА**

Легкоатлетический эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда» – настоящая спортивная летопись региона. Стартовав в 1927 году, он объединил физкультурников и спортсменов. Среди участников эстафеты были не только легкоатлеты, но и конькобежцы, велосипедисты, пловцы, лыжники... Сегодня на этапы пробега по-прежнему выходят представители разных видов спорта. Ведь лёгкая атлетика – королева спорта, его квинтэссенция, сочетающая в себе античные традиции с современными реалиями.

Для профессиональных спортсменов эстафета – это демонстрация уровня мастерства. Для новичков и любителей – возможность попробовать свои силы в рамках большого спортивного праздника, почувствовать вкус победы, стать частью команды. Эстафета – коллективная работа, где от усилий каждого зависит общий результат. Только взаимовыручка, поддержка, ответственность приведут на пьедестал. А победить в пробеге на призы газеты «Нижегородская правда» всегда было почётно. На эстафету приезжают команды со всего региона, и у каждой есть шанс на победу.

100-й пробег «Нижегородской правды» – историческая веха, уникальный рубеж, после которого пойдёт отсчёт нового столетия этого прекрасного праздника бега. Продолжаем писать спортивную летопись региона!

**Председатель Федерации лёгкой атлетики Нижегородской области,
олимпийская чемпионка Наталья САДОВА**



► 1970 год. Лыжница Алевтина Олюнина и ветераны пробега Михаил Колокольцев (справа), Евгений Нечаев идут зажигать огонь 44-й эстафеты.

• С конца 60-х годов мужские и женские команды выступали по трём группам, был утверждён новый маршрут пробега.

• Юбилейный, 45-й пробег в 1971 году был посвящён 750-летию города Горького.

• 55-й пробег в 1981 году был посвящён 50-летию всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР».

СПОРТИВНЫЙ

ЭСТАФЕТА НА ПРИЗЫ ГАЗЕТЫ



и педагогического института команда-победительница прошлого года поднимают огонь соревнований.

Взоры зрителей обречены на финишную арку, двигается группа победителей. Их встречают дисементами. Это чемпионы мира и СССР Алевтина Олюнина, заслуженный мастер спорта СССР, профессор медицинского института Колокольцев и заслуженный врач РСФСР, организатор первого пробега на призы газеты «Нижегородская правда» Е. Н. Нечаев. Как у Олюниной толкел, Спортсмены под высокой чаше, и А. зажигает огонь традиционной эстафеты.

И. А. Богданов об финальные соревнования 44-го эстафетного открытыми.

На линии старта встали участники первого бега — 60 юных спортсменов. Им первому честь начать традиционный спортивный пробег.

В воздух взвизгивает старт дан! Пробег начался. Плотной группой участники пробежали по Дмитровской бал, вернули на улицу С.

Там особенно оживлены. Стоят сотни зрителей эстафеты.

В это сентябрьское утро — жаркого — традиционное место стартов и финишей

Энергия. Здоровье. Для бегунов – раздолье

**Что говорили об эстафете наши
известные земляки**

ЖИВАЯ ЭПОПЕЯ ДРУЖБЫ ПОКОЛЕНИЙ

Евгений НЕЧАЕВ, один из учредителей и первых участников эстафетного пробега на призы газеты «Нижегородская коммуна», бывший ответственный секретарь Нижегородского губернского совета физической культуры, заслуженный врач РСФСР:

– Начать можно с того, что очень уж удачное время выбрано для нашего пробега. Именно осень, стык двух спортивных сезонов. Стремительно проносятся эстафеты по нашим улицам. И вместе с легкоатлетами в них участвуют спортсмены «зимних профессий» – лыжники, конькобежцы...

Став традиционным, наш пробег, кроме чисто спортивного значения, приобрёл и большой общественно-моральный смысл. Он стал живой эпопеей дружбы спортивных поколений. Время неумолимо. И организаторы, и первые участники этого славного спортивного тура постарели на тридцать шесть лет. И хотя мы не бежим, но всё равно каждый раз вы встретите нас на трассе пробега. Ведь это воскресенье сентября – наш большой ежегодный праздник. А нередко

торжество это носит и «семейный характер», потому что на этапах традиционного пробега отцы передают эстафету спортивного мастерства своим детям. Мне было 24 года, когда я в 1927 году впервые получил от товарища по команде эстафетную палочку. Прошли годы, и в путь по родному городу отправился мой сын Владислав. А теперь скоро будут стартовать наши внуки. Это и есть эстафета.

(«Горьковская правда», 1963 год.)

– Завтра будет перевёрнута 55-я страничка в истории эстафеты. Нам, организаторам и участникам первых пробега, приятно видеть, что они стали настоящим массовым спортивным праздником в жизни горьковчан. Верю, что и в дальнейшем эта хорошая традиция, бережно хранимая газетой «Горьковская правда», ещё многие годы будет способствовать развитию массовости физической культуры в нашей области, появлению новых талантливых спортсменов.

(«Горьковская правда», 1981 год.)

Николай МАСЛОВ, заслуженный тренер РСФСР по лёгкой атлетике, наставник легкоатлетов Горьковского автомобильного завода:

– Участие в эстафете для нас, автозаводцев, всегда большой праздник, я бы сказал,



▲ **Ветераны спорта стараются не пропускать эстафеты «Нижегородской правды».**

● **На 63-м пробеге впервые за много лет автозаводцы вышли на награждение без своего наставника Николая Николаевича Маслова: заслуженный тренер РСФСР ушёл из жизни 18 сентября 1989 года.**

● **В 90-е годы большую роль в проведении эстафеты играли её соучредители: областной спорткомитет, областной совет ДФСО профсоюзов «Россия», городской спорткомитет.**



▲ Татьяна Метёлкина, главный редактор «Нижегородской правды» с 2003 по 2017 год, награждает ветеранов и судей пробега.

● С целью экономии средств в 1992 году трассу пробега проложили по площади Минина и Верхне-Волжской набережной, в стороне от больших транспортных магистралей.

день рождения. Ведь именно она послужила главным организующим началом нашего спортивного коллектива.

– Пробег на призы газеты «Горьковская правда» – это для нас один из главных стартов сезона. Во-первых, потому что соревноваться приходится дома, где тысячи автозаводцев с большим вниманием следят за нашим выступлением. После пробега обычно две-три недели невозможно по заводу пройти: многие то поздравляют с победой, то требуют разъяснить причины неудачи. Во-вторых, большое внимание участию в пробеге мы уделяем ещё и потому, что он имеет огромное агитационное значение, позволяет привлечь к регулярным занятиям лёгкой атлетикой сотни новых её поклонников. За 50 лет проведения эстафетного пробега десятки тысяч горьковчан были его участниками. И сегодня радостно осознавать, что все, кто хоть раз нёс эстафетную палочку, надолго оставили в памяти те неповторимые минуты, когда все силы отданы для победы, для успеха родного коллектива. А ведь именно этому и учит нас наша любимая эстафета.

(«Горьковская правда», 1976 год.)

СИМВОЛ ВЕРЫ. ДЕТЯМ ПРИМЕРЫ

Наталья БОГОСЛОВСКАЯ, заслуженный мастер спорта СССР по многоборью ГТО:

– В эстафетах на призы «Горьковской правды» я стартовала 23 раза, начиная с 1959 года, и всё время – за общество «Локомотив». Бегала разные этапы, самым ответ-

ственным был, конечно, последний. Никогда не забуду осень 1978 года. Наша команда «забуксовала» на трассе, на последнем этапе я приняла эстафетную палочку пятой. Занятия многоборьем ГТО пригодились, показала хорошее время. Тогда женская команда «Локомотива» впервые стала второй. Этот успех удалось повторить только в прошлом году – так трудно пробиться в призёры.

– Пожелание взрослым: будете ли вы участниками эстафеты или просто зрителями, обязательно возьмите с собой детей. Им будет интересно, ведь притягательность бега очень велика. Приучать к спорту, который дарит силу и здоровье, нужно с малых лет, а сила, как известно, в движении, а не в сидении у телевизора.

(«Горьковская правда», 1986 год.)

Юрий КИРИКОВ, мастер спорта СССР по баскетболу, спортивный комментатор Горьковского телевидения:

– За 14 лет работы в телерадиожурналистике убедился, что самые праздничные, самые зрелищные соревнования – это старты на улицах города. А какой мощный пропагандистский заряд несут в себе такие состязания! Если говорить конкретно о легкоатлетических эстафетах, то работать на них журналистам и операторам телевидения, конечно, сложнее, чем на стадионе. Постоянно приходится быть «на колёсах», в непосредственной близости от бегунов, чтобы в кадр попали самые интересные, ключевые эпизоды спортивной борьбы. Но все эти профессиональные трудности, можно сказать, ничто по сравнению с при-



поднятой атмосферой соревнований, с тем, в хорошем смысле слова, азартом, который от спортсменов невольно передаётся пишущим и снимающим репортёрам.

(«Горьковская правда», 1986 год.)

Николай КОСЕНКОВ, председатель спорткомитета Горьковской области:

– Хочу, чтобы все задумались над цифрой 60. Это значит, что и в трудные годы первых пятилеток, и в грозное военное время, и в период послевоенного строительства пробег на призы «Горьковской правды» был нужен людям – так же как были необходимы физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР», футбольный матч в бло-

кадном Ленинграде, наши всенародные спартакиады. Подумать только: даже в годы войны, когда людям, работавшим в тылу не покладая рук для фронта, казалось, было не до спорта, эстафеты не прекращались! Они становились символом веры в победу, в мирное будущее. Об этом надо помнить!

(«Горьковская правда», 1986 год.)

Михаил АНИКИН, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, председатель спортивного клуба «Нижегородец»:

– Впервые я участвовал в этих стартах в 1966 году. Занимался тогда лыжными гонками у Бориса Павловича Мартынова,

◀ **Наставник автозаводцев Николай Маслов выводит команду «Торпедо» на награждение.**

● В 1995 году пробег был посвящён 50-летию Великой Победы и 100-летию Олимпийских игр. В церемонии награждения сильнейших бегунов приняли участие двукратный олимпийский чемпион по биатлону Николай Круглов, олимпийские призёры – конькобежка Наталья Донченко и велосипедист Юрий Баринов.

● В конце 90-х годов вместе с бегуньями «Торпедо» в тройку сильнейших попадали команды «Локомотив», «Знамя» (Арзамас), «Нижегородец», «Полёт». За мужской командой «Торпедо» неизменно финишировали «Металлург» и «Нижегородец».

► Виктор Степаненков со своими воспитанниками – заслуженным мастером спорта Евгением Лебедевым (слева) и мастером спорта международного класса Олегом Мишуковым.

● На 77-й эстафете, 21 сентября 2003 года, пост главного судьи занял старший преподаватель кафедры физвоспитания технического университета, арбитр республиканской категории Василий Миюзов.

● С 1987 по 2003 год главным редактором газеты «Нижегородская правда» был Александр Сметанин. С 2003-го по 2017-й эту должность занимала Татьяна Метёлкина.

● Победителей и призёров 79-го пробега 25 сентября 2005 года награждал губернатор Нижегородской области Валерий Шанцев.

30



воспитавшего двукратного олимпийского чемпиона по биатлону Николая Круглова, и выступление в эстафетах на призы «Горьковской правды» было для нас, спортсменов «Красного Сормова», обязательным. Помню, раньше были длинные этапы – более километра, участники бежали почти по всей верхней части города. Эти соревнования воспринимались как праздник, таковыми они являются и теперь.

– Цель нашего клуба – не только чемпионов растить, а широко приобщать молодёжь к спорту, к здоровому образу жизни. Ту же цель преследует и традиционный пробег на призы «Нижегородской правды». Именно в этом я вижу его главное предназначение.

(«Нижегородский спорт», 2008 год.)

ПОСЛЕВКУСИЕ ОТ ЭМОЦИЙ

Виктор СТЕПАНЕНКОВ, заслуженный тренер России по лёгкой атлетике, наставник команд спортклуба «Торпедо»:

– Я сам всю жизнь участвовал в эстафетах и победу в них ставил выше, чем в личных соревнованиях на том же чемпионате России. В эстафете выступает команда, и этим всё сказано. Ответственность – высочайшая! А к пробегу «Нижегородской правды» мы со спортсменами, по сути, весь год готовились. Я заранее людей подбирал, прикидывал, кого на какой этап поставить, поэтому «Торпедо» и выигрывало – за счёт подготовки, организации и настроения.

(«Нижегородский спорт», 2016 год.)

Василий ПУШКИН, заслуженный тренер России по лёгкой атлетике, наставник выступавших на пробеге автозаводцев:

– Я учился в Балахнинском энергетическом техникуме, занимался лёгкой атлетикой, а когда пришло время эстафеты, был отобран в команду. Это была целая церемония. В движение приходила вся спортивная общественность техникума. В команду могли попасть не только легкоатлеты, но и лыжники, волейболисты, футболисты – нужно было лишь показать достойный результат на прикидке. Прекрасно помню, как потом мы собирались на эстафету. Автобус, разговоры о предстоящих соревнованиях, бутерброды, прихваченные из дома, термос с горячим сладким чаем... От Балахны выставлялось по несколько команд. Для провинциальных бегунов поездка на пробег «Горьковской правды» была как выход в большой свет. Когда я первый раз приехал на эстафету (в 1968 году), поразился: на площади Минина и Пожарского не протолкнуться от народа! Участники эстафеты приветствовали руководители области, города, высокие милицейские чины. Признаюсь честно: представителей нашей администрации в лицо я впервые увидел именно на пробеге.

С 1970 года я начал выступать за автозаводцев... Отбор в команду был – мама не горюй. Этапы на «Горьковской правде» – длинные, спринтеры стонали, но Виктор Александрович Степаненков был непреклонен: все на прикидку!

Эстафета имела своё, ни с чем не сравнимое, послевкусие. Все наши участники

собирались на учебно-тренировочном стадионе, обсуждали перипетии борьбы: что получилось, что нет, кто хорошо пробежал, кто не очень. Мы делились впечатлениями от пробега – это были столь сильные эмоции, что даже сейчас, спустя почти полвека, снова и снова переживаю такое волнение, такой азарт!..

Как тренер испытывал уже совершенно другие ощущения. Родители всегда острее чувствуют успехи и неудачи своих детей, если те занимаются их любимым делом. Так и я: испытал настоящую гордость, когда мои ребята и девушки стали выступать за «Торпедо». С каждым из них я мысленно пробегал его этап, переживал те же чувства, что они, делил с ними необыкновенную энергетику пробега. И конечно, радость. Радость от победы. Только у меня она была многократная. Сколько девчонок моих бежало, сколько мальчишек – умножай, вот и получится то самое счастье, которое сваливалось на меня после каждого пробега. Эстафета «Горьковской правды» была настоящим праздником для спортсменов и горожан, в день соревнований устраивались массовые гулянья.

(«Нижегородский спорт», 2016 год.)

СОХРАНЕНИЕ ТРАДИЦИЙ

Евгений БОРИСЕНКО, чемпион и вице-чемпион Европы в эстафетном беге, заслуженный тренер России по лёгкой атлетике, наставник выступавших на пробеге динамовских команд:

– На площадь Минина всегда приходили руководители города, области, на-

● На 80-м пробеге, 1 октября 2006 года, заместитель губернатора Нижегородской области Геннадий Суворов вручил известному бегуну Евгению Лебедеву удостоверение заслуженного мастера спорта.

● На 82-м пробеге, 28 сентября 2008 года, о завершении своей профессиональной карьеры объявила Юлия Сотникова – бронзовый призёр Олимпиады 2000 года в эстафете 4x400 метров, вице-чемпионка мира и Европы, победительница Континентального Кубка, медалистка крупных международных соревнований.

● Репортажи с пробегов на страницах «Нижегородского спорта» вели Виктор Любимов, Владимир Молчанов, Александр Рылов, Алексей Мелёшин, Дмитрий Витогов.

► Тренеры и бегуны «Динамо».

● Главной особенностью 85-й эстафеты в 2011 году стало изменение трассы. Участники бежали с площади Минина и Пожарского до академии водного транспорта, затем поворачивали на Верхне-Волжскую набережную, по ней возвращались на площадь, где и финишировали после повторного круга.

● 86-я эстафета «Нижегородской правды» (2012 год) прошла в коллаборации с «Кроссом нации», став частью грандиозного Дня бега. Соревнования проводились в таком формате до 2025 года.

● Участников 88-й эстафеты в 2014 году перед стартом напутствовал... Пётр I. Это был год 300-летия Нижегородской губернии, образованной по указу царя, вот он и прибыл в гости. А в Год литературы, на 89-м пробеге, старт спортсменам дал Александр Сергеевич Пушкин.



чальник УВД, первые секретари обкома партии, горкома. Каждый болел за свою команду. Зрителей тысячи собирались! Машина сопровождения по этапам ехала, на площадь велась трансляция, как развиваются события на дистанции. Такой ажиотаж, такое волнение было! Я на чемпионате Европы переживал меньше, чем на эстафете «Горьковской правды». Конкуренция – мощнейшая! «Торпедо» и «Динамо» зарубались постоянно. На Автозаводе всегда был сильный тренерский коллектив, отличные спортсмены, но мы без боя никогда не сдавались. Готовились к пробегу очень серьёзно, проводили сборы. Разрабатывали целую стратегию, выбирали тактику, кого на какой этап поставить. За-

ранее прикидывали, где и сколько метров мы можем проиграть, где наверстать упущенное. На областной коллегии УВД, членом которой я был, всегда докладывал, как идёт подготовка к эстафете. Было дело, проигрываем, так с меня потом стружку по полной программе снимают. А могли и по партийной линии наказать.

(«Нижегородская правда», 2020 год.)

– Пробег – многолетняя традиция. Он проводился даже в годы Великой Отечественной войны. И наша задача – сохранить это массовое спортивное состязание для будущих поколений нижегородцев. Уверен: для многих эстафета станет точкой отсчёта в будущей спортивной карьере.

(«Нижегородская правда», 2021 год.)

Юбилейный, сотый пробег на призы газеты «Нижегородская правда» – знаковое событие в спортивной жизни региона, ведь его история тесно переплетена с историей нашей области и всей страны.

Первый старт был дан 25 сентября 1927 года на Советской площади (сегодня это площадь Минина и Пожарского). Физкультурное движение в СССР набирало обороты, и новая нижегородская эстафета стала лишним тому подтверждением. В холодный дождливый день на старт вышли 11 мужских команд. В 1929 году в пробеге приняли участие и женские команды – как символ равноправия мужчин и женщин в XX веке. А в 1934-м на дистанцию впервые вышли школьники.

Пробег на призы газеты «Нижегородская правда» никогда не прерывался. Даже в суровые годы Великой Отечественной войны эстафета не остановилась. Проводились военизированные этапы, с метанием гранат и полосой препятствий, участники бежали в противогазах. Закалка духа и тела стала вкладом в общую Победу.

В лихие 90-е годы, когда рушились традиции советского государства, наш пробег тоже устоял. А во время недавней пандемии коронавируса он стал одним из немногих массовых спортивных событий в регионе и был отмечен премией Нижнего Новгорода.

В течение всего этого времени в нашем пробеге принимали участие многие именитые спортсмены. В разные годы на дистанции выходили будущие чемпионы страны, Европы и мира.

Важно и то, что пробег на призы газеты «Нижегородская правда» – это эстафета, где от каждого зависит общий результат. Чувство товарищества, командный дух, которые всегда отличали нижегородцев, сейчас важны как никогда.

Сегодня пробег на призы газеты «Нижегородская правда» объединяет людей разных возрастов и разных профессий. Бег сквозь время продолжается, и это главное.

Главный редактор газеты «Нижегородская правда» Лариса АВДЕЕВА





▲ Игорь Поляшов очень любил химию и лёгкую атлетику.

Невидимые герои эстафеты

Много лет судейскую коллегию пробега возглавлял Игорь Поляшов, часто в неё входили начальник дистанции Алексей Бодриков и мастер спорта по лёгкой атлетике Виктор Любимов.

Игорь Михайлович – именитый барьерист, бравший медали чемпионатов СССР и Российской Федерации. Его хлопоты как главного арбитра пробега начинались за два месяца до стартов, а то и раньше. Нужно было обсудить и утвердить положение, проверить, нет ли дорожных работ на маршруте, согласовать мероприятие с органами правопорядка, провести не одно заседание организационного комитета... И можно было только удивляться, как он везде успевал. Ведь главный судья, имевший республиканскую категорию и звание почётного мастера спорта, был кандидатом химических наук, заведовал кафедрой химии в Нижегородском высшем военном училище тыла, позже – в Волжском инженерно-педагогическом университете.

Виктор Иванович – мастер спорта СССР, здорово бежавший «гладкую» и барьерную 400-метровку. Ему посчастливилось выступать даже на международных стартах. Когда спортивная карьера была завершена, он начал работать на факультете кораблестроения в академии водного транспорта. Со временем стал профессором, доктором наук. И всё это время был добрым другом

«Нижегородской правды», «Нижегородского спорта» – писал в газеты прекрасные статьи. Писал о том, что хорошо знал. Когда по центральным улицам города растекался осенний пробег, Виктор Любимов неизменно входил в репортёрскую бригаду «Горьковской правды».

Алексей Николаевич успешно покорял длинные дистанции, а позднее учил этому других. Он преподавал в университете имени Лобачевского на кафедре физической культуры, на факультете физической культуры и спорта. Как тренер подготовил трёх марафонцев – мастеров спорта международного класса. В их числе – чемпион СССР Анатолий Арюков, который тоже участвовал в эстафете. Неунывающий балагур, который сыпал шутками и байками, Алексей Бодриков был начальником дистанции: каждый год составлял маршрут пробега, измерял этапы. Для этого у него имелся собственный метромер – подарок автозаводского наставника легкоатлетов Николая Маслова. Осенний пробег стал частью жизни Алексея Николаевича, как и марафон, в котором он сам и его подопечные добились больших успехов.

Юбилейный, сотый эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда» – это не просто спортивное событие, а важная часть истории Нижнего Новгорода. С 1927 года эстафета объединяет поколения нижегородцев, оставаясь символом силы духа, командной сплочённости и верности спортивным традициям. Для многих именно с неё начинался путь в спорт, благодаря ей формировались характер и стремление к победе.

Отмечая столетний рубеж, мы не только сохраняем эту уникальную традицию, но и открываем её для новых участников, делая пробег более массовым и доступным. Уверен, что юбилейная эстафета станет ярким событием, объединяющим город, и ещё раз подчеркнёт особую роль спорта в жизни Нижнего Новгорода.

**Директор департамента физической культуры
и спорта города Нижнего Новгорода Антон ЕРМАКОВ**





▲ Семикратная победительница нулевого этапа эстафеты динамовка Лариса Абрамова (Туршина).

● В прологе 90-й эстафеты в 2016 году состоялся символический забег извечных друзей-соперников – сборных «Динамо» и «Торпедо».



Победители пробега на призы газеты «Нижегородская правда»

	Мужчины	Женщины
1927	Профсоюз совторгслужащих	
1928	Профсоюз совторгслужащих	
1929	Профсоюз совторгслужащих	Профсоюз совторгслужащих
1930	Динамо	Водник
1931	Динамо	Динамо
1932	Динамо	Водник
1933	Динамо	Динамо
1934	Динамо	Динамо
1935	Динамо	Торпедо
1936	Динамо	Спортшкола ВЦСПС

1937	Торпедо	Торпедо
1938	Политехнический институт	Торпедо
1939	Торпедо	Спортшкола ВЦСПС
1940	Политехнический институт	Торпедо
1941	Торпедо	Учитель
1942	Торпедо	Водник
1943	Торпедо	Торпедо
1944	Торпедо	Торпедо
1945	Торпедо	Торпедо
1946	Торпедо	Динамо
1947	Торпедо	Торпедо
1948	Торпедо	Торпедо



1949	Торпедо	Спартак
1950	Торпедо	Спартак
1951	Торпедо	Спартак
1952	Торпедо	Спартак
1953	Торпедо	Спартак
1954	Торпедо	Политехнический институт
1955	Торпедо	Торпедо
1956	Торпедо	Торпедо
1957	Торпедо	Торпедо
1958	Торпедо	Политехнический институт
1959	Торпедо	Торпедо
1960	Чайка	Чайка
1961	Чайка	Чайка

1962	Чайка	Чайка
1963	Чайка	Чайка
1964	Чайка	Чайка
1965	Институт инженеров водного транспорта	Чайка
1966	Чайка	Чайка
1967	Динамо	Чайка
1968	Чайка	Чайка
1969	Педагогический институт	Чайка
1970	Чайка	Чайка
1971	Чайка	Чайка
1972	Динамо	Чайка
1973	Чайка	Чайка

◀ Команда «Динамо».



▲ Мария Дряхлова из «Нижегородца» пять раз выигрывала нулевой этап эстафетного пробега.

но происходит отток наиболее талантливых молодежи. Им бы два-три года походить в собственном колло... С другой стороны, поближе добывать награды комплекта. «Металлург», «Динамо», «Авангард» и составили суть интриги. Отсюда, что все эти клубы принадлежат различным.

О старте турнира. На этом этапе турнира успех, как правило, приносит физическая подготовка. Проще - бе-

РАСПОРЯДОК НЕОТВРАТИМ

Пьедестал почета

73-го пробег на призы «Нижегородской правды»



Забег сильнейших

Женщины: 1. «Торпедо» - 13 мин. 22 секунды. 2. «Нижегородск» - 14.03. 3. «Знамя» (Арзамас) - 14.41.

Мужчины: 1. «Торпедо» - 19.27. 2. «Металлург» (Выкса) - 19.40. 3. «Нижегородск» - 20.39.

Высшие учебные заведения

Женщины: 1. НГПУ (1-я команда) - 15.26. 2. НГТУ - 16.34. 3. НГПУ (2-я команда) - 16.33.

Мужчины: 1. НГПУ (1-я команда) - 21.15. 2. НГТУ (1-я команда) - 21.15. 3. НГТУ (2-я команда) - 22.41.

Средние специальные учебные заведения

Девушки: 1. Педагогический лицей (Дзержинск) - 13.59. 2. Автомеханический техникум (Павлово) - 14.53.

Юноши: 1. Политехнический лицей (Н.Новгород) - 20.16. 2. Автомеханический техникум (Н.Новгород) - 20.17. 3. Автомеханический техникум (Павлово) - 20.19.

Профессиональные училища

Девушки: 1. Коммерческо-технический техникум N 69 (Арзамас) - 14.11. 2. ПУ N 25 (Н.Новгород) - 16.04. 3. ПУ N 5 (Н.Новгород) - 16.04.

Юноши: 1. ПУ N 2 (Выкса) - 20.26. 2. ПУ N 4 (Н.Новгород) - 20.41. 3. Коммерческо-технический техникум N 59 (Арзамас) - 20.46.

Сборные команды школ области

Девушки: 1. Дзержинск (школа № 13) - 13.07. 2. Павлово - 13.39. 3. Саров - 14.18.

Юноши: 1. Балахна - 20.09. 2. Дзержинск (школа № 13) - 20.39. 3. Саров - 21.03.

Сборные команды районов Н.Новгорода

Девушки: 1. Автозаводский район (1-я команда) - 12.57. 2. Приокский район (1-я команда) - 14.03. 3. Автозаводский район (2-я команда) - 14.20.

Юноши: 1. Московский район (1-я команда) - 19.57. 2. Автозаводский район (1-я команда) - 19.57. 3. Автозаводский район (2-я команда) - 20.39.



▲ Команда «Торпедо» (в 60–80-е годы – «Чайка»).

1974	Динамо	Чайка
1975	Динамо	Чайка
1976	Сельскохозяйственный институт	Чайка
1977	Полёт	Чайка
1978	Динамо	Чайка
1979	Динамо	Чайка
1980	Динамо	Чайка
1981	Динамо	Динамо
1982	Динамо	Чайка
1983	Знамя (Арзамас)	Чайка
1984	Чайка	Чайка
1985	Динамо	Торпедо
1986	Торпедо	Торпедо

1987	Динамо	Торпедо
1988	Торпедо	Торпедо
1989	Торпедо	Торпедо
1990	Торпедо	Локомотив
1991	Металлург (Выкса)	Локомотив
1992	Металлург (Выкса)	Торпедо
1993	Металлург (Выкса)	Полёт
1994	Металлург (Выкса)	Торпедо
1995	Военное училище тыла	Торпедо
1996	Металлург (Выкса)	Торпедо
1997	Металлург (Выкса)	Торпедо
1998	Торпедо	Торпедо
1999	Торпедо	Торпедо



▲ Команда «Нижегородец».

2000	Торпедо	Торпедо
2001	Торговый дом «Народный»	Нижегородец
2002	Торговый дом «Народный»	Нижегородец
2003	Торпедо	Торпедо
2004	Торпедо	Торпедо
2005	Торпедо	Нижегородец
2006	Торпедо	Нижегородец
2007	Торпедо	Торпедо
2008	Торпедо	Нижегородец
2009	Нижегородец	Нижегородец
2010	Нижегородец	Нижегородец
2011	КСДЮСШОР № 1	Нижегородец

2012	Нижегородец	Нижегородец
2013	Нижегородец	Нижегородец
2014	Нижегородец	КСДЮСШОР № 1
2015	Нижегородец	КСДЮСШОР № 1
2016	Нижегородец	КСДЮСШОР № 1
2017	Нижегородец	КСДЮСШОР № 1
2018	Нижегородец	КСДЮСШОР № 1
2019	Нижегородец	КСШОР № 1
2020	Нижегородец	КСШОР № 1
2021	Нижегородец	КСШОР № 1
2022	Нижегородец	КСШОР №1
2023	Нижегородец	Нижегородец
2024	Нижегородец	Нижегородец
2025	Нижегородец	Нижегородец



▲ Наставник «Нижегородца» Евгений Суханов в своё время трижды побеждал на «нуле», а его ученица Ольга Ермилова добилась успеха на 800-метровом отрезке один раз.

ЛОДАЯ ЭСТАФЕТА

ЦИОННОГО ЮБИЛЕЙНОГО ЭСТАФЕТНОГО ПРОБЕГА
КАЯ ПРАВДА, ОБДСОВПРОА И ОБДСПОРТКОМИТЕТА



от переизменений, стрем-
ления к совершенству, к
победам, к рекордам. Это
было не только соревнование
сил, но и проверка на вы-
носливость, на способность
к самопожертвованию. По-
этому в те годы так часто
случалось, что спортсмены
забывали о себе, о своей
личности, о своей славе.
Они были готовы к любой
жертве ради победы. Это
было не только соревнование
сил, но и проверка на вы-
носливость, на способность
к самопожертвованию. По-
этому в те годы так часто
случалось, что спортсмены
забывали о себе, о своей
личности, о своей славе.
Они были готовы к любой
жертве ради победы.



В те годы так часто
случалось, что спортсме-
ны забывали о себе, о сво-
ей личности, о своей сла-
ве. Они были готовы к лю-
бой жертве ради победы.
Это было не только сорев-
нование сил, но и провер-
ка на выносливость, на спо-
собность к самопожертво-
ванию. Поэтому в те годы
так часто случалось, что
спортсмены забывали о се-
бе, о своей личности, о сво-
ей славе. Они были гото-
вы к любой жертве ради
победы.



В те годы так часто
случалось, что спортсме-
ны забывали о себе, о сво-
ей личности, о своей сла-
ве. Они были готовы к лю-
бой жертве ради победы.
Это было не только сорев-
нование сил, но и провер-
ка на выносливость, на спо-
собность к самопожертво-
ванию. Поэтому в те годы
так часто случалось, что
спортсмены забывали о се-
бе, о своей личности, о сво-
ей славе. Они были гото-
вы к любой жертве ради
победы.

БЛАГОДАРН

Редакция газеты «Горьковская правда» выра-
жает благодарность за оказанную помощь в про-
ведении 50-й юбилейной эстафеты. В частности,
за предоставленную возможность разместить в газе-
те фотографии и материалы, посвященные этому
событию. Мы надеемся, что это поможет лучше
осознать значение эстафеты для нашего города.

Очень крутой этап нулевой

В 1976 году на 50-й эстафете «Горьковской правды» забеги сильнейших команд женщин и мужчин были проведены с нулевого этапа. С той поры этот отрезок дистанции неизменно украшает традиционный пробег.

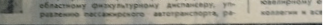
Да, именно 50-я, юбилейная эстафета ознаменовалась дебютом состязаний на нулевом этапе. Он был отмерен по площади Минина и Пожарского и изначально имел протяжённость 900 метров. Позднее его сократили до 800 метров. Этот отрезок всегда приковывает к себе особое внимание зрителей и самих спортсменов, поскольку его преодолевают лучшие бегуны сильнейших коллективов. Нулевой этап задаёт тон дальнейшей борьбе.

Первых победителей ждал переходящий приз, учреждённый заслуженным мастером спорта, бронзовой медалистой Олимпиады 1964 года в легкоатлетическом пятиборье Галиной Быстровой. Галина Петровна сама вручала его самым скоростным спортсменкам. А с 1979 года лучшие бегуны получают приз имени заслуженного мастера спорта, участницы эстафет нашей газеты Валентины Фокиной. У мужчин на «нуле» разыгрывается приз имени заслуженного мастера спорта Александра Брылина, стоявшего у истоков пробега и более 30 лет работавшего на нём главным судьёй.

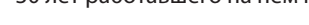
Первыми нулевой этап выиграли Наталья Воейкова из общества «Спартак» и представитель «Полёта» Александр Сленин. Он и Евгений Суханов, тоже выступавший за «Полёт», сделал по «хет-трику», долго лидировали по числу побед среди мужчин. В 1999 году к ним присоединился Альберт Казаров из выксунского «Металлурга», также добившийся на «нуле» трёх викторий.

Затем на авансцену вышел Дмитрий Онуфриенко («Торпедо», Торговый дом «Народный», Приволжское региональное командование внутренних войск Министерства внутренних дел). С триумфом на нулевом этапе его поздравляли 8 раз. Среди женщин рекорд, державшийся 28 лет, установила Лариса Абрамова («Динамо»): в период с 1980 по 1990 год она одержала 7 побед, 6 выигрышей на счету Ирины Прокофьевой («Торпедо»), 5 – у Марии Дряхловой («Нижегородец»).

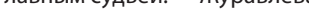
Действующими рекордсменами являются Александр Абрамов (12 побед) и Мария Журавлёва (8).



В те годы так часто
случалось, что спортсме-
ны забывали о себе, о сво-
ей личности, о своей сла-
ве. Они были готовы к лю-
бой жертве ради победы.
Это было не только сорев-
нование сил, но и провер-
ка на выносливость, на спо-
собность к самопожертво-
ванию. Поэтому в те годы
так часто случалось, что
спортсмены забывали о се-
бе, о своей личности, о сво-
ей славе. Они были гото-
вы к любой жертве ради
победы.



В те годы так часто
случалось, что спортсме-
ны забывали о себе, о сво-
ей личности, о своей сла-
ве. Они были готовы к лю-
бой жертве ради победы.
Это было не только сорев-
нование сил, но и провер-
ка на выносливость, на спо-
собность к самопожертво-
ванию. Поэтому в те годы
так часто случалось, что
спортсмены забывали о се-
бе, о своей личности, о сво-
ей славе. Они были гото-
вы к любой жертве ради
победы.



В те годы так часто
случалось, что спортсме-
ны забывали о себе, о сво-
ей личности, о своей сла-
ве. Они были готовы к лю-
бой жертве ради победы.
Это было не только сорев-
нование сил, но и провер-
ка на выносливость, на спо-
собность к самопожертво-
ванию. Поэтому в те годы
так часто случалось, что
спортсмены забывали о се-
бе, о своей личности, о сво-
ей славе. Они были гото-
вы к любой жертве ради
победы.



В те годы так часто
случалось, что спортсме-
ны забывали о себе, о сво-
ей личности, о своей сла-
ве. Они были готовы к лю-
бой жертве ради победы.
Это было не только сорев-
нование сил, но и провер-
ка на выносливость, на спо-
собность к самопожертво-
ванию. Поэтому в те годы
так часто случалось, что
спортсмены забывали о се-
бе, о своей личности, о сво-
ей славе. Они были гото-
вы к любой жертве ради
победы.

Рекордсмен Александр Абрамов

12 раз на нулевом этапе забега сильнейших мужских команд первым финишировал Александр Абрамов. Это абсолютный рекорд эстафеты на призы «Нижегородской правды»: чаще, чем Александр, на «нуле» не побеждал никто.

НЕОЖИДАННЫЙ ПЕРВЫЙ УСПЕХ

Наш герой родом из Выксы. Ему 36 лет, мастер спорта по лёгкой атлетике. Норматив выполнил на дистанции 800 метров – это как раз протяжённость нашего нулевого этапа.

Жизненный путь Александра, видимо, был предопределён, если учесть, из какой он семьи. Родители, Александр Викторович и Марина Сергеевна Абрамовы (мама в девичестве – Витушкина), серьёзно занимались этим видом спорта и стали тренерами. Глава семьи, подготовив серебряного призёра Олимпийских игр в эстафетном беге Татьяну Фирову, удостоился звания заслуженного тренера России. По стопам родителей пошёл старший брат Александр – Евгений. В итоге Абрамов-младший



тоже освоился в роли наставника легкоатлетов. Основал беговой клуб Gorkiy Project, многим спортсменам помог и продолжает помогать в росте. Среди его подопечных – бегуны, добившиеся известности благодаря выступлениям на длинных и сверхдлинных дистанциях: Сергей Шаров, Егор Дедиков, ультрамарафонец Павел Ратошнюк.

Начиналось же всё, по сути, именно с нашей эстафеты.

◀ Благодаря своей первой победе на нулевом этапе пробега «Нижегородской правды» Александр Абрамов окончательно перешёл в лёгкую атлетику, расставшись с футболом.

- В 2017 году, на 91-м пробеге, участники эстафеты впервые за девять десятков лет стартовали и финишировали не на площади Минина и Пожарского, а у Парка Победы: этапы эстафеты были проложены на набережной Гребного канала.

- В отличие от предыдущих лет, когда состязания сильнейших команд были венцом эстафеты, на 91-м пробеге они её открывали, чтобы красоту бега и бескомпромиссную борьбу ведущих спортсменов региона могли наблюдать как можно больше участников соревнований.



▲ На нулевой этап тренеры ставят самых сильных бегунов, которые задают тон эстафете.

● В 2017 году изящества и очарования эстафете добавили участницы конкурса «Мисс Нижний Новгород», которые пробежали праздничную стометровку, посвящённую вековому юбилею «Нижегородской правды».

– Конечно, я помню свою первую победу на пробеге «Нижегородской правды», – говорит Александр Абрамов. – Даже для меня самого она была неожиданной. Я играл по юношам в московском «Динамо»: папа очень хотел, чтобы сын стал футболистом. Но меня всегда тянуло в лёгкую атлетику, и я как раз принял решение, что окончательно свяжу свою жизнь с королевой спорта. В это время уже неплохо преодолевал 800 метров, однако для большинства ребят, которые вышли тогда на старт нулевого этапа, я был непонятный мальчик-футболист с «квадратными» ногами, без особой техники бега. И надо сказать, состав на «нуле» в тот момент подобрался очень достойный. Начали парни быстро, ну и я за ними зацепился. Бегу где-

то пятым-шестым. На развороте смотрю – соперники-то подсаживаются, у меня же ноги нормально бегут. И я выиграл! После этого все узнали, что Абрамов-младший окончательно перешёл в лёгкую атлетику. Хотя некоторые думали, что я ненадолго – так, побаловаться. Оказалось – ничего подобного.

За первым успехом, которого Александр добился в 2012 году, представляя выксунский «Металлург», последовали ещё 11, причём подряд! Абрамов выступал и за автозаводскую комплексную СДЮСШОР № 1, и за спортклуб «Нижегородец» – побеждал неизменно. Этому способствовало глубокое понимание того, сколь велика ответственность в эстафете.

– Ты бежишь первым в команде, с тебя всё начинается. От того, как выступишь ты, во многом зависит окончательный результат. Поэтому к пробегу «Нижегородской правды» я всегда готовлюсь, отношусь к нему очень серьёзно, – отмечал Александр Абрамов.

ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

Последние семь побед Александр одержал, защищая цвета спортивной школы «Нижегородец», в 2017–2023 годах (позже в эстафете уже не участвовал). На пробеге-2020 превзошёл достижение, которое принадлежало замечательному автозаводскому бегуну Дмитрию Онуфриенко: тот выигрывал нулевой этап 8 раз. Когда рекордсмена Абрамова спросили, за счёт чего удаётся удерживать пальму первенства, он ответил так:



– Никакого секрета нет. Грамотно составленный план подготовки от тренеров Сухановых, плюс я сам его немного подтачиваю. Сон, правильное питание, восстановление. Но в первую очередь, естественно, постоянные занятия. В лёгкой атлетике, если ты даже ненадолго бросишь, уйдёшь куда-то, вернуть свой прежний уровень невероятно тяжело.

Александр Абрамов очень высоко ценит пробег на призы «Нижегородской правды». При этом считает, что нашим состязаниям недостаёт раскрутки:

– К сожалению, они не так широко рекламируются, как коммерческие старты. А ведь эстафета – едва ли не единственное областное соревнование такого уровня, которое проводится бесплатно.

Александр многократно подчёркивал, что эстафета играет важную роль в приобщении нижегородцев к здоровому образу жизни, в популяризации лёгкой атлетики. Герой пробегов «Нижегородской правды» вносит большой личный вклад и в то и в другое. Вот его аргументы, почему нужно бегать:

– Если нет жёстких ограничений по здоровью, то бег только на пользу. Благодаря ему тренируется сердечно-сосудистая система, а чем лучше она работает, тем дольше человек живёт. Мышцы поддерживаются в тонусе, это замедляет процесс старения. В процессе бега выделяются дофамин и эндорфины – гормоны счастья. Эти ощущения прекрасны, и возраст здесь не помеха.

◀ На пробеге «Нижегородской правды» Александр Абрамов всегда очень эмоционален.

● В 2018 году пробег вернулся на площадь Минина и Пожарского, став частью грандиозного Дня эстафет. Кроме пробега «Нижегородской правды» были проведены ещё четыре эстафеты: «Восьмёрка», CheckPoint, «Конфета» и «Семейная».

● В 2019 году легкоатлетический эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда» был объединён с пробегом на призы правительства Нижегородской области.

● 94-я эстафета, 19 сентября 2020 года, прошла на Гребном канале. Зрителей не было: это было время пандемии.



Сотый легкоатлетический эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда» – уникальное событие для нашей области. Да и в целом по стране отыщется не так много спортивных событий, имеющих вековую историю. Горжусь тем, что несколько десятков лет назад был участником эстафеты «Нижегородской правды». Потом на старт вышли уже мои воспитанники. В многочисленных победах автозаводского клуба «Торпедо» есть и их заслуга. Эстафета всегда была ярким явлением спортивной жизни Нижегородчины, хранительницей традиций лёгкой атлетики, открывающей новые имена.

Эстафетная палочка пробега связала невидимой нитью разные поколения нижегородцев. Многие и сегодня до мельчайших подробностей помнят, как бежали свои этапы, как боролись за место на пьедестале для своей команды. Пробег всегда вызывал живые эмоции, раскрывал лучшие стороны участников. Когда казалось, что соперника не достать, – включал скрытые силы организма.

Я всегда старался поддерживать эстафету – команды, спортсменов, тренеров, наших прославленных ветеранов. Желаю, чтобы у пробега было счастливое будущее, новые участники, яркие победы. Бежим вместе в следующее столетие!

Генеральный директор торгового дома «Народный», заслуженный тренер России по лёгкой атлетике Василий ПУШКИН

ФИТНЕС ГРАД
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

Рекордсменка Мария Журавлёва

В активе арзамасской спортсменки – 8 побед на нулевом этапе «правдистской» эстафеты. Это лучший результат среди женщин.

НА ЭСТАФЕТУ – КАК НА ПРАЗДНИК

Впервые Мария выиграла престижный стартовый отрезок в 2010 году, выступая за «Нижегородец». Затем одержала ещё две победы подряд, а в период с 2014 по 2018 год выдала новую успешную серию. Этих пяти викторий известная российская бегунья добилась, защищая цвета комплексной СДЮСШОР № 1.

В 2021 году, перед 95-м пробегом на призы «Нижегородской правды», Мария Журавлёва дала интервью корреспонденту «Нижегородского спорта» Дмитрию Витюгову. Приводим фрагмент той беседы.

– У вас восемь побед на нулевых этапах нашей эстафеты. Что для вас это значит?

– Я стремилась к тому, чтобы рекорд принадлежал мне. Внести своё имя в историю такого масштабного, старейшего пробега – это дорогого стоит. Эстафета на призы «НП» всегда вызывает у меня интерес, приезжаю на неё как на праздник! Первый



раз я приняла участие в пробеге, когда мне было 12 лет. И для меня это не только соревнование, но и приятная встреча с коллегами по спорту. В детстве с восхищением воспринимала элиту областного спорта:

◀ Став участницей эстафеты «Нижегородской правды» в 12 лет, Мария Журавлёва по-настоящему загорелась бегом.

● Маршрут юбилейной, 95-й эстафеты, состоявшейся 25 сентября 2021 года, проложили в районе стадиона «Нижний Новгород» (сегодня это «Совкомбанк Арена»). Прежде пробег там не проводился. Эстафета проходила на этой территории вплоть до 2025 года.



▲ На нулевом этапе Мария Журавлёва с первых метров дистанции вырывалась вперёд.

всегда было на кого посмотреть. Теперь, будучи взрослым человеком, прекрасно понимаешь, что уже ты являешься примером для подрастающего поколения, поэтому обязана показывать все свои лучшие качества, отлично проявлять себя на том же нулевом этапе. Когда я его выигрывала, а дело шло к рекорду, был настоящий запал не только побить его, но и увеличить число побед!

– Не возникало желания пробежать, например, последний этап?

– Да, хотелось бы испытать и чувства финишёра. Но нулевой этап, наверное, самый волнительный и ответственный, поэтому интересен мне больше. Он – особенный!

Надо сказать, что участие Марии Журавлёвой, до замужества Шапаевой, в пробеге на призы «Нижегородской правды» – уже само по себе событие. Воспитанница арзамасских тренеров Владимира и Татьяны Журавлёвых (спортклуб «Знамя») – мастер спорта международного класса, победительница мирового первенства-2003 и европейского молодёжного чемпионата-2007 на дистанции 800 метров, призёр других крупных соревнований. Соперничать с ней на областных эстафетах было крайне тяжело.

ДЕБЮТ, ПРЕДРЕШИВШИЙ БУДУЩЕЕ

Превзойти на «нуле» отметку 8 спортсменке, родившейся 7 ноября 1986 года, оказалось не суждено. В 2019 году она впервые проиграла Ольге Онуфриенко – супруге Дмитрия Онуфриенко, который

на нулевом этапе «Нижегородской правды» также одержал 8 побед. Затем Мария Журавлёва второй раз стала мамой и стартовала только в 2023 году.

– Поборолась с Ольгой, но чтобы обыграть её, требовалась иная, целенаправленная подготовка: я ведь тренируюсь просто в своё удовольствие. Тем не менее результатом довольна. Уступила совсем чуть-чуть, и больше тактически. Бежала на энтузиазме, на более чем двадцатилетнем опыте. Ну и по-настоящему праздничная атмосфера придала мне сил, – так по горячим следам прокомментировала Мария тот забег, ставший для неё последним на нашей эстафете.

Между тем кстовчанка Ольга Онуфриенко из спортивной школы «Нижегородец» с 2019 года финишировала на нулевом этапе только первой. И уже вплотную приблизилась к рекордсменке. На сотой эстафете достижение Марии Журавлёвой ещё устоит, но счёт побед может стать равным – установится двоевластие. Как к этому отнесётся сама Мария? И какие у неё самые яркие воспоминания о пробеге?

– Здорово, что Ольга из года в год подтверждает свой высокий класс. Искренне желаю ей удачи! – отвечает арзамасская звезда лёгкой атлетики. – Я хотела бы стартовать снова, чтобы попытаться упрочить лидерство, но нынешняя эстафета «Нижегородской правды» совпадает по времени с соревнованиями по линии Министерства внутренних дел. Я уже 10 лет преподаю в Нижегородской академии МВД – на кафедре физической подготовки, имею звание



майора полиции, так что ведомственные соревнования для меня на первом месте. Но я не исключаю, что ещё выйду на старт вашей замечательной массовой эстафеты, объединяющей разные поколения спортсменов. Было бы здоровье, силы и желание!

– Что касается самых ярких воспоминаний, то в одном из пробегов я участвовала вопреки серьёзной болезни, – продолжает Мария Журавлёва. – Ангина, температура под 40. В автозаводской комплексной СДЮСШОР – проблема: кого ставить на нулевой этап? Я очень хотела помочь команде, поэтому решила бежать. И выиграла! А другое сильное впечатление – с моей пер-

▲ Подруги по команде старались удержать первенство после победного финиша своего лидера.

вой эстафеты. Меня включили в команду родного клуба «Знамя» (Арзамас). На том этапе, метров 400, мне довелось соперничать со спортсменками лет 20–25. Представляете чувства 12-летней девчонки, которая обогнала взрослых? Именно тогда я по-настоящему загорелась бегом, захотела побеждать и дальше. То есть пробег «Нижегородской правды» действительно повлиял на моё будущее.



▲ Под № 1 – Ольга Онуфриенко из «Нижегородца», добившаяся на нулевом этапе эстафеты семи побед.



Уважаемые участники эстафетного пробега!

От имени АО «Арзамасский хлеб» поздравляем коллектив газеты «Нижегородская правда» и всех участников с сотым пробегом на призы издания!

Ваша выносливость, командный дух и стремление к победе вызывают искреннее восхищение. Каждый шаг на дистанции – это вклад в развитие спорта и популяризацию здорового образа жизни в Нижегородской области.

Мы гордимся тем, что поддерживаем это яркое событие, которое объединяет людей разных возрастов и профессий. Пусть энергия бега вдохновляет на новые достижения, а хлеб от «Арзамасского хлеба» дарит силы для будущих стартов!

От всей души желаем крепкого здоровья, ярких побед и отличного настроения! Спасибо за верность спортивным традициям.

**С уважением,
коллектив АО «Арзамасский хлеб»**



Компания SYNERGETIC сердечно поздравляет «Нижегородскую правду» с сотым пробегом на призы газеты! Сто лет традиций, энергии и движения вперёд – это настоящему значимое достижение.

Вы вносите огромный вклад в развитие спорта и сохранение добрых традиций: тот факт, что забег проходит уже в сотый раз, говорит о его важности для города и региона. Это не просто спортивное событие – это история, объединяющая поколения.

Поздравляем всех участников нынешнего года и прошлых лет, ветеранов спорта, организаторов и всех, кто причастен к этому яркому событию! Пусть дух пробега и дальше вдохновляет на новые рекорды и добрые дела!

Уже несколько лет SYNERGETIC поддерживает пробег, и мы искренне верим, что такие мероприятия становятся вкладом в здоровье нации. Это полностью перекликается с миссией нашей компании: мы создаём экологичные товары для дома и ухода, помогая заботиться о себе и об окружающей среде.

В честь юбилея мы подготовили для участников подарки. Пусть они станут приятным дополнением к вашим спортивным победам!



▲ Восьмикратный победитель нулевого этапа автозаводец Дмитрий Онуфриенко (№ 16).

Победители нулевого этапа легкоатлетического эстафетного пробега на призы газеты «Нижегородская правда»

Мужчины		Женщины	
1976	Александр Слепнёв Полёт	Наталья Воейкова	Спартак
1977	Олег Егоров Динамо	Лариса Кривоногова	Радий
1978	Александр Слепнёв Полёт	Татьяна Сенникова	Полёт
1979	Александр Слепнёв Полёт	Наталья Воейкова	Спартак
1980	Евгений Суханов Полёт	Лариса Абрамова	Динамо
1981	Евгений Суханов Полёт	Лариса Абрамова	Динамо
1982	Евгений Суханов Полёт	Лариса Казеева	Спартак
1983	Игорь Гордеев Строительный институт	Лариса Абрамова	Динамо
1984	Игорь Гордеев Строительный институт	Лариса Абрамова	Динамо
1985	Владимир Журавлёв Знамя (Арзамас)	Татьяна Шишканова	Локомотив
1986	Владимир Журавлёв Знамя (Арзамас)	Лариса Азеева	Торпедо
1987	Дмитрий Ядров Госуниверситет	Лариса Азеева	Торпедо
1988	Альберт Казаров Металлург (Выкса)	Лариса Абрамова	Динамо
1989	Иван Синяев Полёт	Лариса Абрамова	Динамо
1990	Альберт Кадулин Металлург (Выкса)	Лариса Абрамова	Динамо
1991	Игорь Агеев Металлург (Выкса)	Татьяна Шишканова	Локомотив
1992	Альберт Казаров Металлург (Выкса)	Ирина Прокофьева	Торпедо

1993	Владимир Модин	Металлург (Выкса)	Наталья Купцова	Полёт
1994	Иван Синяев	Полёт	Наталья Купцова	Полёт
1995	Павел Кулагин	Военное училище тыла	Ирина Прокофьева	Торпедо
1996	Алексей Уразов	Нижегородец	Екатерина Пузанова	Металлург (Выкса)
1997	Павел Байков	Нижегородец	Татьяна Богословская	Локомотив
1998	Михаил Трушанин	Торпедо	Ирина Прокофьева	Торпедо
1999	Альберт Казаров	Металлург (Выкса)	Ирина Прокофьева	Торпедо
2000	Дмитрий Онуфриенко	Торпедо	Варвара Семёнова	Торпедо
2001	Дмитрий Онуфриенко	Торговый дом «Народный»	Ирина Прокофьева	Торговый дом «Народный»
2002	Алексей Уразов	Нижегородец	Мария Дряхлова	Нижегородец
2003	Дмитрий Онуфриенко	Торпедо	Мария Дряхлова	Нижегородец
2004	Дмитрий Онуфриенко	Торпедо	Ирина Прокофьева	Торпедо
2005	Дмитрий Онуфриенко	Торпедо	Мария Дряхлова	Нижегородец
2006	Дмитрий Онуфриенко	Торпедо	Наталья Пантелеева	Металлург
2007	Андрей Давыдов	Торпедо	Наталья Пантелеева	Металлург
2008	Дмитрий Онуфриенко	Торпедо	Мария Дряхлова	Нижегородец
2009	Дмитрий Онуфриенко	Приволжское региональное командование внутренних войск МВД	Мария Дряхлова	Нижегородец
2010	Степан Поистогов	КСДЮСШОР № 1	Мария Журавлёва	Нижегородец
2011	Кирилл Ясницкий	Нижегородец	Мария Журавлёва	Нижегородец
2012	Александр Абрамов	Металлург	Мария Журавлёва	Нижегородец
2013	Александр Абрамов	Металлург	Ольга Ермилова	Нижегородец
2014	Александр Абрамов	КСДЮСШОР № 1	Мария Журавлёва	КСДЮСШОР № 1
2015	Александр Абрамов	КСДЮСШОР № 1	Мария Журавлёва	КСДЮСШОР № 1
2016	Александр Абрамов	КСДЮСШОР № 1	Мария Журавлёва	КСДЮСШОР № 1
2017	Александр Абрамов	Нижегородец	Мария Журавлёва	КСДЮСШОР № 1
2018	Александр Абрамов	Нижегородец	Мария Журавлёва	КСДЮСШОР № 1
2019	Александр Абрамов	Нижегородец	Ольга Онуфриенко	Нижегородец
2020	Александр Абрамов	Нижегородец	Ольга Онуфриенко	Нижегородец
2021	Александр Абрамов	Нижегородец	Ольга Онуфриенко	Нижегородец
2022	Александр Абрамов	Нижегородец	Ольга Онуфриенко	Нижегородец
2023	Александр Абрамов	Нижегородец	Ольга Онуфриенко	Нижегородец
2024	Иван Шапаев	КСШОР №1	Ольга Онуфриенко	Нижегородец
2025	Григорий Мартынов	Нижегородец	Ольга Онуфриенко	Нижегородец



Слово молодёжи

Марина МАКСИМОВА:

– Всегда с большим энтузиазмом принимаю участие в осенней эстафете. Газета «Нижегородская правда» будет её проводить уже в сотый раз, что, безусловно, стимулирует показать достойный результат. Уверена, что к старту серьёзно будут готовиться не только мои партнёры по команде КСШОР № 1, но и наши главные конкуренты из спортклуба «Нижегородец». Как правило, мне доверяют бежать последний этап, поэтому ответственность повышенная. Не раз случалось, что именно на последних метрах дистанции решалась судьба первого места.

Понятно, что асфальтная трасса не сравнится с легкоатлетической дорожкой. И по большому счёту, на такой трассе мне нигде, кроме эстафеты, бегать не приходится. Но ничего страшного – самое главное, чтобы погода была комфортная.

Этот сезон, считаю, складывается довольно хорошо. Особенно если учесть, что я вернулась после рождения ребёнка, которого пока приходится брать с собой на сборы. Но это делу не мешает, так что улучшаю личные показатели. В Екатеринбурге мне удалось выиграть серебро чемпионата России – вместе с Мариной Дёминой, Ульяной Баженовой и Викой Максимовой в эстафете 4 по 100 метров. Думаю, достойно выступила и на других соревнованиях. На свою форму не жалею, к предстоящему пробегу постараюсь подойти во всеоружии.

Ольга ЛИЗЯКИНА:

– Если не ошибаюсь, в эстафете на призы газеты «Нижегородская правда» я участвовала восемь раз. И в этом году мы с девчатами из «Нижегородца», конечно же, постараемся отстоять титул сильнейших. Пока ещё неизвестно, каким будет у нас состав, но в любом случае тренеры традиционно будут ставить максимальные задачи, тем более что пробег уже сотый по счёту. Это на самом деле круто! Все участники, можно сказать, войдут в историю.

Хочется ли посоревноваться на нулевом этапе? Возможно. Но у нас есть Ольга Онуфриенко, которая великолепно справляется со своей ролью забойщицы.

За время выступлений в эстафете всякое случалось. Бывали и драматические истории, когда, например, буквально за пять метров до финишного створа приходилось проигрывать. Испытываешь глубочайшее разочарование, потому что ты подвела целую команду.

То, что бежим по асфальту, сильно не напрягает. Честно говоря, уже привыкла. Как и к переменчивой осенней погоде. На дистанции на дождь даже не обращаешь внимания: выбора-то у нас нет (*смеётся*).

В текущем сезоне всё складывается для меня удачно. На Кубке сильнейших в подмосковном Жуковском мы в составе смешанной сборной России установили рекорд



страны среди молодёжи в беге 4 по 400 метров. На четырёхсотметровке чемпионата России я замкнула пятёрку лучших. Постепенно осваиваюсь на взрослом уровне. Очень хочу поехать на Олимпийские игры!

Ксения ЕЖОВА:

– С предстоящим пробегом у меня связаны самые тёплые воспоминания. Три года назад наша команда из Арзамаса стала победителем среди женских сборных спортивных школ и детских центров. Потом мы дважды подряд брали серебряные награды. Сейчас готовимся дать бой конкуренткам, пусть у нас и молодые девчата, некоторые только набираются опыта. Фактор юбилей-

ной эстафеты добавляет мотивации: приятно осознавать, что ты станешь частичкой этого масштабного проекта. Не одна сотня команд, больше полутора тысяч спортсменов, среди которых есть настоящие звёзды лёгкой атлетики!

Трасса меня вполне устраивает: гладкая, ровная. Не бежать бы только в дождик: всё-таки есть риск получить травму. К счастью, погода пока не подводила.

В целом чувствую себя достаточно хорошо. Осознаю ответственность, которая на мне лежит. В этом году я побила личные рекорды на дистанциях 400 и 200 метров, поэтому настрой и настроение – самые позитивные!

◀ На пробеге болельщики здорово поддерживают свои команды.

- 96-й пробег, дата которого – 17 сентября 2022 года, запомнился тем, что его открывал забег команд – представителей органов исполнительной власти, такое было впервые. Выиграла сборная Нижегородской епархии, второй стала команда регионального министерства спорта, третье место занял коллектив Законодательного собрания.

- В 99-й эстафете, 20 сентября 2025 года, приняли участие более 140 команд. Награды были вручены 69 командам, которые выступали в 12 разных группах.

- 26 сентября 2026 года пройдёт сотый легкоатлетический эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда». Кто станет лучшим?

100-й легкоатлетический эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда»

26 сентября 2026 года, 11:00
Спортивно-развлекательный
центр «Горадром», набережная
Гребного канала

КТО БЕЖИТ?

Нулевая группа – забег команд исполнительных органов власти Нижегородской области, учреждений и предприятий региона, команд религиозных конфессий, общин этнических групп.

1-я группа – сильнейшие команды спортивных обществ, спортивных клубов и коллективов физкультуры предприятий Нижегородской области.

2-я группа – сборные команды городских округов и муниципальных районов Нижегородской области.

3-я группа – сборные команды сельских муниципальных районов области, сельскохозяйственных предприятий.

4-я группа – сборные команды учреждений высшего профессионального образования Нижегородской области.

5-я группа – сборные команды профессиональных образовательных организаций Нижегородской области.

6-я группа – сборные команды школ города Нижнего Новгорода.

7-я группа – сборные команды школ районов и городов Нижегородской области.

8-я группа – сборные команды сельских школ Нижегородской области.

9-я группа – сборные команды спортивных школ олимпийского резерва города Нижнего Новгорода и Нижегородской области.

10-я группа – сборные команды спортивных школ и детских центров города Нижнего Новгорода и Нижегородской области.

11-я группа – сборные команды ФОКов города Нижнего Новгорода и Нижегородской области.

12-я группа – сборные команды сотрудников силовых ведомств и ветеранов боевых действий Нижегородской области.

СОСТАВ КОМАНДЫ

Нулевая группа – 5 мужчин + 5 женщин + 1 представитель.

1-я группа – 11 человек + 1 тренер-представитель (есть нулевой этап).

Группы со 2-й по 12-ю – 10 человек + 1 тренер-представитель.

МАРШРУТ ЭСТАФЕТЫ

10 этапов по 200 метров по набережной Гребного канала.

Нулевой этап – 800 метров. Разыгрываются призы имени заслуженных мастеров спорта Валентины Фокиной (у женщин) и Александра Брылина (у мужчин).

ЧТО БУДЕТ ЕЩЁ?

Фестиваль лёгкой атлетики «Королева спорта».

Чемпионат России по бегу на 100 км.

Межрегиональные соревнования по бегу на 50 и 100 км.

77-й легкоатлетический эстафетный пробег на призы правительства Нижегородской области, который объединён с пробегом «Нижегородской правды».

ОРГАНИЗАТОРЫ

Министерство спорта Нижегородской области.

Центр управления и развития спорта в Нижегородской области.

Федерация лёгкой атлетики Нижегородской области.

Нижегородский областной информационный центр.

Департамент физической культуры и спорта администрации города Нижнего Новгорода.

КТО ПОДДЕРЖИВАЕТ?

Министерство образования Нижегородской области.

Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода.



Над выпуском работали: Дмитрий Витюгов, Елена Власова, Сергей Курдаев, Александр Рылов.

Фото Александра Воложанина и из архива газет «Нижегородская правда», «Нижегородский спорт».

Издатель: ГАУ НО «Нижегородский областной информационный центр». 603006, г. Нижний Новгород, ул. Максима Горького, дом 151Б, помещение 5.

Отпечатано в типографии ООО «Юнион Принт». 603000, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, ул. Максима Горького, д. 43, помещ. П12.

Подписано в печать 07.09.2026.

Тираж 300 экз.

6+

ПАРТНЕРЫ

